

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 28 de febrer 2009 núm.12

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

Carnaval

2009

Esplugues es disfressa!

Esplugues es prepara a fons per a les celebracions del Día de Andalucía

Teatre al Robert Brillas amb **Vol Ras** i **Un llençol d'estels** per als menuts

Joan Manuel Serrat tornarà a actuar a L'Avenç el proper mes de març

eeee!

5a temporada d'espectacles
CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

31 de gener, 21 h

Fo

amb la companyia
LOS MODERNOS



15 de febrer, 12 h

Un llençol d'estels

a càrrec de PEP LÓPEZ



14 de febrer, 21 h

Canguelis

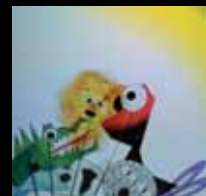
amb VOL RAS



15 de març, 12 h

Contes a l'ombra

a càrrec de la companyia
de Teatre i titelles
TEIA MONER



13 de març, 22 h

Qualsevol nit pot sortir el sol

amb JAUME SISA



19 d'abril, 12 h

Més enllà de la màgia

amb CHARLIE MAG



18 d'abril, 21 h

Gira ressons

amb JOAN MIQUEL OLIVER



10 de maig, 12 h

Contecinc

amb ANNA ROCA



9 de maig, 21 h

Itinerari de paraules

amb Montserrat Carulla



31 de maig, 12 h

El Mikado

amb
ZUM, ZUM TEATRE



I, a més, *L'Endoll* GRUP de TEATRE de l'avenç presenta...

3 i 4 d'abril, 22 h
5 d'abril, 19 h

Maribel y la extraña familia*

de Miguel Mihura

12, 13, 19 i 20 de juny, 22 h
14 i 21 de juny, 19 h

Defensa de dama*

ESPECTACLE ADULTS PREUS: 6 € **Espectacle infantil** PREUS: 3 € (2 X 1)

Les persones que tinguin el carnet rosa de transport metropolità i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 € a les sessions d'adults. Les obres al Casal són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda

* Aquestes representacions es faran a la sala Joan Brillas de l'Avenç Preu: 6 € - socis del CCR L'Avenç 3€

4

CARNESTOLTES

Viviu de prop la disbauxa del Carnaval a Esplugues.

La Gran Rua: qui, on, quan i com

6

L'ESPECTACLE DE BOIETS I EL BALL DE CARNAVAL

Boiets Esquitxafocs dóna la benvinguda al Rei Carnestoltes.

Ball de Carnaval, concursos de disfresses, "Chirigotas", carnivals infantils, de la gent gran... i molt més

8

ESPLUGUES CELEBRA EL 'DIA DE ANDALUCIA'

La ciutat viurà tres dies plens de ritme flamenc i folklore andalús

10

ESPLUJOVE

NOU SERVEI GRATUÏT D'ASSESSORIA LABORAL

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de febrer a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del joves d'Esplugues

15

II Setmana de la sensualitat

Propostes i tallers en una setmana per gaudir amb tots els sentits

16

L'ESCENARI eeee!

Dues propostes espectaculars, per a infants i adults

Canguelis!, amb Vols Ras

Un llençol d'estels, amb Pep López

Serrat actuarà a Esplugues al març

18

L'ENTITAT

Centre Excursionista Esplugues

19

CONFERÈNCIA DE MONTSERRAT TURA

El paper de les dones en la política

20

ELS NOSTRES FOGONS

Restaurante La Pubilla

'Cuines del Món' la recepta del mes

Selecció de Restaurants

22

VISITEM

AMPEL visita la finca Güell de Pedralbes

Continua el cicle de cinema a la Masoveria

23

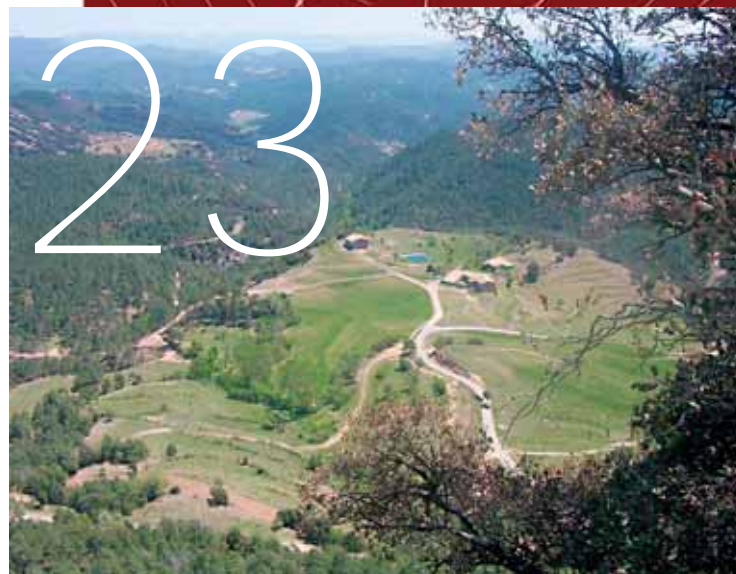
ESPORTS

Activitats i sortides esportives

COMPETICIÓ DE NATACIÓ: 3ª jornada comarcal
categories: infantil, juvenil i absolut

FUGIM

Santuari de la Quar: el balcó meridional del Berguedà



Carnestoltes: el món al revés

El Carnaval és la festa de la disbauxa, dels excessos i de la llibertat. Amb el Dijous Gras comença la celebració de l'arribada del Rei Carnestoltes. És el dia del menjar greixós i abundant: botifarra d'ou, truita de botifarra i coca de llardons. Ni els republicans hi poden estar en contra! El seu regnat és ple d'excessos, llibertats i trencament de regles, que faran que els 40 dies de sacrifici de la Quaresma cristiana que vindran just després passin sense tantes penes. I el cap de setmana és sinònim de màxima diversió; arriba la gran Rua i el pregó del Rei Carnestoltes, el rei més poca-solta, que dóna el tret de sortida al ball de disfresses. Sols, en parella o en comparsa, participarem d'aquest gran joc en el qual, durant unes hores, deixem de ser nosaltres mateixos per convertir-nos en allò que la imaginació i la traça ens permeten.

► Joan Garcia



Però el somni s'acaba, i la festa i la disbauxa no pot durar per sempre, així que el dimarts, en un judici popular, el sobirà és considerat culpable i condemnat a mort. Se'n va el Rei Carnestoltes i arriba la vella Quaresma. Amb el Dimecres de Cendra i amb aquest personatge de set cares, una per cada setmana d'aquest període, arriben el dejuni, l'ordre i la calma. El Carnaval és un ritual molt antic. Disfressar-se sempre ha estat morbós i esbojarrat, motiu pel qual aquestes festes s'han intentat prohibir moltes vegades, però amb el temps, el Carnestoltes s'ha convertit en una de les festes més populars, alegres i participatives de l'any. Un exemple de com la societat conserva la tradició reinterpretant-se a ella mateixa. A les properes pàgines hi trobareu tota la informació sobre com Esplugues viurà la festa de la disbauxa.



La Gran Rua: l'hora de lluir les disfresses i transformar-se

La Gran Rua de Carnestoltes és l'acte més popular de la Festa de Carnaval. És el moment en què les entitats i tots els grups d'espluguins i espluguines surten al carrer a lluir les seves disfresses. L'hora de la veritat, just quan toca canviar de personalitat davant dels veïns i veïnes i quan s'esvaeixen les incògnites i els secrets sobre quina idea hauran tingut els altres. Fileres de gent rient davant la sorpresa

40, tenen la disfressa feta per la pròpia entitat. El seu local social és situat al carrer Maladeta, limitrof entre Esplugues i l'Hospitalet, així que sovint fan dos grups i es divideixen per anar als dos Carnavals; això sí, després es reuneixen a Can Vidalet i fan el seu propi sopar i ball. D'altra banda, Pastorets i Companyia assistiran a la Gran Rua de Carnestoltes per segon any, i intentaran repetir l'encert de 2008, amb



una disfressa que animava al públic a la participació. "Valorem molt positivament l'experiència de l'any passat. És una activitat que trobem molt adient amb el nostre esperit teatral. Després de tancar la temporada nadalenca, és una ocasió perfecta per reunir la colla de nou i fomentar la cohesió interna i externa, amb la població, refermant la nostra voluntat de participar en activitats ciutadanes durant tot l'any", ens comenta l'Eduard Castelló, president de

i l'originalitat, murmuris sobre qui s'amaga darrera d'una màscara o paraules d'elogi sobre quant d'esforç i recursos han dedicat a fer-se el vestit.

Aquesta màgia és la que fa que cada vegada hi hagi més entitats que s'apunten a la rua. El fet de reunir-se per treballar en una activitat que no és la pròpia de l'entitat ajuda a que els membres es relacionin entre ells i aconseguixin tenir més consciència de grup. En aquesta edició de L'Agenda, hem volgut descobrir com viuen el Carnestoltes algunes entitats d'Esplugues. El Centro Extremeño Muñoz Torrero porta 25 anys participant a la rua, tants anys com des que fa que es va inaugurar. La seva presidenta, Adela Donaïre, ens ha explicat com s'organitzen:

"Comencem tots els preparatius un parell de mesos abans i les peces de tela les fem al taller de costura del centre". D'aquesta manera, tots els socis i sòcies que hi participen, uns 30 o

Pastorets i Companyia. Per la seva banda, L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç tornarà a disfressar-se després d'uns anys d'absència. En Jordi Udina, president d'aquesta secció de L'Avenç, ens explica el perquè de tornar a participar-hi: "A l'entitat hi ha molta gent nova i val la pena animar-se per tal d'implicar els membres i tenir el grup més unit". Aprofitaran la seva carrossa per recordar el seu proper projecte: la representació de l'obra *Maribel y la extraña familia*. L'Endoll també organitza el concurs de disfresses infantil, amb l'objectiu d'animar als infants a treure l'actor que porten a dins. Si voleu esborrar les incògnites sobre quina en porten de cap les diferents entitats, acosteuvos a la Gran Rua de Carnestoltes. L'inici serà al carrer Cedres a les 18.30 hores, i arribarà a la plaça Catalunya (vegeu plànol), on es desenvoluparà l'espectacle de Boiets Esquitxafocs i el pregó del Rei Carnestoltes.

Gran Rua de Carnestoltes

INICI: c. CEDRES ■ Dissabte 21 18,30 h ■

ENTITATS PARTICIPANTS:

Amics del ball de l'Associació de veïns de la Plana
 Associació de veïns de Finestrelles
 Associació de veïns d'El Gall
 Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE)
 Banda de la Cofradia 15+1
 Centre Cultural L'Avenç - L'Endoll
 Centro Aragonés de Esplugues
 Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
 Centro Extremeño Muñoz Torrero
 Club de futbol Can Vidalet
 Colla de Bastoners d'Esplugues
 Colla de Diables Infants Boiets Esquitxafocs
 Colla de Geganterers d'Esplugues
 Creu Roja
 Esbart Vila d'Esplugues
 Grup de Percussió Atabalats
 Pastorets i Companyia



Els petards i coets dels Boiets donen la benvinguda al **Rei Carnestoltes** i al ball de Carnaval



► Joan García

L'Espectacle **PLAÇA CATALUNYA** ■ Dissabte 21 @ 20 h ■

Com és costum, la Colla de Diables Infants Boiets Esquitxafocs serà l'encarregada d'encendre la metxa d'aquesta nit tan esbojarrada, amb l'espectacle que donarà pas al pregó del Rei Carnestoltes. Si la pitjor enemiga d'aquests petits dimonis del món del foc, la pluja, ho permet, els assistents podran veure una enlluernadora posada en escena, amb un gran ventall de moviments, la porta de foc, els efectes lluminosos, el fum i la pirotècnia. El mateix Rei Carnestoltes ens ho confessava a L'Agenda, amb la boca ben plena de coca i escopint trossets de llardons mentre parlava: "Els Boiets són uns mestres de la disbauxa. Si fos per mi, faria un *forrefoc* cada dia i no *fararia* ni *fer* anar a dormir". 'Els Boiets' preparen aquesta cita amb molt entusiasme, ja que és la festa que dona inici a la temporada de diables. Poden estar dies sencers muntant les estructures que es consumiran en pocs minuts, però el seu cap de colla, en Paco Cozar, explica que la sensació en veure el resultat és molt gratificant. La colla va néixer l'any 2001 amb 12 infants, però avui en dia ja són 46 boiets acompanyats de pares i mares que supervisen tots els controls de seguretat i prenen totes les precaucions estrictes perquè els infants puguin gaudir d'aquesta tradició tan arrelada a casa nostra.



Ball de Carnaval **COMPLEX ESPORTIU LA PLANA** ■ Dissabte 21 @ 21 h ■

Després de l'espectacle, a les 9 de la nit, serà el moment de moure el cos amb el Ball de Carnaval del Complex Esportiu Municipal la Plana, amb l'orquestra Litoral. Durant la rua i el ball, el jurat deliberarà per escollir les millors disfresses individuals, la millor comparsa i la millor carrossa, i durant el ball es farà l'entrega dels premis per a les diferents categories, segons l'originalitat de la idea, la realització i confecció dels elements de la disfressa i la posada en escena de qui la llueix. L'entrada al ball costa 2 euros i és gratuïta per als nens i nenes menors de 6 anys.



UN CARNAVAL MOLT ACTIU
Diversos moments del Carnaval de l'any passat: aspecte de la plaça Catalunya en el moment del pregó, el Ball, les "Chirigotas" i l'entrada de la Reina Carnestoltes. A la dreta, una divertida parella guanyadora del concurs del Centro Aragonés.



Un Carnaval de todas las edades y orígenes

La mezcla de culturas que hay en nuestra ciudad nos permite vivir lo mejor de cada tradición. En este sentido, los vecinos de Esplugues van a poder disfrutar, un año más, de las chirigotas del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael. Las chirigotas son unas corales que durante el Carnaval cantan sus coplas recitativas a modo de monólogo sobre temas de actualidad política, social o de la prensa del corazón. De este modo, sin viajar a Cádiz, podremos disfrutar de esta tradición andaluza tan divertida. La presentación de la chirigota de este año tendrá lugar junto al concurso de disfraces de esta entidad, el viernes 20 de febrero a las 8 de la tarde, en su local social de la plaza Macael. Por otro lado, la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE), organiza su propio Baile Concurso de Carnaval en su local de la calle Josep Anselm Clavé, 90, el sábado 21 a las 22.30 horas. Los aragoneses también van a reunirse durante la fiesta en la que todo vale. Su baile va a celebrarse el domingo 22, a las 18 horas, en el Centro Aragonés de Esplugues, también en la plaza Macael, y durante la fiesta, como cada año, se premiarán los mejores disfraces.



CARNAVALES INFANTILES

Incluso los más pequeños van a poder dejar de ser ellos para convertirse en sus héroes favoritos, en vaqueros, indios, astronautas... en fiestas de Carnaval organizadas exclusivamente para ellos. Para ir preparándose para un fin de semana de emociones, el jueves 19 de febrero, de 17.30 a 19 h., el Club Esplai Pubilla Cases Can Vidalet ha organizado su merienda de 'Dijous Gras' o 'Dijous Llarder' en la plaza de la Bòbila. El Grup Esplai Espurnes organiza, como cada año, su tradicional fiesta de Carnaval. El domingo 22 de febrero, con salida a las 11 de la mañana de la sede del Esplai (c/Bruc, 40). Allí, iniciará su recorrido la rúa, que terminará, media hora después, en la plaza Catalunya, con múltiples juegos y actividades, amenizadas con música del grupo de animación 'Arreplegats'. Por otro lado, L'Avenç y el Grup de Teatre L'Endoll han organizado su concurso de disfraces para niños y niñas, el domingo 22, a las 11 horas.



LA GENTE MAYOR TAMBIÉN SE DISFRAZA

La gente mayor podrá escoger entre distintas propuestas. La primera llega de la mano del Ayuntamiento de Esplugues, que organiza la fiesta de Carnaval el sábado 21 de febrero, a las 5 de la tarde, en el Complex Esportiu Municipal la Plana (plaza Catalunya). La Fundació Caixa Catalunya también ha organizado un carnaval en el Club Sant Jordi de la calle Joan Corrales, 59. Será la fiesta más tardía, puesto que se celebrará el 26 de febrero, a las 16.30 horas. Las entradas se venderán los días 23, 24 y 25 de febrero. Exceptuando esta fiesta, el Carnaval nos dejará, tal como marca la tradición, el miércoles 25 a las 17.30 horas en la plaza de la Bòbila, momento en el cual hay que decir adiós al Rei Carnestoltes que, después de perder el juicio, intentará escaparse de unos diablos con muy malas intenciones, a cargo de la entidad Club d'Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet.



Esplugues se prepara para su tradicional Día de Andalucía

El Centro Cultural Andaluz Plaza Macael y la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) preparan la cita más especial del calendario para ambas: el Día de Andalucía. Del viernes 27 de febrero al domingo primero de marzo podremos disfrutar de tres jornadas repletas de actividades culturales y gastronómicas. ▶ Mercè Aguilar



EL BAILE, EXPRESIÓN DE SENTIMIENTO
Tanto en el festival flamenco como en el folklórico las 'bailaoras' se entregan a fondo para transmitir la fuerza de sus movimientos



UNA FIESTA ARRAIGADA EN LA VIDA DE ESPLUGUES

El 28 de febrero se ha convertido en una fecha clave también para Esplugues. El presidente de ACAE, José María Cuadros, lo expresa así: "el Día de Andalucía no es una reivindicación, es un referente. Estamos orgullosos de haber convertido este día en una festividad local de Esplugues. Es una celebración de los catalanes venidos de Andalucía, para que todo el mundo pueda disfrutar de las tradiciones andaluzas".

Un momento especialmente esperado, ya que tal como cuenta el presidente del C.C.A. Plaza Macael, Francisco Giráldez, "hagamos las actividades que hagamos a lo largo del año, la más importante a nivel sentimental es el Día de Andalucía, en el que recordamos nuestras raíces y la figura de Blas Infante, el padre de la patria Andaluza".

La tradición será la pauta común en el calendario de fiestas, un momento que, como dice Cuadros, marca el inicio del año con las dos entidades dándose la mano con el deseo de que todo el mundo disfrute de las tradiciones andaluzas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

El inicio de la celebración lo marca la presentación de los actos, que tendrá lugar el 27 de febrero a las 21 h. en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. Durante la ceremonia se nombrará al "Andaluz del año", una elección para la cual se turnan las dos entidades. En esta edición, es el C.C.A. Plaza Macael el encargado. El presidente del Centro, Francisco Giráldez, a pesar del lógico secreto que acompaña a este tipo de nombramientos, ha adelantado que posiblemente se tratará de un hombre muy conocido en el mundo político y con mucha relación con las entidades andaluzas de Esplugues.

A continuación, tendrá lugar el "Vino de Honor", una recepción con las autoridades del Ayuntamiento, de la Junta de Andalucía y de sus delegados en Catalunya, además de otros invitados, como los representantes de otras entidades andaluzas de poblaciones del entorno de Esplugues. A las 22.45 h., el Centro Cultural Andaluz inaugurará de una exposición de fotografía y pintura en su sede social de la plaza Macael.

El día siguiente amanecerá, por un lado, con el aroma de las migas gracias al concurso en la Calle de las migas de la sede social de la Asociación Cultural Andaluza (c/ J. Anselm Clavé, 90), a partir de las 10 h., y, por otro, con la sardinada popular del C. C. A. Pl. Macael en la plaza Blas Infante, seguida, a las 13 horas, de la degustación de migas.

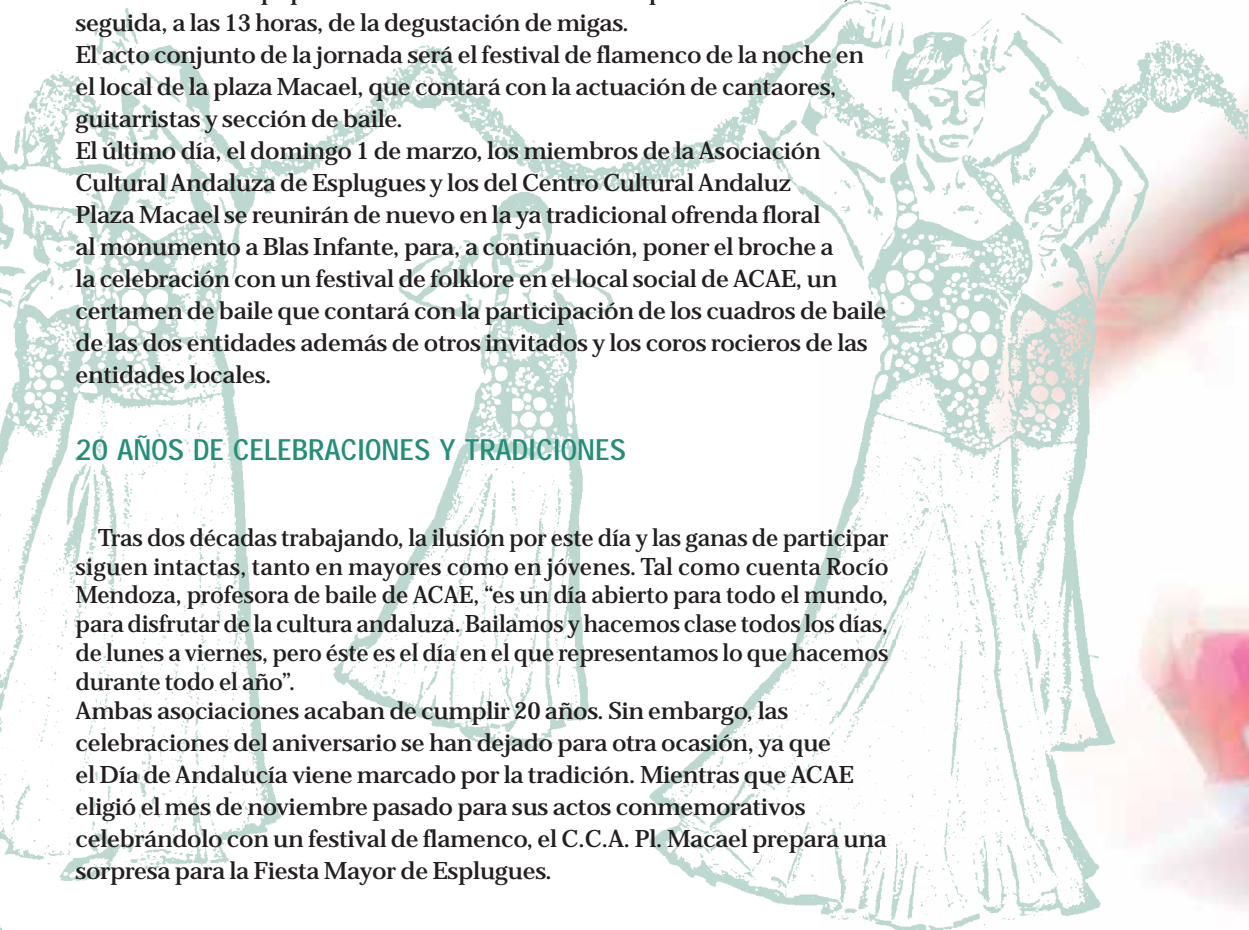
El acto conjunto de la jornada será el festival de flamenco de la noche en el local de la plaza Macael, que contará con la actuación de cantaores, guitarristas y sección de baile.

El último día, el domingo 1 de marzo, los miembros de la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues y los del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael se reunirán de nuevo en la ya tradicional ofrenda floral al monumento a Blas Infante, para, a continuación, poner el broche a la celebración con un festival de folklore en el local social de ACAE, un certamen de baile que contará con la participación de los cuadros de baile de las dos entidades además de otros invitados y los coros rocieros de las entidades locales.

20 AÑOS DE CELEBRACIONES Y TRADICIONES

Tras dos décadas trabajando, la ilusión por este día y las ganas de participar siguen intactas, tanto en mayores como en jóvenes. Tal como cuenta Rocío Mendoza, profesora de baile de ACAE, "es un día abierto para todo el mundo, para disfrutar de la cultura andaluza. Bailamos y hacemos clase todos los días, de lunes a viernes, pero éste es el día en el que representamos lo que hacemos durante todo el año".

Ambas asociaciones acaban de cumplir 20 años. Sin embargo, las celebraciones del aniversario se han dejado para otra ocasión, ya que el Día de Andalucía viene marcado por la tradición. Mientras que ACAE eligió el mes de noviembre pasado para sus actos conmemorativos celebrándolo con un festival de flamenco, el C.C.A. Pl. Macael prepara una sorpresa para la Fiesta Mayor de Esplugues.



TELEVISIÓ

GPS - GUIA DE PROPOSTES PER SORTIR

Emissió: Dimecres 20.45 h - Reposició: Dijous 14.30 h i diumenge 00.30 h

GPS és un programa que ens descobreix les festes i tradicions dels territoris de parla catalana, animant a l'espectador a gaudir de la riquesa tradicional del nostre país.

Cada setmana, aquest programa ens proposa la visita a algun poble o ciutat, coincidint amb algun esdeveniment cultural i festiu. GPS tracta aquelles qüestions històriques que hagin tingut rellevància en el lloc i les zones d'interès al seu voltant, per poder passar-hi una bona estona. Alhora, també fa un repàs a les anècdotes interessants i ens planteja la practica de rutes de

natura i esports a l'aire lliure. Un bon recull d'idees per tal que cadascú pugui planificar la seva sortida "GPS".



D'KIDS

Emissió: De dilluns a divendres, a les 8.30 i 18.30 h
Reposició: Dissabte, a les 7 i 16.30 h i diumenge 10 h

Contenedor infantil, diari, amb els continguts més actuals de la factoria d'Ocon adreçats a infants de 4 a 10 anys. Es tracta d'un espai original, variat i atractiu, pedagògic, integrador, imaginatiu i respectuós amb la diversitat. Inclou sèries de dibuixos animats com Àlix, Delfy o L'Os de la casa blava, entre d'altres, i els Herluf i Els Contes per als més petits. La Niko és la simpàtica nena virtual, que ens acompanya en tots els capítols.



Al febrer, nous concursos a la programació d'ETV

ETV inicia aquest mes de febrer nous concursos. Cada setmana es sortejaran dos viatges, per a dues persones, a destins europeus com Torí, Viena, l'Alguer, Gothenburg, Palma de Mallorca, Sevilla o Eivissa. Els interessats en viatjar de franc, hi podran participar responnent una pregunta via SMS. Sort!



Ara en TDT al **Canal 36**

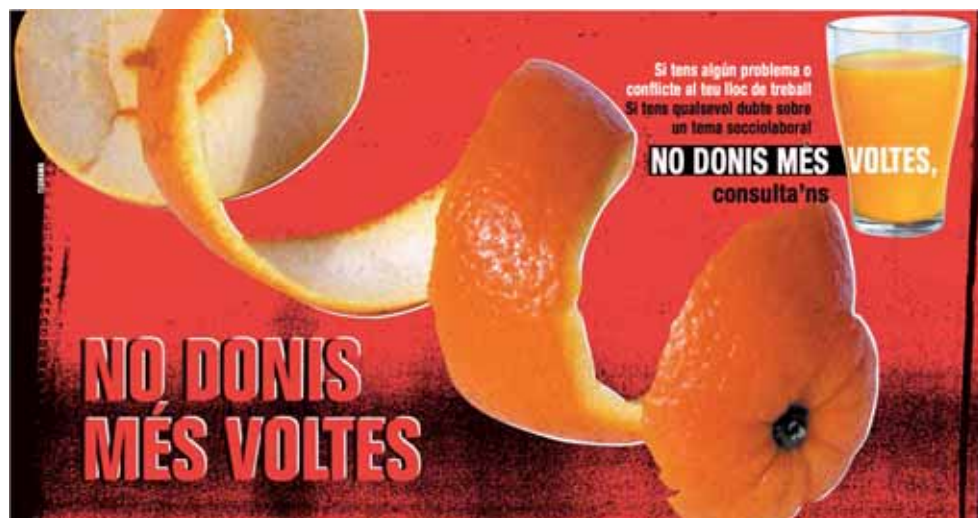
La informació d'Esplugues i el Baix a "L'INFORMATIU" i a Internet a: www.e-digital.cat

La informació de la programació a www.etv.cat

Soluciones para que la crisis no enturbie tu futuro profesional

Esplujove ofrece un nuevo servicio gratuito de asesoría laboral

► Mercè Aguilar



¿Y a no sabes qué hacer para reclamar esas horas extra que no hay manera que te paguen? ¿Quieres encontrar trabajo, pero no sabes cómo empezar a buscar? El mundo laboral puede parecer muy complicado si no se cuenta con un guía que te ayude a encontrar el buen camino. Por eso, el Ayuntamiento de Esplugues ofrece a la gente joven

nuevos recursos en un momento en el cual el mercado laboral puede parecer más complejo debido a la crisis. No dejes que las malas noticias de las secciones de economía te quiten las ganas de mejorar tu situación laboral o te desanimen a la hora de reclamar tus derechos. A partir de este mismo mes se pone en marcha en nuestra ciudad un programa de información laboral gratuita impartida

con la colaboración de Eixam!, una red de asesoramiento y mediación sociolaboral desarrollada por Avalot.

Este servicio iniciará su actividad el lunes 2 de febrero.

Si tienes entre 16 y 35 años puedes pedir cita previa para asesorarte. En caso de que tengas en mente un cambio de aires, te ofrece orientación laboral para encontrar un nuevo empleo: desde algo tan esencial como elaborar un buen currículum hasta descubrir todas las vías de búsqueda de ofertas existentes. Si, en cambio, ya tienes trabajo y te suscita dudas o te ha surgido algún conflicto, puedes pedir asesoramiento laboral acerca de temas legales, como por ejemplo el contrato o el convenio aplicado. El Ayuntamiento de Esplugues pone a tu disposición todos estos recursos para ayudarte a lograr tus proyectos personales y tener una vida laboral satisfactoria.

Las citas de consulta duran una media hora y tienen lugar los martes de 17.30 a 20.30 h. en los siguientes equipamientos municipales: el Casal de Cultura Robert Brillas, el primer y tercer martes de cada mes (calle Àngel Guimerà, 38; tel. 93 480 31 94), y el Espai Jove Remolí, el segundo y cuarto martes del mes (plaza Blas Infante, s/n, tel. 93 372 97 06).

VOLS VENIR AMB NOSALTRES A LONDRES?
VOLS GAUDIR D'UN MUSICAL?

INFORMA-TE'N AL NOSTRE CENTRE

THE MEETING POINT
SCHOOL OF ENGLISH

FEBRER 2009: MATRÍCULA GRATUÏTA

- ❖ 10 ANYS A ESPLUGUES
- ❖ MÉS DEL 95% APROVATS F.C.E., 100% APROVATS C.A.E.
- ❖ ACTIVITATS FORA DEL CENTRE: TEATRE, CINEMA, PUB QUIZZES...
- ❖ VIATGES A L'ESTRANGER ORGANITZATS PEL NOSTRE CENTRE

UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenc) · ☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es · rosa@meetingpointschool.es



L'AGENDA

dia a dia

febrer 2009

Si hi ha quelcom que no està en crisi és la vida cultural d'Esplugues. Rues, balls i concursos de disfresses, "chirigotas", pregons esbojarrats, cucanyes, comparses i una ciutat plena d'imaginació... bufa! Sortim al carrer i gaudim del Carnaval de casa nostra!

Un any més, Andalusia i la seva cultura són entre nosaltres fent tothom partícip de la seva festa. Entitats i ciutadania ens bolcarem en aquestes dues celebracions tan tradicionals i divertides.

Vivim la cultura a Esplugues!



3 dimarts

18 h

CLUB DE LECTURA CORDELIA

Comentari de l'obra de Mitch Albom, **Els dimarts amb Morrie** a càrrec de M. Rosa Moreno. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



19.30 h

Conferència: **El paper de la informació en la crisi econòmica**. Conferència del periodista Antonio Franco, exdirector de El Periódico de Catalunya.

Biblioteca La Bòbila

5 Dijous

19 h

Conferència:

Les dones i la política

a càrrec de Montserrat Tura, consellera de Justícia de la Generalitat de Catalunya

Sala d'actes del Casal de Cultura Robert Brillas

19.30 h

Xerrada: **Esplugues i l'ensenyament**

(Un passeig històric per Esplugues i les seves escoles) 2a part. Presentació a càrrec de Santi Campo.

Hi intervindran: Josep Lluís Barrasa i Rosario Calero, autors del llibre

Esplugues i l'ensenyament (segles XIX i XX)

Casal de Cultura Robert Brillas

19 h

CICLE DE CINEMA NEGRE

El poliziesco italià dels anys setanta



Projecció del film **Camorra** (1972) de Pasquale Squitieri

Aquest film narra la història de Tonino Russo, fill d'un pobre i honorat sabater que casualment entra dins d'una organització criminal i empès per una insaciable set de poder, pujarà el més alt possible en la seva jerarquia.

Biblioteca La Bòbila

7 Dissabte

12 h

L'HORA DEL CONTE

Buscant 3 peus al gat, a càrrec d'Ull distret. Històries per preguntar-nos el perquè de tot plegat. És possible tenir mans amb 20 dits? Pot un nen guanyar fàcilment un gegant? Curioses respostes a calidoscòpiques preguntes.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

14 h

Celebració de Santa Àgueda

Dinar per a les dones. Àpat de càtering amb un servei molt especial. Després, a les 20 h, celebració de la missa a la parròquia de Sant Mateu. Inscripcions en el centre, per a més informació: 93 473 44 23

Organitza: Centro Aragonés de Esplugues

Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael, s/n



7 Dissabte

22 h

Cineforum: **Vicky, Cristina Barcelona**

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

10 Dimarts

18 h

L'HORA DEL CONTE

Amb Blai Senabre

Biblioteca La Bòbila

19.30 h

Conferència: **realitat i ficció de la novel·la negra**

a càrrec d'Andreu Martín

Biblioteca La Bòbila



11 Dimecres

19 h

CLUB DE LECTURA 2009

Comentari de l'obra d'Anna Gavalda **L'Estimava**

A càrrec de Montserrat Cutrina

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h

Audiovisual de muntanya. Suïssa

Org.: Centre Excursionista Esplugues-Esplugua Viva

Esplugua Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

12 Dijous

19 h

CICLE DE CINEMA NEGRE

El poliziesco italià dels anys setanta

Projecció del film

Revolver (1973)

de Sergio Sollima

L'excomissari de policia Vito Cipriani,

sotsdirector de una

presó de Milà, és

sotmès a un dur xan

tatge. La seva dona,

Anna, que ha estat

segregada, serà assassinada si ell no afaueix la

fuga del jove penitenciari Milo Ruiz.

Biblioteca La Bòbila





14 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE AMB MÚSICA
Conte contat, conte cantat
A càrrec d'Oriol Canals
[http://oriolcanals.com]
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

16 h
COMPETICIÓ DE NATACIÓ
3ª jornada comarcal
categories: infantil, juvenil i absoluta
Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: Club Natació Esplugues
Piscina Municipal del Complex Esportiu la Plana

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas



21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Canguelis. Amb Vol Ras
Vol Ras, una de les companyies pioneres en el teatre gestual a Catalunya i Espanya, representarà Canguelis, en que tres personatges busquen solucions i tractament. Una teràpia a un problema comú a tots ells i a bona part de la nostra societat, la por.
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

15 Diumenge



12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Un llençol d'estels
A càrrec de Pep López
Vine a viure aquest espectacle que combina la música i els dibuixos animats en que ens expliquen històries inversemblants amb una gran dosi d'humor, poesia, tendresa i participació activa del públic en tot moment.
Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]



18 h
Ballada de l'Esbart Vila d'Esplugues
Recital de danses tradicionals i de creació dels Països Catalans. Hi participen les seccions infantils, mitjans, juvenils i cos de dansa.
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas

18 Dimecres

17.30 h
L'HORA DEL CONTE EN ANGLÉS
STORY TIME
Jack and the Beanstalk, by Fourat el Achkar
Places limitades
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



18 Dimecres

19 h
3R DIMECRES CINÈFIL AL MUSEU
Tercera trobada del cicle de cinema organitzat entorn de l'exposició Juan Alberto. Director artístic i creador d'Esplugas City. Es projectarà la pel·lícula **Clint, el solitario** dirigida per Alfons Balcázar, que serà comentada pel seu director de fotografia, Jaume Déu Casas.
Masoveria del Museu Can Tinturé

19 h
Conferència: **Novel·la negra i teatre**
A càrrec d'Alfredo Alvarez, escriptor, periodista, actor i director teatral, rapsode... i sobretot apassionat i bon coneixedor del gènere negre. Aquest professional polifacètic ens presenta la seva particular visió de dues de les seves dedicacions: novel·la i teatre i la relació entre l'una i l'altre
Biblioteca La Bòbila

19 Dijous

17 h
Xerrada: **Alimentació saludable: els làctics**
Entrada lliure
Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi c. Joan Corrales, 59

17.30 h
CONTES MENUTS
Animals petits, a càrrec d'Ada Cusidó
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



17.30 a 19 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Dijous Gras
Arribada del Carnestoltes a l'Esplai, per donar el tret de sortida a la seva festa, amb un berenar de botifarra d'ou i truita, com és costum, aquest dia.
Organitza: Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Plaça de la Bòbila, 1

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
El poliziesco italià dels anys setanta
Projectió de **'El clan de los inmorales'** (1975), de José G. Maesso
Clyde Hart forma part d'una organització criminal. Rep l'ordre de matar un home, però en comprovar que la víctima és un antic company, desobeïx, malgrat que això el conduirà a la seva pròpia condemna. A partir d'aquest instant, la idea de Clyde és fugir en companyia d'Anne. Però fugir a la organització no és fàcil i la parella veu com totes les seves possibilitats van fallant una rere l'altra.
Biblioteca La Bòbila



19.30 h
Els templers a la Pare Miquel
Presentació de llibre *El cuadro mágico de los templarios*
A càrrec de l'escriptor Josep Maria Isern i Monné
El quadre màgic, que no havia estat desxifrat fins el present malgrat tantes càbeles d'interpretació sobre el mateix, serà il·lustrat en diagrames. Amb la lectura dels seus anagrames, l'autor desglossa, conclou i demostra de manera exhaustiva que l'enigmàtic criptograma conté l'essència de la filosofia templària i els seus enigmes.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



20 Divendres

20 h
Concurs de disfresses
y presentació de **Chirigotas**
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Plaça Macael, local 4

21 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
L'hora del Temps
Un home del temps ben curiós ens explicarà històries on els protagonistes són els núvols, el vent, el sol i les tempestes. Un espectacle per a públic familiar "passat per aigua"
A càrrec de Santi Rovira
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



CARNAVAL A ESPLUGUES
Carnaval del Club d'Esplai Pubilla
Cases Can Vidalet. Pel barri de Pubilla Cases desfilarè i la nostre disfressa lluirem!
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Plaça de la Bòbila, 1

CARNAVAL A ESPLUGUES
De 17 a 20 h
Festa de Carnestoltes per a la gent gran
Complex Esportiu Municipal la Plana

18.30 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Gran Rua de Carnestoltes
Recorregut: c. Cedres, c. Serra del Cadi, rambla Verge de la Mercè, c. Mollí, c. Jocs Florals, c. Enrique Tierno Galván, c. Lleialtat, plaça Sant Lluís Gonzaga, c. Josep Anselm Clavé, c. Laureà Miró, Av. de Cornellà, c. Ramon i Cajal, c. Rafael Sebastià Irla i plaça Catalunya
Entitats participants:
Amics del ball de l'AV de la Plana, AV de Finestrelles, AV d'El Gall, Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE), Banda de la Cofradia 15+1, Centre Cultural L'Avenç - L'Endoll, Centro Aragonés de Esplugues, Centro Cultural Andaluz Plaza Macael, Centro Extreño Muñoz Torrero, Club de futbol Can Vidalet, Colla de Bastoners d'Esplugues, Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, Colla de Geganters d'Esplugues, Creu Roja, Esbart Vila d'Esplugues, Grup de Percussió Atabalats i Pastorets i Companyia.

20 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Gran Espectacle i pregó de Carnaval
Pregó a càrrec de la Colla de Diables Infantils
Boiets Esquitxafocs
Plaça Catalunya

21 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Ball de Carnaval amb l'orquestra Litoral
Gratuit per als infants menors de 6 anys
[2€ sense dret a consumició]
Complex Esportiu Municipal la Plana

22.30 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Ball de Carnaval
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90



22 Diumenge

11 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Concurs infantil de disfresses
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas

CARNAVAL A ESPLUGUES
Com cada any l'Esplai Espurnes organitza la festa de Carnaval, animeu-vos a gaudir d'allò més amb la rua inicial des de l'Esplai fins a la plaça Catalunya i un cop allà tot de cucanyes per a tots i totes. Per acabar la festa, una bona estona de ball a càrrec del grup d'animació Arreplegats!

D'11h a 11.30 h
Rua
Sortida: de l'Esplai Espurnes c. Bruc, 40
D'11.40 a 11.45 h
Pregó d'inici de la festa
Plaça Catalunya

D'11.45 a 13.15 h
Cucanyes i altres activitats al parc
Plaça Catalunya

De 13.15 a 14 h
Animació, amb el grup **Arreplegats**
Plaça Catalunya
14.15 h
Fi de festa
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes
Plaça Catalunya

12 h
Ballada de sardanes
Cobla Ciutat de Girona
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Parc Pou d'en Felix

18 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Festa i ball de Carnaval en el local social
Concurs de disfresses
Per a més informació 93 473 44 23
Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael, s/n

24 Dimarts
19 h
CLUB DE LECTURA
Club de lectura de novel·la negra
Tertúlia entorn la novel·la **Sé que mi padre decía**, de Willy Uribe
Coordina Jordi Canal
Biblioteca La Bòbila



25 Dimecres

17.30 a 19 h
CARNAVAL A ESPLUGUES
Dimecres de Cendra
Un any més, el Carnestoltes perd el judici i no té un altre remei que marxar cames ajudeu-me, ja que vénen els diables a cremar-lo!!!
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Plaça de la Bòbila, 1

19 h
CLUB DE LECTURA
T3 Club de lectura
Tertúlia entorn la novel·la **Hablando del asunto** de Julian Barnes. Club coordinat per Minerva Alvarez
Biblioteca La Bòbila



26 Dijous

16.30 h.
CARNAVAL A ESPLUGUES
Festa de Carnaval

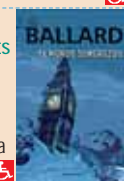
Venda de tiquets: 23, 24 i 25 de febrer
Organitza: Fundació Caixa Catalunya
Club Sant Jordi c. Joan Corrales, 59

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
El poliziesco italià dels anys setanta
Projecció del film **El hampa ataca, la policia responde** (1977), de M. Caiano



De tornada a Roma, el professor Salviati, anomenat 'El Príncep', troba els seus negocis compromesos en part per Rudy, un petit bandit local. Ahora, el comissari Baldi, funcionari jove i valent, pren part en la trama.
Biblioteca La Bòbila

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Comentari de l'obra de J.G. Ballard, **El mundo sumergido**



A càrrec de M. Àngels Fernández
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

27 Divendres

21 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Presentación de los actos

Nombrament de l'andalús de l'any
Organitzen: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) i Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Saló de plens de l'Ajuntament

22 h
Vino de Honor
Organitzen: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) i Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Edifici Moli Verge de la Mercè, 1

22.45 h
Inauguració de l'exposició
Organitza: Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Local social del C.C. Andalu Plaza Macael
Plaça Macael, local 4

28 Dissabte

10 h
Visita a la finca Güell de Pedralbes
AMPEL proposa un recorregut per les antigues Corts de Sarrià, amb la descoberta de les portes d'accés projectades per Gaudí i visita a les antigues cavaleries de la finca Güell, acompanyats per la Dra. Mireia Freixa.

Lloc de trobada: Parada del Trambaix del Pont d'Esplugues. Cal inscripció prèvia al Museu Can Tinturè al 93 470 02 18
Socis i socias gratuït. No socis (preu a concretar)
Places limitades
Organitza: AMPEL
Finca Güell de Pedralbes (Barcelona)



28 Dissabte

10 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Concurso de migas en la calle de las migas
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

10.30 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Sardinada popular
Organitza: Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Plaça Blas Infante



12 h
L'HORA DEL CONTE
Contes estimats de l'Amades
A càrrec de Carles Alcoy
Recull de contes tradicionals recollits per Joan Amades
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
CLUB DE CONVERSA / LECTURA EN ANGLÈS
Club de conversa en anglès i proposta de lectures a càrrec de Chris Brown i Óscar Sisqués
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
ELS DISSABTES FAMILIARS AMB NOM I COGNOMS
Relats d'autor
Blaugroc, amb Tantàgora
Biblioteca La Bòbila



13 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Degustación de migas
Organitza: Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Plaça Blas Infante

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

21.30 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Festival Flamenco
Organitza: Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Local social del C.C. Andalu Plaza Macael
Plaça Macael, local 4



1 de març diumenge

10.30 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Ofrena floral al monument de Blas Infante
Organitzen: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE) i Centro Cultural Andalu Plaza Macael
Plaça Blas Infante

11.30 h
DIÀ DE ANDALUCÍA
Festival Folklórico
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

EXPOSICIONS

Fira d'art al carrer
Diumenge 22 de febrer, d'11 a 14 h
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants del c. Angel Guimerà

Artesans, actors i músics
Festes, tradicions i costums
Exposició de fotografies de Josep Ríos



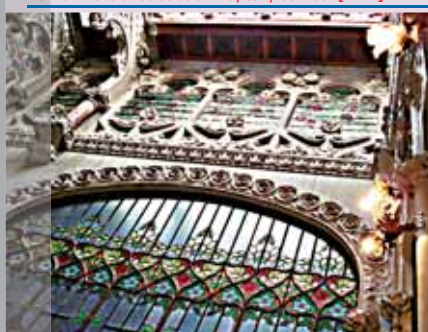
Fins al 27 de febrer
Organitza: TIC - Espluga Viva
Cau de l'Espluga Viva
Sant Francesc Xavier, 7-9

Juan Alberto, director artístic, creador d'Esplugas City
De dimarts a diumenge, de 10 a 14 h
I dimecres i dissabtes, de 16.30 a 20 h
Fins al 12 d'abril
Entrada gratuïta tots els dissabtes
Museu Can Tinturè

SORTIDES

Diumenge 8 de febrer
Excursions en família
El Papiol
Excursions per a famílies amb fills petits que vulguin gaudir de la natura i compartir sensacions amb altres famílies.
Cal fer inscripció prèvia Vegeu Esports, pàg. 23
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Dissabte 14 de febrer
Excursió amb autocar per fer una calçotada i visitar Reus
Sortida a les 8 h de la Pl. de Catalunya
Preu per persona. Inclou esmorzar en ruta, calçotada molt completa i ball.
Inscripció: dilluns, 9 de febrer, a partir de les 10 h a l'Esplai per a la Gent Gran de Santa Magdalena
Organitza: Esplai per a la Gent Gran de Santa Magdalena
Carrer Rafael Sebastià Irla, s/n, baixos [39€]



SORTIDES

Diumenge 15 de febrer
Excursions de muntanya col·lectives en autocar. Carenes de la serra de Milany i Santa Magdalena de Cambrils-Ripolles
Vegeu Esports, pàg. 23

Dimarts 24 De 10 a 13 h
Inscripcions per sortida recreativa per a la gent gran, a Barcelona, pels dies 5 i 12 de Març.
Lloc de la sortida a determinar
Casal Gent Gran de Can Vidalet

Inscripcions per sortida recreativa per a la gent gran, a Barcelona, pels dies 5 i 12 de Març.
Lloc de la sortida a determinar
Casal Gent Gran - Centre la Plana

CURSOS I TALLERS

Taller d'autoestima
Dissabte 7 de febrer
Curs per desenvolupar l'experiència de la dignitat de l'ésser humà i reconèixer la nostra veritable identitat.
Organitza: AV de la Plana. Dr. Manuel Riera, 93

Taller de danses
13 i 27 de febrer, de 21 a 22.30 h
Cal fer inscripció prèvia
Organitza: TIC - Espluga Viva
C. de Cultura Robert Brillas i C. M. Puig Coca

Tallers de música - guitarra, baix i gralla
De dilluns a divendres 16 a 20 h
Per a més informació: 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Curs de Primers Auxilis
Del 2 de març fins al 3 d'abril.
De dilluns a divendres, de 19 a 21 hores.
Curs Assistència Sanitària Immediata II
Saps com detectar els signes vitals??
Per a majors de 16 anys. Informació: 93 371 82 02
Org.: Creu Roja d'Esplugues. c. Severo Ochoa, 14

Curs d'esquí de muntanya Nivell 1
L'esquí de muntanya és el mitjà que ens ajudarà a moure'ns per l'alta muntanya a l'hivern amb relativa facilitat i seguretat. L'objectiu és dotar als alumnes de coneixements que li permetin realitzar ascensions amb esquís de muntanya de poca dificultat de forma autònoma.
Sessions teòriques: **dimecres 4, 11 i 18 de febrer**
Pràctiques: cap de setmana 7 i 8 i 14 i 15 de febrer
[120€ socis] [145€ no socis]
Informació i inscripcions:
Espluga Viva - de dilluns a divendres, de 16 a 20 h
Tel. 93 473 39 09 - esplugaviva@terra.es
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Espluga Viva Sant Francesc Xavier, 7-9

Jornada tècnica de rescat en allaus
Dissabte 14 de febrer
Protocols de controls de l'arva, protocols de rescat en allaus, mètodes de busca i protocol d'actuacions un cop trobada la víctima. Informació: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h. Tel. 93 473 39 09
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva
Coll de Pal [40€]



Aquest mes de febrer agafa't fort perquè l'Esplujove arriba carregat de propostes. Entre d'altres, tenim la presentació del nou disc de Rafa Pons, 'Insisto', que ens torna a visitar després del seu pas pel BarnaSans, el nou servei d'assessoria laborals per a joves, la setmana més sensual de l'any... i la màgia del Carnestoltes (vegeu pàg. 4 a 7). Així que para atenció a la programació juvenil que et tenim preparada!



Cinema al Remolí

L'HUMOR AMERICÀ

Divendres 6 de febrer, a les 18 h

American Pie

Divendres 6 de febrer, a les 21 h

Supersalidos

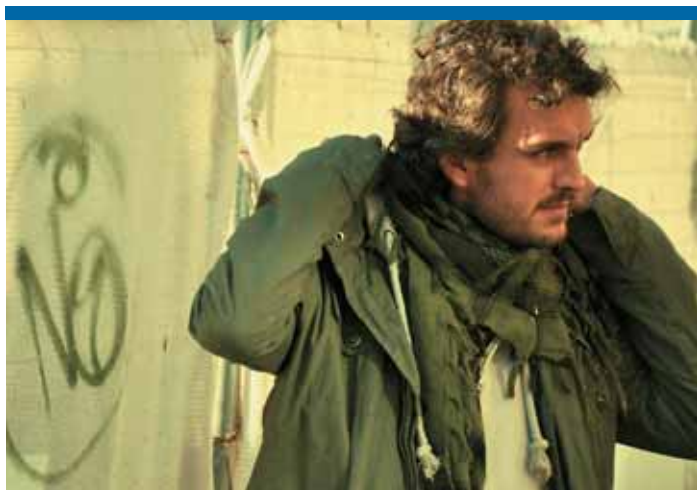
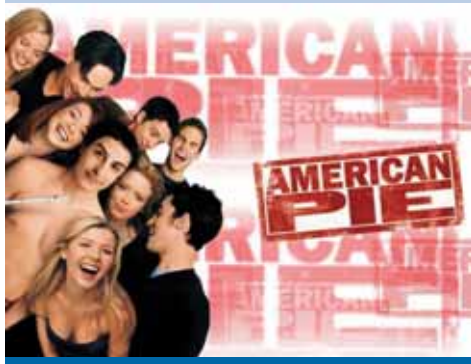
Divendres 20 de febrer, a les 18 h

No es otra estúpida película americana

Divendres 27 de febrer, a les 18 h

Dos colgaos muy fumaos

Espai Jove Remolí



Concert Jove: Rafa Pons

Nits joves amb molt d'art

Divendres 20 febrer, a les 22 h

Per Carnestoltes: Rafa Pons a Esplugues!!!

No et perdis la presentació del seu nou disc: Insisto

Per a més informació:

www.rafaons.com

http://www.myspace.com/rafaons

Casal de Cultura Robert Brillas

Tarda de Te: concert petit format del cantautor Chuso

Divendres 27 febrer, a les 21 h

Espai Jove Remolí



Participa-hi i diu la teva sobre el futur de la nostra ciutat!!!

Fes les teves aportacions del 2 de febrer al 2 de març

L'Ajuntament d'Esplugues, a través de la regidoria de Joventut, està impulsant l'elaboració del Pla local de joventut del municipi. Aquest Pla local ha de servir per ordenar, planificar i orientar les polítiques de joventut i millorar la qualitat de vida de la població jove d'Esplugues pels propers anys 2009-2012.

L'Ajuntament considera imprescindible comptar amb la participació de la gent jove de la ciutat en l'elaboració del Pla Local de Joventut 2009-2012.

Si vols venir als grups de treball o fer qualsevol aportació envia un correu electrònic a plajove@esplugues.cat i contactarem amb tu! + info: www.esplujove.net i www.esplugues.cat

Els diversos canals de participació són:
- Presencialment, a través de les diferents grups de treball que s'articularen durant el mes de febrer

- Virtualment, enviant les teves propostes al correu electrònic: plajove@esplugues.cat

- Omplint la butlleta que trobaràs als següents equipaments municipals: Espai Jove Remolí, Punt Jove Robert Brillas, Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues i Complex Esportiu Municipal la Plana.

Consell de Joventut

Dimarts 24 de febrer, a les 19 h

Vine a dir la teva sobre el nou PLA JOVE D'ESPLUGUES 2009-12

Espai Jove Remolí



II SETMANA DE LA SENSUALITAT

Non Stop Cinema Eròtic

Del dilluns 9 al divendres 13 febrer de 17 a 2 h

Cinema ininterromput.

No et perdis les millors pel·lícules eròtiques:

Dilluns 9	17 h	Nine Songs
Dilluns 9	19 h	Juegos Salvajes
Dimarts 10	17 h	Shortbus
Dimarts 10	19 h	Secretaria (Secretary)
Dimecres 11	17 h	Suavemente me mata
Dimecres 11	19 h	Lucía y el sexo
Dijous 12	17 h	Àtame
Dijous 12	19 h	Femme fatale
Divendres 13	17 h	Emmanuelle
Divendres 13	19 h	9 semanas y media

Majors de 18 anys

Espai Jove Remolí



www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Viviu el Carnestoltes a Esplugues
Vegeu pàgines 4-7

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

Dimercres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h



Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h



Sala Cadí

Centre Sociocultural Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

Bucs d'assaig

Sota la pista del camp Municipal Salt del Pi
C/ Severo Ochoa, 23-51

II Setmana de la sensualitat



Esplugues desperta la seva sensualitat

Propostes i tallers en una setmana per gaudir amb tots els sentits ▶ Mercè Aguilar



A bans que arribi la senyora Quaresma amb els seus set peus i les seves prohibicions, tenim temps per gaudir d'una mica de rauxa i de disbauxa. A més de les diverses celebracions del Carnaval, podrem lliurar-nos a la setmana de la sensualitat que proposa l'Esplujove.

Perquè la salut sexual no és només una qüestió física. Una actitud responsable en relació a la prevenció de riscos i malalties és vital, però també ho és posar-hi una mica de fantasia, indispensable per despertar els nostres sentits.

Per aportar noves idees i poder donar una sorpresa a algú aprofitant el dia dels enamorats del 14 de febrer trobem un recull de tallers a l'Espai Jove Remolí i al Casal de Cultura Robert Brillas que es desenvoluparan del dilluns 9 fins al divendres 13 (vegeu el requadre amb els horaris i les ubicacions).

Dins de les activitats per a majors de 18 anys, l'Espai Jove ofereix aprendre l'art del massatge eròtic relaxant per a parelles; conèixer la variant picant del còmic manga com a entreteniment per a adults o tafanejar en una sempre instructiva reunió de 'Tuppersex', on poder divertir-se tot coneixent les novetats en joguines intimes.

En la secció de tallers oberts, la clau és millorar els nostres recursos a l'hora de seduir a les nostres 'víctimes' poten-

cial: essencials els consells per lligar, on un psicòleg descobrirà els secrets per ser irresistible; el taller "Haz el humor" per prendre la sexualitat amb bon humor i finalment res millor per desenvolupar la sensualitat de forma lúdica que els tallers de danses sensuais, com els ritmes llatins, les danses africanes i la dansa del ventre.

Per la seva banda, el Casal de Cultura ofereix també una reunió de 'Tuppersex'. Quant als tallers oberts podem treure profit de les possibilitats eròtiques del rebost amb un curs de cuina eròtica i el taller "Herbes per crear sensacions", aquest últim amenitzat amb relats pujats de to. A més, estan programades una xerrada sobre sexualitat positiva a càrrec de la Creu Roja i una altra sessió de contes de temàtica adulta.

CICLE NON STOP DE CINEMA ERÒTIC PER A PERSONES ADULTES

Dins del marc de la Setmana de la Sensualitat, hi trobem el cicle Non Stop de cinema eròtic. Del 9 a 13 de febrer els espluguins majors d'edat podran gaudir d'un recull amb algunes de les obres més imprescindibles del gènere. Les pel·lícules es projectaran en diferents horaris a l'Espai Jove Remolí.

Vegeu programació completa a la pàgina anterior o al web de l'Esplujove: www.esplujove.net.

ROBERT BRILLAS

DILLUNS

19 h Taller jove

CUINA AFRODISÍACA

Com conquistar per l'estómac



20.30 h Xerrada jove

SEXUALITAT POSITIVA

Xerrada a càrrec de la Creu Roja



DIMARTS



19 h

TUPPERSEX

Una altra oportunitat de divertir-te amb les últimes novetats *Majors de 18 anys

DIJOUS

20.30 h

Taller jove

HERBES PER CREAR SENSACIONS



22 h TARDA DE TE CONTACONTES ERÒTICS

Amb Juanan Rodríguez Deixa volar la teva imaginació



Exposició jove

Nus en blanc i negre Del 7 a 28 de febrer

Magnífica exposició fotogràfica que ens mostra l'elegància del cos humà.

Espai Jove Remolí



ESPAI JOVE REMOLÍ

DILLUNS

19 h Taller jove MASSATGE ERÒTIC

Relaxa't amb la teva parella *Majors de 18 anys



DIMARTS

18 h Taller jove (majors de 18 anys)

EL CÒMIC MANGA ERÒTIC

Coneix el costat sexy de la lectura



19 h Taller jove COM LLIGAR

Recursos per oblidar el funest "estudies o treballes?"



DIMECRES

18.30 h

Taller jove HAZ EL HUMOR

La sexualitat abordada amb sentit del humor



20.30 h Taller jove RITMES LLATINS, ELS MÉS CALENTS

Saber-se moure per lligar



DIJOUS

20.30 h Taller jove DANSES AFRICANES

Desperta el teu jo salvatge



DIVENDRES

18.30 h Taller jove DANSA DEL VENTRE

La sensualitat feta moviment



19.30 h TUPPERSEX

Mai hauries dit que per adults existien joguines tan divertides! *Majors de 18 anys



Canguelis, la nova aposta d'humor dels Vol-Ras, arriba al Robert Brillas

► Yolanda Viñals

La companyia catalana Vol-Ras està de gira pel Baix i, com no podia ser d'una altra manera, farà una parada al Casal de Cultura Robert Brillas, dins la programació de l'Esplugues Entra En Escena (eeee!). Nascuda l'any 1980, sota la direcció de Joan Segalés i Joan Faneca, Vol-Ras va ser una de les companyies pioneres a l'estat espanyol en el teatre gestual. La precisió tècnica en els moviments, la varietat de recursos humorístics, el rigor i la subtileza interpretativa i una posada en escena acurada són la base sobre la qual la companyia ha creat un estil propi d'elaborar espectacles, aconseguint convertir-se en referent d'aquest teatre de gest i humor.

Canguelis o petit catàleg de pors, fòbies i altres temors és el nom de l'espectacle, que es podrà veure el proper 14 de febrer, a les 21 hores, i en el qual l'espectador es trobarà tres personatges que busquen solucions i teràpia a un problema comú, tant a ells com a bona part de la societat: la por.

La por, les manies i les fòbies fan que massa sovint aquests personatges se sentin bloquejats, pateixin per situacions inofensives i malvisquin intentant suportar a cada moment la por que senten. Les pors comunes i les pors més particulars, les ansietats, les pors sense objecte conegut i definit que cada vegada són més freqüents, les angoixes i els símptomes que provoquen s'aniran desgranant al llarg dels 90 minuts de l'espectacle, mentre els personatges fan una regressió fins al seu naixement buscant el veritable inici de

les seves pors i la solució definitiva per així poder viure.

Per i humor poden semblar d'entrada conceptes contradictoris i antagònics. Aquest espectacle, amb guió de Sergi Pompermayer i direcció de Jordi Purtí, ens descobreix que desenvolupar el sentit de l'humor és una manera d'enfortir-nos per lluitar contra la por, debilitar-la i poder arribar a riure'ns d'ella.

JOC VIRTUAL A L'ESCENARI PER ALS + PETITS

Un llençol d'estels és l'espectacle que podran gaudir el proper mes de febrer els més menuts del poble. Serà diumenge 15, a les dotze del migdia, i consistirà en un concert de cançons i dibuixos animats, sota la direcció de Pep López i Teia Moner, i amb dibuixos de Montse Baqués.

Una fórmula adreçada al públic familiar, en la qual s'explicaran històries inversemblants amb una gran dosi d'humor, poesia, tendresa i participació activa del públic. Amb un estil musical ampli que va del jazz al swing, el funk i la cançó d'autor, les balades o el cabaret literari, l'obra despertarà l'interès dels més petits pel teatre. La gran sorpresa seran les dues pantalles de vídeo col·locades a l'escenari i que interactuaran amb el públic. L'espectacle acabarà creant un nou espectacle in situ gràcies a l'execució d'un joc virtual per ordinador en què participará en temps real el conjunt del públic, dividit en dos equips. Qui guanyarà?



CANGUELIS
CASAL CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Dissabte 14 🕒 21 h ■

VOL³ RAS

CANGUELIS
o petit catàleg de pors, fòbies i altres temors



UN LLENÇOL D'ESTELS
CASAL CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Diumenge 15 🕒 12 h ■

www.canguelis.com

Joan Manuel Serrat torna a L'Avenç

El noi del Poble Sec torna a la sala on va debutar, l'any 1965

► Yolanda Viñals

És conegut que l'emblemàtic Centre Cultural L'Avenç necessita obres d'actualització al seu edifici per poder seguir sent un punt de referència cultural a la ciutat. Unes millores que modernitzaran l'espai i l'adequaran a les exigències actuals, tant tècniques com d'accessibilitat. Unes obres en les quals tots aquells qui vulguin podran participar adquirint les entrades per a l'únic concert que el cantautor català Joan Manuel Serrat donarà a la comarca, la nit del 22 de març. El "noi del Poble Sec" va actuar l'any 1965 a L'Avenç, sent aquesta la seva primera actuació pública. I, per això, no ha volgut deixar passar aquesta oportunitat per col·laborar amb la causa de L'Avenç. Gran part dels diners recaptats per la venda de les 250 localitats que té la sala Joan Brillas seran destinats a la seva actualització. Aquestes estaran entre els 50 i 100 euros, segons la ubicació. Serà un concert en què Serrat repassarà la seva carrera, emmarcat en el seu nou recull autobiogràfic i musical **Serrat 100x100**. Una oportunitat d'escoltar un dels grans noms de l'escena catalana, reconegut internacionalment per lletres com **Paraules d'amor, Lucía, Mediterráneo** i tants altres temes que s'han convertit en cants generacionals, i que han passat de pares a fills, com a part ja d'una tradició musical popular.

Aquesta actuació serà la cloenda d'una jornada dedicada a L'Avenç, amb el lema d'"*Esplugues estima L'Avenç*", i que comptarà amb una programació farcida d'activitats familiars i amb la participació d'actuacions d'altres entitats de la ciutat.

100x100 SERxRAT



La venda de localitats pel concert de Serrat es farà el dilluns 16 de febrer (per als socis de L'Avenç, que gaudiran d'un descompte en el preu de les entrades) i el dimarts 17 (públic general) a la secretaria de L'Avenç, entre les 10 i les 20 hores.



LLIBRERIA ESPECIALITZADA EN:
FILOSOFIA · ESPIRITUALITAT · PSICOLOGIA
ALIMENTACIÓ · MEDICINES NATURALS

CURSOS DE:
TAI TXI · MEDITACIÓ · JOGA
PILATES · CORRECCIÓ POSTURAL i més...

XERRADES I TALLERS DIVERSOS

Dimarts 10 de febrer, a les 12 h i a les 19 h

**XERRADA INFORMATIVA DEL
PROPER TALLER DE LECTURA EMOCIONAL**

a càrrec d'**Isabel Fandos**, terapeuta Gestalt i Master PNL. **ENTRADA LLUIRE**

Dimarts 17 de febrer, de 19 a 20.30 h

TALLER DE RISOTERÀPIA SE'N FARÀ UN CADA MES

Gaudiu d'un temps per a vosaltres, connectant amb el riure autèntic, des de l'alegria i el joc
PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 18€

Primer dimarts de cada mes, de 20 a 21.30 h

CONCERT MEDITACIÓ RELAXACIÓ, AMB CONCS TIBETANS I DE QUARS

a càrrec de **Maria Pina**, soprano i músic terapèutic

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ. INVERSIÓ: 12€ (A PARTIR DEL 3 DE FEBRER)

Mossèn Jacint Verdager, 49 · ESPLUGUES
Tel./Fax 934 802 487 · llibreriaeltaller@gmail.com

Casellas
CENTRE DIETÈTIC



ALIMENTS BIOLÒGICS · COMPLEMENTES DIETÈTICS
HERBES REMEÏERES · BIO-COSMÈTICA
FLORS DE BACH

**Els dilluns, dimarts i dijous,
ens arriben fruita i verdures
ecològiques. Gaudiu-ne!**

MOSSÈN JACINT VERDAGER, 51 · ESPLUGUES
HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h
Tel./Fax 93 372 06 36 · casellas@bioconsum.com



Tel 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)
Carrer St. Francesc Xavier, 7-9
08950 Esplugues

esplugaviva@terra.es
www.centreexcursionistaesplugues.cat



CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES

Excursionisme integrador

El Centre Excursionista d'Esplugues va néixer gràcies a un grup de joves que formaven part de l'Agrupament Escolta Esplugua Viva. La idea era organitzar activitats al voltant de l'excursionisme, l'escalada, l'alpinisme i l'esquí. Poc després, al 1990, van constituir-se oficialment, passant a formar part de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Sempre integrada a Esplugua Viva, treballa per fomentar i divulgar la pràctica de l'excursionisme en els seus diferents vessants, com les excursions col·lectives, l'escalada, l'alpinisme i la formació en la pràctica d'aquests esports a través de l'organització de cursos formatius.

A llarg d'aquests anys, la dinàmica del Centre Excursionista ha sabut copsar les diferents realitats socials de la població d'Esplugues i ciutats veïnes. I, a partir d'una pràctica esportiva, ha engegat un dinamisme integrador. L'entitat ha treballat per fomentar els valors de la solidaritat, la llibertat, la participació i la fidelitat al país, així com el respecte cap a l'entorn natural i la defensa pel medi ambient. Un col·lectiu de socis i sòcies nombrosos i actius, que participa en les activitats que es programen des del centre però, també, en què se celebren conjuntament amb altres entitats de la ciutat.

UNA AGENDA BEN FARCIDA

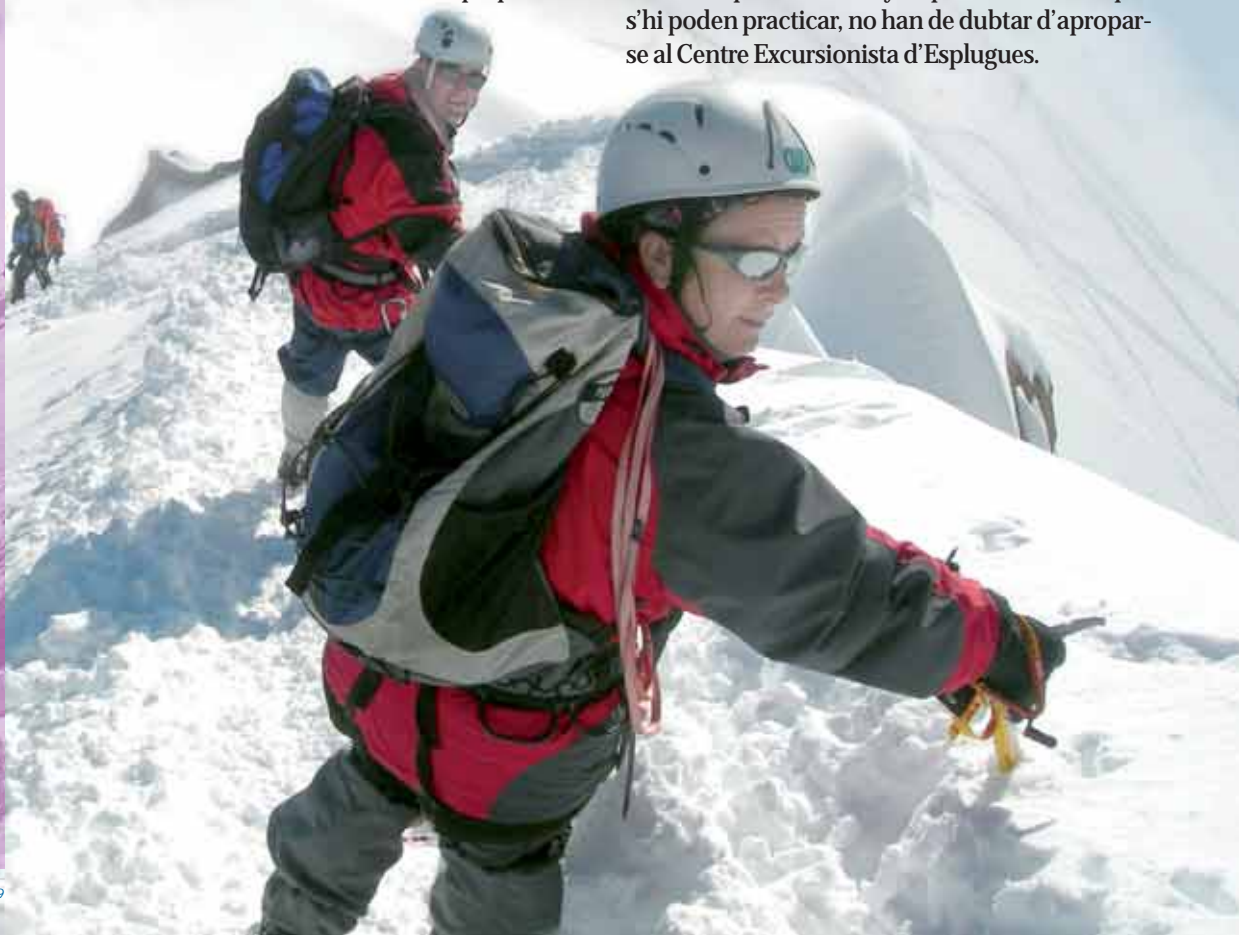
Són molts els caps de setmana que el Centre Excursionista d'Esplugues organitza activitats. Entre les més destacades, hi ha les excursions a la muntanya amb autocar. A banda, s'organitzen cicles temàtics com el de "Petjades i Camins" o "Excursions en família". Cada mes, es preparen

sortides amb BTT per a tots els nivells, unes excursions amb bicicleta de muntanya permeten gaudir de la pràctica de la bicicleta i la muntanya. Els socis del Centre organitzen, a més, una sortida alpina i d'escalada.

Les activitats són pensades per a tots els nivells i ofereixen la possibilitat de millorar en la pràctica gràcies al calendari formatiu que organitza la mateixa entitat. El Centre Excursionista d'Esplugues programa dues grans sortides a l'any, impregnades de tradició popular. A la mitjanit del 22 de juny té lloc l'expedició al cim del Canigó, on es recull la Flama que es repartirà per diferents pobles del Baix Llobregat. I, el darrer diumenge de setembre, té lloc la Caminada Popular a Sant Pere Màrtir, organitzada conjuntament amb el Grup d'Estudis d'Esplugues.

A més, el Centre Excursionista d'Esplugues compta amb activitats i serveis a la seu de l'entitat, entre les quals destaquen la projecció mensual d'un audiovisual de muntanya o de viatges; el cicle de conferències científiques "Coneixem el país"; la instal·lació del Boulder (rocòdrom) per a l'entrenament d'escalada de socis i sòcies; el servei de lloguer de material de muntanya; la biblioteca especialitzada amb llibre i cartografia, amb servei de consulta i préstec; el concurs de fotografia de muntanya i la tramitació de llicències federatives, tant per adults com per infants. A més, el Centre Excursionista d'Esplugues és un habitual col·laborador de l'Agenda d'Esplugues, en la qual ofereixen circuits i excursions de muntanya als lectors (vegeu el Fugim de la pàgina 23).

Totes aquelles persones que sentin admiració o curiositat per la muntanya, i per les activitats que s'hi poden practicar, no han de dubtar d'apropar-se al Centre Excursionista d'Esplugues.



Conferencia de Montserrat Tura sobre las mujeres en la política

Montserrat Tura, consellera de Justícia de la Generalitat de Catalunya, ofrecerá la conferencia "Les dones i la política", en la que dará su visión particular sobre la relación entre el género femenino y la política. Biznieta de 'noucentista', nieta de republicano e hija de un luchador antifranquista exiliado, Tura es un ejemplo de precocidad en la política. Fue alcaldesa durante 16 años de su ciudad natal, Mollet del Vallès, cargo que abandonó cuando el entonces presidente de la Generalitat, Pasqual Maragall, le propuso encargarse de la cartera de Interior en el gobierno de la

Generalitat. Cuando José Montilla juró su cargo como primera autoridad de Catalunya, Tura accedió al Departament de Justícia, cargo que aún ostenta.

La conferencia que pronunciará Montserrat Tura girará en torno a la participación de las mujeres en la política. La paridad del actual gobierno de José Luis Rodríguez Zapatero y la presencia creciente de mujeres en puestos de responsabilidad no ocultan las dificultades que ha habido en la política española e internacional para lograr una paridad real entre hombres y mujeres. La conferencia de Montserrat Tura puede ser un buen escenario para analizar las causas.



CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS ■ Jueves 5 19 h ■

La presencia de Montserrat Tura en Esplugues se enmarca en la programación **Els dijous de les dones**, que organiza el Ayuntamiento a través del Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD). Este ciclo de actos de periodicidad mensual (el primer jueves de cada mes) consta de convocatorias tan

variadas como sesiones de cine fórum, tertulias, visitas a centros de interés y conferencias. En octubre contó con la presencia de la vicepresidenta del PSC y diputada en el Parlament, Manuela de Madre. El acto más reciente fue el Tast de cuina de Nadal, el mes de diciembre.



REPARACIÓN ORDENADORES REDES E INTERNET

SERVICIO A DOMICILIO Particulares y empresas REPARACIÓN TORRES Y PORTÁTILES

CONSUMIBLES PARA TU EQUIPO

¡LOS MEJORES PRECIOS DE ESPLUGUES!
CARTUCHOS Y TONERS, ORIGINAL Y COMPATIBLE
hp, Epson, Lexmark, etc...

COMPRA CERCA, RÁPIDA Y COMODAMENTE

Cartuchos tinta, Papel fotográfico, Cámaras web, Pen-drive, Memorias foto y video, impresoras, portátiles... y mucho más

¡LO TENEMOS TODO Y A LOS MEJORES PRECIOS!

30 años de experiencia

93 372 19 11

ABIERTO TODO EL AÑO

Lunes a Viernes de 9.00 a 2.00 y de 4.00 a 8.30h.
 Sábados de 9.30 a 1.30h. y de 4.30 a 8.30h.



Rosa d'Alexandria (zona Can Vidalet)
 (entre c/Naranjos y Avda. Electricidad)

L'HOSPITALET



CENTRAL
 Josep Miquel Quintana, 81
 Junto Plaza LA SARDANA
ESPLUGUES

RESTAURANTE LA PUBILLA

Cuando el comer se convierte en arte

Regentado por los hermanos José y Javier, La Pubilla consigue una carta equilibrada entre algunos de sus platos más característicos y las innovaciones que van incorporando. Un equipo familiar en la cocina y un trato especialmente afable ayuda a los comensales a que se sientan en un lugar de confianza, en el que merece la pena dejarse aconsejar.

En 1967 comenzó como bar de tapas. En 2002 dejó de tener barra, pero las tapas no han podido desaparecer por aclamación popular, y ahora forman parte de la carta. Antonio y Alicia, los padres, llegaron de un pueblo de Lugo y fundaron este emblemático lugar de encuentro en el barrio de Can Vidalet. Fue sede de la Peña Recreativa Vidalet y de la Peña Taurina Manolo Martín, torero que vivió en La Miranda. Habituales del lugar por aquellos años siguen viniendo a catar los platos de este restaurante de abundantes raciones. Por él pasaron caras conocidas de la época como el cómico Luis Cuenca o Tania Doris, reina del Paralelo, habitual vedette del Teatro Apolo.

DE LAS TAPAS A LA TERNERA GALLEGA

La Pubilla apuesta en las sugerencias por nuevos platos que, normalmente, pasan a formar parte de la carta. Además de las tradicionales tapas como el pulpo a feira o las gambas al ajillo, destacan platos como la pieza de rape que supera los 350 gramos, el conejo al ajillo, la carne gallega a la brasa, el secreto de cerdo ibérico, la brocheta de carne o las mariscadas, siempre con producto del día y hechos al momento. Las degustaciones se acompañan de una exclusiva carta de vinos, en la que se pueden catar reservas y vinos de autor, y donde encontramos vinos de referencia como el Chateldon de Bodegas Pinord. "Intentamos tener representación de todas las denominaciones de origen, además de referir



en la carta un vino y un cava del mes". Entre los postres destacan la fuente de chocolate y el carro de pasteles, opción que se puede degustar los fines de semana.

Cuenta con 250 metros cuadrados de restaurante, divididos en dos salas, con capacidad para más de 150 personas, y en la que se pueden organizar cenas de grupo o comuniones. Éstas sólo en el mes de mayo.

LA NOCHE, PUNTO Y APARTE

La Pubilla ofrece la posibilidad de menú y platos combinados las noches de martes a jueves, al mismo precio que al mediodía (8,50 euros). Además, se pueden degustar platos de la carta y raciones pequeñas, para así poder compartir y probar más sabores. Una apuesta interesante si se quiere comer buenas raciones, repletas de calidad. Un buen motivo para salir de casa y dejarse llevar por su rica cocina tradicional.

CUINES DEL MÓN

Patates amb bacallà

Ingredients

- 1,5 kg de patates
- 250 g de bacallà
- 1 ceba
- 2 dents d'all
- 3 ous
- 1 dl de llet
- Pebre, sal, oli i julivert



CAL SABER...

Pubilla Cases, 24-26
Tel: 93 371 99 03
08950 ESPLUGUES

MENÚ: 8.50€

PLATO COMBINADO: 8,75 euros (*)

*Todos los días laborables, al mediodía y la noche, excepto los viernes noche y vísperas de festivo.

Carta todos los días

PRECIO APROX.: 25-30 euros

MENÚ PARA GRUPOS: diferentes precios a consultar.

CERRADO: Domingos noche y lunes

HORARIO AL PÚBLICO: 13 a 16 y 20 a 23 horas



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda



ELABORACIÓ

Poseu el bacallà en remull durant 48 hores, canviant l'aigua cada 8 hores. Retireu les espines i la pell del bacallà, desfeu-lo com per fer una esqueixada. Peleu i renteu les patates, talleu-les a rodanxes fines com per fer una truita. Fregiu les patates amb oli suau a 120°C, torreu-les segons els vostre gust. Escorreu força l'oli. Amb una mica d'oli estofeu la ceba picada i l'all, afegiu també el juliver picat. Quan

estigui tendre, afegiu el bacallà, doneu un parell de voltes, no massa per a no ressecat el bacallà. Agafeu una safata que pugui anar al forn i comenceu a fer capes, una de patata i una de bacallà, fins que acabeu les patates i el bacallà, l'última capa ha de ser de patata. Barregeu la llet amb els ous, salpebreu i afegiu aquesta barreja damunt les patates. Gratineu al forn fins enrossir la superfície.

En aquestes pàgines trobareu una **selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a tots els **gustos**, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**.

LA CASETA D'ESPLUGUES

● Cuina de mercat
 ☒ Arrossos i mariscada
 MENU MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
 MENU NIT: 10€ de dilluns a divendres
 MENU ESPECIAL: 15€ cap de setmana
 MENU FESTIU: 17€
 TANCAT: Nits de diumenge

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



LA MALLOLA

la_mallola_rte@live.com

● Cuina tradicional
 ☒ Galtes al forn
 MENU: 9,95€
 MENU CAP DE SETMANA: 15€
 CARTA: 20-25€ aprox.
 TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres

Cuina contemporània de gran qualitat i un servei excel·lent. Molt a prop del centre de la ciutat



c. Rafael Casanova, 3 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 30 88



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

● Cuina mediterrània
 ☒ Sales per a grups
 MENU: 10,65€
 CARTA: 25-35€ aprox.
 TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc.



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 86 04



LA ROSELLA

● Cuina casolana i de mercat
 ☒ Formatgeria, fondues i bacallans
 MENU: 10,70€ · MENU FESTIU: 16,50€
 CARTA: 20-30€ aprox.
 TANCAT: Diumenge
 DIMARTS: Música en directe

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



c. Laureà Miró, 330 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 89 50



CAN PALOU

www.canpalou.com

● Cuina de mercat
 ☒ Cargols a la llauna
 MENU: 9,80€
 BUFFET LLUIRE: 20-25€ Nens 12€
 CARTA: 30€ aprox.
 TANCAT: nits de diumenge

Uns veritables especialistes del buffet lliure i de les grans celebracions



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 07 45 - 630 037 480



LA NONNA

● Cuina italiana
 ☒ Arrossos i pizzes
 MENU: 12,60€
 CARTA: 20-25€ aprox.
 TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES
 ☎ 93 372 69 13



■ Sábado 28 10 h. ■

AMPEL visita la finca Güell de Pedralbes

El próximo 28 de febrero, la Associació d'Amics dels Museus i el Patrimoni d'Esplugues organiza una visita a la finca que el conde Eusebi Güell tuvo en Pedralbes. Durante la excursión se recorrerán las antiguas Cortes de Sarrià, las puertas de acceso proyectadas por el arquitecto Antoni Gaudí, y se visitarán las antiguas caballerizas de la finca. Un paseo comentado por Mireia Freixa, doctora en Historia del Arte. Se precisa inscripción previa en el Museu Can Tinturé (93 470 02 18). Las plazas son limitadas y gratuitas para socias y socios de AMPEL.

Lugar de encuentro: parada 'Pont d'Esplugues' TRAMBAIX. 10 h



Continúa el ciclo de cine en torno a 'Esplugas City'

El ciclo de cine iniciado el pasado diciembre en torno a la exposición *Juan Alberto, director artístico i creador d'Esplugas City* que se puede visitar en el Museu Can Tinturé hasta el próximo 12 de abril, continúa su actividad paralela con la proyección del film *Clint, el solitario*. Esta película fue dirigida por Alfons Balcázar, en cuyos estudios, ubicados en nuestra ciudad, se emulaban los poblados característicos de los westerns, y en los que se rodaron más de 200 películas entre los años 60 y 70. El debate posterior contará con la presencia de Jaume Déu Casas, director de fotografía de la película. Será el miércoles 18 de febrero, a las 19 horas, en la Masoveria del Museu.



PACK ANTI-CRISIS

¡Solicita ya más información!

Descuento del 30%*

MEDISLIM
adelgazamiento y bienestar
www.medislím.es



¿Sabes cuánto cuesta el sobrepeso?

Ven a descubrir los tratamientos de Adelgazamiento y Bienestar Medislím, estilo mediterráneo, reconocido mundialmente.

¡Sólo por informarte de algún tratamiento, te regalamos una crema!

ESTUDIO GRATUITO

PRODUCTO CORPORAL

30% dto.

Desde 2002, miles de clientes satisfechos.



¿Sabes cuánto cuesta el bienestar?



¿Te asustan los quirófanos?

Prueba el Tratamiento Corporal por Cavitación (sustitutivo de la liposucción)

Y además:

- DEPILACIÓN LÁSER
- Depilación cera fría y caliente
- Limpieza de cutis
- U.V.A.
- Chocolaterapia
- Tratamientos antiarrugas

Nuestros Tratamientos de:

Adelgazamiento

- Liporeductor
- Anticelulítico
- Generalizado
- Localizado
- Linfodrenaje
- Estabilización
- Joven Mamá

Bienestar

- Relajante
- Piernas Ligeras
- Antiestrés
- Drenaje
- Nutritivo
- Tonicificante
- Antiansiedad



Josep Miquel Quintana, 42.
08950 Esplugues.
Llanto Mercat La Planal
93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es

L10 57, 67 68, 78 153 FPI
 TRUJAL La Sardinera
 P C/ Alegria 100 N. Barcelona

*Para tratamientos de +18 sesiones. Oferta válida durante 15 días.

ACTIVITATS ESPORTIVES

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 7 i 8 FEBRER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 7 febrer	17.30 h	Handbol Esplugues B masc - H La Garriga
Dissabte 7 febrer	19.15 h	Handbol Esplugues A masc - BM La Roca
Diumenge 8 febrer	9.00 h F	Sala masc Sporting - Esparreguera A
Diumenge 8 febrer	17.30 h	CBN Esplugues "A" fem - CB Martorell A
Diumenge 8 febrer	19.30 h	CBN Esplugues masc - CB IPSI B

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 7 febrer	18:00 h	Espluguenc, F.A "B" - Gornal, U.D "B"
-------------------	---------	---------------------------------------

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 7 febrer	18.00 h	Can Vidalet, C.F."A" - Dinàmic Batllo Esportiu "A"
-------------------	---------	----------------------------------------------------

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 14 i 15 DE FEBRER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 14 febrer	19.15 h	F Sala masc Sporting - Tarrega
Diumenge 15 febrer	19.15 h	CBN Esplugues "B" fem - CB Martorell B

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 14 febrer	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues B - St.Vicenç AFS A
--------------------	---------	----------------------------------------------

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 15 febrer	12.00 h	Espluguenc, F.A "A" - Vallirana U.D "A"
--------------------	---------	-----------------------------------------

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 21 i 22 FEBRER 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Diumenge 22 febrer	10.30 h	F Sala masc Sporting - St. Andreu CFS A
Diumenge 22 febrer	12.30 h	Handbol Esplugues A masc - St Marti Adrianenc
Diumenge 22 febrer	17.30 h	CBN Esplugues "A" fem - CB La Salle REU
Diumenge 22 febrer	17.30 h	CBN Esplugues masc - CEB Pallejà B

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 21 febrer	17.30 h	Handbol Esplugues C masc - St Llorenç
Dissabte 21 febrer	19.00 h	Handbol Esplugues B masc - UEH Calella

COMPETICIONS CAP DE SETMANA 28 FEBRER i 1 MARÇ 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 28 febrer	17.30 h	F Sala fem AEP Esplugues A - Masnou Dinam FS
Diumenge 1 març	12.30 h	CV Esplugues A - Roldan A.D

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 28 febrer	18.00 h	Espluguenc, F.A "B" - Hospitalense, AT.C. "A"
--------------------	---------	-----------------------------------------------

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 28 febrer	18.00 h	Can Vidalet, C.F."A" - Monopol, C.D. "A"
--------------------	---------	------------------------------------------



COMPETICIÓ DE NATACIÓ

3ª JORNADA COMARCAL - CATEGORIES: INFANTIL, JUVENIL I ABSOLUT

PISCINA MUNICIPAL DEL COMPLEX ESPORTIU LA PLANA

Dissabte 14 de febrer, a les 16 h

Clubs participants: Vallirana, Sant Just, Sant Feliu i Esplugues. Org.: Club Natació Esplugues

SORTIDES

EXCURSIONS DE MUNTANYA. COL·LECTIVES EN AUTOCAR

Diumenge, 15 de febrer

Carenes de la Serra de Milany i Santa Magdalena de Cambrils- Ripollès

Vallfogona de Ripollès – Santa Magdalena de Cambrils – Puig Obiol – Vidrà. Ascensió de la serra Santa Magdalena, carena de Milany fins a Puig Obiol i descens fins a prats verds de Vidrà.

Cal inscripció prèvia [socis, 14€] [no socis, 17€]

Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues de 16 a 20 h.

Tel 93 473 39 09. Reserva de plaça: fins dimecres abans de l'excursió.

EXCURSIONS EN FAMILIA

Diumenge 8 de febrer

El Papiol

Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura. RESERVA de plaça: fins dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h al local del Centre. Informació i inscripcions: Centre Excursionista Esplugues Tel 93 473 39 09 tardes de 16 a 20 h.

St. Francesc Xavier, 9. esplugaviva@terra.es



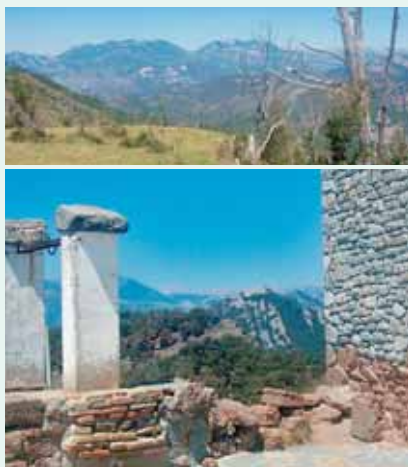
FUGIM

Santuari de la Quar: el balcó meridional del Berguedà

El santuari de la Quar és un estrep de la serra de Picancel, situat al sector sud del Berguedà, i en contacte amb el Lluçanès. El santuari es troba encinglerat a 1.069 m d'altitud, al capdamunt d'un penya-segat rocallós. Domina una magnífica panoràmica sobre la vall del Merlès, el Berguedà i els cims pirinencs. Es tracta d'una interessant excursió per l'altiplà del Berguedà, per una zona poc coneguda i encara menys freqüentada. Coincideix amb un tram del GR-4 (Montserrat-Puigcerdà).

ITINERARI

Sortim de Sagàs (727 m) agafant el GR-4 i en poc més de 3 km arribem a Sant Maurici de la Quar (887 m, 0.50 h), on també es pot arribar en cotxe i escurçar l'itinerari. Seguim per la pista asfaltada, que abandonem poc després seguint una indicació cap l'Ajuntament. Ascendim direcció N per un sender sota una línia elèctrica. Deixem una masia a mà dreta i creuem una pista asfaltada, pujant fins al Coll de Tinyós (926 m, 1.20 h). Aquí es pot pujar, en direcció W per un corriol poc fressat, a la petita ermita de Sant Isidre (1.118 m), que té unes vistes esplèndides. Des del coll ja veiem el santuari de la Quar sobre el



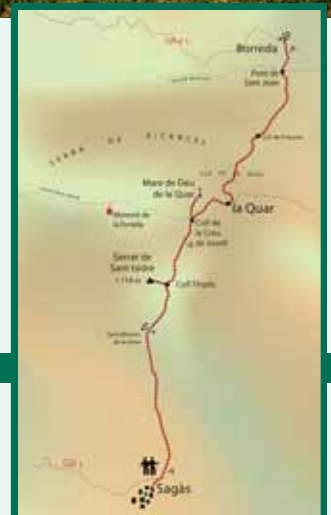
penya-segat que li dona el nom. Resseguint la línia d'alta tensió arribem al Coll de la Creu de Jovell (940 m, 1.50 h), on s'inicia la pujada al santuari de la Quar (1.069 m, 2.05 h). De tornada al coll, baixem per la pista asfaltada direcció E al pla de la Quar (2.35 h), on trobem diferents masies habitades i un pal indicador que assenyala la direcció de Borredà, que seguim per una pista, deixant a la nostra dreta un sender senyalitzat que ens portaria cap el riu Merlès. La pista baixa una mica fins a una cruïlla de camins. Agafem el corriol de davant, que comença a remuntar d'una manera dretera direcció N. Passen per una casa en runes i el camí s'endinsa en zones arbrades, tot pujant pel serrat de Llumeners. Coll de Forcons (1.055 m, 3.35 h), des d'on ja s'entreveu el poble de Borredà (854 m, 4.25 h), al que arribem després de forta davallada tot seguint les marques del GR.

FITXA TÈCNICA

DURADA: [5 h]

DESNIVELL: [+470 -500 metres]

OBSERVACIONS: L'estiu és l'època que representa més dificultat ja que el primer tram està molt exposat al sol. No trobarem aigua en tot el recorregut. DIFICULTATS: No n'hi ha cap

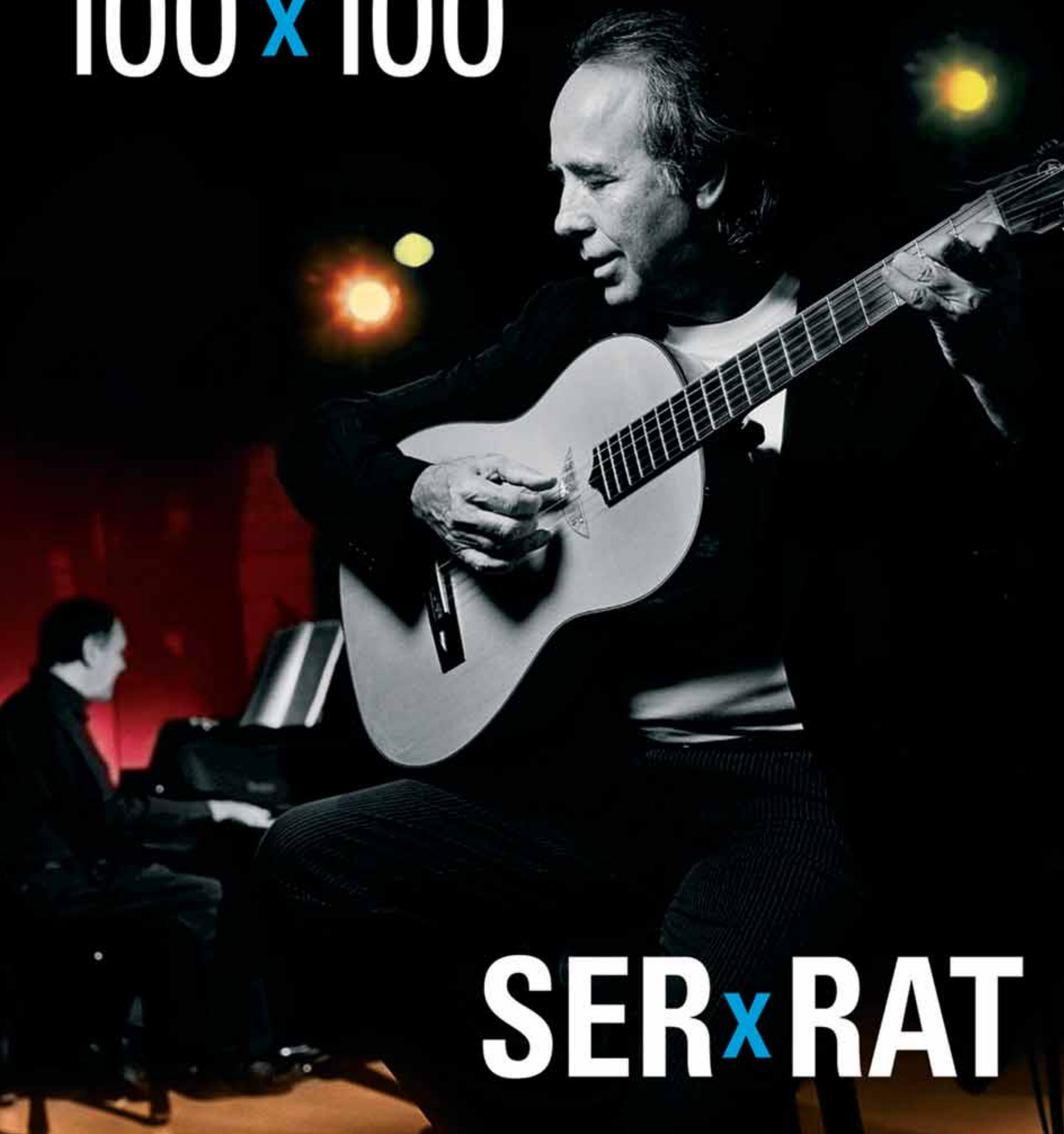


Resum de l'itinerari extret del llibre EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



22 de març de 2009 - Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas - 20 h

100 x 100



SER x RAT



L'avenç
centre cultural

AJUNTAMENT



D'ESPLUGUES