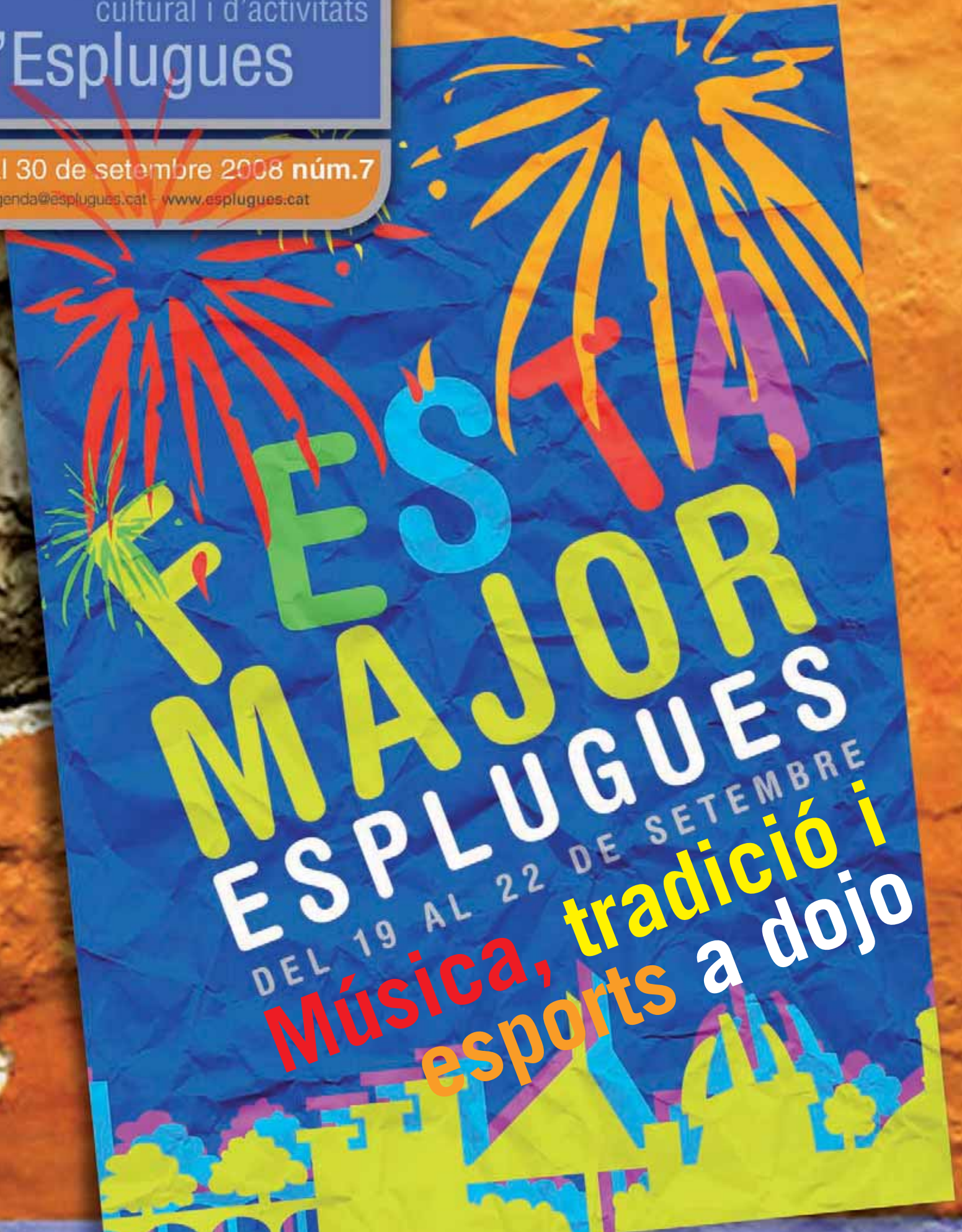


L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 de setembre 2008 núm.7
agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat



La Plana i la Miranda
viuen les seves
festes majors de barri

Esplugues celebra
la Diada Nacional
de Catalunya

eeee!
Comença la temporada
de teatre

CRUCEROS

VERANO 2008



PRECIOS DE REBAJAS DE VERANO

Una semana de Crucero
TODO INCLUIDO desde 560



Islas Griegas y Turquía • Buque Sky Wonder

Salidas: todos los Domingos desde Atenas o Estambul.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**
 Avión desde Madrid/Barcelona y traslados incluidos

Visitando: Atenas, Patmos, Rhodas, Bodrum (Turquía), Kusadasi y Estambul.

Cabina Interior **599€** Cabina Exterior **799€**

Capitales Bálticas • Buque Empress

Salidas: todos los Sábados desde Copenhague o Helsinki.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**
 Avión desde Madrid/Barcelona traslados incluidos

Visitando: Copenhague, Gdynia (Polonia), Klaipeda (Lituania), Estocolmo, Tallin (Estonia), St. Petersburgo y Helsinki.

Cabina Interior **995€** Cabina Exterior **1275€**

Rondo Veneciano • Buque Zenith

Salidas: todos los Lunes desde Venecia o Atenas.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**
 Avión desde Madrid/Barcelona y traslados incluidos

Visitando: Venecia, Dubrovnik, Santorini, Rhodas, Mykonos y Atenas.

Cabina Interior SUP **845€** Cabina Exterior **950€**

Perlas del Atlántico • Buque Empress

Salidas: Octubre 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27 / Noviembre 1. Los Sábados desde Málaga y los Lunes desde Lisboa.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**

Visitando: Málaga, Gibraltar, Lisboa, Lanzarote, Agadir, Casablanca y Málaga.

Cabina Interior **619€** Cabina Exterior SUP **940€** Cabina Exterior LUJO **1229€**

Brisas del Mediterráneo • Buque Oceanic

Salidas: todos los Lunes desde Barcelona.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**

Visitando: Barcelona, Villefranche (Mónaco/Montecarlo), Livorno (Florenca/Pisa), Civitavecchia (Roma), Nápoles y La Goulette.

Cabina Interior **560€** Cabina Exterior **720€**

Joyas del Mediterráneo • Buque Ocean Dream

Salidas: todos los Domingos desde Barcelona.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**

Visitando: Barcelona, La Goulette, La Valletta, Messina, Civitavecchia (Roma) y Villefranche (Mónaco/Montecarlo).

Cabina Interior **590€** Cabina Exterior **895€**

Mediterráneo • Bleu de France

Idioma oficial a bordo FRANCÉS. Asistencia en CASTELLANO.

Salidas: Todos los Lunes desde Barcelona.

8 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**

Visitando: Barcelona, Túnez, Nápoles, Roma, Livorno - Florenca, Marsella y Barcelona.

Cabina Interior **797€** Cabina Exterior **903€** Cabina Exterior LUJO **1013€**

Antillas y Granadinas • Buque Ocean Dream

Salidas: Los Lunes desde Isla Margarita y los Sábados desde Aruba.

9 días / 7 noches • **TODO INCLUIDO (a bordo)**

Avión ida y vuelta desde Madrid a Isla Margarita y Aruba

Visitando: Isla Margarita, Grenada, Barbados, Isla de Mayreau, Aruba, Curaçao e Isla Margarita.

	Nov. 17, 22 y 24 / Enero 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26	Nov. 29 / Dic. 1, 6, 8, 13 y 15	Dic. 20, 22, 27 y 29
Cabina Interior	949€	999€	1489€
Cabina Exterior	1325€	1355€	1735€
Cabina Exterior SUP	1420€	1450€	1845€

Si reservas tus vacaciones en Viatges Marsans

hasta un **16%** dto.

par reserva anticipada +

hasta un **10%** de IAE

Con Viatges Marsans disfruta ya de tus vacaciones y págala hasta en 10 mensualidades sin ningún coste y sin necesidad de disponer de tarjeta de crédito. Con autorización inmediata (previo estudio por entidad bancaria). Sin trámites complejos y engorrosos (1).

Precios por persona en cabina doble válidos para determinadas fechas de 2008. Incluye: avión ida y vuelta y traslados en los itinerarios indicados, estancia en el buque y régimen de TODO INCLUIDO, seguro y asistencia. No incluye Tasas de embarque 180 euros por persona, Tasas de Servicio 65 euros por persona, Suplemento por incremento de carburante desde 95 euros a 150 euros y gastos de gestión 10 euros por reserva. Infórmate de precios para las fechas de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. (1) TIN 0% financiación realizada por Santander Consumer Finance, S.A. Intereses subvencionados por Viatges Marsans, S.A.. Concesión sujeta a autorización de la entidad financiera. Vigencia de la campaña hasta el 31 de Octubre de 2008. RBE nº1417/08.

pullmantur
 Tu compañía de cruceros

Avinguda de Cornellà, 53
 Esplugues de Llobregat
 Tel. 93 473 75 55

viatges **marsans**

VIAJES MARSANS CALIDAD CERTIFICADA



4

FESTA MAJOR DE SANT MATEU ▶

LA FESTA ARRIBA AMB MOLTA MARXA I HUMOR
Dover, Sergio Dalma, Los Mustang, Amparo Moreno... i més

6

LES ENTITATS S'ENTREGUEN A LA FESTA MAJOR

Les entitats són una de les columnes vertebrals de la festa
La nedadora olímpica Andrea Fuentes farà el pregó

8

UNA FESTA MAJOR MOLT ESPORTIVA. MOU-TE!

Torneig d'Handbol, Batuka, Bollywood, futbol intercultural...

9

FESTES DE BARRI

Festa Major de La Plana i la Miranda,
i el sopar del carrer Mossèn Cinto

10

11-S DIADA NACIONAL DE CATALUNYA ▶

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de setembre a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia de la gent jove d'Esplugues
NOVA OFERTA DE TALLERS PER A JOVES

15

VISITEM

Exposició al Museu Can Tinturé
"Juan Alberto, director artístic, creador de Esplugas City" ▶

16

L'ESCENARI

eeee! Comença la temporada. No te la perdís!
Homes de Shakespeare! ▶
Les 7 cabretes

18

L'ENTITAT

Espluga Viva

19

TALLERS AL CASAL DE CULTURA I AL REMOLÍ

Nova programació estable de cursos i tallers per a joves i adults

20

ELS NOSTRES FOGONS

La Rosella
'Cuines del Món' la recepta del mes
Selecció de Restaurants

22

ESPORTS

Tot a punt per a l'inici de temporada
Jocs Esportius Escolars 2008-2009
FUGIM: XII Caminada Popular al Puig d'Ossa

4



1



15

16





DOVER

El rock en inglés
made in Spain, con
sus mejores temas

→ SÁBADO 20 @ 23 h.
Plaza Catalunya

Dover, Sergio Dalma, y Marina Rossell en la Fiesta Mayor de Esplugues

► Yolanda Viñals



FESTA MAJOR

Los jóvenes, protagonistas activos de la fiesta

Dover y Miqui Puig son, seguramente, algunas de las actividades más esperadas por los más jóvenes de la ciudad. Pero otra actividad musical que cuenta con concentrar mucho público es la semifinal (viernes 19, 21 h.) y final (sábado 20, 22 h.) d' *Esplugues M'encanta!*, el primer certamen de jóvenes cantautores/as de Esplugues. Éste pretende potenciar la creación artística de en la ciudad. El día de la final, mientras el jurado delibera, actuará el cantautor "El Niño de la Hipoteca". Además, en el marco de la Fiesta Mayor y del Esplujove, se han organizado diversos talleres para el sábado, día 20. De 11.30 a 13.30 horas, en los jardines de Can Tinturé, y de 5.30 a 7 de la tarde, en la Rambla Verge de la Mercè, habrá diferentes talleres de danza. Y, en la misma rambla, de 5.30 a 9 de la noche, podrán customizar su casco, siguiendo las indicaciones de un profesor. Por la noche, a partir de las 11 de la noche, en la plaza Catalunya se ha organizado un stand informativo sobre el consumo de drogas.

Septiembre. Para muchos, la vuelta a la rutina. Colegio, trabajo, obligaciones. Una de las mejores soluciones propuestas por la ciudad es la Fiesta Mayor, que tendrá lugar entre el 19 y el 22. Como ya es habitual, ayuntamiento y entidades han organizado un programa cargado de buenas propuestas para ayudar a soportar el estrés post-vacacional.

La música será una de las grandes protagonistas de la programación, contando con algunos de los solistas y grupos más reconocidos del panorama actual. El viernes 19, a las 11 de la noche, en la plaza Catalunya, Sergio Dalma, el autor de *Bailar pegados*, cantará los temas de su último trabajo "A buena hora", del que ha vendido más de 80.000 copias, siendo ya disco de platino. A la misma hora, la cantautora Marina Rossell actuará en el Centre Cultural L'Avenç. Será una semana después de su paso por el Gran Teatre del Liceu, donde hará un recorrido por sus letras y músicas más queridas, Rossell regalará al público espluguense los sonidos de su último trabajo, "Clàssics Catalans!" (entradas a la venta desde el 1 de septiembre en L'Avenç). A partir de las 00.30 horas, en el mismo lugar el mítico locutor de radio y Dj Albert Malla hará un revival de música de los años 60, 70, 80 y 90 en formato discoteca móvil.

El sábado 20, el público podrá entrelazar tres conciertos muy diferentes. A las 10 de la noche, la rambla del Carme será el escenario de la formación Los Mustang, de reconocida trayectoria desde los años 60, la banda liderada por Santi Carulla pasará por

la música rock española que llenó los guateques y salas de fiesta. A las 23 horas, en la plaza

Catalunya, los más jóvenes podrán disfrutar de la banda de rock Dover que presentará "2", el álbum que recorre las 25 canciones más conocidas y veneradas de esta formación tras 15 años sobre los escenarios, temas ahora remasterizados y con un toque renovado. Las hermanas Llanos presentarán este sexto álbum de la formación madrileña, que incluye conocidos temas como *Soldier*, *Do ya o Let me out*. Y, a las 00.30 horas, en la misma plaza, el conocido Dj Miqui Puig, vocalista del grupo Los Sencillos y jurado del concurso televisivo Factor X, pinchará la mejor música nacional e internacional del momento para los más trasnochadores.



SERGIO DALMA

Presentará su último trabajo "A buena hora"

→ VIERNES 19 @ 23 h.
Plaza Catalunya

AMPARO MORENO

La popular actriz y showwoman vendrá al Cor de Esplugues con su espectáculo de varietés

→ DOMINGO 20 @ 20.45 h.
Av. Ciutat de l'Hospitalet



MIQUI PUIG

El cantante y jurado de Factor X, en su versión Dj, pinchará sus propuestas Pop, Soul e Indie

→ SÁBADO 20 @ 00.30 h.
Plaza Catalunya

La Trini de *El Cor de la ciutat*, también en nuestra fiesta

El domingo 21, a partir de las 20.45 horas, en la avenida Ciutat de l'Hospitalet, la actriz Amparo Moreno pondrá el toque de 'varietés' de la Fiesta Mayor con "Historias del reír". Será a modo de revista musical, acompañada del monologuista del Club de la Comedia Juan Domínguez; la vedette Patricia Quirós; el cantante de la orquesta Maravilla, Jack Carmelo; y el ballet Mil-lenium.



ALBERT MALLA

El famoso locutor de radio y Dj nos trae la música de 4 décadas prodigiosas

→ VIERNES 19 @ 00.30 h.
Plaza Catalunya



LOS MUSTANG

Disfrutad del revival y los guateques con los Shadows y Beatles del Poble Sec

→ SÁBADO 20 @ 22 h.
Rambla del Carme



MARINA ROSSELL

L'Avenç presenta a la cantante y sus *Clàssics Catalans!*, un paseo por la cultura catalana.

→ VIERNES 19 @ 23 h.
L'Avenç

→ SÁBADO 20,
DOMINGO 21
Y LUNES 22
@ 11.30 h. - 14 h.
y 18 h. - 23 h.

MERCADO MEDIEVAL

Propio para pasear, ver artesanías, disfrutar de espectáculos de teatro y música, conocer oficios tradicionales, probar un pan recién hecho al horno o tomar un té. Ubicado en la calle de l'Església, se podrá visitar desde el sábado hasta el lunes, día que cerrará a las 22 horas para dar paso a los fuegos.





Les entitats de la ciutat imprimeixen un caràcter únic a la festa



FM MAJOR

Organitzen una gran quantitat d'actes populars del programa de la Festa Major d'Esplugues, marcant el tarannà propi de la celebració

► Joan Garcia

Un sopar al carrer, els gegants i capgrossos guiats pel so de gralles i tambors, els cops en un ball de bastons, els crits del correfoc, un concurs de truites... Les activitats festives que neixen des de dintre de les entitats, amb el suport de l'Ajuntament, són les que donen un sentit especial a les diades i les que diferencien una Festa Major d'una altra. Esplugues n'és un bon exemple gràcies a la gran xarxa d'associacions que prenen protagonisme a la Festa de Sant Mateu.

El tret de sortida de la Festa Major serà el divendres 19 i el donarà el Seguici del pregó, organitzats per la Coordinadora d'Entitats de Cultura Pòpular. Les entitats que el formen, amb sortida del Casal de Cultura Robert Brillas, portaran, amb tots els honors, a la pregonera fins a la casa de la vila. El pregó d'aquest any corre a càrrec de la nedadora de natació sincronitzada l'espluguina Andrea Fuentes. El retorn del seguici es farà acompanyat de la Fal·lera, el drac d'Esplugues i de la xaranga Molins Marching Band. A dos quarts de dotze, al parc de les Tres Esplugues, hi haurà concerts amb els grups Dilema, La Leg Lion Orquestra, La família Torelli i Con dos Cajones, organitzats per la Coordinadora d'Entitats.

El dissabte 20, començarà amb la XIV Trobada de Puntaires de l'Associació de Dones de la Plana, als jardins del Casal de Cultura Robert Brillas. Els més petits podran pujar al tren de vapor de l'AMFE a la plaça Catalunya i fer una volta en poni o en tartana, des del parc del Pou d'en Fèlix, amb la Colla dels Tres Tombs d'Esplugues. A les 17.30 hores hi haurà la concentració de grups participants per fer la cercavila festiva de Sant Mateu, organitzada per la Coordinadora, que serà l'inici d'una tarda vespre ben tradicional.

A les 6 de la tarda, hi haurà l'inici de la XIII Diada Bastonera al carrer de Les Piles, organitzada per la Colla de Bastoners i amb la participació dels Bastoners de la Palma de Cervelló, de Terrassa i de Cambrils. Finalment, festival de jotes amb el Centro Aragonés i la prediada castellera de la Colla de Castellers.

A les 8.30 de la nit, foc i petards en el correfoc infantil. A dos quarts de 10, hi haurà el sopar organitzat pels Bastoners d'Esplugues. Mitja hora més tard, començarà el correfoc amb la gent de Ball del Diables.

Diumenge 21 serà un dia ple d'ofertes lúdiques. Les matinades començaran (o continuaran) la festa a les 8 del matí a la plaça de Santa Magdalena i, a les 10, hi haurà moltes activitats per triar: el clàssic concurs de menjadors de mongetes amb botifarra a la pista de L'Avenç, organitzat per la SCC La Coloma, que enguany arriba a la seva XXXI edició; el concurs de truites al local de l'ACAE i la Misa Baturra a la parròquia de Santa Magdalena organitzada, pel Centro Aragonés.



TOTS AL CARRER
Per Festa Major, les tradicions es viuen més que mai al carrer



FOT-LI FOC
El foc serà un dels protagonistes amb diferents correfocs i espectacles

Ja a les 11 hores, hi haurà les VI Jornades de Sensibilització sobre la Integració de Persones amb Discapacitat. A la plaça Catalunya, la Fundació Privada Pro Disminuïts Psíquics Finestrelles intentarà batre un rècord Guinness, amb el vostre suport, fent el mosaic més gran del món, amb monedes de curs legal, reproduint el logotip de la fundació. Amb la recaptació, es finançaran diferents projectes d'aquesta organització. A les 11, als jardins del Museu de Can Tinturé, començarà el Balkiberfest 2008, el VI Festival de Titelles i Màscars amb tallers, malabars, maquillatge i espectacles, que continuarà fins a dos quarts de 8 de la tarda. Al migdia, XV Diada Castellera, a la plaça Santa Magdalena, amb un cartell de nivell: la Colla Jove de Valls, els Castellers de Sants i la Colla de Castellers d'Esplugues.

La tarda de diumenge serà musical; a les 6 de la tarda, hi haurà sarsuela amb "Les tres sopranos" a la sala Joan Brillas de L'Avenç; a la mateixa hora, Gran Ball de Festa Major de l'Esbart Vila d'Esplugues al parc Pou d'en Fèlix. A les 7 de la tarda, concert de música tradicional amb La Portàtil FM al parc de les Tres Esplugues. A les 8, ballada de sardanes organitzada per la Secció Sardanista de L'Avenç, amb la Cobla de Premià, a la zona de vianants del carrer Rovellat; i a les 9.10 de la nit hi haurà l'actuació de l'ACAE al parc Pou d'en Felix. El dia fort de la Festa Major acabarà a les 10 de la nit amb el correfoc de Festa Major de Boc de Biterna i els balls de saló de l'Standard Latino, al parc Pou d'en Fèlix.

En definitiva, un munt d'activitats per gaudir amb el caliu de tots els veïns i veïnes que participen activament de la Festa Major de Sant Mateu d'Esplugues. No dubteu a repassar el programa d'activitats per veure aquestes i d'altres ofertes de les diferents entitats i associacions d'Esplugues.

DANSES
Les danses tradicionals d'arreu seran presents a la Festa



ESPLUGUINES D'ÈLT

La pregonera Andrea Fuentes (dreta) amb la seva entrenadora, Anna Tarrés, també veïna d'Esplugues.



Andrea Fuentes: 'Ser la pregonera és tot un honor'

La nedadora olímpica de sincronitzada serà l'espluguina encarregada d'estrenar la Festa Major amb el pregó

Va néixer a Tarragona fa 25 anys, però ha viscut tota la vida a Esplugues. Quan li demanem sobre la seva relació amb la població, l'Andrea explica amb convicció: "És casa meua, la ciutat que més conec. És com un poble, gens impersonal". Per això també afegeix que aprecia el fet de "tenir-ho tot com en una gran ciutat però a la vegada trobar els amics pel carrer o en un bar".

Des de fa un any que s'ha independitzat però continua vivint a Esplugues. A la seva nova llar s'hi deu haver endut un munt de medalles fruit dels èxits esportius en natació dels últims anys en diverses categories. Ella comenta que no s'atabala si l'aturen pel carrer si l'han vista a la televisió i creu que la gent d'Esplugues "és molt agradable".

La prova de la seva estima cap a Esplugues són les paraules d'agraïment per haver-la escollit com a pregonera. La nedadora considera que encetar la Festa Major fent el pregó "és tot un honor", i que tot i que la responsabilitat i transcendència del parlament no seran comparables a les dels resultats dels Jocs Olímpics, l'Andrea reconeix amb certa timidesa el repte de parlar en públic: "és molt diferent parlar davant de tanta gent!"

El deporte, uno de los grandes atractivos de la fiesta

FM

Las entidades deportivas se han volcado un año más en la organización de diversos eventos para todos los públicos



Un año más, la programación deportiva es una de las estrellas de la Fiesta Mayor. La incansable implicación de las entidades deportivas y del Ayuntamiento enriquece la programación con propuestas para todos los gustos, para animar a toda la ciudadanía a participar. La variedad de ofertas es tal que es difícil no encontrar una en la que enrolarse.

Uno de los actos principales es el XXIII Torneo de Balonmano Ciutat d'Esplugues de categoría juvenil organizado por el Club Handbol Esplugues. El evento tendrá lugar durante el fin de semana del 19 al 21 de septiembre en el Complex Esportiu Municipal la Plana y contará con la participación de FC Barcelona, BM Granollers, Selecció Catalana Cadet, Selecció Juvenil Valenciana, Sant Martí, La Roca, Esplugues y Parets. La final será el domingo 21 de septiembre, a la 1 de la tarde.

Asimismo, también hay propuestas lúdicas para salir de la rutina y atreverse a hacer algo diferente. Las más espectaculares tendrán lugar el sábado 20 de septiembre en la plaza Catalunya.

Entre ellas destaca la masterclass de Batuka de los hermanos Expósito, conocidos por haber puesto en forma a los participantes de la academia de Operación Triunfo gracias a su original mezcla de gimnasia y baile. Una actividad divertida y apta para todos los públicos.

► Mercè Aguilar

En la misma actividad, podremos disfrutar de una clase de fitness a cargo de Duet Esplugues y una exhibición de bailes de Bollywood a cargo de la Asociación Masala de Barcelona. Una ocasión estupenda para descubrir las danzas del cine hindú que están arrasando por todo el mundo entre públicos de todas las edades.

Otra de las actividades principales es el Torneo de Fútbol 7 Intercultural. El evento se celebra en el marco de la "Festa de l'esport i la diversitat" y cuenta con participantes de diferentes países como Marruecos, Colombia o Perú. La fiesta organizada por el Centre Cultural L'Avenç y la Asociación Cultural La Mediterrània de L'Hospitalet con la colaboración del Ayuntamiento de Esplugues tiene como objetivo fomentar la integración multicultural y la solidaridad.

Además de éstas, hay programadas otras muchas más actividades de diferente tipo, como las 12 horas de petanca del Club Petanca Recreativo Esplugues, el torneo de voleibol del Club de Voleibol de Esplugues, el torneo de baloncesto organizado por el AB Esplugues o los torneos de billar o ajedrez.



DEPORTE EN ACCIÓN

Los televisivos hermanos Expósito, Jessica y José, nos harán mover a ritmo de Batuka





IDEES GENIALS



Montse Marquès Interiorista
Montse García Interiorista

Laureà Miró, 242, local 2
08950 ESPLUGUES • Tel./Fax 93 499 00 44
Mòbils: 619 455 415 • 696 029 193
E-mail: m2@m2interiorisme.com
www.m2interiorisme.com

COORDINACIÓ INTEGRAL D'OBRES I DECORACIÓ

- DISSENY D'INTERIORS
- PARQUET
- DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS
- DISSENY DE MOBILIARI
- PINTURA
- PAPER PINTAT
- REFORMA DE CUINES I BANYS
- IL·LUMINACIÓ

TOT EL QUE NECESSITES PER ESTAR BÉ A CASA TEVA

Recorda ! Tenim les millors marques en tèxtils per a la llar:

Equipo DRT	Armura
Tisitt	Kinnasand
Sati	Flexol
Perelló	Casadeo

CONFECCIÓ DE CORTINES I TOTA MENA DE TAPISSATS






Vine a veure'ns !

La Plana celebra unas fiestas con sabor andaluz y tradición catalana



► Yolanda Viñals

El barrio de La Plana celebra la primera semana de septiembre su Fiesta Mayor, una celebración muy concurrida y que acoge mucho público no residente en Esplugues. "Son muy populares. El año pasado pasaron por ellas más de 10.000 personas. Son muy anunciadas en los medios de comunicación, por ejemplo, en la radio de Justo Molinero", comenta Domingo Rubio, presidente de la AV La Plana. El pregón correrá a cargo de Enric Giner, primer teniente de alcaldía y concejal del Ayuntamiento, el viernes 5, a las 10 de la noche. Punto de partida de un programa de fiestas muy repartido entre Andalucía y Catalunya. "No marginamos el resto de culturas. Somos una entidad abierta, pero sabemos lo que representamos". Por estas fiestas pasaran Inmaculada Paniagua, El Patio y Yerma y entidades locales como la Colla de Bastoners d'Esplugues, la Colla de Geganters d'Esplugues y la Escuela de Sevillanas de AV La Plana. Uno de los platos fuertes será la Sardinada popular, el domingo 7 de septiembre a las 12 del mediodía.

La Miranda, unes festes molt càlides

El barri de la Miranda es vesteix de Festa Major l'últim cap de setmana de setembre. "Succeeixen en un espai idíl·lic. El nostre barri és com un jardí", considera Quim Lluís, president de l'AV La Miranda. El programa comença amb actes pensats per als més menuts. Dissabte 27 hi haurà xocolatada, versots i correfoc, a càrrec de la colla de Diablers Infantils Boiets Esquitxafocs. Al vespre, el Sopar de germanor i el Ball de Festa Major. "Ens agradaria comptar amb la participació dels músics, tant professionals com aficionats, que viuen al barri. Seria una promoció interna de veïns propers, i una festa molt més càlida", considera Quim Lluís. L'endemà, diumenge 28, es farà el Concurs infantil de plàstica. Després, a les 14 hores, té lloc la coneguda Paella gegant. La música, el ball, els pallassos i els malabars posaran el fi de festa. ►Y. V.



L'Avenç celebra el seu tradicional Sopar de germanor

Els veïns i veïnes del carrer Mossèn Jacint Verdaguer, popularment conegut com carrer de L'Avenç, fa 1/4 de segle que celebren el sopar de germanor. Enguany serà dissabte 13, a partir de les 21 hores. L'endemà, diumenge 14, a partir de les 5 de la tarda, tindrà lloc la xocolatada popular i la festa infantil. ►Y. V.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
 FILOSOFIA - ESPIRITUALITAT - PSICOLOGIA
 ALIMENTACIÓ - MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
 TAI XI - MEDITACIÓ - IOGA
 PILATES - CORRECCIÓ POSTURAL i més...

XERRADES I TALLERS DIVERSOS

Iniciem el nou curs plens d'energia i hem preparat un munt de tallers i xerrades per a vosaltres. Visita'ns o envia'ns un e-mail i t'informarem del tot el que fem. Aquest setembre, entre d'altres:

Dimarts 16 de setembre, de 20.15 a 23.15 h

SEGON CONCERT I TALLER DE MÚSICA-ENERGIA

Músicoteràpia VIVA

a càrrec de **Néstor Eidler**, violinista, director d'orquestra i pedagog a diversos llocs del món.
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 20 de setembre, de 9.30 a 13.30 h

Curs: EL TAROT COM A EINA EVOLUTIVA (1r TALLER)

a càrrec de **Fanny Samora**
 PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Mossèn Jacint Verdaguer, 49 - ESPLUGUES
 Tel./Fax 934 802 487 - llibreriaeltaller@gmail.com

Casellas
 CENTRE DIETÈTIC



ALIMENTS BIOLÒGICS · COMPLEMENTES DIETÈTICS
 HERBES REMEIERES · BIO-COSMÈTICA
 FLORS DE BACH

A partir de setembre ampliem l'horari:
dissabtes de 10 a 14 h
i de 17.30 a 20 h

No desilgem Bona Festa Major

MOSSÈN JACINT VERDAGUER, 51 - ESPLUGUES
 HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h
 Tel./Fax 93 372 06 36 - casellas@bioconsum.com

Esplugues celebra la Diada Nacional de Catalunya

L'acte institucional, al parc Onze de Setembre, passa a fer-se al matí



Enguany podem gaudir de les celebracions de la Diada al llarg de tot el dia, i és que per a l'11 de setembre la nostra ciutat té preparats actes també al matí, en lloc de reservar-los només a la tarda, com en anys anteriors.

L'acte institucional obrirà la commemoració a Esplugues de la Diada Nacional de Catalunya, a les 12 del migdia, al parc Onze de Setembre.

La celebració recull les tradicions d'una data tan important com aquesta: les ofrenes florals realitzades per diferents institucions, entitats i partits polítics de la nostra ciutat; la interpretació de peces tradicionals per part de la Coral la Coloma i la Coral Musicorum, i l'actuació de la Colla de Bastoners d'Esplugues i l'Esbart Vila d'Esplugues.

En un dia tan rellevant com aquest, en què Catalunya commemora la derrota patida el 1714 davant les tropes de Felip V de

Borbó, després de la qual va perdre els drets i les llibertats pròpies del país, no podia faltar la interpretació dels Segadors, l'himne nacional de Catalunya, per part de totes les persones que hi assisteixin.

La lletra de l'himne, que podeu trobar en aquesta mateixa pàgina,

recull la tradició oral de cançons en defensa de la llibertat de la terra arran dels fets històrics de 1640.

A la tarda, a dos quarts de vuit, hi haurà l'habitual ballada de sardanes a càrrec de la cobla del Baix Llobregat, al mateix parc Onze de Setembre, amb la Secció Sardanista de L'Avenç. ► **Mercè Aguilar**



Els Segadors Himne Nacional de Catalunya

*Catalunya triomfant
tornarà a ser rica i plena.
Endarrera aquesta gent
tan ufana i tan superba*

*Bon cop de falç!
Bon cop de falç,
defensors de la terra!
Bon cop de falç!*

*Ara és hora, segadors,
ara és hora d'estar alerta.
Per quan vingui un altre Juny
esmolem ben be les eines.*

*Bon cop de falç!
Bon cop de falç,
defensors de la terra!
Bon cop de falç!*

*Que tremoli l'enemic
en veient la nostra ensenya.
Com fem caure espigues d'or
quan convé seguem cadenes.*

*Bon cop de falç!
Bon cop de falç,
defensors de la terra!
Bon cop de falç!*



Nit a nit el nostre pa... fet a mà!

EL MOLÍ
D'ESPLUGUES
artesans des de 1887

EL MOLÍ **EL MOLÍ** **EL MOLÍ** **EL MOLÍ**

L'AGENDA

dia a dia

setembre 2008

Oooh! Quan s'acaben les vacances, els espluguins tenim la sort que arriba la Festa Major! És moment d'acomiarar l'estiu sortint al carrer i gaudir la ciutat a fons. eeee! A Esplugues aquestes 4 lletres volen dir molt. Ens anuncia que l'Esplugues entra en escena és entre nosaltres. El teatre professional amb coneguts actors, la màgia, l'humor, la dansa i un món de somnis per als infants. Ja ho saps, surt al carrer i entra al teatre.

teatreeee!



3 Dimecres

19.30 h

Recital del cantautor **Nelson Poblete** amb motiu de la inauguració de l'exposició de pintures **Musa de un Quijote de Damián Almenares.**

Nelson Poblete és un xilè de naixement i d'esperit, i català d'adopció i de cor, viu a Barcelona des de 1994. Cantautor que atrapa amb la seva veu i sedueix amb la seva guitarra. El seu estil està vinculat al folk, la música tradicional i les obres de trobadors. Habitualment compon en castellà, darrerament també ho fa en català i, en el seu repertori, hi ha també cançons d'altres autors en francès, occità i italià.

Ha publicat diversos discos i ha tocat a diverses sales europees de Lieja, París i Barcelona. Ha rebut diversos premis en festivals de cantautors. Des de l'octubre de 2002, toca cada dos dilluns al bar L'Astrolabi del barri de Gràcia de Barcelona i, cada dia, al Parc Güell

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



5 Divendres

22 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Pregó de festes a càrrec del Sr. Enric Giner, 1r tinent d'alcaldia i regidor de l'Ajuntament

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



22.15 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Actuacions d'**Immaculada Paniagua**

i **El Patio**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



24 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Discoteca mòbil

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



6 Dissabte



11.30 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Cercavila amb la **Colla de Geganters d'Esplugues** i la **Colla de Bastoners d'Esplugues**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



12 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Sardinada popular

i actuació del grup de dansa **Yerma**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



6 Dissabte

18 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Ballada de sardanes amb la cobla **"Ciutat de Terrassa"**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



20 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Mostra de balls a càrrec de l'**Escola de sevillanes de l'AV la Plana**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



22.30 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Nit de ball a la Plana amb l'orquestra **La Gramola**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme

24 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Exhibició de balls de salo i ball country

a càrrec

d'**Amics del Ball de l'AV la Plana**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



7 Diumenge

11 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Parc infantil - tobogans gegants, inflables...

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



18 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA



Festa infantil amb el grup de pallsos **3/4 de 15**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



20 h

FESTA MAJOR BARRI LA PLANA

Cantada d'havaneres amb el grup **Els Pirates**

i **degustació de rom cremat**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



10 Dimecres

21h
Audiovisual de muntanya (a concretar)
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

11 Dijous



9 a 21 h
12 hores de petanca social mixtes
Organitza: Club Petanca Recreatiu Esplugues
Pistes municipals de petanca - Dr. Turró

12 h
DIADA NACIONAL DE CATALUNYA
Acte institucional
Ofrena floral i cant dels Segadors. Amb l'actuació de les corals La Coloma i Musicorum, Colla de Bastoners d'Esplugues i de l'Esbart Vila d'Esplugues.
Parc Onze de setembre

19.30 h
DIADA NACIONAL DE CATALUNYA
Ballada de sardanes
A càrrec de la **Cobla Baix Llobregat**
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Parc Onze de setembre

12 Divendres

22.30 h
CINEMA
SOTA LES ESTRELLES
Projecció de **Los Crímenes de Oxford**
Organitza: Cine Club Imatge 74
Centre Cultural L'Avenç
Pista municipal



13 Dissabte

9 a 20 h
XVIII Torneig de futbol sala
Organitza: Sporting Club Futbol Sala Esplugues
Poliesportiu Municipal Can Vidalet

9 a 21 h
Torneig de voleibol
Categoria cadet femení
Organitza: Club Voleibol Esplugues
Complex Esportiu Municipal la Plana

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

21 h
Festival de balls regionals
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Plaça Macael



13 Dissabte

21 h
26è Sopar de germanor
Venda tiquets a la botiga "AMBIENTS" Mossèn Jacint Verdaguer, 47 [18,50€]
Organitza: Veïns del carrer Mossèn Jacint Verdaguer
Carrer Mossèn Jacint Verdaguer

22 h
Festival flamenc
Entrega de l'insígnia d'or de l'entitat al Sr. Manuel Mendoza Machuca
Org.: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues ACAE
Local Asociación Cultural Andaluza de Esplugues ACAE

14 Diumenge



9 a 14 h
VII Torneig de bàsquet Memorial José Miguel Torres
Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues
Complex Esportiu Municipal la Plana



17 h
Festa infantil i xocolatada popular
Organitza: Veïns del carrer Mossèn Jacint Verdaguer
Carrer Mossèn Jacint Verdaguer

17 Dimecres

19.30 h
Xerrada-col·loqui:
Contra l'estrés, la calma interior
a càrrec de l'ONG Brahama-Kumaris
Organitza: AV la Plana
Local AV la Plana c. Dr. Manuel Riera, 93

18 Dijous

9 a 13 h
Melè de petanca de gent gran
Organitza: Club de Petanca Can Vidalet
Parc de Can Vidalet

19 hores
Inauguració de l'exposició **Juan Alberto, director artístic i creador d'Esplugas City**
a càrrec dels comissaris de la mostra, Salvador Juan i Rafael de España, els directors Paco Pérez-Dolz, Luciano Erculi i el productor Enrique Uviedo.
Museu Can Tinturé



Del 19 al 22 de setembre

Festa Major d'Esplugues

Vegeu les activitats dels dies 19 al 22 de setembre al programa de Festa Major que rebreu a les vostres bústies

23 Dimarts

De 10 a 12 h
Itinerari mediambiental
Caminada amb monitor per a la gent gran
Cal portar calçat còmode i gorra
Activitat dintre del programa municipal de la gent gran.
Sortida i arribada a la Casa Consistorial
Centre Històric d'Esplugues

24 Dimecres

18 a 22 h
Partits de futbol Festa Major cat. amateur
Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

22 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
Entrevista a Xavier Coromines
Director del 2n Congrés Català de la Bicicleta
Congrés realitzat del 28 de maig a l'1 de juny a La Farga de l'Hospitalet de Llobregat
Esplugues TV - canal 38 UHF



25 Dijous

De 18 a 19 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
Pedalada medi ambiental
Passeig amb bicicleta pels parcs, per a les dones, amb monitor. Cal portar calçat còmode.
Activitat dintre del programa municipal de gènere. Per a més informació poseu-vos en contacte amb el Centre d'Informació i Recursos per a Dones Vil·la Pepita
Itinerari pels parcs locals sortida de l'Ajuntament i arribada al mateix lloc

De 19 a 21 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
Taller de bicicleta
Activitat on es podrà realitzar la ITV a la bicicleta
Porteu la vostra bicicleta. Activitat dintre del programa juvenil. Per a més informació poseu-vos en contacte amb l'Espai Remolí
Plaça Blas Infante - Espai Jove Remolí



26 Divendres

19.30 h
Desveillant poemes
Lectura de sardanes populars a càrrec de **Núria Feliu**
Organitza: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Teatre: **"Homes de Shakespeare"**
A càrrec de la companyia **Dei furbi**. Una creació que pren forma a través de fragments escollits de l'obra de Shakespeare, posats en acció creant una tensió entre absurda i realista, còmica i profundament humana.
L'organització es reserva el dret de variar qualsevol aspecte d'aquest programa, sempre que sigui imputable a raons que li siguin alienes.
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]



27 Dissabte

De 10 a 12 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
Campanya de promoció del bus de barri
Mitjançant monitors ambientals es sensibilitzarà i informarà sobre els aspectes medi ambientals de la mobilitat. Es donarà un obsequi al·lusu a la Setmana de la Mobilitat, fins a exhaurir-ne existències, durant el trajecte del bus

De 10 a 18 h
Torneig quadrangular de dards de 'Festa Major'
Organitza: Club de Dards ACAE
Local Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
c. Anselm Clavé, 90

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

17 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Jocs per a la mainada i xocolatada
amb regals per a tothom que hi participi
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

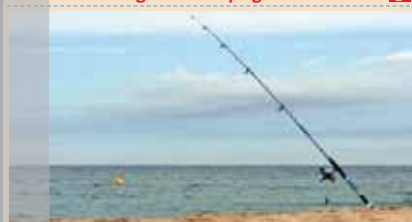




27 Dissabte

20.30 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Versots i correfoc infantil a càrrec de la **Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs**
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

21 h
"Cena de alforja" i ball de gala
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
[parella socis, 5€] [no socis, 7€]
Local Centro Aragonés de Esplugues



21 a 3 h
Concurs de pesca marítima esportiva
Vegeu Esports, pàg. 23
Org.: Secció de Pescadors Centre Cultural L'Avenç

22 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Sopar de germanor
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

23 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Ball de Festa Major
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

28 Diumenge



9 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
XII Caminada popular al Puig d'Ossa Sant Pere Màrtir -parc de Collserola
Sortirà un autobús de la Plaça Santa Magdalena fins a la plaça Mireia. Es donarà als participants un bitllet de franc del bus EP2 per arribar al punt de sortida. Durant la caminada popular hi ha previst fer una petita inauguració d'uns plafons informatius, un dels quals fa referència a episodis relacionats amb la Guerra Civil. Sant Pere Màrtir quedarà integrada a la xarxa d'espais d'interès i de memòria estesos per la geografia catalana. A l'acte hi haurà algun representant del Memorial Democràtic de Catalunya. Inscricions: a la secretaria de l'Espluga Viva **[5€]** fins al dia 26 **[7€]** inscripcions el mateix dia **[3€]** fins a 12 anys (sense record)
Inclou: esmorzar, fruita i aigua, quadern de camp, record de la Caminada
Més informació: Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9
dilluns a divendres, de 17 h a 21 h tel. 93 473 39 09
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues i Centre Excursionista d'Esplugues - Espluga Viva
Sortida des de la plaça Mireia

10 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Concurs infantil de plàstica
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

28 Diumenge

De 10 a 13 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
Passejada urbana en bicicleta
Itinerari en bicicleta per 6 municipis metropolitans
Sortida a les 10 h del parc de la Marquesa - l'Hospitalet

A les 10.15 h és previst el seu pas per la plaça Santa Magdalena d'Esplugues
Arribada a les 12 h al parc de Torrelblanca - Sant Feliu de Llobregat - Sant Just Desvern
Recorregut aproximat de 20 km. Cal portar casc protector
Al punt de sortida, hi haurà servei de préstec gratuït de bicicletes
Majors de 10 anys
Per a més informació, truqueu al telèfon gratuït d'atenció ciutadana: 900 30 00 82, fins a les 20 h del dimecres 24 de setembre
Organitza: Ajuntaments de l'Hospitalet, Sant Just Desvern, Cornellà, Sant Boi, Sant Joan Despi, Sant Feliu i Esplugues

11 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona vianants c. Àngel Guimerà



12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Teatre infantil: **"Les set cabretes"**
A càrrec de la companyia **Sim Salabim**. Versió lliure del conte tradicional del llop i les set cabretes
Casal de Cultura Robert Brillas **[3€ 2x1]**

13 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Entrega premis concurs de plàstica
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes



14 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Paella gegant
Els tiquets es podran adquirir el dissabte durant els actes de la festa
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

16 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Pallassos i malabars
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

17 h
FESTA MAJOR LA MIRANDA
Música per ballar i cloenda de la festa
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes



29 Dilluns

SETMANA DE LA MOBILITAT
10 a 12 h i de 17 a 19 h
Del 29 de setembre al 2 d'octubre
Campanya control del soroll dels vehicles de dues rodes

Informativa i sensibilitzadora sobre la contaminació acústica urbana
4t control dintre de la campanya anual sobre el soroll ambiental
Organitzen: Diputació de Barcelona i Ajuntament d'Esplugues
Carrer Molí cantonada rambla Verge de la Mercè (davant de l'edifici Molí)

30 Dimarts

18 h
Taller- xerrada sobre **"La incorporació d'una nova persona a la família i els canvis que es produeixen"**
per a les famílies amb fills de 0 a 18 mesos
El taller forma part del programa **"Créixer amb tu"**, adreçat a les famílies amb criatures de 0 a 3 anys i desenvolupat des de la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania. El seu objectiu és assegurar la qualitat de la tasca educativa de la família i el desenvolupament positiu de les criatures. Hi haurà un espai d'atenció a la infància a la mateixa escola durant l'acte.
Organitzen: Ajuntament d'Esplugues i Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

Escola Bressol la Mainada c. Baronesa de Maldà, 28
Créixer amb tu
Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadana
Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania
AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

EXPOSICIONS

Musa de un Quijote
Del 8 al 29 de setembre
Exposició de pintures del pintor cubà **Damián Almenares**
Aquest pintor costumista va néixer a l'Havana el 1970 i ara viu a Esplugues. Ha presentat una trentena d'exposicions a Xile, Alemanya i ara a l'Estat espanyol. D'estil surrealista es caracteritza pel color i l'estilització de les seves figures
Horari de biblioteca
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Sensacions
Del 16 de setembre al 7 d'octubre
Exposició de fotografies de **Joan Pastor i Diego Pedra**
Conjunt d'imatges de paisatges a color tractades de forma pintòrica de manera que el tractament que els autors fan de la llum i el color produeix en l'espectador un efecte sorprenent
Inauguració: dimarts 16 - 20 h
Horari: de dilluns a dissabte de 18 a 21 h
Dies 20, 21 i 22 d'11 a 14 i de 17 a 21 h
Casal de Cultura Robert Brillas

Juan Alberto, director artístic i creador d'Esplugas City
Del 18 de setembre de 2008 al 29 de març de 2009
De dimarts a diumenge, de 10 a 14 h
dimecres i dissabtes, de 16.30 a 20 h
Entrada gratuïta tots els dissabtes
Museu Can Tinturó

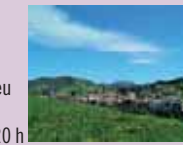
SORTIDES

Diumenge 7 de setembre
Bicicleta BTT al pantà de Foix (hora a concretar)
Per a més informació, truqueu al tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



Diumenge 14 de setembre
Excursió de muntanya en autocar - Andorra (hora a concretar)
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 14 de setembre
Excursió en família Sant Pau de Segúries (hora a concretar)
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



CURSOS I TALLERS

Inici dels tallers de música guitarra, baix i gralla
Dilluns 15 de setembre
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Inici de la ludoteca per a infants de 3 a 10 anys
Dimecres 17 de setembre
Recollida a l'escola, durada de ludoteca fins les 19 h
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Utilització del GPS - curs teòric
Dijous 25 de setembre
Places limitades - **[socis, 15€] [no socis, 20€]**
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



Utilització del GPS sortida pràctica a Collserola
Dissabte 27 de setembre
Places limitades - **[socis, 15€] [no socis, 20€]**
Per a més informació, truqueu tel. 93 473 39 09, de dilluns a divendres 16 a 20 h
Organitza: C. Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Si ser jove és ja en si mateix meravellós, ser-ho a Esplugues al setembre és la bomba! Teniu al vostre abast una Festa Major plena de música que us encantarà: des dels contundents Dover fins al romàntic Dalma, passant pels cantautors de l'Esplugues M'enCanta, l'enllaunat Miqui Puig i si us sentiu revivals Los Mustang o la sessió de l'Albert Malla... A més, hem preparat diversos tallers que no us podeu perdre. I a banda, i molt important, iniciem els tallers al Brillas i al Remolí amb activitat fins al desembre. Apunta-t'hi ja!

Cinema al Remolí

CICLE DE CINEMA: "EL SEÑOR DE LOS ANILLOS"

Segueix als hobbits en busca de l'anell únic!

Dimarts 9 de setembre, a les 18 h
La Comunidad del Anillo

Dimarts 16 de setembre, a les 18 h
Las Dos Torres

Dimarts 23 de setembre, a les 18 h
El Retorno del Rey

Espai Jove Remolí



Tallers joves octubre - desembre 2008

Per a joves d'entre 15 i 35 anys • Durada: 10 sessions, a partir del 6 d'octubre • [15€ al trimestre]
Tots els tallers tenen places limitades, així que corre a apuntar-te!

ESPAI JOVE REMOLÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CASTELLÀ PER A NOUINGUTS De 19 a 20.30 h	RETOC FOTOGRÀFIC De 18 a 19 h	INICIACIÓ AL FRANCÈS De 19.30 a 20.30 h	AUTOMASSATGES De 19.30 a 20.30 h	DANSA DEL VENTRE-N1 De 18.30 a 19.30 h
HIP-HOP De 20.30 a 21.30 h	BIJUTERIA CREATIVA De 19.30 a 20.30 h	CAPOEIRA De 20.30 a 21.30 h	TANGO De 20.30 a 21.30 h	DANSA DEL VENTRE-N2 De 19.30 a 21 h

Inscripcions: (Els tallers es realitzaran amb un mínim de 7 joves)

Dates: Del 8 al 26 de setembre (els 3 primers dies reservats a joves d' Esplugues) (festius tancat)

Horari: Dimecres i dissabte, de 10 a 14 h, i de dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Lloc: Punt Jove Remolí (Plaça Blas Infante, s/n) • Per a més informació: Tel. 93 372 97 06

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FUNK I HIP-HOP De 18.30 a 20 h	TALLER D'INICIACIÓ A LA MÀGIA De 20 a 21.30 h	TALLERS DE CÒMICS MANGA** De 19 a 20.30 h	DANSA DEL VENTRE - N1 De 18.30 a 20 h	TEATRE MUSICAL De 19 a 20.30 h
BIJUTERIA CREATIVA** De 20 a 21.30 h	DANSES DE BOLLYWOOD De 20 a 21.30 h	CUINA PER A EMANCIPATS* De 19.30 a 21.30 h	SALSA De 20 a 21.30 h	

Inscripcions: (Els tallers es realitzaran amb un mínim de 10 joves)

Dates: Del 8 al 26 de setembre (els 3 primers dies reservats a joves d' Esplugues) (festius tancat)

Horari: Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Lloc: Punt Jove Robert Brillas (c/ Àngel Guimerà, 38) • Per a més informació: Tel. 93 480 31 94

Notes

* Suplement de 15 € a càrrec dels participants

** Material a càrrec de cada participant



Recrea't espai per a joves creadors

Exposició Jove: **Viatges** de Liliana Bellizzi

De l'1 al 30 de setembre

dilluns a divendres, de 17 a 21 h • dimecres i dissabte, de 10 a 14 h

Cada viatge és un món, vine a comprovar-ho

Espai Jove Remolí



Nits joves amb molt d'art

Inauguració nova temporada

Remolí: **Espai Chillout**

Divendres 26,
a les 21.30 h

Al Remolí, tornem a
obrir les portes i ho volem
celebrar amb tots vosaltres!

Espai Chillout al Remolí,

t'hi esperen moltes sorpreses i regal de la
samarreta Esplujove (fins a exhaurir-ne existències)

Espai Jove Remolí



Can Tinturé recuerda a Juan Alberto, creador de "Esplugas City"

La exposición descubre aspectos inéditos y desconocidos de la historia del cine

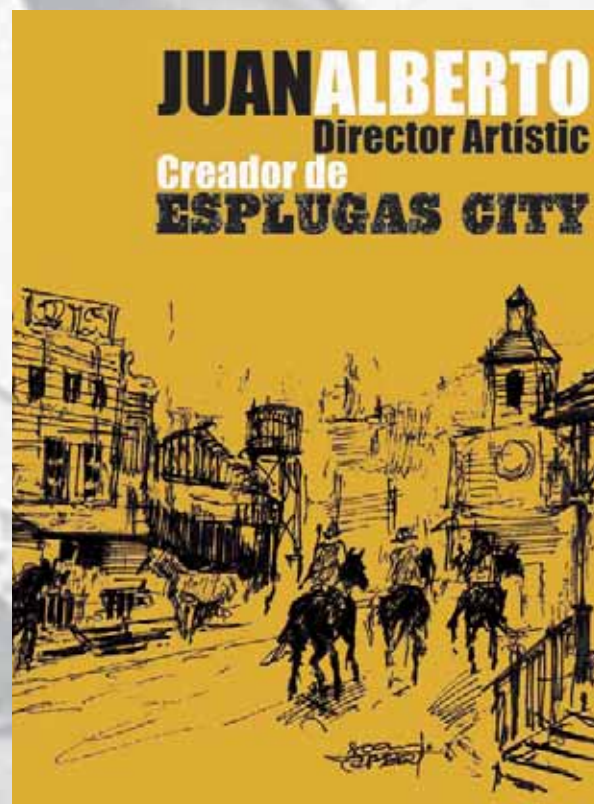
La memoria histórica de nuestra ciudad guarda recuerdos sorprendentes realmente interesantes de redescubrir. Es el caso del pasado de Esplugues como "meca del western". La encargada de recuperar este episodio mítico es la exposición "Juan Alberto, director artístico, creador de Esplugas City" que acoge el Museo Can Tinturé. A través del fondo documental de Juan Alberto Soler (1919-1993), que provisionalmente se ha depositado en el Archivo Municipal de Esplugues, la muestra nos ofrece una revisión del trabajo llevado a cabo por el director artístico, entre otros, de los Estudios Balcázar, que convirtieron a Esplugues en un centro de referencia en la producción de westerns en Europa y en la capital del cine en Catalunya. Unos estudios que no sólo acogieron a importantes actores extranjeros, como Robert Taylor o Christopher Lee, sino también a realizadores innovadores de la época, como Vicente Aranda o Pere Portabella. La exposición es un homenaje al autor y una ocasión espléndida para los espluguenses para conocer los tiempos en los que la ciudad tenía conexión directa con Hollywood.

Esplugas City, la recreación de un poblado del oeste americano como estudio cinematográfico, fue uno de los motores de la incipiente industria española del cine desde 1964 hasta 1973.

Los visitantes podrán disfrutar de una selección de documentos personales, diseños de decorados, fotografías de rodaje de la vida profesional de Juan Alberto, hasta su retirada en 1987, así como el material preparativo de la película "Te espero en las estrellas", que nunca llegó a realizarse.

La muestra, que se puede visitar desde su inauguración, el jueves 18 de septiembre a las 7 de la tarde, hasta el domingo 29 de marzo de 2009, se engloba dentro de la iniciativa del Ayuntamiento de recuperación y difusión entre la ciudadanía de nuestra memoria compartida.

La inauguración de la muestra contará con algunos alicientes para quienes asistan, como la diligencia utilizada en rodajes en Esplugas City, actores y directores que trabajaron en estos estudios, la actuación del grupo "Amics del ball de l'Associació de Veïns de La Plana" que ofrecerán algunos bailes típicos del far west y otras sorpresas.



INTERIORES A SU MEDIDA

ACABADOS INMEJORABLES

Montaje, transporte e IVA incluido y cualquier medida intermedia



Interiores a su comodidad en todos los armarios o componentes juveniles

* GARANTÍA * CALIDAD
* SERVICIO * PRECIO

Armarios a medida

CAU MODUL

ARMARIOS Y LIBRERÍAS

c/ Carme, 61 - ESPLUGUES

T. 93 473 89 88

(Jto. Mercado. Salida 13 Ronda)



ARMARIOS BISAGRAS

SUPER OFERTAS VARIOS COLORES Y ACABADOS INTERIORES INCLUIDOS



APROVÉCHESE. LOS MEJORES PRECIOS

ALTO TECHO X 200 X 60 =
desde 1.285 EUROS
ALTO TOTAL TECHO X 300 X 60 =
desde 1.785 EUROS
PUERTAS DESLIZANTES e INTERIORES a MEDIDA

'Homes de Shakespeare' i 'Les set cabretes' obriran la quarta temporada d'Esplugues Entra en Escena!

L'espluguenc Òscar Bosch forma part del trio d'actors de l'obra que estrena l'eeee!

Esplugues reviurà la màgia del teatre professional, un cop més, de la mà d'Esplugues Entra en Escena! (eeee!). El teló del Casal de Cultura Robert Brillas, escenari de totes les obres, pujarà per primera vegada el divendres 26 de setembre, a les 10 de la nit, amb la visió peculiar i divertida de l'univers shakespearà de la companyia Dei Furbi. *Homes de Shakespeare* és una mescla entre l'obra del dramaturg anglès i el teatre de l'absurd.

Tres personatges interpretats per l'espluguenc Òscar Bosch, Toni Vinyals i Robert González escenificaran diàlegs carregats de símbols i d'humanitat, entre absurds i realistes, acompanyats per cants a capella i música en directe de violoncel·ls. L'Òscar Bosch explica que és una obra que "encantarà a qui ja conegui Shakespeare, i que farà que la resta vulgui veure més coses d'aquest autor".

L'actor espluguenc tornarà a actuar a la ciutat on va iniciar-se al món del teatre amb la companyia de l'Endoll quan tenia només 17 anys. Encara recorda quan es va estrenar amb *Ella i els pingüinos*, i de com va decidir dedicar-se al teatre mentre

ARRELS A CASA
L'actor espluguenc Òscar Bosch (esquerra) i començar com amateur a l'Endoll

plorava durant els aplaudiments finals. "Quan puc, vinc a veure les seves obres [de l'Endoll] a l'Avenç", explica l'Òscar. L'actor espera impacient la construcció de l'Auditori d'Esplugues per tal que es millorin les infraestructures teatrals a la ciutat.

Ha participat a Dei Furbi des de la seva creació i només té paraules d'elogi cap a Gemma Beltran, directora i *alma mater* tant de l'obra com de la companyia. L'actor espluguenc recorda que una de les millors definicions de l'espectacle la va fer el seu company Toni Vinyals: "És una lluita entre l'austeritat dels elements escenogràfics i la potència del llenguatge dramàtic".

Teatre per als més petits

El diumenge 28, a les 12 del migdia, obrirem el conte tradicional de *Les set cabretes* i deixarem que els actors i les titelles de la companyia Sim Salabim ens l'expliquin a la seva manera. En la seva versió d'aquest clàssic infantil, veurem com el llop ja no és el dolent del conte.

Esplugues Entra en Escena! és una iniciativa de l'Ajuntament que pretén acostar el teatre i els espectacles professionals de primera línia a la ciutat a preus populars. ►Joan Garcia



PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
TARIMAS
PARQUETS FLOTANTES SINTÉTICOS
VISITE NUESTRA EXPOSICIÓN

Av. Isidre Martí, 34
Tel./Fax: 93 473 98 96
08950 Esplugues de Ll.



Espectacles per a adults

3 d'octubre · 22 h

Preu: 6€

Ruddigore o la nissaga maleïda

Companyia EGOS

La nissaga dels Baronets de Ruddigore està maleïda. Tots els que hereten el títol estan obligats a cometre un crim mortal cada dia si no volen morir en terrible agonia. Qui serà la propera víctima en aquest musical?



17 d'octubre · 22 h

Preu: 6€

Còmica vida

Companyia

Per-versions amb Pep Cruz, Noël Olivé i Jordi Coromina

Un director de teatre i un actor parlen del teatre amateur i el professional.



7 de novembre · 22 h

Preu: 6€

Kasual-mente

Luis Pardo

Transmissions, percepcions mentals, prediccions, hipnosi i altres formes de mentalisme que aconseguiran atraure a curiosos i escèptics.

21 de novembre · 22 h · Preu: 6€

Monkeys

Companyia Tapeplas

La dansa com a eina d'expressió. Un món tribal, subtil, versàtil i entremaliat.



Comença l'espectacle!!!

No t'ho perdís!!!

Espectacle per a tots els públics

14 de desembre · 18 h

20 i 21 de desembre · 17 i 20 h

25 de desembre · 22 h

26 de desembre · 19 h

27 de desembre · 17 i 20 h

28 de desembre · 18 h

Preu: 7€

Els Pastorets d'Esplugues

de Pastorets i Companyia

Particular i esbrogerrada visió d'una de les històries més universals. Amb un guió propi, aquesta proposta autènticament espluguina, ens transporta, a cavall de l'humor innocent, irònic i absurd, a les aventures de pastors i dimonis a l'entorn del neixament de Jesús.

TAQUILLA ANTICIPADA
als comerços: ANNEXA
(c.Església, 1)
i EL GRIPAU BLAU
(av. Isidre Martí, 40)
en horari comercial
des del 15 de novembre



22 i 23 de novembre · Hora i preu a concretar

Arte

L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç, reposarà aquesta obra de Yasmina Reza que ja van oferir-nos l'any passat. Per a desembre, ja preparen El Poema de Nadal.

eeee!

Temporada d'espectacles per a infants i adults
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS
setembre 2008 - gener 2009

Espectacles infantils

5 d'octubre · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

L'Alè, en Hop, la Caputxeta...i el llop?

Companyia Txo Titelles

L'Alè, un vell titellaire, i en Hop, el seu gos, arriben a la plaça d'un poble. Aquesta vegada el conte de la Caputxeta quedarà ben cagpirat!



19 d'octubre · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

El conte de la Lletera

Companyia Xip Xap

A la protagonista, el dia del seu aniversari, la seva mare li regala un canti ple de llet per a vendre al mercat. Amb els diners podria comprar el que volgués.



9 de novembre · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

Pinotxo

Companyia Galiot teatre de titelles

Un fuster d'un petit poble d'Itàlia farà un ninot amb la fusta del tronc del bosc. Tant de bo aquest ninot fos un nen de veritat!



23 de novembre · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

L'ocell meravellós

Companyia Titelles Babi

En Martingales descobreix que el seu ocell fa ous d'or. Pensa que el tindrà engabiada per sempre, però per sort, l'ocell aconsegueix escapar.



3 de gener · 12 h · Preu: 3€ (2x1)

L'avet feliç

Companyia Sim Salabim

La família Scrooge és la més rica de la ciutat, i el seu jardí, el més maco. El Sr. Scrooge vol un avet, doncs, "Si plantes un avet a la tardor, molts regals rebràs quan arribi la frescor".



El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat. Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82.

Podem adquirir les entrades als Punts d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local.

Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport rosa metropolitana i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults.

Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82

amb el suport de:

esplugaviva



c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Cada dissabte a la tarda de 5 a 2/4 de 8
tel. 93 473 39 09
esplugaviva@terra.es

"Per a nosaltres, el Cau és una manera de viure, d'entendre i d'educar el lleure."

Agrupament Escolta Espluga Viva: més de 30 anys d'escoltisme laic i treball pel país

L'Agrupament Escolta Espluga Viva va néixer l'any 1974 gràcies a les ganes d'un grup de joves que creien amb el projecte de l'escoltisme i que li han dedicat bona part del seu temps lliure al llarg de dècades. Els responsables del centre no hi treballen, però tampoc s'hi consideren només uns voluntaris. Hi ha un valor afegit, una dedicació que va més enllà: "Per a nosaltres, el Cau és una manera de viure, d'entendre el lleure i d'educar. L'infant aprèn a passar del consumisme al qual la nostra societat s'ha sotmès, per gaudir dels companys i de la natura", consideren els membres de l'equip de caps. L'aprenentatge s'articula a través del respecte, l'esforç i les ganes de compartir. Un projecte interessant en el qual el relleu generacional n'és una de les claus d'èxit.



L'Agrupament Escolta Espluga Viva va adreçat a infants i joves, organitzats en grups segons l'edat, per treballar objectius concrets d'aprenentatge de cada una de les etapes.

Així doncs, els Follets, entre els 5 i els 9 anys, treballen per ser persones més autònomes i compartir. Els Llops, entre els 9 i els 12, comencen a tenir els seus propis valors i a treballar en equip, posant l'accent en la convivència. Els Raiers, entre 12 i 15 anys, desenvolupen el caràcter i enriqueixen la seva personalitat. I, per últim, al grup dels Pioners, entre els 15 i els 18 anys, es treballen els ideals, les preguntes i les ambicions.

Una tasca que es desenvolupa al llarg de la seva infantesa i adolescència, amb un ideari que parteix de la laïcitat, vivint les diferències i els pensaments propis com a font d'enriquiment per a tots; la coeducació, treballant l'aprenentatge en grup, educant des de i per la igualtat; amb un fort sentiment catalanista, descobrint la identitat pròpia com a pas previ per respectar la dels demés; la participació social, implicant-se en tot allò que afecta als altres per aprendre a ser solidaris; la democràcia, treballant en pro d'una societat més justa, lliure i respectuosa. I, per últim, la sostenibilitat, en favor del medi ambient. ►Yolanda Viñals



Aquesta tasca social es fa cada dissabte al centre, però també es treballa a les activitats organitzades a la ciutat en les quals hi participa el Cau, com la Castanyada, la Nit Esotèrica, les Festes Populars o el Correllengua; així com a les excursions que es programen (dues cada trimestre) i els campaments de Setmana Santa i d'estiu.

El Casal de Cultura Robert Brillas y el Espai Jove Remolí reabren la temporada de cursos

El Casal de Cultura Robert Brillas y el Espai Jove Remolí vuelven a poner en marcha la programación estable de cursos y talleres para todos los públicos, como puntos de participación, de dinamización cultural y de ocio.

La temática de los cursillos ofrece un amplio abanico de propuestas de interés ciudadano para personas inquietas y con ganas de aprender cosas nuevas. La oferta abarca todos los gustos y se divide en dos grandes ámbitos: cursos para adultos (mayores de 18 años) y cursos de juventud.

Los talleres de cultura tienen lugar en el Casal de Cultura y se agrupan alrededor de dos ejes: "Salud y Crecimiento Personal", por un lado y "Recursos", por el otro. Dentro del primer grupo podemos encontrar propuestas para poner a punto nuestro cuerpo como tai-chi, pilates o masajes. El segundo se centra en desarrollar nuestras habilidades culinarias o de jardinería. Los cursos tienen un coste de 50 euros.

Los jóvenes de 15 a 35 años pueden escoger entre la programación que ofrecen tanto el Espai Jove Remolí como el Casal de Cultura Robert Brillas.

Los talleres proponen mover el cuerpo al ritmo de diferentes danzas (hip-hop, tango, danza del vientre, capoeira o salsa, entre otros), conocer idiomas (castellano o francés para principiantes), o adentrarse en el aprendizaje de actividades de tipo lúdico de todo tipo: magia, retoque fotográfico, bisutería, cocina, teatro, manga... Las actividades de juventud tienen un coste de 15 euros por trimestre.

En todos los casos, el periodo de inscripción está abierto del 6 al 28 de septiembre.

Para todos aquellos que os animéis a participar, en esta página podéis ver el cuadro con la programación de talleres para adultos en el Casal Robert Brillas y en la página 14 podréis consultar la oferta del Esplujove.

¡Animaos, que las plazas son limitadas! ► **Mercè Aguilar**

CURSOS D'ADULTS		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TALLERS AL CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS (adreçat a persones a partir de 18 anys) Preu del taller: 50€ * Els tallers es realitzaran en cas que la inscripció sigui superior a 10 alumnes Inscripcions: Del 8 al 26 de setembre (festius tancat) De dilluns a divendres de 17 a 20 h Al Punt Jove Robert Brillas (c. Àngel Guimerà, 38) Informació: 93 480 31 94	JARDINERIA de 18.30 a 20 h Vols conèixer millor el món de les plantes? Preparar la terra, les millors condicions per cada planta, els recipients.	CUINA TRADICIONAL de 19.30 a 21.30 h Un viatge gastronòmic per conèixer els millors plats de la península.	CUINA PER A CONVIDATS de 17.30 a 19.30 h Cuina refinada per quedar d'allò més be quan es tenen convidats a casa. *Curs amb suplement 15€	COACHING Eines per a la comunicació de 19.30 a 21.30 h TAST DE VINS de 19.30 a 21 h Taller per apropar-nos al món del vi i la seva cultura. Curs amb suplement. MASSATGES de 20 a 21.30 h Podrem aprendre a fer un bon massatge. * Material a càrrec dels participants	ANEM AL CINEMA de 20 a 21.30 h Coneix la oferta cinematogràfica del moment i aprèn a tenir una orientació crítica. * Entrades a càrrec del participant.	
	TAI-TXI de 20 a 21.30 h Per al coneixement i manteniment dinàmic del cos. Flexibilitat, sensibilitat i vitalitat.	*Curs amb suplement 15€				

gasNatural

- Gas i Electricitat
- Calefacció, Aire Condicionat i Equipament per a la llar
- Neteja i manteniment per a la llar
- Ajuda amb el gas

Manteniment preventiu **ServiGas**

REVISIÓ ANUAL GAS I CALEFACCIÓ
REPARACIÓ D'APARELLS
SERVEI DE 24 HORES

Manteniment preventiu **ServiElectric**

REVISIÓ ANUAL INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA
REVISIÓ AIRE CONDICIONAT
SERVEI DE 24 HORES

gasNatural
Servicis
GAMAGAS
CUMATIZACIONES, S.L.

Energia

INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES
CERTIFICATS D'INSTAL·LACIÓ
PROJECTES ELÈCTRICS
INSTAL·LACIONS DE CALEFACCIÓ
INSTAL·LACIONS DE GAS
INSTAL·LACIONS D'AIRE CONDICIONAT

GAMAGAS
CUMATIZACIONES, S.L.

gasNatural
Servicis

Centre Gas Natural
 Doctor Manuel Riera, 10 Esplugues de Llobregat **Tel. 93 371 96 91**

LA ROSELLA La importància

La Rosella és una casa de menjar i formatgeria. Amb aquesta definició és amb la que en Carles, el seu propietari, es troba més còmode. Un ambient familiar, càlid i cuidat al detall, on els comensals poden gaudir d'un bon menjar acompanyat d'un tracte afable. I és que molts dels que un dia van ser només clients, ara són bons amics.

En Carles és fill d'Esplugues, del barri de Can Clota, i des de fa més de vint anys es dedica a l'hostaleria. El maig del 2006 va obrir La Rosella, un restaurant amb aires de masia decorat amb aquesta delicada flor. "Molts objectes els he anat trobant a fires de brocanters, altres me'ls han regalat amics i clients".

La carta de La Rosella busca el tastet de sabors i la reforma dels plats habituals. "M'agrada anar provant, descobrint textures i olors, donar un gir als plats tradicionals, sense que perdin la seva autenticitat". I és que el producte de qualitat i la denominació d'origen són claus en l'aposta d'aquest establiment. "Tots els plats són fets per nosaltres, i els productes els comprem a les botigues d'Esplugues. Fem una compra diària, evitant acumulació i fent una mínima manipulació".

A banda d'aquesta cerca entorn als sabors més tradicionals, La Rosella té una carta d'especialitats d'embotits, formatges, fondues i bacallans. Molts dels plats que s'ofereixen a la carta estan pensats per ser compartits, tant en parella com entre amics. Entre ells, es destaquen les fustes i les fondues, algunes ben curioses com la de formatge amb ketchup i patates fregides o la de curry; el Bacallà a la mel, l'Amanida de cuscús o els Canelons de salmó amb guacamole. La carta d'aquesta casa de menjar compta amb 25 tipus de formatge catalans, espanyols, italians i francesos; embotits ibèrics i catalans i patés francesos. A partir de la tardor, a més, hi haurà nous suggeriments com el Carpaccio de bou amb encenalls de parmesà i oli de tòfona. A més, les postres també són casolanes i, entre elles, se'n destaquen la sorbet de llimona a la menta, el Pastís de xocolata i nous o el Mascarpone amb melmelada. Un dels altres punts forts de la carta són els vins. A banda dels tradicionals Ribera del Duero, Rioja, Penedès i Priorat, tots amb denominació d'origen; La Rosella aposta per vins del món. Així doncs, en aquest espai de la ciutat es pot tro-



bar des d'un Zephyr de Nova Zelanda a un Red Tree de Califòrnia, passant per un Zuccardi argentí o un Mc Gregor sud-africà.

La Rosella ofereix menú diari i de cap de setmana, on es poden tastar plats com Truita de pasta, Sopa de síndria, Rissoto, Llenties amb un bon xoriço, Rap amb gambes o uns Canalons de carn fets per la mare d'en Carles. I, a partir de setembre, s'oferiran menús de grup per a festes d'aniversari (de dilluns a dissabte de 16 a 20 h) i menús degustació (horari normal). Del primer, hi haurà dues modalitats, un de 10 i l'altre de 15 euros, i, pel que fa a la degustació dels sabors amb més èxit de la carta, el preu serà 25,95 euros. En aquesta proposta el comensal podrà degustar un primer, un segon i les postres, sempre a escollir entre dues possibilitats. Alhora, a partir de setembre, de dilluns a dissabte, de 16 a 20 hores, La Rosella també funcionarà com a "Teteria", on podrem tastar un gran assortiment de tes i infusions.

Amb aquestes novetats i suggeriments, en Carles prepara amb molta il·lusió la temporada de tardor a La Rosella.

CAL SABER...

LA ROSELLA

C/ Laureà Miró, 330

Tel: 93 473 89 50

08950 ESPLUGUES

HORARI: 13 a 16 i 20.30 a 23 h.

Divendres i dissabte fins les 24 h

MENÚ: 10,70€

CARTA: 20-30€ aprox.

MENÚ CAP DE SETMANA: 16.50€ aprox.

Música en directe:

dimarts de 21.30 a 23 h

S'aconsella reservar



CUINES DEL MÓN

Macarrons amb nous

Ingredients

- 500 g de macarrons
- 1/4 l de nata líquida
- 100 g de nous
- 30 g de mantega
- 100 g de formatge ratllat
- Pebre
- Sal
- Julivert

Aquesta secció vol ser un espai de cohesió i convivència de totes les persones que vivim a Esplugues. Participa-hi enviant la recepta i una mica de la seva història a agenda@esplugues.cat. Cada mes en triarem una per publicar-la.

del detall



ALEJANDRO BACHRACH

La nostra **selecció** de la **millor gastronomia** de la ciutat, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**.

CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



C/ Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



MENDIA

- Cuina casolana
- ☒ Especialitat en caça
- MENÚ: 11,80€
- MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€
- CARTA: 45-50€ aprox.
- TANCAT: Dissabte nit, diumenge i festius

Per menjar i sentir-te com a casa. Un clàssic d'Esplugues



Emili Juncadella, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 371 33 92



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 25€
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 530 54 54



EL FOGONET D'ESPLUGUES

www.elfogonet.com

- Cuina de masia
- ☒ Carns a la brasa
- MENÚ: 10€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: dissabte migdia i les nits de diumenge a dimarts

No us perdeu els calçots, els cargols i els espàrrecs verds amb salsa de calçot



Gaspar Fàbregas, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 473 01 54



LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



TRES MOLINOS

www.restaurante3molinos.com

- Cuina de mercat
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ MIGDIA: 15€
- MENÚ CAP DE SETMANA i CARTA: 28€
- TANCAT: dimarts

Servei de menú i carta diari migdia i salons de celebracions

Av. Països Catalans, 89 · ESPLUGUES
☎ 93 371 03 35



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

ELABORACIÓ

• Aquest mes, tenint en compte que alguns de nosaltres tornem de les vacances amb una mica de mandra, us proposem un plat molt senzill d'elaborar i alhora força sa i gustós.

• Primerament piqueu les nous al morter o la picadora i feu el mateix amb el julivert.

• Després, en una olleta, foneu la mantega i afegiu el

julivert picat i les nous. Afegiu la nata líquida i salpebreu al vostre gust. Feu-ho bullir uns minuts i aneu remenant de tant en tant fins que la textura us sembli prou consistent.

• A l'olla més gran bulliu els macarrons com més us agradi. Nosaltres recomanem, amb tota la pasta en general, fer-ho fins a tenir-la "al dente". Escorreu-la i barregeu-la amb la salsa de nous. Finalment serviu-la amb formatge ratllat.

FE D'ERRATA DEL DARRER NÚMERO DE L'AGENDA
EL TELÈFON DEL BAR L'AVENÇ PER A RESERVES I INFORMACIÓ ÉS EL 651975138

Todo a punto para el inicio de temporada

Con la llegada de septiembre, comienza una nueva temporada deportiva para muchas de las modalidades de equipo. Fútbol, baloncesto, balonmano, fútbol sala y hockey sobre patines son algunos ejemplos de ello.

El FA Espluguenc iniciará el 14 de septiembre la liga 2008-2009 en primera territorial enfrentándose en el Salt del Pi al San Mauro. El equipo azulado cuenta con entrenador nuevo y una plantilla remodelada para afrontar con garantías esta campaña.

El CF Can Vidalet comenzará la liga de segunda territorial, grupo X, también en casa. Su primer rival, el Atlanta. El equipo de Javier Vila, el mismo que acabó la liga pasada en el banquillo, se marca como reto volver a la categoría perdida de primera territorial.

De los equipos masculinos, el de mayor categoría vuelve a ser el Club Handbol Esplugues, que el sábado 20 de septiembre debuta en la

liga 2008-2009 de primera división nacional ante el Onda, en el CEM La Plana. Tras el sufrimiento del equipo en la pasada campaña, la plantilla presenta nueve altas y nuevo equipo técnico, al frente del cual se encuentra Jordi Tomás.

Los inicios de las ligas de fútbol sala, baloncesto y hockey sobre patines están previstos para finales de este mes, aunque al cierre de esta edición no estaban cerrados los calendarios de competición. Lo mismo ocurre con los de baloncesto, fútbol sala y balonmano femenino, equipos que nos representarán en esta nueva temporada. En el caso del voleibol, el inicio de la liga queda más lejano, para el mes de octubre. En este momento del año, todos los equipos se encuentran en plena preparación, con la idea puesta en lograr la puesta a punto necesaria para afrontar la temporada con garantías y todos y cada uno de ellos logren los objetivos establecidos inicialmente.



Ven ya a un centro Medislím y descubre los secretos del adelgazamiento y bienestar mediterráneo. Reconocido mundialmente.



MEDISLIM
adelgazamiento y bienestar



TRATAMIENTOS DE ADELGAZAMIENTO

- reductor
- anticelulítico
- modelado
- localizado
- reafirmante
- joven mamá
- mantenimiento

Nuestros tratamientos se adaptan a tus necesidades:

- personalizados
- equilibrados
- especializados
- progresivos
- controlados
- definitivos
- sanos

TRATAMIENTOS DE BIENESTAR

- relajante
- piernas ligeras
- drenaje
- hidroterapia

- sin pasar hambre
- sin esfuerzo
- ✓ en casa
- ✓ en el trabajo
- ✓ con los amigos
- sin ansiedad
- sin fatiga
- sin pinchazos



Desde 2002
miles de clientes
satisfechos



Josep Miquel Quintana, 42
08950 Esplugues
Cunco Mercat La Plana

93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es



*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

ACTIVITATS ESPORTIVES

DIJOUS 11 DE SETEMBRE - 9 a 21 h
12 HORES DE PETANCA SOCIALS MIXTES
 Organitza: Club Petanca Recreatiu Esplugues
 Pistes Municipals de Petanca -Dr. Turró



DISSABTE 13 DE SETEMBRE - 9 a 21 h
TORNEIG DE VOLEIBOL
Categoria Cadet Femení
 Organitza: Club Voleibol Esplugues
 Complex Esportiu Municipal la Plana



DISSABTE 13 DE SETEMBRE - 9 a 20 h
XVIII TORNEIG DE FUTBOL SALA
 Organitza: Sporting Club Futbol Sala Esplugues
 Poliesportiu Municipal Can Vidalet



VII TORNEIG DE BÀSQUET
"MEMORIAL JOSÉ MIGUEL TORRES"
 Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues
 Complex Esportiu Municipal la Plana



DIJOUS 18 DE SETEMBRE - 9 a 13 h
MELÉ DE PETANCA DE GENT GRAN
 Organitza: Club de Petanca Can Vidalet
 Parc de Can Vidalet



DIMECRES 24 DE SETEMBRE - 18 a 22 h
PARTITS DE FUTBOL FESTA MAJOR CAT AMATEUR
 Organitza: FA Espluguenc
 Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

DISSABTE 27 DE SETEMBRE - 21 a 3 h
CONCURS DE PESCA MARÍTIMA ESPORTIVA
 Per informació tots els dimecres a Centre Cultural L'Avenç a partir de les 20 h
 Organitza: Secció de Pescadors Centre Cultural L'Avenç
 Mont-roig del Camp

Vegeu les activitats esportives dels dies 19 al 22 de setembre al programa de Festa Major que heu rebut a les vostres bústies.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS CURS 2008-2009

És de tots sabut que l'esport pot aportar molts beneficis personals al practicant: pel que fa a la salut, la millora de la condició física, l'adquisició de gestos tècnics i les relacions personals, entre d'altres. És per aquest motiu que l'Ajuntament posa a l'abast dels infants i joves d'Esplugues aquest programa, amb la finalitat de promoure la pràctica esportiva. El propòsit és que aquests nois i noies adquireixin l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure realitzant una activitat físico-esportiva.

Es pretén també potenciar i divulgar el concepte de l'esport educatiu i millorar el nivell esportiu dels escolars potenciant l'esport base.

ADREÇAT A INFANTS I JOVES

Per poder participar en els JOCS ESPORTIUS ESCOLARS us heu d'adreçar a les associacions de mares i pares (AMPA) dels centres escolars corresponents o a les diferents entitats esportives participants. Poden apuntar-s'hi infants i joves d'edats compreses entre els 6 i els 17 anys.

ORGANITZACIÓ I DATES

S'organitzen competicions esportives regulars de **novembre de 2008 fins al maig de 2009 en esports col·lectius** com són el futbol 7, bàsquet, futbol-sala, voleibol, handbol... i individuals com, els escacs, tennis taula, gimnàstica artística...entre d'altres.

Els dies de les competicions dels esport d'equip seran preferentment els dissabtes al matí de 9 a 13 hores. La data límit per inscriure's a la 1a fase dels jocs esportius escolars, és el proper 13 d'octubre d'enguany.

Per a més informació us podeu adreçar al Departament d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues. Tel.93 37133 50



FUGIM

XII Caminada popular al Puig d'Ossa (Sant Pere Màrtir)

El Centre Excursionista d'Esplugues i el Grup d'Estudis d'Esplugues organitzem, anualment una caminada popular a Sant Pere Màrtir.



L'itinerari que us proposem és el que farem enguany, el dia 28, en aquesta XII edició de la Caminada. Surt de la plaça Santa Magdalena, transcorre pel nucli antic d'Esplugues i es fa una ruta urbana per diferents indrets d'interès cultural i històric (Ajuntament, Museu Can Tinturé, La Rajoleta, etc.) abans d'arribar a la falda de la muntanya. Des d'aquí, el camí flanqueja la muntanya a mitja alçada. Deixant a l'esquerra el fons del torrent, passem la font de la Mandra i creuem a l'altre vessant fins al pla de les Bruixes, on podrem gaudir d'una bona panoràmica sobre la vall de Sant Just. Baixem pel torrent de la Beca fins a la font del mateix nom; continuem fins a la font del Ferro i seguim el sender direcció Can Baró

i font del Rector. A partir d'aquí, el camí puja fins a arribar a l'àrea de lleure del turó d'en Cors, la travessem i seguim la carena fins al cim del puig d'Ossa (399 m). Podem gaudir d'una magnífica visió sobre el pla del Barcelonès i Baix Llobregat i també hi trobem les runes de l'antiga ermita fortificació de Sant Pere Màrtir i la torre de telecomunicacions. Baixem pel cantó de migdia i passem ben a prop d'uns emplaçaments de bateries antiaèries de la Guerra Civil, restaurats recentment. Continuem fins al mirador dels Xiprers, a la carretera de les Aigües, i continuem direcció nord-oest passant per una passarel·la de fusta que enllaça amb una pista que ens fa sortir al capdamunt de la font de la Mandra i la plaça Mireia.

DADES

SORTIDA:

Autobús a la Plaça Santa Magdalena fins la Plaça Mireia. Es donarà als participants un bitllet de franc del bus EP2 per poder arribar al punt de sortida.

Inscripcions:

a la secretaria de l'Espluga Viva
 Inclou:
 esmorzar, fruita i aigua, quadern de camp, record de la Caminada

Més informació:
 Tel. 93 473 39 09



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada** editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat



SI ELLS PARLEN IDIOMES... TU TAMBÉ POTS PARLAR ANGLÈS

- ▶ **Cursos per a nens (a partir de 4 anys)**
 - ▶ **Cursos per a joves i adults**
 - ▶ **Tots els nivells**
 - ▶ **Classes de preparació per al
FIRST CERTIFICATE I ADVANCED**
 - ▶ **Classes per a empreses**

▶ **Matricula't a partir de l'1 de setembre i aconseguiràs
CLASSES DE CONVERSA GRATUÏTES**

Fomentant l'ensenyament a Esplugues des de 1979

"El nostre tracte humà i personalitzat... marca la diferència"