

Característiques de la grip

- Els símptomes principals són febre (+ de 38°), mal de cap i de coll, dolors musculars i abatiment, tot i que també es poden presentar d'altres menys freqüents com tos seca, ulls plorosos, congestió i destil·lació nasal.
- El virus de la grip es propaga per les microgotetes que s'escampen amb la tos i els esternuts de les persones afectades.



Diferències i coincidències entre la grip i els refredats

Un refredat i una grip no són el mateix; tot i així, tenen alguns punts en comú:

	GRIP	REFREDAT
Començament:	De cop i volta	A poc a poc
Febre:	38°-41°	A vegades
Dolor muscular:	Sí	No
Mal de cap:	Molt fort	A vegades
Mal d'esquena:	Sí	No
Esternuts:	Pocs	Sí
Mal quan s'empassa menjar:	A vegades	Sí
Picor als ulls:	A vegades	Sí
Molts mocs:	A vegades	Sí
Tos:	A vegades	Sí

Com es pot prevenir la grip

- La vacuna és anual; les persones en les quals està recomanat vacunar-se són les afectades per patologies respiratòries i cardíaques cròniques, immunodeprimits i persones en contacte quotidià amb aquests malalts.
- Es recomana vacunar-se de la grip a l'octubre o començament de novembre.



Si ja has agafat la grip...

- El tractament de la grip és per combatre els símptomes.
- El paracetamol i l'àcid acetilsalicílic són els medicaments més útils per a la febre i el dolor. Si es presenten altres símptomes es tractaran de forma puntual.
- El descans és important per ajudar a la millora de la infecció.

Per què NO s'han de prendre antibiòtics?



- Perquè la grip és causada per un virus, i els antibiòtics ataquen els bacteris. Els antibiòtics només són recomanables en cas de presentar-se sobreinfecció bacteriana.