

## **DIVENDRES 13**

### **UMBRACLE**

20:00 h. **Què és el Reiki**, a càrrec de M<sup>a</sup> José Batres

21:00 h. **SESSIÓ DIÀRIA de relaxació profunda en grup**  
a càrrec de Goyo Lucas (Caldrà abonar **3 euros**)

### **HAIMA**

20:00 h. Presentació del llibre **Un passeig per l'autoestima**  
a càrrec del seu autor i terapeuta gestàltic Josep Torrents Missé  
-amb la col.laboració d'Àngel Berlanga (16 anys)-

21:00 h. **Filosofia Hermètica**, a càrrec de Francesc Caparrós

## **DISSABTE 14**

### **MATINS**

#### **GESPA**

10:00 h. \* **Falun Dafa** Qigong amb exercicis practicat a més de 30 països  
a càrrec del Grup de Falun Dafa d'Arenys de Munt

11:00 h. \* **Chi-Kung, els òrgans i les emocions** –de 6 a 100 anys- Sessió  
pràctica i divertida a càrrec de Daniel Palmada

#### **HAIMA**

11:00 h. \* **Taller de massatge Infantil d'Índia SHANTALA**  
a càrrec de Cristina Amor

#### **GESPA**

19:00 h. \* **Ioga per embarassades**, a càrrec de Mònica Álvarez

#### **UMBRACLE**

19:00 h. **Raons de PES, un programa de salut** a càrrec d'Anna  
Sagrera (nutricionista, naturòpata , terapeuta floral del Dr.Bach)

20:00 h. **Noesihealing/Vides pasades**, a càrrec de M. A.Darshan

21:00 h. **SESSIÓ DIÀRIA de relaxació profunda en grup**  
a càrrec de Goyo Lucas (Caldrà abonar **3 euros**)

#### **HAIMA**

19:00 h. **Desmuntar la SIDA, un invent made in USA**, a càrrec de  
Lluís Botinas, investigador independent i President de Plural-21

20:30h. **Descobriment interior a través de la música i el  
moviment - basat en els ensenyaments d'Antoni Blay  
Fontcuberta-** a càrrec de Ricard Vidal i Pia Piferrer

## **DIUMENGE 15**

### **MATINS**

#### **GESPA**

10:00 h. \* **Falun Dafa** (mirar la nota del dissabte)

11:00 h. \* **Sessió de Ioga**, a càrrec de Sarita Shakti

#### **HAIMA**

11:00 h. \* **Taller de Reflexologia infantil**, a càrrec de Maria S.

#### **UMBRACLE**

19:00 h. **Abordatge del dolor** a càrrec de Miguel Angel Darshan

20:00 h. **Kinesiologia: un cervell, una consciència**, a càrrec de Míriam N.

21:00 h. **SESSIÓ DIÀRIA de relaxació profunda en grup**  
a càrrec de Goyo Lucas (Caldrà abonar **3 euros**)

#### **HAIMA**

19:00 h. **Per què els nens d'avui són tan diferents?** Xerrada i  
dinàmiques a càrrec de Mercè Trepà i Graciela Blanco de  
l'Associació Adhyayana difusora del moviment Pedagogia 3000

21:00 h. **Celebració de les Dones** a càrrec del Cercle Dones-Llum

23:00 h. **Namaskar** espectacle de CLOENDA a l'escenari principal

- Als tallers marcats amb \* és millor dur tovallola

- En cas de pluja, només es mantindrà la  
programació de la haima

## Programa de l'Espai de Salut **FIRA ALTERNATIVA** de Sant Pol -13,14 i 15 d'agost de 2010-

Ens sentim molt rics compartint un any més aquesta fira amb tots el col·laboradors, terapeutes i visitants

Aquest any, a L'ESPAI DE SALUT, hi trobarem algunes novetats:

- \* A l'**umbracle** els terapeutes ens parlaran de les seves experiències i nosaltres podrem ocupar un dels llocs en les sessions grupals diàries de relaxació profunda.
- \* A la **paradeta de l'ecoaldea vegetariana** trobarem suc, infusions i menjar succulent vegetarià
- \* A la **haima** continuarem programant presentacions de llibres, tallers familiars i xerrades en "profunditat"
- \* Als **matins** de dissabte i diumenge programarem per als matiners: Falun Dafa, Ioga i Chi Kung a la **gespa**, i massatge i reflexologia infantil a la **haima**.

**Les activitats** de la haima, la gespa i l'umbracle són **gratuïtes** (excepte la **sessió diària de relaxació profunda** en grup que costa **3€**)  
**Tots els tractaments** que es fan a les Veles (que apareixen en el següent llistat) es cobren a **10€/sessió** de 30 minuts aproximadament.

**TERAPEUTES:** Ana Verdguer Anguera: **Fisioteràpia**; Goyo Lucas, Thaïs Serés i Dani Argelaga: **Massatge relaxant**; Maria Solsona, Mireia Carulla i Edireflex: **Reflexologia**; Núria Marín: **Shiatsu Zen**; Àngel Custodio: **Massatge de so amb bols tibetans**; M<sup>a</sup> José Batres: **Reiki**; Erika Montes: **L'oblidat ritual de rentar els peus**; Miriam Navarro: **Kinesiologia emocional**; Miguel Angel Darshan: **Noesihealing**