

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 de novembre 2009 núm.20

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

TOTHOM AL TEATRE!

Albert Guinovart,
Tania Martínez i la companyia
Egos Petits actuaran
al Casal



Dia internacional contra
la violència masclista.
Esplugues diu prou!

VI Aplec de Sardanes i
XXVII Concurs de
Panellets a Can Vidalet

Gran Tabalada de
Toc de Foc en el seu
5è aniversari

**SAY or TELL? SEE, LOOK or WATCH?
GERUND or INFINITIVE?**

**IN or ON? HOW MUCH or HOW MANY?
USED TO or BE USED TO?**

**WILL or GOING TO? PAST SIMPLE or PRESENT PERFECT?
MAKE or DO?**

WHICH or WHO? COUNTABLE or UNCOUNTABLE? LIKE or AS?

ET SONA TOT AIXÒ? VOLS POSAR-HO EN PRÀCTICA?

JOIN THE MEETING EXPERIENCE

- ❖ CLASSES REDUÏDES
- ❖ PROFESSORS NADIUS I QUALIFICATS
- ❖ TÈCNIQUES D'ESTUDI
- ❖ TUTORIA INDIVIDUAL
- ❖ OPEN CLASS: NOUS GRUPS DE CONVERSA
(Desenvolupament de la conversa a partir de temes d'actualitat, amb seguiment gramatical)
- ❖ CLASSES PRIVADES
- ❖ PREPARACIÓ EXAMENS: P.E.T, F.C.E, C.A.E i C.P.E.
- ❖ 24 HORES TEACHER ON LINE. DUBTES URGENTS?
Envia'ns un e-mail i rebràs resposta immediata

WWW.MEETINGPOINTSCHOOL.ES

**"THE MEETING POINT"
THE BEST ENGLISH IN TOWN**

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

 **93 470 01 16**



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

4

L'ESCENARI eeee!

Joan sense por, un espectacle musical infantil 'pota negra'
Albert Guinovart homenatja Albéniz en un recital de piano ▶
L'espluguina Tania Martínez amb No me castres
Entrevista a **Tania Martínez**, actriu, directora i guionista

6

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA MASCLISTA ▶

Esplugues pren consciència d'aquest problema de la nostra societat, que tant afecta les dones, amb una jornada reivindicativa per a la igualtat real

8

VI APLEC D'ESPLUGUES

La Cobla Ciutat de Cornellà estrenarà una sardana de Marcel Casellas
XXVII CONCURS DE PANELLETS
L'entrega de premis comparteix espai amb l'Aplec

10

MACRO-TABALADA DE TOC DE FOC

L'entitat de diables infantils clou els actes del seu 5è aniversari

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de novembre a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

15

JORNADES DE SENSIBILITZACIÓ CONTRA L'ALCOHOLISME
CICLE DE CINEMA NEGRE A LA BÒBILA
GONZÁLEZ LEDESMA PARTICIPARÀ A CITA AMB L'AUTOR

17

VEREDICTE DELS V JOCS FLORALS ▶
ACTE FINAL DELS 25 ANYS DE LA RESIDÈNCIA FERRER I GUÀRDIA
DOCUMENTALS CATALANS AL CINEFÒRUM DE L'AVENÇ

18

L'ENTITAT

Tradicions i Costums (TIC), al servei de les nostres arrels

19

PORCELLANA XINESA A LA SORTIDA DE L'AMPEL
CAN TINTURÉ I LA RAJOLETA PARTICIPEN A LA SETMANA DE LA CIÈNCIA
EXPOSICIÓ: UN VIATGE EN EL TEMPS A TRAVÉS DE POSTALS

20

COTXES TELEDIRIGITS AL GALL
76è ANIVERSARI D'HOLODOMOR
FESTA GASTRONÒMICA EXTREMENYA

21

ELS NOSTRES FOGONS

'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

22 ESPORTS

DOBLE CITA AMB EL TRIAL, DE LA MÀ DEL MOTO CLUB ▶
LA PENYA ESPANYOLISTA VISITA LA GARROTXA
FUGIM
La travessa del Cadí



MÚSICA, TITELLES FAMILIARS I PALLASSOS PER A ADULTS

La programació per a aquest tercer mes de la 6a temporada d'espectacles de l'Esplugues Entra en Escena (eeee!) proposa una barreja interessant d'artistes i gèneres, amb un recital de piano d'Albert Guinovart, clown per a adults amb Tania Martínez i un espectacle musical infantil de la companyia Egos Petits.

ALBERT GUINOVART HOMENATJA ALBÉNIZ EN UN RECITAL DE PIANO

Albert Guinovart actuarà el dissabte 7 de novembre (20 h) al Casal de Cultura Robert Brillas, amb l'espectacle *Homenatge a Isaac Albéniz*. Guinovart és un dels músics més actius de la seva generació i combina la interpretació pianística de clàssics, especialment del període romàntic i de la música espanyola, amb la composició de musicals (*Mar i Cel, Flor de Nit, Gaudí i Paradís*) i bandes sonores per a pel·lícules i televisió (*Nissaga de Poder; Laberint d'Ombres, El Cor de la Ciutat...*).

A *Homenatge a Isaac Albéniz*, el músic català repassa diferents peces de la Suite espanyola i Ibèria, característiques de l'estil nacionalista, i d'altres menys conegudes d'inspiració més romàntica del compositor nascut a Camprodon, al Ripollès. El concert es completa amb una sonata de Joseph Haydn, les *Variacions serioses* de Felix Mendelssohn i una selecció de les *Romances sense paraules* del mateix compositor romàntic.

NO ME CASTRES, TANIA MARTÍNEZ FA UN CANT A L'ALLIBERAMENT DE LA DONA DES DEL CLOWN

L'espluguina Tania Martínez portarà de nou *No me castres* a la nostra ciutat, un espectacle de clown per a persones adultes escrit, dirigit i interpretat per ella mateixa. Tania Martínez ja va representar un parell de vegades a L'Avenç durant l'any passat. Serà una nova oportunitat de veure la història d'Inés, l'encarregada d'ajudar mossèn Antonio a la missa del poble.

Inés és una dona obedient i submissa a les ordes religioses i que un dia ha de fer-se càrrec de la missa ja que el mossèn arriba tard. Això la durà a un estat desorbitat de rebel·lió i d'alliberació deixant enrere la Inés castrada, en una metàfora de la llarga lluita per l'alliberament de la dona. *No me castres* es podrà veure el dissabte 21 de novembre, a les 22 h.

CASAL DE CULTURA
ROBERT BRILLAS

■ Dissabte 7 🕒 20 h ■

CASAL DE CULTURA
ROBERT BRILLAS

■ Dissabte 21 🕒 22 h ■

JOAN SENSE POR, UN MUSICAL AMB TITELLES PER A TOTA LA FAMÍLIA

L'endemà, el diumenge 22 de novembre, a les 12 del migdia, la companyia Egos Petits (la branca infantil d'Egos Teatre) escenificarà la seva versió multidisciplinària del conte *Joan sense por*; un espectacle de titelles amb música original del pianista Francesc Mora i cant en directe que recorda l'essència de Tim Burton, on un nen, en Joan, no sap què és la por, cosa que desespera els monstres de la seva habitació. Ells s'esforcen de valent cada nit, però no aconsegueixen espantar-lo.

Al final, decideixen contractar una bruixa a domicili perquè els ajudi i aquesta condemna el nen a patir singlot per sempre més. Aquí es compli la cosa, perquè no hi ha millor remei per al singlot que un bon ensurt, però en Joan no té por de res. Per sort, la seva amiga Marta l'ajudarà en aquesta aventura. Amb aquesta història on s'explica als petits que la por és un sentiment necessari i que forma part de la maduresa, Egos Petits ha recollit diversos premis que no fan més que corroborar que és un espectacle interessant, divertit i innovador. Vaja, que s'ha de veure!

L'ENDOLL ESCENIFICA DIA DE PARTIT

A més d'aquests espectacles, L'Endoll, el grup de teatre de L'Avenç, farà la posada en escena de *Dia de partit*, de David Plana, com a part de la commemoració del 25è aniversari de la Penya Barcelonista, dissabte 21 i diumenge 22 de novembre. A l'obra, un partit del Barça serveix com a excusa per analitzar el futbol, la política i la confrontació entre bàndols. ●



CASAL DE CULTURA
ROBERT BRILLAS

■ Diumenge 22 ⌚ 12 h ■

CENTRE CULTURAL
L'AVENÇ

■ Dissabte 21 ⌚ 22 h ■

■ Diumenge 22 ⌚ 19 h ■

Tania Martínez: "Quan actuo a Esplugues em poso molt nerviosa"

► Joan Garcia

La Tania va néixer el 20 d'octubre del 1978. Com el seu germà Raül, es dedica al món de l'espectacle, tot i que abans ballava dansa clàssica i jazz. Actualment fa teatre de carrer, teatre de text, cinema i crea els seus propis espectacles, com *No me castres*, on actua, dirigeix i n'ha escrit el guió. Està preparant una nova obra, un cabaret, que tracta sobre la problemàtica de les dones i de les actrius en el món laboral, però encara no vol parlar-ne.

De moment has fet teatre, un parell de pel·lícules, curtmetratges... On t'agrada més actuar?

Al teatre. El cinema m'agrada molt, és una experiència molt bona, però al teatre pots aprofundir molt més en el personatge. A les pel·lícules aquesta feina queda més diluïda.

I dintre del teatre, ara el que t'atrau més és fer de clown?

Sí, el meu objectiu ara és ser una bona pallsa, però és molt difícil. És un desig que potser es complirà... d'aquí a vint anys?

Què és el que t'agrada de portar un nas vermell? M'agrada que el clown pot fer riure i plorar, que tracta temes que poden ser seriosos des d'un punt de vista molt infantil. El clown pot estar plorant i el públic rient.

L'obra *No me castres* n'és un exemple, oi?

Sí. Aquesta obra és una mica estranya, perquè és una fusió. Jo crec que és una mena de *performance* entre el drama i el clown, i això a vegades xoca al públic, que es demana què està

veient. I tracta un tema profund, el d'una dona *castrada* que, de mica en mica es va alliberant de les seves presons. El teatre és per això, per tocar temes socials.

És complicat fer el guió, dirigir i fer d'actriu a la vegada?

És *xungo*. Ja només escollir sobre què parles és complicat. Després buscar com explicar-ho i com representar-ho. Normalment els artistes tenen algú de fora que els diu què no s'entén, què agrada... I també és difícil perquè has de tenir molta disciplina; ningú et controla si fas tard a assaig.

Què diria la Tania actriu de la Tania directora? Que ha de treballar molt. Dirigir a algú des de la butaca és més senzill, però dirigir des de l'escenari és molt més complicat. L'actriu em diu que encara he de treballar més.

Tens una sensació diferent quan actues a Esplugues?

Diuen que ningú és profeta a casa seva, però a mi m'agrada molt. Saps que vindrà gent que coneixes que no aniria mai a Barcelona a veure'm i em poso molt nerviosa. Més que a altres llocs. És casa meva.

També fas classes de teatre a Esplugues...

Sí, a L'Avenç fem tallers trimestrals d'iniciació al teatre per als nens i no nens. Treballem molt la improvisació, el fet de sentir i ser sensible per actuar, no el teatre aquell de... Oooh... (la Tania fa un gest sobreactuat com si acabés d'escoltar una mala notícia).



Això deu ser interessant també per a la seva formació personal

Sí, perquè, a més, coneixen la disciplina, el treball en equip, la comprensió entre ells, l'estima, l'autoestima... En definitiva, saber estar amb la gent.

Un dia vas trencar amb tot, vas marxar a l'Equador i vas acabar co-protagonitzant 'Que tan lejos'. Va ser un cop de sort? Jo crec que hi ha una mica d'intuïció en aquestes coses. Vaig fugir de tot i em vaig retrobar amb sensacions que tens quan ets petit i, a més vaig tenir la sort de conèixer la directora, Tania Hermida i vam fer la pel·lícula. N'estic molt contenta. Allà no hi ha cinema, està començant ara, així que la pel·lícula l'ha vista tothom. Per això estic segura que si ara agafés un avió, quan hi arribés em reconeixerien. ●

Esplugues une su voz al clamor internacional **contra la violencia machista**

Una jornada reivindicativa a favor de la igualdad real

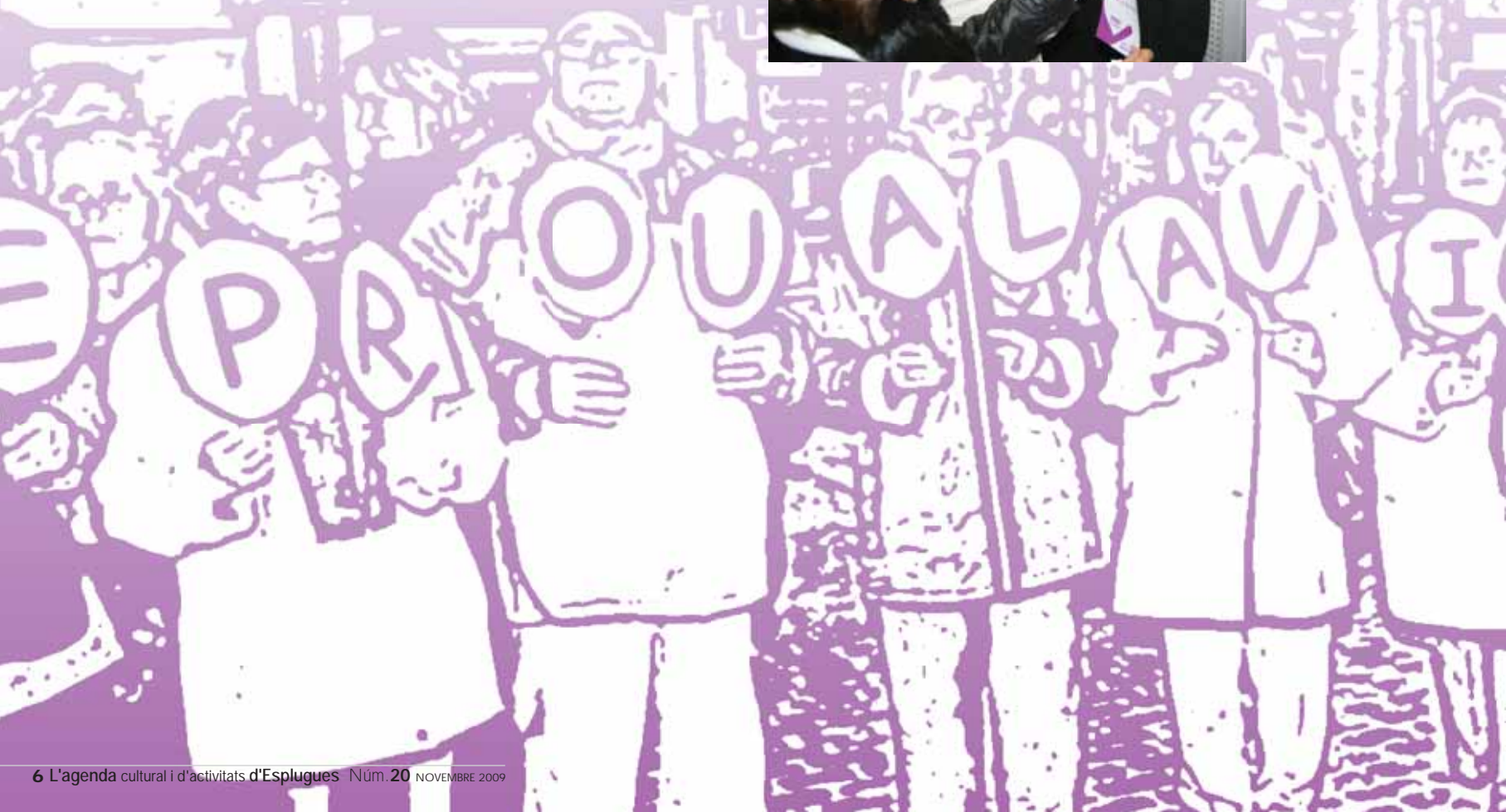
Una vez más, el 25 de noviembre se tiñe de lila en nuestros calendarios recordándonos una obligación que deberíamos tener en cuenta durante todo el año: la lucha contra la violencia machista. Colectivos, instituciones y administraciones de todo el mundo coinciden en esta fecha al remarcar de manera pública la importancia de ser conscientes de este problema social y la necesidad de participar activamente en su erradicación.

En nuestra ciudad, la conmemoración del Día internacional contra la violencia machista es impulsada desde el Ayuntamiento, a través del Centre de Informació i Recursos per a Dones (CIRD) Vil·la Pepita, y del Consell Municipal de les Dones. La convocatoria principal, la concentración ciudadana junto con las lecturas del manifiesto y del manifiesto joven contra la violencia machista, está fijada para el miércoles 25 a las 7.30 de la tarde frente al Ayuntamiento, en la plaza de Santa Magdalena. Además, la cita contará con una actuación teatral sorpresa inspirada en la misma filosofía de la jornada.

La programación se complementará con diferentes actividades a cargo de diversas entidades o colectivos (algunas de ellas no definidas al cierre de este número). Una de estas citas será la convocatoria de una mesa informativa, enmarcada dentro del ciclo "Dijous de les Dones", sobre "el protocolo y el circuito de violencia machista en el municipio de Esplugues" que tendrá lugar el día 12 de noviembre a las 7 de la tarde en el Casal de Cultura Robert Brillas. También se quiere impulsar un pacto ciudadano contra la violencia machista.

El Día internacional contra la violencia machista es la punta de lanza de un proyecto con una doble vertiente: por un lado busca la sensibilización e implicación de la sociedad y por otro ofrece información y protección a las víctimas. A pesar de los esfuerzos del Ministerio de Igualdad, así como de las diversas administraciones públicas o colectivos, todavía queda mucho trabajo por hacer. Los datos oficiales dejan constancia de los temas pendientes: a fecha de 13 de octubre (último dato oficial publicado al cierre de la revista) ya se podían contar hasta 46 los casos con víctimas mortales, de las cuales tan sólo un 30% había denunciado previamente a su agresor.

La prevención y la paliación afectan a toda nuestra sociedad en diferentes niveles. Es por ello que Esplugues tiene prevista en su agenda la puesta en marcha de otras iniciativas para involucrar el mundo asociativo en la lucha contra la violencia de este tipo. ●





ESPLUGUES SE REIVINDICA Imágenes de la celebración, el pasado año, del Día contra la violencia machista, frente al Ayuntamiento de Esplugues.



Micromachismos, el camino que queda por recorrer

A pesar de que son los actos violentos los que llaman más nuestra atención y acaparan todas las portadas, la causa de la violencia machista y la clave para su erradicación se encuentra en los pequeños gestos cotidianos, aprendidos y asimilados, casi de forma inconsciente, en un proceso de educación fundamentalmente patriarcal, ya que son éstos los que conforman la base que legitima la desigualdad y el ejercicio de la violencia.

La toma de conciencia y la reeducación son dos de los puntales clave para la eliminación de la violencia machista. Es por ello que se introduce el concepto de "micromachismo": una llamada a revisar los códigos de conducta y "desaprender" los comportamientos machistas desde la autocrítica, puesto que, después de todo, la consecución de la plena igualdad empieza en el ámbito cotidiano.

Para hacernos una idea de lo que significa el micromachismo, nada mejor que dirigir nuestra mirada a uno de los referentes para este campo en nuestro país, Luis Bonino. Tal como explica en su artículo "Micromachismos – el poder masculino en la pareja moderna": "Los comportamientos masculinos que tienen por objetivo la exclusión de la mujer en el terreno del poder y del derecho a la autonomía no han desaparecido, sino que se han modificado para lograr los mismos efectos. Al menos en el Occidente democrático ya no se excluye explícitamente a las mujeres del reino de los que tienen derecho a ser persona y no objeto, sino que se le hace de un modo sutil y oculto (incluso para los varones mismos) a través de diferentes trucos secretos para mantenerse arriba, aprendidos [...] en el proceso de 'hacerse hombre'".

Así, el concepto de micromachismo se perfila como una invitación a la reflexión y a la autocrítica. Cuantas veces hemos dicho —si somos hombres— o hemos oído decir con indignación o sin ella —si somos mujeres— frases como "ayuda a mi esposa con las tareas del hogar". Con sentencias como ésa, proclamamos que las tareas domésticas son responsabilidad femenina y que el hombre tan sólo accede a colaborar en ellas como acto de buena voluntad y no como parte de sus obligaciones, perpetuando así la división de roles machista.

Una rebelión cotidiana, basada en la autocrítica constructiva, que fomenta la construcción de una igualdad real en todos los terrenos. ●



MD
Mudanzas Diagonal
Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h
ASSEGUANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com
info@mudanzasdiagonal.com
93 672 44 84

SARDANES AMB GUST A PANALLETES

El VI aplec comptarà amb les tradicionals rifes, el concurs de colles, un dinar de germanor i s'estrenarà una sardana de Marcel Casellas



L'aplec d'Esplugues, la trobada sardanista per excel·lència de la nostra ciutat, se celebrarà per sisena vegada el diumenge 1 de novembre, al parc de Can Vidalet. Aquest any, el diumenge hi coincidiran el concurs de panellets i la ballada, així que la Secció Sardanista de L'Avenç ha decidit que els dos esdeveniments comparteixin el mateix espai. Si la pluja decidís fer acte de presència, com l'any passat, les dues activitats es farien al Poliesportiu de Can Vidalet.

Els participants al concurs de panellets podran presentar-los de les 11 fins a les 11.30 h, i un cop el jurat hagi deliberat, s'emetrà el veredict i es lliuraran els premis pel que fa a la seva qualitat i a la presentació, i també s'entregaran obsequis a tots els participants no premiats. Si llegiu aquesta agenda a temps, us recordem que cada concursant ha de lliurar tres exemplars de cada tipus de panellet, llestos per ser tastats pel jurat, acompanyats de la seva recepta de preparació i sense adjuntar-hi el nom del concursant. Les inscripcions es faran al mateix moment de l'entrega, així que allà us acabaran de donar les instruccions.

Pel que fa a la ballada de la dansa popular i tradicional de Catalunya, els grups que participaran al VI Aplec de la Sardana són la Cobla Ciutat de Cornellà, la Jovenívola de Sabadell, la Cobla Mediterrània i La Principal del Llobregat, que durant la tarda interpretarà *El codonyer de la font del ferro*, una sardana de Marcel Casellas composta per a l'ocasió. Les 13 primeres sardanes sonaran a les 10.30 h i les 13 següents a les 16 h. Al migdia, per no perdre forces anant i tornant de casa, es farà el tradicional dinar de germanor, que té un preu de 12 €.

L'aplec comptarà, com sempre, amb l'habitual concurs de colles improvisades, un bon moment per demostrar qui porta millor el compàs o qui fa



Els nostres panellets



artesans del pa des de 1887

ESPLUGUES > Molí, 56 Tel. 93 371 05 02 **Menta, 19** Tel. 93 371 83 13
Eucaliptus, 35 Tel. 93 372 89 53 **Mercat Can Vidalet** Tel. 93 371 38 97
Àngel Guimerà, 126 Tel. 93 372 67 04 **Maladeta, 21** Tel. 93 371 30 36
Av. Torrent, 22 Tel. 93 372 09 18 **Dr. Manel Riera, 29** Tel. 93 473 18 80
L'HOSPITALET > Av. Josep Molins, 36 Tel. 93 449 63 08
Tarongers, 34-36 Tel. 93 437 24 53 **Faus, 3** Tel. 93 438 43 71



els curts i els llargs amb més estil. Les inscripcions es podran fer a partir de la setena sardana del matí. Afanyeu-vos a presentar-vos al concurs perquè el nombre de colles no pot superar les quinze, i els grups tindran 5 o 6 parelles. Hi haurà premis per a totes les persones participants, i es repartiran pastes i vi bo per a tothom.

No hi podrà faltar la popular rifa de dos penells, un al matí i un altre a la tarda i, aprofitant la coincidència amb el concurs, d'una safata de panellets i cava, que pot arrodonir encara més la jornada a aquells que vulguin provar-hi sort.

Per últim, volem recordar que fa un parell de setmanes va començar el curset de ballar sardanes (recomanat per a nens i nenes a partir de 8 anys), però que encara hi podeu apuntar els vostres fills i filles. Tot i tractar-se d'un ball tradicional i popular, la Secció Sardanista s'atreveix amb les noves tecnologies; d'aquesta manera, podeu consultar més informació, així com el programa complet de l'Aplec, a la pàgina oficial de la secció sardanista de L'Avenç, <http://sardaesplugues.org>.

Visca! ●



Programa

Matí, a les 10.30 h

- PL Prada Ripoll – René Picamal
- JS El llac per juguina – Manel S. i Puigferrer
- CC Dolça melangia – Montserrat Pujolar
- PL Al mestre Puigferrer – Josep Coll i Ferrando
- JS Ja en tenim 10 – Jeroni Velasco
- CC Dos germans – Pere Fontàs
- PL Anna Maria – Dolors Viladrich
- JS Sant Pere de Ribes i el nostre aplec – Sigfrid Galbany
- CC Ponzellina – Josep Saderra
- SC L'aplec de Sabadell – Josep Auferil
- PL El nostre aplec – Joan Lázaro
- JS Celebrant els meus 95 anys – Joaquim Sons
- CC Airosa Neus – Xavier Forcada

Tarda, a les 16 h

- PL Cant d'amistat – Pepita Lluell
- M Benvinguts – Joan Lluís Moraleda
- CC La Vall Fosca – Joan Paret
- PL de lluïment
- M de lluïment
- CC de lluïment
- PL El codonyer de la Font del Ferro* – Marcel Casellas
- M El pla de la Seu – Joan Gilbert
- CC Mataró sardanista – Carles Santiago
- SC Diada d'aplec – Francesc Mas i Ros
- PL Cinquantè aplec de Manlleu – Miquel Tudela
- M La joia de L'Avenç – Tomàs Gil i Membrado
- CC Colla Roca – Jordi León

- PL La Principal del Llobregat
- JS Jovenívola de Sabadell
- CC Ciutat de Cornellà
- M Mediterrània
- SC Sardana de conjunt

*Estrena



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● **REFORMA COMPLETA** ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

**C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT**

La percussió envaeix Esplugues

Una tabalada posa punt i final als actes de celebració del 5è aniversari de Toc de Foc

La Colla de Diables Infants Toc de Foc de la Bòbila n'ha preparat una de ben grossa. El dissabte 7 de novembre, reunirà més de 500 tabalers de 28 colles que convertiran Esplugues en un gran instrument de percussió. Serà l'últim acte que la colla farà per celebrar els seus cinc anys de vida, un aniversari que porten un any celebrant i que s'ha allargat fins a aquest 2009.

El cap de la colla de foc, José Sánchez, explica que serà una activitat que no entra en la rutina de la colla, però que no se'ls farà gran perquè compten amb molts col·laboradors i tenen l'experiència d'haver ajudat altres entitats, dins i fora d'Esplugues, en esdeveniments semblants.

Tot i això, Sánchez reconeix que "quan s'acosta el moment cada vegada és més complicat gestionar-ho tot perquè hi ha menys temps per reaccionar"; tot i això, afegeix el cap de colla: "Quedarà molt *xulo!*".

El parc de la Solidaritat serà el centre neuràlgic de la Tabalada. Allà es rebran les colles i s'organitzaran per formar dues columnes que començaran i acabaran la festa juntes al parc però seguiran dos recorreguts diferents, creuant-se al carrer Molí, el punt on l'organització espera que hi hagi més assistents per l'espectacularitat del moment. L'inici de la Tabalada serà a les 19 h, i les colles es tornaran a reunir cap a dos quarts de nou de la nit per fer la tabalada final, tots a la vegada. Després d'això es farà un petit discurs de comiat i s'agrairà a les colles la seva

participació amb un obsequi. A les nou de la nit es farà el sopar amb tabalers, col·laboradors i l'organització, amenitzat per un grup de xaranga.

A més de celebrar el 5è aniversari de Toc de Foc, la tabalada també té un esperit de sensibilització amb el Barri de Can Vidalet, que "demana un esforç per tal de suplir els desavantatges de la seva situació geogràfica, limítrof i social". ●



Els recorreguts de la tabalada

Columna Can Vidalet
Parc de la Solidaritat, av. Ciutat de l'Hospitalet, c. Vidal i Ribes, c. Cedres, av. Torrent, rambla Verge de la Mercè, c. Molí, c. Jocs Florals i parc de la Solidaritat.

Columna Can Clota
Parc de la Solidaritat, c. de la Lleialtat, c. de la Constància, c. J. Anselm Clavé, c. M. Aurèlia Capmany, av. Ciutat de l'Hospitalet, plaça Macael, c. Molí, i a partir d'aquí el recorregut és comú amb la columna de Can Vidalet.

PARC DE LA SOLIDARITAT

■ Dissabte 7 19 h ■

WOK Restaurant City

京都

Vine a conèixer el nou Restaurant de Sant Just.

Una fusió de cuina xinesa i japonesa.

Carn, Peix i Marisc de qualitat al millor preu!

Tasta el nostre Llamàntol a la planxa i el Sushi!

Menú migdia: 9,50€

Menú infantil: 5€

Menú nit i cap de setmana: 12,95€

Infants: 7€



Crta. Reial, 125 • 08960 SANT JUST DESVERN • Reserves: 93 371 42 98

L'AGENDA

dia a dia

novembre 2009

Comencem a acostar-nos al temps de dies més curts i nits fredes. Però tot i això, a Esplugues hi haurà activitats per a gaudir durant aquest novembre. Al dia a dia, a més de la programació de l'eeee!, hi trobareu el VI Aplec de la Sardana, que coincidirà amb el concurs de panellets. També hi trobareu actes per a la reflexió, com el Dia Internacional contra la violència masclista, i moltes activitats relacionades amb la literatura, com la resolució dels V Jocs Florals d'Esplugues.



1 Diumenge

Matí a les 10.30 h; tarda, a les 16 h

VI Aplec de la Sardana

Amb la Coblà Ciutat de Cornellà, la Jovenivola de Sabadell, la Coblà Mediterrània i La Principal del Llobregat. Més informació a la pàgina 8

11 h

XXVII Concurs de Panellets

Dintre del VI Aplec. Més informació a la pàgina 8

Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç

(en cas de pluja es farà al poliesportiu de Can Vidalet)

Parc de Can Vidalet



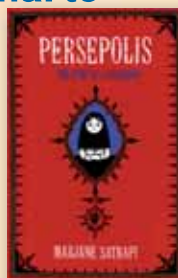
11 h

Vine a jugar amb cotxes teledirigits

Organitzen: Unió de Botiguers i Comerciants d'Esplugues, Associació de Veïns del Gall i Associació de Dones del Gall, amb la col·laboració dels comerciants del Gall i la botiga Hobby Auto

Rambla Angel Guimerà

3 Dimarts



18 h

CLUB DE LECTURA CORDÈLIA

Persèpolis, de Marjane Satrapi

Sessió conduïda per Silvia Lanau

Aquesta novel·la comicogràfica narra la commovedora història d'una noia d'origen iranià que va des de la revolució islàmica fins als nostres dies.

Places limitades. Cal inscripció prèvia

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

4 Dimecres

21 h

Audivisual

Romania. Un país de llegendes

Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva, c.Sant Francesc Xavier, 7-9

5 Dijous

17.30 h

CONTES MENUTS

Contes de tardor

A càrrec d'Ada Cusidó

Per a infants de 2 a 4 anys

Cal inscripció prèvia

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h

CICLE DE CINEMA NEGRE

VISIONS DE LA REALTAT I LA FICCIÓ

El cebo, de Ladislav Vajda

Biblioteca La Bobila

7 Dissabte

10 h

Concentració de joves dels centres regionals aragonesos a Catalunya

Durant la concentració es podrà participar a diferents jocs tradicionals

Organitza: Centro Aragonés de Esplugues

Parc de la Solidaritat

12 h

L'HORA DEL CONTE

Una tarda a l'òpera, a càrrec de Núria Clemares.

El conte vol acostar als més petits el món de l'òpera a través de la narració i la música, i pren com a referència les òperes per a nens escrites per Jordi Sierra. La narradora convida a escoltar fragments de les òperes *El retablo de maese Pedro* i *El nen i els sortilegis* i a participar activament del conte amb el suport de titelles, vestuari per a l'ocasió i altres elements d'attrezzo

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h

Ball de gent gran

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



20 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA EEEE!

Recital de piano

Homenatge a Isaac Albéniz, per Abert Guinovart

Guinovart presenta un extens programa que repassa les peces més conegudes d'Isaac Albéniz amb motiu del centenari de la seva mort. El músic interpreta diferents peces de la Suite espanyola i Ibèria, i d'altres menys conegudes d'inspiració més romàntica

Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

19 h

5è ANIVERSARI DE TOC DE FOC - TABALADA

Tabalada pels barris de Can Clota i Can Vidalet

Amb la participació de 28 colles tabaleres i d'un total de 550 tabalers del Baix Llobregat i del Barcelonès

19 h Inici de la Tabalada

Vegeu recorreguts a la pag. 10

20.30 h

Arribada al parc de la Solidaritat

Tabalada final, agraïments

i entrega d'obsequis

21 h

Finalització de la Tabalada

Org: Colla de Diables Infants Toc de Foc de la Bobila

21 h

Concurs de rebosteria

Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero

C.Maladeta, 57-59



8 Diumenge

17.30 h

Lliurament de premis dels V Jocs Florals

L'acte comptarà amb la lectura de la memòria secretarial, la presentació i lectura de les obres premiades, l'actuació de la Coral Musicòrum, l'acompanyament musical de l'orquestra de corda de l'Escola Municipal de Música. També es presentarà el llibre "Itinerari poètic", un recull de poemes de l'espluguenc Josep M. Giménez. Presentarà l'acte la Sra. Maria del Carme Dragó.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

11 Dimecres

19 h
Trobada d'identificació de ceràmica
L'AMPEL organitza una jornada de posada en comú de les sortides realitzades per tal d'identificar ceràmica produïda a la Fàbrica Pujol i Bausis en diferents municipis i indrets, com la Finca Güell de Pedralbes, Canet de Mar, Arenys de Mar i Terrassa.
Organitza: Museu Can Tinturé i AMPEL
Masoveria del Museu Can Tinturé

19 h
Teatre: **Decidete Felipa**
A càrrec del Colectivo de Mujeres de Matagalpa, de Nicaragua. Organitza: Consell de Solidaritat i Cooperació al Desenvolupament
Casal de Cultura Robert Brillas

12 Dijous

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
VISIONS DE LA REALITAT I LA FICCIÓ
El juramento, de Sean Penn
Biblioteca La Bòbila

19 h
CLUB DE LECTURA CARPE DIEM
Ciutat de lladres, de David Benioff
Sessió conduïda per Montserrat Cutrina.
Durant el setge alemany de Leningrad, dos nois han d'obeir les ordres d'un excèntric coronel rus i trobar, en una ciutat assolada per la fam, una dotzena d'ous per al pastís de casament de la seva filla.
Places limitades.
Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

DIJOURS DE LES DONES

19 h
Taula informativa sobre el protocol i el circuit de violència masclista a Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

14 Dissabte

12 h
L'HORA DEL CONTE
Conte cantat, conte contat
A càrrec d'Oriol Canals
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

18 h
Acte de presentació del Logotip del 25è Aniversari de l'Esbart Vila d'Esplugues
Lliurament del premi al guanyador/a del concurs.
Per a més informació: esbartesplugues.blogspot.com
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal L'Avenç

22 h
CINEFÒRUM A L'AVENÇ
D'un temps d'un país (1968)
de Llorens Soler
Canet Rock (1976)
de Francesc Bellmunt
Més informació a la pàg. 17
Organitza:
Centre Cultural L'Avenç
Cineclub Imatge 74
Centre Cultural L'Avenç
Sala Joan Brillas

21 h
Actuació del grup Play-back
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
C. Maladeta, 57-59



15 Diumenge

A les 11, 12 i 13 h
Viu la Ciència!
Amb motiu de la 14a Setmana de la Ciència, que se celebrarà del 13 al 24 de novembre de 2009, els Museus d'Esplugues organitzem visites guiades gratuïtes i una jornada de portes obertes

Horaris de les visites:
11 h Recinte de l'antiga Fàbrica Pujol i Bausis La Rajoleta
12 h Museu Can Tinturé
13 h Recinte de l'antiga Fàbrica Pujol i Bausis
Punt de trobada: Recepció del Museu Can Tinturé
Organitza: MNACTEC
Museu Can Tinturé

8 h
Excursió al Parc Natural de La Garrotxa
Per a més informació vegeu pàg. 23
Organitza: Penya Espanyolista d'Esplugues

17 Dimarts

18 h
L'HORA DEL CONTE
Amb Sherezade Bardaji
Biblioteca La Bòbila

19 Dijous

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
VISIONS DE LA REALITAT I LA FICCIÓ
Los asesinos de la luna de miel, de Leonard Kastle
Biblioteca La Bòbila

19.30 h
CONTES PER ADULTS
Contes amb sabors sefardites
A càrrec d'Elisabet Ulbarri, narradora, i Òscar Igual a la música. Un viatge exquisit a través dels contes amb els quals el poble sefardita transmetia les seves arrels. Contes que es coïen a la vora del foc, que sovint explicaven les mestresses, i que al caliu del seu record ho amanim amb alguns dels plats que es preparaven dins d'aquelles cuines. Al final de la sessió s'entregarà un petit llibret que recull les receptes que van lligant els contes.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

21 h
Sopranos i tenors
Concert espectacle a benefici de la Fundació Finestrelles
Les localitats pel concert es poden reservar al telèfon 93 371 34 41 o per correu electrònic: info@fundaciofinestrelles.com - Preu [60€]
També pots col·laborar-hi amb un seient de "fila 0" si no pots assistir-hi.
Auditori CosmoCaixa
C. Teodor Roviralta, 47-51 - Ronda de Dalt - Barcelona

20 Divendres

De 17.30 a 18.30 h
Ludoteca oberta al carrer
Celebració del Dia internacional dels drets dels infants (DUDI)
Obrim la nostra ludoteca per celebrar el DUDI i per posar en pràctica el dret al joc per a tots els infants
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes - Grup de joves de l'entitat
Plaça Gandhi

21 Dissabte

De 10 a 21 h
Jornades de sensibilització contra l'alcoholisme
Organitza: Associació d'Alcohòlics Rehabilitats (A.R.E.)
Edifici Cadi rambla Verge de la Mercè, 57



21 Dissabte

25 ANYS DE LA RESIDÈNCIA FERRER I GUÀRDIA
Acte final de commemoració del 25è aniversari de la Residència Ferrer i Guàrdia

11 h **Xocolatada**
11.30 h **Contes per a infants** amb Oriol Canals
12 - 14 h **Jocs Els Tombs**
16 h **Jocs tradicionals amb Fefe i Companyia**
17 h **Actuació d'Arreplegats**
18.30 h Actuacions dels **Gegants, castellers i diables d'Esplugues**
20 h **Actuació d'un grup musical**
Organitza: Residència Ferrer i Guàrdia
Parc Pou d'en Felix
21 h
Sopar de carmanyola
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
C. Maladeta, 57-59

22 h
Teatre
Dia de partit
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
No me castres
Espectacle de clown per a adults, de la mà de Tania Martínez
Inés es l'encarregada d'ajudar al Pare Antonio a la missa del poble. Una dona obedient i submissa a les ordres religioses. Un dia, ella iniciarà la missa.
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

22 Diumenge

12 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!
Joan sense por
Espectacle infantil de la companyia Egos Petits
En Joan no sap que és la por.
Els monstres que habiten casa seva estan desesperats; s'hi esforcen de valent però no aconsegueixen espantarlo. Finalment, contracten una bruixa a domicili perquè els ajudi i aquí és on s'embolica la troca, ja que la bruixa el condemna a patir singlot per sempre més. Aconseguirà esbrinar què és la por i lliurar-se del singlot?
Casal de Cultura Robert Brillas [3€] 2x1



19 h
Teatre
Dia de partit
Organitza: Centre Cultural L'Avenç - L'Endoll
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

23 Dilluns

19 h
CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
El baile ha terminado, de Julián Ibáñez
Lectura del Premi L'H Confidencial 2009
Biblioteca La Bòbila

24 Dimarts



19 h
CITA AMB L'AUTOR
Francisco González Ledesma
Trobada presentada i conduïda per Ricard Ruiz
Comenta amb l'autor algunes de les seves obres
Biblioteca La Bòbila

25 Dimecres

19 h
T3, CLUB DE LECTURA
Elegia, de Philip Roth
Biblioteca La Bòbila



DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA MASCLISTA
19.30 h
Acte reivindicatiu
Concentració ciutadana contra la violència de gènere
Plaça Santa Magdalena

26 Dijous

19 h
CICLE DE CINEMA NEGRE
VISIONS DE LA REALITAT I LA FICCIÓ
Corazones solitarios, de Todd Robinson
Biblioteca La Bòbila

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
Olor de colònia, de Silvia Alcántara
Sessió conduïda per M. Àngels Fernández
Opera prima de ficció de l'autora que, basant-se en els seus records personals, narra la vida i les relacions socials que s'estableixen en una colònia tèxtil dels anys cinquanta.
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

22 h
Sopar del soci de L'Avenç
Actuació CIA Filagarsa
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



27 Divendres



17 h
Ball de gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



21.30 h
XXI ANIVERSARI ACAE
Festival flamenco
Organitza: ACAE
Local ACAE, c. Josep Anselm Clavé, 90

22.15 h
ESPLUJOVE - NITS JOVES AMB MOLT D'ART
Art jove contra la violència de gènere
Música en viu, amb Patricia Vaca, guanyadora del premi m'Encantes al II certamen de cantautors/es. Mostra/taller de dansa del ventre.
Edifici Cadí rambla Verge de la Mercè, 57

28 Dissabte



De 10 a 14 i de 16 a 20 h
Rastrillo Solidari
Fins al diumenge 6 de desembre
Organitza: Asociación por la Igualdad de Derechos de los Discapacitados (AIDED)
Casal de Cultura Robert Brillas



12 h
ELS DISSABTES FAMILIARS A LA BÒBILA
Hi havia una vegada... la música
Pianissimo...! amb Jep Gasulla
Biblioteca La Bòbila

12 h
L'HORA DEL CONTE
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
Club de conversa/lectura en anglès
Club de conversa en anglès i proposta de lectures, a càrrec de Chris Brown i Oscar Sisqués.
<http://workshop-englishworkshop.blogspot.com/>
Places limitades. Cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



28 Dissabte

14 h
XXI ANIVERSARI ACAE
Dinar d'aniversari
Organitza: ACAE
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

17 h
Acte de commemoració del 76è Aniversari de l'Holodomor
Ofrena de flors, encesa d'espelmes i lectura d'una oració, per les víctimes del genocidi
Organitza: Glaç Solidari
Parc dels Torrents



18 h
Festa gastronòmica extremeña
Preparació del porc i degustació
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
C. Maladeta, 57-59

29 Diumenge

Festa gastronòmica extremeña
9.30 h Migas
15 h Dinar - Caldo de cocido y caldereta
18 h Ball
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero
Local del Centro Extremeño Muñoz Torrero
C. Maladeta, 57-59



De 10 a 14 h
Dia de la moto activa
Per a més informació vegeu pàg. 23
Organitza: Moto club Esplugues
Parc dels Torrents

D'11 a 14 h
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues
Zona de vianants del carrer Àngel Guimerà



EXPOSICIONS

Fins al 17 de novembre. De dilluns a dissabte, de 18 a 21 h. Diumenge, de d'11 a 14 h
Exposició: "Records des de..."
Postals de l'Arxiu Municipal
És una mostra representativa de la col·lecció de postals que té l'Arxiu Municipal d'Esplugues. Observant-les es pot viatjar al llarg de tot el segle passat: des de les primeres imatges, que són d'entre finals de la dècada de 1910 i l'any 1924, fins a les últimes, que són fetes, gairebé, a l'actualitat
Organitza: Arxiu Municipal d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

Del dilluns, 9 al dissabte, 21 de novembre
Exposició: "Somos Andando"
Organitza: Consell Municipal de Cooperació, amb la col·laboració de la Fundació Josep Comaposada
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

Dissabte 28 de novembre. Matí (Hora a concretar)
Visita a l'exposició: Elegància i minimalisme
Per primera vegada a Espanya, s'exposaran peces de ceràmica de la Xina Imperial mostrant l'elegància i el refinament artístic de l'Orient Lluitat. Els objectes que es presentaran van des de l'edat mitjana al segle XVIII i han servit de model a molts dels artistes contemporanis. Places limitades
Inscripcions del dilluns 16 al divendres 27 de novembre al Museu Can Tinturè
Tel. 93 470 02 18 / Fax. 93 470 02 19
Organitza: AMPEL i Museu Can Tinturè
Museu de Ceràmica de Barcelona

SORTIDES

Diumenge 8 de novembre
Excursions en autocar: Alta Garrotxa
Oix - Talaià - Pic d'en Ferran - Sta. Maria d'Escales - Oix
Sortida en autocar des de la plaça Santa Magdalena
Excursions de muntanya col·lectives en autocar.
Cal fer inscripció prèvia. Reserva de plaça fins al dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i d'altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista d'Esplugues
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09 o al correu secretaria@esplugaviva.cat
C. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva

Dissabte, 14 i diumenge, 15 de novembre
EXCURSIÓ PER A FAMÍLIES Casa de colònies
Els porxos de Vilanova de Sau
Totes les famílies i monitors de l'esplai marxem d'excursió un parell de dies per començar el curs i passar una bona estona plegats
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes - Grup de joves de l'entitat

Diumenge 15 de novembre
CICLE: PETJADES I CAMINS
L'Hospital de la Sang de la Serra de l'Obac
Hora a concretar. Transport en cotxes particulars
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09
C. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva



Dissabte 21 de novembre
EXCURSIONS EN BTT El Moianès
Informació de l'horari al CEE - Espluga Viva
Cal fer inscripció prèvia. Reserva de plaça fins al dimecres abans de l'excursió. Per a més informació truqueu al 93 473 39 09. secretaria@esplugaviva.cat
C. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva

SORTIDES

Diumenge 22 de novembre
EXCURSIONS EN FAMÍLIA
Ruta de les 6 Fonts - Matagalls
Sortida en cotxes particulars des de la Plaça Santa Magdalena. Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.
Cal fer inscripció prèvia. Reserva de plaça fins al dimecres abans de l'excursió. També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista.
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09
secretaria@esplugaviva.cat
C. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva

Dissabte 28 de novembre
Excursió Per determinar
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
secretaria@esplugaviva.cat
C. Sant Francesc Xavier, 7-9
Organitza: CEE - Espluga Viva

CURSOS I TALLERS



Taller de teatre de L'Avenç
Per a totes les edats.
Per a més informació truqueu al telèfon 93 513 54 45, de 17 a 20 h
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Curset de Coral La Colometa
Per a nens i nenes fins a 18 anys
Per a més informació truqueu al telèfon 93 513 54 45, de 17 a 20 h
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Dimecres de 20 a 21.20 h
Taller de danses Bollywood
Per a més informació, truqueu al telèfon 93 513 54 45, de 17 a 20 h
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Del 2 de novembre al 4 de desembre, de dilluns a divendres de 19 a 21 h
Curs de socorrisme
Per formalitzar i reservar plaça, us haureu d'apropar a la seu de Creu Roja, al carrer Severo Ochoa, 14, local 2. Per a més informació, truqueu al tel. 93 371 82 02 o al fax 93 372 71 00
esplugues@creuroja.org
Organitza: Creu Roja Esplugues Llobr. - Sant Just Desvern
Creu Roja, c. Severo Ochoa, 14

Dilluns 9 de novembre, de 15 a 18 h
Taller de cuina catalana
S'ensenyarà a la població nouvinguda plats típics d'Esplugues i de la gastronomia catalana.
Màxim 20 persones.
Casal de Cultura Robert Brillas

Dilluns 16 de novembre, de 15 a 18 h
Taller de cuina marroquina
Màxim 20 persones.
Casal de Cultura Robert Brillas

Dilluns 23 de novembre, de 15 a 18 h
Taller de cuina equatoriana
Màxim 20 persones.
Casal de Cultura Robert Brillas

Aquest mes dediquem les activitats als drets humans, fent èmfasi en els drets dels infants i mostrant la nostra repulsa a la violència de tot tipus. Per això t'oferim la possibilitat d'aprendre a menjar bé i sa, recordant el dret a l'alimentació. També t'hem preparat un taller de defensa personal, una xerrada sobre la situació de pobresa i la explotació que molts infants viuen al món, cinema de denúncia social i una festa contra la violència de gènere amb danses i una de les guanyadores de l'Esplugues M'encanta

Cinema al Remolí



Cinema jove: Denúncia social

Divendres, 6 d'octubre, a les 18 h
Nosotros que alimentamos el mundo
Dir. Erwin Wagenhofer

Divendres, 13 d'octubre, a les 18 h
Osama
Dir. Siddiq Barmak

Divendres, 20 d'octubre, a les 18 h
Ciudad de Dios
Dir. Fernando Mirelles & Katia Lund

Divendres, 27 d'octubre, a les 18 h
Te doy mis ojos
Dir. Iciar Bollain
Espai Jove Remolí



Tallers Joves



Divendres, 6 de novembre, a les 20 h
Taller Jove: Treu tot el suc a la teva dieta
T'ensenyem a preparar suc d'una forma àgil i divertida amb les teves fruites favorites
Reserva la teva plaça al 93 480 31 94
Punt Jove Robert Brillas

Divendres, 20 de novembre, a les 20.30 h
Taller jove: Cuina sana i saludable
Aprèn plats senzills, aliments saludables i sans. A més de conceptes bàsics de nutrició
Cal reservar plaça al 93 480 31 94
Punt Jove Robert Brillas



Assessoria Laboral per a joves

Tots els dimarts de 17.30 a 20.30 h
Assessoria Laboral
Vols treballar aquest Nadal? T'ajudem a trobar una feina per la temporada de Nadal i t'assessorem sobre els aspectes legals a tenir en compte.
Demana hora al 93 480 31 94 o al 93 372 97 06
Punt Jove Robert Brillas i Espai Jove Remolí



Divendres, 13 de novembre, a les 21 h
Taller Jove: Defensa personal
Aquest taller pretén donar eines per evitar i/o resoldre situacions conflictives d'agressió. Es basa en un treball físic i emocional per aprendre a comprendre les situacions i poder afrontar-les minimitzant-ne l'impacte.
Reserva la teva plaça al 93 372 97 06
Espai Jove Remolí

Parlem-ne!

Dijous 19 de novembre, a les 19 h
Xerrada jove: Meninos e Meninas de Rua -Drets dels Infants



Ens apropem a la realitat de milions d'infants que viuen al carrer a Brasil. Una educadora ens explicarà en primera persona com es vulneren els drets dels infants i què hi podem fer. Xerrada a càrrec de Sheila Beltran (C.E. Pubilla Cases - Can Vidalet)
Espai Jove Remolí

Nits Joves amb molt d'art!

Art jove contra la violència de gènere



Divendres, 27 de novembre, a les 22.15 h
Música en viu, amb Patricia Vaca, guanyadora del premi m'Encantes, al II certamen de cantautors/es. Mostra/taller de dansa del ventre.
Art jove com a resposta a la violència.
Edifici Cadí rambla Verge de la Mercè, 57

Exposició Jove

Del divendres 13 al dilluns 30 de novembre
Què és la dona?

Reflexions sobre els diferents aspectes tabú de la dona, com se senten tractades per l'home i per la història.
Dimecres, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h
Autora: Enia Quintana
Espai Jove Remolí



Ludoteca al carrer



Divendres 20 de novembre, de 17.30 a 18.30 h
Ludoteca oberta al carrer
Celebració del Dia internacional dels drets dels infants (DUDI). Obrim la nostra ludoteca per celebrar el DUDI i per posar en pràctica el dret al joc per a tots els infants.
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes - Grup de joves de l'entitat
Plaça Gandhi

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

HORARI:
Dimecres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre Sociocultural Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat els dies 7, 14, 21 i 28 de novembre

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 460 joves!

XXIV Jornada de sensibilización sobre la enfermedad alcohólica

Organiza la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Esplugues

Un año más, la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Esplugues (ARE) ha reunido a médicos y especialistas en unas conferencias que tendrán lugar a lo largo del sábado 21 de noviembre, y que contarán con la presencia del director de la Federació Catalana d'Alcohòlics Rehabilitats (FCAR), Josep Esteban. La jornada empezará a las 10 horas de la mañana, con el parlamento de la alcaldesa, Pilar Díaz; el médico de la asociación, el doctor Francesc Xavier Buqueras, y su presidente Juan Garijo.

A las 10.30 horas, será el turno de escuchar la directora técnica de la Associació Benestar i Desenvolupament (ABD), la sra. Felisa Pérez; y antes de hacer una pausa para comer, a las 12 horas, tomarán el relevo el director del ambula-



torio Lluís Millet, el doctor Miguel Angel González, y la doctora Maria José Mondelo y Mondelo, del mismo centro.

Por la tarde, a las 17 horas se proyectará un audiovisual comentado por el doctor Francesc Freixes Santfeliu, médico especialista en neurología y psiquiatría. El doctor Josep Guardiola Serecicni, del Hospital de Sant Pau, será el

encargado de dar la última conferencia, antes de la clausura.

ARE cuenta con más de 300 socios entre familiares y enfermos, y lleva 28 años ayudando a personas que tienen problemas con el alcohol. Tiene su local abierto los martes, miércoles y jueves de 17 a 20 horas, en el edificio Molí.

Ciclo de cine negro y policiaco en La Bòbila



La Biblioteca La Bòbila de Esplugues y L'Hospitalet, pionera en España en crear un fondo especializado en novela negra y policiaca, ha programado, para este mes de noviembre, la proyección de cuatro películas de este género.

El ciclo se centra en dos historias. La primera es la de la novela *Das Versprechen* (La promesa), de Friedrich Dürrenmatt, que explica la inusual investigación que hace el detective Jerry Black sobre el brutal asesinato y violación de una niña de siete años. Black acaba de jubilarse, pero como no está convencido del trabajo de los investigadores, decide hacer su propia búsqueda de la verdad. Las adaptaciones que se proyectarán sobre esta novela son *El cebo* (1958), de Ladislao Vajda, y *El juramento* (2001), de Sean Penn, con Jack Nicholson como cabeza de reparto.

La segunda historia se basa en el caso real de Martha Beck y Raymond Fernández, dos asesinos, amantes de la mentira, el dinero fácil y el sexo escabroso, que tienen como objetivo las viudas de guerra y las mujeres adineradas de mala fortuna que responden a los anuncios de prensa donde Ray se hace pasar por un amante latino ideal. Se proyectará la producción independiente *Los asesinos de luna de miel* (1969) de Leonard Kastle, y *Corazones solitarios* (2006), de Todd Robinson. ●

Las proyecciones se harán los jueves siguientes:

- El Cebo, 5 de noviembre
- El juramento, 12 de noviembre
- Los asesinos de la luna de miel, 19 de noviembre
- Corazones solitarios, 26 de noviembre

La entrada es gratuita y las proyecciones empezarán a las 19 h, en la misma biblioteca



Cita con González Ledesma

Además del ciclo de cine negro, la Biblioteca La Bòbila ha preparado un encuentro con el periodista, guionista y novelista barcelonés Francisco González Ledesma, presentada y conducida por Ricard Ruiz. Será un momento único para comentar con el autor algunas de las novelas que se han leído en el club de lectura de la biblioteca, como la que protagonizó Una novela de barrio el mes pasado. González Ledesma es considerado como uno de los principales impulsores de la novela negra de corte social en España, junto a Manuel Vázquez Montalbán. La Bòbila gestiona un blog con más de 200 artículos de prensa sobre el escritor, e incluye noticias, entrevistas, fotografías, ... desde 1948 a 2009: gonzalezledesma.blogspot.com.





25 de novembre de 2009

Dia contra la violència masclista

PROU!
a la violència

Acte públic:
Plaça
Sta. Magdalena
7.30 del vespre

016 Telèfons d'atenció
de violència de gènere
900 900 120

Lliurament de premis dels V Jocs Florals

La Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues acollirà, diumenge 8 de novembre, l'acte de lliurament dels premis dels V Jocs Florals, el certamen literari local que enguany s'ha consolidat amb prop de 150 obres presentades. Després d'uns mesos d'activitats, com l'homenatge a Joan Brillas i Vilà o l'exposició temàtica sobre els jocs i el conte per a adults a càrrec d'Albert Estengre, arriba l'hora de la veritat, el moment de conèixer el veredict que s'ha guardat gelosament des que el jurat va emètre'l el 15 d'octubre. Hi haurà 4 premis: millor obra en català, castellà o anglès i, com a novetat, un reconeixement al millor poema dedicat a Esplugues; cada un d'ells recompensat amb 400€. Mari Carme Dragó serà l'encarregada de presentar l'acte, que comptarà amb la lectura de les poesies guanyadores, l'actuació de la Coral Musicorum sota la direcció de Sònia Gatell, i l'Orquestra de corda de l'Escola Municipal de Música dirigida per Claudia Mailahn. Durant l'acte, també es presentarà el llibre Itinerari Poètic, que ha editat l'Ajuntament i que inclou un recull de poemes de Josep Maria Giménez, autor local premiat en les darreres edicions dels Jocs Florals. Els bons amants de la poesia ja podran adquirir el llibre al mateix acte (8 euros). ●



El cinefòrum de L'Avenç torna a reviuire la Nova Cançó i el Woodstock català

L'entitat del c. Àngel Guimerà, i més concretament la seva secció Cine Club Imatge 74, segueix apostant per recordar la música reivindicativa en català dels anys 60 i 70. Per fer-ho, ha preparat la projecció d'un documental sobre Raimon i d'un altre sobre Canet Rock al seu cinefòrum de dissabte 14 de novembre. D'un temps, d'un país (1968) és un documental de Llorenç Soler, director de cinema i realitzador de televisió, nascut a València i resident a Barcelona, que s'ha especialitzat en treballs de caràcter cultural, històric, polític i social, especialment en documentals. A D'un temps, d'un país, Soler recorda els inicis de la Nova Cançó, amb el cantautor Raimon com a fil conductor, un símbol d'aquells moviments reivindicatius des del moment en què va crear la cançó senyera Al vent.

D'una altra banda, es projectarà Canet Rock (1976), de Francesc Bellmunt, director de cinema i guionista de més de vint llargmetratges, que reviu el festival de rock històric fet a Canet de Mar l'any 1975, amb la intervenció d'Iceberg, Lole y Manuel, Pau Ribà, Sisa, Barcelona Traction, Jordi Sabates, Cualberto i Fusioon. El mateix Francesc Bellmunt i Àngel Casas varen escriure el guió del documental. ●



Sopar del soci: L'Avenç celebrarà el tradicional sopar del soci el divendres 26 de novembre i comptarà amb l'actuació de la companyia Filagarsa, de Molins de Rei, que amenitzarà la vetllada amb un repertori de cançons de Broadway.

Ferrer i Guàrdia clou els actes del 25è aniversari

El Centre Residencial d'Acció Educativa Ferrer i Guàrdia clourà la celebració del seu primer quart de segle de vida amb una festa popular al parc Pou d'en Fèlix que durarà tot el dissabte 21 de novembre. La jornada començarà amb una xocolatada, a les 11 h. Mitja hora més tard començarà l'actuació d'animació infantil a càrrec d'Oriol Canals. A les dues serà l'hora dels Jocs Els Tombs i, després de dinar, els més petits gaudiran de diferents jocs tradicionals amb Fefe i Companyia. La festa a la tarda s'arrodonarà amb l'actuació dels Arreplegats, la Colla de Geganters, la Colla de Castellers i Ball de Diablers d'Esplugues, i amb el concert d'un grup musical. Us animem a participar-hi! ●



TiC

TRADICIONS
I COSTUMS

esplugaviva

Tradicions i Costums (TiC) al servei de les nostres arrels

Més informació:

TiC - Espluga Viva
C/ Sant Francesc Xavier, 7-9
08950 Esplugues de Llobregat
Per qualsevol consulta
Tel. 93.473 39 09

Horari: De dilluns a divendres
de 16 a 20 h

Dia de reunió:
Dijous a les 20 h

Tradicions i Costums (TiC) és una entitat integrada a l'Associació Espluga Viva que té com a principal tasca la recerca, el coneixement, la conservació i divulgació de les celebracions i festes que són pròpies d'Esplugues, i les de la cultura popular i tradicional catalana.

Per entendre millor la importància de conservar i aprendre d'on provenen les tradicions culturals d'Esplugues, us recomanem que feu un cop d'ull al llibre i CD de Santa Magdalena que va dirigir i coordinar TiC de l'Espluga Viva, un recull historicocultural i musical d'una festa de nova creació a partir d'una tradició perduda. El CD es va editar l'any 2004 i el llibre l'any 2005.



Portada del llibre i CD de la Festa de Sta. Magdalena on és recull la història, el present i les músiques d'aquesta celebració



La feina de TiC de l'Espluga Viva és més important del que pot semblar, ja que, a més del vessant d'oci de les festes tradicionals, també hi podem trobar un aspecte historicocultural molt important, que ens ha permès configurar-nos com a ciutat i que ens diferencia de la resta. Aquest és un component bàsic de les festes populars i tradicionals i un instrument molt important per entendre els fenòmens d'integració al país, conjuntament amb el que significa tenir una llengua pròpia. Així doncs, s'afegeix un nou objectiu al TiC: no només fer gaudir als ciutadans la festa sinó, també, fer arribar el seu significat, el perquè d'unes determinades celebracions.

Per tal de difondre el coneixement dels diferents aspectes de la cultura tradicional i popular, TiC organitza cursos, tallers, conferències i exposicions. Pel que fa a cursos, destaquem l'Aula de gralla, un espai d'aprenentatge musical d'aquest instrument clau del folklore català, destinat a persones de totes les edats. Pel que fa a festes, TiC celebra una castanyada i una fira de Nadal amb productes típics d'alimentació i artesans, acompanyada d'un concert de nades. Durant aquestes festes també se celebra un oratori de



Nadal a partir del taller de recitació de poemes que també prepara l'entitat. En el terreny musical, cal destacar el festival Arrela't, que se celebra al maig i al juny, amb una mostra de música d'arrel tradicional amb concerts, ball, danses, sopars del món, un concert vermut... També participa activament en tot el que envolta l'arribada de la Flama del Canigó a Esplugues.

A més d'aquestes activitats, l'entitat participa, amb la Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular, en l'organització la festa més tradicional de la nostra ciutat, la Festa Major de Santa Magdalena; i també en el seguici del pregó, la cercavila festiva i les matinades de la Festa Major de Sant Mateu. ●



A dalt: "Joan Amades a Esplugues". Conferència i recital de cançons recollides a Esplugues. A la foto del mig: audició de final de curs de l'Aula de gralla als jardins Pons i Termes. Sobre aquestes línies: equips de la Flama del Canigó de la comarca en l'acte de recollida de la flama, als jardins del Casal de Cultura Robert Brillas.

La porcellana xinesa protagonitza la sortida de l'AMPEL

► Els Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues (AMPEL) han organitzat una sortida al Museu de Ceràmica de Barcelona per al dissabte 28 de novembre. Durant la visita es podrà veure l'exposició Elegància i minimalisme, sobre la porcellana imperial xinesa de les col·leccions

d'Alfred Baur, un negociant de Ginebra, viatger i curiós que va reunir set mil peces asiàtiques entre el 1907 i el 1947. La seva col·lecció la componen

“peces petites i rares, testimonis d'un virtuosisme que vincula l'elegància i la simplicitat amb la sumptuositat”. La Xina va descobrir les tècniques de producció de porcellana al segle VIII, i des de llavors la ceràmica és, per als



xinesos, tan importants com la pintura.

A més, l'AMPEL també ha organitzat una jornada on es posaran en comú les impressions de les sortides realitzades per identificar ceràmica produïda a la Fàbrica Pujol i Bausis en diferents municipis i indrets, com la Finca Güell de Pedralbes, Canet de Mar, Arenys de Mar i Terrassa. Serà dimecres, 11 de novembre, a les 19 h, a La Masoveria del Museu Can Tinturé. ●

Setmana de la Ciència al Museu de la Rajoleta

► La Fàbrica Pujol i Bausis forma part de la xarxa del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya, com a referent en la industrialització del procés de producció de ceràmica d'aplicació arquitectònica. És per aquest motiu que, juntament amb altres 25 museus d'aquesta xarxa, celebrarà la 14a edició de la Setmana de la Ciència, oferint visites guiades gratuïtes al recinte de l'antiga Fàbrica



Pujol i Bausis (11 i 13 h) i al Museu Can Tinturé (12 h), el diumenge 15 de novembre.

La Setmana de la Ciència és un esdeveniment anual que se celebra a nivell europeu per apropar la ciència i la tecnologia a la societat. Durant uns dies, entitats públiques i privades obren les seves portes i organitzen visites guiades, jornades, tallers, conferències... ●

Un viatge en el temps a partir de postals

“Records des de...”

► Postals de l'Arxiu Municipal és una mostra representativa de la col·lecció de postals que es conserven a l'Arxiu. Observant-les es pot viatjar al llarg del segle passat: des de les primeres imatges d'entre finals de la dècada de 1910 i l'any 1924 fins a l'actualitat. A l'exposició es podran veure més de 150 postals de diferents temes: vistes d'Esplugues, d'altres municipis catalans, del Pirineu català, de llocs de l'estranger, però també de motius florals, postals romàntiques, retrats de personatges... ●

La podeu visitar fins al dimarts 17 de novembre, de dilluns a dissabte de 18 a 21 h, i diumenge d'11 a 14 h, a la sala d'exposicions del Casal de Cultura Robert Brillas.



RESTAURANT EL MIRADOR DE SANT JUST

Ja poden degustar el nostre menú gastronòmic del bolet

Plats de bolets a la carta

- Amanida de bacallà amb camagroc i vinagreta de taronja
- Carpaccio de ceps amb “bouquet” d'amanides, pernil ibèric i pinyons
- Tallarines amb trompetes negres i parmesà
- Saltat de calamarsets, camagroc i trompetes negres
- Rovellons “botó” amb all i julivert
- Gratinat de bolets (fredolic, rovelló, peu de rata) amb Gorgonzola
- Arròs amb peus de rata i fredolics
- Llom de bacallà amb suquet de rossinyols i llagostins
- “Tataki” de tonyina fresca amb llengua de bou
- Llom de porc senglar amb ceps
- “Ragout” de pollastre del Prat amb rovellons

Reserva ja el teu sopar d'empresa per aquests Nadals, menús i cocktails a partir de 28.00€

Info: 93 499 03 42 - www.emirador.cat

Avda. Indústria, 12 Sant Just Desvern



Sopar + Discoteca

Octubre-Novembre 2009

XIV Jornades Gastronòmiques del Bolet

Fiesta gastronómica extremeña

► El Centro Extremeño Muñoz Torrero celebrará una Fiesta Gastronómica durante los fines de semana de este mes de noviembre. Como su nombre indica, el centro de la fiesta será la comida, y como no podría ser de otra manera, el cerdo su protagonista principal, con su preparación y degustación, aunque también habrá migas, cocido, caldereta... La cocina reúne y aglutina elementos propios de su sociedad y culturas, que en el caso extremeño se han consolidado a lo largo del tiempo. Todas estas degustaciones irán acompañadas de bailes, concursos de repostería, actuaciones musicales,...



Busca bien en el día a día de esta Agenda, porque encontrarás actividades los sábados 7, 14, 21 y 28 y el domingo 29 de noviembre.



76 aniversario del genocidio de Holodomor

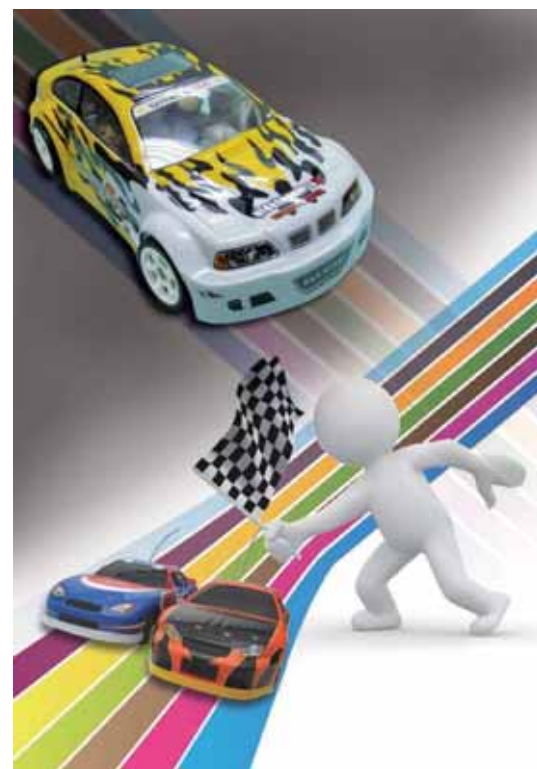


► La entidad Glaç Solidari, de la Coordinadora de Grups Musicals d'Esplugues, ha preparado un acto de conmemoración del 76 aniversario del genocidio de Stalin en Ucrania, el Holodomor (1932-1933). El dirigente totalitario de la extinta URSS impuso exorbitantes cuotas de grano a la población ucraniana para abastecer de alimento a sus ejércitos y azotar la población ucraniana por miedo a que perturbaran la integridad del imperio soviético. Causó la muerte de millones de personas.

En el acto, que tendrá lugar el sábado 28 de noviembre a las 5 de la tarde en el parque dels Torrents, frente a la placa conmemorativa del Holodomor, consistirá en una ofrenda de flores a la luz de las velas y la lectura de una oración para recordar las víctimas de este holocausto.

A TOT DRAP per la rambla d'Àngel Guimerà

► Hi haurà cotxes i aniran molt ràpid, però no patiu, no us podran atropellar perquè són de joguina. La Unió de Botiguers i de Comerciants d'Esplugues, l'Associació de Veïns del Gall i l'Associació de Dones del Gall, amb la col·laboració dels comerciants del Gall i la botiga especialitzada en cotxes de radiocontrol, Hobby Auto, han organitzat un matí de diversió assegurada per a joves i infants amb cotxes teledirigits i d'slot, diumenge 1 de novembre, d'11 a 14 hores. Acosteu-vos-hi i proveu les reproduccions a escala de cotxes de somni. L'activitat és gratuïta i forma part de la voluntat de les entitats de dinamitzar aquest espai del barri del Gall i la seva vida comercial.



BASES CONVOCATÒRIA DEL 7è CONCURS DE CARTELLS "XIV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES"



1. PARTICIPANTS. Homes i dones aficionats a la pintura, al dibuix o al disseny gràfic.

2. TEMA. Ha de tenir relació amb la festa, el seu entorn i el poble d'Esplugues i haurà de figurar-hi:

"XIV FESTA DELS TRES TOMBS D'ESPLUGUES 2010"

i la data: "14 de març de 2010".

3. PREMI. Serà únic i tindrà un import de 150€.

4. PRESENTACIÓ. Les obres tindran unes mides mínimes de 30x40cm, seran originals i per a realitzar-les es podrà utilitzar qualsevol tècnica excepte la fotografia, i si és possible s'hauria de lliurar una còpia en suport magnètic.

5. IDENTIFICACIÓ. Al dors de cada obra s'escriurà el LEMA amb el qual concursa el participant i en un sobre tancat, apart, hi constarà el mateix LEMA a l'exterior i a dins el nom, l'adreça, el telèfon del participant i l'adreça de correu electrònic. El cartell no podrà anar signat ni assenyalat de cap forma ni per cap sistema que permeti identificar-ne l'autor.

6. TERMINI D'ADMISSIÓ. Les obres s'hauran de lliurar a FOTOGRAFIA INTEGRAL, Av. de Cornellà, 76 o bé al local dels Tres Tombs, Plaça Santa Magdalena, 9 els dimarts de 21.30 a 23 h fins l'11 de gener de 2010.

7. LLIURAMENT DE PREMIS. El veredict del jurat i el lliurament del premi es durà a terme durant el sopar de Sant Antoni Abat que tindrà lloc el 16 de gener i en el que hi seran convidats els tres finalistes.

8. DEVOLUCIÓ DE LES OBRES. Les obres no premiades podran ser recollides a FOTOGRAFIA INTEGRAL en el termini màxim d'un mes a partir del lliurament dels premis, en cas contrari la Colla dels Tres Tombs d'Esplugues no es fa responsable de la seva devolució i en podrà fer l'ús que en cregui convenient.

9. CONSIDERACIONS GENERALS. L'obra premiada restarà propietat de la colla dels Tres Tombs, il·lustrarà la portada del programa i els cartells de la festa i en podrà fer l'ús que en cregui convenient.

10. VEREDICTE. La colla organitzadora resoldrà al seu criteri qualsevol imprevist o reclamació que pogués presentar-se, excepte si són referits al veredict del jurat, que serà inapel·lable.

CUINES DEL MÓN



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

Muntanyetes de llom amb mozzarella fresca

INGREDIENTS

- 12 talls de llom ben prims
- 100 g de formatge gruyère ratllat
- 100 g de pernil del país
- 1 bola de mozzarella fresca
- 1 rajoli de salsa de soja
- oli d'oliva, sal i pebre



ELABORACIÓ

• Salpebreu el llom lleugerament, ja que la salsa de soja té un sabor fort.

En una paella, escalfeu un rajolí de salsa de soja i un altre d'oli d'oliva i passeu-hi els talls de llom, volta i volta. Reserveu-los.

Feu tires ben fines de pernil i barregeu-les amb el formatge.

Talleu la bola de mozzarella en quatre rodanxes.

Escalfeu al gratinador del forn.

Col·loqueu sobre una safata per posar al forn quatre talls de llom, i poseu al damunt de cada tall una miqueta de la barreja de formatge i pernil. Col·loqueu al damunt un altre tall de llom i repetiu l'operació, fins que tingui tres pisos de llom. Acabeu cada muntanyeta amb un tall de mozzarella i un polsim d'alfàbrega.

Gratineu les muntanyetes al forn ben calent, fins que la mozzarella es desfaci.

Servi-los acabats de fer.

La nostra selecció de la millor gastronomia de la ciutat, on la qualitat sempre és la principal recepta de qui cuina

MESKIVINS

● Cuina de mercat i del món
 ☒ 'Aletes de pollastre estil oriental'
 MENU MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
 MENU CAP DE SETMANA: 14,95€
 CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
 TANCAT: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
 TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES
 ☎ 93 372 97 39



LA PUBILLA

● Cuina tradicional
 ☒ 'Conejo al ajillo'
 MENU: 8,50€
 PLAT COMBINAT: 8,75€
 CARTA: 25-30€ aprox.
 MENU PER A GRUPS: Preus a consultar
 TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

Menú del dia, a elegir entre 3 entrantes, 4 primeros y 8 segundos. Servicio a la carta. Consultar sugerencias



c. Pubilla Cases, 24-26 · ESPLUGUES
 ☎ 93 371 99 03



LA CASETA D'ESPLUGUES

● Cuina de mercat
 ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llauna
 MENU MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
 MENU NIT: 10€ de dilluns a divendres
 MENU DIUMENGE I FESTIU: 17€
 TANCAT: Nits de diumenge
 Brases, tapes i torrades. La Caseta torna als orogens

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



BARRA D'OR

● Cuina de mercat
 ☒ Paella de llamantol
 CARTA: 30€ aprox. (vi a banda)
 TANCAT: diumenges nit i els dilluns

Aquest mes, comencem la temporada de bolets. Especialistes en el servei a domicili.



c. Díaz de la Fuente, 1 · ESPLUGUES
 ☎ 93 371 86 97



CAN PALOU

www.canpalou.com

● Cuina de mercat
 ☒ Cargols a la llauna
 MENU: 9,80€
 BUFFET LLUIRE: 20-25€ Nens 12€
 CARTA: 30€ aprox.
 TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

● Cuina de mercat
 ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
 MENU: 27€ INFANTS GRATUÏT
 CONSULTA LA OFERTA DE LA WEB!!!
 CARTA: 35-45€ aprox.
 TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
 ☎ 93 503 54 54



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

● Cuina mediterrània
 ☒ Sales per a grups
 MENU: 10,65€
 CARTA: 25-35€ aprox.
 TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
 ☎ 93 473 86 04



SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.

LA PENYA ESPANYOLISTA D'ESPLUGUES VISITA LA GARROTXA

► Los aficionados pericos de Esplugues han organizado una salida a la Garrotxa para el domingo 15 de noviembre, que incluirá una excursión por el Parc Natural de la zona volcánica. También se hará una parada en Besalú para desayunar y visitar este bonito pueblo que se caracteriza por conservar su estructura medieval. La ruta continuará en dirección a la Fageda d'en Jordà (Olot) parando a dinar a Can Xel, un restaurant típico de la zona de Santa Pau. La salida será a las 8 h desde la calle Bruc, esquina con la calle Virgen de Guadalupe, y la llegada a Esplugues después de la excursión está prevista a las 19 h. Las inscripciones y el pago se tienen que efectuar antes del jueves 5 de noviembre, con un precio de 28€ para socios, 31€ para no socios y 23€ para los menores de 12 años. Más información al teléfono 93 372 23 96, de lunes a viernes de 19 a 21 horas. ●



DOBLE CITA AMB EL TRIAL AQUEST NOVEMBRE

► És coneguda per tothom la clara vinculació que té Esplugues amb el món de la moto. Aquest vehicle de dues rodes ha tingut sempre una relació molt especial amb la nostra ciutat. Tot i que a nivell econòmic i empresarial el vincle és només un fet del passat, el Moto Club Esplugues manté viva aquesta flama en diferents àmbits. Fruit d'aquesta voluntat són les dues cites previstes per a aquest mes a la nostra ciutat. La primera, encara per definir en el moment del tancament d'aquesta revista, és el 22 de novembre, amb la festa dels 20 anys del Grup Ossa Acció, que ara és una secció del Moto Club Esplugues, al parc dels Torrents, amb una exposició dels 20 anys del grup, una mostra de motos Ossa, una exhibició de trial i altres activitats. El diumenge 29, el Moto Club es retrobarà amb el trial. Serà, concretament, el Dia de la moto activa, que inclourà un curset de trial de nivell, per a nens i nenes, amb diverses proves en el traçat dissenyat a la zona de l'antic revolt del pont d'Esplugues. Hi participarà l'Escola Catalana de Trial. L'activitat estarà oberta a la participació de tothom. ●

Parc dels Torrents Diumenge 29 de novembre, de 10 a 14 h Dia de la Moto Activa

Curset de trial de nivell, per nens i nenes on es faran diverses proves al traçat dissenyat

- Participa l'Escola Catalana de Trial

Activitat oberta

- Organitza: Moto Club Esplugues
- Per a més informació truqueu al tel. 93 372 56 16 xavieribo@yahoo.es



Excursió al Parc Natural de la Garrotxa Diumenge 15 de novembre

S'efectuarà una parada al poble de Besalú per esmorzar i es disposarà de temps suficient per a aquells que vulguin visitar el poble.

La ruta continuarà direcció a Olot-Fageda d'en Jordà on dinarem a "Can Xel", restaurant típic de la zona de Santa Pau.

- **Sortida:** a les 8 h. C. Bruc cantonada amb c. Verge de Guadalupe i la tornada serà a les 17 h
- **Arribada** aproximada al punt de partida sobre les 19 h

- **Preu:**
- Adult soci 28€ (no soci 31€)
- Infantil, menors de 12 anys 23€
 - **Informació:** 93 372 23 96 de dilluns a divendres de 19 h a 21 h, o al mòbil 610 412 585 Sr. Contreras esplugues@hotmail.com
 - **Organitza:** Penya Espanyolista d'Esplugues
- Si no s'arriba a un mínim de 40 places l'excursió quedarà anul·lada. La inscripció i el pagament s'ha d'efectuar abans del dijous 5 de novembre.*

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAPS DE SETMANA NOVEMBRE 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 7 de novembre	19.15 h	Futbol sala senior masculí SCP Esplugues "A" - FS Gava
Dissabte 7 de novembre	21.00 h	F sala sen. masc SCP Esplugues "B" - FSU Llagostense
Dissabte 7 de novembre	17.20 h	Handbol senior masculí H. Esplugues "B" - Sarrià UE
Diumenge 8 de novembre	19.30 h	Basquet senior masculí CBN Esplugues - CBSAB "A"
Dissabte 14 de novembre	16.00 h	Futbol sala senior femení SCP Esplugues "A" - Masnou FS
Dissabte 14 de novembre	17.20 h	Handbol senior femení H. Esplugues - Cornella rapid CH
Dissabte 14 de novembre	20.15 h	Handbol senior masculí H. Esplugues "A" - Cajacanarias
Dissabte 21 de novembre	19.15 h	Futbol sala sen masc SCP Esplugues "A" - Brisas sport FS
Dissabte 21 de novembre	21.00 h	F sala senior masculí SCP Esplugues "B" - F. Cervelló CE
Diumenge 22 de novembre	19.30 h	Bàsquet sen masc CBN Esplugues - Bàsquet Sant Boi "B"
Dissabte 28 de novembre	21.00 h	Futbol sala sen fem SCP Esplugues "A" - UPV Valencia
Dissabte 28 de novembre	16.00 h	Handbol senior masculí H. Esplugues "B" - CA Sabadell HD
Dissabte 28 de novembre	17.20 h	Handbol sen femení H. Esplugues - St. Quirze Handbol "A"
Dissabte 28 de novembre	19.15 h	Handbol sen masc H. Esplugues "A" - Jov. handbol Mataró

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 7 de novembre	17.30 h	Futbol sala senior femení SCP Esplugues "B" - Sant Just FS
Dissabte 14 de novembre	20.30 h	Futbol sala senior masculí CCAPL Macael - R. Muntaner "B"
Dissabte 21 de novembre	17.30 h	Futbol sala senior femení SCP Esplugues "B" - Teia futbol cinc
Dissabte 21 de novembre	21.30 h	Hoquei veterans HC Esplugues - CP Vilanova "C"
Dijous 26 de novembre	20.30 h	Futbol sala senior masculí CCAPL Macael - Sant Boi FS "B"

PARTITS DE FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 1 de novembre	12.00 h	Futbol sen masculí Espluguenc, F.A. "A" - Cervelló, C.D. "A"
Dissabte 7 de novembre	20.00 h	Futbol sen masc Espluguenc, F.A. "B" - Casablanca, F.C. "A"
Diumenge 15 de novembre	12.00 h	Futbol sen masculí Espluguenc, F.A. "A" - Vallirana U.D. "A"
Dissabte 21 de novembre	20.00 h	Futbol sen masc Espluguenc, F.A. "B" - San Pancraccio, U.D. "A"
Diumenge 29 de novembre	12.00 h	Futbol senior masculí Espluguenc, F.A. "A" - Base Espirall-Les Clotes, CF "A"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Diumenge 1 de novembre	18.15 h	Futbol sen Can Vidalet, C.F. "A" - Sant Quirze Valles, F.C. "B"
Dissabte 7 de novembre	20:00 h	Futbol senior masculí Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Sanfeliuenc ASS CFA "A"
Diumenge 15 de novembre	12.00 h	Futbol senior Can Clota C.F. "A" - Fontsa-Fatjo C.D. "B"
Diumenge 15 de novembre	18.15 h	Futbol senior Can Vidalet, C.F. "A" - Gornal, U.D. "A"
Dissabte 21 de novembre	20.00 h	Futbol senior masculí Can Cervera, UCRD. "A" - Sta. Coloma Cervello, C.E
Diumenge 29 de novembre	12.00 h	Futbol senior Can Clota C.F. "A" - P ^a Barcelonista C.R. Casablanca 1971 "A"
Diumenge 29 de novembre	18.15 h	Futbol sen Can Vidalet, C.F. "A" - Levante Las Palmas, F.C. "A"

La travessa del Cadí.

Ruta dels Segadors pel pas dels Gosolans



Travessa de la serra del Cadí, per l'històric pas dels Gosolans, freqüentat per segadors i contrabandistes fins ben entrada la segona meitat del segle XX.

Partint de Gósol, als confins del Berguedà, sota l'imponent massís del Pedraforca, s'assoleix l'aspra carena del Cadí, balcó excepcional de la comarca de la Cerdanya.

ITINERARI

0.00 h Comencem la caminada a la plaça major de Gósol (1.400 m), seguim pel carrer Cerdanya en direcció nord, per la pista GR-150 coincidint amb el GR-107 (anomenat aquí camí de la Cerdanya).

0.35 h Coll de Font Terrers (1.635 m) On podem gaudir de la font de quatre dolls. La pista segueix pel bosc, amb una pujada suau al principi i amb un fort pendent fins a arribar a una collada.

1.00 h Dalt de la petita collada, després de sobrepassar unes roques, apareixerà la vall de Cernerres amb tota la solana del Cadí davant nostre. Seguim pujant, creuem algunes rieres, una de les quals rodeja la font de la Roca.

1.30 h El Collell (1.900 m) On comencem a gaudir de la vista de la profunda i feréstega vall de Gresolet i de la paret N del Pedraforca. Coincidint amb el GR, s'ajunta una pista que ve de Saldes, que hem de seguir a partir d'ara.

2.25 h Sobrepassat el prat Llong, la pista gira de nou cap a l'E i el terreny esdevé erm i aspre amb algunes clapes de pastures.

2.50 h Arribem a la cresta de la serra Pedregosa i canviem de vessant; seguim vorejant la coma dels Cortils fins a assolir finalment el coll.

3.30 h Pas dels Gosolans (2.420 m). Som a la cresta de la serra del Cadí. La vista és impressionant, amb tota la Cerdanya al nostre abast des dels penya-segats que ens acompanyen a dreta i esquerra. Una passejada opcional i curta ens portaria al Comabona (40 minuts anar i tornar).

4.00 h Refugi de Prat d'Aguiló (2.010 m) Situat enmig de prats i pastures, amb vistes suggeridores de les parets i canals de la serra del Cadí. Continuem pel PR C-124, enmig de boscos de pi negre.

4.20 h Coll de l'Home Mort, Moment en què deixem la pista per seguir un corriol que baixa cap a ponent (a l'esquerra, segons el sentit de la marxa) amb fort pendent

5.35 h Masia de les Valls, on retrobem uns senyals de GR que ens duren fins al fondal de la vall.

5.50 h Santuari de Bastanist (1.250 m). Aquí es pot gaudir de l'indret, a l'entorn boscos sota les parets del Cadí i a la vora del rierol i la Font Freda.

Per continuar, tirarem enrere i retrobarem el GR per on hem arribat.

7.10 h. Arribem a Montellà (1.150 m).



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Berguedà i Cerdanya

INICI: Gósol

FINAL: Montellà

DURADA: [7,10 h]

(cal afegir 0,40 h si s'ascendeix al Comabona)

DESNIVELL: [+1020 -1262 metres]

DIFICULTATS:

Travessa per fer-la en els mesos que van de primavera a tardor. A l'hivern, és atractiu fer-la amb raquetes o esquís, per la més que probable presència de neu.

OBSERVACIONS:

És una excursió d'alta muntanya. La presència de gel a l'hivern pot complicar el tram superior dels Gosolans i la posterior baixada a Montellà, cosa que fa aconsellable portar grampons i piolet.

És desaconsellable fer-la en presència de boira o mal temps.

Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



BMW Serie 1		<p>¿Te gusta conducir?</p>
116i	116d	
118i	118d	
120i	120d	
130i	123d	

DISFRUTAR ES APROVECHAR AL MÁXIMO CADA INSTANTE

Ven a tu Concesionario Oficial BMW y elige con qué BMW Serie 1 vas a descubrir todos los instantes que están por llegar.

BMW SERIE 1 ES DISFRUTAR

BMW EfficientDynamics Menor consumo. Mejores prestaciones.

Auto Buigas

Ronda Gral. Mitre, 29-35
Buigas, 28
Tel.: 932 52 13 88
Barcelona

Ctra. del Prat, 15
Tel.: 936 52 02 03
Sant Boi de Llobregat

Ctra. Reial, 122
Tel.: 933 71 22 31
Sant Just Desvern

www.bmw.es/autobuigas

Consulta en tu Concesionario Oficial BMW sobre las unidades de stock disponibles. Modelo presentado con equipamiento opcional. Consumo promedio: desde 4,4 hasta 6,3 l/100 km. Emisiones de CO₂: desde 118 hasta 198 g/km.



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES



La línia d'autobús EP4 t'apropa al parc de Collserola els diumenges i festius.

La línia EP4 et facilita la comunicació en transport públic des de diferents barris d'Esplugues (Can Vidalet, Centre, La Mallola, Ciutat Diagonal) amb el parc de Collserola, com a important zona d'esbarjo i d'interès natural de la ciutat.

Aquesta línia presenta diverses parades de connexió amb les línies d'autobús actuals de la ciutat, així com amb les parades del tramvia i del metro de Can Vidalet. Recordeu que es permet l'intercanvi entre mitjans de transport sense haver de pagar cap altre bitllet (segons condicions de la integració tarifària).

Primera sortida des del carrer Molí: 9 del matí- Darrera sortida des del carrer Molí: 9 de la nit
Primera sortida des de la plaça Mireia: 9.30 del matí- Darrera sortida des de la plaça Mireia: 9.30 de la nit
(de novembre a març, ambdós inclosos, la darrera sortida des del carrer Molí és a les 8.00
i des de la plaça Mireia a les 7.30 del vespre).

L'interval de pas és de 60 minuts.

Més informació al telefon gratuït 900 30 00 82 i a www.esplugues.cat