

ACTIVITATS ESTIU 2011

Amics de Riudoms

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

NOUS HORARIS RESPECTE ANYS ANTERIORS

AIGUAGYM de dilluns a divendres de 10 a 10:45 del matí o de 20 a 20:45
NATACIÓ PER NADONS Sessions de 30 minuts de dilluns a divendres de 11:45 a 12:15, de 12:15 a 12:45 o de 12:45 a 13:15 (nens/es que han fet P1 i P2 aquest any).

INICIACIÓ A LA NATACIÓ de dilluns a divendres d'10:45 a 11:30 o de 16 a 16:45. (nens/es que no s'aguanten sense manguets).

INICIACIÓ A LA NATACIÓ II de dilluns a divendres de 11:45 a 12:30, 12:30 a 13:15 o de 16:45 a 17:30 o de 17:30 a 18:15 (nens/es que neden més de 5 metres sols sense manguets)

PERFECCIONAMENT A LA NATACIÓ de dilluns a divendres de 17:30 a 18:15. o de 18.30 a 19:15

NATACIÓ PER ADULTS de dilluns a divendres de 18.30 a 19:15

SALVAMENT I SOCORRISME de dilluns a divendres de 19:15 a 20:00.

NATACIÓ SINCRONITZADA de dilluns a divendres de 19:15 a 20:15.

ACTES SOCIALS

- 10 de juliol. **Mulla't per l'escleròsi múltiple**
- 24 de juliol. **Bicicletada popular**
- 13 d'agost. **Competició Fira de l'avellana**
- 14 d'agost. **Anar a mar**
- 20 d'agost. **Sopar de socis**
- 28 d'agost. **Festival fi de curs**

HORARIS DE PISCINA

Aquest any obrim els diumenges a la tarda
Obertura de la piscina el dia 12 de juny

<i>mesos</i>	<i>dies</i>	<i>horaris</i>
JUNY	12 i 13	d'11 matí a 2 migdia i de 4 tarda a 7 vespre
	14 al 18 i 20 al 22	de 4 tarda a 7 vespre
	23 al 30	d'11 matí a 2 migdia i de 4 tarda a 7 vespre
JULIOL I AGOST	DE DILLUNS A DIVENDRES	d'11 matí a 8 tarda
	DISSABTES I DIUMENGES	d'11 matí a 7 tarda
SETEMBRE	DE DILLUNS A DIUMENGE	d'11 matí a 2 migdia i de 4 tarda a 7 vespre

HORARI INSCRIPCIONS

18 de Juny (socis que han participat en els cursos organitzats pel club durant l'hivern)

20 i 21 de Juny de 7 a 9 del vespre (socis de l'entitat)

22 de Juny de 7 a 9 del vespre (socis i no socis)

Per qualsevol dubte us podeu adreçar al telèfon de contacte 977 850930 o bé al recinte de la piscina en els horaris de piscina. La Junta Directiva es reserva el dret, en cas necessari, de fer alguna modificació.

NORMATIVA

- Les classes començaran a l'hora determinada i tenen una durada real de 45 minuts.
- Les quotes es pagaran per quinzena o mes. La inscripció es donarà per realitzada amb l'ingrés bancari de l'import de l'activitat. **No es podrà iniciar el curset sense haver fet l'ingrés de la quota corresponent.**
Un cop fet l'ingrés cal que feu arribar a recepció el resguard bancari i el full d'inscripció.
- Un cop iniciat el curset no es retornarà cap pagament. Es farà una atenció especial a aquelles persones que per causes mèdiques, especificades per un facultatiu, no puguin realitzar el curset.
- No es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'Escola de Natació.
- L'alumne ha de respectar les indicacions dels monitors, un comportament inacceptable per part del cursetista pot suposar la no acceptació o expulsió de l'activitat.
- Per una millora de les condicions higièniques es recomana:
 - per accedir a les instal·lacions cal anar amb roba de bany
 - portar casquet de bany i xanquetes
 - s'accedirà a la piscina un cop dutxats
- Amb l'ajuda de tots i respectant aquestes normes internes, aconseguirem que les activitats es puguin desenvolupar amb més coordinació i eficàcia.

Benvolguts pares, per tal que puguem desenvolupar correctament el procés d'aprenentatge de la natació del seu fill/a demanem que a l'hora de realitzar els cursos els pares, germans grans, familiars acompanyants de l'alumne, no estiguin presents o propers a l'activitat. La distracció del nen cap als seus familiars supera l'atenció i l'interiorització de les tasques proposades del/la monitor/a i el procés d'aprenentatge es veu totalment distorsionat, perjudicant directament a l'alumne. Moltes gràcies. L'equip de monitors

PREU DE LES ACTIVITATS

<u>CONCEPTE</u>	<u>PREU SOCI</u>	<u>PREU NO SOCI</u>
ENTRADA	-	3 €
ABONAMENT 15 DIES	-	35 €
ABONAMENT 1 MES	-	65 €
CURSET 1 MES	60 €	85 €
CURSET 15 DIES NATURALS	40 €	55 €
CURSET NADONS 1 MES	80 €	120 €
CURSET NADONS 15 DIES	52 €	84 €
AIGUAGYM 1 MES	50 €	70 €
AIGUAGYM 15 DIES	30 €	50 €
QUOTES DE SOCIS (FAMILIAR)	1r any — 120 € per família Anys posteriors (anual) — Matrimoni 36,05 i 12,36 per fill	