

CONTROLS PISTA COBERTA JUNIOR-JUVENIL

Els dies 12 i 19 de desembre, i 8 i 22 de gener es disputaran a Sabadell els controls Junior-Juvenil en pista Coberta.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Junior i Juvenil. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.62 – 1.66 – 1.70 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.83 – 1.86 – 1.88 – 1.90 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.37 – 1.41 – 1.44 - 1.47 – 1.50–1.53 - 1.55 - 1.57 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.10 – 3.30 – 3.45 – 3.60 – 3.75 – 3.85 – 3.95 – 4.05 – 4.15 - 4.25 - 4.30 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

12 de desembre de 2010 – Sabadell

10,00 h.		Llargada JvF		
10.30	60 m.t. JrF		Perxa JvM-JrM	Pes JrF
10.45	60 m.t. JvF			
11.00	60 m.II. JvM-JrM			
11.30	60 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		Pes JvM
12.00	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
12.25	400 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
12.45	1500 m.II. JvM-JrM			
13.00	1500 m.II. JvF-JrF			

19 de desembre de 2010 - Sabadell

10.00 h.		Llargada JvM		
10.30	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JrM
10.45	60 m.t. JvM			
11.00	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
11.30	200 m.II. JvM-JrM	Llargada JrM		Pes JvF
12.00	800 m.II. JvF-JrF			
12.15	800 m.II. JvM-JrM			
12.35	3000 m.II. JvF-JrF	Triple JvF-JrF		
12.55	3000 m.II. JvM-JrM			

8 de gener de 2011 – Sabadell

16,30 h.		Llargada JvF		
17.00	60 m.t. JrF		Perxa JvM-JrM	Pes JrF
17.15	60 m.t. JvF			
17.30	60 m.II. JvM-JrM			
18.00	60 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		Pes JvM
18.30	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
19.00	400 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
19.20	1500 m.II. JvM-JrM			
19.45	1500 m.II. JvF-JrF			

22 de gener de 2011 - Sabadell

10.00 h.		Llargada JvM		
10.30	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JrM
10.45	60 m.t. JvM			
11.00	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
11.25	200 m.II. JvM-JrM	Llargada JrM		Pes JvF
12.00	800 m.II. JvF-JrF			
12.15	800 m.II. JvM-JrM			
12.40	3000 m.II. JvF-JrF	Triple JvF-JrF		
12.55	3000 m.II. JvM-JrM			