

**P(i)J** [www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

# ZINE

# 14

ABRIL  
MAIG  
JUNY  
2011

AGENDA **PUNT JOVE** PALAMÓS



**P(i)J**  
**ZINE**  
**14**

ABRIL  
 MAIG  
 JUNY  
 2011

**PUNT JOVE PALAMÓS**

Ajuntament de Palamós  
**Departament de Joventut**

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós  
 Tel. 972 31 37 39 - [www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)  
[puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat) - [joventut@palamos.cat](mailto:joventut@palamos.cat)  
**Obert de dilluns a divendres de 16 h a 20 h**

Cursos de socorrisme aquàtic,  
 Taller de Break Dance i Hip Hop,  
 Curs de guitarra  
 elèctrica i acústica,  
 Casals d'estiu...



Taules de salut per la festa major  
 de Palamós, entrega de premis  
 de la campanya antitabac amb  
 els centres de secundària



Concert Barraques 2011,  
 2a Descarrilada dels Show boys,  
 Campus Jove d'estiu de l'Ateneu  
 de Palamós, Trailwalker...

Punt Jove de treball i informàtica (SAI),  
 Escola D'ACAS - Programa  
 de formació de salut Jove,  
 Cursos d'informàtica...



Punt Jove: Carrer Santa Marta, 6  
[www.palamosjove.cat](http://www.palamosjove.cat)

# ÍND EX

3



CUR  
**SOS+TALL**  
ERS

4

**SALUT+**  
**BEN**  
ESTAR

10



**ALT**  
RES  
ACTIVITATS

11

**TARDES**  
**TEMÀ**  
TIQUES

18

**CON**TACTES

19

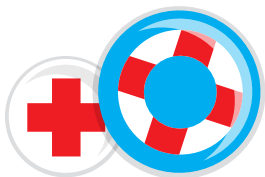
**1****Curs de Socorrisme aquàtic!**

Subvencionat al 20% pel Dept. de Joventut

<b>HORA</b>	Teòrica: <b>de 19.30 a 22.30 h</b> Horari pràctica piscina Palafrugell: <b>Divendres, de 20 a 22h i dissabtes, de 16 a 20 h</b>		
<b>DATA</b>	<b>Del 9 d'abril al 14 de maig 2011</b>		
<b>INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS</b>	Creu Roja Palamós, c. Josep Joan, 37 baixos.		
<b>DURADA</b>	50 hores	<b>PREU</b>	280 €
<b>ORGANITZA</b>	Creu Roja de Palamós		
<b>COL·LABORA</b>	Departament de Joventut. Ajuntament de Palamós		
<b>EP!</b>	Inscripcions fins al 6 d'Abril <b>Requisits:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Edat mínima:</b> 18 anys, complerts el dia de la prova de selecció</li> <li>• <b>Estudis mínims:</b> Graduat Escolar, ESO o equivalent i disposar del Diploma en Atenció Sanitària Immediata (Curs de Socorrisme)</li> <li>• Reunir i acreditar documentalment (certificat mèdic), els requisits psicofísics adients per poder superar una prova selectiva en mitjà aquàtic i seguir el curs amb aprofitament.</li> </ul>		

**PROVA DE SELECCIÓ****Dissabte 9 d'Abril**Lloc: **Creu Roja Palamós**, c. Josep Joan, 37 baixos

El curs ensenya tots els coneixements necessaris de prevenció, vigilància i actuació en cas d'accident dins el medi aquàtic. **La realització del curs permet exercir com a professional del socorrisme aquàtic.**



<b>HORA</b>	<b>Dimarts</b> (excepte festius) <b>de 17 a 20 h</b>		
<b>LLOC</b>	Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós		
<b>ORGANITZA</b>	Dept. de Joventut de Palamós		
<b>IMPARTIT PER</b>	Anncon Lleure		

**Les classes de hip hop i break dance estan essent un gran èxit al Punt Jove. Cada cop som més, només faltes tu!**

T'agrada veure ballar break dance o hip hop? T'agradaria aprendre'n? No ho dubtis ni un segon, al Punt Jove trobaràs el teu espai on practicar-ho cada dimarts per la tarda sota la supervisió d'un professional. Entre tots ens ajudem, aprenem i compartim nous passos i moviments. Veiem vídeos de competicions o d'altres grups de ball d'on agafar noves idees i preparem coreografies.

**Aquesta activitat és totalment gratuïta.**



<b>HORA</b>	<b>Dissabtes de 10 a 13 h</b>		
<b>DATA</b>	<b>Del 9 d'abril a l'11 de juny 2011</b>		
<b>LLOC I INSCRIPCIONS</b>	Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós		
<b>ORGANITZA</b>	Dept. de Joventut de Palamós		
<b>IMPARTIT PER</b>	Anncon Lleure	<b>PREU</b>	50 €
<b>EPI!</b> Classe en grup reduït	Imprescindible portar l'instrument propi! (guitarra acústica o elèctrica) <b>Places limitades!</b>		

**Vine i aprèn els acords bàsics per compondre les teves cançons.** Aquest curs va dirigit a joves a partir de 15 anys, que vulguin iniciar-se en el món de la música aprenent a tocar al guitarra.

4

## Curs d'informàtica bàsica

Març, abril, maig i juny



<b>HORA DATA</b>	<b>De 10 a 11.30 h i de 15.30 a 17 h els dilluns i dimecres</b>
PARTICIPANTS	7-8 persones
REQUISITS	Tenir més de 18 anys i no to tenir coneixements d'informàtica
INSCRIPCIONS	Espai del Barri
LLOC	Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós
ORGANITZA	Espai del Barri
COL-LABORA	Departament de Joventut de Palamós
IMPARTIT PER	Àngels Villar
<b>EP!</b>	<b>Places limitades:</b> es tindrà en compte l'ordre d'inscripció.
PREU	Gratuït

**L'ordinador és una eina bàsica** molt utilitzada tant en la vida quotidiana com en molts llocs de treball. Vine i aprèn amb nosaltres. Cada dilluns i dimecres al Punt Jove de Palamós.

### Continguts:

- Aprèn a utilitzar l'ordinador.
- Aprèn a utilitzar el correu electrònic.
- Aprèn a navegar per Internet.

5

## Curs de menjadors escolars a Palamós (44 hores)

<b>HORA</b>	<b>De 17 a 21 h els divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h els dissabtes (dia 28 de 10 a 14 h)</b>
DIES	Caps de setmana: <b>13, 14, 20, 21 i 28</b> de maig de 2011
LLOC	Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós
REQUISITS	Tenir els 18 anys complerts el primer dia de curs
ORGANITZA	Escola Empordà. COL-LABORA: Departament de Joventut
<b>+INFO</b> i Matriculació	Punt Jove Palamós
PREU	160 €

L'Escola l'Empordà ha establert un títol propi amb diploma i carnet de 44 hores **monitor/a de menjadors escolars i manipulació d'aliments** on ara també s'inclou la formació en manipulació d'aliments i autocontrols alimentaris.

# Has d'anar de viatge?

UTILITZA ELS DESCOMPTES  
QUE T'OFEREIXEN  
ELS DIFERENTS CARNETS  
QUE FEM AL



## CARNET D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en els albergs de joventut de Catalunya i d'arreu del món.

## CARNET D'ALBERGUISTA JUVENIL★

Per a joves d'entre 14 i 29 anys.

## CARNET D'ALBERGUISTA ADULT★

A partir de 30 anys.

## CARNET D'ALBERGUISTA DE GRUP★

Per a entitats i associacions juvenils, esportives o socio culturals (mínim 10 persones).

## CARNET D'ALBERGUISTA FAMILIAR★

Per a famílies amb fills menors de 14 anys.

## CARNET ITIC

Aquest carnet de la *International Student Travel Confederation* (ISTC) és per als professors en actiu.



**+INFO, REQUISITS I PREUS**

**PUNT JOVE PALAMÓS**

Carrer Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39  
puntjove@palamos.cat - joventut@palamos.cat

## PREINSCRIPCIONS PER A LES ACTIVITATS DE L'ESTIU 2011

### 6

### Campus Jove 2011 Palamós

Curs de premonitors

**HORA**  
DATA

**De 17 a 20 h de dilluns a divendres**  
del 4 al 29 de juliol

ORGANITZA

Escola Empordà. COL-LABORA: Departament de Joventut

**EP!**

Cal inscriure's prèviament, al Punt Jove de Palamós c, Sta. Marta, 6  
T. 972 31 37 39 - puntjove@palamos.cat

PREU 198 €

Es tracta d'un curs d'introducció al món de l'educació en el temps lliure.

Els cursos de premonitors de lleure segueixen un programa de formació intensiva adreçat a joves que encara no tenen els 18 anys (edat oficial per fer el Curs de Monitors de Lleure) i que estan interessats a formar-se en el camp del lleure.

**A qui va dirigit:**

Els cursos de premonitors a l'Escola l'Empordà estan establerts en dos nivells de treball:

**PRE I:** Dirigit a joves nascuts els anys 1996 i 1997.

**PRE 2:** Dirigit a joves nascuts els anys 1993, 1994 i 1995 i també als alumnes que ja hagin cursat el PRE I a l'Escola l'Empordà.

Adreçat a joves de 13 a 17 anys

## Curs de premonitors Campus Jove d'estiu

Juny 2011

**Hores:**  
De 17h a 20h  
de les 17 d'h a 20h

**Lloc:**  
Punt Jove de Palamós

**Organitzat per:**  
Escola Empordà  
Departament de Joventut

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

**Activitat dirigida a joves de 13 a 17 anys**  
Es cursa durant el juliol de les 17h a 20h de dilluns a divendres.  
No hi ha cap cost per inscriure's i participar-hi.

# PALAMÓS

**Qui ens fa:**  
Per part de premonitors i premonitors a l'Escola l'Empordà i del Departament de Joventut.

**PRE I (Premonitors):**  
• Nascuts els anys 1996 i 1997  
• TALLER PREMONITOR

**PRE 2 (Premonitors):**  
• Nascuts els anys 1993, 1994 i 1995  
• TALLER PRE 2 de l'Escola l'Empordà i del Departament de Joventut

**INSCRIPCIONS:**  
Punt Jove de Palamós  
C/ Santa Marta, 6  
17201 PALAMÓS

També a partir d'inscripcions directament per internet a [www.emporda.org](http://www.emporda.org)

**PUNT JOVE**  
Escola Empordà

**DEPARTAMENT DE JOVENTUT**  
Generalitat de Catalunya

Tots els cursos i tallers es realitzaran sempre i quan hi hagi un mínim de persones inscrites.



**7****CASAL D'ESTIU 2011**  
OBERTES LES INSCRIPCIONS**1. Sol·licitut de dia i hora****HORA** De 9 a 13 h i de 16 a 20 h  
**DATA** Del 16 al 20 de maig de 2011**LLOC** Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós**2. Inscripció personalitzada****HORA** De 18 a 20.30 h  
**DATA** De 24 al 27 de maig de 2011**LLOC** Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós

		MES	QUINZENA
<b>PREU</b>	Casal matí -de 9 a 13 h-	120,40 €	72,25 €
	Casal menjador -de 13 a 16 h-	156,50 €	90,35 €
	Casal tarda -de 16 a 20 h-	120,40 €	72,25 €

**Bonificacions:** a) 2 germans: 20% / b) 3 germans: 30% / c) 4 o més germans: 40%**ORGANITZA** Departament de Joventut i Associació Marinada**8****Casal multi esportiu**  
de l'Associació Esportiva Escolar IES Palamós**HORA** De 10 a 13 h de dilluns a divendres  
**DATA** Juliol. S'hi podrà participar per quinzenes o per mesos.  
S'oferirà (dins les 3 hores) una hora d'ajuda a l'estudi per fer la feina d'estiu.**+INFO** Sobre preus i/o inscripcions podeu trucar a l'Associació Esportiva Escolar IES Palamós al tel. 677 213 702 o 677 212 597

Si estàs estudiant i t'agradaria passar un estiu fent esport i activitats divertides sense despenjar-te del tot de l'escola t'oferim una molt bona proposta.



## PUNT JOVE DE SALUT

**Taules de salut durant els dies de barraques!**

DATA **22, 23, 24, 25** de juny de 2011 de **23 a 03 h**

**Entrega de premis del concurs amb els centres de secundària de la campanya antitabac** amb col·laboració amb Fundació Oncolliga Girona.

DATA **27 de maig** de 2011

## ESCOLA D'ACAS Programa de formació de Salut Jove

**El programa consisteix en formar a joves perquè puguin fer prevenció entre els mateixos joves.** Aquest curs està dirigit a joves de més de 16 anys.  
Inscripció: tel.: 669 222 083 o Punt Jove de Palamós. Els curs és gratuït i al finalitzar es rebra un certificat d'assistència.

### 1

## Taller Bàsic sobre VIH i Malalties de Transmissió Sexual

DATA **4 de maig 2011** a les **18 h**

Taller destinat a conèixer l'entitat ACAS, i treballar la sexualitat des de la vesant de les malalties de transmissió sexual.

### 2

## Taller de Sexualitat i Anticonceptius

DATA **11 de maig 2011** a les **18 h**

Taller per resoldre dubtes envers la sexualitat. Treballarem temes com l'afectivitat, els mètodes anticonceptius, el gènere.

### 3

## Taller sobre drogues

DATA **18 de maig 2011** a les **18 h**

Taller sobre l'ús i abús de les diferents drogues. Treballarem la prevenció de riscos. Dinàmiques d'anàlisi general

### 4

## Avaluació i pràctiques

DATA **25 de maig 2011** a les **18 h**

Es treballarà mitjançant dinàmiques de grup totes les temàtiques esmentades anteriorment.

**1**

## Lectures juvenils recomanades

Biblioteca Lluís Barceló i Bou



### 1 La Gramàtica de l'amor

Carmona, Rocio. Barcelona: la Galera, 2011. 280 p.

Després del divorci dels seus pares, la Irene és enviada a un internat del sud d'Anglaterra a la vora d'un penya-segat. Allà viurà amb gran dolor el seu primer desengany amorós, alhora que guanyarà un inesperat mentor: en Peter Hugues, el professor més estricte de l'escola, s'ofereix a ensenyar-li la «gramàtica de l'amor» a través de set grans novel·les del gènere, des de Goethe i Jane Austen fins a García Márquez i Murakami. La Irene s'enamora poc a poc del seu professor, mentre que un altre pretendent misteriós aspira secretament al seu cor.



### 2 La vuelta al mundo de un forro polar rojo

Korn, Wolfgang. Madrid: Siruela, 2010. 135 p.

*La vuelta al mundo de un forro polar rojo* mostra el rerefons i les complexes relacions que hi ha darrera la globalització, il·lustrant d'una manera impressionant la injustícia que domina el comerç mundial... sens dubte, la pròxima vegada que anem de comprar serem una mica més crítics. El llibre ha rebut el premi alemany al millor llibre juvenil de divulgació científica.

**2****CONCERTS BARRAQUES 2011**

Del 22 al 26 de juny a la Platja de Palamós!

**Dimecres 22**

- **BLUESMAN AND THE ROCKERS**
- **EL METALISTA**
- **FAR'N'HATE**

**Dijous 23**

- **THE VIOLET FREQUENCY**
- **BRAMS**

**Divendres 24**

- **THE COVERS**
- **ORQUESTRA DIVERSIONES**

**Dissabte 25**

- **THE BEGGINNERS**
- **DR. CALYPSO**
- **L de MARIA**



ORGANITZA Departament de Joventut i Comissió de Barraques





**3**

## Oficina del nou **Servei d'habitatge** al Punt Jove de Palamós

**HORA** De 10 a 14 h els dilluns

**LLOC** C. Santa Marta, 6 - 17230 Palamós - Tel. 972 31 37 39  
serveihabitatge@palamos.cat

**EP!** Cal que truqueu o passeu pel Punt Jove per demanar cita prèvia.

**A Palamós ja tenim servei d'habitatge, on us informarem i assessorem en matèria d'habitatge.** Elaborem un Registre de Sol·licitants per a l'accés al parc d'habitatges protegits, públics i privats.

Gestionem el programa de la Xarxa de Mediació per al Lloguer Social: captació d'habitatges, fem difusió dels programes d'ajuts, visita dels habitatges oferts per comprovar-ne el seu estat de conservació, fem supervisió dels contractes, seguiment del procés.

Gestionem el programa de la Xarxa de Mediació per al Lloguer Jove.

Fem la tramitació d'ajuts al lloguer, tant per a persones arrendadores com per a persones arrendatàries.

Fem la tramitació d'ajuts al lloguer per a joves, provinents de la Direcció General d'Habitatge i del Ministeri de Vivenda.

Fem la tramitació dels ajuts personalitzats a l'allotjament.

**4**

## **Servei d'assessorament Informàtic (SAI)**

**HORA** De 17 a 19 h els dilluns

**LLOC** Punt Jove. Carrer Santa Marta, 6. Palamós

**ORGANITZA** Espai del Barri

**COL-LABORA** Dept. de Joventut de Palamós

**PREU**

Gratuït

Vine a fer ús del servei d'assessorament en informàtica. **Tindràs a la teva disposició ordinadors d'accés lliure amb connexió a internet. Podràs practicar, navegar, crear el teu currículum i/o correu electrònic, fer recerca de feina etc...**

Seràs atès al Punt Jove per una persona professional de la informàtica que et resoldrà els dubtes que puguis tenir de forma personal i gratuïta!

### 5

## Punt Jove de Salut



<b>HORA</b>	<b>De 18 a 20 h els dimecres</b>
<b>LLOC</b>	C. Santa Marta, 6 - I7230 Palamós
<b>TAMBÉ A</b>	agentsalut@yahoo.es - Tel. 669 22 20 83
<b>+ INFO</b>	Tel. 972 31 37 39

Dins dels serveis que ofereix el Punt Jove de Salut hi trobem un espai adreçat als adolescents i joves amb l'objectiu d'oferir assessorament i informació sobre temes relacionats amb la salut en general. A través del Punt Jove també es pot rebre atenció psicològica relacionada amb qualsevol tipus d'addicció i ser atès per un professional, de forma anònima i gratuïta. **Què t'ofereix?** Si tens algun dubte, si no saps quin camí has de seguir per resoldre els teus problemes... vine i pregunta, no cal dir que serà totalment confidencial! D'altra banda, durant tot l'any anirem fent diverses activitats per treballar tots aquests temes, com ara xerrades, tallers... i moltes coses més que només podràs comprovar si vénis a fer-nos una visita! Així que ja ho saps! Vine, truca'ns o envia'ns un correu electrònic i donarem resposta a les teves inquietuds!

### 6

## Punt Jove de Treball

<b>HORA</b>	<b>De 17 a 20 h els dilluns</b>
<b>LLOC</b>	C. Santa Marta, 6 I7230 Palamós
<b>TAMBÉ A</b>	puntjove@palamos.cat
<b>+ INFO</b>	T 972 31 37 39

El Punt Jove de Treball és un servei d'informació, autoconsulta, assessorament i orientació professional que té com a objectiu facilitar la incorporació i/o reincorporació al món laboral dels usuaris i posar a la seva disposició les eines necessàries per facilitar la recerca activa de feina. El Punt Jove de Treball també és una bona eina per facilitar l'ús de les noves tecnologies com a mitjà per a la recerca de feina i la inserció laboral. Posem a la teva disposició ordinadors amb connexió gratuïta a Internet. De la mateixa manera, programem cursos d'informàtica bàsica perquè aprenguis a consultar en línia les ofertes, borses de treball, publicació de demandes, la inscripció al Servei Català de Col·locació, recerca d'informació, formació activa, etc.

**DATA** Divendres 6 de maig a les 20 h**TEATRE** **ZIROCCO**

Cia. Cascai Teatre  
 Creació i direcció: Marcel Tomàs i Susana Lloret  
 Intèrpret: Marcel Tomàs  
 Disseny, direcció espai sonor i tècnic: Albert Mosoll  
 Durada: 80 minuts

**ORGANITZA** Àrea de Cultura de  
l'Ajuntament de Palamós

PREU

Gratuït

El Sirocco és un vent d'origen Africà amb influència en tota la zona mediterrània, que provoca canvis d'humor i rampells inesperats. Zirocco en conté l'esperit i és el darrer espectacle en solitari de Marcel Tomàs (Cia Cascai), un dels millors clowns del país. Tomàs es multiplica per representar tots els protagonistes d'un seguit d'històries breus en què l'humor és el principal ingredient.

**DATA** Diumenge 19 de juny a les 20 h**TEATRE** **NO SOM RES.**  
**Viatge a un "enterro" en un sol acte**

Cia. dosicsproduccions (Ex-Teatre de Guerrilla)  
 Autor: Francesc Serés  
 Intèrprets: Carles Xuriguera i Rafel Faixedas  
 Director: Cia. dosicsproduccions  
 Durada: 80 minuts

**ORGANITZA** Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós  
**Nota:** Entrades anticipades a la venda a partir del 6 de juny a les Oficines de Cultura i una hora abans de l'espectacle, a taquilla.

PREU

Adults 15 €  
Reduïda 12 €

Dos cosins van a l'enterrament del seu avi però, com que tenen pana, han de continuar a peu fins al cementiri. En aquest viatge que tard o d'hora farem tots, descobrirem les relacions, les vivències i les personalitats marcades de la família a qui encara determina la vida arrauxada del difunt. No som res és una road movie teatral carregada d'humor, un viatge cap a l'interior de les vides de dos homes fracassats i una mirada irònica i esperançada sobre el nostre pas per la vida.

8

## 2a Descarrilada de Palamós! Baixada de carros artesans

**Dissabte 25 de juny** de 2011  
Del carrer Padró a la plaça Sant Pere

Show Boys recupera una de les activitats tradicionals mes divertides que es fan a molts pobles catalans, la baixada de carros sense motor! El recorregut començarà al carrer Padró en direcció a la Plaça St. Pere i acabarà a la zona del mur. Per participar només hauràs de construir el teu carretó, anar disfressat i sobretot consultar les bases de participació que trobaràs al Punt Jove de Palamós o en la pàgina web, [www.showboys.net](http://www.showboys.net).

### HORARI

16 h CONCENTRACIÓ CARRETONS

17 h ENTRENAMENTS

19 h DESCARRILADA

### PREMIS

CONSTRUCCIÓ 300 €

DINAMISME 200 €

ORIGINALITAT 100 €

PREU 5€ per participant, inclou: consumició, polsera identificació, samarreta i obsequis.  
+INFO I INSCRIPCIONS Tel.: 617 43 71 12 / [info@showboys.net](mailto:info@showboys.net)  
ORGANITZA Show Boys

9

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

Activitats Ateneu de Palamós 2011

### Gimcana popular

L'ateneu de Palamós vol realitzar un cop a l'any, una gimcana popular per la nostra vila fent passar a la gent una jornada divertida i entretinguda en la que gent de totes les edats hi pugui participar. A mes, cada any, la gimcana tindrà una temàtica diferent, aquest 2011 estarà dedicada a llocs històrics de la nostra vila que ja no existeixen en els nostres dies. Posa a prova les teves habilitats i vine a passar un dia diferent amb nosaltres.  
+ INFO: Punt Jove de Palamós

10

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

### Ateneu Summer Day

Un dia d'estiu gaudint de bona música i diferents activitats esportives a la platja, que més es pot demanar? Esports, activitats per a nens i nenes i concerts al aire lliure.  
+ INFO: Punt Jove de Palamós



11

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

### Festival de curtmetratges

17

Tens dots com a director de cinema i encara no els has mostrat a la gent? A que esperes? aquesta es la teva oportunitat, l'Ateneu de Palamós, posa en marxa el primer concurs de curtmetratges en el que es podran mostrar les teves creacions, gravades en qualsevol format, ja sigui fet amb un telèfon mòbil o una càmera professional, lo important es la creativitat. Cada any donarem una temàtica diferent que serà la base per les vostres creacions. + INFO: Punt Jove de Palamós

12

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

### Campus Hip hop Street Dance 2011

De nou i per 5é any consecutiu l'ateneu realitza el campus d'estiu dedicat al ball, la música i la pintura nascuts al carrer. Un lloc on ajudem als nens i nenes a descobrir les seves dots artístiques. Una aproximació a tots els estils que estan inclòsos dins del mon del Hip Hop. **Edats:** de 12 a 16 anys. **Dates:** del 4 de juliol al 26 d'agost. **Preus i contacte:** Gimnàs Activa't 972313996. Organitzen: Ateneu de Palamós i Gimnàs Activa't Col·laboren: Ajuntament de Palamós. Punt Jove, La Salle Palamós.

13

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

### Ateneu Wars

Vols cremar adrenalina amb nosaltres? L'ateneu organitzarà, un parell de cops a l'any una sortida al paintball de Tossa de Mar per passar un matí de lo mes diferent. Emoció i acció en una guerra en la que no hi ha vençuts. + INFO: Punt Jove de Palamós

14

## CAMPUS JOVE ATENEU DE PALAMÓS

### Ateneu Saverfest. 14.05.11

Primer concurs de grups musicals de la nostra vila que volem que serveixi per donar a conèixer, el panorama musical de Palamós. Si ets músic, aquest es el moment de mostrar a tots que es el que sabeu fer a sobre d'un escenari. + INFO: Punt Jove de Palamós

15

## CLUB ALPÍ PALAMÓS

### Intermón-Oxfam Trailwalker 2011

Des del Club Alpí Palamós donem suport i fem nostra la iniciativa solidària promoguda per un grup de socis de l'entitat. La prova: Intermón-Oxfam Trailwalker 2011. El repte: cobrir la distància de 100km en menys de 36 hores amb equips de 4 marxaires i 2 assistents pels Parcs Naturals del Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat. L'objectiu: recaptar 1.500€ per equip destinats a projectes de desenvolupament al continent africà abans del 5 de maig del 2011 per poder participar en la prova. Demanem a tots els socis i simpatitzants del Club Alpí Palamós que feu vostra aquesta crida i participeu fent un donatiu de qualsevol import clicant en el següent enllaç: <http://trailwalker.intermonoxfam.org/es/equipos/ficha/club-alpi-palamos>. Intermón-Oxfam és una ONG de reconegut prestigi i confiança a casa nostra que, des del 1956, es dedica a portar a terme projectes de desenvolupament, acció humanitària, comerç just i campanyes de mobilització social en els països més pobres del món. +INFO: <http://trailwalker.intermonoxfam.org/es/trailwalker-2011>

# TARDES TEMÀTIQUES

1

Dilluns

**Cursos d'informàtica bàsica i SAI**

**Les tardes de dilluns destinades exclusivament a la formació i assessorament informàtic.** De 15.30 a 17 h curs d'informàtica bàsica prèvia inscripció i de 17 a 19 h servei d'assessorament informàtic lliure, obert i gratuït.

2

Dimarts

**Tarda de Hip Hop!****Gratuïta i oberta a tothom!**

**T'agrada ballar?** T'agradaria aprendre'n? No ho dubtis ni un segon, al Punt Jove trobaràs el teu espai on practicar-ho cada dimarts per la tarda sota la supervisió d'un professional. Activitat organitzada per l'Ateneu de Palamós hi col·labora el Dept. de Joventut.

3

Dimecres

**Punt Jove de Salut****Cursos d'informàtica bàsica i SAI**

**Si tens qualsevol dubte de qualsevol tipus cada divendres de 18 h a 20 h podràs venir a assessorar-te amb la nostra agent de salut.** A més et recomanem unir-te als nostres tallers, on trobaràs informació específica i detallada sobre diferents temes que et poden atraure, d'una manera lúdica, divertida i a la vegada lucrativa, a través de diversos tallers, que tenen a veure amb la salut en general.

**Les tardes de dimecres també tindrem com els dilluns, curs d'informàtica bàsica i Servei d'assessorament informàtic.**

4

Dijous

**Tarda amb Internet lliure i obert a tothom**

Requisits: No tenir coneixements d'informàtica

5

Divendres

**Curs de monitor de lleure**

Totes les tardes independentment de les activitats programades, el Punt d'Informació Juvenil restarà obert de 16h a 20h per atendre les teves consultes.



## 1

### Punt Jove / Informació Juvenil

**Carrer Santa Marta, 6** - Palamós - Tel. 972 31 37 39  
joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

✓ **De dilluns a divendres de 16 a 20 h**

És un espai que poden utilitzar totes les **entitats juvenils** que el demanin per fer-hi activitats, tallers, reunions... Només cal omplir un formulari que es troba al Punt Jove. Al Punt d'informació juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

## 2

### Punt Jove de Treball

**Carrer Santa Marta, 6** - Palamós - Tel. 972 31 37 39  
joventut@palamos.cat, puntjove@palamos.cat

- ✓ **Cada dia de 16 a 20 h** pots consultar el nostre plafó d'ofertes laborals.  
✓ **Els dilluns de 17 a 19 h** atenció al públic per fer currículums.

ORGANITZA: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós

## 3

### Punt Jove de Salut

**Carrer Santa Marta, 6** - Palamós - Tel. 972 31 37 39

✓ **Cada dimecres de 18 a 20 h**

L'agent de salut assessora, dona suport i resol els dubtes de forma confidencial, sobre tots els temes relacionats amb la salut. Per altra banda, durant tot l'any es fan diverses activitats, xerrades i tallers.

ORGANITZA: Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós i ACAS Baix Empordà

## 4

### Espai Internet

**Carrer Santa Marta, 6** - Palamós - Tel. 972 31 37 39

- ✓ **De dilluns a divendres de 16 a 20 h**, excepte els dies que hi hagi tallers, cursos o formació d'algun tipus.

☆ Una hora diària gratuïta per a cada usuari del Punt Jove

**EPI!** Cal omplir una fitxa i una autorització paterna per als menors d'edat.

## 5

### Carnets...

Recorda, al Punt d'informació juvenil també podràs fer-te els carnets d'alberguista, d'estudiant internacional, de professor...

**P(i)J** www.palamosjove.cat



# ZINE

I AL PROPER  
P(i)JZINE...

## Casal d'Estiu

### Curs de premonitors

### Activitats

### d'estiu al

### Punt Jove

- **FES-TE AMIC DEL PUNT JOVE PALAMÓS**  
**AL facebook** I T'INFORMAREM DE TOTES  
LES ACTIVITATS QUE ANEM PROGRAMANT!
- **TAMBÉ POTS REBRE EL P(i)JZINE**  
**VIA CORREU ELECTRÒNIC** SI ENS ESCRIS A:  
**PUNTJOVE@PALAMÓS.CAT**  
AMB L'ASSUMpte; **VULL REBRE PIJZINE PER E-MAIL**



**SI PERTANYS A ALGUN COL·LECTIU JOVE**  
**I REALITZEU ALGUNA ACTIVITAT A PALAMÓS**  
**QUE VOLDRIEU DIFONDRE A TRAVÉS**  
**DEL PIJZINE, ENVIEU-NOS UN CORREU!**  
[puntjove@palamos.cat](mailto:puntjove@palamos.cat) o [joventut@palamos.cat](mailto:joventut@palamos.cat)



**AJUNTAMENT DE PALAMÓS**  
Departament de Joventut

**PUNT JOVE PALAMÓS**

Amb la col·laboració de



EDITA AJUNTAMENT DE PALAMÓS. DEPARTAMENT DE JOVENTUT REDACCIÓ DEPARTAMENT DE JOVENTUT  
DISSENY LUPAGRAFICS FOTOGAFRIA © RESPECTIUS AUTORS  
IMPRESSIÓ GRÀFIQUES MORÁN DIPÒSIT LEGAL GI-641-07