

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 d'abril 2009 núm.14

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

Diada de **SANT JORDI**



Esplugues viu una nova edició de la ja tradicional Festa de les Rodes

Nou cicle de tallers per a joves i adults, al Robert Brillas i al Remolí

Joan Miquel Oliver, 'alma mater' d'Antònia Font ens visita de la mà de l'eeee!



**TAMBÉ A
ESPLUGUES!**

**Club
del cafè**
NOVELL

**ESPECIALITATS EN ELS MILLORS
CAFÈS DE DENOMINACIÓ D'ORIGEN**

**GRAN ASSORTIMENT D'ENTREPANS, PASTES I
PASTISSOS DEL DIA, XURROS I "PORRAS"**

XOCOLATA A LA TASSA TRADICIONAL I DE SABORS

FOCCACIES, BIKINIS I POLARS CALENTS

GOFRES DE XOCOLATA, NATA I "DULCE DE LECHE"

HERBAL TEAS - SUCS NATURALS

**COMBINATS "TENTAZIONE" ELABORATS AMB CAFÈ,
XOCOLATES I LICORS**

Venda i degustació de cafè i te

Un espai agradable per al teu esmorzar i berenar

Vine a conèixer-nos a la

c. Carne 33-35 (a prop del mercat de La Plana)

Horari: de dilluns a divendres de 7.30 a 20 h

Dissabtes de 9 a 14 h



4

SANT JORDI ▶

Gran festa de la cultura i la tradició a Esplugues
L'Esbart i el seu gran espectacle musical 'La llegenda de Sant Jordi'

6

NOU CICLE DE TALLERS AL ROBERT BRILLAS I AL REMOLÍ

Nova programació estable de cursos i tallers per a joves i adults

8

FESTA DE LES RODES ▶

Arriba una de les activitats esportives populars
més rellevants del calendari de la ciutat

10

L' ESCENARI eeee!

La màgia musical i la real aquest mes a Esplugues
Gira Ressons, amb Joan Miquel Oliver ▶
Més enllà de la màgia, amb Charlie Mag

11

L' AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats d'abril a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

15

FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

La soprano M. Teresa Garrigosa oferirà el recital 'Damunt les
ales del cant' acompanyada de Heidrun Bergander al piano

16

SETMANA VERDA

Esplugues en celebra la XIV edició, entre el 14 i el 20 d'abril

17

CONFERÈNCIA DE CARME CHACÓN

El paper de les dones en la política, al Robert Brillas

18

VISITEM

S'inaugura l'exposició 'El Món des d'una rajola' ▶
Itinerari per l'Esplugues de pel·lícula
AMPEL: sortida a Arenys de Mar

19

FLAMENC CATALÀ I RUMBA A L' AVENÇ

Jornada flamenca catalana i rumba històrica a la Sala Joan Brillas

20

ELS NOSTRES FOGONS

Casaments a l'Hotel Abba Garden
'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

22

ESPORTS

Torneig de futbol infantil i cadet del C.F. Can Vidalet
II Trofeu d'Iniciació de Patinatge

FUGIM

El massís del Montsant



18
El món
des d'una
rajola



Sant Jordi

Gran festa de la cultura i la tradició a Esplugues

► Joan Garcia

LA FIRA DE LA PLAÇA SANTA MAGDALENA

Un any més, el 23 d'abril serà un dia molt especial a Esplugues. Els carrers es vestiran amb llibres i roses, que des de fa molts anys s'han convertit en els símbols de la diada.

La **Fira del Llibre i de la Rosa**, de la plaça de Santa Magdalena, serà el punt neuràlgic de la festa a la ciutat on, com cada Sant Jordi, es reuneixen entitats i associacions, floristeries i llibreries, amb la intenció de treure la tradició i la cultura al carrer, com l'escola CEIP Isidre Martí. La directora d'aquest centre, **Pilar Ferràs**, explica que viuen la festa com "una forma de donar importància a la identitat de la cultura catalana, i també de fomentar la lectura i la creativitat entre els alumnes. El benefici de les vendes de la parada que tenen a la fira es destinen a les escoles de la Comunidad Segundo Montes, d'El Salvador, amb les quals el centre coopera des de fa anys.

L'Agrupament Escolta Espluga Viva fa molt de temps que hi participa amb parada. La **Clara Corbella**, cap de pioners, explica que els diners que recullen de les vendes de roses, llibres, pastissos i punts de llibres fets pels més petits serveixen per finançar els campaments. A més, és una activitat que els permet "celebrar aquesta festa nacional i participar en la vida del poble". Un acte destacat de la fira serà la lectura de contes no sexistes, promogut pel **Centre d'Informació i Recursos per a Dones Vil·la Pepita**, entre les 11 i les 13 hores. La participació a aquesta activitat serà per a tothom.

SANT JORDI A LES BIBLIOTEQUES

La Biblioteca Pare Miquel ha estat l'escollida per **Quim Lluís** per acollir la seva escultura **Un món sense banderes, en pau i per a tots**, on l'artista fa "una reflexió global, amb la inquietud i el desig d'un món sense guerres i conflictes". La peça forma part de la sèrie **Contes rodons**, iniciada l'any 1980, una crònica de les coses que han estat importants per a l'autor en la seva vida. En Quim explica que serà "un acte solemne, senzill però amb una gran càrrega emocional." La presentació s'ha preparat conjuntament amb l'entitat **Justícia i Pau** d'Esplugues i hi haurà una xerrada sobre els valors relatius a la pau i les persones que han treballat de valent per fer-la realitat. L'acte comptarà amb una petita interpretació musical i la lectura d'un poema.

Aquesta no serà l'única activitat de la biblioteca Pare Miquel per al dia de Sant Jordi. També es faran tallers per crear punts de llibres, una lectura pública d'**El petit príncep**, un taller de henna i una activitat per descobrir com s'escriu el nostre nom en diferents alfabetes.

La ciutat s'omple de roses, llibres i activitats per celebrar aquesta diada



ALTRES ACTIVITATS

Durant els dies anteriors a la diada, també hi haurà activitats relacionades amb aquesta festa, com la **Diada Castellera d'Esplugues** del diumenge 19, inici de temporada per als **Cargolins**, o el recital de poemes amb acompanyament d'arpa **Sant Jordi Poètic i musical: Mans estranyes** del dijous 16, organitzat pel Grup d'Estudis. La gent gran del Club Sant Jordi ha preparat una festa amb ball i berenar per al dimecres 22 d'abril, i el dimecres següent es farà el ja tradicional recital de poesia de la gent gran d'Esplugues. El diumenge 19 d'abril, també hi haurà una jornada de portes obertes i els tallers **Pintem la rosa** i **Fem un llibre enrajolat** al Museu de Can Tinturé. Ja el dijous 23 d'abril, la **Secció Sardanista** reforça l'ambient cultural i d'identitat del dia organitzant la clàssica ballada, a la pista de L'Avenç, amb la **Cobla Baix Llobregat**, i l'Esplujove fa un taller per aprendre a fer roses i projecta la pel·lícula **La máscara de la muerte roja**. Podeu trobar més informació a l'Agenda dia a dia i l'Esplujove (pàgines 11-14).



L'Esbart Vila d'Esplugues espera sorprendre amb un espectacle renovat en tots els aspectes

Una Llegenda de Sant Jordi més musical que mai

NOU GRAN ESPECTACLE MUSICAL!

LA LLEGENDA DE SANT JORDI

DISSABTE 18 D'ABRIL DE 2009
20'30 H - PARC POU D'EN FÈLIX
ESPLUGUES DE LLOBREGAT

ORGANITZA: **EL PONT**

EN CONVENI:

Des que va néixer l'any 2002, l'espectacle de dansa dedicat a la popular llegenda ha crescut en públic, en esforç i dedicació i en totes les dimensions teatrals. Fa 8 abril feia les seves primeres passes una iniciativa senzilla i humil que pretenia fer un petit tast de balls sota el concepte de la tradició i la cultura que es desprèn de la **Llegenda de Sant Jordi**. A poc a poc, el nadó es va anar fent gran i els jardins del Casal de Cultura es feien petits. En **Sergi Castro**, president de l'Esbart, ho explicava així a l'Agenda: "Hi havia gent que marxava perquè havia d'estar dreta; el públic ens ho deia: «Ho heu de fer en un lloc més gran!»". I així és com van arribar al parc Pou d'en Fèlix.

Amb un escenari de 21 metres de llarg i 6 d'alçada, aquest any s'ha renovat totalment l'obra. Després de repassar els enregistraments de vídeo de cada edició, han optat per refer el guió, estrenar balls i vestuari, canviar l'escenografia i potenciar els efectes de so i llum per aconseguir crear el millor espectacle de Sant Jordi que s'ha vist fins ara, i també el més musical. Tal com explicava en Sergi, "els balls estaran més adaptats a la història, formaran part del guió i no apareixeran de cop i volta, com passa en un musical". Fins i tot els canvis de decorat han estat revisats de manera que ara "es realitzaran amb elements mòbils i efectes musicals perquè siguin ràpids i atractius visualment a la vegada", apuntava el director.

I de la història, poc ens ha volgut avançar en **Sergi Castro**, perquè vol que tot sigui una sorpresa. Sabem que hi haurà lluites d'espases fetes per la mateixa empresa que va forjar les de la trilogia d'*El Senyor dels Anells*, balls orientals, tres decorats especials, que la història comença en un hostal perdut en un camí a la ciutat i que, a diferència d'altres anys, el cavaller de Sant Jordi apareixerà ben aviat començada l'aventura. Ah sí, i que hi haurà molt foc...

Aquest espectacle és una de les activitats principals de l'Esbart, que l'any vinent celebrarà els 25 anys en plena forma. El seu director ho diu convençut: "Estem vivint l'època daurada de la nostra entitat. Tenim bons projectes i gent capaç i animada per dur-los a terme". Per aconseguir que tots els membres de l'entitat hi col·laborin i dediquin part del seu temps a preparar l'espectacle hi ha d'haver molt bon ambient. En Sergi afegia: "Som companys de dansa, però també som amics". Per aquest motiu sempre intenten fer activitats fora de la dansa, com calçotades, sopars, sortides a caçar bolets... Actualment, l'Esbart el formen al voltant de 50 balladors, i el futur de l'entitat està garantit, perquè tenen un nombre molt gran d'infants i joves que participen en les seves activitats.

S'obre la inscripció dels nous tallers per a joves i adults per a la primavera

► Mercè Aguilar



Amb l'arribada de la primavera s'enceta una nova temporada de tallers per a joves i adults. El retorn del bon temps i l'augment d'hores de llum ens dona una energia que cal aprofitar. Aquestes són les propostes del Casal de Cultura Robert Brillas i de l'Espai Jove Remolí.

Adreçats especialment a joves de 15 a 35 anys, l'Espai Remolí ofereix cursos per desenvolupar les habilitats i la creativitat en àmbits ben diversos. Es pot ballar *hip-hop*, salsa o danses afrocaribenyes fins a perdre l'àlè. Si es prefereix alguna cosa més sensual, es pot aprendre dansa del ventre, des dels passos bàsics fins a la confecció del vestuari.

A més, es pot escollir iniciar una carrera al món del cinema amb un curs d'animació amb plastilina. Per acabar d'arrodonir la programació, pensant en la formació i la salut, hi ha classes de francès i de flors de Bach.

Per la seva banda, tant per a joves com per a adults, el Casal de Cultura Robert Brillas ha elaborat la seva programació, on també hi ha propostes per als més balladors, com salsa, dansa del ventre o de *Bollywood*. De caire més pràctic i, per ser un expert en les coses de la llar i arribar a fi de mes, trobem cursos d'economia domèstica, de cuina econòmica o per a emancipats i de decoració. A més, per quedar bé amb les visites més sibarites, es poden triar els tallers de tast de vins o de postres.

I si el que es vol és mirar per la salut del cos i de l'ànima, hi ha *tai-txi*, taller d'herbes i d'intel·ligència emocional. A més, per als qui tinguin neguits artístics, s'imparteix un curs de fotografia.

Si us interessa, en tots dos casos les inscripcions estaran obertes del 14 al 24 d'abril, de dilluns a divendres de 17 a 20 h al Punt Jove Robert Brillas i a l'Espai Jove Remolí. Els preus per a joves oscil·len entre els 15 euros per a residents a Esplugues i els 17 euros per als no residents, mentre que els dels adults costen 50 per a espluguins i 55 euros per a la resta.



INSCRIPCIONS

Preu: de 15 a 35 anys [15€] No residents [17€] Majors de 36 anys: [50€] No residents [55€]

Duració: 10 sessions (de la setmana del 27 d'abril a la setmana del 29 de juny)

Observacions: Un cop fet el pagament del taller no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció.



Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places el taller es pot anular.

Inscripcions: Del 14 al 24 d'abril 2009. Els 3 primers dies reservats a la ciutadania d'Esplugues. Horari: De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Punt Jove Robert Brillas
93 480 31 94

Punt Jove Remolí
93 372 97 06

ESPai JOVE REMOLÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>20.30 a 21.30 h HIP HOP</p>  <p>Diverteix-te aprenent els primers passos de hip-hop. La dansa de moda dels carrers de Nova York ara a Esplugues! Aprèn a ballar com els teus ídols mentre passes una bona estona!</p>	<p>19 a 20 h ANIMACIÓ AMB PLASTILINA</p> <p>Crea un curt amb la tècnica de la plastilina: volum, moviment, ... Ni t'imagines el que pots arribar a fer!</p> 	<p>19 a 20 h FRANCÈS</p> <p>Reforça la teva base de francès i passa una bona estona</p> 	<p>18.30 a 19.30 h FLORS DE BACH</p> <p>Teràpia alternativa pel cos i l'esperit. No desaprofitis el moment d'aprendre!!</p> 	<p>18.30 a 19.30 h DANSA DEL VENTRE N-1</p> <p>Per iniciar-nos en la tècnica de l'antic Egipte, on es relacionava amb els cultes a la fertilitat</p> 
	<p>19.30 a 21 h VESTUARI DE DANSA DEL VENTRE</p> <p>Si et motiva la dansa del ventre no et perdís el millor complement. Aprofita i fes tu mateixa les teves peces per lluir encara més aquesta dansa tan exòtica</p> 	<p>20.30 a 21.30 h SALSA</p> <p>Els ritmes llatins més calents amb el toc caribeny que necessites per lluir al màxim aquest estiu</p> 	<p>20.30 a 21.30 h DANSES AFROCARIBENYES</p> <p>Mou-te al ritme dels balls amb ressons d'Àfrica i el Carib. Una confluència de cultures, color, música i ritme!</p> 	<p>19.30 a 21 h DANSA DEL VENTRE N-2</p> 

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>18.30 a 20.30 h I PER POSTRES, QUÈ? (*)</p> <p>Curs demostratiu on es realitzaran varis postres: diferents montatjes, cocccions, el.laboracions ...per aconseguir sorprendre als nostres convidats. Curs amb suplement</p> 	<p>20 a 21.30 h DANSES DE BOLLYWOOD</p> <p>T'agradaria aprendre a ballar les danses de l'Índia a l'estil de les famoses pel.lícules del cine popular de l'Índia-Bollywood?</p> 	<p>17.30 a 19.30 h CUINA ECONÒMICA (*)</p> 	<p>18.30 a 20 h DANSA DEL VENTRE</p> <p>Per iniciar-nos en la tècnica de l'antic Egipte, on es relacionava amb els cultes de fertilitat</p> 	<p>18.30 a 20 h DECORA CASA TEVA L'interiorista ets tu mateix</p> <p>En aquest curs trobaràs les eines necessàries per a poder renovar o decorar una habitació, una oficina o una casa sencera, buscant el màxim aprofitament, funcionalitat i economia</p> 
<p>18.30 a 20 h TALLER D'HERBES (*)</p> 		<p>18.30 a 20 h FOTOGRAFIA VIATGERA</p> <p>Per desenvolupar una forma diferent de mirar, d'enquadrar i de captar tot allò que ens impressiona quan viatgem</p> 	<p>20 a 22 h INTE LIGENCIA EMOCIONAL</p> 	<p>19.30 A 21 h TAST DE VINS (*)</p> <p>* Per a majors de 18 anys</p> 
<p>20 a 21.30 h TAI-TXI</p> <p>Per al coneixement i manteniment dinàmic del cos. Farem exercicis per promoure la flexibilitat, la sensibilitat i la vitalitat</p> 		<p>19.30 A 21.30 h CUINA PER A EMANCIPATS (*)</p> <p>Aprèn receptes senzilles, fàcils, ràpides i sanes i canvia d'idea. Curs amb suplement</p> 		<p>20 a 21.30 h ECONOMIA DOMÈSTICA treu profit dels teus diners</p> <p>Aprèn a negociar amb els bancs, a comprar i finançar, reduir despeses, estalviar i invertir amb un mètode novedós d'aprenentatge mitjançant l'estudi de casos i situacions reals</p>

(*) Curssets amb suplement a càrrec dels participants

La "Festa de les rodes" pone en movimiento a Esplugues

► Mercè Aguilar



Consigue deporte, diversión,
ecología y salud
de una sola pedalada

Bicicletas, patines, skates y hasta sillas de ruedas serán los protagonistas indiscutibles de la "Fiesta de las ruedas" de la mañana del domingo 26 de abril. Se trata de una de las actividades deportivas populares más relevantes del calendario de la ciudad, en un día en el que no sólo entra en juego el deporte, sino también la salud, el medio ambiente y la diversión.

Ser infiel a los transportes motorizados puede reportar grandes beneficios. Mejora de la salud, de la forma física y hasta del estado de ánimo. La bicicleta representa una oportunidad de ganar tiempo, olvidarse de los atascos o de los aparcamientos imposibles; además de contribuir a preservar el medio ambiente mientras se fortalecen el corazón y las piernas.

Este año la gran celebración de los amantes de las ruedas vuelve al emplazamiento de ediciones anteriores, el parque Pou d'en Fèlix.

No tener una bici en condiciones a mano no será ninguna excusa para no disfrutar de la fiesta, ya que habrá un servicio de préstamo gratuito y de reparación de pequeñas averías.

Las actividades programadas siguen el espíritu de la vida sobre ruedas: son de carácter lúdico, deportivo y educativo, así como aptas para diferentes edades y formas físicas. La programación detallada puede consultarse en la página siguiente.

Para aquellos que se animen dar un agradable paseo, a partir de las 10.30 de la mañana habrá dos paseos urbanos en bicicleta, con sendos recorridos de unos 10 Km. para mayores de 7 años y otro de 1'5 Km. para menores de 7 años acompañados de un adulto. En esta edición se ha adelantado la hora de salida, para aprovechar más la jornada y disfrutar así del resto de actividades.

Además, todo aquel que se atreva puede poner a prueba su destreza o disfrutar de la

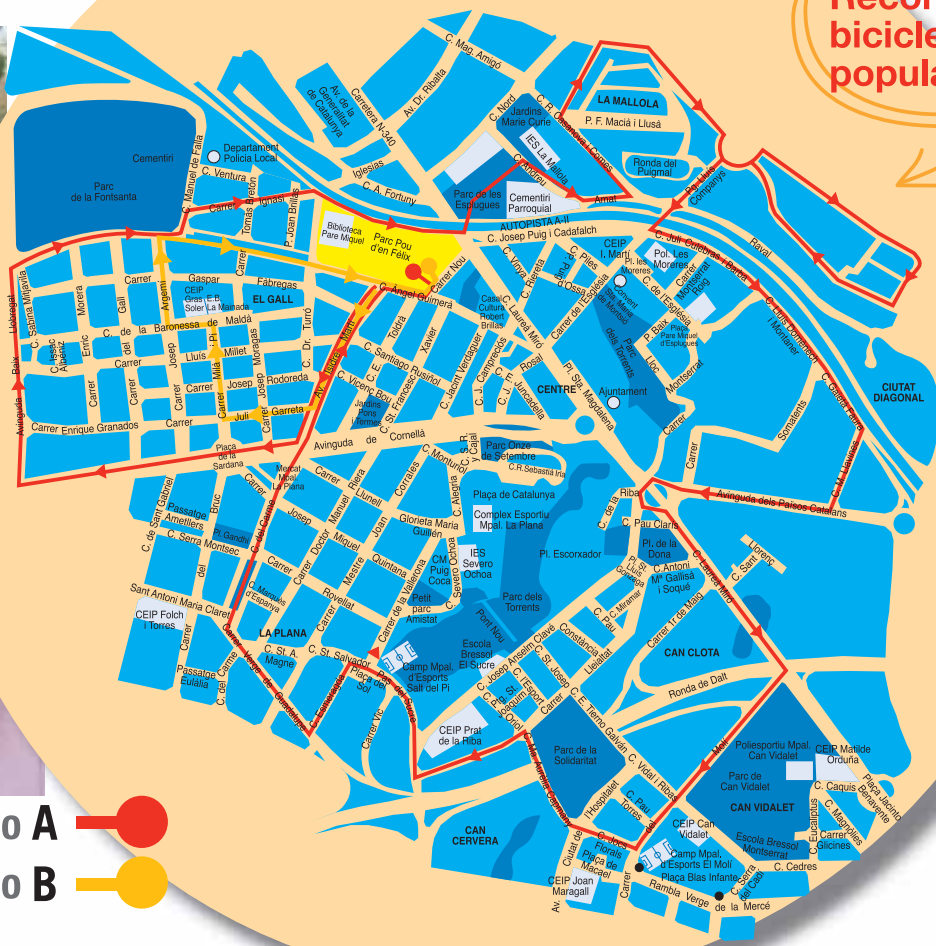
ajena gracias a las exhibiciones de patinaje artístico y skate y los circuitos de habilidades, educación vial y mini-trial. Como otros años, también se cuenta con una actividad sensibilizadora con sillas de ruedas dinamizada por Fed ECOM y un stand de la campaña del AMB-EMA "Mejor que nuevo, 100% viejo", con pistas sobre la reutilización de lo que creíamos trastos para tirar y que continúa con la filosofía de la Semana Verde. También habrá un sorteo de material deportivo diverso, una ludoteca y la actuación infantil de Karoli.

La celebración cuenta con la colaboración de diferentes entidades locales: Club Ciclista Esplugues, Club Patinatge Artístic Esplugues, Moto Club Esplugues, Creu Roja y Área Metropolitana de Barcelona, además de Impact, un establecimiento de nuestra ciudad dedicado al material deportivo.

La del domingo 26 será una jornada para disfrutarla con todos los miembros de la familia, ya que la bicicleta se adapta a cualquier edad, dado que es el usuario el que marca el nivel de esfuerzo, contribuyendo así con el ejercicio a la prevención y control de una gran cantidad de enfermedades. En resumen, una buena propuesta para mejorar la calidad de vida.



**Recorridos
bicicletada
popular**



Circuito A 
Circuito B 

CIRCUITO A

(10 Km aprox)

Salida desde la plaza roja a las 10.30 h.

CONSEJOS:
Edad mínima 7 años
Para bicicletas con marchas

CIRCUITO B

(1,5 Km aprox)

Salida desde la plaza roja a las 10.45 h.

CONSEJOS: Circuito destinado a los más peques, acompañados de adultos, aconsejado para niños y niñas hasta 7 años

Domingo, 26 de abril - Parque Pou d'en Fèlix

	PARQUE	PLAZA ROJA	PISTA POLIDEPORTIVA
10.30 h.	de 10.40 a 14 h.	 de 10.40 a 13 h. Zona ludoteca, miniesport, talleres para los más peques	de 10.40 a 14 h. Circuito de educación vial 
11.00 h.	<ul style="list-style-type: none"> Circuitos de habilidades con bicicletas y patines 		
11.30 h.	<ul style="list-style-type: none"> Zona de mini trial con bicis 	de 11.30 a 13 h.	
12.00 h.	<ul style="list-style-type: none"> Actividad sensibilizadora con sillas de ruedas, dinamizada por Federació ECOM 	Exhibición y taller skate y circuito fingers	
12.30 h.	<ul style="list-style-type: none"> Estand con la campaña "millor que nou, 100% vell" AMB 	13 h. "Karoli" Espectáculo infantil	
13.00 h.		de 13.30 a 14 h.	Exhibición de patinaje artístico
13.30 h.			
14.00 h.			



- De 12.30 a 13 h. Sorteo de material deportivo diverso
- Habrá servicio de préstamo gratuito de bicicletas y un taller mecánico para reparar pequeñas averías

Colaboran:

Club Ciclista Esplugues
Club Patinatge Artístic Esplugues

Moto Club Esplugues (sección bicicletas)
Impact (tienda material deportivo)

Federació ECOM
Creu Roja d'Esplugues
Àrea Metropolitana de Barcelona

No divideis el casco!!!

Charlie Mag

Això és màgia!

L'espectacle de la programació infantil de l'Eeee portarà a Esplugues el diumenge 19 d'abril, a les 12 hores, al Casal de Cultura Robert Brillas Charlie Mag, que aconseguirà transportar-nos a un món de fantasia. Ho farà de la mà de coloms, papallones, conills i foc. S'obre el teló i sembla que l'espectacle ja ha començat. De seguida ens adonem del que passa. Fa cent anys que l'espectacle no s'ha aturat mai. La Núria, ajudant del Mag Charlie, està cansada de representar el mateix número. *Més enllà de la màgia* és un recorregut per la història d'un mag tossut que sempre vol que al seu espectacle de màgia hi hagi un número de foc. Ella, cansada, sospita que aquesta part de l'espectacle és la causa dels seus mals. De mica en mica, mentre succeeix el seu número, el públic també ho anirà entenent així. Fa cent anys el teatre on actuaven es va cremar, i van quedar atrapats en aquesta funció. Charlie Mag farà per darrer cop la seva actuació, però aquesta vegada no hi haurà les papallones flamejants que tant li agraden. Elles sortiran volant com a símbol de la seva pròpia llibertat.

Més enllà de la màgia

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 19 🕒 12 h ■ Preu: 3€ (2x1)

El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat. Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda Ofins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82. Podeu adquirir les entrades als Punts d'Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local. Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport metropolità i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults. Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82

Joan Miquel Oliver

pop imprevisible

Guitarrista, cantant i escriptor. Potser el nom de Joan Miquel Oliver no us diu res. Potser saber que té 35 anys i que és de Mallorca us dona alguna pista. Però segur que el reconeixereu -i admirareu- quan sapiguen que es tracta del compositor i guitarrista del grup *Antònia Font*. A Joan Miquel Oliver se'l considera un dels millors artistes pop del moment. I, per a moltes persones, un dels més destacats en llengua catalana de les darreres dècades. Aquest artista que dobla gira, ja que suma els concerts que fa amb la formació *Antònia Font* i la seva carrera en solitari, té tres discs editats, i ara es troba en la promoció del que serà el quart. En el marc de la gira *Ressons*, l'artista mallorquí arriba el proper 18 d'abril, a les 21 hores, al Casal Robert Brillas.

Capaç d'explicar coses rares amb total naturalitat i també d'aconseguir que allò quotidià sembli realment extraordinari, converteix cada concert en un viatge al·lucinant al cor d'un univers en contínua implosió.

Folk i electrònica, guitarres canòniques i pedals de bombo empeltats de caixons flamencs, poesia i melodies imprevisibles culminen enormes cançons petites que transcendeixen el temps i l'espai. Tot i que les seves lletres recorden les del grup *Antònia Font*, els seus treballs són més reflexius i tenen un ritme força més pausat.

Joan Miquel Oliver, a banda de músic, té la faceta d'escriptor. Fins al moment, ha publicat el llibre de poemes *Odissea trenta mil* (Lleonard Muntaner Editor, 2002) i la novel·la *El misteri de l'amor* (Empúries, 2008).

No us podeu perdre la seva obra, ja que desperta les ments més ensopides!

Gira Ressons

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

■ Dissabte 18 🕒 21 h ■ Preu: 6€



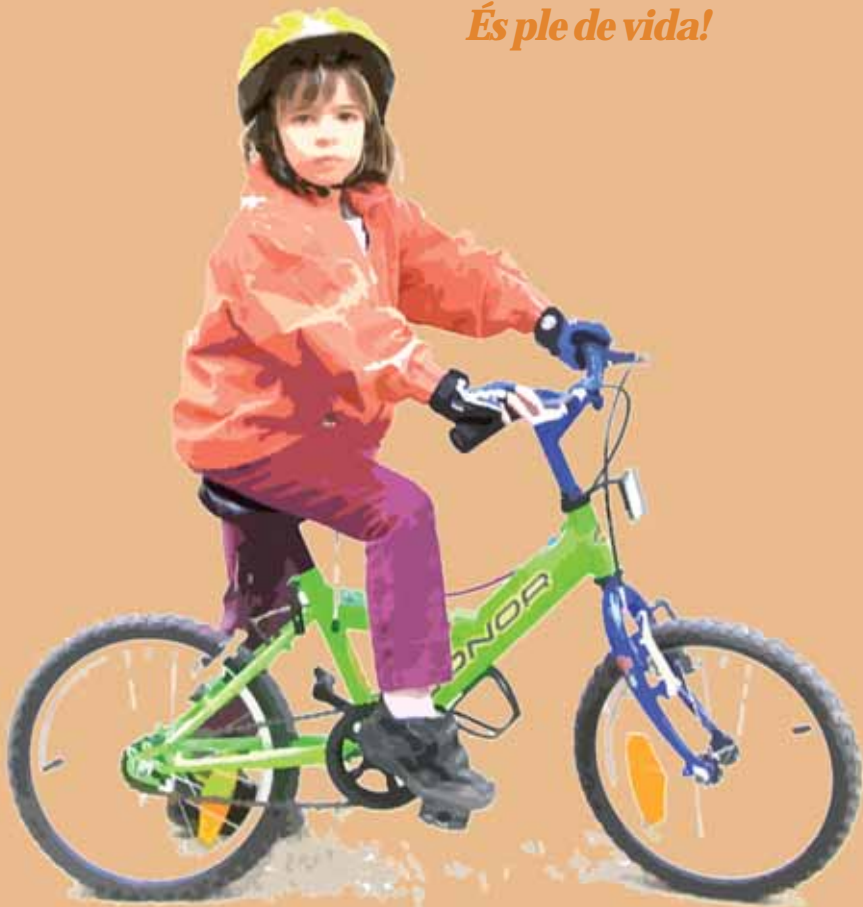
L'AGENDA

dia a dia

abril 2009

Com cada any, el bon temps ens convida a gaudir, encara més, de les activitats culturals i lúdiques que es fan als carrers d'Esplugues. Aquest mes en tenim algunes de ben sonades. Celebrem la diada de Sant Jordi, sempre plena de cultura i significat, i torna la Festa de les rodes, una cita indispensable en el calendari esportiu de la ciutat.

Aprofita la primavera i surt al carrer. És ple de vida!



3 Divendres

21 h

Concert de gospel

Erwyn Seerutton & The Gospelers Vocal 4tet amb la participació del Cor de Gospel Sant Cugat
Director: Erwyn Seerutton - Pianista: Federico Mazzanti - The Gospelers Vocal 4tet: Susana Muñoz; Gemma Castells; Salvador Montell; Enric Puiggròs
A la primera part del concert, Erwyn Seerutton, amb el grup The Gospelers vocal 4tet, interpreten temes de gospel i temes compostos i arranjats pel propi director, amb un estil enriquit per a les diferents influències musicals que han estat la seva font d'inspiració, des de l'espiritual negre fins al jazz. Amb l'entrada dels més de 40 cantants del Cor de gospel de Sant Cugat, el concert segueix emocionant el públic assistent amb un repertori de gospel clàssic i modern.

Organitza: Agermanament Solidari
Parròquia de Santa Magdalena



4 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

La maleta dels records

A càrrec de Santi Rovira
Una maleta plena de trastos pot resultar ser un cau de records on fins i tot l'andròmina més insignificant pot albergar una tendra història. En Santi Rovira amb l'ajuda del follet dels records ens obrirà camí a través d'aquestes sorprenents històries.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



5 Diumenge

17 h

Ball per a la gent gran

Música en directe
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas ACCNO

14 Dimarts

18 h

CLUB DE LECTURA CORDÈLIA

Comentari de l'obra de Frank Schätzing
Las sombras de la catedral

A càrrec de M. Rosa Moreno
Places limitades - Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



15 Dimecres

De 19 a 20 h

SETMANA VERDA

MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL

Acte de presentació i divulgació del **Pacte d'alcaldes i d'alcaldeses pel Canvi Climàtic**

A càrrec de tècnics de la Diputació de Barcelona, l'empresa AUMA i tècnics de l'Ajuntament
Casal de Cultura Robert Brillas



19 h

CLUB DE LECTURA 2009

Comentari de l'obra de Haruki Murakami,
Kafka a la platja

A càrrec de Montserrat Cutrina
Places limitades
Cal inscripció prèvia

Biblioteca

Pare Miquel d'Esplugues



21h

Audiovisual: Congo, la guerra eterna

A càrrec d'Alfons Rodríguez
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9



22 h

SETMANA VERDA

MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL

Debat televisat amb el lema:

Menys residus VS més qualitat ambiental

A càrrec d'Albert Torras (AMB-EMA), Mercè Girona (CEPA), Daniel Menéndez (SIRESA) i Xavier Núñez (SIGEA)
Dins del programa: *Subliminal*
ETV (canal 36 TDT o canals 32 i 38 analògics)



16 Dijous

De 19 a 20 h

SETMANA VERDA

MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL

Xerrada divulgativa
Els escarabats de les flors
A càrrec de Miquel Tomás Rafeles

Espai Jove Remolí



17.30 h

CONTES MENUTS

Animals dormilegues

Places limitades - Cal inscripció prèvia
A càrrec d'Ada Cusidó
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues





16 Dijous

CELEBRACIONS DE SANT JORDI

SANT JORDI POÈTIC I MUSICAL

19.30 h

Mans estranyes

Recital de poemes amb acompanyament d'arpa Poemes i interpretació: **Martina Escoda i Margenat** Selecció musical, arranjaments i interpretació: **Maria del Mar Casals i Ibañez** Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues **Casal de Cultura Robert Brillas**

20 h

AUTORS D'ESPLUGUES

Presentació del llibre **Mirada oberta** del poeta local **Joan Verdager** Presentació a càrrec d'Eduard Sanz, regidor de Cultura de l'Ajuntament. Amb les actuacions del **Grup Desperta Ferro** i del cantant **Claudio** que interpretarà les lletres de l'autor. **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**



17 Divendres



19 h

Conferència de Carme Chacón

Ministra de Defensa, sobre les dones en la política **Casal de Cultura Robert Brillas**

21 h

XIII FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES

Recital de **M^a Teresa Garrigosa**, soprano i **Heidrun Bergander**, piano Obres de Mendelssohn i Hensel. Entrada gratuïta per als socis i un acompanyant Públic en general, col·laboració [5€] Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena **Església de Santa Magdalena**

18 Dissabte

10 i 16 h

Cantada de caramelles

Ho organitza: SCC la Coloma Al matí: sortida de **L'Avenç** per tota la ciutat A la tarda: **Can Milà** Av. dels Països Catalans

11 h

Itinerari per l'Esplugues de pel·lícula

Sabies que Orson Wells va visitar Esplugues?... Aquesta curiositat i moltes més les podràs descobrir fent un petit recorregut per llocs insospitats d'Esplugues. L'itinerari anirà a càrrec de **Salvador Juan i Babot**. Cal inscripció prèvia al Museu Can Tinturé del dilluns 6 al divendres 17 d'abril. Places limitades Gratuït. Per a més informació: 93 470 02 18 Organitza: Museu Can Tinturé

De 13 a 14 h

SETMANA VERDA

MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL Trencaclosques gegant de l'AMB-EMA amb el títol: **Aquí reciclem** (joc divertit amb monitor ambiental) Sala de lectura infantil de la **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues** Sala de lectura infantil

12 h

L'HORA DEL CONTE AMB MÚSICA

Conte contat, conte cantat A càrrec d'Oriol Canals **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**



18 Dissabte

CELEBRACIONS DE SANT JORDI

20.30 h

Nou gran espectacle musical La llegenda de Sant Jordi

Un nou guió, nous personatges, nous balls, noves escenes i molta acció seran els grans protagonistes d'un dels espectacles més reeixits d'Esplugues. Prop de 50 dansaires i actors, 40.000 W de potència, efectes especials, escenografia mòbil, àudio digital i moltes altres sorpreses que s'aniran desvetllant durant la posada en escena. Organitza: Esbart Vila d'Esplugues **Parc Pou d'en Fèlix**



21 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!

Concert de **Joan Miquel Oliver**. Gira Ressonans El lletrista del grup balear **Antònia Font** presenta el seu nou disc en solitari. Un treball que des de fa dos mesos gira i gira per Catalunya i Balears. **Casal de Cultura Robert Brillas** [6€]

22 h

Cinefòrum: Forasters

de Ventura Pons, basat en l'obra de Sergi Belbel. Presentació i xerrada col·loqui a càrrec de **Miguel Fernando Ruiz de Villalobos**, crític de cinema. Organitza: Cineclub IMATGE 74 **Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**



19 Diumenge

CELEBRACIONS DE SANT JORDI

10 h

Cantada de Caramelles

Ho organitza: SCC la Coloma **Sortida de l'Avenç**

De 10 a 14 h

Sant Jordi al Museu Can Tinturé

Jornada amb diferents activitats: D'11 a 13 h - Taller per a adults: Pintem la rosa D'11 a 13 h - Taller infantil:

Fem un llibre enrajolat

Portes obertes al Museu Can Tinturé i visites guiades gratuïtes.

Horari visites guiades

A les 11 h - Fàbrica Pujol i Bausis

A les 12 h - Museu Can Tinturé

A les 13 h - Fàbrica Pujol i Bausis

12 h

Diada castellera de Sant Jordi

Colles: **Castellers de Sabadell, Tirallongues de Manresa i Castellers d'Esplugues** Organitza: Colla dels Castellers d'Esplugues

c. **Àngel Guimerà**, cantonada amb **Mossèn Jacint Verdager**



19 Diumenge

12 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!

Més enllà de la màgia

Un moment per somniar, per convertir-se en un infant i creure en les il·lusions. Un moment per emocionar-se i riure. Senyores i senyors, dubtaran si tot és fruit de la seva imaginació o de la realitat.

A càrrec de **Charlie Mag**

Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

17 h

Ball per a la gent gran

Música en directe Organitza: Centre Cultural L'Avenç **Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

20 Dilluns

D'11 a 13 i de 17 a 19 h

SETMANA VERDA

MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL

Control del soroll dels vehicles amb dues rodes

fins al 24 d'abril. Amb la col·laboració de la DIBA **Rambla Àngel Guimerà cantonada carrer Nou**

22 Dimecres

CELEBRACIONS DE SANT JORDI

16.30 h

Festa de Sant Jordi, amb ball i berenar.

Venda de tiquets: dilluns 20 i dimarts 21 d'abril Organitza: Fundació Caixa Catalunya **Club Sant Jordi** Mestre Joan Corrales, 59-61

19 h

Inauguració de l'exposició El món des d'una rajola

Què hi ha en una rajola? Que potser hi ha una finestra per veure l'entorn quotidià i festiu? O bé una eina per imaginar un passat llunyà i desconegut? O ben segur, un espai per gaudir i somiar. Vine a descobrir-ho. L'acte de presentació anirà seguit d'una xerrada a càrrec de la comissària de la mostra, **Josefina Roma** Organitza: Museu Can Tinturé **La Masoveria de Can Tinturé**



23 Dijous

DIADA DE SANT JORDI

D'11 a 20 h

Fira del Llibre i de la Rosa de Sant Jordi

Amb la participació d'entitats de la ciutat. D'11 a 13 hores, a l'estand de les dones, **Lectura de contes no sexistes**, amb la participació de tothom **Plaça Santa Magdalena**

De 17 a 19 hores

Taller de punts de llibre

a càrrec de **Montserrat Farnadas** **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

De 17 a 19 hores

Vine a escriure el teu nom en diferents abecedaris.

Amb el suport de l'A.C. La Mediterrànea **Parc Pou d'En Felix** davant de la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

De 17 a 19 hores

Taller d'henna.

Amb el suport de l'Associació Cultural La Mediterrànea **Parc Pou d'En Felix** davant de la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



23 Dijous

DIADA DE SANT JORDI

De 17.30 a 19.45 hores

Lectura pública de fragments de **El petit príncep**

d'**Antoine de Saint-Exupéry** Ciutadans i ciutadanes d'Esplugues llegiran alguns fragments d'aquesta obra. Cal apuntar-se al telèfon 93 371 91 19 **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**



19 h

Ballada de sardanes

amb la **Cobla del Baix Llobregat** Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç **Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal**

19.30 h

Acte d'inauguració de l'escultura **Un món sense banderes, en pau i per a tots**

de **Quim Lluís**, escultor local, president de l'AV la Miranda. L'acte inclourà la intervenció de Justícia i Pau. L'escultura és una al·legoria a la pau. **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

25 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

Joglaríes (cròniques de palau), a càrrec d'Ulú Distret

Val més gripau conegut que príncep per conèixer... (¿) la ploma guanya l'espasa, però la història sempre l'escriuen els mateixos. Val més una paraula que mil imatges... (¿) **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

12 h

CLUB DE CONVERSA / LECTURA EN ANGLÈS

Club de conversa en anglès i proposta de lectura. A càrrec de **Chris Brown** i **Oscar Sisqués** Places limitades Cal inscripció prèvia. **Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

19.30 h

FLAMENC CATALÀ I RUMBA HISTÒRICA

Passada del documental **Les cartes de l'oncle Àngel**. La cultura i la tradició dels gitanos catalans. Un recorregut per la història del flamenc i de la rumba del nostre país.

20.30 h

Fòrum amb especialistes sobre el tema

22 h

Actuació del grup **Rumberes dels garrotan**

Espectacle musical que combina la rumba històrica amb el flamenc tradicional català. Es recuperen textos escrits per l'**Oncle Àngel**, patriarca lleidatà, durant i després de la Guerra Civil. Per a més informació truqueu al 93 473 39 09. Organitzen: TIC- Esplugua Viva, CAL d'Esplugues i L'Avenç [1€ amb degustació de pomada inclosa] **Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**





26 Diumenge

De 8 a 13.30 h
Certamen oficial d'ocells de cant
Organitza: Sociedad Pajaril Esplugues
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

FESTA DE LES RODES 2009 de 10.30 a 14 h · Parc Pou d'en Fèlix

10.30 h
Circuit A: 10 km aproximadament, edat mínima 7 anys, per a bicicletes amb marxes. Sortida des de la plaça Vermella, (vegeu plànol, pàg. 9)

10.45 h
Circuit B: 1.5 km aproximadament, circuit destinat als més menuts, acompanyats d'adults, aconsellat per a infants fins als 7 anys. Sortida des de la plaça vermella, (vegeu plànol, pàg. 9)

De 10.40 a 14 h
Circuits d'habilitats amb bicicletes i patins
Zona de mini trial amb bicis
Activitat sensibilitzadora, amb cadira de rodes, dinamitzada per Fed ECOM
Estand amb la campanya *Millor que nou, 100%vell* AMB

De 12.30 a 13 h
Sorteig de material esportiu divers
Hi haurà un servei de préstec gratuït de bicicletes i un taller mecànic per reparar petites avaries

Zona ludoteca, miniesport, tallers per als més menuts

De 10.40 a 14 h
Circuit d'educació viària
A la pista poliesportiva. No us oblideu del casc.
Col·laboren: Club Ciclista Esplugues, Club Patinatge Artístic Esplugues, Moto Club Esplugues (secció bicicletes), Impact (botiga esportiva), Federació ECOM, Creu Roja d'Esplugues, Àrea Metropolitana BCN

13 h
Actuació infantil
De 13.30 h a 14 h
Exhibició de patinatge artístic
Parc Pou d'en Fèlix (vegeu gràfic pàg. 9)

D'11 a 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants d'Àngel Guimerà

29 Dimecres

11 h
CELEBRACIONS DE SANT JORDI

Recital de poesia de gent gran
Data límit d'entrega de poesies: divendres 17 d'abril
Centre Municipal Puig Coca

17.30 h
L'HORA DEL CONTE EN ANGLÈS - STORY TIME
Beauty and the Beast, by Fourat el Achkar
Places limitades.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h
Veredict i lliurament de premis del 3er Concurs de Narrativa de l'Associació de Dones de la Plana
Casal de Cultura Robert Brillas

30 Dijous

17 h
Xerrada: **Purificació corporal**, a càrrec de Rodrigo Miró. Entrada lliure.
Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi Mestre Joan Corrales, 59-61

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Comentari de l'obra de Robert Wilson
Sólo una muerte en Lisboa, a càrrec de M. Àngels Fernández
Places limitades - Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

EXPOSICIONS

SETMANA VERDA
MENYS RESIDUS VS MÉS QUALITAT AMBIENTAL
Exposició **Escarabats insòlits**
Del dimarts 14 d'abril al dijous 14 de maig
Vestíbul Edifici Moli

Exposició de l'AMB-EMA **Aquí reciclem**
Del 14 al 20 d'abril
Alhora, s'emeteran reportatges de l'AMB-EMA per fomentar la recollida selectiva (vidre, llauana, plàstic, cartó i bric). Emissió segons la programació de la televisió local durant la Setmana Verda
ETV (canal 36 TDT o canals 32 i 38 analògics)
Vestíbul de la Casa Consistorial

Exposició
El món des d'una rajola
Del 22 d'abril al 28 de juny
L'exposició se centra en la rajola catalana d'arts i oficis, un important testimoni de la nostra història i de la vida popular des de mitjans del s. XVII fins a finals del s. XIX
Museu Can Tinturé

Exposició de boxets, mandales, maquetes, labors... etc.

Del 27 d'abril al 7 de maig, de 10 a 13 h i de 15 a 20 h
Entrada lliure.
Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi Mestre Joan Corrales, 59-61



SORTIDES

Dijous 2 i 16 d'abril, de 10 a 13 h
Sortida recreativa gent gran a la Torre Agbar, Barcelona
24 places disponibles

Diumenge 5 d'abril
La Vall d'en Bas
Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: CEE - Espluga Viva i Geca

Del dissabte 10 al dilluns 13 d'abril
Alquézar (Osca). Sierra de Guara
Sortida en cotxes particulars des de la plaça Santa Magdalena. Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 19 d'abril
Excursions de muntanya col·lectives en autocar
Montsant
Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: CEE - Espluga Viva

Dissabte 25 d'abril, a les 8.45 h
Sortida a Arenys de Mar
Recorregut pel patrimoni d'Arenys de Mar, durant el qual es visitarà el Museu de la Punta, el Museu de Mineralogia, el cementiri Sinera, l'espai Calisay i l'altar barroc de Pau Costa. Cal inscripció prèvia al Museu Can Tinturé, del dilluns 13 al dissabte 24 d'abril
Places limitades. **Lloc de trobada:** plaça Santa Magdalena
[10€ socis] [15€ no socis] Inclou autocar i entrades
Per a més informació 93 470 02 18
Organitza: AMPEL i Museu Can Tinturé

SORTIDES

Diumenge 26 d'abril
Tossal de la Baltasana
Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.
Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 26 d'abril
Excursions de muntanya col·lectives en BTT
Garraf
Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: CEE - Espluga Viva, c. Sant Francesc Xavier, 7-9

CURSOS I TALLERS



Tallers de música – guitarra baix i gralla
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Per a més informació: 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9

Taller mediambiental
Trencaclosques gegant sobre reciclatge
Dissabte, 18 d'abril, a les 13 h
Organitza: AMB-EMA
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Taller per a adults
Pintem la rosa
Diumenge 19 d'abril, d'11 a 13 h
Taller organitzat per l'Escola Municipal de Ceràmica en què es pintarà un objecte amb el motiu de la rosa i que es podrà coure i recollir uns dies després.
Places limitades
Organitza: Museu Can Tinturé i Escola Municipal de Ceràmica
Jardins i La Masoveria del Museu Can Tinturé

Taller infantil
Fem un llibre enrajolat
Diumenge 19 d'abril, d'11 a 13 h
Es tracta d'un taller infantil lligat a l'exposició *El Món des d'una rajola*, que consisteix en pintar i muntar un llibre amb motius estrets de rajoles que expliquen la Llegendada de Sant Jordi
Organitza: Museu Can Tinturé i Escola Municipal de Ceràmica
Jardins i La Masoveria del Museu Can Tinturé

Taller de Babau
Divendres, 24 d'abril, de 21 a 22.30 h
Taller per aprendre a ballar el ball pla d'Esplugues el Babau
Obert a tothom. Taller gratuït, cal fer inscripció prèvia
Per més informació tel. 93 473 39 09
Organitza: TIC Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Centre Municipal Puig Coca



CURSOS I TALLERS

Estandard Latino TALLERS TRIMESTRALS
10 CLASSES 1 DIA A LA SETMANA
Taller de balls de saló [75€ per persona]
Inici: dijous 16 de 21.30 a 22.45 h
Inici: dilluns 20 de 20.30 a 21.45 h

Salsa [70€ per persona]
Cursos al matí
Dimecres 15 de 21.30 a 22.30 h

Balls en línia [60€ per persona]
Dimarts 31 de 11 a 12 h

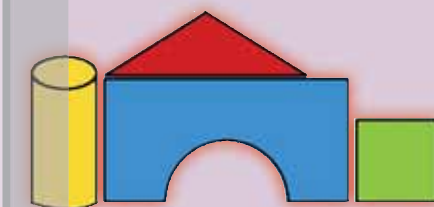
CURSOS RECENTMENT INICIATS, PLACES DISPONIBLES
Dansa del ventre [70€ per persona]
Dilluns de 19.15 a 20.30 h

Tango argentí (Parelles) [75€ per persona]
Dilluns de 20.30 a 21.30 h

Hip-hop amb Maykel (concurant de Fama) [70€ per persona]
Divendres de 19.30 a 20.30 h

Latin Funky per a infants [60€ per infant]
Divendres de 17.30 a 18.30 h
de 18.30 a 19.30 h
de 19.30 a 20.30 h
Horari segons el grup d'edat

Per a més informació:
matins tel. 652 08 92 02, tardes tel. 93 473 95 79
Estandard Latino - Sant Francesc Xavier, 36



LUDOTECA ESPLUGA VIVA - TALLERS INFANTILS

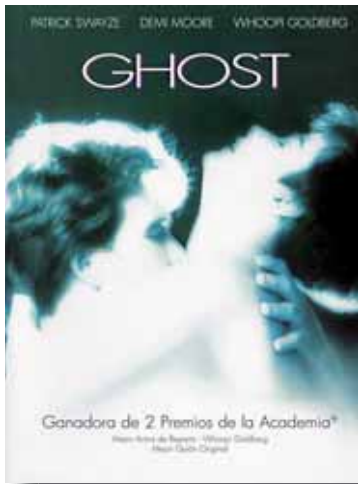
Els dilluns
Taller de cuina de 17.30 a 19 h
Els dimarts
Taller de teatre de 17.30 a 19 h
Els dimecres
Taller de psicomotricitat de 17.30 a 19 h
Els dijous
Taller de dibuix de 17.30 a 19 h
Preu per taller [12€ mensuals]
Inscripcions: Sant Francesc Xavier, 7-9. De dilluns a divendres de 16 a 20 h. Més informació: 93 473 39 08
espluga viva@terra.es

SOLIDARITAT



Campanya solidària per als infants de l'orfenat núm. 1 de Dnepropetrovsk – Ucraïna
La campanya durarà des de març fins a juliol. En aquest orfenat ucraïnès hi viuen 160 infants, de 0 fins a 4 anys. Recollim roba, sabates i ninots de peluix, nous o en molt bon estat. **El punt de recollida** es farà a la botiga La Nau (rbla. Àngel Guimerà, 120) de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 i de 17 a 20 h, i dissabtes de 10 a 13.30 h
Per a més informació: 93 473 12 31 (Joan Ramon)
La Nau participa a la campanya donant el 2% de les seves vendes, per als costos d'enviament.
Organitza: Glaç, amb el suport de La Nau

L'abril arriba carregat de flors, literatura i amor. Respira a fons i gaudeix d'aquest mes carregat de la màgia de Sant Jordi i, com sempre, del cinema, la música i l'art.
No et perdis tampoc la nova programació de tallers amb moltes novetats! Descobreix els secrets de les flors de Bach, atreueix-te a ballar danses afrocaribenyes o endinsa't en el món de la cuina...
Comencem el nou trimestre amb energia primaveral! T'hi apuntes?



Cinema al Remolí

L'AMOR A LA GRAN PANTALLA!

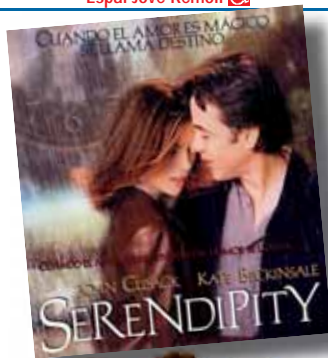
Divendres 3 d'abril, a les 18 h

Ghost

Divendres 17 d'abril, a les 18 h
27 vestidos

Divendres 24 d'abril, a les 18 h
Serendipity

Espai Jove Remolí



Servei d'Assessoria Laboral per a joves

Ja has utilitzat el nou servei d'Assessoria Laboral Juvenil d'Esplugues?

Des del mes de febrer funciona aquest servei que té com a objectiu guiar als joves de la ciutat en el món laboral.

Les cites de consulta duren una mitja hora i tenen lloc els dimarts de 17.30 a 20.30 h. als equipaments municipals següents: el Casal de Cultura Robert Brillas, el primer i tercer dimarts de cada mes (carrer Àngel Guimerà, 38; tel. 93 480 31 94), i l'Espai Jove Remolí, el segon i quart dimarts del mes (plaça Blas Infant, s/n, tel. 93 372 97 06)

Nits joves amb molt d'art



Taller Jove: **Sushi i dieta saludable**
Divendres 3 abril, de 20.30 a 21.30 h

Vine, aprèn, tasta, gaudeix i després sopem tots plegats!!

Places limitades. Taller gratuït
Casal de Cultura Robert Brillas

Hora del Te: **música** de la mà del cantautor **Chuso**
Divendres 17 abril, a les 21 h

Vine a cantar les teves cançons preferides amb Chuso en un karaoke molt especial!

Espai Jove Remolí

Jam session!
Divendres 24 abril, 21.45 h

Gaudeix de la música mentre prens un te amb els amics en un bon ambient. El cantautor Arnau obrirà la Jam...

Casal de Cultura Robert Brillas

Sant Jordi Jove



Taller Jove: **Regala-li una rosa**
Dijous 23 abril, a les 18 h

Taller gratuït i obert a tothom.

Aprèn a fer les roses més originals

Espai Jove Remolí

Cine: **La máscara de la muerte roja**
Dijous 23 abril, a les 19 h

Pel·lícula basada en les històries d'Edgar Allan Poe

Espai Jove Remolí



Recrea't Jove

Exposició jove: **Composicions**

A càrrec de Iona Vizcarra

Del dimecres 1 al dijous 30 d'abril,

de 17 a 21 h,

dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

Espai Jove Remolí

Xerrada: **Escarabajos insólitos**

Dijous 16, a les 19 h

Xerrada lligada a l'exposició d'escarabats que

s'exposa a l'edifici Moli del dimarts 14 d'abril al

dijous 14 de maig

Espai Jove Remolí



CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta't-hi!



Donat d'alta al canal esplujove al Facebook! ja som més de 200 joves!

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí



Punt Jove Robert Brillas



Sala Cadí

Bucs d'assaig

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Centre Sociocultural Moli-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

Sota la pista del camp Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51

Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

El Punt Jove Robert Brillas romandrà tancat del 4 al 13 d'abril (ambdós inclosos) i l'Espai Jove Remolí del divendres 10 al dilluns 13 d'abril (ambdós inclosos)

La soprano Maria Teresa Garrigosa actua al Festival de Música Clàssica i Tradicional

Interpretarà, el dissabte 17 d'abril, *Damunt les ales del cant*, un recull de composicions dels germans Mendelssohn ▶ Joan Garcia



INTÈRPRETS
La soprano, Maria Teresa Garrigosa, dreta, amb la pianista Heidrun Bergander

La veu de la soprano nascuda a Barcelona serà la protagonista del tercer concert del Festival d'enguany, organitzat pels *Amics de la Música d'Esplugues*. Des del seu debut com a solista, l'any 1982, al Palau de la Música Catalana, **Maria Teresa Garrigosa i Massana** ha col·laborat amb la Capella Reial de Catalunya i ha interpretat òperes al Gran Teatre del Liceu, a l'Auditori Nacional de Madrid i a la Fundação Gulbenkian de Lisboa, i ha cantat sota la direcció de Laszlo Heltay, Jordi Savall, Àngel Colomer, Jordi Mora, Tobias Gossmann i Jordi Casas entre d'altres. Actualment és professora de l'Escola Municipal de Música de Cambrils, on també desenvolupa la seva activitat la pianista que l'acompanya en aquest recull, l'alemanya **Heidrun Bergander**.

Damunt les ales del cant és el títol d'aquest recital de cant i piano que repassa alguns dels "lieder" més importants dels germans compositors Felix i Fanny Mendelssohn. Fèlix Mendelssohn fou un compositor alemany que va ser nomenat el segon Mozart perquè als 11 anys ja havia escrit un trio per a piano i corda, així que no és estrany que és convertit en un dels compositors més reconeguts del Romanticisme. La seva germana Fanny, tot i no ser tan coneguda, va ser una gran compositora i, pel que diuen molts melòmans, la seva música podia arribar a ser més comprensiva que la del seu germà.

El concert tindrà lloc el divendres 17 d'abril a l'església de Santa Magdalena. L'entrada és lliure per a les persones sòcies i una d'acompanyant, i té un cost de 5 € per a les que no estan associades.

* Fanny Mendelssohn també és coneguda amb el nom de Fanny Hensel, cognom del seu marit, pintor de la cort alemanya

ESGLÉSIA DE SANTA MAGDALENA
Divendres 17 d'abril · 21h

RECITAL DE LIEDER DELS GERMANS
FELIX I FANNY MENDELSSOHN
Maria Teresa Garrigosa, soprano,
Heidrun Bergander, piano

PROGRAMA

FELIX MENDELSSOHN (1809-1847) i
FANNY MENDELSSOHN* (1805-1847)

1ª PART

Felix Mendelssohn

- Auf Flügeln des Gesanges op. 34 n. 2
- Pagenlied op. pòstum
- Neue Liebe op. 19 n. 4

Fanny Mendelssohn op. 1

- Schwanenlied
- Wanderlied
- Warum sind denn die Rosen so blass
- Mayenlied
- Morgenstädchen
- Gondellied

Felix Mendelssohn

- Der Blumenstrauß op. 47 n. 5
- Die Liebende schreibt op. 86 n. 3
- Andres Maïenlied op. 8 n. 8

2ª PART

Fanny Mendelssohn op. 10

- Nach Süden
- Vorwurf
- Abendbild
- Im Herbst
- Bergeslust

Felix Mendelssohn

(Requiem per a Fanny) op. 71

- Tröstung
- Frühlingslied
- An die Entfernte
- Schilflied
- Auf der Wanderschaft
- Nachtlid

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

CURSOS INTENSIVS JULIOL 2009

- ❖ CLASSES D'ANGLÈS AL NOSTRE CENTRE PER A TOTS ELS NIVELLS. GRUPS REDUÏTS
- ❖ MATINS: NENS I ADOLESCENTS (possibilitat d'escollir per setmanes)
- ❖ TARDES: ADULTS I JOVES ADULTS
- ❖ F.C.E EXPRESS
- ❖ ACTIVITATS I JOCS, DINS I FORA DEL CENTRE:

Teatre, música, manualitats i jocs

- ❖ SORTIDA D'1 DIA COMPLET A LA SETMANA. CONVERTEIX-TE EN UN TURISTA A LA TEVA PRÒPIA CIUTAT. PASSA TOT EL DIA AMB EL TEU PROFESSOR FENT COSES QUE T'AGRADEN: CINEMA, BUS TURÍSTIC, TREKKING, VISITES CULTURALS.

Viu l'anglès de veritat!

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) · ☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

La importancia del residuo: Esplugues celebra su XIV Semana Verde

► Yolanda Viñals

"Reciclar es importante, pero hay que hacerlo bien. Ante la duda, el contenedor gris", así de taxativo se muestra José Blas Parra, concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Esplugues. El consistorio organiza la XIV edición de la Semana Verde, entre el 14 y el 20 de abril, y que tiene como lema fundamental Menos residuos vs Más calidad ambiental.

Entre los ciudadanos de la ciudad existe una importante concienciación apoyada por el consistorio. Este 2009 es el año del residuo, y en la web existen colgadas distintas informaciones al respecto. "Hay una

guía sobre los residuos y la información de la campaña Esplugues libre de bolsas de plástico", comenta Parra.

La XIV Semana Verde pretende ser un escaparate didáctico sobre distintos aspectos relacionados con el lema escogido. Entre las actividades más destacadas de esta edición se encuentra la presentación del Pacto de Alcaldes y Alcaldesas por el Cambio Climático. Esplugues es uno de los 70 municipios de Barcelona que se han acogido a esta propuesta europea, articulada a través de la Diputación de Barcelona. Se trata de una actividad de divulgación en la que la ciudadanía asistente podrá aportar ideas para combatir uno de los males del siglo XXI, y que está programada para el 15 de abril a las 19 horas en el Casal de Cultura Robert Brillas.

La reducción de nuestros desechos es básica para la calidad ambiental

Otra de las actividades destacadas de la programación es la exposición Escarabats insòlits, que se podrá ver del 14 de abril al 14 de mayo en el vestíbulo del edificio Molí. Un trabajo de acercamiento a este insecto que se alimenta de otros parásitos y que es vital para el ciclo natural de nuestro entorno.

Además, la XIV Semana Verde será punto de encuentro de diversas actividades relacionadas con el medio ambiente, tanto de carácter lúdico como formativo. La exposición Aquí reciclem de AMB-EMA en la Casa Consistorial; la celebración del Día del Árbol (15 de abril); el Mercado del intercambio (CEIP Matilde Orduña, 15 de abril; CEIP Can Vidalet, 16 de abril; CEIP Lola Anglada, 17 de abril); o la charla divulgativa Los escarabajos de las flores (16 de abril). "La información es fundamental para tener una actitud responsable respecto al medio ambiente" concluye el concejal José Blas Parra.



XIV

"Reciclar es importante, pero hay que hacerlo bien. Ante la duda, el contenedor gris", así de taxativo se muestra José Blas Parra, concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Esplugues. El consistorio organiza la XIV edición de la Semana Verde, entre el 14 y el 20 de abril, y que tiene como lema fundamental Menos residuos vs Más calidad ambiental.



Conferencia de Carme Chacón, ministra de Defensa, acerca de las mujeres en la política

► Mercè Aguilar

Nacida en Esplugues en 1971, **Carme Chacón Piqueras** es una de las políticas más reconocidas del gobierno de España actual. Desde su nombramiento como la primera mujer Ministra de Defensa, su prestigio político no ha dejado de crecer, como lo demuestra el hecho de que es la ministra mejor valorada del Gobierno, según datos de la última encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas.

Chacón, licenciada en Derecho por la Universidad de Barcelona, presenta una sólida carrera política que empezó como observadora internacional para la OSCE en las elecciones de Bosnia-Herzegovina en 1996

y Albania en 1997. Más tarde, desde 1999 hasta 2007 fue concejala del Ayuntamiento de Esplugues.

En 2004 fue nombrada vicepresidenta primera del Congreso de los Diputados, cargo que abandonó en 2007 para ocupar el de ministra de Vivienda.

Además forma parte de de la Comisión Ejecutiva Nacional del Partit dels Socialistes de Catalunya.

Carme Chacón volverá a su Esplugues natal a hablar de un tema que domina a fondo como pocas personas: las mujeres en la política. La conferencia se enmarca dentro de la programación "Dijous de les Dones" que organiza el Ayuntamiento a través del

Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD) Vil·la Pepita. En este caso, debido a la necesidad de adaptarse a la apretada agenda de la ministra, excepcionalmente el acto no tendrá lugar en jueves, sino el viernes 17 de abril en el Casal de Cultura Robert Brillas a las 7 de la tarde.

Su experiencia personal como mujer política será el eje de la conferencia, que tratará temas como la paridad entre hombres y mujeres en el Gobierno actual y la dificultad para compaginar la carrera profesional con la vida personal como madre o los obstáculos que ha encontrado como mujer y alto cargo en un mundo regido por criterios muchas veces machistas, como el de la política.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
TAI TXI · MEDITACIÓ · IOGA
PILATES · CORRECCIÓ POSTURAL i més...
XERRADES I TALLERS DIVERSOS

US PROPOSEM ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE FAREM AQUEST MES D'ABRIL. CONSULTA'NS A LA LLIBRERIA O AL NOSTRE BLOG www.llibreriaeltaller.blogspot.com

Dissabte 18 d'abril, de 10 a 20 h

CURS DE CRISTALLS I MINERALS DE SANACIÓ. Nivell 11

a càrrec d'**Angel Pavón** terapeuta holístic i mestre de Reiki
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ

Tots els dimecres, de 19.45 a 21 h

HEM INICIAT CLASSES DE TAI CHI QI GONG

a càrrec d'**Antonio Morales**
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 30€/mes

Tots els dimecres, de 16 a 17.30 h

A partir d'ara farem **TALLERS PSICOTERAPÈUTICS PER COMBATRE LA FIBROMIÀLGIA I LA FATIGA CRÒNICA, AMB SUPERVISIÓ MÈDICA INDIVIDUALITZADA GRATUÏTA**

a càrrec de la **Dra. Montserrat Jordà i Cotonat**
Durada mínima: 3 mesos

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. GRUPS DE 6 PERSONES MÀXIM



*Per Sant Jordi
vine a El Taller!*

*Us convidem a triar els vostres
llibres en la nostra
diada més literària.
Llibres per créixer i
per distreure's.
Llibres per regalar
amb sentit i sentiment!*

Mossèn Jacint Verdaguer, 49 · ESPLUGUES · Tel./Fax 934 802 487 · llibreriaeltaller@gmail.com

Inauguración de la exposición

El món des d'una rajola



La exposición itinerante **El món des d'una rajola** llega a Esplugues. Una selección de azulejos catalanes de artes y oficios que nos muestra como un objeto cotidiano de cerámica puede convertirse en una ventana al pasado, que nos descubre tradiciones y costumbres ya olvidadas. Gracias a estas pequeñas obras de arte cotidiano de iconografía diversa y motivos casi infinitos podremos conocer pinceladas de nuestra historia des de mediados del siglo XVII hasta el XIX.

El 22 de abril a las 19 horas, en la Masoveria de Can Tinturé, se inaugurará esta muestra de la Oficina de Patrimonio Cultural de la Diputación de Barcelona, que se podrá ver hasta el 28 de junio, en el Museu Can Tinturé. El acto de presentación dará paso a una conferencia a cargo de la comisaria de la exposición, **Josefina Roma**.

Itinerario por la Esplugues de película

Si crees que hay que ir hasta Hollywood para conocer los entresijos de la historia del cine, es porque todavía no conoces el pasado de película de Esplugues. Sin saberlo cada día recorreremos las mismas calles que pisó **Orson Welles**, escenarios elegidos por **Woody Allen** o los vestigios del mítico poblado de **Esplugas City**.

La vertiente filmica de la ciudad se desvelará paso a paso el 18 de abril con un itinerario

guiado por **Salvador Juan i Babot**. Para disfrutar del recorrido no hace falta ir vestido de gala, es suficiente inscribirse en el Museu Can Tinturé del 6 al 17 de abril. Las plazas son limitadas y gratuitas.



Visita de AMPEL a Arenys de Mar

Una buena oportunidad para escapar de la rutina y conocer otros lugares es la salida a Arenys de Mar del 25 de abril organizada por la entidad **Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues (AMPEL)** y el **Museu Can Tinturé**.

El recorrido incluye el Museo de la Punta, el Museo de Minerología, el cementerio Sinera, el espacio Calisay y el altar barroco de Pau Costa. Requiere inscripción previa en Can Tinturé, del 13 al 24 de abril. Las plazas son limitadas y el precio, de 10€ para socios de AMPEL y 15€ para no socios, incluye el transporte en autocar y las entradas.

¿QUIERES ADELGAZAR? Objetivo: Verano

MEDISLIM
adelgazamiento y bienestar
www.dondepreguntar.com



¡Adelgaza! Pierde peso y tallas, modela, tonifica, nutre tu piel y cuida tu cuerpo, estilo mediterráneo reconocido mundialmente

Siéntete como en vacaciones durante todo el año.

¡Sólo por informarte de algún tratamiento, te regalamos una crema!



Desde 2002, miles de clientes satisfechos.



¡Ven a un centro Medislím y encuentra tu peso y volumen adecuados!!

Nuestros Tratamientos de:

Adelgazamiento

- Liporeductor
- Anticelulítico
- Generalizado
- Localizado
- Linfodrenaje
- Estabilización
- Joven Mamá

Bienestar

- Relajante
- Piernas Ligeras
- Antiestrés
- Drenaje
- Nutritivo
- Tonicificante
- Antiansiedad

Se adaptan a tus necesidades:

- + personalizados
- + equilibrados
- + especializados
- + progresivos
- + controlados
- + definitivos
- + sanos
- sin pasar hambre
- sin esfuerzo
- ✓ en casa
- ✓ en el trabajo
- ✓ con los amigos
- sin ansiedad
- sin fatiga
- sin pinchazos



Josep Miquel Quintana, 42.
08950 Esplugues
Último Mercat La Planal
93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es



*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

ABRIL A L'AVENÇ: FLAMENC CATALÀ I RUMBA HISTÒRICA

▶ Joan Garcia

Després del concert de Joan Manuel Serrat el 22 de març i de la conscienciació sobre les millores que caldrà fer a l'històric centre cultural de la ciutat, les activitats continuen a L'Avenç. Una de les que criden més l'atenció per la seva singularitat és la jornada de flamenc català i rumba històrica que tindrà lloc el dissabte 25 d'abril a la sala Joan Brillas. L'activitat començarà a les 19.30 h amb la projecció del documental Cartes de l'oncle Àngel, i que tracta del flamenc català.

Si bé quan parlem de flamenc la majoria de nosaltres pensem en referents andalusos, cal recordar que també existeix un flamenc tradicional català contemporani a l'andalús que, en alguna part del camí evolutiu d'aquesta música, es va deslligar de l'altre. Un flamenc propi del nostre país que, a banda de ser una expressió cultural de primer ordre, ha estat un mitjà que ha unit i afavorit la bona convivència entre gitanos i païos. El documental explica que, en algun moment dels anys seixanta o principis dels setanta, un important patriarca gitano de les terres de Lleida, l'oncle Àngel, es va decidir a escriure en fulls quadriculats de llibreta les lletres de rumbes, garrotins i rondenyas que retraten tota una època. *Cartes de l'oncle Àngel* fa un recorregut històric del nostre flamenc, tan desconegut per la majoria. Utilitzant les lletres de les cançons com a fil conductor, es pot veure com ha evolucionat al llarg del temps.

Després de la projecció s'obrirà un fòrum on especialistes d'aquest tema complementaran la informació del documental; i per il·lustrar aquest gènere, a les 10 de la nit hi haurà un concert del grup **Rumberes del Garrotan**, que han recuperat textos escrits per l'oncle Àngel durant i després de la Guerra Civil i han creat un espectacle musical que combina la rumba històrica amb el flamenc tradicional català.

Aquesta no serà l'única activitat de L'Avenç. Com és habitual, com a mínim una vegada al mes, s'organitza un ball per a la gent gran, a la sala Joan Brillas, per tal de gaudir en directe de la música i del ball. Durant aquest abril hi haurà ball els diumenges 5 i 19. Dissabte 18 d'abril s'hi projectarà la pel·lícula **Forasters** dirigida per Ventura Pons i basada en l'obra de Sergi Belbel, amb Anna Lizaran, Joan Pera, Joan Borràs i Manel Barceló com a protagonistes principals. El dijous 23 d'abril, Diada de Sant Jordi, hi haurà una ballada de sardanes a la pista municipal de L'Avenç amb la **Cobla Baix Llobregat**.



L'AVENÇ ■ Dissabte 25 🕒 19.30 h ■



M2
interiorisme

Tot el que necessites
per estar bé
a casa teva

Tenim un equip de professionals amb molts anys d'experiència que saben realitzar els nostres dissenys



M2
interiorisme
decoració

M2
interiorisme
reformes

M2
interiorisme
cortines

M2
interiorisme
pintura

M2
interiorisme
il·luminació



Ens ocupem de tot, si vols renovar casa teva:

Feines de paleta
Instal·lacions
Pladur - Guix
Pintura - Fusteria
Mobiliari a mida
Fusteria alumini
Parquet - Tèxtils...

M2
interiorisme
banys

M2
interiorisme
disseny

M2
interiorisme
mobiliari

M2
interiorisme
cuines

Et proposem les idees segons les teves necessitats i coordinem l'obra de principi fins al final

Vine a veure l'exposició permanent i t'ajudarem a renovar casa teva



C. Laureà Miró, 242, local 2 - 08950 Esplugues de Llobregat

Tel. i Fax 93 499 00 44

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués

m2@m2interiorisme.com - www.m2interiorisme.com

PROPOSTES GENIALS

Casaments tot inclòs, l'aposta d' **ab**



Preus ajustats per un any que es preveu complicat. Però sense pèrdua de qualitat ni de sabors atractius i sorprenents. Els nuvis que desitgin celebrar el seu casament en un hotel de quatre estrelles, amb vistes a la ciutat de Barcelona des dels jardins, i que comptin amb un pressupost limitat, trobaran a l'Abba Garden la solució.



El menú de casament que enguany promociona l'hotelrestaurant Abba Garden costa 90 euros, tot inclòs. Aperitiu, primer i segon plat, postres, pastís nupcial, licors i brandis, música amb disjocuei durant dues hores, barra lliure la mateixa estona que la música, habitació doble amb xampany i esmorzar bufet, i la prova del menú per a dues persones. I, amb aquest oferta, no us penseu que la qualitat minva o que les racions es redueixen. Si els nuvis es decideixen per Abba Garden, els seus convidats gaudiran de plats freds a l'aperitiu com minidous de foie i poma caramel·litzada o un xarrup d'escuma de brie i ous de salmó. Pel que fa als entrants calents, es pot assaborir gambes amb tempura i caramel de soja o una miniquiche de Frankfurt i bolets de temporada. Sabors que no deixaran indiferents els comensals. Seguidament, l'equip del xef Manuel Gallardo oferirà les seves millors especialitats. Tot plegat en un espai còmode, amb llum natural, ben decorat i ple de flors. El primer plat consistirà en duna orada a la planxa amb sala de safrà i gambes. De segon, un confit d'ànec amb salsa de mel i mostassa antiga. I, de postres, previ al pastís nupcial, un sorbet de llimona amb kiwi. El pastís és clau, per això la parella de nuvis podrà escollir entre una selecta varietat de propostes quin és la que prefereixen.

A continuació, els convidats podran prendre cafès i infusions. Els vins que s'oferiran durant el convit són D.O. Somontano; Cava brut nature i licors i brandis. Durant el servei de barra lliure, els comensals podran acompanyar el ball amb diversos licors i begudes. A més, els nuvis que vulguin oferir quelcom més, o una altra selecció de plats, podran modificar aquesta proposta a canvi de petites variacions econòmiques. Abba Garden disposa d'una variada carta amb més de 20 exquisides propostes. Una proposta low cost que només requereix que el banquet compti amb 80 comensals, i que es pot contractar fins a l'1 de juny; tot i que el casament es pot celebrar durant el 2010.

UN ESPAI PER A CADA CELEBRACIÓ

Abba Garden compta amb diferents salons per acollir tot tipus de celebracions durant l'any, des de casaments fins a reunions d'empreses o presentacions de producte. Dos dels salons pensats per a banquets disposen de sortida directa al jardí. Un té capacitat per a 250 persones, l'altre per a 60. A més, el restaurant de l'hotel disposa d'un altre saló, situat a la primera planta. Tots disposen de llum natural.

CUINES DEL MÓN

MAGDALENES (de 15 a 20 unitats)

INGREDIENTS:

- 250 g d'ous (sense closca)
- 250 g de sucre
- 250 g d'oli de gira-sol
- 250 g de farina
- 2 cullerades de café de llevat "Royal"
- Ralladura d'una llimona
- Sucre per guarnir
- Ametlles
- Xocolata
- Mermelada
- Poma

CAL SABER...

ABBA GARDEN HOTEL

Santa Rosa, 33
08950 ESPLUGUES
Tel: 93 503 54 54

www.abbagardenhotel.com
Horari: Obert tots els dies.



Una aposta segura per celebrar importants esdeveniments. Un espai acollidor, amb vistes agradables, i llum natural. Un gaudi pels sentits i un plaer per als comensals més exigent.

ba Garden



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

Escalfeu el forn a 170 o 180° C
Dins d'un recipient, bateu els
ous amb el sucre, l'oli, la farina
i la ratlladura de llimona fins
que aconseguiu una massa
homogènia.
Deixeu reposar la massa una
bona estona.
Distribuiu els paperets de les
magdalenes sobre la safata del
forn i ompliu-los amb pasta fins
a la meitat.
Poseu un pessic de sucre a
cada magdalena.
Coeu-les al forn, ja calent,

durant 15 o 20 minuts
aproximadament. Vigileu-les
des de la porta del forn.
Les podeu acabar posant-hi
poma, xocolata, mermelada,
ametlles...
Si les feu de mermelada poseu-
hi primer una part de massa,
afegiu-hi la mermelada i torneu
a posar-hi més massa. Després,
com a totes les altres, el pessic
de sucre.



La nostra **selecció** de la millor **gastronomia**
de la ciutat, on la **qualitat** sempre és
la principal **recepta** de qui **cuina**

LA MALLOLA

la_mallola_rte@live.com

- Cuina tradicional
- ☒ Galtes al forn

MENÚ: 9,95€

MENÚ CAP DE SETMANA: 15€

CARTA: 20-25€ aprox.

TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres

Molt a prop
del centre de
la ciutat.

Cuina contemporània de gran
qualitat i un servei excel·lent.



c. Rafael Casanova, 3 · ESPLUGUES
☎ 93 473 30 88



LA PUBILLA

- Cuina tradicional
- ☒ 'Conejo al ajillo'

MENÚ: 8,50€

PLAT COMBINAT: 8,75€

CARTA: 25-30€ aprox.

MENÚ PER A GRUPS: Preus a consultar

TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

Menú del dia, a elegir
entre 3 entrantes,
4 primeros y
8 segundos.

Servicio a la carta. Consultar sugerencias



c. Pubilla Cases, 24-26 · ESPLUGUES
☎ 93 371 99 03



NINUS

lmbcn@hotmail.com

- Cuina de mercat i d'autor
- ☒ Cuina creativa en renovació constant

MENÚ MIGDIA: 10€ de dilluns a divendres

CARTA: 25€ aprox. nits de dijous a dissabte

TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres,

dissabte migdia i diumenges

Sopars per a grups. Copes divendres i dissabte nit

Un espai modern i
tranquil, on gaudir
d'una proposta
gastronòmica
innovadora i actual



c. Severo Ochoa, 12 · ESPLUGUES
☎ 93 371 60 12 - 657 244 122



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna

MENÚ: 9,80€

BUFFET LLIBRE: 20-25€ Nens 12€

CARTA: 30€ aprox.

TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables
especialistes del
buffet lliure i de les
grans celebracions



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



LA ROSELLA

- Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans

MENÚ: 10,70€ · MENÚ FESTIU: 16,50€

CARTA: 20-30€ aprox.

TANCAT: Diumenge

DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell
bar en un agradable
espai de conversa i
gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
☎ 93 473 89 50



LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Arrossos i mariscada

MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres

MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres

MENÚ ESPECIAL: 15€ cap de setmana

MENÚ FESTIU: 17€

TANCAT: Nits de diumenge

Són especialistes en
bacallà, peus de porc, paelles,
cargols, mariscada o graellada
de peix. També són uns experts
en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups

MENÚ: 10,65€

CARTA: 25-35€ aprox.

TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa.
Menús a mida.
Especialistes en
carns a la brasa,
fregits, arrossos
i marisc



Av. Cornella, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04





Torneo de fútbol infantil y cadete del Club de Fútbol Can Vidalet

El **Club de Fútbol Can Vidalet** organitzarà del lunes 6 al miércoles 8 de abril un torneo amistoso de fútbol base para equipos pertenecientes a las categorías infantil y cadete. Cada una de las dos competiciones contará con la presencia de seis equipos (Guineueta, Can Vidalet B, La Florida, Penya Barcelonista Anguera, Rubí y Can Vidalet C, en infantiles; y Rubí, La Florida, Can Vidalet,

P.B. Anguera, L'Hospitalet At. y PB Sant Vicenç, en cadetes), que competirán divididos en dos grupos de tres equipos, con un sistema de liguilla. Los campeones de cada grupo se enfrentarán en las finales por el triunfo final en la competición. Los partidos de la fase previa se disputarán el lunes 6 y el martes 7, mientras que las finales serán el miércoles 8 de abril (final de infantiles

a las 19.10 horas y la cadete a las 20.35). La entrega de trofeos será el mismo miércoles, después de las dos finales. La competición se disputará en el Campo Municipal de Fútbol El Molí. Esta competición es la segunda de carácter amistoso que organiza el club en la presente temporada. En los días previos a Reyes tuvo lugar un trofeo para los más peques. Antes del final de la temporada aún se disputarán otras dos, una para equipos juveniles de segunda división y el Trofeu Ciutat d'Esplugues juvenil, en el que se espera la participación de equipos de campanillas. El año pasado estuvieron presentes, entre otros, el Barcelona, la Damm y el Betis.



II Trofeu d'Iniciació de Patinatge

El **Club Patinatge Artístic Esplugues** organitzarà el 18 d'abril, al Poliesportiu Municipal de Can Vidalet, el **II Trofeu Iniciació Ciutat d'Esplugues**. Està prevista la participació d'uns 120 patinadors i patinadores, una vintena dels quals pertanyen al club amfitrió. També està confirmada la presència d'integrants del Pallejà, el Santa Eulàlia de Ronsana, el Santa Coloma de Gramenet i el Premià. Les edats dels participants seran molts dispars, des dels 6 dels més petits fins als 14 o 15.

La competició permetrà veure les evolucions de patinadors i patinadores novells, que encara no han assolit la categoria nacional. Per a **Sandra González**, directora tècnica del Club Patinatge Artístic Esplugues, "és una bona oportunitat per veure'n les aptituds i saber si podran competir a major nivell en un futur immediat". La tècnica local considera que per a aquestes patinadores, "poder competir en aquest trofeu és tot un al·licient i un estímul". La competició estarà dividida en cinc categories (Iniciació C, Iniciació B Sub 1 i Sub 2, Iniciació A i Certificat)

**Per Sant Jordi
un llibre, una rosa i un regal
23 d'abril Esplugues**

ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 4 I 5 D'ABRIL 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 4 abril	19.00 h	Handbol Esplugues A masc – Avebal
Dissabte 4 abril	21.00 h	F Sala masc Sporting – PB Solsona A
Diumenge 5 abril	17.30 h	CBN Esplugues "B" fem – La Salle Manresa
Diumenge 5 abril	19.30 h	CBN Esplugues masc – Bàsquet Llor

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 4 abril	16.00 h	F Sala fem. AEP Esplugues – Arenys
Diumenge 5 abril	10.30 h	F Sala masc. AEP Esplugues – Xarxa AE

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 5 abril	08:00 h	Cuerpecillo Elastico, C.F – VCS Troya
Diumenge 5 abril	12.00 h	Espluguenc F.A. "A" - Vista Alegre, U.D "B"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 4 abril	16.00 h	Can Cervera U.C.R.D "A" – KRILL C.F "A"
------------------	---------	---

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 18 I 19 D'ABRIL 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 18 abril	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues – FSF Castelldefels
Dissabte 18 abril	19.15 h	F Sala masc. Sporting A – PB Castelldefels A
Dissabte 18 abril	21.00 h	Handbol Esplugues C masc. – Tarragona HC

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 18 abril	20.00 h	Hoquei masc HC Esplugues- HC Sant Just
-------------------	---------	--

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 18 abril	18:00 h	Espluguenc F.A. "B" – Unificació Ciutat Meridiana, CE "A"
Dissabte 18 abril	16.00 h	Veterans Espluguenc C.F – La Guardia

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 18 abril	18.00 h	Can Vidalet, C.F."A" – Equipo JA Club Futbol "A"
Dissabte 18 abril	20.00 h	Bolivia Assoc. D. Cul. "A" – Col. Aleman S.Alberto A.C "A"

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 25 I 26 D'ABRIL 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 25 abril	21.00 h	Handbol Esplugues B masc – H. Cardedeu A
Diumenge 26 abril	19.15h	CBN Esplugues "B" fem – CB Vilatorrada

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 25 abril	20.00 h	KRILL C.F "A" – Espluguenc, F.A "B"
Diumenge 26 abril	12.00 h	Espluguenc F.A. "A" – Marianao Poblet UD "B"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 25 abril	20.00 h	Can Cervera U.C.R.D. "A" – Unificació Bellvitge, U.D "B"
Diumenge 26 abril	12.00 h	Can Clota C.F "A" – Veterans ST. Just Assoc. CF "A"

SORTIDES

EXCURSIÓ PETJADES I CAMINS

Diumenge 5 d'abril, sortida a les 7 h en autocar La Vall d'en Bas

Organitza: CEE - Espluga Viva i Geca
Per a més informació, tel. 93 473 39 09



EXCURSIÓ ALTA MUNTANYA

Del dissabte 10 al diumenge 13 d'abril Alquezar (Osca). Sierra de Guara

Sortida en cotxes particulars des de la Plaça Santa Magdalena

Organitza: CEE - Espluga Viva, - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per a més informació, tel. 93 473 39 09

EXCURSIONS DE MUNTANYA COL·LECTIVES EN AUTOCAR

Dia a concretar

Ascensió pel grau equipat dels Tres Esclaons, panorama de la Roca Corbatera i baixada pel grau del Pi del Carabassal

Sortida en autocar des de la plaça Santa Magdalena Cal fer inscripció prèvia.

Reserva de plaça fins al dimecres 15 d'abril.
Organitza: CEE - Espluga Viva, - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per a més informació, tel. 93 473 39 09

EXCURSIONS EN FAMÍLIA

Diumenge 26 d'abril

Tossal de la Baltasana

Sortida en cotxes particulars des de la Plaça Santa Magdalena. Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.

Cal fer inscripció prèvia.
Reserva de plaça fins al dimecres 22 d'abril.
Organitza: CEE - Espluga Viva - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per a més informació, tel. 93 473 39 09

EXCURSIONS DE MUNTANYA COL·LECTIVES EN BTT.

Diumenge 26 d'abril

Garraf

Cal fer inscripció prèvia. Informacions i inscripcions: Centre Excursionista d'Esplugues. Reserva de plaça fins al dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Espluga Viva, - Sant Francesc Xavier, 7-9
Per a més informació, tel. 93 473 39 09

Podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva.

ACTIVITATS

Casal Esportiu de Pasqua 2009

Del dilluns 6 al dijous 9 d'abril

Activitats del Casal de 9 a 14 h

Servei d'acollida de 8 a 9 h

Edats: de 3 a 12 anys (s'organitzarà en tres grups de 3 a 5 anys, de 6 a 8 anys i de 9 a 12 anys)

[32,24€] els 4 dies del casal.

[2,60€] servei d'acollida per dia.

A la recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana des del 16 de març. Places limitades
L'horari serà de dilluns a divendres de 9 a 21h
Organitza: Complex Esportiu Municipal La Plana Ajuntament d'Esplugues i Duet Esports

Certamen Oficial d'Ocells de Cant

Diumenge 26 d'abril de 8 a 13.30 h

Organitza: Sociedad Pajaril Esplugues

Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

CAMPIONATS

1r torneig de Futbol 11 Setmana Santa - Categories infantil i cadet

De dilluns 6 a dimecres 8 d'abril de 17 a 22 h

Torneig basat en la modalitat de futbol 11, i s'aplicarà el reglament oficial de la Federació Catalana de Futbol.

Hi participaran 2 grups de 3 equips en categoria infantil, i 2 grups de 3 equips en categoria cadet

Dimecres, 8 d'abril:

16 h Partit 3r i 4t lloc cat. Infantil

17.30 h Partit 3r i 4t lloc cat cadet

19 h Partit 1r i 2n lloc cat infantil

20.30 h Partit 1r i 2n lloc cat cadet

22 h Entrega trofeus

Organitza: C.F. Can Vidalet

Camp Municipal de Futbol "El Moli"

II Trofeo de Patinatge "Ciutat d'Esplugues" (iniciació)

Dissabte 18 d'abril de 8.30 a 14 h i de 15 a 20 h

9 h Acte de presentació de l'activitat

8.30 a 20 h Realització de l'activitat

13 h 1r lliurament de trofeus

19 h 2n lliurament de trofeus

20 h Cloenda

Organitza: Club Patinatge Artístic Esplugues

Poliesportiu Municipal Can Vidalet

Competició de Natació 6a Lliga Aleví 6ª Lliga Infantil

Dissabte 18 d'abril de 16 h

Clubs participants:

Molins de Rei, Vallirana, St. Just i Esplugues

Organitza: Club Natació Esplugues

Piscina Municipal del Complex Esportiu La Plana

FUGIM

El massís del Montsant

Ascensió al grau del Carabassal



El Montsant és un massís que s'aixeca majestuós i altiu, sobre una gran depressió modulada per vinyes i oliveres. Caminar pel Montsant és una revitalització per a l'esperit. La muntanya ens ofereix un seguit de contrastos forts entre els conglomerats erosionats, els barrancs frondosos i el riu més obacs i frescals. El nom de Montsant és referenciat justament a muntanya santa, és per aquesta qualitat que molts eremites la van triar per trobar-hi la pau.



ITINERARI

Sortirem de **la Morera de Montsant** (743 m) pel camí marcat com **camí dels Fareus**, en direcció a llevant, el camí s'enlaira progressivament entre alzines amb marfull i algun pi blanc. Passem per sota **la Moleta** i un pas entre roques (**Còdol Badat**), al peu d'un contrafort, on el camí gira vers el cingle. Comencem l'ascensió al **grau del Carabassal** (0,47 h), passarem per un aixopluc (**Cova Fumada**) i grimpem per uns esclaons ajudats amb una cinta, successivament trobarem tres escales de ferro amb l'ajut d'un cable i una grimpada final ens deixarà a la part alta de la carena. En una raconada amb presència de boix grèvol, un indicador ens assenyalava el camí de la **Serra Major** (1.142 m) (1,30 h). L'anirem resseguint en direcció a llevant passant per un monòlit commemoratiu del centenari de l'excursionisme català i poc després, un altre indicador ens assenyalava la font del Manyano

i finalment la **Roca Corbatera**, (1.163 m) (2,55 h) màxima alçada de l'itinerari i amb una excel·lent panoràmica. Tornarem enrere pel mateix camí fins un indicador que assenyalava la **Cova Santa**, deixant diferents trencalls a la dreta. La **Cova Santa** (3,20 h) és una gran cavitat on s'instal·laren els primers eremites del Montsant. Girem els nostres passos i seguim en direcció sud fins a un gran mirador de la serralada (**Roca dels Caçadors**). Decididament, baixarem pel GR-174-1 fins un rocam anomenat **Roca del Pare Nostre**, on deixarem el GR, flanquejant per l'esquerra, un sender ens portarà a l'ermita de **Sant Joan del Codolar** (4,45 h) enmig d'un petit oasi de vegetació. Una pista de terra ens portarà fins a **Cornudella**, final de l'excursió (5,15 h).

FITXA TÈCNICA

DURADA: [5.15 h]

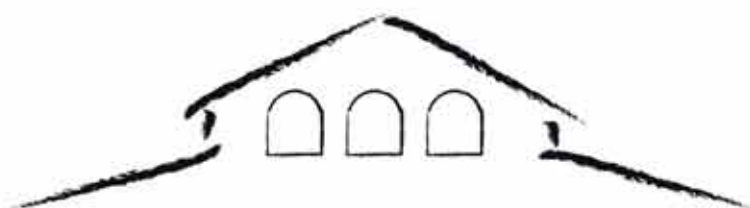
DESNIVELL: [+400 / -610 metres]
DIFICULTATS: Cap, excepte la pujada al grau del Carabassal (escales i cable)

ACCÉSOS: Autopista A-7 fins a Reus
La N-420 fins a Borges del Camp
i la C-242 fins a Cornudella



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.





1979-2009
ANYS
d'Ajuntament
democràtic

El 19 d'abril de 1979 es va constituir el primer Ajuntament democràtic després de més de 40 anys de règim franquista. S'obria una etapa que ha esdevingut clau en el progrés econòmic i social d'Esplugues, fins a convertir-se en la ciutat oberta, dinàmica, innovadora i acollidora d'ara. Durant aquestes tres dècades, Esplugues ha viscut una profunda transformació de la qual totes i tots som protagonistes.

**Felicitats per aquests 30 anys
en llibertat!**

