

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 31 de maig 2009 núm.15

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

**NIT
ESOTÈRICA
23 MAIG**
Torna la màgia!



El Festival Arrelat,
l'altra gran proposta de
Primavera a Esplugues

Recital de poesia de
Montserrat Carulla
al Robert Brillas

Els germans Expósito
trien Esplugues per fer
el seu Congrés de Batuka



ESPECIALITZATS EN ELS MILLORS
 CAFÈS DE DENOMINACIÓ D'ORIGEN
 GRAN ASSORTIMENT D'ENTREPANS, PASTES I
 PASTISSOS DEL DIA, XURROS I "PORRAS"
 XOCOLATA A LA TASSA TRADICIONAL I DE SABORS
 FOCCACIES, BIKINIS I POLARS CALENTS
 GOFRES DE XOCOLATA, NATA I "DULCE DE LECHE"
 HERBAL TEAS - SUCS NATURALS
 COMBINATS "TENTAZIONE" ELABORATS AMB CAFÈ,
 XOCOLATES I LICORS
 TE FRED - ORXATA DE XUFLA - BATUTS DE FRUITA
 GRANITZATS

Venda i degustació de cafè i te
 Un espai agradable per al teu esmorzar i berenar

Visita'ns
 a Firesplugues
 el 16 i 17
 de maig



Quedem al Club? c. Carme 33-35 (a prop del mercat de La Plana) • Horari: de dilluns a divendres de 7.30 a 20 h - Dissabtes de 9 a 14 h

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

CURSOS INTENSIVS JULIOL 2009

- ❖ CLASSES D'ANGLÈS AL NOSTRE CENTRE PER A TOTS ELS NIVELLS. GRUPS REDUÏTS
- ❖ MATINS: NENS I ADOLESCENTS (possibilitat d'escollir per setmanes)
- ❖ TARDES: ADULTS I JOVES ADULTS
- ❖ F.C.E EXPRESS
- ❖ ACTIVITATS I JOCS, DINS I FORA DEL CENTRE:

Ens veiem a Firesplugues
 el 16 i 17 de maig
 T'hi esperem!

Teatre, música, manualitats i jocs

- ❖ SORTIDA D'1 DIA COMPLET A LA SETMANA. CONVERTEIX-TE EN UN TURISTA A LA TEVA PRÒPIA CIUTAT. PASSA TOT EL DIA AMB EL TEU PROFESSOR FENT COSES QUE T'AGRADEN: CINEMA, BUS TURÍSTIC, TREKKING, VISITES CULTURALS.

Viu l'anglès de veritat!

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) • ☎ 93 470 01 16

📧 tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

**4 FESTES DE PRIMAVERA
NIT ESOTÈRICA**

El grup Que Pum Que Pam tancarà la nit a ritme de rumba
Exposicions, concerts i balls al FESTIVAL ARRELA'T

6 L'ESCENARI eeeee!

Presència de luxe per tancar la temporada de teatre
Itinerari de paraules, amb Montserrat Carulla ▶
Contecinc, amb la companyia Anna Roca
Mikado, amb Zum-Zum Teatre

FESTIVAL DE DANSA D'ESPLUGUES 10 anys

8 VISITEM

Exposició 'Joan Amades, la memòria del poble' ▶
Jornada d'identificació de ceràmica
Dia internacional dels museus

9 FESTA DE LA SOLIDARITAT I DEL COMERÇ JUST

Esplugues celebra, el dissabte 9, la seva festa més solidària

**10 FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA
I TRADICIONAL D'ESPLUGUES**

Concert de l'espluguí Jordi Humet (piano) i Catalina Reus (violí)
Música coral de cambra de la coral argentina Nuevas Voces

11 L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de maig a Esplugues

15 ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

16 XI SETMANA DE LA SALUT

Esplugues reflexiona sobre els millors hàbits per a la salut

17 ESPLUESTIU

Gran oferta d'activitats d'estiu per a infants, joves i adults

18 ELS NOSTRES FOGONS

El Raconet de Can Palou
'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

20 PAÍS VASCO, TAN LEJOS TAN CERCA

Conferència de Maria Antonia Iglesias a L'Avenç
Celebració de la 'Cruz de Mayo'

21 ESPORTS

CONGRÉS DE BATUKA ▶

Jessica i José Exposito celebren el seu congrés a Esplugues
i faran una sessió oberta a tota la ciutadania

CAMPIONAT DE BALLS DE SALÓ A ESPLUGUES
FUGIM La façana marítima del Montseny



Un año más, Esplugues da la bienvenida a la estación del arte, el amor y la alegría. Es el momento de dejar atrás el frío y celebrar que el tiempo acompaña a salir a la calle. Las Festes de Primavera de Esplugues son una buena excusa para hacerlo, pues hay actividades para todos los gustos. La cita principal, que desde hace años atrae a muchos visitantes, es la Nit Esotèrica, que en esta edición se celebrará el sábado 23 de mayo



La Nit Esotèrica llenará la ciudad de un ambiente mágico, misterioso y festivo

PRIMAVERA

► Joan Garcia

La Nit Esotèrica creará, como siempre, una áurea especial en la que uno puede buscar respuestas de un modo espiritual o místico o, si no se cree en ello, simplemente pasar un buen rato disfrutando de la gran variedad de actividades programadas a lo largo de la noche alrededor de ese mundo mágico de lo inexplicable.

El *correfoc* infantil de la **Colla de Diables Infants Boiets Esquitxafocs** y la **Colla de Diables Infants Toc de Foc de la Bòbila** marcarán el preámbulo a la Nit Esotèrica, a partir de las 21 h. en la calle Àngel Guimerà, frente a la Biblioteca Pare Miquel. A las 22 h., los miembros de **Boc de Biterna** cogerán el relevo con su **Correfoc de Primavera**, en los jardines del Casal de Cultura Robert Brillas.

La feria del tarot y del esoterismo

Finalizados los *correfocs* será el momento de acercarse a la calle de l'Església y entrar de lleno en la Nit Esotèrica, un espacio ideal para descubrir vuestro futuro con la ayuda de tarotistas, la numerología o las runas celtas que os estarán esperando en la calle Montserrat o en los jardines del Museu Can Tinturé; a la vez que os podréis llevar un recuerdo y comprar algún libro, gemas y otros productos que no encontraréis en vuestro supermercado habitual. Los espectáculos teatrales de animación y toda la ambientación en general nos sumergirán en un submundo propio del mismísimo Harry Potter.

Can Tinturé, entre la astrología y la astronomía

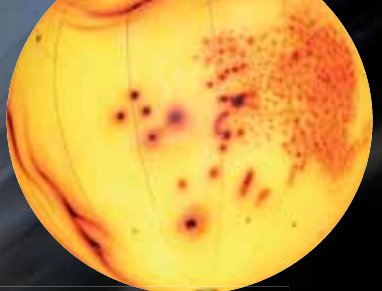
El museo propone diversas actividades, que se solapan a lo largo de la noche. Podréis observar las estrellas con un telescopio desde la azotea del **Museu Can Tinturé** o ver la réplica del telescopio de Galileo Galilei que nos ayudará a comprender la magnitud de sus descubrimientos. En los jardines del museo, se podrá ver la película Imax **"L'origen de la vida i l'Univers"**, con motivo del Año Internacional de la Astronomía, y asistir a una demostración de técnica de decoración de cerámica Rakú, que realizará la Escuela Municipal de Cerámica.

Música y cena bajo las estrellas

Ya en la plaza Pare Miquel, todo estará listo para la degustación de los platos esotéricos con servicio de bar en una fiesta sostenible organizada por Espluga Viva, a la vez que dará comienzo, a las 22.15 h., el concierto de música celta con las voces y la armonía del octeto irlandés **Ha'penny Bridge**.

Pasada la medianoche, el concierto de rumba de **Que Pum Que Pam** dará punto y final a la fiesta del esoterismo. Que Pum Que Pam se define como un grupo de rumba catalana, que sin fusión ni mestizaje hace la fiesta que los gitanos catalanes inventaron y que ahora es patrimonio de todos y todas. La banda hace más de 10 años que lleva la fiesta allí donde va, reivindicando un género nacido en Catalunya y que, según el grupo, debería ser más reconocido como autóctono.





ESPLUGUES

La primavera llega a todos los barrios

Los vecinos del barrio de Can Clota también se sumarán a celebrar la llegada del buen tiempo con su propia Fiesta de Primavera. La Asociación de Vecinos ha organizado un torneo de petanca, el sábado 16 de mayo a las 9 de la mañana, en la plaza del Taxi. El domingo 17, a las 12 h., realizarán la entrega de los premios y también una fiesta infantil con payasos y refrigerio.

Por otro lado, el sábado 23 de mayo por la mañana, la plaza de la Bòbila vivirá la tradicional Fira de Sant Ponç, donde se podrán comprar todo tipo de productos artesanales hechos por los miembros de l'Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet, todo al son del grupo de animación Pa Sucat.

Finalmente, el domingo 24 de mayo, a las 12 h., aún con la resaca de la Nit Esotèrica, tindrà lugar un concierto con la Banda Municipal de Música en los jardines del Museu Can Tinturé; la guinda de un fin de semana de lo más festivo.



El Sarau de Primavera es transforma en el festival Arrela't

Exposicions, concerts i balls es reparteixen durant tot el mes de maig

El grup de **TiC Tradicions i Costums de l'Espluga Viva** està celebrant el seu primer festival Arrela't, dintre de les Festes de Primavera; un festival que, com el seu nom indica, i com explica el president d'Espluga Viva, **Joan Sanagustín**, "promou la música d'arrel, reforçant la cultura popular i tradicional". Amb el Sarau, l'entitat agrupava moltes de les seves iniciatives en un sol dia, però aquest any les han repartides en un parell de mesos. A l'abril varen programar el concert *Vida, El recorregut d'una vida amb cançons tradicionals catalanes* per acompanyar la inauguració de l'exposició *El món des d'una rajola* del Museu Can Tinturé; i també van organitzar, juntament amb la CAL, la jornada sobre flamenc català i rumba històrica a L'Avenç.

Aquest maig també ve carregat d'activitats. La primera es farà el dissabte 9 amb *Sopars del món i nit dels cremats*, un acte d'agermanament cultural i gastronòmic amb el poble de Senegal. A partir de les 9 de la nit, hi haurà un sopar de degustació de cuina senegalesa i catalana. Podeu fer la reserva, per 10 €, al telèfon 93 473 39 09. Tot seguit, per fer baixar el menjar, hi haurà un concert a càrrec del grup **Dox Daje**, una mostra de música i dansa del país convidat. La festa acabarà amb una degustació del cremat català i l'actuació de **La Portàtil FM**.

Durant les tardes dels diumenges 10 i 24 de maig, es faran els Balliball, concerts i balls, a la pista de L'Avenç; i el dimecres 27 de maig, a les 19 h, a La Masoveria del Museu Can Tinturé, hi haurà una participació musical coincidint amb l'Exposició Amades, on s'interpretaran algunes de les cançons que **Joan Amades** va recollir l'any 1931 a la nostra ciutat.

Un conjunt d'activitats que, segons en Joan Sanagustín, "s'han de programar perquè hi ha un munt de propostes culturals interessants a nivell local, però que de vegades cauen en l'oblit".

Montserrat Carulla, plat fort de la programació de maig a l'eeee!

Itinerari de paraules

MONTSERRAT CARULLA

CASAL CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Dissabte 9 🕒 21 h ■ Preu: 6€



L'excel·lent actriu catalana, tan popular pel gran públic pel seu paper d'Àvia a 'El Cor de la ciutat' tanca la temporada teatral a Esplugues

► Yolanda Viñals

L'actriu Montserrat Carulla, un dels grans noms de l'escena catalana, i una de les veus més dolces de la cartellera actual, porta a Esplugues el muntatge *Itinerari de Paraules* (9 de maig, 21 hores). Es tracta d'un recital en el qual l'actriu demostra saber llegir, interioritzar l'autor, la situació, el paisatge literari... "Saber llegir és saber entendre un text. Saber llegir és endinsar-se més enllà de les paraules, prendre-les com a pròpies i intuir entre línies el que l'autor vol transmetre. I Carulla demostra saber llegir", comenta la productora teatral, EntreSòl. L'actriu, que durant anys va acompanyar les sobretaules de molts catalans amb el seu paper d'Àvia a *El Cor de la ciutat*, va rebre l'encàrrec de Caixa Fòrum per fer *Itinerari de paraules* l'estiu de 2007. La seva representació va ser tan exitosa, que es va decidir endegar una gira per teatres de Catalunya. Una actriu que connecta amb el públic. Un muntatge, un itinerari de paraules, que captiva per la seva senzillesa, diversió i tendresa. I, sobretot, per la íntima relació que es crea entre el públic i l'intèrpret. Uns textos que despulpen la naturalesa humana, amb les seves passions, les seves pors, i un denominador comú: la ironia de les lletres. L'artista, premiada amb la Medalla d'Or de la Generalitat de Catalunya l'any passat, ha seleccionat els seus contes i poemes preferits de la literatura catalana i espanyola per oferir-los en aquest recital. I es pot gaudir amb escrits, entre d'altres, de Pere Calders, Salvador Espriu, Quim Monzó, Miquel Martí i Pol, Maria Mercè Marçal, Joan Margarit, Sergi Pàmies i Joan Salvat-Papasseit.

El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat. Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda o fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82. Podeu adquirir les entrades als Punts d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local.

Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport metropolità i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults. Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82

*Aquestes condicions no afecten a l'obra programada a L'Avenç, que no forma part de l'Esplugues Entra En Escena eeee!

L'Àngel de la música

GRUP DE TEATRE FILAGARSA

CENTRE CULTURAL L'AVENÇ ■ Dissabte 23 🕒 22 h ■



A banda de l'eeee!, L'Avenç programa un musical basat en El fantasma de l'Òpera

A banda de l'eeee, L'Avenç programa *L'Àngel de la música* (23 de maig, 22 hores), una obra de teatre musical basat en *El fantasma de l'òpera*, escrit l'any 1910 pel novel·lista francès Gastón Leroux. El Grup de Teatre Filgarsa celebra enguany vint anys de trajectòria i ho fa amb una obra que avala la seva experiència en dur a terme muntatges musicals, ja que han pujat dalt l'escenari amb *Benvinguts a Broadway*, *Frankenstein*, *The West End Club*, *Circus Mundi* i *Broadwest Films*. Amb *L'Àngel de la música* volen retratar el misteri, el terror i la tragèdia de l'incondicional muntatge del Broadway novaiorquè i londinenc. Aquesta vegada, interpretat per primera vegada en català, i basat amb la veritable història d'amor i gelosia que planteja l'obra original de Leroux, amb les cançons que s'han interpretat sempre en la versió musical londinenca.

Fi de temporada també per als més menuts

Contecinc, COMPANYIA ANNA ROCA

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 10 🕒 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)



La temporada infantil teatral de l'eeee posa el punt i final, fins a la propera tardor. I s'acomiada amb dos muntatges. El primer, *Contecinc* (10 de maig, 12 hores), interpretat per la Companyia Anna Roca, és un espectacle format per cinc històries diferents que tracten els mals costums, la gelosia entre germans, l'amistat, posar-se el dit al nas, la cultura popular, la por al ridícul... Els creadors han aprofitat que *En Patufet* i *La Rateta que escombrava l'escaleta* són contes sabuts pels més petits, i els capgiren: canvien el ritme i les veus, i fan pujar als infants a l'escenari per participar de l'obra. Amb *Contecinc* el públic gaudirà dels contes *El nas que fuig* (de Gianni Rodari); *En Nicolau* (de François Moreau-Dubois); *La Rateta que escombrava l'escaleta* (popular); *El fantasma que volia amics* (d'Anna Roca) i *En Patufet* (popular).

Zum-Zum Teatre trasllada el Mikado al cor del Far-West

El segon muntatge de la programació infantil de l'eeee! és *Mikado* (31 de maig, 12 hores), de la companyia Zum-Zum Teatre. En el cor del Far-West, Mick Hado, governador de Titipu-city, un home malvat i sense escrúpols, aprova una llei prohibint el flirteig a tot l'estat de Colorado: qui festegi, amoregi o petonegi -fora del vincle familiar- serà penjat a la forca pel Sheriff de la ciutat. A aquella ciutat arriba el fill del governador, fugint d'una vídua lletja amb qui el pare vol que es casí. Allà, a Titipu-city, s'enamorarà de Calamity Yum, la més petita de les germanes Dalton, les coristes del Sullivan's Saloon. L'embolic estarà servit. Un muntatge amb cinc actors que faran riure molt a la canalla i que els transportaran al Far-West. La companyia Zum Zum Teatre vol, amb aquest tipus d'històries, recuperar clàssics de la literatura i revisar-los per a ser entesos pel públic infantil. El 14 de març de 1885 s'estrenava al Savoy Theatre de Londres l'obra *El Mikado*, una opereta còmica composta per Arthur Sullivan amb llibret de W.S. Gilbert. Un clàssic renovat i fet entenedor per als més petits.

Mikado

COMPANYIA ZUM-ZUM TEATRE

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 31 🕒 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)



PARC POU D'EN FÈLIX ■ Dissabte 23 🕒 19 h ■

L'ESBART TAMBÉ FARÀ UN FESTIVAL INFANTIL AL JUNY

El Festival de Dansa d'Esplugues arriba a la seva desena edició

► Mercè Aguilar

El Festival de Dansa d'Esplugues arriba enguany a la seva desena edició. Una dècada sencera dedicada a acostar-nos una de les manifestacions més importants de la nostra cultura popular: les danses tradicionals.

Aprofitant l'efèrmeride, l'acte, conegut en les seves primeres vuit edicions com a Festival de Dansa Tradicional i Popular d'Esplugues, ens oferirà un veritable "revival": el programa de ball estarà format per un recull de les peces del repertori de l'Esbart més festives que han tingut un major èxit al llarg d'aquests deu anys, així com les que fa més temps que no han estat representades en públic. Les novetats es reservaran per a la Festa Major de setembre. La diada serà així un escalfament per a les celebracions del vint-i-cinquè aniversari de l'entitat, l'any 2010.

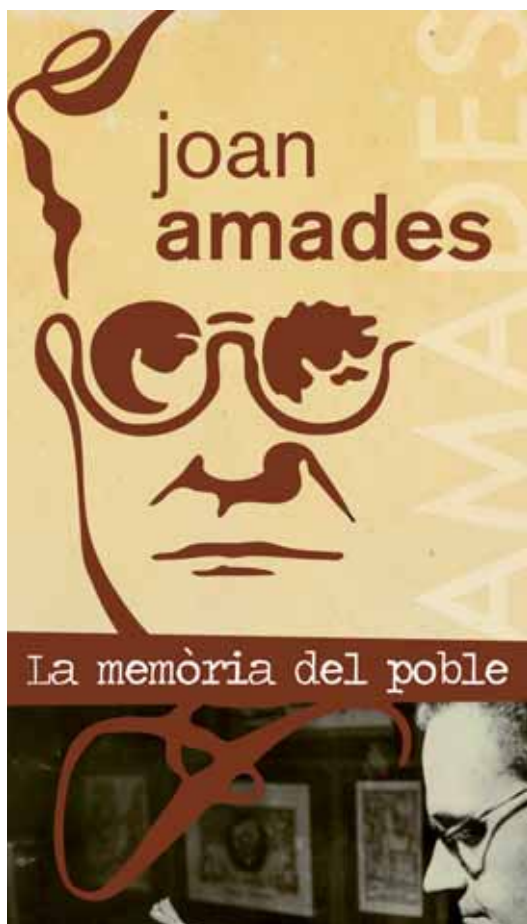
El dissabte 23 de maig, també podrem gaudir de dos participants habituals en aquesta diada: l'Esbart Barkeno de Barcelona i l'Esbart Dansaire Sant Adrià del Besòs.

El Festival de Dansa d'Esplugues és la diada més esperada per l'Esbart com a entitat, encara que du a terme la seva activitat durant tot l'any i té una agenda ben atapeïda, amb actuacions programades cada setmana a d'altres indrets, com l'Aplec de Montserrat del 10 de maig, el més important de Catalunya, on participaran les quatre seccions de l'entitat: petits, mitjans, juvenils i cos de dansa.

En canvi, degut a la dificultat d'encabir totes les seccions en un espai de temps reduït, el Festival de Dansa només presentarà la secció juvenil i el cos de dansa. Com a novetat d'enguany, els participants més novells comptaran amb un festival propi, que agruparà les seccions de petits i mitjans. Parlem del Festival Infantil de Dansa que tindrà lloc el 21 de juny al mateix Pou d'en Fèlix, a les 6 de la tarda. En aquest cas, el grup convidat serà l'Esbart de Sant Joan Despí.

Inicialment, està previst que l'acte tingui lloc al parc Pou d'en Fèlix a les 7 de la tarda, però com ja es va fer en edicions anteriors, en cas de pluja es traslladaria al Casal de Cultura Robert Brillas.





Inauguració de l'exposició "JOAN AMADES"

► Mercè Aguilar

2009 és l'any escollit per recordar l'obra i la persona del folklorista català **Joan Amades i Gelats**. Coincidint amb el cinquanta aniversari de la seva mort, es celebra l'Any Amades, amb motiu del qual es portaran a terme diverses activitats a la nostra ciutat.

Una de les dues mostres sobre Amades que veurem a Esplugues enguany s'inaugura dimecres 20 de maig. És l'exposició **'Joan Amades, la memòria del poble'**, un recull que ens apropa de manera divulgativa a la vida d'un home que es va dedicar a estudiar i donar a conèixer els costums i les tradicions populars catalanes. El material exposat es compon de diverses notes autobiogràfiques, una selecció de fotografies i il·lustracions acompanyades de textos breus.

La mostra està organitzada per l'Arxiu Municipi-

pal d'Esplugues i el Museu Can Tinturé i es podrà visitar fins dimarts 2 de juny a la Masoveria.

Així mateix, l'exposició es complementa amb un plafó monogràfic que serveix com a testimoni de la recerca musical que va dur a terme a Esplugues Joan Amades i el mestre Joan Tomàs, durant l'estiu de 1931.

Per conèixer millor els resultats de la recerca de cançons populars, dimecres 27 de maig es farà una conferència a càrrec de **M. Antònia Juan, Marta de Planell i Roser Vilardell**, que ens apropiaran la significativa aportació d'Esplugues. La vetllada no serà només teòrica, ja que es gaudirà d'una actuació musical coordinada per TIC-Espluga Viva, en què s'interpretaran algunes de les composicions recollides. L'acte tindrà lloc a les 19.15 hores també a la Masoveria.

Jornada d'identificació de ceràmica

MASOVERIA CAN TINTURÉ ■ Dimecres 6 ⌚ 19 h ■

El Museu Can Tinturé i la Fàbrica Pujol i Bausis ens permeten accedir durant tot l'any a una mostra permanent de ceràmica i conèixer els vincles entre Esplugues i aquesta art plàstica. No obstant, per copsar-la millor no hi ha res com estudiar-la directament de l'entorn per al qual ha estat ideada.

Amb aquest propòsit, s'uneixen el Museu Can Tinturé i l'entitat Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues (AMPEL), que organitzen dimecres 6 de maig, a La Masoveria de Can Tinturé, una jornada de posada en comú de les sortides realitzades a diferents indrets on es poden admirar les peces sortides de la nostra ciutat.

La finca Güell del Pedralbes barceloní, Canet de Mar o Arenys de Mar són alguns dels llocs on l'AMPEL ha dut a terme aquestes visites per tal d'identificar la ceràmica de "la Rajoleta".

Durant la mateixa trobada, s'exposaran els treballs presentats al concurs fotogràfic realitzats durant la sortida a Canet i se n'escollirà la imatge guanyadora.



DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS

Esplugues s'uneix a les celebracions de diumenge 17 de maig, el Dia Internacional dels Museus, oferint a tota la ciutadania visites guiades gratuïtes al Museu Can Tinturé i a l'antiga fàbrica Pujol i Bausis, "la Rajoleta".

La cita per als amants de l'art i els curiosos és a les 12 h en el cas de Can Tinturé. Per acostar-se a la fàbrica les hores indicades són les 11 i les 13 h.

L'objectiu és acostar el patrimoni artístic del nostre municipi al públic, i presentar les últimes novetats i iniciatives.

Les visites guiades d'aquesta jornada de portes obertes suposen una oportunitat per conèixer amb més profunditat la història de la rajola de mostra catalana des del segle XIV fins a mitjans del segle XIX dins de la col·lecció "Salvador Miquel", així com descobrir el procés d'elaboració a la fàbrica Pujol i Bausis, que va ser un dels principals centres productors de ceràmica durant el modernisme.



MUSEU CAN TINTURÉ I LA RAJOLETA
■ Diumenge 17 ⌚ 11 h ■

IX Festa de la Solidaritat • VI Festa del Comerç Just

La rambla del Carme, foco de concienciación y diversión

► Mercè Aguilar

La novena Festa de la Solidaritat y la sexta Festa del Comerç Justo se darán la mano de nuevo en Esplugues el sábado 9 de mayo. De este modo, nuestra ciudad se une a otros muchos municipios catalanes en su ánimo de concienciación y sensibilización, ya que podemos encontrar fiestas similares en el calendario de diversas localidades

Esplugues cuenta con una larga tradición solidaria, reflejada a lo largo de nueve ediciones de la Fiesta Solidaria y seis de la del Comercio Justo. La fiesta se organiza alrededor de dos ejes. Por un lado encontramos un mercado carácter divulgativo, que se plasma en diversas exposiciones, la lectura del manifiesto o debates. Por otro, se ofrecen actividades lúdicas como espectáculos infantiles y actuaciones musicales.

La doble celebración solidaria se iniciará a las 11 de la mañana y está previsto que finalice a las 8 de la tarde.

A las 11.30 h. tendrá lugar la lectura del manifiesto del Comercio Justo, pero antes y después podremos disfrutar de diversos



CON LA COLABORACIÓN DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Entidades participantes:

Fundació Santa Magdalena (Comerç Just), Agermanament Solidari, Associació Mediterrània, EUiA, Fundació Josep Comaposada, Fundació Juan Ciudad, Escola UTMAR, Comissió de Solidaritat La Mallola, CEIP Isidre Martí, ICV, Creu Roja, Amnistia Internacional, Fund. Pau i Solidaritat y Fundació Vicente Ferrer



actos que nos invitarán a reflexionar sobre temas de actualidad o a divertirnos, como la actuación de un grupo de música típica de Marruecos o la *tabalada* del **Grup de Percussió Atabalats**.

Los más pequeños también tendrán su protagonismo en esta fecha, ya que hay actuaciones especiales para ellos y se entregarán los premios a los ganadores del concurso de dibujo organizado por la **Fundació Santa Magdalena** con la colaboración del **Consejo Municipal de Cooperación al Desarrollo**. El certamen está destinado a los alumnos de las escuelas de primaria de Esplugues y este año el lema de Comercio Justo elegido como tema para las ilustraciones es el respeto por el medio ambiente.

Este año, la celebración, que se ha adelantado un mes respecto a anteriores ediciones, mantiene su ubicación en la rambla del Carme, un espacio privilegiado para este tipo de actos y que una semana después será el escenario de Firesplugues. Consultar todas las actividades de estas dos fiestas solidarias en la Agenda Día a Día (páginas 11 a 15).



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
TAI TXI · MEDITACIÓ · IOGA
PILATES · CORRECCIÓ POSTURAL i més...

XERRADES I TALLERS DIVERSOS



Els dilluns, a hores convingudes
TERÀPIES INDIVIDUALS amb Joana Serrano, psicoterapeuta des de fa 17 anys, especialitzada en teràpia de breu duració i teràpia corporal. Amb unes quantes sessions es pot facilitar el canvi desitjat, equilibri i superació d'un mateix, amb la intervenció terapèutica oportuna.

US PROPOSEM ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE FAREM AQUEST MES DE MAIG. CONSULTA'NS A LA LLIBRERIA O AL NOSTRE BLOG www.llibreriaeltaller.blogspot.com

Divendres 8 de maig, de 20.30 a 23.30 h

TALLER DE MÚSICA-ENERGIA - Músicoteràpia VIVA

a càrrec de **Néstor Eidler**, violinista, director d'orquestra i pedagog a diversos llocs del món. El taller està basat en el Sistema Aberastury, un enfocament profund de l'origen del moviment. Les classes s'estructuren amb una part substancial de treball corporal i amb l'auddició de música de violí en directe, pel mateix Néstor Eidler.

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 40€

Dissabte 16 de maig, de 10 a 20 h

CURS DE REIKI. Nivell 1, a càrrec d'**Àngel Pavón**

Mestre professor de Reiki i altres tècniques energètiques. Manuals i Holístiques.

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 150€

Tots els dimecres, de 16 a 17.30 h

Fem **TALLERS PSICOTERAPÈUTICS PER COMBATRE LA FIBROMIÀLGIA I LA FATIGA CRÒNICA, AMB SUPERVISIÓ MÈDICA INDIVIDUALITZADA GRATUÏTA**

a càrrec de la **Dra. Montserrat Jordà i Cotonat**

Durada mínima: 3 mesos

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. GRUPS DE 6 PERSONES MÀXIM

Mossèn Jacint Verdaguer, 49 · ESPLUGUES · Tel./Fax 934 802 487 · llibreriaeltaller@gmail.com

XIII Festival de Música Clàssica

▶ Joan Garcia



La música de Jordi Humet i Catalina Reus, i el cant dels argentins Coral Nuevas Voces, al Festival de Música Clàssica

Al primer concert s'hi podran escoltar sonates de Mozart, Beethoven i Brahms, i al segon es farà un recorregut musical per Amèrica Llatina

Els Amics de la Música de Santa Magdalena han programat dos concerts per aquest mes de maig. La primera d'aquestes dues propostes, que se celebrarà divendres 8 de maig, a les 21 h, reunirà **Jordi Humet** i **Catalina Reus** per interpretar sonates per a piano i violí, compostades entre 1750 i 1850 per Mozart, Beethoven i Brahms.

Jordi Humet, ciutadà d'Esplugues, sempre va destacar durant la seva formació, fins al punt de rebre una matrícula d'honor pel seu projecte de final de carrera, en la que va ser la primera promoció de l'Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC). Durant 4 anys ha format part del Trio Argos, amb el qual ha fet diversos concerts per Catalunya com el del JIC (Joves Intèrprets Catalans) que va ser emès per Catalunya Ràdio. Per la seva part, **Catalina Reus**, que també forma part de la primera promoció de l'ESMUC, ha guanyat diversos premis que demostren el seu talent amb el violí. Actualment és membre de l'Orquestra de Cambra Illa de Menorca.

El segon concert se celebrarà divendres 29 de maig, a les 21 h, i serà ben internacional. La **Coral Nuevas Voces**, de la ciutat argentina de Mendoza, és un conjunt vocal dedicat a la interpretació de música coral de cambra. Entre els seus membres hi ha joves amb experiència en diferents cors, moguts per l'amor al cant coral *a capella* i dirigits per Ricardo Mansilla. Faran un recorregut musical per Amèrica Llatina, una passejada pel tango, la samba, el bolero i les cançons tradicionals, amb una selecció musical de Veneçuela, Colòmbia, Mèxic, Cuba, Equador, Perú, Brasil, Xile, Bolívia, Paraguai, Uruguai i Argentina.

Al juny, la música de cobla posarà el punt i final al 13è Festival de Música Clàssica i Tradicional d'Esplugues.

ESGLÉSIA DE SANTA MAGDALENA
Divendres 8 de maig · 21 h

DUET JORDI HUMET (PIANO)
I CATALINA REUS (VIOLÍ)



PROGRAMA

*La Sonata per a violí i piano
des de 1750 a 1850*

*W. A. Mozart
Sonata núm. 18 en Sol Major, KV 301,
L. Beethoven
Sonata núm. 7 en Do menor, op. 30,
J. Brahms
Sonata núm. 3 en Re menor, op. 108,*

ESGLÉSIA DE SANTA MAGDALENA
Divendres 29 de maig · 21 h

CORAL NUEVAS VOCES, DE MENDOZA,
(ARGENTINA)



PROGRAMA

Recorregut musical pels principals països de Llatinoamèrica i els seus gèneres. Una passejada pel tango, la samba, el bolero i les cançons tradicionals.

Selecció musical dels següents països: Veneçuela, Colòmbia, Mèxic, Cuba, Equador, Perú, Brasil, Xile, Bolívia, Paraguai, Uruguai i Argentina.

Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant.
Públic en general, col·laboració [5€]



L'AGENDA

dia a dia

maig 2009

Ja fa dies que som a la Primavera i és ara, quan a poc a poc s'acosta un clima més favorable, que estem disposats a sortir a celebrar-ho. El foc, la màgia i la música s'uneixen, un cop més, per ser els amfitrions perfectes de la Nit Esotèrica, una festa que, en pocs anys, ha esdevingut una de les cites indispensables a casa nostra. Esports, salut i cultura marquen el ritme a la ciutat. **És moment d'ocupar els carrers i gaudir d'Esplugues!**

2 Dissabte

21 h

Playback a càrrec del grup San Isidro Labrador
Organitza: Centre Extremeño Muñoz Torrero 
[Centre Extremeño Muñoz Torrero](#) Maladeta, 55-59



17 h

Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
[Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas](#)

3 Diumenge




10 h

Cruz de Mayo: missa i processó
Inici de la processó a les 11 h, a la plaça Macael. Recorrerà diversos punts del barri de Can Vidalet. Al finalitzar la processó, els tres quadres de ball del centre celebraran el festival de ball, a les 12 h.
Organitza: Centre Cultural Andaluz Plaza Macael 

5 Dimarts


18 h
**CLUB DE LECTURA
CORDELIA**

Comentari de l'obra **Mal de pedres** de Milena Agus, a càrrec de M. Rosa Moreno
Places limitades.
Cal inscripció prèvia
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#) 



6 Dimecres

19 h

Trobada d'identificació i concurs fotogràfic
L'AMPEL organitza una jornada que posa en comú les sortides realitzades per identificar ceràmica produïda a la Fàbrica Pujol i Bausis a diferents indrets. S'exposaran les obres del concurs de fotografies de la sortida a Canet, i es decidirà la guanyadora.
Organitza: Museu Can Tinturè i AMPEL
[Masoveria del Museu Can Tinturè](#) 

19 h

Lliurament de premis del 3r concurs de narrativa
Organitza: Associació de Dones de la Plana
[Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues](#) 

7 Dijous

17 h

Xerrada:
La pèrdua auditiva, a càrrec d'Enric Batet
Entrada lliure. Organitza: Fundació Caixa Catalunya
[Club Sant Jordi](#) c. Mestre Joan Corrales, 59 

19.30 h

Xerrada, amb Romà Màrquez
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues
[Casal de Cultura Robert Brillas](#) 



20.30 h
Conferència col·loqui
País Vasco, tan lejos, tan cerca
A càrrec de la Periodista Maria Antonia Iglesias
Org.: Centre Cultural L'Avenç
[Centre Cultural L'Avenç](#)
[Sala Joan Brillas](#)

8 Divendres


20 h

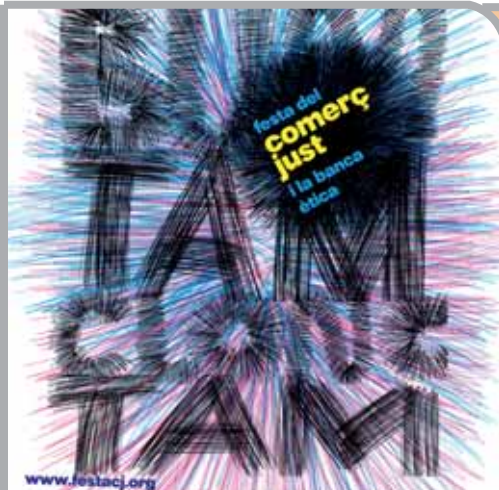
Col·loqui: **Futbol Base Futbol Club Barcelona**
Organitza: La Penya Barcelonista de L'Avenç
[Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas](#)



21 h

XIII FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

Concert núm. 4. Obres de Brahms i Beethoven
Duet Jordi Humet, piano, i Catalina Reus, violí.
Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant
Públic en general, col·laboració [5€]
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
[Església de Santa Magdalena](#) 



Festa del Comerç Just i la Banca Ètica
 www.festacj.org

Pica fort a la pobresa! Pica fort a l'explotació! Pica fort a la crisi financera!
Agafa un tambor, una olla, allo que trobis, i pica, pica fort!
Pica ben fort pel Comerç Just i la Banca Ètica

9 Dissabte

9a FESTA DE LA SOLIDARITAT I 6a FESTA DEL COMERÇ JUST

Rambla del Carme D'11 a 20 h
 11 h
 Tabalada d'inici de festa amb els **Atabalats**. Amb la col·laboració del Grup de Percussió Atabalats

d'11 a 20 h
 Exposició **La Cooperació a Esplugues**
 Dins la Carpa Solidària

d'11 a 20 h
 Exposició **Unitat de Veus contra la Pobresa**

11.30 h
Lectura del Manifest sobre Comerç Just

11.45 h
Projecció del documental 'Tranxgènia'
 Basat en l'experiència local de Catalunya i Aragó, explora l'impacte dels transgènics en el nostre entorn. Amb la col·laboració de la Fundació Santa Magdalena Dins la Carpa Solidària

Durant la festa
 Exposició **La nostra moda té tela**
 Amb la col·laboració de la Fundació Santa Magdalena

12.30 h
Conta contes a càrrec del Grup Bufanívols, amb l'espectacle **El secret del Pelegrí**

13.30 h
 Actuació d'un grup de **música típica del Marroc**



17 h
 Xerrada: **Podem esperar alguna cosa nova d'Obama per a l'Orient Mitjà?**
 A càrrec de Nazanin Amirian, periodista i escriptora iraniana. Dins la Carpa Solidària

18 h
 Espectacle infantil **Amb El Cafè... Deixa't d'Històries!** del grup Lluis Pinyot & Cesc Serrat

19.15 h
Lliurament de premis als guanyadors del concurs de dibuix
 Organitza: Consell Municipal de Cooperació al Desenvolupament i la Fundació Santa Magdalena
Tots els actes es faran a la rambla del Carme



Montserrat Carulla
 Itinerari de paraules

9 Dissabte

De 10 a 14 h
Taller intensiu teatre terapèutic
 A càrrec de Cristina Baeza i Esther Herrera
 Inscripcions:
 Fins al divendres 8 de maig, al CIRD VII-la Pepita
 Organitza: Consell Municipal de les Dones
Casal de Cultura Robert Brillas

12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes de mercat, a càrrec d'UII Distret
 Es farà una bona amanida d'històries i rondalles sobre les relacions del bon veïnatge.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Itinerari de paraules
 A càrrec de Montserrat Carulla
 Recital poètic amb la coneguda actriu catalana
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

21 h
FESTIVAL ARRELA'T 2009
Sopars del món - La nit dels cremats
 Sopar d'agermanament cultural amb el Senegal
 Degustació de cuina del Senegal i de Catalunya

22 h
Concert de Dox Daje. Música del Senegal

23 h
Nit dels cremats
 Amb l'actuació de la **Portatil FM**. Assistència lliure.
 Aforament del sopar limitat
 Adults [10€] infants menors de 12 anys [5€]
 Reserves a Espluga Viva al 93 473 39 09 de 16 a 20 h
 Organitza: TIC - Espluga Viva
Jardins Pons i Termes



22 h
 Cineforum: **Bucarest, la memòria perduda**
 Celebració del 37è aniversari del Cineclub Imatge-74
 Org.: Cineclub Imatge-74
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



10 Diumenge

12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Contecinc, de la Companyia Anna Roca. Espectacle infantil i participatiu, format per diferents històries.
 La rateta que escombrava l'escaleta, en Patufet, ...
Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

19.30 h
FESTIVAL ARRELA'T 2009
Ballball Concert i ball amb **Sants & Font**
 Organitza: TIC - Espluga Viva
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal

12 Dimarts

18 h
L'Hora del Conte, amb Santi Rovira
Biblioteca La Bobila

13 Dimecres

19 h
 Taula rodona sobre **Enriqueta Martí, la vampira de Barcelona**, amb la participació de Fernando Gómez, autor de *El misterio de la calle Poniente*; Marc Pastor, guanyador del I Premi Crims de Tinta amb *La mala dona*; Elsa Plaza, argentina de Barcelona i autora de *El cielo bajo los pies*; i Lluís Arcarazo, guionista.
Biblioteca La Bobila



19 h
CLUB DE LECTURA CARPE DIEM
 Comentari de l'obra **L'antropòleg innocent** de Nigel Barley, a càrrec de Montserrat Cutrina. Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h
 Audiovisual. **Recorregut amb bicicleta pel continent asiàtic**. Més informació al 93 473 39 09
 Organitza: CEE - Espluga Viva.
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

14 Dijous

19 h
 Taller-conferència: **Cuidate comiendo sano**
 Organitza: Consell Municipal de les Dones
Centre Municipal Puig Coca

16 Dissabte

9 h
FESTES DE PRIMAVERA DE CAN CLOTA
Torneig de Petanca
 Organitza: AV Can Clota
Plaça del Taxi

12 h
L'HORA DEL CONTE AMB MÚSICA
Conte cantat, conte cantat, a càrrec d'Oriol Canals
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
Ball per a la gent gran
 Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

17 h
Festa infantil amb gimcana relacionada amb habilitats dels castellers, espectacles, jocs i berenar
 Organitza: Colla de Castellers d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



18 h
Tarda de bastons
 Organitza: Colla de Bastoners d'Esplugues
 Colles convidades: Poble Sec i Sant Andreu
Cercavila fins al Casal de Cultura Robert Brillas
INICI: rambla del Carme



17 Diumenge

de 9 a 21 h
V Trofeu Ciutat d'Esplugues de balls de saló i Memorial Mariona Cortés
 Campionat oficial de Balls de Saló a nivell estatal i en les modalitats de Llatins i Standard. Hi participen al voltant de 330 parelles, que competiran per categories
 Organitza: Club de Ball Esportiu Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

11 h
Dia internacional dels museus
 Visites guiades gratuïtes al Museu Can Tinturé a les 12 h i a l'antiga Fàbrica Pujol i Bausis a les 11 i a les 13h. Portes obertes al Museu Can Tinturé i La Rajoleta
 Organitza: Museu Can Tinturé i La Rajoleta
Museu Can Tinturé

12 h
FESTES DE PRIMAVERA DE CAN CLOTA
Entrega de premis - Torneig de petanca
 Festa infantil amb pallassos i refrigeri
 Organitza: AV Can Clota
Plaça del Taxi

12 h
Ballada de sardanes
 Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Parc Pou d'en Fèlix

18 Dilluns

de 19 a 20.30 h
Enganxa't a l'esport
 Taula rodona sobre la prevenció del consum de drogues i el foment de l'esport, amb l'exfutbolista del FC Barcelona **Julio Alberto**.
 Organitza: Penya Barcelonista de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



20 Dimecres

11 h
XI SETMANA DE LA SALUT
Xerrada: Pensem i emocions creen la teva vida. A càrrec de la Dra. Imma Nogues, del CAP Lluís Millet. Els pensaments i les emocions com a responsables del nostre benestar emocional.
 Organitzen: CAP Lluís Millet i Ajuntament d'Esplugues
Masoveria de Can Tinturé

19 h
XI SETMANA DE LA SALUT
Xerrada - taller d'autoestima: Entre el cos i l'ànima, la vida. A càrrec de Carme Boó. Millorant la nostra autoestima podem gaudir d'un millor benestar emocional i de salut.
Casal de Cultura Robert Brillas

21 Dijous

17 h
 Xerrada:
Les neurones, a càrrec de Rodrigo Miró
 Entrada lliure. Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi c. Mestre Joan Corrales, 59

17.30 h
CONTES MENUTS
Animals contents, a càrrec d'Ada Cusido
 Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

18 h
XI SETMANA DE LA SALUT
 Conferència: **Estratègies per fer front a la depressió**. A càrrec de la Dra. Yolanda Osorio, coordinadora del Centre de Salut Mental d'Esplugues.
 Organitza: Associació de familiars de malalts mentals del Baix Llobregat i l'Ajuntament d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



Roger Mas

21 Dijous

20 h
COMMEMORACIÓ DELS 10 ANYS DE L'ACTUAL EQUIPAMENT DE LA BIBLIOTECA PARE MIQUEL D'ESPLUGUES

Concert: **La poesia i la cançó**, a càrrec de **Roger Mas**. Recital d'aquest cantautor i poeta que té cinc discs al mercat i dos llibres de poemes publicats. Amb lectura de textos propis i d'Amadeu Vidal i Bonafont, Antoni Gol i Roca i Salvador Espriu.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

22 Divendres

12 h
XI SETMANA DE LA SALUT

Entrega de diplomes de la 5a promoció de joves agents de salut, que són un referent en matèria de salut per a altres joves al ser una figura molt pròxima per edat i per formar part del mateix grup relacional. Organitzen: IES La Mallola, JIS i Ajuntament d'Esplugues
IES La Mallola c. Andreu Amat s/n



23 Dissabte

De 10 a 14 h
XI SETMANA DE LA SALUT

Fira de la salut. Mostra d'activitats i tallers desenvolupats per entitats vinculades a la salut on els ciutadans i ciutadanes poden informar-se dels principals beneficis per poder millorar la seva salut.
Rambla Àngel Guimerà / Parc Pou d'en Felix

D'11 a 13 h

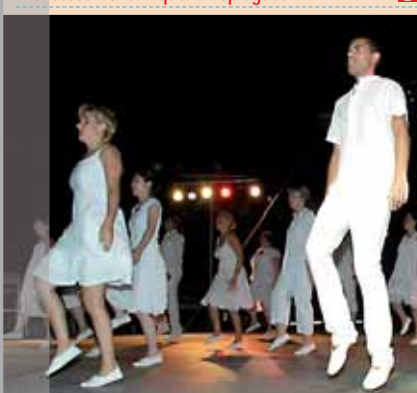
Fira de Sant Ponç

Tradicional Fira de Sant Ponç on es posen a la venda productes artesanals fets pels integrants de l'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet. Animació amb Pa Sucat. Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet
Plaça de la Bòbila

12 h
En Barbacoa i Pocopena, dos bergants de bona mena, amb En Clau de Clown
Biblioteca La Bòbila

12 h
L'HORA DEL CONTE

Una onada de contes, a càrrec de Santi Rovira La Mediterrània ens recorda que no som respectuosos amb el medi i ens porta històries i contes de molt lluny
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



19 h
X Festival de Dansa d'Esplugues

Recital de danses tradicionals i de creació Organitza: Esbart Vila d'Esplugues Amb la participació de Esbart Barkeno de Barcelona i Esbart Dansaire Sant Adrià del Besòs
Parc Pou d'en Felix (en cas de mal temps, l'acte es celebrarà al Casal de Cultura Robert Brillas)



23 Dissabte

De 19.30 a 20.30 h
Batuka mix Esplugues

Activitat oberta a tothom Organitza: X2 Fitness Academy, Escuela de los Hermanos José y Jessica Expósito
Complex Esportiu Municipal La Plana

20.30 h.

'Cena de alforja' i ball

Preu de l'entrada per parella: socis [5€] no socis [7€] Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Centro Aragonés de Esplugues plaça Macael, s/n

21 h

Sopar de carmanyola i disco-mòbil

Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Centro Extremeño Muñoz Torrero c. Maladeta, 55

21 h

FESTES DE PRIMAVERA - NIT ESOTÈRICA

Correfoc infantil

Organitza: Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs i Colla de Diables Infantils Toc de Foc de la Bòbila
C. Àngel Guimerà, davant la biblioteca Pare Miquel



22 h

FESTES DE PRIMAVERA - NIT ESOTÈRICA

Correfoc de primavera

Organitza: Boc de Biterna. Fins al c. de les Piles
INICI: **Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas**

22 h

Teatre musical **L'Àngel de la música** amb la Cia Filargarsa, basada en l'obra *El Fantasma de l'Òpera*

Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

NIT ESOTÈRICA

22 h

Degustació de plats esotèrics, bar esotèric, música... Festa sostenible

Organitza: Espluga Viva
Plaça Pare Miquel d'Esplugues

22.15 h

Concert de música celta amb el grup **Ha'penny Bridge**

Plaça Pare Miquel d'Esplugues

22.30 h

Vine a descobrir el teu futur: numerologia, runes celtes i tarotistes

Carrer Montserrat i Jardins del Museu Can Tinturé

22.30 h

Parades de productes esotèrics, gemmes diverses, llibres...

Carrer de l'Església



23 Dissabte

NIT ESOTÈRICA

22.30 h

Amb motiu de l'Any Internacional de l'Astronomia **Cinesfèric** amb el film Imax **L'origen de la vida i de l'Univers**
Jardins del Museu Can Tinturé



22.30 h

Vine a veure els estels des del telescopi instal·lat al terrat del museu

Places limitades. Coincidint amb la Nit Esotèrica es podrà visitar el Museu de Can Tinturé. Hi haurà també una rèplica del telescopi de Galileo Galilei per veure el que ell va observar i entendre la magnitud dels seus descobriments
Museu Can Tinturé



22.30 h

Demostració de la tècnica de decoració ceràmica rakú

A càrrec de l'Escola Municipal de Ceràmica.
Jardins del Museu Can Tinturé

22.30 h

Espectacle itinerant d'animació al carrer **carrer de l'Església i plaça Pare Miquel d'Esplugues**

00.30 h

Concert de rumba catalana, a càrrec del grup **Que Pum Que Pam**

Plaça Pare Miquel d'Esplugues

24 Diumenge

24 Diumenge

12 h

FESTES DE PRIMAVERA

Concert, a càrrec de la **Banda Municipal de Música**

Jardins del Museu Can Tinturé

12 h

Concert: **Coral Musicorum**

Organitza: Musicorum
Rambla Verge de la Mercè



19.30 h

FESTES DE PRIMAVERA **FESTIVAL ARRELA'T 2009**

Balliball Concert i ball amb **Armonikando**

Organitza: TIC - Espluga Viva
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal

26 Dimarts

11 h

XI SETMANA DE LA SALUT

Taller: **Respiració i relaxació**

La respiració és una senzilla eina a l'abast de tothom que ens permet relaxar-nos en qualsevol lloc o circumstància.

Maxim 15 persones

Organitzen: Equips d'infermeria dels CAP Lluís Millet i Can Vidalet

Casal de Cultura Robert Brillas

De 17.15 a 19.15 h

XI SETMANA DE LA SALUT

Curs d'higiene alimentària per a cuineres d'escola - 1a part

(escola bressol, infantil i primària d'Esplugues)

La seguretat alimentària es recolza en gran mesura en la higiene de la manipulació dels aliments, i encara té més rellevància quan tractem de menjadors col·lectius.

Places limitades.

Inscripcions: Teresa Muñoz, tel. 93 473 85 20

Organitzen: Diputació de Barcelona i l'Ajuntament d'Esplugues

CEIP Folch i Torres c. Sant Antoni M. Claret, 13-31

De 18.15 a 20.15 h

XI SETMANA DE LA SALUT

Taller - debat:

Immigració i benestar emocional

A càrrec de **Zubia Leal**, psicòloga.

Assoc. Cultural Mediterrània

La immigració a la busca d'una millor qualitat de vida també implica un gran cost emocional, de vegades precisa d'un suport extern d'associacions i professional per viure-la amb un benestar emocional adequat.

Organitza: Associació Cultural Mediterrània i Ajuntament d'Esplugues

Biblioteca La Bòbila

19 h

CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA

Cuerpo a cuerpo, de Eugenio Fuentes

Biblioteca La Bòbila

19 h

Jornada d'identificació de ceràmica

L'Associació de Ceràmica Decorada i Terrissa realitza una activitat de identificació de ceràmica, en la qual els especialistes de l'Associació miraran d'establir la cronologia i la procedència dels objectes ceràmics que la gent porti aquell dia de casa seva.

Organitza: Museu Can Tinturé

Masoveria del Museu Can Tinturé





27 Dimecres

De 10 a 12 h
XI SETMANA DE LA SALUT

Taller: **Suport i benestar emocional de les persones cuidadores**

A càrrec de Pep Vilajoana, psicòleg. El cuidador de persones grans i/o de malalts fan una tasca vocacional, molts cops sense formació ni descans, i afegida a les seves tasques habituals, que requereix suport emocional per poder mantenir el seu benestar.

Aula 2 del Centre Municipal Puig Coca



17.30 h
L'HORA DEL CONTE EN ANGLÈS
Aladdin and his magic lamp,
a càrrec de Fourat el Achkar

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

18 h
XI SETMANA DE LA SALUT

Conferència: **Hiperactivitat i dèficit d'atenció**, a càrrec de la Dra. Anna Sans. Neuropediatra. Coordinadora de la Unitat de Trastorns de l'aprenentatge Escolar (UTAEE) del Servei de Neurologia del Hospital Sant Joan de Déu. Organitzen: Hospital Sant Joan de Déu i l'Ajuntament d'Esplugues

Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
T3 CLUB DE LECTURA

El buda de los suburbios, d'Hanif Kureishi
Biblioteca La Bòbila

19.15 h
CELEBRACIÓ ANY AMADES
Amades a Esplugues

Conferència a càrrec de M. Antònia Juan, Marta de Planell i Roser Vilardell amb l'actuació musical coordinada per TIC - Esplugua Viva.

Durant l'estiu de 1931, Joan Amades, acompanyat del mestre Joan Tomàs, van visitar Esplugues a la recerca de cançons populars. El seu recull fou molt quantios. Ens aproparem a l'Esplugues d'aleshores, a les seves cantaires i algunes de les seves cançons, que seran interpretades en aquest acte.
Organitza: Museu Can Tinturè i Arxiu Municipal
Masoveria de Can Tinturè



28 Dijous

D'11 a 13 h
XI SETMANA DE LA SALUT

Xerrada:
Alimentació equilibrada i benestar emocional

A càrrec de Rodrigo Miró. Químic jubilat. Comunicador. Organitzen: Esport 3 i l'Ajuntament d'Esplugues

Aula 2 del Centre Municipal Puig Coca

De 17.15 a 19.15 h
XI SETMANA DE LA SALUT
Curs d'higiene alimentària per a cuineres d'escola - 2a part

(escola bressol, infantil i primària d'Esplugues) La seguretat alimentària es recolta en gran mesura en la higiene i en la manipulació dels aliments, i encara té més rellevància quan tractem de menjadors col·lectius. Places limitades.

Inscripcions: Teresa Muñoz
Tel 93 473 85 20

Organitza: Diputació de Barcelona i Ajuntament d'Esplugues

CEIP Folch i Torres c. Sant Antoni M. Claret, 13-31



28 Dijous

19h
XI SETMANA DE LA SALUT

Taller col·loqui: **Meditació i salut**

A càrrec del Venerable Lama Donrub, responsable del Monestir de Monjos Budistes del Garraf. Mitjançant la meditació podem trobar un espai de reflexió i relaxació que millori la nostra qualitat de vida.

Casal de Cultura Robert Brillas

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES

Comentari de l'obra **Els dimarts amb Morrie** de Mitch Albom, a càrrec de M. Àngels Fernández
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

29 Divendres

21h
13 FESTIVAL DE MÚSICA CLASSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

Concert de la **Coral Nuevas Voces** de Mendoza (Argentina)
Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant
Public en general, col·laboració [5€]
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena
Església de Santa Magdalena



30 Dissabte

12 h
CLUB DE CONVERSA / LECTURA EN ANGLÈS
Club de conversa en anglès i proposta de lectures, a càrrec de Chris Brown i Oscar Sisqués
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

De 17.30 a 19 h
XI SETMANA DE LA SALUT
Taller sobre fibromiàlgia
Organitzen: Duet i l'Ajuntament d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

18 h
Teatre: **Brindem pels 25!** 25è aniversari
Org.: Grup de Teatre de l'Ass. de Dones de la Plana
Casal de Cultura Robert Brillas Entrada gratuïta

21 h
Fi de curs de playback
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Centro Extremeño Muñoz Torrero c. Maladeta, 55-59

31 Diumenge

D'11 a 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants d'Àngel Guimera

12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
El Mikado, espectacle infantil de la companyia Zum Zum Teatre. En el cor de Far West, Mick Hado, governador sense escrúpols de Tippucity, aprova una llei prohibint el flirteig en tot l'estat de Colorado
Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]



SORTIDES

Divendres 1 de maig
Excursió alta muntanya (trajecte en cotxes particulars)
Puigpedrós de Lanós - Cerdanya Nord
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09
Organitza: CEE - Esplugua Viva

Diumenge 17 de maig
Excursió de Petjades i Camins
Puig de La Forca - Tavertet
Sortida en cotxes particulars des de la plaça Santa Magdalena. Més informació al 93 473 39 09
Organitza: CEE - Esplugua Viva

Diumenge 17 de maig
Excursions en Família. **Tavertet**
Sortida en cotxes particulars des de la plaça Santa Magdalena. Informació i inscripció prèvia al 93 473 39 09 fins al dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Esplugua Viva

Horari a determinar
Excursions de muntanya col·lectives en BTT
Tossa de Mar
Informació i inscripció prèvia al 93 473 39 09 fins al dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Esplugua Viva

Diumenge 24 de maig
Excursions en Autocar
Núria - Querolbs
Sortida en autocar des de la plaça Santa Magdalena. Informació i inscripció prèvia al 93 473 39 09 fins al dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Esplugua Viva

EXPOSICIONS

Exposició de **boixets, mandales, maquetes, labors...etc.**
Fins al dijous 7 de maig,
de 10 a 13 h i de 15 a 20 h. Entrada lliure.
Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi c. Mestre Joan Corrales 59-61

SETMANA VERDA
Exposició **Escarabats insòlits**
Fins al dijous 14 de maig
Vestíbul Edifici Molí

XI SETMANA DE LA SALUT
Exposició bibliogràfica sobre **benestar emocional, auto ajuda, superació personal, etc...** La lectura és una eina al nostre abast que ens informa, ens forma i ens pot ajudar a millorar el nostre benestar emocional
Del dimecres 20 al dijous 28 de maig de
dilluns a divendres de 15.30 a 20.30 h i de
dijous a dissabte de 10 a 13.30 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Exposició
Joan Amades, la memòria del poble
Del dimecres 27 de maig al dimarts 2 de juny
Exposició per descobrir al folklorista Joan Amades, que preservà de l'oblit moltes de les costums i tradicions populars del nostre país. Es podrà veure divers material.
Organitza: Museu Can Tinturè
Masoveria de Can Tinturè

Exposició
El quixot dels ignorants
Del 4 al 20 de maig
Inauguració i conferència d'Amadeu Brio, a les 19.30 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CONGRESSOS

9º Congrés de Fitness i Batuka
Open Fit Barcelona
Divendres 22, de 15.30 a 20.25 h
Dissabte 23, de 9 a 21 h
Diumenge 24, de 10.30 a 17.30 h
Prèvia inscripció de pagament.
Més informació a www.jessicaexposito.com
Organitza: X2 Fitness Academy, Escuela de los Hermanos José y Jessica Expósito
Complex Esportiu Municipal La Plana

CURSOS I TALLERS

Tallers de música – guitarra baix i gralla
De dilluns a divendres de 16 a 20 h
Per a més informació: 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues – Esplugua Viva
Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9



LUDOTECA ESPLUGA VIVA - TALLERS INFANTILS

Els dilluns
Taller de cuina de 17.30 a 19 h
Els dimarts
Taller de teatre de 17.30 a 19 h
Els dimecres
Taller de psicomotricitat de 17.30 a 19 h

Els dijous
Taller de dibuix de 17.30 a 19 h
Preu per taller [12€ mensuals]
Inscripcions: c. Sant Francesc Xavier, 7-9
De dilluns a divendres de 16 a 20 h
Més informació: 93 473 39 08 - esplugaviva@terra.es

Curs de compostatge en jardí o urbà
dissabte 30 de maig, mati
Poseu un compostador a casa! Les restes del jardí, l'hort i de la cuina són la part més pesant de les nostres deixalles diàries. Amb el compostatge podrem obtenir un adob de molt bona qualitat, el compost, que a més d'aportar nutrients, estimula el creixement de les plantes i millora l'estructura del sòl. Places limitades. Les inscripcions es faran fins al 15 de maig.
Informació al telèfon 900 30 00 82

SOLIDARITAT



Campanya solidària per als **infants de l'orfenat núm. 1 de Dnepropetrovsk – Ucraïna**
La campanya dura des de març fins a juliol. En aquest orfenat ucraïnès, hi viuen 160 nens en què el més gran té tan sols 4 anys i el més petit tan sols mesos. Es recull roba, sabates i ninots de peluix, nous o en molt bon estat. El punt de recollida es farà a la botiga La Nau (rbla. Àngel Guimera, 120) de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h, i dissabtes de 10 a 13.30 h
Per a més informació: 93 473 12 31 (Joan Ramon)
La Nau participa a la campanya donant el 2% de les seves vendes, per tal de poder costejar les despeses d'enviament dels paquets.
Organitza: Glaç, amb el suport de La Nau

CONCURS

Concurs de dibuix dels **Castellers d'Esplugues**
Del dimarts 5 fins al divendres 29 de maig es recolliran els dibuixos dels participants. Prèviament es repartiran les bases del concurs entre l'alumnat de les escoles d'Esplugues.
Els dibuixos s'hauran de lliurar al local d'assaig La Nau en horari d'assaig de 8.30 a 11 h, els dimarts i divendres.
Organitza: Colla de Castellers d'Esplugues

El bon temps ens engresca a viure més intensament el munt d'activitats que ens porta l'Esplujove. Aquest mes podrem gaudir d'interessants propostes com el teatre en petit format de l'Hora del te, el concert de Hip-hop, l'habitual Jam, els tallers vinculats amb la Setmana de la Salut o la segona edició del taller de curtsmetratges. I per als que us vingui de gust sortir de la ciutat i els esports d'aventura, no deixeu de consultar el Baixaventura!



Cinema al Remolí

SALUT EMOCIONAL

Divendres 8 de maig, a les 18 h
Juno

Dir. Jason Reitman

Divendres 15 de maig, a les 18 h
Transamérica

Dir. Duncan Tucker

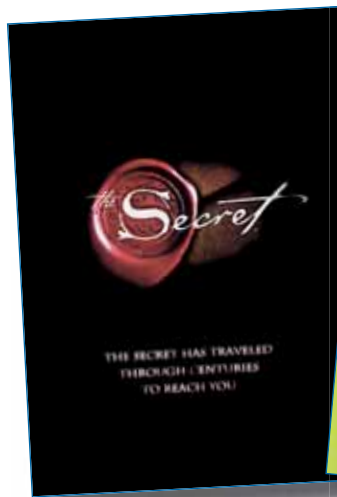
Divendres 22 de maig, a les 18 h
El Secreto

Dir. Drew Heriot

Divendres 29 de maig, a les 18 h
Entre Copas

Dir. Jonathan Dayton

Espai Jove Remolí



Nits joves amb molt d'art

Hora del Te: **Night** de Harold Pinter
Divendres 8 maig, a les 21 h

Teatre en petit format.

Agafant com a excusa el text de Night, la companyia Otro Ballet Nacional de Moscú apuntala un espectacle cru i sense embuts. Un trànsit al·lucinant que deixa veure la fantasmagoria d'allò quotidià, la violència domèstica, la solemnitat del món.

Centre Cultural Robert Brillas

Concert Jove: **Hip-hop a l'aire lliure**
Divendres 15 maig, a les 21.30 h

Dakeldak i companyia!!

Espai Jove Remolí

Jam session jove
Divendres 22 maig, a les 21 h

Obrirà la jam: Didac Pereira

Espai Jove Remolí

Recrea't Jove

Exposició Jove: **Ètica Ètica'**

Del 4 al 14 de maig

Dilluns i divendres, de 17 a 21 h

Dimecres i dissabte, de 10 a 14 h

Tracta sobre els riscos de la conducció sota els efectes de l'alcohol i la conveniència de posar límits al consum i evitar el consum excessiu i els efectes no desitjats. Cedida per Energy Control.

Espai Jove Remolí

Setmana de la salut jove

Taller de Risoteràpia

Dissabte 23 maig, a les 11 h

Taller obert a tothom i gratuït

Espai Jove Remolí

Taller de Shiatsu

Divendres 29 maig, a les 21h

Cal portar estoreta i tovallola. Obert i gratuït

Espai Jove Remolí

Taller jove

Taller de cinema **FEM UN CURTI!** 2a edició
Tots els dimarts i dijous, de 18.30 a 21 h
Del 19 de maig al 30 de juny

Vols aprendre a crear un curtsmetratge?

Taller pràctic de cinema on aprendràs a escriure un guió, fer el rodatge i el muntatge d'un curtsmetratge. Descobriràs les bases de tots els oficis relacionats amb el cinema... perquè tu seràs el protagonista del teu propi curt! Places limitades! Taller per a joves de 15 a 30 anys.

Preu: [15€] [17€ no residents a Esplugues]
Inscripcions: Del 4 al 15 de maig al Punt Jove Remolí. Per a més informació: 93 372 97 06

Espai Jove Remolí

Parlem-ne!

Xerrada Jove: **Com cercar de feina**

Dimarts 12 maig, de 19.30 a 20.30 h

El servei d'assessorament laboral per a joves t'ofereix l'oportunitat de conèixer de primera mà les tècniques per a la recerca de feina... en temps de crisis posa't les piles!

Espai Jove Remolí

Baixaventura 2009

Un any més arriben les activitats d'estiu del Baixaventura! Si t'agraden els esports d'aventura corre a reservar la teva plaça a qualsevol dels dos punts d'informació juvenil de la ciutat!

Curs de surf a Zarautz [137€]

1r torn:

19, 20 i 21 de juny

2n torn:

26, 27 i 28 de juny

3r torn:

3, 4, i 5 de juny

Zarautz - Guipúscoa

Descens de barrancs [65€]

25 de juliol

Ponts - Lleida

Paintball [33€]

1r torn:

4 de juliol

2n torn:

11 de juliol

La Palma de Cervelló

Parc d'aventures entre els arbres [22€]

1r torn: 12 de juliol

2n torn: 18 de juliol

Torrelles de Llobregat

Curs de Windsurf [100€]

4 i 5 de juliol

curs de 2 dies

Castelldefels



Iniciació al golf [20€]

1r torn:

3 de juliol

2n torn:

17 de juliol

Castelldefels

Ràfting, Escalada i Piragüisme [60€]

19 de juliol

Ponts - Lleida

Caiaç i Tir amb arc [18€]

26 de juliol

Castelldefels

** Activitats exclusives per a joves d'entre 15 i 35 anys, excepte activitats amb pernocta que són per a joves entre 18 i 35 anys

INSCRIPCIONS: a partir de l'11 de maig, de dilluns a divendres de 17 a 21 h, a qualsevol dels dos punts d'informació juvenil:

- Punt Jove Remolí (plaça Blas Infante, s/n) 93 372 97 06

- Punt Jove Robert Brillas (c/ Àngel Guimerà, 38) 93 480 31 94

- Per a més informació: <http://www.cebllob.cat/> - www.esplujove.net

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta't-hi!



Donat d'alta al canal esplujove al Facebook! ja som 236 joves!

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre Sociocultural Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

Bucs d'assaig

Sota la pista del camp Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51

Esplugues, en busca de la salud global

► Yolanda Viñals



Del 20 al 29 de mayo tendrá lugar la **Semana de la Salud**, que este año celebra la undécima edición. Durante estos días, diversos espacios de la ciudad programarán actividades centradas en la salud y en las prácticas y consejos saludables, tanto para mejorar las aptitudes físicas y emocionales; como para prevenir dolencias. Entre las actividades más destacadas se encuentran las charlas Pensamientos y emociones crean tú propia vida, a cargo de la

Dra. Imma Nogués, del CAP Lluís Millet, el 20 de mayo, a las 11 horas, en la Masoveria de Can Tinturé; el Taller Respiración y relajación, a cargo de los equipos de enfermería de los CAP Lluís Millet y Can Vidalet, el 26 de mayo, a las 11 horas, en el Casal de Cultura Robert Brillas; el Taller Apoyo y bienestar emocional de las personas cuidadoras, impartido por el psicólogo **Pep Vilajoana**, el 27 de mayo, de 10 a 12 horas, en el Centre Municipal Puig Coca; la conferencia

Hiperactividad y déficit de atención, pronunciada por la neuropediatra **Anna Sans**, el 27 de mayo, a las 18 horas, en el Casal de Cultura Robert Brillas. Además, los IES de la ciudad organizarán diversas actividades.

El sábado 23 de mayo tendrá lugar la **Fira de la Salut**, de 10 a 14 horas, en la confluencia de rambla Àngel Guimerà con el parque Pou d'en Fèlix. Una muestra de entidades en la que participará **Alcer, ARE, Associació d'amics i familiars de**

toxicomans, Associació de familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, Associació de lluita contra el càncer, Associació de familiars de malalts mentals del Baix Llobregat, AIDED, Fundació Finestrelles, Fundació Puig d'Ossa, Llar-residència Can Vidalet, Banc de teixits i transplants de Catalunya-Donació de sang, Creu Roja d'Esplugues y el Institut Català de la Salut.

Consultar todas las actividades en la Agenda Día a Día (páginas 11 a 15)

CENTRE ESTÈTICA

M^a Carmen Capdevila

Francesc Lluell, 6-8 • 08950 ESPLUGUES

Tel. 93 473 26 99

HORARIO: 9 A 21 H.

TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL DE MESOTERAPIA, CAVITACIÓN Y BIOENERGÉTICA

PRODUCTOS SKEYNDOR y CASMARA

<p style="color: green; font-weight: bold;">FOTODEPILACIÓN</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">FOTOREJUVENECIMIENTO</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">FOTOTERAPIA ANTI-ACNÉ</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">MANCHAS MELÁNICAS</p>	<p style="color: green; font-weight: bold;">MANCHAS VASCULARES</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">CUPEROSIS</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">DIETISTA DIPLOMADA</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">DIETAS PERSONALIZADAS</p>
---	---

SORIA NATURAL

cuibany

Elements decoratius CUINA I BANY

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Lluell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Encara no saps què fer aquest estiu?

► Joan Garcia

Si encara dubtes, és que no coneixes els casals, campus, colònies, campaments, rutes, sortides, intercanvis, tallers i cursos que ofereixen l'Ajuntament, l'Escola Municipal de Música i les diferents entitats d'Esplugues. Hi ha de tot i per a tothom. Des de sortides a la natura fins a tallers per crear grups de rock, i com no..., molt d'esport i activitats aquàtiques a la piscina d'estiu; per a infants, joves i adults. La majoria de les inscripcions s'han de fer durant aquest mes de maig, així que estigueu atents al programa complet d'estiu que rebreu ben aviat a les vostres cases, perquè hi trobareu tota la informació i les característiques de cada activitat. Les activitats que aplegaran més nens i nenes durant el mes de juliol són els Casals d'estiu, els Casals esportius i els Campus esportius. En total, ofereixen més de 1.500 places per fer activitats de tota mena que barregen diversió, esport i educació en el temps de lleure. Fins a 600 infants participaran del 29 de juny al 31 de juliol als **Casals d'Estiu**, que es portaran a terme als CEIP Isidre Martí, Folch i Torres, Prat de la Riba i Can Vidalet. Altres 450 nois i noies de 3 a 13 anys poden inscriure's als Casals Esportius, en què la pràctica esportiva, en la seva vessant més lúdica i recreativa, pren especial protagonisme. Els **Casals esportius** començaran el 25 de juny i finalitzaran el 31 de juliol, donant el màxim de servei a les famílies. Com a novetat el Casal esportiu s'allarga fins als 13 anys amb

activitats pensades per l'esbarjo i l'esport. Prepareu-vos per un estiu ple de jocs i activitats esportives on no faltaran les activitats aquàtiques a la piscina municipal Parc dels Torrents i les excursions per practicar activitats a la natura. El període d'inscripcions serà des del 11 i fins al 29 de maig. L'oferta esportiva es complementa perfectament amb els **Campus esportius** de voleibol, gimnàstica artística, bàsquet, futbol sala, patinatge artístic i els dos de futbol, on els nois i les noies podran practicar el seu esport preferit alhora que gaudeixen d'activitats a la piscina. Un món de bones experiències.

APRENDRE MÚSICA DURANT L'ESTIU

L'Escola Municipal de Música té una àmplia oferta de cursos que inclouen activitats tant per als més menuts com per als adults. Per als més petits organitza un **Casal d'Estiu de Música** i un taller anomenat **La meva primera orquestra de corda**; i per a totes les edats, hi ha tallers de gòspel, de pop-rock, de creació de bandes, de percussió, de guitarra clàssica i de tècnica corporal per a músics. Les inscripcions es faran del 18 al 22 de maig a la mateixa escola.

L'Escola Municipal de Música ofereix, a l'estiu, cursos també per a adults



L'OFERTA DE LES ENTITATS DE LLEURE

Els infants que vulguin aprofitar el temps durant les vacances escolars i passar uns dies lluny de casa, en plena natura, poden adreçar-se a les entitats de lleure de la ciutat i descobrir la seva oferta d'activitats. El **Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet**, ha organitzat unes colònies per a nens i nenes entre 4 i 8 anys al Montseny, durant els primers dies de juliol. També organitza estades per a discapacitats majors de 18 anys i farà un Casal d'estiu, del 25 de juny al 31 de juliol, i un altre al setembre, del 31 d'agost al 10 de setembre. L'**Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi** portarà les seves unitats de campaments al Berguedà, la Cerdanya i a Menorca. Les inscripcions es poden fer des d'ara

fins a la finalització de les places. Per la seva banda, el **Grup de Joves Santa Gemma** farà les seves colònies a Montgat, i portarà els seus nois i noies més grans a fer una ruta o camp de treball urbà. El **Grup d'Esplai Espurnes**, faran colònies al Solsonès, campaments a la Cerdanya o una ruta fins a Aràns. També oferiran un Casal de Menuts, per nascuts entre 2006 i 2007, i un Casal de setembre. També aniran a la Cerdanya els infants de l'**Agrupament Escolta Espluga Viva**. Els Pioners, però, viatjaran fins a Astúries. El seu Casal de setembre començarà el 31 d'agost i estarà obert matí i tarda. Més informació al programa de l'Espluestiu i a la seu de les mateixes entitats de lleure.

Nit a nit el nostre pa... fet a mà!



artesans des de 1887



EL MOLÍ



EL MOLÍ



EL MOLÍ



EL MOLÍ

El Raconet, el nou menjador de

A l'emblemàtic establiment Can Palou només li mancava un espai reservat, íntim i acollidor. I ara ja el tenen. Es diu el Raconet, i espera convertir-se en aquell restaurant en el que un pensa quan té ganes de sorprendre i gaudir del bon menjar.

Amb una decoració exquisida, on predomina la combinació de verd llimona i morat amb fusta color vengué, aquest raconet guanyat al restaurant Can Palou conserva aquells detalls que han fet de l'establiment original, inaugurat al 1988 per Josep M. Palou, un dels millors de la ciutat i dels voltants. El comensal es sent -i menja- com a casa, gaudint d'un bon tracte i de l'alta qualitat de la seva cuina. I això ho han mantingut els dos fills que regenten avui dia Can Palou, Jordi, gerent, i Josep Maria, xef. Cal renovar-se, aquesta és una de les premisses que tenen clara. Però sense perdre aquella essència que els ha caracteritzat. El Raconet ha estat una aposta de renovació, ja que hi havia clients que els demanaven aquest tipus d'espai, on poder triar només carta. Pensat per a celebracions, reunions de negoci o moments íntims, el Raconet queda recollit per uns moderns screens i una porta de vidre. Elegant, no oblida el passat, al qual li rendeix homenatge a través de fotografies familiars i de l'establiment. La renovació a Can Palou, a més, es troba en l'adaptació que han fet a les noves necessitats dels comensals. Per això, els qui volen fer un àpat lleuger i ràpid, a la zona del bar, poden gaudir d'unes noves taules altes, amb vistes a la vidriera, i prou àmplies com per menjar acompanyat del diari. Aquesta modificació de la zona bar, es suma a la de la terrassa, per la que s'està preparant una carta de tapes, torrades i pizzas. I pels qui no poden ni dedicar-se aquesta estona, Can Palou ofereix menú per endur a 8 euros. De la mateixa manera, i per als qui volen mantenir la línia, el menú de Can Palou disposa de plats lleugers, així com de la possibilitat de menjar-ne només un. Tot plegat, una vegada més, sense perdre una de les opcions amb més èxit del restaurant: el bufet lliure, que ja suma 120 plats, entre entrants, freds, calents i postres. I on els amants del gelat poden gaudir de la recent estrenada vitrina amb deu sabors diferents.

MÀXIMA QUALITAT A PREUS ASSEQUIBLES

La carta està composta per plats de la cuina tradicional on sempre es prima la qualitat a preus assequibles. Aquesta és una de les altres premisses que la família Palou vol mantenir al restaurant. La carta no és molt extensa, però en ella no hi falten alguns dels sabors que han estat clau per posicionar a Can Palou en el mercat.



A banda, Josep M. Palou, xef del restaurant, passa cada any unes quantes setmanes treballant a la cuina del prestigiós cuiner basc Juan Maria Arzak, així doncs, l'elaboració i el bon gust sempre estan assegurats. El tracte al Raconet és encara més exquisit, ja que al ser un espai per a 32 persones, pot ser molt més personalitzat. Per una mitjana de 30 euros (IVA inclòs), el client pot degustar plats succulents de la carta, regats amb vins seleccionats. Entre els quals se'n destaca l'arròs amb llamàntol viu, ja que Can Palou disposa de viver propi (en teniu la recepta en aquesta pàgina). La carta es renovarà cada temporada, però la substància de la mateixa es mantindrà. Ja que la selecció feta conté aquells sabors tradicionals que vénen sempre de gust.



CUINES DEL MÓN

ARRÒS AMB LLAMÀNTOL

INGREDIENTS:

- 1 ceba mitjana
- 1 pebrot verd
- 2 carxofes
- 1 dent d'all
- 300 g d'arròs
- 1 llamàntol
- oli d'oliva
- sal
- tomàquet fregit
- pebre vermell
- fumet



CAL SABER...

EL RACONET DE CAN PALOU

c. Montesa, 15
08950 ESPLUGUES

Tel: 93 473 07 45 - 630 037 529

www.canpalou.com

MENÚ (de dilluns a divendres, laborables)
migdia o nit: 10€

BUFET LLIURE (festius i vigílies): 20-25€

NENS: 12€ + IVA

CARTA: 30€ aprox.

TANCAT: nits de diumenge



Can Palou



Josep Maria Palou
Xef de Can Palou



En una cassola daureu la ceba i la dent d'all. Afegiu-hi el pebrot verd i la carxofa. Feu a trossos el llamàntol, esclafant una mica les pincetes, i barregeu-lo amb les verdures. A continuació, poseu-hi l'arròs i coeu-ho tot junt, a foc lent fins que quedi ben

sofregit. Afegiu-hi el pebre vermell, la sal i el tomàquet fregit i torneu a coure-ho a foc lent. Després, poseu-hi el fumet i deixeu-ho a foc viu uns cinc minuts, movent-lo perquè no s'enganxi i després al forn dotze minuts més.

La nostra **selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**

AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana

MENÚ: 27€ INFANTS GRATUÏT

CONSULTA LA OFERTA DE LA WEB!!!

CARTA: 35-45€ aprox.

TANCAT: obert tots els dies



Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 503 54 54



LA MALLOLA

la_mallola_rte@live.com

- Cuina tradicional
- ☒ Galtes al forn

MENÚ: 9,95€

MENÚ CAP DE SETMANA: 15€

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres

Molt a prop del centre de la ciutat.



Cuina contemporània de gran qualitat i un servei excel·lent.

c. Rafael Casanova, 3 · ESPLUGUES
☎ 93 473 30 88



LA PUBILLA

- Cuina tradicional
- ☒ 'Conejo al ajillo'

MENÚ: 8,50€

PLAT COMBINAT: 8,75€

CARTA: 25-30€ aprox.

MENÚ PER A GRUPS: Preus a consultar

TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

Menú del dia, a elegir entre 3 entrantes, 4 primeros y 8 segundos.



Servicio a la carta. Consultar sugerencias

c. Pubilla Cases, 24-26 · ESPLUGUES
☎ 93 371 99 03



NINUS

lmbcn@hotmail.com

- Cuina de mercat i d'autor
- ☒ Cuina creativa en renovació constant

MENÚ MIGDIA: 10€ de dilluns a divendres

CARTA: 25€ aprox. nits de dijous a dissabte

TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres, dissabtes migdia i diumenges

Sopars per a grups. Copes divendres i dissabte nit

Un espai modern i tranquil, on gaudir d'una proposta gastronòmica innovadora i actual



c. Severo Ochoa, 12 · ESPLUGUES
☎ 93 371 60 12 - 657 244 122



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans

MENÚ: 10,70€ · MENÚ FESTIU: 16,50€

CARTA: 20-30€ aprox.

TANCAT: Diumenge

DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Arrossos i mariscada

MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres

MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres

MENÚ ESPECIAL: 15€ cap de setmana

MENÚ FESTIU: 17€

TANCAT: Nits de diumenge

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups

MENÚ: 10,65€

CARTA: 25-35€ aprox.

TANCAT: les nits de diumenge a dimecres



Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



Habitual contertuliana de radio y televisión

María Antonia Iglesias hablará sobre Euskadi en Esplugues

► Yolanda Viñals

Habitual contertuliana de radio y televisión, la periodista gallega María Antonia Iglesias pronunciará la conferencia País Vasco, tan lejos tan cerca el 7 de mayo, a las 20.30 horas, en L'Avenç. La popular periodista fue directora de los Servicios Informativos de TVE entre 1990 y 1996, momento en el que fue substituida en el cargo por Ernesto Sáenz de Buruaga. Con un gran dominio en el género periodístico de la entrevista, Iglesias ha publicado diversos libros. Dos de ellos centrados en temática vasca. El primero, en 1997, lleva por título Ermua, cuatro días de julio sobre el asesinato del concejal del PP por miembros de ETA, Miguel Ángel Blanco. El segundo, editado en el 2009, Memoria de Euskadi, es un conjunto de testimonios que profundizan en la realidad política del País Vasco.

La periodista, que ha sido reconocida por el PNV con el Premio Sabina Arana,

colaboró en Triunfo, Tiempo e Interviu, y llegó a dirigir el programa Informe Semanal. Hoy día publica en El País y es analista de la actualidad en diversos medios, entre los que se destacan sus intervenciones en La Ser (radio) y en La Noria (programa de televisión en Tele5). Gracias a L'Avenç podremos compartir con una de las opinadoras más prestigiosas de España, con una sólida formación profesional y que destaca por la contundencia y vehemencia de cada una de sus intervenciones. Más allá de las convicciones políticas de cada uno, es una persona de gran interés para todos aquellos que realicen un seguimiento más o menos habitual de la vida pública.

La popular periodista, es autora de dos libros sobre el conflicto vasco



CENTRE CULTURAL L'AVENÇ
■ Jueves 7 ⌚ 20.30 h. ■



Auto Buigas BMW Service.
Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.

Comerç, 4
 Tel.: 935 19 44 55

www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

Los hermanos Expósito escogen Esplugues para celebrar su 9º Congreso de Fitness y Batuka

El idilio entre los hermanos Expósito, los creadores de la batuka, la modalidad que ha revolucionado los clubes de fitness de nuestro país, y Esplugues parece no tener fin. Después de ser unos de los grandes triunfadores de las dos últimas ediciones de la Fiesta Mayor, Jessica y José Expósito vuelven a nuestra ciudad para organizar el 9º Congreso de Fitness y Batuka, que tendrá lugar los días 22, 23 y 24 de mayo, en el Complex Esportiu Municipal La Plana. Durante todo ese fin de semana, la principal instalación deportiva de nuestra ciudad se transformará en un centro de convenciones para acoger a unos 400 participantes, que podrán asistir a diferentes masterclasses y cursos prácticos de step, aerobio, hip hop, latino, box, tai chi, yoga y ciclo indoor. La batuka, cómo no, ocupará un espacio importante en el evento, con cursos de formación para ser monitor de las modalidades de xtrem, batuka beach, batuka latin y batuka latin new generation.

El programa del Congreso incluye dos sesiones abiertas al público, la batuka mix Esplugues y una sesión de tai chi y yoga, que tendrán lugar, respectivamente, el sábado 23 (19 horas) y el domingo 24 (13 horas), con acceso libre a todas las personas que quieran participar en ellas. Sólo necesitarán vestimenta deportiva y muchas ganas de pasarlo bien haciendo ejercicio físico.

El Congreso está dirigido, sobre todo, a profesionales del sector fitness, aunque las personas aficionadas al fitness también pueden asistir a él. Se puede solicitar más información en info@jessicaexpósito.com y en x2@josedexpósito.com.



Si hay dos hermanos que se entienden bien, en los negocios y en la vida, estos son los hermanos Expósito. Ella más explosiva; él, más reflexivo, al menos en apariencia, y ambos se sincronizan a la perfección tanto en los escenarios como fuera de ellos. Los próximos 22, 23 y 24, Esplugues será capital de su mundo batuka, el ritmo que les ha hecho tan populares.

¿Por qué habéis escogido Esplugues para celebrar este Congreso?

Jessica: En las dos ocasiones en las que el Ayuntamiento nos contrató para participar en vuestra Fiesta Mayor nos encontramos muy a gusto, con un feeling muy particular tanto con la organización como con la gente que participó en nuestra sesión popular de batuka. Ya entonces se habló de colaborar en otros eventos y al decidir el traslado de nuestro congreso a otro lugar pensamos en Esplugues. Y el acuerdo fue fácil y rápido.

¿Cuál será el programa del Congreso?

Jessica: Realizaremos cursos para instructores, profesores que quieren reciclarse, conocer otras tendencias en el mundo fitness y, sobre todo, quieren ser monitores de batuka. Contaremos con un equipo técnico de carácter internacional, con instructores procedentes de Europa y de América, que nos aportarán su propia experiencia en hip hop, bailes latinos, step... Y también habrá clases prácticas, en las que podrán participar profesionales y aficionados, dentro de un ambiente muy familiar.

José: Nosotros huimos del concepto de congreso-fábrica de instructores. Nuestra idea es que la gente aprenda, pero también que lo pase bien, haga deporte y conozca a nuevos amigos.

También habrá una sesión popular

Jessica: Sí. Hemos programado una el sábado por la tarde, que hemos bautizado como Batuka mix Esplugues. Habrá mucha marcha, con batuka, salsa, merengue, reggaetón... Invitamos a toda la gente de Esplugues a participar en esta sesión.

José: Esta sesión del sábado la aprovecharemos para presentar una nueva tendencia que hemos creado, basado en música disco tipo Bee Gees, Boney M... Y, además, cámaras de la televisión americana grabarán el evento para un reportaje que se emitirá allí próximamente... ¡Esplugues se verá en América!

¿Cómo os habéis encontrado en vuestras dos presencias previas en Esplugues, con motivo de la Fiesta Mayor 2007 y 2008?

Jessica: Como en casa. Hemos visto que a mucha gente de Esplugues le gusta la música y la batuka y nos ha tratado con mucha simpatía

José: ¡Si hasta la alcaldesa ha bailado con nosotros!

¿Qué tiene la batuka para que haya calado tanto entre la gente?

Jessica: Su gran secreto es su sencillez, lo que permite que cualquier persona la pueda practicar. También es original y divertida, y se adapta al tipo de música que la acompaña, ya sea salsa, merengue, rumba o cualquier otra.

José: Lo importante es que, por primera vez, hay una actividad física que puede practicar toda la familia. Hasta ahora, casi todas las actividades tenían una etiqueta y un público preestablecido. Eso con la batuka no pasa. ¡Incluso hemos hecho sesiones para 650.000 personas! Y parte del éxito es que hemos sacado la batuka del gimnasio y la hemos popularizado.

¿Y qué parte de culpa de la fama alcanzada tiene la TV?

Jessica: Es un escaparate muy importante, porque permitió darla a conocer. Pero si no hubiera sido una actividad de calidad, la fama alcanzada habría sido efímera.

El mundo del fitness genera constantes novedades. ¿Cómo ha logrado sobrevivir la batuka durante tantos años?

Jessica: Porque la hemos renovado constantemente. Cada cuatro meses publicamos un nuevo DVD, que incorpora algún elemento diferente, con nuevos estilos o combinaciones diferentes a las anteriores. Sabemos que la gente no quiere caer en la sensación de estar haciendo siempre lo mismo y con esa innovación constante lo estamos consiguiendo.



V Campionat de balls de saló Ciutat d'Esplugues i Open Memorial Mariona Cortés



► Mercè Aguilar

Esplugues acull una de les competicions més importants de l'Estat



Maig ens porta un dels esdeveniments esportius amb més ritme de la temporada, el Campionat de balls de saló *Ciutat d'Esplugues i Open Memorial Mariona Cortés*. En només cinc edicions, aquesta competició s'ha convertit en una de les més importants de l'Estat en número de participants en un sol dia, ja que es troba dins de les tres amb més afluència.

Aquest any s'esperen de 330 a 350 parelles, que es disputaran les millors places en les seves respectives categories. Els participants, agrupats per edats, competiran en 7 categories diferents, segons el nivell de dificultat.

En total, seran 12 hores de ball ininterrompudes, de 9 del matí a 9 del vespre, que ompliran diumenge 17 de maig el Complex Esportiu Municipal La Plana.

La trobada està organitzada pel Club de Ball Esportiu Esplugues

i forma part de la programació catalana de competicions de l'Associació Espanyola de Ball Esportiu i de Competició, per la qual cosa podrem gaudir de les habilitats de ballarins i ballarines vinguts de tot l'Estat.

El campionat es divideix en dues modalitats: d'una banda l'estàndard, que inclou el tango, el vals anglès, el quickstep, el vals vienès i el slow foxtrot; i de l'altra, el llatí, format per la samba, la rumba bolero, el txa-txa-txa, el pasdoble i el jive. A mesura que els ballarins pertanyen a nivells superiors, han de ballar més peces; així, les parelles de categories inferiors ens demostraran les seves habilitats en dues peces, mentre que les de nivells superiors ballaran fins a 5.

Tot un dia de música i ritme a un preu de 10 euros, amb entrada gratuïta per a persones menors de 12 anys i jubilades.

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

■ Diumenge 17 9 h ■

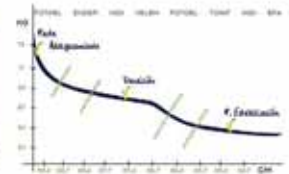
MEDISLIM
centro · adelgazamiento · estética



GRATIS
Estudio corporal
+ 2 sesiones

!! ADELGAZA !!

En medislím puedes perder 3 kilos y 2cm en 15 días, como parte de un tratamiento adecuado a tus necesidades y objetivos. Descubre los secretos de adelgazamiento y bienestar mediterráneo.



Tratamientos de Adelgazamiento

- ✓ REDUCTOR: para perder algunas tallas
- ✓ GENERALIZADO: perderás peso y volumen
- ✓ LOCALIZADO: adelgazarás donde tu quieras
- ✓ DRENANTE: para deshinchar y estilizar las piernas
- ✓ ANTICELULÍTICO: tendrás la piel lisa y firme
- ✓ JOVEN MAMÁ: recuperar y reafirmar la figura
- ✓ RELAJANTE: liberarás el estrés y la ansiedad
- ✓ FLASH: para perder rápidamente



Miles de clientes satisfechos. Desde 2002.



Josep Miquel Quintana, 42
08950 Esplugues
Lluntó Mercat La Plana
93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es

L10 57, 67 86, 78 153 FP1
T1 11 T2 T3
La Sardana C/ Alegria s/n Manresa

ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 2 i 3 DE MAIG 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 2 maig	17.30 h	Handbol Esplugues B masc – UE Sarrià
Dissabte 2 maig	19.15 h	F Sala masc Sporting A – Vilanova Camí A
Diumenge 3 maig	12.00 h	F Sala fem AEP Esplugues – AVV Can Clos
Diumenge 3 maig	19.30 h	CBN Esplugues masc – B St Boi B

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 2 maig	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- HC Molins de Rei
-----------------	---------	--

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 2 maig	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" - Sarrià, C.P. "A"
Dissabte 2 maig	20.00 h	Bolivia Assoc. D. Cul. "A" - Unif. C. Meridiana, CE "A"

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 2 maig	18.00 h	Espluguenc, F.A. "B" - Unificacion Bellvitge, U.D. "B"
-----------------	---------	--

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 9 i 10 DE MAIG 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 9 maig	17.30 h	F Sala masc AEP Esplugues – Sansur
Dissabte 9 maig	19.15 h	F Sala masc Sporting – Prats de Rei A
Diumenge 10 maig	19.15 h	CBN Esplugues fem – CB Setmenat

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Diumenge 10 maig	12.00 h	Can Clota, C.F. "A" - Milan l'Hospitalet AC. "A"
------------------	---------	--

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 9 maig	16.00 h	Sant Miquel A. A – Badalona Athletic
Dissabte 9 maig	16.00 h	Veterans Espluguenc C.F. – Pubilla Casas
Dissabte 9 maig	18.00 h	Espluguenc, F.A. "B" - Can Cervera, U.C.R.D. "A"
Dissabte 9 maig	20.00 h	Krill, C.F. "A" - Bolivia Assoc. D. CUL. "A"
Diumenge 10 maig	8.00 h	Veterans L'Avenç Esplugues – P. B. 5 Copes-Mediterrani
Diumenge 10 maig	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Mercat Nou Magoria, SE. "A"

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 16 i 17 DE MAIG 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 16 maig	16.00 h	Handbol Esplugues B masc – Optica Herrero
Dissabte 16 maig	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues – Mainfer Zaragoza

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Divendres 15 maig	21.00 h	Hoquei veterans HC Esplugues- Cerdanyola CH B
Dissabte 16 maig	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- CH Prat A

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 16 maig	16.00 h	Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Can Clota, C.F. "A"
Dissabte 16 maig	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" - Iberia, C. AT. "A"
Dissabte 16 maig	20.00 h	Bolivia Assoc. D. CUL. "A" - Unif. Bellvitge, U.D. "B"

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 17 maig	8.00 h	Veterans L'Avenç Esplugues – Mercat Sant Antoni
Diumenge 17 maig	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Buen Pastor, U.D. "A"

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 23 i 24 DE MAIG 2009

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 24 maig	8.00 h	Cuerpecillo Elastico, C.F. – V. Escorpio
Diumenge 31 maig	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" - Santboia, F.C. "B"
Dissabte 23 maig	16.00 h	Veterans Espluguenc C.F. – Piera

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 30 i 31 DE MAIG 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 30 maig	19.00 h	Handbol Esplugues B masc – OAR Gracia Sabad
------------------	---------	---

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 30 maig	19.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- HC Piera
------------------	---------	------------------------------------

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 30 maig	18.00 h	Can Vidalet, C.F. "A" - Veterans Catalunya, AF. "A"
------------------	---------	---

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 31 maig	8.00 h	Veterans L'Avenç Esplugues – Juventud 25 Septiembre
------------------	--------	---

FUGIM



EL GORG NEGRE

La façana marítima del Montseny, la riera de Gualba i el llegendari Gorg Negre

El Montseny s'aixeca com un bloc abrupte entre les planes del Vallés, Osona i la Selva. El seu paisatge boscos sobre amples valls s'esfonsa en alguns indrets en profunds sots, on els rius i el torrents s'encaixen i formen racons poc accessibles. El parc natural del Montseny està declarat Reserva de la Biosfera per la Unesco.

ITINERARI

Sortim de Gualba de Dalt (185 m), al costat de l'ajuntament i seguim direcció NW. Ja als afores, deixem una pista a l'esquerra i travessem la riera per un pont. Bifurcació, agafem la pista de la dreta fins un rètol que assenyalava a Riells del Fai. Seguim aquesta direcció i sempre anant pujant per la pista principal passem pel costat d'un transformador fins arribar al Pla

Magre (500 m), que es una àmplia balconada sobre l'engorgat que baixa de Santa Fe. Seguim fins Can Prats (1,15 h), girem a l'esquerra i per una pista poc fressada en sentit SW agafarem la direcció de l'engorgat de la riera, en acabar la pista es converteix en un corriol que per uns trams embardissats i relliscosos per la roca nua arriba al peu del Gorg Negre (600 m) (2 h). El lloc és màgic i objecte de moltes llegendes. Tornem enrere i agafarem un petit gual per travessar la riera, per un corriol un xic amagat i que fa ziga-zagues arribarem al Penya-segat del Polvorí, presidit per una creu de ferro al capdamunt. Passades les runes de l'antic polvorí, travessem la riera per la presa de la Central elèctrica (660 m) (2,45 h), fent ziga-zagues arribem a una pista planera que seguim en sentit NW fins tornar a creuar la Riera, a on després

d'una forta pujada per boscos de castanyers i faig, arribem al Coll de Sargantanes (980 m) (3,30 h). Seguim pujant i just quan la pista va cap la carretera seguim rectes per un corriol fins la Presa de Santa Fe (1.070 m) seguim pel mateix camí a la dreta del llac fins l'Hostal de Santa Fe (1.135 m) (4 h) punt final de l'excursió.



FITXA TÈCNICA

DURADA: [4 h]
 DESNIVELL: [+950 metres] DIFICULTATS: Cap
 ACCESOS: A-7 fins St.Celoni C-35 a la Batlloria i BV-5115 fins Gualba

Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



FIRESPLUGUES

Fira comercial
i industrial



16 i 17 de maig de 2009

Rambla del Carme

dissabte 16, d'11 a 22 hores

diumenge 17, d'11 a 21 hores



FIRESPLUGUES
FIRA COMERCIAL I INDUSTRIAL



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

