

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 d'abril 2008 núm.3
agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

Festa de les Rodes
Setmana Verda

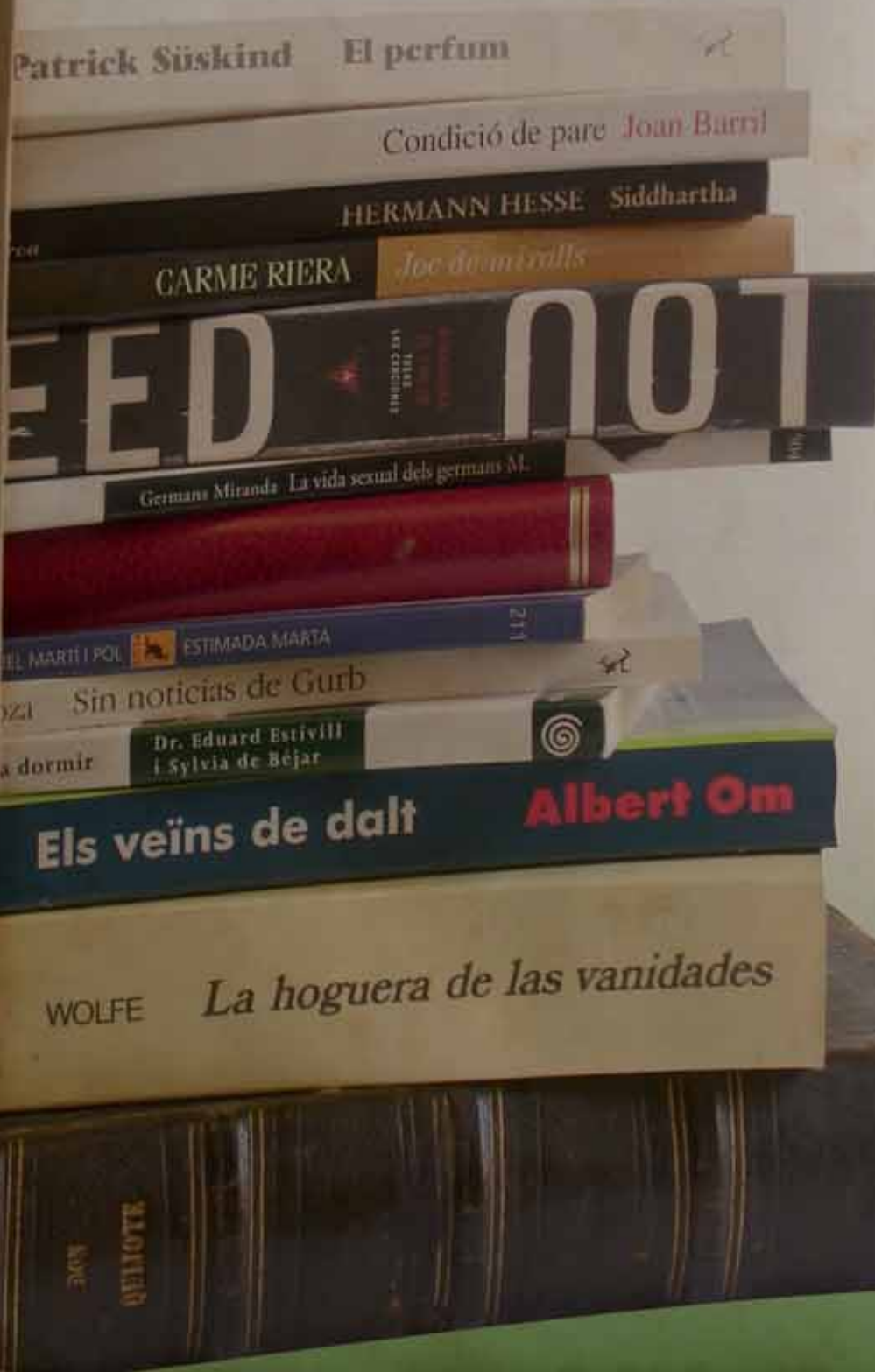
Àlex Casanovas
actuarà a Esplugues

Sant Jordi
ple d'activitats

Sant Jordi

Llibres i roses a la ciutat

El proper 23 d'abril la ciutat s'omplirà de llibres i roses per celebrar la tradicional Diada de Sant Jordi. Una festa de la cultura amb diferents activitats programades al llarg de la setmana, a les quals tots estem convidats. La majoria de ciutadans celebren la Diada a Esplugues. La ciutat té diversos punts on es celebra la festivitat, però potser el punt neuràlgic és la plaça Santa Magdalena, on s'instal·la la Fira del Llibre i de la Rosa. És aquí on de les 11 del matí a les 8 del vespre, diverses entitats participaran amb les seves paradetes i la seva oferta de llibres i roses, principalment.



Enguany Sant Jordi cau en bones dates per als comerciants, no coincideix amb Setmana Santa -ni està a tocar d'aquestes dates festives- i serà en dia feiner. "Quan és així la venda és molt millor. Entre la Diada i els dies previs, venem el 15% dels llibres que facturarem durant tot l'any" explica Albert García, de la Llibreria Esplugues, del barri centre. "Quan cau entre setmana, com enguany, la majoria de persones es queden a la ciutat. També venem a les persones que treballen a Esplugues, tot i no viure-hi". Aquest dia l'Albert forma part d'aquesta fira aprofitant que el seu establiment és a la plaça Santa Magdalena.

Similar és el cas de la Pepita Salvador, de la floristeria La Valenciana del carrer Antoni Gaudí de Can Vidalet, ja que per Sant Jordi venen entre 1.200 i 1.500 roses. "La majoria de clientela és fixa i del barri". Tot i això, Margarita Macarro, nora de la Pepita, ha endegat una nova fórmula comercial que, de retruc, apropa la tradició catalana a altres cultures novingudes. "Volem apropar Sant Jordi a ciutadans arribats de la Xina, Algèria, Cuba, Brasil, Colòmbia, Romania i Paraguai. Per fer-ho, guarnim una rosa amb elements propis de les seves tradicions. Per exemple, la rosa xinesa va acompanyada d'una estructura amb fanalets daurats, molt apreciats per ells".

Durant tot el dia, la ciutadania podrà participar de diverses activitats, entre les que se'n destaquen la ballada de sardanes amb la Cobla Baix Llobregat; el taller de punt de llibre i la presentació del punt dedicat a Natàlia Hernández, que durant anys va ser bibliotecària de la Pare Miquel d'Esplugues; la lectura de fragments de a Plaça del Diamant, en el marc de les celebracions de l'any dedicat a Mercè Rodoreda; un taller de reciclatge de llibres, on se'n podrà agafar un i deixar-ne un propi.



45è aniversari de l'AEiG Sant Jordi

Com cada any, pels volts de Sant Jordi, l'Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi organitza un dinar popular obert a tothom per celebrar aquesta diada. Enguany, a més, tenen un motiu especial i és que celebren els 45 anys de l'agrupament. Serà el diumenge 20 a la pista de l'Avenç, davant del cau. A més, hi haurà una activitat extra on tot l'Agrupament hi participa; des dels castors fins al truc més gran. Es tracta d'una gimcana oberta a tots els infants i joves que hi vulguin participar, de 6 fins a 17 anys. Es farà el dissabte 19 a les 17 hores al cau.

Sant Jordi és més que un dia

Els més petits podran gaudir de la lectura de contes i d'un taller per fer-se la pròpia rosa reciclada, amb roba vella, plàstic i paper, són algunes de les activitats previstes a l'Espai Jove Remolí. A més, durant els dies previs i posteriors al 23 d'abril, els instituts han organitzat activitats per dinamitzar la jornada, com el III Certamen de poesia jove.

Enguany, tothom hi tindrà cabuda en aquesta festivitat. El dissabte 19, al Parc Pou d'en Fèlix es gaudirà del Gran Espectacle Musical La Llegenda de Sant Jordi, organitzat per l'Esbart Vila d'Esplugues i que suma més de seixanta participants. L'escenografia, farcida d'elements mòbils i sorpreses, comptarà amb un espai de 126 metres quadrats. El vestuari, inspirat en la moda medieval catalana dels segles XII i XIII, ha estat confeccionat per a aquest muntatge. La vetllada tindrà des de l'habitual duel d'espases fins al ball d'Estandarts i dansa del ventre, dues de les novetats més esperades de l'espectacle.

Un dels altres actes habituals a la ciutat és la Diada castellera, que tindrà lloc el diumenge 20 als jardins del Casal de Cultura Robert Brillas. Diverses activitats que escalfaran els motors de la Diada de Sant Jordi.

EN PORTADA: El Sant Jordi de l'Esbart Vila d'Esplugues d'enguany va posar per a l'Agenda a la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.



A PART
M. Roser Algué Vendrells

Roses literàries

Al bell mig de la primavera, com cada any, arriba Sant Jordi i ens retrobem amb els llibres, les roses, els poemes, els enamorats... I quina contradicció! Continuem celebrant el dia del llibre, quan es diu que cada vegada es llegeix menys. És clar que això són punts de vista i ja no hi estic massa d'acord. Sí, ja sé que hem passat del món del llapis i el paper, al dels ordinadors i el ciberespai.

Diuen que ara, els nens i nenes naveguen per les autopistes virtuals i s'obliden dels llibres... Però no us heu fixat mai en les cares d'alguns infants que resten embadalits escoltant o llegint contes? Contes que els parlen de fades bones, de pirates aguerrits, d'extraterrestres amb antenes, de bruixes avorrides, de bruixots com els de Harry Potter... Penseu que els llibres els permeten navegar, en aquest cas, per les autopistes de la imaginació i la fantasia.

Sí, malgrat tot, no ho veieu clar, potser que posem fil a l'agulla i comencem, entre tots, la nostra tasca engrescadora, ja que crec que les dues coses són ben compatibles.

Jo, a cada infant que comencés l'escola, li regalaria un llibre en blanc que portés per títol "La rosa de cent fulles". Cada fulla d'aquesta rosa metafòrica seria un full on podrien plasmar els sentiments que els provoqués qualsevol lectura amb la qual hagin gaudit. Potser amb el temps, arriba rien a tenir un petit pom d'aquestes roses, i és possible que els agrades compartir la seva sensibilitat amb els altres.

Un desig per a tothom: que us regalin moltes roses oloroses i literàries, perquè així voldrà dir que hi ha persones que us estimen.

Que tingueu un bon Sant Jordi!

M. Roser Algué Vendrells
Mestra i escriptora d'Esplugues

La Fiesta de las Ruedas es una de las actividades deportivas y populares más festivas de Esplugues. El año pasado aglutinó a más de mil personas, que salieron a las calles a celebrar un día en el que las ruedas, sin motor, tienen preferencia. Y no tener bicicleta no será excusa, ya que se habilitará un servicio de préstamo y un taller de reparaciones.

¡Un día sobre ruedas!

El próximo 20 de abril habrá que poner las ruedas a punto. Desde muy temprano, habrá diferentes espacios habilitados en la plaza Catalunya para albergar las diversas actividades. Allí, de 10 a 14 horas, habrá circuitos preparados para ir en bicicleta o en patines. También, los más pequeños, podrán disfrutar de una ludoteca infantil, zona de minideportes, talleres de pintura y recortables. Como ya es habitual, la Federació ECOM organiza en este espacio una actividad sensibilizadora a partir del uso de sillas de ruedas.

En la plaza se habilitará un escenario desde el que se hará una *master class de cycling* (bicicleta estática al ritmo de la música) de 10.30 a 11.30 horas. A esa hora, saldrán los participantes del primer circuito en bicicleta. Éste, pensado para niños y niñas a partir de 7 años, recorrerá 10 kilómetros. Y, un cuarto de hora después, se dará la salida a los participantes en el circuito de 1,5 kilómetros, que dará un paseo por las calles de la ciudad. Destinado a menores de 7 años y que vayan acompañados de adultos, pretende enseñar a circular en bicicleta en el entorno urbano.

Al mediodía, de 12.30 a 13.30 horas, en el escenario habrá espectáculos dirigidos a los más pequeños. Esta actividad irá seguida del sorteo de material deportivo que tendrá lugar a las 14 horas.

Además del escenario, se habilitará para la jornada dos pistas poli-deportivas. En una de ellas, de 10.30 a 11.30 horas, habrá una exhibición de skate y, de 12.30 a 13.30 horas, de patinaje artístico. En la otra pista, de 10.30 a 14 horas se habilitará un circuito de educación vial y una zona de mini trial y juegos con bicicletas.

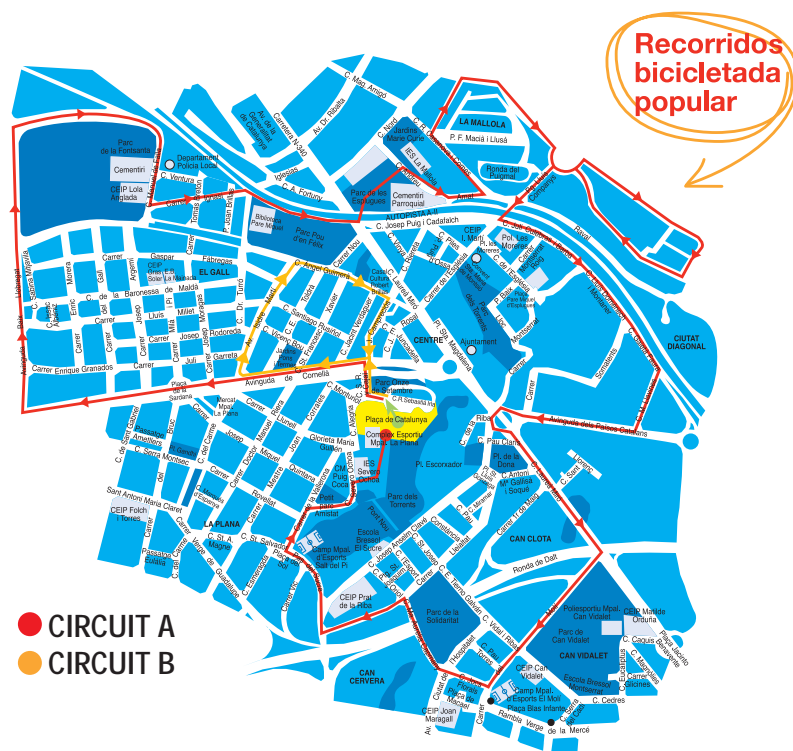
BUTIFARRADA POPULAR

Aprovechando el regreso de los participantes de las excursiones y circuitos y el fin de las actividades, a partir de las 13 horas tendrá lugar una butifarrada para todos los que hayan disfrutado de la Fiesta de las Ruedas.

LA BICICLETA EN LAS ESCUELAS

Los alumnos de 6º de primaria de las escuelas públicas de Esplugues participarán en el Taller de habilidades con bicicleta en las escuelas, que tiene como objetivo que el alumnado

trabaje aspectos necesarios para la circulación en bicicleta, como son los diferentes ritmos, la importancia de hacer paradas, qué es un slalom, como tomar las curvas, cómo circular por caminos estrechos, evitar perder el equilibrio, la coordinación o, entre otros, mejorar la resistencia y percepción del espacio. Todo ello tendrá lugar del 14 al 18 de abril, durante el horario escolar, en las instalaciones de los polideportivos municipales de Can Vidalet, Parc Pou d'en Félix y patios de los centros escolares.



“Es necesario tomar conciencia de la importancia del uso de la bicicleta”

Desde hace cuatro años, Antoni Cirach es presidente del Club Ciclista Esplugues, una entidad cuyas primeras referencias se remontan a 1947, pero que tiene categoría de club desde hace 26 años.

¿En qué momento se encuentra el Club?
El año pasado celebramos nuestro 25 aniversario y tenemos muchas ganas e ilusión por seguir pensando actividades. Desde el 2000, programamos una salida anual en bicicleta. Éstas ya nos han llevado, entre otros lugares, a Macael, Covadonga y Elizondo. Desde hace tres años hemos participado en el proyecto *El parc de Collserola en bicicleta de montaña*, un libro editado por Alpina, en el que hemos aportado nuestra experiencia para pensar 17 itinerarios ciclistas y 10 paseos por el parque.

¿Qué otras actividades en bicicleta surgen desde el club?
Nuestras actividades están abiertas a todo el mundo, tanto socios como no socios. Organizamos un campeonato social. Consiste en preparar una salida en bicicleta cada sábado, del primero de marzo al último domingo de octubre.

No se trata de los sábados...
Sí, lo que ocurre es que el último domingo de octubre la Federación Catalana de Ciclismo organiza La Montserratina, un importante encuentro de todos los clubs federados. Cada uno salimos de nuestra ciudad y nos encontramos en Montserrat.

¿Es obligatorio pedalear cada sábado para participar en el Campeonato?
No, ni es obligatorio hacer la excursión semanal ni lo es ser socio. No se trata de algo competitivo. En la web del Ayuntamiento se puede consultar nuestro calendario de excursiones, y horarios de salida. Siempre lo hacemos desde la plaza Santa Magdalena.

¿Tienen mucha afluencia de ciclistas?
Algunas excursiones cicloturísticas han tenido mucho éxito. Este año 8.000 personas participaron en una marcha a Quebrantahuesos. También las hemos realizado a Sabiñanigo, a la Terra de Remences y a Bonaigua.

¿Con qué apoyos cuenta el Club?
Somos un Club muy humilde. Contamos con una ayuda del consistorio y con la aportación de los socios, una treintena. Son bastante fijos, y nos complace mantener a socios



que ya no pueden ir en bicicleta a causa de la avanzada edad. Tenemos socios de localidades como Amposta, Teruel... y algunos de los más veteranos tienen más de 70 años.

¿Es un club exclusivo de bicicleta de carretera?
Sí, aunque nos gustaría mucho abrirnos a la bicicleta de montaña. Nuestra intención y nuestro deseo sería que los interesados y practicantes en este medio trabajaran con nosotros y pensáramos fórmulas para hacer crecer el Club.

La bicicleta es cada vez más un medio de transporte habitual para muchas personas, ¿qué opinión le merece?
Creo que aún hace falta más gente que use la bicicleta como medio de transporte, y es necesaria una mayor comprensión por parte de los conductores de automóvil. Los ciclistas necesitan más carriles bici y mejor señalizados, y que éstos no sean invadidos por los peatones.

Un mensaje para este día
Tenemos que concienciarnos y para ello es necesario que familias enteras salgan a la calle con bicicletas, patines...

Diumenge, 20 d'abril • Plaça Catalunya

	PLAÇA	ESCENARI	PISTA POLIESPORTIVA 1	PISTA POLIESPORTIVA 2	ZONA TERRA 1	ZONA TERRA 2
10.30 h	de 10.30 a 14 h Circuits d'habilitats amb bicicletes i patins	de 10.30 a 11.30 h Master class de "cycling" amb bicicleta estàtica	de 10.30 a 11.30 h Exhibició d'skate a carrec d'IMPACT botiga esportiva	de 10.30 a 14 h Circuit d'educació viària	de 10.30 a 14 h Zona de mini trial i jocs amb bicicletes	A partir de les 13 h "Botifarrada" per a tots els participants
11.00 h						
11.30 h	Ludoteca infantil, zona de miniesport i tallers de pintura, retallables...	de 12.30 a 13.30 h Espectacle infantil	de 12.30 a 13.30 h Exhibició de patinatge artístic	CIRCUIT A (10 Km aprox) Sortida des de la plaça a les 11.30 h	CIRCUIT B (1,5 Km aprox) Sortida des de la plaça a les 11.45 h	Circuit destinat als més menuts, acompanyats d'adults, aconsellat per a infants fins als 7 anys i que permet fer un passeig pels carrers de la ciutat i aprendre a circular amb bicicleta en un entorn urbà.
12.00 h						
12.30 h	Activitat sensibilitzadora amb cadires de rodes, dinamitzada per Federació ECOM	de 13.30 a 14 h Sorteig de material esportiu divers		CONSELLS: edat mínima 7 anys per a bicicletes amb marxos		
13.00 h						
13.30 h						
14.00 h						

- Hi haurà servei de préstec gratuït de bicicletes i un taller mecànic per reparar petites avaries
- Tots els participants a la bicicletada rebran un obsequi



NO US OBLIDEU DEL CASC!

Col·laboren:
Club Ciclista Esplugues
Club Patinatge Artístic Esplugues
Motoclub Esplugues (secció bicicletes)
Federació ECOM
Creu Roja d'Esplugues
Duet Esplugues
Consorci del Parc de Collserola
Impact



La ciudad piensa en verde

Por el cambio climático y el medio ambiente, tú puedes hacer mucho. Éste es el lema de la XIII Semana Verde que se celebrará en Esplugues entre el 21 y el 27 de abril. El departamento de medio ambiente inició sus actividades por las escuelas y centros educativos, pero pronto se consideró necesario ampliarlas a todo el público y programar actividades en toda la ciudad. Aunque en los últimos años el cambio climático ha pasado a ser una gran preocupación, Esplugues lleva mucho tiempo trabajando en la educación por la naturaleza. La Semana Verde tendrá como antesala la Fiesta de las Ruedas, que busca promocionar, también, el uso de la bicicleta como medio de transporte habitual.

SEMILLAS DE ESPLIEGO

En las diferentes actividades programadas para la Semana Verde, y hasta finalizar existencias, se entregarán bolsitas con espliego, una planta aromática de la región mediterránea. Esta semilla hay que plantarla entre febrero y octubre y prefiere lugares pedregosos y soleados. La flor, de color azul lila, aparece en verano y su esencia es digestiva, antiséptica y antirreumática.

Las actividades van enfocadas a todos los públicos y edades, y buscan concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de preservar el medio ambiente. Para ello, se han organizado charlas entorno al reciclaje y la recogida selectiva; el agua, y la importancia de que no se convierta en una mercancía sinó en un derecho. Además, se han organizado actividades en las que participan los más jóvenes, como son las plantaciones de árboles en los patios de las escuelas. Esta actividad pretende concienciar a los estudiantes, fomentando la existencia de vegetación en el entorno urbano más próximo. Este año se han sumado a la iniciativa más centros docentes, a los ya habituales CEIP Can Vidalet y CEIP Prat de la Riba.

Durante la Semana Verde se han organizado actividades paralelas y acciones puntuales. Una de ellas es la posibilidad de canjear un vale que aparece en El Pont por un paquete de 3 bolsas de reciclaje en los Puntos de Atención a la Ciudadanía. Además, se ha organizado una exposición que lleva por

título *Medi Ambient i Art*, que se puede visitar en el Centre Municipal Puig Coca del 21 al 25 de abril. Y, en la Biblioteca Pare Miquel, la muestra *Aigua de tothom, un dret i no una mercaderia*, se podrá visitar del 21 de abril al 3 de mayo. Además, se intentará controlar la contaminación del aire (ruido

y atmósfera). En la gasolinera del Pont d'Esplugues (Avda. Paisos Catalans) habrá una campaña de control de ruidos producidos por vehículos de dos ruedas. También habrá una unidad móvil de vigilancia de contaminación, situada en la Rambla del Carme, esquina con la calle Sant Antoni Maria Claret.

Semana

Verde

viatge a Califòrnia
(versus) teatre
de TONI CABRÉ
VERSUS & CIA

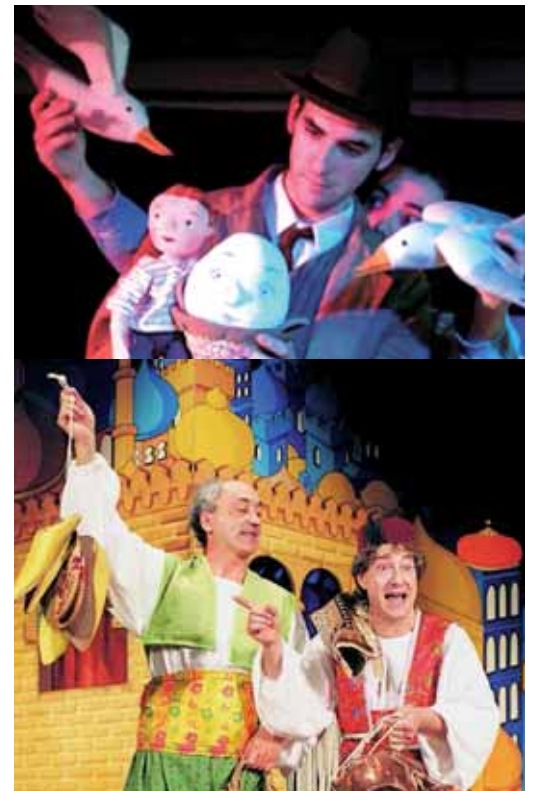
Direcció
MOISÉS MAICAS

Actes
Àlex CASANOVAS
Lali BARENYS
Aida de la CRUZ

Àlex Casanovas i Dani Pérez, apostes teatrals del mes

Aquest abril el Casal de Cultura Robert Brillas ha programat dues obres importants de la cartellera barcelonina en el marc de l'eeee. La primera d'arribar serà *Los ángeles no tienen hélices*, muntatge de **Dani Pérez** que va estrenar-se al Teatre Sant Andreu. Amb un títol que fa referència a una cançó de El Último de la Fila, destapa la seva autobiografia dalt l'escenari, amb una forta càrrega d'ironia i humor. Explica que amb 11 anys volia ser capellà i, més tard, astronauta. Un espectacle que explica històries i inquietuds del monologuista que poden ser afins a les que el públic pot tenir. Una estona per deixar de sentir-se sol i trobar-se identificat amb l'humorista. Es farà l'11 d'abril a les 22 hores.

L'altre muntatge esperat és *Viatge a Califòrnia*. Dirigida per **Moisés Maicas** i interpretada per **Àlex Casanovas, Lali Barenys i Aida de la Cruz**, aquesta obra explica la vertiginosa aventura d'un home que viu contra-rellotge, accelerat, a punt de l'infart. Enmig d'aquest espiral, descobreix un món de desamors, mentides i egoïsmes. Una obra tragicòmica, ambigua i actual, sobre una fugida sense retorn, sobre un viatge convertit en un malson. Es farà el 25 d'abril a les 22 hores.



Titelles i contes per als més menuts

Les matinals de teatre infantil a Esplugues compten, aquest abril, amb *La Lluna d'en Joan*, de la companyia **Teatre Nu**, basada en un conte que Carme Solé Vendrell va escriure i il·lustrar l'any 1982. Una història interpretada per titelles que expliquen les emocions d'un nen que ha de salvar la vida del seu pare. Es farà el 13 d'abril a les 12 del migdia. I, l'últim diumenge de mes, la companyia **La Pera Llimonera** portarà *Llorens de l'àvia*, muntatge inspirat en els contes de Les mil i una nits. Es farà el 27 d'abril a les 12 del migdia.

El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat.
Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82.
Podeu adquirir les entrades als **Punts d'Atenció a la Ciutadania** de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local.
Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport rosa metropolitana i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults.
Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● **REFORMA COMPLETA** ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

**C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT**

CAN TINTURÉ

Diumenge 20 ⌚ Tot el dia

Noves instal·lacions

Jornada de portes obertes al Museu Can Tinturé i a La Rajoleta per mostrar les novetats introduïdes en els dos recorreguts: la nova visita "La mirada tàctil", amb diferents recursos com a novetat, a la Fàbrica Pujol i Bausis i la instal·lació d'un nou audiovisual a l'interior de les sales de Can Tinturé, on s'explica l'evolució de la rajola de mostra, fet que enriqueix la visita tradicional. A més a més, s'organitza, juntament amb l'Escola Municipal de Ceràmica, un taller a la Masoveria del Museu, on es podrà pintar un fermall amb el drac de Sant Jordi.



CONFERÈNCIA A CAN TINTURÉ

Dimecres 16 ⌚ 19 h

Des de fa anys, el Museu Can Tinturé organitza el cicle *Les Rutes de la Ceràmica*, per conèixer diferents tipus de ceràmica produïda a llocs llunyans. **Victor Barrios**, col·leccionista, aproparà els assistents a la ceràmica de l'ètnia Shipibo-Conibo, produïda al Perú, i que es troba en procés de desaparició.



ROBERT BRILLAS ■ Dimecres 9 ⌚ 20 h

Enfocant als veïns d'El barco

El realitzador **Ricardo Íscar** presenta *El barco*, una producció documental produïda l'any passat i que va mostrar-se en el marc del Festival DIBA de vídeo digital de creació recent i que ha estat projectat en la darrera edició del DocsBs As, festival de documental de Buenos Aires. Durant 30 minuts la cinta explica la vida en comunitat dels veïns de l'emblemàtic edifici espluguenc *El barco*. Aquest documental és fruit del treball de 12 alumnes d'un taller de documental que Íscar va impartir a l'Observatori de Cinema. Cada un d'ells s'havia d'encarregar de fixar-se en la història d'una família, i gravar només un dia. Cadascú va fer el muntatge com creia convenient i el realitzador i professor va encarregar-se de donar l'ordre final del film.



Nit a nit el nostre pa... fet a mà!



EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ EL MOLÍ

Músiques per a tothom

L'activitat musical del mes d'abril serà molt variada. El cantautor **Rafa Pons** serà el primer en actuar. Ho farà el proper 4 d'abril a les 22 hores, al Casal de Cultura Robert Brillas (entrevista a Esplujove, pàg. 15). Dues setmanes després, el dia 16 a les 22 hores, el Centre Cultural L'Avenç programa l'actuació de **Marcelo Montenegro Trio**. Per als qui els agrada més el rock i R&B, el darrer divendres de mes, el dia 25, a partir de les 22 hores, la Sala Cadí acollirà el concert de **Sintiéndolo Mucho**.

Canviant de registre, el dissabte 19, a partir de les 18 hores, es podrà gaudir del Festival de jotes, una mostra de música i dansa tradicional que organitza el Centro Aragonés de Esplugues. L'endemà, diumenge, a les 18 hores, actuarà el grup de música tradicional de l'Alt i Baix Aragó, Chundarata. Mentre que el darrer diumenge d'abril, dia 27, a les 19.30 hores, al local TIC-Espluga Viva, es podrà gaudir de la música i aprendre sobre els instruments, amb el format Concert de Butxaca.



JARDINS PONS I TERMES Sopars del món

Es repeteix la iniciativa que fa un any va apropar a Esplugues la cultura gallega. Sopars del món - Nits dels cremats és un agermanament cultural a través de la música i la gastronomia. Enguany la convidada serà la cultura amaziga, grup ètnic del nord d'Àfrica, també conegut respectivament com a "berber" (bàrbar). Els interessats en l'acte han d'apropar-se el dissabte 19 d'abril, a les 21 hores, als jardins Pons i Termes.



12è FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

Inés Moraleda, nascuda a Barcelona, s'ha format en flauta travessera i cant al Conservatori Superior Municipal de Música. A l'estranger, ha estudiat a la Royal Scottish Academy of Music & Drama de Glasgow. Va debutar a Alemanya amb la Baden-Baden Philharmonie i ha format part de la companyia de l'austriac Theater Graz. A més, ha debutat al Gran Teatro de l'Habana, a la Maestranza de Sevilla i al Foyer del Gran Teatre del Liceu. Una de les seves properes actuacions serà al costat de Plácido Domingo.

Josep Surinyac, pianista de Torelló, s'ha format al Conservatori de Barcelona i a la Guildhall School of Music de Londres. Premiat en diversos concursos de cambra, és el pianista del Cor de Noies del Palau de la Música Catalana i imparteix classes de música de cambra al Conservatori Superior del Liceu de Barcelona i al Conservatori de Vic

[5€ no socis]

Terçer concert
Església de Santa Magdalena

Divendres, 18 · 21 h

Recital líric: Pantalons i faldilles

Inés Moraleda, mezzosoprano
Josep Surinyac, piano



I PART

"Ombra mai fu"
(Xerxes)
G. F. HAENDEL

"Voi che sapete"
(Le Nozze di Figaro)
W. A. MOZART

"Fantasia en Re m"
W. A. MOZART

"Che farò senza Euridice"
(Orfeo)
C. W. GLUCK

"Faites-lui mes aveux"
(Faust)
C. GOUNOD

II PART

"Seguidilla"
(Carmen)
"En vain pour éviter"
G. BIZET

"Va, laisse couler mes larmes"
(Werther)
J. MASSENET

Vals "Je te veux"
E. SATIE

"Una volta c'era un re"
(La Cenerentola)
"Una voce poco fa"
(Il Barbiere di Siviglia)
G. ROSSINI



REPARACIÓN ORDENADORES REDES E INTERNET

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA TU EQUIPO. Y SI NO... ¡TE LO BUSCAMOS!

NOVEDAD: PAPELERIA PARA TU PC. PAPEL FOTOGRÁFICO, ETIQUETAS, TODOS LOS TAMAÑOS

CONSUMIBLES CARTUCHOS Y TONERS ORIGINAL, COMPATIBLE Y RECICLABLE: hp, Epson, Lexmark, etc...

MUEBLES Y ESTANTERÍAS ESTÁNDAR Y A MEDIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

MEMORIAS PARA CÁMARAS DIGITALES: TODOS LOS MODELOS, PEN DRIVE Y WEBCAMS

ALIMENTADORES PARA PORTÁTILES Y TFT. PILAS Y BATERÍAS.

Y además, ponemos a tu disposición nuestro Departamento Técnico



CENTRAL
Josep Miquel Quintana, 81
Junto Plaza LA SARDANA
ESPLUGUES

93 372 19 11
ABIERTO TODO EL AÑO
9 a 14h. y de 16 a 20h. · Sábados y Agosto 9.30 a 13.30

Rosa d'Alexandria (zona Can Vidalet)
(entre c/Naranjos y Avda. Electricidad)
L'HOSPITALET

Els Tres Tombs en imatges ■ Dimecres 23 🕒 20 h ■

Coincidint amb Sant Jordi, es podran recordar els millors moments de la Festa dels Tres Tombs a Esplugues a través de l'exposició d'imatges del **10è concurs fotogràfic Memorial Carles Garcia i Royo**. Activitat organitzada per la Colla dels Tres

Tombs d'Esplugues, la inauguració tindrà lloc al Casal de Cultura Robert Brillas el proper 23 d'abril a les 20 hores. I, tot seguit, es farà el lliurament de premis als autors de les millors instantànies. Aquesta mostra es podrà visitar fins al 30 d'abril de 18 a 21 h.



'El viajero', de M. Antonia Solórzano, guanyadora del primer premi de 2007

¡Aprende a bailar gratis!

Con motivo del 10º aniversario del Centro Cultural Baile de Salón Standard Latino, durante la primera semana de abril se podrán llevar a cabo talleres de danza del vientre (sólo mujeres), bailes de salón (grupos para menores y grupos para mayores de 25 años) y salsa en el local del centro de baile. También habrá talleres infantiles de baile y de hip-hop. Estos talleres tienen plazas limitadas así que, si os animáis, no esperéis más y llamad al 93 473 95 79 (tardes).

GENT GRAN

La salut dels més grans

La Fundació Viure i Conviure organitzarà al Club Sant Jordi del carrer Joan Corrales la xerrada "Alimentació i circulació sanguínia", a càrrec de Rodrigo Miró, el proper 17 d'abril a les 17 hores. I, cada dijous, de 10 a 12.30 hores, durant els mesos d'abril, maig i juny, al mateix espai, el taller "Pensar bé, viure millor". Un programa per prevenir la pèrdua de les capacitats cognitives. Les persones interessades han d'inscriure's a la fundació, ja que les places són limitades. Una altra forma de fer salut és passejar: fins al 25 d'abril, us podeu inscriure a la Fundació Viure i Conviure per fer l'excursió a Montblanc, que tindrà lloc el dissabte 26 d'abril a partir de les 8 del matí, i visitar el Museu Municipal d'Alcover.

ENTORN SANT JORDI

Us agrada escriure? Si és així, no dubteu a portar els vostres textos (poesia o prosa sobre vivències a Esplugues) al PAC de l'Àmbit de Serveis a les Persones. Teniu de termini fins al proper 15 d'abril. Els textos formaran part del Recital literari de Sant Jordi, que tindrà lloc el dia 23 d'abril d'11 a 13 hores al Centre Municipal Puig Coca. I aquest mateix dia, a partir de les 16.30 hores, ball i berenar per celebrar la Diada. Serà al Club Sant Jordi, i cal inscriure-s'hi els dies 21 i 22 d'abril.

A més, la Diada és l'última jornada per visitar "Què fan els socis?", labors, puntes de coixí, maquetisme... Una exposició al Club Sant Jordi que mostra els treballs dels membres de la Fundació Viure i Conviure. **Es pot visitar des del dia 14 d'abril de 10 a 13 i de 15 a 20 h.**

medislim
Especialista en Adelgazamiento Natural

Miles de clientas Satisfechas!!

Prepárate para el VERANO

VEN A CONOCER MEDISLIM, CONSEGUIRÁS EXCELENTES RESULTADOS!

- 1º Tratamiento de adelgazamiento y moldeado de la figura. ¡Adaptado a ti!
- 2º Método sano y muy eficaz. Primero adelgazarás y luego mantendrás tu figura.
- 3º Productos complementarios y consejos alimenticios.

Estudio Corporal **GRATIS** + 1 semana de tratamiento



Josep Miquel Quintana, 42
08950 Esplugues
Lluntó Mercat La Planal

93 372 27 08
esplugues@medislim.es
www.medislim.es

T
L10
57, 67
66, 78
153
FP1

T
La Sardenya
T1

P
C/ Alegria
ens. N. Montolí

medislim
Especialista en Adelgazamiento Natural



y además...

- Limpieza de cuts
- Depilación Cera fría y caliente
- Depilación Láser y Luz Pulsada
- UVA
- Chocoterapia
- Tratamientos Antiarrugas
- Tratamientos de Botex
- Tratamientos realfirmantes

9 TRATAMIENTOS ADAPTADOS A TUS NECESIDADES

1. LOCALIZADO: Para adelgazar donde tu quieras
2. GENERALIZADO: Para perder peso y volumen
3. REDUCTOR: Para perder tallas
4. FLASH: Para adelgazar rápidamente
5. DRENIANTE: Para desinchar y estilizar las piernas
6. ANTICELULÍTICO: Para tener la piel lisa y firme
7. RELAJANTE: Para liberar el estrés y la ansiedad
8. POSTPARTO: Para recuperar y reafirmar la figura
9. FACIAL: Para tener un rostro luminoso

Mantenemos los precios FINANCIACIÓN PERSONALIZADA

*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

Ven a conocer los secretos del adelgazamiento estético, natural y avanzado

L'AGENDA

dia a dia

Festa de les Rodes

+info pàg. 4-5

abril 2008

Ens arriba el bon temps i amb ell les ganes irresistibles de gaudir de la cultura i de les activitats al carrer i als locals d'Esplugues. Aquest mes es respira a l'ambient un aroma d'esport i de medi ambient que ens regenera. Sortim i visquem-ho!

Si voleu rebre les pàgines del Dia a Dia al vostre correu electrònic, només cal que ho sol·liciteu al web esplugues.cat

1 dimarts

18 h
Sessió del club de lectura Cordèlia: comentari de l'obra "La casa encendida" de Luis Rosales. A càrrec de M. Rosa Moreno
Places limitades. Cal inscripció prèvia
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#)

3 dijous

19.30 h
Sant Jordi amb música d'Esplugues
audició de música i poemes a càrrec de músics i rapsodes d'Esplugues
organitza: Grup d'Estudis Esplugues
[Casal de Cultura Robert Brillas](#)

20 h
Seminari: **Com anem d'energia?**
El Zenit del Petrol i la Crisi Energètica a càrrec de Mariano Marzo, catedràtic de recursos energètics de la UB
Organitza: Ayllu
[Centre Cultural La Bòbila](#) Plaça de la Bòbila, 1

4 divendres

22.30 h pàg. 16
Gramàtiques del plaer
Espectacle intel·lectosensual basat en un estudi de la literatura eròtica catalana i la secció de contactes als diaris. És important que la gent s'opii abans de l'espectacle.
Organitzen: Tic Esplugua Viva i C. Cultural l'Avenc
[Centre Cultural l'Avenc \(sala annexa al bar\)](#)

5 dissabte

12 h
L'hora del conte:
"La rateta que escombrava l'escaleta"
de Georgina Yerbra
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#)

17 h
Ball per a la gent gran
[Centre Cultural l'Avenc](#)

19 h
Festa de lliurament del premi internacional de novel·la negra "L'H confidencial"
Durant l'acte, amenitzat per la música de Marcel Casellas, es presentarà l'obra guanyadora.
Es servirà un negroni
[Biblioteca la Bòbila](#)

21.30 h
"Cena de alforja i ball amb música en viu"
[Local Centro Aragonés de Esplugues](#)
plaça Macael, s/n [5€ la parella]

9 dimecres

20 h pàg. 8
Projecció del documental "El barco"
de Ricardo Iscar
[Casal de Cultura Robert Brillas](#)

21 h
Audiovisual de muntanya i viatges
Organitza: Centre Excursionista d'Esplugues
Entrada lliure
[Local Esplugua Viva, Sant Francesc Xavier, 7](#)

10 dijous

17.30 h
L'hora del conte per als menuts:
"Animals Contents" A càrrec d'Ada Cusidó
Durada aprox 35 minuts - Infants de 2 a 4 anys
Els infants han d'anar acompanyats
Cal inscripció prèvia
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#)

19 h
Conferència:
«Las manos donde pueda verlas: cronologia catòlica del género policíaco»
a càrrec de Pepe Colubi. Sèries policiaques televisives
[Biblioteca La Bòbila](#)

20 h
Seminari:
Com anem d'energia?
L'energia nuclear: una alternativa?
a càrrec de Marcel Corderch, doctor de l'Institut Tecnològic de Massachussets i secretari de l'AEREN
Organitza: Ayllu
[Centre Cultural La Bòbila](#) Plaça de la Bòbila, 1

11 divendres

22 h
Teatre: "Los ángeles no tienen hélices"
Actuació de Dani Pérez
Subvencionat per l'Oficina de Difusió Artística de la Diputació de Barcelona
[Casal de Cultura Robert Brillas](#) [6€]



12 dissabte

10.30 a 13.30 h
Renault Esplugues presenta
El gran premi Slot 1 Circuit de Scalextric, rèplica exacta del Circuit de Montmeló
Gran final adults (2 entrades GP de F1 Montmeló)
Fins al 5 d'abril tots els dissabtes competicions
Dilluns a divendres entrenaments lliures de 9 a 20.30 h
Mes informació i inscripcions al
[Concessionari Renault Esplugues](#) P. Catalans, 24-26

12 h
L'hora del conte:
Més contes d'animals i animalons
a càrrec de Blai Senabre
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#)

13 diumenge

12 h pàg. 7
Teatre: "La lluna d'en Joan"
amb la companyia de Teatre Nu [3€ 2x1]
[Casal de Cultura Robert Brillas](#)

18 h
L'hora del conte amb Núria Clemares
[Biblioteca La Bòbila](#)



+info pàg. 2-3

Diada de Sant Jordi

16 dimecres

19 h
Conferència. Les rutes de la ceràmica:
"La ceràmica Shipiba-Coniba de l'amazona peruana" A càrrec de Victor Barrios
La Masoveria del Museu Can Tinturé

pàg. 8

17 dijous

17 h
Xerrada: **Alimentació i circulació sanguínia**
A càrrec de Rodrigo Miró.
Entrada lliure. No cal inscripció.
Organitza: Fundació Viure i Conviure
Club Sant Jordi c. Mestre Joan Corrales, 59-61

pàg. 10

20 h
Seminari: **Com anem d'energia?**
Agrocombustibles: oportunitat o amenaça?
a càrrec de Daniel López, director de l'Escola Sup.
d'Agricultura de Barcelona (UPC). Organitza: Ayllu
Centre Cultural La Bòbila Plaça de la Bòbila, 1

18 divendres

21 h
Festival de Música Clàssica i Tradicional d'Esplugues
Recital d'Inés Moraleda, mezzosoprano, i
Josep Surinyac, piano
Entrada gratuïta per als socis/es i un acompanyant
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena [5€]

pàg. 9

22 h
Actuació de Marcelo Montenegro Trío
Centre Cultural L'Avenc, sala annexa al bar
Organitza: Espluga Viva i Centre Cultural L'Avenc

pàg. 9

19 dissabte

10.30 a 13.30 h
Renault Esplugues presenta
El gran premi Slot 1 Circuit de Scalextric,
rèplica exacta del Circuit de Montmeló
Gran final adults (2 entrades GP de F1 Montmeló)
Fins el 5 d'abril tots els dissabtes competicions
Dilluns a divendres entrenaments lliures de 9 a 20.30 h
Mes informació i inscripcions al
Concessionari Renault Esplugues P. Catalans, 24-26

12 h
L'hora del conte: **"El Drac del Riu"**
De Dinsdunyat teatre. Els infants es transformen
en els veritables protagonistes del conte
i, per mitjà de l'atrezzo, de vestits, barrets,
corones, minidecorats, etc., escenifiquen teatralment
la història que acaben d'escoltar. Després de la
 festa a palau marxen a casa transformats en els
personatges que han representat
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 a 13.30 h
XIII Marató de contes: la marató familiar amb
Amàlia Gironés com a narradora conductora
Biblioteca La Bòbila

17 h
Ball per a la gent gran
Centre Cultural L'Avenc

18 h
Festival de jotes
Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael

pàg. 9

20.30 h
Gran espectacle musical
La Llegendra de Sant Jordi
Espectacle basat en la popular llegenda catalana que
combina música, dansa, llum, combat i foc... farcit de
sorpreses i efectes especials
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues
Parc Pou d'en Felix

pàg. 2

21 h
Sopars del món. **Nit dels cremats**:
agermanament cultural amb música i gastronomia
Reserves al telèfon 93 473 30 09 (tardes)
Organitza: Tic - Espluga Viva
Jardins Pons i Termes

pàg. 9



22 h
Sessió de cine fòrum: **"Barcelona, un mapa"**,
pel·lícula dirigida per Ventura Pons
Centre Cultural L'Avenc, **Cine Club Imatge 74**

20 diumenge

Horari habitual
Jornada de portes obertes al Museu Can Tinturé i a La Rajoleta per mostrar les novetats
introduïdes als dos recorreguts
11 a 13 h

pàg. 8

Portes obertes i taller:
"Pintem una joia: el drac de Sant Jordi"
Places limitades (taller) - Gratuït
Organitzen: Escola Municipal de Ceràmica i Museu
Can Tinturé
La Masoveria del Museu Can Tinturé

12 h
Diada Castellera de Sant Jordi
Colles participants: Colla Castellera de Sabadell
i Colla de Castellera d'Esplugues
Jardins Casal de Cultura Robert Brillas

pàg. 18

18 h
Actuació del grup de música tradicional
de l'Alt i Baix Aragó **"Chundarata"**
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael, s/n

pàg. 9

21 dilluns

Del 21 al 25 de 10 a 12 i de 17 a 19 h
Campanya control soroll
Col·labora: Diputació de Barcelona
2a campanya anual, només vehicles amb dos rodes
Gasolinera del Pont, ubicada a l'av. Paisos Catalans

pàg. 6

16 a 20 h
Deixalleria mòbil
Jornada informativa i divulgativa sobre la recollida
selectiva. Hi haurà obsequi específic per a tots els
participants. **Parades segons horaris i barris**
Col·labora: Siresa

22 dimarts

Del 22 al 25 de 9 a 21 h
Campanya **"Separació de residus a casa"**
A la revista El Pont hi ha un val per bescanviar per un
paquet de 3 bosses de reciclatge.
Per aconseguir les bosses, és necessari presentar
aquest val i el DNI. **Es repartirà un paquet per
domicili** i fins a exhaurir existències.
Punts d'Atenció al Ciutadà (PAC) de:
- Can Vidalet: veïns del barri de Can Vidalet
- Policia Local: veïns del barri del Gall
- Casa Consistorial: veïns de la resta de barris

pàg. 6

11 h
Xerrada: **El cicle de l'aigua**
Col·labora: Entitat Metropolitana del Medi Ambient
Activitat oberta a tothom
Esplai de Gent Gran del Centre (Sebastià Irla s/n, bx.)

pàg. 6



+info
pàg. 2-3

23 dimecres

Diada de Sant Jordi



11 a 13 h
Recital literari de Sant Jordi per a gent gran
En el recital literari es poden presentar dos estils:
- Poesies. Tema lliure
- Prosa. Tema: vivències a Esplugues
Dates d'entrega del: de l'1 a 15 d'abril al PAC de l'Àmbit
dels Serveis a les persones. (c. Joaquim Rosal, 3-5)
Centre Municipal Puig Coca

11 a 20 h
Fira del Llibre i de la Rosa
A la fira hi participen entitats de la ciutat
Plaça Santa Magdalena

13 h
Presentació del punt de llibre editat amb motiu del Mes de les dones en homenatge a
la Natàlia Hernández, que fou directora de la Biblioteca
Popular d'Esplugues gairebé quaranta anys.
Saló de Plens de l'Ajuntament

16.30 h
Festa de Sant Jordi. Ball i berenar.
Inscripcions al mateix centre els dies 21 i 22 d'abril
Organitza: Fundació Viure i Conviure
Club Sant Jordi (c. Mestre Joan Corrales, 59-61)

17.30 h
5è Concurs de literatura i dibuix
L'associació de teatre de l'Hospitalet,
SOMNIS, organitza el concurs. Els treballs es podran
lliurar a la biblioteca fins al dia 11 d'abril.
Informació: 93 480 74 38
Biblioteca La Bòbila

17.30 a 18.30 h
Contes per la diversitat Contes en àrab i català
Amb el suport de l'Associació Cultural La Mediterrània
Parc Pou d'en Felix

17.30 a 18.30 h
**Vine a escriure el teu nom en diferents
abecedaris.** Amb el suport de l'A. C. la Mediterrània
Parc Pou d'en Felix

17.30 a 18.30 h
Sant Jordi sostenible per als infants:
Porta un llibre per Sant Jordi i emporta-te'n un altre
Aquesta activitat vol promoure la consideració dels llibres
més enllà del seu valor monetari i potenciar la reutilització
i l'intercanvi com una pràctica senzilla per contribuir a la
sostenibilitat. No s'acceptaran llibres malmesos ni amb
continguts que vagin contra la dignitat de les persones.
Parc Pou d'en Felix

17.30 a 19 h
Paraules al cel. Vine, escriu una paraula màgica i
les enviarem cap al cel amb una enlairada de globus
Parc Pou d'en Felix

17.30 a 20.30 h
Taller de Henna
Amb el suport de l'Associació cultural La Mediterrània
Parc Pou d'en Felix

18 h
**Concert de Sant Jordi
amb la Banda d'en Vinaixa**
Cançó tradicional catalana
Casal de Cultura Robert Brillas

18 a 19 h
Toca les lletres. Descobreix el llenguatge del tacte:
contes per ser descoberts amb el tacte
Parc Pou d'en Felix

18.30 a 20.30 h
**Lectura pública de fragments de
"La plaça del diamant"**
En homenatge a Mercè Rodoreda, al centenari del seu
naixement, professionals, usuaris i usuàries de la Bi-
blioteca i ciutadanes d'Esplugues, llegiran
alguns fragments de la seva obra més coneguda
Cal apuntar-s'hi al telèfon 93 371 91 19
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



23 dimecres

19 h
**Ballada de sardanes
amb la Cobla Baix Llobregat**
Organitza: Secció Sardanista de l'Avenc
Pista Municipal de l'Avenc

17 a 19 h
Taller infantil de roses de paper
a càrrec de Montserrat Farnadas
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

20 h
**Acte d'inauguració de l'exposició 10
Concurs fotogràfic de la Festa dels Tres
Tombs d'Esplugues, "Memorial Carles
Garcia i Royo", i lliurament de premis**
L'exposició estarà oberta fins el dimecres 30 d'abril
de dilluns a dissabte en horari de 18 a 21 h
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

pàg. 10

21.45 h
**Presentació de la Guia de Collserola
amb bicicleta de muntanya (27 rutes)**
Col·loqui televisat: A "Esplugues TV", dins del progra-
ma "Debat". Col.: Consorci del Parc de Collserola
ETV es pot veure a través del canal 38 UHF

pàg. 6

24 dijous

9.30 a 13.30 h
Deixalleria mòbil Jornada informativa i
divulgativa sobre la recollida selectiva
Col.: Siresa. Obsequi específic per a tots els participants
Parades segons horaris i barris

19 h
Concurs de plats regionals
Local Centro Aragonés de Esplugues, plaça Macael

19.30h
**Conferència: Les sabates i els nens. Té els
peus plans? Necessita plantilles?**
A càrrec del Dr. Lluís Terricabras, traumatòleg
de l'Aula de Pediatria de l'Hospital Sant Joan de Déu
Cal confirmar l'assistència, al 93 253 21 30 o a
aulapediatria@hsjdbcn.org. Gratuït. 60 minuts.
Auditori de l'Hospital Sant Joan de Déu

19.45 h
Club de lectura Històries compartides:
"El mundo se acaba todos los días"
De Fernando Marías, a càrrec de M. Angels Fernández
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

20 h
Seminari: **Com anem d'energia?**
Viure al ritme del sol a càrrec de Josep Puig,
enginyer d'energies i vicepresident d'Eurosolar
Organitza: Ayllu
Centre Cultural La Bòbila Plaça de la Bòbila, 1



25 divendres

22 h
Teatre: "Viatge a Califòrnia"
De Toni Cabré. Direcció: Moisès Maicas
Amb Alex Casanovas, Cali Barrenys, Aida de la Cruz
Subvencional per la Direcció General de Cooperació Cultural de la Generalitat de
Catalunya i l'Oficina de Difusió Artística de la Diputació de Barcelona
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

pàg. 7



26 dissabte

12 h
Xerrada – Debat: Aigua de tothom, un dret i no una mercaderia

Col·laboren: Diputació de Barcelona i Enginyeria Sense Fronteres. Durada aproximada 1 hora
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

pàg 6

12 h
Els tres peus del drac

De Ferran Ricard
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
Els dissabtes a la Bòbila. La mar i la Mediterrània:
"El peix irisat" de l'Associació Amics de Títtereart
Biblioteca La Bòbila

16 h
Celebració 5è aniversari Colla de Diables Infantils Toc de foc de la Bòbila

Jornada de portes obertes. Hi haurà tallers de maquillatge, percussió, puzzles... i molts altres
Org.: Colla de Diables Infantils Toc de Foc de la Bòbila
Plaça de la Bòbila

19 h
Lliurament de Premis de la Cultura Catalana "Joan Corominas" - "Sopar per la Llengua"

Org.: CAL d'Esplugues i Centre Cultural l'Avenç
Centre Cultural l'Avenç

pàg 17

27 diumenge

11 a 14 h
Fira d'Art al carrer

Exposició i venda d'obres d'artistes locals
Org.: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona vianants c. Angel Guimerà

12 h
Passejada poètica

Org.: L'Endoll Teatre i Fundació Josep Català
Inici a la plaça Pare Miquel d'Esplugues



12 h
Teatre: **"Llorens de l'Àvia"**

Companyia La Pera Llimonera
Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

19 h
Actuació de la Colla de Bastoners d'Esplugues

Organitza: Colla de Bastoners d'Esplugues i C. C. l'Avenç
Centre Cultural l'Avenç



19.30 h
Concert de butxaca Concert que de forma pedagògica ens apropa a l'instrument
Organitza: TIC-Espluga Viva
Local Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

pàg 9

EXPOSICIONS

"Dones del Marroc". Vides en blanc i negre fins a l'11 d'abril

Organitza: Consell Municipal de Cooperació
Vestíbul Centre Sociocultural Moli-Cadú. Ed. Moli

"Coragem de Vencer" La lluita per la dignitat al Brasil
De l'ONG ACSUR Las Segovias
de l'1 al 15 d'abril

Organitza: Consell Municipal de Cooperació
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Què fan els socis? labors, puntes de coixí, maquetisme...

Del 14 al 23 d'abril - 10 a 13 h 15 a 20 h
Entrada lliure. Organitza: Fundació Viure i Conviure
Club Sant Jordi c. Mestre Joan Corrales, 59-61

pàg 10

EXPOSICIONS

Exposició de labors
Del 20 al 27 d'abril - 17h a 20 h
Centro Aragonés de Esplugues plaça Macael, s/n

Obres del Certamen d'Arts Plàstiques "Medi Ambient i Art"
Del 21 al 25 d'abril

Horari de visites del funcionament del centre
Col·labora: Cercle Artístic d'Esplugues
Centre Municipal Puig Coca

Aigua de tothom, un dret i no una mercaderia

Del 21 d'abril al 3 de maig. Horari de biblioteca

Aquesta exposició pretén incidir en la societat i les administracions públiques per que s'apliqui el reconeixement de l'accés a l'aigua com un dret humà universal. Col·laboren: Diputació de Barcelona i Enginyeria Sense Fronteres
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

pàg 6



Exposició "Com una moto! 50 anys de motociclisme a Esplugues"

prorrogada fins al 27 d'abril de 2008
Organitza: Moto Club d'Esplugues
Museu Can Tinturé

CURSOS i TALLERS

Classes de dansa del ventre

Nivell: principiant
Cada dissabte al matí, de 12 a 13.30 h
Per a dones de totes les edats. Inscripcions per trimestres
Preu segons inscripcions. Informació i inscripcions: dilluns de 18 a 20 h o dissabtes de 10 a 13.30 h
Organitza: Club Gimnàstica Artística Les Moreres
Poliesportiu Les Moreres

Taller de danses
Divendres 11 i 25 d'abril de 21 a 22.30 h
Inscripció prèvia: telefon 93 473 39 09
Organitza: TIC-Espluga Viva
Centre Municipal Puig Coca

Tallers de balls
-Dansa del ventre (per a dones) -Balls de saló (grup majors de 25 anys i grup menors de 25 anys) -Salsa
1a setmana d'abril - Horari segons taller
places limitades. Cada curs consta de 10 sessions
Tots aquests tallers seran gratuïts la primera setmana d'abril, amb motiu del 10è aniversari de l'entitat.
Informació i Inscripcions: c. Sant Francesc Xavier, 36 93 473 95 79 (tardes) 652 089 202 (matins)
Centro Cultural Baile de Salón Standard Latino

pàg 10

Pensar bé, viure millor (programa prevenció de la pèrdua de les capacitats cognitives)
Per a gent gran. Taller quinzenal
Abril, maig i juny. Dijous de 10.30 a 12.30 h
Inscripcions fins a exhaurir les places
Organitza: Fundació Viure i Conviure
Club Sant Jordi (c. Mestre Joan Corrales, 59-61)

pàg 10



CURSOS i TALLERS

Tallers de guitarra clàssica i elèctrica, baix elèctric
Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h

Sessions de tai-txi, mètode chen
Tots els dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Aula de música tradicional. Gralla i tarota
Tots els divendres, del 4 al 25 d'abril, de 16 h a 21 h

Servei de Ludoteca
Ludoteca i recollida a escoles, de dilluns a divendres de 17 a 19 h

Inscripcions al mateix local o al 93 473 39 09, de 16 a 20 h
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

SORTIDES

Dissabte 26 d'abril - Hora a concretar
Visita al Museu d'Art Modern de Ceret "La terra és tan lluminosa"

Exposició del Museu d'Art Modern de Ceret (Languedoc-Rosselló, França) amb la més àmplia selecció de peces ceràmiques realitzades per Marc Chagall, contemporani de Pablo Picasso. És una ocasió única per veure un conjunt de peces, moltes d'elles no exposades fins ara, i que seran comentades per la ceramista Madola.
Inscripció fins al 18 d'abril al Museu Can Tinturé: Tel. 93 470 02 18 / Fax 93 470 02 19. Horari habitual
Sortida en autocar – places limitades
[15€ socis] [20€ no socis] Inclou entrada i autocar
Organitza: Ampel



Dissabte 26 d'abril - 8.00 h
Excursió a Montblanc i visita al Museu Municipal d'Alcover

Club Sant Jordi (c. Joan Corrales, 59-61) **pàg 10**
Inscripcions fins al 25 d'abril
Organitza: Fundació Viure i Conviure



L'AGENDA

Edita: Ajuntament d'Esplugues 93 371 33 50
Direcció: Eulàlia Santiago
Coordinació de continguts: Eduard Castelló
Redacció: Yolanda Viñals i Xavier Aguilera (esports)
Fotografies: Xavier Aguilera, Lluís Tarrés i Francesc Rubio
Compaginació i Disseny: Krònia i Josep Lausín
Publicitat: Publimpacte 93 473 64 11
(els continguts dels anuncis són responsabilitat de l'empresa que es publica)
Distribució: SMS91
Impressió: T.G. Alfadur, S.A.
Tiratge: 20.000 exemplars

ESPORTS

EXCURSIONS

Excursió de muntanya:
El Sobrepuny i la serra de Picamil
Diumenge 13 - 7 h

Itinerari de gran bellesa des de la nou de Bergueda, ascensió al Sobrepuny (1.656 m) i descens pel sector occidental de la Serra de la Clusa fins a Vilada.
Informació i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues
Tel. 93 473 39 09 (de 16 a 20 h) [17€] [14€ socis]
Reserva de places: fins dimecres abans de l'excursió.

Excursió en família:
Parc natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac
Diumenge 20

Coll d'Estanelles-Coll d'Ares-Pic del Montcau
Informació i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues
Tel. 93 473 39 09 (de 16 a 20 h)
reserva de plaça: fins dimecres abans de l'excursió.

També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h a
Centre Excursionista d'Esplugues St. Francesc Xavier, 9

CURSOS

Curs d'alpinisme
Del 3 al 16 d'abril **pàg 22**

Curs d'alpinisme, nivell 1
Dia 3 d' abril Presentació curs classe teòrica. 5 i 6 d' abril Sortida-pràctica. 10 abril Teòrica. 12 i 13 d' abril Sortida-pràctica. 16 abril. Cloenda curs
INF: Tel 93 473 39 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h
Centre Excursionista d'Esplugues St. Francesc Xavier, 9

Rocòdrom

Els dimarts i dijous, de 20 a 21,30 h
Organitza: Centre Excursionista Esplugues
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

SORTIDES AMB BICICLETA

Esplugues - Sant Cugat Sesgarrigues
Dissabte 5 - 7.45 h

Sortida des de la plaça Sta. Magdalena
Itinerari: Cornellà, Gavà, Begues, Avinyonet i Sant Cugat Sesgarrigues.
Tornada per Sant Sadurní, Gelida, Martorell i Molins. Quilòmetres: 87

Esplugues - Masquefa
Dissabte 12 - 7.30 h

Sortida de la plaça Sta. Magdalena
Itinerari: Molins, l'Ordal, els Cassots, Sant Sadurní, "El Portet" i Masquefa.
Tornada per Martorell i Molins. Quilòmetres: 86

Esplugues - Canyelles
Dissabte 19 - 7.45 h

Sortida de la plaça Sta. Magdalena
Itinerari: Cornellà, Costas, Sitges, Sant Pere de Ribes, Canyelles. Tornada per Olerdola, Vilafranca, Avinyonet, Begues i Gavà. Quilòmetres: 105

Esplugues - Castellbell i el Vilar
Dissabte 26 - 7.30 h

Sortida de la plaça Sta. Magdalena
Itinerari: Molins, Rubí, Terrassa, "Coll Obac", Rellinars i Castellbell i el Vilar. Tornada per Monistrol, Olesa i Martorell. Quilòmetres: 95
Organitza: Club Ciclista Esplugues

TORNEIGS ESPORTIUS

Torneig de Futbol d'Escoles Americanes
Dies 17 i 18 d'abril de 10 a 16 h

Camps municipals de futbol "El Moli" i "Salt del Pi"
Dia 19 d'abril de 8.30 a 15 h
Camp municipal de futbol "El Moli"

Torneig de Futbol Sala "5è aniversari Penya Espanyolista d'Esplugues"
Dissabte 12 - 11 a 15.30 h

Quadrangular de futbol sala de les penyes Espanyolista, Barcelonista i Madridista d'Esplugues i Peña Bètica de Sant Joan Despi. Organitza: Penya Espanyolista d'Esplugues
Poliesportiu Municipal Can Vidalet

Fussió duet llati i global dance
Dimecres 23 - 10.30 h

Especial per a abonats del CEM La Plana
Organitza: Duet Esports

FESTA DE LES RODES **pàg 4-5**

Diumenge, 20 d'abril de 10.30 a 14 h
(Vegeu reportatge pàg- 4 i 5)
Plaça Catalunya



esplujove

esplujove
abril 2008

Cursos i Tallers a l'Espai Jove Remolí

(adreçats específicament als i les joves de 15 a 35 anys)

Abril a juny de 2008

Taller de hip-hop

Diverteix-te aprenent els primers passos del hip-hop. La dansa de moda dels carrers de Nova York ara a Esplugues!

Dilluns, 20.30 a 21.30 h

20 places - Del 14 d'abril al 16 de juny - [15€]

Taller de tatuatges temporals

S'apropa la caloretta! Apren a decorar tu mateix el teu cos i ensenya'hi! Aquests tatuatges són temporals, així que cada vegada podràs decorar-te d'una forma diferent i original.

Dilluns, 19.30 a 20.30 h

12 places - Del 14 d'abril al 16 de juny - [15€]

Taller de contact dance

Barreja les arts orientals i l'acrobàcia i gaudeix d'aquesta dansa basada en la improvisació.

Dimarts, 18.30 a 19.30 h

15 places - Del 15 d'abril al 17 de juny - [15€]

Taller de massatge oriental

Els secrets del massatge de l'Índia és a les teves mans. Apren les seves tècniques i demostra el que saps fer amb les teves pròpies mans.

Dimarts, de 20 a 21h

15 places - Del 15 d'abril al 17 de juny - [15€]

Taller de Photoshop

Apren a utilitzar un programa de tractament d'imatges amb el qual podràs retocar les teves fotografies digitals.

Dimecres, de 19 a 20 h

De 10 places - 16 d'abril al 18 de juny - [15€]

Taller de capoeira

Dansa i defensa personal... Cos i ment en el seu conjunt. Aquesta dansa és una expressió cultural afrobrasilenya originada a Brasil. Balla, salta i diverteix-te!

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

20 places - Del 16 d'abril al 18 de juny - [15€]

Taller de llenguatge de signes

Iniciat en el llenguatge del silenci...

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

15 places - Del 17 d'abril al 19 de juny - [15€]

Taller de flamenc

Ja pots treure el "duende" que portes dins i calçar-te les sabates de taló per descobrir que la gràcia flamenca és al teu abast.

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

20 places - Del 17 d'abril al 19 de juny - [15€]

Taller de costura per a emancipats

Segur que sempre et baralles amb la vora dels pantalons, els botons, els forats... No tinguis por al fil i a l'agulla!

Dijous, de 19.30 a 20.30h

15 places - Del 17 d'abril al 19 de juny - [15€]

Taller de dansa del ventre

Treballa la flexibilitat i el ritme alhora que alliberes les tensions del cos. No et quedis sense ballar aquesta dansa sensual i dinàmica.

Divendres, de 18.30 a 19.30 h

20 places - Del 18 d'abril al 20 de juny - [15€]

Taller d'iniciació al cant

La respiració i la posició del cos són bàsics alhora de començar a cantar... Apren a modular la teva veu.

Dissabtes, de 12.30 a 13.30 h

15 places - Del 19 d'abril al 21 de juny - [15€]

Inscripcions:

De l'1 al 9 d'abril

(els 3 primers dies, reservats a joves d'Esplugues)

Lloc inscripcions: Espai Jove Remolí

(pl. Blas Infante, s/n) INFORMACIÓ: 93 372 97 06

Parlem-ne!

Espai de reflexió sobre les drogues

Dijous 17 d'abril, a les 19 h

Espai de reflexió jove sobre el consum de drogues.

Espai Jove Remolí

Espai Jove Remolí

Teatre



Teatre jove: "Simplemente Degollados"

Divendres 11 a les 21 h

L'humor més àcid de la mà d'aquest parell de "degollats"

<http://usuarios.lycos.es/degollados/>

Espai Jove Remolí

Nits joves amb molt d'art!

Concert en acústic de Rafa Pons

Divendres 4 d'abril, a les 22 h

Entrada gratuïta - Aforament limitat

<http://www.rafapons.com>

Casal de Cultural Robert Brillas

Concert jove: "Sintiéndolo mucho"

Divendres 25, a les 22 h

Rock i R&B... Una combinació perfecte!!

www.myspace.com/sintiendolomucho

Sala Cadi

Exposicions

Exposició jove: "Oh! Alcohol"

Del 25 de març al 7 d'abril

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Proposta per a la prevenció del consum abusiu d'alcohol amb informació sobre les begudes alcohòliques i suggeriments per millorar les habilitats personals al fer front a les pressions socials.

Espai Jove Remolí

"La idea a través de l'esbós"

Del 9 al 28 d'abril

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Exposició de la mà de Maria Manonelles, en la qual podrem veure com a primícia els passos a seguir en la creació d'una peça de roba.

Espai Jove Remolí

Exposició jove: "I després de l'ESO què?"

Del 30 d'abril al 13 de maig

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Exposició sobre la tasca d'informació i orientació als joves estudiants sobre què i com continuar estudiant després de finalitzar l'ensenyament secundari obligatori, l'hagin aprovat o no.

<http://www.diba.cat/plajove/eso.asp>

Espai Jove Remolí

Sant Jordi Jove

Sant Jordi: Explica'm un conte!

23 abril, de 18 a 19.30 h

Els contes no han de ser pas només per a infants o ser avorrits. Explica'ns o llegeix-nos un conte o bé de collita pròpia o bé un de significatiu per a tu. Vine i participa en aquesta jornada de literatura!

Espai Jove Remolí

Sant Jordi: Fes-li una rosa!!

23 d'abril, de 19.30 a 21h

Taller de manualitats on farem roses d'allò més originals i divertides basant-nos amb el reciclatge. Roba vella, plàstics, ... qualsevol cosa pot formar part del resultat final!

Taller gratuït - Aforament limitat

Espai Jove Remolí

Sant Jordi als instituts

(Promogudes pels punts d'informació i dinamització dels instituts d'educació secundària)

3r Certamen de poesia jove 2008

Dimecres 30 d'abril, a les 11 h

Sota el marc de Sant Jordi, l'alumnat dels 3 instituts podrà participar en el 3r concurs de poesia jove que l'Ajuntament organitza. En l'acte de l'entrega de premis -que tindrà lloc el 30 d'abril al Puig Coca - es farà un concert jove a càrrec del Sobrino del Diabolo, amb el títol "Iniciació rökera a la literatura" i un pisolabis. Com a novetat, destacar que aquest any el premi per al guanyador/a de cada categoria serà una bicicleta.

Organitzen: IES La Mallola, IES Severo Ochoa i IES Joanot Martorell, i PIDCES

Centre Municipal Puig Coca

1a Trobada jove de corresponsals

d'institut 19 i 20 d'abril

Trobada adreçada a joves de 3r i 4rt d'ESO dels instituts La Mallola, Joanot Martorell i Severo Ochoa que vulguin formar part del projecte "Corresponsals". 10 places per a cada centre. La trobada és gratuïta.

Cal formalitzar la inscripció a través del Punt Jove de cada institut o al Punt Jove C.C. Robert Brillas. Sortida: dissabte 19 a les 10 h de l'Espai Jove Remolí. Arribada: diumenge 20 a les 13.30 h a l'Espai Jove Remolí NO

Alberg de Santa Maria del Mar (Coma-ruga)

esplujove

esplujove

* L'Espai Jove Remolí romandrà tancat el dissabte 19 d'abril amb motiu de la Trobada de Corresponsals.



Espai Jove Remolí

Punt Jove Remolí

Pl. Blas Infante, s/n

Tel. 93 372 97 06

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

puntjove.remoli@esplugues.cat

Sala Cadi

Rambla Verge de la Mercè, 57

Informació al 93. 372 97 06

www.esplujove.net

Si vols rebre la programació d'activitats joves i més informació, escriu a: esplujove@esplugues.cat o truca al 93 372 97 06

re.olíserveis

esplujove

Punt d'Informació Jove Remolí

T'informarem de tot allò que et faci falta: estudis, salut, viatges, oci, associacionisme juvenil, formació i ocupació, esports... No et tallis i vine a preguntar! O fes les teves consultes per correu electrònic a:

puntjove.remoli@esplugues.cat

Jocs de taula

Connexió wi-fi

Videojocs

Cessió de sales

Aules d'estudi permanents

Matins: dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

Tardes: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Servei d'interculturalitat lingüística

Aula TIC

Aula de 10 ordinadors amb accés a internet al teu abast!

Matins: dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

Tardes: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Recrea't jov@

Posem al teu abast un espai per a la creació!

Sona't Exposiciona't Projecta't

Per participar en el projecte passeu pel Punt d'Informació Remolí i us informaran dels passos a seguir!

Horari Espai Jove Remolí:

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

* Divendres i dissabtes també s'obrirà l'equipament en el cas d'haver-hi activitats programades!

“Me defino como un famoso desconocido”

Rafa Pons soñaba con ser Bruce Springsteen y las letras de Joaquín Sabina le animaron a coger una guitarra. Desde entonces, pasito a pasito, su carrera ha ido creciendo. Hace cuatro años ganó el **Concurso de Cantautores de Viladecans** con Julia Roberts, un tema que seguro sonará el próximo 4 de abril en el Casal de Cultura Robert Brillas.

¿Es la primera vez que actúas en Esplugues?

Sí, lo he hecho muy cerca, en Hospitalet o Cornellà, pero aún nunca había tocado en esta ciudad. Siempre he tenido muy buena relación con los técnicos de cultura. Y me parece muy interesante la apuesta que hacen por programar música en directo. Además, creo puede ser un buen reclamo al ser gratuito. Tengo muchas ganas.

¿Presentarás canciones de tu próximo trabajo?

Habrà avance de algunos temas. Pero tocaremos canciones de Mal te veo, el primer disco. Será un formato trío, bastante acústico, con Santi Noriega a la guitarra eléctrica y Joan Berenguer al teclado.

¿Hay fecha para el segundo disco?

Aún no. Las canciones existen, pero estamos pendientes de alguna oferta para lanzarlo.

Cada vez tenemos un público más fiel, sobretudo en Barcelona y Madrid. Funciona mucho el boca boca... Si no, lo acabaremos produciendo nosotros mismos.

¿El año pasado cerraste temporada en el Apolo?

Había más de 800 personas de público, algo que nos llena de alegría. Y este año hemos vuelto a formar parte del Festival BarnaSants, un orgullo ya que el cartel es increíble!

Formas parte del Colectivo Les Nits de l'Art del Baix Llobregat.

Un proyecto que sigue creciendo...

Empezó en Gavà. Músicos casi artesanos de la canción de autor. Ahora ya aglutina parte del área metropolitana y sigue creciendo. Algo que creemos muy positivo para este género.

¿Cuáles son tus referencias en este género?

Muchas, pero destacaría a Extremoduro y Kiko Veneno. Y la trayectoria de Quique González me parece muy interesante.



Rafa Pons en la escalera del escenario del Robert Brillas

ROBERT BRILLAS

■ Viernes 4 ⌚ 22 h. ■

Más información:
www.rafapons.com

I Trobada de corresponsals

Si ets estudiant de 3r i 4rt d'ESO als IES públics d'Esplugues i et consideres implicat, atrevit, potent, simpàtic, dinàmic i alegre pots ser un dels 30 corresponsals d'institut que es trobaran el 19 i 20 d'abril a l'Alberg de Santa Maria del Mar de Coma-ruga. Aquest iniciativa sorgeix amb la voluntat de fomentar el treball en equip entre els joves de la ciutat, oferir-los espais lúdics on els tres instituts hi participin, i aportar idees, pensades pels més joves, de coses que els agradaria que passessin a la ciutat. Cada institut podrà ser representat per 10 corresponsals. Els criteris de validació només seran dos: viure a Esplugues i cursar 3r i 4rt d'ESO.

Totes les despeses corren a càrrec de l'Ajuntament i cal inscriure's als Punts joves dels instituts o al del Robert Brillas. S'ha de dur una autorització signada per la mare, el pare o el tutor, aportar una fitxa mèdica i una carta de motivació per a ser corresponsal.

Poesia per als més joves

Sota el lema Gaudeix amb la natura, gaudeix amb la poesia es convoca el **III Certamen de Poesia Jove a Esplugues**, amb la motivació d'implicar els més petits i adolescents en les celebracions de Sant Jordi i en les activitats que es duran a terme a la ciutat. El concurs compta amb tres categories (1r i 2n d'ESO; 3r i 4rt d'ESO, i batxillerat i cicles formatius). Cada institut pot presentar un mínim de 10 poemes i un màxim de 15 per categoria. Els participants poden escriure les seves peces en català o castellà, i han d'entregar l'obra al seu tutor abans del 4 d'abril, en format DIN A4 i amb un pseudònim. Entre els sis finalistes de cada categoria, s'escolliran els 3 guanyadors, que s'enduran de premi una bicicleta, un diploma acreditatiu i la publicació de la seva creació a El Pont d'Esplugues.

REPARACIONES I REFORMES **BATLLE**

- Agua i Gas
- Electricitat
- Lampisteria
- Rehabilitacions de parets
- Reformes de banys i cuines
- Treballs de paleta en general
- Pavimentacions amb parquet o gres
- Pintura i Pladur
- Falsos Sostres



PROFESSIONALITAT GARANTITZADA



636 211 741 / 93 371 8127

L'Avenç, punt de trobada de la cultura d'Esplugues

Des de fa dècades, el Centre Cultural l'Avenç ha estat escenari i plataforma de formacions locals, ha acollit companyies teatrals, actuacions musicals de prestigi i projeccions de cinema. A l'Avenç, a més, hi trobem vinculades diverses entitats, la majoria es desenvolupen com a seccions i algunes com a entitats adherides, i totes hi preparen i programen les seves activitats.

En els darrers temps, l'Avenç està fent un important esforç per impulsar encara més la seva oferta d'espectacles. Hi ha activitats quasi cada divendres i tots els cap de setmana. A la sala annexa del bar, en un ambient molt recollit i acollidor, hi podem trobar des d'actuacions musicals o espectacles de màgia, vinguts de fora, fins a enfrontaments de cant improvisat o xerrades erotico-literàries organitzades conjuntament amb altres entitats de la ciutat. A l'Avenç, també hi podem veure moltes obres de teatre. D'una banda les de creació local, per part de l'Endoll, en un gran exercici de teatre amateur i, de l'altra, les posades en escena professionals amb actors tan reconeguts com **Clara Segura**, **Bruno Oro** o **Pepe Rubianes**. També es projecta cinema actual i grans clàssics.

La junta considera que, tot i l'esforç, el nombre d'espectadors no és prou alt i creuen que cal fer-ne més difusió. Quan es programa teatre o música, l'auditori omple la meitat de la seva capacitat. Fa 35 anys que realitzen els cinefòrums i, normalment, no sobrepassen les 25 persones. L'activitat que avui dia mou més públic són els balls dedicats a la gent gran, amb més de 200 persones. Un altre aspecte que, des de la junta, s'està treballant és la possibilitat de fer-hi obres per adequar l'espai i millorar-ne l'accessibilitat.



L'AVENÇ - SALA ANNEXA DEL BAR ■ Divendres 4 🕒 22.30 h ■

Gramàtiques del plaer, una aposta diferent

Tic Espluga Viva i Centre Cultural L'Avenç programen **Les Gramàtiques del plaer**, un espectacle intel·lectosensual de literatura eròtica catalana amb guió i direcció de l'olesana Espe Piñero. Muntatge pensat per a majors de catorze anys, es fixa en els continguts de la secció de contactes dels diaris. Compost per diferents gags i un parell de contes: un, en què un pastís de xocolata és protagonista i, l'altre en què ho és un ginecòleg, Gramàtiques del plaer conté poesia, música i mostra als espectadors la importància de la vista, el gust, el tacte, l'oida i l'olfacte.



Volum Parquet
PRESTIGIO EN MADERA

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
TARIMAS
PARQUETS FLOTANTES SINTÉTICOS
VISITE NUESTRA EXPOSICIÓN

Av. Isidre Martí, 34
Tel./Fax: 93 473 98 96
08950 Esplugues de Ll.



VIII Premis Joan Coromines, a Esplugues

Esplugues ha estat la ciutat escollida per a l'acte de lliurament dels Premis de Cultura Catalana Joan Coromines que, des de fa 7 anys, organitza la CAL (Coordinadora d'Associacions per la Llengua). Tot i que són uns guardons que apleguen el conjunt dels Països Catalans, sempre s'havien lliurat a Barcelona. Aquest cop s'ha volgut descentralitzar la festa i el nucli d'Esplugues de la CAL en serà l'amfitrió. El lloc escollit per celebrar l'esdeveniment ha estat la sala Joan Brillas de l'Avenç.

Jaume Marfany, president de la CAL d'Esplugues, recorda que, quan es va demanar aquesta descentralització, "nosaltres vam voler assumir aquest acte, el més important que fa la CAL en l'àmbit nacional, i al qual esperem comptar amb una participació de 200 o 250 persones".

El guardó Joan Coromines és el reconeixement de la CAL a persones o col·lectius que han destacat pel seu compromís en la normalització de la llengua i cultura catalana i la idea de nació. Sempre s'atorga en el marc del Sopar per la Llengua i l'han obtingut personalitats i col·lectius claus de la cultura catalana.

Aquest acte, obert a socis i no socis de la CAL, comptarà amb una xerrada d'Alfons López Tena, vocal del Consell General del Poder Judicial. Autor de nombroses publicacions i conferències sobre temes jurídics, ha escrit l'assaig "Catalunya sota Espanya". L'opressió nacional en democràcia, on es replanteja la relació entre Catalunya i Espanya.

La vetllada serà amenitzada per La Principal de la Nit. Abans, hi haurà un sopar-buffet al qual tothom hi podrà accedir prèvia compra de tiquet (10 euros el socis i 15 euros els no socis).

I els guanyadors són...



Premi per la trajectòria personal: Isabel-Clara Simó, periodista i escriptora, que va dirigir el setmanari Canigó i col·labora i escriu en diversos mitjans de comunicació catalans.

Premi per la trajectòria de l'empresa: Moritz, pel seu compromís amb Catalunya i l'etiquetatge d'ampolles en català.

Premi per la trajectòria de l'entitat: l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català d'Abast Nacional (APPEC), el primer grup de comunicació en català en suport escrit.

Premi per la trajectòria en la recerca del patrimoni cultural: Artur Blasco i Giner, que ha dedicat tota la seva trajectòria a recuperar i investigar el folklore popular.

Premi per la trajectòria a escala local: Esplugues Televisió (ETV), mitjà que enguany celebra el seu 25è aniversari i sempre ha treballat amb mentalitat nacional i en català com a llengua única d'emissió.



Fisio



ESPLUGUES

FisioEsplugues

Fisioteràpia

Raquel Babot Sánchez
Fisioterapeuta n. col. 5626



- * REHABILITACIÓ I RECUPERACIÓ FUNCIONAL
- * LESIONS ESPORTIVES
- * MASSATGES TERAPÈUTICS
- * PROBLEMES MUSCULARS

- * ARTROSI, ARTRITIS
- * ELECTROTERÀPIA
- * LUMBÀLGIA, CERVICÀLGIA, TENDINITIS. . .

C/ Narcís Monturiol, 15 • Esplugues de Llobregat (Barcelona)
Tel. 93 480 24 64 • HORES CONVINGUDES • www.centrefisioesplugues.net



Josep Argemí, 48
 www.cargolins.org
 cargolins@cargolins.org
 Tel. 650 946 159

CARGOLINS, els castellers de camisa blau elèctric

La Colla de Castellers d'Esplugues és coneguda com Els Cargolins. Sobrenom encunyat pels ciutadans de Sant Just, quan aquests consideraven que només es podia anar a Esplugues, poble molt petit en aquells anys, a buscar cargols els dies de pluja. Uns cargols que, a sobre, eren ben petits. Però els malnoms no acaben aquí. Ja que els habitants de Sant Just eren anomenats "rifenyus" pels espluguins, en referència al color de pell dels habitants de la Vall del Rif. Una rivalitat entre pobles i ciutadans que avui dia, almenys en el món casteller, ja no existeix. **"A la colla comptem amb molts companys de Sant Just"**, confirma Francisco Durán, president dels Castellers d'Esplugues. Una colla que suma més de 150 membres, i que es consideren una "gran família d'amics".

Fundada l'any 1994 per iniciativa de David Carreras, Quique Hernández, Josep Galtés i Jordi Maluenda, els Cargolins es caracteritzen per la camisa blau elèctric, color predominant a l'escut d'Esplugues. Tenen publicació pròpia, la revista *Peus negres*, que substitueix l'anterior *La llauna*.

Des dels seus inicis, la colla ha estat present en actes lúdics i culturals de la ciutat. I l'any 1999, durant la Nit dels Premis El Pont, va ser guardonada per l'Ajuntament com l'entitat més dinàmica. Una de les activitats més destacades, a banda de les construccions, és l'ofrena floral a l'església de Santa Magdalena durant les festes dedicades a la patrona. Des del 2000, els Cargolins fan actuacions fora de Catalunya, i ja han passat per Múrcia, Cuenca, Teruel, Catalunya Nord i Legazpi, a banda de diverses sortides a altres ciutats i pobles de Catalunya. L'activitat casteller s'estrena aquesta nova temporada a Cornellà. Els veurem a Esplugues el proper 20 d'abril, durant les celebracions de Sant Jordi. Una colla que vol seguir creixent, tant en dades com en membres.



A FLOR DE PELL
 Un dels moments més emocionants de tot l'any és l'ofrena floral a la Festa Major de Santa Magdalena

Les millors dades de la història

La temporada 2007 va finalitzar amb les millors marques en la història de la Colla Casteller d'Esplugues. Onze 4d7 i cinc 3d7 descarregats, un intent de 4d7 amb agulla i un pilar de cinc carregat. Aquests resultats animen a seguir treballant per formacions de Grau més difícils com 4d7 amb agulla i el pilar de cinc.

Una eina integradora

Fer castells pot ser un factor d'integració per a la població immigrant. Tothom té cabuda a la colla, tothom pot fer castells i tothom està convidat a ser casteller cargolí. "Els que ens vulguin conèixer poden adreçar-se cada dimarts i divendres a les 21 hores al Poliesportiu de les Moreres", anima el president de la Colla.



Per Sant Jordi sorpren-l@

El 23 d'abril podeu sorprendre la vostra parella amb un detall sorpresa! La Silvia Barrabés ens fa un munt de propostes. Entre elles, aquests solitaris de brillants o unes ulleres de sol o un



rellotge o ... Si hi aneu, les descobrireu totes!



Ho trobareu a
Òptica-Joyeria
Barrabés

Dr. Manuel Riera, 25
Tel. 93 473 04 36 · ESPLUGUES

Parlem de sabates

Parlem de calçat del futur, amb estil.
Parlem de calçat tecnològic, terapèutic.
De fet, parlem de qualitat de vida

El calçat del futur ja és aquí, i té nom. Es diu **Xsensible**, i es basa en una tecnologia patentada de pell elàstica. Aquestes sabates es poden considerar calçat fet a mida, amb dissenys italians, en plena sintonia amb la moda. Les sabates **Xsensible** permeten l'adaptació del calçat a la forma exclusiva de cada peu i permeten un comportament flexible que s'adapta al seu moviment natural.



Ho trobareu a ParImpar Sabater

Av. Isidre Martí, 4 · ESPLUGUES

TEL. 93 473 03 22 · www.calzaconfort.com

Relaaaaaxa't

A l'Oceà, entre els molts serveis que ofereixen, n'hi ha un de molt curiós: un **Massatge de Melmelada**



amb olis essencials, relaxant, unisex i amb gran poder hidratant gràcies als olis. Podem fer front a diferents estats d'ànim: poma verda si estem tensos i estressats, el de meló per a combatre la tristesa, ... Durant una hora, i aplicat amb l'avantbraç, ens posaran a to des de la punta del peu fins a les cervicals. A un preu de 36 euros, és una idea massa temptadora per deixar-la escapar!

Ho trobareu a L'Oceà

Francesc Lluell, 50 · ESPLUGUES · TEL. 93 372 74 11

La cuina que enamora

Just Married presenta una fórmula per conjugar el plaer de la bona cuina amb la preparació ràpida d'un bon plat. Els seus arrossos, fideuàs i risottos i sofregits són una gran solució per als nostres dies. Aquesta temporada presenta com a novetat Arròs Caldós amb Llamàntol, Risotto de Múrgules al "puntet" de Tòfona i el Brou de Marisc per arrossos i Fideuàs.

No deixeu de tastar-ho aquesta temporada!



Ho trobareu a El Tast

Josep M. Quintana, 70
ESPLUGUES
TEL. 93 473 09 82

Els quadres que buscares



Descobreix la nova botiga de quadres, emmarcacions (més de 600 marcs a escollir) i heràldica de **Can Vidalet**, a preus increïbles. També podràs trobar miralls i tapes

per a comptador molt modernes i a mida. Ah! i només per dir que has vist aquest anunci et faran un 10 % de descompte en qualsevol comanda.



Ho trobareu a Artes Heràldicas

Rambla Verge de la Mercè
núm. 34-40 · ESPLUGUES
TEL. 93 473 12 99
www.artesheraldicas.arrakis.es

Dinars d'alçada

Ubicat en un dels punts més alts d'Esplugues, l'Amalur ens permet gaudir d'un bon àpat i alhora d'unes vistes fantàstiques



Conegut com Amalur o Garden, aquest ampli restaurant forma part del complex de 4 estrelles Abba Garden Hotel. Està ubicat al costat de Sant Joan de Déu, i és una bona aposta per tastar un menjar de qualitat i ben presentat, sense aglomeracions ni gaire soroll, amb un carta que conté petites sorpreses per al paladar com el gelat de xiclet.

L'Amalur ofereix el servei de menú tots els dies de la setmana, al migdia i a la nit. El preu del menú és de 25 euros, i dinar o sopar a la carta pot oscil·lar entre 35 o 45 euros. La carta és molt extensa, de la qual es destaquen alguns plats pensats per Manuel Gallardo, cuiner en cap. Entre els entrants freds tenen molt èxit els "Daus de foie gras caramel·litzats amb poma i mel de tòfona" (20,55 euros). Un altre entrant recomanat, amb ingredients similars però calent, són els "Raviolis de tòfona amb salsa lleugera de foie gras" (16,05 euros). Pel que fa als peixos, els "Medallons de rap a la graella amb suquet de tomàquet" (22,45 euros). I, de carns, un del sabors més gustós que es pot apreciar a l'Amalur és el "Filet d'estruc a la graella amb salsa de cireres" (19,25 euros). Quant als vins, de la carta, se'n destaquen l'Abadal Picapoll D.O, un vi blanc del Pla de Bages (19 euros) i el negre Castell del Remei Gotim Bru D.O Costers del Segre (20 euros).

Aquest restaurant és caracteritzat pels diversos serveis que ofereix al públic. A part de ser el restaurant propi de l'hotel, té diversos espais on ubicar els comensals. Especialitzat en celebracions i esdeveniments, és important saber que

només programa un casament per dia. Els preus per a aquestes celebracions són força assequibles i les persones interessades poden triar entre diverses combinacions, que sumen un total de més de 1.750 plats diferents.

Un espai d'amplis finestrals i entrada de llum natural, amb taules rodones i decorat amb colors crema, que fan de l'estada a l'Amalur un plaer per als sentits.



CAL SABER...

AMALUR - ABBA GARDEN
Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
Tel: 93 530 54 54
www.abbagardenhotel.com
Preu mig carta: 35-45 €
Menú: Menú (de dilluns a divendres als migdies 25 €)
Horari: Obert tots els dies. gratuït



CUINES DEL MÓN

Migas

(receta para 10 personas aproximadamente)

Poner el pan en remojo y dejarlo hasta que se ablande. Mientras tanto ponemos el aceite en la sartén, se añaden los ajos pelados la panceta, se retiran hasta el momento del acabado. Su sabor se llevo el primer premio. La presentación de Isabel es con coliflor simulando ser ovejas poniendo dos puntos de pimienta negra para simular los ojos y otras fantasías que valieron el premio a la presentación. En esta ocasión fueron adornadas con peine la las ovejas y con sombrero andaluz los borreguitos.



T'agrada cuinar? I menjar? Ens vols explicar la recepta d'un plat que has tastat en algun viatge? El teu preferit?

Els canelons de l'àvia? Un cuscús del teu país? Aquesta secció vol ser un espai de cohesió i convivència de totes les persones que vivim a Esplugues. Participa-hi enviant la recepta i una mica de la seva història a agenda@esplugues.cat. Cada mes en triarem una per publicar-la.

Aquest mes hem ampliat la nostra **selecció**
de la millor **gastronomia** de la ciutat,
on la **qualitat** sempre és
la principal recepta de qui **cuina**.

ALEJANDRO BACHRACH



EL FOGONET D'ESPLUGUES

www.elfogonet.com

- 🍷 Cuina de masia
- 🍷 Carns a la brasa

MENÚ: 10€

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: Dissabte migdia i les nits de diumenge a dimarts

No us perdeu els calçots, els cargols i els espàrrecs verds amb salsa de calçot



Gaspar Fabregas, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 473 01 54



LA NONA

- 🍷 Cuina italiana
- 🍷 Arrosos i pizzes

MENÚ: 12,60€

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
☎ 93 372 69 13



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- 🍷 Cuina Mediterrània
- 🍷 Sales per a grups

MENÚ: 10,65€

CARTA: 25-35€ aprox.

TANCAT: Les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



TRES MOLINOS

www.restaurante3molinos.com

- 🍷 Cuina de Mercat
- 🍷 Sales per a grups

MENÚ MIGDIA: 15€

MENÚ CAP DE SETMANA I CARTA: 28€

TANCAT: Dimarts

Tres Molinos

Servei de menú i carta diari migdida i salons de celebracions

Av. Paisos Catalans, 89 · ESPLUGUES
☎ 93 371 03 35



LA ROSELLA

- 🍷 Cuina casolana i de mercat
- 🍷 Formatgeria, fondues i bacallans

MENÚ: 10,10€

MENÚ FESTIU: 15,55€

CARTA: 20-30€ aprox.

TANCAT: Diumenge

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



CAN PALOU

www.canpalou.com

- 🍷 Cuina de mercat
- 🍷 Cargols a la llauna

MENÚ: 9,80€

BUFFET LLIBRE: 20-25€

Nens 12€

TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Uns veritables especialistes del Buffet Lliure i de les grans celebracions



C/ Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



MENDIA

- 🍷 Cuina casolana
- 🍷 Especialitat en caça

MENÚ: 11,80€

MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€

CARTA: 45-50€ aprox.

TANCAT: Dissabte nit, diumenge i festius

Per menjar i sentir-te com a casa. Un classic d'Espugues



Emili Juncadella, 21 · ESPLUGUES
☎ 93 371 33 92



INGREDIENTS

- 3 barras de pan
- 1 vaso de aceite de oliva
- 3 cabezas de ajos
- ½ kg de panceta
- Agua caliente
- Sal

Isabel Aljarilla y Rosario Jiménez ganadoras del primer premio del Concurso de Migas de la ACAE, a la presentación y al sabor, respectivamente. Las dos pertenecen a la asociación ACAE y son miembros de la junta.

Este plato típico de los pastores andaluces con el que se aprovechaban las sobras de pan duro (aunque existen también las migas de harina típicas del sudeste español) tiene su más lejano origen en el cuscús árabe. La preparación básica es sencilla y bastante común, pero el acabado y la presentación depende mucho de quién lo cocine.



Can Vidalet i Espluguenc disputen el segon derbi de la temporada

El futbol de casa nostra viurà el 6 d'abril el segon derbi de la temporada. El Can Vidalet i l'Espluguenc s'enfrontaran al Camp de Futbol El Molí en partit de la jornada 27 del Campionat de lliga de primera territorial. El partit arriba en un moment important de la temporada, a falta de

només set jornades per acabar la lliga i amb els dos equips lluitant pels seus respectius objectius. Respecte al partit de la primera volta, els dos equips han viscut canvis importants. Els dos entrenadors són diferents -Javier Vila va substituir Javier Gutiérrez al Can

Vidalet i Antonio del Río ha fet el mateix amb Antonio Martín a l'Espluguenc- i les plantilles han viscut alguna incorporació, per refermar la qualitat dels equips. El derbi serà, doncs, una bona oportunitat per comprovar el nivell dels dos conjunts i de gaudir del bon futbol a la ciutat.



El Centre Excursionista fa un curs d'alpinisme

Les diverses modalitats del muntanyisme estan agafant una gran rellevància a Esplugues. La tasca que desenvolupen entitats com el Centre Excursionista d'Esplugues, el Grup Excursionista Gelade o el Club d'Escalada La Foixarda (amb seu al carrer Josep Gras de la nostra ciutat) està fent que aquesta afició arrel i creixi entre la ciutadania.

En el muntanyisme, però, amb afició no n'hi ha prou. És necessari tenir uns coneixements que serveixin per valorar cada situació i per saber trobar la solució més adequada en cada moment. Per això, el Centre Excursionista d'Esplugues, secció d'Espluga Viva, organitza el mes d'abril un curs d'iniciació a l'alpinisme. L'objectiu de l'activitat és aprendre a moure's correctament sobre la roca, el glaç i el terreny mixt, de manera que l'alumne vagi augmentant progressivament la dificultat tècnica dels itineraris alhora que anirà aprenent a disminuir els riscos innecessaris i adquirint coneixements i capacitats que li permetin fer ascensions d'alta muntanya.

El curs inclou classes teòriques i dues sortides pràctiques. Se'n pot demanar més informació al telèfon 93 473 39 09.



Torneig de futbol sala per celebrar el 5è aniversari de la Peña Espanyolista

La Peña Espanyolista d'Esplugues celebra el cinquè aniversari. Els "pericos" de la nostra ciutat estan, doncs, d'enhorabona. I per segon any consecutiu, la Peña ha fet coincidir amb el seu aniversari l'organització d'un torneig de futbol sala per a penyes futbolístiques, que es disputarà el 12 d'abril, al Poliesportiu Municipal de Can Vidalet, i comptarà amb la presència, a més de l'entitat amfitriona, dels equips de la Peña Barcelonista L'Avenç d'Esplugues, de la Peña Madridista de Esplugues i de la Peña Bética de Sant Joan Despí.

El trofeu servirà per agermanar les associacions participants i per demostrar que no són només un grup d'aficionats que donen suport al seu equip favorit, sinó que també promouen la pràctica esportiva. L'aniversari de la Peña Espanyolista es completarà amb diverses competicions socials i amb un sopar de commemoració.

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

■ Dissabte 12 ☀ 11 a 15.30 h ■

Los colegios americanos juegan a fútbol en Esplugues

Los campos municipales Salt del Pi y El Molí serán el escenario, del 17 al 19 de abril, de la disputa de un torneo de fútbol de escuelas americanas, que contará con la presencia de los equipos de Lisboa, Rabat, Túnez, Basilea y Esplugues.

La competición será organizada por el Colegio Americano de Barcelona, con sede en Esplugues. Este centro forma parte de la asociación AMAC, una entidad fundada en 2005 con el objetivo de promover el deporte escolar a nivel internacional. Los torneos de la AMAC funcionan con un sistema de rotación y este año le ha correspondido al centro de nuestra ciudad organizar la competición de fútbol, uno de los deportes con mayor aceptación en el ámbito escolar en

Estados Unidos, sobre todo entre las mujeres.



CAMPS MUNICIPALS SALT DEL PI I EL MOLÍ

■ Del dijous 17 al dissabte 19 ■

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 5 I 6 D'ABRIL 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 5 d'abril	17.15 h	Futbol sala senior Sporting B (masculí) — CFS Gornal
Dissabte 5 d'abril	19.00 h	Futbol sala senior Sporting A (masculí) — Club Salou F.S
Dissabte 5 d'abril	21.00 h	Futbol sala Sporting (femeni) — F.S Ordal

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Diumenge 6 d'abril	10.30 h	Handbol senior H.Esplugues C (masculí) — UEH Calella
Diumenge 6 d'abril	12.00 h	Handbol senior H. Esplugues (femeni) — Eltot Mataró
Diumenge 6 d'abril	19.00 h	Bàsquet AB Esplugues "B" - CB Valls

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 12 I 13 D'ABRIL 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 12 d'abril	17.45 h	Handbol senior H.Esplugues "A" — Maristas Algemesi
---------------------	---------	--

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Diumenge 13 d'abril	19.00 h	Bàsquet senior AB Esplugues (femeni) — CB Begues
---------------------	---------	--

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 13 d'abril	12:00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Unificació Bellvitge, U.D. "A"
---------------------	---------	---

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 19 I 20 D'ABRIL 2008

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 19 d'abril	17.15 h	Futbol sala senior Sporting B (masculí) — Castelldefels A
Dissabte 19 d'abril	19.00 h	Futbol sala senior Sporting A (masculí) — Sicoris A
Dissabte 19 d'abril	21.00 h	Futbol sala senior Sporting (femeni) — Poble Nou ATC

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 19 d'abril	17.30 h	Bàsquet senior AB Esplugues "C" — CB LLavaneres "B"
---------------------	---------	---

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Diumenge 20 d'abril	12.00 h	Handbol senior Esplugues "C" (masculí) — H. Sant Quirze
Diumenge 20 d'abril	19.00 h	Bàsquet senior AB Esplugues "B" (masculí) — CBSAB

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 26 I 27 D'ABRIL 2008

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 26 d'abril	19.00 h	Hoquei HC Esplugues — HC Sant Just "A"
---------------------	---------	--

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Diumenge 27 d'abril	17.00 h	Bàsq. senr. AB Esplugues "A" (masc.) — Habitacle Badajoz
Diumenge 27 d'abril	19.00 h	Bàsquet senior AB Esplugues (femeni) — Bàsq. Ribes "B"

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 27 d'abril	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Vilanova Geltru C.F. "B"
---------------------	---------	---

TELEVISIÓ

ETV a la maleta



Ara que som a la primavera i que ve més de gust sortir els caps de setmana, d'anar cap a la muntanya o a la platja, que no ens adonarem i tindrem l'estiu a sobre, Esplugues Televisió, per mitjà de Televisions Digitals de Proximitat, ens ofereix la possibilitat de veure programes propers, alguns d'ells fets per ETV. Si anem a la Costa Brava podem sintonitzar TV Costa Brava i Empordà TV, si es als Pirineus o al Ripollès, Pirineus TV i TV Ripollès, si anem cap a les costes del Sud podem fer-ho al Cat4 TV, a la Catalunya Central a Canal Taronja i si som al Vallès a Mola TV. I com no, si ens quedem a casa ens fan companyia al canal 38, el d'ETV.

MÚSICA EN VIU



Música en Viu és un programa musical on els grups de la comarca poden expressar el seu talent musical. Hi poden participar tot tipus de música i tot tipus de grups, només cal que truqueu i us poseu d'acord per fer la gravació del programa.

Emissió: Divendres 23 h – Dimarts 17.30 h – i de dimarts a dissabte a les 2 h de la matinada

SOTA ZERO



Si t'agrada la neu no et perdis el programa Sota Zero, un programa produït per TV Ripollès i Pirineus TV per als amants d'aquest esport d'hivern. Reportatges, el temps, l'estat de les pistes, etc. No t'oblidis de veure'l, queda molt poca temporada i aprofita per conèixer ara, el millor programa de neu a la televisió.

Emissió: Dijous 23.30 h – Divendres 13.30 i 20 h – Dissabte 19.30 h – Diumenge 18.30 h

La informació d'Esplugues i el Baix a "L'INFORMATIU" i a Internet a: www.e-digital.cat
La informació de la programació a www.etv.cat

FUGIM

Amb la primavera entrant, us proposem una travessia pel vessant meridional de **LA SERRA D'ENSUJA**



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA** 30 itineraris d'una jornada editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Esplugua Viva i a les biblioteques de la ciutat

L'excursió s'inicia a la Creu del Cabrer (1.895 m), on acaba la carretera que va a les pistes d'esquí de Rasos de Peguera. Per una pista ampla (PR C-73) en direcció Nord, baixem amb vistes a la serra d'Ensuja, fins trobar el GR-107 (0'25 h) que seguim en direcció Nord-Oest. Trobem dues bifurcacions, agafant sempre la de la dreta, cap el coll del Portet (deixant la variant GR-107.1, cap a Feners). Ja sender, en el bosc, fa pujada sobtada (1'10 h) per una torrentera amb pedra solta. La paret de la Roca Gran d'en Ferrús ens acompanya fins a l'Estret (2.000 m), el punt més alt (1'51 h). Iniciem el descens al biaix cap el Nord pel bosc fins la impressionant paret de les Roques Blanques (2'01 h), que flanquegem entre arbusts. Després d'un bosc i un prat, una pista ens mena al Coll del Portet (1.828 m) (2'21 h) amb vistes als Rasos de Peguera, Cadí i els pobles de Gòsol, Sorribes i l'Espà. Seguint cap el Nord, trobem un abeurador i a l'esquerra un sender amb pendent s'endinsa en el bosc en ziga-zaga, flanquejant



FITXA TÈCNICA

TOTALS HORES DE MARXA: [4h]

DESNIVELL: [500 m de pujada acumulats, 1.045 m de baixada]

DIFICULTAT: Mitjana

ACCESSOS: C-16 Barcelona-Manresa a Berga, desviament passat Berga seguint les indicacions: Rasos de Peguera. La tornada des de l'Espà per la B-400 fins a l'encreuament amb la C-16, en direcció a Berga i a Barcelona.

la serra de la Coma (2'55 h) en sentit Nord-Oest. S'albira el Pedraforca entre branques de pi roig. Ja en pista (3,05 h) en direcció Oest, agafem un sender a mà dreta cap el bosc. Arriba a un prat de pastura amb vistes al poble de l'Espà, per una roureda fins la pista aprop del riu (el GR-107.1) (3'32 h). Pista d'asfalt, veient l'Ermita de Feners, trencall de terra a l'esquerra fins cal Tomàs. Passat un revolt a mà dreta la pista deixa el riu, i segueix amunt (3'50 h). La pista es desdibuixa i arribem entre cases al carrer principal de l'Espà.

LESFRANCESES
SANT FELIU PARC



- Habitatges de 2 a 4 dormitoris tots exteriors
- Dúplex amb grans terrasses
- Plantes baixes amb jardí privat
- Zones comunitàries amb piscina
- Aparcaments i trasters al mateix edifici
- Alta qualitat de disseny i construcció

al mateix cor de Sant Feliu



primera fase en venda



Vingui a l'oficina de venda a Sant Feliu i vegi la maqueta de tota la promoció

Comunicació immillorable:

- A 300 m de l'autopista B-23 (antiga A2) Sortida 6 i a 3 km de Barcelona
- A 400 m de l'estació de Renfe rodalies
- Al costat de la parada del Trambaix - Torrellanca
- A 5 minuts a peu del centre de Sant Feliu de Llobregat
- Enfront de la Ciutat Esportiva del FC Barcelona

Característiques:

- Obra vista
- Aire condicionat i calefacció per radiadors
- Persianes motoritzades i parquet
- Envoltat de zones verdes de nova creació

 **yonet**

Av. del Sol, 12 • 08980 Sant Feliu de Llobregat

www.yonet.es

☎ 93 685 27 55