

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 31 d'octubre 2009 núm.19

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat



Els personatges de Pep Plaza visiten Esplugues

**El conegut humorista actua al
Casal de Cultura el 16 d'octubre**

Exposició i degustació
de bolets dels Amics
de la Micologia

Tots els barris a punt
per viure intensament
la Castanyada

Esplugues celebra
els 25 anys dels
seus gegants

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

- ❖ NOMÉS ENSENYEM ANGLÈS
- ❖ NOMÉS ESTEM A ESPLUGUES DES DE FA 10 ANYS
- ❖ NOMÉS TENIM MÉS DE 300 ALUMNES
- ❖ NOMÉS DISPOSEM DE 9 AULES CLIMATITZADAS
- ❖ NOMÉS TENIM 6-8 ALUMNES PER AULA
- ❖ NOMÉS HEM ACONSEGUIT UN 100% D'APROVATS EN EL F.C.E. I 100% EN EL C.A.E.
- ❖ NOMÉS OFERIM 7 HORARIS DIFERENTS AL DIA
- ❖ NOMÉS ORGANITZEM 2 VIATGES A L'ANY PER ALS NOSTRES ALUMNES

ENCARA NO CONEIXES "THE MEETING EXPERIENCE"?

NO T'HO PENSIS!

NOMÉS ENS QUEDEN ALGUNES PLACES LLIURES.

MATRÍCULA OBERTA CURS 2009-2010

JOIN "THE MEETING EXPERIENCE"
THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

4

L'ESCENARI eeee!

Clònica d'humor, amb Pep Plaza

Els músics de Bremen, amb la companyia Sim Salabim ▶

Entrevista a **Pep Plaza**, l'home de les mil cares i les mil veus, que porta el seu espectacle Clònica d'humor a Esplugues.

6

FESTA DELS BOLETS

Els Amics de la Micologia d'Esplugues preparen un munt d'activitats relacionades amb els rovellons, camasecs, moixernons i tots els seus parents. Què tenen a veure les amanites muscàries i els barrufets o els gnoms?

8

CASTANYADES

Moniatos, moscatell, castanyes i panellets, els que vulguis. Participa al XXVII concurs de panellets.

10

CORRELLENGUA

Cinquena edició d'aquest certamen, símbol de la llengua i de la cultura catalana.

HOMENATGE A LLUÍS COMPANYS

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats d'octubre a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

15

PARTICIPEM-HI

TALLER DE GESTIÓ DE CONFLICTES

L'AMPEL VISITA LA TERRASSA MODERNISTA

LES FESTES DEL PILAR A ESPLUGUES

16

EL COR D'AHRENSBURG ACTUA A ESPLUGUES

EXPOSICIÓ SOBRE ELS JOCS FLORALS

25 ANYS DE LA RESIDÈNCIA FERRER I GUÀRDIA

17

ELS GEGANTS FAN 25 ANYS

Totes les activitats de la festa d'aniversari d'en Mateu, la Marta i en Quim! ▶

18

ELS NOSTRES FOGONS

Méskvins

'Cuines del Món': la recepta del mes

Selecció de restaurants

20

L'ENTITAT

Boc de Biterna, correfocs amb denominació d'origen

21

ESPORTS

2n Trofeu de Patinatge Artístic Ciutat d'Esplugues ▶

LES ACTIVITATS ESPORTIVES DEL MES

FUGIM

El pic de la Serrera



Pep Plaza participa este mes en el ciclo de teatro Esplugues entra en escena

Los personajes del camaleónico Pep Plaza visitarán Esplugues, el 16 de octubre, con su espectáculo 'Clònica d'humor'

Pep Guardiola, Jordi González, Joan Pera, Boris, Zapatero, Santi Millan,... todos visitaran el eeee! A decir verdad, no veréis a ninguno de estos personajes, o como mucho, alguno de ellos quizás asista como público; pero si el viernes 16 de octubre cerráis los ojos durante el espectáculo *Clònica d'humor*, podréis imaginaros que el escenario del Casal de Cultura Robert Brillas está repleto de políticos, presentadores, cantantes, actores,...

Todo esto gracias al humorista mataronés Pep Plaza, actualmente reconocido por todos los jóvenes por ser la alma màter del Guardiola del programa humorístico deportivo *Crakòvia*, de TV3, pero con una amplia trayectoria como imitador trabajando con Toni Clapés, Andreu Buenafuente, José Corbacho, Carlos Latre, Àngel Casas, Toni Soler, Albert Om...

En *Clònica d'humor*, Plaza hará un repaso a sus mejores imitaciones, con la simple ayuda de un micrófono, un taburete y una guitarra, armas suficientes para demostrar su talento innato, copiando no sólo las voces sino también los gestos y el modo de hablar de los famosos. ●



Teatro, música y marionetas en *Els músics de Bremen*

Como siempre, los programadores de *Esplugues Entra en Escena* no se olvidan de los más pequeños. El domingo 4 de octubre, a las 12 h, la compañía Sim Salabim, con casi 20 años de experiencia en teatro infantil, presentará su versión del cuento de los hermanos Grimm. Como podéis intuir, la música será uno de los pilares fundamentales de la historia, pero especialmente de este montaje, ya que las melodías las interpretará un piano en directo.

La historia nos presenta a un asno, un perro, un gato y un gallo que deben abandonar los trabajos que realizaban para sus amos y deciden dedicarse a hacer de músicos callejeros en Bremen, donde sus habitantes se han quedado sin alegría. Un cuento para niños pero que refleja temas de adultos: las personas que lo han perdido todo y deben huir y empezar de nuevo lejos de sus casas y entornos habituales. ●



PEP PLAZA, HUMORISTA I IMITADOR

► Joan Garcia

Primer de tot, una mica de biografia. Vas començar a la ràdio i al teatre...

Vaig començar de molt petit a la Sala Cabanes, al teatre del poble, com la majoria de la gent que té ganes d'actuar o de passar-ho bé; després vaig començar a fer ràdio a l'emissora municipal d'Arenys de Munt, la primera de Catalunya; tinc el gust de poder-ho dir, on feia un programa que es deia Estira la mandra. Després vaig passar a Ràdio Argenton i després a Catalunya Ràdio i RAC1, amb en Toni Clapés.

I com vas fer el salt a la televisió?

Un dia em va trucar l'Espartac Peran (som amics des de petits), i em va dir que a Set de Nit (Toni Soler, TV3, any 2001), buscaven gent que fes de Pasqual Maragall i Joan Gaspart. Al final vaig fer més personatges i se'm van quedar per a les imitacions de Jordi González i Lluís Canut. A partir d'allò sempre he anat fent coses en l'àmbit professional.

"He estat venedor d'assegurances i encara conservo la cartera de clients"

Ara ets humorista professional, però també havies venut assegurances!

Sí! De fet és una cosa molt atípica dintre de la professió que ara tinc i puc dir, sense cap tipus de recança, que encara tinc la meva cartera de clients. Quan vaig començar a fer bolos en sortien pocs, i jo m'havia de guanyar les garrofes d'alguna manera. Una vegada vaig actuar per a una mútua d'assegurances i em van demanar què feia quan no actuava; com que els vaig dir que feia el que podia, em van proposar treballar amb ells. I avui en dia en tinc menys, però encara conservo alguns clients i tinc aquest contacte directe amb la gent del carrer que és el que més m'agrada.

"El contacte directe amb la gent del carrer és el que més m'agrada"

Si no tinguessis aquest talent i t'haguessis de conformar a saber imitar només un personatge, quin t'agradaria fer?

Ui, m'agraden tots. Si n'hagués d'escollir un, a nivell musical m'agrada molt Lluís Llach, perquè gaudeixo molt amb ell (imitant-lo), però el personatge que més m'agradaria conservar és l'Eugeni.

"L'Eugeni el vaig començar a fer a 3r d'EGB. Era un nen i encara no podia fer la veu greu, però n'imitava la cadència"

A més, l'Eugeni va ser el primer personatge que vas fer en públic oi?

Sí, va ser quan vaig adonar-me que podia fer imitacions. L'Eugeni el vaig començar a fer a 3r d'EGB, quan encara no s'estudiava ESO, sinó aquell... Em posava una barba d'aquelles que porten una goma i explicava acudits que havia escoltat a les cintes de casset dels meus avis. Era un nen i encara no podia fer la veu greu, però imitava la cadència i el ritme dels seus acudits, i a la gent li agradava.

I ara, el teu personatge més popular deu ser en Guardiola... Com ho portes això de ser perico i que et coneguin per fer aquest personatge?

Ara que em demanaves amb quin personatge em quedaria, avui hauria de triar en Guardiola, m'agradaria tenir la seva cartera (riu). Ser de l'Espanyol i que tothom t'identifiqui com a l'entrenador del Barça, ho porto bé, tot i que vaig haver d'anar a celebrar la Champions com si fos un culer més (en Pep Plaza va fer de Guardiola a l'escenari de la plaça Catalunya de Barcelona durant la celebració). L'admiro molt. Encara no he coincidit mai amb ell, però espero fer-ho aviat.

"L'Andreu Buenafuente és una de les persones que més admiro"

Quin humorista és el que t'ha marcat més? L'Andreu Buenafuente, que, a part de tenir-hi molt bona relació, és una de les persones que més admiro. Tenim un tarannà bastant semblant, tot i que tenim estils molt diferents, ell és un dels meus referents. I l'Eugeni, és clar; no perquè jo tingui coses seves, sinó perquè sempre m'ha agradat molt. Quan era més petit també m'agradava molt en Jordi LP, sempre el veia a Tres pics i repicó.

Tot i aquests referents la persona que més et fa riure és el teu sogre. Ho dius per quedar bé? No! Ell té l'habilitat de fer riure sense voler fer riure, i això és collonut. És d'aquestes persones que són gracioses sense voler-ho ser; s'expressa d'una manera que m'agrada molt, fa comentaris irònics, sap donar la volta a segons quines coses i em fa molt de riure.

L'any 2007 vas animar l'entrega de premis d'El Pont. Quin record en tens, d'aquella actuació? Va ser una experiència molt enriquidora, perquè vaig copresentar-los amb el gran Jordi Hurtado de Saber y ganar, i vam formar un bon tàndem. Vam fer l'entrega després del sopar i la gent va estar molt atenta. En guardo un bon record.

Què veuran aquesta vegada els espluguins i les espluguines que s'acostin a Clònica d'humor? Veuran una cosa molt diferent, perquè aquella vegada vàrem fer uns esquetxos especials per a aquell moment. El Clònica d'humor és una escudella barrejada, un poti-poti, un matxembrat del millor de la meva trajectòria com a imitador amb gags nous i una part musical força important, així que intento fugir del monòleg típic. ●



El món dels bolets celebra la seva festa gran a Esplugues

► Mercè Aguilar



Esplugues viurà el cap de setmana del 24 i 25 d'octubre tota una sèrie d'activitats populars al voltant del món dels bolets. Hi destaca la XIV degustació i la XXXI exposició de bolets, encara que hi també trobem un concurs de fotografia, espectacles de màgia per a infants i danses catalanes. Enguany, les jornades científiques que atreïen a reconeguts micòlegs internacionals han cedit el seu torn a una versió més lúdica del món dels bolets. A partir d'aquesta edició, s'alternarà la celebració de totes dues modalitats, de manera que 2010 tornarà a estar dedicat a les jornades micològiques.

Com a prèvia i per a aquells que encara no siguin uns experts caçadors de bolets, l'Associació d'Amics de la Micologia d'Esplugues (AAME) va oferir per primera vegada durant el mes de setembre un curs per a no iniciats.

Jordi Boada, president de l'AAME, ens adverteix de la importància d'anar al bosc amb la lliçó ben apresada, ja que, encara que cada cop són més els que s'animen a anar-hi a caçar bolets, l'interès per aconseguir un bon coneixement de les espècies i els seus perills no ha crescut al mateix ritme: "la gent ha de conèixer millor les espècies. Pensen que n'hi ha pocs, de verinosos, a casa nostra. Jo, personalment, els hi tinc molt de respecte, molts són iguals".

Donat que, fins i tot, per als més experts en resulta complicada la identificació, una bona idea per no córrer riscos i per aprendre'n és demanar assessorament als membres de la AAME. Boada ens fa un oferiment al respecte: "els dilluns som al nostre local del Casal perquè la gent ens pugui venir a consultar abans de consumir-los. No ens podem refiar per l'aspecte dels bolets. Els verinosos són sovint macos i gustosos. És molt important conèixer bé les espècies. Si no estic segur, jo els deixo i no els menjo, és jugar-se la vida".

La quantitat de varietats existent és molt gran. Per fer-nos una idea, l'any que més bolets es van classificar a les jornades micològiques d'Esplugues es van exposar 780 espècies, però es van arribar a trobar més de 800 provinents de la Garrotxa. Una xifra astronòmica per als no iniciats, encara que Boada ens recorda que Catalunya amaga més de 6.000 espècies, algunes tan petites que cal mirar-les amb lupa, tot i això, ens assegura que d'una ullada ràpida al bosc podem veure de 1.000 a 1.500.

El perill i l'oportunitat d'endinsar-se en un món tan vast fan de la formació prèvia la millor eina pel caçador de bolets. Així, ens avisa Boada, si es vol menjar alguna cosa diferent i anar més enllà dels clàssics, cal aprendre.

En resum, cal anar ben equipat amb el cistell ben ple de coneixements i prudència abans de sortir cap al bosc. Així, estarem segurs de no passar per un mal tràngol i de tenir una taula atapeïda de les varietats més gustoses i diverses. ●





AMANITA MUSCARIA O LA MARE DE TOTS ELS GNOMS DEL BOSC

► Els bolets donen color als nostres àpats, però també a les nostres rondalles i a l'imaginari col·lectiu d'innombrables pobles. La importància dels bolets no és simplement gastronòmica, sinó essencialment cultural. Com podem explicar l'aparició de criatures silvanes, tan benèfiques com malèfiques, d'aspecte i comportaments semblants a territoris tan allunyats entre sí com poden ser Catalunya o Rússia? Tal com ens fan veure els antropòlegs, aquelles societats que tenen follets als boscos de les seves tradicions, sempre són aquelles que mengen bolets i casualment la nostra terra i Rússia són dos dels territoris més micòfils del món.

Així ja ens podem imaginar quin era el plat principal dels àpats d'aquell pobre Gargamel que corria cercant nans blaus entre els fongs...

La principal font d'inspiració per trobar nens minúsculs o nans malcarats és l'afició o la ingestió accidental a l'Amanita muscaria, més coneguda a casa nostra com a Reig bord o Oriol foll: un bolet tòxic, però no mortal. La seva perillositat fa temps que el va foragitar de les nostres taules, tot i així, sota la seva influència encara trobem les mateixes criatures ballant pels sotabosc de l'Europa dels contes: Alicia en mossegava per créixer i decreixer al País de les Meravelles, David el gnom s'hi passejava per sota com si res i Gaudí la imaginava com a capell perfecte per alguns dels seus edificis més emblemàtics.

Antropòlegs com el català Josep M. Fericgla han estudiat els seus efectes en els estats de consciència humans i el seu reflex en la cultura popular del Vell Món, especialment al nostre país. ●



WOK Restaurant City

京都

Vine a conèixer el nou Restaurant de Sant Just.

Una fusió de cuina xinesa i japonesa.

Carn, Peix i Marisc de qualitat al millor preu!

Tasta el nostre Llamàntol a la planxa i el Sushi!

Menú migdia: 9,50€

Menú infantil: 5€

Menú nit i
cap de setmana: 12,95€

Infants: 7€



Crta. Reial, 125 • 08960 SANT JUST DESVERN • Reserves: 93 371 42 98

CASTAÑAS, PANELLETS Y BONIATOS LLENAN ESPLUGUES

► Joan Garcia

Antes de sufrir los días fríos del final de año, la naturaleza nos ofrece uno de sus últimos regalos con un fruto que se ha convertido en una de las tradiciones más populares y arraigadas en Cataluña, sobre todo en los más pequeños y pequeñas: la castaña.

Esplugues también se llenará con asadores de castañas en todos los barrios, pero en esta ocasión, no encontraréis a la típica señora mayor con ropa vieja, delantal, pañuelo en la cabeza y el gato Marrameu en su regazo, sino a la gente de las asociaciones de vecinos y de las entidades de la ciudad.

Alrededor de quince fiestas populares entre el viernes 30 y el sábado 31 de octubre

Durante la tarde del viernes 30 de octubre, harán su castañada los vecinos de El Gall, La Plana y Can Clota. En todas habrá castañas, moscatel y animación infantil. Durante el sábado 31, el Centro Aragonés, la Comissió de Festes de Can Vidalet, la Associació de Veïns de Finestrelles, la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues, el Centro Cultural Andaluz Plaza Macael y el TIC Espluga Viva, organizan sus castañadas con vino, panellets, boniatos... El Grup Esplai Espurnes acompañará su castañada con animación infantil y un espectáculo de fuego, por si ha quedado alguna castaña cruda, a cargo de Boiets Esquitxafocs. La Asociación Cultural Andaluza de Esplugues, además de organizar una castañada, también endulzarán la tarde con una *chocolatada* infantil. Para soñar con las castañas durante días. Consultad el *Día a día* de l'Agenda para saber dónde y cuándo degustar estos productos típicos de otoño.

UNA TRADICIÓN DE TODOS LOS SANTOS

La Castañada nació como una tradición funeraria, como una cena austera para recordar a los familiares muertos, durante las fiestas de Todos los Santos y la Noche de Difuntos. Hay documentos religiosos que nos permiten afirmar que la fiesta de Todos los Santos existe desde hace más de mil años; en esos días no se permitían las comidas cocinadas, sólo se podía

Las entidades y vecinos se reúnen para compartir la celebración de la castañada

comer frutos de la tierra, como las uvas, higos y fruta seca. Las castañas se dejaban entre las cenizas y las brasas de la leña que se había recogido, y se acompañaban con vino blanco o moscatel.

PANELLETS

También se preparaban los *panellets*, que hoy es el postre característico de Todos los Santos. Los ingredientes básicos de los panellets son las almendras crudas molidas, azúcar y clara de huevo batida. En algunos casos, también se le pueden añadir a la mezcla patatas o boniatos para que la receta sea más económica. Los más típicos són los de piñones alrededor de la base de *panellet*, unas pinceladas de yema de huevo y su cocción justa en un horno. Si creéis que no tiene mucho secreto os equivocáis, hay *panellets* y *panellets*; por eso existen iniciativas como el XXVII Concurs de Panellets de la Secció Sardanista de L'Avenç.●



XXVII CONCURS DE PANELLETS 2009

Bases

- Hi podrà prendre part tota persona més gran de 16 anys.
- Cada concursant podrà presentar tres tipus de panellets. Caldrà lliurar-hi tres exemplars de cada tipus de panellet, llestos per ser degustats pel jurat, acompanyats de la seva recepta de preparació, sense el nom del concursant. Per tant, han de ser d'elaboració casolana.
- La inscripció serà personal i es farà en el moment de lliurar els panellets, el mateix dia 1 de novembre, al parc de Can Vidalet (en cas de pluja, al Poliesportiu de Can Vidalet) de les 11 fins a les 11.30 h, en què quedarà tancada la inscripció. Es fa avinent a totes les persones participants que tinguin present aquest horari.
- Un cop el jurat haurà fet la classificació, s'emetrà el veredict, que serà inapel·lable. A continuació es lliuraran els premis, que hauran de ser recollits personalment, i que són els següents:

Premis a la qualitat

1r Premi: Trofeu de l'Ajuntament d'Esplugues i un àpat per a dues persones al restaurant La Masia d'Esplugues.

2n Premi: Trofeu de l'Ajuntament d'Esplugues i una caixa de cava, obsequi de la firma Comercial Escolà, S. L.

3r Premi: Trofeu de l'Ajuntament d'Esplugues i un obsequi de la Merceria Llenceria Montserrat.



Premis a la presentació

Trofeu del Centre Cultural L'Avenç i obsequi de les firmes Floristeria Moi, Ferreteria Musté i Dietètica Libra per a les tres millors presentacions.

- Hi haurà obsequis de la Secció Sardanista i de Comercial Escolà, S. L., per a tots els participants no premiats.
- Els trofeus romandran exposats del 27 al 31 d'octubre, a l'aparador de la Merceria Llenceria Montserrat, carrer d'Àngel Guimerà, 23. Qualsevol aspecte no previst en aquestes bases, serà resolt pels organitzadors del concurs. Un jurat competent farà la classificació dels concursants que hi participin.

Els nostres panellets



artesans del pa des de 1887

ESPLUGUES > Molí, 56 Tel. 93 371 05 02 Menta, 19 Tel. 93 371 83 13
Eucaliptus, 35 Tel. 93 372 89 53 Mercat Can Vidalet Tel. 93 371 38 97
Àngel Guimerà, 126 Tel. 93 372 67 04 Maladeta, 21 Tel. 93 371 30 36
Av. Torrent, 22 Tel. 93 372 09 18 Dr. Manel Riera, 29 Tel. 93 473 18 80
L'HOSPITALET > Av. Josep Molins, 36 Tel. 93 449 63 08
Tarongers, 34-36 Tel. 93 437 24 53 Faus, 3 Tel. 93 438 43 71



El Correllengua arriba a Esplugues per sentir la festa en català

El proper 17 d'octubre Esplugues viurà la festa de la llengua catalana. Un acte que pretén ser festiu, però també reivindicatiu i pedagògic. Organitzat per la CAL (Coordinadora d'Associacions per la Llengua), el Casal Robert Brillas serà la seu d'aquesta Diada per la llengua.

Una de les novetats d'enguany arriba al matí de la mà de la formació Guixot de 8 amb jocs d'enginy i imaginació fets amb materials reciclats i pensats per a totes les edats. Tot seguit, i si el temps no ho espatlla com l'any passat, tindrà lloc el vermut popular. Al migdia, cap a les 12.30, l'editor espluguès Jordi Quera presentarà el seu llibre *Cent anys d'estelada, un segle d'iconografia independentista*. Un recull d'imatges editat amb motiu de l'aniversari, l'any passat, de l'estelada.

A la tarda, a les 18.30 hores, s'iniciarà el Correllengua amb els parlaments de la CAL d'Esplugues, la lectura del Manifest del Correllengua i el so de La Moixeranga. A continuació, el IV *Chill Out* aborigen literari, a càrrec de Marcel Casellas i de les entitats d'Esplugues. I, a les 21 hores, el Sopar per la llengua (12 €). La darrera activitat de la jornada serà l'actuació del grup de la vila de Gràcia, Rumb al Bar, liderat per Marcel Marimon.

Per Jaume Marfany, president de la CAL d'Esplugues, "la intenció és estendre l'àmbit de la llengua al màxim públic possible de la ciutat, i per això agraïm molt a les entitats que col·laboren amb nosaltres durant el Correllengua".

Enguany, dedicada a l'escriptor Manuel de Pedrolo, la marxa per la llengua catalana va iniciar-se el passat 27 de juny a l'Aranyó i a



Cervera, i es clourà el proper 7 de novembre a Perpinyà. Aquesta plataforma espera assolir la plena normalitat política i social de la llengua catalana, i vol promoure polítiques actives per facilitar-ne l'ús social.

El Correllengua és una de les moltes activitats que la CAL d'Esplugues organitza a la ciutat per

lluitar pel català i per la cultura catalana durant l'any. El passat setembre van donar suport a *Les llengües del català*, una mostra coproduïda per l'Obra Social Caixa Sabadell, el CIEMEN i el GELA, que ha viatjat fins a Esplugues i es va exposar durant quinze dies al Casal de Cultura Robert Brillas. ● Yolanda Viñals

Homenatge a Lluís Companys

Com cada 15 d'octubre, l'Ajuntament i la ciutat d'Esplugues reten homenatge a la figura de Lluís Companys, l'únic president democràtic afusellat a Europa. La cita serà a partir de les 6 de la tarda. El parc Onze de Setembre serà l'escenari per recordar Lluís Companys, en el 69è aniversari de la seva mort.

Aquest 2009 s'ha realitzat un pas endavant de cara a l'anul·lació del judici sumaríssim contra l'expresident, ja que, al gener, el Ministeri de Justícia va aprovar una declaració de reparació i reconeixement personal de la figura del president de la Generalitat, que el règim franquista va afusellar el 1940 al castell de Montjuïc. L'acte públic comptarà amb la tradicional ofrena floral i una declaració institucional, entre d'altres. Aquest setembre que hem deixat enrere també ha estat clau per recordar la vida de Lluís Companys. L'Acadèmia del Cinema Català i els cinemes Alexandra de Barcelona varen reposar la pel·lícula *Companys, procés a*



Catalunya (1979), dirigida per Josep Maria Forn, una visió completa de la vida privada i política de Companys. D'altra banda, el periodista i humorista Toni Soler va presentar *L'última carta de Companys* (Destino), una història de ficció que planteja fets improbables i hipòtesis diferents, on el mossos d'esquadra Martí Llaneras rep l'encàrrec de rescatar Lluís Companys i tornar-lo viu a la Catalunya del 2016, on acaba triomfant mediàticament. ●

L'AGENDA

dia a dia

octubre
2009

L'octubre omple de castanyes, moniatos, panellets i bolets el nostre Dia a dia. Però no només dels fruits de la tardor viu l'home, així que us recomanem que feu un cop d'ull a les properes pàgines, on hi trobareu aniversaris d'entitats, clubs de lectura, cursos, tallers, concerts i tot tipus d'activitats per gaudir d'Esplugues durant aquest mes



1 Dijous

25è ANIVERSARI DE LA COLLA DE GEGANTERS D'ESPLUGUES

Fins al diumenge 4 d'octubre
Exposició 25 anys de gegants
Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

De 10 a 13 h

Projecte: i tu per què no?

Inici i inscripcions en els mateixos esplais
Esplai de Jubilats La Plana-Centre, Esplai de Jubilats el Gall i Esplai de Jubilats Can Clota

EL DIJOUS DE LES DONES

19.30 h

Conferència:

"Les dones i l'encant de desitjar"

A càrrec de Carme Boo, psicoterapeuta
Casal de Cultura Robert Brillas

2 Divendres

25è ANIVERSARI DE LA COLLA DE GEGANTERS D'ESPLUGUES



21 h

Correfoc amb La Fal·lera, Ball de Diables, Boc de Biterna, Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs, Colla de Diables Infantils Toc de Foc de la Bòbila i Grup de Percussió Atabalats
Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues
Jardins de Can Tinturé (fins al parc Pou d'en Felix)

22 h

Concert Música Jove

Grup N-SENSI – Sound System
Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues
Parc Pou d'en Felix

3 Dissabte

D'11 a 13 h

Taller sobre pensament positiu, a càrrec de Brahma Kumaris (Asociación mundial pensamiento positivo y meditación Raja Yoga).
Organitza: AV la Plana

AV de la Plana c. Dr. Manuel Riera, 93

12 h

L'Hora del conte

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



De 15.30 a 20.30 h

Torneig Touch Barcelona 2009 de rugbi

Per a més informació vegeu pàg. 22
Organitza: Associació Esportiva Touch Rugbi Catalunya
Camp Municipal de futbol El Moli



17 h

25è ANIVERSARI DE LA COLLA DE GEGANTERS D'ESPLUGUES

Plantada de Gegants

Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues
Plaça Santa Magdalena

3 Dissabte



18 h

25è ANIVERSARI DE LA PENYA BARCELONISTA

Concert de la coral La Coloma i coral infantil La Colometa de L'Avenç

Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

25è ANIVERSARI DE LA COLLA DE GEGANTERS D'ESPLUGUES

18 h

Cercavila amb les colles dels municipis que han estat Ciutat Gegantera

Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues
Recorregut: pl. Santa Magdalena, c. Laureà Miró, c. Angel Guimerà, c. Mossèn Cinto Verdaguier, c. Santiago Rusiñol, c. Sant Francesc Xavier, c. Vicenç Bou, Av. Isidre Martí, Av. Cornellà, c. Francesc Lluell, c. Mestre Joan Corrales, c. Narcís Monturiol, c. Rafael Sebastià Irla i pl. Catalunya.

Plaça Santa Magdalena

19 h

Arribada de la cercavila a la plaça Catalunya i ball de gegants:

Ball Nou

Ball del Quim (estrena)

Ball de Nans

Ball d'Esplugues

Final de festa

Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues

Plaça Catalunya

4 Diumenge



12 h

ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA

ESPECTACLE INFANTIL:

Els músics de Bremen

Una història de quatre animals: un ase, un gat, un gall i un gos que es veuen obligats a viatjar cap a Bremen, una ciutat que està buscant músics perquè els seus habitants s'han quedat sense alegria.

A càrrec de la Companyia Sim Salabim

Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

18 h

25è ANIVERSARI DE LA PENYA BARCELONISTA

Concert de la coral La Coloma i la coral infantil La Colometa de L'Avenç

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

6 Dimarts

18 h
CLUB DE LECTURA CORDÈLIA

Últimas tardes con Teresa, de Juan Marsé.

Sessió conduïda per **Silvia Lanau**
La novel·la, ambientada a la Barcelona del final de la dècada dels cinquanta, narra la relació entre una noia de l'alta burgesia catalana i un noi xarnego del Carmel. Places limitades, cal inscripció prèvia.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17.30 h

Xerrada: **Tot sobre la grip.** a càrrec de professionals del servei de Salut Pública de l'Ajuntament i de les Àrees Bàsiques de Salut d'Esplugues.

Casal de Cultura Robert Brillas

7 Dimecres

18 h
Entrega de premis
Concurs de cartells de l'Alzheimer

Casal de Cultura Robert Brillas

18.30 h
Presentació de la delegació d'AFA (Associació de Familiars d'Alzheimer)

Casal de Cultura Robert Brillas

18.45 h
Projecció de la pel·lícula **La Caja de Pandora**
Contra d'or a la millor pel·lícula en el passat festival de cinema de Sant Sebastià. Entrada gratuïta.

Casal de Cultura Robert Brillas

8 Dijous

19 h
CLUB DE LECTURA CARPE DIEM

Olor de colònia, de Sílvia Alcantara, a càrrec de **Montserrat Cutrina.** Opera prima de ficció de l'autora que, basant-se en els seus records personals, narra la vida i les relacions socials que s'estableixen en una colònia tèxtil dels anys cinquanta. Places limitades, cal inscripció prèvia.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues



19.30 h
Acte informatiu sobre el nou hospital comarcal que tindrà la seu a Sant Joan Despi. Amb la presència de l'Alcaldeessa d'Esplugues, el Consorci Sanitari Integral donarà a conèixer el nou hospital i les seves prestacions i serveis.

Sala d'actes del Puig Coca

10 Dissabte



12 h
L'Hora del conte
Conte cantat, conte contat, a càrrec d'**Oriol Canals**

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
Ball de gent gran

Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

19 h
Festival de jotes

Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



11 Diumenge

12 h
Missa Baturra

Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



18.30 h
Concert de Nenê Gandaia (samba/funk)

Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Pista Municipal L'Avenç

21 h
Ball

Preus per parelles, socis [5€], no socis [7€]

Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Local del Centro Aragonés de Esplugues (Plaza Macael s/h)

13 Dimarts

20 h
Inauguració de l'exposició:
Cinc edicions de Jocs Florals a Esplugues i 100 anys dels Jocs Florals Internacionals en esperanto, a càrrec de **Narcís Fluvia Seguidament, Un conte per a adults: A la lluna de València,** a càrrec d'**Albert Estengre.** Perseu, Hèrcules, el Centaure, Orfeu, Europa, els Argonautes, Andròmeda i tants altres personatges són els que, amb els seus assassinats, sexe, segrestaments, amors i altres febleses humanes, un dia van pujar al cel i tornen cada vegada que mirem les estrelles o n'expliquem contes.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

14 Dimecres



19.30 h
Concert de la coral d'Arensburg, el grup de la parròquia de la ciutat alemanya agermanada amb Esplugues.

Església de Santa Magdalena

15 Dijous

10 h
Marxa de la gent gran
Es llegirà el manifest per a la gent gran i es donaran consells d'hàbits saludables

Sortida de la plaça de Santa Magdalena

17.30 h
Contes menuts

Amb els ulls a la punta dels dits, a càrrec de **Elisabet Ulibarri**
En aquesta trobada descobrirem la importància de l'experiència sensitiva en els més petits: veurem com a través del tacte podem despertar més d'un somriure i a partir de l'experiència transmetre tot un món. Aquesta activitat es realitzarà amb el suport de llibres de tacte. Per a infants de 2 a 4 anys. Places limitades, cal inscripció prèvia

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

18 h
Homenatge a Lluís Companys

President de la Generalitat durant la Guerra Civil
Ofrena floral i declaració institucional, entre d'altres
Parc Onze de Setembre

16 Divendres

Pep Plaza presenta el seu nou directe:
Clònica d'humor
direcció musical: PepSala



22 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Clònica d'humor

Espectacle d'humor amb **Pep Plaza**
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

17 Dissabte

12 h
L'hora del conte: Llegendes de Jaume I, a càrrec de **L'espina de la sardina.** En aquesta sessió s'expliquen unes quantes llegendes d'un dels personatges més importants de la història de Catalunya: **La fermesa del rei, La sopa d'all, El rei i l'argenter jueu, El rei dels oficis i El rei, l'abat de poble i l'emperador de la Xina,** totes elles llegendes populars recollides per **Joan Amades.**

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CORRELENGUA 2009

D'11 a 14 h
Guixot de 8

Jocs d'enginy i imaginació fets amb materials reciclats i per a totes les edats.
Vegeu <http://www.guixotde8.com>

12.30 h
Presentació del llibre Cent anys d'estelada
Un segle d'iconografia independentista, a càrrec de **Jordi Quera**
Seguidament, **Vermut popular**

18.00 h
Inici del Correllellengua d'Esplugues 2009
Parlament de la CAL d'Esplugues
Lectura del manifest del Correllellengua
Interpretació del toc de **La Moixeranga**



18.30 h
IV Chill Out aborigen literari

A càrrec d'en **Marcel Casellas** i de les entitats d'Esplugues

21 h
Sopar per la llengua

Preu del tiquet, [12€]

22.30 h
Actuació del grup **Rumb al Bar**
Grup fester i rumber, portàtil i versàtil vingut del cor de Gràcia i liderat per **Marcel Marimon.**
Tot el dia, hi haurà servei de bar amb les begudes de la terra i el combinat Cal d'Esplugues.
Organitza: CAL d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas



17 Dissabte

22 h
Cinefòrum: **50 anys de la cançó Raimon'65** (1965), **La nova cançó** (1976)
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

21 Dimecres

19.30 h
Taller: **Millora la teva concentració,** amb **Carlos Carcaré,** entrenador autoritzat en **Mètode Grinberg.** En aquest taller aprendreu diferents maneres de crear una major experiència de concentració, controlant la dispersió, els sentiments d'urgència, les tensions i guanyant rapidesa i aprenentatge en el procés. Places limitades, cal inscripció prèvia.

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

22 Dijous

17.30 h
Xerrada: **Testament vital i últimes voluntats**
Es repetirà la mateixa xerrada a l'Espai de Can Vidalet
Organitza: Associació Alzheimer i Ajuntament d'Esplugues
Espai de Jubilats de la Plana

24 Dissabte

12 h
L'Hora del conte
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

XXXI EXPOSICIÓ DE BOLETS



10 h
Obertura al públic de l'exposició de bolets

12 h
Inauguració de la XIV degustació de bolets

12.30 h
Taller infantil amb l'actuació del Mag Arnau

18 h
Actuació de l'Esbart Vila d'Esplugues i de la Coral Musicorum

L'esbart oferirà un espectacle de dansa catalana.
Organitza: Amics de la Micologia d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

De 12 a 15 h
XIV FIRA GASTRONÒMICA DE BOLETS

Vermut degustació
Tapes variades de shiitake acompanyades amb cava per a l'ocasió, vi negre o refrescos.

Dinar
MENÚ: Tapes variades de shiitake.
Degustació de crema de bolets.
Plat combinat: rostí de cuixa de pernil iberic amb saltejat de bolets del temps. Postres
Acompanyat amb cava per a l'ocasió, vi negre o refrescos.
Es serviran menús fins a exhaurir-ne existències.
Preus populars
Hi col·labora: **La taverna del Clínic**
c. Roselló, 155 - 08036 Barcelona - 93 410 42 21

Organitza: Amics de la Micologia d'Esplugues
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

De 19 a 21.30 h
II Trofeu de grups de Patinatge Artístic Ciutat d'Esplugues

Per a més informació vegeu pàg. 22
Organitza: Club de Patinatge Artístic Esplugues
Poliesportiu Municipal Can Vidalet

24 Dissabte

22 h
Cinefòrum: "El expreso de Chicago"
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas
Hora a determinar
L'horari del conte: L'Eloi vol uns pares, a càrrec de Charo Díez Bajo (Edicions de l'Albí, 2008).
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

25 Diumenge

De 8.30 a 13 h
Motor Baix Clàssic 2009
Per a més informació vegeu pàg. 22
Organitza: Moto Club Esplugues XIV
DEGUSTACIÓ I XXXI EXPOSICIÓ DE BOLETS
10 h
Obertura de l'exposició de bolets al públic
12 h
Degustació de bolets
Lliurament de premis del Concurs de fotografia
Actuació de la Colla de Bastoners d'Esplugues

12.30 h
Taller infantil amb l'actuació del Mag Arnau
14 h
Cloenda de l'exposició
Organitza: Amics de la Micologia d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
Concert de la coral Albada
Entrada: socis [3€] no socis [6€]
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

29 Dijous

19.45 h
CLUB DE LECTURA HISTÒRIES COMPARTIDES
La Societat literària i de pastis de pela de patata de Guernsey, de Mary Ann Schaffer i Annie Barrows. Sessió conduïda per M. Àngels Fernández. Al voltant d'un pastís de pela de patata, un grup d'amants de la literatura organitza tertúlies literàries sobre novel·les clàssiques a l'illa de Guernsey durant l'ocupació nazi.
Places limitades, cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

30 Divendres

CASTANYADA
17 h
Castanyada infantil
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet
Plaça de la Bòbila

17.30 h
Festa infantil, pallasos, castanyes i moscatell
Organitza: AV el Gall
Rambla Àngel Guimerà

18 h
Castanyada, pallasos i moscatell per a tothom
Organitza: AV La Plana
Plaça Rovellat

18.30 h
Festa infantil i Castanyada
Organitza: AV Can Clota
Plaça del Taxi



31 Dissabte

De 8 a 14 h
Jornada lúdica i popular de judo per a infants
Per a més informació vegeu pàg. 22
Organitza: Gimnàs Judo Tao
Poliesportiu Municipal Can Vidalet

12 h
Club de conversa - lectura en anglès
Club de conversa en anglès i proposta de lectures, a càrrec de Chris Brown i Oscar Sisqués.
<http://workshop-englishworkshop.blogspot.com/>
Places limitades, cal inscripció prèvia.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

12 h
L'Hora del conte
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h
Ball de gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

CASTANYADA

De 17.30 a 20.30 h
Festa de la Castanyada

17.30 h
Degustació de panellets i castanyes
18.30 h
Grup d'animació

19.30 h
Espectacle dels Boiets Esquitxafocs
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes
Plaça Gandhi

18.30
Castanyada al Casal de Cultura Robert Brillas
La castanyada petita. Inclou un espectacle d'animació infantil. Hi haurà servei de bar
Organitza: TIC - Espluga Viva
Casal de Cultura Robert Brillas

19 h
Castanyada popular
Organitza: Comissió de Festes de Can Vidalet
Rambla Verge de la Mercè

20 h
Castanyada popular
Organitza: AV Finestrelles
Jardins de Cal Suis c. Finestrelles, 32-38

20 h
Xocolatada infantil
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90



21 h
Castanyada per a tothom i sopar
Es podran degustar castanyes, moniatos, panellets, pastissos, moscatell i sopar. Sopar amb botifarra pa amb tomàquet, castanyes i beguda.
Preu del sopar: [8€] Reserves: 93 473 39 09 (tardes)
Organitza: TIC-Espluga Viva
Casal de Cultura Robert Brillas

21h
Castanyes, moniatos i moscatell per a tothom
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90

21h
Castanyada
Organitza: Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Local social plaça Macael, local 4

22 h
Ball popular amb orquestra
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local ACAE c. Josep Anselm Clavé, 90



1 DE NOVEMBRE Diumenge

XXVII Concurs de Panellets i VI Aplec de la Sardana
L'acte estarà acompanyat d'una ballada de sardanes
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç
Parc de Can Vidalet
(en cas de pluja es farà al Poliesportiu de Can Vidalet)

EXPOSICIONS

Del 8 al 23 d'octubre
Exposició de cartells de l'Alzheimer
Obres dels alumnes de disseny gràfic de l'Escola de Disseny de la Llotja
Vestíbul de l'Ajuntament

Setmana del 5 d'octubre
Exposició:
Ferrer i Guàrdia, 25 anys fent-nos grans
Obres dels alumnes de disseny gràfic de l'Escola de Disseny de la Llotja
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

SORTIDES

Dissabte, 3 i diumenge, 4 d'octubre
Excursió de Passos
Aquesta excursió és la que dona inici al curs. Els nens i nenes es retroben de nou i coneixen els nous companys. S'aprofita per fer el canvi d'unitats.
Per a més informació truqueu al 93 473 39 09.
C. Sant Francesc Xavier, 7-9. secretaria@esplugaviva.cat
Organitza: Agrupament Escolta Espluga Viva

Diumenge 4 d'octubre
Excursions de muntanya col·lectives en autocar
Crestes del Cadí
Josa - Coll Jovell - Coll de la Canal del Cristall - Pic de Costa Cabirolera
Sortida en autocar des de la Plaça Santa Magdalena
Cal inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues.
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Dissabte 10, diumenge 11 i dilluns 12 d'octubre
Excursió d'alta muntanya
Pic de Monestero
Transport en cotxes particulars. Cal estar federat
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09
Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



Dissabte 17 d'octubre
Excursions BTT
Serra de Marina - Montnegre en BTT
Excursions de muntanya col·lectives en BTT.
Cal inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues.
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09.
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.
Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 18 d'octubre
Excursions en família
Mas la sala - Serrallonga
Excursions dirigides a les famílies amb nens i nenes que volen gaudir d'una aproximació al món de l'excursionisme i la natura.
Cal inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues.
Per a més informació truqueu al tel. 93 473 39 09.
Reserva de plaça fins el dimecres abans de l'excursió.
* També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h, al Centre Excursionista Espluga Viva.
secretaria@esplugaviva.cat
Organitza: CEE - Espluga Viva
Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9



Dissabte 24 d'octubre, a les 9 h
Visita a la Terrassa modernista i preromànica
Al matí, descobrireu diferents obres característiques del modernisme industrial terrassenc, la Fàbrica Aymerich, Amat i Jover (seu del MNACTEC), la Masia Freixa i la Casa Museu Alegre. A la tarda, visita a les tres esglésies preromàniques de Sant Pere, per apropar-nos a les noves descobertes arqueològiques. L'excursió comptarà amb la presència de Mireia Freixa, doctora en història de l'art de la Universitat de Barcelona.

Cal inscripció prèvia al Museu Can Tinturé, del dimarts 13 al divendres 23 d'octubre
Per a més informació truqueu al 93 470 02 18
Places limitades - preus a concretar
Organitza: AMPEL i Museu Can Tinturé
Sortida des de la plaça Santa Magdalena

CURSOS I TALLERS



Octubre i novembre
19è curs d'espeleologia
Per a més informació vegeu pàg. 22
Organitza: Secció de investigacions i exploracions subterrànies SIES
Centre Cultural L'Avenç

Taller de teatre de L'Avenç
Per a totes les edats. Inici del taller a l'octubre
Per a més informació truqueu al telèfon 93 513 54 45, de 17 a 20 h
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Curset de coral La Colometa
Infants i joves fins a 18 anys
Per a més informació truqueu al telèfon 93 513 54 45, de 17 a 20 h
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

Dijous, 22 d'octubre, de 18 a 20 h
Contacta amb el conflicte: Taller de gestió i resolució de conflictes
Pren contacte amb el conflicte i aprèn a gestionar-lo, adquireix eines per a poder arribar a una resolució positiva. Experimenta la força del diàleg i gaudeix discutint. Destinat a joves i adults
El taller es farà dos dijous al més durant un trimestre. Places limitades
Per reservar plaça truqueu a Edifici Moli: 93 371 02 66
Organitza: Servei de Mediació Ciutadana d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas

Taller de balls de saló, country, dansa del ventre i salsa
Per a més informació, truqueu al tel. 629 557 510, o dirigiu-vos al local de l'AV La Plana a partir de les 18 h.
Organitza: AV La Plana
AV La Plana Dr. Manuel Riera 93

Dissabte 3 d'octubre, d'11 a 13 h
Taller sobre el pensament positiu
A càrrec de Brahma Kumaris, Asociación Espiritual Mundial Pensamiento Positivo y Meditación
Organitza: AV La Plana
AV La Plana c. Dr. Manuel Riera, 93

CONCURSOS

Fins al divendres 9 d'octubre, a les 20 h
Concurs de fotografia de bolets
Consulteu bases i premis a l'Agenda de setembre
Concurs del logotip dels 25 anys de l'Esbart Vila d'Esplugues
Per a més informació vegeu pàg. 15

Mica en mica s'acosta la tardor, però no decaiem!
Ens posem els abrics i seguim en marxa! T'agrada la ciència ficció? Doncs prepara't per veure tota la sèrie de pel·lícules d'Alien al Remolí.
A més, podràs gaudir de música amb la Jam Session o d'un bon te mentre veus teatre. Vine al taller de grafologia i aprèn a llegir entre línies!!
I, atenció! Celebra la Castanyada com mai: divendres cuina de Castanyada i dissabte... sortida de por a Portaventura!!
No t'ho perdís!

Cinema al Remolí

Cinema jove: "Alien"

Divendres 2 d'octubre, a les 18 h

Alien, el octavo pasajero

Dir. Ridley Scott

Divendres 9 d'octubre, a les 18 h

Alien II

Dir. Ridley Scott

Divendres 16 d'octubre, a les 18 h

Alien III

Dir. Ridley Scott

Divendres 23 d'octubre, a les 18 h

Alien Resurrection

Dir. James Cameron

Divendres 30 d'octubre, a les 18 h

Alien vs. Predator

Dir. Paul W.S. Anderson

[Espai Jove Remolí](#)



Castanyades juvenils

Dissabte 31 d'octubre, a les 10.30 h

Castanyada infantil

Organitza: Club d'Espai Pubilla Cases Can Vidalet
[Rambla Verge de la Mercè](#)



Divendres 30 d'octubre, a les 21 h

Castanyada per a tothom

Es podran degustar castanyes, moniatos, panellets, pastissos, moscatell. Tot seguit, sopar amb botifarra amb pa amb tomàquet, castanyes i beguda.

Preu [8€] Reserva prèvia per al sopar, al telèfon 93 473.39 09 (tardes)

Organitza: TIC-Espluga Viva

[Casal de Cultura Robert Brillas](#)

Dissabte 31 d'octubre, de 17.30 a 20.30 h

Festa de la Castanyada

17.30 a 18.30 h

Menjada de panellets i castanyes

18:30 a 19:30 h

Grup d'animació

19:30 a 20:30 h

Espectacle Boiets Esquitxafocs

Organitza: Grup d'Espai Espurnes

[Plaça Gandhi](#)

Castanyada Jove

Divendres 30 d'octubre, a les 20 h

Taller de Nit: Cuina de Castanyada

Cuina amb els ingredients de la temporada! Sorpren als teus convidats amb plats fets amb castanyes o moniatos!

Per a majors de 16 anys. Taller gratuït

[Casal de Cultural Robert Brillas](#)

Dissabte 31 d'octubre

Sortida Jove: Halloween a Portaventura!!

Sortida,

a les 9 h de

Plaça de Santa

Magdalena

Arribada, a les 21.30

h a la

Plaça de Santa Magdalena

Inscripcions: del 5 al 21 d'octubre

a l'Espai Jove Remolí i al Punt Jove Robert Brillas

Preu de l'entrada: 34,50 €

Per a majors de 16 anys(*)

Places limitades

(*) Si tens menys de 18 anys és necessària

l'autorització del teu tutor que podràs recollir als

punts d'inscripció



Taller Jove

Grups de conversa

nous continguts i metodologia

Tens un bon nivell d'anglès, francès, italià o alemany? Doncs aquest és el teu espai, t'oferim la possibilitat de trobar-te amb un grup reduït de joves i practicar el idioma que necessitis, mitjançant dinàmiques, jocs, cuina... amb el suport d'una persona dinamitzadora

Horaris:

Let's speak English!



2 grups de conversa d'anglès

Nivell 1:

dilluns, de 19 a 20 h

Nivell 2:

dimarts, de 21 a 22 h

Wir sprechen Deutsch!



Grup de conversa d'alemany

Dimecres, de 21 a 22 h

Parlons français!



Grup de conversa de francès

Dijous, de 18 a 19 h

Parliamo italiano!



Grup de conversa d'italià

Dilluns, de 19 a 20 h

Per a més informació i consultar els continguts:

Punt Jove Robert Brillas.

Inici del curs la setmana del 2 de novembre, durada 6

sessions [7,5€] residents - [9€] no residents

Inscripcions del 5 al 24 d'octubre

Per a majors de 16 anys

[Casal de Cultura Robert Brillas](#)

Parlem-ne!

Dimarts 27 d'octubre, a les 19 h

Xerrada Jove: recerca de feina

Tot el que cal saber per a cercar feina. Aquesta xerrada esta associada a l'assessoria laboral que ofereix tant el Casal de Cultura Robert Brillas com l'Espai Jove Remolí

[Espai Jove Remolí](#)

Nits Joves amb molt d'art!



Divendres 9 octubre, a les 21 h

Jam Session Jove

Obrim la temporada de jams al Remolí!

Porta la teva guitarra i mostra el que saps fer.

Obre la Jam: Nacho

[Casal de Cultural Robert Brillas](#)



Divendres 16 octubre, a les 21 h

Taller Jove: Què s'amaga al darrera de la teva escriptura?

Què diuen les teves paraules? Descobreix com la personalitat influeix a la nostra manera d'escriure.

Per a majors de 16 anys

Taller gratuït

[Espai Jove Remolí](#)

Divendres 23 octubre, a les 21.30 h

Hora del Te: Teatre. El último tren

Cia. ¿Y ahora qué?

Compania sorgida d'un taller d'extraescolars

gràcies al projecte Compania Nocturna -

Extraescolars escèniques.

Dos adolescents perden l'últim tren que pretenien

agafar la nit que marxen de casa.

[Casal de Cultural Robert Brillas](#)

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n

Tel. 93 372 97 06

puntjove.remoli@esplugues.cat

HORARI:
Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38

Tel. 93 480 31 94

puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre Sociocultural

Molí-Cadí

C/ Verge de la Mercè, 57

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 430 joves!

Taller de gestión y resolución de conflictos

► El Servei Municipal de Mediació de la Ciutadania d'Esplugues ha organitzat un taller gratuït per aprendre a gestionar els conflictes d'una manera eficaç, adquirint eines per poder arribar a una resolució positiva, experimentant la força del diàleg com a element clau i disfrutant discutint. ●

Contacta amb el conflicte està dirigit a joves i adults.

> **Se impartirà en el Casal de Cultura, dos joves al mes, durant un trimestre, de 18 a 20 h. a partir del dijous 22 d'octubre.**

> **Les places són limitades i cal fer una reserva prèvia trucant al Edifici Moli, al telèfon 93 371 02 66.**



El AMPEL visita la Terrassa modernista i prerromànica



► Els membres de Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues de Llobregat (AMPEL) han organitzat una excursió per descobrir les diferents obres característiques del modernisme industrial egarenc: la Fàbrica Aymerich, Amat i Jover (sede del Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya), la Masia Freixa i la Casa Museu Alegre. Per la tarda, retrocediran un temps més per passejar pel conjunt monumental de les tres esglésies prerromàniques de Sant Pere i acostar-se als nous descobriments arqueològics, acompanyats per Mireia Freixa, doctora en història de l'art per la Universitat de Barcelona. La visita serà el dissabte 24 d'octubre, les places són limitades i cal inscriure's al Museu Can Tinturè fins al dia abans. ●



Esplugues celebra la seva pròpia Festa del Pilar

► El dia 12 d'octubre se celebra la festivitat de la Virgen del Pilar, la festa patronal d'Aragó. Durant les Festes del Pilar, que solen durar uns dies, tenen lloc un bon nombre d'esdeveniments on participen moltes entitats i que se sumen a la Missa Solemne en l'altar major de la basílica del Pilar, les distintes ofrenes, Missa pontifical,...

Estar lluny d'Aragó durant aquests dies porta alguna nostàlgia, així que, com és habitual, el Centre Aragonès d'Esplugues organitza un Festival de Jotas el dissabte 11 d'octubre, a les 19 h, en el Casal de Cultura Robert Brillas; una Missa Baturra en el mateix lloc durant la matí del diumenge; i balla la mateixa nit en el local de l'associació, en la plaça Macael. Consulteu el Dia a Dia de l'Agenda per més informació. ●



L'Esbart Vila d'Esplugues busca un logo per al 25è aniversari

Participa al concurs de creació d'un nou logotip
POTS ENDUR-TE 100€ DE PREMI !!



Bases de la convocatòria

- 1.- Participants:** pot participar-hi tothom qui ho desitgi.
- 2.- Tema:** s'ha de presentar un logotip commemoratiu dels 25 anys de l'Esbart. El disseny resultant ha de tenir relació amb el logo actual de l'Esbart. Per obtenir-lo, podeu demanar-lo a esbartesplugues@hotmail.com
- 3.- Premi:** el guanyador s'endurà 100 €.
- 4.- Presentació:** s'haurà de presentar el disseny del logotip en suport paper (Din-A4), i en suport digital (CD, memòria USB), en format JPG.
- 5.- Identificació:** tant el suport paper com el digital es dipositaran en un sobre, en el qual haurà de constar el LEMA amb què concursarà el participant i en un sobre tancat, dins del sobre gran, hi constarà el mateix LEMA a l'exterior i, a dins, el nom, l'adreça i el telèfon del participant. El cartell no podrà anar signat ni assenyalat de cap forma ni per cap sistema que permeti identificar-ne l'autor.

6.- Termini: les obres es podran lliurar al Casal de Cultura Robert Brillas (c. Àngel Guimerà, 38) a partir de la publicació d'aquestes bases i fins al 30 d'octubre de 2009.

7.- Lliurament de premis: el lliurament del premi es durà a terme el proper dia 14 de novembre, en un acte organitzat per l'Esbart a la pista del Centre Cultural L'Avenç a les 18 h.

8.- Devolució de les obres: les obres no premiades podran ser recollides al mateix Casal de Cultura Robert Brillas, en el termini màxim d'un mes a partir del lliurament dels premis. Les obres no recollides en el termini passaran a ser propietat de l'Esbart Vila d'Esplugues.

9.- Consideracions: l'obra premiada serà propietat de l'Esbart Vila d'Esplugues i estarà inclosa a tota la publicitat de la celebració dels 25 anys de l'Esbart. L'Esbart en podrà fer l'ús que en cregui convenient.

10.- Veredictes: la Junta de l'Esbart resoldrà segons el seu criteri qualsevol imprevist o reclamació que pogués presentar-se, excepte si són referits al veredictes del jurat, que serà inapel·lable.

El coro de gospel de Ahrensburg actúa en Esplugues

El Gospelchor der Schloßkirche Ahrensburg, el grupo de la parroquia de esta ciudad alemana del noroeste de Hamburgo, hermanada con la nuestra, actuará en la iglesia de Santa Magdalena, en la pl. Pare Miquel d'Esplugues, el miércoles 14 de octubre, a las 19.30 h.

El coro, que fue creado el año 1997 por el director musical de la parroquia, Ulrich Fornoff, cuenta con 90 cantantes de distintas edades. El grupo participa en los cultos religiosos de Ahrensburg, pero también hace conciertos en la iglesia, formando parte de una forma importante de la vida cultural de su ciudad. Según cuenta Fornoff, "durante los ensayos semanales reina la alegría que les da la música"; eso explica que el

coro haya crecido en tan poco tiempo.

Su repertorio contiene gospel, cantos espirituales y africanos, canciones de Taizé... pero también obras de concierto de Johannes Michel, Stephan Zebe, Ariel Ramírez y Stefan Zemzik. En estos momentos la formación está preparando un oratorio de Matthias Nagel con motivo del 70 aniversario de la Reichspogromnacht (la noche de los cristales rotos, la persecución y el linchamiento a los judíos previos al Holocausto).

El coro viajó a Italia el año 2003 y actuó en Valdicastello y en la basílica de San Lorenzo de Florencia, en Polonia el año 2005 y en Francia el 2007. El director musical explica en una carta a los medios que "el coro está muy ilusionado por actuar en Esplugues". ●



Ferrer i Guàrdia: 25 anys atenent infants i adolescents

Durant els mesos d'octubre i novembre se celebrarà l'aniversari de l'obertura d'aquest Centre Residencial d'Acció Educativa. La festa també servirà per fer un reconeixement a la feina feta per tots els professionals que han treballat acollint infants i adolescents, oferint un lloc per viure temporalment mentre es busquen alternatives de futur i es potencia l'autonomia personal amb projectes individuals que responen a les necessitats de cada un.

La setmana del 5 d'octubre s'inaugurarà l'exposició *Ferrer i Guàrdia, 25 anys fent-nos grans*, a la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues; i el dissabte 24 d'octubre, *L'hora del conte* de la mateixa biblioteca estarà dedicada a l'obra *L'Eloi vol uns pares* (Charo Díez, Editorial Albí, 2008), que tracta sobre el procés d'adopció nacional d'infants. L'acte festiu central, del qual us en parlarem a la propera Agenda, es farà el dissabte 21 de novembre. ●

Contes per a adults i una exposició dintre dels Jocs Florals

Els V Jocs Florals d'Esplugues són alguna cosa més que el certamen literari que ara mateix es troba en procés de resolució. Abans de l'acte de lliurament que es durà a terme el diumenge 8 de novembre, hi haurà un parell d'activitats relacionades amb la literatura. El dimarts 13 d'octubre, a les 8 del vespre, s'inaugurarà l'exposició *Cinc edicions de Jocs Florals a Esplugues i 100 anys dels I Jocs Florals Internacionals en esperanto*, a càrrec de Narcís Fluvià. Després serà el torn del narrador i actor Albert Estengre, que oferirà una particular visió de l'univers amb una sessió de contes per a adults que porta per nom *La lluna de València: llegendes del cel i les estrelles*. Tant l'exposició com els contes per a adults es duran a terme a la Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues. ●



MD
Mudanzas Diagonal
Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h
ASSEGURANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com
info@mudanzasdiagonal.com
93 672 44 84

25 colles celebraran els ANYS DE GEGANTS

L'any 1984 va ser un any molt important a Esplugues pel que fa al seu teixit associatiu. Aquell any varen néixer algunes entitats, com la Colla de Geganters, que han tingut un paper important en la definició del tarannà tradicional i popular de la nostra ciutat.

Ja fa 25 anys de la Festa Major on tot va començar, i per celebrar-ho, els geganters han recopilat cartells, records, fotografies i tota mena d'objectes col·leccionats durant tots aquests anys, on en Mateu, la Marta, en Quim i la Caterina han participat en una mitjana de 20 sortides a l'any, i els han reunit en una exposició que es podrà visitar fins al dia 4 d'octubre a la sala d'exposicions del Casal Robert Brillas. A la mostra també s'hi podrà veure informació sobre el folklorista català més prolífic, Joan Amades, coincidint amb el cinquantenari de la seva mort.

Dissabte 3 d'octubre hi haurà la gran festa. 24 colles de diferents poblacions que han estat Ciutat Gegantera s'uniran a la nostra per participar a la Plantada de Gegants, a la plaça Santa Magdalena, a les 5 de la tarda. Això significarà veure més de 50 gegants i capgrossos, ja que totes les colles porten, com a mínim, una parella de figures, que desfilaran durant la cercavila en ordre cronològic, segons l'any en el qual la seva ciutat va ser ciutat gegantera (Esplugues ho fou l'any 1997).

Andreu Belsunces, president de la Colla, explica que "en l'arribada a la plaça Catalunya es farà una cosa que no s'ha vist mai, ni a Catalunya ni a Europa, i que consistirà en el Ball Nou de l'agrupació ballat per totes les colles de la festa que han estat Ciutat Gegantera". A part d'això i d'altres balls de gegants, també

s'estrenarà el Ball del Quim, ja que el cavall fins ara era l'única figura que no en tenia i aquest ha estat pensat expressament per a ell.

Per agrair a totes les colles que s'apunten a la festa i per a tothom que en un moment o un altre han format part de la Colla de Geganters, es farà un sopar per reunir-se, recobrar les forces i enfortir els enllaços entre els geganters arribats de tota Catalunya. Per tal de continuar embadalint la mainada i conservar l'ambient festiu de les trobades, l'entitat obre les portes a tothom que en vulgui formar-hi part; només cal que passeu pel seu local social, al Casal Robert Brillas, els dijous a partir de les 21 h. Per molts anys geganters, i per molts anys Mateu, Marta, Quim i Caterina! ●

Durant aquest temps, els geganters han fet una mitjana de 20 sortides a l'any

La traca final d'aquest any de celebració del 25è aniversari començarà el divendres 2 d'octubre amb un correfoc a les nou de la nit amb la Fallera, Diables, Boc de Biterna, Boiets Esquitxafocs, Toc de Foc i Atabalats. A les 22 h és el torn de la música raggae, amb el concert del grup N-Sensi (Sound System) al parc Pou d'en Fèlix.



TELEVISIÓ

AL RAS, REFUGIS DE CATALUNYA I ANDORRA

Emissió: Dimarts, 23.30 h - Reposició: Dimecres, 13 h i dilluns 01.15 h

CONEGUEM ELS NOSTRES REFUGIS A FONDS

ETV estrena un nou programa sobre els refugis de muntanya de Catalunya. **Al Ras** és un programa que t'endinsarà en el món dels refugis amb guarda de Catalunya i Andorra, per tal de fer-los més accessibles a aquelles persones que volen gaudir de la natura, però sense descuidar la seva seguretat. Actualment existeixen més d'un centenar de refugis a Catalunya dels quals més d'una seixantena tenen guarda.

Durant les 39 setmanes que durarà el viatge, podreu gaudir dels millors refugis de Catalunya, amb tota informació sobre la seva localització, les seves instal·lacions i els serveis que hi trobareu.



RETALLS

Emissió: tots els dies a les 15.15 h
Reposició: tots els dies a les 10 h i a les 0 h



TORNA EL PROGRAMA D'HISTÒRIA D'ETV

Des de l'11 de setembre ha tornat a la graella d'ETV la sèrie sobre la història de Catalunya, **Retalls**. De dilluns a diumenge recorrerem la història del nostre país de la mà d'historiadors de primera línia.



Ara en TDT al **Canal 36**

La informació d'Esplugues i el Baix a "**L'INFORMATIU**" i a Internet a: www.e-digital.cat

La informació de la programació a www.etv.cat

Meskvins La vinoteca del bon menjo

A tots aquells que busqueu alguna cosa més als vostres àpats, felicitats, esteu d'enhonorada: Meskvins és un restaurant-vinoteca que demostra que menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.

Una mostra d'això que us expliquem és el menú. De dimarts a divendres, de 13.30 a 15.45 h, per 12,95 euros, podreu tastar els plats que combinen clàssics de la cuina de mercat amb receptes orientals, de la cuina francesa o italiana, sempre amb una presentació especial i elaborada: des d'escudella pel fred, cremes, fabetes a la catalana, fins a vichisoises, tagliatelli o broquetes de pollastre a la sala yakitori. Ah, i sis o set postres per triar.

A l'hora d'escollir el company perfecte per a aquesta mescla culinària podeu triar un bon vi de la casa, o qualsevol altre de la llarga llista de la carta de vins, on trobareu la beguda idònia per al vostre plat. Tot això en un local agradable, sense fum de tabac, modern i ben ambientat, on els colors vermell Bordeus i groc cava predominen a les parets, tal vegada per inspirar-nos a l'hora de triar amb què omplirem la copa. En Joan, el responsable de Meskvins, fa dos anys que va fer embrancar-se en aquesta aventura de la restauració i els vins, la seva passió; la mateixa amb què t'aconsella per triar un bon vi o un bon cava, i sempre té cura dels detalls, amb un tracte excel·lent cap a la gent. Per a ell, el més important és que el client quedi satisfet, per això és generós a l'hora d'omplir les copes de vi, i a més, a un preu molt més raonable del que estem acostumats. A més, cada mes hi ha un vi recomanat d'oferta, una gran oportunitat per tastar bons vins sense haver de mirar abans el fons del moneder.

A banda de dinar entre setmana, també hi podeu esmorzar, tot aprofitant la oferta del dia, croissants o entrepans acabats de sortir del seu propi forn, acompanyats, per descomptat, de cafès i tallats; comprar-hi vins i caves a un preu molt competitiu, o les nits de divendres i dissabte, sopar-hi alguna cosa de la seva carta, d'on us recomanem les croquetes d'escudella, el pernil ibèric, la brandada de bacallà o els bolets; les originals amanides, amb aliments selectes; els risottos de marisc i tòfona; o les torrades amb pa de coca, que van a buscar expressament a Vic, amb tot tipus d'embotits ibèrics de qualitat, formatges, escalivades, sobrasada, llom,... i després de tot això, demaneu un mojito o una caipirinha, i gaudiu tant de la beguda com veient el procés d'elaboració. Una altra de les seves atractives ofertes és



l'aperitiu, els diumenges al migdia. En aquesta hora del dia, acompanyant el clàssic vermut, refrescos o la seva extensa gamma de bones cerveses, podeu degustar deliciosos montaditos al més pur estil basc, amb unes ofertes especials. La terrassa estarà oberta fins al 15 d'octubre.



CUINES DEL MÓN

LLUÇ AMB CLOÏSSES

INGREDIENTS:

- 6 lloms de lluç
- 300 g de pèsols cuits
- 1 ceba
- 500 g de cloïsses
- 3 grans d'all
- 1 dl de salsa de tomàquet
- 1/4 litre de fumet de peix
- Julivert
- Safra
- Pebre
- Pebre vermell dolç
- 1/2 dl d'oli
- Sal

CAL SABER...

**RESTAURANT
VINOTECA MESKVINS**

Rovellat, 35-39

Tel: 93 372 97 39 • 08950 ESPLUGUES



HORARI: obert per a esmorzars
Menús de 13.30 a 15.45 h
Copes a les tardes, a partir de les 19.30 h.
Divendres i dissabtes sopars de carta
TANQUEN: els diumenges al vespre i els dilluns
MENÚ MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
MENÚ CAP DE SETMANA: 14,95€
PREU MIG SOPAR CARTA: 18-22€, amb vi inclòs

ir d'Esplugues



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda



Podeu fer servir filet, lloms o rodanxes de lluç. Si feu servir lloms, no hi ha espines i és més gustós. Poseu una mica d'oli a la cassola per estofar la ceba que tindreu ben picada, quan estigui a punt, afegiu-li l'all i el julivert picat. Quan tot estigui cuit, afegiu-hi el pebre vermell dolç i la salsa de tomàquet. Afegiu-hi el fumet i els pèsols cuits. Condimenteu amb sal, pebre i safrà. Deixeu fer un xup-xup.

Obriu les cloïsses al foc en una paella, banyades amb una copeta de vi blanc. Les que no s'obrin llenceu-les. Reserveu les cloïsses i el suc ben colat, per tal que no hi quedi gens de sorra. Afegiu-ho a la salsa. Tot seguit ja podeu posar el lluç a foc suau per no assecar el peix. Quan el peix estigui al punt, afegiu-hi les cloïsses. Per acabar, serviu la cassola amb un polsim de julivert.



En aquestes pàgines trobareu una **selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a tots els **gustos** i butxaques, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**. **Si** voleu sorprendre les amistats o la parella sense haver d'agafar el cotxe i quedant-vos a propet de **CASA**, no deixeu de llegir aquest espai.

LA CASETA D'ESPLUGUES

- Cuina de mercat
- ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llauna
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ DIUMENGE I FESTIU: 17€
- TANCAT: Nits de diumenge
- Brases, tapes i torrades: La Caseta torna als orogens

Són especialistes en bacallà, peus de porc, paelles, cargols, mariscada o graellada de peix. També són uns experts en l'art del picoteo.



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES
☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



BARRA D'OR

- Cuina de mercat
- ☒ Paella de llamàntol
- CARTA: 30€ aprox. (vi a banda)
- TANCAT: diumenges nit i els dilluns

Aquest mes, comencem la temporada de bolets. Especialistes en el servei a domicili.



c. Díaz de la Fuente, 1 · ESPLUGUES
☎ 93 371 86 97



CAN PALOU

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauna
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIBRE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 27€ INFANTS GRATUIT
- CONSULTA LA OFERTA DE LA WEB!!!
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 503 54 54



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04





Més informació:

http://ca.wikipedia.org/wiki/Boc_de_Biterna
bocdebiterna@esplugues.org

Telèfons de contacte:

664771824 (Sergi) i 691436104 (Jordi)

Esplugues té una riquesa molt interessant pel que fa a la cultura de foc. Hi ha drac, colla de diables tradicional, dues colles infantils i una colla d'espectacles-correfoc. Boc de Biterna és una colla de dimonis que, a diferència dels diables, sempre busquen oferir una experiència més transgressora i arriscada, com ho demostra el correfoc de Festa Major, que va de bar en bar per fomentar la interacció entre espectadors i dimonis.

Dia de reunió:

Tots els dimecres de 20.30h a 22.00h a la nau del Carrer Nou, nº 4.

Actuacions principals durant l'any:

Festa Major d'Esplugues, Festes de Primavera d'Esplugues i Cloenda de foc de Sant Just Desvern.

Club de fans de Boc de Biterna

(informació i fotografies):

<http://www.facebook.com/pages/Boc-de-Biterna/31636101940>

BOC de Biterna, correfocs amb denominació d'origen



Boc de Biterna va encendre els seus primers petards el 26 d'abril de 1997, durant les Festes de Primavera d'Esplugues, poc més de quatre mesos després de l'acte de la seva fundació, a partir de la iniciativa d'un grup de joves que volien formar un grup d'espectacles de foc. A partir de llavors, aquesta entitat hereva dels Unicornis o Aligots ha participat a les festes majors i festes de primavera i ha ofert correfocs amb valor afegit, tot intentant aportar un espectacle diferent en cada actuació per sorprendre els espluguins i espluguines.

Per tal d'aconseguir el seu objectiu utilitzen elements poc habituals als correfocs com projeccions audiovisuals, orquestres de carrer amb secció de vents o un DJ punxant en directe. Tot això barrejat amb l'essència de tot espectacle de pirotècnia: el foc. Però, tal com es defineixen, no només són transgressors en la forma, sinó en el contingut. Com a dimonis, és natural que tractin temes polèmics com l'especulació, la contaminació, la teleescombraria o els maltractaments, però també ho fan des d'un punt de vista visceral i irreverent.

Aquesta manera de canviar constantment i de donar contingut crític a un acte tradicional i festiu fa que aquests diables s'hagin convertit en una entitat singular, sempre amb discussió permanent amb les institucions i la resta d'entitats per les desavinences conceptuals. Aquest fet no representa cap punt de conflicte gran per a l'entitat, perquè consideren que la discussió permanent de la manera d'entendre la cultura popular, allunyada dels sectors més conservadors, és part de



l'essència de Boc de Biterna.

L'entitat està formada per prop de 10 persones, tot i que tenen molts col·laboradors. L'esforç de donar l'alè als espectacles-correfoc fa que es reunixin cada setmana de l'any per preparar-ho tot. A la feina de discutir els aspectes tècnics com assegurances, permisos, coordinació de la policia i Creu Roja... , s'hi uneixen la construcció del vestuari i les estructures (com un gegant de 4 metres o un vaixell que es mou a pedals). Aquest últim aspecte es treballa d'una manera molt artesanal i obliga a pensar-se-les totes per preparar les disfresses amb el pressupost que tenen, ja que la majoria d'aquest es destina a cobrir l'assegurança i la compra de la pirotècnia. Poc poden aprofitar d'un espectacle per a un altre, així que toca trencar-se les banyes (no volem pas dir les del Boc) per renovar el correfoc any rere any. ●



Torna el patinatge més *artístic*

El CPA Esplugues organitza el II Trofeu de Grups Ciutat d'Esplugues

El Poliesportiu Municipal de Can Vidalet serà l'escenari, el dissabte 24 d'octubre, de la segona edició del Trofeu de Grups de Patinatge Artístic Ciutat d'Esplugues. Un centenar de patinadors i patinadores d'arreu de Catalunya participaran en una prova de molta plasticitat que ja va resultar un èxit l'any passat, quan més de 500 persones van omplir les graderies de la instal·lació. Fonts de l'organització han apuntat a L'Agenda que, un any més, a la competició es podran veure coreografies espectaculars, amb inspiracions ben diverses: des d'unes basades en l'aigua i el foc, que presentaran les patinadores d'Esplugues, fins a un tango, passant per un homenatge a Michael Jackson, inspirat en la música de Thriller.

Entre els equips que ja han confirmat la seva presència a la competició, organitzada pel Club Patinatge Artístic Esplugues, hi ha els dos que van acabar primer i segon a la classificació final l'any passat: el Premià i el Santa Coloma de Gramenet. Si tenim en compte que un dels dos equips de l'Esplugues va acabar tercer, sembla clar que l'espectacle final està assegurat. El jurat del certamen, com en l'edició precedent, estarà format per persones procedents del món de la cultura, la política o l'esport, sense coneixement de patinatge. El jurat haurà de valorar, de cada coreografia, el ball, el vestuari o l'adequació de la música. ●



**Auto Buigas BMW Service.
Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.**

Comerç, 4
Tel.: 935 19 44 55

www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS (CATEGORIA SENIOR)

COMPETICIONS CAPS DE SETMANA OCTUBRE 2009

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 3 d'octubre	17.00 h	F Sala masc SCP Esplugues A – Hospitalet BELL S
Dissabte 3 d'octubre	19.15 h	Handbol Esplugues A masc – BM La Roca
Dissabte 10 d'octubre	16.00 h	F Sala masc SCP Esplugues B – Sporting Prat A
Diumenge 11 d'octubre	19.30 h	Bàsquet masc CBN Esplugues – CB Abrera
Dissabte 17 d'octubre	19.15 h	Handbol Esplugues A masc – H ST.Esteve Sesrovires
Dissabte 24 d'octubre	16.00 h	F Sala masc SCP Esplugues B – Sant Just A
Diumenge 25 d'octubre	19.30 h	Bàsquet masc CBN Esplugues – CB Olesab

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 24 d'octubre	17.30 h	F Sala fem SCP Esplugues B – Penya B Blava SA
-----------------------	---------	---

PARTITS DE FUTBOL

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 3 d'octubre	20.00 h	F sènior masc Espluguenc, F.A. "B" – Pª Barc. C.R. Casablanca 1971 "A"
----------------------	---------	--

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Diumenge 4 d'octubre	18.15 h	Futbol sènior masc Can Vidalet, C.F. "A" – Catalonia, U.B. "A"
Dissabte 10 d'octubre	20.00 h	F sènior masc Can Cervera, U.C.R.D. "A" – Espluguenc, F.A. "B"
Diumenge 11 d'octubre	12.00 h	F sen masc Can Clota, C.F. "A" – Sanfeliuenc Assoc., CFA. "A"

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Diumenge 11 d'octubre	12.00 h	F sènior masc Espluguenc, F.A. "A" - S. Joan Despi, U.E. "A"
Dissabte 17 d'octubre	20.00 h	Futbol sènior masc Espluguenc, F.A. "B" - Eusebi Guell, C.E. "A"

CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Diumenge 18 d'octubre	18.15 h	F senior masc Can Vidalet, C.F. "A" - Unificacion Bellvitge, U.D. "A"
Dissabte 24 d'octubre	20.00 h	Futbol sènior masculí Can Cervera, U.C.R.D. "A" - Fenicia FC. "A"
Diumenge 25 d'octubre	12.00 h	F sènior masc Can Clota, C.F. "A" - Sta.Coloma Cervello, C.E. "A"

CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 31 d'octubre	20.00 h	F sènior masc Espluguenc, F.A. "B" - Betico Esperanza, C.F. "A"
-----------------------	---------	---



ACTIVITATS ESPORTIVES D'OCTUBRE

Dissabte 3 d'octubre, de 15.30 a 20.30 h

TORNEIG TOUCH BARCELONA 2009 – RUGBI

contacte: Isidro M.Lorenzo Del Rio. Tel. 93 449 39 92 - 670 303 474
Isidro.lorenzo@gmail.com

Organitza: Associació esportiva Touch Rugby Catalunya

CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL EL MOLÍ



Dissabte 24 d'octubre, de 19 a 21.30 h

II TROFEU DE GRUPS CIUTAT D'ESPLUGUES

Organitza: Club Patinatge Artistic Esplugues

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

Dissabte 31 d'octubre, de 8 a 14 h

JORNADA DE JUDO LÚDICA I POPULAR PER A NENS I NENES

contacte: Antonio Jimenez Olivares. Tel. 93 372 16 02

JudoTao@Judotao.com

Organitza: Gimnàs Judo Tao

POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET



Octubre

19è CURS D'ESPELEOLOGIA

Informació i inscripcions:

Local social del SIES: tots els dijous de 21a 23 h
C. Àngel Guimerà, 27-29

Per a més informació truqueu al tel. 616 45 76 99 - Pere

Email: sies1986@gmail.co,

Web: http://espeleosies.blogspot.com

Organitza: Secció d'Investigacions i Exploracions Subterrànies SIES - Centre Cultural L'Avenç

LOCAL SOCIAL DEL SIES – Centre Cultural L'Avenç

Diumenge 25 d'octubre, de 8.30 a 13 h

MOTOR BAIX CLÀSSIC 2009

8.30 h

Punt trobada i inscripcions al c. Andreu Amat - La Mallola

9.30 h Sortida d' Esplugues a Sant Feliu, passant per Cornellà i Sant Joan Despi

10 h Punt de trobada a la Ciutat Esportiva del Barça

10.15 a 11.30 h Esmorzar

11.30 h Sortida de Sant Feliu a Corbera, passant per Molins de Rei, Palleja i La Palma de Cervelló

13 h Arribada a Corbera i aperitiu

Les persones interessades en participar-hi, hauran de disposar d'algun vehicle clàssic.

Punt trobada al c. Andreu Amat d'Esplugues i recorregut per diferents municipis del Baix Llobregat

Organitza: Moto Club Esplugues

EL TOUCH RUGBI ARRIBA A ESPLUGUES

L'Associació Esportiva Touch Rugby Catalunya organitza el dissabte 3 d'octubre, al Camp Municipal de Futbol El Molí, un torneig amistós de touch rugby. La competició serà de les 15.30 h a les 20.30 h del vespre. El touch rugby, o touch, és un esport originari d'Austràlia als anys 60, on es practicava com a tècnica d'entrenament per al rugbi. És similar al rugbi, però més simple, i sense gaires requeriments de joc. No hi ha placatges, melés, rucks, mauls, touches, ni xuts de pilota. Els equips, els integren sis persones.



És un esport ràpid, senzill i excitant, que emfatitza les aptituds següents: cursa, destresa i agilitat amb la pilota, passes i recepcions. Desenvolupa els principis bàsics de l'atac i la defensa, amb baix risc de lesionats.

És un esport ràpid, senzill i excitant, que emfatitza les aptituds següents: cursa, destresa i agilitat amb la pilota, passes i recepcions. Desenvolupa els principis bàsics de l'atac i la defensa, amb baix risc de lesionats.

ELS VEHICLES CLÀSSICS, UN ALTRE COP A LA CIUTAT

Esplugues tornarà a omplir-se de cotxes clàssics. El 25 d'octubre se celebrarà el Motor Baix Clàssic 2009, amb sortida de la nostra ciutat i arribada a Corbera. Els cotxes arribaran a la nostra ciutat a partir de les 8.30 del matí, on —al carrer Andreu Amat— hi haurà la formalització de la inscripció i l'exposició dels vehicles, fins a les 9.30, moment en què està previst que surtin cap a Corbera, amb aturades a Sant Joan Despi i a Sant Feliu. La trobada l'organitza el Moto Club Esplugues.



SIES. L'AVENÇ INICIA UN CURS D'ESPELEOLOGIA

La Secció d'Investigacions i Exploracions Subterrànies (SIES) de L'Avenç inicia aquest 1 d'octubre el 19è curs d'espeleologia, adreçat a persones més grans de 18 anys. El curs combina classes teòriques i pràctiques, a fi que la persona participant es pugui iniciar en els coneixements d'aquest esport i familiaritzar-se amb l'entorn on es practica. Per participar-hi és obligatori estar federat; si no es disposa d'assegurança federativa es pot optar per federar-se a través de la pròpia SIES (32 euros). El preu del curs és de 60 euros (40 per a les persones associades a L'Avenç). Les classes són de l'1 d'octubre al 18 de novembre

JORNADA D'INICIACIÓ AL JUDO

El judo és una de les disciplines esportives amb més llicències federatives. Les entitats que el fomenten, però, volen difondre'n encara més la seva pràctica. En aquest sentit, el Gimnàs Judo Tao d'Esplugues organitzarà una jornada de judo lúdica i popular per a infants, el proper 31 d'octubre al poliesportiu Municipal de Can Vidalet. Podeu aconseguir més informació al mateix Gimnàs Judo Tao (c. Ave Maria, o al telèfon 93 372 16 02).

El pic de la Serrera,

des de la vall de Sorteny a la de Ransol



El Parc Natural de Sorteny, a Andorra, **posseeix una gran riquesa paisatgística i botànica, amb moltes espècies endèmiques dels Pirineus. La vall de Sorteny i la de Ransol són dues valls glacials paral·leles dins la conca de la Valira, separades pel pic de la Cabaneta (2.862 m) i el pic de Serrera (2.913 m), excel·lent mirador de la veïna comarca de l'Arieja i totes les valls nord-occidentals d'Andorra.**

ITINERARI

0.00 h Aparcament de la vall de Sorteny (1.850 m). Anem per una pista que voreja per sota el grau de la Llosa; el fondal de la vall ens quedarà a la dreta

0.46 h Refugi de Sorteny (1.969 m). Seguim en direcció E guanyant alçada, envoltats de comunitats de pi negre, combinat amb vegetació de ribera; travessem diferents afluents que baixen per l'esquerra i que provenen de la serra del Forn i la tartera de la Cebollera.

1.40 h Palanca de fusta sobre el riu de Cebollera (2.155 m). Passat el pontet, girem cap a la dreta remuntant per un petit contrafort amb algunes ziga-zagues, cosa que ens farà guanyar alçada ràpidament.

1.50 h Pas de les Serreres (2.200 m). Una borda prop del riu, bastant ben equipada ens pot servir d'aixopluc en cas de mal temps

2.20 h Fonts del riu de les Cebes (2.335 m). Des d'aquí ja es divisa la carena del capdamunt de la vall amb la collada de Meners i el pic de la

Serrera a la seva esquerra
2.40 h Clots de la Serrera (2.490 m) Ara la pujada, fins a atènyer el coll, és bastant feixuga, a causa de la forta inclinació del vessant.

3.15 h Coll del Cap de la Serrera (2.724 m). Situat al mig de la collada dels Meners. Girem en sentit NE per la carena, amb una pujada forta, fins al fil de la cresta pedregosa, tot vorejant l'estimball, fins a arribar al cim.

3.40 h Pic de la Serrera (2.913 m). Cim culminant de l'excursió. La tornada la fem en sentit invers fins al coll, on agafem un corriol que baixa en sentit N fins a l'estany dels Meners de la Coma.

5.20 h Font dels Clots de la Llosa (2.240 m). Deixem el riu a l'esquerra i continuem baixant per un seguit de saltants d'aigua enmig d'un so brogidor en un dels trams més idíl·lics dels recorreguts de la muntanya andorrana, fins a arribar al final de l'excursió.
6.10 h (1.950 m) Aparcament situat al final de la carretera que puja del poble de Ransol, a prop de Soldeu.



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Parròquia d'Ordino (Valira del Nord)

INICI: aparcament vall de Sorteny

FINAL: aparcament coma de Ransol

DURADA: [6,10 h]

DESNIVELL: [+944 -960 metres]

DIFICULTAT:

Tota la zona per sota la tartera de la Cebollera presenta un cert perill d'allaus. Caldrà informar-se de la previsió del Servei Meteorològic. En cas de gel, caldrà prendre precaucions en l'últim tram de carena fins al cim.

OBSERVACIONS:

En cas de travessa hivernal, en tractar-se de zona d'alta muntanya, caldrà equipar-se amb material adient (piquet i grampons). També és idònia per fer-la amb raquetes o amb esquís de muntanya.



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



MITJONS AMB PROPIETATS TERAPÈUTIQUES

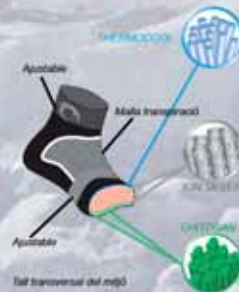
Què és el Chitosan?

La Quitina és un polímer que es troba a la natura classificat dins del grup dels polisacàrids que per la seva estructura i les seves característiques pot ser considerat un derivat de la cel·lulosa. La Quitina, segon polímer natural en abundància, es troba a l'esquelet exterior d'animals invertebrats com crustacis i mol·luscs. El fet de ser 100% natural proporciona a les fibres fetes amb aquest material una total biodegradabilitat i reciclabilitat que contribueix a la conservació del medi ambient.

Les fibres de Quitina tenen una gran quantitat de propietats que ajuden a la regeneració i tractament de pells delicades, que combinades amb les fibres *Thermocool* i *IonSilver* amb les quals s'han confeccionat els mitjons, ens proporcionen les següents propietats:



- > Capacitat de coagulació i floculat que regenera el teixit tou de les ferides i amb ampli poder cicatritzant.
- > No s'adeherix a les ferides, la qual cosa no provoca cap tipus de trauma al ser separades de la pell.
- > Regenerador cel·lular que ajuda a augmentar la reproducció de les cel·lules de les zones perjudicades.
- > Activitat antimicrobiana que evita la proliferació de bacteris i fongs.
- > No provoca ferides ni per fricció ni per humitat, ja que és un teixit molt suau i flexible.
- > Sense costures per evitar qualsevol element que provoqui freds.
- > Eliminació de l'olor pel seu efecte bactericida.
- > No és tòxic ni al·lèrgic. Biodegradable.
- > Termoregulació corporal.



Distribuidor exclusiu: PARIMPAR SABATERS
Av. Isidre Martí, 4, bxs
Tel-Fax 934 730 322
08950 - Esplugues de Llobregat
www.calzaconfort.com
e-mail: parimpar@calzaconfort.com



1979 - 2009

30 anys ensenyant idiomes

Per celebrar el nostre aniversari
t'obsequiem amb el 3r trimestre
del curs 2009-2010
si ens portes un nou alumne

Curs 2009-10

► Cursos per a nens, des dels 4 anys,
amb mètodes didàctics i participatius

► Cursos per a joves i adults

► Cursos per a empreses

► Preparació per al First
Certificate i Advanced

► Traduccions

► Amb els millors professors i mètodes que
combinen la serietat i la simpatia

Classes gratuïtes
de conversa per als
nostres alumnes

"El nostre tracte humà i personalitzat... marca la diferència"