

INAUGURACIÓ de l'Aula d'extensió universitària per a **GENT GRAN**
+ ART, nous tallers de creació a l'incipient **ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS**
Joves promeses al **TORNEIG INTERNACIONAL DE VOLEIBOL CADET FEMENÍ**

www.esplugues.cat

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

Bon Nadal a Esplugues

desembre
2010



Num. 32



Merry Christmas! "THE MEETING POINT"

CURS 2010-2011 | MATRÍCULA OBERTA

- 11 AULES TOTALMENT EQUIPADES
- Classes molt reduïdes (Adults i infants)
- Tutories individuals totalment gratuïtes per al nostres alumnes
 - Preparació exàmens FCE, CAE, CPE
 - Classes de conversa i classes privades
 - Sala audiovisual amb projector
- Videoteca i biblioteca: servei gratuït per als nostres alumnes
- Espai de lectura i comunicació audiovisual: televisió, DVDs i una sala per a relaxar-se, llegir, mirar la tv...
- Aire condicionat. Accesible per a incapacitats físics

THE BEST ENGLISH IN TOWN

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) • ☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

www.meetingpointschool.es

Cursos subvencionats per a treballadors en actiu en col.laboració amb:



FONS DE FORMACIÓ

READING CLUB FOR ADULTS

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS PER A ADULTS

- **DIA:** 17 desembre de 2010
- **HORA:** de 19.30 a 21.30 h
- **LLOC:** The Meeting Point 2.0
- **PROGRAMA:**



- While and after Reading activities
- Vocabulary activities
- Pair/Group activities
- Corrections
- Presentation next book

TEACHER MAN
Frank McCourt
Penguin Readers Level 4
Audio CD Pack

Level required: Pre-intermediate and above; (B1 - B2 - C1- C2)

Maximum 25 people!!

NEW Classes de conversa

FAST CHATTING

DIES: DILLUNS DE 19.30 a 20.30 h
Levels Pre-intermediate + intermediate

DIMECRES DE 19.30 a 20.30 h
Levels Upper-intermediate + Advanced

- Pagament per sessions d'1 hora
- Reserva el teu dia i vine quan vulguis

THE MEETING POINT
School of English

Sumari

Núm. 32
1/31 de desembre
de 2010

5



13



18

Edita:
Ajuntament d'Esplugues
93 371 33 50
Direcció:
Xavier Aguilera
Coordinació:
Eduard Castelló
Redacció:
Mercè Aguilar i Joan Garcia
**Redisseny maqueta
i capçalera:**
Albert Espona
Fotografies:
Lluís Tarrés i Francesc Rubio
Publicitat:
Publimpacte 93 473 64 11
*(els continguts dels anuncis són
responsabilitat de l'empresa que
es publicita)*
Distribució:
SMS91
Tiratge:
20.500 exemplars
Impressió:
T.G. Alfadir, S.A.

Amb el suport de:



4 NADAL A ESPLUGUES

La nostra ciutat s'omple de propostes per passar les últimes festes de l'any. Els més menuts i menudes són els principals protagonistes

5 FIRA DE NADAL

Tradició i costums a peu de carrer. Passeja entre parades d'artesanía i de productes d'alimentació

6 Les entitats andaluses i aragoneses i els barris completen una gran oferta d'activitats de Nadal

7 PESSEBRE VIVENT

L'Asociación Cultural Andaluza Plaza Macael organitza una de les activitats més populars d'aquestes festes

8 ELS PASTORETS

L'obra més irreverent, puntual a la seva cita nadalenca

9 L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de desembre a Esplugues

12 ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

13 TOTS ELS INFANTS AMB JOGUINA

Campanya de recollida de joguines perquè tots els nens i nenes tinguin un regal per a la Nit de Reis

14 INAUGURACIÓ DE L'AULA UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN

**FIRA DE SANTA LLÚCIA SOLIDÀRIA
ESPLUGUES EN CONTRA DE LA SIDA**

15 INSCRIPCIONS ALS TALLERS DE CERÀMICA I PINTURA

Arriba + ART, una oferta de tallers creatius del nou Espai Municipal de les Arts

16 ELS NOSTRES FOGONS

Restaurant Wok Hun, cuina asiàtica adaptada en format bufet i menú

17 L'ECONOMISTA SANTIAGO NIÑO PARLA DE LA CRISI A L'AVENÇ

MÚSICA ELECTRÒNICA A IGUANA 2010

18 ELS CASTELLS I EL FLAMENC, PATRIMONI IMMATERIAL DE LA HUMANITAT

19 ESPORTS

Torneig internacional de voleibol cadet femení "Ciutat d'Esplugues"
Día de la Moto Activa
Xerrada sobre la prevenció de les caigudes de la gent gran
Les entitats esportives amb la Marató de TV3

UN NADAL PER NO SORTIR D'ESPLUGUES

CONCERT DE NADAL DE MUSICORUM

Divendres 17 @ 22 h
Auditori de l'Escola Alemanya

És temps de tradicions, de compartir moments amb els éssers més estimats, de promeses, d'esperança. A la nostra ciutat trobaràs activitats per viure el Nadal de la millor manera

Com cada final d'any, les festes de Nadal ens faran viure els sentiments d'una manera més intensa. Uns dies per viure'ls amb els cinc sentits. Amb els ulls, per veure els llums de colors que il·luminen els carrers; amb l'oïda, per escoltar la banda sonora a base de nades; amb la pell, per notar l'abric de llana i l'escalfor de casa; i amb el nas i la boca, per assaborir els àpats abundants d'aquestes dates. Però per sobre de tot, són unes festes que alimenten la nostra ànima. Sentirem melancolia pels que ja no hi són, tendresa i emoció pels que fa poc que han arribat o ho faran aviat, i sobretot afecte per la família i els amics més propers.

Les entitats de la nostra ciutat també volen celebrar aquestes "festes de guardar" amb diferents activitats per encomanar i encomanar-se d'aquest esperit i passar aquests dies de fred de la millor manera.

El Nadal dels infants

Als qui no els costa gens deixar-se endur pel Nadal són els més petits i petites, que esperen les vacances per fer el pessebre, penjar les boles de l'arbre, fer cagar el tió... Així, moltes activitats d'aquest desembre estan pensades per a ells.

Podran aprendre a decorar la casa amb un taller de manualitats a la Biblioteca Pare Miquel (dimecres 15), i a la Masoveria del Museu Can Tinturè (dissabte 18), hi podran fer figures de fang per fer l'arbre de casa més bonic. Uns dies més tard (dijous 23), podran gaudir de dos espectacles d'animació infantil: a la plaça Gandhi, amb la companyia ¾ de Quinze, i a la rambla Àngel Guimerà. A més, nens i nenes de l'Agrupament Escolta Espluga Viva seran protagonistes, un any més, d'un espectacle de Nadal que han preparat durant aquest trimestre, elaborant els decorats i treballant els diàlegs (dissabte 18). A més d'aquestes activitats, l'Hospital Sant Joan de Déu convida els infants d'Esplugues a participar

en l'encesa de llums i el guarniment del seu avet de Nadal de sis metres d'alçada (dilluns 13).

Per a més informació consulteu el dia a dia d'aquesta Agenda.



Musicorum i l'Escola de Música omplen d'ofertes musicals les festes

Les cançons de Nadal i la música en general tenen un paper molt important durant aquests dies. Els alumnes de l'Escola Municipal de Música faran cinc concerts del 16 al 22, i el seu combo de música moderna i jazz tocarà dissabte 18. D'altra banda, la coral Musicorum farà el seu concert de Nadal a l'auditori de l'Escola Alemanya (divendres 17).

La gent gran celebra les festes nadalènques

La gent gran viu aquestes festes d'una manera especial. N'han viscut de tots colors i saben que és bo deixar-se endur per l'alegria d'aquests dies. Hi ha activitats preparades per a ells, abans que molts passin els dies amb la família. Al Club Catalunya Caixa també hi haurà música amb l'actuació de corals de Sant Just i Esplugues (dilluns 20), i l'endemà a la tarda faran una festa amb ball i berenar. Uns dies abans, dijous 16, l'Espai Baronda acollirà una festa de Nadal per a gent gran. ●

Fira de Nadal, tradició i cultura popular a peu de carrer



FIRA DE NADAL. ESPLUGUES SONA NADAL

Dissabte 11 ☉ De 10 a 21 h
Rambla del Carme

Dijous 23 ☉ 17.30 h
Espectacle infantil
Plaça Gandhi

Dijous 23 ☉ 17.30 h
Espectacle infantil
Àngel Guimerà

A la rambla del Carme es podran comprar productes d'alimentació i d'artesanía típics d'aquestes dates

Un dels passatems més populars d'aquestes festes és anar a passejar per les fires de Nadal, un costum i tradició que, en alguns llocs de Catalunya, es remunta fins al segle XVIII segons el Costumari Català de Joan Amades. El fred no és motiu suficient per evitar que la ciutadania ompli els carrers on hi ha fira per tafanejar i comprar a les parades de productes d'alimentació, d'artesanía, de tions, caganers, ponsèties, rams d'eucaliptus, branques de boix grèvol, vesc de la sort... És un bon moment per passar llista i fer recompte dels elements de decoració que no han aguantat un any més, per renovar les figures de pessebre que han perdut tota la pintura o per tenir un detall amb aquelles persones que tant ens estimem.

El TiC Espluga Viva dóna l'oportunitat de participar a entitats, associacions, artesans..., que oferiran els seus productes a les parades que, com l'any passat, ompliran la rambla del Carme dissabte 11 de desembre durant la Fira de Nadal (de

10 a 21 h), en una ubicació que permet treballar i passejar-hi més còmodament. A més, com en passades edicions de la Fira, no només hi haurà paradetes, sinó que hi haurà també un programa d'activitats per animar encara més aquesta cita tradicional.

Els infants, per exemple, podran participar en un taller de creació i confecció de nades. Com és habitual, la música també serà protagonista a la Fira amb Sona Nadal, un escenari obert a corals, grups i persones que vulguin interpretar alguna nada o el seu repertori. A més, La Vallesana, l'Associació d'Acordionistes Diatònics dels Països Catalans, farà unes passejades musicals per la rambla i enriquirà el paisatge sonor de la Fira. I també podreu cantar nades amb Marimon i la Portàtil FM. Si sou llaminers o si comenceu a passar fred al cos, us podreu escalfar menjant xocolata desfeta o bevent una mica de vi ranci, durant la tarda. Podeu consultar els horaris del taller i de les actuacions al Dia a dia (pàgina 9).●

Casellas
CENTRE DIETÈTIC



ALIMENTS BIOLÒGICS · COMPLEMENTES DIETÈTICS
HERBES REMEÏERES · BIO-COSMÈTICA · FLORS DE BACH

**Us agraïm tants anys de confiança i us desitgem
Bones Festes i un 2011 ple de prosperitat!**

MOSSÈN JACINT VERDAGUER, 51 • ESPLUGUES • Tel./Fax 93 372 06 36 • casellas@bioconsum.com
HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h i dissabtes de 10 a 14 h • www.dietetica-casellas.com (botiga on-line)

Las entidades andaluzas y aragonesas viven la Navidad con entusiasmo



Si creáis que esto era todo, nada más lejos de la realidad. Las entidades con raíces en otras comunidades, siempre fieles a su compromiso dinamizador con la cultura, también dedican esfuerzos en celebrar estos días.

Además de las actividades del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael de las que os hablamos en la siguiente página, la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) celebra un festival de Navidad con sus escuelas de baile, guitarra y bailes de salón (domingo 19). Por su parte, el Centro Aragonés de Esplugues celebrará las fiestas con sus socios y con quien quiera apuntarse con una de las actividades más típicas de estas fiestas: una comida. Además, para digerirlo todo bien, habrá un baile con Doble fase (domingo 19). El Centro Aragonés es de las pocas entidades de la ciudad que celebrará el fin de año en su local con socios y amigos, con las actuaciones de el Dúo Fama y la *vedette* Cati Estrada.



Los barrios engalanan sus calles y celebran la Navidad

Las fiestas de Navidad son días que por su simbolismo acostumbran a ser más entrañables que los restantes del año. Son momentos para compartir con los seres más queridos y apreciados: familia, amigos, vecinos... Las asociaciones de vecinos juegan un papel fundamental en este aspecto y como cada año nos proponen algunas actividades para que podamos disfrutar junto a todo el barrio.

Así, en Can Clota, la asociación de vecinos ha concentrado sus actividades de fiesta el fin de semana antes del 25. El sábado 18 han organizado un torneo de petanca en la plaza del Taxi, y el día después, su fiesta de Navidad y el *Tiío*, en la misma ubicación. Por su parte, la Asociación de Vecinos de Can Vidalet celebrará su clásico Diciembre Cultural, que este año incluye una obra de teatro, en el momento del cierre de esta edición todavía por determinar (sábado 18), y el esperado festival infantil Caga Tiío, el miércoles antes de Nochebuena.

Consultar la agenda *Día a día* en las páginas centrales. ●





Un pesebre de carne y hueso en el Centro Cultural Andaluz Plaza Macael

Una de las actividades más populares y esperadas de la Navidad en nuestra ciudad es el tradicional pesebre viviente del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael. Esta escenificación del Nacimiento de Jesucristo lleva representándose desde hace unos 20 años, poco después de crearse la entidad. Francisco Giráldez, su presidente, explica que, después del Día de Andalucía, el pesebre es la actividad más importante del año para el CCA Plaza Macael. No es para menos, porque entre la gente que diseña, prepara y construye los decorados que suelen renovarse cada diciembre, los jóvenes actores y el coro rociero suman alrededor de medio centenar de personas, y empiezan a trabajar en ello ya desde la primera semana de noviembre.

En los cuadros que representan la historia del Advenimiento de Jesucristo, este año se añade el personaje del sacerdote Zacarías, esposo de Elisabeth, los padres de Juan Bautista, que, según los textos evangélicos, fue el encargado de bautizar a Jesús en el río Jordán, momento

que supuso el inicio de la actividad mesiánica de Jesús. Además de este personaje nuevo, el hilo conductor de este año será la narración de una madre que le explica el nacimiento a su hija.

Las representaciones se harán del miércoles 22 al miércoles 29 a las 20.30 horas en la sede del CCA Plaza Macael, la entrada es gratuita y durante este periodo de tiempo también se recogerán alimentos que serán entregados a Cáritas. Esta no es la única actividad de la entidad durante estas fiestas: el sábado 11 sonarán villancicos en el Festival benéfico en la iglesia Sant Enric d'Osó, y el sábado siguiente se hará un concurso de dibujo de Navidad infantil. ●

PESEBRE VIVIENTE CENTRO CULTURAL ANDALUZ PLAZA MACAEL

Del 22 al 29 de diciembre ☺ 20.30 h
PI. Macael, local 4



INSTALPICK S.L.

Instal·lacions • Reparacions • Manteniment
Electricitat • Fontaneria • Gas

93 372 29 12 • 615 488 424

Espigolera, 11 • Pol. Ind. Núm. 1 instalpick@alfainstal·lacions.net
08960 Sant Just Desvern Fax. 93 371 23 23

MD

Mudanzas Diagonal

Diagonal International Moving, S.L.

93 672 44 84

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI
ASSEGURANÇA OPCIONAL
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com
info@mudanzasdiagonal.com

Pastorets d'Esplugues en 3D

Un guió de pel·lícula per als nous temps!



Un any més, Esplugues acollirà una representació ben especial de Pastorets, una de les tradicions teatrals catalanes més arrelades. Les platees de molts teatres de Catalunya s'omplen de públic per veure una representació del naixement de Jesús i també com àngels i dimonis es fan la guitza, acompanyats dels pastors que fan camí per anar a fer l'ofrena al nounat. Són tan populars que fins i tot existeix una Coordinadora de Pastorets de Catalunya, amb prop de 50 companyies adherides. A Esplugues, però, els Pastorets fa uns quants anys que varen decidir guardar en un calaix els textos originals de Folch i Torres i embrancar-se a escriure els seus propis guions. El resultat ja el coneixeu, continuen explicant l'adveniment de Jesús, però a la seva manera. Sempre amb un toc humorístic i absurd, cosa que els ha permès una trajectòria plena d'èxits i de públic.

Any rere any, van afegint novetats al text perquè l'experiència sigui nova. Enguany no en serà una excepció i n'hi trobareu una de curiosa. Aquest Nadal, els Pastorets s'apunten a la moda del nou cinema i, inspirats per pel·lícules de darrera generació, diuen que seran en 3D. Sí, en tres dimensions. Fins ara el teatre en quantes dimensions es

feia? No sabem si caldrà dur ulleres perquè tot plegat es tracta d'un secret que no ens han volgut confessar, així que caldrà anar-hi per veure-ho. Com l'any passat, es faran només sis representacions, els dies 18, 19, 25 i 26. Així que caldrà afanyar-se a buscar les entrades, que es podran comprar, a partir de dijous 9 de desembre, en dos comerços de la ciutat. ●



ELS PASTORETS D'ESPLUGUES EN 3D

Dissabte 18 ☉ 17 i 19.30 h

Diumenge 19 ☉ 17 i 19.30 h

Dissabte 25 ☉ 22 h

Diumenge 26 ☉ 19 h

Casal de Cultura Robert Brillas

Taquilla anticipada a la tintoreria Àries (av. Isidre Martí, 24) i a Comercial Elèctrica del Llobregat (c. Lluell 51-53), en horari comercial.

Vols acompanyar Melcior, Gaspar i Baltasar a la Cavalcada d'Esplugues 2011?



- * 6 places de patges obertes a la ciutadania.
- * Edat de participació: infants nascuts els anys 2000, 2001 i 2002.
- * Forma de participació: s'entrarà en l'esmentat sorteig emplenant aquesta butlleta i dipositant-la a les bústies que trobareu als Punts d'Atenció a la Ciutadania (casa consistorial, Policia Local i Edifici Moli). Es podran entregar fins al dijous 16 de desembre.

- * Sorteig públic: es farà el divendres 17 de desembre, a les 20 hores, a la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.
- * Es contactarà amb els premiats per confirmar la seva participació i comentar detalls relatius a l'activitat.
- * Condició imprescindible: que els pares acompanyin la carrossa com a patges (caminant amb les torxes al voltant de la carrossa).

Emplena aquesta butlleta i participa en el sorteig per fer de patge reial

nom nen/nena: data de naixement:

domicili:

nom pare/mare: telèfon:

L'AGENDA

dia a dia

desembre 2010

Quasi sense adonar-nos-en ja hem passat un Nadal més junts! Un cop més, l'equip de l'Agenda us hem preparat un recull de totes les activitats que es faran aquest desembre a la nostra ciutat perquè gaudiu d'unes bones festes i una bona entrada d'any. Prepareu-vos bé, doncs, com de costum, arriba carregat d'activitats per a tots els gustos. Els nostres millors desitjos per a tots els espluguins i les espluguiques.

Bones festes!



1 Dimecres

DIA MUNDIAL CONTRA LA SIDA

Col·locació del llaç de la sida al balcó de l'Ajuntament. Col·locació d'un preservatiu gegant al llaç de la sida a l'Espai Jove Remolí. Repartiment de llàços, manifestos i punts de llibre contra la SIDA als PACS de l'Ajuntament i a la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

De 10 a 14 i de 16 a 20 h
Rastrillo solidari

Fins al dimecres 8 de desembre
Organitza: Asociación por la Igualdad de Derechos de los Discapacitados (AIDED)
Casal de Cultura Robert Brillas

2 Dijous



18 h
Jornades d'inauguració de l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran d'Esplugues

Conferència "L'escultura de Xavier Corberó"
L'acte comptarà amb l'assistència de l'escultor català i serà presentat pel periodista i crític Josep Maria Cadena

Organitza: Comissió gestora de l'AUGGE
Auditori de la Residència d'avis La Mallola

20 h
Conferència
Esbart, geganters i bastoners, 25 anys de cultura popular a Esplugues

Intervindran: Joan Solé i Amigó i els representats de les entitats Andreu Belsunces i Sergi Castro
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

4 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Mira'm, escolta'm, estima'm

A càrrec de Sandra Rossi
Activitat inserida dins la campanya municipal contra la violència de gènere
Col·labora: Diputació de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h
Gran xocolatada
Socis gratuït. (No socis 4€)
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
c. Maladeta 55-57

9 Dijous

18 h
Conferència:
"Política i alimentació a l'imperi romà: el cas d'Hispania"

Amb José Remensal, catedràtic d'història Antiga de la Universitat de Barcelona i membre electe de la Real Acadèmia de la Història. L'acte pertany a l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran d'Esplugues.

Organitza: Comissió gestora de l'AUGGE
Residència d'avis La Mallola



11 Dissabte

De 10 a 21 h
FIRA DE NADAL. ESPLUGUES SONA NADAL

Fira de productes artesans i de decoració. En el mateix espai s'organitza Sona Nadal. -info pàg. 5
Organitza: TIC. Espluga Viva
Rambla del Carme - Zona vianants

XV FIRA SANTA LLÚCIA SOLIDÀRIA
"Alternatives a un individualisme empobridor del nord i del sud"

D'11 a 12 h **Tallers per a nens i nenes**
Organitza: Grup de Joves Santa Gemma - Sant Antoni en el Lleure

D'11 a 19 h **Fira d'entitats**
D'11 a 19 h **Cafeteria Solidària**
Organitza: Grup de Joves Santa Gemma - Sant Antoni en el Lleure

12.30 h **Teatre Invisibles**
A càrrec del grup de 2n nivell de l'aula de teatre de Mataró
Organitza: Consell Municipal de Cooperació i Fundació Josep Comaposada - Sindicalistes Solidaris

De 14 a 16 h **Dinar solidari**
Organitza: Grup Oberts a Tothom de la parròquia de Sant Antoni

17 h **Abuelas Cantoras**
Organitza: Grup d'Àvies de Sant Antoni - Santa Gemma - Sant Enric

17.30 h **Actuació del Mago Aaron**
Organitza: Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

17.30 h **Tallers i manualitats**
Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet
Rambla Verge de la Mercè

De 19.30 a 21.30 h
Xerrada: "La Economia Solidaria. una pràctica de apoyo mutuo"
A càrrec de Jordi García Jané

Organitza: Ayllu
Edifici Cadí

22 h **Concert Por Cajones**
Grup del barri de Can Vidalet
www.myspace.com/porcajones
Organitza: Ayllu
Edifici Cadí

12 h
L'HORA DEL CONTE
Què li passarà a la nostra escombreta? L'escombreta aventurera

A càrrec de Glòria Arrufat
Una escombreta volia viure aventures i viatjar pel món i per això volia ser l'escombreta d'una bruixa.
Col·labora: Diputació de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

20.30 h
Festival benèfic de nades vil·la d'Esplugues
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Església Sant Enric d'Ossó (pendent de confirmar)

21 h
FESTA GASTRONÒMICA EXTREMENYA
Preparació del porc i degustació
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
c. Maladeta 55-57

12 Diumenge

FESTA GASTRONÒMICA EXTREMENYA

10 h **Migas extremenyas**
15 h **Dinar**
17 h **Balls de saló**
(Socis 20€), (No socis 30€), inclou degustació del dissabte
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
c. Maladeta 55-57



12 Diumenge

18 h
Concert de sardanes
A càrrec de la Cobla Ciutat de Girona
Organitza: Secció Sardanista del Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

13 Dilluns

De 17.15 a 19 h
Encesa dels llums de Nadal de l'Hospital Sant Joan de Déu
Els infants estan convidats a venir a l'hospital, amb algun element fet per ells per guarnir l'arbre de sis metres d'alçada que durant aquestes festes presidirà l'entrada del centre hospitalari. L'acte estarà acompanyat pels Pallapupas - Pallasos d'Hospital.
Façana principal de l'Hospital Sant Joan de Déu
Passeig Sant Joan de Déu, 2

14 Dimarts

17 h
Xerrada: Consells de seguretat
A càrrec dels Mossos d'Esquadra
Entrada lliure i gratuïta
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales, 59-61

18 h
L'HORA DEL CONTE
A càrrec de Núria Clemares
Biblioteca La Bòbila

19 h
Presentació Poemari de l'autora colombiana Amores urbanos, per Martha Cecilia Cedeño Pérez
Biblioteca La Bòbila

20 h
Recital: Històries per la interculturalitat
A càrrec de **Xavier Demelo**. Contes de denúncia i sensibilització d'autors com Mario Benedetti, Augusto Monterro, Jorge Bucay i d'altres, textos i frases de gent com el subcomandante Marcos, Pau Casals, Gandhi, poesies musicades de diferents autors, com Kavafis, Miquel Martí i Pol, desigualtat Nord-Sud, la guerra, la pau, la solidaritat, la diversitat, l'abús per part dels EEUU de la seva força armamentística i d'altres
Col·labora: Diputació de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

15 Dimecres

18 h
Audiovisual: Alimentació i salut, a càrrec de Rodrigo Miró
Entrada lliure i gratuïta
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales, 59-61

De 18.30 a 20 h
Conferència: "Al voltant de l'acolliment familiar d'infants"
A càrrec de **Vicenta Quiñones**, directora del Servei d'Acolliments Familiars de Drecera SCCL
Lloc a determinar

17.30 h
Taller infantil de decoració de Nadal
A càrrec de Montse Famadas.
Per a infants de 6 a 10 anys, o menors acompanyats
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

16 Dijous

17 h
Festa de Nadal per a la gent gran
Aforament limitat
Espai Baronda c. de la Riba, 36



16 Dijous

De 18.30 a 22 h
Setmana de concerts d'hivern
A càrrec de l'Escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca

19.30 h
Conferència de Santiago Niño
Santiago Niño Becerra és un economista reconegut mundialment i autor del llibre *El crash de 2010*. Serà entrevistat per la periodista i presentadora de Barça TV, **Verònica Sanz**
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

18 h
Conferència: "Tecnologia, robòtica i societat al segle XXI"
Amb **Alicia Casals**, enginyera industrial i doctora en informàtica. Catedràtica de la Universitat Politècnica de Catalunya i cap del grup de Recerca en Robòtica a l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya. L'acte pertany a l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran d'Esplugues
Organitza: Comissió gestora de l'AUGGE
Auditori de la Residència d'Avis La Mallola

17 Divendres

De 18.30 a 22 h
Setmana de concerts d'hivern
A càrrec de l'escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca

22 h
Concert de Nadal
Organitza: Coral Musicorum
Auditori de l'escola Alemanya

18 Dissabte

8 h
Torneig de petanca
Organitza: AV Can Clota
Plaça del Taxi

11 h
Concurs de dibuix infantil de Nadal
3 categories segons les edats
Organitza: Centro Cultural Plaza Macael
Centro Cultural Plaza Macael plaça Macael, 4

D'11 a 13 h
NADAL AL MUSEU! Taller infantil
Vols decorar el teu arbre entre tota la família? Us esperem al museu per realitzar un taller de decoracions nadalenes amb fang
Organitza: MEL- Museus d'Esplugues
Masoveria del Museu Can Tinturé

12 h
L'HORA DEL CONTE Una panxa de contes
A càrrec de **Sherezade Bardají**
En Pere té una habitació plena de llibres. Una tarda de maig arriba a casa i se n'adona de que les lletres estan desapareixent dels seus llibres. On van a parar?
Col·labora: Diputació de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
Taquilla anticipada als comerços
Tintoreria Aries (Av. Isidre Martí, 24)
Comercial Elèctrica del Llobregat (c. Francesc Lluñell, 51-53). En horari comercial. [7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
Concert de combos de música moderna i jazz de l'Escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca



18 Dissabte

19.30 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
[7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas

21 h
DICIEMBRE CULTURAL Obra de teatre
Organitza: AV Can Vidalet
Edifici Cadí

21 h
FESTIVAL DE MÚSICA ELECTRÒNICA D'ESPLUGUES Iguana 2010
Exposició de sintetitzadors soviètics i actuació dels grups:

22 h **Loptus** www.myspace.com/loptusmusic
22.30 h **Odracir Lavid** www.insolitmusic.com
23 h **Joan Cerezo** www.joancerezo.com
23.30 h **Ceag Chord** www.myspace.com/ceagchord
24 h **Synthetik DB** www.synthetikdb.com

Entrada gratuïta. Sorteig d'una caixa de ritmes analògica EKO Drum Box
Col·labora: Centre Cultural L'Avenç
Organitza: Glaç, coordinadora de grups musicals d'Esplugues
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Horari a determinar Pessebre Vivent
Pessebre renovat i nova representació nadalena
Organitza: Agrupament Escolta Espluga Viva
Institut La Mallola c. Andreu i Amat s/n

19 Diumenge

11 h
Festival de Nadal
A càrrec de les escoles de ball, guitarra i balls de saló
Organitza: ACAE
Local social ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

12 h
Festa de Nadal i Caga Tió
Organitza: AV Can Clota
Plaça del Taxi

14.30 h
Dinar de Nadal
[Socis 29€], [No socis 32€]
Organitza: Centro Aragonés d'Esplugues
Local del Centro Aragonés d'Esplugues plaça Macael s/n

17 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
[7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
Ball amb el grup Doble fase
Organitza: Centro Aragonés d'Esplugues
Local del Centro Aragonés d'Esplugues plaça Macael s/n

19.30 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
[7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas

20 Dilluns

17 h
Concert de nades
A càrrec de la Coral Sant Just i Esplugues. Actuació del grup Fantasia. Entrada lliure i gratuïta
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales, 59-61

De 18.30 a 22 h
Setmana de concerts d'hivern
A càrrec de l'Escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca



21 Dimarts

16.30 h
Festa de Nadal, amb ball i berenar
Inscripció prèvia els dies 14, 15 i 16 (socis i no socis)
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales, 59-61

De 18.30 a 22 h
Setmana de concerts d'hivern
A càrrec de l'Escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca

22 Dimecres

JOGUINES PER A TOTS ELS INFANTS Inici de la campanya
Consulteu punts de recollida a la pàg. 13



18 h
DESEMBRE CULTURAL Festival infantil Caga tió
Organitza: AV Can Vidalet
Edifici Cadí
De 18.30 a 22 h
Setmana de concerts d'hivern
A càrrec de l'Escola Municipal de Música
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca



20.30 h
Pessebre Vivent
Fins al dimecres 29
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Local CC Andaluz Plaza Macael plaça Macael, 4

23 Dijous

17.30 h
Espectacle infantil
A càrrec de la companyia ¾ de quinze
Plaça Gandhi

17.30 h
Espectacle infantil
Rambla Àngel Guimerà

25 Dissabte

22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
[7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas

26 Diumenge

19 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee! Els Pastorets d'Esplugues en 3D
[7€] Vegeu pàg. 8
Casal de Cultura Robert Brillas



31 Divendres

23 h
Revetlla de Cap d'Any
Actuació del Duo Fama i la vedet Cati Estrada
[Socis 20€], [No socis 25€]
Per a més informació: 934 734 423
Organitza: Centro Aragonés d'Esplugues
Local del Centro Aragonés de Esplugues plaça Macael s/n

EXPOSICIONS

Del 3 al 16 de desembre
"Memòria cooperativa. El somni viscut de la cooperació local"
Acte inclòs dintre de la XV Fira de Santa Llúcia Solidària. + info pàg. 15
Centre Cultural La Bòbila

Del 2 de desembre fins al 14 de gener
Exposició de trencaclosques
A càrrec de Josep Izquierdo
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CURSOS I TALLERS

Programa Connecta't:
"Eines per a la recerca de feina"
Mòdul A
Els dies 3, 9 i 10 de desembre, de 10 a 13.30 h
Mòdul B
Els dies 13, 14 i 15 de desembre, de 16 a 19.30 h
Orientat a aplicar les competències digitals bàsiques a la recerca de feina: elaboració del currículum vitae i carta de presentació i recerca de feina mitjançant portals d'ocupació a Internet, com ara Feina.
Inscripcions: a l'Oficina de Treball c. Dr. Manuel Riera, 17
Organitza: Servei d'Ocupació de Catalunya
Col·labora: Diputació de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Fins al juny
I tu per què no? Vine a fer informàtica!
Si ja has fet un curs d'informàtica per a gent gran, practica amb el suport dels voluntaris dels casals de gent gran
Tots els dimarts, de 10 a 12 h
i tots els dijous d'11 a 13 h
Esplai Municipal Gent Gran Centre - La Plana
c. Rafael Sebastià Irla, s/n baixos
Tots els dilluns, de 10 a 12 h
Esplai de Gent Gran del Gall c. Àngel Guimerà, 128
Tots els dimarts, d'11 a 13 h
Esplai de Gent Gran de Can Clota c. La Pau, 10

Els dies 2, 14 i 16
Sexe als 50
Tallers adreçats tant a dones com a homes majors de 50 anys, on es treballaran aspectes fonamentals de la sexualitat femenina, per dotar a les dones d'habilitats de comunicació afectiva i de relació interpersonal que facilitin l'expressió dels seus desitjos, potenciant l'autoestima i el desenvolupament personal, i facilitar elements i recursos per afrontar algunes dificultats i/o problemàtiques relacionades amb la vivència negativa de la sexualitat
Dijous 2, de 16 a 20 h
Associació de Dones de Can Vidalet
Edifici Molí
Dimarts 14 i dijous 16, de 17 a 19 h
CIRD Vil·la Pepita
c. Sant Francesc Xavier 1, torre



CURSOS I TALLERS

ESCOLA MUNICIPAL DE CERÀMICA
CURSOS MONOGRÀFICS 2010/2011
Dilluns de 18 a 21 h
Iniciació al torn
Dirigit a persones que vulguin adquirir més practica o iniciar-se en aquest tipus de modelatge. A partir de 14 anys
Preu per trimestre: [105€] alumnes d'Esplugues i [156,50€] alumnes de fora d'Esplugues

Dimecres de 18 a 21 h
Monogràfic bàsic de ceràmica
Per iniciar-se en tècniques de ceràmica. A partir de 14 anys. Grup de 8 alumnes.
Preu per trimestre: [105€] alumnes d'Esplugues i [156,50€] alumnes de fora d'Esplugues

Dijous de 18 a 21 h
Monogràfic d'escultura
Orientat als alumnes interessats en el modelatge de figures escultòriques. A partir de 14 anys. Grup de 6 alumnes.
Preu per trimestre: [105€] alumnes d'Esplugues i [156,50€] alumnes de fora d'Esplugues

Divendres de 18 a 21 h
Monogràfic de ceràmica per a nens i nenes
Per a nens i nenes de 9 a 13 anys que mostrin aptituds i afició per les manualitats. L'escola té programats exercicis senzills. Grup de 8 alumnes.
Preu per trimestre: [60€] alumnes d'Esplugues i [91,75€] alumnes de fora d'Esplugues. Matrícules fins el 7 de gener, al Punt d'atenció al Ciutadà de l'edifici Municipal, c. Joaquim Rosal, 3-5. De dilluns a divendres de 9 a 14 h i dijous de 16.30 a 18 h. Per a més informació truqueu al Centre Municipal Puig Coca (tel.93 372 04 16) de dilluns a divendres, de 18 a 21 h. Inici del cursos 10 de gener 2011. Cursos renovables cada trimestre
Centre Municipal Puig Coca
Petit parc de l'amistat, s/n 4a planta

ESCOLA MUNICIPAL DE CERÀMICA
TALLERS "MÉS ART" + ART
Dilluns, de 10 a 13.30 h
Iniciació a la Ceràmica*
Dilluns, de 11.30 a 13 h
Pintura sobre roba*
Dimecres, de 16.30 a 18 h
Bijuteria creativa (ceràmica i fimo)
Dimecres, de 18 a 19.30 h
Monogràfic de ceràmica per a famílies (taller de titelles de fang i roba)

Dimecres, de 19.30 a 21 h
Mosaic de Trencadís
[65€] Residents a Esplugues, [95€] no residents a Esplugues.
(*): 50% de descompte per a jubilats d'Esplugues (preu pendent d'aprovació).
Inscripcions: fins al 21 de gener de 2011 al Punt d'atenció al Ciutadà de l'edifici Municipal, c. Joaquim Rosal, 3-5. De dilluns a divendres de 9 a 14 h i dijous de 16 a 18 h. Per a més informació truqueu al tel.93 372 04 16 Centre Municipal Puig Coca. Inici dels cursos 24 de gener de 2011. Cursets trimestrals d'1.30 h setmana
Centre Municipal Puig Coca
Petit parc de l'amistat, s/n 4a planta

TALLER MUNICIPAL DE PINTURA I DIBUIX
CURSETS MONOGRÀFICS 2010/2011
Dimarts de 19 a 21 h
Iniciació a la pintura
Per iniciar-se en el domini de les tècniques a l'oli.
[52€] alumnes d'Esplugues i [77,75€] alumnes de fora d'Esplugues
Dijous de 19 a 21 h
Perfeccionament
Per a iniciats. El nivell de coneixements d'execució tècnica d'aquest curset és mitjà alt.
[52€] alumnes d'Esplugues i [77,75€] alumnes de fora d'Esplugues

CURSOS I TALLERS

TALLER MUNICIPAL DE PINTURA I DIBUIX
CURSETS MONOGRÀFICS 2010/2011
Dijous de 17 a 19 h
Curset d'expressió plàstica per a nens i nenes
Modelatge i construcció, estampat, monotip, linogravat, marqueteria, esmalts freds i joieria. Introducció al dibuix de base i acadèmic. Tècniques de caricatura, còmic i il·lustració. Per a infants de 9 a 13 anys
Trimestre: [41€] alumnes d'Esplugues i [61€] alumnes de fora d'Esplugues

Dimarts de 17 a 19 h - curs de tarda 2 h
Dimecres de 10 a 11.30 h - curs de matí 1.30 h
Cursos d'iniciació a l'aquarel·la
Per iniciar-se en el domini del material i de les tècniques de l'aquarel·la
Preu: [52€] alumnes d'Esplugues i [77,75€] alumnes de fora d'Esplugues

Dimecres de 12 a 13.30 h - curs de matí 1.30 h
Curs d'introducció al paisatge
Estudi del paisatge en llapis, carbonet, llapis color, cera i pastel
Preu: [52€] alumnes d'Esplugues i [77,75€] alumnes de fora d'Esplugues
Matrícules fins el 7 de gener, al Punt d'atenció al Ciutadà de l'edifici Municipal, c. Joaquim Rosal, 3 - 5
De dilluns a divendres de 9 a 14 h i dijous de 16.30 a 18 h. Per a més informació trucar al Centre Municipal Puig Coca (tel.93 372 04 16) de dilluns a divendres, de 18 a 21 h. Inici del cursos 10 de gener 2011. Cursos renovables cada trimestre
Centre Municipal Puig Coca
Petit parc de l'amistat, s/n 4ª planta

Els dijous 9 i 16, a les 17 h
Grup de suport i ajuda mútua, del programa cuidadors
Cal inscripció prèvia
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales, 59-61

Institut La Mallola
Els dies 2, 9, 14 i 16 de 17.30 a 19 h
Institut Severo Ochoa
Els dies 2, 9, 14 i 19 de 19.30 a 21 h
Dinàmiques de grup per a pares, mares i els seus fills i filles
Instituts La Mallola i Severo Ochoa

Tots els dimecres i divendres, de 16 a 20 h
Aula de gralla
Organitza: TIC. Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9
Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h
Taller de música
Organitza: TIC. Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

TALLERS DE L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA
Dilluns, de 20.30 a 21.45 h
Taller de gospel
Dijous, 17.30 a 18.45 h
Taller de teatre per a infants
Dijous, de 19 a 20.15 h
Taller de teatre per a joves
Dijous, de 20.30 a 21.45 h
Taller de teatre per adults
Dijous, de 20 a 21 h
Taller de guitarra amb acords
Dijous, de 21 a 22 h
Taller de música tradicional
Horari a convenir
Tallers de musicoteràpia
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Taller de jazz band
Tallers Trimestrals [60,50€]
Més informació a l'Escola Municipal de Música o trucant al tel. 93 372 04 16, de dilluns a divendres de 16 a 21 h, i dilluns i dimecres de 10.30 a 14 h.
escolademusica@esplugues.cat
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca

SORTIDES

Diumenge 5 de desembre, a les 11h
Bateria antiaèria de Sant Pere Màrtir
A través d'una excursió per la muntanya de Sant Pere Màrtir farem una breu introducció a la Guerra Civil espanyola remarcant el paper de les defenses antiaèries existents. Parlarem de la seva funció i del paper que hi van tenir.
Lloc de trobada: Plaça Mireia. Activitat gratuïta
Inscripció prèvia al Museu Can Tinturé o al 93 470 02 18
Organitza: MEL- Museus d'Esplugues
Muntanya de Sant Pere Màrtir

Diumenge 12 de desembre
Excursions col·lectives d'una jornada en autocar Sant Miquel del Fai (Vallès Oriental) Dinar de Nadal
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

LUDETECA

De dilluns a divendres, de 17 a 19 h
Ludoteca diària
Ludoteca diària per a nens i nenes de 3 a 12 anys
Recollida a escoles

Els dilluns, de 17.30 a 19 h
Taller de teatre infantil
Taller destinat a infants de 3 a 12 anys. Si voleu passar-ho d'allò més bé, apunteu-vos a fer teatre. Apreneu a maquillar-vos, a dansar, a modular la veu i a sentir la música. Per arribar a ser uns grans actors i actrius!

Els dimarts, de 17.30 a 19 h
Taller de cuina infantil
Taller destinat a infants de 3 a 12 anys. Aprender a cuinar tot jugant. La imaginació i la innovació també tenen cabuda en aquest taller.

Els dimecres, de 17.30 a 19 h
Taller de repàs escolar
Per a infants de 3 a 12. Reforç escolar en totes les matèries

Els dijous, de 17.30 a 19 h
Taller de escacs. "Escac i joc"
Vine a fer partides d'escacs amb nosaltres
Els dies 23, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre i 4 i 5 de gener, de 9 a 14 h
Casals de Nadal
Organitza: Ludoteca - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

CASALS DE NADAL

Casal d'hivern
Dijous 23 i divendres 24 desembre
Del dilluns 27 fins el divendres 31 de desembre
Del dilluns 3 al dimecres 5 de gener
Matí, de 9 a 13.30 h
Tarda, de 15.30 a 17 h (possibilitat d'ampliació a 19h)
Servei d'acollida, de 8 a 9 h
Servei de menjador, de 13.30 a 15.30 h
Preu a consultar. Tel. 93 372 06 06
Inscripcions: fins al 15 de desembre
http://www.esplai-espurnes.org
http://ludotecaespurnes.blogspot.com
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes
Esplai Espurnes c. Bruc 40

Del 23 de desembre al 7 de gener de 2011, de 10 a 14 h
Nou casal per a persones afectades per discapacitat
L'Ajuntament inicia un projecte pilot adreçat a les persones afectades per alguna discapacitat psíquica, entre 15 i 40 anys aprox., que vulguin realitzar activitats lúdiques durant el període de les festes nadalzenques. El casal constarà d'un oferta d'activitats variada i adaptada a les necessitats dels/les participants amb l'objectiu que sigui un projecte lúdic però també educatiu.
Escola Folch i Torres c. Sant Antoni M. Claret, 13-31

Després d'un any carregat d'activitats, volem tenir "una fi de festa" d'allò més engrescadora. Ho celebrarem amb una Nit Jove amb Molt d'ART, on no faltirà de res. A la xarxa social hi farem un sorteig de 12 lots de preservatius, amb motiu del Dia internacional de lluita contra la Sida. S'acaba l'any i ja estem preparant l'any 2011, en que l'Espai Jove Remolí celebrarà el seu 5è aniversari.

L'Esplujove us desitja unes Bones Festes!

2011 AULES D'ESTUDI D'ESPLUGUES
APROFITA EL TEMPS ESTUDIA DE NIT!

| | | | |
|---|---|----------|--|
| gener | | febrer | |
| 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 | | |
| març | | abril | |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | | |
| maig | | juny | |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | | |
| juliol | | agost | |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | | |
| setembre | | octubre | |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | | |
| novembre | | desembre | |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | | |

■ Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
 ■ Biblioteca la Bòbila

Campanya de sensibilització en contra de la SIDA



Els dies 1 i 2 de desembre, en horari de pati **Gegants encantats: joves, però amb condó**
 Taller pràctic sobre l'ús correcte del preservatiu, els mètodes anticonceptius i la prevenció de malalties de transmissió sexual

Instituts: La Mallola, Joanot Martorell i Severo Ochoa

Mou-te per plaer

jobx
 joves baix llobregat

De l'1 al 27 de desembre **Joves... però amb condó!**
Sorteig de 12 lots de preservatius

Entra al grup Esplujove, deixa una frase que tingui relació amb la sexualitat segura i opta al premi de 12 lots de preservatius!

Grup: [Esplujove \(Facebook\)](#)



Nits Joves amb molt d'art



Divendres 10 de desembre, de 22 a 24 h **Nit Jove amb molt d'art**

Comencem a acomiadar el 2010, amb artistes joves d'Esplugues, riu amb els monòlegs d'Alba Rubio, la música anirà de la mà del Carlos Ruiz i gaudirem de l'actuació de la guanyadora del III Esplujoves m'Encanta, la Meritxell Naranjo (foto).

Deixaràs que t'ho expliquin?

[Espai Jove Remolí](#)

Solidaritat Jove

Campanya de recollida d'aliments per a persones necessitades.

Ajuda'ns a Ajudar!

De l'1 al 13 de desembre, de 17 a 21 h **Ajuda'ns a ajudar: Campanya de recollida d'aliments**

Esplujove es suma a la campanya i demana la vostra col·laboració portant aliments com lleties, llaunes de tonyina, sucre, oli, ... que es repartiran entre aquelles famílies que els serveis socials de l'Ajuntament considerin que es troben en una situació de fragilitat econòmica

[Espai Jove Remolí](#)

Campionat Jove



Els dies 16 i 17 de desembre, de 17 a 21 h **Campionat de dames**

Saps jugar a les dames? Tens entre 12 i 18 anys? Doncs apunta't al primer campionat de dames del Remolí. Hi haurà premis per al guanyador!

Inscripció prèvia trucant al tel. 93 372 97 06

[Espai Jove Remolí](#)



Els dies 22 i 23 de desembre, de 17 a 21 h **Campionat de Warcraft**

El Campionat de Warcraft al Remolí, per a joves d'entre 12 i 18 anys. Hi haurà premis per al guanyador.

Inscripció prèvia trucant al tel. 93 372 97 06

[Espai Jove Remolí](#)

Espai consoles



Els dies 20, 21, 22, 23 i 27 de desembre, de 17 a 21 h

Juga a la Wii en pantalla gegant!

Vine a jugar als nous jocs esportius de Wii, en pantalla gegant! T'ho podràs?

[Espai Jove Remolí](#)

Sortida Jove



De l'1 al 22 de desembre **Inscripcions per a la partida làser!**

Qui diu que el gener serà avorrit? El dissabte 15 de gener es farà una partida amb pistoles làser, en un laberint d'allò més emocionant. Les inscripcions es faran a l'Espai Jove Remolí. Preu de l'activitat 7,5 € Durada 60 minuts. Una partida gratis!

Més informació a l'Espai Jove Remolí

AULES D'ESTUDI D'ESPLUGUES 2011

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
 C/ Àngel Guimerà, 106-108
 Barri del Centre
 Tel. 93 371 91 19
Horari d'obertura: Matins: d'10 a 13.30h. Tardes: de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30h i de 21h a 24h de la nit. **Horari aules estudis:** Tardes: de dilluns a divendres, de 20.45h a 24h de la nit

Biblioteca la Bòbila
 Plaça de la Bòbila, 1
 Barri de Can Vidalet
 Tel. 93 480 74 38
Horari d'obertura: de dilluns a diumenge, de 10 del matí a 23h de la nit
 Gestionat per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de l'Hospitalet de LL.

AULES D'ESTUDI PERMANENTS
 Necessites un lloc on estudiar individualment o en grup?
 Vine a les aules d'estudi de l'Espai Jove Remolí!

Espai Jove Remolí
 Plaça Blas Infante, s/n
 Barri de Can Vidalet
 Tel. 93 372 97 06
Horari d'obertura: dimecres i dissabtes, de 10 a 14h i de dilluns a dissabtes, de 17 a 21h (excepte festius)

• info: www.esplujove.net

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
 Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
 Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Sala Cadí

Centre Sociocultural Moli-Cadí
 C/ Verge de la Mercè, 57

CANAL ESPLUJOVE AL FACEBOOK
 Connecta-t'hi!



Ja som + de 940 joves!

HORARI:
 Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h
 De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat els dies 6, 7, 8, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre, i el Punt Jove Robert Brillas, els dies 6, 7, 8 i del 24 al 31 (ambdós inclosos). L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes.



Joguines per a tots els infants

Una crida a l'autèntic Rei Mag que duem dins

No sopar pràcticament res perquè un manyoc de nervis giravolta sense fre a la panxa, anar a dormir ben d'hora i restar amb els ulls tancats encara que l'emoció no deixi que la son s'apropi... La nit de Reis és un dels moments clau de l'any, sobretot per als infants; i per molts anys que hagin pogut passar, els adults recordem aquest fet estel·lar. Una vegada som grans, volem repetir aquesta màgia amb els petits de la família i els ajudem a polir sabates i a deixar bocinets de torró com a refrigeri de matinalda per a Ses Majestats d'Orient, però... Per què no anar un pas més enllà?

Esplugues ens cedeix la corona i encara que no tinguem camells, podem acostar-nos regal en mà a qualsevol dels nou punts de recollida de la campanya *Joguines per a tots els infants*. Amb l'ànim que els nens i les nenes ens situacions desfavorides no es quedin sense viure la il·lusió del dia de Reis, un

any més es fa aquest recapte de regals per a canalla entre 0 i 12 anys.

Les joguines han de triar-se amb seny (han de ser noves, didàctiques, no bèl·liques, etc.) i poden lliurar-se del 22 de desembre fins al 4 de gener.

La darrera campanya es va ressentir per la crisi i el número d'obsequis donats per particulars va disminuir, tot i que va quedar compensat per les aportacions d'entitats i empreses. 299 petits somriures va ser el premi a aquest esforç, una fita que aquesta iniciativa vol aconseguir un any més. Els punts de recollida habilitats són: Edifici Molí, Esplugues Televisió, Creu Roja d'Esplugues, Associació de Veïns del Gall, Casal de Gent Gran de Can Clota, Sastrinyols (Fundació Santa Magdalena), Centre Municipal Puig Coca, Centre Cultural L'Avenç i Centro Extremeño Muñoz Torrero.

Finalment, la mainada rebrà els obsequis la tarda del 5 de gener al Centre Municipal Puig Coca. ●

bar
l'avenç

L'AVENÇ, S'HA REFORMAT PER A TU!

Aquest Nadal vine a celebrar els teus àpats d'empresa, entitat o grup i tasta els deliciosos plats i tapes del Nou Bar-Restaurant L'Avenç!



- SALÓ PER A 200 PERSONES
- SALONS PRIVATS PER A DINARS I SOPARS DE NADAL, ESDEVENIMENTS, BANQUETS I COMIATS DE SOLTER/A
- MENÚ PER A GRUPS A PARTIR DE 15€

**BON NADAL!
FELIÇ 2011!**

Tasta'ns!

ESPECIALITATS

- PLATS I TAPES GALLEGUES
- EMBOTITS IBÈRICS
- MENÚ I CARTA DEL DIA

ACTUACIÓ AMB ELS MONÈLGES DE

DAVID BARRAGÁN

DE PARAMOUNT COMEDY

EXCLUSIVAMENT PER AL DIA

3 DE DESEMBRE, A PARTIR DE LES 23 H,
ENTRADA GRATUÏTA

(CONSUMICIÓ OBLIGATÒRIA)

C. Àngel Guimerà, 27 • ESPLUGUES • Tel: 93 371 10 01 - 658 514 821 • HORARI: De 7 a 00 h

Santa Llúcia Solidària:

la Fira que nos invita a reflexionar

El cooperativista **Jordi Gacia Jané** es el invitado de este año

► La Navidad también es tiempo de reflexión, por ejemplo, para intentar hacer las cosas mejores en nuestra sociedad. Con esa intención, la Fira de Santa Llúcia Solidària, organizada por la asociación Ayllu, llega a su 15ª edición, este año con el lema Alternativas a un individualismo empobrecedor del norte y del sur. Durante todo el sábado 11 de diciembre, la rambla Verge de la Mercè se llenará de paradas, cafeterías solidarias, talleres, teatro, conciertos... Además, por la tarde, Jordi Gacia Jané, cooperativista y miembro de la Xarxa d'Economia Solidària de Catalunya, hablará de la economía solidaria como una nueva forma de producir, consumir y distribuir como alternativa viable y sostenible para la satisfacción de las necesidades individuales y colectivas. Durante la semana del 3 al 16 de diciembre, en el Centre Cultural la Bòbila, se podrá visitar la exposición Memòria cooperativa. El somni viscut de la cooperació local, que explica los orígenes de la cooperación social a finales del siglo XIX y primer tercio del XX y que vio truncado su desarrollo en 1939. ●



Xavier Corberó inaugurarà la Aula Universitària de Gent Gran

► El escultor catalán dará la conferencia inaugural de la Aula d'Extensió Universitària de Gent Gran d'Esplugues (AUGGE), un proyecto pionero en el Baix Llobregat que tiene como objetivo dar respuesta a los intereses e inquietudes intelectuales de la gente mayor con conferencias, cursos y otras actividades sobre materias específicas. El auditorio de la Residència La Mallola será la sede de estas actividades. Corberó es uno de nuestros artistas más reconocidos a nivel internacional. Tiene obras en más de 30 museos y en espacios públicos de ciudades de todo el mundo, muchas de las cuales están hechas en su estudio de Esplugues.

La escultura de Xavier Corberó estará presentado por el periodista y crítico de arte Josep Maria Cadena. La de Corberó será la primera conferencia de las tres que se han programado para este primer mes. La segunda conferencia, Política y alimentación en el imperio romano: el caso de Hispania, la dará el catedrático de Historia Antigua de la Universitat de Barcelona José Remensal. En la tercera, Tecnología y sociedad en el siglo XXI, la invitada será Alicia Casals, catedrática de la Universitat Politècnica de Catalunya y responsable del grupo de investigación en Robótica del Instituto de Bioingeniería de Catalunya. La comisión gestora de AUGGE invita a todas las personas mayores que estén interesadas en asistir a las conferencias.

Jueves 2: Inauguración
"La escultura de Xavier Corberó"

Jueves 9
"Política y alimentación en el imperio romano: el caso de Hispania"

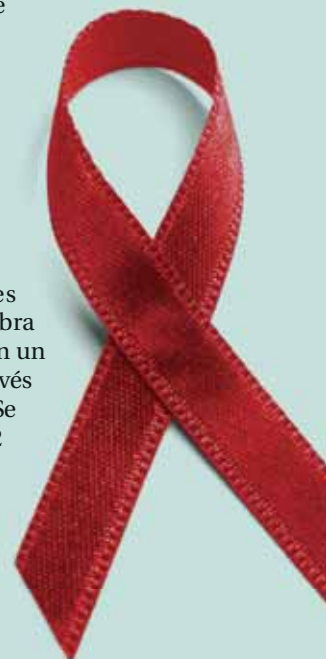
Jueves 16
"Tecnología y sociedad en el S.XXI"

Todas las conferencias empiezan a las 18 h en el Auditorio M^a Rosa Campreciós i Garcia de la Residència d'Avis La Mallola ●

El SIDA se tiene que normalizar, no banalizar

► El miércoles 1 de diciembre es el Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA. Esplugues se une a la causa con un conjunto de actividades destinadas a concienciar a los más jóvenes sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Nos encontramos en un momento en que los tratamientos para frenar la enfermedad son muy eficaces y eso ha hecho que haya bajado la atención que tenemos en exponernos a contagios, así que hay que seguir luchando para informar a los sectores de la sociedad con más riesgo de contraer el SIDA y otras ETS para que tengan una buena salud sexual.

Durante el pasado mes se han realizado campañas de información, talleres e incluso teatro en los distintos institutos, iniciativas que se repetirán durante diciembre, sobre todo el miércoles 1, pero también el viernes 10, con una fiesta con artistas jóvenes de Esplugues, y el miércoles 14, con una obra de teatro y con un concurso a través de Facebook. Se sortearán 12 lotes de preservativos entre las personas que, hasta el 27 de diciembre, dejen una frase original en relación con el sexo seguro en su página de esta red social. ●



BASES CONVOCATÒRIA DEL 8è CONCURS DE CARTELLS • "XV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES"

1. PARTICIPANTS. Homes i dones aficionats a la pintura, al dibuix o al disseny gràfic.

2. TEMA. Ha de tenir relació amb la festa, el seu entorn i el poble d'Esplugues i haurà de figurar-hi:

"XV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES 2011"

i la data: "20 de març de 2011".

3. PREMI. Serà únic i tindrà un import de 150 €.

4. PRESENTACIÓ. Les obres tindran unes mides mínimes de 30x40cm, seran originals i per a realitzar-les es podrà utilitzar qualsevol tècnica excepte la fotografia, i si és possible s'hauria de lliurar una còpia en suport magnètic.

5. IDENTIFICACIÓ. Al dors de cada obra s'escriurà el LEMA amb el qual concursa el participant i en un sobre tancat, apart, hi constarà el mateix LEMA a l'exterior i a dins el nom, l'adreça, el telèfon del participant i l'adreça de correu electrònic. El cartell no podrà anar signat ni assenyalat de cap forma ni per cap sistema que permeti identificar-ne l'autor.

6. TERMINI D'ADMISSIÓ. Les obres s'hauran de lliurar a BOVÉS BRICOLATGE, c. Mestre Joan Corrales, 24 (de 10 a 14 i de 17 a 20 h) ó bé al local dels Tres Tombs, plaça Santa Magdalena, 9 els dimarts de 21.30 a 23 h fins l' 10 de gener de 2011.

7. LLIURAMENT DE PREMIS. El veredict del jurat i el lliurament del premi es durà a terme durant el sopar de Sant Antoni Abat que tindrà lloc el 15 de gener i en el que hi seran convidats els tres finalistes.

8. DEVOLUCIÓ DE LES OBRES.

Les obres no premiades podran ser recollides a BOVÉS BRICOLATGE en el termini màxim d'un mes a partir del lliurament dels premis, en cas contrari la Colla dels Tres Tombs d'Esplugues no es fa responsable de la seva devolució i en podrà fer l'ús que en cregui convenient.

9. CONSIDERACIONS GENERALS. L'obra premiada restarà propietat de la colla dels Tres Tombs, il·lustrarà la portada del programa i els cartells de la festa i en podrà fer l'ús que en cregui convenient.

10. VEREDICTE. La colla organitzadora resoldrà al seu criteri qualsevol imprevist o reclamació que pogués presentar-se, excepte si són referits al veredict del jurat, que serà inapel·lable.



Arriba + **ART**, una oferta de tallers creatius del nou **Espai Municipal de les Arts**

► Aquest nou espai de formació que englobarà l'Escola Municipal de Ceràmica i el Taller Municipal de Pintura i Dibuix (més informació en aquest Pont) ampliarà les propostes d'ensenyament incorporant nous tallers que s'afegiran als cursos actuals que s'ofereixen trimestralment.

Aviat, en properes agendes, us ampliarem la informació d'aquest nou projecte, però us avançem algunes de les ofertes del nou centre perquè pugueu començar a fer les preinscripcions. D'entre els nous tallers, en destaquem el de pintura sobre roba, el de mosaic trencadís o el taller de creació de titelles de fang i roba.

L'Espai Municipal de les Arts potenciarà encara més les possibilitats que ja hi ha a Esplugues d'aprendre diferents disciplines. Actualment hi ha desenes i desenes de tallers i cursos per perfeccionar o fer els primers passos en diferents camps artístics. A la propera Agenda també us desgranarem les noves propostes pel que fa a tallers de l'Espai Jove Remolí i el Casal de Cultura Robert Brillas de cara a principis d'any. ●



+ informació
al *Dia a dia*, pàg. 11

ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS. CURSOS TRIMESTRALS

Inici: 10 de gener. / Data inscripció: fins al 7 de gener

| CURS | HORARI | PREUS | |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------|--------------|
| | | Residents | No residents |
| Ceràmica | | | |
| Iniciació al torn | dilluns de 18 a 21 h | 105 € | 156,50 € |
| Bàsic de ceràmica | dimecres de 18 a 21 h | 105 € | 156,50 € |
| Escultura | | | |
| Ceràmica per a nens i nenes | divendres de 18 a 21 h | 60 € | 91,75 € |
| Pintura i dibuix | | | |
| Iniciació a la pintura | dimarts de 19 a 21 h | 52 € | 77,75 € |
| Pintura - perfeccionament | dijous de 19 a 21 h | 52 € | 77,75 € |
| Expressió plàstica per a nens i nenes | dijous de 17 a 19 h | 41 € | 61,00 € |
| Iniciació a l'aquarel·la (matí) | dimecres de 10 a 11.30 h | 52 € | 77,75 € |
| Iniciació a l'aquarel·la (tarda) | dimarts de 17 a 19 h | 52 € | 77,75 € |
| Introducció al paisatge | dimecres de 12 a 13.30 h | 52 € | 77,75 € |

Tallers + ART **NOUS!**

Inici: 24 de gener. / Data inscripció: fins al 21 de gener

| | | | |
|--|-----------------------------|------|------|
| Iniciació a la ceràmica (*) | dilluns de 10 a 11.30 h | 65 € | 95 € |
| Pintura sobre roba (*) | dilluns d'11.30 a 13 h | 65 € | 95 € |
| Bijuteria creativa (ceràmica i fimo) | dimecres de 16.30 a 18 h | 65 € | 95 € |
| Ceràmica per a famílies (taller de titelles de fang i roba) | dimecres de 18.00 a 19.30 h | 65 € | 95 € |
| Mosaic de trencadís | dimecres de 19.30 a 21 h | 65 € | 95 € |

(*) Cursos amb descompte de 50 % per a jubilats residents s'Esplugues



Tot el que necessites
per estar bé
a casa teva

Tenim un equip de professionals amb molts anys d'experiència que saben realitzar els nostres dissenys



M2
interiorisme
decoració

M2
interiorisme
reformes

M2
interiorisme
cortines

M2
interiorisme
pintura

M2
interiorisme
il·luminació



Ens ocupem de tot, si vols renovar casa teva:

Feines de paleta
Instal·lacions
Pladur - Guix
Pintura - Fusteria
Mobiliari a mida
Fusteria alumini
Parquet - Tèxtils...

M2
interiorisme
banys

M2
interiorisme
disseny

M2
interiorisme
mobiliari

M2
interiorisme
cuines

Et proposem les idees segons les teves necessitats i coordinem l'obra de principi fins al final

Vine a veure l'exposició permanent i t'ajudarem a renovar casa teva



C. Laureà Miró, 242, local 2 - 08950 Esplugues de Llobregat

Tel. i Fax 93 499 00 44

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués

m2@m2interiorisme.com - www.m2interiorisme.com

PROPOSTES GENIALS

Restaurant Wok Han, nova oferta gastronòmica per menjar bé, bo i saludable al centre d'Esplugues

Quan s'ajunten més de tres mil anys de tradició i experiència de cuina oriental i alguns tocs de la reconeguda dieta mediterrània (patrimoni immaterial de la humanitat des de novembre) la combinació no pot ser més lleugera, saludable i exòtica.

Durant Wok Han és un nou bufet lliure situat al bell mig d'Esplugues que ofereix aquesta mescla tan suggerent de cuines. D'aquesta manera podreu començar el vostre àpat amb una selecció de *makis*, *nigris* i altres tipus de sushi especialitat del cuiner, *sashimi*, amandades de tota la vida i altres aperitius per fer gana.



Després podeu servir-vos un plat de fideus o tallarines a l'estil japonès, o preparar un plat amb les desenes de propostes d'aliments per passar per la planxa teppanyaki: bolets *shiitake*, xampinyons, espàrrecs verds, pebrots, pollastre, vedella, gambes, salmó... Si ho preferiu, podeu demanar que us facin aquests mateixos ingredients al wok i gaudireu d'un espectacle visual mentre veieu com us el preparen. A més, podreu triar entre 6 salses de wok, de diferents nacionalitats, de les quals destaquem l'especial



de la casa, que recull tota l'experiència de l'amo de l'establiment, que ha viatjat per tot el món tastant i assimilant tot allò que trobava més interessant. L'elaboració d'aquestes salses no és trivial i, en alguns casos, calen moltes hores per fer-les. Si sou amants del peix i del marisc, teniu una taula plena de diferents tipus de regals del mar frescos esperant passar per la planxa: ostres, cloïsses, navalles...

A la planxa (teppanyaki) descobrireu que es pot fer un plat saludable i saborós a la vegada

No us penseu que això s'ha acabat. Si encara guardeu gana i us agrada el menjar xinès al qual estem més acostumats també podreu menjar porc, vedella i pollastre amb verdures, ametlles, bambú... I si tot això us sembla massa exòtic també podeu menjar croquetes, empanades, xoricets...

De postres, podeu trobar receptes orientals com boletes d'arròs amb sèsam, soja vermella i altres varietats, litxis, i també amb els postres occidentals: pastissos, iogurts, flams i altres dolços.

A més, els migdies laborables també teniu l'opció de fer-hi menú, més econòmic que el bufet, amb tres plats per escollir, begudes i cafè o postres. Això, sumant-hi que accepten xecs *gourmet* i tiquets restaurant fan de Wok Han una gran opció per a treballadors a l'hora d'escollir un lloc per dinar.

Pel que fa al local, és un espai molt gran i acollidor on, a més de la meitat de les parets hi trobareu grans finestres que omplen de llum natural el restaurant. La decoració té un estil lleugerament oriental però fugint del carregament i "barroquisme" dels primers restaurants xinesos. Com a curiositat, el motiu que utilitzen als llums i a alguna paret és el del cavall típic dels escacs xinesos. ●



CAL SABER...

WOK HAN
Josep Anselm Clavé, 4 i 8
Tel: 93 372 98 56
08950 ESPLUGUES



● Cuina oriental i mediterrània

BUFET LLIURE

Migdies, de dilluns a divendres 8.95 € (infants, 5.95 €)

Nits, de dilluns a divendres 12.95 € (infants, 7.95 €)

Cap de setmana i festius 14.95 € (infants, 8.95 €)

MENÚ (migdies laborables) 8.50 €

TANCAT: obert tots els dies

HORARI: de 12.30 a 16.30 h i de 20 a 00.30 h



Música y sintetizadores en Iguana 2010

► La entidad GLAÇ- Coordinadora de Grups Musicals d'Esplugues ha preparado una nueva edición de Iguana, el festival de música electrónica, después de unos años de paréntesis. Se podrá escuchar la música relajante de Loptus; los temas de Odracir Lavid, que nos recordará al músico Mike Oldfield; el espluguense Joan Cerezo, músico y presidente de la entidad organizadora del festival; la percusión y ambientes experimentales de Ceag Chord; y, como plato fuerte, Synthetik DB, que interpretarán temas de Jean Michel Jarre con los mismos instrumentos originales que utilizó el compositor e intérprete francés. Además de los conciertos, también se podrá visitar una exposición de sintetizadores analógicos soviéticos, la única colección de este tipo que existe en España, y se sorteará una caja de ritmos analógica. El dinero de la rifa será destinado a ayudar a orfanatos de Ucrania. ●

FESTIVAL DE MÚSICA ELECTRÓNICA IGUANA 2010

Sábado 18 ☉ a partir de las 21 h
Centre Cultural L'Avenç

El economista Santiago Niño Becerra explicará sus teorías polémicas sobre la crisis en L'Avenç



► El economista catalán Santiago Niño Becerra, catedrático de Estructura Económica y profesor de la Facultad de Economía IQS de la Universitat Ramon Llull, será entrevistado por la periodista Verònica Sanz en la sala Joan Brillas del Centre Cultural L'Avenç, el jueves 16 de diciembre, a las 19.30 horas.

Niño, polémico por sus teorías radicales sobre la crisis, es el autor del libro *El crash de 2010*, un éxito de ventas donde el autor vaticina una crisis profunda con ciertos paralelismos con el crack del 29 y una larga depresión económica que puede alargarse hasta 2020. De momento, ha acertado en algunas de sus previsiones, como que el nivel de desocupación llegaría al 20% (según datos del primer trimestre de la Encuesta de Población Activa), y en otras no, como el descenso del PIB. Recientemente, ha actualizado su teoría y ha aplazado el cataclismo económico hasta 2011 (esperemos que vuelva a equivocarse). Después de la entrevista, el economista responderá a las dudas de los asistentes. ●

Jueves 16 ☉ 19.30 h
Centre Cultural L'Avenç

ELS NOSTRES FOGONS

LA NONNA

● Cuina italiana, mediterrània i de mercat

☒ Arrossos i pizzes

MENÚ: 13,75€

(migdiades de dilluns a divendres)

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: obren tots els dies



Un excel·lent italià obert a la cuina mediterrània i de mercat situat al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 • ESPLUGUES • ☎ 93 372 69 13

CAN PALOU

www.canpalou.com

● Cuina de mercat

☒ Cargols a la llaua

MENÚ LOW COST: 7€ (laborables)

MENÚ MIGDIA: 10,25€ NIT: 12,50€

BUFFET LLIURE: a partir de 14,50€

IVA inclòs

Infants 9€

CARTA: 30€ aprox.

TANCAT: nits de diumenge



Descobriu el servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 • ESPLUGUES • ☎ 93 473 07 45 - 630 037 529

MESKINS

● Cuina de mercat i del món

☒ Embotits ibèrics

Torrades de pa de coca

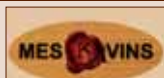
Venda de vi

MENÚ MIGDIA: 12,95€ (de dil a div)

MENÚ CAP DE SETMANA: 15,95€ CARTA:

18-22€ aprox. Div i dis nit

TANCAT: nits de diumenge. Dilluns



La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi o cava i no haver-se d'escurar les butxaques és possible. El vi i el cava també el serveixen per copes.



c. Rovellat, 35-39 • ESPLUGUES • ☎ 93 372 97 39

EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

● Cuina mediterrània

☒ Sales per a grups

MENÚ: 10,65€

CARTA: 25-35€ aprox.

TANCAT: les nits de diumenge a dimecres



gratuït



Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 • ESPLUGUES • ☎ 93 473 86 04

RESTAURANT EL MIRADOR DE SANT JUST

Reserves. Info: 93 499 03 42
www.elmirador.cat



Sopar de Gala - Dia 31 Nit (Cap d'Any)

Cinc aperitius especials

Llambentol sencer gratinat amb pinyons i petites verduretes

Filet de bou amb foie gras i salsa de tòfones

Grans postres el Mirador de Sant Just

Assortit de torrons i neules, Raïm de la sort, Bossa cotilló

Cava Raimat Brut Chardonay

Inclou discoteca amb barra lliure de begudes

Preu per persona: 96.00€ (iva inclòs)

Cotilló de Cap d'Any

Inclou discoteca amb barra lliure de begudes,

Raïm de la sort, Bossa cotilló, pujada al mirador

Preu per persona: 30.00€ (iva inclòs)

Obrim totes les festes de Nadal, Sant Esteve, Cap d'Any i Reis.

ESPAI PLAÇA MIREIA

● Brasa, amanides i tapes

☒ Carns a la brasa

MENÚ: 10,50€ de dilluns a divendres al migdia

CARTA: 15-20€ aprox.

TANCAT: obren tots els dies, de 9 a 24 h



Situat al peu de Collserola, hi podem fer un bon àpat, rodejats de vegetació. El lloc ideal per desconectar una estona, a 4 minuts de casa o de la feina. Hi arriba el bus EP4



Plaça Mireia s/n • ESPLUGUES • ☎ 93 473 91 84

Els Cargolins i les entitats culturals andaluses, contents amb la decisió de la UNESCO

La notícia, com no pot ser d'altra manera, ha fet molt contents els integrants de la nostra colla castellera, de l'Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) i del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael. Ells coneixien de primera mà el procés que s'estava portant a terme i, fins i tot, havien participat en actes de suport perquè aquesta declaració fos possible.

Josep Maria Tarrés, president dels Cargolins, explica que estan una mica desbordats per les trucades i felicitacions: "Sabíem que això [la declaració] podia passar, però el rebombori ens ha agafat una mica per sorpresa". Tarrés diu que es tracta d'un acte simbòlic, però que espera que els castells es facin més populars pel prestigi i la difusió que comporta formar part de la llista de la UNESCO, i afegeix: "Això farà que nosaltres encara ens ho prenguem amb més ganes".

La declaració arriba en el millor any del grup, que ha arribat a entrar al top 20 de colles durant algun tram de l'any. Per continuar millorant els fa falta que s'hi apuntin més ciutadans i ciutadanes. En paraules de Tarrés: "Ens falten 40 persones per fer castells de 8". Fins al gener no començarà la nova temporada castellera, però o podeu visitar la seva

pàgina www.cargolins.org per tal d'estar al dia dels assajos i de les activitats de la colla. Hi sereu benvinguts. La celebració d'aquesta declaració es farà el 30 de gener a Valls per la Candela en la trobada que reunirà més d'una cinquantena de colles i més de 5.500 castellers.

José María Cuadros, president de l'ACAE, també està content i satisfet pels castells i el flamenc. Cuadros considera que la declaració "és fenomenal per a tothom i que fa present la gran pluralitat del nostre país". Prop d'un 30% de la població de la nostra ciutat ha nascut fora de Catalunya (segons les dades de 2009 de l'Institut d'Estadística de Catalunya), la majoria immigrants d'Andalusia, així que la declaració ha fet feliços molts espluguins i espluguines.

"El flamenc té una dimensió molt gran, no només té el cant, sinó que també té el ball i la guitarra", ens explica Francisco Giráldez, president del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael. El president afegeix que el flamenc ja comptava amb un reconeixement a nivell mundial, així que troba bé que s'hagi inclòs a la llista.

Podeu consultar els diferents centres si esteu interessats a apuntar-vos a algun dels cursos de ball, guitarra o cant que ofereixen les dues entitats. ●



**Auto Buigas BMW Service.
Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.**

Comerç, 4
Tel.: 935 19 44 55

www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS DESEMBRE 2010 (CATEGORIA SENIOR)

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

| | | |
|-------------|---------|--|
| Diumenge 5 | 12.00 h | Voleibol femení CV Esplugues - Univer. Alicante |
| Dissabte 11 | 16.00 h | Futbol sala masculí AEP Esplugues "B" - Futsal Cervelló CE |
| Dissabte 11 | 17.30 h | Futbol sala masculí AEP Esplugues - AEJ Riera |
| Dissabte 11 | 19.15 h | Handbol masculí H. Esplugues - IB UE Sarrià |
| Dissabte 18 | 17.30 h | Handbol masculí H. Esplugues "B" - Comella Rap |
| Diumenge 19 | 19.30 h | Bàsquet masculí CBN Esplugues - Mira-sol 1 |

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

| | | |
|-------------|---------|---|
| Dissabte 11 | 17.30 h | Futbol sala masculí CCAPL Macael - Barnasants FSC |
| Diumenge 12 | 12.00 h | Futbol sala femení AEP Esplugues "B" - Boisant CF |

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

| | | |
|-------------|---------|---|
| Diumenge 5 | 12.00 h | Futbol masculí Espluguenc, F.A. - Unificació Bellvitge, U.D. |
| Diumenge 19 | 12.00 h | Futbol masculí Espluguenc, F.A. - Escola F. Barbera Andalusia |

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

| | | |
|-------------|---------|---|
| Dissabte 4 | 18.15 h | Futbol masculí Can Vidalet, C.F. - Parc, U.D. |
| Diumenge 5 | 12.00 h | Futbol masculí Can Clota, C.F. - Papiol, U.E |
| Dissabte 18 | 12.15 h | Futbol masculí Can Vidalet, C.F. - Vinyets Moli-Vell, C.F."B" |

ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

- **Dissabte 4 desembre 18.15 h**
Futbol masculí Can Vidalet, C.F. - Parc, U.D.
- **Dissabte 11 desembre 17.30 h**
Futbol sala masculí AEP Esplugues - AEJ Riera
- **Diumenge 5 desembre 12.00h**
Voleibol femení CV Esplugues - Univer. Alicante
- **Diumenge 19 desembre 12.00 h**
Futbol masculí Espluguenc, F.A. - Escola F. Barbera Andalusia
- **Dissabte 11 desembre 19.15 h**
Handbol masculí H. Esplugues - IB UE Sarrià
- **Diumenge 19 desembre 19.30 h**
Bàsquet masculí CBN Esplugues - Mira-sol 1

ACTIVITATS ESPORTIVES DESEMBRE

A CAN VIDALET, PATIS OBERTS

Activitats dinamitzades

Els dissabtes 4, 11 i 18 de desembre, de 10.30 a 13 h
Patins oberts CEIP Can Vidalet

Els dies 27, 28 i 29 de desembre, de 9 a 20 h

CAMPUS DE NADAL DE PATINATGE ARTÍSTIC

Organitza: Club Patinatge Artístic Esplugues
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet - Gimnàs Eugeni D'Ors



El Dia de la Moto Activa amplia la seva oferta

► Aquesta cita del motor a dues rodes organitzada pel Moto Club Esplugues acollirà una exhibició de motos clàssiques de totes les marques, algunes d'elles millorades i evolucionades per propietaris i mecànics especialistes. També s'espera la presència d'algun pilot professional (es parla de Marc Colomer o algun dels futurs pilots oficials de la marca) que faria una demostració amb la nova Ossa presentada l'any passat. Com en l'anterior edició, els nens i nenes podran entrenar i aprendre els secrets del pilotatge, i és possible que es presenti una moto de trial elèctrica pensada per a ells. Per completar l'oferta, enguany la marca Monty proporcionarà bicicletes per poder participar en un trial bike, una de les grans novetats d'aquest Dia de la Moto Activa. ●

Torneig Internacional de Voleibol Cadet Femení "Ciutat d'Esplugues"

► Un any més, les joves promeses d'aquest esport tenen una cita amb la nostra ciutat al torneig "Ciutat d'Esplugues". El Club Voleibol Esplugues, l'organitzador de la competició, s'esforça edició rere edició per augmentar el nivell dels clubs participants. Amb aquesta intenció, ha enviat invitacions a diferents clubs campions de les seves lligues. S'espera que acceptin clubs europeus com Arago de Sète (França) o Juventude Pacence (Portugal), equips espanyols de la talla del Lugo o Alcobendas, i equips catalans com el Sabadell o el Sant Cugat. Recordem que podeu seguir l'actualitat del club a la nova pàgina web <http://www.clubvoleibolesplugues.com/> ●



Dilluns 27 ☺ de 16 a 19 h
Dimarts 28, ☺ de 9 a 14 h
i de 17 a 20 h
Complex Esportiu Municipal La Plana

Dissabte 12 de desembre,
☺ de 10 a 14 h
Parc dels Torrents
(sota del pont d'Esplugues)

Preveure les caigudes de la gent gran

► Quan som petits i petites podem caure, aixecar-nos i tornar a caure sense que això tingui grans conseqüències, però quan ens fem grans les caigudes poden causar-nos molts problemes. És per aquest motiu que tota precaució és poca a l'hora de preveure les caigudes de la gent gran. Per exemple, cal fer exercici per no perdre l'autonomia i conèixer els nostres límits per saber quan som més vulnerables. Beatriz Tobón, llicenciada en Educació Física, Màster en Gerontologia Social i Màster en Psicomotricitat donarà totes les claus en aquesta xerrada. ●

Dimecres 1 de desembre ☺ 11.30 h
Centre Municipal Puig Coca

Les entitats esportives, amb la Marató de TV3

Una plataforma d'entitats d'Esplugues encapçalades pel Club d'Handbol han organitzat un matí ple d'activitats per al dissabte 11 per tal de recolzar la Marató de TV3, que enguany està dedicada a les lesions medul·lars i cerebrals adquirides. Els nens i les nenes d'Esplugues podran participar a diferents propostes lúdiques i festives que han estat adaptades per a que les persones afectades amb aquestes malalties també puguin formar-ne part. La recaptació de diners es farà a través d'una xocolatada.

La Marató 3

A Esplugues
ara més que mai

