

ESPLUGUES celebra el **DÍA DE ANDALUCÍA**
TEATRE i la **MÚSICA** es fusionen als escenaris de l'eeee!
Campionat escolar de **GIMNÀSTICA ARTÍSTICA**

www.esplugues.cat

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

23

>>

De l'1 al 28
de febrer
de 2010



Carnestoltes d'Esplugues 2010



REBAIXES
d'hivern

esplugues comerç
Comerç Catalunya
Generalitat de Catalunya
AJUNTAMENT D'ESPLUGUES
DIPUTACIÓ BARCELONA
Diputació Barcelona
Ajuntament de Sant Just Desvern

SAY or TELL? SEE, LOOK or WATCH? GERUND or INFINITIVE?

IN or ON? HOW MUCH or HOW MANY? USED TO or BE USED TO?

WILL or GOING TO? PAST SIMPLE or PRESENT PERFECT? MAKE or DO?

WHICH or WHO? COUNTABLE or UNCOUNTABLE? LIKE or AS?

ET SONA TOT AIXÒ? VOLS POSAR-HO EN PRÀCTICA?

JOIN THE MEETING EXPERIENCE

- ❖ CLASSES REDUÏDES
- ❖ TÈCNIQUES D'ESTUDI
- ❖ OPEN CLASS: NOUS GRUPS DE CONVERSA
(Desenvolupament de la conversa a partir de temes d'actualitat, amb seguiment gramatical)
- ❖ CLASSES PRIVADES
- ❖ PROFESSORS NADIUS I QUALIFICATS
- ❖ TUTORIA INDIVIDUAL
- ❖ PREPARACIÓ EXAMENS: P.E.T, F.C.E, C.A.E i C.P.E.
- ❖ 24 HORES TEACHER ON LINE. DUBTES URGENTS?
Envia'ns un e-mail i rebràs resposta immediata

WWW.MEETINGPOINTSCHOOL.ES

"THE MEETING POINT" THE BEST ENGLISH IN TOWN

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç) • ☎ 93 470 01 16

📧 tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

1/28
FEBRER
2010



FEBRER

4

FESTA DE CARNAVAL ▶

La nit on tot s'hi val!

BALL I CONCURS DE DISFRESSES,
COMPARSES I CARROSSES

ELS BOIETS DONEN LA BENVINGUDA AL REI CARNESTOLTES

6

HUMOR I SÀTIRA A LA CHIRIGOTA D'ESPLUGUES

7

EL MÓN DEL MÀGIC D'OZ AL CARNESTOLTES INFANTIL

Això s'acaba... Judici al rei de la disbauxa i enterrament de la sardina

8

ESPLUGUES ES DISFRESSA

Escoltes, mercats, la gent gran... tothom viu el Carnaval

9

RUTA PEL SANT FELIU MODERNISTA

Visita a la col·lecció Setoain de ceràmica

10

FESTA ARAGONESA DE SANTA ÀGUEDA

DIJOURS DE LES DONES Presentació del Protocol
de Prevenció i Tractament de la Mutilació Genital Femenina
CONEIX LA GEOGRAFIA D'ESPLUGUES

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de febrer a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

3a SETMANA DE LA SENSUALITAT

15

CONTES PER ALS MÉS MENUTS A LA PARE MIQUEL

LA BÒBILA PROJECTA CINEMA NEGRE

16

DÍA DE ANDALUCÍA ▶

La festa dels catalans andalusos o dels andalusos catalans

18

eeee! ET PROPOSA ESPECTACLES MUSICALS ▶

La Vella Dixieland, De música i d'homes i Pica de Mans

20

L'ENTITAT

Toc de Foc de La Bòbila

Inculcant la tradició del foc als més petits

21

ELS NOSTRES FOGONS

'Cuines del Món': la recepta del mes

Selecció de restaurants

22

ESPORTS

LA PLANA ACULL EL CAMPIONAT COMARCAL
DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

ELS TORNEJOS DE BÀSQUET I FUTBOL BASE OBREN L'ANY ▶

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS FEBRER 2010

FUGIM

Serra de Santa Magdalena i castell de Milany



Segur que alguna vegada, en algun moment important, us han aconsellat amb bona intenció: "Sigues tu mateix". Doncs durant aquests dies, oblideu-ho! Transformeu-vos en animals, vampirs, princeses, polítics... Arriba el Rei Carnestoltes i, amb ell, la disbauxa, la irreverència i la llibertat!



CARNESTOLTES

La nit en què tot val

La rua de Carnaval, la rua de les entitats

Les associacions porten moltes setmanes treballant per poder lluir les seves disfresses durant la rua. Ningú no en parla i hi ha secretisme. Però encara que sembli que la ciutat dorm, els garatges d'Esplugues estan plens de carrosses esperant ser despertades, i a alguns locals de les entitats les màquines de cosir funcionen sense parar per confeccionar els vestits a temps.

És el cas dels Amics del Ball, de l'Associació de Veïns de la Plana, que fa temps que s'hi presenten i es fan els seus propis vestits. Estan acostumats a fer-ho perquè ja es fan els vestits que utilitzen normalment per ballar en l'activitat normal de l'entitat, i així s'estalvien diners. El ball i l'alegria estan assegurats a la seva carrossa i comparsa, amb coreografies que porten dies assajant, explica el seu president Manolo López. Tota aquesta feina es veu recompensada de tant en tant amb algun premi, aquí i fora d'Esplugues, ja que participen en algun altre Carnaval.

López coincideix amb el membre de la Colla de Geganters, Manel Boza, en el fet que el Carnaval és important per a les entitats perquè refor-

ça els nexes entre els membres. Els Geganters fa prop de 20 anys que fan la rua, i són de les primeres entitats que hi participaven. En el seu cas, per la seva activitat habitual, estan molt acostumats a sortir al carrer, però no participen a cap altre Carnestoltes, perquè la colla ha d'atendre a les sortides habituals que fan per tot Catalunya amb la Marta, en Mateu, en Quim, la Caterina i companyia. No ens deixen explicar de què aniran disfressats. Només podem dir una pista, la disfressa de les dues entitats està relacionada amb el mar...



Sa Majestat Rei Carnestoltes, benvingut a Esplugues!

Un any és molt de temps entre disbauxa i disbauxa. Per això, la Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs ha preparat els seus millors petards i coets per donar la benvinguda a Sa Majestat el Rei Carnestoltes. Fum, pirotècnia, moviments i la gran porta de foc, un espectacle lluminós que ens recordarà que esperar tant de temps val la pena si la festa és gran. Com sempre, els Boiets preparen la cita amb molta il·lusió, i s'intenten superar any rere any tot fent participar altres entitats per gaudir del que suposa organitzar la festa. Paco Cozar, president de la Colla, explica que cada cop els ho posen més difícil amb la nova normativa europea del foc, ja que els obliga a modificar els espectacles i a invertir gran part del pressupost en, per exemple, adquirir nous vestits especials que són molt cars. Unes mesures que se sumen als controls de seguretat i a les precaucions estrictes que ja té la Colla des dels seus inicis. Tot i les dificultats, els Boiets, com sempre, encendran la metxa d'aquesta nit tan boja i aquest any intentaràn que la gent se sumi i participi en la benvinguda al Rei.



GRAN RUA DE CARNESTOLTES

Inici: c. Cedres

■ Dissabte 13 🕒 18.30h ■



L'ESPECTACLE
PLAÇA CATALUNYA

■ Dissabte 13 🕒 20 h ■

Ball de Carnaval

No li cal presentació. Té música, orquestra, rialles i festa com qualsevol altre ball, però té una màgia especial que fa que tothom perdi la vergonya darrere de màscares, maquillatges, disfresses i fantasia. El Complex Esportiu Municipal La Plana (21 h) serà l'escenari del Ball de Carnaval i de l'entrega de premis del concurs, cap a les 23 h. A més dels trofeus als diferents guanyadors, els premiats s'enduran: un passi gratuït a totes les obres infantils del cicle teatral Esplugues entra en escena d'aquest any a la millor disfressa infantil (fins a 12 anys), un sopar per a dues persones al restaurant La Pubilla, de Can Vidalet a la millor disfressa d'adult, un tallat de cabells i pentinat al Centre Josep Pons al més elegant, un tractament facial de xocolata i or al centre estètic Merche Soler al més original i uns lots d'embotits a la millor carrossa i a la millor comparsa, cedits per l'Associació de Comerciants del Mercat de la Plana i per l'Associació de Comerciants del Mercat de Can Vidalet. Tindreu temps d'inscriure-us des de les 21 fins a les 22.30 hores. L'entrada al ball val 2 euros (sense dret a consumició) i és gratuïta per a menors de 6 anys. Hi haurà servei de bar. ●

ENTITATS I ALTRES PARTICIPANTS

Amics del Ball de l'AV La Plana, AMPA CEIP Joan Maragall, AMPA CEIP Matilde Orduña, Associació Cultural Andaluza de Esplugues, AV El Gall, Ball de Diables, Centro Aragonés de Esplugues, Centro Cultural Andalus Plaza Macael, Centro Extremeño Muñoz Torrero, CF Can Vidalet, Colla de Bastoners d'Esplugues, Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, Colla de Geganters d'Esplugues, Esbart Vila d'Esplugues, Grup de Percussió Atabalats, Pastorets i Companyia i Talleres Silviacars.
Hi col·labora: Creu Roja d'Esplugues



Col·laboradors en els premis del concurs de Carnaval:

Josep Pons



Associació de Comerciants
del Mercat de Can Vidalet



mercatlaplana
municipal

Humor y crítica en la Chirigota de Esplugues

Cuando las verdades se dicen con buen humor y cantando, mucho mejor. Pruébenlo. El Centro Cultural Andaluz Plaza Macael lleva unos 20 años siguiendo esta receta en la chirigota, el símbolo carnavalesco típico de Cádiz. Pasodobles y cuplés, música simple con letras sencillas y con rimas para hablar de algún asunto de actualidad o incluso, como explica el presidente de la entidad, Francisco Giráldez, reírse de uno mismo.

En la chirigota La tía Manoli, que se presentará el viernes 12 de febrero, veréis muchas caras nuevas por una remodelación del grupo. Esto les ha obligado a trabajar duro, ya desde septiembre, pero aseguran que han superado el reto. Este año, en la chirigota, habrá más humor y menos crítica. Haremos crítica o trataremos un tema polémico, pero lo hemos dejado para la carroza de la Rúa de Carnaval, y añadía Giráldez: "En la chirigota hablaremos de estos chicos que salen con la botellona". La voz de este grupo no dejará de oírse durante febrero y marzo, cuando actuará en varias ciudades catalanas y en el Festival de Chirigotas organizado por la Federación de Entidades Culturales Andaluzas en Catalunya (FECAC) en el Poble Nou.

Como es habitual, antes de la presentación de la chirigota, el Centro Cultural Andaluz dará los premios de su concurso de disfraces en las categorías adulto, infantil y grupos. ●



**PRESENTACIÓN
DE LA CHIRIGOTA**

Local CCA Plaza Macael

■ Viernes 12 21 h. ■



MD

Mudanzas Diagonal

Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL

MUDANCES LOCALS I NACIONALS

INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR

GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h

ASSEGURANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com

info@mudanzasdiagonal.com

93 672 44 84

CERCAVILA I GRAN FESTA

PLAÇA CATALUNYA

■ Diumenge 14 ☀️ d'11 a 14 h ■

Carnestoltes infantil

La festa dels més petits i petites

Amb el pas dels anys i amb el guiatge de l'Esplai Espurnes, el Carnestoltes infantil s'ha convertit en una de les festes més grans dedicada als nens i nenes de la nostra ciutat. Aquest any se celebra el diumenge 14 de febrer i està ambientat en el meravellós món d'El màgic d'Oz. Els monitors de l'Esplai, els grups d'infants i joves i les seves famílies porten setmanes confeccionant les seves disfresses i treballant en aquesta activitat que s'aparta del funcionament habitual de l'entitat. Marc Alcaraz, membre de l'Esplai, explica que "és moment de l'any més important de l'entitat de cara al poble".

Es per això que conviden tots els nens i nenes d'Esplugues, encara que no siguin de l'Esplai, a acompanyar-los a la rua de Carnaval que sortirà a les 11 del matí des de la plaça Gandhi, i que comptarà amb la música i els tabals de Toc de Foc de la Bòbila. La rua acabarà a la plaça Catalunya una mica més tard, on la resta d'espluguins i espluguines podran donar la benvinguda a tots els nens i nenes. Després que els més petits llueixin les disfresses, el rei Carnestoltes llegirà el pregó i donarà per començada la festa. Serà llavors quan els infants podran participar als tallers de cuina, de fer formes amb feltre, de fer clauers..., o bé de gastar energies amb els circuits de psicomotricitat, als inflables o ser una peça més d'un futbolí gegant. La festa continuarà amb l'actuació dels contacontes de l'Esplai Espurnes i amb la música i ball del grup d'animació Picarols i amb la companyia de la Dorothy, l'espantaocells, l'home de llauna i el lleó d'Oz.

Els actes més solemnes d'aquesta disbauxa

El Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet organitza les activitats més tradicionals del Carnestoltes. El dijous 11 de febrer celebraran el dijous gras o dijous llarder al parc de les Bòbiles, on els infants podran rebre el rei Carnestoltes tot menjant truita, botifarra d'ou, coca de llardons... Vaja, com Déu mana. La disbauxa acabarà el dimarts 16, quan la Vella Quaresma portarà a judici el rei; i el dimecres 17, dimecres de cendra, s'acabarà el Carnaval amb l'enterrament de la sardina, amb la companyia de la colla de diables Toc de Foc de la Bòbila. Per últim, recordar-vos que aquest any, per les obres de millora que s'estan efectuant a L'Avenç (consulteu el Pont), no es farà el concurs infantil de disfresses, i que a partir d'ara es celebrarà cada dos anys. ●





¡MÁS CARNAVAL! Esplugues se disfraza

El Carnaval es una de las fiestas populares preferidas por la gente. En la calle, en las empresas, en los comercios... cualquier contexto cambia de imagen desde el Jueves Lardero hasta el Miércoles de Ceniza, con la excusa del Carnaval. Un ejemplo claro lo tenemos en los mercados municipales de La Plana y Can Vidalet, cuyos paradistas se sumarán a la fiesta disfranzándose el sábado 13 y adornando sus paradas con motivos festivos. Será una manera divertida de trabajar y vivir la fiesta al mismo tiempo, sin olvidar lo más importante: atender a su clientela con la profesionalidad, la amabilidad y la calidad de producto habituales. No hay duda que ir a comprar a los recintos de la calle Carme y de la plaza de la Bòbila será un placer ese día, como lo es el resto del año.

Pero la fiesta en la que todo vale, en Esplugues, es aún más grande de lo que has leído hasta ahora. Los centros de educación infantil y primaria también se disfranzarán en las aulas; y el sábado 13 de febrero, de 17 a 20 horas, la gente mayor celebrará su particular Carnaval en el Complex Esportiu Municipal La Plana. El Centro Aragonés de Esplugues lo hará en su sede, en la plaza Macael, el domingo 14, a las 18 h. Para que la fiesta aún sea mayor, el Museu Can Tinturé celebrará el Carnaval a su manera, abriendo gratuitamente sus

puertas y las del recinto museístico de La Rajoleta al público durante los días 12, 13 y 14 de febrero. Consultad los horarios de apertura y de las visitas gratuitas en el *dia a dia*. ●




Reservi el dia per la **comunió** o **bateig** del seu fill

RESTAURANT

Berenars i aperitius al jardí, dinars al mirador



EL MIRADOR DE SANT JUST

Avda. Industria, 12 - Sant Just Desvern
www.elmirador.cat (al costat edifici Walden)
 Tel. Reserves 93 499 03 42



L'AMPEL organitza una ruta per Sant Feliu de Llobregat i una visita a la col·lecció Setoain

L'Associació d'Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues (AMPEL) i el Museu Can Tinturé han programat un itinerari per la ruta modernista de Sant Feliu de Llobregat per dissabte 20 de febrer, que repassa més de 20 edificis d'interès dintre del Pla de l'Eixample. Aquest Pla va ser projectat l'any 1902 per Gabriel Borrell, l'arquitecte municipal de Sant Feliu, Esplugues i Sant Joan Despí en aquella època, autor de les antigues escoles Isidre Martí de la nostra ciutat. Durant la visita, es podran observar les intervencions d'arquitectes com el mateix Borrell, Josep M. Jujol o Antoni Coll. La sortida acabarà al Palau Falguera, un edifici del segle XVIII que va ser la darrera residència dels Marquesos de Vilallonga. Les inscripcions són gratuïtes i s'han de fer al Museu Can Tinturé del dilluns 8 al divendres 19 de febrer. El punt de trobada per a la sortida és a les 10 h a la plaça de Santa Magdalena o a les 10.30 h a l'estació de RENFE de Sant Feliu de Llobregat.

D'altra banda, i en el marc del curs d'introducció a la ceràmica impartit aquest gener a la Masoveria del Museu, el dimecres 3 de febrer es farà una visita comentada complementària a la col·lecció privada de ceràmica i terrissa del doctor Jordi Setoain, membre de l'AMPEL. La col·lecció està integrada per més de 1.180 exemplars de peces de ceràmica popular, entre les quals cal destacar les provinents de Talavera de la Reina (Toledo), l'Alcora (Castelló) i el Sagel, i les que permeten fer un recorregut per tot el territori català. Més informació al *dia a dia*. ●



Conjunt de sis cases, a Sant Feliu, amb acabats realitzats amb petits còdols de riü i fragments ceràmics provinents de "La Rajoleta". A l'esquerra, una peça de la col·lecció privada de ceràmica i terrissa del doctor Jordi Setoain



**Auto Buigas BMW Service.
Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.**

Comerç, 4
Tel.: 935 19 44 55

www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

El Centro Aragonés de Esplugues celebra la Fiesta de Santa Águeda

► Santa Águeda, virgen y mártir, a la que el senador Quintianus cortó los senos por ser rechazado por ella, es la patrona de las enfermeras y de todas las mujeres en general. En Zaragoza viven el día de Santa Águeda de un modo especial, así que en el Centro Aragonés de Esplugues también rinden culto a la Santa. El domingo 7 de febrero celebrarán la Misa de Santa Águeda, en la parroquia de Sant Mateu, a las doce del mediodía. Mas tarde, a las 14.30 horas, habrá una comida para las mujeres de la entidad y las espluguenses que quieran acompañarlas, donde los únicos hombres van a ser los que pondrán las mesas y servirán la comida del catering. Las inscripciones se pueden efectuar en su local social de la plaza Macael por las tardes, o llamando al teléfono 93 473 44 23. ●



Actuaciones de las formaciones de l'Escola Municipal de Música

► El Grup de Guitarras y la coral Sons i Veus d'Esplugues, dos formaciones de la Escola Municipal de Música, harán dos conciertos fuera de nuestra ciudad. El Grup de Guitarra, formado por 14 alumnos de 10 a 15 años, dirigidos por Josep Guash, actuarán en el Auditori del MACBA, el sábado 13 de febrero, en motivo de las fiestas de Santa Eulàlia de Barcelona. Por otro lado, la coral de adultos de la escuela, dirigida por Dora Salica, actuará el sábado 20 de marzo en Tarragona, en compañía de la coral de esa ciudad. Este concierto forma parte de un intercambio que están haciendo las dos corales. El primer concierto de las dos corales se hizo en Esplugues el pasado mes de diciembre. ●



Conèixer la geografia física i humana d'Esplugues

► El Grup d'Estudis d'Esplugues ha programat una conferència a càrrec de Josep Florenza, que porta per nom Geografia d'Esplugues. Florenza, professor de l'Escola Isidre Martí i gran estudiós de la indústria i d'altres aspectes de la nostra ciutat, farà una descripció de l'orografia i la geografia física d'Esplugues, i també de la geografia humana, és a dir, de com les diferents generacions que hi ha habitat han aprofitat el terreny. La conferència es farà el dijous 4 de febrer, a les 19 hores, al Casal de Cultura Robert Brillas. El Grup d'Estudis és una entitat que té per objectiu promoure la investigació i l'estudi de la història, la geografia i altres disciplines en l'àmbit comarcal i en especialitat d'Esplugues. ●

Prevenir la mutilación genital femenina

► Si quieres conocer el Protocol de Prevenció i Tractament de la Mutilació Genital Femenina y la red municipal que se encarga de aplicarlo, acércate al Casal de Cultura Robert Brillas el jueves 11 de febrero (19 h.). La mutilación genital femenina, la extirpación total o parcial de los genitales con finalidades no terapéuticas o por una agresión, es un problema que nos afecta más de lo que nos parece. En realidad, en Catalunya podemos encontrar víctimas con consecuencias producidas por una mutilación reciente o por una realizada hace muchos años. Estas prácticas generan complicaciones físicas, psicológicas y sexuales en mujeres y niñas. Hace falta un trabajo preventivo de detección precoz de posibles casos de mutilación y la coordinación de todos los profesionales de salud, educación, servicios sociales, igualdad, inmigración, infancia... La presentación se incluye dentro del ciclo Els Dijous de les dones. ●

L'AGENDA

dia a dia

febrer 2010

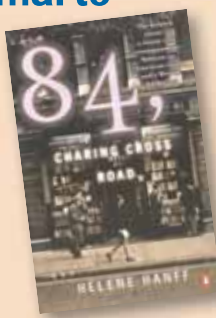
Ni el fred ni les inclemències de cap tipus fan minvar les activitats d'Esplugues que, com una comparsa de Carnaval, van desfilar a través dels 28 dies de febrer. Però tot i que aquest mes és curt i acull el Carnestoltes, hi ha moltes més activitats culturals per gaudir: el Dia de Andalusia, teatre, xerrades, exposicions i moltes propostes més recollides en aquest dia a dia.



1 Dilluns

De 17 a 19 h
Campanya controls soroll vehicles amb dues rodes - 1r control
Fins al divendres 5 de febrer
Plaça La Sardana (gasolinera)

2 Dimarts



18 h
CLUB DE LECTURA CORDÈLIA
84, Charing Cross Road de Helene Hanft
A càrrec de Sílvia Lanau
És la història de la relació que van tenir, per carta, una escriptora novaiorquesa, amant dels llibres singulars, i l'empleat d'una llibreria de segona mà de Londres Places Limitades. Inscripció prèvia al tel. 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



3 Dimecres

18.30 h
Visita a la col·lecció del doctor Setoain
Visita comentada a la col·lecció privada de ceràmica i terrissa que el doctor Jordi Setoain conserva a Esplugues. És una visita complementària al curs d'història de la ceràmica, que al llarg del mes de gener ha organitzat l'AMPEL a la Masoveria del Museu Aforament limitat a 15 persones
Organitzen: Museu Can Tinturè i AMPEL
Pl. Santa Magdalena o directament al c. Josep Anselm Clavé

4 Dijous



19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
'AMORS EN FUGA'
Projecció de **Los amantes de la noche**, una pel·lícula de Nicholas Ray
Biblioteca La Bòbila

19 h
Conferència
Geografia d'Esplugues
A càrrec de Josep Florenza
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



5 Divendres

22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
De música i d'homes

Amb la **Companyia Tantarantana**
És la història d'una dona, d'uns quants homes i d'unes quantes cançons que han acompanyat les seves vides. Però també és una història de segones oportunitats, de paraules no dites o dites a deshora, de missatges que no arriben, de coincidències i d'acords i desacords. La història d'aquesta maleïda mania humana, meravellosa, incomprensible, eterna i mai exempta de grans i petits obstacles: l'amor.
Taquilla 1 hora abans de l'inici [6€] [sòcis L'Avenç 3€]
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

6 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
El bandoler Capablanca
A càrrec de Sherezade Bardaji
Des de la muntanya de la Mola sortien contes de dracs, de bruixes i bandolers. Lladres que tenen unes capes blanques, per robar lletres, paraules, contes. Capes que ens posarem en el mes del Carnestoltes per esdevenir bandolers i bandoleres per escoltar i explicar rondalles de Sant Llorenç de Munt. Contes i tradicions recollits per Joan Amades
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



19.30 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
L'aventura del jazz - La Vella Dixieland
Gerard Nieto al piano, Pau Casares al clarinet, Pep Gol a la trompeta, Xavier Manau al trombó de vares, Josep Martí "Pinyu" a la bateria, Benoit Poinsolet al saxo, Josemi Moraleda al contrabaix i la veu de l'Esther Ovejero
Casal de Cultura Robert Brillas [3€]

7 Diumenge

12 h
Matinal flamenca
Organitza: Centre Cultural Andaluz Plaza Macael
Local CC Andaluz Plaza Macael pl. Macael, local 4

CELEBRACIÓ DE SANTA ÀGUEDA

12 h
Missa de Santa Àgueda
Parròquia de Sant Mateu c. Sant Mateu, 30



14.30 h
Dinar de Santa Àgueda per a les dones
Àpat de càtering amb un servei molt especial
Inscripcions al local social o trucant al tel. 93 473 44 23
Organitza: Centre Aragonès de Esplugues
Centre Aragonès de Esplugues pl. Macael, s/n



10 Dimecres

10 h
Caminada per a gent gran per Esplugues
Sortida de la **plaça Catalunya**

18 h
Gener ceràmic
Classe pràctica sobre la tècnica de la trepa

A càrrec de la ceramista **Montserrat Sastre**
Les persones assistents al curs Gener Ceràmic podran participar en una classe pràctica d'elaboració d'una trepa, tècnica utilitzada en el pintat de rajoles, com a complement de la formació rebuda.

Places limitades
Inscripció gratuïta al Museu Can Tinturé. Tel. 93 470 02 18
Organitzen: Escola Municipal de Ceràmica, AMPEL i Museu Can Tinturé.

Escola Municipal de Ceràmica - CM Puig Coca

11 Dijous



De 17 a 19 h
CARNAVAL A ESPLUGUES

Dijous gras
Rebuda del Rei Carnestoltes a l'Esplai, amb un berenar de botifarra d'ou i truita, com és costum aquest dia
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet
Plaça de la Bòbila



17.30 h
CONTES MENUTS

Animals petits, a càrrec d'**Ada Cusidó**
Per a infants de 2 a 4 anys, acompanyats d'un adult
Places limitades
Cal inscripció prèvia trucant al tel. 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h
CLUB DE LECTURA CARPE DIEM
El dimarts amb Morrie de Mitch Albom

A càrrec de **Montserrat Cutrina**
Morrie Schwartz, el vell professor, es mor. Mitch, el seu antic alumne, el visita cada dimarts per assistir a un curs molt especial. Un curs en què parlen de temes com l'amor, la família, l'amistat, el perdó, i gràcies al qual Mitch arribarà a entendre el veritable sentit de la vida
Places limitades. Cal inscripció prèvia al tel. 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE 'AMORS EN FUGA'
Projecció de **El demonio de las armas**, de **Joseph H. Lewis**
Biblioteca La Bòbila

19 h
DIJOUS DE LES DONES
Presentació del **Protocol de prevenció i tractament de la mutilació genital femenina**, que té per objectiu establir una pla d'acció contra la pràctica de l'ablació
Casal de Cultura Robert Brillas



12 Divendres

CARNAVAL A ESPLUGUES
De 10 a 14 h
Carnestoltes al Museu Can Tinturé
Vine a gaudir d'un dia de portes obertes
Organitza: Museu Can Tinturé
MEL, Museus d'Esplugues de Llobregat

21 h
Concurs de disfresses i presentació de la Chirigota "La tia Manoli"

Categories: adults, infantil i grups
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Local CC Andaluz Plaza Macael pl. Macael, local 4

13 Dissabte

CARNAVAL A ESPLUGUES
De 10 a 14 i de 16.30 a 20 h
Carnestoltes al Museu Can Tinturé
Vine a gaudir d'un dia de portes obertes
Organitza: Museu Can Tinturé
MEL, Museus d'Esplugues de Llobregat

12 h
L'HORA DEL CONTE
Fireta paraulada
A càrrec d'**Ulldistret**
Que mai hagués tingut pèls a la llengua no vol dir que tinguéssis un pèl de ximple o que anés fent la vista grossa per tot arreu. Si un cap de pardals no toca de peus a terra, no té ni cap ni peus que comenci pel principi no? Quina era la pregunta? Pareu l'orella que comença!
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CARNAVAL A ESPLUGUES



De 17 a 20 h
Festa de Carnestoltes per a la gent gran
Complex Esportiu Municipal La Plana

18.30 h
Gran rua de Carnestoltes
Recorregut: Cedres, Serra del Cadí, rambla Verge de la Mercè, Molí, Jocs Florals, Enrique Tierno Galván, Lleialtat, plaça Sant Lluís Gonzaga, Josep Anselm Clavé, Laureà Miró, av. de Cornellà, Ramón y Cajal, Rafael Sebastià Irla i plaça Catalunya
Entitats participants: Amics del Ball de l'AV La Plana, AMPA CEIP Joan Maragall, AMPA CEIP Matilde Orduña, Associació Cultural Andaluza de Esplugues, AV El Gall, Ball de Diables, Centro Aragonés de Esplugues, Centro Cultural Andaluz Plaza Macael, Centro Extremeño Muñoz Torrero, CF Can Vidalet, Colla de Bastoners d'Esplugues, Colla de Diables Infants Boiets Esquixtafocs, Colla de Geganters d'Esplugues, Esbart Vila d'Esplugues, Grup de Percussió Atabalats, Pastorets i Companyia i Talleres Silviacars.
Hi col·labora: Creu Roja d'Esplugues
Des del carrer Cedres fins a la plaça Catalunya



13 Dissabte

20 h
Gran espectacle i pregó de Carnaval
A càrrec de la Colla de Diables Infants Boiets Esquixtafocs
Plaça Catalunya



21 h
Ball de Carnaval
[2€] sense dret a consumició. Servei de bar
Gratuit per als infants menors de 6 anys
Inclou el Concurs de disfresses, comparses i carrosses
Complex Esportiu Municipal La Plana

14 Diumenge

CARNAVAL A ESPLUGUES
De 10 a 14 h
Carnestoltes al Museu Can Tinturé

Vine a gaudir d'un dia de portes obertes
Visites guiades gratuïtes:
11 h Museu de Ceràmica La Rajoleta
12 h Museu Can Tinturé
13 h Museu de Ceràmica La Rajoleta
Organitza: Museu Can Tinturé
MEL, Museus d'Esplugues de Llobregat

CARNAVAL INFANTIL



11 h
Sortida de la cercavila infantil des de la plaça Gandhi
11.30 h
Pregó del Rei Carnestoltes i inici de festa

11.15 h
Inici de cucanyes per a totes les edats
13.15
Grup d'animació els Picarols, amb música i ball per acabar la festa!

14.15 h
Comiat i fi de festa
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes
Plaça Catalunya

18 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Ball de Carnaval al Centro Aragonés
Concurs de disfresses
Per a més informació truqueu al 93 473 44 23
Centro Aragonés de Esplugues pl. Macael, s/n

16 Dimarts

De 17 a 19 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Judici al rei Carnestoltes
La vella Quaresma porta a judici el Rei Carnestoltes per la seva disbauxa
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet
Plaça de la Bòbila

18 h
L'HORA DEL CONTE
A càrrec de **Monika Klose**
Biblioteca La Bòbila

17 Dimecres

De 17 a 19 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Dimecres de Cendra
Finalitzarà el Carnaval amb l'enterrament de la sardina i foc amb la colla de diables Toc de Foc de la Bòbila
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet
Plaça de la Bòbila

18 Dijous

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE 'AMORS EN FUGA'
Projecció de **Bonnie and Clyde**, d'Arthur Penn
Biblioteca La Bòbila

20 Dissabte



De 10 a 14 h
Sortida a Sant Feliu de Llobregat
Itinerari per la ruta modernista de Sant Feliu que recull més de 20 edificis que destaquen les intervencions d'arquitectes com Gabriel Borrell, Josep M. Jujol o Antoni Coll, entre altres, on es troben molts dels models ceràmics produïts per Pujol i Bausis. La ruta segueix el Pla de l'Exemple projectat el 1902 per Gabriel Borrell, arquitecte municipal del moment. La sortida es clourà amb la visita al Palau Falguera. Edifici del segle XVIII, darrera residència dels marquesos de Vilallonga. Gabriel Borrell també va ser arquitecte municipal d'Esplugues i de Sant Joan Despi, en aquells anys, i va ser l'autor a Esplugues de les antigues Escoles Isidre Martí
Inscripció prèvia al Museu Can Tinturé del 8 al 19 de febrer
Sortida a les 10 h, des de la plaça Santa Magdalena, per agafar l'autobús de Vallirana, o bé directament a l'estació de RENFE de Sant Feliu de Llobregat a les 10.30 h per iniciar plegats el recorregut.
Sortida gratuïta
Organitza: Museu Can Tinturé i AMPEL

12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes dolços, a càrrec d'**Ada Cusidó**
La Clara ha fet anys, ha preparat una festa amb tots els amics de l'escola amb pastissos de mel, xocolata calenta, entrepans de xocolata i begudes de sucre!! però... algú molt golut apareix abans de l'hora de la festa i comença a tastar totes els plats. Ai, uix, qui serà? Qui s'amaga sota les estovalles del menjador?
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 Diumenge

12 h
Ballada de sardanes
Cobla Ciutat de Girona
Organitza: Centre Cultural L'Avenç - Secció Sardanista
Parc del Pou d'en Felix





23 Dimarts

19 h
CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
Tertúlia entorn la novel·la **Maderos** de Ken Bruen, coordinada per **Jordi Canal**
Biblioteca La Bòbila

24 Dimecres

19 h
T3 CLUB DE LECTURA
Tertúlia coordinada per **Minerva Álvarez** sobre la novel·la **Flush**, de **Virginia Woolf**.
Biblioteca La Bòbila

25 Dijous

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE 'AMORS EN FUGA'
Projecció de **Badlands**, de **Terrence Malick**
Biblioteca La Bòbila

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Set cases a França, de **Bernardo Atxaga**, a càrrec de **M. Àngels Fernández**. L'autor s'endinsa en terrenys pantanosos, denunciant amb aquesta novel·la el genocidi dut a terme per l'exèrcit de **Leopold II** de **Bèlgica** al Congo belga. Places limitades
Cal inscripció prèvia trucant al tel. 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

26 Divendres

DIA DE ANDALUCÍA
21 h
Presentació dels actes i nomenament de l'Andalus de l'any
Organitzen: **Asociación Cultural Andaluza de Espluques (ACAE)** i **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Saló de Plens del Ajuntament

22 h
'Vino de Honor'
Organitzen: **Asociación Cultural Andaluza de Espluques (ACAE)** i **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Edifici Molí

22.45 h
Inauguració d'una exposició commemorativa del Dia de Andalusia
Organitza: **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Local CC Andaluza Plaza Macael pl. Macael, local 4

27 Dissabte



10 h
Concurso de migas, en la calle de las migas
Organitza: **Asociación Cultural Andaluza de Espluques**
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

10.30 h
Sardinada popular
Organitza: **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Plaça Blas Infante

12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes bestials, a càrrec de **David Soldevila**
En David pensa explicar uns contes molt besties, però de rondalla! Descobrireu tots els consells d'aquestes històries plenes d'animals que parlen. I de mica en mica, apreneu l'idioma de les besties!
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



27 Dissabte

12 h
ELS DISSABTES FAMILIARS A LA BÒBILA
Espectacle **'Contes de llums i ombres'**
El retallador d'ombres i altres oficis estranys, amb **Beatriz Martín**
Biblioteca La Bòbila

12 h
English Workshop
A càrrec de **Chris Brown** i **Òscar Sisqués**
Una hora i mitja de conversa per mantenir el teu nivell d'anglès sense moure't d'Esplugues
Visiteu: <http://workshop-englishworkshop.blogspot.com>
Places limitades
Cal inscripció prèvia trucant al tel. 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

13 h
DIA DE ANDALUCÍA
Degustació de migas
Organitza: **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Plaça Blas Infante

20.30 h
'Cena de Alforja' i ball
Preu per parella [5€] socis, [7€] no socis
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 44 23
Organitza: **Centro Aragonés d'Esplugues**
Centro Aragonés de Esplugues plaça Macael s/n



21.30 h
DIA DE ANDALUCÍA
Festival flamenco
Organitza: **Asociación Cultural Andaluza de Espluques**
Local ACAE, c. Josep Anselm Clavé, 90

28 Diumenge

DIA DE ANDALUCÍA
10.30 h
Ofrena floral al monument de Blas Infante
Organitzen: **Asociación Cultural Andaluza de Espluques (ACAE)** i **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Plaça Blas Infante

11.30 h
Festival Folklórico
Organitza: **Centro Cultural Andaluza Plaza Macael**
Local CC Andaluza Plaza Macael pl. Macael, local 4



12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Pica de mans
A càrrec de la companyia **Pentina el Gat**
Pica de mans és un espectacle que, a més de fer-vos picar de mans, us farà cantar, ballar a la butaca, riure, cridar i, en definitiva, gaudir de la música. Aquest concert, on el ritme i els instruments de percussió prenen el protagonisme, ens endinsarà per diferents indrets i ens portarà a diferents èpoques. Descobrireu instruments, músiques, ritmes i cançons. Tot plegat girant al voltant de contes fantàstics
Centre Cultural Robert Brillas [3€] 2x1



EXPOSICIONS

Exposició de trencaclosques
De l'1 al 27 de febrer
Un passatemps per trencar-se la closca
A càrrec de **Josep Izquierdo**
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Exposició de pintura
Del 2 al 16 de febrer
A càrrec de **Antoni Palet**
Casal de Cultura Robert Brillas - Sala d'exposicions

La difusió de la novel·la negra
Fins al 6 de febrer, de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 15.30 a 21 h
Dissabtes, de 10 a 13.30 h
El fons especial de gènere negre i policíac de la **Biblioteca la Bòbila** us ofereix una mostra del material de difusió que generen els agents implicats en la promoció de la novel·la negra: editorials, premsa especialitzada, festivals i congressos, associacions, llibreries i biblioteques
Més informació a: <http://cartelleranoir.blogspot.com>
Biblioteca La Bòbila

SORTIDES

Diumenge, 14 de febrer
EXCURSIONS COL·LECTIVES D'UNA JORNADA EN AUTOCAR
Serra de Peguera
Recorregut: **Esplanabet - Serrat de l'Hospital - Serrat d'Estelles - Serrat de les Arades - Esplanabet**
Organitza: **Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva**

Dissabte, 20 de febrer
ESQUI DE MUNTANYA
Pic de Balandrau
Activitat per a socis amb targeta activa
Organitza: **Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva**

Diumenge, 21 de febrer
CICLE EXCURSIONS EN FAMÍLIA
El Puig Castellar
Organitza: **Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva**
Diumenge, 28 de febrer
CICLE PETJADES I CAMINS
Calçotada
Organitza: **Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva**

CURSOS I TALLERS

TALLER DE TEATRE TRIMESTRAL
Inici del taller: 18 de febrer
Dimarts, de 18 a 19 h
Taller A, de 6 a 9 anys
Quota trimestral [30€]
Dilluns, de 18 a 19 h
Taller B, de 10 a 14 anys
Quota trimestral [30€]
Dilluns, de 19 a 20.30 h
Taller C, de 15 a 22 anys
Quota trimestral [40€]
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Taller D, més de 22 anys
Quota trimestral [40€]
Socis de L'Avenç 50 % de descompte
A càrrec de **Cristina Baeza** i **Tania Martínez**
Organitza: **Centre Cultural L'Avenç**
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



CURSOS I TALLERS

TALLERS CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES
Monogràfic d'escalada en cascades de glaç
Dimecres, 17 de febrer
Curs teòric

Dissabte 20 i diumenge 21
Sessions pràctiques
Aquesta especialitat és de les que més s'ha desenvolupat pel que fa a tècniques i materials específics dins de l'alpinisme. L'objectiu és iniciar-se i donar a conèixer la tècnica, el material i l'equip per realitzar amb seguretat escalada en glaç

Dissabte, 27 de febrer
Jornada tècnica de rescat en allaus
Protocols de controls de l'ARVA, protocols de rescat en allaus, mètodes de busca i protocol d'actuació un cop trobada la víctima
Organitza: **Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva**

TALLERS ESPLUGA VIVA
Els dilluns, de 17.30 a 19 h
Taller de cuina infantil
Taller destinat a infants de 4 a 12 anys. [12€] mensuals

Els dijous, de 17.30 a 19 h
Taller de teatre infantil
Taller destinat a infants de 6 a 12 anys. [12€] mensuals

Els dilluns, de 17.30 a 19 h
Taller de dibuix i manualitats infantil
Taller destinat a infants de 6 a 12 anys. [12€] mensuals

Els divendres, de 17.30 a 19 h
Taller de psicomotricitat infantil
Taller destinat a infants de 6 a 12 anys. [12€] mensuals

De dilluns a divendres, de 17 a 19 h
Ludoteca
Per a infants de 3 a 12 anys.
La ludoteca és un servei educatiu dinàmic i lúdic per als nens i nenes d'Esplugues. Serveis opcionals: recollida a les escoles, berenar, control de deures

Tots els dissabtes, de 17 a 19.30 h
Agrupament Escolta
Per a infants i joves de 5 a 17 anys
L'Agrupament Escolta Espluga Viva és una entitat educativa en el temps de lleure que basa el seu mètode en l'escollisme laic

Tots els dimarts i divendres
Música
Vine a passar-t'ho bé fent música!
Tots els estils, guitarra clàssica i elèctrica, contrabaix i baix elèctric. A càrrec de **Marc Masjoan**

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h i de 20.30 a 21.30 h
Tai-txi
El tai-txi és una gimnàstica mil·lenària i terapèutica de moviments lents i suaus. Capacitat limitada
A càrrec de **Jordi Castro**

Dimarts i dijous, de 20 a 21.30 h
Rocòdrom
El boulder és una instal·lació per a la pràctica, manteniment i progressió de l'escalada.
Per participar-hi, cal tenir al dia la llicència federativa.
Activitat gratuïta per als associats
Coordinador: **Alfred Aguirre**

Els divendres, hores a concertar
Aula de gralla i taller de música
Mestre: **Joan Sanagustin**
Per a més informació de tots aquests tallers i activitats de l'Espluga Viva truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: **Espluga Viva**
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

TALLERS AV CENTRE
Dilluns feiners, de 17 a 19 h
Taller de costura
Cosir: aranjaments i habilitats
Inici: dilluns 15 de febrer
Dimecres feiners, de 17 a 19 h
Taller de belles arts
Dibuix, pintura, gravat i decoració
Inici: dimecres 17 de febrer.
De febrer fins a juny
Organitza: **AV dte. 1 Centre**
Lloc de realització dels tallers:
Local AV Centre c. Àngel Guimerà, 43

Tallers Joves



Divendres 5 de febrer, a les 21 h
Anàlisi de signatures

La teva signatura diu molt de tu. Coneix aquest vessant interessant de la grafologia

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remoli



Dimarts 17 de febrer, a les 17 h
Aprèn a maquillar-te

Aprèn tècniques senzilles per maquillar-te.

De 14 a 20 anys.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remoli

Concurs Jove

I Concurs Fotogràfic Esplujove
"I tu, com t'estimes?"

Període de lliurament de les fotografies: del dilluns 8 al divendres 26 de febrer

Fas bones fotos? Doncs no t'ho pensis, participa al concurs i guanya una càmera fotogràfica o un Ipod. Hauràs de captar una imatge original que mostri una manera d'estimar: una parella, un lloc, uns animals... Es valorarà la creativitat i l'originalitat de l'obra.

L'entrega de les fotografies es farà exclusivament via Internet a l'adreça electrònica d'Esplujove: esplujove@esplugues.cat. Consulta les bases a www.esplujove.net i descarrega't el formulari de participació



Divendres 26 de febrer, a les 21 h
Descobreix les flors de Bach

Coneix les possibilitats que t'ofereixen els remeis florals de Bach i aprèn a utilitzar-los pel teu compte.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remoli



Exposició Jove

Del dimarts 3 al divendres 12 de març

Les 15 imatges finalistes s'exposaran a l'Espai Jove Remoli, on també podreu votar per la que més us agradi, que optarà al premi del públic

Espai Jove Remoli

III Setmana de la sensualitat

Esplujove vol tornar a ajudar-te a ser sexy amb la 3^a edició de la **Setmana de la sensualitat**. Sona bé, oi? Aprindràs a despertar el gust i el plaer dels sentits. Uns aspectes que no només són importants perquè aquests temes ens atrauen, sinó que són necessaris per tenir una bona salut emocional, estar en harmonia amb un mateix i sentir-se confiat i a gust amb la nostra manera de ser. Si t'hem convençut, estigues atent

a tot el que t'oferirem del dilluns 15 al divendres 19 de febrer. Podràs aprendre flamenc oriental, una fusió de les danses orientals amb el gènere musical espanyol per excel·lència; amb els tallers de cuina afrodisíaca, per a majors de 18 anys, coneixeràs els secrets per fer plats i postres que despertin la teva sensualitat. Si no n'hi ha prou, i ets una dona entre 18 i 35 anys, remata-ho amb una coreografia sensual d'strip dance i allibera tot allò que tens dins.

Flamenc oriental

Dilluns 15 de febrer, a les 20.15 h

Comencem la setmana de la sensualitat amb aquest nou vessant de les danses orientals fusionades amb el flamenc. No et quedis només amb el *Bolliwood* i la dansa del ventre, sedueix amb aquesta nova disciplina.

Reserva la teva plaça al tel. 93 372 97 06

Sala Cadi



Postres afrodisíacs



Dimarts 16 de febrer, a les 19.30 h

Aprèn a fer els postres més suggeridors, per acabar els teus sopars de la manera més sensual.

Reserva la teva plaça al tel. 93 480 31 94

Casal de Cultura Robert Brillas

Cuina afrodisíaca

Dijous 18 de febrer, a les 20.45 h

Aprèn a cuinar plats i postres que apujaran la teva sensualitat pels núvols. Per a majors de 18 anys.

Reserva la teva plaça al tel. 93 480 31 94

Casal de Cultura Robert Brillas



Strip dance

Divendres 19 de febrer, a les 21.15 h

Taller per aprendre una coreografia sensual, amb una cadira, una boa... tot això ens permetrà alliberar tota la sensualitat que portem a dins. Dirigit a dones d'entre 18 i 35 anys.

Reserva la teva plaça al tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remoli



www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remoli

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Sala Cadi

Centre Sociocultural Molí-Cadi
C/ Verge de la Mercè, 57

HORARI:
Dimarts i dissabtes, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

L'Espai Jove Remoli torna a obrir els dissabtes de 10 a 14 h, a partir de febrer

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 700 joves!



Cuentos para niños y niñas en la Biblioteca Pare Miquel

► Los cuentos han sido, desde siempre, una parte muy importante para entender la cultura popular y una forma de entretener, divertir y moralizar a los más pequeños. De hecho, en latín, la palabra cultura tiene el mismo origen que cultivar, así que cultura sería algo así como el cultivo del espíritu humano, aquello que nos hace crecer. En la Biblioteca Pare Miquel de Esplugues son muy conscientes de ello, y cada mes ofrecen diferentes sesiones de la "Hora del conte", un espacio dedicado a niños y niñas donde distintos cuentacuentos explicarán historias repletas de dragones, brujas, ladrones, de juegos de palabras imposibles, con bestias protagonistas de fábulas. Los cuentos se podrán oír el jueves 11 y los sábados 6, 13, 20 y 27 de febrero, de la mano de Sherezade Bardají, Ada Cusidó, David Soldevila y Ulldistret. Consultad el *dia a dia*, donde encontraréis una información más detallada de los cuentos y sus horarios. ●

Amors en fuga, ciclo de cine negro

► La Biblioteca la Bòbila sigue con un inicio de año repleto de actividades. Todos los jueves de este mes de febrero, a las 19 h, tenéis una cita con el mejor cine negro en el ciclo *Amors en fuga*, donde podréis revivir clásicos del séptimo arte donde el amor se mezcla con la violencia y los crímenes. Se proyectarán *Los amantes de la noche* (1948), de Nicholas Ray; *El demonio de las armas* (1949), de Joseph H. Lewis; *Bonnie and Clyde* (1967), de Arthur Penn; y *Badlands* (1973), de Terrence Malick. También hay que recordar que hasta el día 6 de febrero estará abierta la exposición "La difusión de la novela negra", de la cual ya os hablamos en la Agenda del mes de enero. A estas actividades hay que sumarles los habituales encuentros de los clubes de lectura y los cuentos para niños y niñas que encontraréis en el *dia a dia*, en la página 11. Los amantes de la novela negra estad atentos a la revista de marzo porque hablaremos de la entrega del Premio L'H Confidencial 2010. ●



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● **REFORMA COMPLETA** ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

**C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT**



Día de Andalucía

La fiesta más importante de los catalanes andaluces

El Centro Cultural Andaluz Plaza Macael y la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) están a punto para la fiesta más importante del año para las entidades andaluzas, y que también se ha convertido en una fecha cultural clave en nuestra ciudad. El presidente de ACAE, José María Cuadros, explica que no se trata de una fiesta reivindicativa, sino que es un día para recordar sus orígenes: "Somos catalanes andaluces; celebramos la fiesta, pero nos sentimos plenamente integrados". Sus hijos, los de su generación, son un ejemplo claro de esta integración, porque tienen sus propias inquietudes y no viven la fiesta con el mismo espíritu que sus padres, aunque con días como éste lo hayan vivido desde pequeños. Por eso, el presidente del CCA Plaza Macael, Francisco Giráldez, considera que esta fiesta también sirve para que las nuevas generaciones recuerden sus orígenes y puedan participar de las tradiciones y el folclore.

Los dos presidentes coinciden en que el hecho de estar lejos de Andalucía hace que se viva este día de un modo especial. "Allí no lo celebran

tanto, ellos lo viven en el día a día, y aquí son días puntuales como éste". Creen que también es una oportunidad para el resto de ciudadanos de poder conocer y disfrutar de su cultura y tradición, así que animan a todo el mundo a participar en los actos.

El programa de actividades es parecido al de otros años, con actos más solemnes, como la ofrenda floral al monumento de Blas Infante, o la Presentación de los actos, la ceremonia para nombrar al Andaluz del año y el Vino de Honor que darán inicio a la fiesta, y que son, quizás, los momentos más especiales entre todas las actividades. Este año, ACAE será la encargada de escoger el Andaluz del año, una responsabilidad a la que los agraciados responden con mucho respeto por representar la comunidad. También habrá los actos festivos habituales como el concurso y la degustación de migas, la sardinada popular, el Festival Flamenco y el Festival Folclórico. ¡Tres días para vivir Andalucía sin salir de Esplugues! ●



Entrega de la distinción de Andaluz del Año del 2009 al diputado José Vicente Muñoz





Andalucía y Esplugues hacen buenas migas

Uno de los platos más típicos de Andalucía, junto al salmorejo o la sopa de ajo típica de Almería, son las migas. Este plato, que en su origen era una comida de pastores hecha con lo que se aprovechaba de las sobras del pan duro, también es común en Extremadura, Castilla-La Mancha, Navarra, Aragón... pero en ningún sitio se prepara igual, porque combina muy bien con muchos alimentos, y estas mezclas dan como resultado muchas variantes de este plato, como migas con embutido, migas alpujarreñas, con sardinas...



Así pues, y como no podría ser de otra manera, en el Día de Andalucía en Esplugues no pueden faltar una degustación de migas, como la que organiza el Centro Cultural Andaluz Plaza Macael, el sábado 27 de febrero, a las 13 horas, en

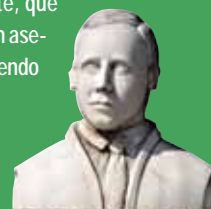
la plaza Blas Infante; ni el concurso de este plato andaluz que organiza la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues en la calle de las Migas de su recinto social, en la calle Josep Anselm Clavé, el mismo día pero unas horas antes, a las 10 h. Además, no sólo se trata de premiar el sabor sino el aspecto original que permite un plato con tanta mezcla de olores, gustos y colores.

El presidente de ACAE, José María Cuadros, avisa, con humor, que este año, también habrá migas de Aragón, puesto que unas aragonesas de Esplugues dicen que son mejores que las andaluzas y será un buen momento para juzgarlo. Unas degustaciones y concursos que alimentan el cuerpo, y que complementan a las actividades más institucionales y culturales, que alimentan el alma. ●



“La vida no es más que el ideal realizado y el pensamiento de este ideal realizándose” (Blas Infante)

Blas Infante (Casares, 5 de julio de 1885 - Sevilla, 11 de agosto de 1936) es el “Padre de la Patria Andaluza” según el Estatuto de Autonomía de Andalucía de 1983. Es un reconocimiento al trabajo de un hombre polifacético (era historiador, antropólogo, musicólogo, periodista, gran lector y escritor de 14 obras y miles de manuscritos) que luchó con el objetivo de defender el nacionalismo andaluz a partir de la herencia de los movimientos republicanos y federalistas del siglo XIX. Como explica José M. Cuadros, “salvando las distancias, Blas Infante es una figura tan importante para Andalucía como lo es Lluís Companys para los catalanes”. También les une, tristemente, que los dos murieron asesinados defendiendo sus ideales.



La Vella Dixieland actua el 6 de febrer al Robert Brillas

La música, protagonista principal de l'eeee! d'aquest mes

L'Esplugues entra en escena (eeee!) ens ofereix al mes de febrer una programació plena de ritme que es manté ferma en la voluntat d'arribar a tots els públics. Un concert infantil, música de jazz amb aires clàssics i una peça de teatre melòmana per adults són el trio de propostes del mes de febrer al Casal de Cultura Robert Brillas i del Centre Cultural L'Avenç.

Si comencem a repasar el calendari com si fos un "compte enrera", l'últim dia d'aquest mes tan exigü trobem una activitat per fer moure a la canalla. Més val que els petits de la casa esmorcin de valent per tenir forces abans d'acostar-se al món de "Pica de Mans". Un actor acompanyat per quatre músics (bateria, percussió, piano i saxo) farà cantar i ballar a l'auditori utilitzant com a fil conductor un reguitzell de contes fantàstics on la música i el ritme seran els principals protagonistes. Els espectadors podran descobrir nous instruments i cançons en un viatge que s'endinsarà per diferents èpoques i indrets.

Una proposta que, a més de buscar la interacció del públic constantment, és d'allò més 2.0, ja que el conductor comptarà amb l'ajut d'una pantalla amb video-projeccions per completar les seves històries.

L'acte està dirigit a un públic d'edats compreses entre els 3 i els 7 anys. Així que petits, no oblideu fer punta al llapis i anotar-ho a l'agenda dels vostres enrotllats/sacrificats pares i mares: el diumenge 28 de febrer a les 12 del migdia la companyia Pentina el Gat us espera al Casal de Cultura Robert Brillas amb l'espectacle "Pica de Mans".

El mateix escenari, però unes setmanes abans, acollirà a un públic també familiar i amb ganes

similars de passar-ho bé i gaudir del ritme. La Vella Dixieland és una jazz band no només especialitzada en el jazz clàssic, sinó que també s'atreveix amb el blues, el swing, els espirituals i els estils més actuals. Tot aquest bagatge el posarà en escena per enrolarnos en "L'Aventura del Jazz", un espectacle on s'explica la història i evolució d'aquest estil musical.

La Vella Dixieland, que compta amb més de 25 anys de trajectòria, es presentarà amb una nova cantant, Esther Ovejero, que estarà acompanyada per Gerard Nieto (piano), Pau Casares (clarinet), Pep Gol (trompeta), Xavier Manau (trombó de vares), Josep Martí, "Pinyu" (bateria), Benoît Poinot (saxo) i Josemi Moraleda (contrabaix).

La cita, per apuntar-la al carnet de ball, és el dissabte 6 de febrer a les 7.30 de la tarda al Casal de Cultura.

Per a la nostra última proposta cal traslladar-se d'escenari. Tot i l'inici les obres de reforma, el Centre Cultural L'Avenç vol unir-se a l'eeee! per oferir-nos algunes de les obres més interessants de la temporada espluguina. La companyia Tantarantana enceta el programa de febrer



La Vella Dixieland

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Dissabte 6 🕒 19.30 h ■ Preu: 3€

Nit a nit el nostre pa... fet a mà!



EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ

amb la peça "De Música i d'homes", un monòleg on una dona reflexiona sobre la seva trajectòria vital i emocional de la mà de les veus en off dels homes que l'han acompanyat i de les cançons que han posat la banda sonora a les seves històries d'amor.

Anna Briansó interpreta a la protagonista, Patti, que ens farà plorar i riure amb les seves intimitats amoroses. L'actriu, que a més de tenir una sòlida carrera teatral com a intèrpret, també és ballarina i coreògrafa, potser més fàcilment recordada pels seus papers televisius a les sèries "Nissaga de Poder" i "Hospital Central". Com a coreògrafa destaca entre els seus últims treballs "La Cena" dels Joglars o "Boscors Endins" per Dagoll Dagom.

L'autora és Helena Tornero, a partir d'una proposta de Julio Álvarez, director d'aquesta versió.

Les coordenades a recordar són: dissabte 5 de febrer a les 22 hores al Centre Cultural L'Avenç.

Les entrades per als espectacles del Casal poden comprar-se als punts d'atenció a la ciutadania i al mateix Robert Brillas, una hora abans de l'inici de la funció; i els tiquets per a L'Avenç es podran adquirir el mateix dia de la representació, a Àngel Guimerà 27-29. ●



De música i d'homes
CENTRE CULTURAL L'AVENÇ

■ Divendres 5 🕒 22 h ■

Preu: 6€ (socis L'Avenç 3€)



Pica de mans

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 28 🕒 12 h ■

Preu: 3€ (2x1)



Generalitat
de Catalunya

Diputació  Barcelona
xarxa de municipis

El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat per a la venda d'entrades. Disposa d'un aforament limitat. Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82. Podeu adquirir les entrades als Punts d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local. Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82. La venda d'entrades per a l'obra *De Música i d'homes*, es farà el mateix dia de la representació a L'Avenç, una hora abans de l'inici.



Tot el que necessites
per estar bé
a casa teva



Ens ocupem de tot,
si vols renovar casa teva:

Feines de paleta
Instal·lacions
Pladur - Guix
Pintura - Fusteria
Mobiliari a mida
Fusteria alumini
Parquet - Tèxtils...

Tenim un equip
de professionals
amb molts anys
d'experiència que
saben realitzar els
nostres dissenys



Et proposem les idees segons les teves necessitats
i coordinem l'obra de principi fins al final

Vine a veure l'exposició permanent
i t'ajudarem a renovar casa teva



C. Laureà Miró, 242, local 2 - 08950 Esplugues de Llobregat

Tel. i Fax 93 499 00 44

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués

m2@m2interiorisme.com - www.m2interiorisme.com

PROPOSTES GENIALS



Toc de Foc de la Bòbila

La Colla de Diables Infantils i Juvenils

Toc de Foc de la Bòbila va néixer l'any 2003, dintre de l'Esplai Pu-

billa Cases - Can

Vidalet, a partir de les inquietuds d'un grup petit de pares i mares, monitors i monitors de l'Esplai, que volien fomentar l'espai de relació familiar al voltant de la cultura i la tradició catalana als seus barris. Per fer-ho van optar per fer una colla de foc, un element tradicional que es repeteix en moltes festes tradicionals de la nostra terra.



Contacte:

De cara al futur esperen poder compartir les seves il·lusions amb més ciutadans, així que estan oberts a acollir tothom que s'engresqui.

Els podeu trobar a:

Espai Pubilla Cases - Can Vidalet,
pl. de les Bòbiles 1
Tel. 93 438 48 96
jspapis@wanadoo.es
cepccv@esplai.org.

TOC de FOC de la Bòbila

Inculcant la cultura i tradició del foc als més petits



En un moment en què sembla que es vulgui domesticar el foc amb les noves normatives europees, cal dir que a Toc de Foc sempre han estat conscients que la seguretat està sempre per sobre de la diversió. Per això, sempre mantenen unes normes perquè res no passi i, fins i tot, fan tallers de seguretat per poder viure la festa del foc amb normalitat i sense haver de patir. Al final, l'objectiu és que pares, mares, fills i filles puguin compartir aquest espai de lleure i, alhora, educar, respectar i conviure; i per poder gaudir de la festa d'aquesta manera, és necessària una responsabilitat personal i col·lectiva que tots els membres aporten al grup en qualsevol activitat de la colla.

Ara per ara, l'entitat compta amb infants de 5 fins a 17 anys, acompanyats sempre de pares, mares i monitors de l'Esplai, que a cada cita de la colla fan cremar quilos de pólvora mentre toquen els tabals, sota la direcció de José Sánchez, cap de colla. Per la seva situació geogràfica, els membres de la colla són majoritàriament d'Esplugues i de l'Hospitalet, cosa per la qual compten amb la col·laboració dels dos ajuntaments. La Colla està adherida al Secretariat de Colles de Diables Infantils de Barcelona.

Toc de Foc es troba en un moment dolç en què s'estan consolidant com a colla. Una mostra d'aquest fet és la Trobada de Tabalers que varen organitzar el novembre de 2009 en motiu dels actes de celebració del cinquè aniversari, on van reunir 25 colles de tabalers i 500 tabals. ●



CUINES DEL MÓN

Pastís de formatge Gruyère



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda



INGREDIENTS

- 150 grams de mantega
- 200 grams de farina
- 1 litre de llet
- 200 grams de formatge Gruyère ratllat
- 5 rovells d'ou
- 5 clares d'ou
- sal i pebre

ELABORACIÓ

Unteu amb mantega un motlle rodó i tireu-hi el pa ratllat. Desfeu la mantega dins d'un cassó. Afegiu-hi la farina i ofegueu-la bé, però sense que agafi color. Afegiu-hi la llet i coeu-ho un minut. Incorporeu el formatge i els rovells d'ou, moure-ho amb compte perquè no qualli. Salpebreu-ho intensament perquè no quedi insípid quan hi afegiu les clares. Bateu les clares a punt de neu. Barregeu-les amb la beixamel i poseu-les dins del motlle que abans haureu d'haver preparat.

Poseu-ho al forn uns 30 minuts aproximadament. Deixeu-ho reposar fora del forn, desemmoltleu-ho i serviu-ho.

Aquest pastís també es pot fer amb formatge parmesà. Si voleu anar més ràpid podeu posar-hi els ous sencers, però no us quedarà tan esponjós.

selecció de la millor gastronomia

LA NONNA

● Cuina italiana
 ☒ Arrossos i pizzes
 MENU: 12,60€
 CARTA: 20-25€ aprox.
 TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
 ☎ 93 372 69 13



CAN PALOU

www.canpalou.com

● Cuina de mercat
 ☒ Cargols a la llauna
 MENU: 9,80€
 BUFFET LLUIRE: 20-25€ Nens 12€
 CARTA: 30€ aprox.
 TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

● Cuina mediterrània
 ☒ Sales per a grups
 MENU: 10,65€
 CARTA: 25-35€ aprox.
 TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 86 04



MESKINS

● Cuina de mercat i del món
 ☒ 'Aletes de pollastre estil oriental'
 MENU MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
 MENU CAP DE SETMANA: 14,95€
 CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
 TANCAT: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
 TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES
 ☎ 93 372 97 39



LA CASETA D'ESPLUGUES

● Cuina de mercat
 ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llauna
 MENU MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
 MENU NIT: 10€ de dilluns a divendres
 MENU DIUMENGE I FESTIU: 17€
 TANCAT: Nits de diumenge
 Brases, tapes i torrades: La Caseta torna als orígens

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.

Les associacions de veïns d'Esplugues solidàries amb el poble haitià

1 € = una vida X un dia

Col·labora-hi!

Podeu fer les vostres aportacions a qualsevol oficina de la Caixa d'Estalvis i Pensions d'Esplugues. La Caixa 2100-0148-50-0200680873

Campanya promoguda per les associacions de veïns d'Esplugues: Can Clota, Can Vidalet, Centre, Finestrelles, Gall, La Miranda i La Plana

Gimnàstica escolar a La Plana



► El Complex Esportiu Municipal La Plana acollirà el proper 27 de febrer, a partir de les 9 del matí, el Campionat Comarcal de Gimnàstica Artística dels Jocs Esportius Escolars. Per quart any, Esplugues reunirà les millors gimnastes del Baix Llobregat de les categories benjamí (8 i 9 anys) i infantil (12 i 13 anys). Tots els clubs de la comarca estan convidats a participar-hi, amb el CGA Les Moreres com a principal protagonista, per la seva condició d'amfitrió. Esplugues és una de les quatre poblacions, juntament amb Corbera, Martorell i Gelida, que acullen competicions del Campionat Comarcal aquesta temporada.

La competició inclourà exercicis en tres modalitats: terra, barra d'equilibri i salt, i servirà per comprovar el nivell adquirit per les joves gimnastes de la comarca. Amb una atenció especial, evidentment, a les integrants del CGA Les Moreres, un club que porta molts anys entre els millors del país i que ha aconseguit molts èxits, tant als Campionats de Catalunya com als d'Espanya, en diferents categories. La competició del proper dia 27 és organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb la col·laboració del Club de Gimnàstica Artística Les Moreres i l'Ajuntament d'Esplugues. ●



CAMPIONAT COMARCAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

Dissabte 27 de febrer de 2010, de 9 a 15 h

Hi participen gimnastes de diferents clubs de la comarca del Baix Llobregat

*Organitza: Consell Esportiu Baix Llobregat, amb la col·laboració del Club de Gimnàstica Artística Les Moreres i l'Ajuntament d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana*

Continuen els patis oberts a l'Escola Can Vidalet



► L'Escola Can Vidalet continua obrint el seu pati tots els caps de setmana, per fer possible la pràctica esportiva lúdica als veïns del barri i al conjunt de la ciutadania d'Esplugues. Ja fa tres mesos que tots els dissabtes, al matí (de 10 a 13.30) i a la tarda (de 16 a 18 h), i tots els diumenges, al matí (de 10 a 13.30 h), la instal·lació és oberta per al seu aprofri-

tament, més enllà dels horaris lectius. La iniciativa forma part del Pla de millora de Can Vidalet i ha tingut un gran èxit de convocatòria, especialment els dissabtes al matí, quan tenen lloc les jornades de dinamització, en què un monitor organitza activitats al voltant d'una activitat esportiva, de 10 del matí a 1 del migdia. ●

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS FEBRER 2010 (CATEGORIA SÈNIOR)

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 6 de febrer	17.20 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - AE Vallirana
Dissabte 6 de febrer	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Castelldefels "A"
Diumenge 7 de febrer	11.45 h	Voleibol juvenil CV Esplugues - CE Claver
Diumenge 7 de febrer	19.30 h	Basquet masculí CBN Esplugues - CEB Pallejà B
Dissabte 13 de febrer	16.00 h	Handbol femení H. Esplugues - CH Gavà
Dissabte 13 de febrer	17.20 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - UE Sarrià
Dissabte 13 de febrer	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues - FS Vilassar de Mar
Dissabte 13 de febrer	21.00 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - Oar Gracia
Dissabte 20 de febrer	16.00 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - Pony's FS
Dissabte 20 de febrer	17.20 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - Fornells AE
Dissabte 20 de febrer	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - H. Palautordera
Diumenge 21 de febrer	11.45 h	Voleibol juvenil femení CV Esplugues - CV Olot
Diumenge 21 de febrer	19:30 h	Basquet masculí CBN Esplugues - CB Esparreguera
Dissabte 27 de febrer	17.20 h	Handbol femení H. Esplugues - St. Esteve Sesrovires
Dissabte 27 de febrer	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues - FS Unió Las Palmas
Dissabte 27 de febrer	21.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - C. Sanfeliu ASS. "A"

POLIESPORTIU CAN VIDALET

Dissabte 6 de febrer	16.00 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - PB Collblanc Sants "A" S
Dissabte 6 de febrer	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Can Clos AVV
Dissabte 27 de febrer	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Panteres Grogues

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 6 de febrer	18.00 h	Espluguenc, F.A. "B" - Can Cervera, U.C.R.D. "A"
----------------------	---------	--

Dissabte 20 de febrer	20.00 h	Veterans Espluguenc CF "A" - Can Buxeres C.F. "B"
Diumenge 21 de febrer	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Vilanova Geltru C.F. "B"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 6 de febrer	18.15 h	Can Vidalet, C.F. "A" - Catalana, U.D. "A"
Dissabte 20 de febrer	20.00 h	Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Casablanca, F.C. "A"
Diumenge 21 de febrer	12.00 h	Can Clota, C.F. "A" - Universitario de Deportes Asoc "A"
Dissabte 27 de febrer	18.15 h	Can Vidalet, C.F. "A" - La Florida C.F. "A"

ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

Dissabte 13 de febrer 19.15 h

Futbol sala sènior masculí SCP Esplugues - FS Vilassar de Mar
Difícil compromís davant d'un del tres primers classificats de la primera nacional

Dissabte 13 de febrer 17.20 h

Handbol sènior masculí H. Esplugues "A" - UE Sarrià
Partit de la segona volta amb màxima rivalitat esportiva entre els dos equips catalans

Diumenge 21 de febrer 12.00 h

Futbol sènior Espluguenc, F.A. "A" - Vilanova Geltru C.F. "B"
Important partit amb un dels equips referents de la categoria

Diumenge 21 de febrer 19.30 h

Basquet sènior masculí CBN Esplugues - CB Esparreguera
El Club Bàsquet Nou Esplugues a consolidar-se i no despenjar-se del grup capdavanter

Dissabte 27 de febrer 18.15 h

Futbol sènior Can Vidalet, C.F. "A" - La Florida C.F. "A"
El CF Can Vidalet s'enfronta amb un dels rivals propers que l'acompanya al front de la classificació



FUGIM

Serra de Santa Magdalena i castell de Milany

Travessia per dues comarques, Osona i Ripollès. Comença a les terres del Vidranès pel vessant sud de la serra de Santa Magdalena i acaba a Vallfogona. En assolir les ruïnes del castell de Milany, es gaudeix de la visió de la vall del Ges i del Pirineu. Ofereix una visió de la Catalunya humida, amb una densa vegetació de rouredes i fagedes.



ITINERARI

0.00 h Vidrà (985 m). Sortim del final del poble per unes escales que s'enfilen darrere de l'aparcament del restaurant, amb senyals del GR-3
0.12 h Travessem un portal de bestiar i seguim fins a arribar a una collada, tot seguint pel camí de la dreta tal com indica el GR. Assolim un turó.
0.30 h Masia de Palau Xic, rehabilitada. Deixem el GR a l'esquerra i seguim la pista ampla que baixa cap a l'ons de la vall, amb el senyal indicatiu cap a les Nou Fonts.
0.50 h Les Nou Fonts. La pista comença a pujar tot seguint l'orografia.
1.10 h Una pista amb senyals blancs i verds s'incorpora per l'esquerra segons el sentit de la marxa. Seguim endavant, en direcció est, fins a la masia abandonada de La Coma, (1.200 m). Més tard assolim una collada.
1.30 h Collada de la Coma, la pista canvia de direcció cap al N. Veiem el proper coll al N, per on passa la línia elèctrica. Per arribar-hi seguim la pista fins al fons de la vall, després continuem pel tallafocs sota la línia d'alta tensió fins a arribar finalment al coll.
2.10 h Coll de l'Espinalt (1.424 m). A partir del coll de la Creu de l'Espinalt, s'ha de canviar de sentit de marxa. Ara cap a l'oest, coincidint amb els senyals blancs i grocs d'un PR que ens conduirà fins a prop del castell de Milany.
2.35 h Puig de l'Obiol (1.543 m). La carena canvia de

direcció, ara cap al nord-oest 3.00 h Recuperem els senyals blancs i vermells del GR que havíem deixat a cal Palou Xic i que en direcció oest ens portaran a la collada que precedeix el cim de Milany.
3.15 h Castell de Milany (1.525 m). Reculem 100 m per on hem vingut i retrobem el GR, que ens portarà per un corriol estret ben senyalitzat que es precipita pel vessant N de la serra (no s'ha de seguir la pista que surt de la mateixa collada en direcció NO)
3.30 h Creuem una pista ampla. Seguim baixant fins a arribar a una nova pista, que se segueix en sentit descendent (est) tal com indiquen els senyals del GR.
4.15 h Veurem el poble de Vallfogona. Uns 300 m després, el GR deixa la pista per un corriol a l'esquerra. Seguim sempre el GR i salvant algunes tanques de bestiar.
4.40 h Trobem una cabana seca i el camí es decanta cap a l'esquerra. Arribem al riu.
4.50 h Creuem el riu pel meravellós pont medieval i seguim per la dreta fins al poble.
5.00 h Arribem a Vallfogona del Ripollès (950 m).



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Osona i Ripollès
INICI: Vidrà
FINAL: Vallfogona del Ripollès
DURADA: [5 h]
(3.30 h de pujada i 2.30 h de baixada)
DESNIVELL: [+535 -575 metres]

OBSERVACIONS:
La primavera i la tardor són els millors mesos per gaudir del paisatge. A l'hivern s'acostuma a trobar neu a la carena i gel als vessants obacs.

Aquest itinerari és un resum extret del llibre *EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada*, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES-ESPLUGA VIVA que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.





Els centres educatius d'Esplugues et **sorprendran !**

A la nostra ciutat disposem d'una àmplia xarxa d'equipaments de qualitat on fer possible la millor formació, el millor futur.

Escoles d'art
Escola Municipal de Música
Educació en el temps de lleure

Formació d'adults

Educació secundària

Escoles d'educació infantil i primària

Xarxa d'escoles bressol

Cicles de grau mig i superior

Formació ocupacional

Escola Oficial d'Idiomes

Servei Local de Català

Pla de Transició al Treball

