



Ajuntament d'Argentona

Programa *Esport i lleure a l'aire lliure*

Des de la Regidoria d'esports de l'Ajuntament d'Argentona un detalllem diferents espais públics municipals on s'hi poden dur a terme activitats lúdiques, esportives i d'esbarjo durant tot l'any.

Aquests espais, accessibles a tothom, són zones on hi convergeixen diferents col·lectius amb mateixes necessites: l'esport i lleure. Us convidem a que els feu servir.

a) Per caminar, córrer i anar en bicicleta a l'aire lliure

Argentona disposa d'un entorn urbà i natural immillorable per passejar i descobrir. Us detalllem un seguit de rutes que podreu recórrer, tant urbanes com naturals, i que trobareu de manera detallada al web municipal (directori *La vila*, apartat *Rutes*):

Culturals:

Ruta Puig i Cadafalch

Coneix Argentona

Tast Argentona

Senderisme:

Senders d'Argentona

Passejades per les fonts d'Argentona (rutes 1, 2 i 3)

Itineraris de la Serralada litoral

Serra de Marina

Al Castell de Burriac des d'Argentona

Itinerari ornitològic Riudemeia

Rutes literàries

Itinerari dels castells del litoral. D'Argentona a Vilassar de Dalt

Itinerari Josep Pla. De Cabrils al Turó de Montcabrer

Via de Parsers



Ajuntament d'Argentona

b) Més propostes a l'aire lliure

Argentona i el seu entorn. Editorial Alpina. Any 2006.

Manual de pràctica física i esportiva per a gent gran. Edita FATEC. Any 2007.

Manual de pràctica física i esportiva per a gent gran. Movem el cor. Edita FATEC. Any 2007.

Programa Activa 't! Edita Generalitat de Catalunya i Ajuntament d'Argentona. Any 2009.

c) Espais esportius a l'aire lliure

Zona esportiva municipal Raül Paloma
Camp esportiu municipal de sauló
Pista poliesportiva municipal
Pistes de petanca municipals
Pista de *skate*

Zona esportiva municipal de Madà
Camp esportiu municipal de sauló

Zona esportiva municipal de Les Ginesteres
Pista poliesportiva municipal
Frontó municipal

Zona esportiva municipal de Sant Miquel del Cros
Pista poliesportiva municipal
Circuit de bicicròs municipal

Pista de l'escola Francesc Burniol (caps de setmana)
Pista poliesportiva municipal

Pista de l'escola Bernat de Riudemeia (de dilluns a diumenge)
Pista poliesportiva municipal
Zona infantil

Plaça del Molí
Cistella de bàsquet
Banc d'abdominals

Font Picant
Banc d'abdominals

Vorals de la riera d'Argentona



Ajuntament d'Argentona

d) Parcs infantils a l'aire lliure

Parc Can Barrau

Plaça Angeleta Ferrer

Plaça Burriac (veïnat de Sant Miquel del Cros)

Plaça del Molí

Plaça del veïnat de Madà

Plaça dels Geganters

Plaça Montserrat

Plaça Pau Casals

Plaça Pau Picasso (veïnat de Sant Miquel del Cros)

Plaça Salvador Dalí (veïnat de Sant Miquel del Cros)

Zona esportiva municipal Raül Paloma