

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 31 de gener 2009 núm.11

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat



ELS REIS SORPRENEN A ESPLUGUES

La ciutat rep els **Reis Mags** amb molts actes i l'espectacle de Gisela

Teatre al Casal de Cultura Robert Brillas amb figures de primera línia!

El Torneig de Bàsquet i les Jornades de Muntanyisme omplen l'agenda esportiva

Aquest Nadal, regal original

Normann Copenhagen · Eva Solo · Design House Stockholm · Boda Nova · PlaySam



mobiliari i complements

sofamobel

Laureà Miró, 265 · 08950 Esplugues · 93 473 07 29
www.sofamobel.com · www.deadria.com

HAVEN'T YOU MADE YOUR NEW YEAR'S RESOLUTIONS YET?

DON'T MISS THIS OPPORTUNITY!!!

GENER 2009: MATRÍCULA GRATUÏTA

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

- ❖ 10 ANYS A ESPLUGUES
- ❖ MÉS DE 300 ALUMNES
- ❖ MÉS DEL 95% APROVATS F.C.E., 100% APROVATS C.A.E.
- ❖ ACTIVITATS FORA DEL CENTRE: TEATRE, CINEMA, PUB QUIZZES...
- ❖ VIATGES A L'ESTRANGER ORGANITZATS PEL NOSTRE CENTRE

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç) · ☎ 93 470 01 16

📧 tony@meetingpointschool.es · rosa@meetingpointschool.es

TELEVISIÓ

DESCOBRIM

En aquest programa, el seu protagonista, "El Niño", recorre diferents punts de la comarca. En el primer programa va visitar el Mercat de la Plana d'Esplugues fent de la compra una estona divertida per als paradistes, compradors i ara per a tota l'audiència d'ETV.

Emissió: Dimecres a les 22 h · **Reposició:** Dissabte 19 h i dilluns 17.30 h



TOT NEU

Com cada desembre, amb l'inici de la temporada d'esquí, els esports d'hivern tornen a la graella d'ETV. Les imatges més impactants del campionat del món de Freeride (esquí fora pistes), campionat del món d'Snowboard, noves disciplines, esquí català, reportatges de les futures promeses a Catalunya, estat de les pistes i previsió meteorològica.

Emissió: Dijous a les 23.30 h · **Reposició:** Divendres 14.30 h i dissabte 13.30 h

Ara en TDT al Canal 36

La informació d'Esplugues i el Baix a "L'INFORMATIU" i a Internet a: www.e-digital.cat

La informació de la programació a www.etv.cat



4

ESPLUGUES es prepara per rebre als REIS MAGS ▶

Campament d'en Fanguet i Parc Infantil i Juvenil a Can Vidalet

7

ELS REIS I EN FANGUET AL MUSEU CAN TINTURÉ

El taller infantil "Un desig màgic" i el taller i teatre "Els Reis al Museu"

8

GISELA I LES ENTITATS DONEN LA BENVINGUDA ALS REIS ▶

Tot el que cal saber sobre la Cavalcada de la Nit de Reis

10

RECORREGUT DE LA CAVALCADA

Entrevista a Melcior, Gaspar i Baltasar

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de gener a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del joves d'Esplugues

15

NOUS TALLERS AL CASAL DE CULTURA I AL REMOLÍ

Nova programació estable de cursos i tallers per a joves i adults.
L'edifici Cadí s'estrena com a espai per un taller de teatre
i en neix un d'itineraris per Barcelona.

16

L'ESCENARI

Nova temporada teatral al Brillas! eeee!
L'vet felix!, amb Sim Salabim
Fo, amb Los Modernos ▶

18

CORAL MUSICORUM PRESENTA NOU CD

19

ELS NOSTRES FOGONS

'Cuines del Món' la recepta del mes
Selecció de Restaurants

20

NARRATIVA

3r Concurs de Narrativa de l'Associació de Dones de la Plana
Presentació del llibre 'Josep Pons, una il·lusió feta realitat'

21

ESPORTS

X Torneig de Bàsquet "Ciutat d'Esplugues" categoria cadet ▶
I Jornades de Muntanya: Xavi Arias i Gelade ens apropen l'Himàlaia
Debat per analitzar els valors educatius de l'esport
FUGIM: Els altiplans osonencs del cabrerès



Esplugues prepara la

benvinguda als Reis



2, 3, 4 i 5 DE GENER DE 2009



Nervis a flor de pell entre tots els infants. Com marca la tradició de la nostra cultura, la primera setmana de l'any és molt especial per l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. Els més petits i petites de la casa porten un any esperant aquests dies i fent mèrits per, finalment, poder seure a la falda dels Reis Mags i explicar-los que es mereixen tots els presents que demanen. Abans, però, cal fer-los una bona rebuda i, com sempre, a Esplugues, serà sonada. Aquest any ens acompanyarà la Gisela, cantant que es va fer molt coneguda arran de la seva participació al concurs Operación Triunfo, que ens farà cantar i moure, i farà que encara valgui més la pena passar fred amb els fanalets.

A Esplugues, però, la màgia de Reis no només veu la llum la nit del dia 5, sinó que es reparteix durant els dies 2, 3 i 4 de gener. Nosaltres tenim la sort de comptar amb l'escudeller reial d'Esplugues, en Fanguet, que durant aquests dies, i per tercer any consecutiu, correrà pel campament dels jardins del Museu Can Tinturé preparant l'arribada de Ses Majestats. El parc infantil i juvenil de Can Vidalet; el patge reial de la rambla de la Verge de la Mercè; el pessebre que construirem entre tots, i la campanya Joguines per a tots els infants, a la qual encara hi ha temps de col·laborar, completen totes les activitats relacionades amb la Nit de Reis a Esplugues.



Torna el Campament d'en Fanguet i els Patges Reials

► Joan Garcia

Els emissaris reials s'instal·laran en una gran acampada als jardins de Can Tinturé esperant l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient.

Aquest és un missatge per als més petits i petites: l'espera s'ha fet llarguíssima, però per fi s'acosta la Nit de Reis! Esperem que tothom us hagueu portat bé i sigueu mereixedors dels regals que trobareu el dia 6 en despertar. Si us heu portat bé però encara no heu demanat els regals, podeu assistir al Campament Màgic d'en Fanguet, l'espluguí fill d'una família d'artesans que va ser nomenat Escudeller Reial per ses Majestats els Reis d'Orient. Per tercer any consecutiu, el trobareu als jardins del Museu de Can Tinturé, que durant els dies 2, 3 i 4 de gener es convertirà en l'escenari escollit pels patges dels Reis Mags per recollir les cartes plenes de desitjos.

La recollida de cartes per part dels patges reials es farà de 17 a 21 hores, però al campament no només hi podreu deixar la vostra missiva, sinó que gaudireu d'un munt d'activitats que us han preparat. Per exemple, cada matí, d'11 a 13.30 hores, podreu omplir el pap amb els formatges, coques i altres productes de les paradetes dels artesans, tafanejar a les haimes dels Reis; i mentre espereu el vostre torn per saludar en Fanguet, en Melcior, en Gaspar o en Baltasar, podeu pujar al lloc d'un poni, cantar nadeses o aprendre amb els tallers i les exhibicions d'oficis antics; i de 18 a 20 hores, al carrer de les Piles, podeu escoltar les històries dels contacontes de la Penya Barcelonista de L'Avenç, que segur que seran molt divertides, perquè ja sabeu que, de moment, aquest any l'afició del Barça estan molt contents. A més d'aquestes activitats que es repetiran durant els tres dies previs a la Nit de Reis, el dijous 3 de gener podreu escoltar les veus de la coral Musicorum, que estan a punt d'estrenar CD (vegeu pàgina 10) i segur que us interpretaran alguna cançó.

TALLER 'UN DESIG MÀGIC' AMB EL FANG D'EN FANGUET

El Museu Can Tinturé acollirà del 2 al 5 de gener el taller infantil "Un desig màgic".

En Fanguet ha creat un fang màgic amb les seves mans. Si s'utilitza per fer una rajola amb el seu dibuix permet demanar un desig als Reis.

Per què és màgic?

Si els Reis veuen la rajola a les cases dels nens i les nenes us deixaran un missatge personal molt especial!

Així que la nit de Reis els infants participants hauran de deixar aquesta rajola al costat de la seva sabatilla i a l'endemà, podran llegir les seves paraules.

Es farà els dies 2, 3 i 4 de gener, de 17 a 21 hores, i el dia 5, a les 11 del matí.



2, 3, i 4 DE GENER

JARDINS MUSEU CAN TINTURÉ

**CAMPAMENT MÀGIC
D'EN FANGUET I ELS PATGES REIALS**

d'11 a 13.30 h
Haimes dels patges i les paradetes amb formatges, coques i d'altres productes artesanals. Nadeses, tallers, ponis...

de 17 a 21 h
Porteu la carta als patges reials
i continueu gaudint de les nadeses, l'exhibició i tallers d'oficis i moltes més activitats!

de 17 a 21 h
Un desig màgic
Taller infantil
Vine a fer la teva rajola amb el fang màgic d'en Fanguet

de 18 a 20 h
Contacontes de la Penya Barcelonista de L'Avenç,

Dissabte 3, a les 12 h
Actuació de la coral **Musicorum**

Parque Infantil y Juvenil en Can Vidalet

Joan Garcia



2, 3 y 4 DE ENERO

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE CAN VIDALET

PARC INFANTIL I JUVENIL A CAN VIDALET

de 11 a 13.30 y de 16.30 a 20 h

Coches caminadores

Scalextric digital

Ludoteca para jóvenes juegos de mesa y Playstation

Espacio de juegos

Ludoteca para niños y niñas hasta 12 meses

Ludoteca infantil

para niños y niñas de 1 año y medio hasta 7 años aproximadamente

Taller de maquillaje y de juegos: dominó, mikado...

RAMBLA VERGE DE LA MERCÈ

EL CARTERO REAL EN LA RAMBLA VERGE DE LA MERCÈ

Además, haremos el pesebre colectivo.

Podréis hacer cestos y figuritas con la ayuda de dos alfareros.



ZONA LÚDICA

Niños, niñas y jóvenes se lo pasarán en grande con la amplia oferta de juegos



El nostre Tortell de Reis



artesans del pa des de 1887



ESPLUGUES > Molí, 56 Tel. 93 371 05 02 Menta, 19 Tel. 93 371 83 13 Eucaliptus, 35 Tel. 93 372 89 53 Mercat Can Vidalet Tel. 93 371 38 97
 Àngel Guimerà, 126 Tel. 93 372 67 04 Maladeta, 21 Tel. 93 371 30 36 av. Torrent, 22 Tel. 93 372 09 18 Dr. Manuel Riera, 29 Tel. 93 473 18 80
L'HOSPITALET > av. Josep Molins, 36 Tel. 93 449 63 08 Tarongers, 34-36 Tel. 93 437 24 53 Faus, 3 Tel. 93 438 43 71

El Museu Can Tinturé i en Fanguet: tot a punt per

L'arribada dels Reis



► Mercè Aguilar

Una manera de passar de la millor manera el dia que més nervis infantils condensa de tot el calendari es aprofitar-se del programa d'activitats que el Museu Can Tinturé ha preparat per a la data. El taller i teatre "Els Reis al Museu" permetrà escalfar motors de cara a la cavalcada de la tarda, ja que durant el matí del 5 de gener hi ha diverses activitats als jardins del Museu. La jornada començarà a les 11 hores amb el taller infantil "Un desig màgic" (vegeu pàg. 5). A les 12 s'obrirà el teló per donar pas a la representació del conte **En Fanguet i els Tres Reis**. Per tal, que l'obra sigui tot un èxit, els actors necessitaran la col·laboració de tots els assistents per interpretar tots junts les cançons que es presentaran. Un cop acabada la representació, cap a la 1 del migdia, els nens i les nenes tindran la magnífica oportunitat de lliurar personalment la seva carta als Reis de l'Orient abans de la calvacada.

Taller i teatre nadalenc per aprofitar els últims dies de vacances amb els infants



CARTA ALS REIS
Els infants tindran la magnífica oportunitat de lliurar personalment la seva carta als Reis Mags

5 DE GENER

JARDINS MUSEU CAN TINTURÉ

ELS REIS AL MUSEU

11 h

Un desig màgic
Taller infantil

Vine a fer la teva rajola amb el fang màgic d'en Fanguet

12 h

Representació de l'obra **En Fanguet i els Tres Reis!**

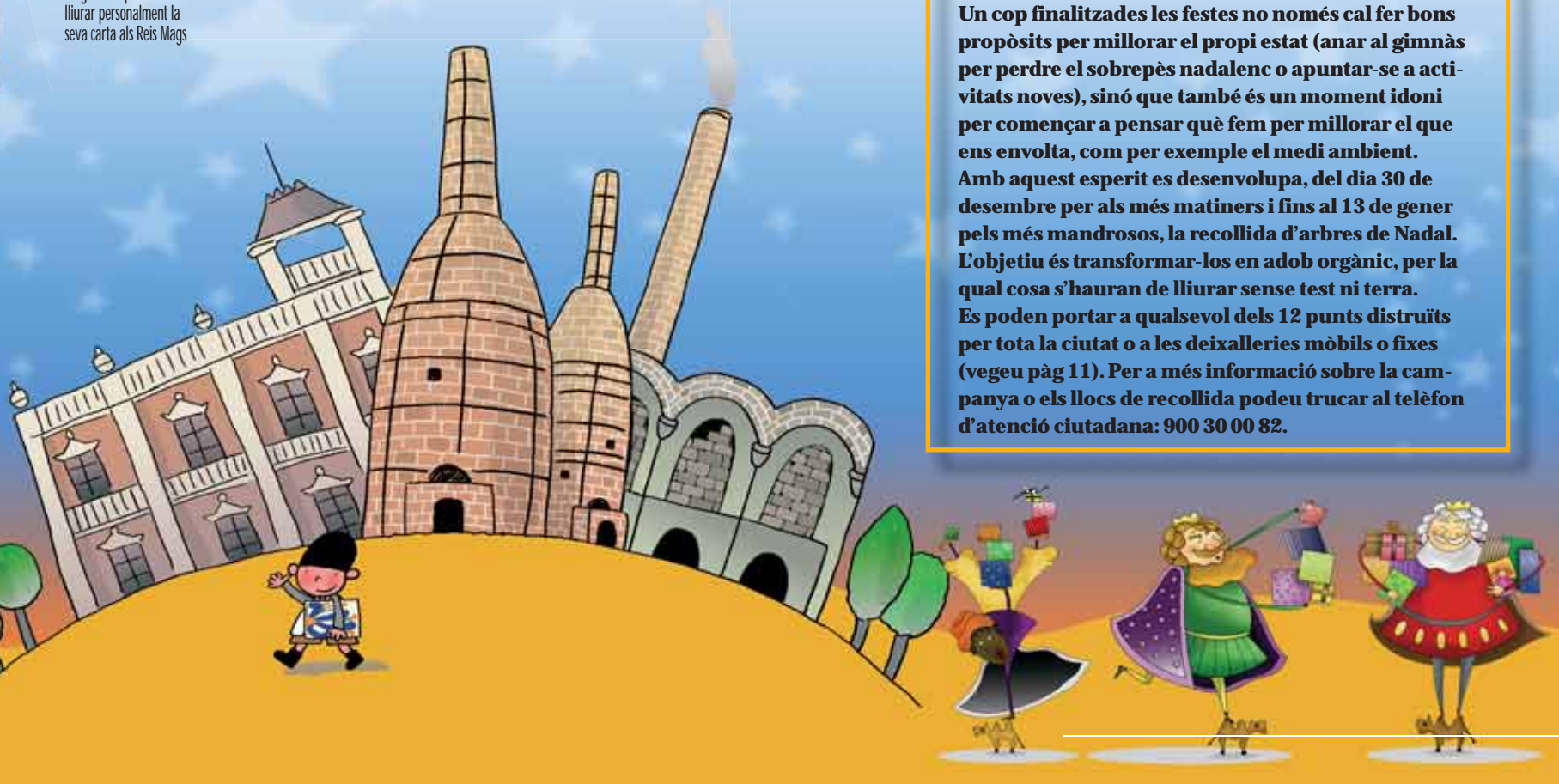
13 h

Recollida de cartes del Reis de l'Orient



CAMPANYA DE RECOLLIDA D'ARBRES DE NADAL

Un cop finalitzades les festes no només cal fer bons propòsits per millorar el propi estat (anar al gimnàs per perdre el sobrepès nadalenc o apuntar-se a activitats noves), sinó que també és un moment idoni per començar a pensar què fem per millorar el que ens envolta, com per exemple el medi ambient. Amb aquest esperit es desenvolupa, del dia 30 de desembre per als més matiners i fins al 13 de gener pels més mandrosos, la recollida d'arbres de Nadal. L'objectiu és transformar-los en adob orgànic, per la qual cosa s'hauran de lliurar sense test ni terra. Es poden portar a qualsevol dels 12 punts destruïts per tota la ciutat o a les deixalleries mòbils o fixes (vegeu pàg 11). Per a més informació sobre la campanya o els llocs de recollida podeu trucar al telèfon d'atenció ciutadana: 900 30 00 82.



Gisela protagoniza el espectáculo de bienvenida a los Reyes Magos

► Yolanda Viñals

La cantante catalana Gisela, a la que le llegó la fama tras participar en el concurso Operación Triunfo, será la encargada de realizar el espectáculo de bienvenida a los Reyes Magos de Oriente la tarde del 5 de enero, a las 17 horas, en la plaza Santa Magdalena. "No he actuado nunca en Esplugues, pero conozco la ciudad de las muchas veces que he pasado de camino a los estudios de Gestmusic", explica Gisela. Será una actuación mágica, en la que se intercalarán la historia de Fanguet, personajes mágicos y algunas de las mejores interpretaciones infantiles de la cantante. El cuento de Fanguet explica la historia de dos hermanos, Fanguet y Pau, que viven en nuestra ciudad y cuyo padre se dedica a la alfarería. Ellos han vivido muchas aventuras y ese día nos las contarán. El cuento se acompañará de personajes fantásticos que no podemos desvelar aún, y que convivirán con Fanguet, Pau y Gisela. Ella interpretará, entre otras canciones, temas de las películas *Peter Pan* y *La Bella y la Bestia*, entre otros.

"El espectáculo será una buena combinación de magia y música infantil. Me gustan mucho este tipo de actos, ya que me permite revivir la ilusión de mi infancia", nos comenta Gisela, que estos días está representando su papel de *mala* en *Aloma* de Dagoll Dagom, en elTNC.

GISELA, UNA VOZ DE HADA

En menos de ocho años, Gisela se ha convertido en una de las mejores voces del panorama español. Una voz mágica que traslada a pequeños y mayores a otras realidades. Una voz que destacadas compañías como Dagoll Dagom ya han valorado. Muchas cosas han ocurrido en la voz de esta joven de Esparraguera desde que en octubre de 2001 fue una de las escogidas para participar en la primera edición del programa de televisión Operación Triunfo, en el que coincidió con David Bisbal, Chenoa, Rosa o David Bustamante, con los que también compartió presencia en la edición de Eurovisión de mayo de 2002. A este concurso acudió también en la última edición, esta vez como representante de Andorra.

PL. SANTA MAGDALENA ■ Lunes 5 ⌚ 17 h ■



5 de enero



TEMAS DE CUENTOS DE HOY Y DE SIEMPRE

Aún como concursante de Operación Triunfo, en diciembre de 2001 fue la cantante escogida por la multinacional Disney para interpretar la banda sonora de Peter Pan II. Desde entonces, Gisela ha puesto su voz en *La Bella y la Bestia* (2003) y *Encantada* (2007). Además, también ha sido la cantante escogida para interpretar la banda sonora de *La princesa y la costurera* (2004) y de *Pérez, el ratoncito de tus sueños* (2006). Otra de sus facetas ha sido en el género teatral del musical, en el que ha participado en las obras *Peter Pan el musical*, siendo récord de taquilla en 2002 y 2003; *El diluvio que viene* (2004 y 2005) e *Into the woods* de Dagoll Dagom (2007 y 2008).



La Cavalcada **recorrerà** **els carrers** d'Esplugues

A hores d'ara, els Reis Mags ja han emprès viatge des de l'Orient per arribar a Esplugues el proper 5 de gener



FANALETES PER ACOMPANYAR LES CARROSSES

El seguici, que fa setmanes que es treballa, començarà a transitar pels principals carrers d'Esplugues a les 17.45 hores des de la plaça Santa Magdalena, just després del moment en el qual l'alcaldeessa, Pilar Díaz, hagi lliurat la clau màgica de la ciutat als Reis Mags des del balcó de l'Ajuntament. La cavalcada finalitzarà, aproximadament dues hores i mitja després, a la rambla Verge de la Mercè, a Can Vidalet. I com marca la tradició, els Reis han de ser rebuts amb el major esplendor possible. Amb aquesta finalitat, hi ha preparats tres tallers per ensenyar a fer els fanalets que després s'encendran per rebre a Ses Majestats. Tots els infants que vulguin confeccionar el seu fanalet hauran d'apropar-se el mateix dia de la cavalcada, 5 de gener, de 16 a 17 hores, a la plaça de Santa Magdalena, o bé, de 18.30 a 20 hores a la rambla Verge de la Mercè. Prèviament, se n'haurà fet un altre a la biblioteca Pare Miquel d'Esplugues, el dilluns 29 de desembre, de 17 a 19 hores.

Un any més, el capvespre del 5 de gener serà màgic i, per aconseguir-ho, cal que tots, grans i petits, us apropem a gaudir de la festa i la companyia dels Reis Mags de l'Orient.

PL. SANTA MAGDALENA ■ Dilluns 5 🕒 17.45 h ■



Puntuals, com cada any. Els Reis de l'Orient ens han explicat que enguany els caramels seran quelcom diferents a l'any passat: "La nostra voluntat és que tothom que ens vingui a veure pugui gaudir dels nostres caramels. Per aquest motiu, els dolços d'aquest anys seran sense gluten, tal com s'indicarà a l'embolcall dels caramels. Us en portarem sacs plens!".

Des de fa setmanes, algunes associacions espluguïnes que cada any acompanyen als Reis de l'Orient estan treballant perquè tot estigui com a ells els agrada. La Colla de Geganters treballa amb el rei Gaspar, "aquest any l'obsequiarem amb un anell nou", explica Paqui Mercado, cap de colla de l'entitat. L'Asociación Cultural Andaluza d'Esplugues s'encarrega de preparar amb il·lusió el carruatge del rei Baltasar, que estrenarà capa i turbant. "És una manera d'agrair-li que després vingui

a sopar a la nostra entitat, per lliurar a nenes i nens les joguines que els porta des d'Orient", diu José M^a Cuadros, president de l'ACAE. La cavalcada anirà en tot moment acompanyada de diversos patges que tindran com a principals funcions llançar els caramels dels Reis Mags; recollir les cartes dels nens i nenes d'Esplugues i il·luminar el recorregut amb torxes. "El rei Melcior ens ho va demanar per evitar que els més petits prenguin mal amb les rodes dels carruatges", diu Eugènia Salmerón, presidenta de l'Associació de Veïns del Gall, entitat encarregada de disposar el carruatge d'aquest rei. També formen part de la comitiva reial entitats o col·lectius com la Colla dels Tres Tombs, Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, Pastorets i Companyia, Colla de Castellers, Penya Motera Cilindros Rebeldes del Moto Club Esplugues, AMPA CEIP Lola Anglada, Creu Roja, centres Josep Pons i ETV.



GENER

5

RECORREGUT DE LA CAVALCADA:



**5 de gener
de 2009**

ARRIBADA 20.15 h
Rambla Verge de la Mercè



**CARAMELS
SENSE GLUTEN**

Els caramels que es llançaran des de les carrosses seran sense gluten i així es farà constar a l'embolcall.



Entrevista a Ses Majestats els Reis Màgics de l'Orient

Malgrat la necessitat de mantenir el secret de la seva màgia, els Reis ens han concedit una petita entrevista. La gran nit s'acosta i no podem deixar d'estar neguitosos. Perdonin l'atreviment, però ja ho tenen tot preparat?

En fer la pregunta Melcior i Gaspar miren en direccions oposades i Baltasarriu.

Baltasar: Tot està sota control. Melcior és massa previsor, ho voldria tenir tot enllestit pels volts d'agost. Gaspar, en canvi, és amant d'improvisar a última hora, així que a mi em toca fer d'àrbitre. El fet és que ho tenim tot a punt, però cal recordar als més petits que si deixen de ser bons minyons, encara som a temps de canviar regals per carbó!

Fer el recorregut per totes les cases en una sola nit ha de ser esgotador. Fan servir cap GPS per poder guiar-se i arribar a temps a totes les llars?

Tots tres riuen a cor què vols.

Melcior: El GPS només el fem servir com a regal. A nosaltres no ens cal. Aquestes eines poden ser molt pràctiques, però no són res en comparació amb la màgia! Els tres Reis fem la nostra tasca a la manera tradicional: ens guien els estels, la màgia i els desitjos dels infants. No hi ha GPS que ho superi!

Aquest any l'Agenda lliurarà la tradicional carta de El Pont pels Reis, té alguna cosa d'especial el seu pas per Espulgues?

Gaspar: Espulgues és una de les nostres viles preferides. Els nens i les nenes ens estimen molt i sempre s'enrecorden de deixar les sabates ben polides i posar-hi unes neules o torrons com a refrigeri. Melcior és un llaminer!

Melcior: És cert, però el que més ens arriba al cor d'aquesta ciutat són les seves iniciatives solidàries de recollida de regals. El projecte "Joguines per a tots els infants" organitzat per l'Ajuntament, així com la campanya de Reis benèfica de la Creu Roja a favor de la gent gran ens semblen idees magnífiques. Estem molt orgullosos de venir a una vila que lluita per mantenir viu l'esperit d'aquestes festes.

Finalment, tenen cap recomanació per als nostres infants?

Baltasar: Que siguin bons tot l'any.

Melcior: Que vinguin a veure'ns a la Cavalcada i, després... a dormir ràpid

Gaspar: Que s'enrecordin de deixar aigua pels camells!

Darrers dies per poder veure l'exposició de tren en miniatura a Comercial Eléctrica

La maqueta es podrà veure fins al 5 de gener, al comerç del carrer Lluell, 53.

Aquest dies previs a l'arribada dels Reis de l'Orient, a la botiga d'electrodomèstics Comercial Eléctrica del Llobregat, encara es pot veure aquesta magnífica maqueta de tren, que aquest comerç, amb la col·laboració de l'entitat AMFE, té exposada, aquestes festes nadalenques. Una gran iniciativa i una molt bona oportunitat pels veïns d'Espulgues de gaudir d'un gran entreteniment, sols o amb tota la família, alhora que ens poden donar alguna idea dels regals que hem de demanar als Reis Mags.



L'AGENDA

dia a dia

gener 2009

Immersa encara en les festes nadalenques, Esplugues no s'atura en la seva vida cultural, lúdica i esportiva, i és plena d'activitats per a tota la família. Deixem-nos arrossegar per la il·lusió dels infants i gaudim dels preparatius de la nit més màgica de l'any. L'esport torna a ser protagonista amb el Torneig de Bàsquet i les Jornades de muntanyisme. I coneguem la nova temporada de l'eee! que ens porta noms de referència de l'escena catalana.

Feliç any 9!!!



1 Dijous

Fins al 2 de gener

Joguines per a tots els infants

L'Ajuntament i diferents entitats d'Esplugues promouen la campanya Joguines per a tots els infants, amb l'objectiu de recollir joguines fins al 2 de gener perquè els Reis d'Orient puguin lliurar-les als nens i nenes de famílies amb pocs recursos.

Totes les persones interessades a col·laborar-hi podran portar joguines noves, per a nens i nenes entre 0 i 12 anys, als diferents punts de recollida:

- Esplugues Televisió: c. Jacint Verdaguer, 7, de dilluns a dijous, de 10 a 14 i de 17 a 21 h i divendres de 10 a 14 h.
- Creu Roja d'Esplugues: c. Severo Ochoa, 14, de dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 15 a 18 h.
- Associació de Veïns del Gall: Passatge Joan Brillas, 5 de dilluns a dijous, de 19 a 21 h.
- Casal de Gent Gran de Can Clota: c. la Pau, 10, de dilluns a divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h.
- Sastrinyols - Fundació Santa Magdalena: c. Laureà Miró, 209, de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.
- Edifici Puig Coca: Petit parc de l'Amistat s/n, de dilluns a divendres, de 10 a 20 h.
- Centre Cultural L'Avenc: c. Àngel Guimerà, 27, de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.
- Centro Extremeño Muñoz Torrero: c. Maladeta, 55, de dilluns a divendres, de 17.30 a 21 h.
- Edifici Molí: rambla Verge de la Mercè, 1, de dilluns a divendres, de 10 a 20 h.

Organitza: AV El Gall, AV Can Clota, Creu Roja d'Esplugues, Esplai de Gent Gran Can Clota, Esplai Espurnes, Esplugues Televisió, Sastrinyols - Fundació Santa Magdalena, Rotary Club, Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues, L'Avenc, Centro Extremeño Muñoz Torrero



Del 30 de desembre al 13 de gener Campanya nadalenca de recollida d'arbres de nadal

Es farà l'habitual recollida d'arbres de Nadal per convertir-los en adob orgànic. Els arbres, sense test ni terra, es podran portar a un dels dotze punts distribuïts per la ciutat, a qualsevol hora del dia. També a les deixalleries:

- Deixalleries mòbils els dilluns de 16 a 20 h, i els dijous, de 9.30 a 14 h, vegeu al díptic corresponent l'horari i les parades
- Deixalleria de la Font Santa, punt de reciclatge de materials, al carrer Àngel Guimerà, cantonada av. Baix Llobregat, de dilluns a divendres, de 10 a 14 i de 16 a 19 h, i els dissabtes, de 9 a 14 h.

Els arbres que es recullin es portaran a una planta de tractament per ser convertits en compost: un substrat orgànic que es pot fer servir per a l'agricultura i la jardineria.

Per a més informació, podeu trucar al telèfon d'atenció ciutadana: 900 30 00 82.

Ubicació dels contenidors:

Jardins Rosa de Luxemburg: c. Nord, cantonada c. Rafael de Casanova. Parc Pompeu Fabra: c. Finestrelles, cantonada c. Professor Barraquer. Av. Països Catalans: cantonada c. Melcior Llavinés. Plaça Santa Magdalena: al costat del parc infantil. Rambla Àngel Guimerà: cantonada c. Dr. Ramon Turró. Jardins Pons i Termes: cantonada c. Eduard Toldrà. Plaça Gandhi: cantonada rambla del Carme. C. Alegria: al costat del Complex Esportiu La Plana. Plaça Sant Lluís Gonzaga: al costat del c. Lleialtat. Av. Ciutat de L'Hospitalet: al costat del parc infantil. Rambla Verge de la Mercè: al costat de la font central. C. Glicines: cantonada c. Eucaliptus.

2 Divendres

De 9 a 22 h

Els dies 2, 3 i 4 de gener

X Torneig de bàsquet categoria cadet Ciutat d'Esplugues

Vegeu Esports, pàg. 21 i 23

Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues

Complex Esportiu Municipal la Plana



D'11 a 13.30 i de 16.30 a 20 h

Parc Infantil i Juvenil a Can Vidalet

Podreu gaudir d'un espai ple de jocs per a infants i joves i en el qual els adults també hi podreu participar.

Cotxes caminadors

Scalextric digital
Ludoteca per a joves amb jocs de taula i Playstation

Espai de jocs Ludoteca per a infants fins a 12 mesos

Ludoteca infantil, espai de joc destinat a infants d'1 any i mig a 7 anys aproximadament

Taller de maquillatge i de jocs: domino, mikado...

Els menors de 3 anys hauran d'accedir al parc acompanyats, obligatòriament, d'un adult major de 18 anys, i els infants de 3 a 8 anys hauran d'anar en tot moment amb un responsable major de 16 anys.

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet Glicines, s/n



D'11 a 13.30 h

Campament Màgic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Els jardins del Museu Can Tinturé es convertiran en un espai màgic. Al matí, hi trobareu les parades amb formatges, coques i d'altres productes artesans i podreu passejar en pont.

Jardins del Museu Can Tinturé

de 17 a 21 h

Campament Màgic d'en Fanguet i els patges reials a Can Tinturé

Els Emissaris Reials instal·laran el seu gran campament a Esplugues. En Fanguet, l'escudeller reial, hi serà per rebre-us i per fer-vos gaudir, encara més, d'aquest campament! Podreu venir a portar la carta als patges reials i continuar gaudint de les nades, l'exhibició i tallers d'oficis, així com dels tallers per a nens i nenes i moltes més activitats!

Jardins del Museu Can Tinturé





15 Dijous

CONTES MENUTS
17.30 h
Els animals i els infants, a càrrec d'Ada Cusidó
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 Dissabte

16 h
COMPETICIÓ DE NATACIÓ
2º fons i estils aleví – 4ª lliga infantil
Organitza: Club Natació Esplugues
Piscina Municipal del Complex Esportiu la Plana

L'HORA DEL CONTE
12 h
Contes Il·lunàtics, a càrrec de Santi Rovira
Comencem comptant estels i acabem cantant contes de la Lluna, el Sol i d'altres planetes. Tot des de la visió d'un il·lunàtic, com és en Santi Rovira, que amb la seva guitarra i la seva imaginació ens farà volar entre els estels i les constel·lacions.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



19h
Projecció dels audiovisuals
Cho Oyu 98 Esplugues a l'Himàlaia i Cho Oyu non stop

Organitzen: GELADE i Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

20 h
Missa de Sant Antoni Abad
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Església de Santa Magdalena

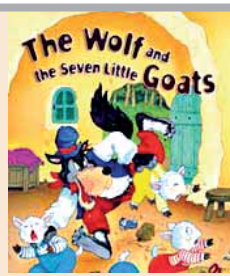
21 h
Sopar i ball de Sant Antoni Abad
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Reserves fins el 13 de gener als tels. 93 473 13 52 - 93 473 76 80 - 659 50 63 15 [25€ SOCIS] [30€ NO SOCIS]
Casal de Cultura Robert Brillas

18 Diumenge

12 h
Presentació del llibre de Josep Pons
L'assessor d'imatge Josep Pons ha presentat als mitjans el seu llibre "Una il·lusió hecha realidad". Es tracta d'una biografia autoritzada de Josep Pons, publicat per Editorial Campanyà i escrit pel periodista de RTVE i professor de comunicació de la Universitat Autònoma de Barcelona, Miguel Pérez Quintanilla.
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

20 Dimarts

19.30 h
Conferència de Josep M. Fonalleras sobre **el fet d'escriure, ara i aquí**
Biblioteca La Bòbila



21 Dimecres

21 h
STORY TIME - L'HORA DEL CONTE EN ANGLÈS
The wolf and the seven little goats, by Fournat el Achkar. Places limitades.
Bib. Pare Miquel d'Esplugues

2N DIMECRES CINEFIL AL MUSEU
19 h
Segona trobada del cicle de cinema organitzat entorn de l'exposició **Juan Alberto. Director artístic i creador d'Esplugas City**. Es projectarà la pel·lícula **El retorno de Ringo** que serà comentada pel seu productor, Luciano Ercoli, i l'actriu protagonista, Nieves Navarro.
Masoveria del Museu Can Tinturé

24 Dissabte



L'HORA DEL CONTE AMB MÚSICA
12 h
Conte contat, conte cantat
A càrrec d'Oriol Canals [http://oriolcanals.com]
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

18.30 h
Concert Coral **Musicòrum: Un dia amb Mary**
Presentació del 2n CD de les Corals Musicòrum
Entrada lliure. Aforament limitat.
Col·legi Alemany av. Jacint Esteve i Fontanet, 105

22 h
Teatre: **Un homenage a Nina**
Inspirada en *La Gaviota* de Chejov
Nina decideix abandonar al seu marit i prostituir-se en un bordell de carretera, on ell la enganya habitualment. Autor i director: Xose López
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

19 h
Projecció dels audiovisuals de muntanya
A dos passos del cim i Everest 2008
Organitzen: GELADE i Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

25 Diumenge

D'11 a 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants c. Àngel Guimerà

19.30 h
CONCERT DE BUTXACA
Contrabaix
TIC Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

19 h
Teatre:
Un homenage a Nina
Inspirada en *La Gaviota* de Chejov
Autor i director: Xose López
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

27 Dimarts

19 h
Tertúlia entorn la novel·la **La mirada del observador** de Marc Behm. Coordina Jordi Canal
Biblioteca La Bòbila

28 Dimecres

De 19 h a 20.30 h
Taula rodona: **Els valors educatius de l'esport**
Vegeu Esports, pàg. 22 i 23
Organitza: Diputació de Barcelona i el Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb el suport de l'Ajuntament d'Esplugues

29 Dijous

CLUB DE LECTURA HISTORIES COMPARTIDES
19.45 h
Comentari de l'obra d'Almudena Grandes **Los aires difíciles**
A càrrec de M. Àngels Fernández
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

31 Dissabte



L'HORA DEL CONTE
12 h
Una mà de ginjols

A càrrec dels membres de l'equip Ginjoler. Narració d'un rondallaire sord i d'una persona oient que en fa la interpretació. Aquest conte, en estar acompanyat de la seva adaptació a la llengua de signes, ofereix una hora del conte diferent, ampliant els seus registres lectors i explicatius. S'adreça a tots els infants sords i oients. Un cop acabada l'explicació del conte, s'ensenyarà a tots els infants el vocabulari en signes més destacat de la història. Tot seguit, farem la cantata de la cançó corresponent al conte en llenguatge de signes. I s'acabarà amb un taller manual on farem el nostre propi conte.
www.elcepilanansa.com i http://ginjoler.wordpress.com
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
CLUB DE CONVERSA - LECTURA EN ANGLÈS
Presentació i inici del club
A càrrec de Chris Brown i Oscar Sisqués
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
Ball per a la gent gran
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

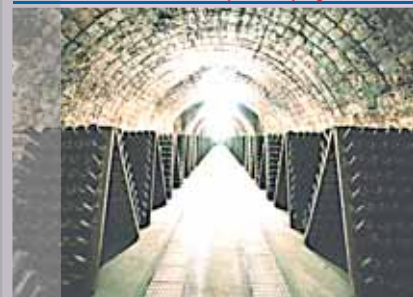
21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Fo
Companyia Los Modernos
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]



EXPOSICIONS

Juan Alberto, director artístic, creador d'Esplugas City
De dimarts a diumenge, de 10 a 14 h
I dimecres i dissabtes, de 16.30 a 20 h
Fins al 12 d'abril
Entrada gratuïta tots els dissabtes
Museu Can Tinturé

Municipi sense fum
Del 8 al 31 de gener
L'exposició està adreçada a tota la població, però en especial a joves. Té per objectiu evitar el inici del consum de tabac i fomentar l'abandonament de l'habit tabaquic entre els fumadors, mitjançant la sensibilització vers els efectes que provoca, la dependència que genera, com deixar-ho, com influeix en l'entorn humà (pressions per fumar, efectes sobre els no fumadors) i finalment, un repàs a la legislació vigent en matèria de tabac. Cedida per Diputació de Barcelona.
Vestíbul Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



SORTIDES

Dissabte, 10 de gener
Excursió amb autocar a Vilanova del Camí i visita a Caves Codorniu
Sortida a les 8 h de la plaça Catalunya
Preu per persona: [35€] Inclou esmorzar en ruta, dinar complet i ball. (Entrada inclosa en el preu)
Cal inscripció prèvia:
dilluns 5 de gener a partir de les 10 h
Organitza: Esplai de Gent Gran de Santa Magdalena
Sebastià Irla, s/n, baixos

Diumenge, 18 de gener
Excursions de muntanya. Col·lectives en autocar
El Rocacorba (el Gironès)
Vegeu Esports, pàg. 23

Diumenge, 25 de gener
Excursions en família
Pantà de Vallvidrera
Vegeu Esports, pàg. 23

CURSOS i TALLERS

Taller de danses
Divendres 16 i 30 de gener de 21 a 22.30 h
Cal fer inscripció prèvia.
Per a més informació, truqueu al 93 473 39 09
Org.: TIC Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9
Casal de Cultura Robert Brillas i C. M. Puig Coca

Tallers de música - guitarra, baix i gralla
de dilluns a divendres 16 a 20 h
Per a més informació: 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Comença un nou any carregat de noves sorpreses per als més joves de la ciutat! La programació Esplujove et té preparades un munt d'activitats i de tallers perquè aprofitis aquest any fins a l'últim moment... Per començar, aquest mes de gener ja et pots inscriure a la nova programació de tallers a l'Espai Jove Remolí i al Casal de Cultura Robert Brillas. I una activitat per a cada nit de divendres! Carrega't les piles, que ja saps: any nou...vida nova!

FORMACIÓ ESPLUJOVE
aules d'estudi 2009
 Necessites un espai on estudiar tant de dia com de nit? Vine a les aules d'estudi d'Esplugues!

- Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
- Biblioteca la Bòbila
- Espai Jove Remolí

obert tots els dies de l'any excepte diumenges i festius

gener febrer

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

març abril

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

maig juny

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

juliol agost

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

setembre octubre

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

novembre desembre

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Recrea't: espai per a joves creadors

Exposició jove: **Especula en acció**
 Què passa amb l'urbanisme a Espanya?
 Del 1 al 30 de gener
 De dilluns a divendres, de 17 a 21h
 Dimecres i dissabtes, de 10 a 14h
 Espai Jove Remolí



Taller jove

Personalitza el teu regal de Nadal
 Divendres 2 gener, de 20 a 22 h
 No tens regals pels Reis? Et proposem que aquestes Festes elaboris tu mateix els teus propis regals amb materials reciclats! Sorpren tothom amb un regal original!
 Espai Jove Remolí

Nits joves amb molt d'art

Jam Session
 Divendres 9 gener, a les 21 h
 Et deixem un escenari perquè exhibeixis el teu art... T'hi atreïxes?
 Espai Jove Remolí

Hora del Te: **Monòlegs amb Alba Rubio**
 Divendres 16 gener, a les 21 h
 Vine a prendre el té i riure-te de valent escoltant una bona sessió de monòlegs!
 Casal de Cultura Robert Brillas

Campionat jove de la Wii
 Divendres 23 gener, a les 21 h
 Et bé de gust fer una partida a la Wii? Doncs atent que això té premi!
 Premi per al guanyador/a:
 1 inscripció gratuïta als Tallers Joves de l'Espai Jove Remolí o del Casal de Cultura Robert Brillas -gener-març 2009.
 Espai Jove Remolí



Concert jove: **Rumba de 9**
 Divendres 30 gener, a les 22 h
 myspace.com/rumbade9
 Sala Cadi

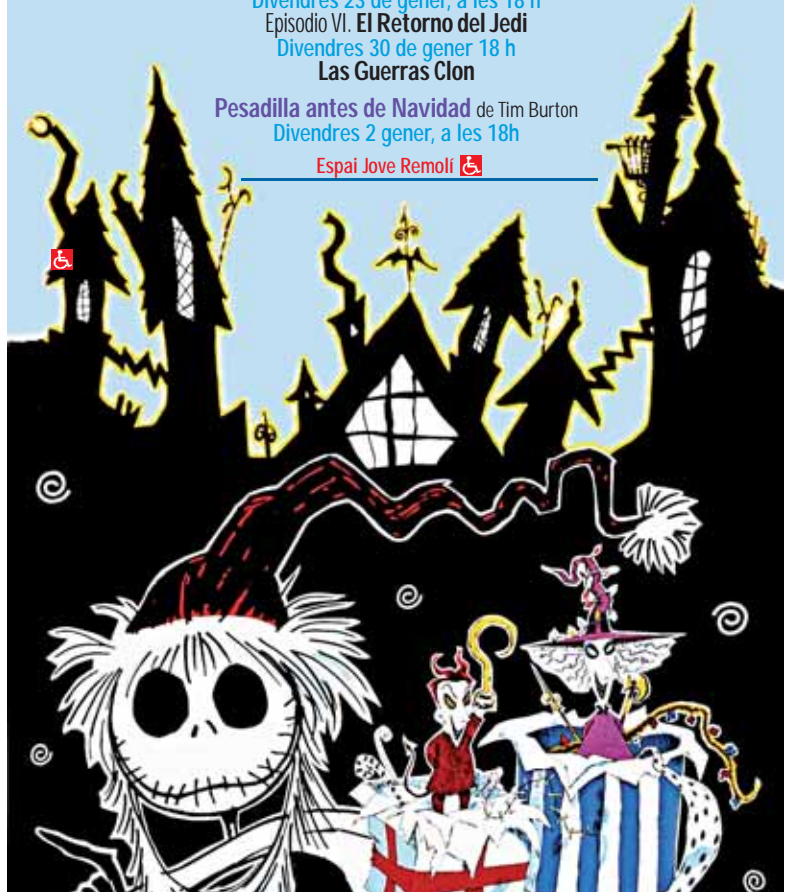


Cinema al Remolí



La Guerra de les Galàxies
 Divendres 9 de gener, a les 18 h
 Episodio IV. Una nueva Esperanza
 Divendres 16 de gener, a les 18 h
 Episodio V. El Imperio Contrataca
 Divendres 23 de gener, a les 18 h
 Episodio VI. El Retorno del Jedi
 Divendres 30 de gener, a les 18 h
 Las Guerras Clon

Pesadilla antes de Navidad de Tim Burton
 Divendres 2 gener, a les 18h
 Espai Jove Remolí



www.esplujove.net

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat els dies 1, 5 i 6 de gener
 El Punt Jove Robert Brillas romandrà tancat de l'1 al 6 de gener

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

punt JOVE remolí

Punt Jove Robert Brillas

punt JOVE Robert Brillas

Sala Cadi

Bucs d'assaig

Plaça Blas Infante, s/n
 Tel. 93 372 97 06
 puntjove.remoli@esplugues.cat

C/ Àngel Guimerà, 38
 Tel. 93 480 31 94
 puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Centre Sociocultural
 Molí-Cadi
 C/ Verge de la Mercè, 57

Sota la pista del camp
 Municipal Salt del Pi
 C/ Severo Ochoa, 23-51

Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
 Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

+ info: www.esplujove.net



Comença 2009 amb el nou cicle de tallers

► Mercè Aguilar



AULES D'ESTUDI: PREPARAR EXÀMENS EN EL MILLOR AMBIENT!

Si entre els bons propòsits per a l'any 2009 s'hi inclou treure millors notes, el públic estudiantil té a la seva disposició les aules d'estudi: dues de nocturnes, a les biblioteques Pare Miquel d'Esplugues i la Bòbila, i una altra de permanent, excepte diumenges i festius, a l'Espai Jove Remolí.

ELS PROPÒSITS D'ANY NOU COSTEN MENYS A LA GENT JOVE D'ESPLUGUES

Amb l'inici del nou any, tothom aprofita per fer balanç de l'any que ens deixa i confeccionar una llista de propòsits per al 2009. I, en tota bona llista de propòsits, no hi pot mancar mai allò que s'ha de deixar de fer i allò que s'ha de començar.

Per a la columna de novetats, l'Espai Jove Remolí, el Casal de Cultura Robert Brillas i l'Edifici Cadí ofereixen una nova tongada de tallers amb un munt de coses interessants per aprendre-hi. Els tallers es destinen a tot tipus de públic, els menors de 35 anys, però, podran gaudir d'una reducció del preu, la matrícula serà de 15 euros, tot un regal després de les despeses nadalenques.

En primer lloc, l'Espai Jove Remolí ha programat, només per a joves, diversos cursos en 10 sessions de dansa (del ventre, llatina africana i hip-hop), així com de dibuix manga, fotografia, francès i pintura de cascs i motos.

En segon lloc, el Casal de Cultura presenta una oferta molt àmplia per a tots els públics a un preu de 50 euros per taller i 15 per als menors de 35 anys, amb suplement pel material dels cursos de cuina. Els nous coneixements que es poden adquirir són l'art de cuinar (japonès, de mercat o per a emancipats), l'art de ballar (dansa del ventre, de Bollywood, salsa i funk-hip hop), tai-txi, assertivitat i fotografia. En aquests cursos, la gent jove gaudeix del preu reduït de 15 euros.

En tots dos casos les inscripcions s'obren del 7 al 21 de gener, i per als no residents a Esplugues, els presus són de 17 euros els menors de 35 anys i 55 els majors.

D'altra banda, els dissabtes, a l'edifici Cadí, es posa en marxa un taller d'iniciació teatral per a artistes en potència, majors de 16 anys. Els preus són els mateixos que els de les activitats del Casal de Cultura.

Finalment, projectats per al febrer i març, l'Ajuntament proposa fer dos itineraris guiats per redescobrir una famosa veïna. Un ens proposa una passejada per la Barcelona medieval, inspirada en la novel·la *L'Església del Mar*, i l'altre ens descobrirà els secrets del laberint de carrers del Call, el barri jueu de la ciutat comtal. El preu és de 9 euros.

ESPAI JOVE REMOLÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
20.30 a 21.30 h HIP HOP	18 a 19 h CÒMIC i DIBUIX MANGA	18.30 a 19.30 h FOTOGRAFIA ARTÍSTICA i RETRATS	19.30 a 20.30 h FRANCÈS	18.30 a 19.30 h DANSA DEL VENTRE N-1
	19.30 a 20.30 h LACAT i PINTURA DE CASCS I MOTOS	20.30 a 21.30 h RITMES LLATINS	20.30 a 21.30 h DANSES AFRICANES	
				19.30 a 21 h DANSA DEL VENTRE N-2
				

Tots els tallers tenen places limitades, així que corre a apuntar-te! Durada: 10 sessions, a partir del 26 de gener. Inscripcions: Del 7 al 21 de gener, dimecres i dissabte, de 10 a 14h i de dilluns a divendres de 17 a 21h. Els 3 primers dies reservats a joves d'Esplugues. Punt Jove Remolí 93 372 97 06. Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places el taller es pot anular. Preu per a joves de 15 a 35 anys [15€] No residents [17€]

CASAL ROBERT BRILLAS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
18.30 a 20 h FOTOGRAFIA	19.30 a 21.30 h CUINA JAPONESA (*)	17.30 a 19.30 h CUINA DE MERCAT (*)	18.30 a 20 h DANSA DEL VENTRE
 Una introducció al món de la fotografia. Com funciona la càmera i els conceptes bàsics per realitzar unes bones preses i aprofitar tots els avantatges d'aquest món apassionant.	 Per aprendre a cuinar sense molt esforç plats autèntics i saludables de la cuina japonesa. Curs amb suplement.	 Coneixerem quins són els productes propis de la temporada i amb ells cuinarem receptes típiques. Curs amb suplement.	 Per iniciar-nos en la tècnica de l'antic Egipte, on es relacionava amb els cultes de fertilitat.
18.30 a 20 h FUNK i HIP-HOP	20 a 21.30 h DANSES DE BOLLYWOOD	19.30 a 21.30 h CUINA PER A EMANCIPATS (*)	19.30 a 21.30 h ASSERTIVITAT
 Ballar i moure't al ritme de la música, gaudir des teus propis ritmes corporals i habilitats motoris... Una iniciació en l'aprenentatge d'aquest estil urbà i desenfadat.	 T'agradaria aprendre a ballar les danses de l'Índia a l'estil de les famoses pel·lícules del cine popular de l'Índia-Bollywood?	 Qui no ha pensat mai que cuinar per un no val la pena? Aprèn receptes senzilles, fàcils, ràpides i sanes i canvia d'idea. Curs amb suplement.	 Un conjunt de tècniques i estratègies pràctiques per aprendre a defensar els drets personals i afirmar-se un mateix en la seva relació amb els altres. Saber dir no, formular queixes, fer i rebre crítiques... un comportament assertiu que afavorirà i millorarà la nostra autoestima.
20 a 21.30 h TAI-TXI		20 a 21.30 h SALSA	
 Per al coneixement i el manteniment dinàmic del cos. Farem exercicis per promoure la flexibilitat, la sensibilitat i la vitalitat.			

Inscripcions: Del 7 al 21 de gener, de dilluns a divendres de 17 a 20 h - els 3 primers dies reservats a la ciutadania d'Esplugues. Punt Jove Robert Brillas 93 480 31 94. Si no s'arriba al 90% de les places el taller es pot anular. Preu: de 15 a 35 anys [15€] No residents [17€] - majors de 36 anys [50€] No residents [55€] - (*) Curs amb suplement a càrrec dels participants.

EDIFICI CADÍ

DISSABTE 24
TALLER D'INICIACIÓ TEATRAL dissabtes de 10 a 14 h Taller que te com a objectiu desvetllar el interès de l'alumne per iniciar-se amb més profunditat en el fet teatral. 10 sessions. A partir de 16 anys. De 15 a 35 anys [15€] No residents [17€] Majors de 36 anys [50€] No residents [55€]
TALLER D'ITINERARIS 28 de febrer de 2009 - 17 h L'Església del Mar Una novel·la a la Barcelona medieval. A partir de la mirada i les paraules de l'autor de la novel·la, Ildefonso Falcones, descobrirem el passat medieval de Barcelona. 28 de març de 2009 - 17 h El Call, el barri jueu de Barcelona. Passarem pels estrets carrers on habitava la major part de la comunitat jueva durant l'edat mitjana i que ara constitueixen una de les zones amb més encant de Barcelona. Durada dels itineraris 3h. Preu [9€]

Caras conocidas de la escena catalana en la nueva temporada de teatro en el Brillas

Jaume Sisa, Montse Carulla, Joan Miquel Oliver y Vol Ras son algunas de las apuestas para el 2009

► Yolanda Viñals

Esplugues entra en escena (eeee!) estrena nueva temporada. Y lo hace con la presencia de rostros conocidos de la escena catalana. Es una programación de rigor, que prima la calidad sobre la cantidad de espectáculos. El montaje **Fo**, de la compañía Los Modernos (31 de enero a las 21 horas), inicia la cartelera. Su humor regresa con una obra en clave irónica, apta para todos los públicos. Un espectáculo que banaliza temas existenciales con la naturalidad que caracteriza a este dúo. La programación infantil de enero contará con un espectáculo del que ya se habló en L'Agenda d'Esplugues nº 10: **L'vet felix** (3 de enero a las 12 horas), de la compañía Sim Salabim, en el que una familia de alto postín es dejada en ridículo por un abeto y una ardilla. **eeee!** continuará con la compañía Vol Ras, que en febrero analizará los miedos en el espectáculo **Canguelis**. Una fórmula para reírnos de las propias fobias. Una de las voces más características de la escena catalana será la protagonista de **Itinerari de Paraules**, que llegará el mes de mayo a la escena del Robert Brillas. Se trata de Montserrat Carulla, que durante temporadas fue una de las ávies más queridas de Catalunya, por su papel en **El Cor de la Ciutat**.

En lo referente a la música, Jaume Sisa traerá su espectáculo **Qualsevol nit pot sortir el sol**, un trabajo que repasa algunos de los momentos más emblemáticos de su carrera. El mes de abril, el autor de las letras de la formación balear Antònia Font, Joan Miquel Oliver, presentará su nuevo disco.

Y PARA LOS MÁS PEQUEÑOS...

Un llençol d'estels será la apuesta de febrero, un montaje de Pep López que fusiona la música con los dibujos animados de la ilustradora Montse Baqués. En marzo, Teia Moner sorprenderá con **Contes d'ombra**, teatro de sombras para los más pequeños. Con **Més enllà de la màgia** llegaremos al mes de abril. Es un montaje de Charlie Mag que hará dudar hasta al público más adulto de si se trata de magia o de realidad. Zum Zum Teatre regresa a la escena espluguense con **El Mikado**, para explicar a los más pequeños las aventuras de un pueblo en el que se prohíbe dar besos. Y el punto final de la programación será el espectáculo **Contecinc** de Anna Roca, un conjunto de cuentos interpretados con diversidad de voces y un ritmo trepidante, en el que el público asistente sube al escenario y forma parte del montaje.



PRIMERAS FIGURAS

Esta temporada, eeee! nos da la oportunidad de poder ver, en nuestra ciudad, a verdaderas primeras figuras de la escena de nuestro país. Arriba Montserrat Carulla en un momento de su actuación. Abajo, los tres integrantes de Vol Ras.



Bases 3r Concurs de Narrativa de l'Associació de Dones de la Plana

1. Podrà presentar-s'hi qualsevol persona, home o dona, major de 16 anys i no hagi publicat mai els seus escrits
2. El tema de les obres és lliure, des de l'enfocament que es desitgi. Els treballs seran originals i inèdits, i no hauran estat premiats anteriorment en altres concursos.
3. Les obres haurien de presentar-se en sobre tancat, sota el pseudònim i el títol de l'obra. Al seu torn, s'adjuntarà un sobre tancat amb el títol de l'obra en l'interior de la qual constarà, el nom i cognoms, fotocòpia del DNI, domicili, telèfon i un breu currículum de l'autor. Ni en el document, ni en el sobre figurarà cap element que permeti identificar l'autoria.
4. La seva extensió màxima serà de cinc fulls (DIN A4). Es presentaran sis còpies escrites a ordinador o a màquina, a doble espai i per una sola cara
5. Caldrà trametre l'escrit a l'adreça de l'Associació de dones de la Plana, c./ Bruc 40 08950 Esplugues de Ll.

6. El termini d'admissió d'originals es tancarà el dia 13 de març de 2009
7. El jurat estarà format per experts en el camp de la literatura i es donarà a conèixer el mateix dia del veredict i el lliurament de premis. Aquest jurat actuarà amb la màxima llibertat i discrecionalitat i la seva decisió serà inapel·lable
8. El veredict es donarà a conèixer el dia 29 d'abril, a les 7 de la tarda, al Casal de Cultura Robert Brillas
9. Qualsevol tema no especificat en les bases, serà resolt pel jurat segons el seu criteri i de forma definitiva



Espectacles per a adults

14 de febrer · 21 h

Preu: 6€

Canguelis

A càrrec de Vol Ras
Un petit catàleg de fòbies i altres temors de la mà de Vol Ras. Un manual per aprendre a riure-se'n un mateix de les pors que l'angoixen.



13 de març · 22 h

Preu: 6€

Qualsevol nit pot sortir el sol

A càrrec de Jaume Sisa
El cantautor galàctic es torna a inventar a l'espectacle Qualsevol nit pot sortir el sol, amb el que portarà a Esplugues temes nous i n'interpretarà el més mítics de la seva llarga trajectòria musical.



18 d'abril · 21 h

Preu: 6€

Gira Ressonans

A càrrec de Joan Miquel Oliver
El lletrista del grup balear Antònia Font presenta el seu nou disc en solitari, un treball que des de fa dos mesos gira i gira per Catalunya i Balears en el marc de la Gira Ressonans.



9 de maig · 21 h

Preu: 6€

Itinerari de paraules

A càrrec de Montserrat Carulla
Recital poètic amb l'actriu catalana Montserrat Carulla. Una veu que va captivar l'estiu passat al públic barceloní amb aquest muntatge, i que enguany itinerarà per diverses ciutats catalanes.



Comença l'espectacle!!! No t'ho perdis!!!

Sala Joan Brillas de L'Avenç

3 i 4 d'abril - 22 h

5 d'abril - 19 h

Preu: 6€ - socis 3€

Maribel y la extraña familia

de Miguel Mihura

A càrrec de L'Endoll Grup de teatre de L'Avenç
Text de Miguel Mihura que presenta la història d'un jove xocolater que coneix a una jove que treballa a una barra americana i que se la presenta a la seva mare d'edat avançada.



Sala Joan Brillas de L'Avenç

12, 13, 19 i 20 de juny - 22 h

14 i 21 de juny - 19 h

Preu: 6€ - socis 3€

Defensa de dama

A càrrec de L'Endoll Grup de teatre de L'Avenç
Una dona es debat entre fugir lluny del seu marit, que surt en llibertat condicional de la presó després d'haver complert condemna per haver apallissat a una dona, o quedar-se per cuidar al seu pare, un home gran i desvalgut...

TOTS ELS ESPECTACLES ES FARAN AL CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS A EXCEPCIÓ DELS DE L'ENDOLL, QUE ES REPRESENTEN AL CENTRE CULTURAL L'AVENÇ.

eeee!

Temporada d'espectacles per a infants i adults
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS
gener 2009 - juny 2009

Espectacles familiars

15 de febrer · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

Un llençol d'estels

A càrrec de Pep López
Veniu a captar l'equilibri entre música i imatge, entre emocions, percepcions i substàncies expressives, en un espectacle que fusiona música i dibuixos animats.



15 de març · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

Contes a l'ombra

A càrrec de Teia Moner
Ens acostaran el teatre d'ombres per mitjà de cinc contes tradicionals en un espectacle pensat per a infants 0 a 5 anys. L'aneguet lleig, Patufet, El gall Kiriquet, Dudú El Golafre i La Gallineta. Pensat per a infants de 0 a 5 anys.



19 d'abril · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

Més enllà de la màgia

A càrrec de Charlie Mag
Un moment per somniar, per a convertir-se en un infant i creure en les il·lusions. Un moment per a emocionar-se i riure. Senyores i senyors, dubtaran si tot és fruit de la seva imaginació o de la realitat.



10 de maig · 12 h

Preu: 3€ (2x1)

Contecinc

Companyia Anna Roca
Espectacle format per diferents històries que tracten els mals costums, la gelosia entre germans, l'amistat... I aprofitant que tots els nens i nenes coneixen en Patufet i la Rateta que escombrava l'escaleta, canvien el ritme i fan pujar als infants a l'escenari a participar a l'obra. *El Nas Que Fuig* (Gianni Rodari), *En Nicolau* (François Moreau-Dubois), *La Rateta que escombrava l'escaleta* (Popular), *El fantasma que volia amics* (Anna Roca) i *En Patufet* (Popular).



31 de maig · 12 h · Preu: 3€ (2x1)

El Mikado

Companyia Zum Zum Teatre
En el cor de Far-West, Mick Hado, governador de Titipúcity, un home sense escrúpuls aprova una llei prohibint el flirteig en tot l'estat de Colorado.



El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat. Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82. Podeu adquirir les entrades als Punts d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local. Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport metropolità i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults. Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82

amb el suport de:

'Un dia amb Mary': la Coral Musicorum enregistra el seu segon CD

El disc es presentarà el 24 de gener (18.30 h) amb un concert en directe al Col·legi Alemany

► Joan Garcia

Els membres de Musicorum tornaran a obrir el parai-gua de la Mary Poppins. Després de la satisfacció de la feina ben feta amb la suite adaptada d'aquest musical dels germans Sherman, que la coral va estrenar l'any 2007, els membres de Musicorum s'han tancat a l'estudi i l'han enregistrada en CD, el segon en la seva curta trajectòria, juntament amb 8 temes de música contemporània. La directora de la coral, Sònia Gatell, ha explicat a l'Agenda que un projecte com aquest era necessari, perquè "una coral ha de marcar-se grans fites personals i com a grup per anar-se desenvolupant".

Els encarregats de donar-hi forma són els mateixos que varen donar l'alè al projecte ara fa dos anys: la feina i el talent del músic Xavier Torras, que va escriure la suite i que seu davant del piano en aquesta part; l'acompanyament al piano de



Sònia Gatell, en una actuació recent a l'Auditori de Barcelona

Mar Vizoso en els temes contemporanis; la direcció de Sònia Gatell; i, per descomptat, la veu de les més de 70 persones de les corals Joves Musicorum i Musicorum. Han calgut quatre sessions de gravació a l'estudi Ona Music de Llinars del Vallès i més

de 50 hores de producció que s'han finançat mitjançant una subvenció de l'Ajuntament d'Esplugues i les aportacions dels propis membres de la coral. Al disc també hi ha col·laborat l'escola Espaiart i l'estudi Disseny&rauxa de Castellar del

Vallès, que n'ha fet el disseny gràfic, i les empreses Basf i M2 Interiorisme d'Esplugues.

El disc és una mostra més del resultat de l'esforç i la dedicació d'un grup de gent unida per l'interès per la música i pel cant coral, que busca expressar-se a través de la música i l'instrument que els és més propi, la veu. "El resultat és emocionant. És un disc molt ben acabat, tot i que els intèrprets no són professionals i s'hagin realitzat pocs arranjaments", ens explica Sònia Gatell.

Segons la directora, veient el producte acabat, és fàcil deixar caure una llàgrima per l'alegria del resultat, la recompensa de l'esforç i, a la vegada, la buidor i la tristesa de veure el final d'aquest viatge que ha durat dos anys i en el qual tots han après tant.

Concert i presentació es duran a terme el dissabte 24 de gener, al Col·legi Alemany, a les 18.30 hores. L'entrada és lliure i l'aforament limitat.

enRaona
Talla amb els mals rotllos

atenció a les dones en situació de violència
900 900 120
xat: www.gencat.cat/ledones/1010900.htm
horari: 24 hores
gratuït i confidencial

Per unes relacions lliures de violència masculina

Amb la col·laboració de
AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

per la prevenció
som-hi

CUINES DEL MÓN

Galetes de Reis



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

Per aquest dies previs a l'arribada dels Reis de l'Orient, aquest mes us proposem una recepta que podeu convertir en activitat a fer amb els més menuts de casa i així combatre la impacient espera de la nit més màgica de l'any.

"Mentre els Reis esperem, unes galetes farem i després tots junts les tastarem"



INGREDIENTS

per a unes 25 galetes

- 275 g de farina
- 75 g de mantega
- 1 ou
- 1 culleradeta de llevat
- 1 culleradeta de canyella
- 100 g de sucre de canya

ESTRIS

Us caldrà un bol per barrejar tots els ingredients, motlles per fer les formes de les galetes, les vostres mans ben netes per pastar-ho tot i un corró per estirar la massa.

ELABORACIÓ

- En un bol barregeu la farina amb el llevat, la canyella i el sucre tot remenant-ho. A continuació, afegiu la mantega.
- En un altre bol bateu l'ou i l'afegiu a la barreja anterior, fins a formar una pasta en que tots el ingredients estiguin ben barrejats.
- Després, amb l'ajut d'un corró, aplaneu la pasta fins a formar una làmina de 0,5 cm.
- Talleu les galetes amb l'ajut d'uns motlles amb formes diverses. Després poseu-les al forn durant 15 ó 20 minuts a 180 graus.
- Finalment, les podeu guarnir amb xocolata blanca, negra, sucre llustre, cacau, etc, segons us agradi.

LA MALLOLA

la_mallola_rte@live.com

- Cuina tradicional
- Galdes al forn
- MENÚ: 9,95€
- MENÚ CAP DE SETMANA: 15€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres

Cuina contemporània de gran qualitat i un servei excel·lent. Molt a prop del centre de la ciutat



c. Rafael Casanova, 3 · ESPLUGUES
☎ 93 473 30 88



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Menús especials per aquestes Festes. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- Formatgeria, fondues i bacallans
- MENÚ: 10,70€ · MENÚ FESTIU: 16,50€
- CARTA: 20-30€ aprox.
- TANCAT: Diumenge
- DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIBRE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



MENDIA

- Cuina casolana
- Especialitat en caça
- MENÚ: 11,80€
- MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€
- CARTA: 45-50€ aprox.
- TANCAT: Dissabte nit, diumenge i festius

A la nit, tasteu la nova carta de torrades. 42 especialitats diferents de torrades fredes i calentes.



c. Emili Juncadella, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 371 33 92



LA NONNA

- Cuina italiana
- Arrossos i pizzas
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



ZHONG HUA

- Cuina oriental
- Aneq "Pekin"
- MENÚ DIARI: 6,95€
- MENÚ ESPECIAL: 9,95€
- CARTA: 10-15€ aprox.
- TANCAT: No tanquen mai

Per tastar sabors exòtics a la ciutat o a casa vostra. Són especialistes del menjar per emportar.



c. Dr. Manuel Riera, 12 · ESPLUGUES
☎ 93 473 76 84 - 93 473 60 29



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- Arrossos i mariscada
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ ESPECIAL: 15€ cap de setmana
- MENÚ FESTIU: 17€
- TANCAT: Nits de diumenge

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



El llibre 'Josep Pons, una il·lusió feta realitat' es presenta a Esplugues

EL PERIODISTA MIGUEL PÉREZ QUINTANILLA HA ESCRIT LA BIOGRAFIA SOBRE L'ASSESSOR D'IMATGE D'ESPLUGUES

► Joan Garcia

De petits, els nens i nenes tenen clar què volen ser de grans: bombers, metges, mestres, actors o actrius, astronautes... Ben aviat, Josep Pons va tenir clar que volia ser perruquer, i amb 13 anys ja exercia la professió amb el seu pare. Quaranta-vuit estius més tard, aquell nen no només s'ha convertit en un mestre de la tisora, sinó que la complexitat de les seves activitats fan que sigui difícil definir-lo i que, fins i tot, l'etiqueta d'assessor i realitzador d'imatge amb què es descriu habitualment es quedi curta.

Editorial Campaña ha publicat el llibre Josep Pons, una il·lusió feta realitat escrit per Miguel Pérez Quintanilla, en què el periodista descriu la trajectòria personal i professional de l'espluguí, i que compta amb un recull de testimonis de personalitats com el president de la Generalitat, José Montilla, o l'alcaldesa

d'Esplugues, Pilar Díaz, i de companys de professió com Llongueras i Cristina Cebado. La presentació del llibre serà el diumenge 18 de gener, a les 12 del migdia, a la Sala Joan Brillas de l'Avenç i l'ha organitzada el Centre Cultural l'Avenç.



3r Concurs de Narrativa de l'Associació de Dones de la Plana

La iniciativa s'inclou dintre de la celebració del 25è aniversari de l'entitat

Si l'escriptura i la creativitat són el teu fort i vols provar sort en el món de les lletres, pots començar participant al 3r Concurs de Narrativa que organitza l'Associació de Dones de la Plana. Tal com descriu la seva presidenta, Carme Pallarès, després de l'èxit de les dues convocatòries anteriors, que varen servir per celebrar els primers deu i vint anys de vida de l'entitat, l'associació ha volgut repetir el concurs per commemorar el quart de segle. El tema de la narració és lliure i pot participar-hi qualsevol persona major de 16 anys i que no hagi publicat mai els seus escrits. L'extensió màxima ha de ser de cinc fulls i es poden lliurar els originals fins al 13 de març de 2009 a la seu de l'associació, al carrer Bruc, 40. Les bases completes del concurs són a la pàgina 16 d'aquesta mateixa Agenda. L'Associació de Dones de la Plana és una entitat de participació ciutadana que realitza activitats lúdiques i formatives dirigides al col·lectiu de dones del municipi. ► J. G.

comerç local d'esplugues

El comerç més pròxim a tu!

T'OFEREIX:

- + Especialització
- + Garantia
- + Qualitat
- + Modernització
- + Sostenibilitat
- + Proximitat
- + Noves tecnologies
- + Serveis
- + Animació
- + Promocions

Per Nadal comerç local

esplugues comerç
proper i dinàmic

Generalitat de Catalunya
Departament d'Innovació,
Universitats i Empresa

UNIO DE BARRIERS I COMERCIANTS

ESPLUGUES

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



El Ciutat d'Esplugues de baloncesto cadete llega a su décima edición



El trofeo Ciutat d'Esplugues de baloncesto cadete, será, un año más, un mini-campeonato de España o una mini-liga ACB. La presencia de siete equipos cadetes vinculados a clubes de la máxima liga de baloncesto española, junto al Bàsquet Nou Esplugues, sitúa a la competición de los días 2, 3 y 4 de enero en nuestra ciudad entre las mejores de España e incluso a nivel continental, por lo que respecta a la categoría cadete. Barça, Joventut, Estudiantes y Fuenlabrada, que estarán en el grupo A, y Esplugues, Unió Manresana, Real Madrid y Pamesa Valencia, en el B, completan el cartel de la competición.

El sistema de competición prevé que los ocho conjuntos participantes se dividan en dos grupos de cuatro equipos, que jugarán en sistema de liga. Los dos primeros disputarán las semifinales y de ahí saldrán los finalistas. Los terceros de cada grupo lucharán por el quinto y el sexto puesto, mientras que los cuartos clasificados lucharán por la séptima y la octava plaza. Los partidos de la fase previa se disputarán durante el viernes 2 y el sábado 3 de enero, mientras que la ronda final será el domingo 4 de enero. La final será a las 7 de la tarde del día 4. Inmediatamente antes se habrá celebrado la presentación de los equipos y el concurso de triples, uno de los momentos más esperados de la competición, que se disputará íntegramente en el Complex Esportiu Municipal La Plana.

La organización del trofeo Ciutat d'Esplugues de baloncesto cadete supone un reto para el Club Bàsquet Nou Esplugues, apenas cuatro meses después de su creación. En sus nueve ediciones precedentes, esta competición se ha convertido en una de las referencias, tanto del deporte de nuestra

ciudad como del baloncesto nacional en general. Durante los últimos años, las mejores promesas españolas han estado presentes en Esplugues. Tres de los que estuvieron aquí, Rudy Fernández, Marc Gasol y Sergio Rodríguez, son ahora jugadores de la NBA y un número mucho más amplio milita en equipos ACB. Para el club organizador, además, significa una gran fiesta, en la que sus jugadores pueden medirse a los mejores y la entidad disfruta de un gran escaparate para darse a conocer a nivel nacional e internacional.

X TORNEIG DE BÀSQUET CATEGORIA CADET "CIUTAT D'ESPLUGUES"

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA
2, 3 y 4 de enero de 9 a 22 h.

Viernes 2 enero, de 16 a 22 h.	Fase Previa
Sábado 3 de enero, de 9 a 22 h.	Fase Previa
Domingo 4 de enero, de 9 a 17.30 h.	Fase Final
Domingo 4 de enero, de 17.45 a 18.15 h.	Presentación equipos
Domingo 4 de enero, de 18.15 a 19 h.	Concurso de triples
Domingo 4 de enero, a las 19 h.	Final del torneo
Domingo 4 de enero, a las 20.45 h.	Entrega de premios

Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues



Francesc Romo

PRESIDENTE DEL CLUB BÀSQUET NOU ESPLUGUES



¿Qué significa para el club la organización de este torneo? Nuestra entidad está orientada, fundamentalmente, al baloncesto formativo y, en este sentido, la organización de este torneo es un elemento de gran trascendencia, porque nuestros jugadores se pueden medir a rivales de equipos de gran renombre. Para nosotros es una gran referencia y no queremos perderla.

¿Qué trascendencia tiene el Ciutat d'Esplugues para el conjunto del baloncesto español? En categoría cadete es uno de los mejores de España e incluso de Europa. Los equipos participantes valoran el alto nivel de los equipos participantes y el hecho de que en él se puede ver a las futuras figuras del baloncesto.

¿Qué piensa cuando ve en la élite e incluso en la NBA a jugadores que han pasado por el torneo? Para nosotros es un motivo de orgullo. Ver cómo aquella idea que tuvimos hace ya años de organizar el torneo nos ha permitido tener en nuestra ciudad a jugadores de NBA y de ACB nos llena de satisfacción. No hay que olvidar que cinco de los jugadores del equipo español que se proclamó campeón del mundo en Japón hace dos años han jugado aquí, y ése es un dato que nos motiva a seguir trabajando como hasta ahora. Además, la ilusión que tienen los equipos por competir en nuestro torneo y el buen ambiente existente entre todos los competidores son dos muestras más de que se está trabajando en la línea adecuada.

¿Están contentos de la respuesta del público? Sí, mucho. En todas las ediciones el pabellón se ha llenado los tres días, con un comportamiento del público exquisito, apoyando a todos los contendientes, más allá de que cada uno tenga sus colores. Muchos padres de jugadores que han querido presenciar los torneos nos han felicitado por el buen ambiente respirado. Durante el torneo, en Esplugues se respira un ambiente de baloncesto puro y la gente sabe apreciar tal circunstancia. Esperamos que esta buena tendencia continúe este año.



CURSOS ESPECIALES 2008/2009 · 2n QUADRIMESTRE

Curs monogràfic d'anglès reconegut com a activitat de formació permanent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
Les universitats de Catalunya reconeixen aquests cursos com a crèdits d'idioma de lliure elecció

CURS MONOGRÀFIC
ANGLÈS
Advancing in English

CURS LLENGUA INSTRUMENTAL
ITALIÀ
Giro d'Italia

CURS LLENGUA INSTRUMENTAL
ALEMANY
Wir sprechen Deutsch!

MATRÍCULA: a partir de dilluns, 12 de gener de 2009. De dimarts a divendres, d'11 a 14 h i de dilluns a dijous, de 16 a 19 h



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



ESPLUGUES

Laureà Miró, 63 · 08950 ESPLUGUES
Telèfon 93 470 50 40 · Fax 93 470 50 42
http://www.xtec.cat/eoiesplugues
email: eoiesplugues@xtec.cat
Coordinador Pedagògic: hwiedema@xtec.cat

Xavi Arias i Gelade apropen l'Himàlaia a Esplugues

Esplugues viurà del 12 al 25 de gener les I Jornades de Muntanya, una iniciativa de Gelade i de l'Ajuntament d'Espugues per apropar l'esport del muntanyisme a la gent de la nostra ciutat. La idea de l'organització és acostar a la ciutadania en general el món de la muntanya, a través de l'exposició "De 0 a 8.848 metres, 10 anys d'himalaisme a Esplugues" i de dues sessions de projeccions d'audiovisuals.

La mostra es podrà visitar al Casal de Cultura Robert Brillas i inclourà imatge gràfica, vídeo i material utilitzat en expedicions a l'Himàlaia, especialment el que Xavi Arias —l'autèntica *alma mater* i inspirador d'aquestes jornades— va fer servir ara fa uns mesos quan va fer el cim de l'Everest, la muntanya més alta del món. La voluntat és que l'exposició transmeti les diferents sensacions que l'alpinista pot tenir a la muntanya, ja sigui al camp base o a prop del cim. A més, es volen transmetre valors, com el de la cultura de l'esforç, el de la dedicació, la constància, la força de voluntat o l'autocontrol, que són inherents al muntanyisme. La inauguració de l'exposició serà el dijous 15 de gener, a les 7 de la tarda i inclourà una cerimònia budista, a càrrec del principal representant del Tibet a casa nostra, el Venerable Thubten Wangchen, director de la Casa del Tibet. Del 12 al 15, l'exposició estarà a disposició dels centres educatius, a través de visites concertades, i fins al diumenge 25 s'obrirà al públic en general.

A més de l'exposició, les jornades inclouran dues sessions de projecció audiovisual. A la primera, el dissabte 17 de gener, es podran veure els audiovisuals "Cho Oyu 98 Esplugues a l'Himàlaia", de la primera expedició a un vuit mil de Gelade l'any 1998, i "Cho Oyu non stop", amb l'ascensió en solitari, en menys de 24 hores, de Xavi Arias a aquest cim. El presentarà el seu director, Víctor Riverola, que estarà acompanyat per Ricard Vila, entrenador personal de Xavi Arias. La segona sessió audiovisual, el dissabte 24 de gener, inclourà la projecció d'"A dos passos del cim", de l'expedició espluguesaleverest.com 2005, i de l'audiovisual Everest 2008, que va acabar amb Xavi Arias al sostre del món. Les dues sessions seran a la Sala Joan Brillas del Centre Cultural L'Avenç.

Les Jornades, que tenen el suport de l'Ajuntament i del CC L'Avenç i la col·laboració d'ISM i Epirimountains, inclouran també les exposicions "Himàlaia 360°", de fotografies, i "Retrofuture", que mostraran l'evolució del material de muntanya durant els últims temps. L'emplaçament d'aquestes dues mostres estava encara per concretar en el moment de tancar aquesta edició de L'Agenda.



"M'agrada marcar-me reptes dia a dia"

És difícil traslladar la màgia de les muntanyes més altes de la terra a una sala tancada?

Penso que és molt difícil, però amb aquestes I Jornades de Muntanya volem fer viure les emocions i els sentiments que s'hi tenen a tots els espluguins i espluguines. Hi haurà des d'una cerimònia budista realitzada per un monjo budista, tal i com fem a cada camp base, fins a la possibilitat de poder fer-se una foto virtual al cim de l'Everest, i d'imaginar-se un mateix pujant a una d'aquestes grans muntanyes a través dels documentals i audiovisuals programats.

Ja fa deu anys de la teva primera expedició a un 8.000. Com la recordes i quines lliçons en vas treure? El 1998, un grup d'amics del Gelade vam anar per primera vegada a l'Himàlaia, per pujar al Cho-Oyu, una muntanya de 8.201 m. Ens vàrem quedar a 200 m del cim i vàrem haver de renunciar al somni d'arribar més amunt. Personalment vaig quedar molt tocat, perquè organitzar una expedició d'aquesta mena no és fàcil, i tots pensàvem que mai més no tornariem a l'Himàlaia. Dos anys més tard vaig poder estar als peus de l'Annapurna (8.091 m) però tampoc no hi va haver sort. En aquells moments la primera reacció era tirar la tovallola, però dos anys més tard vam pujar el primer 8.000, el Shisha Pangma (8.008 m). Ara, 10 anys després, havent intentat l'Annapurna, el Cho-Oyu i l'Everest i havent pujat al Dhaulagiri (2004), al Cho-Oyu (2007) i a l'Everest (2008), penso que les muntanyes no es mouen i que sempre s'hi pot tornar, com en el nostre cas. La paciència i la perseverança són la clau per arribar a les muntanyes més altes de la terra.

A Esplugues i arreu hi ha cada cop més afició al muntanyisme. Quins en són, per a tu, els motius? Vivim en una societat que no para, amb un enrenou diari en què cada un de nosaltres intenta encaixar. Jo l'encaix el trobo quan estic a la muntanya, fora d'aquest enrenou, ja sigui a Collserola o al cim de l'Everest. Com en el meu cas, hi ha altra gent, de fet cada vegada més, que busca el seu encaix i un lloc on poder gaudir sense pressions, sorolls... I aquest lloc, sens dubte, és la muntanya, en tots els seus àmbits: excursionisme, alpinisme, escalada, *himalaisme*... És un espai que trobo a faltar quan fa temps que n'estic lluny. A més, la gent té cada cop més accés a informació sobre la muntanya i això l'engresca a voler viure-la en primera persona. Però, compte!, no tot el que ens arriba, sobretot per Internet, és fiable. El meu consell és que seleccionin bé la informació abans de fer res.

En una dècada escassa el món ha canviat molt. També ho ha fet la manera de preparar una expedició a un vuit mil?

La veritat és que sí, en deu anys el canvi ha estat substancial. Per exemple, pel que fa a les comunicacions, fa deu anys es tenia informació de la sortida i de la tornada d'una expedició, és a dir ben poca. En canvi ara se'n pot viure el dia a dia, fins al punt de poder trucar des del cim

a casa dient "Ja hi soc, i estic bé..."



I JORNADA DE MUNTANYA D'ESPLUGUES DE LLOBREGAT

SALA D'EXPOSICIONS DEL CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

Del 12 al 25 de gener de 2009

Exposició de 0 a 8.848 m, 10 d'himalaisme a Esplugues

Horari d'obertura de l'exposició

Des del 12 de gener, de dilluns a divendres de 17 a 20 h

Dijous, 15 de gener, a les 19 h

Inauguració de l'exposició cerimònia budista a càrrec de Pasang Kami, Lama budista, i obertura de l'exposició al públic.

Dissabte, 17 de gener, de 10.30 a 14 i de 16 a 20 h

Diumenge, 18 de gener, de 10.30 a 14 h

Dissabte, 24 de gener, de 10.30 a 14 i de 16 a 20 h

Diumenge, 25 de gener, de 10.30 a 14 h, CLOENDA

PASSI DOCUMENTALS Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Dissabte, 17 de gener, a les 19 h
Audiovisual **Cho-oyu 98 Esplugues a l'Himàlaia** (primera expedició a l'Himàlaia del Gelade a l'any 1998)

a les 20.30 h

Documental **Cho-oyu non Stop** (ascensió en menys de 24 h i en solitari per en Xavi Arias dintre dels actes de celebració del 85è aniversari del Club Excursionista de Gràcia). Presenta Víctor Riverola, director del documental, amb Ricard Vila, entrenador personal d'en Xavi Arias.

Dissabte, 24 de gener, a les 19 h
Documental **A dos passos del cim** (expedició espluguesaleverest.com del Gelade a l'any 2005)

a les 20.30 h

Audiovisual **Free Everest** (audiovisual/conferència a càrrec d'en Xavi Arias i presentada per tot l'equip espluguesaleverest.com)
Organitza: GELADE amb el suport del Centre Cultural L'Avenç i l'Ajuntament d'Espugues

EXPOSICIONS

Casal de Cultura Robert Brillas

Del 12 al 25 de gener

Himàlaia 360°. Exposició fotogràfica que mostra tot el que hi ha al voltant de les grans muntanyes de l'Himàlaia, a banda de la part més alpinística. No té cap sentit escalar muntanyes si no es coneix el seu entorn.

Mostra **Retrofuture.** Exposició de divers material d'avui i d'ahir emprat en el món de la muntanya, una comparativa necessària per entendre l'evolució de l'alpinisme i les seves condicions dècades enrera.

ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

CAP DE SETMANA 10 i 11 DE GENER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 10 gener	17.30 h	FSala fem AEP Esplugues – CN Caldes
Diumenge 11 gener	19.15 h	Bàsquet fem CBN Esplugues B – CB IUM

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 10 gener	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues – CE Cornellà
-------------------	---------	--

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 11 gener	12.00 h	Espluguenc, F.A "A" – Turó Peira, C.C.D "A"
-------------------	---------	---

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 10 gener	18.00 h	Can Vidalet, C.F."A" – Pastrana, U.D. "A"
-------------------	---------	---

CAP DE SETMANA 17 i 18 DE GENER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 17 gener	17.30 h	F Sala masc Sporting- Areca Sport
Dissabte 17 gener	19.30 h	Handbol masc H.Esplugues "A" – Corazonistas
Dissabte 17 gener	21.00 h	Handbol masc H.Esplugues "C" – H.Cerdanyola
Diumenge 18 gener	12.30 h	CV Esplugues – A.D.Algar Sumenor
Diumenge 18 gener	17.30 h	CBN Esplugues "A" fem – Bàsquet St.Boi
Diumenge 18 gener	17.30 h	CBN Esplugues masc – AE Pratenc "A"

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 17 gener	16.00h	F Sala masc AEP Esplugues A –Castelldefels A
Dissabte 17 gener	17.30h	F Sala fem AEP Esplugues B – FS C Granollers A

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 17 gener	18.00 h	Espluguenc, F.A "B" – Veterans Catalunya, AF "B"
-------------------	---------	--

CAP DE SETMANA 24 i 25 GENER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 24 gener	17.30 h	Handbol Esplugues B masc – CH Vilamajor
Dissabte 24 gener	19.15 h	F Sala masc Sporting – Vilaseca FS A
Diumenge 25 gener	17.30 h	CBN Esplugues "B" fem- Sallent
Diumenge 25 gener	19.30 h	CBN Esplugues masc- IMMA A

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 24 gener	18.00 h	Espluguenc, F.A "B" – Bolívia ASSOC.D.CUL "A"
-------------------	---------	---

CAP DE SETMANA 31 GENER I 1 FEBRER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 31 gener	19.15 h	Handbol masc H.Esplugues "A"- Tres de Mayo
Dissabte 31 gener	21.00 h	Handbol masc H.Esplugues "C" - H St. Joan Despi B
Diumenge 1 febrer	19.15 h	CBN Esplugues "B" fem –CB Solsona

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 31 gener	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues B – Sant Just FS A
Dissabte 1 febrer	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues – HC Montbui

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 1 febrer	12.00 h	Espluguenc, F.A "A" – Pª Barc. Cinco Rosas "A"
-------------------	---------	--

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 31 gener	18.00 h	Can Vidalet, C.F."A" – Catalana, U.D "A"
-------------------	---------	--

COMPETICIÓ DE NATACIÓ – 2º FONDS I ESTILS ALEVÍ – 4ª LLIGA INFANTIL

PISCINA MUNICIPAL DEL COMPLEX ESPORTIU LA PLANA

Dissabte 17 de gener, a les 16 h

Clubs participants: Vallirana, Molins de Rei, Viladecans, St. Feliu i Esplugues. Org.: Club Natació Esplugues

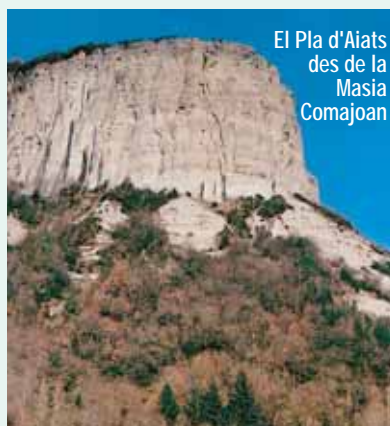
FUGIM

Els altiplans osonencs del Cabrerès amb el puig de la Bastida i el pla d'Aiats

L'interès Una travessia per les cingleres del puig de la Bastida fins la verticalitat de Pla d'Aiats, que ens deixa davant d'una alterosa talaia de 300m d'alçada. Al peu, les verdes pastures osonenques contrasten amb frondoses fagedes que combinen amb turons acinglerats amb la mirada llunyana dels espadats de Sau.

ITINERARI

Sortim de **Coll Sacabra** (1.010 m) ens situem al final de la carretera asfaltada i en una cruïlla de camins agafem el "camí ral d'Olot" davant veiem la paret vertical de 300m del **Pla d'Aiats**. Continuem fins el **Coll de Siols** (1.116 m, 1,20 h). Som al vessant humit de la serralada amb ple domini del faig. Deixem la pista i anem a buscar el llom de la carena, una pujada empinada ens durà al **Puig de la Bastida** (1.241 m, 1,50 h). Excel·lent mirador de la vall d'Hostoles i els contraforts de Sau. Continuem en la mateixa direcció, ara de baixada fins



El Pla d'Aiats des de la Masia Comajoan

al **Coll de la Bastida** (2,00 h). Prenem una drecera en direcció SSW, a poc a poc es va dibuixant sota nostre l'elevació sobtada d'Aiats. La pujada és dreta amb alguns trams aeris, a mesura que ens apropem al cim el sender es fa més planer. **Pla d'Aiats** (1.285 m, 2,30 h). Des d'aquí gaudirem d'una gran panoràmica, amb les verdes pastures osonenques i els espadats de Sau. Seguim paral·lels a la cinglera direcció NO fins les cabanes d'Aiats, des d'aquí el camí baixa pel fons de la torrentera fins al **Grau de les Escalles** (1.180 m, 2,55 h). Una forta baixada ens du al capdavant de grau i a les pastures de la plana. **Masia d'Aiats**, seguim el camí fins a l'**Ermita de Sant Gil** (4,05) i des d'aquí agafem una pista que ens durà de tornada a **Coll Sacabra** (1.010 m, 4,15).

FITXA TÈCNICA

DURADA: [4.15 h]

DESNIVELL: [+270 metres]

HORARI: [2.30 h de pujada i 1.45 de baixada]

OBSERVACIONS: Qualsevol època és ideal per fer l'excursió. A la tardor i a l'hivern, podem trobar boira a les fondalades, la qual cosa li confereix un encant especial.

DIFICULTATS: Cal estar atents a la cresta de pujada al pla d'Aiats per si el rocam és relliscós.



Homenatge a Miquel Martí i Pol



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



Debat per analitzar els valors educatius de l'esport

A més de competició, diversió o passió, l'esport té inherents altres valors, els educatius, que seran motiu de debat a la taula rodona que la Diputació de Barcelona i el Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb el suport de l'Ajuntament, organitzaran el dimecres 28 de gener a l'edifici La Masoveria, del Museu Can Tinturè (19 hores). L'objectiu d'aquesta trobada, d'accés lliure per al públic en general, és afavorir la reflexió al voltant del joc net i de les actituds esportives a dins i a fora del terreny de joc que han de seguir totes les persones implicades: jugadors i jugadores, àrbitres, pares i mares, associacions esportives i administracions públiques.



L'acte també servirà per difondre els valors educatius de l'activitat física i l'esport al municipi, sensibilitzar la població i sobretot les persones que tenen un paper protagonista en l'esport base sobre la importància dels valors educatius de l'esport i promoure'n el bon ús com a eina educativa.

L'acte comptarà amb la presència d'Andrea Fuentes, nedadora olímpica de sincronitzada; Yolanda Manzanera, membre d'una AMPA; Andrés Sánchez, àrbitre, jugador i entrenador de bàsquet, i Ricard Farrés, entrenador de bàsquet i director de l'Escola Llor. Pere Alastrué, psicòleg esportiu, farà de moderador.

Per participar-hi caldrà formalitzar la inscripció a www.diba.cat/cjs/jornada.asp?id=263

SORTIDES

EXCURSIONS DE MUNTANYA. COL·LECTIVES EN AUTOCAR

Diumenge, 18 de gener

El Rocacorba (El Gironès)

(Llorà – Santuari de Rocacorba – Puig Sou – Granollers de Rocacorba). Travessia integral de tot el massís de Rocacorba, des de la plana gironina fins els llindars de la Garrotes Cal inscripció prèvia [socis, 14€] [no socis, 17€] Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues de 16 a 20 h. Tel 93 473 39 09. Reserva de plaça: fins dimecres abans de l'excursió.

EXCURSIONS EN FAMÍLIA

Diumenge 25 de gener

Pantà de Vallvidrera

Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura. Cal fer inscripció prèvia Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues de 16 a 20 h. Tel 93 473 39 09. Reserva de plaça: fins dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al centre Excursionista Espluga Viva St. Francesc Xavier, 9. esplugaviva@terra.es



Els Reis sorprenden a Esplugues!



Parc infantil i juvenil a Can Vidalet

2, 3 i 4 de gener, d'11 a 13.30 i de 16.30 a 20 h. Poliesportiu Municipal de Can Vidalet (c/Glicines, s/n). Amb zones de jocs per a totes les edats, de 0 a 18 anys.



Campament màgic d'en Fanguet i els patges reials als jardins del Museu Can Tinturé

2, 3 i 4 de gener. Hi haurà passejades amb poni i parades de productes artesans (d'11 a 13.30 h), el taller infantil 'Un desig màgic', actuacions musicals, sessions de contacontes... (de 17 a 21 h).



Carters Reials

A la rambla Verge de la Mercè i a Can Tinturé, els dies 2, 3 i 4 de gener, de 17 a 21 hores, porta la teva carta per a Melchior, Gaspar i Baltasar.



Els Reis al Museu

5 de gener. Representació teatral del conte *En Fanguet i els tres Reis* als jardins del Museu Can Tinturé. Un cop acabada la representació teatral, els tres Reis recolliran personalment les cartes de tots els infants que ho desitgin. D'11 a 13 h. Activitats recomanades per a nens i nenes de fins a 8 anys.



Nit d'il·lusió amb la cantant Gisela, en Fanguet i d'altres personatges de conte

5 de gener, a les 17 h. L'actriu i cantant Gisela i els personatges de conte seran els encarregats de realitzar l'espectacle de benvinguda a ses Majestats a la plaça Santa Magdalena. No us perdeu la màgica rebuda amb la cantant Gisela, que ens interpretarà els seus millors temes infantils.



Cavalcada de Reis

5 de gener. Melchior, Gaspar i Baltasar recorreran els carrers d'Esplugues acompanyats per les carrosses d'algunes entitats de la ciutat. Sortida de la plaça Santa Magdalena a les 17.45 h. Arribada a la rambla Verge de la Mercè, a les 20.15 h (hora aproximada).

Per a més informació:
www.esplugues.cat



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES