

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 de novembre 2008 núm.9

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat



El mentalista Luis Pardo arriba a Esplugues amb 'Kasual-mente'

Cinquena edició de
l'Aplec de la Sardana
d'Esplugues

Esplugues reivindica el
Dia internacional contra
la violència de gènere

Jornada de
sensibilització contra
l'alcoholisme

10 ANYS A ESPLUGUES!!!

THE MEETING POINT

MÉS DE 300 ALUMNES

SCHOOL OF ENGLISH

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING"

NOVEMBRE MATRÍCULA GRATUÏTA!!!

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

**4 ESPLUGUES
ENTRA EN ESCENA**

eeee! 4 propostes per a infants i grans

Entrades a la venda!

El mentalista Luis Pardo amb Kasual-mente!

Pinotxo en versió titelles

La subtil dansa de Monkeys ▶

L'ocell meravellós



6 L'AVENÇ TALLERS I CURSOS
Teatre, coral i sardanes

7 V APLEC DE LA SARDANA ▶
Al parc de Can Vidalet

**8 TOTHOM CONTRA LA
VIOLÈNCIA DE GÈNERE! ▶**

**9 JORNADES DE SENSIBILITZACIÓ
CONTRA L'ALCOHOLISME**

10 HOLODOMOR
Glaç Solidari tanca les celebracions del 75 aniversari del g

11 L'AGENDA DIA A DIA
Totes les activitats de novembre a Esplugues

14 ESPLUJOVE
El dia a dia de la gent jove d'Esplugues
Obertes les inscripcions per a noves activitats de l'Esplujove

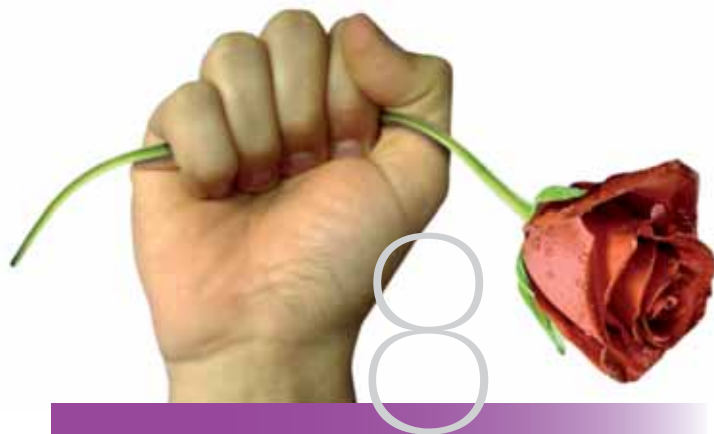
17 L'ENTITAT
Grup de Percussió Atabalats

18 VISITEM
Visita modernista a Sant Joan Despí ▶
Setmana de la Ciència: La Rajoleta

19 " RASTRILLO" SOLIDARI
AIDED torna amb el seu mercat del vell

20 ELS NOSTRES FOGONS
El Pescadito d'Esplugues
'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

22 ESPORTS
La temporada esportiva, a tota marxa
Presentació d'un llibre sobre Joan Gamper
FUGIM: Travessia de la Vall de Núria a Queralbs



Esplugues Entra En Escena

La quarta temporada de l'eeee! arriba al seu equador amb cinc propostes d'estils diversos

► Yolanda Viñals



CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 23 🕒 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)

Un ocell d'or L'ocell meravellós

La companyia de Titelles Babi adapta i representa el conte *L'ocell meravellós* de Joaquim Carbó amb una delicadesa exquisida. En Martingales s'adona que té un ocell que posa ous d'or, i decideix tenir-lo engabiat sempre. L'au acaba escapant-se i és ajudada pel pagès Gasparó, que no coneix el seu secret. L'ocell meravellós el recompensarà per la seva ajuda.



CENTRE CULTURAL L'AVENÇ

■ Dissabte 22 🕒 22 h ■ Preu: 3€ socis
■ Diumenge 23 🕒 19 h ■ 6€ no socis

Torna l'art de L'Endoll Arte

Fa un any que la companyia espluguina L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç va representar *Arte*, el text de Yasmina Reza. Interpretada per Fermín Molero, David Sánchez i Toni Oliva, que també la dirigeix, aquest mes la torna a representar, en dues úniques funcions. "Ens han demanat que la tornem a fer, va agrair bastant. És una comèdia àcida, simpàtica i molt moderna", diu Oliva. *Arte* és l'obra de teatre modern més representada arreu del món, traduïda a molts idiomes. Portada a Espanya per Josep Maria Flotats, l'*Arte* de l'Endoll és fidel al text original, tret d'algun petit detall. La companyia L'Endoll està treballant un altre text en castellà, com *Arte*. "És una obra del teatre clàssic espanyol de Miguel Mihura, Maribel y la extraña familia, i encara no té data d'estrena" recorda Toni Oliva.



CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Divendres 21 🕒 21 h ■ Preu: 6€

El ritme dels micos Monkeys

La companyia Tapeplas porta a Esplugues el muntatge *Monkeys*, un collage de diverses peces inèdites i materials propis. El ritme de la música i els moviments de la dansa es converteixen en aquest espectacle en eines clau d'expressió. Un espectacle que mostra ritmes tribals, moviments enèrgics i una gran varietat de sons. Creat i dirigit per Sharon Lavi i Yaron Engler, *Monkeys* és un muntatge al pur estil de la companyia, amb un llenguatge visual, màgic i expressiu, inspirat en influències mediterrànies, europees i de l'Orient Pròxim.

sorprèn!



CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 9 ⌚ 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)

Pinotxo en format titella Pinotxo

La companyia Galiot Teatre de Titelles representarà a Esplugues el conte de Pinotxo, ple de personatges i elements escenogràfics que converteixen aquest muntatge en una rica posada en escena per a menuts i grans. La història situa als personatges en un bosc italià, on viu un fuster, en Gepetto, que s'entrebanca amb un tronc enmig del camí i decideix endur-se'l a casa, per convertir-lo en un nen, en Pinotxo. A partir d'aleshores diverses històries li succeiran, històries que mai no s'hauria pogut imaginar.

ÚLTIMA HORA: ELS PASTORETS D'ESPLUGUES

Pastorets i Companyia ha canviat la data d'algunes de les seves representacions per a aquest Nadal. Amb un total de 10 funcions que tenien previstes, els dies de desembre en què podrem veure Els Pastorets d'Esplugues seran aquests:

dissabte 13 a les 17 i a les 20 h
diumenge 14 a les 18 h
dissabte 20 a les 17 i a les 20 h
diumenge 21 a les 17 i a les 20 h
dijous 25 a les 22 h
divendres 26 a les 19 h
dissabte 27 a les 17 h

Des del 15 de novembre, es podran adquirir les localitats als comerços d'Esplugues: ANNEXA (c. Església, 1) i EL GRIPAU BLAU (av. Isidre Martí, 40) en horari comercial, i també al telèfon **607 204 602**.

Pastorets i Companyia, com ja va fer l'any passat, destinarà la recaptació d'una de les 10 funcions a una causa solidària. D'altra banda, enguany convidaran alguns membres d'altres entitats culturals a fer un petit "cameo".

Mentalisme inquietant Kasual-mente

► Yolanda Viñals

Què és pot dir el nostre cervell? El nostre cervell rep més de 400.000 milions de bites d'informació, dels quals només som conscients de 2.000. La resta d'informació queda guardada al nostre subconscient. Amb l'espectacle *Kasual-mente*, Luis Pardo intenta entrar a aquesta part del cervell

i accedir a més informació de l'habitual. *Kasual-mente* és un espectacle on el principal protagonista és el públic. Es pot gaudir de totes les facetes del mentalisme: transmissions i percepcions mentals, pre-diccions, telekinèsia... Tot plegat barrejat amb inquietants jocs de risc que mantenen el públic atent en tot moment.

Luis Pardo: "L'atzar és impredectible"

Aquest mentalista porta tres anys fent rodar Kasual-mente, un espectacle on es pot veure transmissió de pensaments, moviment d'objectes de metall, prediccions i màgia. Tècniques que ha anat incorporant des dels sis anys, quan va començar a jugar i a aprendre amb la Màgia Borràs.

Els mentalistes esteu de moda?

La màgia sempre ha cridat l'atenció, però cada vegada es relacionava més amb l'àmbit d'espectacles infantils. El mentalisme és per al públic adult.

Es neix o s'aprèn?

Cal néixer, però s'ha de desenvolupar. Ho portes a dins, t'agrada i apassiona. El 90% és psicologia. Cal estudiar i llegir molt sobre hipnosi, suggestió, missatges subliminals, tècniques d'il·lusió i llenguatge no verbal.

I cal intuïció?

Jugues amb ella, i t'arrisques. Tots en portem a dins, però cal treballar-la. L'atzar és impredectible. Els poders, com a tals, no existeixen; són tècniques. I encertar-la causa molt impacte al públic.

I ha hagut no-encerts?

No gaires, i aquesta és la meva gran satisfacció.



CASAL DE CULTURA
ROBERT BRILLAS

■ Divendres 7 ⌚ 22 h ■ Preu: 6€



L'Avenç ensenya a fer teatre, a cantar i a ballar sardanes a infants i grans

El Centre Cultural i Recreatiu L'Avenç ha iniciat aquest mes diferents cursos i tallers, la majoria dedicats als més petits. La professora Tania Martínez explica que el taller de teatre pretén que els alumnes facin un petit tast del món de l'espectacle i "aprenquin a actuar i a rebaixar l'estrès jugant". La Tania i la Cristina Baeza són les professionals que s'encarreguen dels tres grups que s'han format segons les edats. Els més petits, nois i noies de 6 a 9 anys, es tro-

baran cada dilluns, de 18 a 19 h, a la Sala 75 Aniversari de L'Avenç. El grup següent, amb alumnes de 10 a 22 anys, es reuneixen l'endemà a la mateixa hora i al mateix espai; i el grup d'aprenents d'actors i actrius més grans, d'edats a partir dels 23 anys, assagen a la Sala Joan Brillas tots els dimarts de 8 a 9.30 de la nit. Els tallers de teatre tenen una durada de tres mesos i ja han començat les classes, però les professores animen a tothom qui vulgui a apuntar-se a aquesta activitat, que l'any vinent passarà a ser

anual. Podeu demanar més informació a L'Avenç, al 93 513 54 45. El divendres 7 de novembre començaran les classes per tal de formar una coral per a nens i nenes, que es reuniran cada dimarts, de 17.30 a 19.30 hores. Formar part de la coral és gratuït i encara hi ha places. Podeu demanar més informació a la secretaria de L'Avenç. La coral per a infants l'organitza el mateix Centre Cultural i compta amb l'ajuda i l'experiència de la Coral la Coloma.

Una altra activitat és el nou curs d'ensenyament de sardanes, organitzat per la Secció Sardanista de L'Avenç. Aquest taller és una molt bona ocasió per a aquelles persones que vulguin conèixer aquesta dansa i passar una bona estona. Si us interessa assistir-hi, s'imparteix tots els dimarts, a les 19 hores, fins al 19 de maig. La inscripció és gratuïta. Tots aquests cursos i tallers refermen la intensitat de l'activitat social i cultural de L'Avenç, com una de les entitats més vives d'Esplugues. ▶ Joan Garcia

bar
l'avenç

**Estrenem
la NOVA CARTA d'hivern**

Vine a assaborir-la!



XAPATA CALIFÒRNIA



MANDONGUILLES
ESTIL L'AVENÇ



HAMBURGUESA
PAGESA



CASSOLA DE
"CALLOS"



POLLASTRE A
LA PROVENÇAL

c. Àngel Guimerà, 27 • Tel. 651 975 138 • ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Cinquè Aplec de la Sardana d'Esplugues



Torna la celebració sardanista més concorreguda i amb més ressò ► Mercè Aguilar



La Secció Sardanista del Centre Cultural de L'Avenç celebra la cinquena edició de l'Aplec de Sardanes, la festa més important i amb més participació popular al voltant d'aquest ball tradicional que s'organitza a la nostra ciutat. Tindrà lloc durant el diumenge 2 de novembre, al parc de Can Vidalet.

Aquesta edició es ballarà amb la música de les cobles convidades Ciutat de Cornellà, La Principal del Llobregat i Jovenívola de Sabadell.

Els actes del matí d'aquesta diada començaran a les 10.30 h i serà la cobla Ciutat de Cornellà l'encarregada de donar el tret de sortida amb la peça "Estimats amics". A la tarda, el primer ball serà a les 4, de la mà de la mateixa cobla amb la música de "Terranostra". En total, l'Aplec comptarà amb la interpretació de 26 peces, ballades per les diferents agrupacions per separat o en sardana de conjunt amb els diversos grups.

Entre les composicions escollides podrem gaudir de temes clàssics i altres de contemporanis. Com a novetat, aquesta edició estrenarà al matí un tema compost especialment per a l'ocasió a petició dels organitzadors. Es tracta de la peça "2008, l'Aplec d'Esplugues", de Tomàs Gil i Membrado, que interpretarà la Jovenívola

de Sabadell. A més, cada cobla interpretarà una sardana de lluïment, altrament dita obligada. És el moment de competició entre cobles, on cadascuna toca una peça amb una part solista especialment complicada per a lluïment del seu millor músic. En aquest moment de la vetllada, la música li pren el protagonisme a la dansa i roba l'atenció de tots els visitants per a si mateixa.

A més les persones assistents podran participar en el concurs de colles improvisades. El nombre de colles està limitat a quinze, formades per un mínim de cinc i un màxim de sis parelles. La inscripció es podrà dur a terme el mateix diumenge al matí

D'altra banda, cal tenir present que totes les persones amants de les tradicions catalanes podran gaudir novament de música i gastronomia en el ja clàssic Concurs de panellets acompanyat de la ballada de sardanes, que tindrà lloc el dissabte 1 de novembre organitzat també per la Secció Sardanista de L'Avenç.



PARC DE CAN VIDALET
Diumenge 2 10.30 h



25-N

Esplugues dirá basta a la violencia de género

Un día de concienciación a favor de la igualdad y el respeto



25 de noviembre de 2008

Día contra la violència masculista

PROU!
a la violència

► Mercè Aguilar

Esplugues se sumará el martes 25 de noviembre a la conmemoración del Día internacional contra la violencia de género. Una jornada reivindicativa en la que tanto las voces institucionales como las de la ciudadanía se alzan para decir ¡BASTA!. Los actos institucionales previstos empiezan a las 12 del mediodía con la lectura del manifiesto en la plaza Santa Magdalena. Por la tarde, se retomará la programación institucional a las 19.30

horas, momento en el que se volverá a leer el manifiesto, en el marco de una convocatoria a las entidades y a toda la ciudadanía en general. Asimismo, se hará lectura del manifiesto elaborado por los colectivos de jóvenes de Esplugues, entre otros actos todavía por determinar al cierre de esta edición.

EL 25-N es una fecha especialmente sensible, en la que el Ayuntamiento quiere mostrar y fomentar el compromiso institucional y ciudadano ante este problema social. Aparte de eventos puntuales como el del día 25, esta concienciación se plasma en la creación de recursos para ofrecer atención y apoyo a las víctimas de este tipo de violencia. Dentro de este proyecto se encuentra el

Centro de información y recursos para mujeres, Vil·la Pepita, inaugurado en diciembre de 2007, que no es únicamente un punto de información, sino también un nexo de fomento de la participación ciudadana femenina en la vida de Esplugues. Tanto los actos del Día internacional,

como las infraestructuras y los recursos fijos de las que se dispone quieren destacar la importancia de este problema social, que tantas veces se oculta. Las medidas para erradicarlo no sólo son paliativas, como la Ley integral contra la violencia de género aprobada a finales de 2004 o los diferentes programas de asistencia, sino que no se descuidan los aspectos preventivos basados en la información, la educación y la concienciación social. Bajo esa filosofía, se incluye entre los actos del día 25 la participación de algunos colegios o institutos de la ciudad.

Otro buen ejemplo de medida preventiva es el taller de autoestima que imparte Carme Boo los miércoles a partir de las 6 de la tarde en el Casal de Cultura Robert Brillas.

Dentro de las propuestas culturales también encontramos el 6 de noviembre el cine fórum con la película "Dones", de la directora Judith Colell, que se proyectará en la Masoveria de Can Tinturé dentro del marco del ciclo "Dijous de les dones" organizado por el Consell Municipal de les Dones y el Ayuntamiento. Un film del año 2000, con un reparto de conocidas actrices como Mercè Sampietro, Julieta Serrano o Sílvia Marsó, que repasa escenas en las que diferentes mujeres se enfrentan a sus dificultades cotidianas.

Aquellas personas que deseen más información acerca de los movimientos reivindicativos de la igualdad y del papel de la mujer en nuestra ciudad a lo largo de todo el año, pueden dirigirse al Centre d'Informació i Recursos per a Dones Vil·la Pepita, al carrer Sant Francesc Xavier, número 1, o también llamando al teléfono 93 371 33 50 ext. 190.



23^a

edició de la jornada de sensibilització sobre la enfermedad alcohólica



► Joan Garcia

Afortunadament, las personas somos cada vez más conscientes de los efectos negativos del alcohol; aún así, es necesario seguir trabajando para que la enfermedad alcohólica tenga cada vez menor presencia en nuestra sociedad. La Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Esplugues (ARE) es un buen ejemplo en esta lucha: lleva 27 informando a la población del problema del consumo excesivo de alcohol y ayudando a muchos enfermos a rehabilitarse y practicar el absentismo. La ARE es, sin duda, una de las entidades socio-sanitarias más importantes de Esplugues y un referente en el ámbito de la prevención y cura del alcoholismo en Catalunya y España.

Durante el 29 de noviembre se realizará, en el Casal de Cultura Robert Brillas, la 23^a edición de la jornada de sensibilización sobre la enfermedad alcohólica, la actividad anual más importante de la asociación, en la que un conjunto de expertos debatirán sobre los efectos del alcohol en la salud y el comportamiento de las personas.

La apertura tendrá lugar a las 10 de la mañana, con las palabras de la alcaldesa, Pilar Díaz, del doctor y psiquiatra Francesc Xavier Buqueras, y del presidente de la ARE y expresidente de la Federació Catalana de Alcohòlics Rehabilitats (FCAR), Juan Garijo. A las 10.30 horas, el ponente será el doctor Francesc Ruiz González, psicólogo clínico, que explicará las indicaciones y contraindicaciones de las terapias de grupo.

A las 12 del mediodía, empezará la primera mesa redonda con los ponentes: doctor Ferran García-Faria Rialp, médico de familia e internista, que hablará de 'Los hábitos alcohólicos y la salud psicofísica'; el doctor Arcadi de Arquer Blanc, médico pediatra, con 'La enfermedad alcohólica vista por un psiquiatra'; el doctor Xavier Sanz Latiesa, oncólogo y radioterapeuta, que hará hincapié en el 'Riesgo de cáncer en el consumo de bebidas alcohólicas'; y el doctor Francesc Xavier Buqueras, con una 'Lectura y análisis de una facecia vivida'. Actuará como moderador el doctor Francesc Freixa Santfeliu, neurólogo y psiquiatra y asesor técnico de FECAR y experto en alcoholología y toxicomanía.

Tras una pausa, las mesas redondas continuarán a las 17 horas con el doctor José Joaquín Poley García, médico de familia, con el tema 'Prevención del Alcoholismo Juvenil'. Durante esta sesión vespertina se proyectará el documental 'A su salud'. A continuación, el Dr. Guillem Simón Vallespir, oftalmólogo del Instituto Médico Farmacéutico de Catalunya, pronunciará la conferencia 'Por qué no vemos bien cuando hemos bebido: alcoholismo y visión'. Actuará como moderador Juan Garijo, presidente de ARE. El cierre de las jornadas lo realizarán la teniente de alcaldía y presidenta del Àmbit de Servicios a las Personas del Ayuntamiento, Sara Forgas; la secretaria de la ARE, Aisha Benajiba, y el presidente de la Federación Catalana de Alcohólicos Rehabilitados, Josep Esteve Fàbregas.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
TAI TXI · MEDITACIÓ · IOGA
PILATES · CORRECCIÓ POSTURAL i més...

XERRADES I TALLERS DIVERSOS



Ens complau poder anunciar-vos, altra vegada, la visita de Raimon Samsó, escriptor especialitzat en el desenvolupament personal; per fer un cicle de tallers vinculant el llibre Un curso de milagros al seu llibre Taller de amor. L'objectiu és un Canvi de Mentalitat, el resultat la Pau Interior. Els dimecres 26 de novembre, i 3, 10 i 17 de desembre, de 19 a 21 h
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 8 de novembre, de 10 a 14 i de 16 a 20 h

CURS DE REIKI. Nivell 1

a càrrec d'**Angel Pavón** terapeuta holístic i mestre de Reiki
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dissabte 15 de novembre, de 10 a 13 h

SEMINARI DE NUTRICIÓ:

"La importància dels minerals en la alimentació"

a càrrec de **Carme Montlleó**, infermera, nutricionista energètica i terapeuta floral
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Dimarts 18 de novembre, a les 19 h

XERRADA GRATUÏTA:

"Introducció a la psicoanàlisi"

a càrrec del psicòleg **Oscar Lakiszyk**

AVANÇAMENT DE DESEMBRE

Darrer concert d'aquest any de **MÚSICA ENERGIA**,
Musicoteràpia VIVA, a càrrec de **Néstor Eidler**, violinista, director
d'orquestra i pedagog a diversos llocs del món.

No te'l perdís!

Esplugues recuerda el Holodomor

La conmemoración del 75º aniversario del genocidio de Stalin en Ucrania se cierra del 21 al 23 de noviembre. Glaç Solidari organiza una serie de actos en recuerdo de esta tragedia, que acabó con la vida de millones de personas. ▶ Joan Garcia



Entre los años 1932 y 1933, millones de ucranianos fallecieron a causa de un acto de genocidio que fue bautizado con el nombre de Holodomor. Considerada por Stalin como una región que debía proveer de alimentos a la Unión Soviética, Ucrania, cuya actividad económica se basaba en la agricultura, fue sujeta al hambre con todo tipo de imposiciones exorbitadas de cuotas de grano. El resultado fue la muerte de 7 a 10 millones de ucranianos por falta de comida. El término Holodomor con el que se conoce aquella tragedia es un nombre basado en dos palabras ucranianas, holod (hambriento) y moryty (inducir sufrimiento, morir).

La entidad Glaç Solidari, de la Coordinadora de Grups Musicals d'Esplugues, inició el año pasado un conjunto de actos para conmemorar el

75º aniversario de ese genocidio, que tenía una doble meta: conseguir alimentar al resto de la Unión Soviética y destruir la nación ucraniana, una seria amenaza para la integridad del imperio soviético y sus aspiraciones geopolíticas. Ahora llega el momento de clausurar esta conmemoración. Será los días 21, 22 y 23 de noviembre, con diferentes actividades, que se iniciarán el viernes día 21, a las 18 horas, con la inauguración de la exposición "Cartells d'Holodomor", en la sala 75è Aniversari del Centre Cultural L'Avenç. Esta muestra se podrá visitar también el sábado 22, de 10 a 21 horas y el domingo 23, de 12 a 14 horas.

A las 6 de la tarde del sábado, se realizará una ofrenda floral delante de la placa dedicada a Holodomor en el parque dels Torrents. Una hora más tarde se proyectará el documental 'Holodomor 1932-1933', con imágenes reales del genocidio, y se hará un coloquio con la presencia del Cónsul General de Ucrania en Barcelona, Yuriy Klymenco, en la sala 75è Aniversari de L'Avenç. A las 14 horas del domingo se realizarán en la misma sala los actos finales de esta conmemoración del 75º aniversario del Holodomor. Recordar tragedias de épocas pasadas es, quizá, la mejor manera de evitar que se vuelvan a producir.



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Lluell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT



L'AGENDA

dia a dia

novembre 2008

Arriba novembre i Esplugues s'omplirà de solidaritat i de reflexió social amb la intenció de fer de la prevenció la millor arma. El so de la tenora sonarà amb força al 5è Aplec, **ahora que l'eeee! ens sorprendrà gratament, com ho fa cada mes, amb la qualitat dels seus espectacles.** *No us ho deixeu perdre!*



1 Dissabte

11.30 h
XXVI Concurs de Panellets d'Esplugues
L'acte estarà acompanyat d'una ballada de sardanes amb la Cobla Baix Llobregat
Consulteu-ne bases del concurs
Agenda d'octubre núm. 8
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenc
(En cas de pluja es farà al Casal de Cultura Robert Brillas, carrer Àngel Guimerà, 38)
Parc Onze de Setembre



2 Diumenge

10.30 h
V Aplec de la Sardana
Cobles: Ciutat de Cornellà - La Principal del Llobregat - Jovenivola de Sabadell
Dinar de germanor. Hi haurà servei de bar
Preu del dinar [12€]
Més informació: www.sardaesplugues.org
(En cas de pluja, l'Aplec es farà al Poliesportiu de Can Vidalet)
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenc
Parc de Can Vidalet

4 Dimarts

18 h
Club de lectura Cordèlia
Comentari del llibre **El noi del pijama de ratlles** de John Boyne
Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

5 Dimecres

21h
Audiovisual de muntanya
Apunts sobre la Cordillera Blanca
Org: Centre Excursionista Esplugues- Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

6 Dijous

19 h
Cinefòrum amb la pel·lícula **Dones**
Directora: Judith Colell
(Espanya, any 2000, 93 minuts). Amb Mercè Sampietro, Julieta Serrano, Imma Colomer, Silvia Marsó, Emilio Gutierrez Caba, Lluís Marco...
La pel·lícula arrenca en una cafeteria on dues amigues parlen sobre els homes. Una noia espera a algú i una dona renya la seva filla perquè el seu marit l'ha abandonat. Al carrer, una mare intenta convèncer el seu fill que no es pot gastar 20.000 pessetes en unes sabatilles, dos estudiants parlen del xicot d'una d'elles, una prostituta escolta impassible el seu client, una executiva va a una reunió i una dona casada visita el psiquiatra...
Masoveria de Can Tinturè



6 Dijous

19 h
Cicle de cinema negre: 'Elemental, Estimat Watson!'
Projecció de la pel·lícula **La vida privada de Sherlock Holmes**, de Billy Wilder
Biblioteca La Bòbila

19.30 h

Can Vidalet, història del barri a través de les seves entitats

presentarà Santi Campo
intervindran membres de diferents entitats
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

De 21 a 23 h
Varietat de música
A càrrec de
Xavi Garriga
Cantautor
Organitza: C. C. L'Avenc
Centre Cultural L'Avenc
Sala annexa al bar



7 Divendres

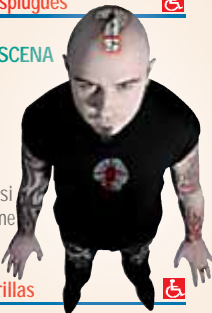
19.30 h
Concert Nelson Poblete
Nelson Poblete és un xilè de naixement i d'esperit, i català d'adopció i de cor, viu a Barcelona des de 1994. Cantautor que atrapa amb la seva veu i sedueix amb la seva guitarra. El seu estil està vinculat al folk, la música tradicional i les obres de trobadors.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
eeee!

Kasual-mente

amb **Luis Pardo**
Transmissions, percepcions mentals, prediccions, hipnosi i altres formes de mentalisme que aconseguiran atreure a curiosos i escèptics. [6€]
Casal de Cultura Robert Brillas



8 Dissabte

12 h
L'hora del conte
Contes de tardor, a càrrec d'Ada Cusidó
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenc
Centre Cultural L'Avenc - Sala Joan Brillas



16 a 19 h
Torneig de futbol d'entitats d'Esplugues
Espluga Viva, Pastorets i Companyia, Ball de Diables, Colla de Castellers, Colla de Geganters, Tres Tombs i Colla de Bastoners
Poliesportiu Municipal Les Moreres





9 Diumenge

12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Pinotxo

Companyia Galiot Teatre de Titelles
Un fuster d'un petit poble d'Itàlia farà un ninot amb la fusta del tronc del bosc. Tant de bo aquest ninot fos un nen de veritat! [3€ 2x1]
Casal de Cultura Robert Brillas

11 Dimarts

18 h
L' hora del conte
Sessió de l' Hora del conte amb Monika Klose
Biblioteca La Bòbila

13 Dijous

17.30 h
Contes menuts
Animals peluts, a càrrec de Ada Cusidó
Per a infants entre 2 i 4 anys. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h
Cicle de cinema negre: 'Elemental, estimat Watson!'
Projecció: **Asesinato por decreto** de Bob Clark
Biblioteca La Bòbila



21.30 a 23 h
Varietat de música. Amb Judit Neddermann Trio
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala annexa al bar

15 Dissabte

11 a 13 h
Conferència: **Cómo superar las barreras del miedo**. A càrrec de la professora Elisavet, Associació Brahma Kumaris i Associació Espiritual Mundial
Organitza: AV La Plana
AV La Plana Dr. Manuel Riera, 93

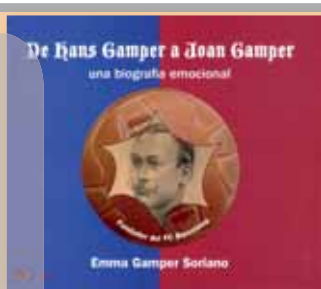
12 h
L' hora del conte
Un arbre ple de contes, a càrrec de Santi Rovira
Descansar a l'ombra d'un arbre pot convertir-se en un fet màgic: en lloc de fruits, a l'arbre, hi creixen contes.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h
CELEBRACIÓ XX ANIVERSARI ACAE
Vi d'honor
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE Josep Anselm Clavé, 90



21.30 h
Festival Flamenc
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE Josep Anselm Clavé, 90

22 h
Cine Club Imatge-74
Sessió 612
Cinefòrum
Caramel
Centre Cultural L'Avenç
Sala Joan Brillas



16 Diumenge

12 h
Presentació llibre
De Hans Gamper a Joan Gamper
Autora Emma Gamper, neta del nostre fundador
Assistiran a l'acte Emma Gamper i Genis Morillas editor. És una possibilitat única per a conèixer a un Gamper inèdit fins ara, a través d'un llibre esplèndid que et porta a la Suïssa de finals del segle XIX en la qual naixien joves que pensaven en l'esport com una higiene de vida i font d'amistat
Organitza: Penya Barcelonista de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

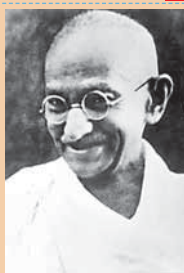
16 h
CELEBRACIÓ XX ANIVERSARI ACAE
Bingo
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

20 Dijous



19 h
Cicle de cinema negre: 'Elemental, Estimat Watson!'
Projecció de la pel·lícula
Sin pistas de Tom Eberhardt
Biblioteca La Bòbila

19.30 h
Conferència:
Gandhi, un gest de llibertat
Una xerrada a l'entorn de les idees de Gandhi, però sense quedar-nos-hi. Es treballa sobretot amb textos i algun joc amb una mica de participació del públic; tot desenvolupant nocions bàsiques d'educació per la pau: el mite de la guerra necessària, la pau positiva, actituds davant del conflicte...
Organitza: L'Escola de Cultura de Pau de la Universitat Autònoma de Barcelona
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



De 21 a 23 h
Varietat de música
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala annexa al bar

21 Divendres

CAMPANYA: HOLODOMOR 1932-1933
18 a 21 h
Inauguració exposició **Cartells de l'Holodomor**
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Centre Cultural L'Avenç - Sala del 75è aniversari

22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Dansa: **Monkeys**
Companyia Tapeplas
La dansa com a eina d'expressió. Un món tribal, subtil, versàtil i entremaliat. [6€]
Casal de Cultura Robert Brillas



22 Dissabte

CAMPANYA: HOLODOMOR 1932-1933
10 a 21 h
Exposició **Cartells de l'Holodomor**
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Centre Cultural L'Avenç - Sala del 75è aniversari



12 h
Rodorant Espectacle familiar
Els dissabtes familiars, viatges i cultures
Mercè Rodoreda per a infants amb la Cia En Sense
Biblioteca La Bòbila

12 h
L' hora del conte
Contes per la pau, a càrrec de José Luis Guerrero
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CAMPANYA: HOLODOMOR 1932-1933
18 h
Ofrena floral a la placa dedicada a l'Holodomor
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Parc dels Torrents

19 h
Projecció del documental:
Holodomor 1932-1933 amb imatges reals del genocidi. En acabar, farem un petit col·loqui amb la presència del cònsol general d'Ucraïna a Barcelona, Sr. Yuriy Klymenko
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Centre Cultural L'Avenç - Sala del 75è aniversari

21 h
Playback a càrrec del grup Nuevas ilusiones
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
C. E. Muñoz Torrero Maladeta, 55 - 59

22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Teatre: **Arte**
A càrrec del Club de Teatre de L'Avenç L'Endoll
Organitza: C. C. L'Avenç [socis, 3€] [no socis, 6€]
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



23 Diumenge

11h i 13h
Visites guiades gratuïtes a La Rajoleta
Amb motiu de la Setmana de la Ciència, que se celebrarà del divendres 14 al diumenge 23 de novembre
Horaris de les visites: d'11 a 12h i de 13 a 14h
Punt de trobada: recepció del Museu Can Tinturè
Fàbrica Pujol i Bausis
CAMPANYA: HOLODOMOR 1932-1933
De 12 a 14 h
Exposició **Cartells de l'Holodomor**
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Centre Cultural L'Avenç
Sala del 75è aniversari



23 Diumenge

12 h
L'ocell meravellós
Companyia Titelles Babi
En Martingales descobreix que el seu ocell fa ous d'or. Pensa que el tindrà engabiat per sempre, però, per sort, l'ocell aconsegueix escapar-ne [3€ 2x1]
Casal de Cultura Robert Brillas



CAMPANYA: HOLODOMOR 1932-1933
14 h
Cloenda dels actes commemoratius
Organitzen: Glaç i Associació de Ucraïnesos de Torrevieja
Centre Cultural L'Avenç - Sala del 75è aniversari
19 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Teatre: **Arte**, a càrrec del Grup de Teatre L'Endoll
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

25 Dimarts

12 h
DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
Lectura institucional del Manifest
Plaça Santa Magdalena

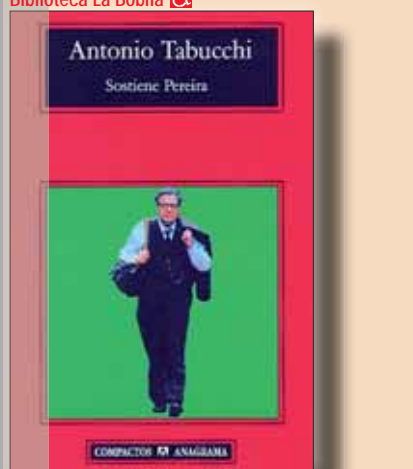
19 h
Club de Lectura de Novel·la Negra
Tertúlia entorn de la novel·la de Raúl Argemí,
Retrato de familia con muerte.
Premio L'H Confidencial 2008
Biblioteca La Bòbila

19.30 h
DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
Acte reivindicatiu
Convocatòria a tota la ciutadania i les entitats
Lectura del Manifest i lectura del Manifest jove
Plaça Santa Magdalena



26 Dimecres

19 h
T3 Club de Lectura (novel·la italiana)
Tertúlia entorn de la novel·la d'Antonio Tabucchi,
Sostiene Pereira
Biblioteca La Bòbila



27 Dijous

19 h
Cicle de cinema negre: 'Elemental, Estimat Watson!'
Projecció de la pel·lícula **El perro de Baskerville**,
de Terence Fisher

Biblioteca La Bòbila

19.45 h
Club de lectura Històries compartides
Comentari del llibre **El noi del pijama de ratlles**,
de John Boyne.

Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



De 21 a 23h
Dac Jazz Ensemble i Jam Session
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala annexa al bar

29 Dissabte

10 h
Jornada de sensibilització sobre l'alcoholisme
Organitza: Associació de Alcohòlics Rehabilitados
de Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

De 10 a 14 h i de 16 a 20 h
'Rastrillo' Solidari
Fins al dimarts 9 de desembre
Organitza: Asociación por la Igualdad de Derechos
de los Discapacitados (AIED)
Casal de Cultura Robert Brillas

12 h
L'hora del conte: **Contes dolços i atrevits**,
a càrrec de Sara Fuentes
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

16 h
Competició de natació – Club Natació Esplugues
I Jornada Comarcal
(categories, infantil, júnior, absolut)
Clubs que hi participen: Esplugues, Cornellà, Viladecans,
el Prat, Martorell i Sant Just
Piscina Municipal del Complex Esportiu La Plana

22 h
Ball popular
[parella socis, 5€] [parella no socis, 7€]
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Centro Aragonés de Esplugues plaça Macael s/n

30 Diumenge

D'11 a 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants del c. Àngel Guimerà

FESTA DE LA MATANÇA
Preparació d'un àpat tradicional a partir dels
productes provinents de la matança del porc.

10 h
Cafè amb perrunas

11 h
Preparació de migas

15 h
Dinar i ball
Preu del dinar consulteu a la mateixa seu de
l'entitat o truqueu al telèfon 93.473.67.08
de dilluns a divendres, de 17.30 h a 21 h
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Seu de l'entitat: Maladeta, 55 i 59
i plaça de la Bòbila



EXPOSICIONS

Inauguració exposició **Cartells de l'Holodomor**
Divendres, 21 de novembre, de 18 a 21 h;
dissabte 22, de 10 a 21 h, i diumenge 23,
de 12 a 14 h
Organitza: Glaç i Associació de Ucrucians de
Torre Vieja
Sala del 75è aniversari
Centre Cultural L'Avenç C/Àngel Guimerà 27

15a Edició de la Biennial de Ceràmica
Angelina Alós
Del 30 de octubre a 23 de novembre,
de dilluns a dissabtes, de 18 a 21 h
Diumenges i festius, d'11 a 14 h
Casal de Cultura Robert Brillas - Sales d'Exposició

Exposició de material documental de
Joan Proubasta, president del Cercle Holmes i
col·leccionista holmesiana
Del dilluns 3 al divendres 28 de novembre,
de 10 a 14 h i de 16 a 21 h
Sherlock Holmes, la col·lecció Proubasta a La Bòbila
Biblioteca La Bòbila

9 Rutes modernistes a prop de Barcelona
Del dijous 23 d'octubre al diumenge 23 de
novembre
Horari habitual de la biblioteca
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Exposició sobre civisme
Gràcies. Fem un bon equip
Del 13 al 28 de novembre de 10 a 20 h
A partir de la paraula i del concepte GRÀCIES,
l'exposició ens acostarà a tots els àmbits del civisme.
Organitza: Diputació de Barcelona. Xarxa de municipis
Rambla Verge de la Mercè

SORTIDES

Dissabte 1 i diumenge, 2 de novembre
Excursions d'alta muntanya
Pic de Tomaset (2741m) Andorra
Inscripció prèvia. Cal estar federat
Per a més informació, truqueu 934733909
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 9 de novembre
Excursió amb autocar
La cinglera del Mont-roig (la Noguera)
Cal fer inscripció prèvia
Per a més informació, truqueu 934733909
[socis, 14€] [no socis, 17€]
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 16 de novembre
Excursió cicle **Petjades i Camins**
Folguerols (Ruta Verdaguèria)
Per a més informació, truqueu 934733909
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 16 de novembre
Excursió pre-navideña
Inscripcions en la seu de la mateixa entitat (Maladeta,
55 - 59) o trucant al telèfon 93.473.67.08 de dilluns a
divendres, de 17.30 a 21 h. Preu: a determinar
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero

Diumenge, 23 de novembre
Excursions en família: **Olèrdola**
Excursions per a famílies amb fills petits que vulguin
gaudir de la natura i compartir sensacions amb altres
famílies.
Cal fer inscripció prèvia
Per a més informació, truqueu 934733909
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

SORTIDES

Dissabte 29 de novembre
Sortida a Sant Joan Despí
Itinerari modernista per Sant Joan Despí entorn de les
obres de l'arquitecte Josep M. Jujol, per identificar
ceràmica produïda a la Fàbrica Pujol i Bausis.
Esplugues - plaça de Sta. Magdalena a les 9.30 h
Sant Joan Despí - davant Can Negre (plaça de Cata-
lunya) a les 10 h. Places limitades.
Cal inscripció prèvia fins al dimarts 25 de novembre al
Museu Can Tinturé, de dimarts a diumenge de 10 a 14
hores, i dimecres i dissabte de 16.30 a 20 h
Per a més informació: Tel. 934700218
Org.: AMPEL i Museu Can Tinturé. Sant Joan Despí

Dissabte 29 i diumenge, 30 de novembre
Excursió Agrupament Escolta
(Excursió a concretar)
Excursió de cap de setmana per a nens i nenes de 7
a 15 anys
Per a més informació, truqueu 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge, 30 de novembre
Excursions amb BT
Ruta dels Castells. La Segarra
Cal fer inscripció prèvia de 16 h a 20 h
Per a més informació, truqueu 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9



CURSOS I TALLERS

Curs de Socorrisme: Atenció Sanitària
Immediata Nivell II (Socorrisme bàsic)
Dilluns 3 de novembre a dilluns 1 de
desembre, de dilluns a dijous, de 19 a 22 h
Durada del curs: 50 hores. Cal tenir més de 16 anys.
Telèfon de contacte 93 371 82 02
Per a més informació i inscripcions dirigiu-vos a Creu
Roja d'Esplugues de Llobregat, en horari d'oficina (de
dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 18 h)
Organitza: Creu Roja Esplugues - Sant Just
Ass. Comarcal Creu Roja Esplugues - Sant Just
c. Severo Ochoa, 14 Local 2 esplugues@creuroja.org

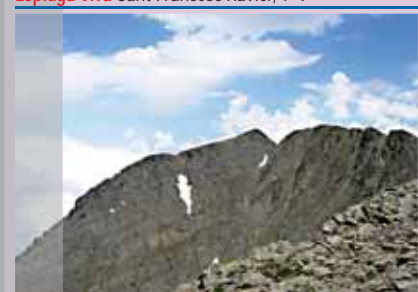
Taller de memòria
Dimarts, 18 de novembre, a les 17.30 h
Com optimitzar la nostra memòria,
a càrrec de **Ramon Fauria**
Taller motivacional instructiu sobre la importància de
cultivar la nostra memòria, com millorar-la i adhoc
adquirir una súper memòria. Inspirador, impactant
i extremadament útil tant a nivell professional com
personal.
Us imagineu millorant en cursos, llibres, oposicions,
idiomes, esports, tasques laborals, activitats diàries,
cares i relacions, hobbies, salut, qualitat de vida?
Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

ASSOCIACIÓ CULTURAL LA MEDITERRANEA
Cursos adreçats a tota la població
1r trimestre del 6 d'octubre fins al 7 de gener de 2009
2n trimestre del 7 de gener fins al 7 d'abril de 2009
3r trimestre del 8 d'abril fins al 8 de juliol de 2009
Curs de castellà dill. i dimecres de 19.30 a 21 h
Dansa del ventre dimarts de 19 a 20.30 h
Assessoria jurídica dill. i dimec. de 19 a 20.30 h
Informàtica dijous de 19.30 a 21 h
Reforç escolar dimarts i dijous de 19 a 20 h
Àrab per a infants dimarts i dij. de 18 a 19 h
Àrab per a adults dimarts i dij. de 19 a 20.30 h
Organitza: Associació Cultural La Mediterranea
Inscripcions i lloc de realització dels cursos
Pl. de la Bòbila, 1



CURSOS I TALLERS

Taller de danses
Divendres, 7 de novembre,
al Casal de Cultura Robert Brillas
Divendres, 21 de novembre,
al Centre Municipal Puig Coca
Cal fer inscripció prèvia a la secretaria de
l'Espluga Viva, de dilluns a divendres de 16 a 20 h
Preu del trimestre [socis, 15€] [no socis, 20€]
Per a més informació, truqueu al 93 473 39 09
Organitza: Tic - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9



Curset de progressió per crestes
Dimecres, 12 de novembre
classe teòrica
Dissabte 15 i diumenge, 16 de novembre
classe pràctica (Saldes)
Inscripció prèvia. Cal estar federat
Per a més informació, truqueu al 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Taller de Tions
Dissabte, 22 de novembre, d'11 a 13.30 h
i de 16.30 a 20 h
Sant Francesc Xavier, 7-9
Inscripció gratuïta
Organitza: Tic - Espluga Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Taller-xerrada
El benestar i la salut de la criatura,
a càrrec de M. José Buj Pereda, psicòloga.
Dimarts, 11 de novembre, a les 18 h
El taller forma part del Programa "Creixer amb tu",
adreçat a les famílies amb infants de 0 a 3 anys
(mòdul de 18 a 36 mesos) i desenvolupat des de la
Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciuta-
dania de la Generalitat de Catalunya. El seu objectiu
és assegurar la qualitat de la tasca educativa de la
família i el desenvolupament positiu de les criatures.
Hi haurà un espai d'atenció a la infància a la mateixa
Escola Bressol durant l'acte.



Escola Bressol Montserrat Cedres, 38 baixos

Taller-xerrada
La cura, el desenvolupament i
l'educació de les criatures,
a càrrec de M. José Buj Pereda, psicòloga
Dimarts 25 de novembre a les 18 h
El taller forma part del Programa "Creixer amb tu",
adreçat a les famílies amb infants de 0 a 3 anys
(mòdul de 18 a 36 mesos) i desenvolupat des de la
Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciuta-
dania. El seu objectiu és assegurar la qualitat de la
tasca educativa de la família i el desenvolupament
positiu de les criatures.
Hi haurà un espai d'atenció a la infància a la mateixa
Escola Bressol durant l'acte.



Escola Bressol La Mainada Baronessa de Maldà, 28

Taller d'Autoestima a càrrec de **Carme Boo**
Els dimecres, de 18 a 21 h
Casal de Cultura Robert Brillas

Aquest novembre hi ha un munt d'activitats. Algunes d'elles molt musicals, com el 1r festival de Rock "Planta Carnívora" amb 5 grups al Robert Brillas. A banda, dues participants del 1r Certamen de Cantautors d'Esplugues m'enCANTA!, Ana Cosano i Lidia Uve, tocaran al Brillas mentre preneu un te. Alhora, aquest és un mes ideal per "tallar amb els mals rotllos" i dinamitzar-se contra la violència de gènere. Per últim, volem destacar que l'Ajuntament posa al vostre abast la possibilitat de tramitar els carnets d'alberguista i estudiant, i practicar idiomes amb els grups de conversa. Informa-te'n!



Cinema al Remolí

TRILOGIA DE LA GUERRA DE LES GALAXIES

Divendres 14 de novembre, a les 18 h
Episodi I: La Amenaza Fantasma

Divendres 21 de novembre, a les 18 h
Episodi II: El Ataque de los Clones

Divendres 28 de novembre, a les 18 h
Episodi III: La Venganza de los Sith

Espai Jove Remolí

Nits joves amb molt d'art

Karaoke Jove

Divendres 7 novembre, a les 21 h

No tinguis por de desafinar i canta les teves cançons preferides al Karaoke de la Play a l'Espai Jove Remolí!

Espai Jove Remolí

1º FESTIVAL de ROCK
PLANTA CARNÍVORA
SABADO 8 DE NOVIEMBRE
21:00H
CENTRE CULTURAL
ROBERT BRILLAS
Esplugues de Libr.



FESTIVAL JOVE

LA PLANTA CARNÍVORA

Dissabte 8 novembre, a les 21 h

Festival de música ROCK amb els grups:

Brigada Cobalto

www.myspace.com/brigadacobalto

Zizanya www.myspace.com/zizanya

Banana Glande

www.myspace.com/bananaglande

El Cantaitor www.myspace.com/elcantaitor

Huckleberry Finn

No t'ho perdís!

Casal de Cultura Robert Brillas

Taller de nit jove: Percussió amb objectes

Divendres 14 novembre, a les 21 h

Has vist l'obra STOMP? Sigues un d'ells i fes música amb els objectes més inversemblants!

Espai Jove Remolí

Jam Session

Divendres 21 novembre, a les 21 h

Et deixem un escenari perquè exhibeixis el teu art... T'hi atreueixes?

Espai Jove Remolí

Concert Jove: Nit de Rumba

Divendres 28 novembre, a les 22 h

Mou-te al ritme de la rumba amb els cantants Chuso i Moisés Loyal

Sala Cadí Rambla Verge de la Mercè, 57

Recrea't espai per a joves creadors

Exposició Jove: Casa meva és casa vostra de Maria Gil

Muntatge visual i molt personal sobre l'habitatge i el concepte de llar.

Del 3 al 30 de novembre

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Espai Jove Remolí

HORES DEL TE AL ROBERT BRILLAS



Concert de petit format d'Ana Cosano i Lidia Uve

Dijous 27 novembre a les 20 h

Disfruta de bona companyia mentre et convidem a prendre el te, amb l'actuació d'Ana Cosano i Lidia Uve, semifinalista i guanyadora del premi del públic del 1r Certamen de Cantautors d'Esplugues m'enCANTA!

Casal de Cultura Robert Brillas

Parlem-ne! espai de reflexió

Xerrada:

L'alfabetització a Nicaragua

Dilluns, 10 de novembre, a les 19.30 h

Testimonis d'uns joves espluguins brigadistes, a càrrec d'en Sebas Parra, professor de la Universitat de Girona i dels estudiants que han participat a la brigada 2008 a Nicaragua

Espai Jove Remolí

Pidces-Punts d'Informació i Dinamització als Centres d'Educació Secundària

A l'hora de PIDCES setmanal de cada IES
Dilluns 10 a divendres 21 de novembre
Dinamització en contra d'e la violència de gènere
amb els i les alumnes d'Educació Secundària

IES La Mallola, IES Severo Ochoa i IES Joanot Martorell



Grups de conversa

Grups de conversa jove

De dilluns 17 de novembre
al dijous 18 de desembre

Tens un bon nivell d'angles, francès, alemany o italià i t'agradaria practicar l'idioma per no perdre'n la pràctica? Doncs aquest és el teu espai! T'ofereim la possibilitat de trobar-te amb un grup de joves reduït i practicar l'idioma que necessitis amb el suport d'un dinamitzador/a natiu de cada idioma.

Let's speak English!

Grup de conversa d'anglès
dilluns, de 19.30 a 20.30 h i de 20 a 21 h

Espai Jove Remolí / Casal Robert Brillas

Wir sprechen Deutsch!

Grup de conversa d'alemany
dimarts, de 19 a 20 h

Parlons français!

Grup de conversa de francès
dijous, de 19.30 a 20.30 h

Parliamo italiano!

Grup de conversa d'italià
dijous, de 20.30 a 21.30 h

Vine a provar! El primer mes els grups de conversa seran gratuïts!!! Reserva plaça del teu grup de conversa del 3 al 13 de novembre
Punt Jove Robert Brillas

Tramitació de carnets d'alberguista i estudiant

Vine a fer-te el teu carnet
d'alberguista i d'estudiant
A partir del 3 de novembre

als 2 Punts d'Informació Juvenils podràs tramitar, entre altres, diferents carnets juvenils: Carnet d'alberguista individual, familiar, de grup... Carnet d'estudiant i professor internacional. També estaran al teu abast les guies d'albergs nacionals (Reaj 2008) e internacional (Hihostels 2008)



(L'Espai Jove Remolí romandrà tancat el dissabte 1 de novembre)

www.esplujove.net
esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 34
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre sociocultural
Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

Bucs d'assaig

Sota la pista del camp
Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51

Obertes les inscripcions per a noves activitats de l'Esplujove

**Als punts joves
d'informació, ja és
possible tramitar
els carnets
d'alberguista i
d'estudiant**

► Juan Carlos Ruiz

La població juvenil d'Esplugues ja es pot adreçar als dos Punts Joves (Casal de Cultura Robert Brillas i Espai Remolí) per conèixer l'oferta de serveis que els ha preparat l'Ajuntament per als propers mesos. Una de les novetats de l'Esplujove per a aquest tram final d'any és la creació de grups de conversa per a la millora dels idiomes anglès, francès, italià i alemany. A partir del 3 de novembre s'obrirà el període d'inscripció al Punt Jove Robert Brillas per a aquesta nova activitat, que va adreçada a joves amb un nivell bo d'alguna d'aquestes llengües però que necessiten seguir practicant converses per no perdre'l o, fins i tot, millorarlo. Cadascun d'aquests grups tindrà a la seva disposició un professor natiu.

Esplujove vol donar respostes a les preocupacions del jovent, i una d'aquestes sol ser trobar feina. Per aquest motiu, un dels camps que també es vol potenciar és el de l'assessoria laboral gratuïta i personalitzada. Durant els mesos de novembre i desembre es farà un estudi de la situació laboral de la joventut d'Esplugues, de forma

que al gener es podran iniciar les assessories personalitzades des del Casal de Cultura Robert Brillas.

També a partir d'aquest mes de novembre les persones d'edat juvenil que vulguin tenir el carnet d'alberguista, o el d'estudiant i professor internacional, podran realitzar els tràmits per aconseguir-lo a qualsevol dels dos punts joves.

Anar a estudiar, a aprendre determinades danses o a cuinar (els propers tallers començaran al gener), a informar-se sobre habitatge, sexualitat o qualsevol altre tema d'interès juvenil, connectar-se a internet, jugar amb videoconsoles o anar als concerts i projeccions de pel·lícules que es fan puntualment són altres dels serveis que ofereix l'Esplujove.



**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
TARIMAS
PARQUETS FLOTANTES SINTÉTICOS
VISITE NUESTRA EXPOSICIÓN**

**Av. Isidre Martí, 34
Tel./Fax: 93 473 98 96
08950 Esplugues de Ll.**



**15 BIENNIAL
DE CERÀMICA
D'ESPLUGUES
ANGELINA A LOS**

EXPOSICIO

**30 d'octubre
al 23 de nov.**

**Casal de Cultura
Robert Brillas**

**De dilluns a dissabte de 6 a 9 del vespre
Diumenges i festius d'11 a 2 del migdia**



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



**AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES**



"la Caixa"



Informació:

666 560 400 (Lluís)
atabalats@hotmail.com



Grup de Percussió Atabalats, la percussió + espluguina

Fa set anys eren cinc. Ara són 20. Fa set anys tocaven música tradicional i ara fan batucades. Fa set anys els calia professor i ara són autosuficients. I és que els Atabalats han fet una gran evolució. I com? amb ritme, ritme i ritme!

L'any 2001 un grup de cinc amics als quals agradava la percussió van decidir formar el Grup de Percussió Atabalats. Aquesta entitat va comptar des del primer moment amb l'ajuda de l'Isi Vázquez, músic espluguès amb una llarga trajectòria en el món de la música tradicional, qui els va ensenyar les claus de la percussió. De seguida la formació va créixer, i també la seva notorietat a la ciutat, participant als grans esdeveniments culturals, com el Carnestoltes, la Festa Major, el Correllengua, la Fira d'Entitats o les festes de barri. Els Atabalats participen a l'ofrena floral de la Festa de Santa Magdalena, en què interpreten el Toc de la Fal·lera, bèstia de foc de la Colla de Geganters d'Esplugues.

A les primeres actuacions, la formació comptava amb tabals de fusta i caixes, i feien una música més tradicional. Amb ganes de fer nous temes i ritmes, la formació canvia de mestre. El Miki va ser qui els va introduir a la batucada, combinant-la amb ritmes tradicionals. Poc després, el Balbino va convertir-se en el nou professor, i la batucada va esdevenir el ritme adoptat pels Atabalats.

Ara compten amb nous instruments com surdos, contrasurdos, repeniques, ago-ago i tamborins, que han substituït els inicials tabals de fusta i cordill. I ja no col·laboren amb cap professor, perquè els membres de l'entitat ja són autosuficients per desenvolupar noves idees i crear més ritmes. Atabalats compta amb estudiants de percussió que renoven continuament el repertori.



Festa de la Percussió

És la fita més important del Grup de Percussió Atabalats. Cada any, en el marc de la Festa dels Torrents, organitza cinc hores de percussió, amb tallers, animació i gresca. L'entitat anima a totes aquelles persones que vulguin formar part d'Atabalats a visitar www.percussio.cat. Ara, això sí, és imprescindible tenir ritme, ritme i ritme!

Sortida a Sant Joan Despí amb l'AMPEL

► Yolanda Viñals

L'associació Amics dels Museus i del patrimoni d'Esplugues de Llobregat (AMPEL) ha organitzat una sortida a Sant Joan Despí per identificar ceràmica aplicada als edificis. Aquesta és la primera vegada que els membres de l'organització fotografien la ceràmica que troben a aquesta ciutat, treball que després organitzen en un arxiu a través de fitxes.

En els tres anys que fa que existeix AMPEL, aquesta entitat ha viatjat per identificar material rellevant de ceràmica arreu de Catalunya, a Castelló i a França. La doctora en Història de l'Art i Premi Nacional de Catalunya, Mercè Vidal, n'és la presidenta. Aquesta sortida està prevista pel proper 29 de novembre, i els interessats es poden inscriure fins al dimarts 25 al 93 470 02 18.

QUI VA SER...
Josep M. Jujol
1879-1949

Arquitecte, escultor i dibuixant tarragoní. L'any 1883 la seva família va marxar a viure a la vila de Gràcia i, anys després, a Barcelona. Al 1897 ingressa a l'Escola Superior de Arquitectura de Barcelona. L'any 1904 comença a

treballar amb Antoni Gaudí. Dos anys després, obté el títol d'arquitectura. Va arribar a ser el més destacat col·laborador del mestre modernista. La Torre de la Creu de Sant Joan Despí (1916) es considera la seva obra més important. A la mateixa ciutat del Baix Llobregat també hi destaca Can Negre (1926).



Can Negre (1926)

La Rajoleta obre les seves portes

Amb motiu de la Setmana de la Ciència, que tindrà lloc del 14 al 23 de novembre, el Museu d'Esplugues Can Tinturé organitza visites guiades gratuïtes a la Fàbrica Pujol i Bausis. Aquesta forma part de la xarxa del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya i és referent en la industrialització del procés de producció de ceràmica d'aplicació arquitectònica.

Aquesta setmana és un esdeveniment que se celebra cada any a diferents ciutats europees per apropar la ciència i la tecnologia a la societat. Durant uns dies, tot tipus d'entitats obren les seves portes i organitzen diverses activitats, entre elles, visites guiades com les que tindran lloc el proper 23 de novembre, a les 11 i a les 13 hores, a la Rajoleta d'Esplugues.



Forns de La Rajoleta

BASES CONVOCATÒRIA DEL 6è CONCURS DE CARTELLS "XIII FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES"



1. **PARTICIPANTS.** Homes i dones aficionats a la pintura, al dibuix o al disseny gràfic.

2. **TEMA.** Ha de tenir relació amb la festa, el seu entorn i el poble d'Esplugues, i haurà de figurar-hi: "XIII FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES 2009" i la data: "8 de març 2009"

3. **PREMI.** Serà únic i tindrà un import de 150€.

4. **PRESENTACIÓ.** Les obres tindran unes mides mínimes de 30x40 cm; seran originals, i per realitzar-les es podrà utilitzar qualsevol tècnica excepte la fotografia. Si és possible, se n'hauria de lliurar una còpia en suport magnètic.

5. **IDENTIFICACIÓ.** Al dors de cada obra s'escriurà el LEMA amb el qual concursa el participant, i en un sobre tancat, a part, hi constarà el mateix LEMA a l'exterior, i a dins el nom, l'adreça el telèfon del participant i l'adreça de correu electrònic.

6. El cartell no podrà anar signat ni assenyalat de cap forma ni sistema que permeti identificar-ne l'autor.

7. **TERMINI D'ADMISSIÓ.** Les obres s'hauran de lliurar a FOTOGRAFIA INTEGRAL, av. de Cornellà, 76 o bé al local dels Tres Tombs, plaça Santa Magdalena, 9, els dimarts, de 21.30 a 23 h, fins al 10 de gener de 2009.

8. **LLIURAMENT DE PREMIS.** El veredict del jurat i el lliurament del premi es durà a terme durant el sopar de Sant Antoni Abat, que tindrà lloc el 17 de gener, en el qual seran convidats els tres finalistes.

9. **DEVOLUCIÓ DE LES OBRES.** Les obres no premiades podran ser recollides a FOTOGRAFIA INTEGRAL en el termini màxim d'un mes a partir del lliurament dels premis; en cas contrari, la Colla dels Tres Tombs d'Esplugues no es fa responsable de la seva devolució i en podrà fer l'ús que cregui convenient.

10. **CONSIDERACIONS GENERALS.** L'obra premiada restarà propietat de la Colla dels TRES TOMBS, il·lustrarà la portada del programa i els cartells de la festa, i en podrà fer l'ús que cregui convenient.

11. **VEREDICTE.** La colla organitzadora resoldrà, al seu criteri, qualsevol imprevist o reclamació que pogués presentar-se, excepte si són referits al veredict del jurat, que serà inapel·lable.

NUEVA EDICIÓN

DEL RASTRILLO SOLIDARIO DE AIDED

Este año se celebrará unas semanas antes. Será posible comprar todo tipo de artículos a precios muy reducidos. ▶ Joan Garcia

El Rastrillo solidario que cada año organiza la Asociación por la Igualdad para los Derechos de los Discapacitados (AIDED) se celebrará este año del 29 de noviembre al 11 de diciembre en la sala de exposiciones del Casal de Cultura Robert Brillas. Será una gran oportunidad para conseguir todo tipo de productos y objetos que la ciudadanía, empresas y comercios de Esplugues cederán para

zapatos, bicicletas, elementos de cerámica hechos a mano e incluso un equipo fotográfico entero. Todo a precio de coste: AIDED no tiene como objetivo recaudar una gran cantidad de dinero, sino sensibilizar a la población sobre este colectivo social desfavorecido. En ese sentido, esta entidad del tejido asociativo de Esplugues trabaja en diferentes proyectos para hacer que la vida de estas personas sea lo más

normal posible. Aún con las dificultades que se encuentran, María Sierra Peña está orgullosa de sus vecinos y vecinas porque dice que "la población de nuestra ciudad tiene un grado de concienciación muy alto".

Desde el 1992, cada 3 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas como toma de conciencia y de medidas orientadas hacia la acción,

para mejorar la situación de las personas con discapacidades y conseguir la igualdad de oportunidades para ellas. El miércoles día 3 de diciembre será, pues, un día especial en el Rastrillo Solidario. Para celebrarlo,

este fin. Según la presidenta de la asociación, María Sierra Peña, la edición del año pasado fue excelente en cuanto a ventas y afluencia de público, y los compradores pudieron llevarse, entre otras cosas, juguetes, material escolar,



todas las personas que se acerquen a visitar la exposición de artículos recibirán un obsequio por parte de AIDED. Para la edición de este año, y como en anteriores, se espera la aparición de alguna persona conocida en el ámbito social, cultural, político o social.



Nit a nit el nostre pa... fet a mà!

EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ

EL PESCADITO D'ESPLUGUES

Emplaçat en una gran casa catalogada de dues plantes de color teula, amb una terrassa còmoda i agradable, el Restaurant El Pescadito d'Esplugues ha trobat el seu espai

Apeu de carretera, aquest local ocupat fa anys per l'hostaleria, també va ser fàbrica de cuirs adobats i de llapis. Forma part de la cadena El Pescadito, que enguany celebren 30 anys, i aquest és el primer restaurant que s'ubica fora de Barcelona. Rafael Borregán n'és el seu fundador, una empresa que, a banda de restaurants, també ofereix serveis de càtering a mida.

La cara coneguda dels clients d'Esplugues és la del Rafel Vinyals, encarregat del restaurant. "Les nostres especialitats són el peix, les brases i els plats cuinats propis del menú. La carta és viva i es modifica contínuament, en part gràcies als suggeriments rotatius i als productes de temporada com els calçots". Aquest hivern s'introduiran rostits com el Xai farcit, la Cua de bou (vegeu recepta), el Pollastre amb escamarlans o el Rap amb all cremat. "Són plats tradicionals, però amb un toc d'innovació. Una aposta per la cuina de mercat". Entre els plats més demanats destaquen el Suquet de rap amb escamarlans i

llagostins, l'arròs caldós amb llamàntol i els entrants de peix fregit o a la planxa. A més, El Pescadito compra vedelles senceres i les prepara. Els qui vulguin gaudir de les brases a la terrassa, poden disposar d'una petita barbacoa a cada taula. I els amants del dolç, han de saber que aquest restaurant compta amb obrador propi, i prepara els pastissos de forma casolana. Pel que fa a la carta de vins, El Pescadito d'Esplugues disposa d'una petita carta de vins d'arreu d'Espanya, entre els quals destaquen els Rioja i els Penedès.

El grup El Pescadito compra a Mercabarna i distribueix entre els seus locals els productes frescos, fet que els assegura poder oferir una cuina de mercat d'excel·lent qualitat.

Aquesta casa catalogada d'Esplugues compta amb 6 salons, i pot donar servei fins a 250 persones alhora. El saló més gran té una capacitat per a 150 clients. Estan dividits en dues plantes, el primer nivell està adaptat per a minusvàlids. Tant els menús de banquets i grups com els càterings es fan a mida, segons les necessitats dels clients.



CUINES DEL MÓN

Cua de bou estofada

Ingredients

- 2 cues de bou tallat a trossos, si es possible pel cartilag
- 2 cebes grans
- 1 fulla de llorer
- 4 grans de pebre negre
- 2 claus d'espècia
- 2 preses de xocolata negra
- 200 g de pastanagues
- 2 gots de vi negre
- 1 litre de brou de vedella
- farina
- 2 litres de vi



CAL SABER...

Av. Cornellà, 108
Tel: 93 473 86 04
08950 ESPLUGUES

HORARI: obert tots els migdies i les nits de dijous, divendres i dissabte

MENÚ MIGDIA: 10,65€ de dilluns a divendres

MENÚ DEGUSTACIÓ: 23,91€ tots els dies

MENÚ DE GRUPS: 25-50€

CARTA: 25-50€

www.elpescadito.es



carn i peix



Rafel Vinyals
Encarregat del Restaurant El Pescadito

ELABORACIÓ

Macereu, durant 2 dies, les cues de bou en 2 litres de vi. Després, salpebreu els trossos de cua i enfarineu-los. Fregiu-los en una cassola a foc lent. A continuació, daureu la ceba també amb poc foc, juntament amb el pebre, el llorer, els claus i les pastanagues. Després afegiu-hi els dos gots de vi negre i deixeu-ho reduir a foc lent. Retireu-ne el llorer i els claus i tritureu la resta per fer una salsa.

Passau-la pel colador xinès i poseu-la en una cassola a foc lent, amb els trossos de cua i el litre de brou de vedella. Poc abans de retirar-ho, ratlleu la xocolata i incorporeu-la al guisat. Controleu que no s'enganxi durant el temps de cocció. Podeu servir-lo ja, encara que és preferible deixar-lo reposar tot un dia. Es pot acompanyar d'unes patates angleses o d'arròs pilaf.

La nostra selecció de la millor gastronomia de la ciutat, on la qualitat sempre és la principal recepta de qui cuina

TRES MOLINOS

www.restaurante3molinos.com

- Cuina de mercat
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ MIGDIA: 15€
- MENÚ CAP DE SETMANA I CARTA: 28€
- TANCAT: dimarts



Tres Molinos

Servei de menú i carta diari migdia i salons de celebracions

Av. Paisos Catalans, 89 · ESPLUGUES
☎ 93 371 03 35



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans
- MENÚ: 10,70€ · MENÚ FESTIU: 16,50€
- CARTA: 20-30€ aprox.
- TANCAT: diumenge
- DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



MENDIA

- Cuina casolana
- ☒ Especialitat en caça
- MENÚ: 11,80€
- MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€
- CARTA: 45-50€ aprox.
- TANCAT: Dissabte nit, diumenge i festius

Per menjar i sentir-te com a casa. Un classic d'Esplugues



c. Emili Juncadella, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 371 33 92



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 25€
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 530 54 54



EL FOGONET D'ESPLUGUES

www.elfogonet.com

- Cuina de masia
- ☒ Carns a la brasa
- MENÚ: 10€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: dissabte migdia i les nits de diumenge a dimarts

No us perdeu els calçots, els cargols i els espàrrecs verds amb salsa de calçot



c. Gaspar Fàbregas, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 473 01 54



LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



La temporada esportiva, a tota marxa



FUTBOL SALA FEMENI
AE Penya Esplugues de Futbol Sala juga a la divisió de plata

La temporada esportiva ja està en marxa per a la majoria d'esports d'equip. Els equips de les principals entitats esportives del municipi ja estan immersos en la competició oficial corresponent a la temporada 2008-2009. L'inici de les diferents lligues permet que la ciutadania d'Esplugues pugui gaudir d'esport de competició, tots els caps de setmana i molt a prop de casa. Les instal·lacions esportives de la ciutat -camps municipals de futbol Salt del Pi i El Molí, el Complex Esportiu Municipal La Plana i el Poliesportiu Municipal Can Vidalet- acullen cada cap de setmana partits de futbol, bàsquet, handbol, hoquei patins, voleibol i futbol sala. També el Club Natació Esplugues comença a disputar encontres corresponents al campionat comarcal.

Els equips situats en una categoria més alta són el femení senior de l'AE Penya Esplugues de Futbol Sala (divisió de plata), l'Sporting Esplugues de futbol sala (primera nacional B masculina) i l'Handbol Esplugues masculí (primera nacional) i el Club Voleibol Esplugues (primera divisió nacional). Per primera vegada en molts anys, l'esport femení és hegemònic a la ciutat, almenys en l'alta competició. El Penya Esplugues, que debuta aquest any a la ciutat, milita a la segona categoria més important del futbol sala femení espanyol. Disputa els seus partits



al CEM La Plana, els dissabtes a la tarda. L'Handbol Esplugues juga per cinquè any consecutiu a la primera divisió nacional, la tercera més important a nivell estatal, amb un equip molt rejuvenit i amb l'esperança de poder mantenir la categoria. També juga els dissabtes a la tarda, a La Plana. L'altre equip en categoria estatal és el Club Voleibol Esplugues, que un any més juga la lliga de primera divisió, amb l'esperança de fer un bon paper. Aquest equip disputa els seus partits els diumenges al migdia, al CEM La Plana.

Els bons aficionats al futbol també poden gaudir d'aquest esport, amb l'Espluguenc (primera territorial), el Can Vidalet (segona territorial), el Can Clota, el Can Cervera, el Krill, i els filials de l'Espluguenc i Can Vidalet (tercera territorial). Per tant, hi ha esport per a tots els gustos i nivells per gaudir del cap de setmana, des d'una graderia i animant els nostres equips.

A la graella de la pàgina següent podeu consultar tots els partits previstos per a aquest mes de novembre.

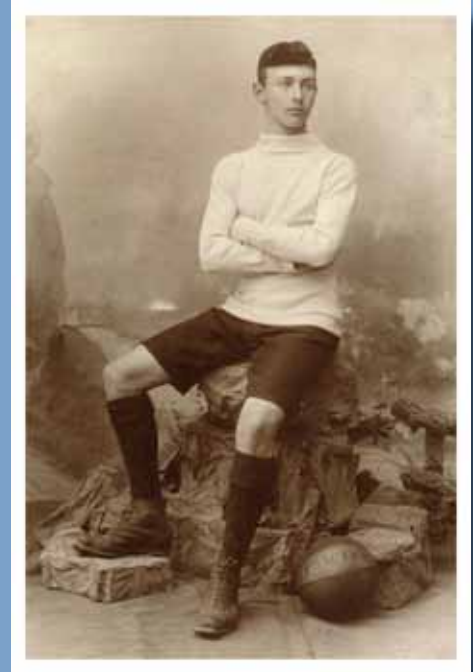


L'AVENÇ ■ Diumenge 16 ■ 12 h ■



Presentació d'un llibre sobre Joan Gamper

Molts seguidors del FC Barcelona saben més aviat poc del suís que va crear el seu equip. La seva néta, Emma Gamper, ha escrit un llibre que ens permetrà conèixer la història inèdita del primer culer. **De Hans Gamper a Joan Gamper: una biografia emocional**, explica la vida de l'avi d'Emma a través dels documents i del record que guarden amics i parents d'aquest personatge. Amb el llibre descobrirem que Hans Gamper, rebatejat com a Joan Gamper a Barcelona, era un home valent, caparrut, íntegre i apassionat per l'esport. Un munt de qualitats que no van poder evitar un tràgic final quan tot li va anar en contra a l'etapa final de la seva vida, i que ens recorda que de vegades sabem ben poc d'aquelles persones que van esforçar-se i lluitar pels seus ideals i per projectes que en certa manera hem "heretat". La presentació, organitzada per la Penya Barcelonista, comptarà amb la presència de l'autora i de l'editor, Genís Morillas. Es farà diumenge 16, a les 12 h, a la Sala Joan Brillas del Centre Cultural L'Avenç (c/Àngel Guimerà, 27-29).



ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

CAP DE SETMANA 1 i 2 DE NOVEMBRE 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 1 novembre	17.30 h	Handbol Esplugues B – CHR Cornellà
Dissabte 1 novembre	19.00 h	Handbol Femení H. Esplugues A – JH Mataró
Diumenge 2 novembre	13.00 h	CV Esplugues A – Algaida Valldemo

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 1 novembre	16.00 h	FSala masc AEP Esplugues A – Sta. Perpetua A
---------------------	---------	--

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL EL MOLI

Dissabte 1 novembre	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" – Navarcles, C.F. "A"
---------------------	---------	---

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 1 novembre	18.00 h	Espluguenc, F.A. "B" – Milan L' Hospitalet AC "A"
---------------------	---------	---

CAP DE SETMANA 8 i 9 DE NOVEMBRE 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 8 novembre	17.30 h	FSala fem AEP Esplugues A – AE Vallirana
Diumenge 9 novembre	12.30 h	CV Esplugues A – CV Viladecans
Diumenge 9 novembre	17.30 h	CBN Esplugues A fem – CB La Selva
Diumenge 9 novembre	19.30 h	CBN Esplugues masc - AE Casp A

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 8 novembre	16.00 h	AEP Esplugues A masc – Can Cuyas FS A
Dissabte 8 novembre	17.30 h	AEP Esplugues B fem – Santpedor A
Dissabte 8 novembre	19.00 h	Hoquei Esplugues masc - Sferic

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 9 novembre	12.00 h	Espluguenc F.A. "A" – Ribes, C.D. "A"
---------------------	---------	---------------------------------------

CAP DE SETMANA 15 i 16 DE NOVEMBRE 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 15 novembre	17.30 h	H. Esplugues B – BM La Roca B
Dissabte 15 novembre	19.15 h	H. Esplugues A – Costa Vinarós

CAMP DE FUTBOL EL MOLI

Dissabte 15 novembre	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" – Poble Sec CF AT "A"
----------------------	---------	---

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 15 novembre	18.00 h	Espluguenc, F.A. "B" – Gotic F.C. "A"
----------------------	---------	---------------------------------------

CAP DE SETMANA 22 i 23 DE NOVEMBRE 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 22 novembre	17.30 h	FSala fem AEP Esplugues A – Rubí FS
Diumenge 23 novembre	17.30 h	CBN Esplugues A fem – CB Olesa C
Diumenge 23 novembre	19.30 h	CBN Esplugues A masc – Molins de Rei A

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 22 novembre	16.00 h	FSala masc AEP Esplugues A – Futsal Cervello A
Dissabte 22 novembre	17.30 h	FSala masc AEP Esplugues B – Arenys de Munt A
Dissabte 22 novembre	19.00 h	Hoquei Esplugues masc – Capellades HC

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 23 novembre	12.00 h	Espluguenc F.A. "A" – La Guardia, CD "A"
----------------------	---------	--

CAP DE SETMANA 29 i 30 DE NOVEMBRE 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 29 novembre	17.30 h	H. Esplugues B – D Sant Vicenç A
Dissabte 29 novembre	19.15 h	H. Esplugues A – Maristes Algemesi

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 29 novembre	18.00 h	Espluguenc F.A. "B" – Sant Just Desvern, FC "B"
----------------------	---------	---

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL EL MOLI

Dissabte 29 novembre	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" – Arrabal-Calaf de Gramenet "A"
----------------------	---------	---



COMPETICIÓ DE NATACIÓ (Club Natació Esplugues)

PISCINA MUNICIPAL DEL COMPLEX ESPORTIU LA PLANA

Dissabte 29 de novembre · 16.00 h

1ª Jornada Comarcal (infantil, junior, absolut) Esplugues, Cornellà, Viladecans, El Prat, Martorell i St. Just

FUGIM



Travessia de la Vall de Núria a Queralbs per la Coma de Vaca

Tradicional travessia per gaudir de l'alta vall del Freser, amb una panoràmica privilegiada de la vall de Núria, el sector sud-oriental del Puigmal, amb les amples boscuries de Fontalba i acabar per l'engorjat profund del Freser per sota de les roques de Totlomon.

Sortim de l'estació del cremallera del santuari de Núria (1.960m), per la pista que puja a l'alberg Pic de l'Àliga. Arribem a un collet amb una creu inclinada, agafem un sender que gira a l'esquerra fins a arribar al serrat de les Pedrisses (2.100 m) el camí continua direcció est amb bones vistes sobre

les gorges del Freser, continuem creuant alguns torrents i petits colls fins a arribar al coll dels Bons Homes (2.130m) i des d'aquí, amb poc temps, al refugi de Coma de Vaca (2.020m). Creuem el torrent i seguim pujant en direcció al Balandrau fins una bifurcació que ens indica el camí de Queralbs; continuem fins al cim de la Pujada (2.050 m), amb bones vistes de les espectaculars gorges del Freser. Des d'aquest punt comencem a baixar, i el camí continua resseguint sempre aquestes gorges fins a arribar al pont de Daió. Seguim per una pista cimentada que ens portarà a Queralbs en pocs minuts.



FITXA TÈCNICA

HORES DE MARXA: [5.15 h]

DESNIVELL: [+300 -985 metres]

Es un itinerari d'alta muntanya. No resulta aconsellable si es pateix vertigen, a causa de l'alçada del trajecte pels dos vessants de les gorges. Tampoc no és aconsellable fer-ho a l'hivern, ja que hi trobarem gel en els dos vessants. En tot cas, l'equipament de piolet i grampons serà imprescindible.



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.





25 de novembre de 2008

Dia contra la violència masclista

PROU !
♀
a la violència

**Acte públic:
Plaça Sta. Magdalena
7.30 del vespre**

016 Telèfons d'atenció
de violència de gènere
900 900 120