



LEO MESSI
Campió Olímpic 2008



MARCEL GRANOLLERS
Campió Copa Davis 2008

Esportistes de Castelldefels



DAVID AGUILERA
Ex capità U.E. Castelldefels



IRMA CUEVA
3 Diplomes Paralímpics Atlanta 2006



ENDAVANT

FUNDACIÓ ESPORTIVA I SOCIAL

**Oye, Sherlock,
¿sabes quién ha abierto
en Gavá?**

**Elemental,
querido
Watson.**
EL REI DE
LA CASA



www.ardid&permanyer.com

Los perros tienen un sexto sentido para saber lo que les gusta. Y tú ya no tienes excusas para dárselo. Porque ya ha abierto sus puertas El Rei de la casa en Gavá. El centro especializado en el mundo del perro. Con las novedades más avanzadas y los servicios más innovadores para tu mascota. Spa e hidromasaje, estética y peluquería canina, alimentación, homeopatía, paseos diarios, higiene, guardería, fashion shop y los productos más prácticos para viajar y el día a día. Además, nos ocupamos de todo con nuestro servicio de recogida y envío a domicilio gratuito.



**EL REI
DE LA
CASA**

Tú le das cariño, nosotros todo lo demás.

Cap de Creus, 33 - Gavà - Tlf. 93 662 73 16

Llámanos o ven a vernos. Avda. Diagonal, 13 · Castelldefels · Tlf. 93 664 14 56





ENDAVANT

FUNDACIÓ ESPORTIVA I SOCIAL



Benvinguts a la revista de la Fundació Endavant.

El propòsit d'aquesta fundació és donar suport a l'esport base i femení de Castelldefels, així com a sectors i associacions de persones amb discapacitats físiques/psíquiques que practiquin esport o no, ajudant-les en els seus projectes per a una major i millor integració. Comptem per a això amb el

ciendoendavant.org, on esperem els vostres comentaris, suggeriments, col·laboració i, fins i tot, podeu associar-vos per mitjà d'aquesta. Ens agradaria molt mantenir un contacte amb els nostres lectors i amics.

Els objectius que la Fundació té marcats són els següents:

- Organització de proves esportives populars per als nens i nenes per al seu posterior ingrés en l'esport federat.

- Suport dels projectes dels clubs o entitats amb les possibilitats econòmiques de la Fundació, que es nodrirà d'aquests recursos mitjançant l'organització d'actes i les aportacions de particulars i de les empreses col·laboradores.

El propòsit d'aquesta fundació és donar suport a l'esport base i femení de Castelldefels

suport institucional i de diverses entitats i associacions de Castelldefels amb la finalitat que puguem assolir una sèrie de beneficis i millorar la qualitat de les prestacions, atès que aquests sectors conformen una gran massa social. És molt important per a nosaltres comptar amb la vostra ajuda: des d'una aportació econòmica, idees o projectes fins a la difusió de la nostra fundació perquè arribi a tots els estaments de Castelldefels. A més d'aquesta revista, amb la qual podreu seguir l'actualitat social i esportiva de Castelldefels, podeu entrar a la nostra web www.fundacioendavant.org

- Aconseguir per als clubs més i millors recursos materials.

- Adaptació a les noves tecnologies.

- Donar formació i informació mitjançant Clínic i Cursos de Formació.

- Organització d'esdeveniments esportius de qualitat a Castelldefels i arreu de Catalunya per al foment de l'esport.

- Beques per a esportistes.

Des d'aquí, el nostre agraïment als esportistes i entitats que col·laboren amb nosaltres, així com a tots els ciutadans i ciutadanes de Castelldefels.



Gustavo Imberti López
Vicepresident

El Patronat de la Fundació ENDAVANT està format pels següents Membres:

ALBERTO DANIEL IMBERTI LÓPEZ
President
GUSTAVO ERNESTO IMBERTI LÓPEZ
Vicepresident
LAURA ISABEL DATA MARCHESINI
Secretària
Vocals
GUILLERMO TECHERA TOMÉ
STELLA MARIS FONSECA
MANUEL LEANDRES (ESPORTIU)
JUAN ANTONIO GALDÓN (UE CASTELDEFELS FUTBOL BASE)
ALEJANDRO ZACUTI (ASPADEC)
VÍCTOR VIDAL FEMENÍAS (FUTBOL SALA FEMENÍ)

Revista ENDAVANT
Edició núm. 2
Òrgan oficial de la Fundació Esportiva i Social ENDAVANT
Desembre 2008
5.000 exemplars de distribució gratuïta
Editor: Òscar López
Directora: Lidia Tagliafico
Cap de Redacció: Moisés Stanckowich
Redactor: Maria Sol López
Fotografia: Ramon Josa
Arxíu fotogràfic: Glòria Grima
Disseny i maquetació: La Voz
Col·laborador: Carlos de Frutos
Col·laboradora: Dulce Pereyra Sosa
Distribució: Lincaso
Pre-impresió: Litografia Rosés S.A.
Impressió: Litografia Rosés S.A.
Dipòsit legal: B-1879-2008

Secretaria: Avda. Constitució 146, 1r 1a
08860 - Castelldefels - Barcelona
Tel./Fax 93 634 29 32
e-mail: secretariaendavant@hotmail.com
<http://fundacioendavant.org/>



Queda prohibida la seva reproducció total o parcial.
La Fundació i l'editor no es fan responsables de les opinions expressades en els articles.



A.S.P.A.D.E.C

Narcís Monturiol, 37 Bajos - 08860 - Castelldefels

Tel.: 606 777 926 Persona de Contacto: Alejandro



Asociación de padres de niños disminuidos psíquicos de Castelldefels



PROYECTO 2008-2009

ASPADEC es una asociación sin afán de lucro que ofrece un sitio de ocio y relajación. No es un centro de día ni un colegio, es un casal para que las personas con discapacidad pasen un momento tranquilo y las familias puedan disponer de tiempo para el ocio o trabajar. Contamos con un grupo de monitoras con amplia experiencia.

CASALES TODO EL AÑO

De lunes a viernes de 17.30 h a 20.30 h

Sábado de 10.30 h a 17.30 h

Un fin de semana al mes, en Cal Ganxo. Entrada el sábado a las 10.30 h y salida el domingo a las 19 00 h



PROYECTO 2009

- Casales diarios.
- Fin de semana al mes en Cal Ganxo.
- Jornadas intensivas en tiempo vacacional.
- Casal de Semana Santa.
- Casal de verano.

En los días programados para los casales las actividades serán diversas y dependerán de la capacidad de los niños y adultos que asistan.

En el nuevo proyecto 2009 queremos lograr los siguientes objetivos:

- Sala de juegos.
- Sala de fisioterapia.
- Reuniones de grupo para charlas con familiares.
- Dos fines de semana en Cal Ganxo.

Todo este proyecto se puede realizar gracias al importante apoyo del Ayuntamiento de Castelldefels, la Fundació Endavant, la cuota de los socios colaboradores y la de los usuarios del casal.



PROGRAMA PARA EL MES DE DICIEMBRE DEL 2008:

- Estancia de tres días en Cal Ganxo, 6, 7 y 8 de diciembre. Se realizarán diversas actividades y salidas por los alrededores de la masia.

-Casal de Navidad: del día 22 de diciembre al 7 de enero. Serán jornadas intensivas en la sala Clara Campoamor, el horario será a determinar.



OLIMPIA Castelldefels

Passeig del Pitort, 126 Àtico 1ª 08860 - CASTELLDEFELS
607 546 055 - 93 665 12 16- olimpiahc@hotmail.com



L'Olimpia és un club d'hoquei amb una llarga història. Va ser fundat fa 20 anys i, en aquesta trajectòria, hem aconseguit gairebé tots els premis existents en competició. Som un club on qualsevol que li agradi l'hoquei pot practicar-lo i jugar en competicions d'alt nivell. Tenim equips en totes les categories. Juguem a la 1a Categoria Nacional des que existeix

OBJECTIUS:

El nostre objectiu prioritari per a aquesta temporada és mantenir-nos a la 1a Divisió. Tenim 6 jugadores en seleccions espanyoles i volem afegir-ne una més. El cadet femení lluitarà per defensar el títol aconseguit l'any passat.

SI VOLS PROVAR, NOMÉS HAS DE PASSAR-TE ELS DIVENDRES, A PARTIR DE LES 5.30 h DE LA TARDA, PEL CAMP DE LA VIA FÈRRIA, T'HI ESPEREM.

Escola d'Hoquei Castelldefels

L'Escola d'Hoquei ocupa un paper molt important en el nostre club. Aquí s'hi formen els jugadors, la gran força del club. Entre les diverses activitats que es realit-

zen en aquesta Escola d'Hoquei, hi podem destacar:

Activitats d'hoquei herba en centres educatius.

Descripció del programa de l'activitat:

L'activitat de l'hoquei herba es desenvolupa en dos centres educatius de Castelldefels: l'IES Les Marines i el CEIP Antoni Gaudí. En el primer, l'activitat es realitza durant les hores lectives dedicades a l'anomenat crèdit variable i, com descriu la normativa, és lliurement escollida pels alumnes entre les diverses opcions que ofereix aquest centre. Es tracta d'una activitat transversal en la qual els alumnes poden tenir una continuïtat i una progressió si així ho desitgen; això s'aconsegueix oferint la possibilitat de l'assignatura en els diversos cursos de l'ESO i el Batxillerat que així ho permeten. El crèdit variable d'hoquei herba es complementa amb una activitat de caràcter extraescolar desenvolupada en hores no

lectives en el mateix centre. Una vegada finalitzats els estudis, es dona la possibilitat als alumnes que ho desitgin d'entrar a formar part de l'equip federat Olimpia Hoquei Castelldefels, i participar així en les diverses lligues territorials i nacionals a les quals aquest club accedeix. En el cas del CEIP Antoni Gaudí es tracta d'una activitat extraescolar, que es realitza dues vegades per setmana.

Objectius de l'activitat

- * Desenvolupament de la psicomotricitat a través de la pràctica d'un esport amb característiques específiques. Es tracta, així, d'un treball diferent del que es proposa en les hores lectives d'educació física.
- * Afavorir l'aprenentatge d'hàbits saludables a partir de la pràctica de l'activitat física a l'aire lliure.
- * Dinamitzar la integració, tant de gènere com cultural, a través de l'esport.
- * Promoure el coneixement i la pràctica d'un esport minoritari com és l'hoquei herba.

* Educar en el respecte i normes de conducta positives en la mateixa pràctica de l'esport.

Jornades culturals

Durant les jornades culturals de l'IES Les Marines, l'Olimpia H.C. també organitza unes jornades d'introducció a l'hoquei herba.

Colònies d'estiu

Durant l'estiu, l'Olimpia H.C. organitza unes colònies d'hoquei durant quinze dies, en els quals els alumnes dels dos centres poden participar-hi voluntàriament. En ocasions, es complementen les colònies amb visites a competicions d'alt nivell com ara el Campionat d'Europa de Seleccions de Barcelona (estiu del 2005) i el Champions Trophy de Terrassa (estiu del 2006).

EQUIPS OLIMPIA HOQUEI CASTELLDEFELS

1ª DIVISIÓ NACIONAL FEMENÍ



CADET FEMENÍ



INFANTIL MASCULÍ



INFANTIL MASCULÍ B



ALEVÍ MASCULÍ/FEMENÍ



OLIMPIA
CASTELLDEFELS



FSF Castelldefels

C/ Castanyer s/n (Pavelló Municipal de Can Roca) - Castelldefels - Tel. 663 788 046 - 646 559 026
Fax 93 896 6699 - E-mail: fsfcastelldefels@hotmail.com - Web www.fsfcastelldefels.cat



El Futbol Sala Femení Castelldefels és una entitat dedicada exclusivament a fomentar la pràctica esportiva del futbol sala. El club FSF Castelldefels és un dels pioners del futbol sala femení català i, en la seva trajectòria, ha anat evolucionant i incrementant el nombre d'equips en competició amb jugadores de la nostra localitat i comarca.

Actualment, el club té 8 equips de futbol sala, 4 femenins i 4 mixtos. El primer equip es troba a la Divisió de Plata Nacional, el segon equip a la Divisió d'Honor Catalana, el tercer equip sènior a la Segona Divisió "A", i un quart que juga la competició anomenada Lliga Femenina Base, competició per a noies de 9 a 13 anys. Aquest equip és el planter del club i ha estat campió en sis temporades del Campionat de Lliga. El cinquè i sisè equips Aleví mixt i Benjamí mixt, el setè equip el pre-Benjamí que juga la Lliga del Consell

Comarcal del Baix Llobregat, i un vuitè equip de nova creació que és el mini-Benjamí mixt per a nens i nenes en edat d'iniciació de 4 i 5 anys

OBJECTIUS GENERALS

- Formació d'esportistes des de la base.
- Seguir sent un dels clubs capdavanters del Futbol Sala Femení de Catalunya, mitjançant l'ensenyament d'aquest esport a les noies de Castelldefels i comarca que els agradi aquesta modalitat esportiva.
- Formar des de la base els nens de la ciutat entre 5 i 12 anys que vulguin jugar a futbol sala, en catego-

ries mixtes en el nostre club fins a infantils i, a partir d'aquesta categoria, el club té un conveni amb el CCR Castelldefels/Sant Àngel perquè aquests nois segueixin la seva carrera esportiva en aquest club.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Ensenyar les noies a jugar a aquest esport amb exercicis tècnics i tàctics específics, a més de donar una bona preparació física i ensenyar a competir sempre amb respecte i educació vers els equips rivals

TORNEIG DE NADAL DE FUTBOL SALA FEMENÍ

TORNEIG DE NADAL DE FUTBOL SALA FEMENÍ
AL NADAL CAP NEN SENSE JOGUINA NI GUEU DE L'ENTRADA I JOQUET NOU

X S ESPORTS
Al pavelló Municipal de Can Roca de Castelldefels
DISSABTE 27 DE DESEMBRE

1a SEMIFINAL A LES 10'15 H :
UNIVERSIDAD REY D. J. CARLOS I CIUDAD DE ALCORCÓN - FSF CASTELLDEFELS
PARTIT TELEVISAT EN DIRECTE AL PROGRAMA

2a SEMIFINAL A LES 17'30 h :
AE VALLIRANA - RANDELEC ZARAGOZA 2002
DUMENGE 28 DE DESEMBRE

3r i 4t lloc : A les 10'15 H (Partit televisat XTVL)
FINAL : A les 12'00 H (Partit televisat XTVL)
* A les 13'30 h. Entrega de trofeus als equips participants

COL·LABOREN: L'Anèctic, L'Aviana, S'Alferrà, TVL, futbol mana, ENDAVANT

FUTBOL SALA FEMENÍ CASTELLDEFELS

CAMPIONES DEL MÓN



TROBADES FSF



TROBADES



ESCOLA DE FUTBOL SALA

Escola de Futbol Sala CASTELLDEFELS

Per a nens i nenes de 5 a 12 anys

Si t'agrada l'esport, vine a jugar a futbol sala amb nosaltres

Entrenament i partits setmanals

PER INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
617 46 21 57

FSF



C.B. Castelldefels

Pavelló Municipal de Can Vinader - Rambla Blas Infante, 23 - Castelldefels-Tel. 93 636 53 81

www.basquetcastelldefels.com

Va ser als anys 70 quan va sorgir el primer club de bàsquet que s'anomenava "Jovent Castelldefels". Més tard, dels successors d'aquell Jovent i aficionats lligats a l'empresa Rocalla, va sorgir el Club Bàsquet Castelldefels i, al cap d'uns anys, per desavinences es va produir una escisió de la qual va sorgir el Castelldefels Bàsquet Club.

OBJECTIUS

El CB Castelldefels té com a objectiu fonamental formar jugadors i jugadores del millor nivell possible i que puguin arribar al primer equip del club o bé a equips de categories superiors. Per a això intentem que cada etapa dels jugadors i jugadores tingui els continguts i els monitors més adequats.

El club es divideix en Escola (fins a 12 anys) i el que pròpiament seria la part Club (des de Pre-Infantil a Sènior). L'Escola és l'etapa d'iniciació de tots els jugadors, i busquem abans de res que es diverteixin i aprenguin els fonaments bàsics d'aquest esport, intentant no cremar-los amb competitivitats innecessàries. A la part Club seguim amb la formació dels jugadors però, cada vegada, el nivell d'exigència és molt més alt i, per això, serem més selectius a l'hora de formar els equips ja que intentarem jugar en

els millors nivells que puguem perquè els jugadors s'acostumin a competir amb els millors de la seva edat.

BÀSQUET ALS COL·LEGIS - EQUIPS

Aquest any engegarem una nova etapa a l'Escola de Bàsquet, que continuarà amb la direcció tècnica d'Albert Assens que, a més, aquest any participarà més activament en les tasques tècniques i menys en les administratives per donar un salt de qualitat. Una de les novetats serà el "Petitbàsquet", l'escola de bàsquet dirigida als més petits, als nens i nenes d'entre 4 i 5 anys, amb cistelles i material adaptat a la seva edat, perquè es vagin familiaritzant amb aquest esport que tant agrada a grans i petits. Una altra de les novetats serà la continuïtat de nostre "Ludobàsquet", que l'any passat es va engegar com a prova pilot i que va tenir una gran acceptació entre tots els participants de l'Escola, és obert a totes les edats i disposa de molts jocs i formes

jugades per aprendre jugant al bàsquet. Finalment, seguirem mantenint l'estructura de la temporada passada amb el bloc d'Iniciació, tots aquells nens d'entre 6 i 8 anys que vulguin aprendre i jugar a bàsquet i que comencen una nova experiència en la seva vida esportiva. Una altra de les novetats d'aquest any és que el grup d'Iniciació també es pugui realitzar els dilluns i dimecres (sempre i quan el volum de participants sigui suficient) per ser una mica més flexible amb les famílies.

Aquest any també participarem en les Trobades d'Escoles de Bàsquet organitzades per la Federació Catalana de Bàsquet per poder gaudir també de la competició i aprendre totes les actituds, valors i normes que comporten el fet de competir contra altres escoles de bàsquet. A partir d'aquí començarà la nostra estructura més "competitiva" on seguirem educant en i amb l'esport, però on els nens i nenes que segueixin jugant formaran part de l'estructura

d'un equip que s'iniciarà en la competició federada. Aquí tindrem el bloc de Preminis, que aquest any tindrà 1 masculí i 1 femení.

TORNEIG DE REIS BÀSQUET INFANTIL

El Torneig de Reis Bàsquet Infantil l'organitza el CB Castelldefels i es durà a terme els dies 2, 3 i 4 de gener del 2009 a les magnífiques instal·lacions del CB Castelldefels, situades al Poliesportiu de Can Vinader (Rambla Blas Infante s/n).

Participaran en el Torneig els millors equips Infantils d'Espanya:

Girona
Barça
Joventut
Pamesa

EQUIPS CLUB DE BÀSQUET CASTELLDEFELS

CADET "C"



INFANTIL



CADET "A"



PRE INFANTIL



CADET "B"





U.E. Castelldefels

Esglesia, 121 - 08860 Castelldefels - BARCELONA

93 664 32 29 · 607 469 30 - 93 664 32 29 - info@uecastelldefels.es - www.uecastelldefels.es



La UE Castelldefels ja té 60 anys. Des d'aquella iniciativa originària, liderada pel Sr. August Rossell, moltes han estat les vicissituds per les quals el nostre club ha passat, així com les persones que han posat el seu granet de sorra per a la seva lògica evolució. A la temporada 2007-2008 hem complert el 60è aniversari i ho hem celebrat organitzant el "V Torneig Juvenil Ciutat Castelldefels" amb la participació del RDC ESPANYOL, el REIAL MADRID i el FC BARCELONA

EL FC BARCELONA, CAMPIÓ

El FC Barcelona es va proclamar brillant campió de la V edició del Torneig Juvenil Ciutat de Castelldefels, disputat el cap de setmana del 14-15 de juny en el Municipal d'Els Canyars. El conjunt dirigit per Rodolf Borrell es va imposar amb claredat (0-3) en la gran final a la UE Castelldefels, després que ambdós eliminessin el dia anterior, prèvies tandes de penals, al RDC Espanyol i al Reial Madrid respectivament.

Una anècdota del juvenil dels 70

"Los Naranjitos" es va crear el 1968 i va ser molt curta la seva vida esportiva ja que quan els van

veure jugar, la UE Castelldefels va fixar els millors per al seu equip juvenil. Jugaven en el Camp de Via Fèria i els anomenaven "Los Naranjitos" pel color de les seves samarretes i els seus pantalons blaus. El seu camp era el de "Cerdans" al costat de la fàbrica Quintela, on van romandre invictes. Entre els partits disputats es troben entitats com el Vallcarca, Viladecans, Vista Alegre... el partit estel·lar va ser contra el juvenil de la UE Castelldefels, en el qual es van fixar a 5 jugadors i "Los Naranjitos" es van dissoldre. En aquell partit van guanyar als grocs per 3 a 1 i el golejador va ser Jaime Bergel, sent el porter del Castelldefels el seu germà, Antonio Bergel.

"Los Naranjitos" es reunien al Bar Cristales de la Pineda..., tota aquesta informació ha estat facilitada per Paco Zafón, a qui anomenaven "Puñito de Oro". Li segueixen Diego, José María Gisbert (e.p.d.), Jesús Izquierdo, Pedro Soler i Rafa. De genolls trobem a Jordi Jiménez, Julián Mondéjar, Manuel, Jaime Bergel i Lico.

Presentació FUTBOL BASE 08-09

A la tarda del DIUMENGE 30 de NOVENBRE, i com a immillorable prèvia del duel de Primera Catalana que va enfrontar la UE Vilassar i la UE Castelldefels, es va celebrar en el Municipal d'Els Canyars la PRESENTACIÓ DEL FUTBOL BASE UE CASTELLDEFELS 08-09, tradicional festa del planter groc que, com sempre, va tenir en la il·lusió de pares i fills el seu principal actiu.

Tot seguit, van anar apareixent sobre la gespa els diferents equips de la casa, de major a menor, començant pel juvenil 'A', que quatre hores més tard havia de disputar el seu partit de Lliga nacional contra la Damm 'B' al Feliu i Codina; i finalitzant per una representació de l'Escola 4 anys, el futur del futbol. Cal destacar dues coses: en primer lloc, que en aquesta edició la presència dels dife-

rents components de les plantilles va ser més nombrosa que en altres ocasions, especialment pel que fa als equips de major edat; i en segon, i fonamental, l'entrega dels pares i familiars dels protagonistes, bàsica per donar calor i color a la tarda. Són aquestes les situacions en les quals s'aprecia en essència el vessant més positiu, real i enriquidor d'aquest esport.

Finalitzada la posada en escena dels jugadors, amb les típiques fotografies de grup en el centre del camp, va arribar l'hora dels parlaments, en una clara demostració de la implicació que tant el club com l'Ajuntament mostren pel nostre futbol formatiu. Gregorio Corpa, coordinador general del Futbol Base, Juan Antonio Orenes, director esportiu i Andreu Garrido, membre de la Gestora, sense oblidar els coordinadors de l'Escola, Germán Molina i el seu adjunt, Felipe Marín, van ser els homes de casa que van encapçal·lar la comitiva.

UNIÓ ESPORTIVA CASTELLDEFELS

INFANTIL "A"



ALEVÍ "C"



ALEVÍ "B"



Abanderats Cristian i Adrián



ASSISTENTS A L'ACTE



HANDBOL CLUB ESPORTIU Castelldefels

Pavelló Municipal Can Roca C/ Castanyer s.n. Castelldefels- Tel. 93 664 1054
E-mail: esportiu_castelldefels@hotmail.com

L'handbol femení és un esport amb una forta implantació a Castelldefels

L'handbol femení és un esport amb una forta implantació a Castelldefels. Va començar al setembre de l'any 1973 quan persones vinculades a l'Hotel Rancho van reunir una sèrie de jugadores i un tècnic i van crear un equip d'handbol femení, que agafaria el nom del mateix hotel i iniciaria la Lliga a la categoria més baixa de la Federació Catalana d'Handbol. La presentació de l'equip es va fer en el mateix hotel; el primer president del club va ser Francisco Gordo, que era el director de l'establiment hotelier; es jugava i s'entrenava en una pista annexa a l'edifici de l'hotel i qualsevol habitació servia de vestidor i dutxa per a les jugadores. Com es pot veure, en els seus inicis, l'hotel i l'equip estaven totalment lligats. Durant tots aquests anys, l'equip va passar de jugar a la pista exterior del Rancho a fer-ho al pavelló cobert de l'Hotel Playafels, i l'any 1982 quan ja participava en la recent creada Divisió d'Honor Femenina a jugar al Poliesportiu Municipal de Can Roca. Així mateix, l'equip va canviar també el seu nom: Castelldefels des de la temporada 1984-1985 i Catafels a partir de la

1988-1989. Amb aquest nom baixa de categoria i desapareix a la temporada 1990-1991. Els problemes, econòmics sobretot, que el porten a aquesta situació no oculten els grans èxits del club en l'àmbit esportiu: molts triomfs i guardons i l'aportació fixa de diverses jugadores (6) a la selecció espanyola d'aquells anys.

Actualment, algunes d'aquelles jugadores són les components de l'equip Màster i treballen a la Junta Directiva del club. Així acaba la primera època de l'handbol femení a la nostra ciutat. Però al mateix temps que el Club Rancho jugava la seva última temporada amb molts problemes econòmics i esportius, un nou grup de persones (la majoria pares i mares d'una nova generació de jugadores cadets i juvenils que volien continuar jugant) busca la manera de fer realitat la voluntat de crear un nou club d'handbol. Després d'un intent d'unió amb un equip de futbol sala femení, es decideixen a fundar un nou club que s'anomenarà Club Esportiu

Castelldefels. Aquest equip recollia l'interès que l'handbol femení despertava a la ciutat i serà el referent de la segona època, que arriba fins ara. És nomenat president, des de l'inici, el Sr. José Luis Álvarez, i en els 14 anys en què ell és el responsable, el club repeteix un altre període d'èxits importants. Comença, també, a la 2a Catalana, la categoria més baixa de l'handbol femení, a la temporada 1991-1992. Any rere any passa per totes les categories de l'handbol femení i, després de diversos intents en les fases d'ascens, aconseguix que Castelldefels accedeixi de nou a l'elit de l'handbol espanyol guanyant una plaça a la Divisió d'Honor Femenina a la temporada 2003-2004. Tan important o més que els èxits esportius és la gran implantació en l'àmbit femení que la pràctica de l'handbol ha assolit en la nostra ciutat, tant a nivell escolar com federat. Actualment, el club té equips a totes les categories femenines de l'handbol català, des d'infantil fins a sènior. A més, ja fa tres anys que prepara equips

masculins, i es va presentar per a la temporada 2005-2006 a les categories infantil, cadet i juvenil masculines en les diferents competicions. Tots els equips que formen la base del club han aconseguit en aquests anys molts campionats de lliga i copa catalanes i altres competicions de tota índole, així com reconeixements per la tasca realitzada en el món de l'esport. Ha estat també habitual i nombrosa la presència de jugadores del club a les seleccions catalanes de les diferents categories, en la sènior (7) i en totes les seleccions de base (89), contribuint així als èxits de l'handbol català.

CAMPIONAT ESTATAL DE PRIMERA DIVISIÓ FEMENINA

Ha començat el 5 d'octubre de 2008 i està prevista la seva finalització el 3 de maig de 2009

HANDBOL CLUB ESPORTIU CASTELLDEFELS

ENTREGA DE JOGUINES



HANDBOL PLATJA



SÈNIOR I JÚNIOR



NIT DE L'ESPORT



JUVENIL



Leo Messi

Jugador del primer equipo del FC Barcelona



¿Qué aspectos ves en la Fundació Endavant que te motiven a apoyarla?

En primer lugar, el apoyo a los más necesitados, ya que es triste no poder practicar un deporte por motivos económicos; y valoro también el apoyo a sectores con discapacidades, todos los que quieran practicar un deporte, deberían poder contar con los medios necesarios.

Leo, ¿qué te parece que en Castelldefels haya nacido una Fundación deportiva y social que tiene como objetivo potenciar el deporte base y el deporte femenino, así como la integración de discapacitados en el mundo del deporte?

Me parece fenomenal, es bueno que la gente se implique y apoye a las entidades del pueblo de Castelldefels, en este caso.

Como futbolista de élite, ¿qué pasos son importantes en el trabajo de fútbol base para consolidar a los jugadores de la cantera en los primeros equipos?

Darles una buena formación, una mejor preparación, y oportunidades, para que la ilusión que los motiva la demuestren en el campo de fútbol, que es lo que se busca.

La Fundació ha nacido con el objetivo de poder dotar a las entidades del presupuesto suficiente para poder hacer frente a los costes de las máximas categorías estatales, ¿qué piensas de esta finalidad de la Fundació?

Todo apoyo es bueno, más aún a chicos cuyos padres no cuentan con los medios económicos para apoyarles, en este aspecto es positivo que existan estas asociaciones.

La idea de "Unión de masas" de las entidades que forman la Fundació es un aspecto en el que la Fundació trabaja desde el primer día, creemos que unificando esfuerzos se conseguirán más y mejores objetivos, ¿crees que será positivo para el deporte de Castelldefels esta unión de la masa social?

Creo que sí, cuando la gente, las familias, se unen, tienen más posibilidades de lograr objetivos, la unidad y el trabajo en equipo facilita el que se cumplan las metas trazadas, por lo que espero que dé sus frutos en Castelldefels.

Un deseo para 2009

Salud para el deporte y todas las familias de Castelldefels





ESCALA
Materials per la construcció S.L.

Tel. 93 639 09 85
Sol, 10-12 · Begues

**Us desitgem Bon Nadal i
Feliç Any 2009!!!**



ELS SOMNIS SÓN
MOLT IMPORTANTS...

ESCALA
Materials per la construcció S.L.



David Aguilera

Ex capitán y actual delegado de la UE Castelldefels

Carlos de Frutos



Parece que era ayer cuando te veíamos correr la banda derecha de la Vía Férrea con el Juvenil y, posteriormente, con el Primer Equipo en Preferente...

Ha pasado mucho tiempo, pero aquellos años fueron maravillosos. Hice grandes amistades que todavía conservo, formándome como jugador y como persona, que al final es lo que cuenta.

Fuiste protagonista de un caso de progresión bastante 'atípico' en nuestra entidad y, por qué no decirlo, en el fútbol actual. Siendo Juvenil de último año disputaste la temporada completa con el Primer Equipo en la Territorial Preferente...

La realidad es que aquél era otro fútbol, pero a Ramón López Adán, el técnico que confió en mí, siempre le estaré agradecido porque apostó por mí sin paliativos, lo que al fin y al cabo es lo que hace que un jugador crezca.

Pasaste por el FC Barcelona, y tras diferentes idas y venidas, con el Castelldefels de por medio, viviste en primera línea las 6 temporadas del equipo en Tercera hasta que te lesionaste en el Narcís Sala. ¿Cómo has visto la evolución del club desde tu última salida hasta ahora?

Lo que está claro es que, aunque sólo pasaron cuatro años,

"Me emocioné mucho rodando el 'spot', y creo que ahí está el secreto"

el club que yo dejé la última vez que me fui, en aquel caso al Europa, y el que me encontré cuando volví no tenían casi nada que ver. Todo era mucho más 'profesional'. Antes jugábamos para divertirnos y estar con los amigos, pero estando en Tercera el club creció, nos trasladamos a Els Canyars y la entidad sigue y seguirá progresando.

En tus últimos años de corto viviste la cara más amarga del fútbol, la de las lesiones. Una lástima para un jugador como tú, otrora incombustible...

Efectivamente, mis últimas temporadas como jugador estuvieron muy marcadas por las lesiones, siendo esta última, la que me produjo en la rodilla en el campo del Sant Andreu, la de mayor gravedad. Mi deseo es recuperarme al 100%, aunque tengo claro que será una cuestión de paciencia y trabajo.

Este curso sigues vinculado al club como delegado del Primer Equipo. Háblanos un poco de este nuevo rol...

Siempre tuve la intención de seguir ligado al club, y cuando me propusieron el cargo lo vi bien, ya que era una manera de estar cerca del equipo, conviviendo con unos cuantos de los que fueron mis compañeros en las últimas temporadas. Es un honor que el club haya pensado en mí para un cargo tan representativo.

En este sentido, pocas cosas hay más representativas que unas imágenes impactantes, y lo cierto es que hace varios meses fuiste protagonista de un 'spot' publicitario muy emotivo, enmarcado en la campaña de captación de socios que el club quiere llevar a cabo. ¿Cómo valoras la experiencia?

De forma muy positiva. Cuando vi el 'spot' en pantalla grande casi no daba crédito, porque me emocionó mucho y salió todo de forma muy natural. Lo cierto es que

este mundo de la publicidad era totalmente desconocido para mí, y formar parte de un rodaje fue una experiencia totalmente nueva y enriquecedora en mi vida. Espero que a la gente le guste.

Hablando de todo un un poco, ¿cómo ves el fútbol base de la UEC hoy en día?

En plena expansión. Cada vez hay más equipos, existe una metodología de trabajo común y ahora lo que falta es que todo esto se traduzca en buenos resultados a nivel competitivo y más jugadores utilizables para el primer equipo.

¿Vislumbras jugadores de categorías inferiores formando parte del primer equipo en próximas temporadas?

Ojalá, y además creo que debe ser así. Pienso que hoy en día el Castelldefels está en condiciones de dar oportunidades a chavales jóvenes, y más teniendo en cuenta que el fútbol no vive ni vivirá en próximas temporadas momentos boyantes. Por ello, hay que confiar en la gente de aquí y pensar en positivo, ya que si no es así, es imposible que la cantera pueda cuajar.

Y, por último, quería preguntarte, ¿qué te parece el apoyo que está brindando la Fundación Endavant a la U.E. Castelldefels y al deporte base en general?

Me parece bien que haya fundaciones de este tipo ya que el deporte base es fundamental para los clubes y para la sociedad en general. Yo me formé en el club y me gustaría que todos los chavales tuvieran esa oportunidad. En el club se hacen grandes amistades, el deporte, además de diversión, es una guía para emprender una vida sana y saludable, te enseña a compartir, a relacionarte, a aceptar las normas, te transmite valores que son muy importantes en tiempos como los que vivimos hoy.



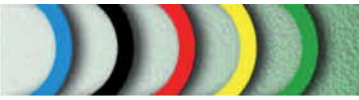
MYP



**E X C A V A C I O N E S
M O N F O R T E Y P A V I A , S . L .**



Tel. 93 331 81 94



PENTATLÓ

El pentatló modern és una disciplina olímpica amb més de nou-cents anys d'història, que està compost per cinc disciplines: tir, esgrima, natació (200 metres), equitació i cross (3000 metres). Va ser inclòs en el programa olímpic en els Jocs d'Estocolm l'any 1912, però la categoria femenina va haver d'esperar fins els Jocs de Sydney per entrar a l'escena olímpica.

Les arrels del Pentatló modern es remunten als antics Jocs Olímpics del 708 AC, on el pentatló antic incloïa les següents disciplines: tir del disc, javelina, salt de longitud, carrera i lluita. En aquells Jocs Llambris Lakedaimonios fou coronat el primer guanyador olímpic de l'especialitat.

El baró Pierre de Coubertin, aquell pensador francès que va reorganitzar els Jocs Olímpics, desitjava incloure un esport "combinat" en el nou programa d'aquests jocs moderns, on destaqués el prototip del "superatleta" (atleta multifacètic), i que havien de combinar força, tècnica i personalitat. Inspirat pel pentatló antic, va crear el pentatló modern,

tència, reflexos ràpids i concentració per satisfer les altes demandes de l'esport.

El Pentatló modern és gestionat i administrat internacionalment per la Unió Internacional de Pentatló modern (UIPM), fundada el 1948 i ubicada en el Principat de Mònaco.

A Grècia, el Pentatló modern va començar el 1975. La Federació Hel·lènica de Pentatló Modern (EOMOP) va ser fundada al gener del 2001. Fins llavors, el Pentatló modern havia estat practicat a nivell aficionat. Els tornejos de qualificació passen durant el curs de l'any pre-olímpic. A través de les competicions

1.000 punts, quan ell o ella obtenen un compte de 172/200. Per cada punt que està sobre o sota de 172, s'afegiran o restaran dotze punts, respectivament.

Esgrima

L'esgrima és un esport tècnic que requereix experiència, tècnica, força, rapidesa de pensament i autodomini. Té lloc en un àrea d'interior, en els passadissos especials d'alumini (pistes), que fan 18 m de llarg i entre 1.5 i 2 metres d'ample.

En esgrima, cada atleta s'enfronta al seu opositor directament; amb cada "tocar-colpejar", ell o ella afegeix punts al total, al mateix temps que

Per aquesta raó, és una condició prèvia per a la participació en Pentatló modern estar en excel·lents condicions físiques i de salut.

La natació es realitzarà en piscines olímpiques cobertes o al aire lliure, que són de 50 metres de llargària. Els nedadors cobreixen una distància dels 200 metres en Freestyle. Els atletes poden cobrir la distància en qual·sevol estil de natació, mentre no canvien aquell estil a mitja de cursa.

Per recollir 1.000 punts cada atleta necessita una sincronització de 2 minuts i 30 segons (per a homes) o bé 2 minuts i 40 segons (per a dones). Per cada segon menor o major d'aquell temps, s'afegiran o



un esport que combina disciplines tècniques (tirar, cercar i muntar), i altres de força i resistència, com la natació i la cursa.

Es diu que aquest esport està inspirat en una llegenda en la qual es narraven les aventures d'un guerrer que, per portar un missatge, va haver de lluitar a cavall amb espasa i pistola, però com que va perdre el seu cavall (fou assassinat) es va veure obligat a nedar i córrer per completar la seva missió.

Breu descripció i història

El Pentatló modern és considerat l'esport més exigent dels jocs olímpics, ja que combina cinc disciplines totalment diverses. Aquest atleta competeix en les cinc proves en un sol dia. Aquests atletes (homes i dones) necessiten tenir força, resis-

(campionats continentals i del món), 32 homes i 32 dones es qualifiquen. Les disciplines del Pentatló modern es porten a terme en l'ordre següent: tir, esgrima, natació, hípica i el cross, que sempre es disputa l'últim. El guanyador és qui acaba amb el compte total més alt.

Tir

El tir és un esport tècnic que requereix concentració, autodisciplina i una estabilitat total. Consisteix a tirar amb una pistola d'aire de 4.5 de calibre a un blanc fix, que és a 10 metres de distància. Els tiradors tenen un total de 20 tirs, amb un límit de temps màxim de 40 segons i un compte d'un a deu per cada tir.

Si un tirador realitza cada tir perfectament, colpejant el centre del blanc, aconseguirà la puntuació més alta que és 200/200. El pentatleta anota

redueix punts del compte del concurs. El cos sencer de l'atleta és ment.

un blanc vàlid per sumar punts. Els punts que es concedeixen per a cada un per "tocar-golpejar" són determinats per un dispositiu de sentència electrònic que depèn del nombre de participants de cada esdeveniment. Concedeixen a un atleta 1.000 punts

una vegada que ell o ella guanyi el 70% de "tocar-colpejar" en els Jocs. Per exemple, durant els Jocs Olímpics, un atleta s'enfronta a 31 atletes. Si ell o ella guanya el 70% de "tocar-colpejar", se li afegeixen en el seu compte 1.000 punts.

Natació

La natació és un esport dinàmic que requereix força, habilitats tècniques, velocitat i una bona condició física. Acabar un curs perfecte afegeix 1.200 punts al compte de l'atleta, mentre que es redueixen 60 punts de penalització per cada negociació

disminuiran 10 punts respectivament.

Equitació

L'equitació (muntar) és un esport tècnic que exigeix valor, capacitat de cooperació amb el cavall, pensar ràpid i determinació.

Es munta en un centre d'equitació d'interior o a l'aire lliure, en gespa o sorra. L'acte de muntar a cavall implica saltar sobre 12 canyissos (d'una alçada màxima de 1.20 m i una longitud de 350 a 450 m; un total de 15 salts), amb un doble i un triple salt. L'atleta té un límit de temps, segons la longitud del curs.



a saltar, 28 per colpejar algun canyís i 40 si un genet cau del cavall. Les penalitzacions també se sol·liciten per excedir el límit de temps així com altres infraccions.

Els atletes competeixen amb els cavalls proporcionats pels organitzadors, que se seleccionen amb un drenatge a l'atzar 20 minuts abans del començament de l'aconteixement. Pels propòsits de l'escalfament i la preparació, es permet als atletes muntar el seu cavall assignat durant 20 minuts i tenir fins cinc salts d'assaig en l'àrea auxiliar de l'exercici.

Cross

El "Cross-Country Running" és un esdeveniment dinàmic que requereix



força espiritual i física. Aquest esdeveniment consisteix a passar a través d'un camp desigual en una distància de 3 quilòmetres (3000 m) per als homes i les dones. Acabar aquest curs dins de 10 segons per minut per als homes, i en 11 minuts i 20 segons per a les dones afegeix 1.000 punts al compte total de l'atleta.

Aquesta disciplina té el desavantatge de desenvolupar-se després de les 4 altres disciplines. Aquest ordre va ser adoptat per dues raons principals. En primer lloc, els espectadors poden determinar directament l'ordre que acaba. En segon lloc, motiva els atletes per arribar als altres atletes.

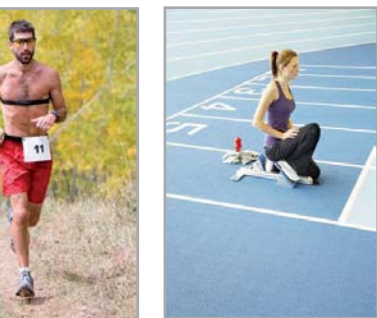
Atletes

El Pentatló modern, a causa de la naturalesa de les seves disciplines de

la competició, es desenvolupa principalment en països amb tradició militar, i van ser incorporats en el programa d'entrenament militar de moltes acadèmies militars europees.

Un pentatleta famós, destinat a fer història com a general americà en la Segona Guerra Mundial, fou George Patton, que va participar en els Jocs Olímpics de 1912, a Estocolm i va quedar en cinquena posició.

En els primers anys d'aquesta presència dels esports en els Jocs Olímpics, països com Suècia, Alemanya i la Unió Soviètica van desenvolupar un paper prominent en els tornejos importants. França, Itàlia, Gran Bretanya (especialment



en la categoria de dones) i Rússia, junt amb les potències anteriorment assenyalades, van produir diversos períodes d'excel·lents i impressionants resultats. En canvi, Hongria ara ha assumit el control la posició principal en aquesta competició, un país on és molt popular.

Programes actuals de la Federació Catalana de Pentatló Modern.

Lliga Catalana de Pentatló Modern. Competició que es realitza entre clubs de Catalunya i el sud de França, les disciplines són tir, cursa i natació.



El programa de Biatló escolar

El programa Salut i esport

Alimentació, activitat física i altres hàbits saludables.

Indicat per perdre pes, evitar sedentarisme, tenir un mínim de forma física ...

PROGRAMA DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE PENTATLÓ MODERN CONTRA L'OBESITAT INFANTIL. (SALUT I ESPORT)

El programa va dirigit en una 1a fase a escoles amb menjador i que tinguin programa de natació escolar i amb possibilitat d'accés a nois/es derivats d'altres escoles; en una 2a es podrà aplicar en totes les escoles.

El programa buscarà continuïtat durant tot el curs escolar en dos vessants:

- 1) Programa individualitzat en el qual participaran nois/es amb obesitat.
- 2) Programa de secció esportiva de biatló o de Club de Pentatló que incorporarà als nois del vessant 1 amb nois/es sense excés de pes.

En què consisteix el programa individualitzat per a alumnes amb excés de pes i sedentarisme:

Durant el més de setembre 2008 s'ha de fer un control de l'IMC (índex de massa corporal) que ens indicarà en quin grau d'obesitat està l'alumne i se cercarà el compromís, per treballar en el programa, de la família i la comunitat educativa.

Es dissenyarà una programació esportiva, calendari de competició, pla d'entrenaments, dieta i altres suports que es considerin necessaris.

L'objectiu del programa és dotar la persona amb obesitat d'un equip de suport que li faciliti paulatinament anar perdent valor d'IMC per arribar a valors de normalitat.

Aquest equip ha d'aconseguir:

- Controlar l'IMC.
- Increment d'hores i experiències en educació física i esport.
- Seguiment de la dieta programada.
- Suport i atenció mèdica, psicològica i social.
- Implicació de la família.
- Normalització i execució d'hàbits saludables.

Per tant, ha d'estar format per:

- Dietista.
- Professor d'educació física Centre.
- Responsable tècnic Federació.
- Representant de la família (pares o germans que puguin tenir incidència i control en l'alimentació fora d'horari).

I ha de tenir suport puntual en cas de necessitat per:

- Tutor escolar.
- Psicòleg.
- Metge endocrí i/o pediatre.
- Assistent social.

En aquest programa s'haurà de programar com a mínim una biatló en el curs que coincideixen les persones que fan el programa contra l'obesitat, ja que és important treballar el reconeixement i suport del seu grup.

A partir d'aquí es podrà participar en diferents competicions de biatló o de pentatló que es faran d'àmbit comarcal, nacional i internacional.

En aquestes competicions els companys de classe seran convidats també a participar.

La Federació Catalana de Pentatló organitzarà la cursa en l'escola.

Marcel Granollers

Campió de Copa Davis 2008



Amb només 22 anys, Marcel ha estat component de l'equip nacional de tennis que recentment ha guanyat l'"Ensaladera de Plata" a la ciutat argentina de Mar del Plata. A aquest destacat veï de Castelldefels que, als 5 anys, va començar jugant a les pistes del Club de Tennis Andrés Gimeno, li presentem els objectius de la Fundació Endavant.

l'Open d'Austràlia, encara que abans tinc dos tornejos. En relació amb el meu objectiu, vull seguir progressant pas a pas, en el rànquing ATP vaig assolir aquest any el lloc 51 en singles i el 40 en dobles. Millorar en el rànquing no és una obsessió, jo he de seguir treballant durament, continuar amb el pla de l'entrenador, David de Miguel, tenir la il·lusió i divertir-me amb el tennis i portar una vida correcta amb la meva preparació física.

Vas començar jugant en terra batuda, com et sents en pista ràpida? Quin és el teu millor cop i quin altre has de millorar?

És veritat que al Club de Tennis Andrés Gimeno vaig començar jugant en terra batuda i que vaig sortir també campió en dobles júnior a Roland Garros el 2004, però ara molts entrenaments i molts certàmens són en pista ràpida, i un s'hi va adaptant. El meu millor cop és el servei, però he de continuar treballant també el drive, el revés i la volea, és un treball progressiu i continu amb el coach.

Què significa Castelldefels per a tu i com valores la creació de la Fundació Endavant?

Castelldefels és la meua ciutat i n'estic molt orgullós, d'ella, igual que del meu club, el Tennis Andrés Gimeno, del qual sóc soci. Són les meves arrels. Respecte a la Fundació Endavant, és una excel·lent iniciativa donar suport a l'esport base, especialment el femení, així com complir una funció social amb els més desfavorits; entenc que des de petit t'han d'ajudar amb l'esport que t'agrada. Els meus pares, i fins i tot als meus avis, jugaven al tennis i ells me'l van inculcar. Iniciatives com aquesta Fundació s'han de potenciar, jo us animo a continuar amb aquest projecte.



Què va significar per a tu reemplaçar Rafa Nadal, núm. 1 del món, i trobar-te entre els cinc millors jugadors espanyols?

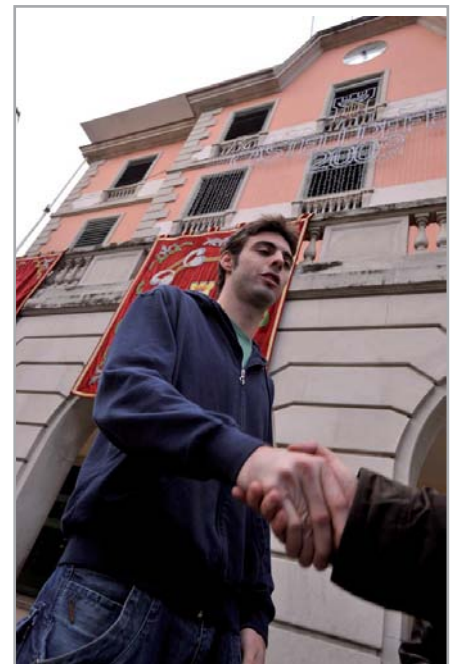
És un gran orgull i una enorme satisfacció que el capità Emilio Sánchez Vicario em triés per a l'equip de Copa Davis; d'ell va ser la decisió i personalment lamento la lesió de Rafa Nadal.

¿Vas pensar que podies jugar algun partit a la fase final, i de qui et vas recordar quan Verdasco va guanyar el punt decisiu?

Quan participes en un certamen, i en aquest tan especial, sempre tens la il·lusió de jugar, però el capità i els resultats manen. Pel que fa a en qui vaig pensar en aquell moment del triomf..., va ser en tota la meua família, en el meu entrenador i en tots els que em donen suport diàriament per aconseguir els meus objectius en el món del tennis.

Vencedor del Gran Slam de Houston i Torneig Challenger de Tànger, quin és el teu futur immediat i el teu objectiu?

Ara estic fent la pretemporada, posant-me a punt amb la planificació del meu preparador tècnic; el primer repte és



IX Nit de l'Esport

GUANYADORS TEMPORADA 2007-2008

Millor esportista masculí de més de 18 anys



MANUEL CORRALES SOTO
Petanca CP El Castillo

Millor esportista femenina de més de 18 anys



RAQUEL FERNÁNDEZ
Hoquei Olímpia Hoquei Castelldefels

Millor esportista masculí de menys de 18 anys, infantil, i/o cadet i i/o juvenil.



ADRIÁN DÍAZ-SALAZAR BRAVO
Pàdel Club Tennis Castell

Millor esportista femenina de menys de 18 anys, infantil, i/o cadet i i/o juvenil.



ANDREA DE LA TORRE
Handbol Esportiu Castelldefels

Millor equip federat masculí (sènior), per la seva trajectòria.



UNIÓ ESPORTIVA VISTA ALEGRE
B Futbol

Millor equip federat femení (sènior), per la seva trajectòria.



MÀSTER FEMENÍ ESPORTIU CASTELLDEFELS
Handbol

Millor equip federat masculí (cadet o juvenil), per la seva trajectòria.



UE CASTELLDEFELS
Juvenil B- Futbol

Millor equip federat femení (cadet o juvenil), per la seva trajectòria.



ESPORTIU CASTELLDEFELS
Juvenil Handbol

Distinció especial per la col·laboració en l'esport de Castelldefels, per a entitats, col·laboradors, àrbitres o entrenadors, etc.



RETRANSMISSIONS ESPORTIVES RÀDIO CASTELLDEFELS :Col·laboradors:
DANI HERNÁNDEZ, NORBERT MURILLO, JORDI GONZÁLEZ, JUAN RAMÍREZ.

Jocs Escolars



CEIP GAUDI, EDUMAR, ELS PINS, GARIGOT, MARGALLÓ, TORRE BARONA, BRITISH SCHOOL OF BARCELONA, COL·LEGI FRANGOAL, FELISA BASTIDA PETIT MÓN, LA GINESTA, SANT FERRAN, IES MEDITERRÀNEA, CLUB ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA, CLUB PATINATGE, ESPORTIU, FUTBOL SALA FEMENÍ, UD VISTA ALEGRE, UE CASTELLDEFELS

Homenatjats de les Entitats



ELÍAS VIGIL MUÑOZ
Club Petanca Vista Alegre
ENCARNACIÓN RUIZ
Club Petanca El Castillo

Irma Cueva Pérez de Tudela

Nadadora con 3 Diplomas Paralímpicos ATLANTA 96

Fotos Ramón Josa



Esta deportista, vecina de Castelldefels, con 11 años se queda ciega a causa de un tumor cerebral. Hoy, con 31, tiene toda la fuerza para superarse a cada momento: casi todos los días la encontramos entrenándose en la piscina del Polideportivo de Can Roca. Además, ha terminado la carrera universitaria y es una fisioterapeuta especializada en deportes, que busca trabajo... aunque tiene pacientes que atiende en su domicilio.

¿Cuándo empieza tu carrera como nadadora?

En el año 1992, con solo 15 años, me dedico a la natación con un objetivo de superación personal, ya en 1993 participé en Roma en el Campeonato Europeo, luego con la Federación Española de Deporte para Ciegos, en 1994 los Campeonatos del Mundo en Malta, y en Londres en el Open Europeo en 1995. Durante esos años, logré varios records del mundo y de España en mi categoría.

¿Qué significó viajar a los Juegos Paralímpicos ATLANTA 96?

Fue un reconocimiento a mi esfuerzo y a mi trabajo con buenas marcas. Allí obtuve tres diplomas Paralímpicos que hoy cuelgan en mi habitación. Mis pruebas favoritas son braza, mariposa y los 200 metros estilos. Atlanta 96 marcó un antes y un después en mi carrera en el deporte de elite.

¿Por qué decides retirarte de la competición profesional?

Entendí que había cumplido un ciclo en mi vida y que tenía que emprender otro camino, por ello ingresé en la Escuela

Universitaria de Fisioterapia Gimbernat y terminé mi carrera como Fisioterapeuta especializada en Deportes, pero siempre he seguido nadando, además de hacer esquí alpino en La Molina y esquí náutico en el Canal Olímpico de Castelldefels.

¿Qué opinas de la creación de nuestra FUNDACIÓ ENDAVANT?

Me parece muy bien su función social y deportiva potenciando el deporte base e integrando a los discapacitados en la sociedad.

Lamentablemente hay pocas ayudas de la administración para los deportistas como yo... existe una gran desigualdad entre los deportistas de elite y los deportistas con discapacidad. Otro aspecto positivo a resaltar de la Fundació Endavant es que quiere apoyar el deporte femenino de base, es un ejemplo a seguir.

¿Cómo se ha desarrollado tu vida al perder la vista?

Lo fundamental fue el apoyo incondicional de mi familia, que siempre ha creído en mí: mi hermano Héctor, mi madre y, mi padre (un luchador)..., todos me ayudaron a desarrollar mi autoestima y ahí es donde yo me sentí más fuerte y segura. La natación fue un reto personal; mi carrera universitaria, un anhelo profesional, y ahora gracias al correo electrónico tengo un relación global con el mundo moderno.

Por último, te pedimos un mensaje para nuestros jóvenes deportistas.

Pues que deben tener afán de superación tanto en el deporte como en los estudios y en la vida misma. Siempre hay que luchar y sobreponerse a los hechos. Personalmente estoy muy motivada con mis entrenamientos y si las marcas me lo permiten, quiero volver a competir. En mi vida profesional como fisioterapeuta estoy buscando trabajo y siempre tengo presente mi objetivo que no es otro que llegar a la meta y, si es posible, la primera. En la medida en que nos superemos, lograremos mayor igualdad con los deportistas no discapacitados y en consecuencia una mayor implicación y ayuda de las administraciones que las actualmente existentes.



CADA METRO CUADRADO, UNA SOLUCIÓN AL CUBO.

CADA DETALLE CUENTA, Y MUCHO, POR ESO EN IMVISA NOS PREOCUPAMOS DE QUE TODO ESTE A LA ALTURA DE LO QUE USTED SE MERECE. DESDE LA UBICACIÓN DE LA VIVIENDA HASTA EL APLIQUE MÁS PEQUEÑO, Y NOS OCUPAMOS DE QUE USTED NO TENGA QUE PREOCUPARSE DE NADA, YA QUE NOSOTROS LO HACEMOS TODO. ACABADOS DE PRIMERA LÍNEA, GESTIONES, PERMISOS, CAMBIOS DE NOMBRE, ALTA DE LA LUZ Y DEL AGUA... VENGA A VERNOS, ENCONTRARÁ SOLUCIONES INTEGRALES A SU VIVIENDA.



www.imvisa.com - Tel. 93 636 04 00



SOLUCIONES INTEGRALES

Si Usted es **EXIGENTE** debe trabajar
con **EXPERTOS.**



BSB

**BAÑERA
SOBRE
BAÑERA**

LA EVOLUCION
DE UN CONCEPTO

www.bsb-spain.com

BSB
BAÑERA
SOBRE
BAÑERA

**10 AÑOS
DE GARANTÍA**

BAÑERA NUEVA | SIN OBRAS | EN 4 HORAS

93 634 20 08

PRESUPUESTOS GRATUITOS
Arcadi Balaguer, 9 Castelldefels (BCN)