

El **CASAL** i el **REMOLÍ** acullen una nova fornada de **TALLERS** Camerart i el Quartet Hargrave, al **FESTIVAL** de Música **CLÀSSICA** **L'ENDOLL** i els mestres de l'Escola de **MÚSICA**, a l'eeee!

[www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)

# L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

abril  
2010



Núm. 25  
De l'1 al 30  
d'abril  
de 2010

Esplugues viu **sant Jordi com mai**

# THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

## CURSOS INTENSIUS JULIOL 2010

- ❖ **CLASSES D'ANGLÈS AL NOSTRE CENTRE PER A TOTS ELS NIVELLS. GRUPS REDUÏTS**
- ❖ **NENS I ADOLESCENTS.** Horari de 9 a 2 del matí i/o 9 a 4.30 de la tarda. (possibilitat d'escollir per setmanes)
- ❖ **ACTIVITATS I JOCS, DINS I FORA DEL CENTRE:** teatre, música, manualitats i jocs
- ❖ **SORTIDA D'1 DIA COMPLET A LA SETMANA (divendres)**
- ❖ **CONVERTEIX-TE EN UN TURISTA A LA TEVA PRÒPIA CIUTAT.** Passa tot un dia (divendres) amb el teu professor **FACE TO FACE**



The Meeting Point  
al Tibidabo  
Juliol-09



The Meeting Point  
al Canal Olímpic  
Juliol-09

- ❖ **TARDES: ADULTS I JOVES ADULTS.** Horari de tarda, de 4 a 9 de la tarda
- ❖ **GRUPS MOLT REDUÏTS (4-6 alumnes per classe)**
- ❖ **F.C.E EXPRESS** (preparació intensiva per al FCE)
- ❖ **INTENSIUS DE CONVERSA**  
(Tècniques per al desenvolupament de la teva habilitat oral)
- ❖ **Programa d'estudis equivalent als cursos oferts durant l'any acadèmic**

**PLACES LIMITADES. MATRÍCULA OBERTA A PARTIR DEL 19 D'ABRIL**

*Viu l'anglès de veritat!*

**UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN**

***www.meetingpointschool.es***

**Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) • ☎ 93 470 01 16**



**tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es**

# Sumari

Núm. 25  
1/30 d'abril  
de 2010



4



8



22

**Edita:**  
Ajuntament d'Esplugues  
93 371 33 50  
**Direcció:**  
Xavier Aguilera  
**Coordinació:**  
Eduard Castelló  
**Redacció:**  
Mercè Aguilar i Joan Garcia  
**Redisseny maqueta  
i capçalera:**  
Albert Espona  
**Fotografies:**  
Lluís Tarrés i Francesc Rubio  
**Publicitat:**  
Publimpacte 93 473 64 11  
*(els continguts dels anuncis són  
responsabilitat de l'empresa que  
es publicita)*  
**Distribució:**  
SMS91  
**Tiratge:**  
20.500 exemplars  
**Impressió:**  
T.G. Alfadir, S.A.

- 4 SANT JORDI**  
**La festa de la tradició i de la cultura catalana**
- 5 ELS QUÈ I ELS ON DE LA DIADA A ESPLUGUES**
- 6 ACTIVITATS DE LA FESTA per a tota la família**
- 7 LA BIBLIOTECA PARE MIQUEL S'ABOCA AMB SANT JORDI**
- 8 LA FESTA DE LES ROSES I ELS LLIBRES**
- 9 GRAN ESPECTACLE MUSICAL LA LLEGENDA DE SANT JORDI**
- 10 LES ESCOLES ENSENYEN ELS VALORS DE LA FESTA**
- 11 L'AGENDA DIA A DIA**  
**Totes les activitats d'abril a Esplugues**
- 14 ESPLUJOVE**  
*El dia a dia del jovent d'Esplugues*  
**El grup de metal Nythro presenta el seu nou disc**
- 15 ESTIL BARROC I ROMÀNTIC AL FESTIVAL DE MÚSICA**
- 16 NOU CICLE DE TALLERS**  
**al Robert Brillas i al Remolí**
- 18 TRES OFERTES TEATRALS I MUSICALS DES DE eeee!**  
**L'ENDOLL I ELS MESTRES DE L'ESCOLA DE MÚSICA, A ESCENA**
- 20 ELS NOSTRES FOGONS**  
*El Gourmet d'Esplugues:*  
*el plaer per la cuina ben feta*  
**La recepta del mes**  
**Selecció de restaurants**
- 22 ESPORTS**  
**El Trofeu de Natació Ciutat d'Esplugues presenta un potent cartell**  
**A CAN VIDALET, PATIS OBERTS:**  
**circ, golf i jornada festiva**  
**COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS**
- FUGIM**  
**La serra del Montsec d'Ares o la solitud de les muntanyes de Ponent**

# SANT JORDI

A Esplugues,  
hi ha activitats  
relacionades  
amb Sant Jordi  
durant tot el  
mes d'abril

**U**n any més, a la Diada de Sant Jordi, festa de la tradició i de la cultura, el vermell de les roses farà canviar el color dominant dels carrers d'Esplugues. El temps convida a sortir al carrer a veure les parades plenes de llibres i de roses i a tenir un detall amb aquelles persones que ens estimem.

A la nostra ciutat, a més, també es pot gaudir d'un munt d'activitats culturals i populars relacionades amb el patró de Catalunya, i no només el 23 d'abril, sinó durant tot el mes. A més de la Fira del llibre i de la rosa de la plaça Santa Magdalena, també hi haurà sardanes, concerts, contacontes, tallers, la representació de la llegenda de l'Esbart Vila d'Esplugues, una lectura pública, exposicions...

És per això que hem volgut dedicar gran part de l'Agenda que teniu a les mans a reparar tot allò que les entitats i l'Ajuntament us ofereixen per gaudir de l'ambient festiu que genera la Diada i de les seves propostes culturals als diferents espais de la nostra ciutat. Que passeu un bon Sant Jordi 2010!

## La Fira del llibre i de la rosa de Santa Magdalena

El centre de la celebració de Sant Jordi sempre ha estat la Fira del llibre i de la rosa de la plaça Santa Magdalena. Entitats, associacions, floristeries i llibreries es reuneixen en aquest punt neuràlgic de la ciutat. És el cas de l'Asociación por la Igualdad de Derechos para los Discapacitados (AIDED). A la seva parada hi tenen roses, llibres, manualitats i contes que parlen sobre persones discapacitades. La presidenta de l'AIDED, Maria Sierra Peña, explica que aquests contes són molt interessants perquè "és més fàcil que els infants agafin consciència i s'eduquin a través dels contes". Els diners que recullen les entitats es destinen a les seves activitats. A AIDED, el que recullen els ajuda a pagar les rehabilitacions dels familiars afectats, les sortides, les activitats... Per al Grup d'Esplai Espurnes, els diners que fan a la parada són una

ajuda a l'hora de pagar les activitats i sortides de l'estiu. En Marc Alcaraz, membre de l'Espurnes, explica que durant la setmana anterior a Sant Jordi, els nens de l'Esplai fan manualitats per vendre a les parades. De tota manera, per a ells es tracta d'una activitat que serveix per treballar la tradició i la cultura catalana, més que per guanyar diners.

## Les activitats dins de la Fira

A més de les parades, a la plaça hi trobareu altres activitats per fer durant tot el dia. La que no us podeu perdre els més llaminers és la xocolatada popular, a les 11 h; i, si no n'heu tingut prou, podeu repetir a les 17.30 h a la xocolatada infantil.

També hi haurà la lectura pública d'un llibre. La Laura Prats, la protagonista de la novel·la *L'estiu de l'anglès*, de Carme Riera, ha decidit sacrificar



les vacances d'agost i fer un curs d'immersió viatjant a un poble perdut d'Anglaterra per aprendre anglès. Si voleu saber què li passarà, podeu assistir a la lectura pública que se'n farà de 16 a 17.30 hores, igualment a l'escenari principal de la plaça Santa Magdalena. També relacionat amb la lectura, però per als més petits, a les 19 h, el contacontes Ull Distret descobrirà tot de personatges i objectes màgics del seu món de fantasia. ●



# Llocs clau per viure la Diada de Sant Jordi com mai

## Casal de Cultura Robert Brillas

**18 h** · *Va de Sant Jordi!!!*  
Espectacle a càrrec de **Microtroup**

**21 h**  
Concert del Grup de guitarres de l'Escola Municipal de Música

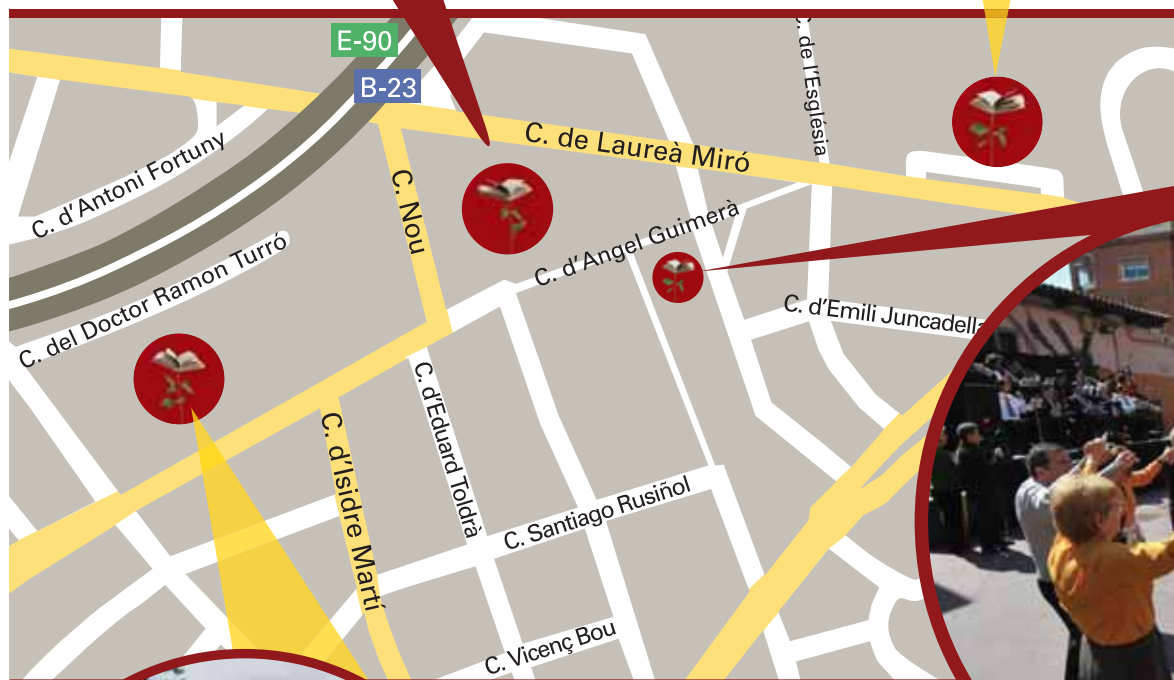


## Plaça Santa Magdalena

**D'11 a 20 h** · Fira del llibre i de la rosa  
**11 h** · Xocolatada popular  
**De 16 a 17.30 h**  
Lectura pública de *L'estiu de l'anglès*, de **Carme Riera**  
**17.30 h** · Xocolatada Infantil  
**19 h** · L'HORA DEL CONTE: **1 Sopa de contes**.  
A càrrec d'**Ull Distret**

## Centre Cultural L'Avenç Pista municipal

**19 h**  
Ballada de sardanes, a càrrec de L'Avenç - Secció sardanista



## Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

**De 17 a 18 h i de 19 a 20 h**  
Taller de punts de llibre, per a infants

**17.30 h**  
L'HORA DEL CONTE:  
**La llegenda de Sant Jordi**  
A càrrec de **Tamara Quiogue**.

**De 19.30 a 20.30 h**  
Fragments de lectura pública de **Laia**, de **Salvador Espriu**, amb motiu del XXV aniversari de la seva mort.

**18.30 h**  
Presentació del projecte "**Nascuts per Llegir**"  
Informació:  
[www.nascutsperllegir.org/projete.htm](http://www.nascutsperllegir.org/projete.htm)

**18.30 h**  
Activitat infantil

**EXPOSICIÓ:**  
**10 a 20.30 h**  
Exposició de Dracs, Capgrossos i Ratpenats d'Esplugues, al vestíbul de la Biblioteca Pare Miquel.  
Organitza: Colla de Geganterers d'Esplugues i Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs.

*A la Biblioteca Pare Miquel hi haurà un racó amb bibliografia sobre la llegenda de Sant Jordi*

*Aquesta biblioteca romandrà oberta durant el matí i la tarda (de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h)*

**23**  
**d'abril**

# SANT JORDI

## Activitats per a tota la família

**U**n altre dels espais on viure la Diada de Sant Jordi és la zona de vianants del carrer Àngel Guimerà, L'Avenç i el Casal de Cultura Robert Brillas. Les activitats d'aquests indrets es

faran a la tarda; a aquelles hores, ja hi ha moltes famílies reunides, així que és un bon lloc per anar-hi pares, mares, avis, infants i tota la família.

Per començar, els titelles d'en Joan i l'Elena, de Microtroupe, explicaran l'autèntica i única llegenda de Sant Jordi, però després deixaran volar la imaginació per explicar la seva pròpia i original versió, on el Drac i Sant Jordi no es barallen, sinó que ajunten els seus esforços per trobar desesperadament la princesa. Vés a saber si la trobaran entre el públic... El que si és ben segur és que al final tothom acabarà ballant amb la música d'acordió i de bombo i platerets (jardins del Casal de Cultura Robert Brillas, 18 h)

En un dia en què és molt important fomentar la tradició i la cultura catalana, no hi podria faltar una ballada de sardanes, amb la Secció Sardanista de L'Avenç (pista municipal de L'Avenç, 19 h). La música continuarà amb un concert del Grup de guitarres de l'Escola Municipal de Música (Casal de Cultura Robert Brillas, 21 h). ●



### Sant Jordi, més enllà del 23 d'abril

► Hi ha tantes ofertes que no hi caben en un dia; així que, a Esplugues, Sant Jordi també se celebra durant tot el mes d'abril. Divendres 9, el Grup d'Estudis d'Esplugues farà el Sant Jordi poètic i musical que, presentat per Joan Puiggròs, comptarà amb l'actuació del grup Hara Tradis. Dissabte 17, la Coordinadora d'Associacions per la Llengua (CAL) i els

Museus d'Esplugues han organitzat un recital poètic amb el nom "Manuel de Pedroló. Mai no és nit", a càrrec de Jaume Calatayud i Vicente Monera. Finalment, diumenge 18 (18 h) hi haurà la diada castellerà de Sant Jordi, amb els nostres Cargolins obrint temporada acompanyats dels Tirallongues de Manresa i els Sagals d'Osona. Aquest dia, a més, els museus d'Esplugues ofereixen una jornada de portes obertes, visites guiades, tallers i contes per a tothom. Trobareu tots els horaris i els espais al Dia a Dia (pàg. 11). ●

# MD

**Mudanzas Diagonal**

Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL  
MUDANCES LOCALS I NACIONALS  
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR  
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h  
ASSEGURANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES  
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

[www.mudanzasdiagonal.com](http://www.mudanzasdiagonal.com)  
[info@mudanzasdiagonal.com](mailto:info@mudanzasdiagonal.com)

**93 672 44 84**



## La Biblioteca Pare Miquel s'aboca amb Sant Jordi

**L**a majoria de biblioteques de Catalunya queden buides durant el gran dia de la cultura perquè és el dia en què la passió per la lectura viu al carrer. No és el cas de la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues, que es converteix en un escenari més d'aquesta festivitats i estarà oberta de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h.

A més de dedicar un racó a recollir bibliografia sobre la llegenda de Sant Jordi, la biblioteca acollirà diferents activitats. De 17 a 18 h i de 19 a 20 h es farà un taller per a infants on aprendre a fer uns punts de llibre molt especials i recordar la pàgina on hem acabat la nostra lectura d'una manera més original. Mitja hora més tard, just davant de la biblioteca, els més petits gaudiran de Tamara Quiogue, que explicarà la llegenda de Sant Jordi acompanyada d'un titella molt singu-

lar que l'ajudarà a explicar-la fil per randa.

També hi ha activitats per als adults. A les 19.30 h, i fins a les 20.30 h, es farà una lectura pública de *Laia*, de Salvador Espriu, amb motiu del 25è aniversari de la mort de l'escriptor. També hi haurà la presentació del projecte "Nascuts per llegir", una iniciativa que pretén promocionar la lectura per a infants fins a 3 anys, a causa de la importància que té la lectura en el desenvolupament emocional i cognitiu dels nens (a les 18.30 h). Podeu consultar més informació sobre aquest projecte a <http://www.nascutsperllegir.org>.

A més d'aquestes activitats, a la Biblioteca Pare Miquel també hi podreu veure una exposició sobre els Dracs, Capgrossos i Ratpenats d'Esplugues; la podeu trobar al vestíbul, de 10 a 20.30 hores. ●

## Recital de poesia de la gent gran

► La gent gran d'Esplugues no para mai, i tampoc per Sant Jordi. Si voleu escoltar les veus i els poemes de la gent amb més experiència de la ciutat, podeu assistir a l'entrançable recital de poesia que es farà el dijous 29 d'abril al Centre Municipal Puig Coca. Com sempre, la participació es preveu alta i com és habitual s'espera comptar amb la participació de Josep Maria Giménez, a qui li acaben d'incloure alguns dels seus poemes en un recull de les millors poesies en llengua castellana.

L'entrega de poesies s'ha de fer de l'1 al 15 d'abril a l'Àrea de Serveis a les Persones de l'Ajuntament, al carrer Joaquim Rosal, 3-5. ●



**RECITAL DE POESIA DE GENT GRAN**  
CENTRE MUNICIPAL PUIG COCA  
Dijous 29 ⌚ 12 h

**M2**  
interiorisme

Tot el que necessites  
**per estar bé**  
a casa teva



**Ens ocupem de tot,**  
si vols renovar casa teva:

Feines de paleta  
Instal·lacions  
Pladur - Guix  
Pintura - Fusteria  
Mobiliari a mida  
Fusteria alumini  
Parquet - Tèxtils...

Tenim un equip  
de professionals  
amb molts anys  
d'experiència que  
saben realitzar els  
nostres dissenys



**Et proposem les idees segons les teves necessitats**  
i coordinem l'obra de principi fins al final

**Vine a veure l'exposició permanent**  
i t'ajudarem a renovar casa teva

**M2**  
interiorisme  
banys

**M2**  
interiorisme  
disseny

**M2**  
interiorisme  
mobiliari

**M2**  
interiorisme  
cuines



**M2**  
interiorisme  
decoració

**M2**  
interiorisme  
reformes

**M2**  
interiorisme  
cortines

**M2**  
interiorisme  
pintura

**M2**  
interiorisme  
il·luminació

C. Laureà Miró, 242, local 2 - 08950 Esplugues de Llobregat

**Tel. i Fax 93 499 00 44**

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués  
m2@m2interiorisme.com - [www.m2interiorisme.com](http://www.m2interiorisme.com)

**PROPOSTES GENIALS**

# SANTJORDI

## Les roses i els llibres des de l'altra banda del taulell

**S**ant Jordi sempre té més números de caure en laborable però, es treballi o no, és un dia en què la gent viu la festa, la tradició i la cultura. N'hi ha uns quants però, que els toca treballar de valent, més que mai, però tampoc us ho canviarien perquè per a ells Sant Jordi és un dels millors dies comercials: els llibreters i els floristes.

Una floristeria pot arribar a vendre entre 1 o 3 milers de roses, cosa que genera un volum de negoci que només és superat pel dia de la mare. Frederic Pavón, de la floristeria l'Espígol de La Plana, explica que fer una previsió per comprar roses és complicat, perquè el que no vens aquell dia ho perds.

Un consell per conservar les roses el màxim de temps possible: canviar l'aigua i tallar mig centímetre de tija al dia

A més, el propietari de l'Espígol explica que passa molts dies treballant per arreglar les roses, "com els peixaters ho han de fer amb el peix abans de vendre'l". Pel que fa a colors, la vermella és la més popular, però explica que els colors estan cada vegada més de moda. Ah, i ens dona un consell per conservar les roses el màxim de temps possible: canviar l'aigua i tallar mig centímetre de tija al dia.

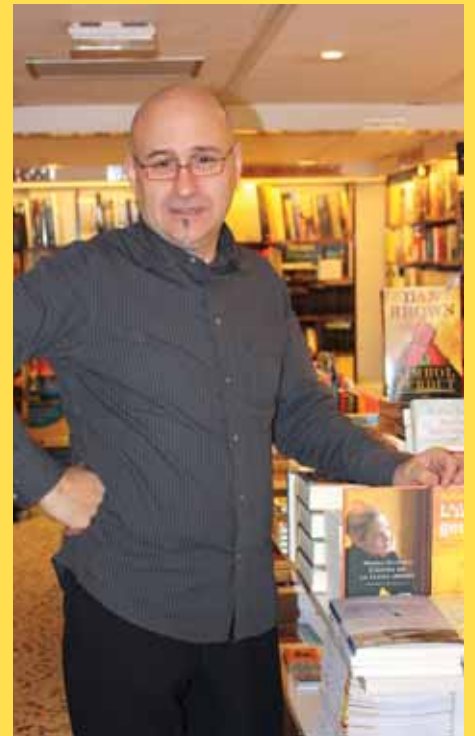
La Margarita Macarro, de la floristeria La Valenciana, de Can Vidalet, ja hi comença a pen-



sar just després de Sant Valentí, perquè sempre busca maneres originals de presentar les roses. Per exemple, l'any passat, la Margarita subjectava les roses amb unes brides que tenien els colors de la senyera. "Això fa que molta gent torni cada any perquè les troben originals", explica la florista.

Però per a qui és la festa més important de l'any és per als llibreters, ja que poden arribar a vendre fins un 18% dels llibres que venen en un any. Així, no és gens estrany que portin un parell de mesos pensant-hi i treballant per tenir-ho tot a punt. ●

**Albert Garcia**  
Llibreria Esplugues



**Com d'important és Sant Jordi per a vosaltres com a comerç?**

És una data en què nosaltres venem una part substancial dels llibres que venem tot l'any, potser un 10%, i hi ha llibreries en què aquesta xifra pot arribar al 17 o 18%. Però no és l'únic dia important, hem de treballar tot l'any.

**És complicat triar els llibres que comprar per aquest dia?**

No molt. Has d'estar dintre del món, tot i que des de fora pot semblar més difícil del que és. Un temps abans et reuneixes amb els representants de les editorials i t'expliquen el material que tenen i tu demanes el que creus que pot funcionar i el que necessites.

**I quan s'engega tot plegat?**

Comencem a pensar-hi el mes de febrer, i al març ja ho hem demanat tot i anem rebent els llibres, separant-los per la parada, etiquetant-los...

**Quins llibres s'espera que siguin super-vendes?**

*El símbolo perdido* de Dan Brown, *La isla bajo el mar* d'Isabel Allende, *La mano de Fátima* d'Ildefonso Falcones, *Aurora boreal* d'Åsa Larsson, *Venganza en Sevilla* de Matilde Asensi, *Lo verdadero es un momento de lo falso* de Lucía Etxebarria... En català, les traduccions d'alguns d'aquests llibres i *Tenim un nom* de Vicenç Villatoro, *Una família fora de sèrie* de Sílvia Soler, *Se sabrà tot* de Xavier Bosch i molts llibres relacionats amb el Barça.

**Toca demanar-te pels llibres electrònics... esteu preocupats?**

Els suports electrònics ja fa temps que existeixen i els diaris no s'han deixat de vendre perquè hi hagi diaris electrònics. A altres països van més avançats que nosaltres i les dues coses cohabituen. Són complementaris. No crec que facin llibres infantils en *ebook* ni que la gent se'ls endugui a la platja...

Per  
**Sant Jordi**  
un llibre,  
una rosa  
i un regal

**finques desvern**  
administradors



- Administració de comunitats
- Administració de lloguers
- Gestió comercial
- Assessorament fiscal immobiliari
- Assessorament jurídic
- Assegurances

Amb la nostra gestió estalviïs fins al 40% de les despeses de la seva Comunitat.  
Demani'ns pressupost sense compromís.

Carles Mercader, 4 • 08960 Sant Just Desvern  
Telfs: 93 473 28 97 • 636 710 759

admon@finquesdesvern.com • www.finquesdesvern.com

Si voleu  
contractar  
publicitat a  
L'Agenda:

93 473 64 11

PUBLIMPACTE



**LA LLEGENDA  
DE SANT JORDI**  
PARC POU D'EN FÈLIX  
Dissabte 24 ⌚ 20 h

# La Llegenda de Sant Jordi, més espectacular que mai

**L'**Esbart Vila d'Esplugues no deixa mai de treballar per sorprendre any rere any amb un gran muntatge que combina música, teatre, dansa i que s'inspira en la llegenda de Sant Jordi. El dissabte 24 d'abril, al parc Pou d'en Fèlix (20 h), veurem la novena escenificació d'aquest símbol de la nostra cultura

i tradició, just l'any que l'Esbart celebrarà el seu 25è aniversari. Com sempre, no ens poden avançar cap novetat perquè volen que tot sigui una sorpresa, però sí que us podem explicar que la Colla de Geganters d'Esplugues i la Fal·lera hi seran presents, i que també hi haurà la col·laboració de la Colla dels Tres Tombs. ●



## Sergi Castro

President de l'Esbart  
Vila d'Esplugues



*“L'espectacle de Sant Jordi és un gran aparador per atraure gent”*

**L'Esbart fa 25 anys aquest 2010. Veurem una representació especial?**

Serà l'any, podríem dir, més espectacular. Amb una introducció de les més treballades, un muntatge i uns efectes impactants. Hi haurà més dinamisme, més escenes de lluita. Intentarem ensenyar que portem 25 anys a l'Esbart i que hem après molt.

**Com ho feu per escenificar cada any la Llegenda de Sant Jordi i no fer sempre el mateix?**

Sempre enregistrem l'espectacle en vídeo i així després podem repassar les parts que podem millorar per al següent espectacle. També fem molt de cas a la gent que sempre ens ve a veure i ens diu si alguna part s'ha fet més llarga o què ha agradat més. A part d'això, nosaltres anem tenint idees que anem introduint perquè la gent que fa anys que ens segueix vegi sempre un espectacle diferent.

**Aquest any sereu prop de 80. És tot un rècord comptant que a la majoria dels esbarts hi falta gent.**

Sant Jordi és un gran aparador a l'hora d'atraure gent. Hi ha molts espluguins i espluguines que no van a cap altra activitat de l'Esbart, però sí a

la Llegenda de Sant Jordi, i després de fer-la sempre hi ha algú que s'hi interessa i s'apunta a ballar amb nosaltres, cosa que abans no li havia passat mai pel cap.

**És una activitat que va més enllà del que fa habitualment un esbart, oi?**

Sí. A més et treu de la rutina, fora dels assajos normals de l'entitat. A més es prepara tot d'un any per l'altre. S'ha d'escriure el guió, les escenes, preparar la música i el so, crear els balls i, a principis d'any, es comencen a assajar els balls i la posada en escena.

**L'ambientació és un dels punts forts de la vostra escenificació.**

Per crear el vestuari, l'escenografia, l'attrezzo... no ens guiem per la imaginació, sinó que consultem llibres sobre l'edat mitjana, quadres i estudis per saber amb rigor com eren les diferents classes socials, què podies trobar en un hostal...

**Hi ha més feina de la que sembla!**

Però quan l'acabes i tot ha anat bé i la gent se t'acosta i et diu “és la primera vegada que vinc i hi penso tornar” o ens dóna ànims per seguir endavant, és una gran satisfacció. Una vegada vam coincidir amb un Barça-Espanyol i estàvem preocupats, però es pot dir que vam guanyar nosaltres per golejada perquè ho vam tenir ple com sempre.

# El Sant Jordi a les escoles



**E**l dia de Sant Jordi hi haurà pocs pares i mares que hagin de convenir els seus fills i filles de no fer tard a classe. Aquesta diada sempre s'ha viscut d'una manera molt especial a les escoles, sobretot per l'aspecte cultural i tradicional de la festa. Els centres educatius preparen diferents activitats relacionades amb la lectura, la música o les tradicions pròpies de Catalunya, com la celebració dels Jocs Florals. És el cas, per exemple, de l'Escola Isidre Martí, que fins i tot edita un

quadern amb les poesies guanyadores que reben totes les famílies a casa. A més, l'escola degana d'Esplugues tindrà una parada de llibres i roses a la plaça de Santa Magdalena. Els diners que recullen a la parada són destinats al seu projecte solidari amb la Comunitat Segundo Montes de El Salvador.

Els qui viuen el Sant Jordi d'una manera especial són els docents, alumnes i pares i mares de l'Escola Lola Anglada, que cada any celebra la seva festa major el dissabte següent al 23 d'abril. Enguany, està dedicada a la biodiversitat. Així doncs, el dissabte 24, el gegantó de l'escola El Més Petit de Tots, que farà 19 anys, estarà acompanyat pels gegants d'Esplugues, els Boiets i els bastoners a la festa gran de l'escola. Les diferents classes escenificaran els balls que han assajat i hi haurà un refrigeri per acabar la festa de la millor manera. ●

## Continua obert el concurs pel cartell del centenari de l'Isidre Martí

► Teniu temps fins al divendres 28 de maig per presentar el vostre cartell i participar al concurs que ha organitzat la Comissió del Centenari de de l'Escola Isidre Martí. El cartell servirà per il·lustrar la celebració de l'efemèride.

Les propostes han de tenir un format de DIN A3 i han d'incloure el text "Escola Isidre Martí 1910 - 2010". El guanyador es farà públic el 28 de juny. El jurat del concurs estarà integrat per la Comissió del Centenari i per persones de reconegut prestigi en l'àmbit de les arts plàstiques. Els finalistes rebran un record especial de l'escola fet per un artista professional i les seves obres es podran veure a l'exposició sobre el primer segle de vida de l'escola. Per a més informació podeu visitar la pàgina web <http://www.xtec.cat/ceipisidremarti/centenari/> o escriure un correu electrònic a [a8016941@xtec.cat](mailto:a8016941@xtec.cat). També podeu trucar al telèfon 933713042. ●



**Per Sant Jordi**  
**un llibre, una rosa i un regal**  
**23 d'abril Esplugues**

ESPLUGUES COMERC

esplugues **comerc**  
properi i durandoc

Comerc Catalunya

Generalitat de Catalunya

AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

UNIO DE BOTIGUERS I COMERCIANTS  
**UB**  
ESPLUGUES

Diputació Barcelona xarxa de municipis

# L'AGENDA

## dia a dia

# abril 2010

A Esplugues, la festa de Sant Jordi s'escampa durant tot l'abril i, més que mai, podem gaudir d'actes on la tradició i la cultura en són l'ànima. A més de les activitats relacionades amb el patró de Catalunya, en aquest dia a dia també hi trobareu la música del segon mes de concerts del Festival de Música Clàssica i Tradicional, i les propostes teatrals de l'eeee!

*Bon Sant Jordi!*



## 6 Dimarts

18 h  
**CLUB DE LECTURA CORDÈLIA**  
Comentari d'una obra  
**Olor de colònia**, de Sílvia Alcántara  
Opera prima de ficció de l'autora que narra la vida i les relacions socials que s'estableixen en una colònia tèxtil dels anys cinquanta.  
Modera **M. Àngels Fernández**  
Places limitades. Cal inscripció prèvia.  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

## 8 Dijous

10 h  
Xerrada: **"Beneficis de caminar"**  
Adreçat a la gent gran d'Esplugues  
**Centre Municipal Puig Coca**

19 h  
**DIJOUS DE LES DONES**  
**Conferència: "Corresponsabilitat entre dones i homes"**  
A càrrec de **Rosa M. Dumenjó**, directora Fundació Maria Aurèlia Capmany  
Organitza: Consell Municipal de les Dones  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

19 h  
**CLUB DE LECTURA CARPE DIEM**  
**Muertos de papel** de Alicia Giménez Barlett  
Un conegut periodista de la premsa del cor apareix mort d'un tret i degollat. La inspectora Delicado i el subinspector Garzón seran els encarregats d'investigar aquest cas.  
Modera **Montserrat Cutrina**  
Places limitades. Cal inscripció prèvia.  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

## 9 Divendres

19.30 h  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**

**Sant Jordi poètic i musical**  
Presentarà **Joan Puiggròs** i hi actuarà el grup **Hara Tradis**  
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas** +info pàg. 4-10



21 h  
**XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES**  
**Camerart, Orquestra del Maresme**  
Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant  
No socis, col·laboració de [5€] +info pàg. 15  
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena  
**Església de Santa Magdalena**

## 10 Dissabte

11 h  
**ACTES COMMEMORATIUS DEL 150è ANIVERSARI DE LA CORAL LA COLOMA**  
**Cantada de caramelles** +info pàg. 15

Cançons populars que es canten per Pasqua

11 h Mercat Municipal de Can Vidalet

12 h Mercat municipal de La Plana

13 h Ajuntament d'Esplugues

17 h Residència Fèlix Llobet

Organitza: Societat Coral Centenària La Coloma



## 10 Dissabte

11 h  
**Conferència: "Superar las barreras del miedo"**  
Organitza: AV La Plana  
**Local AV La Plana** c. Dr. Manuel Riera, 93 baixos

12 h  
**L'HORA DEL CONTE**  
**El príncep encantat, massa i tot!**

A càrrec de **Núria Clemares**  
Recull de contes basats en contes tradicionals des d'una visió diferent. El drac no fa por, la caputxeta és lila, i els prínceps un pèl massa encantats  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

## 11 Diumenge

De 10 a 14 h  
**Fira del llibre solidari**  
Associacions de veïns d'Esplugues solidàries amb el poble haïtià. 1 llibre o CD = [1€]  
Organitza: AV Can Clota, AV Can Vidalet, AV dte. I Centre, AV El Gall, AV La Miranda, AV La Plana  
**Zona de vianants del c. Àngel Guimerà**

## 12 Dilluns

De 17 a 19 h  
Fins al divendres 16 d'abril  
**2n control de soroll, vehicles de 2 rodes**  
**Plaça de la Sardana**



17.30 h  
**TALLER INFANTIL**  
**El soldadet de plom**, a càrrec de **Montse Famadas**  
Podràs construir un soldadet de plom, de paper, articulad per navegar cap a noves aventures  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

## 14 Dimecres

21 h  
**Audiovisual de muntanya**  
Commemoració dels 10 anys de la instal·lació de la creu al cim del Gra de Fajol  
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva  
**Espluga Viva**

## 15 Dijous

17.30 h  
**CONTES MENUTS**  
**Història d'un jardí**, a càrrec d'**Eva González**  
Aquest conte explica la història del jardí d'un castell. Tots els protagonistes del conte estan representats per un peluix que atrapa l'atenció dels més petits  
Per a infants de 2 a 4 anys, acompanyats d'un adult.  
Places limitades. Cal inscripció prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

19.30 h  
**TALLER PER A JOVES I ADULTS**  
**Recitar sense por**, a càrrec de **Jordi Prat**.  
És un taller molt pràctic on a partir de l'experiència de Jordi Prat com a director escènic s'ajudarà a cada participant, d'una forma divertida i relaxada, a millorar la seva rapsòdia a un nivell elemental, a partir de poemes molts senzills.  
Places limitades. Cal inscripció prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**



# 16 Divendres

**20 h**  
**La Passió d'Espugues**, de Mn Gaspar Mora  
15è aniversari de **Vida Creixent** a Espugues  
Lectura dramatitzada de la Passió de Jesucrist segons Sant Lluç. +info pàg. 15  
Organitza: Parròquia de Santa Magdalena  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

**22 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**El Mètode Grönholm**  
Versió en castellà de **Jordi Galcerán**  
Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

# 17 Dissabte

**17 h**  
**Partida de dards**  
Entre ACAE Club de Dards i Club de Dards Montcada  
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Espugues (ACAE)  
**Local ACAE** c. J. Anselm Clavé, 90. Zona de vianants

**12 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**Contes reials**, a càrrec de **Blaï Senabre**  
Un rei molt poderós, una princesa molt capritxosa, un monstre al soterrani del castell... en aquest Regne passen estranyes i divertides aventures que el narrador contarà, però això sí, amb l'ajuda i col·laboració de tots els nens i les nenes  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**19 h**  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**

**Sant Jordi al Museu - Recital poètic**  
La CAL (Coordinadora d'associacions per la Llengua Catalana) organitza a la Masoveria del Museu, un recital poètic, "**Manuel de Pedrolo. Mai no és nit**" a càrrec de **Jaume Calatayud** i **Vicente Monera**  
Organitza: CAL i MEL- Museus d'Espugues  
**La Masoveria de Can Tinturé** +info pàg. 4-10

**20.30 h**  
**Cena de Alforja**  
Organitza: Centro Aragonés de Espugues  
**Local Centro Aragonés de Espugues** pl. Macael s/n

**22 h**  
**Ball**  
Socis [15€], no socis [7€]  
Organitza: Centro Aragonés de Espugues  
**Local Centro Aragonés de Espugues** pl. Macael s/n

**22 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**El Mètode Grönholm**  
Versió en castellà de **Jordi Galcerán**  
Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

# 18 Diumenge

**11 h**  
**Bateig de la coral infantil La Colometa de L'Avenç**  
Padrins: **Sergi Racasens** i **Empar Tarazón**, president i secretària del Centre Cultural L'Avenç  
Hi actuarà la coral de primer i segon de nivell elemental de l'Escola Municipal de Música.  
**12 h Xocolatada popular**  
Organitza: Societat Coral Centenària La Coloma  
**Centre Cultural L'Avenç**



# 18 Diumenge

**D'11 a 13h**  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**  
**SANT JORDI AL MUSEU: ACTIVITATS**  
Enguany els Museus d'Espugues ofereixen una jornada plena d'activitats diferents dirigides a tots els públics: Tallers, contes, portes obertes al Museu Can Tinturé i visites guiades gratuïtes

**Taller familiar: "La Flor de Sant Jordi"**  
Places limitades  
Es tracta d'un taller organitzat per l'Escola Municipal de Ceràmica en que es pintarà un magnet ceràmic amb el motiu de la rosa i que es podrà coure i recollir uns dies després  
**Activitat infantil: "Reinventem la Llegenda de Sant Jordi"**  
Explicarem entre tots la llegenda de Sant Jordi a l'interior del Museu, i realitzarem un taller que ens permetrà entre tots, formar un gran plafó que exposarem al Museu i que es podrà veure fins al 25 d'abril  
Activitats Gratuïtes

**Horari visites guiades:**  
**11 h** Museu de Ceràmica "La Rajoleta"  
**12 h** Museu Can Tinturé  
**13 h** Museu de Ceràmica "La Rajoleta"  
Organitza: MEL- Museus d'Espugues i Escola Municipal de Ceràmica  
**Museu de Can Tinturé i Masoveria** +info pàg. 4-10

**12 h**  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**



**Castellers per Sant Jordi**  
La Colla de Castellers d'Espugues organitzem la diada castellera de Sant Jordi. +info pàg. 4-10  
Amb els Tirallongues de Manresa i Sagals d'Osona  
**Jardins Casal de Cultura Robert Brillas**



**18 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**Concert de Hard bop i jazz modern**  
A càrrec dels professors de l'Escola Municipal de Música d'Espugues. Gratuït. Cal recollir entrada  
**Casal de Cultura Robert Brillas** + info pàg. 18



**19 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**El Mètode Grönholm**  
Versió en castellà de **Jordi Galcerán**  
Organitza: L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

# 20 Dimarts

**19 h**  
Presentació d'una novel·la  
**El vampiro de Cartagena**, de **Fernando Gómez**  
Gómez és un autor molt conegut per les seves anteriors novel·les Cero negativo i El misterio de la calle Ponienteç  
**Biblioteca La Bòbila**



# 23 Divendres

**DIADA DE SANT JORDI**

+info pàg. 4-10  
**De 10 a 13.30 i 15.30 a 20.30 h**  
**Racó a la biblioteca**  
Bibliografia sobre la llegenda de Sant Jordi  
Oberta al matí i a la tarda.  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**De 10 a 13.30 i 15.30 a 20.30 h**  
**Exposició de Dracs, Cagrossos i Ratpenats d'Espugues**  
**Vestíbul Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**De 10 a 12 i de 17 a 19 h**  
**Roses per Sant Jordi**  
Es reparteixen roses per a les sòcies del Casal  
Organitza: Casal de Gent Gran de Can Vidalet  
**Casal Gent Gran de Can Vidalet**

**10 h**  
**Roses per Sant Jordi**  
Es reparteixen roses per a les sòcies del Casal  
Organitza: Esplai de Gent Gran del Centre - La Plana  
**Esplai Municipal Gent Gran Centre- La Plana**

**De 10 a 14h**  
**Portes obertes al Museu Can Tinturé**  
Organitza: MEL- Museus d'Espugues  
**Museu Can Tinturé**

**D'11 a 20 h**  
**Fira del llibre i la rosa de Sant Jordi**  
**Plaça Santa Magdalena**

**10 h**  
**Xocolatada popular**  
**Plaça Santa Magdalena**

**De 16 a 17.30 h**  
**Lectura pública del llibre "L'estiu de l'anglès" de Carme Riera**  
Servei Local de Català  
**Plaça Santa Magdalena**

**De 17 a 18 h i de 19 a 20 h**  
**Taller de punts de llibre, per a infants**  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**17.30 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**La Llegenda de Sant Jordi**  
A càrrec de **Tamara Quioque**  
**Davant la Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**17.30 h**  
**Xocolatada Infantil**  
**Plaça Santa Magdalena**

**18 h**  
**CONTA CONTES INFANTIL**  
**Va de Sant Jordi!!!**  
A càrrec de Microtroupe  
**Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas**

**18.30 h**  
**Presentació del projecte "Nascuts per Llegir"**  
Més informació a:  
<http://www.nascutsperllegir.org/projete.htm>  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**



**19 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**1 Sopa de contes**  
A càrrec d'Ull Distret  
**Plaça Santa Magdalena**

**19 h**  
**Ballada de sardanes**  
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - pista municipal**



# 23 Divendres

**DIADA DE SANT JORDI**

+info pàg. 4-10  
**19.30 - 20.30 h**  
**Fragments de lectura pública**  
**Laia de Salvador Espriu**, amb motiu del XXV aniversari de la seva mort. Contacteu amb la Biblioteca per participar-hi trucant al tel. 933 719 119  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**21 h**  
**Concert del Grup de guitarres de l'Escola Municipal de Música d'Espugues**  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

# 24 Dissabte

**10 h**  
**Caseta Feria de Abril**  
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Espugues (ACAE)  
**Local ACAE** c. J. Anselm Clavé, 90

**De 10 a 14h**  
**Portes obertes al Museu Can Tinturé**  
Organitza: MEL- Museus d'Espugues  
**Museu Can Tinturé**

**12 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**Contes lletraferits**, a càrrec de **Beatriz Martín**  
Les vostres orelles necessiten escoltar contes? Necessiteu devorar les pàgines dels llibres? Quedareu captivats i bocabadats amb aquests contes lletraferits.  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**12 h**  
**CLUB DE LECTURA**  
**Club de lectura i de conversa en anglès**, a càrrec de **Chris Brown** i **Óscar Sisqués**  
Places limitades. Cal inscripció prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espugues**

**18 h**  
**Cinema infantil**  
**Arthur y la venganza de Maltazard**  
Organitza: Centre Cultural L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

**18 h**  
**Gran concert de bandes**  
Es reuniran més d'un centenar de músics de les bandes d'alumnes de les Escoles Municipals de Música de Cerdanyola, Santa Perpetua de Mogoda i Espugues.  
**Petit Parc de l'Amistat**

**22 h**  
**Cine fòrum**  
**Celda 211**  
Organitza: Centre Cultural L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

**18 h**  
**Commemoració del 24è aniversari de la catàstrofe de Txernòbil**  
Recordatori de la major tragèdia nuclear de la història. Ofrena de flors, encesa d'espelmes i oració  
Organitza: Glaç Solidari  
**Parc dels Torrents**

**18.30 h**  
**Festival de Jotes**  
Organitza: Centro Aragonés de Espugues  
**Plaça Macael s/n - local 4**

**20.30 h**  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**

**Gran Espectacle Musical La Llegenda de Sant Jordi**  
Organitza: Esbart Vila d'Espugues  
Col·laboren: Colla de Geganters i Colla dels Tres Tombs  
**Parc Pou d'en Fèlix** +info pàg. 4-10





## 25 Diumenge

De 10 a 14 h  
**Portes obertes al Museu Can Tinturé i visites Guiades gratuïtes**

11 h Museu de Ceràmica La Rajoleta  
12 h Museu Can Tinturé  
13 h Museu de Ceràmica La Rajoleta  
Organitza: MEL- Museus d'Espulgues  
**Museu Can Tinturé**

De 10.30 a 17.30 h  
**La Furalada**  
III Trobada de pares i infants d'Escoltes Catalans  
**Parc Pou d'en Fèlix**

De 11 a 13 h  
**Itinerari: "L'Espulgues històrica en ruta"**  
Us proposem un passeig per conèixer el patrimoni històric-artístic que s'amaga al nucli històric d'Espulgues de Llobregat, així com el parc dels Torrents un dels grans espais naturals del municipi. El recorregut inclou la visita al claustre del Monestir de Santa Maria de Montsió i Can Casanovas.  
Inscripció al Museu Can Tinturé  
Activitat gratuïta. Places Limitades  
Organitza: MEL- Museus d'Espulgues  
**Museu Can Tinturé**

D'11 a 14 h  
**Fira d'art al carrer**  
Organitza: Cercle Artístic d'Espulgues  
**Zona de vianants del c. Àngel Guimerà**

12 h  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**La gallineta Cega**  
A càrrec de Teatre Imaginari  
+ info pàg. 18  
**Casal de Cultura Robert Brillas** [3€ 2x1]

17 h  
**Ball per a la gent gran**  
**Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas**

## 26 Dilluns

Fins al divendres 30 d'abril  
**Setmana Cultural**  
L'Escola Municipal de Música d'Espulgues organitza per primera vegada una Setmana Cultural plena de tallers, concerts i activitats obertes a la població.  
Organitza: Escola Municipal de Música d'Espulgues  
**Centre Municipal Puig Coca**

## 27 Dimarts

19 h  
Presentació de la novel·la **El crim de la calle Calabria de Jerónimo Tristante**  
L'autor d'*El misterio de la casa Aranda* i *El caso de la Viuda Negra*, porta ara el detectiu Victor Ros i ens presenta *El crim de la calle Calabria*  
**Biblioteca La Bòbila**

## 29 Dijous

12 h  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**  
**Recital de poesia de gent gran**  
Entrega de poesies de l'1 al 15 a l'Àrea de Serveis a les Persones, al c. Joaquim Rosal, 3-5  
**Centre Municipal Puig Coca** + info pàg. 4-10  
19.30 h  
Conferència: **"Al meu fill li ha sortit una taca a la pell, què faig?"**  
Conferenciant: M<sup>a</sup> Angeles Gonzalez, dermatòloga.  
L'entrada és gratuïta però cal confirmar l'assistència prèviament trucant, de dilluns a divendres de 9 a 13 h, al tel. 93 253 21 30 o bé enviant un correu a direcciodocencia@hsjdbcn.org  
**Auditori de l'hospital Sant Joan de Déu**

## 29 Dijous

19.45 h  
**CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES**  
Comentari d'una obra  
**Junts i proud, d'Anna Gavalda**  
Aquesta és la història de quatre personatges ferits per la vida, éssers adorats i amb un cor pur que, junts, són capaços d'il·luminar-ho tot.  
Modera M. Àngels Fernández  
Places limitades. Cal inscripció prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Espulgues**

## 30 Divendres

21 h  
**XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL D'ESPLUGUES**  
**Quartet Hargrave, música de corda**  
Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant. No socis, col·laboració de [5€]  
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena  
**Església de Santa Magdalena** + info pàg. 15

## EXPOSICIONS

Del 7 fins el 28 d'abril, a les 19 h  
**Coincidència Insòlita: La Rosa, un símbol del modernisme**  
Presentació de la Coincidència Insòlita 2010 entre el Museu Can Tinturé i el Museu d'Art de Cerdanyola, que posa en diàleg el vitrall "Finestral de les Roses" (circa 1908) pertanyent a la Torre López de Cerdanyola del Vallès i un conjunt de sis roses ceràmiques utilitzades en edificis modernistes produïdes a l'antiga fàbrica de ceràmica Pujol i Bausis. La presentació anirà seguida d'una conferència sobre la simbologia de les flors al modernisme a càrrec de Txema Romero, director del Museu d'Art de Cerdanyola. Activitat gratuïta  
Organitza: MEL- Museus d'Espulgues, Museu d'Art de Cerdanyola i Diputació de Barcelona Oficina de Patrimoni Cultural  
**Museu Can Tinturé i La Masoveria del museu**

Del 8 fins al 16 d'abril, a les 20 h  
**Exposició del 12è concurs de fotografia dels Tres Tombs d'Espulgues 'Memorial Carles Garcia i Royo'**  
Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Espulgues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

Del 19 al 25 d'abril  
**Setmana Cultural, amb exposicions de treballs i mostres de cuina regional**  
Organitza: Centro Aragones de Espulgues  
**Plaça Macel s/n - local 4**

Del dimarts 27 d'abril al dissabte 15 de maig  
**Exposició commemorativa dels 60 anys de "La Crònica de la Vida d'Espulgues"**  
Inauguració dimarts 27 d'abril a les 20 hores  
Organitza: Crònica de la Vida d'Espulgues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

## SORTIDES

Dissabte, 10 d'abril, de 10 a 14 h  
**Sortida al Museu d'Art de Cerdanyola**  
Arran de l'organització de la Coincidència Insòlita, el Museu de Can Tinturé proposa que coneixem el Museu d'Art de Cerdanyola. Junts, gaudirem d'una visita guiada a càrrec de Txema Romero, director del MAC, i podrem veure *in situ* com s'han recuperat el conjunt de magnífics vitralls modernistes que omplien els finestrals de l'antiga Torre López. Inscripció prèvia al Museu Can Tinturé trucant al tel. 93 470 02 18  
Lloc de trobada: a les 10 h a la plaça Santa Magdalena  
Arribada a Espulgues: a les 14 h. Activitat gratuïta.  
Places limitades  
Organitza: Museus d'Espulgues i Museu d'Art de Cerdanyola  
**Museu d'Art de Cerdanyola del Vallès**

## SORTIDES

Dissabte 17 d'abril  
**Visita al Museu de Ceràmica d'Orià i al Museu Episcopal de Vic**  
L'Ampel organitza una sortida per conèixer la col·lecció del Museu de Terrissa Catalana "Perot Rocaguinarda" a Orià, que seguirà amb la visita al Museu Episcopal de Vic, declarat al 2001 per la Generalitat de Catalunya com a museu d'interès nacional. Lloc de trobada: plaça Santa Magdalena. Sortida en autocar  
Organitza: AMPEL i MEL- Museus d'Espulgues  
**Orià i Vic**

Diumenge, 18 d'abril  
**EXCURSIONS COL·LECTIVES D'UNA JORNADA EN AUTOCAR**  
**Serra de Sant Honorat**  
Recorregut: Peramola – Mola de Sant Honorat – Serra del Corb – Peramola  
Cal fer inscripció prèvia. Informacions i inscripcions: Centre Excursionista d'Espulgues, per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09  
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.  
Organitza: Centre Excursionista Espulgues – Espuga Viva

## CURSOS I TALLERS

TALLER DE SALUT I CREIXEMENT TRIMESTRAL  
Inscripcions obertes. Inici a l'abril  
Dilluns de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h **loga**  
Dijous de 12 a 13.30 h **Tai-txi**  
Dimarts de 16 a 17.30 h **Massatge**  
Dijous de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h  
**Cos i Moviment**

TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA TRIMESTRAL  
Dimarts de 12 a 13.30 i divendres de 19.30 a 21 h  
**Balls Llatins**  
Dilluns de 12 a 13.30 h **Dances orientals**  
Divendres de 10 a 11.30 i de 16 a 17.30 h  
**Biodansa**  
Dissabte de 11 a 12.30 h **Dances Africanes**  
Dijous de 17.45 a 18.45 h, de 10 a 16 anys  
Dijous de 18.45 a 20.15 h, **Dansa** grups adults  
Dimecres de 12 a 13.30 h **Dansa Bollywood**  
Divendres de 17.45 a 19.15 h **Taller Gospel**

ARTS DEL TEATRE  
Dilluns de 18 a 19 h, de 10 a 14 anys  
Dilluns de 19.15 a 20.45 h, de 15 a 22 anys  
Dimarts de 18 a 19 h, de 6 a 9 anys  
Dimarts 19.15 a 20.45 h, més de 23 anys  
**Introducció al Teatre**  
Dimecres 17.45 a 19.15 h, de 10 a 16 anys  
Dimecres 19.30 a 21 h **grups d'adults**  
**Introducció al Teatre Musical**

Preus del Tallers:  
Els cursos d'hora i mitja tenen un cost de [50€] les 10 sessions, i els cursos d'una hora tenen un cost de [30€] les 10 sessions. Els Socis de L'Avenç tenen una bonificació del 10%. Informació i inscripcions al L'Avenç de 16 a 20 h. Més informació: 93 513 54 45 centre culturalavenc@gmail.com  
www.centreculturalavenc.cat



Organitza: Centre Cultural L'Avenç  
**Centre Cultural L'Avenç – Sala Joan Brillas**

Inauguració dijous 8 d'abril  
**Tots els dijous no festius de 17 a 19 h**  
**Taller de Sevillanes**  
Places limitades  
Taller gratuït, inscripcions el dijous 8 al local de l'AAVV Dte I Centre  
Organitza: AAVV Dte I Centre  
**AAVV Dte. I Centre** c. Àngel Guimerà, 43 baixos

## CURSOS I TALLERS

Divendres, 9 d'abril, de 18 a 21 h  
**Taller de suport a la gestió de la convivència en les comunitats de veïns i veïnes**  
En aquests tallers podrem conèixer com s'organitza legalment una comunitat de propietaris i ens ensenyaran diferents estratègies per gestionar els conflictes que s'originin dins de la comunitat. Inscripcions: trucant al tel. 900 30 00 82, Servei de Mediació Ciutadana i en els punts d'Atenció a la Ciutadania  
Organitza: Ajuntament d'Espulgues i Diputació de Barcelona  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

Els dimecres 14, 21 i 28 d'abril, sessions teòriques  
Els dissabtes 17 i 24 i els diumenges 18 i 25 d'abril  
sessions pràctiques  
**Curs d'alpinisme de nivell II**  
No et quedis a casa, forma't i gaudeix de la muntanya  
Organitza: Centre Excursionista Espulgues – Espuga Viva

TALLERS STANDARD LATINO  
Inici del cursos el dilluns 12 d'abril  
**Cursos de ball Trimestrals, 10 classes**  
Professors titulats per l'Asociación Española de Baile Deportivo y de Competición

Els dilluns:  
De 19.30 a 20.30 h **Bollywood** [70€]  
De 21 a 22 h **Tango Argentí** [70€]  
De 21.45 a 23 h **Ball de Saló** [75€]  
Dimecres de 20.30 a 21.45 h **Ball de Saló** [75€]  
Dijous de 20.30 a 21.30 h  
**Classes per a dones** [65€]  
Divendres de 17.30 a 18.30 h **Latin Funky** [60€]  
De 18.30 a 19.30 h **Grups per a nens i nenes**  
De 19.30 a 20.30 h **Grups de segona edat**  
De 19.30 a 20.30 h **Hip Hop** [70€]  
Amb el professor Maykel de Fama  
Organitza: Standard Latino  
**Local Standard Latino** – Sant Francesc Xavier, 36

TALLERS ESPLUGA VIVA  
Els dilluns 12, 19, 26 d'abril, de 17.30 a 19 h  
**Taller de cuina infantil**  
Els dimarts 6, 13, 20 i 27 d'abril, de 17.30 a 19 h  
**Taller de teatre infantil**  
Els dijous 8, 15, 22 i 29 d'abril, 17.30 a 19 h  
**Taller de dibuix i manualitats infantil**  
Els divendres 9, 16, 23 i 30 d'abril, 17.30 a 19 h  
**Taller de psicomotricitat infantil**  
Tallers destinats a nens i nenes de 3 a 12 anys  
Organitza: Ludoteca -Espuga Viva

**Tots els dimarts i dijous, de 20.30 a 21.30 h**  
**Rocòdrum**  
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09  
Organitza: TIC. Espuga Viva  
**Tots els dimarts i divendres, de 16 a 20 h**  
**Aula de Gralla i Taller de música**  
Organitza: TIC. Espuga Viva  
**Espuga Viva** c. Sant Francesc Xavier 7-9

Dimarts, 6, 13 i 20 d'abril, de 10 a 12 h  
**Taller d'escriptura creativa per a dones**  
Inscripcions al CIRDD Vil·la Pepita [10€]. Places limitades  
Organitza: Consell Municipal de les Dones / Premi Delta  
**CIRDD Vil·la Pepita**

Dissabte, 17 i 24 d'abril, d'11 a 13 h  
**Curs: Autoestima para mejorar la calidad de nuestra vida**  
A càrrec del professor de l'Asociación Brahma Kumaris  
Organitza: AV La Plana. Entrada lliure  
**AV La Plana** c. Dr. Manuel Riera, 93 baixos

De dilluns a divendres, de 18 a 22 h  
**Balls de saló, Country, Salsa i Dansa del Ventre**  
Organitza: AV La Plana  
**AV La Plana** c. Dr. Manuel Riera, 93 baixos

A partir del dia 6 d'abril de 17 a 20.30 h  
**Inscripcions al Taller de fotografia de viatges**  
a càrrec de l'Alfons Rodríguez. El taller es realitzarà els divendres 7, 14, 21 i 28 de maig, de 18 a 21 h. Destinats per a alumnes amb coneixements tècnics intermedis en el maneig de les càmeres réflex.  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

A l'Esplujove d'aquest mes tindrem una pluja, però una pluja d'activitats, tallers i exposicions que us faran gaudir d'un Abril ben florit! Podreu descobrir el món de les infusions, gaudir de la diada de Sant Jordi. Per relaxar-vos: endinsar-vos en la creació de Mandales o en un bon massatge de reflexologia podal. I això no és tot: Tots els dissabtes d'abril, podreu jugar amb la Wii en pantalla gegant a l'Espai Jove Remolí!

## Tallers Joves



**Divendres, 16 d'abril, de 21 a 23 h**  
**Mandales**

Descobriu la part simbòlica i la mística que afavoreix la reflexió sobre el món interior, a través de les seves funcions meditatives i relaxants.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06  
**Espai Jove Remolí**



**Dimarts, 27 d'abril, a les 19.30 h**  
**El món de les infusions**

Vine a conèixer les seves propietats, tasta-les, experimenta noves sensacions...

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 430 31 94  
**Casal de Cultura Robert Brillas**



**Divendres, 30 d'abril, de 21 a 23 h**  
**Reflexologia podal**

Introducció al mapa dels punts reflexes que es troben als peus i a través dels quals es poden beneficiar altres parts del cos.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06  
**Espai Jove Remolí**

## Taller de l'Assessoria Sociolaboral



**Dimarts, 27 d'abril, a les 17.30 h**  
**On podem trobar ofertes de feina**

Estàs buscant feina i no saps per on començar? Has esgotat tots els teus recursos per trobar-ne? Et proposem un taller pràctic per a joves en atur per ampliar els recursos de recerca de feina. Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí**

## Espai videoconsoles



**Els dissabtes 10, 17 i 24 d'abril d'11 a 14 h**  
**Espai Wii**

Vine a jugar a la wii en pantalla gegant i passa un matí de dissabte diferent!

**Espai Jove Remolí**

## Troc Jove

**Divendres, 23 d'abril, de 17 a 20 h**  
**CELEBRACIONS DE SANT JORDI**

S'inaugura un espai d'intercanvi de llibres, CD i jocs!!!



**Sant Jordi: "Esplutroc"**

Vine als punts joves de la ciutat amb un llibre, CD o joc que ja no vulguis i canvia'l per un que t'interessi

**Espai Jove Remolí i Punt Jove Robert Brillas**

## Exposició Jove



**Fins al dissabte 17 d'abril, en horari Remolí**  
**Imatges del taller de fotografia digital**

Mostra dels treballs fotogràfics realitzats pels participants del taller de fotografia digital  
**Espai Jove Remolí**

## Registra't!



**Server de Newsletter del web Jove**

Dona't d'alta al *Server de Newsletter* del web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net) i rebràs aquesta agenda i moltes altres informacions a la teva bústia electrònica.

## Multimèdia i noves tecnoloaies



**Dimarts, 20 i 27 d'abril, de 19 a 21 h**  
**Monogràfic:**

**Funcions matemàtiques en Excel**

Domina les funcions d'Excel per poder portar des d'una senzilla comptabilitat domèstica a la facturació de la teva empresa. Activitat gratuïta

Reserva la teva plaça gratuïta al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí**



**Dijous, 22 i 29 d'abril, de 18 a 20 h**  
**Monogràfic: Fes-te un fotolog**

Un espai on relacionar-te amb els teus amics i compartir les teves fotos amb seguretat (gratuït)

Reserva la teva plaça gratuïta al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí**



**Dissabte 24 d'abril, a les 21.30 h**  
**Concert presentació del nou disc de Nythro més grup convidat i presentació d'una nova entitat d'Esplugues "Grup.TE.MU.NY."**

**Casal de Cultura Robert Brillas**

**N**ythro presentarà el seu nou disc *Invisible para los demás*, al Casal de Cultura Robert Brillas, dissabte 24 d'abril a les 21.30 h. Aquest grup de metal va néixer fa onze anys amb membres d'un altre grup de rock dur, en una època en què aquest tipus de música s'escoltava molt als locals d'assaig d'Esplugues. A banda de la seva música, les actuacions de Nythro són un espectacle teatral amb una estètica *gore* i plena de terror, amb una escenografia cuidada i projeccions. És el disc més professional del grup, que ha aturat els seus concerts durant un any per compondre i gravar les cançons. *Invisible para los demás* serà distribuït per Gor Distribución, i el grup viatjarà per tot Espanya durant aquest any per donar-lo a conèixer. D'altra banda, la presentació serà doble, perquè també donarà a conèixer el Grup Te.Mu.Ny, una entitat que organitzarà espectacles amb una mescla de teatre i música. El grup Motorzombis també actuarà durant la presentació del nou disc de Nythro.



[www.esplujove.net](http://www.esplujove.net)

[esplujove@esplugues.cat](mailto:esplujove@esplugues.cat)

**Espai Jove Remolí**

Plaça Blas Infante, s/n  
Tel. 93 372 97 06  
[puntjove.remoli@esplugues.cat](mailto:puntjove.remoli@esplugues.cat)

**HORARI:**  
Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h  
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

**Punt Jove Robert Brillas**

C/ Àngel Guimerà, 38  
Tel. 93 480 31 94  
[puntjove.rbrillas@esplugues.cat](mailto:puntjove.rbrillas@esplugues.cat)

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

**Sala Cadí**

Centre Sociocultural Molí-Cadí  
C/ Verge de la Mercè, 57

► L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes. En cas de ser així s'informarà oportunament a les persones afectades.

**CANAL ESPLUJOVE AL FACEBOOK**  
Connecta't-hi!



Ja som + de 725 joves!

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat de l'1 al 5 d'abril, ambdós inclosos.  
El Punt Jove Robert Brillas romandrà tancat de l'1 al 5 d'abril, ambdós inclosos

# Estils barroc i romàntic al Festival de Música

► Els Amics de la Música us proposen començar el mes d'abril amb música barroca, un estil que no és molt habitual en l'oferta del Festival de Música Clàssica i Tradicional. Camerart - Orquestra del Maresme interpretarà obres de Vivaldi, Telemann, Händel i Beethoven. Sota la direcció de Jordi Colomer, l'orquestra busca aprofundir en el tractament de cada estil musical, tenint en compte com i quan varen ser escrites les obres. D'aquesta manera ha aconseguit trobar un segell acústic propi. Això només és possible per la capacitat dels seus músics per entendre i adaptar-se a qualsevol tipus de música.

## Haydn i Beethoven per a corda

La segona proposta ve de la mà del Quartet Hargrave; és a dir, Enrique Tarrasó i Joan Morera (violins), Barbara Horn (viola) i Lluís Heras (violoncel). Aquesta formació musical interpretarà un repertori romàntic i clàssic, amb obres de Haydn i Beethoven. Aquests músics van coincidir a l'Orquestra de Cambra del Palau de la Música Catalana, a principis dels noranta i des de llavors han conservat un contacte professional i personal que els va permetre posar en marxa, l'any 2004, aquest nou projecte. ●

### CAMERART ORQUESTRA DEL MARESME

#### ELS "QUATRE MAGNÍFICS" DEL BARROC

Divendres 9 d'abril

🕒 21.00 h

Director: Jordi Colomer

#### > I PART

Georg Friedrich HÄNDEL (1685-1759)

Georg Philipp TELEMANN (1681-1767)

#### > II PART

Antonio VIVALDI (1678-1741)

Johann Sebastian BACH (1685-1750)



### QUARTET HARGRAVE

#### OBRES DE HAYDN I BEETHOVEN

Divendres 30 d'abril

🕒 21.00 h

#### > I PART

W. A. Mozart Quartet en Sol Major K.156

F. J. Haydn Quartet en re menor Op.76 núm.2 "Les Quintes" (Hob.III.76)

#### > II PART

L. van Beethoven Quartet en Re Major Op.18 núm.3



## Caramelles amb La Coloma



**L**es activitats de la Societat Coral Centenària La Coloma no s'aturen. Després del tret de sortida als actes del 150è aniversari del mes passat, l'entitat més antiga d'Esplugues i la seva secció infantil La Colometa (que serà batejada el diumenge 18 d'aquest mes) sortiran a cantar al carrer les cançons populars típiques d'aquesta època de Pasqua, les caramelles. Durant el dissabte 10, els podreu trobar als mercats municipals, a l'Ajuntament, a la Residència Fèlix Llobet, a L'Avenç..., posant la nota musical per allà on passin. ●



## La Passió d'Esplugues, de Mn Gaspar Mora

► La secció d'Esplugues del moviment cristià de jubilats i de gent gran Vida Creixent, que col·labora i participa en les activitats de la parròquia de Santa Magdalena, celebrarà el seu 15è aniversari amb una lectura dramatitzada de la Passió de Crist segons Sant Lluç. L'obra l'ha escrita Mn Gaspar Mora, prevere del bisbat de Barcelona i vicedegà de la Facultat de Teologia de Catalunya. Es tracta d'un text adaptat a la vida actual, amb una reflexió molt profunda i cristiana. La lectura tindrà lloc el divendres 16 d'abril, a les 8 del vespre al Casal de Cultura Robert Brillas. ●



# Deja la rutina a un lado: más talleres en el Robert Brillas y en el Remolí

► Una de las cosas de las cuales podemos estar contentos en Esplugues es de las múltiples oportunidades de las que disponemos para hacer talleres. Durante unas horas a la semana, estos pequeños cursos nos permiten dejar a un lado nuestra rutina y a la vez adquirir nuevos conocimientos. Hay un montón de ellos, organizados por entidades de la ciudad, que podéis consultar en el apartado de talleres del Día a Día (página 13).

Del martes 6 al viernes 16 de abril, se abrirá el período de inscripción de un nuevo ciclo de talleres de cultura y juventud en el Casal de Cultura Robert Brillas y en el Espai Jove Remolí, en sus horarios habituales. De estos talleres, que empiezan el 19 de abril, hay muchos que se repiten por su aceptación, como el de la Danza del vientre, el de Cata de vinos DO españoles, salsa, hip hop... pero también hay novedades, como un taller de cocina tailandesa o uno para emancipados, donde podrán aprender conceptos básicos que les ayudará a elaborar platos sencillos y suculentos. En el taller de Programación neurolingüística (PNL) podréis aprender cómo comunicar efectivamente investigando como influyen las palabras que utilizamos al comunicarnos. Con el taller de retoque de imágenes con Photoshop conoceréis las nociones básicas de este programa que ofrece infinitas posibilidades para mejorar tus fotografías. También destacan un taller de flamenco para entender y bailar este arte, un grupo de conversación en inglés para practicar este idioma en grupo o uno de iniciación al teatro con el que desarrollar vuestras capacidades interpretativas. ●

**Taller de fotografía de viajes,** que será impartido por el fotoperiodista espluguense Alfons Rodríguez. Sólo durará un mes y se impartirá los viernes de mayo, de 18 a 22 h. Va dirigido a personas ya iniciadas en la fotografía *reflex*. La única condición es que les guste la fotografía y el objetivo, lograr unas espléndidas fotos de nuestras vacaciones. En el cursillo podréis aprender todas las técnicas de este arte y mejorar la calidad de vuestras imágenes. Las inscripciones se pueden formalizar desde el martes 6 de abril. Tiene un precio de 15€ para jóvenes de 15 a 35 años (17€ para jóvenes no residentes en Esplugues), y 50€ para mayores de 35 años (55€ para personas no residentes en Esplugues).



**Pel dia de la mare,  
a Esplugues ho trobaràs TOT**

**1r diumenge de maig**

ESPLUGUES COMERC

esplugues **comerc**  
proper i dinàmic

Comerc Catalunya

Generalitat de Catalunya

AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

UNIO DE BOTICHERS I COMERCIANTS  
ESPLUGUES

Diputació Barcelona  
xarxa de municipis



# Talleres para aprender y divertirse

## INSCRIPCIONES

Del 6 al 16 de abril

Los tres primeros días de inscripción están reservados a la ciudadanía de Esplugues

\*\* cursos con suplemento de 15€  
\*\*\* cursos para mayores de 18 años

### Lugar:

- **Punt Jove Robert Brillas**  
c/ Àngel Guimerà, 38 · Tel. 93 480 31 94  
**Horario:** de lunes a viernes, de 17 a 20 h.
- **Espai Jove Remolí**  
pl. Blas Infante, s/n · Tel. 93 372 97 06  
**Horario:** de lunes a viernes, de 17 a 21 h.,  
miércoles y sábado, de 10 a 14 h.

### Precio:

- **para jóvenes de 15 a 35 años:**  
15 € (17 € para jóvenes no residentes en Esplugues)
  - **para mayores de 35 años:**  
50 € (55 € para personas no residentes en Esplugues)
- Para confirmar la inscripción es necesario acreditar haber efectuado el ingreso en un máximo de tres días hábiles.

## TALLERES JUVENILES Y CULTURALES. CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p><b>AGRICULTURA ECOLÓGICA **</b> 18.15 a 19.45 h</p> <p>Aprenderemos a cultivar salud: como preparar la tierra, adobar y hacer nuestros propios tratamientos insecticidas</p>		 <p><b>COCINA TAILANDESA **</b> 19 a 21 h</p> <p>Para aprender los fundamentos básicos de esta cocina conocida por sus colores, aromas y especias.</p>	<p><b>COCINA CATALANA RENOVADA **</b> 18.30 a 20.30 h</p> <p>Prepararemos algunos de los platos más representativos de la cocina catalana tradicional introduciendo técnicas culinarias nuevas, revisadas bajo una óptica actual.</p>	 <p><b>CATA DE VINOS D.O ESPAÑOLES ** ***</b> 20 a 21.30 h</p> <p>En este curso nos introduciremos en el conocimiento y cata de las diferentes variedades de vinos españoles.</p>
<p><b>COCINA PARA EMANCIPADOS**</b> 19 a 21 h</p> <p>Aprende conceptos básicos que te ayuden a elaborar platos sencillos y succulentos.</p>			<p><b>PNL Y COMUNICACIÓN EFECTIVA</b> 19.30 a 21.30 h.</p> <p>Como influyen las palabras que utilizamos al comunicarnos? Por qué con algunas personas sintonizamos rápidamente? La PNL nos ofrece las herramientas para responder a estas y otras preguntas mejorando así nuestra comunicación.</p>	<p><b>RITMOS LATINOS PRIMER NIVEL</b> 18.30 a 20 h</p> <p>Atrévete con este baile en pareja de origen afrocaribeño, lleno de dinamismo y vitalidad, que destaca por su variedad, creatividad, ritmo y musicalidad.</p>
<p><b>TXI KUNG</b> 20 a 21.30 h</p> <p>Para disfrutar con movimientos estáticos que abren el cuerpo, calman y relajan.</p>			<p><b>SEGUNDO NIVEL</b> 20 a 21.30 h</p>	

## ESPAI JOVE EL REMOLÍ (para jóvenes de 15 a 35 años)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 <p><b>HIP HOP</b> 19.30 a 21 h</p> <p>Aprende las coreografías de este baile</p>		<p><b>GUIARRA</b> 19 a 20.30 h</p> <p>Aprende a tocar este instrumento</p>	<p><b>RETOQUE DE IMÁGENES CON PHOTOSHOP</b> 19.30 a 21 h</p> <p>Saca tajada a tus fotografías con todas las aplicaciones que te ofrece este programa</p>		 <p>Un taller por iniciarse en el mundo del teatro. Con unas cuantas dosis de imaginación y diversión desarrollaremos nuestras capacidades interpretativas. Para jóvenes de 12 a 18 años</p>
<p><b>FLAMENCO</b> 20.15 a 21.45 h</p> <p>Aprende los conocimientos necesarios por empezar a entender y bailar el arte del Flamenco como es debido</p>		<p><b>GRUPO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS</b> 19.30 a 21 h</p> <p>¿Tienes un buen nivel? Ven a practicar en grupo y con un dinamizador/a nativo</p>	<p><b>BOLLYWOOD</b> 20.15 a 21.45 h</p> <p>El Bollywood es una danza extraída de las películas de la industria cinematográfica de India</p>		
<p><b>DANZA DEL VIENTRE</b> 18 a 19.30 h</p> <p>Conoce esta danza que combina elementos de diferentes países del norte de África y Oriente Medio</p>		<p><b>SALSA</b> 20.15 a 21.45 h</p> <p>Mueve las caderas con este ritmo latino</p>			

La organización se reserva el derecho de modificar o anular alguna de las actividades previstas.  
En caso de ser así se informará oportunamente

# ¡Teatro repleto de emociones durante el mes de abril!

La temporada teatral de Esplugues continúa llena de propuestas variadas y altamente interesantes. Con la llegada de la primavera despertaremos nuestros sentidos con un cuento para niños inquietos, un concierto de jazz y una de las obras de teatro con más éxito de los últimos años. Estos dos últimos espectáculos tienen además el valor añadido de ser apuestas locales, una de la mano de los profesores de la escuela de música y la otra de L'Endoll, el grupo de teatro de L'Avenç.

## El Método Grönholm

► En una época en la que los informativos no dejan de hablarnos de las cifras del paro y de datos apocalípticos con respecto al mercado laboral, no deja de ser un golpe de aire fresco abordar la cuestión desde una perspectiva humorística. Estrenada la temporada 2002 - 2003 en el Teatre Nacional de Catalunya y adaptado un par de años más tarde para el cine, "El método Grönholm" de Jordi Galcerán no ha perdido ni una pizca de actualidad y fuerza. Sobre el escenario encontramos cuatro candidatos, tres hombres y una mujer, luchando en una entrevista de trabajo para ser contratados como directivos de una multinacional.

Se trata de una comedia que poco a poco se va transformando para dar paso al conflicto y a la

tensión, que pondrá en escena l'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç. Esta es la primera vez que sus componentes se atreven con esta obra e incluso encontramos un par de actores debutantes. Sin embargo, tal como dice su director, Toni Oliva, los nervios no forman parte del reparto. La pieza tiene la particularidad de tener dos finales diferentes, uno para la versión castellana y otro para la catalana. En este caso se ha optado por una adaptación bastante fiel de la versión castellana, aunque para el desenlace se ha preferido una síntesis de las dos.

Podremos disfrutar de la representación durante el fin de semana del 16 al 18 de abril en la sala Joan Brillas de L'Avenç. ●



### EL MÉTODO GRÖNHOLM

CENTRE CULTURAL L'AVENÇ  
SALA JOAN BRILLAS

**Viernes 16** ⌚ 22 h

**Sábado 17** ⌚ 22 h

**Domingo 18** ⌚ 19 h

**Precio:** 3€ socios de L'Avenç

6€ no socios

## Concierto de la Escuela Municipal de Música

► El mismo domingo 18 de abril en el Casal de Cultura Robert Brillas encontramos una propuesta totalmente diferente, pero igualmente tentadora: los profesores de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues salen de las aulas para hacernos vibrar en un concierto de hard bop y jazz moderno.

Después del repaso a la historia del jazz que nos ofreció la Vella Dixieland en febrero, en esta ocasión nos adentraremos en el estilo hard bop, que reinó durante los años cincuenta y sesenta de la mano de figuras tan influyentes como Art Blakey o John Coltrane, para después de conocer sus evolución en los estilos del Jazz moderno.

El grupo, cuyo repertorio incluye tanto estándares como temas propios, está integrado por cinco instrumentistas: piano, bajo, batería, saxos alto y tenor. Esta no es la primera ocasión

que ofrecen su música en público, ya que pudimos disfrutar de su arte durante la Fiesta Mayor. El éxito de aquella convocatoria y la buena comunicación con el auditorio ha hecho que la cita se repita. La entrada será gratuita, pero es necesario recoger previamente la invitación en los puntos de venta habituales. ●

### CONCIERTO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

**Domingo 18** ⌚ 18 h

Entrada gratuita. Imprescindible recoger invitaciones en los Puntos de Atención a la Ciudadanía



# LA GALLINETA CEGA

► Los más pequeños de la casa también disfrutarán de un espectáculo a su medida en el marco del Esplugues entra en escena de este mes. El encuentro es el domingo 25 en el Casal de Cultura de la mano de la Companyia de Teatre Imaginari. Esta vez los niños y las niñas tendrán que prestar su ingenio a "La gallineta cega" para ayudarle a encontrar aquello que le falta en una adaptación del juego tradicional, que sus autores proclaman llena de valores positivos. ●



## LA GALLINETA CEGA

CASAL DE CULTURA

ROBERT BRILLAS

Domingo 25 ⌚ 12 h

Precio: 3€ (2x1)

- El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat.
- Disposa d'un aforament limitat.
- Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82.

- Podeu adquirir les entrades als **Punts d'Atenció a la Ciutadania** de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local
- Més informació a [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat) o al 900 30 00 82



## Auto Buigas BMW Service. Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.

Comerç, 4  
Tel.: 935 19 44 55

[www.bmw.es/autobuigas](http://www.bmw.es/autobuigas)

## BMW Service

# El Gourmet d'Esplugues el plaer per lo

Tot va començar quan part de l'equip que hi ha darrere d'El Gourmet, sortint de les seves feines, volien fer una copa de cava i en aquell moment no van trobar cap lloc per fer-la. Com diu la dita: si vols anar ben servit, fes-te tu mateix el llit. I, dit i fet, varen decidir embrancar-se en el món de la restauració.

**E**l Gourmet és un restaurant pensat per la gent que vol fer un bon àpat, prendre una bona copa i gaudir dels plaers de la vida. En Robert, el cuiner, té clar que perquè aquesta experiència sigui la millor possible cal que els plats siguin acabats de cuinar. Per això no hi ha res preparat i els aliments no es toquen fins que s'ha pres nota al client. Ho tenen clar: la cuina té el seu ritme, i només respectant-lo es poden aconseguir bons resultats. Així doncs, sigueu-hi benvinguts els amants de les coses ben fetes i, i si sou dels que necessiteu enllestir-ho en vint minuts, millor que truqueu abans de sortir de l'oficina per trobar-vos el plat a taula.

El menú, de 13,90€, canvia cada dia i s'hi poden trobar plats trets de la carta. Entre les propostes que trobem a la carta podem destacar les amanides, daus de salmó marinat amb espècies i un coulis de remolatxa i alfals, carpaccio de bonítol, brandada de bacallà, coques de recapte, rellomillo de vedella amb salsa gorgonzola, pollastre marinat en herbes amb buquet d'enciams i fruits secs, bacallà confitat amb mussolina d'all... Els plats són generosos i tots porten un acompanyament que dona un valor afegit al conjunt. Per llepar-se els dits! El preu d'un àpat de carta va dels 25 als 30€ aproximadament. També hi ha un menú degustació amb 14 mitges racions que canvien cada setmana per 35€. Els dijous, divendres i dissab-



tes a la nit fan sopars, i si voleu menjar alguna cosa més senzilla i assequible, també podeu demanar unes torrades acompanyades d'una magnífica taula d'embotits, de formatges, de foies, de pernils... Els diumenges, El Gourmet us ofereix unes excepcionals mariscades per a unes 4 persones (65€).

Com us podeu imaginar, la carta de caves i xampanyes no decebrà ningú: Avent, Glaç, Juvé i Camps, Loxarel, L'Origan, Herbrant, Taittinger, Pomery... Podreu demanar l'ampolla però també una sola copa, i està previst fer un tast al mes per aprendre a distingir-los i assaborir-los. Pel que fa als vins, fan una "tarifa plana" i totes les ampolles costen 10€. El local disposa d'un espai acodat amb un ambient *chill out* per a esmorzars o on els clients poden fer-hi un tast de cava o vi a qualsevol hora, mentre comparteixen unes tapes, no unes de clàssiques, sinó amb productes Espinaler o fetes a l'estil El Gourmet. Per cert, ara que ve el bon temps, ja podeu gaudir de la terrassa, on tots els plats es presenten d'una manera especial i més estiuenca, fins i tot les mariscades. ●

## CUINES DEL MÓN

### BROWNIES DE XOCOLATA

#### INGREDIENTS:

- 230 g de mantega
- 180 g de cobertura de xocolata
- 4 ous
- 200 g de sucre
- 120 g de farina
- 60 g d'avellanes triturades

#### PER A LA GANACHE:

- 200 g de cobertura de xocolata
- 150 g de nata líquida

#### CAL SABER...

**EL GOURMET D'ESPLUGUES**  
**J. Puig i Cadafalch, 2**  
 Tel: 93 371 83 27  
**08950 ESPLUGUES**



MENÚ MIGDIA: 13,90€ dies laborables  
 MENÚ DEGUSTACIÓ: 35€  
 PREU MITJÀ CARTA: 25-30€

HORARIS: De dimarts a dijous: de 8 a 21 h  
 Divendres: de 8 a 16.30 h i de 19 a 24 h  
 Dissabtes: d'11 a 16.30 i de 19 a 24 h  
 Diumenges: d'11 a 17 h



# la cuina ben feta



**Marina Rossell**  
Cuinera de l'Agenda

## ELABORACIÓ DELS BROWNIES

Bateu els ous i el sucre fins aconseguir un color blanc, que voldrà dir que el sucre i els ous s'han fet tot una massa. Aquesta barreja l'heu de fer amb la batedora de varetes elèctrica, la mateixa de muntar la nata. Barregeu la cobertura de xocolata fosa amb la mantega també fosa.

Incorporeu la farina i les avellanes picades. Poseu tot el preparat dins un motlle rectangular. Pinteu un motlle amb la mantega i empoleu-lo amb la farina perquè no s'enganxi a l'hora de desemmotllar.

Coeu els brownies a 180° uns 15 minuts aproximadament.

## ELABORACIÓ DEL GANACHE

Trenqueu la xocolata en trocets, el més petits que pugueu i afegiu la nata calenta, però no bullint.

## PRESENTACIÓ

Un cop fred i desemmotllat, banyeu el brownie amb el ganache i ja estarà a punt per tallar-lo a la mida que més us convingui. El podeu servir amb maduixes, gelat, crema anglesa, etc.

En aquestes pàgines trobareu una

**selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a tots els **gustos** i butxaques, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**. **Si** voleu sorprendre les amistats

o la parella sense haver d'agafar el cotxe i quedant-vos a prop de **casa**, no deixeu de llegir aquest espai.

## LA NONNA

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES  
☎ 93 372 69 13



## CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauana
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES  
☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



## EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES  
☎ 93 473 86 04



## MESKIVINS

- Cuina de mercat i del món
- ☒ 'Aletes de pollastre estil oriental'
- MENÚ MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
- MENÚ CAP DE SETMANA: 14,95€
- CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
- TANCAT: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
- TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Espulgues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES  
☎ 93 372 97 39



## LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llauana
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ DIUMENGE I FESTIU: 15€
- TANCAT: Nits de diumenge
- Brases, tapes i torrades: La Caseta torna als orígens

SOPAR CAP DE SETMANA Divendres i dissabtes a la nit, sopar per a 2 persones amb Braves + 2 Torrades + 2 Begudes per 16€



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES  
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



**SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.**

# A Can Vidalet, patis oberts

Tots els dissabtes al matí

**Jornades de dinamització  
al pati de l'Escola Pública Can Vidalet**

## TALLER DE CIRC

**DATA:** 10 d'abril de 2010  
**HORARI:** de 10.30 a 13 hores  
**DESCRIPCIÓ:** Activitat on el tema principal serà el circ. Els participants podran experimentar la màgia del circ, tècniques de domini corporal, equilibri i desenvolupament motor.

## GOLF

**DATA:** 17 d'abril de 2010  
**HORARI:** de 10.30 a 13 hores  
**DESCRIPCIÓ:** Activitat que persegueix la promoció i iniciació al golf d'una manera lúdica.

## JORNADA FESTIVA

**DATA:** 24 d'abril de 2010  
**HORARI:** de 10 a 13 hores  
**DESCRIPCIÓ:** Jornada de caire lúdic amb l'esport com a fill conductor. Tornejos de diferents esports i tallers multiesportius.

Els dies 29, 30 i 31 de març, el pati del CEIP Can Vidalet romandrà obert amb els següents horaris: d'11 a 13 hores i de 17 a 19 hores. Aquests dies són jornades especials al programa 'A Can Vidalet, Patis Oberts' i no tindran lloc activitats dinamitzades.



## El trofeo de natación incluye también una exhibición de sincronizada



► El trofeo de natación Ciutat d'Esplugues alcanza una dimensión desconocida hasta la fecha en la edición de este año, que tendrá lugar el próximo 10 de abril. El programa de actos de la gran fiesta anual del CN Esplugues incluye una exhibición de la escuela de natación del CN Esplugues (14.30 horas), la competición de natación (16 horas) y una exhibición de sincronizada, la gran novedad de esta edición. Y es que el CN Esplugues ya hace poco más de un año que cuenta con una sección de sincronizada —especialidad en auge gracias a los éxitos de las sirenas de Anna Tarrés— y quiere compartir con la ciudad los progresos realizados por sus integrantes. En esta exhibición participarán otros dos clubes: el CN Kallipolis —número 1 nacional de la disciplina— y la AD Sincro Ibiza.

La competición de natación contará con la presencia de tres clubes muy potentes de nuestro entorno: CN L'Hospitalet, CN Cornellà y CN Sant Feliu. Habrá pruebas de 50 y 100 m en los estilos de libres, mariposa, espalda y braza en cada una de las categorías (pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil, junior, absoluto-joven y absoluto).●



### XXIII TROFEO CIUTAT D'ESPLUGUES DE NATACIÓ

Piscina Municipal Complex Esportiu Municipal La Plana  
 Sábado 10 de 14 a 22 h.  
 Organiza: Club Natació Esplugues

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS ABRIL 2010 (CATEGORIA SENIOR)

ESPORTS DE SALA

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 10 d'abril	17.20 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - CFS Premià de Mar
Dissabte 10 d'abril	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "A" - FC Barcelona
Dissabte 17 d'abril	16.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Castellar At. "A"
Dissabte 17 d'abril	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - H. La Garriga
Diumenge 18 d'abril	19.30 h	Bàsquet masculí CBN Esplugues - CB Cervera
Dissabte 24 d'abril	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - CE Futsal Mataró

POLIESPORTIU CAN VIDALET

Dissabte 17 d'abril	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Martorelles CFS
---------------------	---------	--

PARTITS FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 10 d'abril	20.00 h	Espluguenc, F.A. "B" — Sanfeliuenc Associació, CFA. "A"
Dissabte 17 d'abril	20.00 h	Veterans Espluguenc C.F. "A" — Colegio Aleman S. Alberto, A.C. "A"
Diumenge 18 d'abril	12.00 h	Espluguenc, F.A. "A" — La Munia, A.E. "A"
Dissabte 24 d'abril	20.00 h	Espluguenc, F.A. "B" — Santa Coloma Cervelló, C.E. "A"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 10 d'abril	20.00 h	Can Cervera, U.C.R.D. "A" — Sector Montserratina, U.D. "A"
Dissabte 17 d'abril	18.15 h	Can Vidalet, C.F. "A" — Atlanta, F.C. "A"
Diumenge 18 d'abril	12.00 h	Can Clota, C.F. "A" — Can Cervera, U.C.R.D. "A"

ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

- **Dissabte 10 d'abril 19.15 h**  
Handbol sènior masculí H. Esplugues "A" - FC Barcelona. L'handbol Esplugues juga amb el campió del grup que farà les fases d'ascens a Divisió d'Honor "B" i espera poder oferir, a la seva afició la continuïtat un any més a la 1a categoria estatal
- **Dissabte 17 d'abril 18.15 h**  
Futbol amateur Can Vidalet, C.F. "A" — Atlanta, F.C. "A".  
El Can Vidalet a no deixar-se sorprendre per un dels equips de la cua de la classificació
- **Diumenge 18 d'abril 12.00 h**  
Futbol amateur Espluguenc, F.A. "A" — La Munia, A.E. "A". Una bona oportunitat perquè l'Espluguenc vagi sumant i es consolidi a la part alta de la classificació
- **Diumenge 18 d'abril 19.30 h**  
Bàsquet sènior masculí CBN Esplugues - CB Cervera. Continua la lluita al capdavant de la classificació per les dues places d'ascens directe i per la promoció
- **Dissabte 24 d'abril 19.15 h**  
Futbol sala sènior masculí SCP Esplugues "A" - CE Futsal Mataró  
Amb la necessitat de sumar punts davant de qualsevol rival per eludir el descens

ACTIVITATS ESPORTIVES ABRIL



XERRADA: "BENEFICIS DE CAMINAR"

Dijous 8 d'abril, a les 10 h  
Adreçat a la gent gran d'Esplugues  
Centre Municipal Puig Coca - Sala d'actes

CERTAMEN OFICIAL OCELLS DE CANT

Diumenge 18 d'abril,  
de 8 a 13.30 h  
Poliesportiu Municipal  
Can Vidalet



FUGIM

La serra del Montsec d'Ares o la solitud de les muntanyes de Ponent

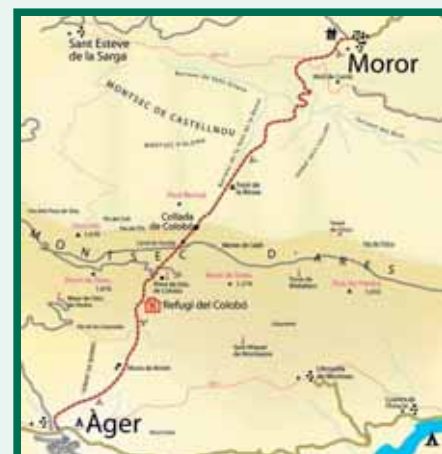
**L**a serra del Montsec està delimitada per la Noguera Ribagorçana a ponent, la Noguera Pallaresa al centre i el Segre a llevant, i els seus 50 km de carena ens permeten gaudir d'una gran panoràmica dels Pirineus. La nostra ruta la creua de nord a sud.



ITINERARI

- 0.00 h** Moror (871 m) Comencem a la sortida del poble. En direcció sud agafem la pista forestal de l'esquerra que surt al costat d'una caseta en direcció sud i ens baixa en ziga-zaga fins a un torrent. Davant nostre veiem la canal de la font de la Bessa i el pic de Sant Alís.
- 0.17 h** Trobem un pal indicador que, a la dreta, ens porta a Sant Martí de les Tombetes i Sant Esteve de la Sarga (W).
- 0.23 h** Arribem a una cruïlla i agafem el camí de l'esquerra, cap al torrent del Bosc. El creuem, i prenem la pista de l'esquerra que s'endinsa al bosc i deixem a la dreta una formació rocosa amb un cova.
- 0.47 h** Cruïlla. Enfilem el camí de l'esquerra cap al massís.
- 0.55 h** La pista es transforma en un sender que va pujant fins a la barrancada de la font de la Bessa.
- 1.50 h** Font de la Bessa (1.240 m) Aprofitem per agafar aigua i descansar una mica a l'ombra (en època de sequera pot estar seca). Agafem el sender, que planeja una mica, en direcció W i enfilem sempre amunt pel dret del pendis. Unes fites ens ajudaran a

- trobar la millor pujada.
- 2.20 h** Collada de Colobó (1.560 m) Un cop dalt la collada una fita ens indica la direcció de la Canal de la Xurulla, per on baixarem.
- 2.30 h** Canal de la Xurulla. Aquesta canal és l'antic camí de Moror a Àger. La baixem tot seguint les fites fins a una tartera fàcil i ràpida.
- 3.20 h** Arribem a una pista (1.300 m) que seguirem a la dreta en direcció W.
- 3.43 h** Trobem una nova canal que baixem pel seu costat dret i que ens porta fins al refugi de Colobó. Ens creuarem amb el GR-1, a mà esquerra, i l'agafem.
- 4.03 h** Cova d'en Rossell (1.100 m) Trobem una pista a mà esquerra per on continuarem.
- 4.11 h** Refugi de Colobó (1.090 m) El refugi-ermita està en runes. Continuem el sender fins a la font de Colobó, on prenem un sender cap a l'esquerra.
- 4.50 h** El sender acaba en una pista i seguim a la dreta obviant la pista que per l'esquerra puja amunt.
- 5.38 h** Arribem a una cruïlla amb diferents pistes. Agafem la de l'esquerra que ens porta directament a Àger.
- 5.50 h** Entrem a Àger.



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Noguera i Pallars Jussà

INICI I FINAL: Moror - Àger

DURADA: [5,50h]

(2,20 h de pujada i 3,30 h de baixada)

DESNIVELL: [+ 639 -953 metres]

DIFICULTATS:

A la baixada de la Canal de Xurulla, el camí es fa perdedor

CARTOGRAFIA:

Ed. Alpina: El Montsec 1:40.000

OBSERVACIONS I DIFICULTATS:

La primavera i la tardor són els millors mesos per gaudir del paisatge. A l'estiu, en hores de sol, no és aconsellable fer la baixada. En època de sequera no trobarem aigua a la font de la Bessa. Cal preveure portar aigua per a tota la sortida.

Aquest itinerari és un resum extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES-ESPLUGA VIVA que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



# El Complex Esportiu Municipal La Plana et **sorprendrà!**

Més de 5.000 persones ja hi fan esport  
regularment. I tú, perquè no?

+ 4.500 m<sup>2</sup>  
activitats dirigides

130 poliesportiva

piscina

forma

ciclisme indoor

gimnàs

salut

zona d'aigües

minuts menuts

esport

