

SANT JORDI: la festa del **LLIBRE** i de la **ROSA** a Esplugues
MARIA DEL MAR BONET i **LUZ CASAL** estrenen el nou **L'AVENÇ**
LONDRES, amb **PAU ROCA** i **MAR ULLDEMOLINS**, a l'eeee!

www.esplugues.cat

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

abril
2011



Núm. 36



**Corre per la infància
a Esplugues!**

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

CURSOS INTENSIUS JULIOL 2011

CLASSES D'ANGLÈS PER A TOTS ELS NIVELLS.

NENS I ADOLESCENTS. Grups reduïts

Horari matins: de 9 a 14 h • Horari tot el dia: de 9 a 16.30 h (servei de menjador inclòs)

(Possibilitat d'escollir per setmanes)

❖ **ACTIVITATS I JOCS, DINS I FORA DEL CENTRE:**

❖ **Teatre, música, manualitats i jocs**

❖ **SORTIDA D'1 DIA COMPLET A LA SETMANA (divendres)**

❖ **CONVERTEIX-TE EN UN TURISTA A LA TEVA PRÒPIA CIUTAT.**

Passa tot un dia (divendres) amb el teu professor FACE TO FACE



The Meeting Point
al cinema en
V.O.S.E. en 3D



The Meeting Point
al Canal Olímpic

ADULTS I JOVES ADULTS. Grups molt reduïts (4-6 alumnes per classe)

4 i 5 setmanes. Horari de tarda, de 17 a 19 h / 19 a 21 h

❖ **F.C.E EXPRESS (preparació intensiva per al FCE)**

❖ **INTENSIUS DE CONVERSA**

(Tècniques per al desenvolupament de la teva habilitat oral)

❖ **Programa d'estudis equivalent als cursos oferts durant l'any acadèmic**

Places limitades. Matrícula oberta a partir de l'11 d'abril

VIU L'ANGLÈS DE VERITAT!

**UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING"
THE BEST ENGLISH IN TOWN**

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) • ☎ 93 470 01 16

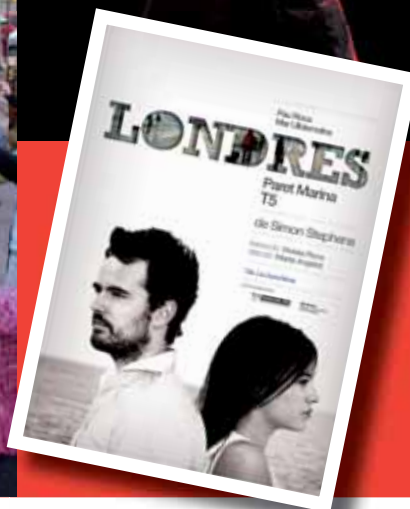


tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

Sumari

Núm. 36
1/30 d'abril
de 2011

6



15

Edita:
Ajuntament d'Esplugues
93 371 33 50

Direcció:
Joan Carles Ruiz

Coordinació:
Eduard Castelló

Redacció:
Mercè Aguilar i Joan Garcia

**Redisseny maqueta
i capçalera:**
Albert Espona

Fotografies:
Lluís Tarrés

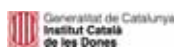
Publicitat:
Publimpacte 93 473 64 11
*(els continguts dels anuncis són
responsabilitat de l'empresa que
es publica)*

Distribució:
SMS91

Tiratge:
20.500 exemplars

Impressió:
T.G. Alfadír, S.A.

Amb el suport de:



4 ESPORT I SOLIDARITAT
Esplugues es bolca amb la 1a Cursa Solidària "Ciutat d'Esplugues"-Hospital Sant Joan de Déu

6 SANT JORDI A ESPLUGUES
La festa catalana més popular omple de roses, llibres i cultura els carrers de la nostra ciutat

7 LA LLEGENDA DE SANT JORDI
El gran espectacle de l'Esbart Vila d'Esplugues busca superar-se any rere any

8 L'AVENÇ INAUGURA LA SEVA RECENT REMODELACIÓ
Els actes s'acabaran al maig i comptaran amb música, teatre i cinema. Concerts de gala amb M. del Mar Bonet i Luz Casal

9 ENTREVISTA A LUZ CASAL
La cantant actuarà a L'Avenç després de superar un càncer de mama

10 L'AGENDA DIA A DIA
Totes les activitats d'abril a Esplugues

13 ESPLUJOVE
El dia a dia del jovent d'Esplugues

14 BIBLIOTEQUES D'ESPLUGUES
Les activitats de les nostres biblioteques

15 LONDRES I TEATRE FAMILIAR A L'ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Els actors Mar Ulldemolins i Pau Roca interpretaran dos monòlegs de Simon Stephens

16 APRÈN I FORMA'T A ESPLUGUES
Una nova fornada de tallers als casals Remolí, Robert Brillas i al CIRD Vil·la Pepita

18 FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA
La música barroca serà la protagonista dels dos concerts d'abril

19 ESPORTS
COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS
Els partits destacats del mes

**EL
RACÓ
VERD**

**FLORISTERIA
PAISATGISME
SANT JORDI**

C. Alegria, 12
08950 Esplugues de Llobregat
T/ 93 473 52 42
Mail: jaume@elracoverd.cat
www.elracoverd.cat

- Flor tallada i planta natural
- Art floral: Núvies, celebracions, rams i centres, art funerari
- Disseny, construcció i manteniment de jardins, terrasses i balcons
- Reg automàtic professional - venda i assessorament
- Assessorament tècnic en cultiu, poda i tractaments fitosanitaris
- Es prenen encàrrecs per a tota mena d'arbres i plantes
- Servei a domicili
- Pagament telefònic - VISA

Listos para correr por una buena causa



El sábado 9 de abril será un día muy importante para nuestra ciudad. Se celebrará, por primera vez, una prueba deportiva que, con los años, puede convertirse en una referencia en el mundo del deporte en Catalunya: la **1a Cursa Solidària Ciutat d'Esplugues - Hospital Sant Joan de Déu**.

Lo que la hace tan especial es que se trata de una prueba urbana por nuestras calles y que el 50% de la recaudación de las inscripciones se destinará al programa Hospital Amic del Hospital de Sant Joan de Déu.

Será un día donde el deporte y la solidaridad irán cogidos de la mano

Así, indirectamente, estamos colaborando para que los pacientes y sus familias tengan una estancia tan positiva como sea posible. Será un día donde el deporte y la solidaridad irán cogidos de la mano. El deporte vuelve a destacar como catalizador de valores positivos y suma, al hecho de una práctica saludable, un

acto de solidaridad con la infancia. Hay tres circuitos distintos adaptados según las edades, lo que convierte la prueba en una fiesta para toda la familia.

Es, pues, una buena forma de promocionar y fomentar la actividad física como hábito saludable a nuestros niños y niñas, a la vez que dar soporte a las personas y las familias más necesitadas.

La Cursa contará con la colaboración de Duet Esplugues y ETV, que dará cobertura al evento. Para el control de tiempos y participantes se utilizarán chips, en un nuevo sistema para registrar los datos más precisa y cómodamente.●

Las inscripciones siguen abiertas hasta el jueves 7

www.cursasolidariaesplugues.cat

QUÉ NO PUEDES OLVIDAR

- ✓ DNI
- ✓ DORSAL
- ✓ CHIP DE CRONOMETRAJE
- ✓ ROPA Y CALZADO DEPORTIVO
- ✓ HACER UNA COMIDA LIGERA Y CON SUFICIENTE ANTELACIÓN

RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES

A la hora de participar en la carrera, igual que en cualquier actividad deportiva, es conveniente seguir una serie de consejos útiles:

ANTES DE LA CARRERA

1. La comida antes de la carrera debe ser ligera, sin hartarse. Mejor no hacer comidas pesadas. Hay que tratar de ingerir alimentos que se asimilen fácilmente por tu organismo.
2. Es preferible estar en el lugar del evento al menos una hora antes de la hora de salida.
3. Hay que hidratarse bien y empezar a tomar líquido horas antes de la carrera aunque no se tenga sed. El cuerpo necesita tiempo para asimilar lo que ingiere.
4. No hay que estrenar ropa deportiva ni zapatillas el día de la carrera. Toda la indumentaria tiene que haber sido probada con anterioridad.
5. Hay que calentar y hacer estiramientos como preparación al esfuerzo posterior.

DURANTE LA CARRERA

1. ¿Dónde me coloco? Si esta es tu primera carrera, lo mejor es colocarse al final del pelotón para evitar molestar a los participantes más rápidos. Cuando veas los resultados tendrás una mejor idea de donde situarte la próxima vez.
2. Concentración durante la carrera. Tienes que saber controlar tu organismo, saber tus límites. Conocer los recorridos es indispensable para conseguir un buen rendimiento.
3. Sé optimista. Son mejores los pensamientos del tipo "ya he hecho 6 km" que "me faltan 4 km".
4. No cortes camino por las esquinas: las carreras de calle se corren por la calle, no por las aceras. Aunque veas a otros cortar camino por las esquinas no los imites.
5. Si te sientes muy cansado camina: nadie te prohíbe caminar. De hecho mucha gente lo hace. De nada sirve llegar trotando y desmayarte al cruzar la meta.

6. No esperes a tener sed para tomar líquido. Bebe sorbos pequeños de forma regular durante todo el recorrido.

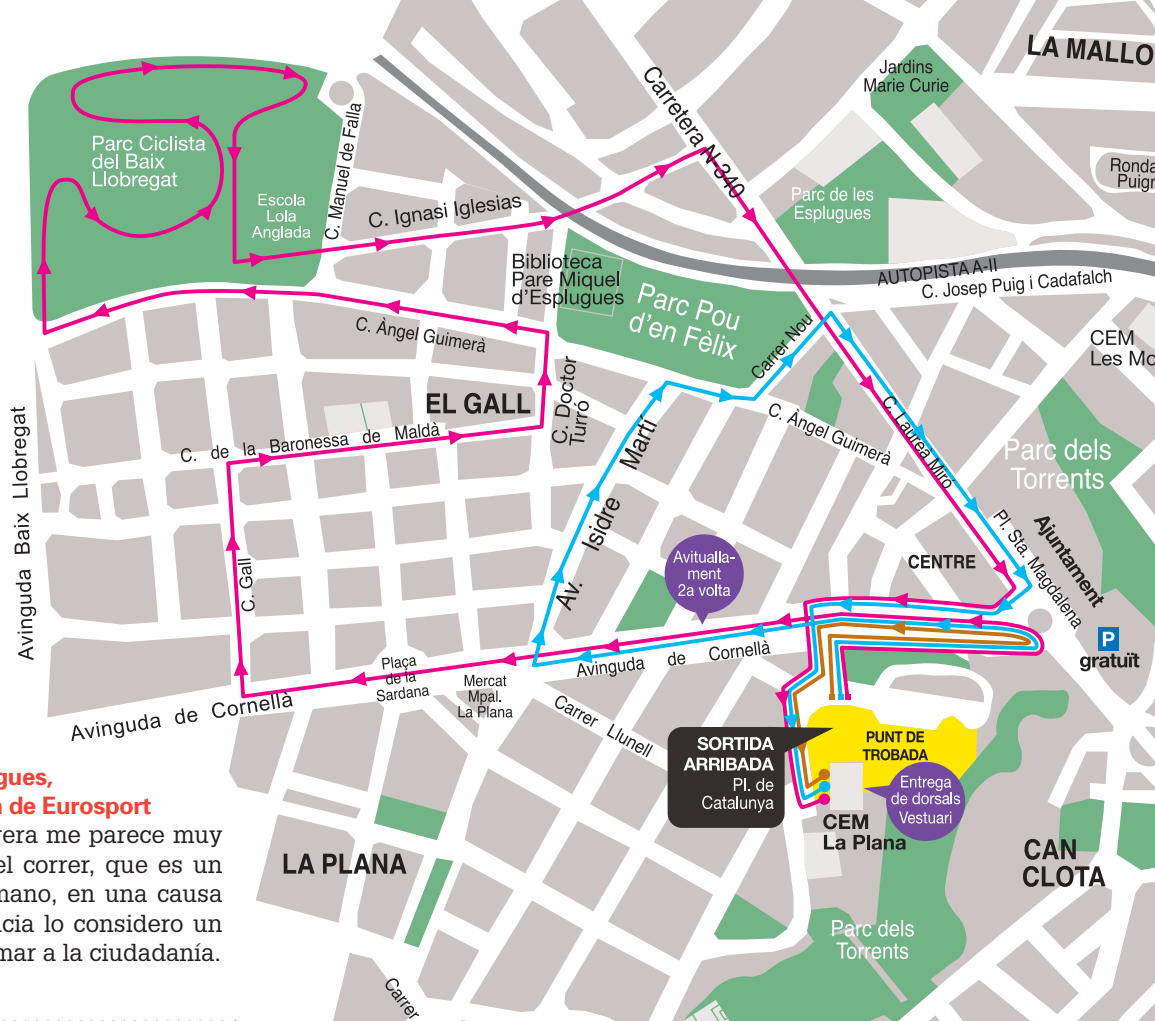
7. Disfruta: estás haciendo algo muy especial. Cada segundo de la carrera merece ser vivido con alegría.

8. Ver la llegada: si estás muy cansado piensa en el momento en el que cruces la meta. Esto te dará fuerzas para seguir.

DESPUÉS DE LA CARRERA

1. Al finalizar la carrera no pares bruscamente, sino bajando el ritmo para tranquilizar el cuerpo. Haz ejercicios de respiración y estiramientos musculares.
2. Hidrátate. Toma suficiente líquido y recupérate.
3. Descansa. Durante unos días no hagas entrenamientos fuertes. Sí conviene hacer al día siguiente un trote regenerativo. Esto es un trote suave de pocos kilómetros que te permitirá recuperarte más rápidamente.

-  **CURSA POPULAR**
10 km
-  **CURSA PROMOCIÓ**
2.350 m
-  **MINI-CURSA** 850 m



QUÉ OPINAN...



Javier Moracho. Vecino de Esplugues, ex atleta olímpico y comentarista de Eurosport

"La idea de organizar esta carrera me parece muy buena y, además, transformar el correr, que es un movimiento natural del ser humano, en una causa solidaria para ayudar a la infancia lo considero un hecho muy importante para animar a la ciudadanía."



Leopoldo Durán. Gerente Imatge de l'esport

"Esplugues ya se merecía desde hace tiempo recuperar esta carrera popular. Hoy en día, muchos ciudadanos practican deporte y creo que es un buen momento para recuperar esta iniciativa."



Ignacio Ávila. Atleta paralímpico

"Me parece perfecto. Estoy apuntado desde hace tiempo. ¡Fui de los primeros! Como deportista de élite y de atletismo, es un honor que el pueblo piense en el atletismo. Además, correr con un fin solidario es algo muy especial."



Miquel Navarro. 5 veces campeón de España de maratón y olímpico en Roma 60

"Estoy contento. Es una buena manera de atraer a los más pequeños. Creo que se tiene que potenciar el atletismo porque es el deporte más barato, sólo hace falta unas zapatillas deportivas y ganas de correr."



Ferran Requesens. Usuario del CEM La Plana

"Considero que se trata de una iniciativa interesante, porque en Esplugues nunca se había celebrado una carrera con las calles cortadas y me hace ilusión poder correr por las calles de mi barrio."



Àlex Manzaneres. Usuario del CEM La Plana

"Me hace mucha ilusión poder participar en una carrera en mi ciudad. Y espero que no sea una iniciativa que se organice sólo un año, sino que creo que debería consolidarse y hacerse anual. Además, correr por una causa solidaria supone una motivación añadida".



Lluís Amat, ginecólogo. Campeón del Circuit Català de Duatlons de Muntanya en la categoría de veteranos 2

"Como persona que ha practicado deporte de forma habitual, puedo decir que hacer ejercicio me ha aportado una vida saludable, y también me ha ayudado a conseguir retos personales y profesionales. Os invito a participar el día 9 en la carrera solidaria. Corre por la infancia!"



Ester Casas, oftalmóloga. Atleta de medio maratón.

"Empecé a correr después de tener los niños. Te pones las zapatillas, pisas, empujas y te sientes muy bien. Os animo a participar en la carrera solidaria del día 9. Corre por la infancia!"



Santos Barbero, cocinero. Atleta de carreras de fondo.

"Empecé a correr con 18 años porque tenía problemas de obesidad y dolores en las rodillas. Desde los 20 años participo en carreras de fondo. Te invito a participar el día 9 en la carrera solidaria. Corre por la infancia!"



Oriol Bota. Director de la Obra Social de Sant Joan de Déu

"Con tu participación del día 9 de abril no sólo harás deporte sino que también nos ayudarás a potenciar el programa Hospital Amic. El día 9, corre por la infancia!"



Montserrat Zamora. Regidora d'esports

"Animo a todos los ciudadanos y ciudadanas a disfrutar del deporte por las calles de Esplugues y hacer un acto de solidaridad. El día 9, corre por la infancia."

Un Sant Jordi diferent

La Setmana Santa canvia el calendari d'algunes activitats

Els capricis de la lluna ens deparen enguany un Sant Jordi un xic diferent al que estem acostumats. Un dissabte que cau enmig de la Setmana Santa i que presumeix d'estar envoltat de dues setmanes d'activitat per festejar-lo. No cal sortir d'Esplugues per gaudir d'una diada que omple un bon grapat de fulls del nostre calendari amb activitats i que no renuncia a la passejada ineludible per cercar el llibre i la rosa.

La primera cita és al Museu Can Tinturé, el 16 d'abril, amb un taller familiar de títols de fang i la representació teatralitzada del conte Sant Jordi que fa la Companyia Pràctic. La jornada es completa a la biblioteca Pare Miquel amb la versió infantil de La veritable llegenda de Sant Jordi.

L'endemà al migdia, els Jardins del Casal de Cultura seran l'escenari de la jornada castellera organitzada pels Castellers d'Esplugues amb la participació de les colles Moixigangues d'Igualada i Castellers del Poble Sec.

Durant el mateix dia de Sant Jordi, al matí, es pot complir amb la tradició de comprar el llibre i la rosa. Albert Garcia, de la Llibreria Esplugues, ens confirma que la botiga romandrà oberta en el seu horari habitual. Així mateix, és possible que hi hagi parada a Santa Magdalena els dies 15, 16 i durant la Setmana Santa. Pel que fa a les roses, s'haurà de veure que

farà cada florista, ja que alguns encara ho han d'acabar de decidir. D'altres, en canvi, ja ho tenen clar, com per exemple, Jaume Marquès, de la floristeria El Racó Verd, a la Plana, que no té previst posar parada a l'exterior, però sí obrir els festius al matí.

Pel matí, hi haurà diverses parades a la zona del Centre Cultural L'Avenç i el Casal de Cultura Robert Brllas, així com un concert de RIU (música popular dels Països Catalans, 12.30 h). A les 19 hores, i també a la pista municipal de L'Avenç, hi ha la tradicional ballada de sardanes de la secció sardanista de L'Avenç, amb la Cobla del Baix Llobregat, en honor al patró de Catalunya.

I tanca el conjunt de propostes de Sant Jordi el Recital de Poesies de gent gran, el dimarts 26 al Centre Municipal Puig Coca, que organitza l'Ajuntament. ●



Per Sant Jordi
un llibre, una rosa i un regal
23 d'abril Esplugues

L'origen del mite segons l'Esbart Vila d'Esplugues

El gran espectacle musical La Llegenda de Sant Jordi és una cita consolidada, com ho demostra el fet que enguany assistim a la desena representació. Un espectacle ambiciós i en creixement continu, que té la voluntat ferma de millorar en cada edició. Per no decebre l'audiència, la representació del 2011 arriba plena de novetats, ja que l'obra s'ha revisat de cap a peus: personatges, guió, músiques, balls i, fins i tot, nous efectes especials.

El director de l'espectacle, Sergi Castro, anuncia "una renovació integral, ja que ni les músiques són les mateixes". Així mateix, ens avança que l'escenografia pren una importància especial i que el guió es basa en un gran viatge cap a un món de fantasia, ja que enguany l'èmfasi es posa en el protagonista principal, Sant Jordi. Així, es descobrirà la gènesi del personatge, gràcies a un profund treball de documentació. El públic gaudirà d'una major varietat d'escenes, que ens duran a endinsar-nos en una part de la història fins ara inexplorada: la vida anterior del cavaller protagonista.

A més, hi ha noves criatures en aquesta versió més màgica i es compta, també, com en edicions anteriors, amb la col·laboració de la Fal·lera, el drac de la Colla de Geganters d'Esplugues. Aquest espec-

tacle suposa un gran esforç de producció, ja que entre actors, ballarins i tècnics, hi ha al voltant dels 100 participants.

Castro promet "un final molt espectacular per resoldre la sortida a aquest món de fantasia, que ha demanat molt d'enginy", cosa per la qual s'han utilitzat les millors tècniques.

L'èxit està pràcticament assegurat, ja que, tal com diu el director de l'espectacle, és un dels actes més multitudinaris d'Esplugues, i l'edició anterior va seduir aproximadament uns 2.000 espectadors. ●



GRAN
ESPECTACLE
MUSICAL
LA LLEGENDA
DE SANT JORDI

Dissabte 30 @ 20.30 h
Parc Pou d'en Fèlix

Promocioneu el vostre establiment
a L'Agenda:

93 473 64 11

PUBLIMPACTE

INSTALPICK s.l.

Instal·lacions • Reparacions • Manteniment
Electricitat • Fontaneria • Gas

93 372 29 12 • 615 488 424

Espigolera, 11 • Pol. Ind. Núm. 1 instalpick@alfainstal·lacions.net
08960 Sant Just Desvern Fax. 93 371 23 23

L'AVENÇ REOBRE LES PORTES

La cantautora mallorquina Maria del Mar Bonet i la cantant gallega Luz Casal són els plats forts dels actes d'inauguració de la remodelació del centre, que ha fet un esforç social i econòmic molt important per millorar i adaptar la seva estructura.

Finalment, les obres de remodelació de L'Avenç han acabat. És el moment de començar una nova etapa d'aquest centre cultural, entitat d'entitats, tan important per al poble, que amb les noves infraestructures vol arribar a tots els espluguins i espluguines, siguin del barri que siguin.

La inauguració del nou Centre Cultural L'Avenç es recordarà durant molt temps, ja que comptarà amb actuacions de primer nivell, de la cantautora Maria del Mar Bonet (dissabte 30) i de Luz Casal (1 de maig). La cantant gallega tornarà a visitar Catalunya, però aquesta vegada en un concert més íntim, amb piano i veu. Podeu llegir l'entrevista que varem fer-li a la propera pàgina.

Els actes, però, començaran el divendres 29 d'abril amb una ballada de sardanes a la pista de L'Avenç, i amb la inauguració a la Sala de Teatre Joan Brillas. A la nit, L'Endoll farà la posada en escena de l'obra còmica *El sopar dels idiotes*, de Francis Veber. Aquesta primera representació serà exclusiva per als socis i sòcies del centre,

però l'obra es repetirà els dies 6, 7 i 8 de maig per a la resta de la població. Els actes acabaran el proper 14 de maig amb la projecció de *Pa negre*, la pel·lícula d'Agustí Villaronga gran triomfadora dels premis Goya d'aquest any. D'aquesta manera també se celebrarà el 39è aniversari del Cine Club Imatge-74, que fa 39 anys i gràcies al qual és possible veure grans mostres del setè art ben a prop de casa.

Les entrades per als concerts, teatre i cinema es poden comprar al Centre Cultural L'Avenç, en horari de secretaria. L'Avenç inicia una nova etapa de reptes, però necessita la vostra col·laboració ara més que mai, després del gran esforç econòmic i social que ha suposat renovar el centre. ●

MARIA DEL MAR BONET

Dissabte 30 🕒 22 h
Centre Cultural L'Avenç

Vegeu la resta de la programació al Dia a Dia d'aquesta Agenda



Sergi Recasens,
president
de L'Avenç

Situa'ns la importància de les obres que s'han fet.

Són unes obres vitals per la continuïtat del centre. Era, o fer les obres o tancar.

Quines fites us poseu ara que heu acabat les obres?

De moment poder-les pagar. Cal fer més socis per poder pagar les obres. De moment haurem de fer poques activitats mentre fem front a les despeses.

Us han quedat coses per fer?

Sí. Quan liquidem les despeses de la reforma, podrem començar la segona fase de remodelació i millorar el teatre, la joia de la corona.

De quines millores gaudiran els socis i sòcies?

Veuran un Avenç més bonic, més segur i més funcional. Ara complim totes les lleis, que abans no ho fèiem.

De què et sents més orgullós d'aquests anys com a president?

Que la nostra Junta hagi aconseguit acabar les obres i fer un centre més modern, sobretot amb aquest temps de crisi. Ningú sap pel que hem passat.

MESKIVINS

- 🍷 Cuina de mercat i del món
- 📦 Embotits ibèrics
- Torrades de pa de coca
- Venda de vi
- MENÚ MIGDIA: 12,95€ (de dil a div)
- MENÚ CAP DE SETMANA: 15,95€
- CARTA: 18-22€ aprox. Div i dis nit
- TANCAT: nits de diumenge. Dilluns



La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi o cava i no haver-se d'escurar les butxaques és possible. El vi i el cava també el serveixen per copes.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES · ☎ 93 372 97 39

EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- 🍷 Cuina mediterrània
- 📦 Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres



Gran Terrassa.
Menús a mida.
Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



🚗 P gratuït

Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES · ☎ 93 473 86 04

“La gente que venga verá una Luz más esencial”

por Joan Garcia

Sacó sus primeros discos de rock en los ochenta, en un género que todavía aceptaba las mujeres con reticencia, pero pronto consiguió triunfar y marcar un estilo propio.

A principios de los noventa, cuando ya se había consolidado como la solista española por excelencia con canciones como *Te dejé marchar* o *No me importa nada*, aceptó cantar un par de canciones en *Tacones lejanos*, de Pedro Almodóvar. Esto supuso otro punto de inflexión en su carrera, sobre todo a nivel internacional. Pero su personalidad y carácter le hicieron asimilar el éxito y continuar centrada en su carrera musical, huyendo del escaparate mediático. Ahora, después de haber pasado una temporada alejada de los escenarios para superar un segundo cáncer de mama, reprende la gira para presentar *La pasión*, un disco de boleros. En el concierto de L'Avenç, interpretará canciones de su último disco y sus éxitos clásicos.

En Esplugues actuarás en un teatro pequeño, acompañada, sólo, de un piano. ¿Qué ventajas tiene un formato tan íntimo?

Yo tengo la teoría de que las canciones buenas las puedes transformar en géneros distintos, y aguantan con un piano o con una gran orquesta. Además, es una manera de tocar y cantar de una forma más natural y básica. Es como si la gente estuviera en el principio de todo, cuando te pones a comprobar si una canción te vale, te interesa o te motiva. La gente que venga verá una Luz más esencial.

La pasión es un disco de boleros clásicos. ¿Este género te permite expresar alguna cosa que no puedes expresarlo en tu estilo habitual?

El bolero es una balada con otro tipo de ritmo. Pero entre una balada rock y un bolero no hay tanta diferencia. En los boleros

adaptamos una orquestación y unos arreglos más amplios porque me interesaba reflejar cómo se hacían las canciones en sus décadas.

Después de este viaje por la historia de los boleros, ¿te pondrás otra vez los pantalones de cuero para volver al rock o seguirás investigando otros registros?

Siempre me pongo los pantalones de cuero! (ríe) Hay épocas donde me tira más una cosa y épocas donde me tiran otras. Pero cuando estás en un escenario muestras lo que eres, de la manera más amplia que puedes. Cambiar de registro lo hago porque me produce una sensación de aventura que me interesa muchísimo, de riesgo porque me apasiona, y porque quiero dar a la gente la posibilidad que se sorprendan de la misma forma que lo hago yo.

Se suele decir que pasar por una experiencia fuerte cambia la forma de ver las cosas. Estar apartada dos temporadas de los escenarios por enfermedad, ¿ha cambiado, también, la forma de interpretar las canciones?

Supongo que tener tiempo para pensar y pasar por vivencias diferentes y fuertes puede revertir en mi capacidad interpretativa, así que quizás haya un componente extra en ese sentido. En mi caso, no tengo una sensación de cambio radical ni en aspectos de mi vida ni de mi carácter, pero he pasado por pequeños ajustes y desajustes y he experimentado sensaciones de dependencia que han potenciado mi sensibilidad hacia ciertos temas y, si eres cantante, todas esas experiencias van metidas en eso.

LUZ CASAL

Diumenge 1 de maig @ 20 h
Centre Cultural L'Avenç

¿Estás cansada de que te hagan preguntas como éstas?

No. Cuando me canso, apago; si no lo hago es porque no estoy cansada. Me esfuerzo lo justo. Si no quiero responder una pregunta lo digo. Me parece más natural y efectivo que ir dando vueltas y rodeos en la respuesta, pero siempre desde el respeto. Tengo la suficiente experiencia para saber cuando alguien te hace una pregunta cansiosa o cuando alguien te hace la misma pregunta pero con cariño.

Después de muchos años de carrera, y reconocimientos y éxitos a nivel internacional, ¿que es lo mejor que te ha pasado? ¿Con qué te quedas?

Aparte de alegrías momentáneas o de premios, me quedo con algo que es tangible, que es haber hecho 12 discos y tener la seguridad, todavía, de que haces conciertos y la gente va a ellos. El triunfo de haber conseguido estar viva a pesar de todos los cambios, las modas y vicisitudes dentro del mundo de la música que me han podido afectar. Mantenerme erguida y mantener el tipo es de lo más sobresaliente, creo. ●

LA NONNA

● Cuiña italiana, mediterrània i de mercat

☒ Arrossos i pizzas

MENÚ: 13,75€

(migdiès de dilluns a divendres)

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: obren tots els dies



Un excel·lent italià obert a la cuina mediterrània i de mercat situat al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 • ESPLUGUES • 93 372 69 13

CAN PALOU

www.canpalou.com

● Cuiña de mercat

☒ Cargols a la llauna

MENÚ LOW COST: 7€ (laborables)

MENÚ MIGDIA: 10,25€ NIT: 12,50€

BUFFET LLIURE: a partir de 14,50€

IVA inclòs Infants 9€

CARTA: 30€ aprox.

TANCAT: nits de diumenge



Descobriu el servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 • ESPLUGUES • 93 473 07 45 - 630 037 529

abril
2011

L'AGENDA

dia a dia

Aquest serà un mes molt especial. La barreja entre esport, cultura, tradició, música, teatre..., fan un còctel d'allò més interessant i equilibrat. Una barreja que té cura del nostre cos, la nostra ment i la nostra ànima. Aquí teniu un recull de les principals activitats del mes més primaverenc de l'any



1 Divendres

20.30 h
Sopar de la fam

Un any més Agermanament Solidari us convida al Sopar de la fam. A més d'una xerrada que ens parlarà de les necessitats del 3r món, aquest any es comptarà amb la col·laboració desinteressada i entusiasta de la Coral Stella dels Caputxins de Sarrià. Esperem la vostra assistència i aportació en uns moments tan necessitats per a moltes persones
Organitza: Agermanament Solidari
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

2 Dissabte

10 h
Visita guiada al Liceu i al Cercle del Liceu
Sortida a les 9 h, a la parada Pont d'Esplugues del tramvia. **19€** (transport a part)
Per a més informació, truqueu al tel. 637 40 36 00
Organitza: Associació de Dones Actives Espluguines
Barcelona

DIA INTERNACIONAL DEL LLIBRE INFANTIL
Exposició bibliogràfica: **"Contes d'Andersen"**
A l'àrea infantil de Biblioteca Pare Miquel celebrarem el Dia Internacional del Llibre Infantil i Juvenil, i exposarem alguns contes de Hans Christian Andersen. Tots els anys, des de 1967, l'International Board on Books for Young People (IBBY), organització integrada per més de 70 països de tot el món, promou la celebració del Dia Internacional del Llibre Infantil, per commemorar la data del naixement de l'escriptor danès Hans Christian Andersen i fomentar la lectura entre els infants.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues ♿

L'HORA DEL CONTE

12 h
Contes d'Andersen, a càrrec de Roger Cònsul
El Roger ens ha preparat una amanida de contes per celebrar el Dia Internacional del Llibre Infantil i Juvenil. Alguns d'Andersen, és clar, però també d'altres autors, per fer l'amanida ben barrejada.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues ♿

17 h
Ball de gent gran [2€]

Organitza: Centre Cultural L'Avenç i Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!

21 h
Teatre: **Londres**
A càrrec de la companyia **La Lluna Nova**, amb Pau Roca i Mar Ulldemolins [6€]
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

3 Diumenge

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!

12 h
Teatre: **L'elefant i l'aranya**
A càrrec de Teatre Imaginari [3€ 2x1]
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

6 Dimecres

19 h
Presentació del llibre
Les cooperatives obreres de Sants: Autogestió proletària en un barri de Barcelona (1870-1939)
A càrrec d'Ivan Miró i Marc Dalmau
Biblioteca La Bòbila ♿

De 19 a 21 h
Xerrada informativa "Seguretat a la llar"
A càrrec de la Policia Local d'Esplugues i Mossos d'Esquadra
Organitza: AV Centre i AV Gall
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

7 Dijous

ELS DIJOUS CULTURALS

18 h
Els inuits, caçadors del Gran Nord
A càrrec de Francesh Bailón, antropòleg
Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran d'Esplugues, AUJGGE
Més informació a auge@yahoo.es ♿
Residència La Mallola c. Raval de Sant Mateu, 46-48

20 h
Conferència:
"Música poètica sobre Sant Jordi"

Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

22 h
Concert de Van tard
Pop-rock. <http://www.myspace.com/vantardd>
Bar del Centre Cultural L'Avenç ♿

8 Divendres

21 h
FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL
El poema barroc
Alejandro Correa Rodriguez, violí
Tania Ortiz de Jorge, violí i viola
Joan Castillo, clavecí
Església de Santa Magdalena ♿

9 Dissabte

L'HORA DEL CONTE

12 h
El molinet de sal, a càrrec d'Eugènia González
Avui coneixereu una simpàtica contacontes que viatja pel món tot recollint contes i llegendes. Històries meravelloses que us faran passar a tots, petits i grans, una molt bona estona. El jove Jan Barret té un somni: conèixer el món sencer. I aleshores decideix fer la volta al món. En Jan, abans de marxar, rebrà, de les mans del seu pare, un regal molt especial: un molinet de sal. Però aquest molinet no és un molinet qualsevol, sinó que és un molinet màgic! L'aventura es posa en marxa i el viatge fabulós d'en Jan Barret comença! Aconseguirà fer el seu somni realitat? Veniu a descobrir-ho amb nosaltres
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues ♿

17 h
Ball per a la gent gran [2€]
Organitza: Centre Cultural L'Avenç i Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

1A CURSA SOLIDARIA "CIUTAT D'ESPLUGUES" - HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

17 h
Corre per la infància + info a la pàgina 4
www.cursasolidariaesplugues.cat
Plaça Catalunya

19 h
Concert de música moderna i jazz band
Organitza: Escola Municipal de Música
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

10 Diumenge

FESTA DEL PARC DE COLLSENEROLA
11 h
Itinerari: **Bateria antiàeria de Sant Pere Màrtir**
Parlarem de la seva funció i del paper que van tenir durant la Guerra Civil Espanyola. Es recomana portar roba i calçat adequat. Activitat gratuïta. Places limitades a 30 persones. **Lloc de trobada:** plaça Mireia. **Inscripcions:** de l'1 a 8 d'abril, de dimarts a diumenge de 10 a 14 h i dimecres i dissabtes de 16.30 a 20h al Museu Can Tinturè, o trucant al tel. 93 470 02 18 museucantinture@esplugues.cat
Muntanya de Sant Pere Màrtir

10 Diumenge

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!

12 h
Teatre: **La cigala i la formiga**
A càrrec de la companyia Xip Xap [3€ 2x1]
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

12 h
Aquí Reciclem (campanya pel foment de la recollida selectiva)

Punt mòbil d'informació medioambiental amb l'objectiu de comunicar i sensibilitzar la ciutadania sobre el comportament mediambiental de cadascú de nosaltres.
Es donarà als assistents, fins que s'exhaureixin, bosses de reciclatge dissenyades expressament per a la campanya
Col·laboren: Ecoembes i Ecovidrio
Plaça Mireia

11 Dilluns

SETMANA EUROPEA DE L'ENERGIA

11 h
"L'eficiència energètica a les nostres llars"
Entrevista a Miriam Romero, geògrafa experta en educació ambiental, dintre del programa Atalaiar
ETV - canal 36 DDT

Fins al divendres 15, de 17.30 a 21.30 h
Concerts de primavera
Organitza: Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca ♿

Fins al divendres 15 d'abril
2n control de soroll a vehicles de dues rodes
Gasolinera de la plaça de la Sardana

12 Dimarts

18 h
L'HORA DEL CONTE
Biblioteca La Bòbila ♿

TXERNÒBIL 1986 - 2011
COMMEMORACIÓ 25è ANIVERSARI

19 h
Documental de la catàstrofe de Txernobil i xerrada envers el càncer i la radioactivitat
A càrrec de la directora, Elisabeth Cardis, de l'Institut Català d'Oncologia
Organitza: GLAÇ Coordinadora de grups musicals d'Esplugues
Associació de Dones de La Plana ♿

13 Dimecres

DIJOUS DE LES DONES
(Canvia de dia per motius d'agenda)

19 h
Conferència:
"Les dones i la República"
A càrrec d'Alba Ibero, historiadora
Organitza: Consell Municipal de les Dones
Masoveria de Can Tinturè ♿

19 h
Tercera edició de balls tradicionals
[1€] per persona
Organitza: Associació de Dones Actives Espluguines
Casal de Cultura Robert Brillas ♿

21 h
Audiovisual: Pirineus, petits 3000's
Presentació a càrrec de Jordi Mercader
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva ♿
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



14 Dijous

17 h
Conferència: "L'àloe vera, un vegetal molt peculiar"
A càrrec de **Sílvia Sánchez** de Biomaresme. La conferència es complementarà amb l'elaboració d'una crema per a cada participant.
Socis gratuït, no socis [2€]
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales 59-61

NASCUTS PER LLEGIR - CONTES MENUTS

17.30 h
Contes dels germans Grimm
A càrrec de **Eva González**
Amb els grans germans Grimm gaudirem de contes com En Patufet, Les set cabretes i el llop i La caputxeta vermella. Contes tradicionals i cançons que tothom coneix. Aforament limitat
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

ELS DIJOUS CULTURALS

18 h
Conferència: "Emigrar al segle XXI. La síndrome d'Ulises"
A càrrec de **Joseba Achotegui**
Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran d'Esplugues (AUUGGE)
Més informació a aauge@yahoo.es
Residència La Mallola c. Raval de Sant Mateu, 46-48

22 h
Concert de Rael Pestana
Amb la tècnica *Tapping* (dues mans totalment independents tocant sobre el diapasó de la guitarra)
www.raelpestanda.com
Bar del Centre Cultural L'Avenç

15 Divendres

De 17.45 a 18.45 h
Xerrada - taller:
"A casa, contra el canvi climàtic"
Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona
Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

16 Dissabte

SANT JORDI AL MUSEU
D'11 a 13 h
Taller familiar: **Titelles i fang**
Vine amb la família a gaudir d'un taller lúdic en el qual el fang es transformarà en titelles del drac, la princesa i Sant Jordi. Activitat gratuïta
Organitza: Espai Municipal de les Arts i MEL- Museus d'Esplugues
Museu Can Tinturé

L'HORA DEL CONTE
12 h
La veritable llegenda de Sant Jordi
A càrrec de **Santi Rovira**. El Santi diu que va trobar uns documents que li fan pensar que la llegenda de Sant Jordi potser no és ben bé com ens l'han explicada sempre. En aquesta sessió sabrem com s'hauria pogut escriure la història si algun altre investigador intrèpid hagués descobert aquests documents uns segles abans que ell...
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

SANT JORDI AL MUSEU
12.30 h
Conte teatralitzat de Sant Jordi
Vols conèixer la llegenda de Sant Jordi? T'esperem al Museu Can Tinturé per descobrir-la amb un conte teatralitzat representat per la companyia Pràctic. Activitat gratuïta
Organitza: MEL - Museus d'Esplugues
Museu Can Tinturé

17 h
Ball de gent gran [2€]
Organitza: Centre Cultural L'Avenç i Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



17 Diumenge

12 h
Diada castellera de Sant Jordi
Amb la participació de les colles **Moixinganguers d'Igualada**, **Castellers del Poble Sec** i **Castellers d'Esplugues**
Organitza: Colla de Castellers d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

19 Dimarts

TXERNÒBIL 1986 - 2011
COMMEMORACIÓ 25è ANIVERSARI
20.30 h
Documental de la catàstrofe de Txernòbil
Organitza: GLAÇ Coordinadora de grups musicals d'Esplugues
Centre Cultural L'Avenç - Sala 75è Aniversari

21 Dijous

22h
Concert de Carlundo y Farlangas
Bar del Centre Cultural L'Avenç

23 Dissabte

DIADA DE SANT JORDI
9 h
Parades de Sant Jordi
Zona de vianants del c. Àngel Guimerà i L'Avenç

12.30 h
Actuació del grup RIU
Música popular dels Països Catalans
Organitza: Centre Cultural L'Avenç

19 h
Ballada de sardanes amb la Cobla del Baix Llobregat
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal de L'Avenç

17 h
Ball per a la gent gran [2€]
Organitza: Centre Cultural L'Avenç i Ajuntament d'Esplugues
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

24 Diumenge

D'11 a 13 h
Visites guiades gratuïtes
Per celebrar la diada de Sant Jordi, els Museus d'Esplugues oferiran visites guiades gratuïtes
11 h **Museu de Ceràmica "La Rajoleta"**
12 h **Museu Can Tinturé**
13 h **Museu de Ceràmica "La Rajoleta"**
Organitza: MEL- Museus d'Esplugues
Museu Can Tinturé i Museu de Ceràmica La Rajoleta

25 Dilluns

TXERNÒBIL 1986 - 2011
COMMEMORACIÓ 25è ANIVERSARI
22 h
Concert musical d'en Marcel Casellas amb la Banda Municipal de Música d'Esplugues
22.30 h
Lectura del manifest
Parlaments de les autoritats i minut de silenci i oració per a les víctimes de la catàstrofe. Encesa d'espelmes
23.30 h
Llançament de 25 coets, ofrena de flors i comiat amb una tabalada
Organitza: GLAÇ Coordinadora de grups musicals d'Esplugues
Parc dels Torrents



26 Dimarts

11 h
Recital de poesies de gent gran
Lliurament de les poesies de l'1 al 15 d'abril, al PAC del c. Joaquim Rosal. Es poden presentar fins a dues poesies per participant
Centre Municipal Puig Coca

27 Dimecres

18 h
Contacontes no sexistes
A càrrec de la Sra. **M.Carme Dragó**. Amb els contes *Rosa y caramelo*, *Arturo y Clementina* i *La princesa que no quería comer perdices*.
Organitza: Consell Municipal de les Dones
Biblioteca Pare Miquel

28 Dijous

16.30 h
Ball de Sant Jordi
Es poden recollir els tiquets els dies 26 i 27 d'abril
Organitza: Obra Social Catalunya Caixa
Club Catalunya Caixa c. Mestre Joan Corrales 59-61

22 h
Boleros 'Casals'
Bar del Centre Cultural L'Avenç

29 Divendres

INAUGURACIÓ DE LA REMODELACIÓ DE L'AVENÇ
19 h
Ballada de sardanes
Primer acte de la inauguració de la remodelació
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal de L'Avenç

20.30 h
Inauguració
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç

21 h
FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL
Cor de la Universitat Ramon Llull i Orquestra de Cambra Barroca Ars Musicae
Església de Santa Magdalena

22 h
Teatre: El sopar dels idiotes
A càrrec del grup de teatre **L'Endoll** de L'Avenç
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

30 Dissabte

L'HORA DEL CONTE
12 h
La Pallassa Priska, a càrrec de **Dinsdungat Teatre**
Aquest és un conte divertit i entranysable que té com a protagonistes la pallassa Priska, el seu nas perdut, la seva amiga Marieta, i tots els habitants del món màgic de la mar Mediterrània.
Activitat complementària: els nens i les nenes es transformen en veritables pallassos per mitjà d'un taller de maquillatge i exercicis divertits d'introducció al clown.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
12.30 h
Swing Jam a la Pista
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal de L'Avenç
20.30 h
Gran espectacle musical
La llegenda de Sant Jordi
Col·labora: Colla de Geganters d'Esplugues
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues
Parc Pou d'en Fèlix



30 Dissabte

INAUGURACIÓ DE LA REMODELACIÓ DE L'AVENÇ
22 h
Concert: Maria del Mar Bonet
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

MAIG

1 Diumenge

INAUGURACIÓ DE LA REMODELACIÓ DE L'AVENÇ
20 h
Concert: Luz Casal
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

EXPOSICIONS

Fins a l'1 de maig
De dilluns a dissabte de 18 a 21 h
Diumenges i festius, dies 10, 17, 22, 23, 24 i 25 d'abril i 1 de maig, d'11 a 14 h
Exposició:
La carretera: Esplugues i Sant Just. 250 anys de l'inici del projecte



Recorregut al llarg del temps per la carretera, a través d'imatges i altres elements, des de ca n'Oliveres (Esplugues) fins a Torrelblanca (Sant Just), amb motiu de l'aniversari del projecte del rei Carles III per construir camins rectes
Organitza: Arxiu Municipal d'Esplugues i Arxiu Municipal de Sant Just Desvern
Casal de Cultura Robert Brillas

CURSOS I TALLERS

Dimarts 26, de 18 a 21 h
Educar-nos per educar
Casal de Cultura Robert Brillas

TALLERS JUVENILS ESPAI JOVE REMOLÍ
Dilluns, de 19 a 20.30 h Flamenc
Dilluns, de 20.15 a 21.45 h Salsa
Dimarts, de 19 a 20.30 h Conversa en anglès
Dimarts, de 19 a 20.30 h Txi-kung
Dimecres, de 19 a 20.30 h Guitarra
Dimecres, de 20.15 a 21.45 h
Dansa del ventre (iniciació)
Dijous, de 19 a 20.30 h. 8 sessions, 2 sortides (dissabtes 21 de maig i 4 juny, d'11 a 12.30 h)
Fotografia viatgera
Dijous, de 20.15 a 21.45 h
Fusió bollywood - jazz
Divendres, de 18 a 19.30 h
Tricotar
Divendres, de 19 a 20.30 h
Maquillatge de nit
Inscripcions i preus: consulteu les pàgines 16-17
Espai Jove Remolí



CURSOS I TALLERS

TALLERS JUVENILS I CULTURALS
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Reparacions bàsiques de la llar

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Pilates

Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Tast de cerveses**

Dimarts, de 20.30 a 22 h
Bhangra

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Cuina de mercat***

Dimecres, de 19.30 a 21 h
Estilisme i protocol social

Dijous, de 18 a 20 h
Postres**

Dijous, de 19 a 21.30 h
PNL comunicació efectiva

Divendres, de 20.15 a 21.45 h
Ritmes llatins

Inscripcions i preus: consulteu les pàgines 16-17

Punt Jove Robert Brillas

TALLERS CIRD VIL-LA PEPITA

Dilluns, de 9.30 a 11 h
Inici: 2 de maig, 9 sessions d'1.30 h
Benestar i pensament positiu

A càrrec de **Celedònia Morgado**

Iniciació informàtica (Internet)
2 opcions:

Dilluns, de 15.30 a 17 h
Inici: 2 de maig, 8 sessions d'1.30 h

Divendres, de 10.30 a 12 h
Inici: 6 de maig, 9 sessions d'1.30 h
A càrrec de **Calaix de Sastre**

Dilluns, de 17 a 18.30 h
Inici: 2 de maig, 8 sessions d'1.30 h
Memòria

A càrrec de **Monica Cevallos**

Dimecres, d'11 a 12.30 h
Inici: 4 de maig, 8 sessions d'1.30 h
Economia domèstica

A càrrec de **Meritxell Martínez**

Dimarts de 10 a 11.30 h
Inici: 3 de maig, 9 sessions d'1.30 h
Esriptura

A càrrec de **Mònica Lilián**

Inscripcions: del 26 al 30 d'abril al CIRD Vil-la Pepita

Preu de cada curs [20€]

Organitza: Consell Municipal de les Dones
CIRD Vil-la Pepita

TALLERS STANDARD LATINO

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Salsa [70€] per persona

Dijous, de 21.30 a 22.45 h
Ball de saló [75€] per persona

Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Ball per a la 3a edat [75€] per persona, al mes

Divendres, de 17.30 a 18.30 h, de 18.30 a 19.30 h i de 19.30 a 20.30 h

Funky [65€] per persona

Hip Hop [70€] per persona

(horaris segons grups d'edat)

Cursos trimestrals un dia a la setmana durant 10 setmanes

Organitza: C.C. Standard Latino

Per a més informació truqueu al tel. 93 473 95 79

C.C. Standard Latino c. Sant Francesc Xavier, 36

Dissabtes 2 i 9 d'abril
Curs bàsic de pensament positiu i meditació

A càrrec de l'associació de "Brahma Kumaris"

Organitza: AV La Plana

AV La Plana c. Dr. Manuel Riera, 93 baixos



CURSOS I TALLERS

Tots els dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h
Rocòdrom

Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Sessions teòriques: 29 de març, 5 i 12 d'abril

Sessions pràctiques: 2, 3, 9 i 10 d'abril

Curs d'alpinisme nivell 1

L'objectiu del curs és adquirir coneixements i capacitats per realitzar ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat de manera autònoma. Aquesta formació està reconeguda per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

Preu cursos: no socis [148€] socis [100€]

Preu monogràfic: no socis [113€] socis [70€]

Inscripcions: Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09

http://www.centreexcursionistaesplugues.cat

SORTIDES

Diumenge 3, a les 11 h
Bateria antiaèria de Sant Pere Màrtir

A través d'una excursió per la muntanya de Sant Pere Màrtir farem una breu introducció a la Guerra Civil espanyola remarcant el paper de les defenses antiaèries existents. Parlarem de la seva funció i del paper que van tenir. Dificultat mitjana/alta, es recomana portar roba i calçat adient. Lloc de trobada: Plaça Mireia.

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia al Museu Can Tinturó o trucant al tel. 93 470 02 18

MEL- Museus d'Esplugues

Muntanya de Sant Pere Màrtir

Dissabte 9 d'abril

Vilassar de Dalt, la Garriga. Coció de la ceràmica: del món antic al contemporani

Al matí, descobrirem la coció de ceràmica en època dels romans. Visitarem els forns de la Fornaca, de Vilassar de Dalt, i ens apropiarem a la ceràmica contemporània al taller de la ceramista Madola a Premià de Mar. Després de dinar, a l'emblemàtic restaurant de la Fonda Europa de Granollers, realitzarem una ruta modernista per la Garriga. Lloc de trobada: plaça Santa Magdalena, a les 10 h. Sortida en autocar. Preu a concretar. Inscripció prèvia al Museu Can Tinturó o trucant al tel. 93 470 02 18

Organitza: AMPEL

COLÒNIES I CAMPAMENTS SETMANA SANTA

Del 17 al 20 d'abril
Colònies de primavera

Preu a concretar

Organitza: Grup d'Esplai Espurnes

Can Massaguer (Sant Feliu de Buixalleu)

Del 8 al 10 d'abril
Colònies de Setmana Santa

Sortida el dia 8 a les 17.30 h. Tornada el dia 10 a les 18 h [160€] aproximadament. Inscripció: del 19 de març al 3 d'abril al local parroquial de Sant Antoni

Organitza: Grup de Joves Santa Gemma i Sant Antoni en el Lleure

Lloc a determinar

Del 16 al 20 d'abril
Campaments de Setmana Santa

Adreçat a nens i nenes de 5 a 17 anys que formin part de l'agrupament i que tinguin ganes de gaudir de la natura i compartir amb els seus companys, uns dies plens de noves experiències

Organitza: Agrupament Escolta Espluga Viva

El Fonoll i Conca de Barberà

Del 13 al 16 d'abril, de 18 a 19 h
Activitat de Sant Jordi

Preparem la festivitat de Sant Jordi amb exposicions dels infants, venda de productes per al dia i moltes més sorpreses.

Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet



COLÒNIES I CAMPAMENTS SETMANA SANTA

Del 18 al 22 d'abril
Colònies de primavera

Per a infants de 3 anys fins a joves de 18 anys. Passant pel grup d'Indi realitzarem un seguit d'activitats i sorpreses rodejats de la natura. Per a més informació, truqueu al tel. 93 438 48 96. Inscripcions a la secretaria de l'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet.

Preu a confirmar.

Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Escola de Mar Marinada (Cambrils)

CASALS FUNDACIÓ PRO - DISMINUÏTS PSÍQUICS FINESTRELLES

Adreçat a persones amb disminució psíquica majors de 18 anys

Del 18 al 25 d'abril
Semiautònoms [450€]

Assistits [700€]

Del 22 al 25 d'abril
Semi autònoms [325€]

Assistits [425€]

Les colònies es duran a terme a la Llar - Residència Finestrelles, que compta amb una àmplia zona d'esbarjo. Això comporta que moltes de les activitats es puguin desenvolupar a l'aire lliure (si el temps ho permet). Hi haurà tallers de manualitats, tallers de cuina, sortides per Esplugues i Barcelona, activitats lúdiques (escollar música, ballar, teatre, karaoke, festes...) i es fomentarà l'aprenentatge de tasques domèstiques (aprendre a parlar i desparar taula, escombrar, fer-se el llit...)

Inclou: pernoctació, àpats, monitoratge, activitats i sortides

Del 18 al 21 d'abril
Adreçat a nois i noies amb disminució psíquica majors de 16 anys

De 10 a 16 h (concertar cita prèvia)
Majors de 18 anys

De 10 a 17 h concertar cita prèvia
Majors de 16 anys

De diilluns a divendres de 10 a 18 h
Preu per setmana semiautònoms [150€]

Preu per setmana per assistits [300€]

El Casal Finestrelles és una oferta terapèutica, lúdica, i educativa, amb activitats plàstiques, motius de Pasqua amb paper reciclat, ceràmica, murals, etc. Tallers de cuina, hàbits d'higiene i autonomia..., i sortides.

Els preus inclouen: activitats, monitoratge, dinar i berenar pels dies establerts. Inscripcions obertes

Documentació que cal portar:

Fotocòpia del grau de disminució.

Fotocòpia carnet de la Seguretat Social

Fotocòpia del DNI de l'usuari

Fotocòpia del DNI del Tutor

Fotografia i informe mèdic

Per a més informació truqueu al 93 371 34 41 i al 679 96 97 85, preguntar per **Elionor Castillo**, Directora de Serveis Fundació Finestrelles

Organitza: Fundació Pro - disminuïts Psíquics Finestrelles info@fundaciofinestrelles.com / www.finestrelles.com

Fundació Pro - disminuïts Psíquics Finestrelles

c. Sometens 46 - 54

NOVA CIUTADANIA

Dissabte 30 d'abril, de 11 a 14 h
Fogons del món:

Taller de cuina índia i pakistanesa

Pretén fomentar la integració, el intercanvi i la convivència de les persones nouvingudes a través d'un taller de cuina en un espai d'aprenentatge mutu. El taller és gratuït i obert a tothom.

Casal de Cultura Robert Brillas

Del 13 al 16 d'abril, de 18 a 19 h
Activitat de Sant Jordi

Preparem la festivitat de Sant Jordi amb exposicions dels infants, venda de productes per al dia i moltes més sorpreses.

Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Del 13 al 16 d'abril, de 18 a 19 h
Activitat de Sant Jordi

Preparem la festivitat de Sant Jordi amb exposicions dels infants, venda de productes per al dia i moltes més sorpreses.

Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Del 13 al 16 d'abril, de 18 a 19 h
Activitat de Sant Jordi

Preparem la festivitat de Sant Jordi amb exposicions dels infants, venda de productes per al dia i moltes més sorpreses.

Organitza: Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet

Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet



ACTIVITATS ESPLUGA VIVA

Tots els dissabtes, 17 a 19.30 h
Cau de dissabte

L'agrupament s'estructura per unitats segons les edats, el Cau és una manera de viure i una manera d'entendre l'oci. L'infant gaudeix dels companys i de la natura, i aprèn a conviure-hi. Per a més informació truqueu al tel.93 473 39 09

Organitza: Agrupament Escolta Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Tots els dilluns, de 19.30 a 20.30 h, i de 20.30 a 21.30 h

Taller de Tai-Txi

El tai-txi és una gimnàstica mil·lenària i terapèutica de moviments lents i suaus. El tai-txi i el txi-kung tenen moltes propietats, ja que relaxen el cos i calmen la ment. Alhora augmenten i milloren la circulació i la defensa de l'energia corporal. Practicant tai-txi txi-kung amb constància pots prevenir i fins i tot curar moltes malalties

Organitza: Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

De dilluns a divendres, de 17 a 19 h
Ludoteca diària

Ludoteca diària per a nens i nenes de 3 a 12 anys.

Recollida a escoles

Organitza: Ludoteca -Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Els dilluns, de 17.30 a 19 h
Taller de teatre infantil

Taller destinat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Si vols passar-ho d'allò més bé, vine a fer teatre amb nosaltres. Aprenem a maquillar-nos, a dansar, a modular la veu i a sentir la música, tot per arribar a ser uns grans actors i actrius.

Organitza: Ludoteca -Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Els dimarts, de 17.30 a 19 h
Taller de cuina infantil

Taller destinat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Per aprendre a cuinar tot jugant. Com a bons cuiners i cuineres, la imaginació i la innovació també tenen cabuda en aquest taller

Organitza: Organitza: Ludoteca -Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Els dimecres, de 17.30 a 19 h
Taller de repàs escolar

Per a nens i nenes de 3 a 12.

Reforç escolar en totes les matèries

Organitza: Ludoteca -Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Els divendres, de 17.30 a 19 h
Taller de danses tradicionals

Per a nens i nenes de 3 a 12. Vine a divertir-te i aprèn a ballar danses tradicionals. Ball pla, cercle...

Organitza: Ludoteca -Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Tots els dimecres i divendres, de 16 a 20 h
Aula de gralla

Organitza: TIC. Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h
Taller de música

Organitza: TIC. Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Dimarts 5, de 20 a 21.30 h
Taller de lectura i recitació de poemes

Organitza: TIC Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Divendres 29, a les 21 h
El Babau

Taller de ball pla i danses de plaça

Organitza: TIC Espluga Viva

Espluga Viva

c. Sant Francesc Xavier 7-9



Arriba la primavera a l'Esplujove i floreixen les activitats a les nits al Remolí: un concert, pintar-te el cos amb la tècnica del Bodypaint i jugar a la PS3 en una pantalla gegant. No ens oblidem que mica en mica s'acosta l'estiu i que és un bon moment per trobar feines de temporada, així que et donarem eines per trobar feina. A més, podràs fer un curs de retoc fotogràfic bàsic o visitar l'exposició de fotos dels alumnes de fotografia del Remolí. Ah! Et recordem que pots tornar a veure el Lip Dub a la nostra pàgina www.esplujove.net

Exposició Jove



Del dijous 7 al dissabte 30 d'abril, en horari Remolí
Exposició col·lectiva dels alumnes de fotografia
Vine a veure les millors imatges, captades pels alumnes del taller de fotografia de l'Espai Jove Remolí
Espai Jove Remolí

Nits al Remolí



Divendres 1 d'abril, de 21.30 a 23.30 h
Pro Evolution Soccer 2011 en una pantalla gegant!
Vine a jugar al joc de futbol per excel·lència de la PS3, en una pantalla gegant!
Espai Jove Remolí

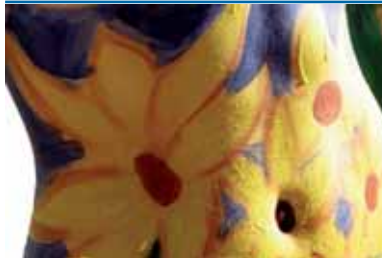


Divendres 8 d'abril, de 21.30 a 23.20 h
Beat Box amb Toni Soler i Carlos Ruiz al Remolí!
El Beat Box i la música de cantautor es fusionen a les nits del Remolí. Gaudeix d'aquesta experiència única!
Espai Jove Remolí

Nits al Remolí



Divendres 15 d'abril, de 21.30 a 23.30 h
Taller de sevillanes
T'agradaria ballar sevillanes però no en saps? Amb nosaltres, aprendràs nocions bàsiques sobre aquest popular ball, per tal de poder ser el rei/reina de totes les festes andaluses.
Reserva de places: trucant al tel. 93 372 97 06
Espai Jove Remolí



Divendres 29 d'abril, de 21.30 a 23.30 h
Bodypaint
La pintura corporal o *body painting* és una pintura artística aplicada sobre la pell. Es considera una de les primeres formes d'expressió plàstica utilitzades pels nostres avantpassats. Vols provar-ho?
Reserva de places trucant al tel. 93 372 97 06
Espai Jove Remolí



Decoració primavera



Els dimecres 27 d'abril i 4 de maig, de 17.30 a 20.30 h
Decoració de primavera
Gaudeixes de les arts plàstiques? T'ho passes bé fent manualitats? Junts decorarem l'Espai Jove Remolí amb motiu de l'arribada de la primavera.
Espai Jove Remolí

Emancipació

Dimarts 25 d'abril, a les 18.30 h
Xerrada: "Com trobar feina a l'estiu"
El període de vacances estival acostuma a ser una època on els joves cerquen feina per iniciar-se al món laboral. En aquest taller coneixeràs quins són els sectors on s'amplia l'oferta en aquests períodes i els requisits que demanen. Reserva de places al tel. 93 372 97 06
Espai Jove Remolí



Els dimarts, de 17.30 a 20.30 h
Assessoria sociolaboral
Estàs buscant feina? Et podem ajudar. Truca'ns per demanar hora!
Punt Jove Robert Brillas, tel. 93 473 44 12
Espai Jove Remolí, tel. 93 372 97 06
Servei gratuït per a joves de 16 a 35 anys

Registra't!

Servei de newsletter del web Jove
Dóna't d'alta al servei de *newsletter* del web Jove www.esplujove.net i rebràs aquesta agenda i moltes altres informacions a la teva bústia electrònica



Espai multimèdia



Del 13 d'abril al 25 de maig, tots els dimecres, de 19 a 20 h
Curs d'edició fotogràfica (nivell bàsic)
Utilitzant programari lliure de retoc i amb petits exercicis pràctics podràs millorar les teves fotografies.
Inscripcions: de l'1 al 12 d'abril a l'aula TIC o a informaticaremoli@esplugues.cat
Aula TIC



Dimarts 4 d'abril, de 17 a 21 h
Projecció de les fotografies participants al concurs fotogràfic
A les 20 h farem el lliurament de premis a les tres millors imatges
Espai Jove Remolí

Cinefòrum

Dimecres 13 d'abril, a les 18 h
Setmana de l'energia
Projecció d'una pel·lícula
Comparteix aquest espai i digues-hi la teva. Podràs veure un documental seleccionat pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient
Espai Jove Remolí



www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta't-hi!



Ja som + de 1.000 joves!

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

HORARI:
De dilluns a dijous, de 17 a 21 h
Dimecres, de 10 a 14 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre Sociocultural Moli-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

► L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes. En cas de ser així s'informarà oportunament a les persones afectades.

L'Espai Jove Remolí i el Punt Jove Robert Brillas romandran tancats del 18 al 25 d'abril, ambdós inclosos

BIBLIOTECA PARE MIQUEL

Dia Internacional del Llibre Infantil

► Com cada any des de 1967, el dia 2 d'abril, l'International Board on Books for Young People (l'IBBY), format per associacions i persones de tot el món, celebra el **Dia Internacional del Llibre Infantil**. L'objectiu d'aquest col·lectiu és facilitar l'oportunitat per accedir a la lectura des de ben aviat, afavorir la publicació i distribució de llibres de qualitat, i estimular la investigació sobre els llibres per a infants i joves. Durant el Dia Internacional del Llibre Infantil, a més de fer arribar l'amor pels llibres als més petits, es commemora el naixement del popular escriptor danès Hans Christian Andersen. Dissabte 2, l'àrea infantil de la biblioteca s'omplirà amb alguns dels seus contes, i l'Hora del Conte d'aquell dia, a càrrec de Roger Cònsul, narrarà històries de l'escriptor danès, però també d'altres autors, per estimular la lectura entre els petits i petites de la casa. ●

Dissabte 2

Durant tot el dia
EXPOSICIÓ DE LLIBRES DE HANS CHRISTIAN ANDERSEN

12 h

L'HORA DEL CONTE, amb Roger Cònsul
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

BIBLIOTECA LA BÒBILA

Presentació del llibre *Les cooperatives obreres de Sants*

► Els obrers de finals del s. XIX i principis del XX varen organitzar-se per posar en pràctica nous sistemes i noves relacions econòmiques basades en la cooperació, la solidaritat i el recolzament mutu, com a resposta a l'explotació que patien amb el sistema capitalista industrial. Al llibre ***Les cooperatives obreres de Sants. Autogestió proletària en un barri de Barcelona (1870-1939)*** (La Ciutat Invisible edicions, 2010), Ivan Miró i Marc Dalmau, coautors del llibre, fan una recerca sobre aquestes comunitats obreres autoorganitzades que varen aparèixer a molts barris proletaris de Barcelona, i com varen desaparèixer després de la Guerra Civil. La presentació comptarà amb els dos autors. ●

BIBLIOTECA PARE MIQUEL

Dissabte 2

DIA INTERNACIONAL DEL LLIBRE INFANTIL

Exposició bibliogràfica: "Contes d'Andersen"

A l'àrea infantil de la Biblioteca Pare Miquel celebrarem el Dia Internacional del Llibre Infantil i Juvenil, i exposarem alguns contes de Hans Christian Andersen.



L'HORA DEL CONTE 12 h

Contes d'Andersen, a càrrec de Roger Cònsul

El Roger ens ha preparat una amanida de contes per celebrar el Dia Internacional del Llibre Infantil i Juvenil. Alguns d'Andersen, és clar, però també d'altres autors, per fer l'amanida ben barrejada.



Dissabte 9 12 h

L'HORA DEL CONTE

El molinet de sal, a càrrec d'Eugènia González

Avui coneixereu una simpàtica contacontes que viatja pel món tot recollint contes i llegendes. Històries meravelloses que us faran passar a tots, petits i grans, una molt bona estona.

Dijous 14 17.30 h

NASCUTS PER LLEGIR - CONTES MENUTS

Contes dels germans Grimm

A càrrec d'Eva González

Amb els grans germans Grimm, gaudirem de contes com *En Patufet*, *Les set cabretes* i *el llop* i *La caputxeta vermella*. Contes tradicionals i cançons que tothom coneix. Aforament limitat

Dissabte 16 12 h

L'HORA DEL CONTE

La veritable llegenda de Sant Jordi

A càrrec de Santi Rovira. El Santi diu que va trobar uns documents que li fan pensar que la llegenda de Sant Jordi potser no és ben bé com ens l'han explicada sempre...

Dimecres 27 18 h

Contacontes no sexistes

A càrrec de M.Carme Dragó. Amb els contes *Rosa y caramelo*, *Arturo y Clementina* i *La princesa que no quería comer perdices*. Mensualment diferents dones de la ciutat explicaran contes no sexistes per a nenes i nens

Organitza: Consell Municipal de les Dones
Biblioteca Pare Miquel

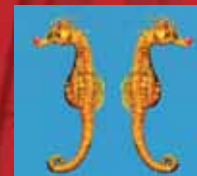
Dissabte 30 12 h

L'HORA DEL CONTE

La Pallassa Priska, a càrrec de Dinsdungat Teatre

Aquest és un conte divertit i entranyable que té com a protagonistes la pallassa Priska, el seu nas perdut, la seva amiga Marieta, i tots els habitants del món màgic de la mar Mediterrània.

Activitat complementària: els nens i les nenes es transformen en veritables pallassos per mitjà d'un taller de maquillatge i exercicis divertits d'introducció al clown.



L'AUTOR DEL MES:

ISAAC ASIMOV

Va néixer a Bielorrússia el 2 de gener de 1920 i va morir el 6 d'abril de 1992 a Nova York. Entre les seves obres destaquen la trilogia *Fundació* (1942-1949), i els seus relats sobre robots (*Jo robot*, 1950), veritable subgènere de la ciència-ficció en el qual va establir les famoses lleis de la robòtica.



A MI M'HA AGRADAT

Aquest mes, la Celia Rey, del Club de Lectura Històries Compartides, ens aconsella la sèrie de llibres que protagonitza Mma Ramotswe, propietària de la Primera Agència de Mujeres Detectives, en *Gaborone*, Botsuana; escrita per Alexander McCall Smith. Explica la història d'una dona africana amb molt sentit comú, que medita sobre el que és diví i el que és humà. Els tres primers llibres de la sèrie es poden trobar a la nostra biblioteca.

Clubs de lectura

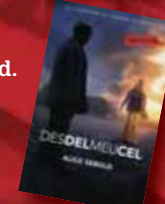
ENGLISH WORKSHOP

Moderat per Oscar Sisqués i Chris Brown



CARPE DIEM

Fin, de David Montagudo. Moderat per Montserrat Cutrina



CORDÈLIA

Des del meu cel, d'Alice Sebold. Moderat per Carme Caminals

HISTÒRIES COMPARTIDES

El jardí dels hostes, de Pilar Duocastella. Moderat per M. Àngels Fernández

Places limitades, cal reserva prèvia.
Per a més informació truqueu al 93 371 91 19

BIBLIOTECA LA BÒBILA

Dimecres 6 19 h

Presentació de llibre

Les cooperatives obreres de Sants: Autogestió proletària en un barri de Barcelona (1870-1939)

A càrrec d'Ivan Miró i Marc Dalmau

Dimarts 12 18 h

L'HORA DEL CONTE

Biblioteca La Bòbila



ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA!

Mar Ulldemolins i Pau Roca interpreten dos monòlegs de Simon Stephens

► *Paret Marina* i *T5* són dos monòlegs, reunits amb el nom genèric de *Londres*, de l'autor anglès Simon Stephens (1971, Stockport), un dels dramaturgs anglesos més premiats i estrenats d'aquest començament de segle. Els seus textos són tan reflexius i profunds que la directora Marta Angelat ha escollit utilitzar pocs elements escènics, a més dels actors i de la seva interpretació, per preservar l'essència del guió.

Els dos populars actors, Pau Roca i Mar Ulldemolins, el Rafa i la Mònica de *Ventdelpla*, es posen a la pell de dues persones normals que es troben en un moment de crisi personal i se senten superades per la situació que viuen. Segons la directora, durant la presentació de l'obra a finals de l'any passat, són dues històries que es representen juntes però que tenen llenguatges completament diferents, amb punts de vista oposats, però que juntes

conformen un tot. A *Paret Marina*, Pau Roca interpreta el paper de l'Àlex, un home sol endinsat en els seus sentiments més profunds, navegant en un mar que aparentment està en calma, però que amaga una ferotge càrrega emocional. *T5* explica la història d'una dona (Mar Ulldemolins) que veu com un adolescent és apunyalat fins a morir, i això la fa reaccionar d'una manera imprevisible: decideix iniciar un viatge màgic i misteriós pel cor de la ciutat.

Dos monòlegs que exploren les pors, les angoixes i les saturacions personals amb tot el poder escènic de la simplicitat de la paraula. ●

LONDRES
La Lluna nova i Cia.
Dissabte 2 @ 21 h
Casal de Cultura
Robert Brillas
[6€]



Un elefant es gronxava sobre la tela d'una aranya

► *L'elefant i l'aranya* és un espectacle de música i de titelles de la companyia Teatre Imaginari que ens transporta a un món on dos animals tan diferents com un elefant i una aranya, per complicat que sembli, són amics i viuen en pau. Les aranyes fabriquen teranyines gegants i els elefants les utilitzen per jugar i balancejar-s'hi. Un dia, l'elefanta Hipòlita compra una tela per al seu fill a l'aranya Tomasa, però aquesta vegada la teranyina es trenca i això crearà un seguit de problemes i desconfiances que acabarà amb les aranyes expulsades del poble, i amb la prohibició dels nens i

nenes elefants i aranyes de jugar junts. La Dorita i l'Andreu són amics des de petits i desobeeixen les normes dels seus pares per jugar junts. Dorita, que veu que la seva família aranya no és feliç fora del poble, inicia un viatge de tornada per convèncer els grans mamífers perquè deixin tornar els insectes. Una història original i molt tendra, amb uns titelles poc convencionals i molta música. ●

L'ELEFANT I L'ARANYA
Teatre imaginari
Diumenge 3 @ 12 h
Casal de Cultura
Robert Brillas
[3€ 2x1]



La faula de la cigala i la formiga

► La segona obra de teatre familiar també té els animals com a protagonistes. En aquest cas, dos insectes, una formiga i una cigala, ens conviden a viatjar per totes les estacions de l'any per veure com cauen les fulles dels arbres a la tardor, quan comença a nevar i queda tot blanc, com canten els ocells a la primavera... Ajudats de cançons, la companyia Xip Xap explica una història que parla de l'amistat, de les diferents maneres de

veure la vida, de buscar allò que ens fa sentir bé a la vida... Tot això amb la faula de la cigala i la formiga, amb un final diferent del final del conte tradicional. Igual que l'altra proposta de teatre infantil, també es tracta d'un espectacle de titelles amb música en directe. ●

LA CIGALA I LA FORMIGA
Cia. Xip Xap
Diumenge 10 @ 12 h
Casal de Cultura
Robert Brillas
[3€ 2x1]



Inscripcions obertes als tallers del Punt Jove Robert Brillas, Espai Jove Remolí i CIRD Vil·la Pepita

► Des de fa uns anys, l'Ajuntament d'Esplugues i els diferents centres i organismes que en depenen ofereixen tallers i cursos per aprendre noves disciplines i millorar el nostre benestar. A l'abril comencen noves propostes al Punt Jove Robert

Brillas i a l'Espai Jove Remolí, que permetran, entre altres coses, aprendre a cuinar, ballar salsa, parlar i entendre anglès, maquillar-se o fer reparacions bàsiques a la llar. Per la seva banda, el Centre d'Informació i Recursos per a Dones Vil·la Pepita

(CIRD Vil·la Pepita) també estrena una nova temporada de tallers per millorar la memòria, aprendre a utilitzar Internet, a controlar l'economia domèstica, a augmentar el nostre benestar a través del pensament positiu...●

Tallers juvenils i culturals Casal de Cultura Robert Brillas

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
REPARACIONS BÀSIQUES DE LA LLAR De 18 a 19.30 h 	TAST DE CERVESES ** De 19.30 a 21.30 h BHANGRA De 20.30 a 22 h 	CUINA DE MERCAT ** De 19.30 a 21.30 h 	POSTRES ** De 18 a 20 h 	TRICOTAR De 18 A 19.30 h 
PILATES De 20 a 21.30 h Controla la teva ment per controlar el teu cos fent exercici	ESTILISME I PROTOCOL SOCIAL De 19.30 a 21 h Millora la teva imatge i aprèn com actuar en públic	PNL PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA: COMUNICACIÓ EFECTIVA De 19.30 a 21.30 h	RITMES LLATINS De 20.15 a 21.45 h	

Espai Jove Remolí (de 15 a 35 anys)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FLAMENC De 19 a 20.30 h 	CONVERSA EN ANGLÈS De 19 a 20.30 h TXI-KUNG De 19 a 20.30 h 	GUITARRA De 19 a 20.30 h Domina els teus dits i les cordes d'aquest instrument DANSA DEL VENTRE (INICIACIÓ) De 20.15 a 21.45 h 	FOTOGRAFIA DE VIATGE De 19 a 20.30 h 8 sessions i 2 sortides (21 de maig i 4 de juny, d'11 a 12.30 h) 	MAQUILLATGE DE NIT De 19 a 20.30 h 
SALSA De 20.15 a 21.45 h Moute al ritme de la música afro-americana			FUSIÓ BOLLYWOOD-JAZZ De 20.15 a 21.45 h Una barreja d'exotisme i ritme pel teu cos	

CIRD Vil·la Pepita

DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS
<p>BENESTAR I PENSAMENT POSITIU De 9.30 a 11 h A càrrec de Celedonia Morgado 9 sessions d'una hora i mitja Inici: 2 de maig</p> 	<p>ESCRITURA De 10 a 11.30 h A càrrec de Mónica Lilián 9 sessions d'una hora i mitja Inici: 3 de maig</p>	<p>***</p>
	DIMECRES	DIVENDRES
<p>INICIACIÓ INFORMÀTICA (INTERNET) De 15.30 a 17 h Torn de tarda A càrrec de Calaix de Cultura 8 sessions d'una hora i mitja Inici: 2 de maig</p>	<p>ECONOMIA DOMÈSTICA D'11 a 12.30 h A càrrec de Meritxell Martínez 8 sessions d'una hora i mitja Inici: 4 de maig</p> 	<p>INICIACIÓ INFORMÀTICA (INTERNET) De 10.30 a 12 h Torn de matí A càrrec de Calaix de Cultura 9 sessions d'una hora i mitja Inici: 6 de maig</p> 
<p>MEMÒRIA De 17 a 18.30 h A càrrec de Mónica Cevallos 8 sessions d'una hora i mitja Inici: 2 de maig</p>		

Inscripcions Casal de Cultura Robert Brillas i Espai Jove Remolí

De l'1 al 15 d'abril. Els tres primers dies d'inscripció estan reservats a la ciutadania d'Esplugues. Els tallers començaran a partir del dimarts 26 d'abril. Places limitades.

Punt Jove Robert Brillas

(C. Àngel Guimerà, 38) Tel 93 480 31 94
Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Espai Jove Remolí

(Pl. Blas Infante, s/n) Tel 93 372 97 06
Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h, i dimecres de 10 a 14 h

Preu:

- per a joves de 15 a 35 anys, 15 € (17 € per a joves no residents a Esplugues)
- per a majors de 35 anys, 50 € (55 € per a persones no residents a Esplugues)

** Cursos amb un suplement de 15 €

Per confirmar la inscripció cal acreditar haver efectuat l'ingrés en un màxim de tres dies hàbils i adjuntar una fotocòpia del DNI.

Inscripcions CIRD Vil·la Pepita

Al c. Sant Francesc Xavier, 1. Tel. 93 372 14 71
Del 26 al 30 d'abril

De dilluns a divendres, de 10 a 13 h

Dimarts i dijous, de 16 a 18 h

Preu: 20 € per curs

En cas de places vacants, s'obriran per a dones no residents a Esplugues amb un preu de 50 €



GAUDIR ÉS TENIR CURA D'ALLÒ QUE MÉS ENS IMPORTA

Vine a conèixer les noves instal·lacions de Auto Buigas BMW Service a Sant Just Desvern, T'oferim un nou espai per gaudir de tots els nostres serveis: Fast Lane Service, recepció directa, venda de recanvis i accessoris originals, a més de la nostra exposició de vehicles nous i d'ocasió. Tindràs la seguretat i la confiança d'haver posat el teu vehicle a les millors mans, les que millor coneixen un BMW.

NOVES INSTAL·LACIONS AUTO BUIGAS BMW SERVICE LA MILLOR ELECCIÓ PER AL TEU BMW

Comerç, 4
Tel.: 935 19 44 55
Sant Just Desvern
www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

XV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL

La música barroca, protagonista a l'Església de Santa Magdalena

Hi actuarà el Cor de la Universitat Ramon Llull amb l'Orquestra de Cambra Ars Musicae, i un trio amb violins, viola i clavecí

► Els Amics de la Música han organitzat dos concerts d'autors europeus, dels segles XVII i XVIII. L'Església de Santa Magdalena serà l'escenari perfecte per escoltar la riquesa de l'ornamentació i les harmonies d'un dels períodes més fèrtils i revolucionaris de la música occidental.

Alejandro Correa (violí), Tania Ortiz (violí i viola) i Joan Castillo (clavecí) interpretaran peces de Marini, Castello, Buxtehude, Telemann, Rosenmüller, Veracini i Corelli. Ho faran amb un interès especial per la interpretació històrica i, per fer-ho, tindran en compte què deien els artistes de l'època. Els autors barrocs feien una descripció molt més poètica sobre com cal tocar una partitura: no parlaven tant de la mecànica de l'execució sinó, més aviat, dels estats d'ànim, del gust, de la naturalesa...

El segon concert d'aquest mes reunirà el Cor de la Universitat Ramon Llull i l'Orquestra de Cambra Barroca Ars Musicae de Mallorca, dues formacions amb motivacions musicals quasi idèntiques que col·laboren juntes per poder treballar amb més profunditat obres barroques per a solistes, cor i orquestra. Interpretaran obres litúrgiques clàssiques: *La Messe de minuit pour Noël de Charpentier*, la *Cantata BWV 140 "Wachet auf, fuft uns die Stimme"* de Bach i el *Concerto Grosso op. 6, núm. 8 "Fatto per la notte di Natale"* de Corelli. ●

Divendres 8 - 21 h Església de Santa Magdalena

El Poema Barroc

Alejandro Correa Rodriguez, violí
Tania Ortiz de Jorge, violí i viola
Joan Castillo, clavecí

Primera part

Biago MARINI (1594-1663)
Passamezzo Concertato. In 10 Parti

Darío CASTELLO (1590-1630)
Sonata Prima per la Viola e il Basso Continuo

Dietrich BUXTEHUDE (1637-1707)
Sonata I, Op. 1 BuxWV 252

Georg Philipp TELEMANN (1681-1767)
Sonata Polonesa

Segona part

Johann ROSENMÜLLER (1619-1684)

Sonata Seconda à 2

Francesco Maria VERACINI (1690-1768)
Sonata per il Violino e il Basso Continuo
Op. 1
Sonata I

Arcangelo CORELLI (1653-1713)
Sonate di Camera, Op.2
Sonata I e XII

Divendres 29 - 21 h
Església de Santa Magdalena

Cor de la Universitat Ramon Llull
Orquestra de Cambra barroca Ars Musicae de Mallorca

Bernat Cabot, concertino
Pau Casan, orgue
Esteve Nabona, director

Programa:

Messe de Minuit pour Noël, H. 9 de Charpentier,
Cantata BWV 140 "Wachet auf, fuft uns die Stimme" de Bach
Concerto Grosso op. 6, núm. 8 "Fatto per la notte di Natale" de Corelli



interiorisme

Tot el que necessites
per estar bé
a casa teva

*Propostes
genials!*



Et proposem les **idees** segons les teves **necessitats**
i **coordinem** l'obra de principi fins al final

Ens ocupem de tot,

Feines de paleta

Instal·lacions

Pladur

Guix

Pintura

Fusteria

Mobiliari a mida

Fusteria alumini

Parquet

Tèxtils...



C. Laureà Miró, 242, local 2 - Esplugues de Llobregat

Tel. i Fax 93 499 00 44

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués

m2@m2interiorisme.com - www.m2interiorisme.com

Vine a veure l'exposició permanent
i t'ajudarem a renovar casa teva

PROJECTES D'INTERIORISME INTEGRAL

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS ABRIL 2011 (CATEGORIA SENIOR)

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 2	17.30 h	Futbol sala femení AEP Esplugues - Rubí FS
Dissabte 2	19.15 h	Futbol sala masculí AEP Esplugues - St. Sadurní
Dissabte 9	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues - Handbol Gavà
Diumenge 10	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues – UE Barberà
Dissabte 16	17.30 h	Futbol sala femení AEP Esplugues - AE Vallirana
Dissabte 16	19 h	Futbol sala femení AEP Esplugues -L'Ametlla "A"

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 9	17.30 h	Futbol sala masc. CCAPL Macael - S. Martí-Catalonia
Dissabte 30	17.30 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Sants UE

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 3	12 h	Futbol masculí Espluguenc, F.A. – San Mauro, U.D.
Diumenge 17	12 h	Futbol masculí Espluguenc, F.A. – Cubelles, C.F.

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 2	18.15 h	Futbol masc. Can Vidalet, C.F. – Hebron Taxonera C. UD.
Diumenge 3	12 h	Futbol masculí Can Clota, C.F. - Espluguenc, F.A.
Dissabte 16	18.15 h	Futbol masculí Can Vidalet, C.F. – Can Buxeres C.F.
Diumenge 17	12 h	Futbol masculí Can Clota, C.F. - Fontsa-Fatjo, C.D.

A Esplugues, patis oberts

ACTIVITATS DINAMITZADES

CEIP Can Vidalet

Dissabte 2: BÀSQUET
Dissabte 9: ULTIMATE
Dissabte 16: GOLF
Dissabte 23: VOLEI

CEIP Folch i Torres

Dissabte 2: VOLEI
Dissabte 9: BÀSQUET
Dissabte 16: ULTIMATE
Dissabte 23: GOLF



ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

Dissabte 2 - 17.30 h

Futbol sala femení AEP Esplugues - Rubí FS

Diumenge 3 - 12 h

Futbol masculí Espluguenc, F.A. - San Mauro, U.D.

Dissabte 9 - 19.15 h

Handbol masculí H. Esplugues - Handbol Gavà

Diumenge 10 - 19.30 h

Bàsquet masculí CBN Esplugues – UE Barberà

Dissabte 16 - 18.15 h

Futbol masculí Can Vidalet, C.F. – Can Buxeres C.F.



ACTIVITATS ESPORTIVES

Diumenge 10 d'abril

EXCURSIONS EN FAMÍLIA

Visita als Castells i als pellers d'Aranyó. La Segarra

Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura. Cal fer inscripció prèvia.

Sortida en cotxes particulars.

Diumenge 17 d'abril

EXCURSIONS DE MUNTANYA

COL·LECTIVES EN AUTOCAR

El Montsec d'Ares, Ager - Sant Esteve de la Sarga - (La Noguera)

Cal fer inscripció prèvia.

Sortida en autocar des de la Plaça Santa Magdalena.

Informacions i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues, per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09. Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.

També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9.

Organitza: Centre Excursionista Esplugues
secretaria@esplugaviva.cat

ESPLUGU@S 2.0

L'Ajuntament d'Esplugues,
més connectat
a la ciutadania.
L'obertura de nous canals
virtuals afavoreixen
la participació
i la comunicació

Ja pots interactuar amb l'Ajuntament a través de:

facebook

YouTube

flickr

twitter



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
SORPRÈN