



## **VIRUS A (HINI) PLA D'ACTUACIÓ MUNICIPAL**

### **1.- Introducció**

Davant la situació de pandèmia pel virus de la grip A (HINI) a nivell mundial, les diferents autoritats sanitàries estan permanentment actualitzant la informació i realitzant les recomanacions que es consideren més adequades a cada moment i situació, tant per a la prevenció de la infecció com per a la utilització responsable dels serveis sanitaris.

Però aquestes recomanacions no afecten només els serveis sanitaris sinó que afecten de manera transversal i directa altres àmbits de la vida ciutadana, com per exemple els centres educatius i els centres de treball, o també, els actes culturals i esportius, i fins i tot els actes religiosos.

És evident, per tant, que aquesta situació pot tenir un considerable impacte en la vida quotidiana de la població. Per tant, és necessari que l'Administració local, com a administració més propera a la ciutadania, coordini a nivell local, les actuacions marcades pel Departament de Salut i de manera conjunta amb els seus representants al territori.

Per tal de planificar les actuacions a realitzar en el nostre municipi, l'Ajuntament d'Arenys de Mar ha decidit elaborar un **Pla d'actuació municipal davant la grip A (HINI)** que ens permeti, per un cantó, facilitar la labor informativa del Departament de Salut i, per un altre, coordinar les actuacions de tots els agents implicats a nivell local.

### **2.- Objectius**

- Facilitar la transmissió de la informació del Departament de Salut sobre la grip A (HINI) a tota la població.
- Donar informació a la població de com actuar en cada cas i com utilitzar els serveis sanitaris del territori.
- Donar informació de com s'han preparat els serveis sanitaris al territori.
- Facilitar la transmissió de la informació elaborada conjuntament pel Departament de Treball i el Departament de Salut amb relació als Plans d'actuació a les empreses.
- Facilitar la transmissió de la informació elaborada conjuntament pel Departament d'Educació i el Departament de Salut amb relació als centres educatius, assessorant-los en les actuacions a realitzar.





- Assessorar i facilitar informació als diferents agents o entitats que ho sol·licitin.
- Definir les mesures i actuacions a realitzar entre els empleats de l'Ajuntament per tal de garantir el servei a la població.

### **3.- Informació de la infecció pel virus de la grip A (H1N1)**

La infecció pel virus de la Grip A (H1N1) actualment es troba en fase 6 de pandèmia (en escala de l'1 al 6). Això es tradueix en el fet que hi ha una transmissió sostinguda del virus en almenys tres països de dues regions de l'OMS (Organització Mundial de la Salut). En aquesta fase, l'objectiu principal en termes de Salut Pública és la contenció dels casos.

Per la curta experiència que existeix sobre aquest virus, sabem que està afectant especialment a persones menors de 60 anys, a persones obeses, a joves i a embarassades.

La simptomatologia bàsica es la febre major o igual de 38 °C, tos, dificultat respiratòria, mal de cap, mal de coll, adoloriment muscular i malestar general, acompanyat possiblement de vòmits i/o diarrea.

La transmissió del virus és per gotes i per contacte com passa habitualment amb el virus de la grip epidèmica (la normal de cada any). És important que les persones que cada any es vacunen contra la grip epidèmica aquest any també es vacunin, en el moment que el Departament de Salut ho dictamini i seguint les seves directrius.

Estem doncs davant una malaltia lleu amb molt baixa mortalitat, on la prevenció passa per la contenció del virus per tal d'evitar l'acúmulo de casos, i per disminuir l'impacte social i econòmic que pot comportar.

Aquesta contenció únicament és possible si seguim les recomanacions de les autoritats sanitàries i apliquem tots plegats unes normes bàsiques com són la rentada de les mans freqüent, la utilització de mocadors d'un sol ús i evitar estar en llocs amb moltes persones si es tenen símptomes de la malaltia. En relació amb la vacuna, el Departament de Salut definirà qui haurà de ser vacunat i en quin moment.





## **Mecanismes principals de transmissió de la grip**

### Transmissió per gotes

- Els virus gripals es transmeten principalment per gotes grosses (tos, esternut, parla).
- Les gotes grosses un cop expulsades no viatgen més d'un metre de distància (distància de seguretat).
- No queden suspeses en l'aire, per infectar necessiten contacte de persona a persona.

### Transmissió directa per contacte

- El virus gripal pot sobreviure 24 a 48 hores en superfícies ambientals no poroses, de 8 a 12 hores en roba i paper i fins a 5 minuts a les mans.
- La transmissió més habitual depèn del contacte de les mans amb aquestes superfícies i el posterior contacte de les mans contaminades amb les mucoses nasal, oral o conjuntival.

### Transmissió per aire

- Actualment no hi ha evidències clares d'aquesta transmissió, únicament en humans els contagis per aire han estat en espais tancats i poc ventilats.
- La transmissió per fluxos d'aire (aire condicionat) no ha estat descrita en aquest virus.

## **Període d'incubació**

El període d'incubació d'aquest virus (temps en què una persona està infectada pel virus però encara no té símptomes físics) és fins a 7 dies.

El període de transmissió en adults (temps en què una persona infectada pel virus pot contagiar-lo a una altra) pot anar des d'un dia abans de notar els símptomes físics fins a 7 dies després.

Aquest període de transmissió es pot allargar més si es tracta de nens o d'adults immunodeprimits o que tenen alguna malaltia de base.

## **Símptomes físics d'infecció pel virus de la grip A (NIHI)**





- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de cap (cefalea)
- Mucositat nasal (rinorrea)
- Mal de coll
- Dolor muscular (miàlgia)
- Malestar general

Pot anar acompanyat de diarrea i vòmits

#### **4.- Recomanacions a la població**

##### **Quines mesures preventives podem adoptar?**

- Rentada de mans freqüent amb aigua i sabó, eixugar-se amb paper d'un sol ús (el virus està actiu a la superfície de les mans si hem estat en contacte amb algun malalt). A casa es poden utilitzar tovalloles individualitzades per eixugar-se les mans.
- Utilització de mocadors d'un sol ús.
- Neteja de les superfícies de treball amb una solució desinfectant sobre tot si estem atenent el públic.
- Ventilació de les cases i els llocs de treball.

##### **Que faig si tinc els primers símptomes? ICS**

##### **Que fem si tenim a casa un malalt de grip A (NIHI) un cop diagnosticat i amb tractament? ICS**

##### **Recomanacions per a les persones afectades i que estan al domicili**

- Cal vigilar l'aparició de signes d'alerta que podrien indicar la necessitat d'atenció mèdica.
- Cal fer repòs.
- S'han de beure líquids abundants (aigua, brou, etc.) per prevenir la deshidratació.
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors rebutjables en tossir i esternudar, i rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb preparats amb base alcohòlica, especialment després d'haver tossit o esternudat sobre les mans, després d'haver menjat, d'haver tocat superfícies i d'haver donat la mà a altres persones.





-La persona malalta hauria d'estar en una habitació separada de les àrees comunes del domicili (per exemple, un dormitori amb el seu propi bany, si és possible) i amb la porta tancada. No ha de compartir l'habitació amb cap altra persona. L'habitació ha de tenir ventilació directa del carrer.

-És recomanable que no comparteixi bany: si no és possible, cal extremar les mesures de neteja i desinfecció amb lleixiu del bany després de cada ús.

-Excepte si cal atenció mèdica, el malalt no hauria de sortir del domicili si té febre o durant el període en què és més probable la transmissió del virus (fins als 7 dies després de l'inici dels símptomes).

-Si ha de sortir, ha de portar mascareta senzilla (anomenada quirúrgica).

-S'ha d'evitar el contacte proper amb altres persones. És recomanable mantenir 1 metre de distància. Si no fos possible o si necessita estar en àrees comunes del domicili a prop d'altres persones, el malalt ha de portar mascareta senzilla (anomenada quirúrgica).

#### Recomanacions per a la protecció dels convivents

-La persona malalta no hauria de rebre visites. Una trucada telefònica és més segura que una visita.

-Si és possible, una sola persona serà la que es faci càrrec del malalt com a cuidador principal. Idealment, hauria de ser una persona que no presenti factors que incrementin el risc de malaltia greu.

-Totes les persones han d'extremar les mesures de precaució: rentada de mans amb sabó freqüent i obligat cada cop que s'entri en contacte amb el malalt, la seva habitació o el seu bany.

-Cal utilitzar tovalloles de paper després de la rentada de mans, o com a mínim utilitzar tovalloles diferents per a cada persona i clarament identificables.

-S'ha de mantenir una bona ventilació de les àrees compartides del domicili.

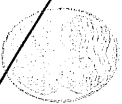
#### Recomanacions per al cuidador principal

- S'ha d'evitar estar cara a cara amb el malalt.

- Cal rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb productes preparats amb base alcohòlica amb emol·lients després d'haver estat en contacte amb el malalt, o amb les seves tovalloles, llençols o utensilis.

- El cuidador ha de vigilar-se ell mateix i la resta de convivents, i contactar amb el sistema sanitari si detecta símptomes de grip.

- Ha de portar mascareta





### Recomanacions per a la neteja

- S'han de llençar els mocadors i altres objectes d'un sol ús utilitzats pel malalt, i rentar-se les mans amb aigua i sabó després d'haver-hi entrat en contacte.
- Cal utilitzar lleixiu per a la neteja de les superfícies (proporció de 20 ml de lleixiu al 5% per un litre d'aigua), especialment les tauletes de nit, els poms, els interruptors i el bany. Per a la neteja de les superfícies que han estat en contacte amb la persona malalta cal fer servir draps d'un sol ús o exclusius per a la zona.
- No cal netejar separatament els llençols, plats i coberts utilitzats pels malalts, però és important que no siguin compartits abans d'haver estat netejats adequadament.
- Cal retirar de l'habitació tot allò que no sigui essencial, i que sigui de difícil neteja (revistes, joguines, llibres, diaris...).
- Per a qualsevol dubte, trucar al telèfon de Sanitat Respon 24 hores (902.111.444) o consulteu al seu web [www.gentcat/salut](http://www.gentcat/salut).

### **5.- Proposta d'actuació des del Servei de Salut Pública Municipal**

Es proposa un nivell d'actuació externa i un nivell d'actuació interna.

#### **Actuació externa**

- o Creació d'una **Comissió de Coordinació Municipal**, en què participaria el CAP d'Arenys de Mar, la Mútua Asepeyo i per aquest l'Ajuntament, representat per la Regidoria de Salut Pública i Consum. De la mateixa manera, formarien part de la comissió un representant del Departament de Comunicació de l'Ajuntament i caldria valorar la incorporació de la persona responsable dels plans d'emergència de la ciutat.
- o L'objectiu de la Comissió de Coordinació Municipal és validar el Pla d'actuació municipal i proposar les actuacions que caldrà realitzar per a fer front a l'impacte de la grip A (H1N1) en aquest municipi .
- o La Comissió de Coordinació Municipal estarà dirigida per la regidora de Salut Pública i Consum.
- o La Comissió de Coordinació Municipal es reunirà amb la periodicitat que marqui l'evolució de la pandèmia, preferiblement els dimecres a les 20.00h a la seu de la Regidoria de Salut Pública i Consum d'aquest Ajuntament.





En principi, i de manera no limitant, es proposen un seguit d'accions a realitzar per part de la Comissió de Coordinació Municipal, entre d'altres que determini la mateixa Comissió:

- Preparació i difusió de material divulgatiu per informar a la població (primera setmana de novembre). En cas que no estigui disponible el material del Departament de Salut, es realitzaria una producció pròpia amb la mateixa informació que la facilitada pel Departament de Salut i el Ministeri de Sanitat. La difusió d'aquest material es portaria a terme a través d'una bustiada generalitzada a tota la població del municipi, a través dels sistemes que estableix el Departament de Salut, i a través dels mitjans de comunicació, tant municipals com de titularitat privada.
- Realitzar xerrades informatives a escoles i espais/col·lectius on es requereixi.
- Oferir als directors dels centres educatius, públics i privats, assessorament sobre normes d'actuació, d'acord amb les directrius del Departament d'Educació i del Departament de Salut.
- Identificar aquelles persones que, per diverses característiques (gent gran que viu sola, amb malalties cròniques, etc), presenten una situació d'especial vulnerabilitat i feblesa.
- Realitzar un seguiment domiciliari a aquelles persones d'especial risc, a través de tots els recursos disponibles, sanitaris i socials.
- Fer un seguiment de l'adaptació dels serveis sanitaris per fer afrontar la demanda d'assistència per part de la població (ICS i CSG), i identificar maneres d'informar la població de les modificacions que es puguin decidir sobre com utilitzar els serveis sanitaris.
- Avaluar contínuament la situació per tal de valorar la conveniència d'incorporar noves accions.

### **Actuació interna**

Crear una Comissió Interna participada per:

- Salut Pública i Consum (Lorena Estrada Ocaña i Montserrat Altès Dias)
- Departament de Recursos Humans (Ana Catalina Supervia Yssocratis)

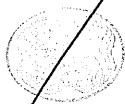
Ajuntament  
d'Arenys de Mar  
SECRETARIA GENERAL



- Servei d'emergències (Carles Pérez)
- Servei de prevenció aliè ( Representant d'Asepeyo Prevenció)
- Mútua d'accidents de treball (representant d'Asepeyo)

La comissió s'hauria de constituir a partir de la primera setmana de desembre, i hauria d'analitzar, entre d'altres, les accions següents:

- Preparar la informació suficient per fer front a la malaltia amb les mesures preventives que cal aplicar en el lloc de treball per contenir la possible infecció.
- Mantenir informat a tot el personal via sessions informatives, correu electrònic o tauler d'anuncis.
- Garantir papereres en els llocs estratègics.
- Garantir suficient sabó per rentar-se les mans i paper per eixugar-se a totes les dependències municipals.
- Disposar de solucions de gel amb alcohol per totes aquelles persones que estan al carrer i no disposen de llocs on rentar-se les mans.
- Fer un protocol de com rentar-se les mans i tenir-lo penjat en totes les dependències municipals.
- Recomana a tots els treballadors que tinguin les taules en ordre, sense papers ni carpetes o altres gatgets que dificultin la neteja de la superfície de la taula, especialment en llocs d'atenció al públic i taules compartides.
- Fer un protocol de neteja de les taules, teclat informàtic i del telèfon, dotar tots els llocs de treball de la solució desinfectant corresponent per aplicar el protocol.
- Analitzar aquells llocs de treball que, per les seves característiques, no disposin de la distància de seguretat mínima (1 metre).
- Fer un protocol de ventilació de les instal·lacions i nomenar un responsable d'aplicar-lo.
- No utilitzar els espais sense ventilació per atendre el públic.
- Fer un protocol d'actuació en cas que algú tingui símptomes en horari de treball.
- Valorar els casos d'absentisme per tenir cura de familiars afectats per la malaltia.
- Valorar de tota la plantilla de treballadors/-ores municipals o d'empreses col·laboradores tots aquells llocs de treball que són imprescindibles, inicialment:



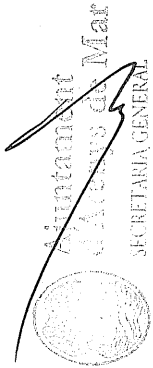




**Ajuntament  
d'Arenys de Mar**

**Àrea de Serveis a les Persones**

**Regidoria d'Administració General i Regidoria de Salut Pública i Consum**



- Policia local
- OAC
- Serveis Socials
- Salut Pública
- Informàtica
- Recursos humans
- Brigada d'obres
- Neteja Viaria
- Nòmina

- Comunicar als representants legals dels treballadors les mesures que es decideixin en el marc d'actuació interna.