

# A LA VALL FOSCA AQUEST HIVERN: un munt d'activitats pel 1r trimestre - 2011!

G E N E R		SERVEI DE BIBLIOBÚS – dimecres 12: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA POBLETA DE BELLVEÍ (tarda: 16h a 19h) dimecres 26: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA TORRE DE CAPDELLA (tarda: 16h a 19h)				
		R	S	D	H	A
4 12 19 26	☉ ☾ ☉ ☾	Diumenge 2:	18.00 h	<b>ESPECTACLE INFANTIL: Història del fanalet (SAC Espectacles)</b> <b>Visita i recollida de cartes del Carter Reial</b>		Local social – La Pobleta
		Dimecres 5:	17.45 h	<b>CAVALCADA DELS REIS MAGS 2011</b>		Recorregut: Senterada > Espui
			22.00 h	<b>Sopar de Reis i ball amb Joan Carbonell</b> Inscripció: 973 663001/ Preu: 24 € / <b>DATA LÍMIT: 04/01/2011 (fins a les 13h)</b>		Restaurant – H. Montseny – Espui
		Divendres 28:	22.00 h	<b>LA VALL fa un tomb pel NEPAL i la INDIA</b> reportatge a càrrec de J.A. Luque i J. Terré		Ajuntament – La Torre
GENER FEBRER MARÇ		CURS: IOGA	① Inscripcions (Danne Smith): tel. 973 661737 Dilluns de 20.30h a 21.30h			Local social – La Pobleta
		CURS: PILATES	① Inscripcions (Ana Tabuenca): 676945552 Dl.-Dc. de 8h a 9h / Dt.-Dj. de 21h a 22h (Preu mensual: 40 €)			
		CURS: TAI-TXI	① Inscripcions (Ana Tabuenca): tel. 676945552 Dilluns de 19:00h a 20:30h (Preu mensual: 25 €)			
F E B R E R		SERVEI DE BIBLIOBÚS – dimecres 9: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA POBLETA DE BELLVEÍ (tarda: 16h a 19h) dimecres 23: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA TORRE DE CAPDELLA (tarda: 16h a 19h)				
		D	S	D	H	A
3 11 18 25	☉ ☾ ☉ ☾	Divendres 4:	19.30 h	<b>XERRADA: Aillants naturals per la construcció i productes de fibres naturals per horticultura</b> A càrrec de Marta Gálvez (Bioklima Nature)		Ajuntament – La Torre
		Dissabte 5:	21.30 h	<b>SOPAR de DONES per STA. ÀGUEDA - Preu: 24€</b> <b>I després... TUPPER SEX!</b> Inscripció: 973663001 - <b>Data límit: 03/02/11</b>		Restaurant – H. Arturo – La Pobleta
		Dijous 10:	18.30 h	<b>XERRADA: El testament vital</b> Col·labora: CAP Pobla de Segur (C. Castells)		Ajuntament – La Torre
		Divendres 25:	17.30 h	<b>CURS educació social I: saber estar, presentacions, salutacions...</b> Prof.: Alexandra Colom Inscripció: 973663001		Ajuntament – La Torre
		Dissabte 26:	19.00 h	<b>Projecció d'una pel·lícula de muntanya i alpinisme</b> Organitza: A. Sangenis Antiquitats esportives		Ajuntament – La Torre
		Diumenge 27:	08.30 h	<b>2a EXCURSIÓ AMB RAQUETES I ESQUÍS ANTICS A LA VALL FOSCA</b> ① 932186334 <a href="mailto:info@sangenis.cat">info@sangenis.cat</a> / <a href="mailto:albert@sangenis.cat">albert@sangenis.cat</a> Org: A. Sangenis Antiquitats esportives		Veure cartells
M A R Ç		SERVEI DE BIBLIOBÚS – dimecres 9: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA POBLETA DE BELLVEÍ (tarda: 16h a 19h) dimecres 23: LA PLANA DE MONT-RÓS (matí:11h a 13h); LA TORRE DE CAPDELLA (tarda: 16h a 19h)				
		D	S	D	H	A
4 13 19 26	☉ ☾ ☉ ☾	Dissabte 5:	23.30 h	<b>BALL DE NIT de CARNESTOLTES</b> Org. Assoc. veïns de la Pobleta		Local social – La Pobleta
		Divendres 11:	17.30 h	<b>CURS educació social II: obsequis, comunicació no verbal, etiqueta...</b> Prof.: Alexandra Colom Inscripció: 973663001		Ajuntament – La Torre
		Dissabte 19:	10.00 h	<b>SORTIDA: Visita del Castell de Montclar, calçotada i visita del Castell Montsonís</b> Preu (autocar + entrades + dinar): 35€ Inscripció: 973663001- <b>Data límit: 14/03/11</b> ➔ Montclar ➔ Montsonís		Ajuntament – La Torre
		Divendres 25:	17.30 h	<b>CURS educació social III: comunicació oral, comportament a taula...</b> Prof.: Alexandra Colom Inscripció: 973663001		Ajuntament – La Torre
		Dissabte 26:	17.00 h	<b>Taller infantil de plantació de llavors &amp; Intercanvi de llavors autòctones</b> <b>Animeu-vos a portar llavors!</b> A càrrec de Laura Calvet i Manel Montoliu		Escola – La Plana