



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

REGIDORIA DE LA DONA



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

REGIDORIA DE LA DONA

"La violència contra la dona impedeix l'aconseguitment dels objectius d'igualtat, desenvolupament i pau...viola i deteriora o impedeix gaudir dels drets humans i les llibertats fonamentals"

(IV Conferència Mundial sobre la Dona, Beijing 1995)

"La violència domèstica i sexual contra les dones condueix a conseqüències dràstiques tant físiques com psicològiques que sovint tenen un desenllaç fatal"

(OMS, 1996)



Unión Europea
Fondo Social Europeo



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACIÓN

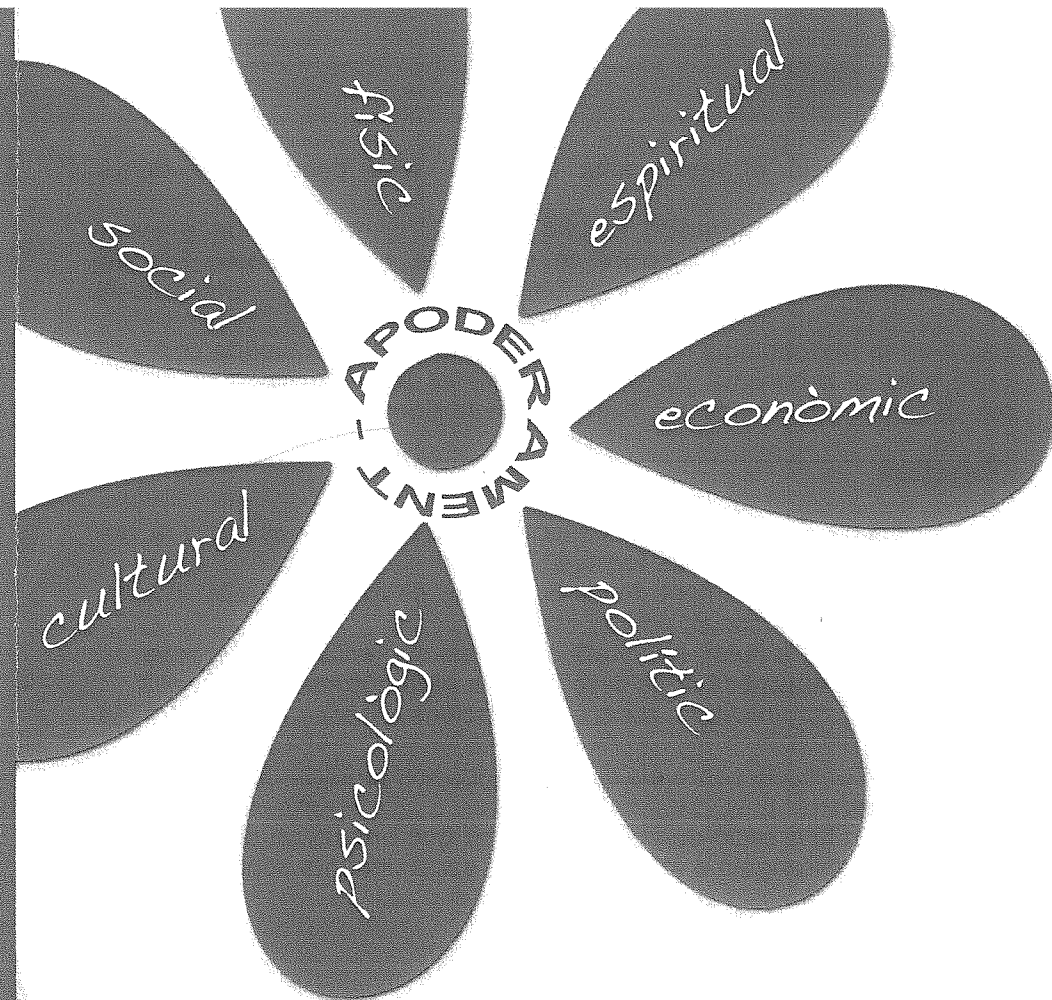


Cepaim

Acción Integral con Migrantes

acisi

ASOCIACIÓN POR LA COOPERACIÓN,
LA INICIATIVA SOCIAL Y LA INTERCULTURALIDAD



TIRAR ENDAVANT

"enfortint relacions
lliures de violència"

Les dones immigrants pateixen dos tipus de discriminació: per la seva condició d'immigrants i per la seva condició de dones.

El Taller "**Tirar Endavant**", és una formació que treballa la **prevenció i la sensibilització sobre la violència que pateixen les dones immigrants** des d'una perspectiva de gènere i intercultural.

Basat en la metodologia de Tiye Internacional, desenvolupada com projecte dins el programa europeu Daphne, es troba inclòs com una de les 15 bones pràctiques en l'informe de la Comissió Europea de 2004.

Objectius

- Sensibilitzar i augmentar la conscienciació de les dones sobre la violència en totes les seves formes.
- Potenciar l'apoderament de les dones des de tots els nivells: econòmic, psicològic, social, polític, espiritual...
- Proporcionar, a més, habilitats personals que enforteixin la seva seguretat, el control de la seva vida, la seva autoestima i la seva capacitat comunicativa, tot creant relacions basades en el diàleg i la unitat.
- Oferir informació sobre els serveis i recursos jurídics i assistencials existents.
- Promoure la creació de grups de suport que tinguin un efecte multiplicador i estenguin a altres dones els coneixements adquirits.

Metodologia

La metodologia utilitzada és fonamentalment vivencial. Utilitzem diferents formes d'expressió amb l'objectiu de treballar sentiments, compartir experiències, comunicar amb llibertat i sense prejudicis culturals. Aquestes són:

- Expressió artística, simbòlica i creativa: pintures, signes, símbols, il·lustracions.
- Representacions, role-playing...
- Debat a partir de textos.
- Lectura i anàlisi de contes, cançons, metàfores.
- Tècniques de comunicació no violenta.

Destinatàries

El Projecte Tirar Endavant és dirigit a dones immigrants i autòctones especialment interessades en la prevenció de la violència, els conflictes i les relacions de poder –amb coneixement suficient del castellà/català oral i escrit.

Estructura dels tallers

La durada de cada taller és de 36 hores, distribuïdes en diversos mòduls. L'horari podrà ser adaptat a la disponibilitat de les dones interessades a assistir.

El nombre de participants oscil·la entre 15 i 20 dones de diferents nacionalitats, edats (a partir dels 18 anys) i nivell d'estudis.

Programa

Mòdul I

- Sensibilització i conscienciació sobre la violència.
- Identificació de patrons, signes i mites sobre violència i les seves conseqüències.

Mòdul II

- Millorar l'apoderament de les dones.
- Reconèixer models d'exclusió i resolució de conflictes.
- Habilitats comunicatives: comunicació lliure de violència.
- Informació legal, el seu àmbit d'aplicació i recursos existents.

Mòdul III

- Coneixement de les característiques de les relacions basades en el poder, en la indulgència i en la unitat.
- Desenvolupament d'estratègies a fi de transformar les relacions basades en el poder en relacions basades en la unitat.
- Conèixer la relació entre els Drets Humans i les famílies lliures de violència.