

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 31 de juliol 2008 núm.6

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat



Festa Major de Santa Magdalena

Esplugues de Nit
oci alternatiu per a les
nits de juliol a Esplugues

Joan Isaac,
concert a
Can Tinturé

Concert de Cloenda
del Festival de Música
Clàssica i Tradicional

EL FAROLITO

Un lugar para vos



PARRILLA ARGENTINA

EL ESTILO FAROLITO

Aquí disfrutarás de diferentes cortes de carnes a la parrilla, asados a la brasa al mejor estilo argentino. Como lo hacen las familias o un grupo de amigos en nuestro país, hecho poco a poco y directamente de la parrilla a tu mesa, degustarás toda la variedad de la PARRILLA.

ABRIMOS LA CARTA

Abrimos el servicio de carta, para que puedas saborear las carnes que prefieras en cada momento.



CARNES DE IMPORTACIÓN SELECCIONADA Y CERTIFICADA EN ORIGEN



VARIEDAD DE VINOS ARGENTINOS

**Carretera Reial, 71
08960
Sant Just Desvern
www.elfarolitoargentino.com**

ACEPTAMOS TARJETAS DE
CRÉDITO Y TICKETS RESTAURANT



RESERVAS: +34 93 473 19 37 · reservas@elfarolitoargentino.com

4 **FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA**

L'Homenatge, les músiques, els balls, el Seguici, l'Ofrena, la Festa!

6 **FESTA MAJOR DEL GALL**

7 **PISCINES MUNICIPALS ▶**

La platja d'Esplugues
Mulla't per l'esclerosi!

8 **ESPLUGUES DE NIT**
Clip 2008

Jazz i Joan Isaac a **Can Tinturé** ▶
Cinema sota les estrelles
Música electrònica i rock a **En Viu 2008**
Esplujove: música a la fresca, OT, l'Expo,...
Campionats populars de **futbol**

10 **MÚSICA**
Entrevista a Joan Isaac. Concert a casa

Concert de cloenda del 12è FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES
Cobla **Jovenívola de Sabadell** ▶

11 **L'AGENDA DIA A DIA**
Totes les activitats de juliol a Esplugues

14 **ESPLUJOVE**
El dia a dia del joves d'Esplugues
ESPLUGUES M'ENCANTA: 1r certamen de joves cantautors/es

16 **L'ESCENARI**
L'AVENÇ L'Endoll versiona **Homes!** ▶

17 **CONSELLS DE SEGURETAT**

18 **L'ENTITAT**
Esbart Vila d'Esplugues

19 **VISITEM**
Exposició "Els nostres arxius. La nostra memòria" al Brillas Art puntaire al Museu de Can Tinturé

20 **ELS NOSTRES FOGONS**
Redescobrim el Bar **L'Avenc**
'Cuines del Món' la recepta del mes
Selecció de Restaurants

22 **ESPORTS**
De marxa amb l'Esport!
XXXI Torneig de Futbol Sala Les Moreres
I Torneig de Futbol 7 de Veterans
FUGIM: Montserrat





Músiques i balls
tradicionals
propis d'Esplugues

BALL DEL GINJOLER

Aquesta dansa té l'origen en una curiosa anècdota: Pau Orriols, el 1988, va oferir l'últim ginjoler que li quedava a Marcel Casellas, el qual el va plantar i, tot i ser fora d'època, l'arbre va sobreviure. Cal dir, també, que gràcies a la cura que va tenir-ne Juan Fuentes, "el senyor Juan" del Casal. El 1991, el músic Isidor Vázquez crea la música i Lluís Puig la coreografia. Des de llavors, el ginjoler del pati del Casal Robert Brillas és un punt de referència durant tota la celebració. El balla l'Esbart Vila d'Esplugues.



BALL DE NANS

Va ser el primer ball d'arrel tradicional creat a Esplugues l'any 1981. Per aquest motiu, es varen recuperar els vells nans que sortien a la festa de la Plana. La música és de Marcel Casellas i la coreografia de Joan Serra. Els encarregats de ballar-lo són els capgrossos de la Colla de Geganters.



Festa Major de Santa Magdalena

Tradició d'un poble

Esplugues es prepara per reviure, el proper dimarts 22 de juliol, una de les celebracions més tradicionals i culturalment més nostres.

► Joan Garcia

La Festa Major de Santa Magdalena, la petita, que en d'altres temps va ser la festa gran d'Esplugues, és una d'aquelles festivitats que va passar per èpoques difícils i va haver de ser restaurada fa poc més de vint anys. És potser per aquest motiu que és viscuda per molts espluguins i espluguines amb una especial emotivitat.

El seu format actual és de tradició relativament recent, però ple d'història i d'un corpus festiu propi, que durant aquest temps ha transformat la vida cultural de la ciutat; aquesta consolidació i evolució de la festa és una mostra de com Esplugues posa en relleu i defensa amb força les manifestacions d'arrel tradicional catalana des del pilar més important: el poble. La gent d'Esplugues i les seves entitats han creat una manera especial de sentir la festa, una mena de caràcter espluguï que impregna tots els actes d'aquesta Festa Major.

EL SEGUICI D'ESPLUGUES

Aquest conjunt d'expressions culturals pròpies d'Esplugues són les que determinen el caràcter tradicional català al Seguici de Santa Magdalena, on el paisatge sonor i els colors tímbrics són un tret essencial. El Seguici està integrat per entitats, que formen part de la Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, acompanyades per diferents formacions musicals que formen un corpus únic.

Tot i ser de creació més o menys recent, totes les músiques són tradicionals tant per la funcionalitat i vigència que tenen com per les formacions que les fan sonar i ballar

DEL BALL DEL BABAU A LA FESTA AVUI

És bo recordar que aquesta diada la podem entendre com és avui gràcies a l'esforç i el treball de la gent que varen fer de catalitzadors i agitadors culturals. Un d'ells, sens dubte, és



EL BABAU

Aquesta varietat de contradansa és el ball més tradicional d'Esplugues i apareix al Costumari Català de Joan Amades, on també hi apareixia la partitura. A partir d'aquí, Carles Mas va preparar-ne la coreografia i l'any 1989 es va restaurar la dansa, fet que va donar vitalitat a la Festa de Santa Magdalena. El balla l'Esbart Vila d'Esplugues i la música és d'acordió diatònic i violí.

TERRA DE GEGANTS

Aquesta sardana va ser composta per Marcel Casellas l'any 1990 en homenatge als Geganters d'Esplugues amb motiu de la trobada "Esplugues 90 Terra de Gegants". Flabials, tiblets, tenores i fiscorns sonaran en aquesta partitura inspirada, d'una banda, en el contrapàs cerdà i, d'una altra, en la melodia del ball de gegants d'Esplugues.

BALL PARLAT I VERSOTS DELS DIABLES

Amb música de Casellas i amb el so dels timbals, Ball de Diables representarà el diàleg entre Lucifer, la diablesa i sant Miquel i recitarà els versots, uns textos amb certa rima, que recorden d'una manera crítica i divertida esdeveniments d'actualitat. Es faran just després de l'ofici solemne.

EL VALSET D'ESPLUGUES BALL DE BASTONS

La Colla de Bastoners d'Esplugues va ballar-lo per primer cop el mateix any de la seva formació, el 1985. El bastó és l'element essencial d'aquest ball amb música de flabiol i tamborí o gralles i timbals composta per Isidor Vázquez i coreografia de la mateixa Colla.



Marcel Casellas. Les seves aportacions en l'àmbit musical i el seu neguit per recuperar les tradicions varen ser determinants per recobrar la Festa. El detonant de tot plegat va ser la restauració pública del *ball del babau* el 23 de juliol de 1989, que va donar l'empenta definitiva i el ressò social i lúdic que necessitava la Festa de Santa Magdalena.

La diada començarà a les 6.30 de la tarda als jardins del Casal de Cultura Robert Brillas amb l'homenatge al ginjoler. Més tard, la nova cobla d'Esplugues acompanyarà la resta de balls tradicionals propis de la nostra ciutat, que més endavant us expliquem. Després, el Seguici arribarà a l'església, on s'haurà fet la missa solemne. Diverses entitats realitzaran les ofrenes a la patrona: el Centro Aragonés de Esplugues, la Colla de Bastoners, l'Esbart Vila d'Esplugues, la Colla de Bastoners, el Grup de Percussió Atabalats i la Colla de Castellans amb el pilar caminant, sens dubte un dels moments més emotius de la jornada. En acabar, Ball de Diables farà el ball parlat i els versots a la plaça Pare Miquel d'Esplugues, a les 9.15 de la nit.

Després, el Seguici baixarà fins al Casal Robert Brillas, on hi haurà el sopar de carmanyola. La Coordinadora i la Comissió de Festa Major de Santa Magdalena hi posen la logística i la beguda. Un cop acabat el sopar, hi haurà una sessió de cant improvisat i el ball de fi de festa amb l'actuació de "Terrer Roig" i la seva música d'arrel tradicional.

** Vegeu actes i horaris a L'agenda dia a dia.*



BALL DE GEGANTS D'ESPLUGUES

L'any 1984 es varen construir les figures d'en Mateu i na Marta als tallers de Can Boter i més tard en Quim, el cavall, i na Caterina, inspirats en la llegenda de Picalqués. La música i la coreografia és de Marcel Casellas i Joan Serra. Les figures es mouen amb la música de gralles i timbals.



ENTRADA A PLAÇA DELS CASTELLERS D'ESPLUGUES

Neix amb la mateixa colla l'any 1993. L'entrada a plaça és una melodia que anuncia l'entrada de les colles castelleres a l'espai on aixecaran els castells. Fora de la plaça alcen un pilar amb un petit fragment del toc de castells i quan l'axeneta fa l'aleta, el pilar avança. La música original és de Marcel Casellas.



A PART
Marcel Casellas

Contents com un gínjol!

A la festa de Santa Magdalena hi trobem música tradicional de creació recent. Fixeu-vos que dic tradicional tot i que, a excepció del "Ball del Babau", totes les músiques són d'autor conegut i creades de vint anys cap aquí. Són tradicionals per la seva inspiració melòdica, per la forma, per la instrumentació –gralla o flabiol– i ho són, sobretot, pel context al qual van adreçades: el seguici i la mostra de cultura popular d'Esplugues. La importància d'aquest corpus musical en el conjunt dels Països Catalans –tradició de creació recent– és molt gran. De fet, no és fortuït que la Fonoteca Nacional de Catalunya hagi endegat, recentment, un pla de recerca de dades en aquest sentit. Des del 1981, gràcies a l'esforç i la constància de les entitats de cultura popular d'Esplugues, s'ha recuperat la festa oblidada i s'ha creat un espai sonor propi, sòlid, cuidat i estimat pels espluguins. Crec sincerament que amb Santa Magdalena podem fer dentetes a uns quants pobles del país. El seguici i la mostra de cultura popular han significat –malgrat la minsa implicació de les autoritats– el ressorgiment de la festa i n'han esdevingut el cor. Fa un parell o tres d'anys, pels volts de la festa, vaig escoltar un noi que assajava amb la gralla el Ball de Nans i, en notar que canviava una nota de la melodia, em vaig acostar i li vaig fer saber. El noi em va mirar amb posat d'autosuficiència i va dir: "Què sabrà vostè! aquesta música sempre ha estat així." Lluny d'insistir, me'n vaig anar, una mica capcot pel fet d'haver-me tractat de vostè, però feliçment commocionat –content com un gínjol– de saber que aquella melodia que havia creat jo mateix vint anys abans havia assolit el màxim valor que pot assolir una melodia: esdevenir popular. Aquest fet s'ha donat en tota festa i per això pels volts de Santa Magdalena anem tots contents com un gínjol. **Coratge!, salut i llarga vida a les entitats que fan possible la festa!**

Marcel Casellas
Músic, compositor

TOC DE LA FAL·LERA

Data de 1989, quan la Colla de Geganters va decidir construir la seva bestia de foc aprofitant la donació d'un cap de drac feta per l'Institut Joanot Martorell. El nom que li varen donar, "La Fal·lera", li ve del fet de pertànyer i néixer dins del món geganter, ja que aquest mot és el crit de festa de tots els geganters. El Grup de Percussió Atabalats el fa en el moment de l'ofrena.

El Gall se veste de festa



► Yolanda Viñals

El Gall inicia el pròxim 17 de juliol su Fiesta Mayor, que contarà con un "gran apoyo de las entidades de Esplugues, algo que nos hace muy felices", explica Eugènia Salmerón, presidenta de la Asociación de Vecinos El Gall, entidad organizadora. La Fiesta se celebra desde 1995 y a ella se acercan cada año más personas de otros puntos de la ciudad, así como de Sant Joan Despí, Sant Just Desvern o Cornellà. Las actividades están pensadas para todas las edades. Los más pequeños tendrán su inicio de fiesta con el grupo "Ja, ja, ja" (jueves 17, a las 19.30 h.), así como las personas mayores, para las que se ha organizado una merienda (viernes 18, a las 17.30 h.). Las fiestas se alargarán durante todo el fin de semana, teniendo diversos protagonistas. Uno de ellos será el pregonero: Ramon Cervera Marín, actual presidente de APAME (viernes 18, a las 23 h.). "Ha hecho mucho por Esplugues, jugando un papel muy activo y colaborador con diversas asociaciones y entidades del barrio. Se lo merece", considera Salmerón.



De los Atabalats a los Màgic

El baile y la música serán dos de los principales protagonistas. Aunque, sin duda, las entidades de la ciudad tendrán un papel más que destacado en estos festejos. La Colla de Geganters y el Grup de Percussió Atabalats abrirán las fiestas con su habitual pasacalles (jueves 17, a las 20.30 h.). Así como la Colla de Bastoners de Esplugues, que realizará un baile de demostración (viernes 18, a las 22 h.); la Colla de Diables Infants Boiets Esquixafocs (viernes 18 a las 22.45 h.) o el Esbart Vila d'Esplugues, con su representación de danza popular catalana (sábado 19, a las 22.30 h.). Los bailes de salón también son un ingrediente en el programa de fiestas con la participación del Centro Cultural Standard Latino (viernes 18, a las 21.30 h.) o la Asociación de Vecinos La Plana - Amics del Ball (sábado 19, a las 24 h.), que realizará una exhibición, así como la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues, que mostrará diversos bailes andaluces (viernes 18, a las 21.30 h.). Y los que quieran bailar más que admirar, no deben perderse las actuaciones de la orquesta Aura (viernes 18 a las 23.15 h.) y la orquesta Màgic (sábado 19, a las 23 h.). La sesión de Habaneras y "rom cremat" con el grupo Mar Brava (domingo 20, a las 20.30 h.) cerrará esta edición de la Fiesta Mayor del Gall.

Castellers y +

La Colla de Castellers de Esplugues, acompañadas de dos colles invitadas, harán una exhibición castellera (domingo 20, a las 12 h.). Sin olvidar que los más deportistas tendrán diversas citas: con el Triangular de fútbol sala (sábado 19, a las 9 h.) y campeonatos de dominó, cuatrola (sábado 19, a las 10 h.) y de petanca (sábado 19, a las 18 h.).

Bosch Car Service
molt a prop teu



TALLERS ELECTROAUTO

C/Doctor Manuel Riera, 4
08950 Esplugues de Llobregat

Tel.: 93 372 42 01 Fax: 93 372 00 48

www.electroautobcs.com

Tot per al teu automòbil

Des del manteniment més senzill
fins a la reparació més complexa



Las piscinas municipales Parc dels Torrents abren hasta el 7 de septiembre para refrescar el verano

► Mercè Aguilar



Este año hemos tenido que esperar menos para poder disfrutar de una baño sin salir de Esplugues, las Piscinas Municipales del Parc dels Torrents han adelantado un par de semanas su fecha de apertura y podemos bañarnos en ellas desde el 16 de junio.

Esta tercera temporada de baño se alargará hasta el domingo 7 de septiembre, para todos aquellos que quieran afrontar el verano en forma y hacer deporte, como aquellos que decidan abandonarse a un merecido descanso. El horario, a partir del sábado 21 de junio, es de 11 de la mañana a 7 de la tarde.

El complejo cuenta con dos piscinas, una para todos los públicos 800 m² de 1,20 y 1,40 metros de profundidad y otra infantil de 100 m² y entre 40 y 45 centímetros. Después de nadar, los visitantes cuentan con zonas de césped y árboles y un solarium natural.

Además, el edificio social, situado entre las piscinas y la antigua fábrica La Baronda, completa los servicios del recinto con la recepción, taquillas, duchas, vestuarios lavabos, botiquín y un bar con terraza.

Su ubicación céntrica, junto con su infraestructura adaptada para personas con problemas de movilidad, hace de la playa de Esplugues un punto de encuentro durante los meses de calor tanto para la ciudadanía en general, como para algunos de los colectivos que forman parte de "Espluestiu 2008", como los "Casals esportius", "Campus esportius" y "Casals d'estiu".



13 de juliol 600 piscines t'esperen

Mulla't per l'ESCLEROSI MÚLTIPLE! 2008

Esplugues se une un año más a la campaña "Mulla't per l'esclerosi múltiple", que se celebrará el domingo 13 de julio. Las Piscinas del Parc dels Torrents serán las encargadas de acoger esta iniciativa de sensibilización social y de solidaridad hacia las personas que sufren esta enfermedad.

El programa se celebra en diversos municipios de Catalunya y de toda España y tiene como objetivo recaudar fondos para fomentar los servicios y la investigación ligados a esta enfermedad crónica. Quienes asistan recibirán un diploma acreditativo y podrán contribuir a los donativos comprando los productos promocionales de la campaña, como gorras, camisetas, toallas...

Las personas que quieran participar podrán hacerlo durante todo el horario de apertura del recinto de baño, de 11 de la mañana hasta las 7 de la tarde.

La organización anima a todo el mundo a unirse a la fiesta y a lograr el reto propuesto para esta edición: estamos todos convocados a batir el récord de personas tirándose al agua a la vez por una causa solidaria. La cita es a las 12 del mediodía.

El acto tiene el apoyo del Club Natació Esplugues, AIDED y Esplugues Sense Barreres.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
 FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
 ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
 TAI TXI - MEDITACIÓ - IOGA
 PILATES - CORRECCIÓ POSTURAL i més...
 XERRADES I TALLERS DIVERSOS



T'has preguntat mai per què algunes persones van de feina en feina i d'altres permuten el seu treball per riquesa? En Raimon Samsó té la resposta?

Aquest juliol CURS INTENSIU DE IOGA PER A NENS I NENES de 5 a 14 anys
 Tots els dimecres de 18 a 19,30 h

Dissabte 1 de juliol, de 19 a 21 h

MICROCURS DE LLIBERTAT FINANCERA

a càrrec de **Raimon Samsó** escriptor especialitzat en el desenvolupament personal
 Autor de llibres com: *Taller de amor*; *Manual de prosperitat*, entre d'altres.
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 5 de juliol, de 11 a 13 h

XERRADA-COL·LOQUI DE TAROT EVOLUTIU

COM A EINA DE CREIXEMENT PERSONAL

a càrrec de **Fanny**
 ENTRADA LLUIRE

Dimarts 8 de juliol, de 20 a 22 h

4t TALLER DE SANACIÓ SINTERGÈTICA

a càrrec de **Francesc Rodríguez**
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 12 de juliol, de 10 a 20 h

CURS DE REIKI. Nivell 1

a càrrec de **Angel Pavón** terapeuta holístic i mestre de Reiki
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 19 de juliol, de 10 a 20 h

CURS DE CRISTALLS I MINERALS DE SANACIÓ. Nivell 1

a càrrec de **Angel Pavón** terapeuta holístic i mestre de Reiki
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Esplugues de nit

OCIO ALTERNATIVO PARA LAS NOCHES DE JULIO

Ya ha llegado el verano y es de suponer que el calor será un protagonista más de las noches de julio en Esplugues. Es por ello que tanto el Ayuntamiento como las entidades de Esplugues organizan diversas actividades que componen una auténtica oferta de ocio nocturno alternativo. Hablamos de "Esplugues de Nit" y de rebosantes propuestas deportivas, culturales, juveniles, musicales y lúdicas para vivir la ciudad las noches del mes de julio.

► Yolanda Viñals

Música en Can Tinturé

Los jardines de Can Tinturé serán el escenario de dos presentaciones de los nuevos trabajos del cantautor espluguense **Joan Isaac** y del **Ramón Díaz Quintet**. Quizás la más esperada será la del cantautor de La Plana (domingo 20 a las 20 h.), *La vida al sol*, un trabajo optimista que quiere mostrar que la vida se tiene que disfrutar sin angustias (ver entrevista en la página 10). El **Ramón Díaz Quintet** (domingo 13 a las 20 h.), formación musical que fue premiada en 2006 con el galardón al mejor disco y mejor grupo por la "Associació de Músics de Jazz i Música Moderna de Catalunya". Una banda con influencias de Duke Ellington, John Coltrane, Charles Mingus, Miles Davis, Wayne Shorter, Dave Holland, Elvin Jones y Frank Zappa. Además, los jardines de Can Tinturé acogerán los conciertos al aire libre de **Delta Power Trio**, y su Blues, Rhythm'n Blues y Reggae (domingo 6 a las 20 h.), un grupo con composicio-

nes propias y versiones de históricos como Jimi Hendrix, Steve Ray Vaughan & Double Trouble, Eric Clapton o Bob Marley.

Y el último concierto del mes en este escenario urbano será el de **Vicenç Solsona Quartet**. **New Mood Jazz** (domingo 27 a las 20 h.), una banda influenciada por Joe Pass, Wes Montgomery, Stan Getz, Pat Martino, John Abercrombie, Los Van Van, Ismael Rivera, Joao Gilberto y Paco de Lucía.

Sonido electrónico y rock de la mano de Glaç

La idea es crear el "Mercat de Música Viva d'Esplugues". Así, y durante un único fin de semana, la Coordinadora Glaç ha organizado diversos conciertos en bares de Esplugues. El Cau de les Arts, La Jarra y La Pipa y el 2 Punts Menys acogerán a Ultraido, José Manuel, Guillem Carmona, Javi Jareño y Tachita de Collblanc (viernes 18 a las 22 h.). Los que prefieran la música electrónica y el hip hop deberán concentrarse en el parc Pou d'en Fèlix para ver las actuaciones de Explorer 33, que versionarán a Jean Michel Jarre, Kraftwerk y Depeche Mode; y el grupo Synthetik db, con música electrónica techno (viernes 18 a las 22 h.). Al día siguiente, los amantes del rock tienen una cita en el parque de les Tres Esplugues, donde actuarán los grupos Konfessor, Verruga Venérea, Kàncer de Sida, Arma Letal, Assalt 43 y Nythro (sábado 19 a las 18 h.). Además, Glaç ha organizado dos talleres musicales, de composición musical con ordenador (Cubase) y de Dj's en el Centre Municipal Puig Coca (lunes 14 y miércoles 16 a las 19 h.). Para más información: La Nau al 93 473 12 31 o Billpunter AV al 93 372 23 22.





Cine bajo las estrellas

La pista municipal de L'Avenç acogerá cuatro sesiones de cine al aire libre. Organizadas por el Cine Club Imatge 74, estas proyecciones serán de acceso libre y pretenden atraer al público amante de la acción y el cine de aventuras y corte fantástico. La primera película será *El ultimátum de Bourne* (sábado 5, a las 22.30 h.), dirigida en 2007 por Paul Greengrass, e interpretada por Matt Damon y Julia Stiles. Ganadora de tres estatuillas de los Oscar (montaje, sonido y efectos sonoros) es un film de acción en el que el protagonista seguirá las huellas de su pasado para poder encontrar su futuro. La siguiente entrega será la española *Los crímenes de Oxford* (sábado 12, a las 22.30 h.) dirigida en 2008 por Álex de la Iglesia, con Elijah Wood y

Leonor Watling. Un thriller que empieza con el asesinato de una anciana en el salón de su casa en las afueras de Oxford. Otra película oscarizada, esta vez a los mejores efectos visuales, es la producción de 2007 *La brújula dorada* (sábado 19, a las 22.30 h.), de Chris Weitz, con Nicole Kidman y Daniel Craig. Una historia sobre una niña de 12 años que emprende un largo camino para salvar a un amigo. En su recorrido encontrará brujas y extrañas criaturas. Cierra el ciclo de "Cinema sota les estrelles" el film de Tim Story *Los 4 fantásticos y Silver Surfer* (sábado 26, a las 22.30 h.), producida el año 2007. Ésta es una nueva historia de los súper héroes de Marvel enfrentados, en esta ocasión, a un gran reto. Interpretada por Gonzalo Menéndez, Chris Evan y Jessica Alba.

ESPLUGUES

d
nit

Esplujove: Jam Session al aire libre y más



Abierto a toda la ciudadanía, el próximo viernes 4 de julio, a partir de las 9 de la noche, la plaza Blas Infante será un gran escenario para todos aquellos jóvenes que deseen exhibir su arte. A parte, el Grup d'Esplai Espurnes ha organizado el "Concert a la fresca" en el patio del "esplai" (viernes 25 a las 22 h.). El Esplujove, además, ha convocado el concierto de los grupos locales Sintiéndolo mucho y La mano inocente (viernes 11 a las 21.30 h.) en el parque dels Torrents. Y, para los que quieran disfrutar de la noche fuera de la ciudad, el

Esplujove ha organizado una salida a la gala de Operación Triunfo, en los estudios Media Park de Sant Just Desvern (martes 8, a las 19.30 h.). Las inscripciones para visitar el plató como público son gratuitas, y se tienen que formalizar entre el 30 de junio y el 2 de julio en el Espai Jove Remolí. Otra salida, ésta un poco más lejos, es a la Expo de Zaragoza, el sábado 19 de julio. Precio: 50 euros (incluye transporte, entrada y telecabina). Más información en el Punt Jove Remolí (93 372 97 06)



El museo de noche



El Museo Can Tinturé nos ofrece una fabulosa ocasión de poder ver sus exposiciones en unos horarios no habituales. El martes 22 de julio, coincidiendo con la Fiesta Mayor de Santa Magdalena, tendrá lugar una Jornada de puertas abiertas de 7 de la tarde a 10 de la noche.

Noches deportivas

Esplugues también cuenta con sus actividades deportivas nocturnas para este julio. Por una parte, con diversas propuestas para poner el cuerpo a punto participando activamente en los talleres de cycling, steps, aeróbic o patinaje. Será los jueves 3, 10, 17 y 24. Y por la otra, asistiendo como espectador a los dos torneos de fútbol. Entre el sábado 5 y el domingo 6 tendrá lugar en el Campo Municipal de Fútbol Salt del Pi el Ciutat d'Esplugues, primer torneo de fútbol 7 de veteranos, organizado por Veterans Espluguenc Club. Y, entre el lunes 7 y el viernes 25, podremos presenciar el XXXI Torneig



de Fútbol Sala Les Moreres, organizado en el Polideportivo Municipal Les Moreres por el Sporting Club Fútbol Sala

* Ver Esports en la pàgina 22.



“Sempre intento venir a cantar a Esplugues”

JOAN ISAAC
CANTAUTOR D'ESPLUGUES

Joan Isaac, cantautor espluguenc, presenta *La vida al sol*, el seu darrer treball, el proper diumenge 20 de juliol a les 20 hores als jardins de Can Tinturé. Un treball amb dotze cançons, de les quals només una versió de Charles Aznavour no és pròpia de l'autor. Un disc vitalista ple d'optimisme.

Mantens un lligam amb la ciutat d'Esplugues? La meua mare viu a la Plana. És el meu poble, sempre intento venir-hi a cantar. La meua aventura musical va néixer fa 40 anys en aquesta ciutat amb Marcel Casellas, Jaume Abad i Carles Collazos. Tornar a les arrels és quelcom molt emocionant. Hi tinc una vinculació musical i afectiva.

Et vas formar musicalment a la teua ciutat? Primer a l'Escola de Música i, també, amb professors particulars d'Esplugues.

Com recordes la teua adolescència? Els moviments culturals passaven per la Biblioteca d'Esplugues, on la senyora Natàlia n'era responsable. Recordo, per exemple, com el Grup de Teatre Independent va representar una obra de Bertolt Brecht, i nosaltres vam posar-hi la música. Per a mi, la biblioteca i l'escoltisme

van ser els elements integradors de la cultura catalana. Segueixo vinculat al Moviment d'Escoltes d'Esplugues.

Tocar a Esplugues és tocar a casa? Reconec el públic. Hi ha un agraïment recíproc, sempre m'han tractat molt bé i jo he sempre he destacat que sóc d'Esplugues.

Quins canvis destacaries de l'actual Esplugues? Ha sofert una transformació social molt important. Hi ha molts moviments culturals i més mitjans municipals. Als anys 68-70 no n'hi havia. Però, encara mantinc un vell somni: un teatre auditori en condicions. Crec que Esplugues és una ciutat que està en plena efervescència, amb una programació cultural interessant. Cosa difícil, tenint en compte la proximitat de Barcelona.

Un racó al qual t'agradi tornar? Sempre m'ha fascinat el carrer de l'Església i els carrerons dels voltants. La pujada em porta molts records d'adolescència. És una zona preciosa, que he fet descobrir a molta gent que no és de la ciutat.

Presentes *La vida al sol*, un treball ple de llum. Arran d'un problema important de salut et replantesges moltes coses. Sóc un cantant autobiogràfic i reflecteix allò que em passa. *La vida al sol* és el resultat d'una nova visió més optimista i menys angoixada sobre com viure la vida.

► Yolanda Viñals

12è FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

Setè concert (de cloenda)

Plaça Pare Miquel d'Esplugues

Divendres, 4 de juliol del 2008, a les 21 h

Cobla Jovenívola de Sabadell

Direcció musical: Joan Lluís Moraleda i Perxachs

Tenora solista: Enric Ortí i Martín



El 12è Festival de Música Clàssica i Tradicional d'Esplugues arriba a la seva fi. El primer divendres de juliol, dia 4, a les 21 hores, tindrà lloc a la plaça Pare Miquel d'Esplugues el darrer concert de l'edició d'enguany, a càrrec de la Cobla Jovenívola de Sabadell. Es farà sota la direcció musical de Joan Lluís Moraleda Perxachs, amb la veu del tenor solista Enric Ortí Martín. El concert constarà d'un repertori dividit en dues parts. S'interpretaran peces com *Sabadell*, de Joaquim Serra, *La Pallaresa*, de Conrad Saló; *Rosa de Sant Jordi*, de Felix Martínez Comin; *Baixanenca*, de Max Havart, i el vals *Ball de rams*, de Josep Casas Augé.

Des de la seva fundació, l'any 1974, aquesta formació musical ha fet més de 4.500 actuacions i suma una trentena d'enregistraments de produccions, tant pròpies com per encàrrec. Ha actuat al Palau de la Música Catalana de Barcelona, als Festivals de Música Pau Casals al Vendrell, al Cicle de Música d'Estiu de Joventuts Musicals i a diverses ciutats i pobles d'arreu de Catalunya.

Cal destacar, a més, que la Cobla Jovenívola de Sabadell ha participat als Aplecs Internacionals de la Sardana d'Amsterdam, París, Zuric, Tolosa, Brussel·les i Florència.

Amb aquest concert de música tan nostra i d'arreu alhora, els Amics de la Música de Santa Magdalena posen el punt i final a un fantàstic festival que ha complert totes les expectatives.

PROGRAMA

I Part	II Part
Sabadell Joaquim Serra	Pregària Ramon Serrat
Marie France Manuel Saderra i Puigferrer	A l'amic Pere Janer Joan Lluís Moraleda
La Pallaresa · Conrad Saló	Baixanenca Max Havart
Collserola Agustí Borgunyó	Fox a les dues rodes (Fox)
Rosa de Sant Jordi Felix Martínez i Comin	Daniel Gasulla
Quan tot quedi lluny Enric Ortí	Ball de rams (Vals) Josep Casas i Augé

CAFETERIA

Express a té

WI-FI lliure
Obert tots els dies de la setmana
Exposicions temporals d'art

Esmorzars (entrepans freds i calents, sandwichos, tes variats, pastes...)
berenars (xocolates, suïssos, crepes salades i dolces...)
i dinars (pizzes, amanides i entrepans...)

DIVENDRES I DISSABTES EXPRESS-A-TÉ DE COPES!!!
obert fins a les 2.30 h de la matinada

Laureà Miró, 210 · 08950 · Esplugues de Llobregat · T. 93 372 86 24

L'AGENDA

dia a dia

juliol 2008

Amb l'alegria de saber que s'apropa el merescut descans estival, encarem aquest juliol amb el convenciment de viure en un municipi ple de persones abocades al desenvolupament cultural i social, i mes a mes aquesta agenda n'és testimoni. Esplugues fa olor de nit d'estiu, de música i cinema a la fresca, de teatre de casa, d'esports de tota mena i de solidaritat, de memòria i de la nostra petita i estimada Festa Major de Santa Magdalena.

Si voleu rebre les pàgines del Dia a Dia al vostre correu electrònic, només cal que ho sol·liciteu al web esplugues.cat



3 Dijous

17.30 h

ESPLUGUES DE NIT

Visita guiada a l'exposició **'Dones, els camins de la llibertat'**

del Museu d'Història de Catalunya Inscripcions: CIRDA Vil·la Pepita i les associacions de dones de la Plana, el Gall i Can Vidalet
Organitza: Consell Municipal de les Dones



20 a 21.30 h

ESPLUGUES DE NIT DE MARXA AMB L'ESPORT

Taller d'aeròbic – master class

Vegeu Esports, pàg. 22

Plaça Catalunya

4 Divendres

12^È FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES



21 h

Cobla Jovenívola de Sabadell

[5€] [socis i un acompanyant, entrada gratuïta]

Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena

Plaça Pare Miquel d'Esplugues

22 h

Teatre: Homes!

Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



5 Dissabte

7 h

Sortida amb bicicleta

Esplugues - Sant Sadurní

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: Club Ciclista Esplugues

16 h

ESPLUGUES DE NIT

1^{er} Torneig de Futbol 7 Ciutat d'Esplugues de Veterans

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: Veterans Espluguenc Club de Futbol.

Camp de Futbol Municipal Salt del Pi

20 h

Teatre: Homes!

Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



5 Dissabte

22.30 h

ESPLUGUES DE NIT CINEMA SOTA LES ESTRELLES

El ultimatum de Bourne

Organitza: Cine Club Imatge 74

Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

6 Diumenge

19 h

Teatre: Homes!

Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



20 h

ESPLUGUES DE NIT JAZZ I MÚSICA A CAN TINTURE

Actuació de Delta Power Trio, blues, reggae.

Jardins de Can Tinture

20 h

ESPLUGUES DE NIT

Final 1^{er} Torneig de Futbol 7

Ciutat d'Esplugues de Veterans

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: Veterans Espluguenc Club de Futbol.

Camp de Futbol Municipal Salt del Pi

7 Dilluns

20 a 24 h

ESPLUGUES DE NIT

XXXI Torneig de Futbol Sala Les Moreres

Del 7 al 25 de juliol

Vegeu Esports, pàg. 22

Organitza: Sporting Club Futbol Sala

Poliesportiu Municipal Les Moreres

10 Dijous

20 a 21.30 h

ESPLUGUES DE NIT DE MARXA AMB L'ESPORT

Taller de cycling – bicicleta estàtica

Vegeu Esports, pàg. 22

Plaça Catalunya

11 Divendres

22 h

Actuació Trio Soul & Pepper

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

12 Dissabte

7.15 h

Sortida amb bicicleta

Esplugues-Sant Llorenç d'Hortons

Vegeu Esports pàg. 23

Organitza: Club Ciclista Esplugues

18 h

Inauguració local social AV Centre

Organitza: AV Centre - Angel Guimerà, 43

19 h

ballada conjunta del grup de dansa hongarès

Kerekes i l'Esbart Vila d'Esplugues

Museu d'Història de Catalunya (Barcelona)

22.30 h

ESPLUGUES DE NIT CINEMA SOTA LES ESTRELLES

Los Crímenes de Oxford

Organitza: Cine Club Imatge 74

Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal



13 Diumenge

11 a 19 h
MULLA'T PER L'ESCLEROSI
Piscines Municipals Parc dels Torrents
 Vegeu Esports per a tothom, pàg. 7
 Amb el suport del Club Natació Esplugues, AIDED i Esplugues sense Barreres

19 h
Festa de la Caipirinha
 Actuació de Laboratori de samba i Grup de Percussió Atabalats
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

20 h
Ballada de sardanes amb la Coblà Reus Jove
 Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Parc Onze de Setembre



20 h
ESPLUGUES DE NIT JAZZ I MÚSICA A CAN TINTURE
 Actuació de **Ramon Díaz Quintet**
 Presentació del seu nou disc
 Ramon Díaz, percussió, J. Alberto Medina, piano i piano elèctric, Jeppe Rasmussen, saxo tenor i alt, Idefe Pérez, trompeta, Luismo Valladares, baix elèctric i contrabaix. Banda amb influències de Duke Ellington, John Coltrane, Charles Mingus i Miles Davis entre d'altres.
Jardins de Can Tinturé

14 Dilluns

ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
 19 h
 Tallers musicals **Introducció a la composició musical amb ordinador (Cubase)**
 Organitza: Glaç
Centre Municipal Puig Coca



16 Dimecres

19 h
ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
 Tallers musicals **DJ's**
 Inscripcions: La Nau - Àngel Guimerà, 120
 Tel. 93 473 12 31. Billpunter AV - Vicenç Bou, 16
 Tel. 93 372 23 22 (places limitades)
 Organitza: Glaç
Centre Municipal Puig Coca

17 Dijous

19 h
 Inauguració de l'exposició **'Els nostres arxius. La nostra memòria'**
 Del 18 de juliol al 13 de setembre de 2008
De dilluns a dissabte, de 18 a 21 h
Diumenges i festius tancats
 El mes d'agost romandrà tancada
 Organitza: Comissió d'Arxius Municipals i Comarcal del Baix Llobregat, de la qual forma part l'Arxiu Municipal d'Esplugues, Consell Comarcal del Baix Llobregat, Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació de la Generalitat de Catalunya, Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona i Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Sala d'exposicions Casal de Cultura Robert Brillas

17 Dijous

19.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
 Festa infantil amb el grup "Ja, ja, ja"
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

20 a 21.30 h
ESPLUGUES DE NIT DE MARXA AMB L'ESPORT
Taller d'iniciació al patinatge
 Vegeu Esports, pàg. 22
Parc Pou d'en Fèlix

20.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Cercavila i tabalada amb la Colla de Geganters d'Esplugues i el Grup de Percussió Atabalats
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix



18 Divendres

17.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Berenar per a la gent gran del barri
 Organitza: AV El Gall
Esplai Municipal de Gent Gran El Gall

21.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Exhibició de ball andalús a càrrec de l'Associació Cultural Andaluza de Esplugues, ACAE
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix



22 h
ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
Música en viu a diferents bars de la ciutat: **El Cau de les Arts, La Jarra y La Pipa i 2 Punts Menys**
 A càrrec: **Ultraido, José Manuel, Guillem Carmona, Javi Jareño i Tachita de Collblanc**
 Organitza: Glaç

22 h
ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
Espai Electrònic
 Música electrònica i hip-hop amb **Explorer 33** (electrònica) versions de Jean Michel Jarre, Kraftwerk i Depeche Mode, i **Synthetik db** (electrònica "techno")
 Organitza: Glaç
Parc Pou d'en Fèlix

22 h
Havaneres
 Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

22 h
FESTA MAJOR EL GALL
Exhibició de ball de bastons a càrrec de la **Colla de Bastoners d'Esplugues**
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix



18 Divendres

22.45 h
FESTA MAJOR EL GALL
Correfoc a càrrec de la **Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs**
 Organitza: AV El Gall
Parc Pou d'en Fèlix

23 h
FESTA MAJOR EL GALL
Pregó de festes
 a càrrec del Sr. Ramon Cervera i Marín
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

23.15 h
FESTA MAJOR EL GALL
Ball amb l'orquestra AURA
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

24.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Exhibició de balls de saló
 a càrrec del Centro Cultural Standard Latino
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

19 Dissabte

7 h
 Sortida amb bicicleta
Esplugues - Guardiola de Font-rubí
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: Club Ciclista Esplugues

9 h
FESTA MAJOR EL GALL
Triangular de futbol sala
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

10 h
FESTA MAJOR EL GALL
Final Campionat de dominó i quadrola
 Organitza: AV El Gall
Esplai Municipal de Gent Gran El Gall

18 h
FESTA MAJOR EL GALL
Campionat de petanca
 Organitza: AV El Gall
Pistes petanca carrer Lluís Millet

18 h
ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
Espai Rock Concert amb els grups: **Konfessor, Verruga Venèrea, Càncer de Sida, Arma Letal, Assalt 43, Nythro**
 Organitza: Glaç
Parc de les Tres Esplugues

22 h
ESPLUGUES DE NIT EN VIU 2008
Música en viu a diferents bars de la ciutat: **El Cau de les Arts, La Jarra y La Pipa i 2 Punts Menys**
 A càrrec: **Ultraido, Jose Manuel, Guillem Carmona, Javi Jareño i Tachita de Collblanc**
 Organitza: Glaç



22.30 h
ESPLUGUES DE NIT CINEMA SOTA LES ESTRELLES
La brújula dorada
 Organitza: Cine Club Imatge 74
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

22.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Dansa catalana
 a càrrec de l'**Esbart Vila d'Esplugues**
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix



19 Dissabte

23 h
FESTA MAJOR EL GALL
 Ball amb l'orquestra **Màgic**
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

24.30 h
FESTA MAJOR EL GALL
Exhibició de balls de saló a càrrec de l'AV la Plana, Amics del Ball
 Organitza: AV El Gall
Pista esportiva parc Pou d'en Fèlix

20 Diumenge

12 h
FESTA MAJOR EL GALL
Exhibició castellera a càrrec de la **Colla de Castellers d'Esplugues** i dues colles convidades
 Organitza: AV El Gall
C. Àngel Guimerà, davant de la biblioteca

20 h
ESPLUGUES DE NIT - JAZZ I MÚSICA A CAN TINTURE
 Concert del cantautor **Joan Isaac**
Jardins de Can Tinturé



22 Dimarts

18.30 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Concentració de colles participants i **homenatge al ginjoler** amb parlament a càrrec de **Pau Orríols** (constructor d'instruments) i **ball del ginjoler** amb l'**Esbart Vila d'Esplugues** i els **Ministres de Vilanova**
 Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues. Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas



22 Dimarts

19 h
Exhibició de puntaires
Coincidint amb el dia de Santa Magdalena i per clausurar la instal·lació de la Coincidència Insòlita, es podrà veure als jardins de Can Tinturé una exhibició de la tècnica de la punta de coixí amb fil de plata
Masoveria del Museu Can Tinturé

FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
19.30 h
Actuacions dels balls propis d'Esplugues
acompanyats per la nova **Cobla d'Esplugues**
Ball de nans d'Esplugues, Ball de gegants d'Esplugues, El valset-Ball de bastons d'Esplugues, Ball del babau, Ball pla d'Esplugues, El babau (popular), ballada de la sardana Terra de gegants
Entrada a plaça dels Castellans d'Esplugues
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

22 Dimarts

20 h
Missa solemne de Santa Magdalena
Organitza: Parròquia de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena

20.20 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
El Seguici - Anada en seguici a fer les ofrenes a la patrona
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas fins a l'església de Santa Magdalena

20.20 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Ofrenes de les entitats a Santa Magdalena
S'entrarà a l'església amb el toc de processó antic Faran ofrena: Centro Aragonés de Esplugues, Colla de Geganters d'Esplugues (ball de nans i ball nou de gegants), Esbart Vila d'Esplugues (ball d'ofrena), Colla de Bastoners d'Esplugues (ball de l'ofrena), Grup de Percussió Atabalats (toc de la Fal·lera), Colla de Castellans d'Esplugues (pillar caminant.
Entrada a plaça dels Castellans d'Esplugues
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena



21.15 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Sortida d'ofici
Ball de Diables - Ball parlat i versos
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Plaça Pare Miquel d'Esplugues

21.45 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Sortida en cercavila del Seguici d'Esplugues
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Des de la plaça Pare Miquel d'Esplugues fins al Casal de Cultura Robert Brillas



22 Dimarts

22 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Arribada al Casal i sopar popular
Sopar de carmanyola, cadascú porta el seu sopar i el comparteix amb els altres
L'organització garanteix la logística i la beguda
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

22.30 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Sobretaula i sessió de cant improvisat
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

23.15 h
FESTA MAJOR DE SANTA MAGDALENA
Ball de Festa Major i fi de festa amb l'actuació de Terror Roig, música d'arrel tradicional
Organitza: Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular d'Esplugues, Comissió Festa Major de Santa Magdalena
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

24 Dijous

20 a 21.30 h
ESPLUGUES DE NIT DE MARXA AMB L'ESPORT
Taller d'steps
Vegeu Esports, pàg. 22
Plaça Catalunya

26 Dissabte

7 h
Sortida amb bicicleta **Esplugues-Viladecavalls**
Vegeu Esports pàg. 23
Organitza: Club Ciclista Esplugues

18 h
Jornada infantil: Bitxibicleta + Mag Ferran
Màgia, pallassos i animació
Organitza: AV Centre
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

22.30 h
ESPLUGUES DE NIT CINEMA SOTA LES ESTRELLES
Los 4 fantásticos y Silver Surfer



Organitza: Cine Club Imatge 74
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

27 Diumenge

20 h
ESPLUGUES DE NIT
JAZZ I MÚSICA A CAN TINTURÉ
Vicenç Solsona Quartet
New Mood Jazz
Vicenç Solsona: guitarres
Jon Robles: saxos
David Xirgu: bateria · Rai Ferrer: contrabaix
Banda amb influències de Joe Pass, Wes Montgomery, Stan Getz, Pat Martino, John Abercrombie, Los van Van, Ismael Rivera, Ralph Towner, Bruce Dunlap, Egberto Gismonti, Joao Gilberto, Paco de Lucía entre d'altres
Jardins de Can Tinturé

EXPOSICIONS

'Els nostres arxius. La nostra memòria'

Del 18 de juliol al 13 de setembre de dilluns a dissabte de 18 a 21 h
Diumenges i festius tancat
El mes d'agost romandrà tancada
Organitza: Comissió d'Arxius Municipals i Comarcal del Baix Llobregat, de la qual forma part l'Arxiu Municipal d'Esplugues, Consell Comarcal del Baix Llobregat, Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació de la Generalitat de Catalunya, Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona i Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Sala d'exposicions Casal de Cultura Robert Brillas



ESPLUGUES DE NIT MUSEU CAN TINTURÉ

Jornada de Portes obertes

Dia 22 de juliol, de 19 a 22 h
Museu Can Tinturé

TALLERS



13 i 20 de juliol - de 20 a 21.30 h
Taller de ball pla d'Esplugues, el babau
Cal fer inscripció prèvia (gratuïta) per a previsió organitzativa al local d'Espluga Viva (Sant Francesc Xavier, 7-9)
Organitza: TIC - Espluga Viva
Casal de Cultura Robert Brillas

1- 8 i 15 de juliol - 17 h
Alimentar-se bé és invertir en salut
Obert a tothom, no cal ser soci
Inscripcions obertes - Gratuït
Organitza: Fundació Viure i Conviure
Club Sant Jordi (c. Mestre Joan Corrales, 59-61)

SORTIDES

Dissabte 19 de juliol - 9.30 h
Sortida en autocar a **Arenys de Mar**
Al voltant de la instal·lació al Museu Can Tinturé de **la Coincidència Insòlita**, i establert un diàleg entre la ceràmica i la punta modernista, organitzem un recorregut per Arenys de Mar. Podrem visitar el **Museu Marès de la Punta, el Museu Mollfugada de Minerologia**, així com l'església parroquial de **Santa Maria**, que té un dels retaules barrocs més importants i ben conservats de Catalunya, construït a l'inici del segle XVIII per l'escultor Pau Costa
Sortida: 9.45 h
Retorn: 13.30 h
Preu per persona **[3€]**
Plaça Santa Magdalena (davant de l'Ajuntament)
Cal inscripció prèvia fins el 15 de juliol a: Museu Can Tinturé. Tel. 93 470 02 18 - Fax. 93 470 02 19
Horari: de dimarts a diumenge de 10 a 14 h i dimecres i dissabte de 16.30 a 20 h
Organitzen: Museu Can Tinturé i Museu de la Punta d'Arenys de Mar

Del 28 de juny a l'11 de juliol
Campaments d'estiu - Menorca
Grup de raiers
Ruta amb bicicleta per Menorca. Adreçat a nens i nenes que hagin fet el seguiment de l'activitat al Cau de 13 a 16 anys
Organitza: A.E. Espluga Viva
Sant Francesc Xavier, 7-9

Del 29 de juny al 6 de juliol
Campaments d'estiu - Vall d'Ara (Lleida)
Grup de follets i llops
Per a nens i nenes que hagin assistit al cau durant el curs de 5 a 12 anys
Organitza: A.E. Espluga Viva
Sant Francesc Xavier, 7-9

Dimecres 2 de juliol
Audiovisual amb **Espluga Viva**
Camina i gaudeix-ne. Tast d'excursions
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Sant Francesc Xavier, 7-9



Diumenge 6 de juliol
Excursions en autocar
de La Vall d'Eina fins a Núria
[socis, 14€] [no socis, 17€]
Cal fer inscripció prèvia Tel. 93 473 39 09
Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva

Diumenge 6 de juliol - 9 h
Excursions en família
Camí de ronda, Caella de Palafrugell al Far de Sant Sebastià
Excursions per a famílies amb infants que vulguin gaudir de la natura i compartir sensacions amb altres famílies. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al local del centre. Informació i inscripcions fins al dimecres abans de l'excursió
Tel. 93 473 39 09 - tardes de 16 a 20 h
esplugaviva@terra.es
Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva

El juliol arriba més carregat que mai! Perquè et tenim preparades un munt d'activitats destinades als i les més joves de la ciutat! Et ve de gust anar a veure en directe el concurs d'OT? O visitar la Expo Zaragoza 2008? Aprendre a ballar les danses de Bollywood a l'aire lliure? O apuntar-te a un curs de tast de cerveses? Doncs no donis més voltes i mira el que et tenim preparat per fer d'aquest juliol un estiu inoblidable



Consell de joventut

Fes escoltar la teva veu al Consell de Joventut de la ciutat i participa!

Espai Jove Remolí
Dijous, 3 de juliol a les 19 h

Recrea't espai per a joves creadors

Exposició Mostra d'Art Jove La Llotja 2008

De l'1 al 12 de juliol, de dilluns a dijous, de 17 a 20 h
L'Escola La Llotja ens presenta les obres d'aquest any dels seus estudiants de la ciutat i dels companys i companyes de Barcelona. No us perdeu les idees més noves en disseny gràfic, gràfica publicitària o il·lustració
Sala d'exposicions **Casal de Cultura Robert Brillas**

Activitats joves d'estiu

Jam Session ESPLUGUES DE NIT

Divendres 4 de juliol, a les 21 h
Et deixem un escenari perquè exhibeixis el teu art. T'hi atreueixes?
Plaça Blas Infante

Sortida Jove
ESPLUGUES DE NIT



Gala OT
Vols venir de públic a la gala de *Operación Triunfo*? Doncs corre a apuntar-te al programa de TV de l'any

Sortida: dimarts 8 juliol, a les 19.30 h des de la plaça de Santa Magdalena

Arribada: dimecres 9, a les 2 h aprox. Plaça de Santa Magdalena

Inscripcions gratuïtes: del 30 de juny al 2 de juliol a l'Espai Jove Remolí. Places limitades
Plató Media Park Sant Just Desvern

Concert Jove ESPLUGUES DE NIT
Sintiéndolo mucho - La mano inocente

Divendres 11 de juliol, a les 21.30 h
Vine a gaudir de la bona música
Parc dels Torrents

Campionat de Play Station

ESPLUGUES DE NIT
Divendres 25 de juliol, a les 20 h
Rambla Verge de la Mercè

Sortida Jove **ESPLUGUES DE NIT**
Expo Zaragoza 2008

Sortida: dissabte 19 de juliol, a les 7 h
Plaça Santa Magdalena

Arribada: diumenge 20 de juliol, a les 2 h
Plaça Santa Magdalena

T'apuntes a viure una experiència única? Espectacles, activitats, la major festa de l'aigua a la terra de l'Expo Zaragoza 08
7 h Sortida des de l'Ajuntament
10 h Arribada a l'Expo Zaragoza
23.30 h Tornada a Esplugues
2 h Arribada a l'Ajuntament
Preu: 50 euros - inclou transport+ entrada+ Telecabina ExpoAlt08
De 16 als 35 anys - els menors d'edat hauran de portar autorització. Places limitades

Inscripcions: del 30 de juny al 7 de juliol
Punt Jove Remolí Tel. 93. 372 97 06

Activitats de les entitats juvenils



Concert a la fresca ESPLUGUES DE NIT

Divendres 25 de juliol, a les 22 h
Esplai ESPURNES c. Bruc 40, baixos

Actuació per a joves de 16 a 35 anys BAIXAVENTURA 2008



Un any més arriben les activitats d'estiu del Baixaventura 2008! Si t'agraden els esports d'aventura corre a reservar la teva plaça a qualsevol dels dos punts d'informació juvenil de la ciutat!

Baixaventura 2008

Curs de catamarà [60€]

1r torn: 5 i 6 de juliol
2n torn: 12 i 13 de juliol

Paintball [32€]

1r torn: 5 de juliol
2n torn: 12 de juliol

Ràfting, escalada i piragüisme [60€]

20 de juliol
Ponts (Lleida)

Immersió [75€]

19 de juliol
Tossa de Mar (Girona)

Caiaç i tir amb arc [16€]

27 de juliol
Castelldefels (Canal olímpic)

Descens de barranc [60€]

6 de juliol
Ponts (Lleida)

Muntar a cavall [55€]

26 de juliol
Viladecans

Curs de surf a Zarautz [135€]

1r torn: 20, 21 i 22 de juny
2n torn: 27, 28 i 29 de juny
Zarautz (Guipúscoa)

** Activitats exclusives per a joves d'entre 15 i 35 anys, són per a joves que s'hagi de pernoctar fora de casa que són per a joves entre 18 i 35 anys

INSCRIPCIONS: a qualsevol dels punts d'informació juvenil:

- Punt Jove Remolí (plaça Blas Infante, s/n) 93.372 97 06
- Punt Jove Robert Brillas (c/ Àngel Guimerà, 38) 93 480 31 94
- Per a més informació: <http://www.cebllob.cat/>

Tallers joves d'estiu Per a joves d'entre 15 i 35 anys [GRATUÏTS]

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
ESPAI JOVE REMOLÍ De 19 a 20 h	MANICURA CREATIVA	PREPARA EL TEU VIATGE	FOTOGRAFIA PERVIATJAR	SALSA
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS De 19 a 20 h	SUCS D'ESTIU	CUINA FRESCA	DANSA DEL VENTRE	TAST DE CERVESES (a partir de 18 anys)
PARC DE LA SOLIDARITAT De 20 a 21 h	CAPOEIRA	BOLLIWOOD	MASSATGES	TAI-TXÍ

Els tallers es realitzaran del 30 de juny al 25 de juliol cada dia de la setmana al lloc on s'especifica.

Tots els tallers són gratuïts i tenen places limitades.

Per inscriure't a qualsevol taller només cal que enviïs un correu a

puntjove.remoli@esplugues.cat indicant les teves dades i el nom del taller al

que vols participar (la inscripció valdrà pels 4 dies del mes de juliol que durarà el taller). En cas de que sobrin places els tallers s'obriran als i les joves que es presentin al mateix dia en que es realitzi el taller.

Per a més informació: Tel. 93 372 97 06

Horaris de juliol:

Punt Jove Robert Brillas
De dilluns a dijous, de 17 a 20 h

Espai Jove Remolí
De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h (caps de setmana tanca)

*Agost tanca

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 34
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Sala Cadí

Centre sociocultural Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

Bucs d'assaig

Sota la pista del camp Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51



LAS ACTUACIONES COINCIDIRÁN CON LA FIESTA MAYOR DE SEPTIEMBRE

Primer certamen de cantautores y cantautoras de Esplugues

Esplugues m'encanta!

Bajo este título arranca la primera edición del certamen de jóvenes cantautores y cantautoras noveles de nuestra ciudad.

El concurso está abierto a que participen músicos procedentes de todo el Estado. El periodo de inscripción será durante las primeras semanas de julio. Las bases completas y el resto de información se pueden consultar en las páginas web www.esplujove.net y www.esplugues.cat.

Las finales se celebrarán en un marco inmejorable, las fiestas de Sant Mateu de Esplugues, en el mes de septiembre. La semifinal se convocará el viernes 19 de septiembre en el escenario situado en la rambla Verge de la Mercè. De allí saldrán los ocho elegidos y elegidas que disputarán la gran final el sábado 20.

El certamen cuenta con dos premios en metálico de 1.000 y 500 euros para el primer y el segundo clasificado respectivamente, más un concierto en la programación del Esplujove, con la intención de promocionar a estos jóvenes artistas. El cantautor favorito del público recibirá, por su parte, el "Premi m'Encantes".

Con este primer certamen de cantautores y cantautoras, el Ayuntamiento pretende potenciar un eje importante dentro de las políticas juveniles del municipio: la creación y expresión artística de las personas jóvenes.

► Mercè Aguilar

PRIMER CERTAMEN DE JOVES CANTAUTORS/ES D'ESPLUGUES. BASES

- 1 Aquesta primera edició d'ESPLUGUES M'ENCANTA!, el 1r Certamen de Joves Cantautors/es d'Esplugues, tindrà lloc els dies 19 i 20 de setembre del 2008.
- 2 Podran participar-hi tots els joves i les joves de l'Estat Espanyol, d'entre 16 i 35 anys (ambdós complerts fins al 31 de desembre de 2008), així com estrangers amb residència a Espanya.
- 3 Els temes a interpretar hauran de ser de lletra i música propis, inèdits i originals, en qualsevol idioma i amb l'únic instrument musical que el del propi cantautor o cantautora.
- 4 No podran participar-hi aquells que tinguin contracte discogràfic vigent ni cap disc distribuït en el mercat musical.
- 5 El període d'inscripció al Certamen serà de l'1 al 21 de juliol de 2008 (ambdós inclosos). Per inscriure-s'hi cal enviar la fitxa d'inscripció degudament complimentada (que podeu descarregar de les webs www.esplujove.net i www.esplugues.cat) més la gravació en suport CD/DVD de la interpretació d'1 tema a l'adreça: PUNT JOVE REMOLÍ, Plaça Blas Infante, s/n, 08950 Esplugues de Llobregat. Tel. 93 372 97 06
Per fer arribar el CD/DVD ho podeu fer presencialment o per correu ordinari (en aquest últim cas s'acceptaran totes aquelles inscripcions que arribin abans del 21 de juliol).
- 6 Una comissió formada per personal tècnic de l'Ajuntament d'Esplugues i membres de l'Associació Dèria Música farà la selecció prèvia dels 16 semifinalistes després d'haver vist tots els vídeos presentats a concurs.
- 7 Entre l'1 i el 5 de setembre es comunicarà a tots els participants si han estat seleccionats per passar a la semifinal, que se celebrarà el divendres 19 de setembre, a l'escenari situat a la rambla Verge de la Mercè, a les 21 hores en el marc de la Festa Major d'Esplugues 2008.
- 8 Els participants hauran d'interpretar dos temes (només es podrà utilitzar el propi instrument musical del/la cantautor/a). El jurat seleccionarà 8 finalistes que quedaran immediatament convocats a participar a la final que se celebrarà el dia següent, dissabte 20 de setembre, a les 22 hores i al mateix escenari.
- 9 A la final, els participants hauran d'interpretar dos temes, amb l'opció d'escollir-ne dos diferents als presentats quan es va inscriure a la semifinal.
- 10 L'Ajuntament d'Esplugues premiarà els guanyadors amb els PREMIS següents:
1r PREMI: 1000 € + 1 concert dins del programa Esplujove
2n PREMI: 500 € + 1 concert dins del programa Esplujove
PREMI M'ENCANTES (per votació popular del públic assistent a la final): 1 concert
- 11 El jurat estarà format per professionals de l'entorn musical i municipal. El veredict del jurat serà inapel·lable.
- 12 La participació en el Certamen comporta l'acceptació de cedir la imatge per a les difusions municipals que comporti aquest.
- 13 La participació en aquest Certamen implica l'acceptació de totes les bases.

Per a més informació podeu adreçar-vos a: PUNT JOVE REMOLÍ
Plaça Blas Infante, s/n (de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h)
Tel. 93 372 97 06. A/e: puntjove.remoli@esplugues.cat. Webs: www.esplujove.net • www.esplugues.cat



PRIMER CERTAMEN DE JOVES CANTAUTORS/ES D'ESPLUGUES



ESCOLA DE DANSA I TEATRE MUSICAL *Contreras*

MATRÍCULA OBERTA

Curs 2008-2009



BALLET CLÀSSIC
CLAQUÉ
JAZZ

PRE-BALLET
(A partir de 4 anys)
PRE-ESPAÑOL
(A partir de 6 años)

DANZA ESPAÑOLA
SEVILLANAS
FLAMENCO

Preparació exàmens
de la Royal Academy

TEATRE MUSICAL

Av. de Cornellà, 17-19 • Edifici SÍMBOL • Esplugues de Llobregat
Tel. 93 499 02 33 www.escolacontreras.com
info@escolacontreras.com

Una crítica amb cos de dona: **Homes!**



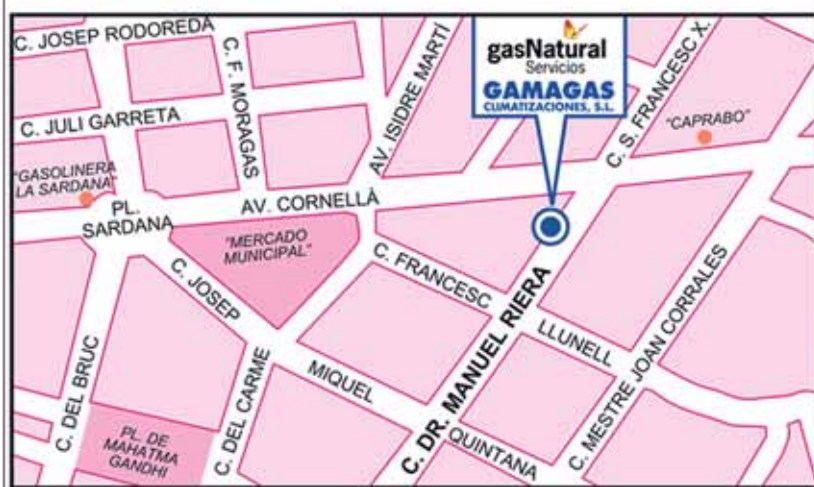
L'ENDOLL EN BONA FORMA
L'equip artístic i tècnic de L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç per a aquesta versió d'*Homes!*, que dirigeix Joan Morera (segon per la dreta)

L'AVENÇ - SALA JOAN BRILLAS

■ Divendres 4 🕒 22 h ■ Dissabte 5 🕒 20 h ■ Diumenge 6 🕒 19 h ■

El primer cap de setmana de juliol, el grup de teatre local L'Endoll representarà *Homes!* a la sala Joan Brillas de L'Avenç. Una obra basada en "esquetxos molt forts sobre els homes, alguns poden arribar a ferir la sensibilitat del públic. No la recomanem a menors de 16 anys", diu Joan Morera, director de l'obra. *Homes!*, escrita per la companyia T de Teatre amb textos de Francesc Pereira, Ferran Verdés, Sergi Belbel i Josep M. Benet i Jornet, és interpretada per sis actrius de L'Endoll. "Tots els personatges estan representats per dones i, en ocasions, els diàlegs són forts i provocadors", explica el director. Una obra dividida en set parts (o esquetxos) que tracten diferents aspectes, preocupacions i tòpics sobre el gènere masculí. El primer, *Libertins*, porta a l'escenari diferents personatges de la literatura universal com el *Don Joan* o el *Marqués de Sade*. *Ai...Homes!* és una conversa entre dones sobre la realitat masculina. *Primavera* explica les experiències d'un jove adolescent quan descobreix la sexualitat. *De copes i en companyia* acompanya unes joves que es diverteixen de nit. *Ramon* és una crítica de dones vers els marits que ja no els donen plaer sexual. *La Conferència il·lustrada sobre la sexualitat masculina* explica les intimitats del gènere. I, per últim, *Al·lopècia* parla de la frustració de l'home quan es queda calb. Aquest darrer és, segons el director d'aquesta versió d'*Homes!*, el text més punyent.

► Yolanda Viñals



Energia

INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES
CERTIFICATS D'INSTAL·LACIÓ
PROJECTES ELÈCTRICS
INSTAL·LACIONS DE CALEFACCIÓ
INSTAL·LACIONS DE GAS
INSTAL·LACIONS D'AIRE CONDICIONAT



Centre Gas Natural
Doctor Manuel Riera, 10 Esplugues de Llobregat

Tel. 93 371 96 91

A L'ESTIU, ESTIGUEM EN ALERTA

ALS VOSTRES DOMICILIS:

- Procureu que els accessos a casa vostra reunixin unes mínimes condicions de seguretat (portes blindades, reixes, sistemes d'alarma...).
- Tanqueu sempre amb clau la porta de casa vostra, encara que sortiu per poc temps.
- Si perdeu les claus, canvieu els panys. També si ocupeu un domicili on anteriorment vivien unes altres persones.
- Procureu no deixar-hi objectes de valor ni gaires diners en efectiu.
- Eviteu difondre que us absenteu de casa durant el cap de setmana o les vacances. Tot allò què transmeti una aparença d'estar habitada esdevindrà un element de prudència molt eficaç com per exemple:
 - No tanqueu completament les persianes.
 - No deixeu mai una nota que indiqui la vostra absència del domicili.
- Deixeu algun llum encès o la ràdio (sense que molesti al veïnat). Si és per un llarg període, poden posar-se temporitzadors, que permeten que s'encenguin i tanquin els llums en determinades hores.
- Deixeu roba estesa a l'estenedor.
- Assegureu-vos que alguna persona de confiança us reculli el correu.
- Si teniu contestador automàtic, no deixeu cap missatge que indiqui que esteu fora del vostre domicili.
- Procureu no obrir l'entrada principal a persones desconegudes. Si ho feu, poseu en perill la seguretat dels domicilis de tota la comunitat.
- Demaneu la identificació al personal de les companyies subministradores (gas, aigua, etc.).
- Comproveu que la porta del garatge quedi tancada quan en sortiu o hi entreu.

A LA VIA PÚBLICA:

- Feu un ús racional del vehicle privat i eviteu estacionaments indeguts.
- Controleu el nivell de sorolls i emissió de fums dels vehicles, especialment els ciclomotors.
- Comuniquen immediatament al 092 les incidències o situacions que puguin implicar un risc per a les persones.
- Respecteu les normes de circulació, la senyalització i les indicacions dels agents.
- No abandoneu els vehicles a la via pública. Heu de comunicar i firmar la renúncia del vehicle, i lliurar-lo a l'Ajuntament per al seu desballestament.
- Acompanyeu, sempre que pugueu, a les persones grans en els seus desplaçaments pel

- carrer, per tal d'evitar caigudes accidentals i robaments.
- Procureu que els vostres animals de companyia vagin sempre lligats i amb el morrió, especialment els que són potencialment perillosos.
- No deixeu dins dels vehicles estacionats objectes a la vista que puguin cridar l'atenció.
- Circuleu amb el dispositiu de seguretat de les portes tancat. No permeteu que us netegin els vidres ni compreu objectes de qualsevol classe als semàfors. En vista d'això aviseu al 93 371 66 66.
- Vigileu la vostra bossa i la cartera, especialment als llocs de molta concurrència (mercats ambulants, espectacles, etc.).



Consells per a la seva seguretat

¡ESTE VERANO SÍ!!

Adelgazar y sentirme bien

Disfrutar sin complejos!
En Medislím descubrirás los secretos del adelgazamiento Estético, Natural y Avanzado

Con Medislím conseguirás excelentes resultados

- 1º Tratamiento de adelgazamiento; pérdida de peso, modelado y estabilización.
- 2º Adaptado a tu objetivo y características personales. Avalado por dietista.
- 3º Productos cosméticos y aparatología avanzada.

TRATAMIENTOS ADELGAZAMIENTO ADAPTADOS A TUS NECESIDADES

- 1 LOCALIZADO: adelgazarás donde tu quieras
- 2 GENERALIZADO: perderás peso y volumen
- 3 REDUCTOR: para perder algunas tallas
- 4 FLASH: adelgazarás rápidamente
- 5 DRENANTE: para deshinchar y estilizar las piernas
- 6 ANTICELULÍTICO: tendrás la piel lisa y firme
- 7 RELAJANTE: liberarás el estrés y la ansiedad
- 8 POSTPARTO: recuperarás y reafirmarás la figura
- 9 FACIAL: tendrás un rostro luminoso



Josep Miquel Quintana, 42
08950 Esplugues
(junto Mercat La Plana)

93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es



L10 57, 67 68, 78 153 FPI
T1 T2 T3
La Sardana C/ Alegria s/n. H. Mercat



*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

1ª RED ADELGAZAMIENTO ESTILO MEDITERRANEO. RECONOCIDO MUNDIALMENTE



esbartesplugues@hotmail.com
<http://esbartesplugues.blogspot.com>

Per assistir als assajos:

Infantils: Dimarts, de 18 a 19 h – C.C. Robert Brillas

Mitjans: Dijous, de 18 a 19 h – L'Avenç

Juvenils: Dijous, de 19 a 20 h – L'Avenç

Cos de Dansa:

Dimarts i Dijous, de 20 a 22 h – L'Avenç

Esbart Vila d'Esplugues

Cerca constant de la dansa catalana

► Yolanda Viñals

L'Esbart Vila d'Esplugues es va fundar l'any 1985. I ho va fer gràcies a l'impuls de la seva primera presidenta, Dolors Orozco. L'entitat va nèixer amb la intenció de conservar i difondre la dansa tradicional i de creació dels Països Catalans. La seva primera actuació va coincidir amb la Festa Major d'aquell mateix any, amb la plaça Santa Magdalena, davant l'Ajuntament, com a escenari escollit. Per l'esbart han passat cinc directors artístics. El primer, Antoni Serra. Seguit d'Anna Maria Blanqué, la qual va ser substituïda per Jordi Castellana. Aquest darrer va fer un pas endavant, fent que el grup passés d'actuar amb balls de plaça a fer-ho amb espectacles d'escenari.

Avui dia, aquesta tasca és compartida per Sergi Castro, responsable artístic del Cos de Dansa, i Teresa Carbonell, directora de la resta de seccions. I és que l'Esbart Vila d'Esplugues ha anat creixent i ara compta amb seccions de dansaires infantils, mitjans, juvenils i cos de dansa.

Dels JJ00 del 92 al Fòrum del 2004

En aquests 23 anys de trajectòria, l'Esbart Vila d'Esplugues s'ha anat fent un lloc a la programació cultural catalana.

Fruit d'això és la seva participació en esdeveniments clau com els Jocs Olímpics de 1992, diverses edicions de les festes de la Mercè i de Santa Eulàlia, el Saló de la Infància o el Fòrum Universal de les Cultures 2004. A més, cada any, aquesta entitat participa a les trobades d'esbarts dansaires que es fan arreu de Catalunya, així com a festes d'altres pobles i ciutats. Però, sens dubte, a Esplugues és la ciutat on més activament hi pren part. Així, l'Esbart és present en la majoria d'actes culturals com són la Fira d'Entitats, la Festa de Santa Magdalena (on interpreta el Ball del Ginjoler, el Ball del Babau i la Dansa de l'Ofrena) i el Seguici de Festa Major. En paral·lel, aquesta entitat cultural organitza el gran espectacle musical *La llegenda de Sant Jordi*, el Festival de Dansa d'Esplugues i la Gran Ballada de Festa Major, tots tres actes amb molt bona acollida per part del públic de la ciutat.



ESBART VILA D'ESPLUGUES



Fort paper actiu

L'Esbart Vila d'Esplugues organitza i participa en diverses xerrades, seminaris i exposicions al voltant del món de la cultura i la dansa catalana, i és membre de l'Agrupament d'Esbarts Dansaires i de l'Obra del Ballet Popular. Des d'octubre de 2007 és l'hereu i responsable de l'Arxiu Coreogràfic i Musical Jordi Castellana, que va ser presentat en societat el mes de febrer passat.

Com a anècdota, aquesta agrupació té una constant voluntat per difondre i ensenyar als ciutadans d'Esplugues el Ball del Babau, el qual sempre tanca el Festival de Dansa. És, doncs, una entitat oberta a totes les persones que vulguin descobrir la màgia, l'encant i la diversió de la dansa catalana, tant en el caire més popular com en el contemporani.

La exposició "Els nostres arxius. La nostra memòria" mostra el patrimoni documental de Esplugues y su comarca

► Mercè Aguilar

La memòria històrica de Esplugues y el Baix Llobregat està al alcance de su ciutadania gracies a la exposició itinerante "Els nostres arxius. La nostra memòria". Ademàs de los documents del Archivo Municipal, esta emotiva muestra serà enriquecida con la proyección de más de 70 imágenes de eventos veraniegos pasados, que se podrán ver en la sala de exposiciones del Casal de Cultura Robert Brillas del 17 de julio al 13 de septiembre. La muestra quiere dar a conocer el

patrimonio documental de los archivos del Baix Llobregat y los trabajos que se llevan a cabo para recuperar, conservar y dar a conocer la memoria colectiva.

La exposició està organitzada per la Comissió d'Arxius Municipals i Comarcal del Baix Llobregat y per el Consell Comarcal del Baix Llobregat, con el apoyo de la Generalitat de Catalunya y la Diputació de Barcelona. El horario de visita serà de lunes a sábado de 18 a 21 horas. El mes de agosto permanecerá cerrada.

El arte del encaje en el Museu Can Tinturé

En el marco de la "Coincidència Insòlita" del Museu Can Tinturé, que establece un diàleg entre la ceràmica y la punta modernista, se han programado para este mes de julio dos actividades complementarias para profundizar en el arte del encaje.

La primera es una excursión a Arenys de Mar, el sábado 19 de julio, para visitar entre otros el Museu Marès de la Punta, ubicado en un antiguo hospital, en el interior de un magnífico edificio del siglo XVIII, así como el Museu Mollfugeda de Minerologia, y la iglesia parroquial de Santa Maria, que posee uno de los retablos barrocos más importantes y mejor conservados de Catalunya, construido a principios del siglo XVIII por el escultor Pau Costa.

La segunda es una exhibición de la técnica del encaje de bolillos con hilo de plata en los jardines del Museu Can Tinturé que pondrá fin a la muestra el 22 de julio, coincidiendo con la celebración de Santa Magdalena.



VISTA D'ESPLUGUES DES DEL SALT DEL PI, DÉCADA DE 1920. Fotògraf Salvador Serra. AMEL - Fons Salvador i Jordi Serra

cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT



BAR L'AVENÇ Fusió de p

El bar de L'Avenç s'ha renovat. Des del passat febrer el regenta en Marko Koscina i el seu soci David Parrilla. En Marko, mig xilè mig brasiler, fa més de 20 anys que es dedica a la restauració. Ho ha fet a Brasil, Uruguai, Holanda, Anglaterra i Barcelona. Ha estat una transició i canvi per la clientela habitual que, segons sembla, s'ha adaptat molt bé a la nova carta i fisonomia de l'espai: un artista del grafit ha creat un mural que ocupa part de l'establiment.



Un bon àpat que, a l'estiu, es pot fer a l'aire lliure, ja que L'Avenç ha habilitat la tradicional terrassa. Un espai que els divendres acull una oferta cultural força rica que fa que joves i grans gaudeixin d'aquest nou servei de restaurant amb una bona companyia. Sense oblidar que ara L'Avenç ofereix unes refrescants caipirinhas amb les quals fer front a les altes temperatures estivals.

El canvi de producte és el que més ens ha costat implantar. Tot i que a mesura que la clientela prova els nostres suggeriments, aquests passen a ser els més sol·licitats i deixa de ser reticent al canvi. Hem mantingut entrepans i tapes estrelles com el serranito, els calamars o les braves". En cinc mesos, en Marco i el seu xef Fernando Gago, un uruguaià del qual destaca el seu gran saber entorn els tempos de cuina de la carn, han modificat dues vegades la carta. La intenció és confeccionar-ne una nova a la tardor, així com a la primavera del proper any. "Apostem per la cuina de fusió. Una cuina més autèntica i original. Fem entrepans, però molt més elaborats, amb ingredients diferents als que estem acostumats". El *Club Sandwich* seria un d'aquests nous entrepans. Com també els *El Gaucho*, el *Triple Mixt Vegetal* o el *Mediterrani*. Un dels altres plats suggerents són les amanides ja que, a banda de la Verda, també es pot tastar la Carioca o la de Formatge de cabra amb culis de fruita vermella al Xerès. Per als qui prefereixen els combinats, es poden trobar des dels típics més pesats fins a l'opció més light, amb sípia a la planxa. La carta també ofereix tapes i torrades. A més, hi ha la possibilitat de tastar plats més elaborats, propis d'un restaurant, com el Farcellet de filet ibèric, l'Entrecot al pebre verd o les Cloïses a la salsa de cava. Tret de l'entrecot, tots els plats han estat ideats per l'equip de L'Avenç pensant en la seva clientela. I, pel que fa a les postres, no es pot deixar de tastar la Chajá, una delícia composta per préssec, pinya, "dulce de leche", pa de pessic, nata i merengue; la Crêpe de vainilla i taronja farcida de gelat de nata al caramel o el Flam de la casa.



CAL SABER...

BAR DE L'AVENÇ

C/ Àngel Guimera, 27

Tel: 93 3710110 · ESPLUGUES

HORARI: 8 a 24 h tots els dies de la setmana

MENÚ D'ESTIU (dilluns a divendres, laborables) migdia: 10,50€

CARTA: preu mig d'un plat 10€

preu mig sandvitx entre 6 i 8,50€

CAPS DE SETMANA: paella i fideuà per encàrrec.

CAIPIRINHA: 4,50€

bar
l'avenç

QUINES DEL MÓN

Arròs al curri

Ingredients

- 400 g d'arròs
- 2 pomes *golden*
- 50 g de panses de Corint (si agraden)
- 30 g de pinyons
- 100 g de bacó
- 1/2 dl d'oli (50 g)
- sal

Salsa curri

- curri en pols o en salsa
- 1 ceba petita
- 1 poma *golden*
- 15 g de farina
- 1/4 dl de caldo de pollastre
- 1/2 dl d'oli (50g)

ELABORACIÓ

- Ofegueu el bacó tallat a daus, tot seguit també les pomes tallades de la mateixa manera, el pinyons i les panses.
- Doneu-hi un parell de voltes i després afegiu-hi l'arròs. Torneu a donar-hi unes quantes voltes i afegiu-hi l'aigua o caldo calent, sempre el doble de líquid que d'arròs.
- Deixeu-ho coure 10 minuts a foc fort i 10 més a foc lent fins que s'absorbeixi tot el caldo; no remeneu l'arròs, perquè no interessa que el gra es trenqui.

T'agrada cuinar? I menjar? Ens vols explicar la recepta d'un plat que has tastat en algun viatge? El teu preferit?

Els canelons de l'àvia? Un cuscús del teu país?

Aquesta secció vol ser un espai de cohesió i convivència de totes

Saladars



LUIS TARRÉS



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

- Tasteu l'arròs, si trobeu que està una mica dur afegiu-hi una mica d'aigua, tenint-ne en compte la mesura, ja que el gra ha de quedar fort, que no vol dir dur, ni tampoc tou.
- Serviu la salsa a part, perquè segons la persona li agrada amb més o menys quantitat.

Salsa curri

Ofegueu la ceba molt picada. Quant estigui tova, afegiu-hi la poma picada, ofegueu-la i seguidament tireu-hi la farina. Deixeu-la daurar i afegiu-hi el caldo o l'aigua. Coeu-ho tot junt uns minuts; afegiu-hi la sal i el curri al gust (més o menys una cullerada de café). Es pot deixar així o triturar-ho i passar-ho pel colador xinès (d'aquesta manera queda una salsa fina i sense grumolls).

les persones que vivim a Esplugues. Participa-hi enviant la recepta i una mica de la seva història a agenda@esplugues.cat. Cada mes en triarem una per publicar-la.

La nostra selecció de la millor gastronomia

CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIBRE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



C/ Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



MENDIA

- Cuina casolana
- ☒ Especialitat en caça
- MENÚ: 11,80€
- MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€
- CARTA: 45-50€ aprox.
- TANCAT: Dissabte nit, diumenge i festius

Per menjar i sentir-te com a casa. Un clàssic d'Esplugues



Emili Juncadella, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 371 33 92



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 25€
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 530 54 54



EL FOGONET D'ESPLUGUES

www.elfogonet.com

- Cuina de masia
- ☒ Carns a la brasa
- MENÚ: 10€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: dissabte migdia i les nits de diumenge a dimarts

No us perdeu els calçots, els cargols i els espàrrecs verds amb salsa de calçot



Gaspar Fàbregas, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 473 01 54



LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrosos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



TRES MOLINOS

www.restaurante3molinos.com

- Cuina de mercat
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ MIGDIA: 15€
- MENÚ CAP DE SETMANA i CARTA: 28€
- TANCAT: dimarts

Servei de menú i carta diari migdia i salons de celebracions



Av. Paisos Catalans, 89 · ESPLUGUES
☎ 93 371 03 35



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans
- MENÚ: 10,10€ · MENÚ FESTIU: 15,55€
- CARTA: 20-30€ aprox.
- TANCAT: diumenge
- DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



El deporte popular, protagonista también en julio

El Complex Esportiu Municipal la Plana, gracias a la iniciativa conjunta del Ayuntamiento y de la empresa Duet Esports, que gestiona la instalación, promueve durante el mes de julio diferentes actividades populares, para difundir las actividades que se llevan a cabo en la principal instalación deportiva de la ciudad. Están dirigidas a personas de todas las edades y la inscripción será gratuita.

• Taller de aeróbic

Mueve tu cuerpo con la mejor música del momento: funky, dance, latino, etc.

Jueves 3 de julio, de 8 a 9.30 de la tarde, en la plaza Catalunya.

• Taller de cycling (bicicleta estática)

Al ritmo de la música podrás ponerte a prueba y disfrutar de un paseo con bicicleta estática

Jueves 10 de julio, de 8 a 9.30 de la tarde, en la plaza Catalunya.

• Taller de patinaje

El Club Patinatge Artístic Esplugues también se suma a la iniciativa de promover el deporte a nivel popular, con la organización de un taller de iniciación a este deporte, que ha dado tantos éxitos y excelentes deportistas a nuestra ciudad. Las personas interesadas deben ir provistas de sus propios patines.

Jueves 17 de julio, de 8 a 9.30 de la tarde, en el parque Pou d'en Fèlix

• Taller de steps

Nunca has subido tantos escalones ni te has divertido tanto como en la master class de steps. Con la música más marchosa.

Jueves 24 de juliol, de 8 a 9.30 de la tarde, en la plaza Catalunya.



Vuelve el Torneo de Fútbol Sala Les Moreres y nace el Torneo de fútbol 7 de veteranos

Una de las mejores competiciones veraniegas de fútbol sala de Esplugues y su entorno más cercano llega a su 31 edición. El Torneo de Fútbol Sala Les Moreres se disputará del 7 al 25 de julio, en el Polideportivo del mismo nombre, organizado por el Sporting

Esplugues. La final será la noche del 25 de julio.

Por otra parte, el club de veteranos Espluguenc organiza el

1er. Torneo de fútbol 7 de veteranos, que contará con la presencia de 16 equipos, distribuidos en cuatro grupos de cuatro competidores. La competición se celebrará el fin de semana del 5 y el 6 de julio, en el Campo Municipal de Fútbol Salt del Pi de nuestra ciudad.



TELEVISIÓ

UN TOMB PEL BAIX

La comarca del Baix Llobregat evoluciona dia a dia. Un tomb pel Baix permet als telespectadors conèixer els canvis que es produeixen als seus municipis de la mà d'alcaldes o regidors/ores. A través d'una passejada, la representació municipal descobreix les millores o els nous equipaments de què disposa la seva ciutat. La conversa aprofundeix, a més, en les qüestions que desperten més la preocupació o l'interès de la ciutadania. L'inici de les emissions està prevista per al mes de juliol.



Emissió: ■ Dijous ⌚ 22 h ■

Reposició: ■ Divendres ⌚ 10 h ■ ■ Dilluns ⌚ 8 h ■

ESPAIS INFANTILS

AIXÒ ÉS LA PERA Per a la mainada el programa infantil "Això és la pera", dirigit per Jordi Toniatti, us farà passar una bona estona. Aquest programa és un contenidor on podeu trobar espais de dibuixos animats, concursos per a nens i nenes, entre d'altres seccions.

Emissió: ■ Dimarts i Dijous ⌚ 17,30 h ■ ■ Dissabte ⌚ 15 h ■



BAGUL DE JOCS Interessant programa produït per Canal Taronja en què cada setmana es presenta un joc que abans, els nostres pares, mares, avis... practicaven. S'explica amb tot detall el funcionament i com jugar-lo.

Emissió: ■ Dissabte ⌚ 19 h ■ ■ Diumenge ⌚ 14 h ■



Ara en TDT al Canal 36
La informació d'Esplugues i el Baix a "L'INFORMATIU" i a Internet a: www.e-digital.cat
La informació de la programació a www.etv.cat



ACTIVITATS ESPORTIVES

Excursions

DIUMENGE 6 DE JULIOL - 9 h
EXCURSIONS EN FAMÍLIA

Camí de Ronda, Calella de Palafrugell al Far de Sant Sebastià
Excursions per a famílies amb fills petits que vulguin gaudir de la natura i compartir sensacions amb altres famílies.
També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats el dimecres a les 20.30 h al local del centre
Informació i inscripcions fins dimecres abans de l'excursió
Tel. 93 473 39 09 - tardes de 16 a 20 h
esplugaviva@terra.es
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

DIUMENGE 6 DE JULIOL

EXCURSIÓ DE MUNTANYA de la Vall de l'Eina fins a Núria

Des de la riquesa florística de la Vall de l'Eina, passant pel Pla de la Beguda, el Coll de l'Eina (2.683 m.) fins la Vall de Núria
Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues tel. 93 473 39 09 - tardes de 4 a 8 h
Reserva de plaça: fins dimecres abans de l'excursió
També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al local del centre: Carrer St. Francesc Xavier, 7 - 9
esplugaviva@terra.es

Sortides amb bicicleta

(Organitza: Club Ciclista Esplugues)

DISSABTE 5 DE JULIOL 7 h
ESPLUGUES - SANT SADURNI

Sortida: en cotxe fins a Sant Sadurni
Itinerari:
Vilafranca, S. Martí Sarroca, La Llacuna
Tornada per Gelida, La Creu Aragall Corbera, Molins
Kilometres: 80

DISSABTE 12 DE JULIOL 7.15 h
ESPLUGUES - SANT LLORENÇ D'HORTONS

Sortida: de la Plaça Sta. Magdalena
Itinerari:
Molins, Vallirana, Oral, Els Cassots, Sant Sadurni, Gelida, Sant Llorenç
Tornada per Gelida, La Creu d'Aragall, Corbera, Molins
Kilometres: 80

DISSABTE 19 DE JULIOL 7 h
ESPLUGUES - GUARDIOLA DE FONT RUBI

Sortida: de Plaça Santa Magdalena
Itinerari:
Molins, Ordal, Vilafranca, La Rovira Roja, Guardiola de Font Rubi
Tornada per El Pla, Bonavista, Sant Sadurni
Kilometres: 110

DISSABTE 26 DE JULIOL 7 h
ESPLUGUES - VILADECAVALLS

Sortida: de Plaça Santa Magdalena
Itinerari:
Molins, Las Carpas, Olesa, Viladecavalls
Tornada per Terrassa, Sardanyola, Forat del Vent
Kilometres: 85

Competicions esportives

DISSABTE 5 i DIUMENGE 6 DE JULIOL - 16 a 20 h

1r TORNEIG DE FUTBOL 7
Ciutat d'Esplugues de veterans

Organitza: Veterans Espluguenc Club de futbol
Camp de Futbol Municipal Salt del Pi

DILLUNS 7 a DIVENDRES 25 - 20 a 24 h

XXXI TORNEIG DE FUTBOL SALA LES MORERES

Organitza: Sporting Club Futbol Sala
Poliesportiu Municipal Les Moreres

De marxa amb l'Esport

Et convidem a venir de marxa. Per gaudir activament de l'estiu us hem preparat un conjunt d'activitats esportives dirigides a totes les edats. Amb els millors professors i professores del Complex Esportiu Municipal La Plana.
I Amb les millors patinadores d'artístic, apren i gaudeix d'una nova sensació. Porta els teus patins i t'ensenyaran a patinar al ritme de la música. Te'ns la diversió assegurada

DIJOUS 3 - 20 a 21 h
TALLER D'AERÒBIC - MASTER CLASS

Mou el teu cos amb la millor música del moment. Funky, dance, latino, etc...
Plaça Catalunya

DIJOUS 10 - 20 a 21.30 h

TALLER DE CYCLING (BICICLETA ESTÀTICA)

Al ritme de la música podràs posar-te a prova i gaudir d'un passeig amb bicicleta estàtica. No t'ho perdís
Plaça Catalunya

DIJOUS 17 - 20 a 21.30 h

TALLER D'INICIACIÓ AL PATINATGE

Amb les millors patinadores d'artístic, apren i gaudeix d'una nova sensació. Porta els teus patins i t'ensenyaran a patinar al ritme de la música. Tens la diversió assegurada.
Recorda't de portar els teus patins. La música i la festa la posa el Club de Patinatge Artístic d'Esplugues
Parc Pou d'en Felix

DIJOUS 24 - 20 a 21.30 h

TALLER D'STEPS

Mai has pujat tants esglaons i t'has divertit tant com a la master class d'steps. La música més marxoixa
Plaça Catalunya

Piscines Municipals Parc dels Torrents

A partir del dia 16 de juny fins el dia 7 de setembre gaudeix de la platja a Esplugues. Dues piscines que et permetran practicar l'esport de la natació i refrescar-te aquest estiu.
Del 16 al 20 de juny l'horari serà de 15 a 19 h i del 21 de juny al 7 de setembre d'11 a 19 h.
Tots els dies de la setmana al teu abast.

DIUMENGE 13 - 11 a 7 h
MULLA'T PER L'ESCLEROSI

El Mulla't és una acció de sensibilització social i de solidaritat amb les 6.000 persones que tenen esclerosi múltiple a Catalunya
Neda en solidaritat amb les persones que conviuen amb l'esclerosi múltiple, i rebdràs un diploma acreditatiu i podràs adquirir també material de la Campanya mulla't per l'esclerosi múltiple, com ara samarretes, tovalloles, bosses...

Sincronitza el teu rellotge a les 12 h volem batre el rècord de persones que es tirin simultàniament a la piscina per una causa solidària
Amb el suport del Club Natació Esplugues, AIED

i Esplugues sense Barreres

Piscines Municipals Parc dels Torrents



FUGIM

Integral montserratina d'agulles, crestes i canals

Montserrat és, sens dubte, la muntanya més emblemàtica de Catalunya. El monestir, juntament amb la forma peculiar de la serralada, combinant agulles altives i profundes canals, ha esdevingut una cruïlla de culte i sentiment de catalanitat. Així mateix, en les últimes dècades ha esdevingut una escola per a l'excursionisme català.



FITXA TÈCNICA

COMARCA:
El Bages, el Baix Llobregat, l'Anoia

ACCESSOS:
l'A-2 en direcció a Lleida km 569, la BP -1101 en direcció a Manresa fins a Can Maçana. La tornada des del monestir per la BP-1121 fins a Monistrol de Montserrat, agafant la C-55 fins a Abrera i l'A-2 en direcció Barcelona

OBSERVACIONS:
durant l'estiu cal proveir-se de molta aigua, ja que la majoria de fonts estan seques

La sortida que us proposem travessa tota la serra pel mig des de Can Maçana (745 m) fins a acabar al monestir. L'excursió comença a Can Maçana, des d'on ens dirigim, pel pas de les Portelles al refugi Vicenç Barbé (890 m), situat al bell mig de la zona d'Agulles, molt freqüentada pels escaladors. Sortim del refugi i ens endinsem entre agulles i canals a la zona de Frares Encantats, on podem gaudir de la solitud de la muntanya en ser una de les regions més salvatges, menys freqüentades i més belles del massís. Passem per la font

de l'Esllavissada (amagada a l'esquerra del camí dins d'una balma) i continuem fins al coll de Porc (980 m); des d'aquí, tenim l'opció d'agafar un sender, que empalma amb el GR 172, i tornar en poc temps a Can Maçana o continuar en direcció Montgròs i Sant Jeroni (1237 m). Un cop situats en aquest punt anirem a buscar el camí vell de Sant Jeroni que ens conduirà al monestir. És una sortida llarga i complexa i amb petites grimpades i passos exposats; és imprescindible portar plànol i documentació de la zona. També hi ha l'opció d'allargar o escurçar l'excursió o fer altres itineraris (consulteu bibliografia).



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada** editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat

mai més no et quedaràs penjat



A Pc Repar ens agrada tractar amb màquines quasi tant com amb les persones. Per això, amb el nostre servei informàtic personalitzat, mai més et quedaràs sol davant l'ordinador:

- Per a qualsevol problema o urgència
- Per encertar alhora de comprar un nou equip o portàtil.
- Per adquirir els programes de gestió més adients a les teves necessitats
- Pel "hosting" a Internet, alta de dominis, càmeres de vigilància web, còpies de seguretat, antivirus, presència web...

A casa o al negoci, et garantim un servei ràpid i eficient on podràs preguntar i aprendre mentre et solucionem el teu problema.



93 473 08 77
625 07 24 63