



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

# GUIA DE RECURSOS OCUPACIONALS

**Secció d'Ocupació**  
**Setembre 2010**

**SOC**

Servei d'Ocupació  
de Catalunya



UNION EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO

# GUIA DE RECURSOS OCUPACIONALS

## ÍNDEX

### INFORMACIÓ PER A PERSONES AMB O SENSE CERTIFICAT DE DISMINUCIÓ

• ENTITATS AMB BORSA DE TREBALL .....	3
• WEBS DE TOTS ELS SECTORS .....	4-5
• OFERTES DE TREBALL I VOLUNTARIAT A ONG .....	5
• OFERTES PER A ESTUDIANTS I PERSONES AMB TITULACIÓ UNIVERSITARIA .....	6
• OFERTA A LES ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES .....	6-7
• AJUDES PER A PREPARAR LES OPOSICIONS .....	7
• SECTOR TURISME, HOSTALERIA I PARCS TEMÀTICS .....	8
• DOCÈNCIA I ÀMBIT SOCIAL .....	9
• SECTOR DE LA INFORMACIÓ I LES COMUNICACIONS .....	10
• DIRECTORIS D'EMPRESES .....	11
• SERVEIS A EMPRESES.....	11
• PROFESSIONS .....	12
• BORSES DE TREBALL SECTOR SANITARI .....	13
• SECTOR NETEJA, SEGURETAT I MANTENIMENT .....	13
• SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ .....	13
• VIGILÀNCIA I CONSERGERIA .....	14
• DIARIS I REVISTES .....	14
• INFORMACIÓ GENERAL .....	14
• AUTOOCUPACIÓ I METABUSCADORS .....	15
• TELETREBALL .....	16
• TREBALL INTERNACIONAL .....	16

### INFORMACIÓ PER A LES PERSONES AMB CERTIFICAT DE DISMINUCIÓ

• GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT .....	17
• WEBS D'INTERÈS .....	21
• ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT MENTAL I/O SOCIAL .....	22
• ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT PSÍQUICA I/O INTEL·LECTUAL .....	24
• ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA .....	27
• ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT SENSORIAL .....	28



<b>ENTITATS AMB BORSA DE TREBALL</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Decathlon</b>	Botigues de material esportiu	<a href="http://www.decatlon.es">www.decatlon.es</a>
<b>El Corte Inglés</b>	Cadena de grans magatzems	<a href="http://www.elcorteinglescorporativo.es">www.elcorteinglescorporativo.es</a>
<b>Emplea tu verano</b>	Ofertes de treball a l'estiu	<a href="http://www.buscartrabajo.monster.es">www.buscartrabajo.monster.es</a>
<b>Empleo tiempo parcial</b>	Ofertes de feina a temps parcial	<a href="http://www.empleotiempparcial.com">www.empleotiempparcial.com</a>
<b>FNAC</b>	Botigues d'articles d'oci	<a href="http://www.fnac.es">www.fnac.es</a>
<b>Mango</b>	Botigues de moda juvenil	<a href="http://www.mango.es">www.mango.es</a>
<b>Zara</b>	Botigues de moda juvenil	<a href="http://www.zara.com">www.zara.com</a>
<b>Pans&amp;Company</b>	Botigues de menjar ràpid	<a href="http://www.pansandcompany.com">www.pansandcompany.com</a>
<b>McDonalds</b>	Botigues de menjar ràpid	<a href="http://www.mcdonalds.es">www.mcdonalds.es</a>
<b>Burger King</b>	Botigues de menjar ràpid	<a href="http://www.burguerking.es">www.burguerking.es</a>
<b>Telepizza</b>	Cadena de pizzeries	<a href="http://www.telepizza.es">www.telepizza.es</a>
<b>Universia 1er empleo</b>	Ofertes per a universitaris/àries	<a href="http://www.empleo.universia.es">www.empleo.universia.es</a>
<b>Canguro en casa</b>	Anuncis gratuïts en l'oferta i en la recerca de serveis de cangurs	<a href="http://www.canguroencasa.com">www.canguroencasa.com</a>
<b>IKEA</b>	Botiga de mobles	<a href="http://www.ikea.es">www.ikea.es</a>
<b>Alcampo</b>	Supermercat	<a href="http://www.alcampo.es">www.alcampo.es</a>
<b>Grup Inditex</b>	Sector tèxtil	<a href="http://www.inditex.es">www.inditex.es</a>
<b>Mercadona</b>	Supermercat	<a href="http://www.mercadona.es">www.mercadona.es</a>

<b>WEBS DE TOTS ELS SECTORS</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Feina Activa</b>	Borsa de treball del Servei d'ocupació de Catalunya	<a href="http://www.feinaactiva.gencat.cat">www.feinaactiva.gencat.cat</a>
<b>Servei d'ocupació de Catalunya</b>	Servei públic de col·locació d'àmbit català	<a href="http://www.oficinadetreball.cat">www.oficinadetreball.cat</a>
<b>INEM</b>	Servei públic de col·locació d'àmbit estatal	<a href="http://www.redtrabaja.es">www.redtrabaja.es</a>
<b>CV10</b>	Borsa de treball amb ofertes de feina, servei per millorar el currículum i fòrum laboral per compartir coneixements	<a href="http://www.cv10.es">www.cv10.es</a>
<b>Trabajar</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.trabajar.com">www.trabajar.com</a>
<b>Bolsa de trabajo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.bolsadetrabajo.com">www.bolsadetrabajo.com</a>
<b>Comarcàlia</b>	Ofertes a Catalunya	<a href="http://www.comarcalia.com">www.comarcalia.com</a>
<b>Computrabajo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.computrabajo.com">www.computrabajo.com</a>
<b>Infoempleo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.infoempleo.com">www.infoempleo.com</a>
<b>Infofeina</b>	Ofertes a Catalunya	<a href="http://www.infofeina.com">www.infofeina.com</a>
<b>Empresas</b>	Directorí d'empreses	<a href="http://www.info-empresas.net">www.info-empresas.net</a>
<b>Working maresme</b>	Ofertes al Maresme i a la Selva	<a href="http://Www.morkingmaresme.com">Www.morkingmaresme.com</a>
<b>Empleo Directo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.empleodirecto.com">www.empleodirecto.com</a>
<b>Infojobs</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.infojobs.com">www.infojobs.com</a>
<b>Monster</b>	Ofertes d'àmbit estatal i internacional	<a href="http://www.monster.es">www.monster.es</a>
<b>Oficina empleo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.oficinaempleo.com">www.oficinaempleo.com</a>
<b>Psique</b>	Portal laboral per a la recerca de feina	<a href="http://www.psiique.info">www.psiique.info</a>
<b>Servijob</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.servijob.com">www.servijob.com</a>



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

<b>Tea-Cegos</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.tea-cegos-seleccion.es">www.tea-cegos-seleccion.es</a>
<b>Tarracofeina</b>	Borsa de treball a l'àrea de Tarragona i comarques	<a href="http://www.tarracofeina.com">www.tarracofeina.com</a>
<b>Todotrabajo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.todotrabajo.com">www.todotrabajo.com</a>
<b>Trabajo</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.trabajo.org">www.trabajo.org</a>
<b>Tic Tac Jobs</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.tictacjobs.com">www.tictacjobs.com</a>
<b>Trabajos</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.trabajos.com">www.trabajos.com</a>
<b>Treballateca</b>	Ofertes d'àmbit territorial de Catalunya	<a href="http://www.treballateca.com">www.treballateca.com</a>
<b>Baix Llobregat</b>	Ofertes d'àmbit territorial del Baix Llobregat	<a href="http://www.workingbaixllobregat.com">www.workingbaixllobregat.com</a>
<b>Casal de Joves de Barcelona</b>	Taulell d'anuncis del casal d'associacions juvenils de Barcelona	<a href="http://www.casalbcn.info">www.casalbcn.info</a>
<b>Trabajas</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.trabajas.com">www.trabajas.com</a>
<b>Laboris</b>	Ofertes a l'àmbit estatal	<a href="http://www.laboris.net">www.laboris.net</a>
<b>Som joves</b>	Formació, borsa de treball, inserció laboral i creació de projectes	<a href="http://www.somjoves.net">www.somjoves.net</a>
<b>Trovit</b>	Ofertes d'àmbit estatal	<a href="http://www.empleo.trovit.es">www.empleo.trovit.es</a>

**OFERTES DE TREBALL I VOLUNTARIAT A ONG**

<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Sieres</b>	Borsa de treball social i de cooperació	<a href="http://www.sieres.org">www.sieres.org</a>
<b>Pangea</b>	Borsa de treball social i de cooperació	<a href="http://www.treball.pangea.org">www.treball.pangea.org</a>
<b>Haces falta</b>	Borsa de treball social i de cooperació	<a href="http://www.hacesfalta.org">www.hacesfalta.org</a>
<b>Casal de Joves de Barcelona</b>	Taulell d'anuncis del casal d'associacions juvenils de Barcelona	<a href="http://www.casalbcn.info">www.casalbcn.info</a>
<b>Coordinadora d'ONG</b>	Borsa de treball social i de cooperació	<a href="http://www.congde.org">www.congde.org</a>

<b>OFERTES PER FEINES EN PRÀCTIQUES I PERSONES AMB TITULACIÓ UNIVERSITÀRIA</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Educaempleo</b>	Ofertes per a estudiants de magisteri i educació social	<a href="http://www.gencat.cat">www.gencat.cat</a>
<b>Estudies o treballes</b>	Ofertes de pràctiques i beques per a universitaris i titulats/des recents	<a href="http://www.estudiesotreballes.com">www.estudiesotreballes.com</a>
<b>AZ Carreras</b>	Ofertes de treball i programes de pràctiques per a estudiants universitaris/àries.	<a href="http://www.azcarreras.com">www.azcarreras.com</a>
<b>Financial web job</b>	Ofertes per a titulats/des en econòmiques i empresarials	<a href="http://www.financialwebjob.com">www.financialwebjob.com</a>
<b>Fundación Universidad-Empresa</b>	Programes de pràctiques per a estudiants universitaris i titulats/des sense experiència	<a href="http://www.fue.es">www.fue.es</a>
<b>Primer empleo</b>	Ofertes de treball i pràctiques per a universitaris sense experiència	<a href="http://www.primerempleo.com">www.primerempleo.com</a>
<b>OFERTA A LES ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>InfoCat</b>	Oposicions de la Generalitat de Catalunya	<a href="http://www.gencat.cat">www.gencat.cat</a>
<b>Ajuntament de Barcelona</b>	Web de l'Ajuntament de Barcelona	<a href="http://www.bcn.es">www.bcn.es</a>
<b>Ajuntament d'Esplugues de L.</b>	Web de l'Ajuntament d'Esplugues de L.	<a href="http://www.esplugues.cat">www.esplugues.cat</a>
<b>Diputació de Barcelona</b>	Oferta pública de la Diputació de Barcelona	<a href="http://www.diba.es">www.diba.es</a>
<b>Diputació de Barcelona. Xarxa Local d'Ocupació</b>	Xarxa Local	<a href="http://www.diba.cat/cido">www.diba.cat/cido</a>
<b>Diputació de Barcelona. Centre d'informació</b>	Portal d'informació general	<a href="http://www.diba.cat/slo">www.diba.cat/slo</a>
<b>Diputació de Girona</b>	Oferta pública de la Diputació de Girona	<a href="http://www.ddgi.cat">www.ddgi.cat</a>
<b>Diputació de Lleida</b>	Oferta pública de la Diputació de Lleida	<a href="http://www.diputaciolleida.es">www.diputaciolleida.es</a>
<b>Diputació de Tarragona</b>	BOP de Tarragona	<a href="http://www.altanet.org">www.altanet.org</a>
<b>Ajuntament de Badalona</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.badalona.cat">www.badalona.cat</a>



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

<b>Ajuntament de Santa Coloma de Gramanet</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.grama.net">www.grama.net</a>
<b>Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.l-h.es">www.l-h.es</a>
<b>Ajuntament de Tarragona</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.tarragona.cat">www.tarragona.cat</a>
<b>Ajuntament de Lleida</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.paeria.es">www.paeria.es</a>
<b>Ajuntament de Girona</b>	Oferta pública d'ocupació	<a href="http://www.girona.cat">www.girona.cat</a>
<b>ABCconcursos</b>	Convocatòries d'oposicions i beques	<a href="http://www.abccconcursos.com">www.abccconcursos.com</a>
<b>Admi Web</b>	Cercador d'oposicions i feines en el sector públic	<a href="http://www.admiweb.org">www.admiweb.org</a>
<b>Buscaoposiciones</b>	Cercador d'oposicions i ofertes al sector públic	<a href="http://www.buscaoposiciones.com">www.buscaoposiciones.com</a>
<b>Empleo Público</b>	Portal d'oposicions i cursos	<a href="http://www.empleopublico.net">www.empleopublico.net</a>
<b>060</b>	Cercador de convocatòries d'oposicions	<a href="http://www.060.es">www.060.es</a>
<b>Sanitarea</b>	Oposicions del sector sanitari	<a href="http://www.sanitarea.net">www.sanitarea.net</a>
<b>Oficina virtual del Servei d'Ocupació</b>	Web de recerca de feina	<a href="http://www.oficinatraball.cat">www.oficinatraball.cat</a>

### AJUDES PER PREPARAR LES OPOSICIONS

En aquestes pàgines trobaràs material per preparar oposicions: temaris, tests, centres...

<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Opositar hoy</b>	Tests i exercicis	<a href="http://www.geocities.com">www.geocities.com</a>
<b>El Temario</b>	Temaris d'oposicions	<a href="http://www.eltemario.com">www.eltemario.com</a>
<b>Oposiciones de Correos</b>	Preparació per oposicions de Correus i Telègrafs	<a href="http://www.oposicionescorreos.net">www.oposicionescorreos.net</a>
<b>Oposiciones de Música</b>	Cursos en línia per preparar les oposicions del professorat de música	<a href="http://www.oposicionesmusica.com">www.oposicionesmusica.com</a>
<b>Oposiciones</b>	Centres per preparar les oposicions	<a href="http://www.oposiciones.net">www.oposiciones.net</a>
<b>Opositest</b>	Tests per preparar les oposicions als cossos de policia, justícia i presons	<a href="http://www.opositest.com">www.opositest.com</a>
<b>Temario-Oposiciones</b>	Temaris d'oposicions	<a href="http://www.temario-oposiciones.com">www.temario-oposiciones.com</a>

<b>SECTOR TURISME, HOSTALERIA I PARCS TEMÀTICS</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>A fuego lento</b>	Borsa de treball en el sector hostaler	<a href="http://www.afuegolento.com">www.afuegolento.com</a>
<b>Pastimejob</b>	Borsa de treball per a pastissers/es	<a href="http://www.pastimejob.com">www.pastimejob.com</a>
<b>Serviturístic</b>	Ofertes al sector turístic i hostaleria	<a href="http://www.servituristic.com">www.servituristic.com</a>
<b>Temporal Quality</b>	ETT especialitzada al sector turístic	<a href="http://www.temporalquality.com">www.temporalquality.com</a>
<b>Turijobs</b>	Borsa de treball al sector turístic	<a href="http://www.turijobs.com">www.turijobs.com</a>
<b>Universal Mediterráneo (Port Aventura)</b>	Borsa de treball en aquest parc temàtic	<a href="http://www.portaventura.es">www.portaventura.es</a>
<b>Parcs aquàtics</b>	Borsa per treballar en diversos parcs aquàtics	<a href="http://www.aspro-ocio.com">www.aspro-ocio.com</a>
<b>Aquadiver</b>	Borsa per treballar en aquesta instal·lació	<a href="http://www.aquadiver.com">www.aquadiver.com</a>
<b>Parques Reunidos</b>	Borsa per treballar en diversos parcs temàtics i d'atraccions	<a href="http://www.parquesreunidos.com">www.parquesreunidos.com</a>
<b>Klasseanimacion</b>	Borsa de formació i treball per a animador/a turístic/a	<a href="http://www.klasseanimacion.com">www.klasseanimacion.com</a>
<b>OcioCarrera</b>	Treball al sector turístic i hostaleria	<a href="http://www.ociocarrera.com">www.ociocarrera.com</a>
<b>Cangurín, Selección de personal</b>	Treball al sector turístic i hostaleria	<a href="http://www.cangurin.com">www.cangurin.com</a>
<b>Turisme i hostaleria</b>	Per a professionals del gremi hostaler	<a href="http://www.gremirestauracio.com">www.gremirestauracio.com</a>
<b>Gremi Hotels Barcelona</b>	Borsa de Treball en el sector hoteler	<a href="http://www.barcelonahotels.es">www.barcelonahotels.es</a>
<b>Turisme i hostaleria</b>	Per a professionals del gremi hostaler	<a href="http://www.turiempleo.com">www.turiempleo.com</a>
<b>Isla Mágica</b>	Contacte de treball per treballar en aquesta instal·lació	<a href="http://www.islamagica.es">www.islamagica.es</a>





<b>DOCÈNCIA I ÀMBIT SOCIAL</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Educajob</b>	Ofertes laborals per a mestres, professors/es i educadors/es	<a href="http://www.educajob.com">www.educajob.com</a>
<b>Maestros y Profesores</b>	Ofertes laborals i oposicions per a Professors/es	<a href="http://www.maestros25.com">www.maestros25.com</a>
<b>Professors</b>	Borsa de treball per a professors/es	<a href="http://www.profesores.com">www.profesores.com</a>
<b>Language Jobs</b>	Ofertes per a professors/es d'idiomes, traducció, interpretació i guies turístics	<a href="http://www.languajejobs.org">www.languajejobs.org</a>
<b>Fundació Pere Tarrés</b>	Borsa de treball al àmbit social	<a href="http://www.peretarres.org">www.peretarres.org</a>
<b>Eduso</b>	Borsa de treball per a educadors/es socials i monitors/es	<a href="http://www.eduso.net">www.eduso.net</a>
<b>Torre Jussana Serveis Associatius</b>	Borsa de treball per a monitors/es	<a href="http://www.bcn.es">www.bcn.es</a>
<b>Col·legi d'Educadors/es Socials de Catalunya</b>	Borsa de treball per a educadors/es social	<a href="http://www.ceesc.es">www.ceesc.es</a>
<b>Associació Mundial d'Educadors Infantils</b>	Borsa de treball per a educadors/es infantils	<a href="http://www.waece.org">www.waece.org</a>
<b>Animajobs</b>	Borsa de treball en el sector de l'animació sociocultural i l'entreteniment	<a href="http://www.animajobs.com">www.animajobs.com</a>
<b>Clownplanet</b>	Borsa de treball del sector de l'animació infantil i pallasos	<a href="http://www.clownplanet.com">www.clownplanet.com</a>
<b>Animatur</b>	Borsa de treball en el sector de l'animació turística, sociocultural i de l'entreteniment	<a href="http://www.animatur.com">www.animatur.com</a>

<b>SECTOR DE LA INFORMACIÓ I LES COMUNICACIONS</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Abaco Siglo XXI</b>	Per a professionals de la informàtica, telecomunicacions i noves tecnologies	<a href="http://www.abacosigloxxi.com">www.abacosigloxxi.com</a>
<b>ATI</b>	Per a professionals de la informàtica	<a href="http://www.ati.es">www.ati.es</a>
<b>Freelance</b>	Per a professionals de les noves tecnologies	<a href="http://www.freelance.com">www.freelance.com</a>
<b>IBM</b>	Per a professionals de la informàtica	<a href="http://www-05.ibm.com">www-05.ibm.com</a>
<b>Job Universe</b>	Per a professionals de la informàtica i titulat/des en telecomunicacions	<a href="http://www.idg.es">www.idg.es</a>
<b>Q-tech</b>	Per a professionals de la informàtica i titulat/des en telecomunicacions	<a href="http://www.q-tech.com">www.q-tech.com</a>
<b>Recursos humanos</b>	Per a professionals de la informàtica i titulat/des en telecomunicacions	<a href="http://www.informatica.recursoshumanos.com">www.informatica.recursoshumanos.com</a>
<b>RR.HH.</b>	Per a professionals de la informàtica i titulat/des en telecomunicacions	<a href="http://www.rrhh.net">www.rrhh.net</a>
<b>Tecnoempleo</b>	Per a professionals de la informàtica i titulat/des en telecomunicacions	<a href="http://www.tecnoempleo.com">www.tecnoempleo.com</a>
<b>TV local</b>	Feina en el sector d'audiovisuals i televisió	<a href="http://www.tvlocal.com">www.tvlocal.com</a>
<b>Informáticos</b>	Per a professionals de la informàtica	<a href="http://www.informaticos.com">www.informaticos.com</a>
<b>Àrea de les ciències de la informació</b>	Per a professionals de la comunicació	<a href="http://www.periodistas.com">www.periodistas.com</a>
<b>Filmutea</b>	Oportunitats de feina en el sector audiovisual	<a href="http://www.filmutea.com">www.filmutea.com</a>
<b>Mediajobs</b>	Oportunitats de feina en el sector audiovisual	<a href="http://www.mediajobs.es">www.mediajobs.es</a>
<b>Quien TV</b>	Per a professionals de la televisió	<a href="http://www.quientv.com">www.quientv.com</a>

**DIRECTORIS D'EMPRESES.**

Moltes pàgines corporatives tenen una secció de recursos humans on podràs adreçar directament el teu currículum per trobar feina o per fer pràctiques

Nom	Sector	Web
<b>Anuari Acicsa</b>	Directorí d'empreses catalanes	<a href="http://www.anuariacicsa.com">www.anuariacicsa.com</a>
<b>Audiovisuales</b>	Directorí d'empreses del sector audiovisual	<a href="http://www.audiovisuales.com">www.audiovisuales.com</a>
<b>Visualnet</b>	Directorí d'empreses i professionals de la indústria del cinema i la televisió	<a href="http://www.visualnet.com">www.visualnet.com</a>
<b>Cambres de Catalunya</b>	Directorí d'empreses de les Cambres de Comerç de Catalunya	<a href="http://www.cambrescat.es">www.cambrescat.es</a>
<b>El Corredor</b>	Cercador d'empreses	<a href="http://www.elcorredor.com">www.elcorredor.com</a>
<b>Interpyme</b>	Base de dades d'empreses	<a href="http://www.interpyme.com">www.interpyme.com</a>
<b>Portal Empresas</b>	Directorí d'empreses	<a href="http://www.portalempresas.com">www.portalempresas.com</a>
<b>Pàgines grogues</b>	Directorí d'empreses	<a href="http://www.paginasamarillas.es">www.paginasamarillas.es</a>
<b>QDQ</b>	Directorí d'empreses	<a href="http://Www.qdq.com">Www.qdq.com</a>

**SERVEIS A EMPRESSES**

Donen serveis a empreses i pots consultar dades, adreces electròniques, sector...

Nom	Sector	Web
<b>Page Personnel</b>	Especialistes en selecció de personal	<a href="http://www.pagepersonnel.es">www.pagepersonnel.es</a>
<b>Michael Page</b>	Consultories i selecció de personal	<a href="http://www.michaelpage.es">www.michaelpage.es</a>
<b>Careerbuilder</b>	Consultories de selecció de personal	<a href="http://www.careerbuilder.es">www.careerbuilder.es</a>
<b>RAY Human Capital</b>	Consultories i selecció de personal	<a href="http://www.hayseleccion.com">www.hayseleccion.com</a>
<b>Mercuri Urval</b>	Consultories i selecció de personal	<a href="http://www.mercuriurval.com">www.mercuriurval.com</a>
<b>Catenon</b>	Consultories i selecció de personal	<a href="http://www.catenon.com">www.catenon.com</a>
<b>22 Network</b>	Treballar a sector innovadors a Barcelona	<a href="http://www.22network.net">www.22network.net</a>
<b>Human Management Systems</b>	Consultories i selecció de personal	<a href="http://www.human.es">www.human.es</a>
<b>Administratius/ves</b>	Per a personal administratiu	<a href="http://www.administrativos.com">www.administrativos.com</a>

<b>BORSES DE TREBALL ALTRES PROFESSIONS</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Cámara y Acción</b>	Oportunitats de feina en el món del cinema independent	<a href="http://www.camarayaccion.com">www.camarayaccion.com</a>
<b>Catycan</b>	Sector veterinari i serveis als animals	<a href="http://www.catycan.com">www.catycan.com</a>
<b>Nosoloaerobic</b>	Borsa de treball d'àmbit del fitness	<a href="http://www.eurowellnessacademy.com">www.eurowellnessacademy.com</a>
<b>Perruquerías</b>	Per a professionals de la perruqueria	<a href="http://www.epeluqueries.com">www.epeluqueries.com</a>
<b>Fashionjobs</b>	Borsa de treball en els sectors de la moda l'estètica i el disseny	<a href="http://www.es.fashionjobs.com">www.es.fashionjobs.com</a>
<b>Borsa específica</b>	Borsa de treball d'oficis	<a href="http://www.currantes.com">www.currantes.com</a>
<b>Transportes</b>	Sector transports i logística	<a href="http://www.jobtransport.es">www.jobtransport.es</a>
<b>Àrea de les ciències de la informació</b>	Per a professionals de la comunicació	<a href="http://www.periodistas.com">www.periodistas.com</a>
<b>OPI</b>	Borsa de treball per a periodistes	<a href="http://www.periodistas.org">www.periodistas.org</a>
<b>IOR</b>	Borsa de treball per a directius/ves i professionals	<a href="http://www.ior.es">www.ior.es</a>
<b>Ballarins</b>	Per a professionals del món de la dansa	<a href="http://www.ballarines.com">www.ballarines.com</a>
<b>Visualnet</b>	Base de dades d'empreses i professionals de la indústria del cinema i la televisió	<a href="http://www.visualnet.com">www.visualnet.com</a>
<b>Secretariaplus.com</b>	Per a secretaris/àries i ajudants de direcció	<a href="http://www.secretariaplus.com">www.secretariaplus.com</a>
<b>Advocats i advocades.</b>	Per a professionals de la advocacia	<a href="http://www.letrados.com">www.letrados.com</a>
<b>Administratius/ves</b>	Treball per administratius/ves i auxiliars administratius/ves	<a href="http://www.administrativos.com">www.administrativos.com</a>
<b>Venedors</b>	Treball en el sector del comerç	<a href="http://www.venedors.com">www.venedors.com</a>
<b>Enginyers</b>	Per a enginyers/res	<a href="http://www.ingenieros.com">www.ingenieros.com</a>
<b>Arquitectes</b>	Per a arquitectes	<a href="http://www.arquitecto.com">www.arquitecto.com</a>

**BORSES DE TREBALL AL SECTOR SANITARI**

Nom	Sector	Web
<b>Inforesidencias</b>	Per treballar a les residències geriàtriques	<a href="http://www.inforesidencias.com">www.inforesidencias.com</a>
<b>Sanitarea</b>	Oportunitats del sector sanitari	<a href="http://www.sanitarea.net">www.sanitarea.net</a>
<b>Serviclínic</b>	Treball al sector de la sanitat	<a href="http://www.serviclinic.com">www.serviclinic.com</a>
<b>Medicina</b>	Per treballar a l'àrea sanitària en general	<a href="http://www.medicos.com">www.medicos.com</a>
<b>Acra</b>	Serveis assistencials pel tercer sector	<a href="http://www.acra.es">www.acra.es</a>

**SECTOR NETEJA, SEGURETAT I MANTENIMENT**

Nom	Sector	Web
<b>Neteja i serveis</b>	Borsa de neteja, seguretat, aux. de serveis, manteniment i logístics...)	<a href="http://www.clece.es">www.clece.es</a>
<b>Grup Eulen</b>	Borsa de neteja, seguretat, aux. de serveis, manteniment i logístics...)	<a href="http://www.eulen.com">www.eulen.com</a>
<b>Mantylimp</b>	Borsa de treball de neteja	<a href="http://www.mantylim.com">www.mantylim.com</a>
<b>Neteja</b>	Borsa de treball de neteja	<a href="http://www.las3soluciones.com">www.las3soluciones.com</a>
<b>Neteja</b>	Borsa de treball de neteja	<a href="http://www.limpieza.com">www.limpieza.com</a>
<b>Servidomèstic</b>	Borsa de treball de servei domèstic	<a href="http://www.servidomestic.com">www.servidomestic.com</a>
<b>Eubolar</b>	Borsa de treball de neteja	<a href="http://www.eubolar.es">www.eubolar.es</a>
<b>Grup Acciona</b>	Borsa de treball de neteja i manteniment.	<a href="http://www.ramel.es">www.ramel.es</a>
<b>Serveis domiciliaris</b>	Borsa de treball del sector domiciliari	<a href="http://www.catalunyahogar.com">www.catalunyahogar.com</a>

**SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ**

Nom	Sector	Web
<b>Ferrovial</b>	Sector de la construcció	<a href="http://www.ferrovial.com">www.ferrovial.com</a>
<b>Umesa</b>	Sector de la construcció	<a href="http://www.umesa.com">www.umesa.com</a>
<b>Forcimsa</b>	Sector de la construcció	<a href="http://www.forcimsa.com">www.forcimsa.com</a>
<b>Rogasa</b>	Sector de la construcció	<a href="http://www.rogasa.com">www.rogasa.com</a>
<b>Fcc</b>	Sector de la construcció	<a href="http://www.fcc.es">www.fcc.es</a>

<b>VIGILÀNCIA I CONSERGERIA</b>		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Securitas</b>	Sector de la vigilància i consergeria	<a href="http://www.securitas.es">www.securitas.es</a>
<b>Eminser</b>	Sector de la vigilància i consergeria	<a href="http://www.grupoeminser.com">www.grupoeminser.com</a>
<b>Porters</b>	Sector de la vigilància i consergeria	<a href="http://www.barnaporters.com">www.barnaporters.com</a>
<b>Servirisk</b>	Sector de la vigilància i consergeria	<a href="http://www.servirisk.com">www.servirisk.com</a>
<b>DIARIS I REVISTES</b>		
En molts casos, les publicacions en format paper amb secció d'anuncis classificats també es publiquen en webs. Per tant, els pots consultar a Internet i enviar-hi el teu currículum		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Anuntis</b>	Anuncis classificats	<a href="http://www.anuntis.com">www.anuntis.com</a>
<b>Laboris</b>	Ofertes de feina	<a href="http://www.laboris.net">www.laboris.net</a>
<b>Clasificados de La Vanguardia</b>	Anuncis classificats	<a href="http://www.loc-clasificados.com">www.loc-clasificados.com</a>
<b>El Mundo</b>	Anuncis classificats	<a href="http://www.elmundo.es">www.elmundo.es</a>
<b>INFORMACIÓ GENERAL</b>		
En molts casos, les publicacions en format paper amb secció d'anuncis classificats també es publiquen en webs. Per tant, els pots consultar a Internet i enviar-hi el teu currículum		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Departament de Treball</b>	Informació sobre el món del treball	<a href="http://www.gencat.cat">www.gencat.cat</a>
<b>Jove</b>	Recursos per trobar feina	<a href="http://www.jove.cat">www.jove.cat</a>
<b>Acció Jove</b>	Assessorament laboral	<a href="http://www.conc.es">www.conc.es</a>
<b>Eixam</b>	Xarxa d'assessorament i mediació sociolaboral juvenil	<a href="http://www.avalot.org">www.avalot.org</a>
<b>Canal Trabajo</b>	Informacions sobre el món del treball	<a href="http://www.canaltrabajo.com">www.canaltrabajo.com</a>
<b>Currículum vitae europeu</b>	Model de CV europeu en diversos idiomes	<a href="http://www.cedefop.eu.int">www.cedefop.eu.int</a>
<b>Ayuda laboral</b>	Assessorament jurídic sobre el món laboral	<a href="http://www.ayudalaboral.net">www.ayudalaboral.net</a>
<b>Barcelona activa</b>	Xarxa d'inserció	<a href="http://www.barcelonactiva.cat/xarxainsercio/">www.barcelonactiva.cat/xarxainsercio/</a>

**Autoocupació i Metabuscadors**

Si ets una/una emprenedor/a i t'estàs plantejant seriosament muntar la teva pròpia empresa, en aquests webs et podràs informar dels ajuts existents, pots rebre assessorament i consultar altres recursos que pots aprofitar

<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Trabajo Fácil</b>	Metabuscador	<a href="http://www.trabajofacil.com">www.trabajofacil.com</a>
<b>5campus</b>	Metabuscador	<a href="http://www.5campus.org">www.5campus.org</a>
<b>Empleo.com</b>	Metabuscador	<a href="http://www.empleo.com">www.empleo.com</a>
<b>Opcion y Empleo</b>	Metabuscador	<a href="http://www.opcionempleo.com">www.opcionempleo.com</a>
<b>Empleo Fácil</b>	Metabuscador	<a href="http://www.empleofacil.com">www.empleofacil.com</a>
<b>Ask</b>	Metabuscador	<a href="http://www.es.ask.com">www.es.ask.com</a>
<b>Metabuscador</b>	Metabuscador	<a href="http://www.ixquick.com">www.ixquick.com</a>
<b>Virtual job</b>	Metabuscador	<a href="http://www.virtualjob.com">www.virtualjob.com</a>
<b>Servei Autoempresa</b>	Promoció de l'autoocupació	<a href="http://www.gencat.net/treball/ambits/autoocupacio/index.html">www.gencat.net/treball/ambits/autoocupacio/index.html</a>
<b>Autoocupació</b>	Assessorament per a la creació d'empreses	<a href="http://www.autoocupacio.org">www.autoocupacio.org</a>
<b>CIDEM</b>	Ajuts per a la creació d'empreses	<a href="http://www.cidem.com">www.cidem.com</a>
<b>Metabuscador</b>	Metabuscador	<a href="http://www.metabuscador.com.mx">www.metabuscador.com.mx</a>
<b>Barcelona Activa</b>	Promoció per a l'autoocupació a Barcelona	<a href="http://www.barcelonaactiva.es">www.barcelonaactiva.es</a>
<b>Porta 22</b>	Orientació i formació sobre noves ocupacions	<a href="http://www.porta22.com">www.porta22.com</a>
<b>Cambres de Catalunya</b>	Assessorament de la Cambra de Comerç	<a href="http://www.cambrescat.es">www.cambrescat.es</a>
<b>Joves empresaris</b>	Associació Independent de Joves Empresararis de Catalunya	<a href="http://www.aijec.es">www.aijec.es</a>
<b>Joves Cambres de Catalunya</b>	Promoció dels joves emprenedors	<a href="http://www.jovescambres.org">www.jovescambres.org</a>
<b>Infofranquicias</b>	Informació sobre franquícies	<a href="http://www.infofranquicias.com">www.infofranquicias.com</a>
<b>Mujeres de empresa</b>	Assessorament per a la creació d'empreses	<a href="http://www.mujeresdeempresa.com">www.mujeresdeempresa.com</a>
<b>Emprenedors Emprenedores</b>	Assessorament per la creació d'empreses	<a href="http://www.emprendo.com">www.emprendo.com</a> <a href="http://www.emprendadoras.com">www.emprendadoras.com</a>

<b>TELETREBALL</b>		
Si vols convertir casa teva en el teu lloc de treball, aquestes pàgines et proporcionen informació sobre aquesta manera de treballar innovadora i revolucionària		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Agoratel</b>	Ofertes de teletreball	<a href="http://www.agoratel.com">www.agoratel.com</a>
<b>Freelance.com</b>	Comunitat virtual de teletreballadors	<a href="http://www.freelance.com">www.freelance.com</a>
<b>Teletreball.net</b>	Recursos per a teletreballadors	<a href="http://www.teletreball.net">www.teletreball.net</a>
<b>TREBALL INTERNACIONAL</b>		
Pàgines que gestionen ofertes de feina d'arreu del món		
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>
<b>Job Pilot</b>	Treball a l'estranger	<a href="http://www.jobpilot.com">www.jobpilot.com</a>
<b>Job line</b>	Treball a l'estranger	<a href="http://www.jobline.com">www.jobline.com</a>
<b>Monster.es</b>	Treball per comunitats i arreu del món	<a href="http://www.monster.es">www.monster.es</a>
<b>Computrabajo</b>	Borsa de treball a Espanya, Argentina i Mèxic	<a href="http://www.computrabajo.es">www.computrabajo.es</a>
<b>Europarlamento</b>	Pràctiques a organismes europeus	<a href="http://www.europarl.eu.int">www.europarl.eu.int</a>
<b>Europa</b>	Portal europeu d'empreses privades	<a href="http://www.europa.eu.int">www.europa.eu.int</a>
<b>StepStone</b>	Ofertes d'àmbit estatal i europeu	<a href="http://www.stepstone.es">www.stepstone.es</a>
<b>Haces falta</b>	Ofertes arreu del món	<a href="http://www.hacesfalta.org">www.hacesfalta.org</a>
<b>Copca</b>	Contractació pública internacional (Generalitat de Catalunya)	<a href="http://www.copca.cat">www.copca.cat</a> (dgmarket)
<b>Any work any where</b>	Ofertes d'arreu del món	<a href="http://www.anyworkanywhere.com">www.anyworkanywhere.com</a>
<b>Catalunya recerca</b>	Web per a investigadors que vulguin treballar a l'estranger	<a href="http://www.catalunyarecerca.info">www.catalunyarecerca.info</a>
<b>Secretaria General de Joventut</b>	Informació sobre mobilitat internacional	<a href="http://www.6.gencat.net/joventut">www.6.gencat.net/joventut</a>
<b>Esplujove</b>	Servei d'informació, documentació i assessorament per a joves	<a href="http://www.esplujove.net">www.esplujove.net</a>



**GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT**

<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>DISCAPNET</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.discapnet.es">www.discapnet.es</a>	BT
<b>MERCADIS</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.mercadis.com">www.mercadis.com</a>	BT
<b>PLANETA VISUAL</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.planetavisual.net">www.planetavisual.net</a>	SE, BT
<b>ASODIS</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.asodis.com">www.asodis.com</a>	BT, SE
<b>TELESERVICIOS</b> Tel. 93/2387132	Borsa de treball	<a href="http://www.teleservicios.com">www.teleservicios.com</a>	BT
<b>COCEMFE</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.cocemfe.es">www.cocemfe.es</a>	F, BT, SE
<b>ONCE</b>	Portal estatal d'informació	<a href="http://www.once.es">www.once.es</a>	SE
<b>FUNDOSA</b> C/ Enric Granados 86-88 Barcelona Tel.: 932.384.949	Portal estatal d'informació amb borsa de treball	<a href="http://www.fsc.es">www.fsc.es</a>	SE, F, BT
<b>CORDIBAIX</b> Ptge Sant Miquel, 5 Sant Joan Despí Tel.: 934.770.835	Coordinadora d'entitats	<a href="http://www.cordibaix.org">www.cordibaix.org</a>	BT
<b>AGORATEL</b>	Ofertes de teletreball	<a href="http://www.agoratel.com">www.agoratel.com</a>	BT
<b>FREELANCE</b>	Ofertes de teletreball	<a href="http://www.freelance.com">www.freelance.com</a>	BT
<b>TELETREBALL</b>	Ofertes de teletreball	<a href="http://www.teletreball.com">www.teletreball.com</a>	BT
<b>Teletreball</b>	Ofertes de teletreball	<a href="http://www.teletreball.net">www.teletreball.net</a>	BT
<b>Grup IMÁN</b>	Borsa de treball	<a href="http://www.diswork.es">www.diswork.es</a>	BT
<b>Fundació MANPOWER</b> Tel.: 936.010.888	Borsa de treball.	<a href="http://www.fundacionmanpower.org">www.fundacionmanpower.org</a>	BT
<b>Fundació ADECCO</b> Tel.: 932.552.411	Borsa de treball.	<a href="http://www.fundacionadecco.es">www.fundacionadecco.es</a>	BT
<b>Fundació EUROFIRMS</b> Tel.: 902.181.010	Borsa de Treball	<a href="http://www.eurofirmsfundacio.com">www.eurofirmsfundacio.com</a>	BT

### GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES AMB DISCPACITAT

Nom	Sector	Web	Serveis
<b>RECIBAIX</b> C/ Garraf S/N Cornellà de L. Tel.: 933.767.528	Empresa de gestió de residus i serveis de transport	<a href="http://www.recibaix.com">www.recibaix.com</a>	CET, BT
<b>EULEN INTEGRA</b> Tel.: 902.355.366	Empresa de manteniment, neteja i serveis	<a href="http://www.eulen.com">www.eulen.com</a>	CET, SSIL
<b>CLECE</b> C/ Ferrater i Mora, 2-4 2a pl. Barcelona. Tel.: 933.034.410	Empresa de manteniment, neteja i serveis	<a href="http://www.clece.es">www.clece.es</a>	CET, SSIL
<b>TECSALSA</b> C/ Descartes, 168. Cornellà de L. Tel.: 934.743.450	Empresa de jardineria i manteniment mobiliari urbà	<a href="http://www.tecsalsa.cat">www.tecsalsa.cat</a>	CET, SSIL
<b>CORESSA</b> C/ Pau Clarís, 14. Sant Boi de L. Tel.: 936.529.830	Empresa d'embustiat i manipulats	<a href="http://www.coressa.com">www.coressa.com</a>	BT, FO, SSIL
<b>IGUALSSOM</b> Polígon industrial Prológis Park	Empresa d'embustiat i manipulats	<a href="http://www.igualsom.cat">www.igualsom.cat</a>	BT, FO, SSIL
<b>ASPANISBE</b> Rbla. Solanas, 23. Cornellà de L. Tel.: 933.774.450	Empresa de manteniment i bugaderia	Correu electrònic: <a href="mailto:aspanisbe@gmail.com">aspanisbe@gmail.com</a>	BT, FO, SSIL
<b>COPISTERIA APUNTS</b> C/ Diputació, 225. Barcelona Tel.: 934.510.533	Empresa d'arts gràfiques	<a href="http://www.cetapunts.org">www.cetapunts.org</a>	BT, FO, SSIL
<b>TREVOL</b> Tel.: 934.988.070	Borsa de treball de neteja i missatgeria	<a href="http://www.trevol.com">www.trevol.com</a>	CO, BT
<b>TALLERS BELLVITGE</b> C/ Mare de Déu de Bellvitge, 170. L'Hospitalet de L. Tel.: 933.354.897	Empaquetats, manipulats, retractilats		CET
<b>INTRESS Catalunya</b> C/ Mallorca, 275, ppal., 1a 08010 Barcelona Tel.: 932.172.664	Neteja i altres àmbits	<a href="http://www.intress.org">www.intress.org</a>	CET, SE, FO
<b>FUNDACIÓ CASSIÀ JUST</b> C/ Sant Andreu de Calafell S/N. Sant Boi del L. Tel.: 936.303.234	Servei de càtering extern	<a href="http://www.fundaciocassiajust.org">www.fundaciocassiajust.org</a>	CET, IL, FO
<b>GRUP SIFU</b> C/ Famadas, 25. L'Hospitalet del L. Tel.: 902.153.325	Neteja, jardineria, consergeria i manteniment	<a href="http://www.gruposifu.com">www.gruposifu.com</a>	IL, CO, CET
<b>CAN ENSENYA</b> Ctra. Alta de Roquetes, S/N. Barcelona. Tel.: 935.294.830	Manteniment d'edificis	<a href="http://www.canensenya.com">www.canensenya.com</a>	CET



## GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Nom	Sector	Web	Serveis
<b>QTV</b> Av. Diagonal, 361 4t 2 <sup>a</sup> . Barcelona. Tel.: 932.637.056	Telecom., distribució i subministrament d'impremta	<b>en construcció</b>	CET
<b>TEB VERD</b> C/ Fernando Pessoa, 54/64. Barcelona. Tel.: 933.459.358	Manteniment de jardins i de piscines	<b>www.teb.org</b>	CET
<b>OPPORTUNITY CATALUNYA CEE.</b> C/ Gran Via de les Corts Cat., 594 2 <sup>o</sup> . Barcelona. Tel.: 934.762.667	Integració sociolaboral	<b>www.opportunitycee.es</b>	CET
<b>FUNDOSA TBS</b> C/ Numància, 185. Barcelona. Tel.: 914.298.250	Transcripcions i grabacions	<b>www.grupofundosa.es</b>	CET
<b>SERVITELCO</b> Trav. De Gràcia, 56 3 <sup>o</sup> 4 <sup>a</sup> . Barcelona. Tel.: 934.145.267	Telefonia, grabació dades i consergeria	<b>www.servitelco.com</b>	CET
<b>BARNA-VERD.</b> Av. Paral·lel, 67 2 <sup>o</sup> . Barcelona. Telf.93/4428847	Manteniment de jardins	<b>www.barnaverd.com</b>	CET, SSIL
<b>FUNDACIÓ CARES</b> C/ Artic, 136 ZAL. Barcelona Tel.: 932.624.270	Logística i producció	<b>www.fundacioncares.com</b>	CET
<b>ESCLATEC</b> Pl. Guinardó, 8. Barcelona. Tel.: 934.334.066	I+D ajudes tècniques i logística	<b>www.esclatec.com</b>	CET
<b>INTEGRA</b> C/ Pamplona, 54. Bajos. Barcelona. Tel.: 933.568.588	Neteja, manteniment, y medi ambient.	<b>www.integra.com</b>	CET
<b>FEMAREC</b> C/ Martí, 18. Baixo. Barcelona. Tel.: 932.922.181	Manufacturats, reparació, recollida selectiva i medi-ambient	<b>www.femarec.es</b>	CET, SSIL
<b>FTC.</b> Gran Via de les CC.CC, 562 entlò. Barcelona. Tel.: 902.026.919	Oficina d'orientació laboral i formació	<b>www.ftcat.org</b>	IL, BT
<b>INTEREGAR, S.L.</b> Pl. De las Navas, 10 1er 3a. Barcelona. Tel.: 936.529.830	Oficina d'orientació laboral i formació	<b>www.coressa.cat</b>	BT, IL, FO
<b>SIL-BAIX LLOBREGAT</b> C/ Francesc Layret, 15. Tel.: 936.803.705	Federació Ecom	<b>www.ecom.cat</b>	IL
<b>FUNDACIÓ PORTOLÀ</b> Av. Generalitat de Catalunya S/N. Sant Just Desvern. Tel.: 934.732.946	Gestió de manufacturats, sector tèxtil i jardineria.	<b>www.gportola.com</b>	CET, FO

<b>GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>FUNDACIÓ TALLERS</b> C/G.V. Corts Cat. 562 Baixos Tel.: 902.026.919	Oficina d'Orientació i Inserció Laboral i Formació	<a href="http://www.ftcat.org">www.ftcat.org</a>	BT, IL, FO
<b>ESCLATEC</b> Pl. Guinardó, 8. Barcelona. Tel.: 934.334.066	I+D Ajudes Tècniques i logística	<a href="http://www.esclatec.com">www.esclatec.com</a>	CET
<b>CET IPRES</b> C/ Sepúlveda, 143, ent 2a. Barcelona. Tel.: 934.511.214	Consergeria, recepció, atenció al client, neteja, ajuda a domicili.	<a href="http://www.ipres.es">www.ipres.es</a>	CET
<b>ICÀRIA ARTS GRÀFIQUES</b> C/Pujades, 77-79. Barcelona. Tel.: 933.009.738	Arts gràfiques	<a href="http://www.icariagraficas.com">www.icariagraficas.com</a>	CET
<b>A.A.S.CAN SERRA</b> Av. Can Serra, 60, L'Hospitalet de L. Tel.: 934.374.750	Servei de teràpia ocupacional		CET, SSIL
<b>FUNDACIÓ IRIS</b> C/ Primer de Maig, S/N. Sant Vicens dels Horts. Tel.: 936.303.675	Bugaderia, jardineria i manipulats	<a href="http://www.fundacioiris.org">www.fundacioiris.org</a>	CET, TO
<b>AIDED</b> C/Rafael Sebastià Irla, baixos. Esplugues de L. Tel. 933.718.401	Associació		SE
<b>ESPLUGUES SENSE BARRERES.</b> C/ Alegria, 17-21 Esplugues de L. Tel.: 933.718.401	Associació en defensa dels drets de les persones amb discapacitat física i sensorial.	<a href="http://www.esplugues.com/sensebarreres">www.esplugues.com/sensebarreres</a>	SE
<b>WORKING VALLÉS</b>	Borsa de treball especialitzada en persones amb discapacitat	<a href="http://www.workinvalles.com">www.workinvalles.com</a>	BT
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ) IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERÀPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			



<b>WEBS D'INTERÈS</b>	
Web comarca Baix Llobregat	<a href="http://www.elbaixllobregat.net/discapacitats">www.elbaixllobregat.net/discapacitats</a> .
Web d'informació de la Diputació de Barcelona	<a href="http://www.barcelonaaccessible-bcn.es">www.barcelonaaccessible-bcn.es</a>
Informació ocupacional de la Generalitat de Catalunya	<a href="http://www.gencat.cat/treball/ambits/ocupacio/formacio/ocupacional/discapacitats">www.gencat.cat/treball/ambits/ocupacio/formacio/ocupacional/discapacitats</a>
Barcelona Activa	<a href="http://www.barcelonactiva.cat/xarxainsercio">www.barcelonactiva.cat/xarxainsercio</a>
Informació ocupacional de la Generalitat de Catalunya	<a href="http://www.gencat.cat/benestar/persones/disminucio/ocupacio/insercio/index.htm">www.gencat.cat/benestar/persones/disminucio/ocupacio/insercio/index.htm</a>
Nou web d'informació sobre recursos.	<a href="http://www.guiadis.es">www.guiadis.es</a>
Web d'informació general	<a href="http://www.iodisgital.com">www.iodisgital.com</a>
Web d'informació general	<a href="http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/discapacidad">www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/discapacidad</a>
Web d'informació general	<a href="http://www.bcn.es">www.bcn.es</a>
CERMI. Foro Europeu de la discapacitat	<a href="http://www.antiguo.cermi.es">www.antiguo.cermi.es</a>
CEFEC. Foro Europeu de la discapacitat	<a href="http://www.cefec.com">www.cefec.com</a>
Cercador específic per a persones amb discapacitat	<a href="http://www.lazarum.com">www.lazarum.com</a>
IMSERSO	<a href="http://www.seg-social.es">www.seg-social.es</a>
Web de la Diputació de Barcelona	<a href="http://www.diba.cat">www.diba.cat</a>
Generalitat de Catalunya: Benestar Social	<a href="http://www.gencat.cat/benestar">www.gencat.cat/benestar</a>

<b>ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT MENTAL I/O SOCIAL</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>APAMM</b> Ctra. del Mig, 90, 1º planta. Barcelona Tel.: 933.379.794	Associació per a l'ajuda als malalts mentals.	<a href="http://www.associacioa.p.a.m.m.com">www.associacioa.p.a.m.m.com</a>	CET
<b>BOTIGA FRIENDS</b> C/ Balmes, 66. Barcelona Tel.: 932.725.867	Comercialització de productes. Treballen amb persones amb autisme.	<a href="http://www.fundaciofriends.org">www.fundaciofriends.org</a>	CET
<b>CSMA Esplugues</b> Rbla. Verge de la Mercè, 1. Esplugues de L. Tel.: 934.735.612	Serveis sanitaris	<a href="mailto:csmesplugues@sjd-ssm.com">csmesplugues@sjd-ssm.com</a>	SS
<b>Hospital de Dia Baix L.</b> Rbla, Verge de la Mercè, 57 Esplugues de L. Tel.: 934.731.462	Serveis sanitaris	<a href="http://www.sjd-ssm.com">www.sjd-ssm.com</a>	SS
<b>AFSMBL</b> C/ Prat de la Riba, 6-8. Bxs. Cornellà de L. Tel.: 933.778.890	Servei atenció famílies, lleure, programa de ràdio, espai3...	<a href="mailto:espai3cornella@hotmail.com">espai3cornella@hotmail.com</a>	SE
<b>AEMA</b> C/ Verge del Pilar, S/N Sant Feliu del L. Tel.: 936.662.065	Serveis de suport i orientació.	<a href="mailto:somovilla69@hotmail.com">somovilla69@hotmail.com</a>	SE
<b>Club Social Fundació Nou Camí</b> C/ Joan XXIII, 5 Baixos. Tel.: 936.855.807	Serveis de suport i orientació.	<a href="mailto:fnccoord@hsc-bmennibcn.org">fnccoord@hsc-bmennibcn.org</a>	SE
<b>FUNDOSA GALENAS</b> Psg. Vall d'Hebron, 129. Barcelona. Tel.: 915.065.163	Artesania y decoració	<a href="http://www.fundosa.es">www.fundosa.es</a>	CET
<b>CAGSA</b> C/ Famades, 19-25. L'Hospitalet de L. Tel.: 933.096.376	Companyia administradora de gasolineres	<a href="http://www.cag.es">www.cag.es</a>	CET
<b>ARAPDIS</b> C/Congost, 18. Barcelona Tel.: 932.850.784	Bugaderies	<a href="http://www.arapdis.org">www.arapdis.org</a>	CET
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A LA INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ), IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERAPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			

**ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT MENTAL I/O SOCIAL**

Nom	Sector	Web	Serveis
<b>ATENEU CAFÉ ARAPDIS</b> C/Martí, 40. Barcelona Tel.: 932.191.007	Hosteleria	<a href="http://www.arapdis.org">www.arapdis.org</a>	CET
<b>COPISTERIA ARAPDIS</b> C/ Sant Salvador, 52. Barcelona. Telf. 932.389.084	Copisteria	<a href="http://www.arapdis.org">www.arapdis.org</a>  Correu electrònic: <a href="mailto:cet@arapadis.org">cet@arapadis.org</a>	CET
<b>COPISTERIA APUNTS</b> C/Diputació, 225. Barcelona. Tel.: 934.510.533	Copisteria. Associació JOIA	<a href="http://www.cetapunts.org">www.cetapunts.org</a>	CET
<b>BASEDI</b> C/Roger de Llúria, 108. Bxs. Barcelona. Tel.: 932.074.164	Empresa de registre de dades	<a href="http://www.basedi.com">www.basedi.com</a>	CET
<b>AREP</b> Pg. Margall, 124 Barcelona. Tel.: 933.521.339	Manipulats	<a href="http://www.arep.cat">www.arep.cat</a>	CET
<b>ARAPDIS</b> C/Tres Senyores, 14. Barcelona. Tel.: 932.850.665	Manteniment d'edificis	<a href="http://www.arapdis.org">www.arapdis.org</a>	CET
<b>PROYECTO FLOR</b> C/ Església, 4-6, Baixos Barcelona. Tel.: 932.181.195	Manteniment i jardineria		CET
<b>FUNDACIÓ CARES</b> C/de l'Àrtic, 136-ZAL Tel.: 932.624.270	Manipulacions, envasament i empaquetatge	<a href="http://www.fundaciocares.com">www.fundaciocares.com</a> Correu electrònic: <a href="mailto:eandreu@ctscspain.com">eandreu@ctscspain.com</a>	CET

**LLEGENDA TIPUS SERVEI**

• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)

• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ), IL (INSERCIÓ LABORAL)

• TO (TERÀPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)

• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)

<b>ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT PSÍQUICA I/O INTEL·LECTUAL</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>FUNDACIÓ PROA</b> C/Miranda, 11-19. Esplugues de L. Tel.: 933.722.752	Psíquics. Fundació privada		<b>CET, TO, SSIL</b>
<b>FUNDACIÓ FINESTRELLES</b> C/Sometens, 48. Esplugues de L. Tel.: 933.719.431	Psíquics. Fundació privada	<a href="http://www.fundaciofinestrelles.com">www.fundaciofinestrelles.com</a>	<b>TO</b>
<b>S. d'inserció laboral i prelaboral/ CSMA.</b> Esplugues de L. Tel.: 934.802.238	Servei de salut	<a href="http://www.sjd-ssm.com">www.sjd-ssm.com</a>	<b>SS</b>
<b>INSTITUT FREEDMAN</b> C/Bartomeu Bermejo, 21 Esplugues de L. Tel.: 934.739.001	Residència assistida privada		<b>SS, SE</b>
<b>INTRESS CATALUNYA</b> C/ Mallorca, 275, ppal., 1a. 08010 Barcelona Tel.: 932.172.664	Neteja, entre altres	<a href="http://www.intress.org">www.intress.org</a>	<b>CET, SE, FO</b>
<b>FUNDACIÓ PORTOLÀ.</b> Av. Generalitat de Catalunya, S/N. Sant Just Desvern Tel.: 934.732.946	Gestió de manufacturats, sector tèxtil i jardineria	<a href="http://www.gportola.com">www.gportola.com</a>	<b>IL, FO</b>
<b>FUNDACIÓ IRIS</b> C/ Primer de Maig, S/N. Sant Vicenç dels Horts Tel.: 936.303.675	Bugaderia, jardineria i manipulats	<a href="http://www.fundacioiris.org">www.fundacioiris.org</a>	<b>CET, TO, SSIL</b>
<b>A.A.S.CAN SERRA</b> Av. Can Serra, 60. L'Hospitalet de L. Tel.: 934.374.750	Persones amb Intel·ligència límit	<a href="mailto:alpiasoc@yahoo.es">alpiasoc@yahoo.es</a>	<b>CET, SSIL</b>
<b>CEOBALL</b> C/Pere IV, 1. Molins de Rei Tel.: 936.628.839	Associació d'utilitat pública: manufactures i serveis.	<a href="http://www.ceoball.org">www.ceoball.org</a>	<b>CET, SSIL</b>
<b>LABOR-90</b> Trav. De Gràcia, 263 pral. Tel.: 932.858.068	Distribució de publicitat	<a href="http://www.laboris.voluntariat.org">www.laboris.voluntariat.org</a>	<b>CET, SE</b>
<b>Grup cooperatiu TEB</b> Tel.: 933.600.387	Manteniment jardins i piscines	<a href="http://www.teb.org">www.teb.org</a>	<b>CET</b>
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ) IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERAPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			





### ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT PSÍQUICA - INTEL·LECTUAL

Nom	Sector	Web	Serveis
<b>C.E.E ASOCIACIÓ D'AJUTS AL DISMINUÏT PSÍQUIC (CAN SERRA)</b> Ctra. d'Esplugues, S/N. Tel.: 934.739.001	Manipulats		SE, CET
<b>FUNDACIÓ ARANI</b> C/Indústria, 137-141 Barcelona Tel.: 934.557.771	Escola de Hostaleria, viatges i restauració	<a href="http://www.escolasinai.com">www.escolasinai.com</a>	CET, FO
<b>MANIPULATS AREP</b> Pg. Maragall, 124 Barcelona Tel.: 933.521.339	Manipulats	<a href="http://www.arep.cat">www.arep.cat</a>	CET
<b>APRODICO</b> C/Almogàvers S/N. Cornellà de L. Tel.: 933.730.382	Esport, lleure, reunions de grup i sortides		SE
<b>ESEL</b> C/Seu d'Urgell, 4. Sant Joan Despí Tel.: 933.735.601	Associació	<a href="http://www.estel.despientitats.cat">www.estel.despientitats.cat</a>	SE
<b>ASPROSEAT</b> C/Dolors Aleu, 27-33 Hospitalet de L. Tel.: 932.234.226	Associació promotora de serveis especials i atenció terapèutic	<a href="http://www.asproseat.org">www.asproseat.org</a>	SE
<b>JOANA MARGARIT</b> Ctra. Sanso, S/N. Sant Feliu del L. Tel.: 936.325.342	Jardineria, manipulats i confecció	<a href="http://www.tallerjoanamargarit.com">www.tallerjoanamargarit.com</a>	CET
<b>ACOSU</b> C/Pere Quart, 1 Molins de Rei Tel.: 936.682.239	Atenció integral, habitatge, oci i orientació	<a href="http://www.acosu.org">www.acosu.org</a>	TO,CET, SE

#### LLEGENDA TIPUS SERVEI

• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)

• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ), IL (INSERCIÓ LABORAL)

• TO (TERAPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)

• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)

<b>ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT PSÍQUICA - INTEL·LECTUAL</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>CANIGÓ</b> Av. Vallvidriera, 22 Barcelona Tel.: 932.032.570	Serveis de bugaderia		<b>CET</b>
<b>ACIDH</b> C/Siracusa, 53. Barcelona Tel.: 932.859.977	Suport a persones amb intel·ligència límit	<a href="http://www.acidh.org">www.acidh.org</a>	<b>FO, SE</b>
<b>ICÀRIA</b> C/Àvila, 80. Barcelona Tel.: 933.009.738	Serigrafia	<a href="http://www.icariaserigrafia.com">www.icariaserigrafia.com</a>	<b>CET</b>
<b>TUNDRA</b> C/Secretari Coloma, 56. Barcelona Tel.: 932.108.002	Serveis de jardineria		<b>CET</b>
<b>ESPIGOL</b> C/Escultor Llimona, 50 Barcelona Tel.: 935.600.113	Serveis de jardineria	<a href="mailto:gsiscat@suport.org">gsiscat@suport.org</a>	<b>CET</b>
<b>TALLER ARTESANO</b> C/Tapioles, 27 baixos Barcelona Tel.: 934.432.433	Manipulats i envasats		<b>CET</b>
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ), IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERAPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			



<b>ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>ASPATDE</b> Av. de la Miranda, 11-19 Esplugues de Llobregat. Tel.: 933.719.431	Associació de pares amb fills amb discapacitat física		SE
<b>ASSOCIACIÓ DE DISMINUÏTS FÍSICS DE SANTJOAN DESPÍ</b> Ptje. Sant Miquel, 5. Sant Joan Despí. Tel.: 934.773.828	Atenció i suport especialitzada	<a href="mailto:addf-sid@ya.com">addf-sid@ya.com</a>	SE
<b>ASSOCIACIÓ ESPLUGUES SENSE BARRERES</b> C/ Rafael Sebastià Irla, S/N Esplugues de L. Tel.: 933.725.032	Atenció i suport especialitzat	<b>Correu electrònic:</b> <a href="mailto:edirovira@wanadoo.es">edirovira@wanadoo.es</a>	SE
<b>SIL-BAIX LLOBREGAT</b> C/ Francesc Lairat, 15 Molins de Rei Tel.: 936.803.705	Atenció i suport especialitzat.	<a href="http://www.ecom.cat">www.ecom.cat</a>	SE, SSIL
<b>FEDERACIÓ ECOM</b> C/Gran Via CC.CC, 562, P. 2a Tel.: 934.515.550	Federació d'entitats amb serveis d'atenció i suport especialitzats	<a href="http://www.ecom.cat">www.ecom.cat</a>	SE
<b>INSTITUT DESVERN DE PROTÈTICA</b> C/Carrer Pont, 7. Sant Just Desvern Tel.: 933.710.108	Ortopèdia	<a href="http://www.desvern.cat">www.desvern.cat</a>	SS
<b>ADF Sant Feliu</b> C/ Pi i Margall, 43 Sant Feliu de L. Tel.: 936.669.893	Atenció i suport especialitzat	<a href="http://www.adf.santfeliu.net">www.adf.santfeliu.net</a>	SE
<b>ARAMIS</b> C/ Miquel, 2. Sant Boi de L. Tel.: 936.540.800	Atenció i suport especialitzat		SE
<b>ACDEM</b> C/Tamarit, 104 entlò. Barcelona Tel.: 934.242.777	Centre especial de treball	<a href="http://www.cet.org.es">www.cet.org.es</a>	CET
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ), IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERÀPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			

<b>ENTITATS DIRIGIDES A PERSONES AMB DISCAPACITAT SENSORIAL</b>			
<b>Nom</b>	<b>Sector</b>	<b>Web</b>	<b>Serveis</b>
<b>ACDEM</b> C/ Tamarit, 104 entlò. Barcelona Tel.: 934.242.777	Manipulats	<a href="http://www.cet.org.es">www.cet.org.es</a>	<b>CET</b>
<b>ONCE</b> Ctra. d'Esplugues, 240. Cornellà de L. Tel.: 932.619.190	Serveis d'assessoria	<a href="http://www.once.es">www.once.es</a>	<b>SE, FO</b>
<b>CONTROL DE DATOS</b> G.V. de Carles III, 66-68. Barcelona. Tel.: 933.301.201	Registre de dades		<b>CET</b>
<b>CEE SERTEL</b> Rbla. Sant Josep, 88-94 Barcelona. Tel. 932.911.013	Telemàrketing		<b>SE, SSIL</b>
<b>Euroblind Union</b>	Unió Europea de Cecs	<a href="http://www.euroblind.org">www.euroblind.org</a>	<b>SE</b>
<b>Confederació Nacional de Sords</b>	Serveis generals per a persones amb sordesa	<a href="http://www.cnse.es">www.cnse.es</a>	<b>SE</b>
<b>Associació de Pares de MAERS</b>	Associació	<a href="http://www.padresdesordos.org">www.padresdesordos.org</a>	<b>SE</b>
<b>Associació Catalana de Cecs i Discapacitats Visuals</b>	Associació	<a href="http://www.accdv.org">www.accdv.org</a>	<b>SE</b>
<b>Associació Catalana per a la integració</b>	Associació	<a href="http://www.acic.cat.org">www.acic.cat.org</a>	<b>SE</b>
<b>LLEGENDA TIPUS SERVEI</b>			
• SSIL (SERVEI DE SUPORT A L'INTEGRACIÓ LABORAL) • CET (CENTRE ESPECIAL DE TREBALL)			
• SOI (SERVEI D'ORIENTACIÓ) • CO (CREACIÓ D'OCUPACIÓ) • IL (INSERCIÓ LABORAL)			
• TO (TERAPIA OCUPACIONAL) • SE (SERVEIS ESPECIALITZATS) • FO (FORMACIÓ)			
• BT (BORSA DE TREBALL) • SS (SERVEIS SALUT)			

