

El **MES DE LES DONES** omple **ESPLUGUES** d'actes reivindicatius
El **CYRANO** i teatre familiar amb **CUAC** a l'eeee!
Esplèndid inici del **XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA**

www.esplugues.cat

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues



24



De l'1 al 31
de març
de 2010

150 1860-2010
aniversari
La Coloma



LONDON CALLING!

MARXEM A LONDRES!

T'HI APUNTES?

21 - 22 - 23 i 24 DE MAIG

RESERVES A PARTIR

DE L'1 DE MARÇ



THE MEETING POINT IN LONDON

2007

2009



JOIN THE MEETING EXPERIENCE

- ❖ CLASSES REDUÏDES
- ❖ PROFESSORS NADIUS I QUALIFICATS
- ❖ TÈCNIQUES D'ESTUDI
- ❖ TUTORIA INDIVIDUAL
- ❖ OPEN CLASS: NOUS GRUPS DE CONVERSA
(Desenvolupament de la conversa a partir de temes d'actualitat, amb seguiment gramatical)
- ❖ CLASSES PRIVADES
- ❖ PREPARACIÓ EXAMENS: P.E.T, F.C.E, C.A.E i C.P.E.
- ❖ 24 HORES TEACHER ON LINE. DUBTES URGENTS?
Envia'ns un e-mail i rebràs resposta immediata

WWW.MEETINGPOINTSCHOOL.ES

**"THE MEETING POINT"
THE BEST ENGLISH IN TOWN**

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

Sumari

Núm. 24
1/31 de març
de 2010



4 LA COLOMA CELEBRA 150 ANYS
L'entitat més veterana d'Esplugues
La Coloma a 6 veus

6 MES DE LES DONES
BITXOS TEATRE ESCENIFICA CALLEJERAS

8 CYRANO DE BERGERAC I CUAC! A l'eeee!
Obres per a adults i per als més petits al Casal de Cultura Robert Brillas

10 FESTA DELS TRES TOMBS
Un homenatge a les nostres arrels tradicionals

11 L'AGENDA DIA A DIA
Totes les activitats de març a Esplugues

14 ESPLUJOVE
El dia a dia del jovent d'Esplugues

15 L'ESCOLA ISIDRE MARTÍ BUSCA CARTELL PER CELEBRAR EL CENTENARI L'ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES CONVOCA UN CONCURS FOTOGRÀFIC

16 XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL
Jordi Jasso actuarà al primer concert

18 L'ENTITAT
L'Avenç, entitat d'entitats

20 ELS NOSTRES FOGONS
*La recepta del mes
Selecció de restaurants*

21 ESPORTS
Els precandidats a la presidència del Barça a Esplugues
La ciutat patina per Haití
COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS

FUGIM
El Bassegoda, l'últim estrep dels Pirineus

Edita:
Ajuntament d'Esplugues
93 371 33 50
Direcció:
Xavier Aguilera
Coordinació:
Eduard Castelló
Redacció:
Mercè Aguilera i Joan Garcia
Redisseny maqueta i capçalera:
Albert Espona
Disseny portada
L'Estudi Gràfic
Fotografies:
Lluís Tarrés
Publicitat:
Publimpacte 93 473 64 11
(els continguts dels anuncis són responsabilitat de l'empresa que es publica)
Distribució:
SMS91
Tiratge:
20.500 exemplars
Impressió:
T.G. Alfadir, S.A.

Casellas
CENTRE DIETÈTIC



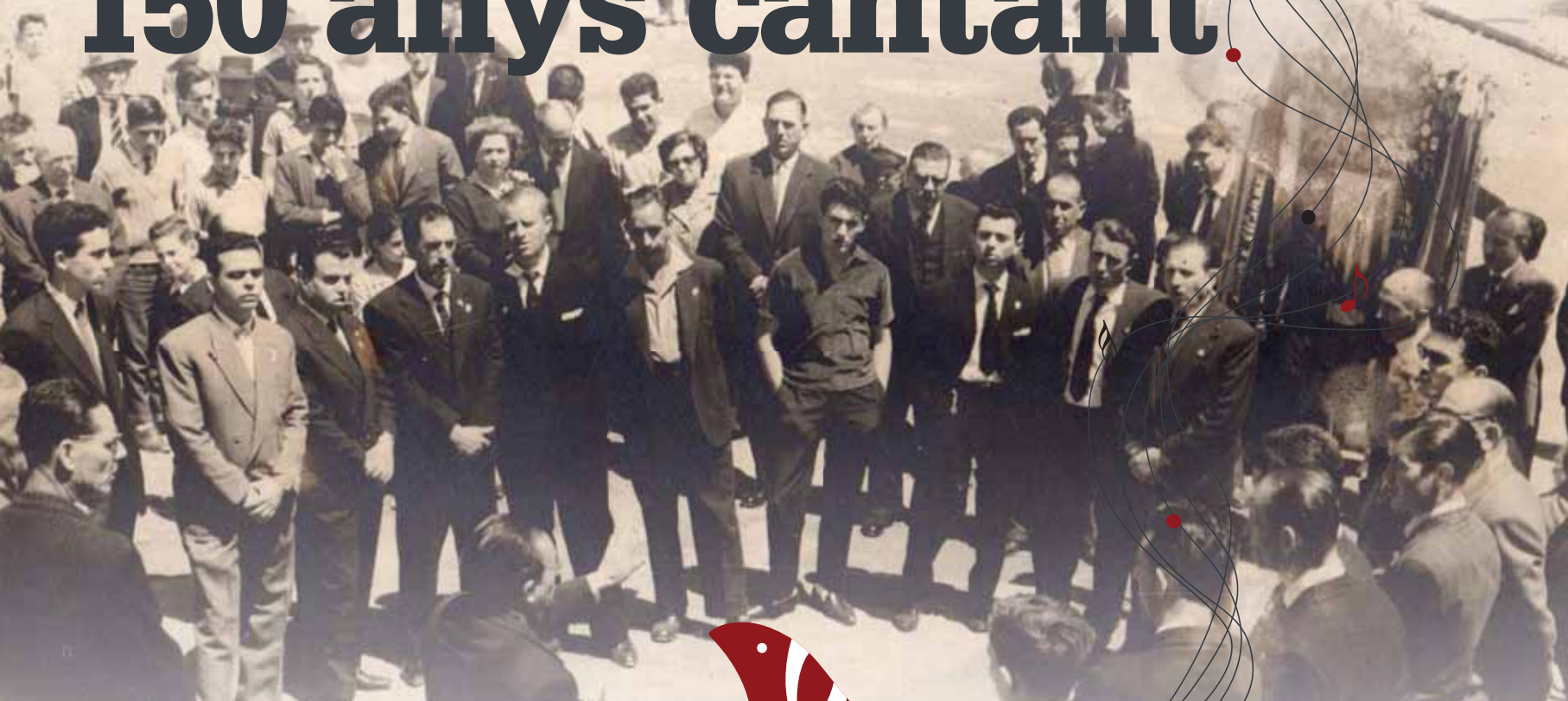
ALIMENTS BIOLÒGICS · COMPLEMENTS DIETÈTICS
HERBES REMEÏERES · BIO-COSMÈTICA · FLORS DE BACH

NOVETAT

**ALIMENTS CONGELATS
SENSE GLUTEN**

MOSSÈN JACINT VERDAGUER, 51 • ESPLUGUES • Tel./Fax 93 372 06 36 • casellas@bioconsum.com
HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h • www.dieteticacasellas.com (botiga on-line)

Coral La Coloma, 150 anys cantant.



La Coloma és un exemple de com allò que fem pot arribar a perdurar en el temps, molt més del que nosaltres arribarem a veure. De segur que els seus fundadors, l'any 1860, s'esperaven ben poc que aquella iniciativa que naixia enmig d'un esforç generalitzat d'apropar la cultura a les classes treballadores arribés a complir un segle i mig de vida

Des de la seva fundació, a la qual va assistir el mestre Josep Anselm Clavé (fundador del moviment coral a Catalunya), la Societat Coral Centenària La Coloma ha passat per alts i baixos per diferents motius, alguns intrínsecs de tota entitat, però d'altres extraordinaris, com quan tots els joves varen marxar a la Guerra Civil i l'activitat de la coral no es va reprendre fins l'any 1956.

Tot i això, la coral ha sobreviscut i ha superat totes les dificultats. Actualment compta amb prop de 40 veus, a les quals cal sumar les dels 18 nens i nenes de La Colometa. Segons Salvador Vilà, vicepresident de l'entitat, es troben en un moment molt dolç, sobretot gràcies a la direcció de Jorge Armando Jasso, català d'adopció, a qui tothom coneix com a Jordi. "Està fent una feina extraordinària amb nosaltres. Hi ha un nivell que jo no havia vist mai, i ara som capaços d'interpretar cançons que abans no podíem", explica Vilà. Podeu llegir l'entrevista al músic a la pàgina 17.

El vicepresident de La Coloma fa 30 anys que va començar a cantar amb la coral, i se sent orgullós de poder commemorar aquesta efemèride: "Ens hem de sentir molt importants per ser els hereus d'aquella iniciativa, i el meu desig és que duri molt i molt més, 150 anys més, encara que cap de nosaltres ho pugui veure".

D'aquells inicis, doncs, en conserven dues coses. Per una banda, l'estendard que guarden gelosament en una vitrina; i per un altra, les ganes de cantar i de continuar deixant empremta en la història musical d'Esplugues. Per molts anys! ●



150 1860-2010
aniversari
La Coloma



Aquest mes, tret de sortida als actes del 150è aniversari

► Les activitats en commemoració de l'aniversari es faran durant tot el 2010. A més de tots els actes i festes lligats a la celebració, totes les actuacions de la coral tindran un caire especial. En aquest primer mes, però, cal destacar l'inici dels actes de celebració, el diumenge 21 de març, amb actuacions de diferents entitats d'Esplugues i de la banda de l'Escola Municipal de Música. L'acte central de tota la celebració es farà el diumenge 11 de juliol, amb una trobada i concert de més de deu cors, on s'espera l'assistència de diferents autoritats catalanes. Esteu atents a l'agenda de cada mes si voleu ser participants d'aquest aniversari tan especial. ●

La Coloma a 6 veus



Jaume Baró

"Després de tants anys de cantar, és una alegria per a mi poder arribar al 150è aniversari. El meu sogre ja hi cantava i gràcies a ell jo també vaig començar a cantar i, ja veus, sense adonar-nos-en hem arribat als 150 anys"



Marga Pàmies

"Quan vaig començar a cantar ho vaig fer perquè m'agradava i m'ho passava bé. De mica en mica em vaig anar integrant al cor i amb la gent, i això és el que m'agrada. Al nostre cor hi ha gent de tot el món i de tots els nivells socials i tots units amb un objectiu comú. Sense adonar-nos-en hem arribat als 150 anys i, quan hi penso, penso també en la gent que hi ha passat tots aquests anys i que amb el seu granet de sorra han fet possible que ara La Coloma pugui celebrar aquest aniversari"



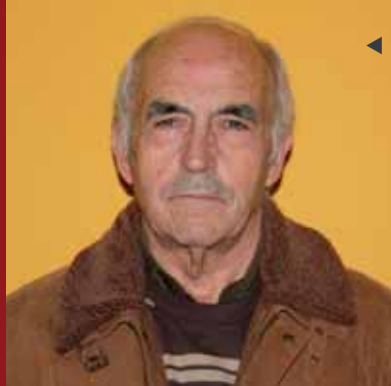
Salvador Vilà

"El fet de cantar em porta molta alegria i il·lusió. A més, el moment de l'assaig fa que m'oblidi de tots els problemes i em dediqui en cos i ànima al cant. Que una entitat compleixi 150 anys no es fa cada dia. Per a mi és un goig poder mostrar a tot el poble tots els concerts i actuacions que farem i que esperem que gaudeixi tothom"



Martí Caselles

A La Colometa m'ho passo molt bé i, a més, he conegut nois i noies d'altres escoles i edats, i ens avenim força. El Jordi ens ensenya cançons molt entretingudes i maques. 150 anys són molts anys, i nosaltres tindrem la sort de poder viure totes les celebracions i actes que es faran.



Juli Salvat

"Quan jo era molt jove, per allà als anys 50, jo cantava a La Coloma, i assajàvem a Cal Quirze. Les coses canvien i ara que hem arribat als 150 anys d'història, tinc la sort de poder tornar a cantar. Gràcies a tots per fer-ho possible"



Teresa Pàmies

"Els 150 anys representen moltíssim per a tots els espluguencs, ja que La Coloma és una entitat que està molt arrelada i gràcies a la tasca de molts anys i de totes les persones que tenim una sensibilitat especial per al cant coral hem pogut arribar-hi"

MARZO



Esplugues se vuelca con el **DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

El Día Internacional de las Mujeres transforma Esplugues en un ejemplo gracias a su esfuerzo continuado por lograr la igualdad real de género. Las actividades no se limitan a un solo día, sino que como en los últimos años se extienden durante varias semanas bajo el lema “El mes de las mujeres”. Un periodo para llamar a la participación y a la reflexión sobre una lucha que se lleva a cabo durante todo el año.

Como acto central se dará lectura al manifiesto institucional del día internacional de la mujer frente a la puerta del Ayuntamiento, el mismo lunes 8 de marzo, a mediodía.

Un programa cultural que invita tanto a la acción como a la reflexión

Las propuestas culturales de El mes de las mujeres se caracterizan por su variedad. Uno de los espacios que más ha adaptado sus actividades es la Biblioteca Pare Miquel; a lo largo de cuatro semanas “L’hora del conte” y el “Club de lectura” se desarrollarán en clave femenina

“Dona i cadira” de Pilar Duocastella, “Aloma” de Mercè Rodoreda e “Historia de una maestra” de Josefina Aldecoa son las tres obras de protagonistas femeninas que se comentarán en el Club de lectura. La sesión del día 2 contará además con la participación de la autora de la novela escogida, Pilar Duocastella.

La ya habitual “Hora del conte” estará consagrada también a las mujeres, ya sea como narradoras, aventureras intrépidas o transmisoras de conocimiento.

La música se unirá a la reivindicación en “Dones sonores”, donde tanto la poesía como la música vendrán de manos femeninas en el espectáculo de la Compañía Carn Angèlica del jueves 25.

La agenda se completa con diversas charlas informativas sobre medioambiente, televisión o derechos humanos, un taller de autodefensa y cineforum. Y es que esta celebración tiene también la voluntad de hacer hincapié en temas cuya importancia tendemos a olvidar debido a su cotidianeidad.

La presidenta de la asociación de Can Vidalet, Laura Queizán, destaca las ventajas de distribuir a lo largo de varias semanas las actividades vinculadas al día internacional de la mujer, ya que el hecho de que no estén tan concentradas facilita la participación en los actos. En cuanto al tema escogido, se ha decantado por la seguridad en los domicilios, aprovechando la cercanía de Semana Santa.

La salud ha sido el tema a destacar elegido por la asociación de La Plana, mediante la conferencia coloquio “visita preventiva” con la enfermera comadrona, ya que tal como indica su presidenta, Carme Dragó “esta celebración sirve para destacar puntos que es necesario que las mujeres tengan en cuenta en su día a día”.

La asociación de El Gall ha decidido ponernos al día en las últimas novedades en la legislación que afecta más directamente a la mujer. Su presidenta, María Gómez, recalca la importancia de esta fecha como oportunidad para llamar a la participación durante todo el año, ya que, a pesar de lo mucho que se ha avanzado, todavía es necesario hacer mucho más de lo que se hace.

Finalmente, recordar la cena que reunirá en el restaurante Can Palou a todas las mujeres de Esplugues.

Para más información acerca de las actividades se puede consultar la *Agenda dia a dia* de las páginas centrales o llamar al CIRDA Vil·la Pepita, teléfono 93 371 33 50, extensión 190. ●



La compañía con sede en Esplugues Bitxos Teatre estrena Callejeras

Reivindicación femenina en clave de humor, sensibilidad y cabaret

Bitxos Teatre irrumpe en escena durante El mes de las mujeres con una clara reivindicación: el papel de la mujer en las artes escénicas. La compañía de Cristina Baeza y Tania Martínez estrenan oficialmente "Callejeras", una obra con música en directo, grandes dosis de humor y cabaret, que ya pudimos disfrutar en diciembre en un pase previo.

Un musical coral lleno de humor y sensibilidad, donde seis actrices, seis mujeres en plena actuación de cabaret, desgranar sus inquietudes y preocupaciones desde una perspectiva optimista, que busca fomentar la autoestima del espectador, sobre todo el femenino. El cabaret es el vehículo para dotar de humor a un espectáculo que cuenta con la interacción del público como séptimo personaje.

Tras varios meses de preparación y ensayos y el preestreno en L'Avenç, esta vez la cita es el viernes 5 a las 19:30 h. en el Robert Brillas, un espacio que se convertirá en cabaret para la ocasión, ya que escenografía y vestuario también han sido cuidados al detalle.

La directora, Cristina Baeza, está muy satisfecha con el preestreno, pero recuerda que se trataba de una fase de investigación, de tanteo con el público. En esta ocasión podremos ver el montaje final tras los pequeños cambios creativos, que han llevado incluso a reformular uno de los personajes.

Sin embargo, la esencia de la pieza sigue intacta, una vez demostrada su capacidad de hacer llegar su mensaje y de emocionar al público. Tal como la define Baeza es una "montaña rusa" de risas, emotividad y reflexión. Un verdadero "cóctel de emociones" en clave optimista.

La sede y una buena porción de la compañía es de Esplugues y tanto el libreto, como parte de la música son originales y han sido compuestos por mujeres. Feminidad y Esplugues son los dos ejes clave del trabajo de estas actrices, ya que apuestan no sólo por el valor de la visión femenina en el mundo del teatro, sino que también recuerdan que para encontrar profesionales preparados no es necesario salir de la propia ciudad.

La implicación de la compañía en este mes reivindicativo no acaba aquí: el sábado 27 de marzo encontraremos también a Baeza y a Martínez impartiendo un taller de lecturas dramatizadas en el Casal de Cultura. ●



Deporte en femenino

Dada su voluntad de ser una celebración transversal, el "Mes de las mujeres" incluye también el deporte, uno de los ámbitos en el que la presencia femenina tiene una menor visibilidad.

En la parte activa tenemos un partido de voleibol entre madres e hijas, un enfrentamiento generacional que cuenta con ex-jugadoras internacionales y de la División de Honor. Está organizado por el Club de Voleibol Esplugues, en el Complex Esportiu Municipal La Plana, el 12 de marzo a las 20.30 h.

En la reflexiva, la proyección de "Dones al Shisha 2001. Aquelles que donaven color al seu somni" sobre la expedición femenina al Shisha Pangma, una cumbre de más de 8.000 metros del Tíbet. La sesión, a cargo del CEE - ESPLUGA VIVA, es a las 20.30 del 17 de marzo en el Casal de Cultura.



Partido de voleibol entre madres e hijas
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA
Viernes 12 De 20.30 a 22 h.

La larga nariz de **Cyrano** y el pico del pato **Cuac** en el Casal

Las dos nuevas propuestas del festival teatral Esplugues Entra en escena combinarán, como es habitual, una obra destinada al público adulto y otra para dejar boquiabiertos a los más pequeños y pequeñas de la casa.

Amor, deseo, celos en el París del siglo XVII

► El Celler d'Espectacles, una iniciativa de dinamización de producciones profesionales de teatro en Lleida, pondrá en escena la obra *Cyrano de Bergerac*, el clásico francés de Edmond Rostand. Seguro que recordaréis el argumento: Cyrano, el poeta y espadachín más temido de París, no sabe como declarar su amor a la bella Rosaura, y se conforma con esconderse bajo su balcón y dictar al joven Cristiano las frases de amor que le querría recitar a la amada. Eso crea una historia llena de deseo, amor, seducción, amistad, secreto, celos, emoción, humor ...

La dirección escénica es de Pep Pla, que ya participó en la versión dirigida por Josep M. Flotats. La obra cuenta con una escenografía sencilla y minimalista que hace resaltar el texto y la interpretación de media docena de actores.●



Cyrano de Bergerac
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS
■ Sábado 20 🕒 21 h. ■ Precio: 6€

MD
Mudanzas Diagonal
Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h
ASSEGURANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com
info@mudanzasdiagonal.com
93 672 44 84



Generalitat de Catalunya

Diputació de Barcelona
xarxa de municipis

HUMOR Y VALORES PARA NIÑOS Y NIÑAS EN CUAC!

CUAC!

**CASAL DE CULTURA
ROBERT BRILLAS**

■ Domingo 21 12 h. ■
Precio: 3 € 2x1



► Txo Titelles lleva cerca de un año representando su espectáculo con dos patos como protagonistas. Cuac vive feliz en su casa y cuando empieza su rutina diaria descubre que no le queda nada para desayunar. En el trayecto que hace para ir a buscar alguna cosa para llenar su barriguita descubrirá un huevo, del que saldrá el patito Qüec. Al principio, el recién llegado es todo un estorbo: es pequeño y torpe. Pero poco a poco, Cuac descubrirá las ventajas de la amistad, la compañía y la convivencia en buena armonía.

El espectáculo presenta situaciones de la vida cotidiana de los más pequeños, con la ternura y la festividad que se merecen. Los dos personajes principales, como los niños que verán la obra, viven y exploran lo que les rodea a través de los sentidos y la curiosidad. Es un espectáculo recomendado para niños y niñas de entre 2 y 5 años. ●



Nou BMW X1

sDrive18d
sDrive20d
xDrive18d
xDrive20d
xDrive23d
xDrive28i



T'agrada conduir?

GAUDIR ÉS ALLÒ QUE TU DEFINEIXIS

Gaudir és una decisió individual. És allò que tu decideixes en cada moment. És llevar-se amb la intenció de veure clarejar des del capdamunt d'un cim i, en el darrer instant, decidir que potser la vista deu ser millor des de la vora de un penya-segat. Gaudir és anar on vulguis, arribar on vulguis. És viure una aventura diferent cada dia al volant del nou BMW X1.

EL NOU BMW X1 ÉS GAUDIR

BMW EfficientDynamics 
Menys consum. Millors prestacions.

Auto Buigas

Ronda Gral. Mitre, 29-35
Buigas, 28
Tel.: 932 52 13 88
Barcelona

Ctra. del Prat, 15
Tel.: 936 52 02 03
Sant Boi de Llobregat

Ctra. Reial, 122
Tel.: 933 71 22 31
Sant Just Desvern

www.bmw.es/autobuigas

Emissions de CO₂: des de 136 fins a 219 g/km. Consum mitjà: des de 5,2 fins a 9,4 l/100 km.

13 i 14 de març

Un homenatge a les nostres arrels tradicionals

LA FESTA DELS

3 TOMBS

Des de la seva recuperació, l'any 1997, i cada segon diumenge de març, la Festa dels Tres Tombs d'Esplugues ens recorda que fa un temps, els animals, especialment els cavalls, eren un element molt important per a la pagesia a l'hora de fer les feines del camp, però també per a tota la societat en general.

Per això, el dia de la Festa dels Tres Tombs, la gent engalanava les bèsties i les duïa a beneir a l'església mentre es feien tres voltes a la construcció, d'aquí el nom de Tres Tombs. Una festa que, a Esplugues, es va perdre a principis dels anys 50.

La devoció a Sant Antoni Abat

Els traginers i els homes de camp tenien una profunda devoció a Sant Antoni Abat, perquè segons la tradició cristiana, aquest sant era un gran amic dels animals i els curava i protegia si ho necessitaven, explica Jordi Amigó, vicepresident de la Colla dels Tres Tombs. Amigó també explica que abans la festa tenia un altre sentit, però que avui en dia, la festa serveix més aviat per recordar i conservar el nostre passat més tradicional, que s'ha anat esvaint amb la introducció de la maquinària a totes les feines.

Dos dies per revivre la tradició

La festa començarà el dissabte 13 de març, amb els actes més institucionals. Serà el dia on s'escenificarà el canvi del cos de bandera; la Unitat Muntada de la Policia Local donarà el relleu a la Colla de Geganters. En Quim, gegant i cavall, prendrà un protagonisme diferent al que ha tingut fins ara perquè acompanyarà la resta d'animals pels carrers d'Esplugues durant aquesta XIV Festa.

L'endemà, diumenge 14 de març, serà l'hora dels carruatges i dels cavalls. Aquest any hi haurà prop de 30 carruatges. Als carros de l'entitat se n'hi afegiran de Cabrera, Vilanova, Sant Quirze, Sant Feliu, Sant Just, Sant Joan Despí... Després d'un esmorzar d'escalfament

per als socis, simpatitzants i participants, el seguici dels Tres Tombs desfilarà pels diferents carrers fins a arribar al Casal de Cultura Robert Brillas, on es farà el ball de fi de festa.

Recorregut: carrers Andreu Amat, Església, Laureà Miró, avinguda de Cornellà, avinguda Isidre Martí, Josep Rodoreda (enllaç amb els Tres Tombs), Doctor Turró, Àngel Guimerà, Sant Francesc Xavier i Vicenç Bou. La tornada es farà pels carrers Nou, Laureà Miró i Nord, fins a l'arribada al punt de concentració al carrer Andreu Amat. ●



L'AGENDA

dia a dia

març 2010

Aquest, serà un mes ple d'aromes musicals, amb l'aniversari de La Coloma i l'inici del Festival de Música Clàssica i Tradicional, que es donaran la mà en el primer concert a Santa Magdalena, amb el director de la coral com a protagonista. Durant el març també reivindicarem la igualtat de gènere en el Mes de les dones, que omplirà el calendari d'activitats, i coneixerem alguns candidats a la presidència del FC Barcelona. Aquí trobareu aquestes i moltes més coses per fer a Esplugues durant aquest mes.

Ja ho veieu, un inici de primavera ben actiu!

2 Dimarts

18 h
CLUB DE LECTURA CORDÈLIA
Dona i cadira, de Pilar Duocastella
La Lluisa, la protagonista, comença a patir els inicis de la malaltia d'Alzheimer i, davant la por de perdre els seus records, decideix escriure'ls en una llibreta, asseguda a la seva cadira de boga. Aquesta sessió comptarà amb la participació de l'autora
Places limitades. Cal reserva prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

4 Dijous

20 h
Conferència col·loqui sobre alimentació
A càrrec de Francesc Puiggròs
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Centre Municipal Puig Coca



21.30 h
Sopar de les dones
Preu del sopar [30€]
Inscripcions a:
Associació Dones La Plana
Associació Dones El Gall
Associació Dones Can Vidalet - El Taller
Restaurant Can Palou c. Montesa, 15 +info pàg. 6

5 Divendres

D'11 a 13 h
Inscripcions per a la sortida recreativa al Delta del Llobregat
La sortida es farà els dies 17 i 18 de març
Límit de 54 places
Esplai de Gent Gran del Centre- la Plana

18.30 h
Inauguració de l'exposició del Cercle Artístic d'Esplugues
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

19.30 h
Teatre Cabaret: Callejeras, de Bitxos Teatre
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 7

6 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Una nit de mil contes
A càrrec de Sherezade Bardají
La Xahrazad fou una de les grans narradores. Estigué durant mil i una nits explicant relats per tal que no la matessin; és per això que aquest mes de la dona tornarem a escoltar les històries d'Ali Baba i els quaranta lladres, de Simbad el marí i de genis que surten de llànties màgiques.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

8 Dilluns

12 h
Lectura del manifest institucional del Dia internacional de les dones
Pi.Santa Magdalena +info pàg. 6

17 h
Passejada per Esplugues
Sortida del c. Josep Argemí, 48 - 52
Organitza: Associació de Dones El Gall +info pàg. 6



8 Dilluns

20 h
Jornades culturals Musicoteràpia
Ponència a càrrec de **Claudia Mailahn**
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

9 Dimarts

D'11 a 13 h
Inscripcions per a la sortida recreativa al Delta del Llobregat
La sortida es farà els dies 17 i 18 de març
Límit de 54 places
Esplai de Gent Gran del Centre - la Plana

17 h
Xerrada: "Les dones i els seus drets"
A càrrec de l'advocada Marta Argudo
Organitza: Associació de Dones El Gall
Associació de Dones el Gall c. Josep Argemí, 48-52

19 h
Presentació de Àngeles negres
Presentació de la novel·la negra **Àngeles negres**, de **José Vaccaro Ruiz**. Una novel·la negra barcelonina amb un assassí en sèrie ben especial
Publica Atlantis
Biblioteca La Bòbila

10 Dimecres

11 h
Xerrada: "Visita preventiva de la dona"
A càrrec de la llevadora Jose Pugués
Associació Dones de La Plana c. Bruc, 40 +info pàg. 6

17.30 h
Cine-forum amb pel·lícula a concretar
Organitza: Associació de Dones El Gall
Associació de Dones el Gall c. Josep Argemí, 48-52

21 h
Audiovisual de muntanya
Commemoració dels 10 anys de la instal·lació de la creu al cim del Gra de Fajol



Per més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Esplugua Viva
Esplugua Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

11 Dijous

19.00 h
CLUB DE LECTURA CARPE DIEM
Aloma, de Mercè Rodoreda
Narra la relació entre la jove barcelonina de divuit anys que dona títol a la novel·la i Robert, el parent polític ja madur vingut d'Amèrica. És la història de la pèrdua de la infantesa, del pas a la maduresa i de l'assumpció del propi destí
Places limitades. Cal reserva prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

19 h
Xerrada: "Els magazins televisius"
A càrrec de l'Observatori de les Dones en els Mitjans de Comunicació.
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 6

20 h
Col·loqui: "Eleccions al FC Barcelona"
Amb **Jaume Guixà**, precandidat a les eleccions del Barça
Moderador: **Josep Pons**
Convidats: **Pepe Gutiérrez** (periodista d'Antena 3 TV) i **Jordi Pons** (periodista de COM Ràdio)
Organitza: Penya Barcelonista de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas +info pàg. 21





12 Divendres

17 h
Xerrada: "Seguretat en els domicilis"
A càrrec d'Antònia Moreno i Enric Montoya, del cos de Mossos d'Esquadra ABP Esplugues
Organitza: Associació Dones Can Vidalet
Edifici Cadi +info pàg. 6



De 20.30 a 22 h
Partit de voleibol entre mares i filles
Entre les mares hi ha jugadores internacionals i de Divisió d'Honor
Organitza: Club Voleibol Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana +info pàg. 7



13 Dissabte

17 h
XIV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES
Passejada a cavall per la vila i recollida de la bandera i del cos de bandera
Inici a la Brigada del c. Nord. Es passa a recollir la bandera per la Policia Local, c. Manuel de Falla. Tot seguit es recull el banderer, capità bandera i cordonistes al c. Mestre Joan Corrales i finalitza al Casal de Cultura Robert Brillas.



18.30 h
Acte de presentació de la XIV Festa dels Tres Tombs
Pregó a càrrec de Sr. Cinto Babot i Feliu, membre de la Colla de Geganters d'Esplugues.
Cerimònia d'entrega de la bandera al nou banderer, la Colla de Geganters d'Esplugues, a càrrec de la Unitat Muntada de la Policia Local d'Esplugues, banderera de 2009. **Actuació d'una entitat relacionada amb la cultura. Petit refrigeri**
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 10



12 h
L'HORA DEL CONTE
Qui té por del llop?
A càrrec de Beatriz Martín
Segur que heu sentit mil cops la història de la Caputxeta vermella i la por que tenia del llop. Segur que us han explicat mil i una històries de prínceps valents que lluiten contra monstres i dracs... Però heu sentit mai a parlar de princeses independents i intrèpides que s'avorreixen mentre esperen l'arribada dels prínceps blaus al seu castell i sentint els clàssics consells de les coses que pot fer i no pot fer una princesa?
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6



14 Diumenge

XIV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES
De 8 a 11 h
Concentració de carruatges i cavalls
Recepció i esmorzar d'escalfament per a persones associades, simpatitzants i participants
C. Andreu Amat
11.45 h
Sortida dels Tres Tombs pels carrers d'Esplugues i benedicció dels animals
Plaça de Les Moreres
(recorregut a la pàg. 10)



14 Diumenge

15 h
Dinar de Germanor i ball de fi de festa
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas
www.w.trestombs.com +info pàg. 10



19 h
Teatre
La X caiguda del imperi Romà
Tot en aquesta vida és comèdia o tragèdia, o potser és... tragicomèdia?
Teatre Arca
Alquímia produccions, S.A.
Socis, [5€]; no socis, [8€]
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

15 Dilluns

19 h
Conferència: Obre els ulls, no val a badar
Consells de seguretat per al domicili a càrrec del Mossos d'Esquadra i Policia Local d'Esplugues
Organitzen: AV Dte.1 Centre i AV El Gall
Casal de Cultura Robert Brillas

16 Dimarts

18 h
L'HORA DEL CONTE
L'Hora del Conte amb Monika Klose
Biblioteca La Bòbila

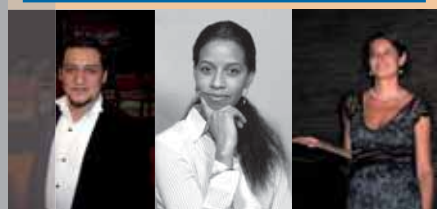
17 Dimecres

19 h
Conferència sobre la presonera de consciència etiop Birtukan Mideksa
A càrrec d'Amnistia Internacional.
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 6

20.30 h
Cinema de muntanya
Dones al Shisha 2001. Aquelles que donaven color al seu somni
Expedició femenina al Shishapangma a càrrec de Núria Balaguer
Per més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 6

19 Divendres

21 h
XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES
Jorge Jasso (tenor), Carlota Miró (soprano) i Ivet Frontela (piano)
Recital de cançó clàssica i àries d'òpera
Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant.
No socis, col·laboració de [5€]
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena +info pàg. 16



20 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
L'agulla penjant del fil o els contes de la iaia
A càrrec d'Ulldistret



Em dedico a explicar històries i a il·lustrar-les, en gran part per les ensenyances de ma mare i la seva mare, la meua iaia. La línia materna em va transmetre sabers i oficis, misteris de casa de cosidores, que teixien històries entre rialles, didals i complicitats.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

18 h
CINECLUB IMATGE 74
Planet 51
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas [3€]

18.30 h
Jam Session
Diferents combos de l'Escola interpretaran els temes que han estat treballant aquest trimestre i d'altres alumnes i professors participaran de manera espontània
Organitza: Escola Municipal de Música d'Esplugues
Cau de les Arts c. Emili Juncadella, 8

19 h
PREMI L'H CONFIDENCIAL 2010
Festa de lliurament del premi internacional de novel·la negra L'H Confidencial 2010 a Erlantz Gamboa, per **Caminos cruzados**
Amb petit espectacle, presentació de la novel·la guanyadora i de l'autor, i un còctel a la biblioteca
Biblioteca La Bòbila



21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!
Cyrano de Bergerac
Amb la companyia El Celler d'Espectacles
Casal de Cultura Robert Brillas [6€] +info pàg. 8

21 Diumenge



12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!
Cuac!
Amb la Companyia Txo Titelles
Casal de Cultura Robert Brillas [3€] 2x1 +info pàg. 9

12 h
Ballada de sardanes amb la cobla del Baix Llobregat
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal

D'11 a 14 h
Obertura dels actes commemoratius del 150è aniversari de la Societat Coral Centenària La Coloma
Matinal amb actuació d'entitats i activitats per a tothom
Hi participaran: Coral La Coloma, Coral Musicorum, Centro Aragonés de Esplugues, Colla de Bastoners d'Esplugues, Grup de Percussió Atabalats, Escola Municipal de Música d'Esplugues, Cercle Artístic d'Esplugues, Associació Cultural Andaluza de Esplugues
Organitza: Societat Coral Centenària La Coloma
Parc Pou d'en Fèlix +info pàg. 4



22 Dilluns

Fins al divendres 26, de 19 a 21.30 h
Setmana de Concerts de Primavera
Hi actuaran diferents formacions musicals; bandes, combos, grups de guitarra, de *gospel*, de música tradicional i de percussió, corals, orquestres de corda, així com alumnes individuals
Organitza: Escola Municipal de Música d'Esplugues
Centre Municipal Puig Coca

23 Dimarts

19 h
CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
Xerrada: Murió con los ojos abiertos, de l'anglès Derek Raymond
Biblioteca La Bòbila

24 Dimecres

19 h
EL T3 CLUB DE LECTURA
Xerrada: Las ovejas de Glennkill, de Leonie Swann
Biblioteca La Bòbila

25 Dijous

19.30 h
Dones sonores
Amb poemes d'autores tan diverses com Clementina Arderiu o Maria Àngels Anglada i música de Clara Schumann, ens endinsarem en una vetllada de dones sonant dins la música i dins la poesia
Gemma Reguant veu i **Anna Alemany** piano.
A càrrec de **Companyia Carn Angèlica**
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

20 h
Col·loqui: "Les eleccions del FC Barcelona"
Amb **Jaume Ferrer**, vicepresident del Barça
Convidat al col·loqui: Vicepresident del Barça, **Albert Perrin**, **Cristina Cubero** (periodista de Mundo Deportivo) i **Enric Bañeres** (periodista de La Vanguardia)
Moderador del col·loqui: **Josep Pons**
Organitza: **Penya Barcelonista de L'Avenç**
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas +info pàg. 21

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Historia de una maestra de Josefina Aldecoa
Gabriela recorda la seva vida lliurada a la professió de mestra en un període decisiu de la història d'Espanya: dels anys vint fins al començament de la Guerra Civil Placés limitades. Cal reserva prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

26 Divendres

20.30 h
Sopar de la fam
Un any més Agermanament Solidari us convida al Sopar de la fam. Amenitzat amb la col·laboració desinteressada i entusiasta de la Coral Amalgama. Esperem la vostra assistència i aportació en uns moments de necessitat per a moltes persones
Organitza: Agermanament Solidari
Casal de Cultura Robert Brillas





27 Dissabte

12 h
ELS DISSABTES FAMILIARS A LA BÒBILA
Contes de llums i ombres: Univers de contes
Ombres xineses, amb Sherezade Bardaji
Biblioteca La Bòbila

12 h
L'HORA DEL CONTE
Suc de contes
A càrrec de David Soldevila
El David no sap explicar contes... Com s'ho farà? La liquidadora màgica (sucs de contes) li permet crear històries vinculades a les dones d'allò més increïbles amb una posada en escena minimalista però dinàmica i trepidant
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues +info pàg. 6

18 h
Cineclub Imatge 74
Allà on viuen els monstres
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas [3€]

De 19 a 21 h
Playback
De 18 a 18.30 h, entrada per a socis
A les 18.30 h, entrada per als no socis
Centro Aragonés de Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

28 Diumenge

D'11 a 13 h
L'Esplugues històrica en ruta
Us proposem un passeig per conèixer el patrimoni historicoartístic que s'amaga al nucli històric d'Esplugues de Llobregat, així com el parc dels Torrents. El recorregut inclou la visita al claustre del monestir de Santa Maria de Montsió i Can Casanovas
Inscripció al Museu de Can Tinturé del 15 al 26 de març o trucant al tel. 93 470 02 18
Activitat gratuïta. Places limitades
Organitza: MEL- Museu d'Esplugues
Museu Can Tinturé

SETMANA DE L'ENERGIA

Dissabte 20 de març, a les 22 h
Entrevista
El Pla d'acció d'energies alternatives (PAES)
Amb la col·laboració de la DIBA i l'empresa AUMA
Esplugues TV (canal 36 TDT i canal 38 UHF)

Diumenge 21 de març, a les 12 h
Entrevista
El Pla d'acció d'energies alternatives (PAES)
Amb la col·laboració de la DIBA i l'empresa AUMA
Esplugues TV (canal 36 TDT i canal 38 UHF)

Dilluns 22 de març, a les 10.30 h
Entrevista
El Pla d'acció d'energies alternatives (PAES)
Amb la col·laboració de la DIBA i l'empresa AUMA
Esplugues TV (canal 36 TDT i canal 38 UHF)

Dimarts 23 de març, a les 19 h
Xerrada: **"A casa, contra el canvi climàtic"**
Organitza: Ajuntament d'Esplugues, amb la col·laboració de l'Associació de Dones "El Taller" de Can Vidalet. Amb el suport de la DIBA
Sala d'actes edifici Cadí +info pàg. 6

Dijous 25 de març, a les 12 h
Xerrada: **"Eficiència energètica a la llar"**
Organitza: Ajuntament d'Esplugues, amb la col·laboració de l'Associació de Dones de La Plana. Amb el suport tècnic de la DIBA i l'empresa d'educació ambiental SIGEA
Seu social de l'Ass. de Dones de La Plana c. Bruc, 40

Dissabte 27 de març
Visita guiada en autocar a l'Ecoparc 2 - Moncada i Reixac
Sortida a les 9.30, des de la plaça Santa Magdalena. Tornada a les 12.30 h. Places limitades
Inscripcions trucant al tel. 900 30 00 82

EXPOSICIONS

Exposició Cercle Artístic d'Esplugues
Del divendres 5 al dijous 25 de març
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

SORTIDES

Dissabte, 13 de març
SORTIDA AMB AUTOCAR
El Vendrell
Sortida, a les 8.30 h
Tornada, a les 19 h
Acompanyats per la professora Laura Mercader de la Universitat de Barcelona. Al matí, visita al museu Pau Casals de Sant Salvador i a la casa nadiua de Pau Casals al nucli antic del Vendrell. Dinar a Albinyana A la tarda, visita Museu Deu del Vendrell
Socis [10€], no socis [15€], inclou autocar, visita guiada i entrades. Preu del dinar a concretar
Inscripció: al Museu de Can Tinturé del dilluns 1 al divendres 12 de març
Per a més informació truqueu al tel. 93 470 02 18
Organitza: Associació Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues de Llobregat - AMPEL

Diumenge, 14 de març
EXCURSIONS COL·LECTIVES D'UNA JORNADA EN AUTOCAR
Serra de Miramar - Conca de Barberà
Recorregut: Prenafeta - Tossal Gros - Coll de Miramar - Lilla Prenafeta
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Dimecres 17 i dijous, 18 de març
Sortida Recreativa al Delta de Llobregat
Sortida, a les 10 h, de la plaça Catalunya
S'ha de fer inscripció prèvia dies 5 i 9 de març
Organitza: Esplai de Gent Gran del Centre - La Plana

Dissabte, 20 març
BTT / BICICLETA DE MUNTANYA
La Selva
Activitat per a socis amb targeta activa
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

Dissabte 20 i diumenge, 21 de març
ESQUÍ DE MUNTANYA
Núria - Coma de Vaca - Núria
Activitat per a socis amb targeta activa
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

Diumenge, 21 de març
EXCURSIONS EN FAMÍLIA
Penya del Moro
Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir de l'excursionisme i la natura. Sortida en cotxes particulars de la plaça Santa Magdalena. Cal fer inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues. Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09. Reserva de plaça fins al dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva
Organitza: CEE - Espluga Viva

Diumenge, 28 de març
ACTIVITATS DE MUNTANYA: EXCURSIONISME
Congost de Mont - rebei
Activitat per a socis amb targeta activa
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

CURSOS I TALLERS

De dilluns 1 al dimarts 23 de març
De dilluns a divendres, de 19 a 22 h
Curs d'assistència sanitària immediata II
Primers auxilis
50 hores lectives [243,61€]
Per a més informació truqueu al tel. 93 371 82 02
Creu Roja c. Severo Ochoa, 14

TALLERS ESPLUGA VIVA
Els dilluns 1, 8, 15 i 22 de març, de 17.30 a 19 h
Taller de cuina infantil

CURSOS I TALLERS

Els dimarts 2, 9, 16 i 23 de març, de 17.30 a 19 h
Taller de teatre infantil

Els dijous 4, 11, 18 i 25 de març, de 17.30 a 19 h
Taller de dibuix i manualitats infantil

Els divendres 5, 12, 19 i 26 de març, de 17.30 a 19 h
Taller de psicomotricitat infantil
Tallers destinats a nens i nenes de 3 a 12 anys
Organitza: Ludoteca -Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Tots els dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h
Rocòdrom
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: TIC. Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h
Aula de Gralla i Taller de música
Organitza: TIC. Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier 7-9

Dilluns 15, a les 20 h
Jornades Culturals Taller de gospel
A càrrec de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

Dijous 23 de març, de 18 a 21 h
Taller de suport a la gestió de la convivència en les comunitats de veïns i veïnes
En aquests tallers podrem conèixer com s'organitza legalment una comunitat de propietaris i ens ensenyaran diferents estratègies per gestionar els conflictes que s'originin dins de la comunitat. Els tallers es dividiran en una part teòrica i en una altra pràctica, amb una durada total de tres hores. **Inscripcions:** trucant al tel. 900 30 00 82, Servei de Mediació Ciutadana i en els punts d'atenció a la ciutadania
Organitzen: l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona

Diputació Barcelona | **Àrea d'Qualitat i Ciutadania**
Casal de Cultura Robert Brillas
Dijous 25 de març, de 16 a 19.30 h
Taller d'autoprotecció i defensa personal
A càrrec de la Policia Local d'Esplugues
Inscripcions al CIRDD Vil·la Pepita fins al dilluns 22 de març. Cal dur roba esportiva
Casal de Cultura Robert Brillas +info pàg. 6

Dissabte 27 de març, de 10 a 14 h
Taller de lectures dramatitzades
A càrrec de Cristina Baeza i Tània Martínez
Inscripcions al CIRDD Vil·la Pepita fins al dilluns 22 de març
Casal de Cultura Robert Brillas

TALLER DE TEATRE TRIMESTRAL
Dimarts, de 18 a 19 h
Taller A, de 6 a 9 anys. Quota trimestral [30€]
Dilluns, de 18 a 19 h
Taller B, de 10 a 14 anys. Quota trimestral [30€]
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Taller C, de 15 a 22 anys. Quota trimestral [40€]
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Taller D, de 23 a 99 anys. Quota trimestral [40€]
Socis de L'Avenç 50 % de descompte
A càrrec de **Cristina Baeza** i **Tània Martínez**
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

TALLER DE SALUT I CREIXEMENT TRIMESTRAL
ABRIL, MAIG, JUNY
Inscripcions del dilluns 1 al divendres 26 de març
Dilluns, de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h
loga
Dimecres, de 16 a 17.30 i dijous, de 12 a 13.30 h
Tai-txi
Dimarts, de 16 a 17.30 h
Massatge
Dijous, de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h
Cos i moviment

CURSOS I TALLERS

TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA TRIMESTRAL
ABRIL, MAIG, JUNY

Dimarts, de 12 a 13.30 i divendres, de 19.30 a 21h
Balls llatinos

Dilluns, de 12 a 13.30 h **Dansa oriental**
Divendres, de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h **Biodansa**

Dissabte, de 12 a 13.30 h **Dances africanes**
Dijous, de 17.45 a 18.45 h, gent gran i de 18.45 a 20.15, joves i adults **Dansa**
Dimecres, de 12 a 13.30 h **Dansa Bollywood**
Divendres, de 17.45 a 19.15 h **Taller gospel**

ARTS DEL TEATRE
Introducció al teatre
Dilluns, de 18 a 19 h, de 10 a 14 anys
Dilluns, de 19.15 a 20.45 h, de 15 a 22 anys
Dimarts, de 18 a 19 h, de 6 a 9 anys
Dimarts, de 19.15 a 20.45 h, de 23 anys en endavant

Introducció al teatre musical
Dimecres, de 17.45 a 19.15 h, de 10 a 16 anys
Dimecres 19.30 a 21 h, grup d'adults

Preus dels tallers:
Cursos d'hora i mitja tenen un cost de [50€], 10 sessions
Cursos d'1 hora tenen un cost de [30€], 10 sessions
Els socis de L'Avenç tenen una bonificació del 10%.
Informació i inscripcions a L'Avenç, de 16 a 22 h
Per a més informació truqueu al tel. 93 513 54 45
ww.centreculturalavenc.cat
Col·labora: Escola de Música Youkali
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç +info pàg. 18

COLÒNIES DE PRIMAVERA

Del diumenge 28 al dimecres 31 de març
La Rectoria de la Selva (Solsonès)
Infants i joves de 3 a 16 anys
Inscripcions: del 22 de febrer al 12 de març
Preu a confirmar
Grup d'Esplai Espurnes

Del dilluns 29 de març al dijous 1 d'abril
Granja Escola Can Jovall (Clarà de Cardener- Solsonès)
Infants i joves de 3 a 18 anys i per majors de 18 anys amb discapacitat. Inscripcions a partir de l'1 de març
Preu a confirmar
Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

Del dissabte 27 de març al dimecres 31 de març
El Prat de les Delícies (La Garrotxa)
Infants i joves de 5 a 17 anys
Adreçat a infants i joves que tinguin ganes de gaudir de la natura i compartir experiències amb els seus companys
Inscripcions, dissabtes de 17 a 19.30 h, a la secretaria Agrupament Escolta Espluga Viva
Agrupament Escolta Espluga Viva [150€]

Del divendres 19 al diumenge 21 de març
Casa de colònies esportiu Claret de Montgat
Infants i joves de 10 a 15 anys. Inscripcions, del 6 al 13 de març al local de Sant Antoni. Preu a confirmar
Grup de Joves Sant Antoni-Santa Gemma

CONCURSOS

Concurs de cartells 100 anys
Escola Isidre Martí
Inscripcions fins al divendres 28 de maig
Podeu consultar les bases al web de l'escola:
<http://www.xtec.cat/ceipisidremarti/centenari.htm>

Concurs de fotografia 10 anys
Escola Oficial d'Idiomes d'Esplugues (EOI)
Inscripcions fins al diumenge 14 de març
Podeu consultar les bases al web de l'escola:
www.eoiesplugues.com

Tallers Joves



Divendres, 5 de març, a les 20.30 h
Cata de caves

Coneix les peculiaritats dels caves, tenint en compte l'aspecte visual, olfactivu, gustatiu i una impressió global d'aquests
Majors de 18 anys
Reserva la teva plaça trucant al 93 480 31 94
Casal de Cultura Robert Brillas



Divendres, 19 de març, a les 19.30 h
Customització roba

Aprèn a personalitzar la teva roba. Marca el teu estil. Tu portes la samarreta, nosaltres el material per customitzar-la
Reserva la teva plaça trucant al 93 372 97 06
Espai Jove Remolí



Taller de l'Assessoria Sociolaboral

Dimarts, 23 de març, a les 17.30 h
Fes el teu currículum

Has de fer un currículum vitae i no saps per on començar? El tens fet però el vols millorar? Un assessor laboral i un informàtic t'ajudaran
Places limitades
Reserva la teva plaça trucant al 93 372 97 06
Aula TIC
Espai Jove Remolí

Exposició Jove



Del dimecres 3 al divendres 12 de març, en horari de l'Espai Jove Remolí
I tu, com t'estimes?

Les 15 imatges finalistes del concurs fotogràfic s'exposaran a l'Espai Jove Remolí, on també podreu votar la que més us agradi, que optarà al premi del públic
Espai Jove Remolí



Del 25 de març al 17 d'abril, en horari de l'Espai Jove Remolí
Imatges del taller de fotografia digital

Mostra dels treballs fotogràfics realitzats pels participants del taller de fotografia digital, de l'Espai Jove Remolí
Inauguració el dijous 25 a les 20 h
Hi haurà un petit pica-pica
Espai Jove Remolí



Taula jove de programació

Dimecres, 24 de març, a les 18.30 h
Taula jove de programació

Si ets jove i vius a Esplugues, apunta't a la taula de programació i decideix algunes de les activitats que farem al segon trimestre.
Pots apuntar-t'hi trucant al 93 372 97 06
Espai Jove Remolí

PARTICIPA-HI!



Divendres, 12 de març, a les 19 h
Aconsegueix una pell d'escàndol!

Aprèn les tècniques bàsiques per mantenir una correcta higiene facial
Reserva la teva plaça trucant al 93 372 97 06
Espai Jove Remolí

Dilluns, 15 de març, a les 20.15 h
Tango

Prova aquest ball d'origen argentí
No cal venir en parella
Reserva la teva plaça trucant al 93 372 97 06
Edifici Cadi



Cinefòrum

Divendres 26 de març, a les 19.30 h
SETMANA DE L'ENERGIA

Documental: Canvi climàtic

Comparteix aquest espai i digues-hi la teva. Podràs veure un documental seleccionat pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient
Espai Jove Remolí



www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Sala Cadi

Centre Sociocultural Molí-Cadi
C/ Verge de la Mercè, 57

HORARI:
Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

L'Espai Jove Remolí torna a obrir els dissabtes de 10 a 14 h

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 700 joves!



Concurso de fotografía de la Escuela Oficial de Idiomas

► La Escola Oficial d'Idiomes d'Esplugues (EOI) ha organizado un concurso de fotografía para celebrar su 10º aniversario. Durante la última década, este centro ha ayudado a personas adultas en su aprendizaje de lenguas extranjeras, capacitando al alumnado para utilizar un idioma como vehículo de comunicación, pero también para reconocer y respetar la diversidad lingüística y cultural como herramienta de diálogo entre los pueblos.

Se otorgarán tres premios de 300, 200 y 100 euros

Las fotografías del concurso del 10º aniversario tendrán que explicar una situación o circunstancia que consiga expresar con imaginación, sensibilidad y habilidad lo que representa aprender idiomas. Las obras se pueden presentar hasta el domingo 14 de marzo, y se otorgarán tres premios de 300, 200 y 100 euros a los fotógrafos premiados. Todas las obras admitidas se exhibirán en la escuela, en la calle Laureà Miró número 63, y las fotografías ganadoras también se podrán ver en la página web del centro www.eoiesplugues.com, donde también podéis consultar el formato de presentación y el resto de las bases, y toda la información sobre los cursos que imparten. ●

El cartel del centenario del Isidre Martí busca autor

► La Comisión del Centenario del aniversario de la Escuela Isidre Martí ha convocado un concurso para escoger el cartel que se utilizará para promocionar la celebración de los actos de su primer siglo de vida. Se puede presentar todo el mundo que quiera y los carteles se podrán entregar hasta el viernes 28 de mayo a las 5 de la tarde en la secretaría de la escuela, en horario lectivo. El ganador se hará público el 28 de junio. El formato tiene que ser DIN A3, y tiene que incluir el texto Escola Isidre Martí 1910-2010.

Los carteles se pueden entregar hasta el 28 de mayo

El jurado del concurso estará integrado por la Comisión del Centenario y por personas de reconocido prestigio en el ámbito de las artes plásticas. Todos los finalistas recibirán un recuerdo especial de la escuela hecho por un artista profesional, y sus obras podrán ser visitadas en una exposición sobre el centenario. Podéis consultar el resto de las bases en la página de Internet que han abierto para la efeméride: <http://www.xtec.cat/ceipisidremarti/centenari.htm>

Pilar Ferràs, directora del centro, explica que están trabajando con ilusión para preparar todos los acontecimientos de esta celebración, que se llevarán a cabo durante el curso 2010-2011 y que os iremos explicando en próximas agendas. El acto institucional se hará el 10 de diciembre, fecha en que se inauguró la escuela. ●



L'escola Isidre Martí (autor desconegut, AMEL Col·lecció de l'Arxiu)

cuibany

Elements decoratius CUINA I BANY

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT



La música clàssica i tradicional torna a Santa Magdalena

Ja fa 14 anys i 14 festivals que en Ramon Cervera, un grup d'espluguins i el rector de l'església de Santa Magdalena, en Xavier Armengol, es van posar d'acord per promocionar i donar a conèixer la música que més els agrada. Va néixer el Festival de Música Clàssica i Tradicional.

Durant aquest temps, els Amics de la Música de Santa Magdalena, el nom de l'entitat que en va sorgir, han aconseguit un públic fidel, procedent tant d'Esplugues com de la resta del Baix Llobregat i de Barcelona, que gairebé sempre omple l'aforament de l'església parroquial. Que vingui gent de fora és un senyal que demostra que les coses s'han fet bé. Joan Ribas, vicepresident de l'entitat, explica que volen promoure l'assistència de públic de fora d'Esplugues. "Encara hi ha lloc a l'església", hi afegeix Ribas.

Joan Ribas: "Hem d'animar el públic més jove"

Estan contents i animats d'encetar aquesta nova temporada, en què el festival està més que consolidat. Potser el secret és que escolten amb atenció els socis i el públic i s'adapten al que els demanen. El vicepresident reconeix, però, que encara tenen una assignatura pendent: animar el públic més jove.

Les propostes del 14è Festival

Pel que fa al festival d'enguany, com sempre, hi haurà molts estils de música i d'èpoques diferents. El tenor Jordi Jasso, que també és director de la Coral La Coloma, serà l'encarregat d'encetar el festival, amb l'acompanyament de la

soprano Carlota Miró i la pianista Ivet Frontela, en un recital líric amb cançons tradicionals, sarsuela i òpera (vegeu l'entrevista al tenor a la pàgina següent).

Repetirà el duet alemany d'Irish Schmid (piano) i Florian Meierott (violí), que va fer molt bona impressió amb la seva energia, naturalitat i ganes. Com és habitual, també tornaran a actuar a l'església de Santa Magdalena el Cor de la Universitat Ramon Llull, sota la direcció d'Esteve Nabona, i la Cobla Sant Jordi en la festa de música catalana que tanca el festival. Actuaran, per primera vegada, Camerart - Orquestra del Maresme, amb un repertori de música barroca; el Quartet Hargrave (dos violins, viola i violoncel) amb un atractiu programa romàntic; i l'orquestra de corda Ars Tunae, amb un repertori amb sarsuela, òpera i clàssics del cinema. ●

finques desvern
administradors

Amb la nostra gestió estalviïs fins al **40%** de les despeses de la seva Comunitat.
Demani'ns pressupost sense compromís.

- Administració de comunitats
- Administració de lloguers
- Gestió comercial
- Assessorament fiscal immobiliari
- Assessorament jurídic
- Assegurances



Carles Mercader, 4 • 08960 Sant Just Desvern • Telfs: 93 473 28 97 • 636 710 759
admon@finquesdesvern.com • www.finquesdesvern.com



Jordi Jasso,
tenor i director
musical de la
Coral La Coloma

*'La música és
com l'esport:
la pràctica fa el
mestre'*

Què podrà escoltar el públic del primer concert del festival?

Dedicarem la primera part a la cançó i la sarsuela catalana. Després d'un breu *intermezzo*, dedicarem la segona part a dues òperes emblemàtiques com *l'Elisir d'amore* de G. Donizetti i *la Traviata* de G. Verdi, que he fet recentment a Atenes.

Què penses d'aquesta iniciativa dels Amics de la Música?

El seu prestigi està avalat per la selecció d'intèrprets de gran qualitat que conviden els organitzadors.

Actualment compagines les teves actuacions musicals com a solista amb la direcció de diferents corals com La Coloma, i també imparteixes classes de cant al Conservatori del Liceu. Són tasques molt diferents?

No, en definitiva totes es compaginen. La meua tasca és ensenyar a cantar, a emetre la veu. Per una altra banda, com a solista, la responsabilitat és tota teua, i quan treballes en conjunt, malgrat que siguis el director, la feina és compartida.

Com vas conèixer la Coral La Coloma?

Jo feia de director assistent al cor de la facultat d'Arquitectura i allí vaig conèixer el veterà Josep Mercer, *bass* i gran amic que, juntament amb un altre gran amic, Salvador Vilà, em van demanar si volia dirigir un cor de gent gran.

Com és l'experiència de dirigir La Coloma?

Sempre és molt difícil començar en els grups de conjunt, no només per l'estudi de la música, sinó també per l'acoblament del grup: gent que va, gent que torna. Al final s'ha fet un grup d'amics que, val més dir-ho, és com una família. La part musical és una disciplina com l'esport: la pràctica fa el mestre.

Quines actuacions destacades des que vas arribar del teu Mèxic natal?

Sota la seva direcció (Dalmau González), vaig fer de Tamino a *La flauta màgica*, el comte D'Almaviva a *El barber de Sevilla* i de Ferrando de *Così fan tutte*, per festivals d'arreu de Catalunya. Vaig estrenar per primera vegada una òpera del gran compositor català Salvador Brotons i he tingut el gran honor de rebre la menció de Cavaller Confrare de Mèrit, investit al costat de Lang Lang, per la Confraria del Cava de Sant Sadurní d'Anoia. També he fet gires per Espanya, França, Itàlia i Grècia.

Per què vas venir a Barcelona?

Vaig venir a perfeccionar els meus estudis de cant amb el prestigiós tenor català Dalmau González.

Concert

Divendres 19 de febrer, 21 h
Església de Santa Magdalena

Cançó

Maig (soprano). - E. Toldrà

Cançó de bressol per a una princesa negra (tenor) - A. Rodríguez

Clavell del balcó (soprano) - E. Morera

Sogno d'or (soprano) - G. Puccini

Sarsuela catalana

CANÇÓ D'AMOR I DE GUERRA

Pirineu (tenor) - M. Martínez Valls

En el Vallespir (soprano) - M. Martínez Valls

Per tu Francina meva (duo) - M. Martínez Valls

INTERMEDI

Òpera

L'ELISIR D'AMORE

Prendi, per me sei libero (soprano) - G. Donizetti

Una furtiva lagrima (tenor) - G. Donizetti

Caro elisir (duo) - G. Donizetti

Chiedi all'aura (duo) - G. Donizetti

LA TRAVIATA

Sempre libera (soprano) - G. Verdi

Lunge da lei (tenor) - G. Verdi

Parigi o cara (duo) - G. Verdi

Piano: Ivet Frontela Rico

Tenor: Jorge A. Jasso Fernández

Soprano: Carlota Miró

Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant.
No socis, col·laboració de [5€]

14è Festival, de Música Clàssica i Tradicional, 2010

Amics de la Música de Santa Magdalena

Divendres 9 d'abril

Camerart - Orquestra del Maresme
Obres de Vivaldi, Telemann, Händel i Bach

Divendres 30 d'abril

Quartet Hargrave - Obres de Haydn i Beethoven

Divendres 14 de maig

Ars Tunae, Orquestra de Corda i cantants solistes - Selecció de sarsuela, òpera i clàssics del cinema. Autors diversos

Divendres 4 de juny

Iris Schmid (piano) i Florian Meierott (violí) - Obres de Beethoven, Brahms, Smetana, Beriot i Sarasate



Divendres 18 de juny

Cor de la Universitat Ramon Llull - Obres de Fauré, Beethoven, Dvorak i altres autors

Divendres 2 de juliol

Cobla Sant Jordi - Selecció de música catalana



Casaments tot inclòs a 90.95 €

Inclou:

- Exclusivitat en el restaurant sense hora de sortida
- Discjockey al music club, Barra lliure,
- Aperitiu en el jardí, Decoració floral,
- Confecció de les minutes, Pujada al mirador, l'iva
- Regal de la nit de noces en hotel de 4****



RESTAURANT EL MIRADOR DE SANT JUST

Av. Indústria, 12 * Sant Just Desvern
Tel. Reserves 93 499 03 42
www.elmirador.cat



TALLERS sobre expressió artística, arts del teatre i desenvolupament personal a L'Avenç

L'Avenç es consolida com un dels màxims promotors de la cultura a Esplugues. A més de l'activitat habitual de les seves seccions, ha programat una sèrie de tallers que es duran a terme durant els mesos d'abril, maig i juny d'aquest any.

Segons les temàtiques, els tallers s'engloben en tres grups.



EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Al grup d'Expressió artística, hi podreu fer balls llatins, dansa, dansa oriental, danses africanes, de Bollywood, un de Biodansa (si us agrada la música, la dansa, l'exercici físic encara que no sapigueu ballar) o un taller de *Gospel* on treballareu aquest estil musical originari del sud dels Estats Units, que potenciarà el vostre ritme i harmonia.

ARTS DEL TEATRE

A Arts del teatre, hi podreu fer d'actors i d'actrius amb unes quantes dosis d'imaginació i divertiment. Si el que us agrada és el teatre musical, al taller impartit per l'Escola de Teatre Musical Youkali, aprendreu a cantar, ballar i interpretar a la vegada.



DESENVOLUPAMENT PERSONAL

A Salut i creixement hi podem trobar classes de ioga, tai-txi, massatge, i un taller anomenat Cos i moviment, on podreu aprendre a alliberar la tensió i recuperar la flexibilitat i el to muscular. Tots aquests tallers ens ofereixen la possibilitat de conèixer i aprofundir en les nostres possibilitats expressives i de moviment.



Aquestes propostes tenen com a objectiu fomentar la trobada i relació de la població al Centre Cultural L'Avenç, incrementar els serveis que l'entitat ofereix per tal de fomentar el desenvolupament social i cultural, i oferir espais per a l'aprenentatge i el coneixement.

Les inscripcions es poden fer fins al divendres 26 de març a la seu de L'Avenç, al carrer Àngel Guimerà, de 16 a 22 hores. Els cursos consten de 10 sessions i el preu és de 50 o 30 € per taller, segons la durada de cada sessió (una hora i mitja o una hora). Els socis de L'Avenç tenen un descompte del 10%. Podeu consultar els horaris dels diferents grups a l'apartat de tallers del dia a dia d'aquesta agenda (pàg.13). www.centreculturalavenc.cat

Nit a nit el nostre pa... fet a mà!



artesans des de 1887



EL MOLÍ



EL MOLÍ



EL MOLÍ



EL MOLÍ

CUINES DEL MÓN

Pa de Pessic per esmorzar



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

INGREDIENTS

- 3 ous
- 250 g sucre
- 300 g farina
- 200 g llet
- 100 g oli de gira-sol
- 1 culleradeta de llevat
- 1 ratlladura de llimona



ELABORACIÓ

Prepareu el motlle pintant-lo amb mantega i empoleseu-lo amb farina.

Amb la batidora al màxim, bateu els ous i el sucre uns 7 minuts. Després, abaixeu la batidora al mínim i afegiu l'oli, la llet i la ratlladura de llimona. Seguidament, la farina i el llevat. Tot això a velocitat baixa per no perdre l'esponjositat de la massa.

Poseu la massa al motllo que teniu preparat. Ja és a punt per coure entre 166° i 180°C durant 1 hora aproximadament, depenent del forn. Intenteu no obrir el forn durant la cocció, això és molt important perquè la massa pugui pujar correctament.

VARIANTS

Bicolors: Poseu la meitat de la massa al motllo i a la resta afegiu-li 50 g de cacau amarg dissolt amb 50 g de llet i poseu-ho tot sobre la massa blanca. També ho podeu fer amb 10 g de cafè soluble diluït amb els 200 g de llet que hi ha a la recepta.

Diferent gust: enlloc de ratlladura de llimona podeu afegir-ne de taronja o una cullerada de canyella en pols. Tant si ho feu amb llimona com amb taronja, ratlleu només la part exterior de la pell, no la part blanca. Afegiu-hi la llet i tritureu-ho amb la batidora de mà. Aconseguireu molt de gust.

Per acabar ho podeu guarnir amb sucre en pols, amb una capa fina de crema de cacau, estovant-la prèviament al microones uns segons, i uns fruits secs per sobre.

selecció de la millor gastronomia

LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llaua
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLUIRE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



MESKINS

- Cuina de mercat i del món
- ☒ 'Aletes de pollastre estil oriental'
- MENÚ MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
- MENÚ CAP DE SETMANA: 14,95€
- CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
- TANCAT: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
- TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES
☎ 93 372 97 39



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llaua
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ DIUMENGE I FESTIU: 17€
- TANCAT: Nits de diumenge
- Brases, tapes i torrades: La Caseta torna als orígens

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o gaellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.

Pel dia del pare, a Esplugues ho trobaràs TOT
19 de març

ESPLUGUES COMERÇ

esplugues comerç proper i dinàmic

Comerç Catalunya

Generalitat de Catalunya

AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

UNIO DE BARRIS I COMERCIANTS ESPLUGUES

Diputació Barcelona xarxa de municipis



L'AVENÇ

centre cultural

Actualment l'associació compta amb les seccions següents: L'Endoll Grup de Teatre, Cine Club Imatge74, la Secció Sardanista, el Grup Excursionista Gelade, el Club d'Escacs d'Esplugues, l'Agrupació de Pescadors, la Secció de Colombicultura, la Secció d'Espeleologia SIES, la Secció de Billar, el Club de Tennis Taula, la Secció de Jocs de Taula, la Penya Barcelonista i la Secció de Futbol Veterans. A més, L'Avenç té 3 entitats adherides que tenen la seu a l'edifici del carrer Àngel Guimerà: la Societat Coral Centenària La Coloma, l'Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi, i la Crònica de la Vida d'Esplugues.



L'AVENÇ

Entitat d'entitats



A Esplugues, parlar d'un centre històric de la cultura, tant en el sentit geogràfic com pel que fa a la seva importància, és parlar de L'Avenç. És el centre cultural per excel·lència i una de les entitats amb més història de la nostra ciutat.

L'Avenç va ser fundat l'any 1906, amb l'objectiu de fomentar la cultura local en totes les seves variants: dibuix, pintura, música, cuina, teatre... Per fer-ho, es van crear l'Orfeó Avenç, l'Acadèmia de Dibuix i el Grup de Teatre Avenç, l'activitat que més va arrelar en la societat espluguina d'aquella època. Però L'Avenç era molt més que un centre cultural, també funcionava com a caixa d'estalvis, que facilitava als impositors l'import de la quota militar o atorgava crèdits amb un interès molt reduït als pagesos. D'aleshores ençà, amb tants anys han passat moltes coses. Bones i dolentes. Algunes dolentes com la Guerra Civil, que tot i que va estroncar el desenvolupament de l'entitat, no va evitar que L'Avenç continués essent la societat més representativa del poble, o l'incendi de l'any 1969; i la majoria bones, com quan el dramaturg i poeta Àngel Guimerà va presenciar la representació de la seva obra L'ànima és meva, o el bateig als escenaris de Joan Manuel Serrat, que va tornar a visitar L'Avenç fa prop d'un any. En els darrers anys, també ha tingut les visites de grans artistes com Joan Isaac,

Pepe Rubianes, Marina Rossell...

Actualment L'Avenç es troba en un gran moment. A més de tenir un gran nombre de seccions i de comptar amb una programació teatral amb actuacions de grups d'arreu de Catalunya, s'han engegat uns tallers (vegeu pàg.18) per dinamitzar i fomentar les arts i el coneixement personal. També s'endevina un gran futur, en part gràcies a les obres que s'hi estan efectuant i que, d'aquí a uns mesos, permetran disposar d'un edifici més funcional, segur, accessible i atractiu.

Es fa molt complicat explicar què és L'Avenç en una sola pàgina, així que en properes agendes us ampliarem la informació sobre les seccions del centre. A més, ja fa temps que s'està preparant un llibre que recull tota la història del centre cultural més important de la ciutat. L'esperem amb candeletes. ●

L'Avenç, Centre Cultural

C. Àngel Guimerà, 27-29

Telèfon: 93 513 54 45

www.centreculturalavenc.cat

centreculturalavenc@gmail.com

Horari de secretaria: de 16 a 20 h

Los precandidatos a la presidencia del Barça pasan por Esplugues

Las personas que son socias o simpatizantes del FC Barcelona residentes en Esplugues tendrán la oportunidad, sin salir de la ciudad, de conocer a todos los precandidatos a la presidencia del club azulgrana, que durante los próximos meses pasarán por L'Avenç para explicar sus propuestas de futuro para la entidad barcelonista. La iniciativa del Centro Cultural, con la valiosa colaboración del estilista y asesor de imagen Josep Pons -una persona con mucho conocimiento dentro de la órbita barcelonista-, permitirá que, por ejemplo, este mes de marzo, visiten L'Avenç los señores Jaume Guixà (11 de marzo) y Jaume Ferrer (25 de marzo). Guixà es quizás una de las alternativas menos conocidas por el barcelonismo y el acto en L'Avenç le servirá para darse a conocer. En la tertulia están invitados los periodistas Pepe Gutiérrez (Antena 3 TV) y Jordi Pons (COM Ràdio). La cita del 25 de marzo servirá para saber detalles del proyecto de Jaume Ferrer, uno de los dos vicepresidentes de la actual junta de Joan Laporta que se han postulado para presidir el club. Entre los invitados a la mesa coloquio posterior hay el aún vicepresidente del Barça, y vecino de Esplugues, Albert Perrín, y los periodistas Cristina Cubero (Mundo Deportivo) y Enric Bañeres (La Vanguardia). Los dos actos de este mes de marzo los presentará Josep Pons.

Esplugues Televisión registrará los dos actos del mes de marzo, para ofrecerlos posteriormente en los programas que el mismo Josep Pons presenta, con gran acierto y una inestimable capacidad de convocatoria de invitados de primer nivel, en la televisión local.

La previsión es que, en meses posteriores, también visiten L'Avenç Alfons Godall, Sandro Rosell, Agustí Benedito y cualquier otra persona que durante este tiempo manifieste la voluntad de ser presidente del FC Barcelona. ●



Jaume Ferrer



Jaume Guixà

COLOQUIOS DEL MES DE MARZO EN L'AVENÇ

■ Jueves 11 🕒 20 h. ■

Coloquio con el pre-candidato a la presidencia del Barça: Jaume Guixà
Invitados a la tertulia: Pepe Gutiérrez (periodista de Antena 3 TV) y Jordi Pons (periodista de COM Radio)



Presenta: Josep Pons

■ Jueves 25 🕒 20 h. ■

Coloquio con el pre-candidato a la presidencia del Barça y actual vicepresidente del club: Jaume Ferrer
Invitado: Albert Perrín (también vicepresidente del Barça)
Invitados a la tertulia: Cristina Cubero (periodista de Mundo Deportivo) y Enric Bañeres (periodista de La Vanguardia)

Esplugues patina per Haití

► El Club Patinatge Artístic Esplugues mostrarà la seva cara més solidària el proper 13 de març, amb la realització d'un festival en favor de les víctimes del terratrèmol d'Haití. Hi haurà exhibicions individuals, de grups i de xous de les patinadores i patinadors de diferents clubs catalans, entre els quals ja estan confirmats el Premià, el Pallejà, el Granollers, el Santa Coloma i, evidentment, el club organitzador i amfitrió. El preu de l'entrada al recinte serà voluntari: cada persona podrà dipositar en una urna habilitada a l'entrada del Poliesportiu Can Vidalet la quantitat econòmica que consideri. Tot el que es reculli es destinarà, via Creu Roja, a ajudar les víctimes del terratrèmol del país caribeny.

Prèviament, el matí del 13 de març, de 10.30 a 13.30 h, el CPA Esplugues i el Club Gimnàstica Artística les Moreres tenen previst fer una jornada lúdica al parc Pou d'en Fèlix, que servirà per donar a conèixer la celebració del festival i també per continuar popularitzant l'esport del patinatge entre els més menuts d'Esplugues. ●

Festival solidari de patinatge per les víctimes d'Haití

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE CAN VIDALET ■ Dissabte 13 🕒 DE 18 A 21 H ■

Organitza: Club Patinatge Esplugues · Hi col·labora: Club de Gimnàstica Artística Les Moreres



A Can Vidalet, patis oberts

Tots els dissabtes al matí
Jornades de dinamització
al pati de l'Escola Pública Can Vidalet

JUGUEM A KORFBAL

DATA: 6 de març de 2010
HORARI: de 10.30 a 13 hores
DESCRIPCIÓ: Iniciació i presa de contacte amb un esport tan apassionant com minoritari.

BÀSQUET EN FAMÍLIA

DATA: 13 de març de 2010
HORARI: de 10.30 a 13 hores
DESCRIPCIÓ: Els participants gaudiran d'un esport tan conegut com el bàsquet des d'un punt de vista no competitiu sinó de pràctica familiar.

JOCS DE TOTA LA VIDA

DATA: 20 de març de 2010
HORARI: de 10.30 a 13 hores
DESCRIPCIÓ: Recordar i practicar els jocs tradicionals de tota la vida amb l'ajut dels pares, mares i avis. Els participants podran jugar a jocs quasi oblidats com la xarranca, beli, jugar a fet a amagar i molts altres.



Sigue el patio abierto en la escuela Can Vidalet

► El programa Patis Oberts sigue permitiendo a la ciudadanía disfrutar de la pista deportiva de la escuela Can Vidalet durante el fin de semana. Las jornadas de dinamización ofrecen, además, la posibilidad de disfrutar los sábados por la mañana, de juegos y deportes desde una perspectiva diferente. Este mes de marzo, por ejemplo, podremos conocer el korfbal (sábado 6), practicar baloncesto en familia (sábado 13) o conocer juegos de toda la vida, como la xarranca o el escondite (sábado 20). En los tres casos, el horario es el mismo: de 10.30 a 13 h.

Casal Esportiu de Setmana Santa al Complex Esportiu Municipal La Plana

► La Setmana Santa és a prop i les vacances escolars permeten la possibilitat que els infants disposin de més temps lliure per fer les seves activitats preferides. Si l'esport n'és una, la solució és ben fàcil: Casal Esportiu de Pasqua, al Complex Esportiu Municipal La Plana. Se celebrarà del 29 de març a l'1 d'abril, dirigit a infants de 3 a 13 anys (es dividiran en tres grups, segons l'edat). L'horari serà de 9 a 14 hores, amb servei d'acollida de 8 a 9 del matí.

CASAL ESPORTIU PASQUA 10

■ Del 29 de març a l'1 d'abril
 Servei acollida ☺ de 8 a 9 h
 Activitats casal ☺ de 9 a 14 h ■

Les inscripcions es faran a la recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana a partir del 8 de març, de dilluns a divendres de 9 a 20 h. Per a més informació truqueu al tel: 93 480 27.18. CEM La Plana
 Organitza: Duet Esplugues



Conozca los buenos hábitos para la práctica de la actividad física

► Para practicar deporte de una manera cotidiana es necesaria la adquisición de algunos hábitos. Saber cuál es la indumentaria adecuada para cada caso y situación, cómo alimentarse antes o después de un esfuerzo físico o saber qué actividad es la más adecuada a las condiciones de cada uno facilitan mucho las cosas y convierten al deporte en un hábito aún más placentero, si cabe. Para conocer algunos secretos asociados al deporte, el Ayuntamiento de Esplugues ha organizado:

BUENOS HÁBITOS PARA LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

■ Jueves 11 ☺ de 10 a 11 h. ■

Charla dirigida a la gente mayor de Esplugues. Para más información, contactar con el servicio de deportes del Ayuntamiento. Sala de actos del Centro Municipal Puig Coca

CAMINATA PARA LA GENTE MAYOR

■ Jueves 25 ☺ de 10 a 12 h. ■

La actividad es gratuita y no precisa inscripción previa. Para más información, contactar con el servicio de deportes del Ayuntamiento. Salida de la plaza Catalunya y recorrido hasta el parque de la Font Santa



COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS - CATEGORIA SENIOR

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 6 de març	17.20 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - Bar Mi Casa
Dissabte 6 de març	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - BM Granollers
Diumenge 7 de març	11.45 h	Voleibol juvenil femení CV Esplugues - CN Sabadell
Diumenge 7 de març	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues - Sedes Pirenaica
Dissabte 13 de març	16.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Cornella "A"
Dissabte 13 de març	17.20 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - Cad Planaga
Dissabte 20 de març	21.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - CFS Can Serres
Dissabte 20 de març	17.20 h	Handbol femení H. Esplugues - H. Palautordera
Dissabte 20 de març	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - OAR Gràcia Sabadell
Diumenge 21 de març	11.45 h	Voleibol juvenil femení CV Esplugues - CV Lloret
Diumenge 21 de març	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues - CB Prat "B"
Dissabte 27 de març	16.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Gornal Guadiana
Dissabte 27 de març	17.20 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - CD Vinaros

POLIESPORTIU CAN VIDALET

Dissabte 6 de març	16.00 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - IPSE El Pilar CE "C"
Diumenge 7 de març	10.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Arenys de Munt CE
Dissabte 20 de març	16.00 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Juventud Les Corts "A"
Diumenge 27 de març	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Finques Centelles

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 6 de març	20.00 h	Futbol veterans Espluguenc C.F. "A" - Dinàmic Batllo Esportiu "A"
Diumenge 7 de març	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - Ribes, C.D. "A"
Dissabte 13 de març	20.00 h	Futbol veterans Espluguenc C.F. "A" - Hospitalense, A.T.C. "A"
Diumenge 14 de març	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - Juventud Prat "A"

Dissabte 20 de març	20.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "B" - Fenicia FC. "A"
Dissabte 27 de març	20.00 h	Futbol veterans Espluguenc C.F. "A" - Milan Hospitalet A.E.C "A"
Diumenge 28 de març	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - La Guardia, C.D. "A"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 6 de març	20.00 h	Futbol Can Cervera, U.C.R.D. "A" - San Pancraccio, U.D. "A"
Diumenge 7 de març	12.00 h	Futbol Can Clota, C.F. "A" - Sector Montserratina U.D. "A"
Diumenge 14 de març	12.00 h	Futbol Can Clota, C.F. "A" - Bético Esperanza, C.F. "A"
Dissabte 20 de març	20.00 h	Futbol Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Univers. de Deportes Asoc "A"
Dissabte 27 de març	18.15 h	Futbol Can Vidalet, C.F. "A" - Penya Morera TSG "A"
Diumenge 28 de març	12.00 h	Futbol Can Clota, C.F. "A" - Gava Mar, C.F. "A"

ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

Diumenge 7 de març 19.30 h
Bàsquet sènior masculí CBN Esplugues - Sedes Pirenaica
Partit clau per assolir l'ascens de categoria

Diumenge 14 de març 12.00 h
Futbol sènior Espluguenc, F.A. "A" - Juventud Prat "A"
Derbi comarcal amb emoció assegurada

Dissabte 20 de març 19.15 h
Handbol sènior masculí H. Esplugues "A" - OAR Gràcia Sabadell
Partit molt igualat entre dos equips que ja van empatar al partit d'anada

Dissabte 27 de març 17.20 h
Futbol sala sènior femení SCP Esplugues "A" - CD Vinaros
L'objectiu de cercar el quart lloc de la classificació és possible

Dissabte 27 de març 18.15 h
Futbol sènior Can Vidalet, C.F. "A" - Penya Morera TSG "A"
El Can Vidalet, a demostrar la diferència que hi ha entre els dos equips no només en punts



FUGIM

El Bassegoda, l'últim estrep dels Pirineus

L'alta carena pirinenca, en arribar al pic del Costabona, es bifurca en dos brancons. El més septentrional arriba fins al Canigó (2.784 m); l'altre, el més meridional, amb diferents ramificacions en direcció a llevant, va perdent alçada ràpidament. El puig de Bassegoda (1.337 m) és segurament l'últim estrep de característiques pirinenques.



ITINERARI

0.00 h El punt de sortida és a l'ermita de Santa Cecília de Sadernes (310 m). Agafem la pista en direcció W. Seguim el curs de la riera de Sant Aniol.
0.34 h Pont d'en Valentí. Continuem en el mateix sentit, per la pista més evident que queda a la dreta del camí de Sant Aniol. La direcció que prenem serà l'inici d'una pujada que ja no deixarem fins a arribar al coll de Bassegoda.
1.05 h Ermita de Sant Feliu del Riu (550 m). Sempre seguim per la pista més evident fins a arribar a la Castanyera de la Plana (610 m).
1.45 h Arribem a la Casa de la Plana. Deixem un desviament a l'esquerra.
2.30 h Seguim en direcció NE (845 m). Uns senyals grocs ens seran d'utilitat, tot i que el camí no té cap pèrdua.
2.55 h Coll de Riu (995 m). Som sota el contrafort del Bassegoda que tindrem a la nostra esquerra. Aquí trobem una cruïlla de pistes; agafem la de l'esquerra

flanquejant el massís pel cantó de llevant. El camí baixa fins al proper coll.
3.30 h Coll de Bassegoda (1.100 m). Girem cap a l'esquerra per un camí que deixem posteriorment i, en direcció S, agafem un sender i arribem al pla de la Bateria, en direcció al ja visible cim del Bassegoda.
4.10 h El puig de Bassegoda (1.373 m). Per baixar-lo, desfem el mateix itinerari fins al coll de Bassegoda.
4.40 h Just passat el coll, trobem un corriol a l'esquerra, que correspon al GR 11 baixada en direcció SE, travessem un torrent i arribem al refugi de Bassegoda.
5.10 h Passem davant de Can Nou (900 m). Trobem diferents pistes a l'esquerra i continuem pel GR.
5.30 h Cartell indicador a Sant Martí de Corsavell que cal seguir la pista de l'esquerra. Seguim la riba de la Muga fins a les envistes del poble d'Albanyà.
7.00 h Arribem a Albanyà (250 m).



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Alta Garrotxa
INICI I FINAL: Sadernes - Albanyà
: Vallfogona del Ripollès
DURADA: [7 h]
DESNIVELL: [+ 1000 - 1100 metres]

OBSERVACIONS:
Es tracta d'un itinerari bastant llarg sense pujades sobtades i molts trams de pista forestal. És practicable en qualsevol època de l'any.

DIFICULTATS:
Caldrà estar atents en el darrer tram rocallós de l'ascensió al puig de Bassegoda, tot i que està equipat amb cadenes i passamans.

Aquest itinerari és un resum extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES-ESPLUGA VIVA que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.





Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
SORPRÈN

Les biblioteques d'Esplugues et **sorprendran !**

Vine a les biblioteques,
hi trobaràs molt més que llibres!

multimèdia
llibres
revistes
tertúlies
diaris
internet
concerts
club de lectura
l'hora del conte
exposicions
tallers
xerrades

