

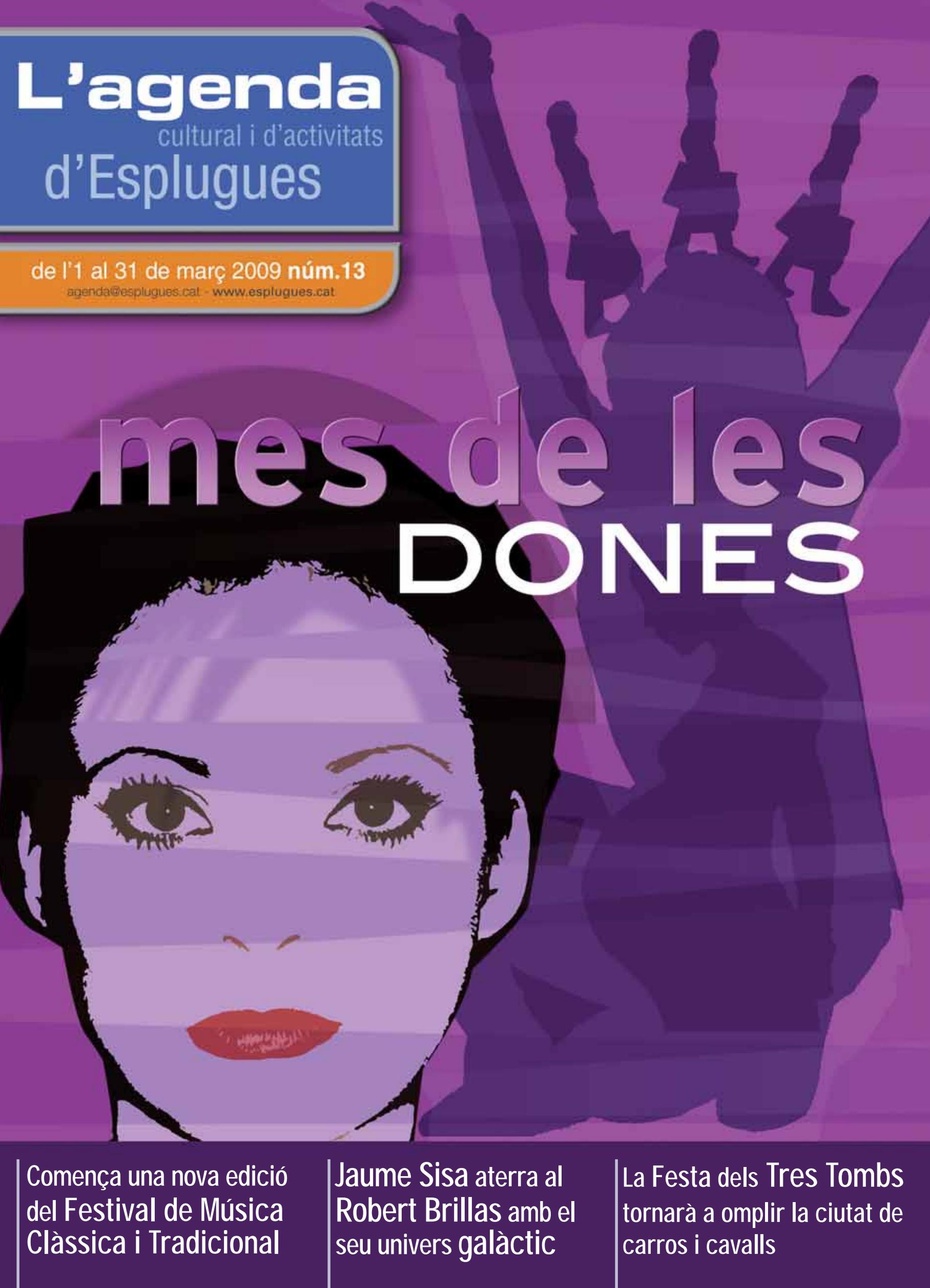
L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 31 de març 2009 núm.13

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

mes de les DONES



Comença una nova edició
del Festival de Música
Clàssica i Tradicional

Jaume Sisa aterra al
Robert Brillas amb el
seu univers galàctic

La Festa dels Tres Tombs
tornarà a omplir la ciutat de
carros i cavalls

Església de Santa Magdalena, 21.00 h.

esplugues

6 de març

Orquestra de Cambra Terrassa 48

Obres de Mozart, Schreker, Rautavaara i Dvorak

27 de març

Cor de la Universitat Ramon Llull.

Pau Casan, piano

Obres de Haydn. Cançó tradicional dels Països Catalans

17 d'abril

Recital Maria Teresa Garrigosa, soprano i

Heidrun Bergander, piano

Obres de Mendelssohn i Hensel

8 de maig

Duet Jordi Humet, piano i Caterina Reus, violí

Obres de Brahms i Beethoven

29 de maig

Coral Nuevas Voces, Mendoza, Argentina

Recorregut per la música de l'Amèrica Llatina

12 de juny

Cobla Ciutat de Girona*

Sardanes i música per a cobla

* Pl. del Pare Miquel

13è festival de
música clàssica
i tradicional
2009

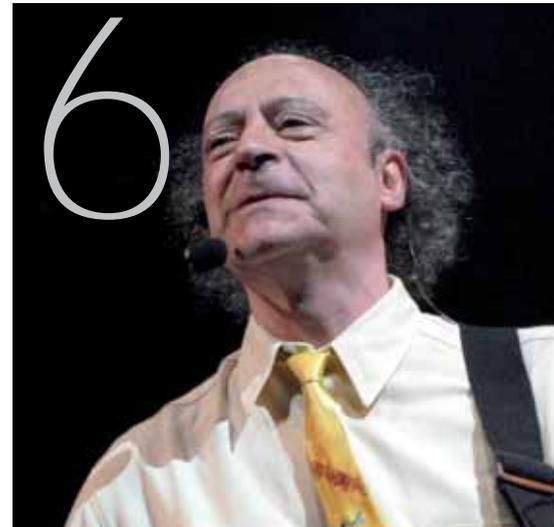
4 MES DE LES DONES

8 de març - *Dia Internacional de les Dones*
Esplugues, una ciutat cap a la total igualtat de gènere

6 L'ESCENARI eeee!

Dos espectacles fantàstics per fer volar la imaginació
Qualsevol nit pot sortir el sol, amb Jaume Sisa ▶
Contes a l'ombra, amb Tèia Moner

L'AVENÇ CELEBRA UN DIA PLE D'ACTES AMB
L'ESPERAT SERRAT **100x100** COM A FINAL



8 FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

La ciutat s'omple de música clàssica fins al juny ▶

10 ACAMPADA URBANA

Espluga Viva celebra el seu 35 aniversari

11 L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de març a Esplugues

14 ESPLUJOVE

El dia a dia del joves d'Esplugues

15 CONCERT JOVE A LA SALA CADÍ

Doble concert dels guanyadors de l'Esplugues m'enCanta,
Alberto Alcalá i Lidia Uve

16 XIII FESTA DELS TRES TOMBS

Carros i cavalls prenen els carrers d'Esplugues

18 L'ENTITAT

Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi

19 VISITEM

Exposicions de Picasso i de Rajoles de Mostra ▶
Clausura del cicle de cinema d'Esplugas City'
AMPEL: sortida a Canet de Mar

20 ELS NOSTRES FOGONS

Restaurant La Mallola
'Cuines del Món' la recepta del mes
Selecció de Restaurants

22 ESPORTS

XXII Trofeu Ciutat d'Esplugues de Natació
GELADE organitza el poblat d'iglés
Gimnàstica escolar al CEM la Plana ▶

FUGIM
El forat del Portús i la serra de Sant Gervàs





Esplugues se vuelca con la programación del mes de las mujeres

La celebración del 8 de marzo como Día Internacional de las Mujeres tiene su origen en la lucha real por los derechos de la mujer en los inicios de la era industrial. El sufragio femenino y la igualdad de las condiciones laborales, estandartes de las primeras reivindicaciones, han dado paso a un acontecimiento de carácter transversal y universal que reclama la igualdad real en la sociedad.

► Mercè Aguilar

MUJERES ACTIVAS
El 8 de marzo se volverá a leer el Manifiesto del Día Internacional de las Mujeres. A la derecha, mujeres de Esplugues frente al CIRDO Vil·la Pepita

Esplugues, históricamente, se ha mostrado sensible hacia las políticas de igualdad. Por ello, con motivo del 8 de marzo, la ciudad ha programado todo un calendario con múltiples actos reunidos bajo el leitmotiv de **El mes de las mujeres**.

El Consell de les Dones, el Centro de Información y Recursos para Mujeres Vil·la Pepita, las tres diferentes asociaciones de mujeres del municipio (el Gall, Can Vidalet-El Taller y la Plana, asociación ésta que además está de aniversario este año), Esplujove y el Ayuntamiento han unido sus esfuerzos para elaborar una oferta completa que refleje las diversas problemáticas alrededor de la igualdad de género.

A pesar de lo especial de la celebración del mes de marzo, Esplugues mantiene su preocupación a lo largo de todo el año, con diferentes actividades y recursos. Ejemplos de ello son la consolidación del ciclo **Els dijous de les dones** y la ampliación del Centro de Información y Recursos para Mujeres Vil·la Pepita, prevista por el Ayuntamiento para este año.



UNA PROGRAMACIÓN MUY DIVERSA

Los actos programados son fieles al espíritu transversal de la reivindicación, que reclama la igualdad y la visibilidad de la mujer en todos los ámbitos sociales. Por ello encontramos tanto conferencias informativas y exposiciones culturales, como ciclos de cine, deportes, música o talleres diversos. La oferta del mes será muy diversa, aunque todas las propuestas tendrán en común una misma voluntad: fomentar la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida social de la ciudad y visualizar sus inquietudes e intereses. Conferencias y talleres informativos sobre literatura, salud, legislación; exposiciones artísticas o un extenso ciclo cinematográfico con títulos protagonizados por personajes femeninos. Otras citas a destacar son la presentación del libro **Si te vas te mato**, de Joana Gallego, que analiza la violencia machista a partir de la explicación de casos concretos ocurridos en los últimos años, y la programación de actividades deportivas, dado que el ámbito deportivo tradicionalmente ha contado con poca presencia femenina y la participación es uno de los principales aspectos por los que lucha el mes de las mujeres. Cabe destacar la celebración de una mesa redonda, el 24 de marzo (18.30 h., La Masoveria) que contará con la presencia de la seleccionadora española de natación sincronizada, Anna Tarrés, y María José Bilbao, del Gabinete de género en el deporte del Consell Català de l'Esport y de la Unió de Federacions Esportives Catalanes. Otro de los actos importantes es el tradicional *Sopar de les Dones*, que se celebrará el jueves 5. Para no perderse nada, la programación completa se puede consultar en las agendas *Dia a Dia* y *Esplujove* (pág. 11 a 14).



UNA REIVINDICACIÓN HISTÓRICA

El origen de la reivindicación del 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer tiene sus raíces en la segunda mitad del siglo XIX con el nacimiento de la sociedad industrial y el movimiento obrero. Esta efeméride recuerda el incendio de una fábrica textil en Nueva York a manos de su patrón, en el que fallecieron las más de cien mujeres trabajadoras que se habían encerrado en ella con motivo de una huelga para reclamar sus derechos. Aunque no existe consenso sobre el año (1852 y 1908 son los más citados) ni sobre la veracidad estricta de los hechos; el alto valor simbólico y aglutinador de la realidad social de una época hicieron que en 1910, durante un Congreso Internacional de Mujeres Socialistas, la alemana Clara Zetkin propusiera la fecha como Día Internacional de la Mujer.

V PREMIO DELTA, LA LITERATURA EN CLAVE FEMENINA



Dentro de la línea de visualización de los problemas derivados de la discriminación de género y con el ánimo de incentivar la participación de las mujeres en la vida pública y cultural, se convoca la quinta edición del premio literario Delta.

El certamen se organiza conjuntamente con diversos municipios del Baix Llobregat y en la edición de este año se cuenta por primera vez con el apoyo del Consejo de Mujeres de Sant Joan Despi, la ciudad elegida como anfitriona para este 2009. Esplugues participa en el concurso desde 2007.

Todas aquellas escritoras mayores de 18 años no profesionales que quieran dar a conocer su obra pueden animarse a concursar presentado su trabajo antes del 15 de septiembre de 2009.

La convocatoria persigue la dinamización de la literatura femenina y el acceso de las escritoras noveles al mundo editorial. Por ello, la ganadora verá publicada su obra como parte del premio.

El veredicto se hará público en el acto de entrega de los premios el 2 de diciembre de 2009.

► Yolanda Viñals

Teia Moner i els seus contes a l'ombra

Actriu i titellaire. Mestra i pedagoga. Així és com es defineix Teia Moner, directora i guionista de "Contes a l'ombra", junt amb Miquel Espinosa. Porta 25 anys com a professional de l'espectacle i prepara un nou muntatge cada any, sumant més de 10.000 representacions a gires per Catalunya, Espanya, Bèlgica, Portugal, França, Itàlia, Suïssa i Àustria. "Contes a l'ombra" arriba a Esplugues, el diumenge 15 de març, a les 12 hores, al Robert Brillas, per mostrar als més petits un joc d'ombres sobre contes populars amb uns tocs de màgia: l'*Anequet lleig*, el *Gall kiriquet*, *Dudú el golarre*, *La Gallineta* i *en Patufet* són els protagonistes!

I a banda de l'eeee! i per al públic adult, L'Avenç ens porta el diumenge 8, a les 19 h, "*Manuela y el Mar*" de la companyia Cinco y entramos, una història d'amor i desencontres. Amb text i direcció de Xosé López, l'obra ens du a un poble pescador on Poe i Manuela s'acostumen l'un a l'altre. Ell no sap pescar, però ho fa per ella. Ella no vol viure allà, però ho farà per ell.



CONTES A L'OMBRA

CASAL CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Diumenge 15 🕒 12 h ■

Jaume Sisa, el cantautor més galàctic, al Robert Brillas

També és fill del Poble Sec, com Serrat. I també és cantautor. Ambdós van ajudar la cançó en català en els darrers anys de la dictadura i en plena democràcia; avui, en ple segle XXI, els dos artistes continuen en plena vigència. I els dos tocaran a Esplugues aquest mes de març.

El proper 13 de març, a les 22 hores, Jaume Sisa actuarà dins la programació de l'eeee!, amb "*Qualsevol nit pot sortir el sol*", una reedició del que ha estat considerat el seu disc més venut i emblemàtic. Un treball que porta als escenaris alguns dels clàssics més perennes del cantautor.

Amb una aparença controvertida i extravagant, en Sisa ha marcat tendències i sempre se l'ha considerat un innovador. Ha estat -i és- referent de músics i formacions actuals. Fa anys, ho va ser del primer rock català, ara de grups com Antònia Font. De fet, el seu darrer disc ha estat produït pel guitarrista i compositor d'aquesta formació de les Balears, Joan Miquel Oliver, que també actuarà a la ciutat el proper 18 d'abril. Pare de l'emblemàtic "*Oh benvinguts, passeu passeu, de les tristoris en farem fum/ que casa meva és casa vostra/ si és que hi ha cases d'algú*", sempre és un luxe i una sorpresa escoltar-lo, i encara més si qui l'acompanya és només la seva guitarra. Una oportunitat per fer memòria des de la creativitat més desbordant.



sisà

JAUME SISA

CASAL CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Divendres 13 🕒 22 h ■

Serrat tanca una jornada dedicada a donar suport a L'Avenç

L'Avenç Centre Cultural convida tota la ciutadania a participar a la diada que ha organitzat per al dia 22 de març. Des de ben d'hora, la pista de L'Avenç acollirà diverses activitats.

L'Avenç Centre Cultural convida a tota la ciutadania a participar a la diada que ha organitzat per al dia 22 de març. Des de ben d'hora, la pista de L'Avenç acollirà diverses activitats.

La convocatòria s'ha fet amb l'objectiu de conscienciar la ciutadania de la necessitat que té l'emblemàtic centre cultural de la ciutat d'introduir millores al seu edifici per complir les necessitats tècniques i de seguretat que avui dia s'obliga als espais d'ús públic. El president de l'entitat, Sergi Recasens, recorda que "cal tenir ascensor, lavabos en bon estat, mesures adaptades a persones amb mobilitat reduïda i sortides de seguretat normativitzades".

La festa servirà per explicar a la gent

d'Esplugues què li manca a L'Avenç i per recaptar fons per a les obres, que es preveuen "per a finals d'aquest any o inicis del proper", comenta Lluís Tarrés, membre de la junta de l'entitat.

La programació de "Esplugues dona suport a L'Avenç", lema de la jornada, tindrà un final de festa d'alçada. Joan Manuel Serrat torna a L'Avenç, el teatre que li va donar la seva primera oportunitat de pujar dalt d'un escenari, el 1965. Amb aquest gest, ell també vol donar suport a l'entitat. "El seu caixet no és l'habitual, i amb la venda de localitats podrem fer calaix per a les obres", millores per a les quals Recasens espera comptar amb l'ajut de l'Ajuntament d'Esplugues i la Generalitat de Catalunya.



SERRAT
L'AVENÇ ■ Diumenge 22 🕒 20 h ■

El Nano torna a Esplugues

El concert del "noi del Poble Sec" s'emmarca en la gira **Serrat 100X100**, que l'està portant a espais de petit format. L'Avenç compta amb 250 localitats, i aquest serà l'únic concert que el cantautor oferirà al Baix Llobregat. Així que el ple està garantit. Serà un concert íntim on es repasaran temes de sempre. Una oportunitat de veure el Serrat del 84; ja que, com en aquell moment, l'acompanyarà el pianista Ricard Miralles. Tot plegat en un marc dissenyat, ja en aquells inicis dels vuitanta, per l'escenògraf **Fabià Puigserver**, i que ara es pot tornar a recordar i gaudir.

El concert serà a les 20 hores, però durant la jornada diverses entitats d'Esplugues se sumaran a la festa i al seu objectiu. A les 11 hores, es podrà veure

Compostacle, un muntatge teatral sobre la selecció i reciclatge dels residus que generem. Un treball de la companyia Bitxos Teatre. A les 12 hores tindrà lloc la ballada de sardanes per part de la Secció Sardanista de L'Avenç. A les 13 hores, la Coral La Coloma farà una actuació. Un quart després, serà el torn de l'Esbart Vila d'Esplugues. A les 17 hores, el nou Taller flamenco de Esplugues mostrarà el seu "poderio" i, mitja hora després, arribarà la percussió festiva dels Atabalats. A les 18 hores, la Colla de Bastoners i, trenta minuts més tard, els Cargolins faran un pilar.

Una diada primaveral i festiva amb activitats per a tots els gustos. Ningú se la pot perdre, ja que és d'aquelles que fan ciutat i fan història!



Empieza el XIII Festival de Música **Clàssica** i Tradicional d'Esplugues

► Joan Garcia

La música volverá a ser protagonista en la iglesia de Esplugues con el festival organizado por la entidad Amics de la Música de Santa Magdalena, y que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento. Gracias a este conjunto de melómanos, el público que se dé cita podrá disfrutar de una excelente selección de música de orquesta, de cámara, coral,... Año tras año, el Festival ha ido creciendo en calidad de las formaciones que han participado, y también en aceptación por parte del público asistente, que integra ciudadanos de Esplugues, pero también del Baix Llobregat y de Barcelona. Este reconocimiento es el premio al esfuerzo que hay detrás de la gestión de la entidad organizadora. Guillem Eastaway, de Amics de la Música de Santa Magdalena, explica que la elaboración de la programación del Festival: "es un trabajo laborioso que hay que iniciar con mucho tiempo de antelación, visitando otros festivales y buscando y contactando grupos que encajen con el nuestro."

La Orquestra de Cambra de Terrassa 48 y el Cor de la Universitat Ramon Llull son las propuestas del festival para este mes de marzo



OC TERRASSA 48
Es la orquesta residente en el Auditori Municipal de Terrassa.



COR DE LA URL
El Cor de la Universitat Ramon Llull se presentó oficialmente en el marco de la Universitat d'Estiu Ramon Llull 2006

El programa de este año presenta un amplio repertorio de música clásica, dos corales con clásicos y canciones tradicionales, incluso de América Latina, un recital lírico y el tradicional concierto de cobla. El primer concierto tendrá lugar el viernes 6 de marzo, con la Orquestra de Cambra de Terrassa 48, bajo la dirección del músico sabadellense Quim Tèrmens. Con los años, esta orquestra de cuerda se ha consolidado como un grupo de referencia en nuestro país, explorando nuevos caminos musicales y escénicos con la creación de espectáculos multidisciplinares de producción propia, y trabajando en numerosas iniciativas pedagógicas, con la voluntad de incentivar el conocimiento y la ilusión por la música clásica entre los más pequeños. Para esta ocasión, ha preparado un concierto con obras de Mozart i Dvorak, y con dos obras más que seguro que sorprenderán a más de uno.

El segundo concierto de este mes tiene como protagonistas al Cor de la Universitat Ramon Llull, nacido el 1998 y dirigido, desde ese año, por Esteve Nabona. Ofrecerán, por una parte, una selección de música de música catalana, y por otra, aprovechando la efeméride del 200 aniversario de la muerte



del compositor Joseph Haydn (1732-1809), interpretarán la misa Sancti Nicolai de este máximo representante vienés del periodo clasicista.

Los miembros de Amics de la Música de Santa Magdalena afrontan este nuevo festival con mucha ilusión puesto que en pocos años va a construirse el teatro-auditorio municipal, con el que podrán participar formaciones de mayor envergadura, pero hasta ese día quieren continuar aprovechando al máximo el espacio único que les ofrece la iglesia de Santa Magdalena.

ESGLÉSIA DE SANTA MAGDALENA
Divendres 27 de març · 21h

COR DE LA UNIVERSITAT RAMON LLULL
Pau Casan, piano Esteve Nabona, director



PROGRAMA

1ª PART

CANÇÓ TRADICIONAL DELS PAÏSOS CATALANS

- *La calma del mar*
Catalunya - Harm. Enric Ribó
- *El Rossinyol*
Catalunya - Harm. Antoni Pérez-Moya
- *Joan del riu*
Catalunya-nord - Harm. Manuel Oltra
- *El cavaller enamorat*
Sardana - Joan Manen
- *El cant dels ocells*
Catalunya - Harm. Enric Ribó
- *Rondel*
València - Eduard López-Chávarri
- *Dona'm la mà*
Música: Josep Crivillé i Bargalló
Poesia: Joan Salvat Papasseit
- *Una dona llarga i prima*
Mallorca - Harm. Baltasar Bibiloni
- *Bressol de Nadal*
Menorca - Harm. Baltasar Bibiloni
- *Ton pare no té nas*
Mallorca - Harm. Baltasar Bibiloni

2ª PART

JOSEPH HAYDN

MISSA SANCTI NICOLAI Hob XXII:6

"Nikolaimesse"

Versió per a veu i piano

- I. *Kyrie*
- II. *Gloria*: Gloria in excelsis Deo
Quoniam tu solus sanctus
- III. *Credo*: Credo in unum Deum
Et incarnatus est
Et resurrexit
- IV. *Sanctus*
- V. *Benedictus*
- VI. *Agnus Dei*

ESGLÉSIA DE SANTA MAGDALENA
Divendres 6 de març · 21h

ORQUESTRA DE CAMBRA TERRASSA 48
Quim Tèrmens, director



PROGRAMA

1ª PART

Divertimento K136 en Re W. A. Mozart

- Allegro
- Andante
- Presto

Intermezzo F. Shreker

Fiddler's op1 E. Rautavaara

- Narbalaisten braa speli
- Kopsin Jonas
- Klocker Samuel Dikstrom
- Pirun Polka
- Hyypt

2ª PART

Serenata en mi m op22 A. Dvorak

- Moderato
- Tempo di valse
- Scherzo
- Larghetto
- Finale

Més concerts

17 d'abril · 21h

Església de Santa Magdalena
Recital Maria Teresa
Garrigosa, soprano, i
Heidrun Bergander, piano.
Obres de Mendelssohn i
Hensel

29 de maig · 21h

Església de Santa Magdalena
Coral Nuevas Voces de
Mendoza (Argentina).
Recorregut per la música
llatinoamericana

8 de maig · 21h

Església de Santa Magdalena
Duo Jordi Humet, piano,
i Caterina Reus, violí.
Obres de Brahms i
Beethoven

12 de juny · 21h

Pl. Pare Miquel d'Esplugues
(En cas de mal temps es fara a l'església)
Cobla Ciutat de Girona.
Sardanes i música per a
cobla

Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant.
Públic en general, col·laboració 5€.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
TAI TXI · MEDITACIÓ · IOGA
PILATES · CORRECCIÓ POSTURAL i més...

XERRADES I TALLERS DIVERSOS



Ja podeu inscriure-us al taller
LA MORT ÉS VIDA.
LA VIDA ÉS MORT?
que farem el dissabte 4 (de 10 a 20 h)
i el diumenge 5 (de 10 a 14 h),
a càrrec d'**Angi Carmelo,**
autora de llibres com **Déjame llorar,**
Camino de héroes, Estàs en el meu cor
i **De oruga a mariposa.** Aquest taller ens
ajudarà a preparar-nos a viure la mort i el
dol com a procés natural de vida.

"Fem-nos amics de la mort", com ens diu l'Angi
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dimecres 11 de març, a les 18 h

CONFERÈNCIA GRATUÏTA: VISUALITZACIÓ, UNA EINA PERFECTA, PERSONAL I PER A EMPRESA

a càrrec de **Fanny Samora,** titulada en Poder mental mètode Silva, mestre de Reiki i
especialitzada en visualització curativa i creativa amb malalts de càncer.

ENTRADA LLUIRE

Dimarts 17 de març, de 20.30 a 23.30 h

CONCERT I TALLER DE MÚSICA-ENERGIA - Músicoteràpia VIVA

a càrrec de **Néstor Eidler,** violinista, director d'orquestra i
pedagog a diversos llocs del món.

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 40€

Dimarts 24 de març, de 19 a 20.30 h

TALLER DE RISOTERÀPIA,

a càrrec de **Besma,** terapeuta.

Gaudiu d'un temps per a vosaltres, connectant amb el riure autèntic, des de l'alegria i el joc

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 18€

Dimarts 31 de març, de 19 a 20.30 h

TALLER DE NUTRICIÓ: "Alimentació i Estrés"

a càrrec de **Carme Montleó,** infermera, nutricionista energètica i terapeuta floral.
Conèixerem quins aliments i quines coccions ens ajuden a conquerir el benestar
en qualsevol situació.

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 25€

Mossèn Jacint Verdager, 49 · ESPLUGUES · Tel./Fax 934 802 487 · llibreriaeltaller@gmail.com

Espluga Viva celebra el seu 35 aniversari recuperant la clàssica acampada urbana

Paral·lelament es faran una exposició i una xerrada sobre escoltisme

L'Agrupament Escolta Espluga Viva celebra el seu 35è aniversari recuperant una proposta ben original, l'acampada urbana. Aquesta vegada, les planes i les valls cedeixen el seu protagonisme a Esplugues, la ciutat que ha vist créixer durant més de tres dècades aquest esplai laic i les seves iniciatives, que combinen diversió i pedagogia.

Les tendes es plantaran el cap de setmana del 21 i 22 de març, al parc Pou d'en Fèlix, i totes les unitats de joves i infants del Cau podran gaudir d'una experiència única a prop de casa: gimcana, éssers màgics, aventura, jocs i, per arrodonir-ho, una cercavila formada per castellers, bastoners, diables i gegants per celebrar aquesta festa amb les entitats d'Esplugues. Finalment, hi haurà un sopar de carmanyola en rotllana talment com es fan a la muntanya, danses sota els estels i, un cop hagin anat a dormir els més petits, un concert amb dos grups de la rodalía i correfoc. Al matí,



una bona xocolata amb melindros donarà forces a tots els participants per llevar-se d'hora i esmorzar ple-gats al parc Pou d'en Fèlix.

A més de l'acampada, l'Agrupament celebra el seu aniversari donant a conèixer la seva tasca pedagògica i de respecte a la natura mitjançant una expo-

sició fotogràfica a la biblioteca Pare Miquel d'Esplugues, amb els esdeveniments més importants d'aquests 35 anys i els seus protagonistes. També, amb una xerrada al voltant del passat, present i futur de l'escoltisme laic a la nostra ciutat, que tindrà lloc al Casal de Cultura Robert Brillas, el dijous 19. ►M. Aguilar



S'obre la inscripció per a les colònies de primavera

La Setmana Santa queda ja més a prop. És per això que els esplais de la ciutat preparen els seus campaments per aprofitar aquests dies de festa a principis d'abril tot gaudint de la natura. Els esplais obren el període d'inscripció per a nens i nenes o adolescents a principis d'aquest mes de març. Els preu i les destinacions varien en funció de l'agrupament escollit. Es pot triar entre l'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet, l'Esplai Espurnes i l'Espluga Viva. A més, la Fundació pro-disminuïts psíquics Finestrelles ofereix casal i colònies amb diverses activitats per a persones adultes amb discapacitat psíquica.

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

MATRÍCULA I MES DE MARÇ 2009 GRATUÏTS

INFORMA-TE'N AL NOSTRE CENTRE

- ❖ 10 ANYS A ESPLUGUES
- ❖ MÉS DEL 95% APROVATS F.C.E., 100% APROVATS C.A.E.
- ❖ ACTIVITATS FORA DEL CENTRE: TEATRE, CINEMA, PUB QUIZZES...
- ❖ VIATGES A L'ESTRANGER ORGANITZATS PEL NOSTRE CENTRE
- ❖ TRADUCCIONS
- ❖ CLASSES PRIVADES
- ❖ MÉS DE 300 ALUMNES

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) · ☎ 93 470 01 16

📧 tony@meetingpointschool.es · rosa@meetingpointschool.es

L'AGENDA

dia a dia

març 2009

El març a Esplugues és sinònim de molts conceptes. Reivindiquem el dret a la igualtat plena entre gèneres, ens submergim en l'univers dels sentits que ens ofereix la música clàssica, mirem al passat i les tradicions de la mà dels Tres Tombs, i com sempre, ens omplim d'art, d'esport, de cinema, d'activitats infantils, de lectura... de cultura. Aquest mes, ens visiten dos monstres del món de la música com són Sisa i Serrat. Tot un luxe. *Sortim al carrer i gaudim d'Esplugues!*



1 Diumenge

Campanya solidària per als infants de l'orfenat núm. 1 de Dnepropetrovsk – Ucraïna

La campanya durarà des de març fins a juliol. En aquest orfenat ucraïnès hi viuen 160 infants, de 0 fins a 4 anys. Recollim roba, sabates i ninots de peluix, nous o en molt bon estat. El punt de recollida es farà a la botiga La Nau (rbla. Àngel Guimerà, 120) de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 i de 17 a 20 h, i dissabtes de 10 a 13.30 h. Per a més informació: 93 473 12 31 (Joan Ramon). La Nau participa a la campanya donant el 2% de les seves vendes, per als costos d'enviament. Organitza: Glaç, amb el suport de La Nau

9.30 a 14 h
Campionat de Catalunya d'Escacs per equips
Tots els dissabtes de març. Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: Club d'Escacs L'Avenç Esplugues
Centre Cultural L'Avenç

10.30 h
DIA DE ANDALUCÍA



Ofrena floral al monument de Blas Infante
Organitzen: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) i Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Plaça Blas Infante

11.30 h
DIA DE ANDALUCÍA
Festival Folklorico
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE Josep Anselm Clavé, 90

2 Dilluns

19 h
Inauguració de l'exposició de treballs de l'Associació de Dones de la Plana

Casal de Cultura Robert Brillas

3 Dimarts

17 h
Xerrada de la Marta Argudo sobre la futura llei de la custòdia responsable
Associació de Dones del Gall Josep Argemí, 48-52

18 h
CLUB DE LECTURA CORDELIA
Comentari de l'obra d'Assumpta Montellà
La maternitat d'Elna
A càrrec de M. Rosa Moreno
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

5 Dijous

17 h
Cinefòrum i berenar
Associació de Dones del Gall
Josep Argemí, 48-52

19.30 h
Xerrada: **Una experiència humana i religiosa sota la dictadura de Pinochet.** Una manera diferent d'entendre la fe, l'amor i la política. A càrrec de: **Juan Puiggròs.** Hi intervindrà Francesc Puig i Busquets, autor del llibre *Què m'ha passat?*
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



5 Dijous

21 h
Sopar de les Dones d'Esplugues
Organitza: Consell Municipal de les Dones
Restaurant Can Palou c. Montesa, 15

6 Divendres

18 h
Xerrada d'Antonia Moreno
Organitza: Associació de Dones de Can Vidalet
Edifici Moli -Cadi

21 h
13è FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL



Concert: Orquestra de Cambra Terrassa 48
Obres de Mozart, Schreker, Rautavaara i Dvorak
Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant
Públic en general: col·laboració [5€]
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena

7 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes, mentides i alguna veritat

A càrrec d'UII distret
Selecció d'exemples pràctics i irònics de per què som com som i sempre ens entrebancarem amb les mateixes pedres.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

14.30 h
Dinar i ball en commemoració del Dia Internacional de la Dona

Inscripcions abans del dilluns
2 de març al CEMT. Preu a concretar.
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Centro Extremeño Muñoz Torrero c. Maladeta, 55

20.30 h
Cena de alforja y baile
Socis preu parelles [5€] no socis [7€]
Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael s/n

18.30 h
XIII FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES



Acte de presentació de la XIII Festa dels Tres Tombs
Pregó a càrrec de Juan G. Leyva, director de la Policia Local i membre de la Unitat Muntada. **Cerimònia d'entrega de la bandera.** Actuació de la Colla de Bastoners d'Esplugues i petit refrigeri.
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
Concert de corals de La Coloma
Els cors participants al Musicoral 2009
Coral Jove del Centre Catòlic de Sant Vicenç dels Horts
Orfeó Catalònic de Cornellà de Llobregat
Coral Diadema de Corbera de Llobregat
Quòdlibet Grup Coral de Molins de Rei
Organitza: Coral La Coloma
Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas



8 Diumenge

De 8 a 11.30 h

XIII FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES
Concentració de carruatges i cavalls, recepció, esmorzar d'escalfament per a persones associades, simpatitzants i participants al carrer **Andreu Amat**

12 h

Sortida dels Tres Tombs pels carrers d'Esplugues - Benedicció dels animals

Plaça de Les Moreres

Cos de Bandera: Unitat Muntada de la Policia Local d'Esplugues de Llobregat. Recorregut a la pàg 17

15 h

Dinar de germanor i ball de fi de festa

[25€ socis] [30€ no socis]

Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues

www.trestombs.com

12 h

Lectura del manifest del Dia Internacional de les Dones

Organitza: Consell Municipal de les Dones

Parc Pou d'en Felix

12 h

Ballada de Sardanes

Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç

Parc Pou d'en Felix

19 h

Teatre **Manuela y el Mar**

Direcció: Xose López

Companyia: Cinco y entramos

Org.: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



19.30 h

Concert de butxaca

Per conèixer els instruments clàssics i tradicionals.

Per a més informació truqueu al 93 473 39 09

Organitza: TIC Espluga Viva

Cau de l'Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

9 Dilluns

18.30 h

Inauguració de l'exposició Dones del Marroc. Vides en blanc i negre

Organitza: Consell Municipal de Cooperació.

Amb la col·laboració de la Fundació Josep Comaposada

Casal de Cultura Robert Brillas - Sala d'exposicions

11 Dimecres

17 h

Xerrada: **Les hormones**, a càrrec de Rodrigo Miró

Entrada lliure

Organitza: Fundació Caixa Catalunya

Club Sant Jordi Joan Corrales, 59

19 h

CLUB DE LECTURA 2009

Comentari de l'obra de Pilar Duocastella

El jardí dels hostes, a càrrec de Montserrat

Cutrina. Amb la presència de l'autora.

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h

Audiovisual de muntanya

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

12 Dijous

20.30 h

Presentació a Esplugues de l'ONG **Sonrisas de Bombay**, a càrrec de Núria Curós.

Casal de Cultura Robert Brillas



13 Divendres

22 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!

Jaume Sisa: Qualsevol nit pot sortir el sol

El cantautor galàctic es reinventa a l'espectacle **Qualsevol nit pot sortir el sol**, amb el qual portarà a Esplugues temes nous i n'interpretarà el més mítics de la seva llarga trajectòria musical.

Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

14 Dissabte

De 10 a 14 h

Taller intensiu de teatre terapèutic

A càrrec de Cristina Baeza

Organitza: Consell Municipal de les Dones

Casal de Cultura Robert Brillas

12 h

L'HORA DEL CONTE AMB MÚSICA

Conte contat, conte cantat

A càrrec d'Oriol Canals

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



16.30 h

XXII Trofeu Ciutat d'Esplugues de natació

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: Club Natació Esplugues

Piscina del Complex Esportiu Municipal la Plana

16.30 a 19 h

Taller de defensa personal per a dones

Cal portar roba còmoda per realitzar l'activitat

Vegeu Esports, pàg. 23

Organitza: CEE - Espluga Viva

Comp. Esportiu Municipal La Plana

22 h

Cineforum: **¡¡KUBALA!!**

Los ases buscan la paz

Org.: Penya Barcelonista de

L'Avenç - Imatge 74 de L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç

Sala Joan Brillas



15 Diumenge

12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!

Contes a l'ombra, a càrrec de Teia Moner.

Ens acostaran al teatre d'ombres per mitjà de cinc

contes tradicionals: **L'anequet lleig, El Patufet, El gall**

Kiriquet, Dudú El Golafre i La Gallineta.

Espectacle pensat per a infants de 0 a 5 anys.

Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

12 h

Concert de presentació

del catàleg de

l'exposició:

"Com una moto!

50 anys de motociclisme

a Esplugues".

Aquest acte anirà acompanyat d'una actuació de

l'Escola Municipal de Música.

Organitza: Museu Can Tinturé i Motoclub Esplugues

Jardins del Museu Can Tinturé

17 h

Ball per a la gent gran

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



16 Dilluns

19 h

Xerrada: **Estètica o salut**, a càrrec de l'Observatori de les Dones en els Mitjans de Comunicació.

Organitza: Consell Municipal de les Dones

Masoveria del Museu Can Tinturé

17 Dimarts

18 h

L'hora del conte. Amb Blai Senabre

Biblioteca La Bòbila

18 Dimecres

17.30 h

L'HORA DEL CONTE EN ANGLÈS

Story Time by Fourat el Achkar

Places limitades

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 Dijous

17.30 h

CONTES MENUTS

Animals voladors, a càrrec d'Ada Cusidó

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h

Conferència: Presentació del llibre

Si te vas, te mato de Joana Gallego,

que analitza el fenomen de la violència de gènere a partir de relats de casos reals.

Organitza: Consell Municipal de les Dones.

Masoveria del Museu Can Tinturé

20 Divendres

20.30 h

Sopar de la Fam

Com cada any, es rebran les aportacions voluntàries.

Amb els diners que es recullen, donen suport als

projectes solidaris que tenen en marxa.

Amenitza la vetllada el grup **Miranda Gospel Singers**

Organitza: Agermanament Solidari

Casal de Cultura Robert Brillas

21 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

Un món imaginari de música i color

A càrrec de Santi Rovira

Un tomb per un planeta imaginari acompanyats d'un

Sol molt trapella, una Lluna de mel i una Estrella.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

16 h

35 ANYS AGRUPAMENT ESCOLTA ESPLUGA VIVA

Acampada urbana de l'Agrupament Escolta Espluga Viva

Fins diumenge 22, a les 20 h.

Es fan actes paral·lels com una exposició fotogràfica i

vivencial sobre el passat i present de l'agrupament.

Organitza: Agrupament Escolta Espluga Viva

c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Per a més informació truqueu al 93 473 39 09

Parc Pou d'en Felix i diferents indrets d'Esplugues



22 Diumenge

De 10 a 15 h

ESPLUGUES DONA SUPORT A L'AVENÇ

Mostra d'entitats Locals

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Pista Municipal de L'Avenç

13 h

Calçotada Colla dels Castellars d'Esplugues

Les barbacoes, calçots,

pa, vi i aigua, ho portaràn

la Colla dels Castellars d'Esplugues. El segon plat

anirà a càrrec de cadascun dels assistents.

Els tiquets es posaran a la venda al públic en diversos

establiments col·laboradors de la ciutat.

Més informació per mitjà de cartells a tota la ciutat.

Organitza: Colla dels Castellars d'Esplugues

[Adults - 16 anys i més 10€] [Menors - 15 anys i menys 5€]

Pista esportiva parc Pou d'en Felix



20 h **ESPLUGUES DONA SUPORT A L'AVENÇ**

Concert de Joan Manuel Serrat

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

24 dimarts

18.30 h

Xerrada: **Les dones i l'esport**

Vegeu Esports, pàg. 23

70 places. No cal inscripció.

La Masoveria - Museu Can Tinturé

25 Dimecres

19 h

T3 CLUB DE LECTURA

Tertúlia entorn de la novel·la

La ceremonia del masaje d'Alan Bennett.

Club coordinat per Minerva Álvarez

Biblioteca La Bòbila

19 h

DIMECRES CINEFIL AL MUSEU CAN TINTURÉ

i presentació del catàleg de l'exposició **Juan Alberto.**

Director artístic i creador d'Esplugas City

Clausura del cicle de cinema organitzat entorn a

l'exposició. Es projectarà la pel·lícula

Las Vegas 500 millones que serà comentada

pel seu director, **Antoni Isasi.**

Organitza: Museu Can Tinturé

Masoveria del Museu Can Tinturé

26 Dijous

16.30 h

Ball de Sant Josep

Inscripcions: dilluns 23 i dimarts 24 al Club Sant Jordi

Organitza: Fundació Caixa Catalunya

Club Sant Jordi Joan Corrales, 59

19.45 h

CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES

Comentari de l'obra de Henrik Joan Ibsen

Casa de nines, a càrrec de M. Àngels Fernández

Places limitades. Cal inscripció prèvia

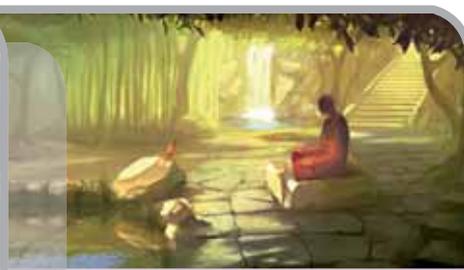
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

20 h

Recital de poesia **Poetesses d'Esplugues**

Organitza: Associació de Dones de la Plana

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



27 Divendres

21 h
13€ FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL
 Concert del **Cor de la Universitat Ramon Llull Pau Casan**, piano.
 Cançó tradicional dels Països Catalans. Obres de Haydn, tradicionals mallorquines i tradicionals catalanes. Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant. Públic en general, col·laboració **[5€]**
 Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena

28 Dissabte



De 9 a 15 h
Campionat comarcal de gimnàstica artística dels jocs esportius escolars
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: Consell Esportiu Baix Llobregat, amb la col·laboració del Club de Gimnàstica Artística Les Moreres i l'Ajuntament d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal la Plana

12 h
CLUB DE CONVERSA - LECTURA EN ANGLÈS
Sleeping beauty
 Club de conversa en anglès i proposta de lectures. A càrrec de Chris Brown i Oscar Sisqués. Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes barrejats, a càrrec d'Ada Cusidó
 Recull de contes de tota mena i de tots els colors.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
ELS DISSABTES FAMILIARS:
 Amb nom i cognoms: relats d'autor.
L'escarabat d'or, amb Titelles Naip
Biblioteca La Bòbila



17 h
Ball per a la gent gran
 Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas
 18.30 h
Actuació del Centro Aragonés de Esplugues
 Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

21 h
 Actuació grupo play-back **Nuevas ilusiones**
 Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Centro Extremeño Muñoz Torrero c. Maladeta, 55

31 Dimarts

19 h
CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
 Tertúlia al voltant de la novel·la **Violetas de marzo**
 De Philip Kerr
 Coordina Jordi Canal.
Biblioteca La Bòbila

EXPOSICIONS

Exposició de treballs de l'Associació de Dones de la Plana.
 De dilluns 2 a dissabte 7 de març
Casal de Cultura Robert Brillas

Exposició fotogràfica Dones del Marroc. Vides en blanc i negre
 De dilluns 9 al diumenge 22 de març
 Horari sala d'exposicions de dilluns a dissabte de 18 a 21 h
 Organitza: Consell Municipal de Cooperació i la col·laboració de la Fundació Josep Comaposada
Casal de Cultura Robert Brillas - Sala d'exposicions

Juan Alberto, director artístic, creador d'Esplugas City
 De dimarts a diumenge, de 10 a 14 h i dimecres i dissabtes, de 16.30 a 20 h
 Fins al 12 d'abril
 Entrada gratuïta tots els dissabtes
Museu Can Tinturé

Inauguració de l'exposició
Rajoles de mostra. Secrets i tècniques
 Dimarts 10 de març, a les 19.30 h
 Fins al 4 d'abril, de dilluns a divendres
 De 9 a 14 i de 16 a 21 h
 Organitzen: C. Cultural la Bòbila i Museu Can Tinturé
Centre Cultural la Bòbila Plaça de la Bòbila, 1

Inauguració de l'exposició
Picasso pinta el Guernica
 Dijous 26 de març, a les 19 h
 De dilluns a divendres, de 17 a 21 h
 Aquesta exposició vol contribuir a la divulgació de l'obra més famosa de Picasso, explicant el context històric en què fou pintada.
 Organitza: Museu Can Tinturé
Casal de Cultura Robert Brillas - Sala d'exposicions

Fira d'art al carrer
 Diumenge 29 de març, d'11 a 14 h
 Organitza: Centre artístic d'Esplugues
Zona de vianants carrer Àngel Guimerà

SORTIDES

Diumenge 1 de març
 Excursió petjades i camins
Calçotada. Vallbona de les Monges
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 8 de març
 Excursions en família
Montcau
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Dijous 5, 12, 19 i 26 de març, de 10 a 13 h
 Sortida recreativa gent gran
Torre Agbar, Barcelona
 24 places disponibles
FALTA ON O QUI O...

Dissabte 14 de març, a les 9 h
 Sortida **Canet de Mar**
 Visita a la Casa Museu Domènech i Montaner i recorregut veient les cases modernistes més significatives per fer la identificació de ceràmica de Pujol i Bausis. La sortida s'acompanya d'un concurs fotogràfic. Cal inscripció prèvia al Museu Can Tinturé del dilluns 2 al dissabte 13 de març - Places limitades
 Sortida a les 9 h de la plaça Santa Magdalena **[10€ socis] [15€ no socis]** Inclou autocar i entrades. Per a més informació: 93 470 02 18
 Organitza: AMPEL

SORTIDES

Dissabte 14 de març
 Excursió amb autocar a **Vila-seca** per visitar el **parc Sama** (jardí botànic privat).
 Preu per persona: **[36€]**. Inclou esmorzar, entrada, gran bufet lliure i ball. Sortida: 8 h. pl. de Catalunya.
 Organitza: Esplai per a la Gent Gran de Santa Magdalena (Centre-La Plana)
 Inscripció: dilluns, 9 de març a partir de les 10 h carrer Rafael Sebastià Irla, s/n., baixos.

Diumenge 15 de març
 Excursions de muntanya col·lectives en autocar **Solsones. La desconeguda Serra de Bastets**
 Inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues.
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 22 de març
Excursions BTT. Les Gavarres
 Vegeu Esports, pàg. 23
 Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

CURSOS I TALLERS

Tallers de música – guitarra baix i gralla
 De dilluns a divendres, de 16 a 20 h
 Per a més informació: 93 473 39 09
 Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Tallers per al consum responsable
Dimecres 11 de març
 Amb motiu del dia mundial del consumidor, l'esplai organitza a l'espai de la ludoteca diversos tallers per a la sensibilització per a un consum més sostenible i responsable. Destinats a infants entre 3 i 12 anys. Cal inscriure's a secretaria la setmana anterior a l'activitat, del dilluns 2 al divendres 6 de març
Esplai Espurnes c. Bruc, 40

Taller de danses
13 i 27 de març, de 21 a 22.30 h
 Taller que vol fer experimentar la dansa tradicional i el ball d'envelat amb danses de parella i col·lectives.
 Cal inscripció prèvia. Telefon: 93 473 39 09
 Organitza: TIC Espluga Viva. Sant Francesc Xavier, 7-9
Casal de Cultura Robert Brillas

Taller de música
 Un espai dedicat a la vivència de la música. Amb el joc, la veu, el ritme i el moviment, aprendrem música.

Classes d'instrument - Piano i guitarra
Els divendres, a les 20 h
 Les classes d'instrument són individuals i per a totes les edats. Es fan classes de 30, 45 o 60 minuts

Sensibilització musical
Els divendres, a les 20 h
 Per a nens de 5 a 7 anys

Coral de Gospel
Els divendres, a les 20 h
 Per a més informació: Lidia Lluís, tel. 625 85 95 35
 Organitza: AV La Miranda - av. La Miranda, 19, 1r pis

Taller de teràpies naturals
Horari a determinar
Shiatsu
 Aquest massatge d'acupressió originari del Japó ens ajudaran a alleugerir tensions i dolences a les diferents parts del nostre cos.
 Més informació: Joan Urpinellm, tel. 628 51 53 51
Reflexologia
 Amb l'estimulació dels punts de reflex de peus, mans i orelles, obtindrem un efecte beneficiós sobre la nostra salut en general.
 Per a més informació: Cati Manent, tel. 93 372 65 64
 Organitza: AV La Miranda - av. La Miranda, 19, 1r pis

CURSOS I TALLERS

Taller de Hata Ioga
Els dimecres de 17.15 a 18.15 h, per a grups de nens de 7 a 12 anys
Els dimarts de 14 a 15 h i dijous 9.30 a 10.45 h, taller per a adults
 Trobar l'equilibri entre cos, ment i esperit.
 Per a més informació: M. Jesús 93 480 22 22
 Organitza: AV La Miranda - av. La Miranda, 19, 1r pis

Taller de Pilates
 Un programa d'entrenament físic que considera el cos i la ment com una unitat.

Mat Pilates
Els dimarts i dijous de 17 a 18 h

Gym Pilates
Els dimarts i dijous de 18 a 19 h
 Per a més informació: Cati Manent, tel. 93 372 65 64
 Organitza: AV La Miranda - av. La Miranda, 19, 1r pis



COLÒNIES DE PRIMAVERA

PERÍODE DE INSCRIPCIONS
Del dilluns 6 al dijous 9 abril
Rectoria de la Selva (Solsonès)
 Colònies de primavera a l'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet, en un antic edifici de pedra, ubicat en una finca de més de 25.000 m2 situada en un punt enlairat d'alta muntanya per descobrir. Es faran activitats relacionades amb la natura, jocs i moltes sorpreses. Infants i joves de 3 fins a 17 anys i majors de 18 anys amb disminució psíquica
Inscripcions a partir del dimecres 4 de març
 Preu a confirmar. No t'ho pots perdre!!!
 Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

Del dissabte 4 al dimarts 7 d'abril
Casa de colònies L'Estació, Àger (Noguera)
 Infants i joves de 3 a 14 anys **[130€]**
Inscripcions de dilluns 2 a divendres 20 de març
 Esplai Espurnes

Del dissabte 4 al dimecres 8 d'abril
Campanets de Setmana Santa a les Lloses
 Edats: de 5 a 18 anys. Preu: a determinar
 Inscripcions: Agrupament Escolta Espluga Viva
 Sant Francesc Xavier, 7-9. Tel. 93 473 39 09

Casal i colònies de la Fundació pro-disminuïts psíquics Finestrelles
 per a persones adultes amb discapacitat psíquica. Es faran:
 - Taller de cuina
 - Activitats plàstiques (paper reciclat, ceràmica, estampació de samarretes, etc.)
 - Activitats d'ajuts personal (activitats musicals, estimulació basal, teatre, jardineria, hàbits d'higiene i autonomia, etc.)
 - Sortides per Esplugues i Barcelona.
 - Jocs a l'exterior (futbol, bàsquet, ping-pong, etc.)
 Per a més informació: adreçe'u-vos a www.fundaciofinestrelles.com o contactar amb Elinor Castillo, directora de serveis de la Fundació Finestrelles. Tel 93 371 34 41 / 679 96 97 85

Comença la primavera i l'Esplujove ho celebra amb noves propostes per aquest mes: espectacles, cinema i molta música, tot amb l'accent posat al Mes de les Dones! No et perdís el concert que faran els guanyadors del 1r Certamen de Cantautors Esplugues m'ENCANTA per celebrar el final del procés participatiu del Pla Jove! O la nova edició dels grups de conversa al Robert Brillas. Un cop més carreguem les piles i us oferim el bo i millor perquè us ho passeu d'allò més bé!



Cinema al Remolí

Mes de les Dones
CINEMA SOBRE DONES
Divendres 6 de març, a les 18 h
La flor de mi secreto, de Pedro Almodóvar
Divendres 13 març, a les 18 h
Thelma & Louise, de Ridley Scott
Divendres 20 març, a les 18 h
Hannah y sus hermanas, de Woody Allen
Divendres 27 març, a les 18 h
Historias de Filadelfia, de George Cukor
Espai Jove Remolí



Nits joves amb molt d'art

Jam Session Jove
Divendres 6 març, a les 21 h
Patricia Vaca obre la sessió
Espai Jove Remolí

Hora del te: Contes musicats
Divendres 13 març, a les 21.30 h
amb Marta Mercer
Casal de Cultura Robert Brillas

Taller jove:
Dansa del ventre
Divendres 27 març, a les 21 h
Taller obert a totes les dones que vulguin fer un tast d'aquesta dansa oriental
Espai Jove Remolí

Taller de cinema

Nouvinguts joves a Esplugues
Tots els dijous, de 19 a 21h
Taller jove en el qual els participants interioritzen i transmeten els valors socials mitjançant la filmació d'un curtmetratge, sota la visió de la joventut nouvinguda a Esplugues.
Inici del taller: 19 de març
Fi del taller: 18 de juny
Places limitades, abans del 16 de març. [15€]
Per a més informació truquem al Punt Jove Remolí
Espai Jove Remolí



Grups de conversa al Robert Brillas

Grups de conversa jove
Tens un bon nivell d'angles, francès, alemany o italià i t'agradaria practicar l'idioma per no perdre'n la pràctica?
Doncs aquest és el teu espai!, t'ofereim la possibilitat de trobar-te amb un grup de joves reduït i practicar l'idioma que necessitis amb el suport d'una persona dinamitzadora natiu de cada idioma.

Let's speak English!
3 grups de conversa d'angles
De 12 a 16 anys
Majors de 16 anys, nivell 1
Majors de 16 anys, nivell 2

Wir sprechen Deutsch!
Grup de conversa d'alemany

Parlons français!
Grup de conversa de francès

Parliamo italiano!
Grup de conversa d'italià

Horaris a determinar, per a més informació: Punt Jove Robert Brillas
Inici del curs la setmana del 16 de març, durada 10 sessions [15€ residents] [17€ no residents]
Reserva plaça del teu grup de conversa del 2 a l'11 de març al Punt Jove Robert Brillas.
Casal de Cultura Robert Brillas

Recrea't Jove

Pintura a l'oli
Del dilluns 2 al dimarts 31 de març
A càrrec de: Sara Sánchez

Dimecres i dissabte, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h



Espai Jove Remolí

Mes de les dones

Taller jove: **Sexisme i publicitat**
Dissabte 28 de març, a les 11 h
Taller d'introducció a les retòriques publicitàries. Analtzarem com el llenguatge publicitari perpetua els estereotips sexistes en la representació de les dones, i com els discursos publicitaris entenen i parlen a les dones.
Espai Jove Remolí



Sessió final del procés participatiu del

PLA JOVE
2009/2012

Divendres 20 de març, a les 19 h
Darrera sessió participativa del Pla Jove
Espai Jove Remolí



Fi de festa del Pla Jove

Divendres 20 de març, a les 22 h
Concert Jove
Guanyadors 1r Certamen de Cantautors Esplugues m'ENCANTA
1r premi: Alberto Alcalá
2n premi: Lidia Uve
Sala Cadi

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta'thi!



Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadi

Centre Sociocultural
Molí-Cadi
C/ Verge de la Mercè, 57

Bucs d'assaig

Sota la pista del camp
Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51

CONCIERTO DE LOS CANTAUTORES GANADORES DEL ESPLUGUES M'ENCANTA

Los finalistas del primer certamen de cantautores noveles 'Esplugues M'enCanta' vuelven a nuestra ciudad para ofrecernos su música en directo en el Edificio Cadí (rambla Verge de la Mercè, 57). La cita será el 20 de marzo a las 22 horas y los protagonistas Alberto Alcalá, ganador del concurso, y Lidia Uve, segunda clasificadora y ganadora del premio del público. ►Mercè Aguilar

Alberto Alcalá y Lidia Uve actúan en la última sesión participativa del PLAJOVE



Alberto Alcalá es un cantautor granadino, cuya música, como él dice, tiene un "revoltijo" de influencias: flamenco, cantautores como Pedro Guerra, música argentina y electrónica.



La barcelonesa **Lidia Uve** tuvo claro desde pequeña que lo suyo era la música y con su voz y su guitarra se lanza a componer con influencias del jazz, pop y de la música mediterránea.

¿Cómo fueron tus inicios?

Haciendo versiones. Tocaba en una tetería de mi pueblo, hasta que ya tuve un repertorio propio y me lancé con él.

¿Has participado en muchos concursos?

En la primera época me daba vergüenza. A partir de 2007 me atreví a mandar mi maqueta a todos ellos, ya que son una buena oportunidad, tanto económicamente, como para conocer gente.

¿Qué supuso para ti Esplugues M'enCanta?

Alegria. No esperaba ganar. Fue un apoyo económico para mi maqueta y la posibilidad de tocar en Barcelona y darme a conocer.

¿Qué proyectos tienes ahora?

Estoy terminando de grabar mi maqueta. Además de tocar en directo con Patricia Lázaro. Llevamos un tiempo con el proyecto Brigada B. Sentimos que todavía estamos empezando, pero defendemos nuestras canciones y nos ayudamos el uno al otro.

¿Cómo fueron tus inicios?

Empecé con el grupo Lío, pero a los tres años me lancé en solitario.

¿Fuiste autodidacta?

Sí, aprendí en casa con mis hermanos, que todos tocan.

¿Qué significó para ti Esplugues M'enCanta?

Fue un empujón grande, llevaba poco tiempo tocando sola. Además el premio del público. Le tengo mucho cariño a Esplugues, ya que

conozco la ciudad y había estado trabajando con los chicos del Esplai.

¿Qué proyectos tienes ahora?

Estoy montando una empresa de servicios para músicos, Espirales Management, y de aquí poco tendré lista una nueva maqueta.

SALA CADÍ ■ Viernes 20 22 h. ■



TELEVISIÓ

ETV INICIA EL MES DE MARÇ UN PROGRAMA DE CÀSTING PER SELECCIONAR UNA CANTANT I DOS BALLARINS

Televisió d'Esplugues llança un nou programa, **El Kasting d'ETV**, que té com a finalitat la selecció dels tres candidats ideals per ocupar les vacants que té la **Oskar Show Orkestra**. Aquesta formació musical necessita una cantant i dos ballarins o ballarines per treballar en els diferents *bolos* que té previstos. El jurat estarà compostat per professionals del sector de l'espectacle, músics i experts en imatge. En aquests moments de crisi econòmica, **ETV** busca la manera de poder oferir a la audiència la possibilitat de trobar alternatives de treball, alhora que un programa d'entreteniment en la línia dels



tant populars shows de les cadenes estatals. Podeu veure més informació connectant-vos al **Canal 36 del TDT** o al **38 analògic**, o als seus webs, www.e-digital.cat i www.etv.cat, on hi trobareu les bases del càsting.

* Les persones que vulguin inscriure's com a participants han d'enviar un **SMS al 5988** amb la paraula **KASTING** espai i el seu correu electrònic. **ETV** els enviarà el formulari d'inscripció. Cost del missatge 1,5€. Només per a majors de 18 anys.



Ara en TDT al **Canal 36**
 La informació d'Esplugues i el Baix a "**L'INFORMATIU**" i a Internet a: www.e-digital.cat
 La informació de la programació a www.etv.cat

Festa dels Tres Tombs:

el record i
la memòria
d'allò que
ens fa grans

► Joan Garcia

La Festa dels Tres Tombs és una tradició que compta amb més d'un segle i mig d'història a molts pobles de Catalunya. Està molt arrelada a la pagesia catalana i se celebra en honor de Sant Antoni Abat, patró dels animals domèstics i de granja. Segons la tradició cristiana, Sant Antoni era un gran amic dels animals, i es dedicava a protegir-los, sobretot els que es feien servir en les feines del camp. Sempre que hi havia un animal desvalgut o ferit, el Sant el curava i el protegia.

8 de març

JUAN FERNANDO FLORIDO



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)

Tel. 93 371 82 42

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

D'aquesta manera, els traginers i els homes de camp, que tant depenien de la feina d'aquests animals, tenien una profunda devoció cap a Sant Antoni. Per això, durant els primers mesos de l'any, els més propers al 17 de gener, Sant Antoni, se celebren diferents cavalcades i benediccions de cavalls, mules i rucs, també anomenats "animals de peu rodó". Els propietaris portaven a beneir els seus companys de feina, i de camí cap a l'església, exhibien els seus animals, que prèviament havien engalanat per a aquest esdeveniment. En arribar al seu destí, els propietaris i les seves muntures donaven tres voltes a l'església. D'aquí ve el nom de Tres Tombs.

Però, tal com explica el vicepresident i portaveu de la colla dels Tres Tombs d'Esplugues, Jordi Amigó, "la industrialització i la introducció dels vehicles va fer desaparèixer l'animal com a mitjà de transport i, a poc a poc, també van anar desapareixent els camps de cultiu, així que la festa va deixar de

JUAN FERNANDO FLORIDO



S'han donat a conèixer les bases del tradicional Concurs de Fotografia Memorial Carles Garcia i Royo, que aquest any arriba a la seva 11a edició. L'objectiu és captar la visió personal que cada concursant tingui de la cavalcada de 2009. Hi ha prop de 400 euros en premis.

fer-se". Tot i això, Esplugues és una ciutat que viu per la cultura i la tradició, i un grup d'amics es va reunir l'any 1997 per recuperar la festa. Avui en dia són més de 100 persones associades i tenen 8 carros, arrossegats per animals que han d'aconseguir cada any, ja que és impossible tenir-ne cura en una ciutat. És una forma de retre homenatge al passat d'una vida que ens ha portat moltes hores de goig, quan la suor i l'esforç eren imprescindibles i tot tenia més valor, abans que s'introduís la tecnologia a les feines del camp. Un record, però, que "es perdrà si no fem entrar sang nova a la roda, perquè el membre més jove de l'associació té 21 anys i, de mitjana, la resta rondan els 50", afegia en Jordi Amigó.

ELS TRES TOMBS A ESPLUGUES

Sempre que és possible, si el temps ho permet, la Festa dels Tres Tombs d'Esplugues se celebra el segon diumenge de març, que aquest any cau ben aviat, el dia 8. L'acte de presentació, però, tindrà lloc el dissabte 7 de març, a les 18.30 h, al Casal de Cultura Robert Brillas, i comptarà amb el pregó de la Festa a càrrec de Juan G. Leyva, director de la Policia Local i membre de la Unitat Muntada. Aquest any, i de manera singular, el cos de bandera serà una entitat i no una sola persona, així que el banderer del 2008, Pau García Escanellas, donarà el relleu a la Unitat Muntada. L'acte acabarà amb l'actuació de la Colla de Bastoners d'Esplugues de Llobregat.

L'endemà, el diumenge 8 de març, hi haurà la concentració de carruatges i cavalls al carrer Andreu Amat, de 8 a 11.30 h. Hi haurà la recepció i l'esmorzar per als socis, simpatitzants i participants per tal de fer caliu abans del matí llarg que els espera. A les 12 h, les carrosses i els genets recorreran els carrers d'Esplugues ensenyant els prop de 30 carruatges que hi haurà a l'edició d'enguany entre els propis de l'associació, els dels veïns i els d'altres pobles convidats. En arribar a la plaça de Les Moreres, els animals seran beneïts. La festivitat acabarà amb el dinar de germanor i el ball de fi de festa.

Els carrers per on passaran els Tres Tombs són:

Carrers Andreu Amat, Església, Laureà Miró, avinguda de Cornellà, avinguda Isidre Martí, Josep Rodoreda (enllaç amb els Tres Tombs), Doctor Turró, Àngel Guimerà, Sant Francesc Xavier i Vicenç Bou. La tornada es farà pels carrers Nou, Laureà Miró i Nord, fins a l'arribada al punt de concentració al carrer Andreu Amat.



JUAN FERNANDO FLORIDO



ESPLUGUES

Tel 93 371 32 02

Dissabtes de 16 a 19 h

Carrer Àngel Guimerà, 27

08950 Esplugues

aeigsantjordi@gmail.com

AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIA SANT JORDI

Més de 40 anys treballant pel lleure i l'esperit crític



L'Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi va néixer l'any 1963 amb la finalitat d'educar els infants i joves en els valors de l'escoltisme. L'objectiu principal era, i continua sent, formar persones compromeses amb el seu entorn i potenciar l'esperit crític.

D'aquesta manera, es busca que puguin transformar la societat on viuen i la seva pròpia realitat. L'Agrupament ofereix als infants i joves un ventall de possibilitats perquè siguin ells els que triïn quin seguir i que, al mateix temps, siguin capaços de buscar-ne més per ells mateixos, no conformant-se amb el que se'ls posa a l'abast. El Sant Jordi ha estat una gran escola de persones fermament implicades en el teixit associatiu d'Esplugues.

L'Agrupament està organitzat en cinc grups d'edats, entre els 5 i els 18 anys (Castors, Llops i Daines, Ràngers i Noies Guia, Pioners i Caravel·les i Truc). Es reuneixen cada dissabte, de 16 a 19 h, per fer activitats, tallers i jocs; i preparar les excursions i projectes propis. I, una vegada al mes, marxen d'excursió a la muntanya. Per Setmana Santa i a l'estiu fan campaments, i per la diada



de Sant Jordi organitzen la botifarrada popular oberta a tota la població.

A banda, estan implicats activament al projecte de Festes Majors Populares i a la Coordinadora d'Entitats. Actualment formen part del projecte "Casal d'Entitats" per tal de cobrir una gran mancança que tenen, el local. En l'actualitat disposen de dues sales per a una cinquantena de nenes i nens, fet que els dificulta el bon desenvolupament.

L'AEiG Sant Jordi fa un treball constant pel lleure, la tradició i els valors, que es demostra en totes les activitats en què participen.



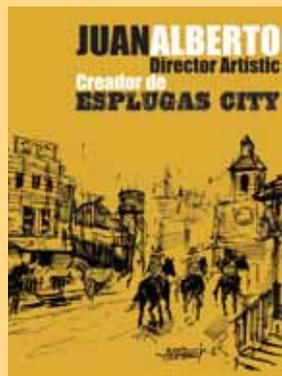


Exposiciones sobre Picasso y sobre azulejos de muestra ▶ Joan Garcia

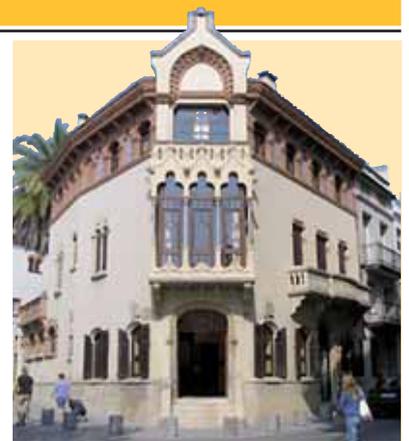
A partir del 26 de marzo podremos disfrutar en Esplugues de la muestra itinerante **Picasso pinta el Guernica**, que recoge diferentes reproducciones de bocetos y de fotografías de la época para explicar el contexto histórico de la obra, el intenso proceso creativo que tuvo el autor y cómo se convirtió en un símbolo de la denuncia de la Guerra Civil y sus horrores, de la lucha contra el fascismo y, a la vez, en un grito a favor de la paz. Se inaugurará el jueves 26 de marzo en la sala de exposiciones del Casal de Cultura Robert Brillas, dentro del programa **El Museu al Casal**, y se podrá visitar de lunes a viernes de 17 a 21 h. con entrada gratuita.

Por otra parte, del 10 de marzo al 4 de abril, se podrá visitar la exposición "Rajoles de Mostra: Secrets i Tècniques" que enseña los sistemas de creación de pintado de la cerámica en los pequeños obradores anteriores a la industrialización, cuando tenían que repetir dibujos iguales de una forma fácil. Es una exposición organizada por el Museu Can Tinturé, con la colaboración del Centre Cultural La Bòbila de l'Hospitalet, que albergará esta muestra, de lunes a viernes en el horario del centro.

Clausura del ciclo de cine "Esplugas City" y presentación del catálogo de "Com una moto!"



El Museu Can Tinturé pone fin al ciclo de cine sobre **Esplugas City** con la proyección del film **Las Vegas 500 millones**, del director **Antonio Isasi**, que contará con la presencia de este famoso cineasta, que comentará la película. Isasi fue el fundador de unos estudios cinematográficos en nuestra ciudad, que aún permanecen bajo el nombre de Filmstudio. Será el miércoles 25 de marzo, a las 19 h., en la Masoveria del museo. La proyección irá acompañada de la presentación del catálogo de la exposición **Juan Alberto. Director artístico i creador d'Esplugas City** una muestra que, a través del fondo documental de **Juan Alberto Soler** (1919-1993), nos ofrece, durante estos meses y hasta el 12 de abril, una revisión del trabajo llevado a cabo por el director artístico, entre otros, de los Estudios Balcázar, que convirtieron Esplugues en un centro de referencia en la producción de westerns en Europa. Unos días antes, el domingo 15 de marzo, a las 12 h., el **Museu Can Tinturé** y el **Motoclub Esplugues**, presentarán el catálogo de la exposición **Com una moto! 50 anys de motociclisme a Esplugues**. La **Escuela Municipal de Música** acompañará el acto con una representación orquestral. ▶ J. G.



AMPEL visita la Casa-Museu Domènech i Montaner

La entidad **Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues (AMPEL)** ha organizado una visita a Canet de Mar para ver la **Casa-Museu Domènech i Montaner**, y hacer un recorrido para ver las casas modernistas más interesantes de la zona en las que se podrá identificar la cerámica de **Pujol i Bausis**. Hay que llevar cámara de fotos, porque la excursión va acompañada de un concurso fotográfico entre los asistentes. El precio para este pack es de 10 euros para los socios y 15 para el resto. Las inscripciones se pueden formalizar en el Museu Can Tinturé del 2 al 13 de marzo (plazas limitadas). ▶ J. G.

¿QUIERES ADELGAZAR?

Objetivo: Semana Santa

MEDISLIM
adelgazamiento y bienestar
www.dondepreguntar.com



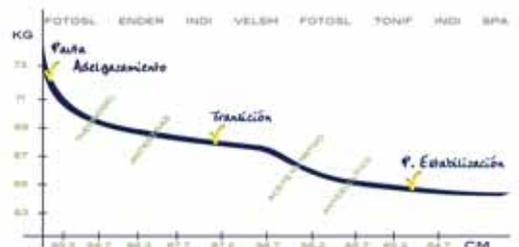
¡Adelgaza! Pierde peso y tallas, modela, tonifica, nutre tu piel y cuida tu cuerpo, estilo mediterráneo reconocido mundialmente

Siéntete como en vacaciones durante todo el año.

¡Sólo por informarte de algún tratamiento, te regalamos una crema!



Desde 2002, miles de clientes satisfechos.



¡Ven a un centro Medislím y encuentra tu peso y volumen adecuados!!

Nuestros Tratamientos de:

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adelgazamiento | Bienestar |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Liporeductor ● Anticelulítico ● Generalizado ● Localizado ● Linfodrenaje ● Estabilización ● Joven Mamá | <ul style="list-style-type: none"> ● Relajante ● Piernas Ligeras ● Antiestrés ● Drenaje ● Nutritivo ● Tonicificante ● Antiansiedad |

Se adaptan a tus necesidades:

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> + personalizados + equilibrados + especializados + progresivos + controlados + definitivos + sanos | <ul style="list-style-type: none"> - sin pasar hambre - sin esfuerzo ✓ en casa ✓ en el trabajo ✓ con los amigos - sin ansiedad - sin fatiga - sin pinchazos |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Josep Miquel Quintana, 42.
08950 Esplugues
C/uro Mercat La Planel
93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es

L10 57, 67 153 EPI
T1 08, 78
T2 153
T3 EPI

La Sardana
C/ Alegria

*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

LA MALLOLA bons à pats en

Esmorzars per a totes les butxaques

Tot i que es troba dins del Club La Mallola, és d'accés lliure a tots aquells que vulguin ser atesos amb simpatia i tinguin ganes de menjar envoltats de verd. Anar a dinar pot ser un joc: avui, qui ens atindrà? La Laura i la Sònia són dues bessones, de 23 anys, que des de fa tres mesos dirigeixen aquest restaurant, que compta amb un espai per a 70 persones, a més dels jardins, una piscina, un servei de "xiringuito" a l'estiu i dues terrasses, una d'elles exclusiva per a socis. Són joves, però fa anys que treballen i dirigeixen equips en el món de l'hostaleria.



Durant els darrers cinc anys La Mallola no obria als matins. La Sònia i la Laura ho estan fent i volen potenciar els esmorzars. Proper a l'institut que du el mateix nom, en aquest restaurant es pot esmorzar per un mínim de 1,95 euros. Una altra oferta atractiva és la de menús. "La nostra cuina és variada, la carta compta amb sabors més tradicionals, mentre que als menús degustació innovem més". A banda, els habituals tindran un detall de la casa: el vuitè menú diari és gratuït. Ho fan amb una targeta, on posen un segell per cada menú consumit.

Entre els plats més destacats, es pot degustar un fricandó de vedella, fet amb carn de Vic, un *rissotto*

de verduretes amb préssec i espàrrecs verds amb menta, croquetes i mandonguilles casolanes, salmó al forn amb pinya caramel·litzada. Pel que a fa a les postres, l'estrella és la panacota de maduixes. A més, tots els vins que es serveixen tenen denominació d'origen.

La Laura i la Sònia volen fer de La Mallola un referent a la ciutat, un espai on gaudir d'un bon menjar enmig de la natura. I sobretot on la gent es trobi còmoda i gaudeixi d'aquestes innovadores, però també tradicionals receptes. Algunes d'elles supervisades per la mare, que les ajuda des de la cuina.

Per als qui no disposen de gaire temps, també hi ha possibilitat de fer un tastet de tapes, un entrepà, endur-se algun plat de l'oferta que el menú té de menjar per emportar-se o demanar una pizza.

Una oferta àmplia de sabors i tipologies de plats molt a prop del centre de la ciutat.



CUINES DEL MÓN

Mandonguilles amb sorpresa

Per a les mandonguilles:

- 300 g de carn picada de porc
- 300 g de carn picada de vedella
- 100 g de formatge blau o el que més us agradi
- Farina, julivert, sal, pebre i oli

Per a la salsa:

- 1 ceba
- 6 o 8 tomàquets madurs
- 1 culleradeta de sucre

CAL SABER...

Rafael Casanova, 3 · Tel: 93 473 30 88
08950 ESPLUGUES

MENÚ: 9,95€

CARTA: 20-25€

MENÚ DEGUSTACIÓ: 20-25€

MENÚ CAP DE SETMANA: 15€

Els socis del club gaudeixen d'un descompte del 10%

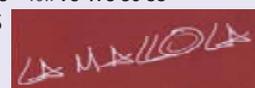
Obren els 7 dies de la semana

HORARI D'HIVERN: de dilluns a dimecres, de 8.30

a 19 h, la resta de dies a les 23 h es tanca cuina

HORARI D'ESTIU: tardes tancat

CAP DE SETMANA: 10.30 a 23 h



ple jardí



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

MANDONGUILLES:

Barregeu amb les mans la carn amb uns pessics de julivert picat, sal i pebre fins a aconseguir la barreja de tots els ingredients.

Feu el formatge ben fred de la nevera, formeu petites boletes de rocafort.

Feu les mandonguilles posant-hi una boleta de formatge a l'interior, que no pugui sortir i enfarineu-les.

Escalfeu força oli en una paella, quan estigui ben calent, fregiu les mandonguilles, només una mica. Reserveu-les sobre un paper de cuina fins que tingueu la salsa.

SALSA:

Peleu i ratlleu la ceba. Ratlleu els tomàquets. En una cassola, escalfeu una mica d'oli d'oliva i afegiu-hi la ceba. Coeu-la fins que comenci a agafar color. Després afegiu-hi el tomàquet el sucre i el pessic de sal. Remeneu-ho, de tant en tant, fins a aconseguir un tomàquet ben confitat.

Tasteu-ho i rectifiqueu-ho de sal o sucre segons calgui.

Seguidament afegiu les mandonguilles a la salsa i deixeu-ho fent xup-xup uns 5 minuts a foc suau.

La nostra **selecció** de la **millor gastronomia** de la ciutat, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**

NINUS

lmbcn@hotmail.com

- Cuina de mercat i d'autor
- ☒ Cuina creativa en renovació constant
- MENÚ MIGDIA: 10€ de dilluns a divendres
- CARTA: 25€ aprox. nits de dijous a dissabte
- TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres, dissabtes migdia i diumenges
- Sopars per a grups. Copes divendres i dissabte nit

Un espai modern i tranquil, on gaudir d'una proposta gastronòmica innovadora i actual



c. Severo Ochoa, 12 · ESPLUGUES
☎ 93 371 60 12 - 657 244 122



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 25€
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 530 54 54



LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIBRE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans
- MENÚ: 10,70€ · MENÚ FESTIU: 16,50€
- CARTA: 20-30€ aprox.
- TANCAT: Diumenge
- DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Arrossos i mariscada
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ ESPECIAL: 15€ cap de setmana
- MENÚ FESTIU: 17€
- TANCAT: Nits de diumenge

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



El Club Natació Esplugues organiza el XXII Trofeo Ciutat d'Esplugues

El Club Natació Esplugues organiza el próximo 14 de marzo (16 horas) en la piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana el **XXII Trofeo Ciutat d'Esplugues**, en el que participarán, además del equipo anfitrión, tres clubes invitados: **CN Vallirana, CN Sant Feliu y CN Viladecans**. Se disputarán pruebas de 50 y 100 metros, en los cuatro estilos (crol, mariposa, espalda y braza) en todas las categorías, desde prebenjamín hasta absoluta. También habrá pruebas de relevos y una exhibición de los más peques de la casa, los integrantes de la escuela del CN Esplugues.

Miguel Ángel Pradas, presidente del CN Esplugues

¿Con qué expectativas llega esta 22ª edición del torneo?

Llevamos muchos años organizando esta competición y se ha convertido en algo ya tradicional en el club. Pronto llegaremos a sus bodas de plata y ello nos ilusiona especialmente. A nivel deportivo, el trofeo es un buen momento para que los nadadores consigan mejorar sus marcas.

¿Qué diferencia hay entre este trofeo y el de Fiesta Mayor?

A nivel organizativo apenas las hay. En el deportivo sí, porque en septiembre justo empieza la temporada y no se pueden pedir buenas marcas. Ahora sí.

¿En qué momento de la temporada se encuentran?

Acabamos de superar la primera mitad, que ha culminado con la disputa de los campeonatos de invierno. Ahora encaramos la preparación de la temporada de verano, con el objetivo de mejorar los tiempos de cada uno.

¿Cómo definiría el estado actual del club?

Deportivamente estamos muy bien, con más de un centenar de nadadores. Nos faltan a partir de categoría junior pero ya se sabe que en esas edades se deja un poco de lado el deporte, sobre todo por los estudios. A nivel social también atravesamos un buen momento. Estamos llevando a cabo muchas actividades para cohesionarnos como club.

¿Es tan sacrificada la natación como parece?

Sí que lo es. Requiere esfuerzo, dedicación y muchas horas de entrenamiento.

Pero la recompensa también es muy grande.

Terapéuticamente es el deporte más completo e inculca valores como la capacidad de sacrificio, la concentración, la motivación personal o la motivación que son más difíciles adquirir en deportes de equipo.

Participan los clubes de Vallirana, Sant Feliu, Viladecans y Esplugues

Campament d'iglús de Gelade

Gelade organitza els dies 14 i 15 de març el 21è poblat d'iglús. Les persones participants aprendran a fer un iglú i coneixeran els avantatges de fer-ne un en comptes de portar una tenda de campanya, molt més freda i incòmoda. Aquest curs inclou una sessió teòrica, que es farà a L'Avenç, el dia 14, i una sessió pràctica. La inscripció va des dels 50 euros (socis de Gelade) fins als 65 (no socis) i es pot formalitzar a la mateixa seu de l'entitat organitzadora (c/ Àngel Guimerà, 27-29, pista de L'Avenç), tots els dimarts, fins al 10 de març, de 9.30 a 11.30 de la nit. Us en podeu informar a info@gelade.cat.



Gimnàstica escolar al Complex Esportiu Municipal La Plana

El Consell Esportiu del Baix Llobregat, l'Ajuntament d'Esplugues i el Club Gimnàstica Artística Les Moreres organitzen el 28 de març (10 matí) una competició de categoria escolar al Complex Esportiu Municipal La Plana. Hi prendran part gimnastes benjamins (8 i 9 anys) i infantils (12 i 13 anys) de tots els clubs de la comarca. 108 integrants del CGA Les Moreres també hi seran presents.

La competició, una de les tres que tenen lloc aquesta temporada en aquestes categories —les altres dues són a Gelida i Martorell—, inclou exercicis en tres modalitats: terra, barra d'equilibri i salt. Aquesta és la tercera vegada que Esplugues acull aquesta competició oficial escolar, que servirà per mostrar la bona feina que porta a terme el CGA Les Moreres, que acaba d'estrenar nova presidenta en la persona de Blanca Torelló.



CAMPANYA

DE PREINSCRIPCIÓ

ESCOLAR

per al curs 2009 - 2010

TERMINIS preinscripció curs 2009-2010:

× SEGON CICLE D'EDUCACIÓ INFANTIL I ENSENYAMENT OBLIGATORI
presentació sol·licituds 23 de març al 3 d'abril

× ENSENYAMENTS POST-OBLIGATORIS (BATXILLERAT, CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I CICLES ARTÍSTICS)
presentació sol·licituds 11 al 22 de maig

× ENSENYAMENTS CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR
presentació sol·licituds 25 de maig al 5 de juny

× LLARS D'INFANTS:
presentació sol·licituds 4 al 15 de maig



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

ESPLUGUES
EDUCACIÓ



ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 7 I 8 MARÇ 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 7 març	19.45 h	Handbol Esplugues A masc – H. St. Esteve Sesrovires
Dissabte 7 març	21.00 h	Handbol Esplugues C masc – CE Vendrell B
Diumenge 8 març	16.00 h	CBN Esplugues "B" fem – Artes
Diumenge 8 març	17.30 h	CBN Esplugues "A" fem – ADT La Canonja
Diumenge 8 març	19.30 h	CBN Esplugues masc – Joventut LC B

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 7 març	21.00 h	F Sala fem AEP Esplugues – Can Clos
-----------------	---------	-------------------------------------

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 8 març	12.00 h	Espluquenc, F.A "A" – Vilanova Geltrú C.F "B"
-----------------	---------	-----------------------------------------------

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 14 I 15 DE MARÇ 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 14 març	16.00 h	F Sala masc Sporting A- L' Ametlla CE B
Dissabte 14 març	18.00 h	C. Voleibol Esplugues – Lubesa Sant Cugat
Diumenge 15 març	12.30 h	Handbol fem H. Esplugues – H. Tortosa

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 14 març	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- CP Folgueroles
------------------	---------	------------------------------------------

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 14 març	18.00 h	Espluquenc, F.A "B" – Can Clota, C.F "A"
------------------	---------	------------------------------------------

CAMP DE FUTBOL EL MOLI

Dissabte 14 març	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" – Santa Eulalia, C.F. "A"
------------------	---------	-------------------------------------------------

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 21 I 22 DE MARÇ 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 21 març	19.15 h	Handbol Esplugues A masc- OAR Gracia Sabadell
Diumenge 22 març	16.00 h	CBN Esplugues "B" fem – Escola del Carme
Diumenge 22 març	17.30 h	CBN Esplugues "A" fem – Bàsquet Pratenc
Diumenge 22 març	19.30 h	CBN Esplugues masc – La Salle Bonanova

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 21 març	16.00 h	F Sala masc AEP Esplugues – Sang Cule
Dissabte 21 març	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues B – Capellades

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 22 març	18.00 h	Espluquenc, F.A "A" – Base Espirall-Les Clotes, CF "A"
------------------	---------	--------------------------------------------------------

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 28 I 29 MARÇ 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 28 març	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues B – Les Corts
Dissabte 28 març	19.15 h	F Sala masc Sporting A – FSCE A
Dissabte 28 març	21.00 h	Handbol fem H. Esplugues- H. Igualada

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 28 març	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- CE Torrelavit
------------------	---------	-----------------------------------------

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 28 març	18.00 h	Espluquenc, F.A "B" – C. Aleman S. Alberto, A.C "A"
------------------	---------	-----------------------------------------------------

CAMP DE FUTBOL EL MOLI

Dissabte 28 març	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" – Catalonia, U.B "A"
------------------	---------	--------------------------------------------

SORTIDES

EXCURSIÓ PETXADES I CAMINS

Diumenge 1 de març Calçotada a Vallbona de Les Monges

Sortida en cotxes particulars des de la Plaça Santa Magdalena
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per més informació: 93 473 39 09

EXCURSIONS EN FAMÍLIA

Diumenge 8 de març Montcau

Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.
Cal fer inscripció prèvia. Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.
Inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues
També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h. Sortida en cotxes particulars des de la Plaça Santa Magdalena
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per més informació: 93 473 39 09

EXCURSIONS DE MUNTANYA COL·LECTIVES EN AUTOCAR

Diumenge 15 de març Solsones – La desconeguda Serra de Bastets

Pont de Vall-llonga - Tossal de la Vidua - Pont de Valls
La feréstega serra de Bastets transcorre per sota la paret superior de la cinglera de Busa, amb vistes al Port del Compte i la Serra de Verd.
Sortida en autocar des de la Plaça Santa Magdalena
Cal fer inscripció prèvia. Informacions i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues.
Per a més informació: 93 473 39 09.
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per més informació: 93 473 39 09



EXCURSIONS BTT

Diumenge 22 de març Les Gavarres

Excursions de muntanya col·lectives en BTT.
Cal fer inscripció prèvia. Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per més informació: 93 473 39 09

ACTIVITATS

AUDIOVISUAL DE MUNTANYA

Dimecres 11 de març, a les 21 h Títol per concretar

Audiovisual a càrrec de Jordi Fuster
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
esplugaviva@terra.es

Curs de defensa personal per a dones

Dissabte 14 de març, de 16.30 a 19 h

Curs orientat a millorar la seguretat de les dones i ensenyar com actuar tant a nivell físic com legal, davant una situació de risc, ja sigui assetjament, maltractament o agressions.
Inscripcions gratuïtes al Complex Esportiu Municipal La Plana del 2 al 13 de març, de 9 h a 21 h.
Places limitades. Cal portar roba esportiva i sabatilles d'esport. Organitza: Ajuntament d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Xerrada: Les Dones i l'Esport

24 de març 2009, de 18.30 a 20.30 h

-De 18.30 a 18.45: Introducció al tema i presentació de la Sra. Maria José Bilbao (Gabinet de Gènere en Esport del Consell Català de l'Esport i de la Unió de Federacions Esportives Catalanes) i de la Sra. Anna Tarrés (Seleccionadora de l'equip espanyol de natació sincronitzada) -De 18.45 a 19.45: Ponència de la Sra. Maria José Bilbao -De 19.45 a 20.30: Debat per part de diferents esportistes i agents locals.
Taula rodona moderada per la Sra. Anna Tarrés
70 places. No cal inscripció.

La Masoveria - Museu Can Tinturè

CAMPIONATS

XXII Trofeu Ciutat d'Esplugues de Natació

Dissabte 14 de març, a les 16.30 h

Equips participants: CN Vallirana, CN Viladecans, CN St.Feliu, CN Esplugues
Organitza: Club Natació Esplugues
Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana

Campionat comarcal de gimnàstica artística dels Jocs Esportius Escolars

Dissabte 28 de març, 10 h

Amb gimnastes de diferents clubs de la comarca
Organitza: Consell Esportiu Baix Llobregat, amb la col·laboració del Club de Gimnàstica Artística Les Moreres i l'Ajuntament d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Campionat de Catalunya d'Escacs per equips

Els dissabtes 1, 8, 15, 22 i 29 de març, de 9.30 a 14 h

Organitza: Club d'Escacs l'Avenç Esplugues
Centre Cultural l'Avenç

FUGIM

El forat del Portús i la serra de Sant Gervàs



La serra de Sant Gervàs és una alterosa i impressionant balconada del prepirineu meridional de les terres de Ponent, que s'aixeca a la comarca de la Terreta situada entre les valls de la Noguera Pallaresa i la Noguera Ribagorçana, a les comarques del Pallars. Aquesta serra té un caprici de la natura en forma de forat enmig de les cingleres calcàries. L'accés és per la carretera del Pont de Suert a la Pobla de Segur.

ITINERARI

Sortim del veïnat d'Adons (1.320 m) situat dalt d'un turó, prenem la direcció sud, primer per pista entre prats verds i pollancre, passem per una portella i seguim sender amunt, sempre en la mateixa direcció (veurem senyals de color vermell). Creuem el torrent dels Prats enmig d'un replà. Ara el sender es fa poc evident per la combinació de conglomerats càrstics amb molt de boix. Malgrat tot, el cim de l'Avedoga sempre ens farà de referent. A poc a poc, ens anem

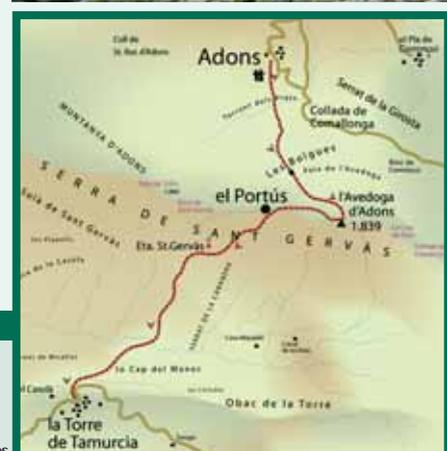
esbiaixant en sentit SE. Les Boigues (1.600 m) són prats guanyats al bosc. Deixem la direcció vers el sud i agafem un corriol cap a l'est que ràpidament guanya alçada. Diferents trams de lloms amb gespa ens deixaran al cim d'Avedoga d'Adons (1.836 m), màxima alçada de la serra amb vistes majestuoses als Pirineus i al Montsec. Comencem a baixar en sentit W per la mateixa cresta fins a situar-nos sota la cinglera deixant-la a l'esquerra. Ara només ens quedarà buscar el "forat" que trobarem en

una cinglera paral·lela enmig d'una vegetació abundant. Forat del Portús (1.675 m) El forat en si és una esletxa de la paret gairebé coberta de boixos. Travessem el forat i sortim a l'altre vessant i seguirem per un sender difícil, a causa d'arbrets d'alzines i boixos, sota la cinglera en direcció a ponent. A poc a poc, sortim d'aquesta zona de vegetació i ens trobem a cel obert amb la immensitat de la paret meridional de la cinglera de Sant Gervàs. Iniciem el descens en direcció S per terreny inestable i esllavissat (fites) Sobre la cota dels 1.400 m, girem decididament cap a W buscant un corriol que planejant ens portarà a l'ermita de Sant Gervàs (1.350 m) Allà agafarem una pista que ens portarà a la Torre de Tamurcia (1.049 m) on finalitza l'excursió.

FITXA TÈCNICA

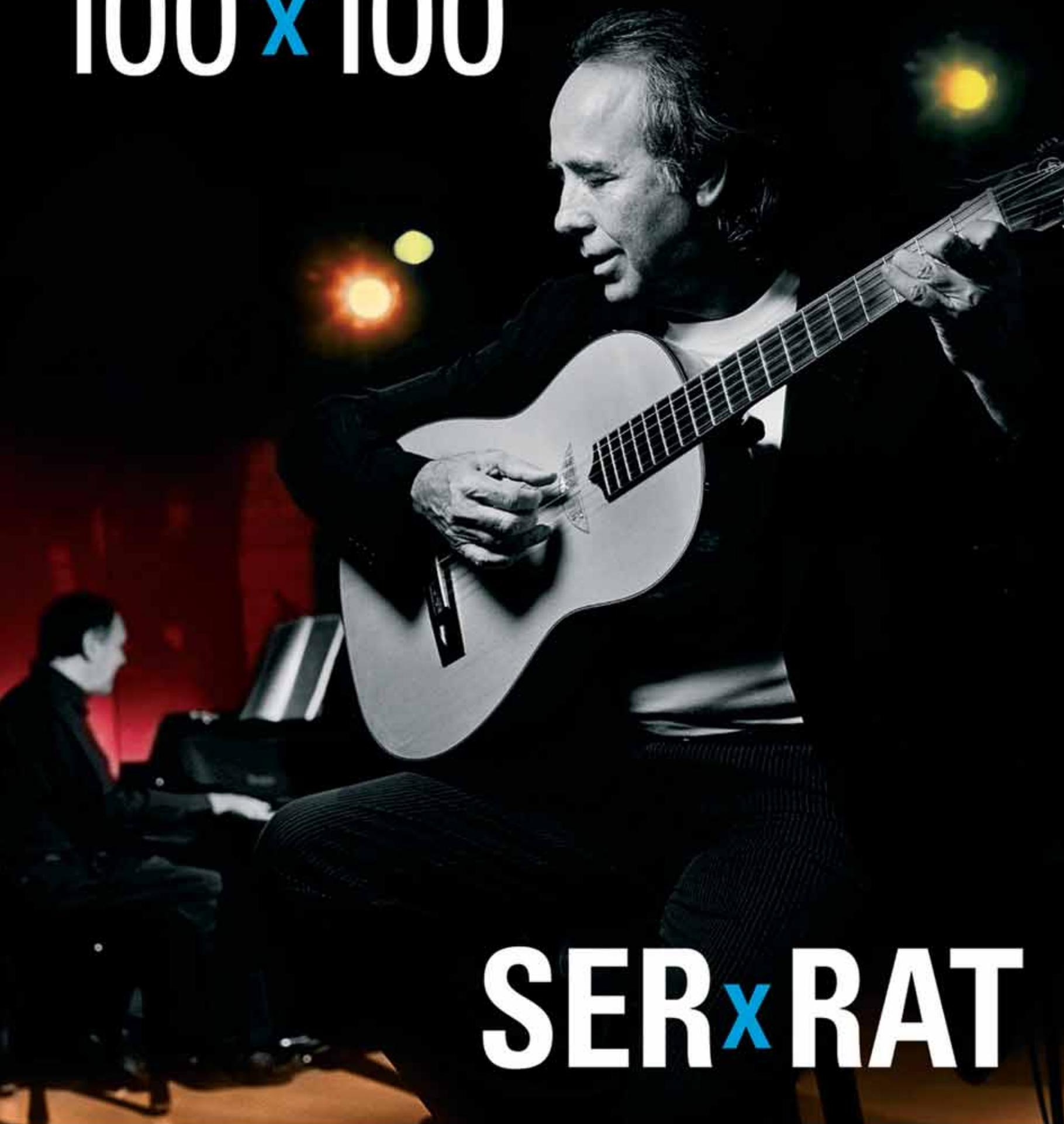
DURADA: [5.30 h]
DENIVELL: [+515 / -890 metres]
OBSERVACIONS: març a juny, la millor època.
No hi ha aigua en tot el recorregut
DIFICULTATS: Cal vigilar la baixada a causa de les esllavissades

Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



22 de març de 2009 - Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas - 20 h

100 x 100



SER x RAT



L'avenç
centre cultural

AJUNTAMENT



D'ESPLUGUES