

SEMINARIS D'ACTIVITATS FÍSiques ADAPTADES I ESPORT ADAPTAT:

PRESENTACIÓ

La Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics – ACELL, us presenta **l'acció formativa a Girona** que respon a la petició demandada pels centres i entitats d'aquesta província.

Aquest programa de FORMACIÓ vol oferir el ventall més ampli de **formació teòrica i pràctica** per a tots els participants.

Aquest curs tindrà lloc a les instal·lacions i dates (segons seminaris).

OBJECTIUS:

- ❖ Introduir als alumnes en l'esport i l'activitat física adaptada.
- ❖ Oferir recursos tècnics i didàctics per a treballar amb aquests esportistes, millorant així la seva qualitat de vida.

DIRECCIÓ I COORDINACIÓ: Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics (ACELL).

ORGANITZACIÓ

DURADA : 6 HORES

HORARIS PREVISTOS:

9:30 – 13:00 (Inclou pausa - cafè de 10 minuts entre les 11,30 i 11,40 hores)

14:00 – 16:30

LLOC: SEGONS SEMINARI

PLACES: MÍNIM DE 15 PLAÇES I MÀXIM DE 25

PREU: 50 € Euros EL PRIMER SEMINARI

45 € LA RESTA DE SEMINARIS

Es podrà fer l'inscripció a més d'un seminari

COORDINACIÓ

Barcelona

**Federació Catalana d'Esports per a
Disminuïts Psíquics- ACELL**
Tel. 93 428 27 50 Fax 93 428 23 75

Tècnic responsable:

Sr. Miquel Àngel Cartes Garcia
mangel.cartes@federacioacell.org

DATES I TEMÀTIQUES

TOTS ELS SEMINARIS ES REALITZARÁN EN DIJOUS

10 de febrer de 2011

ACTIVITATS MOTRIUS I JOCS AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Data màxima d'inscripció: 4 de febrer

Nota: per tots aquells interessats en aquesta temàtica i que ja varen participar la darrera temporada i en aquest seminari es podrà realitzar un segon nivell. A confirmar segons inscripcions.

Data prevista: **24 de febrer**

17 de març de 2011(Figueres)

ACTIVITATS MOTRIUS AQUÀTIQUES I JOCS AQUÀTICS AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Data màxima d'inscripció: 10 de març

7 d'abril de 2011(Palafrugell)

JOCS PREESPORTIUS I INICIACIÓ ALS ESPORTS AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Data màxima d'inscripció: 31 de març

5 de maig de 2011(Olot)

ELS ESPORTS COLLECTIUS I INDIVIDUALS AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Data màxima d'inscripció: 29 d'abril

OBSERVACIONS

Són seminaris totalment pràctics i cal dur roba i calçat esportiu.

LLIURAMENT DE CERTIFICATS

Es lliurarà un **diploma d'assistència** emès per la Federació Catalana d'Esports per a disminuïts psíquics – ACELL- a tots els participats que hagin participat a tota la jornada