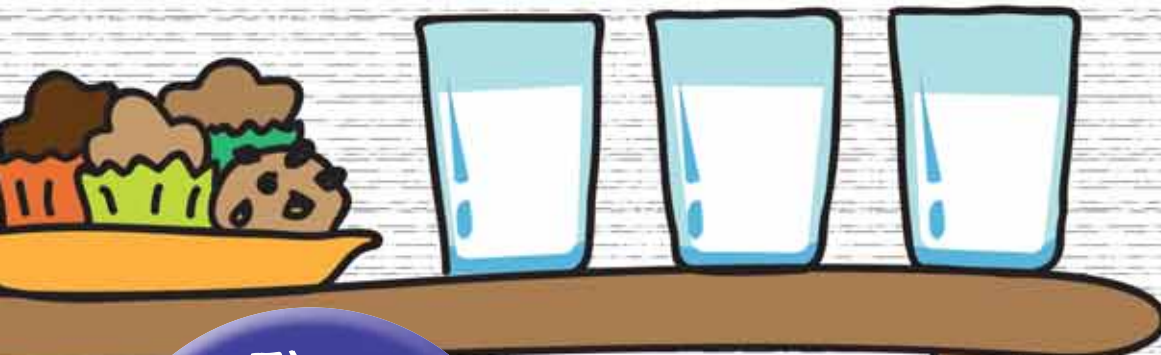


Nou cicle de **TALLERS** al **CASAL** i al **REMOLÍ**
Reviu els acudits de l'**EUGENIO** a l'Esplugues entre en escena!
Els tornejos de **BÀSQUET** i de **FUTBOL** base obren l'any esportiu

www.esplugues.cat

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues



El Club Super3 posarà la música a la CAVALCADA amb els SP3

22
>>

De l'1 al 31 de gener de 2010



A Esplugues,
ja vénen els Reis!

JA TENS EL PROPÒSIT D'AQUEST ANY? PER QUÈ NO ESTUDIAR ANGLÈS? FENT-HO AMB NOSALTRES NO ET SENTIRÀS , ET SENTIRÀS COM SI FOSSIS A , ESTARÀS RODEJAT O RODEJADA DE . A  TROBARÀS DES DE  FINS A  PASSANT PER ALGUNA QUE UNA ALTRA  O ALGUNS . ET PODREM PORTAR A  SI VOLS PRACTICAR EL TEU ANGLÈS O ACABAR CELEBRANT-HO A . NO OBLIDEU ALS VOSTRES FILLS I FILLES, SI VOLEU QUE SE SENTIN COM LA  O QUE US EXPLIQUIN QUÈ DIUEN  NO HO DUBTEU,  ÉS LA VOSTRA ACADÈMIA. ANIMEU-VOS! L'ANGLÈS JA NO ÉS . NO HAUREU DE RECÓRRER A  O A  PER VEURE QUÈ S'AMAGA DARRERA L'ANGLÈS

JOIN THE MEETING EXPERIENCE

- ❖ CLASSES REDUÏDES
- ❖ PROFESSORS NADIUS I QUALIFICATS
- ❖ TÈCNIQUES D'ESTUDI
- ❖ TUTORIA INDIVIDUAL
- ❖ OPEN CLASS: NOUS GRUPS DE CONVERSA
(Desenvolupament de la conversa a partir de temes d'actualitat, amb seguiment gramatical)
- ❖ CLASSES PRIVADES
- ❖ PREPARACIÓ EXAMENS: P.E.T, F.C.E, C.A.E i C.P.E.
- ❖ 24 HORES TEACHER ON LINE. DUBTES URGENTS?
Envia'ns un e-mail i rebràs resposta immediata

WWW.MEETINGPOINTSCHOOL.ES

**"THE MEETING POINT"
THE BEST ENGLISH IN TOWN**

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

 **93 470 01 16**



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

5

ESPLUGUES A PUNT PER L'ARRIBADA DELS REIS MAGS, EL CAMPAMENT MÀGIC D'EN FANGUET I ELS PATGES TORNA ALS JARDINS DE CAN TINTURÉ
Haimes dels patges, paradetes amb formatges, coques i d'altres productes artesanals. Cantada de Nadales, tallers, passejos amb burret...



6

PARC DE JOCS DE REIS
Activitats, jocs, tallers... De tot al Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

7

EN FANGUET I ELS TRES REIS MAGS
Teatre infantil als Jardins del Museu Can Tinturé

8

LA MÚSICA DEL CLUB SUPER3 DÒNA LA BENVINGUDA A SES MAJESTATS
Els SP3 porten l'espectacle *Anem a veure món* a la plaça Catalunya ▶

8



9

LA CAVALCADA
EL RECORREGUT



11

L'AGENDA DIA A DIA
Totes les activitats de gener a Esplugues

14

ESPLUJOVE
El dia a dia del jovent d'Esplugues

15

NOUS TALLERS AL ROBERT BRILLAS I A L'ESPAI JOVE REMOLÍ
Escull ja el teu taller i inscriu-te del 7 al 15 de gener

16

eeee! NOVA TEMPORADA
ESPECTACLES INFANTILS I REUGENIO ▶

16

18

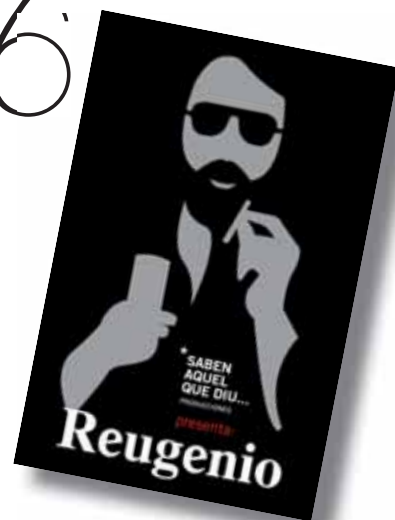
PARTICIPEM-HI
TALLER PER EVITAR LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
ACTIVITATS DE LA BIBLIOTECA LA BÒBILA

19

CLOENDA DE L'ANY AMADES
CAMPANYA DE RECOLLIDA D'ARBRES DE NADAL
ÚLTIMS DIES DE LA PISTA DE PATINATGE

20

CURSET DE L'AMPEL
Història, evolució i tècniques de la ceràmica a la Península Ibèrica
INSCRIPCIONS ALS CURSOS DEL CENTRE EXCURSIONISTA



21

PORTES OBERTES ALS CENTRES EDUCATIUS
ELS NOSTRES FOGONS
'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

22

ESPORTS
ELS TORNEJOS DE BÀSQUET I FUTBOL BASE OBREN L'ANY ▶
COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS SENIOR GENER 2010
FUGIM
El Catllaràs, la lluentor frondosa dels Prepirineus





Joguines

per a tots els

infants

FES QUE ELS REIS ARRIBIN A TOT ESPLUGUES

Punts de recollida:

- **Esplugues Televisió:** Jacint Verdager, 7.
De dilluns a dijous de 10 a 14h i de 17 a 21h, i divendres de 10 a 14h
- **Creu Roja d'Esplugues:** Severo Ochoa, 14.
De dilluns a divendres de 9 a 14 i de 15 a 18h
- **Associació de Veïns del Gall:** passatge Joan Brilles, 5. De dilluns a dijous, de 19 a 21h
- **Casal de Gent Gran de Can Clota:** La Pau, 10.
De dilluns a divendres, de 10 a 13h i de 16 a 20h
- **Sastrinyols (Fundació Santa Magdalena):** Laureà Miró, 209. De dilluns a divendres de 16 a 20h
- **Centre Municipal Puig Coca:** Petit Parc de L'Amistat s/n. De dilluns a divendres de 10 a 20h
- **Centre Cultural L'Avenç:** Àngel Guimerà.
De 16 a 20h. de dilluns a divendres.
- **Centro Extremeño Muñoz Torrero:** Maladeta, 55.
De dilluns a divendres de 17.30 a 21h
- **Edifici Molí:** Verge de la Mercè, 1.
De dilluns a divendres de 10 a 20h

Amb la col·laboració de:

NESTLÉ
ROTARY CLUB
UNIÓ DE BOTIGUERS I COMERCIANTS D'ESPLUGUES
AV CAN CLOTA
ESPLAI ESPURNES
ONG LA NAU



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
SORPREN

Vine al Campament Màgic d'en Fanguet



Un any més, els Reis Mags d'Orient sembraran il·lusió i alegria a la nostra ciutat durant els primers dies de l'any. En Fanguet, l'escudeller reial de Ses Majestats, tornarà a establir el seu campament màgic per esperar-ne l'arribada i, perquè aquesta expectativa no es faci tan llarga, es faran activitats, els dies 2, 3 i 4 de gener. Durant els mateixos dies, els més petits i petites de la casa, podreu gaudir del Parc de Jocs de Reis a Can Vidalet. La traca final l'encendrà el grup SP3, que posarà la música del Club Súper 3 a la cavalcada i donaran la benvinguda a Melcior, Gaspar i Baltasar.



Prepareu l'arribada de Ses Majestats amb en Fanguet i els patges reials

Com és tradició a Esplugues, en Fanguet ha organitzat un campament màgic als jardins del Museu Can Tinturé per fer l'espera més especial. Aquest espluguí il·lustre, fill d'una família d'artesans i que va ser escollit escudeller reial, ha muntat unes haimes i ha preparat un munt d'activitats per ambientar els dies anteriors a l'arribada dels Reis Mags.

Durant els dies 2, 3 i 4 de gener, hi podreu degustar els formatges, coques i altres productes de les paradetes dels artesans, observar i aprendre com alguns d'aquests elaboren productes en els seus tallers d'oficis antics per a nens i nenes, fer una volta muntat en un burret, afinar la veu cantant nadales... A més, aquells nens i nenes que encara dubtàveu sobre què demanar a Ses Majestats, encara tindreu temps d'entregar les vostres cartes als seus patges i així assegurar-vos que els arriben a temps, cada tarda al campament. Si encara no la teniu preparada, com cada any, l'Ajuntament us n'ofereix una; la trobareu a les pàgines centrals de L'Agenda.

La Coral Musicòrum, com ha fet en altres edicions del campament màgic d'en Fanguet, també vol animar a tots els infants en aquesta espera que es fa tan llarga, i farà sonar les seves veus el diumenge 3 de gener, a les 13 h del migdia.

Encara hi ha més coses! També hi haurà un taller de creació de llumets, on els més petits i petites hi podran construir un portaespelmes de fang màgic, que farà que els Reis en vegin les seves llumetes a casa i no marxin sense abans deixar-los un missatge a prop de la petita sabata. I això no és tot, a les properes pàgines hi trobareu moltes més sorpreses...



2, 3 i 4 DE GENER

Jardins Museu Can Tinturé

**CAMPAMENT MÀGIC D'EN FANGUET
I ELS PATGES REIALS**

d'11 a 13.30 h

Paradetes amb formatges, coques i d'altres productes artesanals, teteria, passejos amb burret...

de 17 a 21 h

Porteu la carta als patges reials i gaudiu de les nadales, l'exhibició i tallers d'oficis, tallers per als nens, passejos en burret, contacontes i moltes activitats més

de 17 a 21 h

Deixa un llumet als Reis!

Taller infantil

Vine a fer el teu porta espelmes amb el fang màgic d'en Fanguet

diumenge 3, a les 13 h

Actuació de la Coral Musicòrum

Parque de Juegos de Reyes en Can Vidalet

Un paraíso lúdico para las familias en los primeros días del año

► Los más pequeños y pequeñas no van a querer volver al cole. Porque se lo van a pasar "bomba" en el Parque de Juegos de Reyes que el Ayuntamiento habilitará en el Polideportivo Municipal de Can Vidalet. Entre el sábado 2 y el lunes 4 de enero, esta instalación hará un descanso deportivo para acoger un montón de actividades dirigidas a los niños y niñas de Esplugues.

Podrán emular a Button, Alonso o Kubica adelantando en las curvas y chicanes del circuito de Catalunya en un Scalextric Digital, donde pueden correr hasta 6 coches por un mismo carril. Se podrán maquillar o disfrazarse en unos talleres, así como crear farolillos con los que dar la bienvenida a los Reyes, pendientes y collares o títeres equilibristas. No faltarán tampoco una zona con toboganes, una ludoteca infantil en un recinto hinchable, un espacio con videoconsolas e incluso juegos medievales gigantes donde probar su habilidad y su fuerza. Los bebés tendrán un espacio a su medida, y los padres, abuelos, tíos podrán esperar a los pequeños en una zona donde encontrarán prensa, revistas y otros entretenimientos. Nuestro personaje navideño más entrañable, Fanguet, también pasará por el parque para visitar, jugar y pasarlo bien con los niños y niñas que se acerquen al Polideportivo de Can Vidalet.

Además, cada tarde, de 16.30 a 20 h, un paje real hará una visita al parque para recoger las últimas cartas destinadas a los Reyes Magos.

Más juegos infantiles

El Parc de Jocs de Reis será un gran núcleo de juego durante esos días, pero no el único. En la rambla Verge de la Mercè y en la calle Rovellat encontraréis juegos tradicionales, laberintos, juegos de madera de gran formato, de otros lugares del mundo, animación infantil...●



2, 3 y 4 DE ENERO

Polideportivo Municipal de Can Vidalet

PARQUE DE JUEGOS DE REYES 2010

de 11 a 13.30 h. y de 16.30 a 20 h.

Scalextric digital

Talleres de maquillaje, de disfraces, de fanalets y títeres

Ludoteca infantil

Espacio de videoconsolas

Espacio para bebés

Juegos medievales

EL CARTERO REAL

de 16.30 a 20 h

Entrega tu carta al paje real

2, 3 y 4 DE ENERO

Rambla Verge

de la Mercè y

Calle Rovellat

JUEGOS INFANTILES

de 17 a 20 h

El nostre Tortell de Reis



artesans del pa des de 1887



ESPLUGUES > Moli, 56 Tel. 93 371 05 02 Menta, 19 Tel. 93 371 83 13 Eucaliptus, 35 Tel. 93 372 89 53 Mercat Can Vidalet Tel. 93 371 38 97
Àngel Guimerà, 126 Tel. 93 372 67 04 Maladeta, 21 Tel. 93 371 30 36 av. Torrent, 22 Tel. 93 372 09 18 Dr. Manuel Riera, 29 Tel. 93 473 18 80
L'HOSPITALET > av. Josep Molins, 36 Tel. 93 449 63 08 Tarongers, 34-36 Tel. 93 437 24 53 Faus, 3 Tel. 93 438 43 71

La traca final abans de l'arribada dels Reis

En Fanguet i els Tres Reis, teatre als jardins de Can Tinturé



5 DE GENER

Jardins del Museu Can Tinturé

ELS REIS AL MUSEU

12 h Representació de l'obra

En Fanguet i els Tres Reis

13 h Recollida de cartes dels
Reis d'Orient



► Tothom sap que el dia 5 cal anar a dormir d'hora perquè els Reis Mags no ens enxampin desperts i no ens deixin cap regal. Una bona forma d'agafar la son després de la cavalcada, tot i que la il·lusió ens mantindria ben desperts, és llevar-se ben d'hora aquell matí. Però tampoc cal quedar-se de braços plegats, perquè als jardins del Museu Can Tinturé podreu gaudir de bones activitats amb en Fanguet i una obra de teatre.

A les 12 h començarà l'espectacle teatral *En Fanguet i els Tres Reis!* L'escudeller reial necessitarà la vostra col·laboració per cantar les cançons que tracten sobre aquests tres personatges tan estimats que repartiran alegria i il·lusió a les cases dels nens i nenes d'Esplugues i de tot el món que fa bondat: en Melcior, en Gaspar i en Baltasar.

Un cop acabada la representació teatral, cap a les 13 h, els tres Reis Mags d'Orient del conte recolliran personalment les cartes de tots els nens i nenes que ho desitgin. Després d'això, només restarà donar la gran benvinguda a Ses Majestats a la cavalcada amb la col·laboració del grup musical SP3 del Club Super 3 (vegeu pàgina següent). ●

El teatre de l'eeee! (Esplugues entra en escena) es suma a les celebracions prèvies a l'arribada dels Reis amb l'obra de titelles *Conte Nadalenc*, diumenge 3, a les 12 h, al Casal de Cultura (trobareu més informació a la pàgina 16)

EL RINCÓN DEL OCIO



- Venda de videojocs
- Canvia de joc per només 5€
- Busca el teu accessori o complement

Mossèn Jacint Verdager, 49
ESPLUGUES DE LL.
Tel. 93 372 75 53

Ja arriben els Reis d'Orient a Esplugues!



**VINE A DESCOBRIR LA NOVA
BOTIGA DE VIDEOJOC
D'ESPLUGUES**

Rosa d'Alexandria, 32
L'HOSPITALET DE LL.
Tel. 93 437 23 44

La música del **Club Super3** dóna la benvinguda als Reis

La plaça Catalunya, nova ubicació d'aquest acte de benvinguda a Ses Majestats i de l'inici de la Cavalcada

Els súpers estan d'enhorabona. El grup musical del Club Super3, els SP3 (Super3), portaran el seu espectacle musical *Anem a veure món* a Esplugues, just abans de la cavalcada de reis. Durant prop d'una hora, els més petits i petites podreu cantar amb l'Iñaki, l'Estel, l'Anna, en Marc, la Júlia Molins, la Júlia Bonjoc, l'Anaïs, la Clàudia, en Mario i l'Elenea, o ballar les seves coreografies, o les dues coses si, a diferència de qui us escriu, no sou maldestres.

L'espectacle, que es va estrenar al març d'aquest any, recull la majoria de les cançons de l'últim disc del Club Super3 (amb el mateix nom que l'espectacle) i les millors cançons dels discs "Benvinguts al Club" i "Tots som súpers"; en resum, podreu cantar *Supersobrerodes*, *Els meus amics*, *Jo tinc la clau*, *Xarop vitaminat*...

Durant el concert, en directe, els SP3 es plantegen els neguits i els desitjos dels adolescents i aporten les vivències del Club amb energia i vitalitat, ja que són súpers entusiastes que coneixen tots els personatges, els detalls i les interioritats de la vida d'aquest canal de televisió. El Club Super3 es va emetre per primera vegada l'any 1991, així que ja fa quasi 19 anys dels

petrifaxos, de la Noti-Press i de la Nets. Des de llavors ha acompanyat la infantesa i l'adolescència de molts joves, que segurament encara trobarien el seu carnet al fons d'algun calaix.

**La plaça Catalunya,
l'escenari dels SP3 i de
l'arribada dels Reis**

Tant *Anem a veure món*, com la benvinguda a Ses Majestats els Reis d'Orient es faran a la plaça Catalunya, un espai més gran, amb major visibilitat, i que acollirà més còmodament la festa que a l'habitual plaça Santa Magdalena. L'espectacle musical començarà a les 17 h, i la rebuda dels tres Reis Mags està programada per a les 18 h. ●



5 DE GENER

Plaça Catalunya • 17 h

**Anem a veure món,
amb els SP3**

Espectacle musical infantil

Els Reis Mags són aquí: la Cavalcada

Recordeu: els Reis inicien la Cavalcada a la plaça Catalunya

Hem fet bondat, hem preparat la carta, l'hem entregada als patges mentre fèiem caliu al campament màgic d'en Fanguet o al parc de jocs i hem cantat amb els SP3, però ara arriba el moment més esperat: l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. Com sempre, en Melcior, en Gaspar i en Baltasar passaran pels carrers d'Esplugues llançant i repartint caramels a la llum dels fanalets, sota la mirada atenta dels més petits i petites.

Aquest any el recorregut canvia poc, però el lloc escollit per donar la rebuda als Reis Mags és diferent. El parlament dels Reis es farà a la plaça Catalunya, des d'on podran ubicar-se més fàcilment els espluguins i espluguines. Després d'escoltar aquests savis tant especials, l'alcaldeessa, Pilar Díaz, els lliurarà la clau de la ciutat perquè així puguin entrar a totes les cases i deixar regals a petits i grans. Un cop rebuda la clau, iniciaran el seguici reial des de la plaça Catalunya pels carrers de la nostra ciutat (vegeu recorregut), seguint els

fanalets; i, arreu on passin, deixaran tots els racons impregnats de màgia i il·lusió. Ja fa anys i panys que les nits del dia 5 de gener passen pels nostres carrers i no els cal mirar el *Google maps* ni el GPS, però sempre reben l'ajuda de les entitats de la ciutat perquè no s'escapi cap detall. Amb Ses Majestats hi col·laboren la Penya Motera Cilindros Rebeldes, la Colla de Castellers, l'AV el Gall, la Colla de Geganters, Pastoretts i Companyia, la Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, l'Associació Cultural Andaluza d'Esplugues, la Colla dels Tres Tombs, la Creu Roja, Vertical Cross, Talleres Silviacars, Centres Josep Pons i ETV.

Llavors, només caldrà anar a dormir d'hora per deixar treballar més tranquil·lament els reis, però no us oblideu de deixar una sabatilla per a cada infant al balcó, ni el llumet o fanalet que hagueu fet al campament màgic o al parc de jocs, ni una mica d'aigua per als camells, i un bon plat de torrons i cava per als reis. Que hi ha molta feina, la nit és molt llarga i han de tenir forces. ●



5 DE GENER • 18 h

Inici del seguici reial i màgic a la plaça Catalunya

CAVALCADA DE REIS
REBUDA DELS TRES REIS MAGS A LA PLAÇA CATALUNYA. PARLAMENTS I LLIURAMENT DE LA CLAU DE LA CIUTAT A SES MAJESTATS

Recorregut: **Plaça Catalunya**, av. Cornellà, av. Isidre Martí, Àngel Guimerà, Nou, Laureà Miró, Josep Ànselm Clavé, plaça Sant Lluís Gonzaga, La Pau, Lleialtat, Enrique Tierno Galvan, av. Ciutat de l'Hospitalet, Jocs Florals, Molí. Arribada a la **rambla Verge de la Mercè**, aproximadament a les 20.30 h

Organitzen: Penya Motera Cilindros Rebeldes, Colla de Castellers d'Esplugues, AV el Gall, Colla de Geganters d'Esplugues, Pastoretts i Companyia, Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, Associació Cultural Andaluza d'Esplugues, Colla dels Tres Tombs, la Creu Roja, Vertical Cross i Talleres Silviacars.
Col·laboren: Centres Josep Pons i ETV.

CARAMELS SENSE GLUTEN

Els caramels que es llançaran des de les carrosses seran sense gluten i així es farà constar a l'embolcall.





AQUESTS ESTABLIMENTS SÍ QUE COL·LABOREN EN LA IL·LUMINACIÓ NADALENCA 2009-2010



ANTONI MARIA GALLISSÀ

Bar Granja La Dona

LA PAU

Farmàcia Marta Tomàs
Forn de la Pau
Supermercados Álvarez
Espai de Gent Gran Can Clota

LLEIALTAT

AV Can Clota
Bar Oasis

MIRAMAR

Bar Restaurant El Gallego
Institut de Bellesa Merche

VERGE DE LA MERCÈ

Burger Roda's
Gabitecnic
Kiwi Moda Infantil
Willy's
El Torrador
Calçats Nuanju
Bar Llangardaix
Bar El Último
Churreria Pepi y Sebas
La Font del mig
Prucar 2000 SL
AG 94 SL
Súper 100 y más
Modas Lila
Bar Paco
Mara Moda Bebé
Pasteleria Can Vidalet
Delícies
Buen Puerto
MNTS Montse Especialista
Espai Físic-Nutrició Esportiva
Centro Belleza Merche Soler
Carniceria Pilar
Divertel
RS/24 Moda i Complementes
Artes Heràldicas Cuadros y Marcos
Peluqueria Alga
Farmacia A. Picornell
Joyeria S.F.
Forn El Molí
Carpinteria Pilar
Tentazioni Moda

ÀNGEL GUIMERA

Calçats Escala
Centre Josep Pons
Farmacia Jené
Moi
Teresa Canosa
Toni Mulá - Joyman
Prisma Òptica

L'Encant Joieria-Rellotgeria
Romigazz
Condis Supermercats
Ferreteria Musté
L'Avenç Centre Cultural

EMILI JUNCADILLA

Restaurante Mendia
Servi Fruit

JOSEP CAMPRECIÓS

Blaucel
Tu Mueble
Institut Femení M. Carme

LAUREÀ MIRÓ

Calçats Flavià
Estanc Batllori
Patisserie Figuls
Confiteria Clarita
Restaurant La Nonna Rica
M2 Interiorisme
Facil Mobel
Ocre Mobiliari
Moya Torres Joiers
La Sirena
Sofamobel
Casa Llopis
Sasi
Nika Perruquers
Hostal Lami
Saló Josep Pons Imatge
Tallers i Cicles Galtés
Trazo Mobiliario
Adelaida

SANT FRANCESC XAVIER

Tecnosplit
Acadèmia Josep Pons
Zocan - Esplugues

AV. ISIDRE MARTÍ

L'Escriptori
Piccoletti
Farmàcia Serra de Dalmases
Ferreteria Aubert

DOCTOR M. RIERA

Somnium Centre del Descans
Calçats Fernández
Alimentació Zapater
Loteria nº 4 Prior
Forn La Plana
Todosport Esplugues
Magic Shoes
Electroauto
Outlet
Òptica Joieria Barrabés
Calçats Nuanju
Movistar TIC

La Moreneta Agroalimentació
Gran Basar Oriental
Assessoria Esplugues
Joieria Cots
Regals L'Amorós
Les Tres Tasses
Fercat
Mercadona

F. LLUNELL

Gisbel
Comercial Eléctrica Llobregat
Centre Estètica M^a Carmen
Capdevila
Geym's Talles Grans
Bar Can Carreras
Dietètica Libra
Perruqueria Ferrándiz
Motor Llobregat

J. MIQUEL QUINTANA

Magia Roba d'Home
Patums i Memas
Dubliners
El Tast d'Esplugues
La Caixa
Azulados García JGR

M. JOAN CORRALES

Farmàcia Anna Jené Domènech
The English House
Cap i cua
VSS Vigilancia y Seguridad
Mister Pan 3
El Magatzem
Centre d'Estètica Mireia
Granja Galetto
Carmen Ortiz
Forn del Barri
Frankfurt Tonimag
Centre Mèdic Esplugues
Caixa Terrassa
Muebles Tavera

ANTONI GAUDÍ

Floristeria la Valenciana
Rilencon
Gaudí 6 Rincón Ibérico
Espai Blanc
Perruquers Diana
Restaurante Casa Torres
Interiorismo Esplugues MC

HORTÈNSIA

Tot Bellesa
Pescaderia Jaime

MENTA

La Casa del Retal
Bar Brruelo
Belén Bisuteria Objetos Regalo
Carpinteria Metálica Castellano

ESPORT

Bar Deportes

ANSELM CLAVÉ

Institut de Bellesa Maria Redondo
Flonica
Coenba
Perruqueria Cristina Peiró
Asociación Cultural Andaluza

ESGLÉSIA

Annexa

ALEGRIA

El Racó Verd
BEEP Esplugues
Cemu
Impact Board
Copiservi Vallès
La Flor del Blat



Imatge de l'acte oficial de l'encesa dels llums, el 4 de desembre passat

L'AGENDA

dia a dia



gener 2010

Res no s'atura: hem passat tot un any ple d'activitats, i ja encetem el primer mes de l'any nou. Durant aquest gener celebrarem les últimes festes de les vacances i obrirem els regals de Reis, però també començarem a sentir una olor de santornem-hi. Però tranquils, a continuació hi teniu cursos, tallers, teatre, exposicions i desenes d'activitats per començar l'any amb bon peu.



1 Divendres

Fins al 4 de gener

Joguines per a tots els infants

L'Ajuntament i diferents entitats d'Esplugues promouen la campanya joguines per a tots els infants, amb l'objectiu de recollir joguines perquè els Reis de l'Orient els puguin lliurar als nens i nenes de famílies amb pocs recursos.

Totes les persones interessades a col·laborar-hi podran portar joguines noves, per a nens i nenes entre 0 i 12 anys, als diferents punts de recollida:

- **Esplugues Televisió**, c. Jacint Verdaguer, 7
De dilluns a dijous de 10 a 14 i de 17 a 21 h, divendres de 10 a 14 h
- **Creu Roja d'Esplugues**, c. Severo Ochoa, 14
De dilluns a divendres de 9 a 14 i de 15 a 18 h
- **Associació de Veïns del Gall**, pstge. Joan Brillas, 5
De dilluns a dijous, de 19 a 21 h
- **Casal de Gent Gran de Can Clota** c. La Pau, 10
De dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 h
- **Sastrinyols - Fundació Santa Magdalena**
c. Laureà Miró, 209 de dilluns a divendres de 16 a 20 h
- **Centre Municipal Puig Coca**, Petit parc de L'Amistat s/n. De dilluns a divendres, de 10 a 20 h
- **Centre Cultural L'Avenç**, c. Àngel Guimerà, 27
De dilluns a divendres 16 a 20 h
- **Centro Extremeño Muñoz Torrero**, c. Maladeta, 55
De dilluns a divendres de 17.30 a 21h
- **Edifici Moli** c. Verge de la Mercè, 1
De dilluns a divendres de 10 a 20 h

Organitza: AV El Gall, AV Can Clota, Creu Roja d'Esplugues, Espai de Gent Gran Can Clota, Espai Espurnes, Esplugues Televisió, Sastrinyols - Fundació Santa Magdalena, Rotary Club, Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues, Centre Cultural L'Avenç, Centro Extremeño Muñoz Torrero.

L'acte de lliurament tindrà lloc el dimarts 5 de gener al Centre Municipal Puig Coca, a les 19 h



Fins al 6 de gener

Pista de patinatge a L'Avenç

20 minuts de patinatge i lloguer de botes [3€]
Regal de tiquets als clients d'establiments adherits a la Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues

Organitzen: Centre Cultural L'Avenç, Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues i Ajuntament d'Esplugues
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal de L'Avenç

2 Dissabte

De 9 a 8.30 h

II Torneig de Nadal Club Futbol Can Vidalet

Vegeu pàg. 22

Organitza: Club Futbol Can Vidalet

Camp Municipal de Futbol El Moli



D'11 a 13.30 h

Campament Màgic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Els jardins del Museu Can Tinturé es convertiran en un espai màgic per esperar els Reis d'Orient. Al matí, hi trobareu paradetes amb formatges, coques i altres productes artesanals, teteria i burrets

Jardins del Museu Can Tinturé

2 Dissabte

D'11 a 13.30 i de 16.30 a 20 h

Parc de Jocs de Reis

Els infants podran gaudir d'un espai ple de jocs per a ells durant els dies de Reis. Hi ha una zona per adults amb la premsa diària i entreteniments

Activitats:

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| Scalextric digital | Ludoteca infantil |
| Espai de nadons | Taller de maquillatge |
| Racó de disfresses | Taller de penjolls |
| Racó Motriu | Espai de Playstation |

Espai de jocs Medievalia

Els menors de 3 anys hauran d'accedir al parc acompanyats, obligatòriament, d'un adult major de 18 anys, i els infants de 3 a 8 anys hauran d'anar en tot moment amb un responsable major de 16 anys.

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n



De 16.30 a 20 h

Patge reial al Parc de Jocs de Reis

Un patge reial recollirà les cartes dels nens i nenes

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n

De 17 a 21 h

Campament Màgic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Podeu portar la carta als patges reials i guadir de l'exhibició de tallers d'oficis antics, escoltar contacontes, passejar amb burrets i visitar totes les parades de la fira

Jardins del Museu Can Tinturé



De 17 a 21 h

Deixa un llumet als Reis

Vine a fer el teu porta espelmes amb el fang màgic d'en Fanguet. L'Escudeller Reial us proposa fer un porta espelmes per guiar als Reis fins a casa vostra amb el seu fang màgic. Activitat gratuïta.

Organitza: Museu Can Tinturé

La Masoveria del Museu Can Tinturé

De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs tradicionals de fusta. Trencaclosques, laberints, disc patinador, 4 en ratlla, el pinball, el puntuajoc... un munt de jocs per passar-ho d'allò més bé

Rambla Verge de la Mercè

De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs d'arreu del món per conèixer quina és la cultura i les tradicions d'altres indrets del món.

Jocs de taula en format gegant, jocs d'animació...

Carrer Rovellat



De 18 a 20 h

Contacontes per als infants

A càrrec de la Penya Barcelonista de L'Avenç

Carrer de les Piles



3 Diumenge

De 9 a 16 h

II Torneig de Nadal Club Futbol Can Vidalet

Vegeu pàg. 22

Organitza: Club Futbol Can Vidalet

Camp Municipal de Futbol El Moli



Fins al 5 de gener, de 9 a 21 h

XI Torneig de bàsquet cadet Ciutat d'Esplugues

Vegeu pàg. 22

Organitza: Club bàsquet Nou Esplugues

Complex esportiu Municipal La Plana



D'11 a 13.30 i de 16.30 a 20 h

Parc de Jocs de Reis

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n



D'11 a 13.30 h, i de 17 a 21 h

Campament Mágic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

Jardins del Museu Can Tinturé



De 16.30 a 20 h

Patge Reial al Parc de Jocs de Reis

Un patge reial recollirà les cartes dels nens i nenes

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n



De 17 a 21 h

Deixa un llumet als Reis

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

La Masoveria del Museu Can Tinturé



12 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!

Conte Nadalenc

Companyia: Titelles Verges [3€ 2x1]

Casal de Cultura Robert Brillas



13 h

Coral Musicorum

Actuació de la Coral Musicorum en el Campament de Patges Reials de Can Tinturé

Jardins del Museu Can Tinturé



De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs tradicionals de fusta i de gran format. Trencaclosques, laberints, disc patinador, 4 en ratlla, pinball, el puntajoc, ... un munt de jocs per passar-ho bé

Rambla Verge de la Mercè



De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs d'arreu del món per conèixer quina és la cultura i les tradicions d'altres indrets del món.

Jocs de taula en format gegant, jocs d'animació

Carrer Rovellat



De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs d'arreu del món per conèixer quina és la cultura i les tradicions d'altres indrets del món.

Jocs de taula en format gegant, jocs d'animació

Carrer Rovellat



De 18 a 20 h

Contacontes per als infants

A càrrec de la Penya Barcelonista de L'Avenc

Carrer de les Piles



4 Dilluns

Fins el dilluns 18 de gener

Campanya nadalenca de recollida d'arbres de Nadal

Es farà l'habitual recollida d'arbres de Nadal per convertir-los en adob orgànic. Els arbres, sense test ni terra, es podran portar a un dels dotze punts distribuïts per la ciutat, a qualsevol hora del dia. També a les deixalleries: a les mòbils, els dilluns de 16 a 20 h, i els dijous, de 9.30 a 14 h, vegeu al díptic corresponent l'horari i les parades; i a la fixa de la Font Santa, punt de reciclatge de materials, al c. Àngel Guimerà, cantonada av. Baix Llobregat, de dilluns a divendres, de 10 a 14 i de 16 a 19 h, i els dissabtes, de 9 a 14 h.

Els arbres recollits es portaran a una planta de tractament per ser convertits en compost: un substrat orgànic utilitzat a l'agricultura i la jardineria. Per a més informació, podeu trucar al telèfon d'atenció ciutadana: 900 30 00 82

- Jardins R. Luxemburg: c. Nord amb c. Rafael de Casanova

- Parc Pompeu Fabra: c. Finestrelles amb c. Prof. Barraquer

- Av. Països Catalans, cantonada c. Melcior Llavínés

- Plaça Santa Magdalena, al costat del parc infantil

- Rambla Àngel Guimerà, cantonada c. Dr. Turró

- Jardins Pons i Termes, cantonada c. Eduard Toldrà

- Plaça Gandhi, cantonada rambla del Carme

- C. Alegria, al costat del Complex Esportiu La Plana

- Plaça Sant Lluís Gonzaga, al costat del c. Lleialtat,

- Av. Ciutat de L'Hospitalet, al costat del parc infantil

- Rambla Verge de la Mercè, al costat de la font central

- c. Eucaliptus, cantonada c. Glicines (Poliesp. Can Vidalet)

D'11 a 13.30 i de 16.30 a 20 h

Parc de Jocs de Reis

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n



D'11 a 13.30 h, i de 17 a 21 h

Campament Mágic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

Jardins del Museu Can Tinturé



De 16.30 a 19.30 h

Taller de fanalets

Vine a fer un fanalet que et servirà per rebre amb llum, els Reis Mags

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



De 16.30 a 20 h

Patge Reial al Parc de Jocs de Reis

Un patge reial recollirà les cartes dels nens i nenes

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet c. Glicines, s/n



De 17 a 21 h

Deixa un llumet als Reis

Vegeu la descripció de l'activitat al dissabte 2 de gener

La Masoveria del Museu Can Tinturé



De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs tradicionals de fusta i de gran format. Trencaclosques, laberints, disc patinador, 4 en ratlla, pinball, el puntajoc, ... un munt de jocs per passar-ho bé

Rambla Verge de la Mercè



De 17 a 20 h

Jocs infantils

Jocs d'arreu del món per conèixer quina és la cultura i les tradicions d'altres indrets del món.

Jocs de taula en format gegant, jocs d'animació

Carrer Rovellat



De 18 a 20 h

Contacontes per als infants

A càrrec de la Penya Barcelonista de L'Avenc

Carrer de les Piles



18 h

Actuació de la Banda de Joves de l'Escola Municipal de Música al campament dels patges reials de Can Tinturé

Jardins del Museu Can Tinturé



5 Dimarts

D'11 a 14 h

Taller de fanalets

Vine a fer un fanalet que et servirà per rebre amb llum, els Reis Mags

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



12 h

Els Reis al Museu. Conte teatralitzat

Representació teatral del conte *En Fanguet i els Tres Reis*. En Fanguet necessitarà la vostra col·laboració, ja que entre tots haureu d'interpretar les seves cançons.

Activitat gratuïta

Jardins del Museu Can Tinturé



13 h

Els Reis al Museu. Recollida de cartes

Una cop acabada la representació teatral, els Tres Reis recolliran personalment les cartes de tots els nens i nenes que ho desitgin

Organitza: Museu Can Tinturé

Jardins del Museu Can Tinturé



De 16 a 17 h

Taller de fanalets

Vine a fer un fanalet que et servirà per rebre amb llum, els Reis Mags

Plaça Catalunya



17 h

Anem a veure món

Esplugues dona la benvinguda als Reis d'Orient amb l'espectacle dels SP3, el grup musical del Club Super3.

Plaça Catalunya



18 h

Cavalcada de Reis

Rebuda dels tres Reis Mags a la plaça Catalunya. Parlaments i lliurament de la clau de la ciutat a Ses Majestats.

Inici del seguici reial i màgic a la plaça Catalunya.

Vegeu plànol del recorregut a la pàg. 9

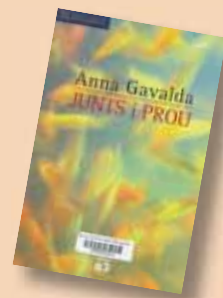
Organitzen: Penya Motera Cilindros Rebeldes, Colla de Castellers d'Esplugues, AV El Gall, Colla de Geganters d'Esplugues, Pastorets i Companyia, Colla de Diables Infantils Boiets Esquixafocs, Associació Cultural Andaluza d'Esplugues, Colla dels Tres Tombs, Creu Roja, Vertical Cross, Tallers Silviacars, Centres Josep Pons i ETV

De 18.30 a 20 h

Taller de fanalets

Vine a fer un fanalet que et servirà per rebre amb llum, els Reis Mags

Rambla Verge de la Mercè



9 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



11 Dilluns

Del dilluns 11 al divendres 15, de 9 a 14 h

Inscripcions a les activitats per a gent gran

Tallers nous: baile latino i històries de vida

Tallers anuals: memòria, gimnàs i informàtica

C. Joaquim Rosal



12 Dimarts

18 h

CLUB DE LECTURA CORDÈLIA

Comentari del llibre d'Anna Gavalda, *Junts i prou*, a càrrec de Sílvia Lanau

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



13 Dimecres

21 h

Audiovisual de muntanya

Per a més informació truqueu al 93 473 39 09

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



14 Dijous

19 h

CLUB DE LECTURA CARPE DIEM

Comentari del llibre de Gabriel García Márquez, *El Amor en tiempos de cólera*, a càrrec de Montserrat Cutrina

Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues



15 Divendres

19.30 h

Presentació del llibre *Transforma tu vida: un viatge gozoso* de Gueshe Kelsang Gyatso. A càrrec de Rabjor, monjo budista i deixeble de l'autor del llibre

Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues



16 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues



20 h

Missa de Sant Antoni Abad

Organitza: Colla dels Tres Tombs

Església de Santa Magdalena



21 h

Sopar i ball de Sant Antoni Abad

Reserves fins al dimecres 13 de gener al telèfon 609 46 18 65 Albert [30€]

Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues

Casal de Cultura Robert Brillas





17 Diumenge

12 h
Cloenda de l'Any Amades
Lectura del manifest *Cloenda Any Amades*
Enlairada d'un globus amb el logotip commemoratiu
Actuacions: Colla de Bastoners d'Esplugues i Esbart Vila d'Esplugues
Pista vermella parc Pou d'en Felix

18 Dilluns

17.30 h
CONTES MENUTS
Animals somiadors, a càrrec d'Ada Cusidó
Cal inscripció prèvia
Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues

23 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues

21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Reugenio



Companya:
Saben aquell que diu
producciones [6€]
Casal de Cultura Robert Brillas

25 Dilluns

18 h
CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
Amb la presència de l'escriptor colombià Octavio Escobar Giraldo, autor de la novel·la *Saïde*, de pas per Espanya per la promoció de la seva nova novel·la publicada per Perifèrica
Biblioteca La Bòbila

19 h
Tertúlia entorn un clàssic
La jungla de asfalto, de W.R. Burnett
Biblioteca La Bòbila

27 Dimecres

19 h
CLUB DE LECTURA T3
Comentaris sobre la novel·la *No empreneu el comissari*, de Ferran Torrent
Tertúlia moderada per Minerva Álvarez
Ferran Torrent vindrà a la biblioteca durant el mes de febrer a parlar amb els lectors dels clubs de lectura
Biblioteca La Bòbila

28 Dijous

D'11.30 a 14 i de 15 a 18 h
Jornada de portes obertes Minuts menuts
El servei de conciliació "Minuts menuts" és un espai d'atenció i guarda temporal per a nens i nenes de 16 setmanes a tres anys. Es presta en col·laboració amb la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania de la Generalitat de Catalunya. El seu objectiu és donar resposta a necessitats no previstes o puntuals de pares i mares.
Organitza: Regidoria de Polítiques de dones i usos del temps
Complex Esportiu Municipal la Plana

28 Dijous

18 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Comentari del llibre d'Arundhati Roy *El Déu de les coses petites*, a càrrec de Maria Àngels Fernández
Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues

30 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues

12 h
Taller de lectura i conversa en anglès
A càrrec d'Oscar Sisqués i Chris Brown.
Cal inscripció prèvia
Biblioteca Central Pare Miquel d'Esplugues

31 Diumenge

D'11 A 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants del c. Àngel Guimerà



12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
La Fira dels Instruments
Companya: Noe Rivas [3€ 2x1]
Casal de Cultura Robert Brillas

EXPOSICIONS

Del 4 al 15 de gener
Exposició: El cromatisme Ferésteç
Zamir Bechara és un artista polifacètic, que compta amb una obra pictòrica i literària. L'exposició que presenta engloba una selecció de pintures que el seu autor ha confegit en el marc del neoexpressionisme i impresionisme contemporanis. Cada llenç o quadre pintat d'aquesta breu mostra te veu pròpia.
Inauguració: dilluns 4, a les 18 h
Horari exposició:
De dilluns a dijous, de 8 a 22 h
Divendres, de 8 a 2 h
Dissabte de 16.30 a 2 h
El cau de Les Arts, c. Emili Juncadella, 8

Del 12 gener i fins el 6 de febrer
Exposició: La difusió de la novel·la negra
Una mostra del material de difusió que generen els agents implicats en la promoció de la novel·la negra: editorials, premsa especialitzada, festivals i congressos, associacions, llibreries i biblioteques...
Biblioteca La Bòbila

SORTIDES

Diumenge, 17 de gener
Excursions de muntanya col·lectives en autocar Travessa Montserrat
Cal fer inscripció prèvia
Informacions i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues, c. Sant Francesc Xavier, 7-9, per a més informació truqueu al telèfon 93 473 39 09.
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió. Sortida en autocar des de la plaça Santa Magdalena. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva secretaria@esplugaviva.cat
Organitza: CEE - Espluga Viva



1r CURS D'HISTÒRIA DE LA CERÀMICA
a la Masoveria del Museu Can Tinturé

SORTIDES

Dissabte, 23 de gener
SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA Puigmal/ Puigmal de Llo
Cotxes particulars a concretar
Per més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 24 de gener
CICLE "PETJADES I CAMINS"
Sant Julià del Mont - Olot
Transport a concretar
Per més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 24 de gener
EXCURSIONS EN FAMÍLIA Les esclatxes del Papiol
Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir de l'excursionisme i la natura. Cal fer inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues. Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09

Sortida en cotxes particulars des de la plaça Santa Magdalena. Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva secretaria@esplugaviva.cat
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Dissabte 30 i diumenge 31 de gener
Trobada de multiactivitat
Trobada d'activitats de muntanya, alpinisme, esquí de muntanya, raquetes de neu, esquí de pista. Només socis
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

CURSOS I TALLERS

Els dilluns 11, 18 i 25 de gener, de 17.30 a 19 h
Taller de cuina infantil
Taller destinat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Per aprendre a cuinar tot jugant. Com a bons cuiners i cuineres la imaginació i la innovació també tenen cabuda en aquest taller
Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: Ludoteca - Espluga Viva

Els dimarts 12, 19 i 26 de gener, de 17.30 a 19 h
Taller de teatre infantil
Taller destinat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Si vols passar-ho d'allò més bé, vine a fer teatre amb nosaltres. Aprenem a maquillar-nos, a dansar, a modular la veu i a sentir la música, tot per arribar a ser uns grans actors i actrius!
Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: Ludoteca - Espluga Viva

Els dimecres 13, 20 i 27, de gener, a les 19 h
1r curs d'història de la ceràmica
L'Associació d'Amics dels Museus i el Patrimoni d'Esplugues (AMPEL) i l'Associació Catalana de Ceràmica Decorada i Terrissa (ACCDT), amb la col·laboració del Museu Can Tinturé, organitzen un curs d'introducció a la ceràmica que constarà de tres trobades:

Dia 13: Introducció a la història i l'evolució de la ceràmica a la península Ibèrica. La globalitat de l'àmbit de la Mediterrània
Dia 20: Tècniques principals de producció i decoració i tipus bàsics de ceràmica: terrissa, pisa i porcellana
Dia 27: La ceràmica a Catalunya. Història, evolució, les sèries més conegudes de la pisa catalana i principals centres productors
Impartit per Alfonso Romero, president de l'associació Catalana de Ceràmica Decorada i Terrissa
Preu del curs: [15€] socis/ [20€] no socis
Preu d'una sessió individual: [10€] socis/ [12€] no socis
El preu inclou material del curs: carpeta i bolígraf, fotocòpies de les imatges projectades en el Powerpoint i sessió pràctica a l'Escola de Ceràmica d'Esplugues, per la professora i ceramista Montse Sastre.
Es facilitarà certificat d'assistència al curs.
Forma i període d'inscripció a confirmar.
Forma de pagament a confirmar.
Organitza: AMPEL, ACCDT i Museu Can Tinturé
Masoveria del Museu Can Tinturé

CURSOS I TALLERS

Els dijous 14, 21 i 28 de gener, de 17.30 a 19 h
Taller de dibuix i manualitats infantil
Taller destinat a infants de 3 a 12 anys. Fem manualitats utilitzant fang, paper, pintures, material reciclable etc... Seguint el cicle de l'any, treballam la cultura popular i tradicional (Castanyada, Nadal, ...) Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: Ludoteca - Espluga Viva

Divendres 15, de 10 a 11 i de 11 a 12 h
Inici grups de ball llati
Ha d'inscriure's prèviament, del dilluns 11 fins al dijous 14 de gener al c. Joaquim Rosal
Complex Esportiu Municipal de la Plana

Divendres 15, de 11.30 a 13 h
Històries de vida
Cal inscriure's prèviament, del dilluns 11 fins al dijous 14 de gener al c. Joaquim Rosal
Esplai el Gall

Dilluns 18, de 12 a 13.30 h
Històries de vida
Ha d'inscriure's prèviament, del dilluns 11 fins al dijous 14 de gener al c. Joaquim Rosal
El curs es fa cada dilluns fins al juny
Edifici Cadi

Els divendres 15, 22 i 29 de gener, 17.30 a 19 h
Taller de psicomotricitat infantil
Taller destinat a nens i nenes de 3 a 12 anys. Aprèn el llenguatge del teu cos mitjançant el moviment, el joc, les sensacions...
Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: Ludoteca - Espluga Viva

A partir del 15 de gener
Tallers de teatre
Per a totes les edats
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç

Dissabte 30, de 10 a 14 h
Taller de prevenció i reacció contra la violència vers la dona
Com actuar la dona, davant una agressió masclista
Taller gratuït. Places limitades. A partir de 14 anys
Organitza: AV Centre
Casal de Cultura Robert Brillas

Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h
Aula de Gralla i Taller de música
Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: TIC - Espluga Viva

Els dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h
Rocòdrom
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Espluga Viva - c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva

CASALS DE NADAL

Dijous 7, de 9 a 13.30 i de 15 a 17 h
Multiactivitat
Durant aquest dia gaudirem d'activitats diverses envoltats dels nostres companys i companyes de l'Esplai Menjador opcional de 13.30 a 15 h
Consulteu condicions de pagament o gratuïtat
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet plaça de la Bòbila, 1

Divendres 8, de 16.30 a 19 h
Inici d'activitats
Manualitats, esports, percussió, excursions... un seguit d'activitats innovadores i divertides que s'inicien el divendres 8 de gener de dilluns a dissabte, després de l'escola
Opció a aula d'estudi des de 9 fins a 17 anys
Inscripcions a l'Esplai
Consulteu condicions de pagament o gratuïtat
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet plaça de la Bòbila, 1

PORTES OBERTES

Portes obertes als centres d'educació
Trobareu la llista de centres d'educació de primària i secundària, les dates i els horaris a la pàg. 19

L'Esplujove us dona la benvinguda al 2010, tot desitjant que els bons propòsits marcats per enguany se us facin realitat. Per la nostra part us hem preparat una nova programació de tallers trimestrals. Durant aquest mes si ets fan de *Crepúsculo* podràs gaudir de la primera part de la saga en pantalla gegant, a més aprendràs a maquillar-te correctament. Sigues original i aprèn a fer carmanyoles a l'estil japonès. I, per acabar el gener sense tensions, coneix l'automassatge, una tècnica que t'ajudarà a allunyar el bloqueig a les zones de tensió. A més, continuem amb la recollida d'aliments pels refugiats sahrauís.

Feliç 2010!!!

Cinema al Remolí

Divendres 15 de gener, a les 17.15 h
Crepúsculo

Dir. Catherine Hardwicke

Vine a gaudir de la primera part de la saga on l'Edward Cullen i la Bella es coneixen i comença la història d'amor entre vampirs i humans...

Espai Jove Remolí



Campanya voluntariat



Ajuda'ns a muntar les caixes de la caravana pel Sàhara

Dijous 28 de gener, a les 18.30 h

Si vols col·laborar, com a voluntari/a en la preparació de les caixes per la caravana (organitzar per aliments, pesar, etiquetar caixes) ens pots acompanyar al Remolí, posaràs el teu granet de sorra en l'ajuda humanitària que després rebran més de 195.000 refugiats sahrauís. I, després us convidem a un pica pica.

Et recordem que fins al dissabte 30 de gener pots col·laborar portant aliments als punts de recollida

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06. www.esplujove.net

Espai Jove Remolí

Taller Jove



Automaquillatge

Divendres 15 de gener, a les 19.30 h

Aprèn senzilles tècniques per maquillar-te correctament en qualsevol ocasió

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remolí

Taller Jove

Automassatge

Divendres 27 de gener, a les 21 h

T'ajudem a relaxar-te passades les festes. Aprendràs senzilles tècniques d'automassatge per alliberar tensions, contractures...

Places limitades. Taller gartuít.

Reserva la teva plaça trucant al telèfon 93 372 97 06

Espai Jove Remolí



Prepara carmanyoles al estil japonès

Divendres 22 de gener, a les 19.30 h

Has de dinar a la feina o a la uni cada dia? T'ensenyem a preparar carmanyoles amb aliments sans, econòmics i l'original estil nipó.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 480 31 94

Casal de Cultura Robert Brillas NOACC

Exposició Jove



Pequeñas y cosas

Del diumenge 11 al dijous 29 de gener
De dilluns a divendres de 17 a 21 h,
dimecres de 10 a 14 h

Autora: Miriam Rodríguez

Recull de fotografies

"Creo que en los momentos que vives, pequeñas situaciones con la familia, amigos, hermanos...o bien cuando estas paseando, de viaje o incluso trabajando ves momentos de personas ajenas o no, objetos que te recuerdan a alguna clase de historia, o simplemente porque te transmiten sencillez y belleza, es en esos pequeños momentos, objetos, personas que te transmiten alegría, o bien tristeza, encontramos la esencia, esa esencia que cada persona tiene en su interior, y yo os muestro esas pequeñas cosas que a mi me llaman la atención y me transmiten diferentes sensaciones, pero sobretodo quiero transmitirlos esa esencia, mi esencia".

Espai Jove Remolí

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Sala Cadí

Centre Sociocultural Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

HORARI:
Dimecres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat de l'1 al 6, i els dies 9, 16, 23 i 30 de gener
El Punt Jove Robert Brillas romandrà tancat els dies de l'1 al 6 de gener

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 620 joves!

Año nuevo, talleres nuevos

► El refrán "año nuevo, vida nueva" tiene más sentido que nunca en Esplugues. Con la llegada del 2010, el Casal de Cultura Robert Brillas y el Espai Jove Remolí han renovado la oferta de talleres para que aprendas a conocerte mejor, a cocinar al estilo vegetariano, comida italiana e incluso los alimentos que hayas aprendido a cultivar en tu balcón. También podrás iniciarte o mejorar el baile latino o hip-hop, aprender a tocar la guitarra, descubrir el ritmo que llevas dentro y atreverte con el 'modern jazz'...

Hay cerca de 20 talleres de disciplinas muy distintas y horarios variados. Si eres de los que hace buenos propósitos y nunca los cumples, tienes muchas posibilidades de que este año sea distinto. Los cursos, que empiezan la semana del lunes 18, tienen una duración de 8 sesiones las de 2 horas, y de 10 sesiones las de una hora y media. En el siguiente cuadro tenéis toda la información sobre los días y los horarios. Las inscripciones estarán abiertas del 7 al 15 de este mes y todos los talleres tienen plazas limitadas, así que ¡corre a apuntarte!

INSCRIPCIONES

Del 7 al 15 de enero de 2010. Los tres primeros días de inscripción están reservados a la ciudadanía de Esplugues

Lugar: Punt Jove Robert Brillas
(c/ Àngel Guimerà, 38) Tel. 93 480 31 94

Horario: de lunes a viernes, de 17 a 20 h. Punt Jove Remolí (pl. Blas Infante, s/n) Tel. 93 372 97 06

Horario: de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

Precio: Para jóvenes de 15 a 35 años, 15 €
(17 € para personas no residentes en Esplugues)

Para mayores de 35 años, 50 €
(55 € para personas no residentes en Esplugues)

** Curso con suplemento de 15 €

Para confirmar la inscripción es necesario acreditar haber efectuado el ingreso en un máximo de tres días hábiles

TALLERES JUVENILES Y CULTURALES - CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HUERTO EN EL BALCÓN** 18.15 a 19.45 h <i>Aprende a cultivar salud: como planificar un huerto con poco espacio, como preparar la tierra, adobar...</i>	DANZAS DE BOLLYWOOD 20.15 a 21.45 h 	COCINA ITALIANA** 19 a 21 h <i>En Italia no solo se come pasta. Descubre sus distintas posibilidades culinarias</i> 	COCINA VEGETARIANA ** 18.30 a 20.30 h <i>Para aprender a cocinar platos auténticos y saludables</i>	DINÁMICA DE LA RISA 19 a 21 h 
COCINA DE COLORES ** 19 a 21 h 			COMO DECIR LO QUE QUEREMOS DECIR 19.30 a 21.30 h <i>En este curso aprenderemos herramientas comunicativas para conseguir relaciones positivas y constructivas</i>	
TXI-KUNG 20 a 21.30 h <i>Salud y movimiento en equilibrio</i> 			JAZZ 20 a 21.30 h <i>Descubre el ritmo que llevas dentro y disfruta de la música: ¡iniciate en el modern jazz!</i>	

** Curso con suplemento de 15 €

TALLERES JUVENILES - ESPAI JOVE REMOLÍ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HIP HOP 19.30 a 21 h <i>Lo has visto mil veces en la tele. Atrévete a probarlo</i> 	INFORMÁTICA: OFFICE 19 a 20.30 h <i>Mucho más que un powerpoint con gatitos. Sácale provecho a todas sus utilidades</i>	GUITARRA 19 a 20.30 h <i>Aprende a tocar este instrumento</i> 	INFORMÁTICA: DISEÑO WEB 19 a 20.30 h <i>Si lo que quieres es crear tu propia web, este espacio es para ti</i>	DANZA DEL VIENTRE II 18 a 19.30 h <i>Despierta tu sensibilidad con el baile más exótico</i>
STREET DANCE 20.15 a 21.45 h <i>Aprende a bailar este estilo de danza urbana</i> 	YOGA 19.30 a 21 h <i>Para el conocimiento y mantenimiento del cuerpo y la mente</i> 		SALSA 20.15 a 21.45 h 	FOTOGRAFÍA DIGITAL 19.30 a 21h <i>Una introducción al mundo de la fotografía digital. Como funciona y como aprovechar todas sus ventajas</i> 
			DANZA DE BOLLYWOOD 20.15 a 21.45 h	

eeee!



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
CULTURA

23 GENER, A LES 21 H

Reugenio
Saben aquell que
diu...producciones



3 GENER, A LES 12 H

Conte nadalenc
Titelles Verges



5 FEBRER, A LES 22 H

**De música
i d'homes***
Cia Tantarantana
Centre Cultural L'Avenç



31 GENER, A LES 12 H

**La fina dels
Instruments**
Noè Rivas



6 FEBRER, A LES 19.30 H

**L'aventura
del jazz**
La Vella Dixieland



28 FEBRER, A LES 12 H

**Pica
de mans**
Pentina el Gat



20 MARÇ, A LES 21 H

**Cyrano de
Bergerac**
El Celler
d'Espectacles



21 MARÇ, A LES 12 H

Quac!
Txo Titelles



18 ABRIL, A LES 18 H

**Concert de
hard bop
i jazz modern**
a càrrec dels
professors de l'escola
Escola Municipal
de Música



25 ABRIL, A LES 12 H

**La gallineta
cega**
Teatre Imaginari



30 MAIG, A LES 18.30 H

**El millor
dels móns, de
Quim Monzó**
Teatre Essela



9 MAIG, A LES 12 H

**Tina, la bruixa
fina**
Tabata Teatre



23 DE MAIG, A LES 12 H

Avi Ramon*
Teatre Nu
Centre Cultural L'Avenç



I, a més, **L'Endolls** GRUP DE TEATRE de L'AVENÇ presenta... **EL MÈTODE GRÖNHOLM***
16 I 17 D'ABRIL, A LES 22 H I 18 D'ABRIL A LES 19 H

Espectacle adults PREUS: 6 €. (excepte L'aventura del jazz (3 €) i el concert de hard bop i modern jazz de la formació de l'Escola Municipal de Música, que tindrà l'entrada gratuïta, tot i que caldrà, prèviament, recollir una invitació als punts de venda habituals (punts d'atenció a la ciutadania i el mateix dia del concert al Casal de Cultura Robert Brillas). Les persones que tinguin el carnet rosa de transport metropolità i les majors de 65 anys tindran un descompte de 2 € a les sessions d'adults.

Espectacle infantil PREUS: 3 € (2 X 1).

Les obres al Casal són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda

* Aquestes representacions es faran a la sala Joan Brillas de l'Avenç Preu: 6 € (socis del CCR L'Avenç 3€)

eeee! esplugues
entra
en
escena

Generalitat
de Catalunya

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Entretenment per a tots els públics a la nova temporada d'Esplugues entra en escena!

Enguany, i fins la primavera, la temporada teatral ens portarà al Casal de Cultura Robert Brillas un parell d'obres al mes, de diverses temàtiques, per ajustar-se als gustos de petits i grans. Seguint la línia predominant a la major part dels mesos de la temporada, gener programa dues obres infantils i una per a adults.

Els espectacles dedicats a la canalla estan previstos per als diumenges 3 de gener a les 12, amb Conte Nadalenc, i el 31, també al migdia, amb La Fira dels Instruments.

Aprofitant els últims dies de festa, Conte Nadalenc ofereix una obra de titelles tradicionals, on uns nens que van a visitar la seva àvia es troben amb un tió com a sorpresa i amb un dimoniet entremaliat que embolicarà la troca, tot plegat amb grans dosis de complicitat i humor per fer riure nens i nenes.

La Fira dels Instruments també requerirà la participació del públic infantil, ja que en Noè Rivas farà que la canalla s'enroli en un concert de músiques i balls d'arreu del món.

Després de l'època dels miracles nadalencs, el dissabte 23 de gener a les 21 h, els grans poden encetar l'any amb un exercici de nostàlgia que desembocarà ben segur en un somriure gràcies a la reencarnació oficial del mític humorista Eugenio. L'espectacle *Reugenio* és un tribut als seus millors acudits de la mà d'un personatge d'identitat secreta, que s'ha convertit en el seu imitador més fidel.

Per a la resta de la temporada, l'eeee! ens proporciona espectacles de tot tipus. Musicals com *L'Aventura del jazz* de la coneguda Vella Dixieland i el concert de Hard Bop a càrrec dels professors de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues. Obres com *De música i d'homes*, *Cyrano de Bergerac* o *El millor dels móns*, de Quim Monzó. Els aficionats més joves també tenen la seva quota amb els espectacles infantils *Pica de mans*, *Cuac!*, *La gallineta cega*, *Tina*, *la bruixa fina* i *Avi Ramon*. ●



Conte Nadalenc

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 3 🕒 12 h ■

Preu: 3€ (2x1)



Reugenio

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Dissabte 23 🕒 21 h ■ Preu: 6€



La fira dels Instruments

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 31 🕒 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)

bar
l'avenç

Especialitats

- Plats i tapes gallegues
- Embotits ibèrics
- Menú i Carta del dia

Tasta'ns!

C. Àngel Guimerà, 27 • ESPLUGUES

Tel: 93 371 10 01 - 658 514 821

HORARI: De 7 a 00 h



Vine a fer les teves celebracions a L'Avenç!

ET DONEM SOLUCIONS PER A LES TEVES COMUNIONS I BATEJOS



• MENÚ PER A GRUPS A PARTIR DE 22€

• SALÓ PER A 160 PERSONES

• SALONS PRIVATS PER A ESDEVENIMENTS, ÀPATS D'EMPRESA O GRUP, BANQUETS I COMIATS DE SOLTER/A

Com evitar i reaccionar a la violència contra la dona?



► L'Associació de Veïns del Centre ha organitzat un taller gratuït per prevenir i saber actuar contra la violència contra les dones. Aquesta iniciativa demostra, una vegada més, que la ciutat d'Esplugues està molt conscienciada amb aquest greu problema de la nostra societat. El taller s'impartirà el dissabte 30 de gener, de 10 a 14 hores, al Casal de Cultura Robert Brillas. És gratuït, les places són limitades i no és necessària cap inscripció prèvia. Els participants han de ser majors de 14 anys. Activitats com aquesta i d'altres que es desenvolupen a la nostra ciutat fan que el nombre de morts per violència de gènere hagi disminuït progressivament des de l'any 2007. ●

La biblioteca La Bòbila ve un inici de año muy negro

► Que no cunda el pánico, hablamos de literatura, de novela negra. La biblioteca pionera en la formación y mantenimiento de un catálogo dedicado al género negro empezará el año con buen pie, programando actividades para el mes de enero. El lunes 12 de enero inaugurará la exposición "La difusión de la novela negra", una muestra del material que generan los agentes implicados en la promoción de este género literario. La exposición estará abierta hasta el 6 de febrero.

A mediados de enero, el jurado del Premi L'H Confidencial 2010, que promueve la biblioteca y convocan el Ayuntamiento de L'Hospitalet y Roca Editorial, hará público el veredicto de esta cuarta edición, y el ganador se sumará a la lista que componen Joaquín Guerrero Casasola, Raúl Argemí y Julián Ibáñez. Aparte de estas actividades excepcionales, el Club de Lectura de Novela Negra contará con la presencia del escritor colombiano Octavio Escobar Giraldo, autor de *Saïde*. El miércoles 27 de enero, T3 Club de Lectura comentará la novela *No empenyeu el comissari*, de Ferran Torrent. El autor valenciano visitará la biblioteca en febrero para hablar con sus lectores. ●



900 30 00 82
www.esplugues.cat



La bossa o la vida

Les bosses de plàstic són molt perjudicials per al mediambient. Pensa-t'ho molt abans d'incentivar el seu ús.

Si t'ofereixen una bossa de plàstic, accepta-la només en cas de necessitat. O millor, digues no. És preferible l'ús del cistell, del carro de la compra o de bosses reutilitzables. A Espanya, cada any es gasten 10 milions i mig de bosses de plàstic. I la majoria de vegades són per a un sol ús.

Sabies que les bosses de plàstic triguen 400 anys a descomposar-se? Mentrestant, provoquen un efecte molt nociu en el medi ambient.

Ja ho saps, és la bossa o la vida.



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

Cloenda de l'Any Amades



► Joan Amades i Gelats (Barcelona 1890-1959) ha estat el folklorista més important que ha tingut mai el nostre país. Gràcies als materials que va recopilar i a la seva obra escrita, tenim un coneixement molt important de les nostres tradicions, dels costums i de totes les formes culturals catalanes.

El dissabte 17 de gener (12 h, a la pista vermella del parc Pou d'en Fèlix) es celebrarà la cloenda de l'Any Amades, que ha commemorat el cinquantenari de la seva mort. L'acte, al qual s'afegiran moltes poblacions catalanes, constarà de la lectura d'un manifest, de l'enlairament d'un globus amb el logotip commemoratiu i, a Esplugues, de l'actuació de la Colla de Bastoners i Esbart Vila d'Esplugues.

Durant aquest any, la nostra ciutat s'ha abocat en la celebració amb diverses exposicions i xerrades per donar a conèixer el seu llegat i reivindicar-lo com un dels personatges més importants del panorama cultural català. La pàgina web de l'Associació Cultural Joan Amades, presidida per l'espluguí Pere Cañellas, ha rebut les adhesions de més de 500 entitats catalanes. ●



Campanya de recollida d'arbres de Nadal

► L'Ajuntament d'Esplugues ha habilitat dotze punts de recollida d'avets de Nadal per tal de poder-los convertir en adob orgànic en una planta de tractament. El compost resultant és un substrat orgànic que es pot fer servir per a l'agricultura i la jardineria. D'aquesta manera donem un nou ús a l'arbre de Nadal que ha guarnit les nostres cases durant les festes. Els avets s'han de dipositar, sense test ni terra, als contenidors, del 4 al 18 de gener.

Punts de recollida:

1. Jardins Rosa de Luxemburg (c. Nord, cantonada c. Rafael de Casanova)
2. Parc Pompeu Fabra (c. Finestrelles, cantonada c. Professor Barraquer)
3. Av. Països Catalans (cantonada c. Melcior Llavínés)
4. Plaça Santa Magdalena (al costat del parc infantil)
5. Rambla Àngel Guimerà (cantonada c. Dr. Ramon Turro)
6. Jardins Pons i Termes (cantonada c. Eduard Toldrà)
7. Plaça Gandhi (cantonada rambla del Carme)
8. C. Alegria (al costat del Complex Esportiu La Plana)
9. Plaça Sant Lluís Gonzaga (al costat del c. Lleialtat)
10. Av. Ciutat de l'Hospitalet (al costat del parc infantil)
11. Rambla Verge de la Mercè (al costat de la font central)
12. C. Eucaliptus (cantonada c. Glicines, costat Poliesportiu Can Vidalet)

A més dels punts de recollida especials, també els podreu dur a les deixalleries mòbils i al punt de reciclatge de materials del carrer Àngel Guimerà, cantonada av. del Baix Llobregat.

Últimos días para patinar en la pista de L'Avenç

► La pista que el Centre Cultural L'Avenç y la Unió de Botiguers han promovido estas Navidades ha sido todo un éxito. La colaboración entre estas dos entidades ha hecho posible patinar en una superficie similar al hielo en pleno centro de nuestra ciudad. La pista estará abierta hasta el miércoles 6 de enero, así que aún os podéis poner las botas y deslizaros por el hielo sintético de la Pista Municipal del Centre Cultural L'Avenç (días 2, 3, 4 y 6 de enero, de 12 a 14 y de 17 a 21.30 h, y día 5, de 5, de 12 a 14 y de 17 a 18.30 horas). ●



MD

Mudanzas Diagonal

Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h
ASSEGUANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com

info@mudanzasdiagonal.com

93 672 44 84



Forma't i gaudeix de la muntanya

►Hi ha poca gent a qui no agradi conèixer i gaudir dels paratges naturals. De vegades, però, l'activitat a la muntanya va acompanyada de riscos. El Centre Excursionista d'Esplugues ha preparat uns cursos d'escalada, d'alpinisme i de rescat per formar les persones que vulguin gaudir al màxim de la natura amb seguretat i també sense malmetre el medi. Aprofundireu en el coneixement de les condicions climàtiques, en la preparació de recorreguts, en l'avaluació de les situacions, prendre decisions, minimitzar riscos... El primer curs comença al febrer, i se'n faran fins a l'octubre d'aquest any. Podeu demanar més informació a Espluga Viva, al c. Sant Francesc Xavier, 7-9, tel. 93 473 39 09. ●

Curs d'introducció a la ceràmica

►L'Associació Amics dels Museus i el Patrimoni d'Esplugues i l'Associació Catalana de Ceràmica Decorada i Terrissa (ACCDT), amb la col·laboració del Museu Can Tinturé, han organitzat el primer curs d'introducció a la ceràmica en tres trobades: Introducció a la història i l'evolució de la ceràmica a la Península Ibèrica (dimecres, 13 de gener); Tècniques principals de producció i decoració i tipus bàsics de ceràmica (dimecres, 20); i Història, evolució i principals centres productors a Catalunya (dimecres, 27). El curs estarà impartit per Alfonso Romero, president de l'Associació Catalana de Ceràmica Decorada i Terrissa. Vegeu l'apartat de cursos del 'Dia a Dia', pàg. 13, per a més informació. ●



GAUDIR ÉS ALLÒ QUE TU DEFINEIXIS

Gaudir és una decisió individual. És allò que tu decideixes en cada moment. És llevar-se amb la intenció de veure clarejar des del capdamunt d'un cim i, en el darrer instant, decidir que potser la vista deu ser millor des de la vora de un penya-segat. Gaudir és anar on vulguis, arribar on vulguis. És viure una aventura diferent cada dia al volant del nou BMW X1.

EL NOU BMW X1 ÉS GAUDIR

BMW EfficientDynamics 
Menys consum. Millors prestacions.

Auto Buigas

Ronda Gral. Mitre, 29-35
Buigas, 28
Tel.: 932 52 13 88
Barcelona

Ctra. del Prat, 15
Tel.: 936 52 02 03
Sant Boi de Llobregat

Ctra. Reial, 122
Tel.: 933 71 22 31
Sant Just Desvern

www.bmw.es/autobuigas

Emissions de CO₂: des de 136 fins a 219 g/km. Consum mitjà: des de 5,2 fins a 9,4 l/100 km.

Portes obertes a escoles i instituts

El període d'inscripció serà del 2 al 12 de febrer

► Per tal que les mares i els pares puguin conèixer millor les instal·lacions, on els més joves de la casa passen la major part del dia, les escoles i els instituts d'Esplugues han organitzat, com cada any, la jornada de portes obertes. És una bona ocasió per examinar de prop no tan sols les instal·lacions sinó també el projecte educatiu i les activitats que porten a terme. D'aquesta manera, pares i mares tenen l'oportunitat d'esbrinar quin centre s'ajustarà més a les seves necessitats i preferències. Recordem que el 2 de febrer comença el període de preinscripció de primària i secundària.

DATA	HORA	CENTRE	DATA	HORA	CENTRE
18-01-10	15:00	ESCOLA PRAT DE LA RIBA	28-01-10	17:30	ESCOLA JOAN MARAGALL
21-01-10	15:15	ESCOLA LOLA ANGLADA	29-01-10	09:15	ESCOLA MATILDE ORDUÑA
22-01-10	09:15	ESCOLA ISIDRE MARTI	03-02-10	15:15	ESCOLA CAN VIDALET
23-01-10	11:00	ESCOLA LOLA ANGLADA	04-02-10	15:15	ESCOLA MATILDE ORDUÑA
23-01-10	11:00	ESCOLA FOLCH I TORRES	04-02-10	17:30	ESCOLA JOAN MARAGALL
26-01-10	17:00	ESCOLA PRAT DE LA RIBA	23-01-10	11:30	INSTITUT JOANOT MARTORELL ESO
26-01-10	17:15	ESCOLA FOLCH I TORRES	25-01-10	18:30	INSTITUT JOANOT MARTORELL ESO
27-01-10	16:00	ESCOLA GRAS SOLER	27-01-10	18:30	INSTITUT SEVERO OCHOA ESO
27-01-10	18:00	ESCOLA ISIDRE MARTI	30-01-10	11:00	INSTITUT SEVERO OCHOA ESO
28-01-10	09:15	ESCOLA CAN VIDALET	04-02-10	18:00	INSTITUT LA MALLOLA ESO
28-01-10	09:30	ESCOLA GRAS SOLER			

ELS NOSTRES FOGONS

CUINES DEL MÓN

Galetes amb llavors de xocolata "cookies"



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda



INGREDIENTS

- 200 g de mantega (traieu-la de la nevera unes hores abans)
- 80 g de sucre blanc
- 120 g de sucre moreno
- 250 g de farina
- 1/2 cullerada de llet
- 2 ous
- 1 cullerada de les de cafè de vainilla
- 1 cullerada de les de cafè de bicarbonat
- 1 cullerada de les de cafè de sal
- 200 g de llavors de xocolata
- 100 g de nous (opcional)

ELABORACIÓ

Barregeu la mantega i els sucres, seguidament afegiu la vainilla, la llet i els ous. Barregeu tot sense batre.

A banda, barregeu la farina, el bicarbonat i la sal i afegiu-lo a la barreja anterior. Per últim incorporeu la xocolata i les nous.

Per formar les galetes feu servir dues culleres. Amb una cullera agafeu la massa i amb l'altre la feu caure a la safata del forn que tindreu folrada amb paper vegetal, per evitar que les galetes s'enganxin. Si poseu més d'una safata alhora al forn procureu no ajuntar-les massa, doncs s'ha de tenir en compte l'augment de volum de les galetes al coure-les.

Coure a forn mig fins aconseguir que quedin daurades. Heu de tenir cura amb la cocció, que no us quedin morenes.

La nostra **selecció** de la **millor gastronomia** de la ciutat, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**

Us desitgem un deliciós 2010!

CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc.



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



MESKIVINS

- Cuina de mercat i del món
- "Aletes de pollastre estil oriental"
- MENÚ MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
- MENÚ CAP DE SETMANA: 14,95€
- CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
- TANCAT: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
- TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES
☎ 93 372 97 39



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- Carn a la brasa, broqueta i cargols llauna
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ DIUMENGE I FESTIU: 17€
- TANCAT: Nits de diumenge
- Brases, tapes i torrades. La Caseta torna als orogens

Són especialistes en bacalla, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.

Les millors promeses cadets, un altre cop a Esplugues

Amb l'arribada de l'any nou, el CEM La Plana tornarà a ser l'epicentre del bàsquet cadet a nivell estatal. Amb la confirmació que es tracta d'un torneig clarament consolidat i amb una gran consideració més enllà de la nostra ciutat, l'onzena edició del Trofeu de Bàsquet Cadet Ciutat d'Esplugues torna a aplegar set de les millors entitats basquetbolístiques de l'Estat, les quals, afegides al CB Nou Esplugues, configuren un cartell de luxe. Serà una nova oportunitat per veure de prop els jugadors que en pocs anys poden arribar a ser les noves figures del bàsquet estatal. No hem d'oblidar que alguns dels components de la selecció espanyola de bàsquet, com Marc Gasol o Carlos Cabezas, van jugar fa pocs anys aquest torneig d'Esplugues. I ja veieu on són ara...

FC Barcelona, Real Madrid, Joventut de Badalona, Estudiantes, Fuenlabrada, Cajasol Sevilla i Unió Manresana seran els participants, juntament amb el club amfitrió i organitzador, el CB Nou Esplugues, que per segon any consecutiu des de la seva refundació afronta el repte de portar a terme la realització de la competició, que tindrà lloc els dies 3, 4 i 5 de gener.

Els dos primers dies es faran els partits de la fase prèvia, mentre que el dia 5 serà el torn de les semifinals i la final, que tancaran la competició pràcticament a la mateixa hora que Melcior, Gaspar i Baltasar estiguin passejant pels carrers d'Esplugues. ●



XI TORNEO NACIONAL DE BALONCESTO CADETE "CIUTAT D'ESPLUGUES" 3, 4 y 5 de enero de 2010

DOMINGO, 3			
	9:00h	GRUPO B	JOVENTUT MANRESA
	10:45h	GRUPO B	R. MADRID FUENLABRADA
	12:30h	GRUPO A	FC BARCELONA CBNE
	14:15h	GRUPO A	CAJASOL-SEVILLA ESTUDIANTES
FASE PREVIA	16:00h	GRUPO B	JOVENTUT R. MADRID
	17:45h	GRUPO B	MANRESA FUENLABRADA
	19:30h	GRUPO A	FC BARCELONA CAJASOL-SEVILLA
	21:15h	GRUPO A	CBNE ESTUDIANTES
	LUNES, 4		
	9:00h	GRUPO B	JOVENTUT FUENLABRADA
	10:45h	GRUPO B	MANRESA R. MADRID
	12:30h	GRUPO A	FC BARCELONA ESTUDIANTES
	14:15h	GRUPO A	CBNE CAJASOL-SEVILLA
	18.00 h		SEMIFINAL 1 1º A - 2º B
	20.00 H		SEMIFINAL 2 2º A - 1º B
FASE FINAL	MARTES, 5		
	9:00h	7º - 8º	4º A 4º B
	10:45h	6º - 5º	3º A 3º B
	12:30h	3º - 4º	2º SEMIFINAL 1 2º SEMIFINAL 2
	17:00h	PRESENTACIÓN EQUIPOS	
	17:15h	CONCURSO DE TRIPLES	
	18:00h	FINAL	
	19:45h	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS	

Torneo de fútbol de categorías promesas, pre-benjamín, benjamín y alevín en El Molí de Can Vidalet

► Fiel a la iniciativa de años anteriores, el CF Can Vidalet inicia estas vacaciones de Navidad su serie de torneos de fútbol base, que culminarán el próximo mes de junio con los correspondientes a categoría juvenil. Los primeros trofeos que se disputarán, en este caso de fútbol 7, corresponderán a las categorías promesas (4 y 5 años), pre-benjamín (6 y 7 años), benjamín (8 y 9 años) y alevín (10 y 11 años) llegan el sábado 2 de enero y el domingo 3 de enero, día en el que se disputarán las semifinales y las finales de las cuatro categorías.

El Campo de Fútbol El Molí se dividirá en tres terrenos de juego de fútbol 7, para poder albergar simultáneamente todos los encuentros —un total de 72— que se disputarán. 48 equipos, once de ellos pertenecientes a la cantera del CF Can Vidalet y el resto a entidades de toda Catalunya, tomarán parte en la competición. Se calcula que entre 700 y 800 futbolistas se darán cita este fin de semana en el Campo del Molí. ●

HORARIOS:

Sábado 2 de enero: De 9 de la mañana a 7.30 de la tarde - partidos de la ronda previa de las cuatro categorías
Domingo 3 de enero: De 9 de la mañana a 5 de la tarde - partidos de semifinales, 3er. y 4º puesto y finales

HORARIOS DE LAS FINALES

Final promesas: 12.45 h. Campo 2
Final prebenjamín: 14 h. Campo 3
Final benjamín: 15.15 h. Campo 3
Final alevín: 15.15 h. Campo 1



COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 9 de gener	17.20 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Alheña CE
Dissabte 16 de gener	16.00 h	Handbol femení H. ESPLUGUES - CH Vilanova del Camí
Dissabte 16 de gener	17.20 h	Handbol masculí H. ESPLUGUES "A" - Aveval
Dissabte 16 de gener	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - FC Barcelona
Dissabte 16 de gener	21.00 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - Rubí FS
Diumenge 17 de gener	12.30 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - Calella UEH
Diumenge 17 de gener	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues - Develop. Tremp
Dissabte 23 de gener	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - SS Dep. Inca
Dissabte 23 de gener	20.45 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Sang Cule Cor Cat
Diumenge 24 de gener	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues - Santfeliuenc "B"
Dissabte 30 de gener	16.00 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - St. Esteve Sesrovires
Dissabte 30 de gener	17.20 h	Handbol femení H. Esplugues - La Roca Balonmano
Dissabte 30 de gener	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - BM Zaragoza

POLIESPORTIU CAN VIDALET

Dissabte 9 de gener	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Palausolita Plegamans
Dissabte 16 de gener	20.30 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Sant Boi CF "B"
Dissabte 23 de gener	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Cervera Seg. Fe. CF
Dissabte 30 de gener	20.30 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Futbolmania FS "A"

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 10 de gener	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Marianao Poblet UD "A"
----------------------	---------	---

Dissabte 23 de gener	20.00 h	Espluguenc, F.A. "B" - Gava Mar, C.F. "A"
Diumenge 31 de gener	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Barceloneta, C.F. "A"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 9 de gener	18.15 h	Masculí Can Vidalet, C.F. "A" - Veterans Sant Just Assoc. CF. "A"
Diumenge 10 de gener	12.00 h	Can Clota, C.F. "A" - Espluguenc, F.A. "B"
Dissabte 16 de gener	20.00 h	Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Betico Esperanza, C.F. "A"
Dissabte 30 de gener	18.15 h	Futbol senior Can Vidalet, C.F. "A" - Santa Eulàlia, C.F. "A"
Dissabte 30 de gener	20.00 h	Futbol sen masculí Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Traus A.E. "A"
Diumenge 31 de gener	12.00 h	Futbol senior Can Clota, C.F. "A" - San Pancraccio, U.D. "A"

ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

Dissabte 16 de gener 19.15 h.
Futbol sala sènior masculí SCP Esplugues "A" FC Barcelona
• El senior masculí del SCP Esplugues s'enfronta a un dels candidats a l'ascens de la categoria

Diumenge 31 de gener 12 h.
Futbol sènior Espluguenc, F.A. "A" Barceloneta, C.F. "A"
• L'Espluguenc té un difícil partit davant d'un dels capdavanters de la primera categoria territorial grup 3

Diumenge 24 de gener 19.30 h.
Bàsquet sènior masculí CBN Esplugues Santfeliuenc "B"
• El Club Bàsquet Nou Esplugues vol continuar en els llocs de dalt i no deixar-se sorprendre per un dels equips que pot restar punts d'importància al final de la competició

Dissabte 30 de gener 18.15 h.
Futbol sènior Can Vidalet, C.F. "A" Santa Eulàlia, C.F. "A"
• Enfrontament directe entre aspirants a l'ascens en el grup 11 de la segona categoria territorial

Dissabte 30 de gener 19.15 h.
Handbol sènior masculí H. Esplugues "A" BM Zaragoza
• L'Esplugues pot obrir bretxa amb els equips que es juguen el descens i el fillal del CAI Aragó de la Lliga Asobal és un dels implicats



FUGIM

El Catllaràs, la lluentor frondosa dels Prepirineus

La serra del Catllaràs, el puig Lluent i el Pedró (1.765 m), juntament amb el santuari de Falgars, són indrets força desconeguts. La frondositat dels boscos i la lluentor dels seus prats el fan ser un paratge natural encara no malmès per la mà de l'home. La flor de neu encara hi és present en estatges contornejats per antics masos abandonats.



ITINERARI

Tot sortint del santuari de Falgars (1.279 m) trobem el GR-4. Remuntem per una fageda, entrem en boscos de pi roig i pel torrent de l'Infern descendim (0.50 h) al camp de l'Ermità (1.413 m). Pugem al coll de Seba per la dreuera baga del torrent, fins a un contrafort, on abandonem el GR. Seguim per un camí (PR) fins al collet Llebató (1.692 m). Per l'obaga de la serra, baixem al pla del Catllaràs: un petit paradís d'herbei amb (1.35 h) el curiós roc de Catllaràs com un meteorit clavat al mig.

Des de (1.45 h) la collada del pla de l'Orri (1.695 m), a la dreta queda el cim del serrat de l'Amorriador (1.717 m) i a l'esquerra el Pedró (1.765 m), cim culminant de la serralada. Pel llong de la collada, remuntant un dens bosquet, trobarem (2.00 h) el cim el Pedró (1.765 m). Per sobre els pins s'albiren els distants cims pirinencs (Pedraforca, Rasos de Peguera, Puigllançada, Costa Pubilla, Taga).

Aquest itinerari és un resum extret del llibre *EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada*, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES-ESPLUGA VIVA que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



Des de la casa del pla de l'Orri, descendim per dolls i vegetació de ribera, fins a (3.00 h) les envistes de Sant Romà de la Clusa. L'estrep de les Pilonas (3.20 h) és un indret espectacular: l'estimball sobre tota la baga és impressionant. Dessota, com un pessebre, les cases del Castell de l'Areny i, al fons, els curiosos cims tubulars de la serra de Picancel. Tot baixant, arribarem (4.30 h) al Castell de l'Areny (954 m).



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Berguedà
INICI: Santuari de Falgars
FINAL: Castell de l'Areny
DURADA: [4,30 h]
(3.00 h de pujada i 1.30 h de baixada)
DENIVELL: [+430 -690 metres]

OBSERVACIONS:
Es tracta d'un itinerari de mitja muntanya, apte per a qualsevol època de l'any amb presència de moltes zones arbrades en tot l'itinerari de pujada.

ACCÉSOS:
C-16 Manresa-Berga, fins a Guardiola de Berguedà, B-402 fins a la Pobla de Lillet; 8 km de carretera fins al santuari de Falgars. Tornada, carretera del Castell de l'Areny a Borreda, C-26 fins a Berga i C-16 fins a Manresa i Barcelona.

La nit de Reis, a Esplugues, arriben...



...i la música del

No us perdeu l'espectacle de benvinguda a ses majestats de l'Orient, a càrrec dels **SP3**, súpers entusiastes del Club Súper 3. Des de les 17 h, a la plaça Catalunya. I a les 18 h, gran Cavalcada, des de la plaça Catalunya fins a la rambla Verge de la Mercè (20.30 h, aprox.)



I recordeu:

- 2, 3 i 4 de gener, Parc de Jocs de Reis al Poliesportiu Municipal Can Vidalet
- 2, 3 i 4 de gener, Campament dels Patges Reials i d'en Fanguet, a Can Tinturé
- 5 de gener, matinal a Can Tinturé: 'Els Reis al Museu'



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
SORPRÈN

Amb la participació de:
PENYA MOTERA CILINDROS REBELDES · COLLA DE CASTELLERS D'ESPLUGUES
· AV EL GALL · COLLA DE GEGANTERS D'ESPLUGUES · PASTORETS I COMPANYIA
· COLLA DE DIABLES INFANTILS BOIETS ESQUITXAFOCS · ASOCIACIÓN
CULTURAL ANDALUZA DE ESPLUGUES · COLLA DELS TRES TOMBS
D'ESPLUGUES · CREU ROJA · VERTICAL CROSS S.L. · TALLERES SILVIACARS ·

Col·laboren:
CENTRES JOSEP PONS · ESPLUGUES TV