

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 29 de febrer 2008 núm.1

agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

Tot s'hi val, comença el Carnaval

3a temporada eeee!
"Día de Andalucía"
Entrevista a Paco Mir
Els 30 anys
de l'Esplai Espurnes

És temps d'excessos, de disbauxa, d'inventar-se noves vides i personatges mai viscuts



No importa com, el que cal és aparentar el que un no és durant la resta de l'any. La ciutat d'Esplugues, i les seves entitats, fa mesos que treballen perquè la setmana del Carnaval la ciutat sigui una gran festa per a tots, grans i petits.

La festa no podia començar d'una altra manera. El dijous 31 de gener, els més petits rebran el rei Carnestoltes a la plaça de la Bòbila. De 17.30 a les 19 hores hi haurà un berenar amb truita per a tots.

El dia 1, a les 19 hores, podeu apropar-vos a la plaça Macael on el Centro Cultural Andaluz Plaza Macael farà un concurs de disfresses i, més tard, una sessió de Chirigotas, recordant els famosos carnivals de Cadis.

Durant aquesta setmana el Rei del Carnaval s'allotjarà a diferents punts de la ciutat, així que és molt probable que us el trobeu passejant pels carrers o preparant la Gran Rua, que tindrà lloc el dissabte 2 de febrer, a partir de les 18.30 hores. Sa Majestat espera que enguany no plogui com l'any passat i, per això, demana a tots els seus seguidors que bufin cap al cel durant aquesta setmana. **"Només així aconseguirem escampar els núvols i evitar xàfecs"**, demana als nous lectors de l'Agenda Cultural d'Esplugues. La Rua portarà seguici carnavalesc, amb més de 40 músics i 8 carrosses i comparses, pels carrers Cedres, Serra del Cadí, rambla Verge de la Mercè, Molí, Jocs Florals, Enrique Tierno Galván, Lleialtat, plaça Sant Lluís, Josep Anselm Clavé, Laureà Miró, avinguda de Cornellà, Ramon i Cajal, Rafael Sebastià Irla i plaça Catalunya. Aquesta Rua té molta expectació i el Rei Carnestoltes no la pot preparar sol, per això diverses entitats de la ciutat l'ajudaran. **"Em sento molt feliç de tornar a comptar amb la Colla de Bastoners d'Esplugues, el Centro Cultural Andaluz Plaza Macael, el Centro Aragonés d'Esplugues, la Colla de Diables infantils Boiets Esquitxafocs, l'Associació de Veïns de la Plana, els Amics del Ball, l'Associació Cultural Espluball, el Centro Extremeño Muñoz Torrero, el Grup de Percussió**

Atabalats, Pastorets i Companyia, la Colla de Geganters d'Esplugues, AV El Gall, Esbart Vila d'Esplugues, AV Finestrelles, ACAE, AMPA CEIP Matilde Orduña, Peña Espanyolista i AV Can Vidalet. Sense tots ells la Rua seria impensable i molt complicada de fer-la", diu Sa Majestat. A continuació, a les 20 hores, la plaça Catalunya acollirà un gran espectacle amb la companyia Voltaires i el seu muntatge Bestiari, amb animals a tamany real. I, entre efectes de llum, confetti i serpentines, el Rei Carnestoltes farà el pregó, mentre la Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs amenitzen la vetllada. Una hora després de les paraules de Sa Majestat, la festa continuarà amb el ball i l'orquestra. Serà al Complex Esportiu Municipal La Plana i costarà 2 euros (gratuït per als infants menors de 6 anys).

FESTES PER A GRANS I MENUTS

Aquests dies són plens de gresca, i hi ha festes per a tothom. Els més grans podran escollir entre dos balls. El dissabte 2 de febrer, a partir de les 17 hores, al CEM La Plana i a L'Avenç. I l'endemà, diumenge 3, estarà dedicats als més petits. A partir de les 11 del matí, l'Espai Espurnes organitza la Gran Rua dels Infants, amb un recorregut que s'iniciarà a la plaça Gandhi i finalitzarà a la plaça Catalunya, passant pels carrers Rovellat, Joan Corrales, Lluñell i Alegria. A les 11.45, Sa Majestat dedicarà un pregó als més menuts des de la plaça Catalunya. **"Els explicaré una història, els animaré a que siguin molt feliços, i els demanaré**



Torna el Rei Carn



A PART

Víctor Martínez Buixeda

La màgia del Carnestoltes

que es portin molt bé", explica. I després de les seves paraules, a les 13.45, tindrà lloc l'actuació dels Arreplegats, el grup d'animació infantil. Els més grans podran participar en el concurs de disfresses que organitza el Centro Aragonés, el diumenge 3 a les 20 hores, a la plaça Macael.

I després d'aquests dies esbojarrats caldrà una mica de descans. Així que fins el dimarts 5, a les 17.30 hores a la plaça de la Bòbila, no tindrà lloc el Judici del Rei Carnestoltes i la Vella Quaresma. Fins l'endemà no se sabrà quin serà el resultat d'aquest judici. Si res canvia, és molt probable que el dimecres 6 de febrer tingui lloc l'enterrament de la sardina, amb companyia de la Colla Infantil Toc de Foc de la Bòbila. Si el resultat del judici és desfavorable per Sa Majestat haurà de fugir, ja que els diables voldran cremar-lo. Si vols saber què passarà, no oblidis apropar-te a la plaça de la Bòbila de 17.30 a 19 hores.



Ja fa més de vint anys que a l'Esplai ens vam animar a sumar-nos a la celebració del Carnestoltes. És una tradició que ens recorda a petits i grans que, més enllà de la feina, els formalismes i la quotidianitat, hi ha estones per a la diversió, la disbauxa i les bogeries. Per canviar la manera de veure i de fer les coses, i ser rebels. A això últim ens convida i ens anima, no ho oblidem, el rei Carnestoltes.

Per aquest motiu des de l'Esplai hem mirat que la festa que celebrem el diumenge al matí tingui cada any una temàtica o centre d'interès que ens ajudi a treballar-ho amb els infants i els joves i que ens faci parar l'atenció sobre un tema que ens preocupa o ens agrada. L'any passat vam voler descobrir els misteris de les emocions, especialment de la por, a partir d'un Carnaval terrorífic. Fa dos anys vam omplir la festa d'elements de la natura per abordar la qüestió de la convivència entre la ciutat i la natura. També hem viatjat pel món dels contes, de la música, pels mars i els oceans, ... Enguany volem celebrar amb tothom els 30 anys de l'Esplai.

Un element de gran valor que es treballa al Carnaval és el plaer de l'esforç i del treball col·lectiu. I no només a l'Esplai. També a les escoles i a la resta d'entitats que el celebren o que participen a la rua del dissabte a la tarda. La preparació de les disfresses, carrosses, activitats, rues, ... comporta una feina prèvia molt important. És ben cert que el Carnestoltes agrada i il·lusiona. Té aquella estranya màgia que ens empeny. Però també hi ha moments de cansament i de dubtes. Amb tot, al final tot aquest esforç esdevé una explosió d'alegria i de satisfacció que no seria possible sense aquests patiments de què parlàvem.

Per sort, per molt que el cremin i que arribi la vella i avorrida Quaresma, l'any següent tornarà a veure'ns i a recordar-nos que necessitem bogeria i rebel·lia per viure amb alegria.

Víctor Martínez Buixeda
President del Grup d'Esplai Espurnes

estoltes

Francisco Giráldez

Presidente del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael

“En la degustación de migas se sirven más de 1.000 platos”

¿Alguna pista sobre quién podrá ser el andaluz de 2008?

No, este año la decisión de nombrar al andaluz del año corresponde a la entidad ACAE, así que no podemos dar pistas.

¿Qué andaluz del año recuerda con cariño?

Cuando nombramos andaluz del año a Antoni Pérez, que fue alcalde de Esplugues. Es una persona

que nos trató muy bien, fue un momento de nuestra historia que recuerdo con alegría.

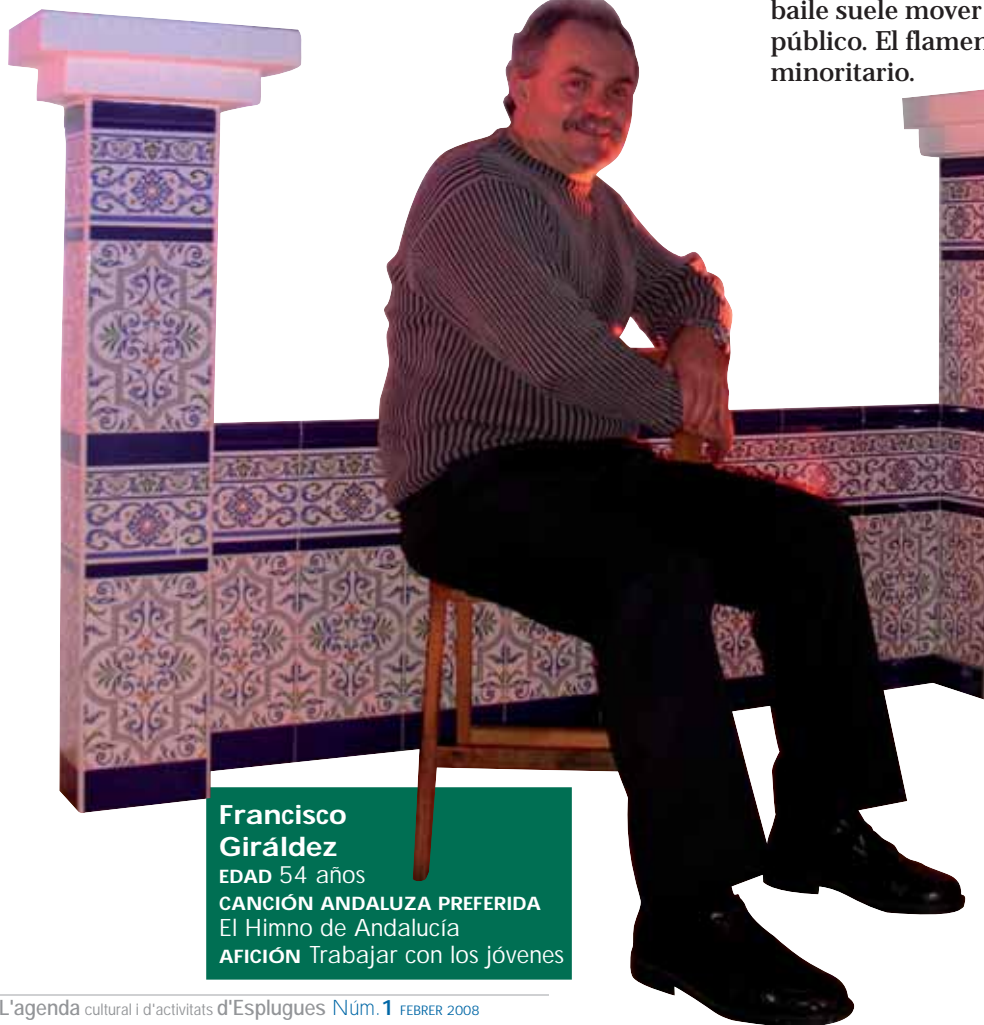
¿Todas las actividades son compartidas con la ACAE?

No, algunas son compartidas. Por ejemplo, nosotros hacemos degustación popular de migas. En una mañana, se pueden servir más de 1.000 platos. Antes, preparamos la sardinada, que cuen-

ta con 40-50 kilogramos de sardinas. También inauguraremos en nuestra sede una exposición. La de este año aún está por definir. Nos gustaría hacerla sobre el mármol Macael. Si no, será sobre platos de cerámica de todo el mundo.

¿Creéis que es una fiesta sólo para andaluces?

Todos los actos que programamos están abiertos al público de la ciudad. El baile suele mover a mucho público. El flamenco es más minoritario.



Francisco Giráldez

EDAD 54 años

CANCIÓN ANDALUZA PREFERIDA

El Himno de Andalucía

AFICIÓN Trabajar con los jóvenes



NOTICIAS DE LA JORNADA

Una mujer, posible andaluza del año

Aún es una incógnita, y lo será hasta el próximo 29 de febrero, pero los rumores indican que podría tratarse de una mujer. Desde hace catorce años las dos únicas entidades de andaluces de Esplugues, la CC Plaza Macael y la ACAE, escogen al andaluz del año. Del 29 de febrero al 2 de marzo tendrán lugar en la ciudad diversas actividades para homenajear el Día de Andalucía. Una festividad que en Esplugues se celebra desde hace 19 años.

La gente más joven no se implica

Tanto el presidente de la ACAE como el de la CC Plaza Macael coinciden en que los jóvenes no se implican en el Día de Andalucía. “Hay gente joven, pero no la que quisiéramos.

Viernes 29 de Febrero · Sábado



José María Cuadros

Presidente de la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE)

“Es una fiesta de Esplugues, no sólo de los andaluces”

¿Alguna pista sobre quién podrá ser el andaluz del 2008?

Ninguna pista. Los socios hacen sugerencias, pero aún está por decidir. Es un homenaje compartido entre ambas entidades, nosotros y Macael. Cada año lo escoge una entidad, y este año nos toca a nosotros. Hace tres años que no se escoge a ninguna mujer, así que es posible que el próximo andaluz del año sea mujer.

¿Qué andaluz del año recuerda con cariño?

Hay muchos, pero recuerdo con afecto a María Àngels, esposa del alcalde Antoni Pérez, ella no era andaluza, pero hizo mucho por las entidades de la ciudad.

¿Todas las actividades son compartidas con Macael?

No, por ejemplo, la ofrenda floral a Blas Infante, fundador de la patria andaluza, es algo que sólo nosotros hacemos. El año pasado se cambió el horario, porque al anoecer quedaba un acto muy deslucido. Este año repetiremos el cambio, será el domingo, como fin de fiesta.

¿En el cuadro de baile habrá sorpresas?

¡Aún no está todo decidido, pero siempre las hay!

¿Qué actividad programáis que mueve a más gente?

El concurso de migas es una de ellas. Lo celebramos desde hace 18 años, y vienen personas de muchos lugares a participar en él. Recuerdo con cariño a un concursante de Cornellà que, sin estar inscrito, pudo llegar a participar. Nos preparó unas migas tradicionales, como las de los pastores. Lo trajo todo, desde la leña a los ingredientes. ¡El jurado prueba entre 20 y 22 platos de migas el mismo día!

¿Creéis que es una fiesta sólo para andaluces?

No nos queremos cerrar, queremos ofrecer y mostrar nuestra cultura. Hay mucha gente implicada de la ciudad. Es una fiesta de Esplugues, no sólo de los andaluces.



José María Cuadros

EDAD 55 años

CANCIÓN ANDALUZA PREFERIDA Cualquiera de Camarón

AFICIÓN El fútbol. ¡Fui jugador del Esplugues desde infantiles hasta que me jubilaron!

No se implican demasiado, algo que notan todas las entidades de la ciudad. Quizá no sabemos llegar a ellos. Y me preocupa, ya que son el futuro de las organizaciones”, considera José María Cuadros, de la ACAE. Francisco Giráldez, de Macael, coincide de lleno. “Se implican menos, no quieren tantas obligaciones. Y nosotros, con los años, y al jubilarnos, estamos volviendo a nuestras tierras. La segunda generación aún se implica en el Día de Andalucía, pero la tercera ya se siente totalmente de aquí. La filosofía de la entidad tendrá que cambiar. Creo que tendremos que ser centros culturales, e integrar a personas de todos los lugares, no sólo andaluces, gallegos...”, augura el presidente de Macael.

Clochard, dirigida per Paco Mir, enceta l'eeee!

Chaplin o els germans Marx, entre d'altres, s'han apropiat als estrats socials més baixos des del vessant poètic. **Clochard**, paraula francesa que defineix els rodamons que viuen en parcs i dormen sota els ponts, és el nom del muntatge teatral, dirigit per **Paco Mir**, membre del Tricicle, que iniciarà la tercera temporada de "l'eeee!" (Esplugues Entra En Escena). Serà el proper 22 de febrer, a les 22 hores, al

Robert Brillas. Muntatge sense text, de gestos subtils que busquen el somriure còmplice, porta a escena els actors **Gilbert Bosch** i **Teresa Ros**, un executiu i una rodamón. Dia a dia, aquests dos personatges antagònics provaran com les seves vides tenen punts en comú. Amb música original de Clua, la companyia Grappa Teatre ha aconseguit un espectacle que captiva tots els públics.

PREU: [6€]



ROBERT BRILLAS ■ Divendres 22 🕒 22 h



L'eeee! PER ALS + PETITS

Titelles de l'Engruna

El proper 24 de febrer a les 12 del migdia, al Casal Robert Brillas, els més petits podran veure el **Molinet Màgic**, una història que explica les aventures d'en Pit, un noi molt salat que viu en un terrat xic i molt tronat. En Pit passa fred fins que troba un **Molinet Màgic** amb el que podrà fabricar tot allò que imagini i necessiti. Sempre que no en faci un mal ús... Un muntatge pensat per **Oriol Puig** a càrrec de l'Engruna Teatre.

ROBERT BRILLAS PREU: [3€ 2x1]

■ Diumenge 24 🕒 12 h

esplugues entra en escena

eeee!

le mani forti



Le mani forti no es perd en judicis ni en condemnes, sinó que porta a l'escenari els seus malsons.

El Robert Brillas acollirà el 30 de març a les 12 h a la companyia de Valeria Gulietti i el seu espectacle *No toquen mis manos*. Dedicat als més petits, aquest muntatge els mostrarà com es fan les ombres xineses.

L'eeee continuarà el 28 de març a les 22 h amb *Le mani forti*, amb text de Marco Calvani, dirigit i adaptat per Marc Martínez, i protagonitzat per Oriol Vila i Mercè Martínez. Una història trágica, escrita a partir d'un fet real, en què una parella d'estudiants de 16 anys maten a ganivetades la mare i el germà petit d'ella. Sense motius aparents, sense mòbils,



El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat. Disposa d'un aforament limitat.

Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82.

Podeu adquirir les entrades a partir del 8 de febrer als Punts d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local.

Jubilats i jubilades que tinguin el carnet de transport rosa metropolitana i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 euros en les sessions d'adults.

Més informació a www.esplugues.cat o al 900 30 00 82

A PREU FET **PACO MIR**

"Recordo Esplugues City"

Tens alguna vinculació amb Esplugues o el Baix Llobregat? Cap. Només tinc el record de veure Esplugues City quan era petit.

Quin paper encara no has fet i t'agradaria interpretar? Suposo que milions i milions, però és una qüestió que no em treu la son.

Quin és el teu proper projecte personal als escenaris? Acabo d'estrenar una adaptació de textos d'Adolfo Marsillach a Madrid. El proper febrer faré una lectura d'un text propi a la Societat d'Autors.

I amb el Tricicle? En tenim prou amb fer la gira de Garrick.

Quina obra teatral t'ha agradat més al 2007? **Arcàdia** al Teatre Nacional.

I llibre? Els **Contes** de Fred Brown.

PACO MIR és actor i productor teatral, membre del grup de mim **Tricicle**



L'AVENÇ | Divendres 1 🕒 22 h

Leonce i Lena, un muntatge de mitjans del S.XIX sobre la condició humana

Aquesta obra és una sarcàstica reflexió sobre l'existència humana que es podrà veure el proper 1 de febrer, a les 22 hores, a l'auditori de L'Avenç. Escrita al segle XIX per **Georg Büchner**, emmascarada en una comèdia, la història de **Leonce i Lena**, príncep i princesa, és una reflexió sobre la manca de comunicació entre els homes. Ambdós estan compromesos en matrimoni. Però no per amor, sinó per conveniència política. Ell fuig perquè no vol ser sobirà; ella ho fa pel desacord d'haver-se de casar amb algú que ni

coneix. Büchner, a través de l'amarga ironia del desencany, i un humor sarcàstic, desprietat, fresc, irreverent -que ratlla l'absurd-, posa en evidència la ridícula intimitat de l'ànima humana. L'obra, dirigida per **Pep Pla** i interpretada per **Mercè Anglès, Rosa Cadafalch, Mercè Martínez, Anna Güell, Resu Belmonte, Isabel Rocatti i Àngels Sánchez**, és una coproducció del Festival de Barcelona Grec, Q-Ars Teatre i la Sala Muntaner, estrenada el passat estiu en el marc del Festival Grec 2007 de Barcelona.



comercial
eléctrica del
Llobregat, sa

SEMPRE AL COSTAT D'ESPLUGUES!

Volem agrair als nostres clients la fidelitat des de fa tants anys. Fidelitat que reinvertim a Esplugues donant suport a les activitats de diverses entitats culturals, solidàries, esportives i socials.

Gràcies
per fer-ho possible!

Llunell, 51-53

Tel. 93 470 50 28

✉ electrodomesticos@cell.es

Av. Cornellà, 122-124

Tel. 93 470 31 20

✉ comercial@cell.es

08950 ESPLUGUES DE LLOB.





L'AVENÇ ■ Diumenge 17 ⌚ 18 h

Danses i vestits populars catalans

Des de fa 23 anys, l'Esbart Vila d'Esplugues es dedica a la dansa tradicional i de creació. Centrant-se sempre en els Països Catalans, no només treballa els balls típics, sinó també el vestuari i posada en escena. A la sala Joan Brillas de L'Avenç l'Esbart presentarà una

ballada ben especial, en la qual intervindran totes les seccions (infantils, mitjans, juvenils i cos de dansa, per mostrar) per mostrar al públic un repertori de balls tradicionals i de nova creació. L'espectacle no només serà la música i el ball, sinó tot l'atrezzo.



LA BÒBILA ■ Els dijous ⌚ 19 h

Sinatra i el cinema negre

Si t'interessa el cine negre o t'apassiona **Frank Sinatra**, aquest mes gaudiràs amb el cicle **Sinatra i el cinema negre** que ha organitzat la Biblioteca La Bòbila. Cada dijous, a les 19 hores, es projectaran pel·lícules interpretades pel galant que va convertir en himne la cançó *New York, New York*. El cicle començarà el dia 7 amb **El hombre del brazo de oro**, d'**Otto Preminger**, un film de tall realista i dramàtic que, tot i no englobar-se en el gènere negre, conté força dels elements que el caracteritzen. El cicle continuarà amb tres projeccions de cinema dirigit per **Gordon Douglas** durant els anys seixanta. El dia 14 serà **Hampa dorada** i el 21 **La mujer de cemento**. En ambdues, que són adaptacions de les novel·les de Marvin H. Albert, Sinatra interpreta el detectiu Tony Rome. El cicle finalitzarà amb **El detective**, on Sinatra es converteix en Joe Land, un altre detectiu, aquest cop del cos policial, que investigará la mort d'un homosexual assassinat.

L'AVENÇ ■ Dissabte 16 ⌚ 22 h

Més Woody Allen



Continua el cicle de Cine Fòrum dedicat a l'actor novaiorquès **Woody Allen** amb la pel·lícula **Todo lo demás**. Un amant de Manhattan, que l'estiu passat va rodar escenes de la seva propera estrena, ambientada en part a Barcelona, al carrer Montserrat d'Esplugues.

BIBLIOTEQUES PARE MIQUEL I LA BÒBILA Contes i titelles

La Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues ha organitzat diverses activitats per als més petits. El primer cap de setmana de febrer, el dia 2, a les 12 hores, la **Pallassa Priska**. Un conte divertit i entranyable que té com a protagonista aquesta pallasseta, un nas perdut, la seva amigueta Anna i tots els habitants del món màgic de la mar Mediterrània.

El muntatge, a càrrec de Dinsdungat Teatre, es complementarà amb un taller per als més petits, on es disfrassaran de pallassos, jugaran a fer de clowns i aprendran a maquillar-se. El segon dissabte del mes, el dia 9, a partir de les 12 hores, **Blaï Senabre** omplirà d'imaginació als més petits amb la lectura d'**Un cel ple de contes**. El dijous següent, 14 de febrer, a les 17.30 hores, els més menuts podran gaudir dels contes explicats per **Ada Cusidó**.



Per assistir a aquesta activitat, pensada per a nens i nenes d'entre 2 i 4 anys, cal inscripció prèvia.

El dissabte 16 de febrer, a les 12 hores, **Carles Alcoy** farà a la biblioteca Pare Miquel una sessió de contes sobre espavilats. I el darrer dissabte de febrer, dia 23, a partir de les 12 hores, menuts i grans podran gaudir de contest sobre el continent africà.

A més, la Biblioteca La Bòbila ha organitzat per dimarts, 12 de febrer, a les 18 hores, l'hora del conte amb **Elisabeth Ulibarri**. I els dissabtes de febrer els més petits podran gaudir dels **Dissabtes a la Bòbila** amb contes sobre animals.

Per últim, la Biblioteca La Bòbila ha organitzat un espectacle de titelles pel 23 de febrer a les 12 hores amb **Les aventures de la família Ratolí**, de Jules Vernes, amb Titelles Naip.

PLAÇA DE LA BÒBILA ■ Dilluns 4 ⌚ 17 h ■ Fem una gimcana?

Els nens i nenes d'Esplugues estan convidats a jugar i participar en la gimcana esbojarrada que ha organitzat el Club Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet a la plaça de La Bòbila. No us la perdeu!



L'AVENÇ ■ Diumenge 10 🕒 10 h

Joguines per a les millors disfresses

El concurs infantil de disfresses que se celebrarà a L'Avenç té molta història. Silvia Udina, membre del Grup de Teatre L'Endoll, ens ho explica.

Neix al 2006 però enguany organitzeu la 23a edició. Com pot ser? Hem recuperat una tradició que molts de nosaltres vam viure quan érem petits. El concurs va estar aturat molts anys, i l'any 2006 el vam recuperar. En lloc de començar a sumar edicions, vam decidir recuperar-lo. Per això, el primer any ja celebràvem la 20a edició.

Quina resposta de públic ha tingut? El primer any va ser fluixa, però l'any passat s'hi van apuntar prop de 100 participants. Enguany portarem propaganda a les escoles per informar del concurs i animar a tothom a participar-hi.

Quin és el funcionament del concurs? A partir de les 10 del matí, i durant una hora, els concursants s'apuntaran. És gratuït. Després el jurat compost per 5 persones de l'àmbit de la cultura a la



ciutat deliberarà i donarà els premis. Per a aquest temps d'espera, el grup d'animació Arreplegats ha preparat activitats per entretenir als participants.

I quin és el premi? Joguines. Cada guanyador podrà triar els jocs pensats per a la seva edat. També hi haurà un premi per a tots els qui hagin participat.

Quines categories té la convocatòria? Nadons (que encara no caminen), infants d'1 a 3 anys, de 4 a 7, de 8 a 12, i parelles o grups. Hi ha tres premis per categoria, i també es podran atorgar accessits.

Quin és el criteri per valorar les disfresses? Si la disfressa és feta manualment, enlloc de comprada, donarem més punts. També influirà la gràcia amb què es desfila per la passarel·la.

L'AVENÇ ■ Viernes 15 🕒 22.30 h

Lola Rivero en concierto

Última actuación de la cantante Lola Rivero en el Centre Cultural L'Avenç. Serà el pròxim 15 de febrer, a las 22 horas, en la Sala anexa del bar. Un espacio que se convertirá en escenario único para escuchar un recital de boleros, baladas y standars de jazz. Rivero estará acompañada al piano por Toni Roca.



REMOLÍ ■ Viernes 8 🕒 21.30 h

Los Banana Glande en la sala Cadí

El punk-rock de los Banana Glande sonará como nunca en la sala Cadí. No te puedes perder esta cita. Serà el pròxim 8 de febrer, a las 21.30 horas.



REMOLÍ ■ Viernes 22 🕒 21 h

Jam session made in Esplugues

Sin repertorio. Nada previsto. Todo dependerá de los músicos que suban al escenario que se habilitará en el Espai Jove Remolí. Si tienes ganas de probar en público tus nuevos acordes musicales, tus letras o te gustan las jam sessions... ¡Apúntalo en tu agenda!

REPARACIONES I REFORMES BATLLE

- Aigua i Gas
- Electricitat
- Lampisteria
- Rehabilitacions de parets
- Reformes de banys i cuines
- Treballs de paleta en general
- Pavimentacions amb parquet o gres
- Pintura i Pladur
- Falsos Sostres



PROFESIONALITAT GARANTITZADA



636 211 741 / 93 371 8127

GENT GRAN

Paseando hasta Sant Just

Pocas cosas hay más saludables en la vida que andar. Por esta razón, el Ayuntamiento de Esplugues ha organizado una caminata popular el 27 de febrero, de 10 a 11.30 de la mañana.

El recorrido es a pie y nada complicado, desde la plaza Catalunya hasta el límite de Esplugues con Sant Just Desvern, pasando por el Parque Pou d'en Fèlix.

■ Miércoles 27 🕒 10 h

Turismo cercano



El Castell de Montjuïc, el Mirador de l'Alcalde o el Park Güell son algunas de las paradas previstas en la próxima salida recreativa que organiza el Ayuntamiento.

Los días 6, 7, 13 y 14 de marzo está

prevista una visita turística por Barcelona. Hay dos puntos de salida. A las 9, desde la plaza Catalunya y, un cuarto de hora más tarde, a las 9.15 desde el cruce de las calles Molí con Jocs Florals. La hora prevista de regreso son las 13 horas. A quien le apetezca hacer esta visita guiada a la ciudad vecina, debe apuntarse en el Esplai de Gent Gran Centre-La Plana (28 de febrero a las 10 h.) o en la Associació Gent Gran d'Esplugues-Can Vidalet (29 de febrero a las 10 h.). El precio de la salida es de 3 €.



Tardes de ball ■ Divendres 2 i 23 🕒 17 h

Durant el 2008 en Centre Cultural l'Avenç organitzarà dues ballades mensuals. El mes de febrer, les cites estan programades a la Sala Joan Brillas. Aquesta activitat gratuïta està tenint molta acceptació entre el públic. Cada ballada compta amb música en directe, i és un punt de trobada pels amants del ball.

DONA

Treballant l'autoestima

Creixement personal, saber posar límits, controlar l'intimitat i la llibertat són alguns dels conceptes que es treballen en els tallers d'autoestima adreçats a dones. El mes de febrer, el Casal de Cultura Rober Brillas acollirà tots els dimecres, de 18 a 21 hores, el taller *Proposta d'un desig*. I, a l'edifici Cadí, també els dimecres, però de



10 a 12 hores, es farà un taller d'*Arteràpia*. Les inscripcions cal fer-les als mateixos centres on es faran els tallers.

ROBERT BRILLAS
■ Els dimecres

Convidats a sopar?

Si vols aprendre a preparar un sopar per a convidats en 30 minuts, vine el 14 de febrer, a les 17 hores, a l'Associació de Dones de la Plana. Allà t'ensenyaran com cuinar menjar sa, de qualitat, i com presentar-lo. Veuràs com n'és de pràctic!

ASS. DONES LA PLANA
■ Dijous 14 🕒 17 h

Celebrar Santa Àgueda

El proper 9 de febrer el Centro Aragonés de Esplugues celebrarà Santa Àgueda. Està prevista una missa d'honor a la Parròquia de Sant Mateu i, més tard, un sopar de dones. Inscripcions i més informació al 93 473 44 23.

PARRÒQUIA DE ST. MATEU
■ Dissabte 9 🕒 20 h



cuibany

Elements decoratius CUINA I BANY

● REFORMA COMPLETA ●
Cuines, Banys, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

C/ Lluell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT

L'AGENDA

febrer 2008 dia a dia

La ciutat d'Esplugues té una important vida cultural i associativa. A partir del mes de febrer, l'Agenda Cultural la recollirà i l'explicarà amb detall. Si voleu rebre les pàgines del Dia a Dia al vostre correu electrònic, només cal que ho sol·liciteu al web esplugues.cat



Carnestoltes

+ info pàg. 2-3

31 DE GENER dijous

17.30 a 19 h
Rebuda del rei Carnestoltes i berenar amb truita per als infants
Plaça de la Bòbila
Organitza: Esplai P. Cases- Can Vidalet

1 DE FEBRER divendres

22 h **Teatre: Leonce i Lena**
L'AVENÇ
19 hores
Concurs de disfresses i presentació de Chirigotas
Plaça Macael (local 4)
Organitza: C. C. Andaluz Plaza Macael

2 dissabte

12 h **La Pallassa Priska**
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
18.30 h
Gran Rua de Carnestoltes
Inici: carrer Cedres
20 h
Gran espectacle i pregó de Carnaval
Plaça Catalunya
Pregó a càrrec de la Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafocs

21 h
Ball de Carnaval
Complex Esportiu Municipal La Plana
2 euros (sense dret a consumició) Per als nens i nenes menors de 6 anys : gratuït
Organitza: Associació Cultural Espluball

17 a 20 h
Festa de Carnestoltes per a la Gent Gran
CEM La Plana

17 h
Ball per a la Gent Gran
L'AVENÇ

3 diumenge

20 h
Festa de carnaval al Centro Aragonés Concurs de disfresses amb premis per als millors de cada categoria
Plaça Macael s/n
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues

3 diumenge

11 h
Matinal de Carnaval infantil. 30 anys del Grup d'Esplai Espurnes
Gran Rua dels Infants d'Esplugues
Recorregut: **pl. Gandhi. Carrers Rovellat, Corrales, Lluell, Alegria i pl. Catalunya**
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes

11.45 h
Festa Infantil de Carnaval
Pregó a càrrec de Sa Majestat en Carnestoltes
Música, tallers, jocs i cucanyes per a tota la família acompanyaran aquesta màgica festa!
Plaça Catalunya



13 h
Actuació del grup d'animació infantil "Arreplegats"
Plaça Catalunya
Organitza: Grup d'Esplai Espurnes

19.30 h
Concert de Butxaca Local de l'Espluga Viva
Organitza: TIC - Espluga Viva

4 dilluns

17.30 a 19:00 h
Dilluns boig amb jocs i gimcana
Plaça de la Bòbila
Organitza: Club d'Esplai P. Cases- Can Vidalet

5 dimarts

18:00 h.
Club de lectura: Cordèlia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
Comentari del llibre *La señorita de Trevélez*, de Carlos Arniches
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Modera: M. Rosa Moreno

17:30 a 19:00 h
El Judici del rei Carnestoltes i la Vella Quaresma
Plaça de la Bòbila
Organitza: Club d'Esplai P. Cases- Can Vidalet



6 dimecres

19 h
"Del patinet fins ara" **16**
Xerrada col·loqui moderada per Esteve Bovés
La Masoveria del Museu Can Tinturé
C/ de l'Església, 36
Organitza: Moto Club d'Esplugues

21 h
Audiovisual sobre muntanya
Local de l'Espluga Viva
Organitza: Grup Excursionista CEE - Espluga Viva

17:30 a 19 h
Enterrament de la sardina
amb espectacle de la Colla Infantil Toc de Foc de la Bòbila

Dimecres de cendra
Plaça de la Bòbila
El rei Carnestoltes perd el judici i no té cap altre remei que marxar cames ajudeu-me, ja que vénen els nostres diables a cremar-lo!!
Organitza: Club d'Esplai Pubilla Cases- Can Vidalet

7 dijous

19 h
Cicle de Cinema Negre:
Sinatra i el cinema negre **8**
El hombre del brazo de oro
d'Otto Preminger
Biblioteca La Bòbila



8 divendres

22 h
Espectacle de màgia amb Pep Maria Màgic
L'AVENÇ (Sala annexa Bar)

9 dissabte

12 h
Un cel ple de contes **8**
A càrrec de Blai Senabre
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

20 h
Celebració de Santa Àgueda **10**
Missa en honor de la santa
Parròquia de Sant Mateu
Posteriorment a l'acte es farà un sopar de dones. Per apuntar-se cal posar-se en contacte amb el mateix centre (trucar al telèfon 93.473.44.23)
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues



10 diumenge

10 h
XXIII Concurs infantil de disfresses **9**
Amb l'actuació del grup Arreplegats
L'AVENÇ

12 h
Ballada de Sardanes
amb la Cobla Vila d'Olesa
PARC POU D'EN FELIX
Organitza: Secció Sardanista de l'Avenç

12 dimarts

18 h
L'Hora del conte **8**
amb Elisabeth Ulibarri
Biblioteca La Bòbila

13 dimecres

18 h
"A l'entorn de l'escultura de Xavier Corberó, visita al seu taller" **16**
Visita guiada al taller de l'escultor Xavier Corberó, prèvia a la conferència que es realitzarà el mateix dia sobre la seva trajectòria i l'escultura del segle XX, i que tindrà lloc a La Masoveria del Museu Can Tinturé.
Lloc de trobada:
Plaça Pare Miquel d'Esplugues
Organitza: AMPEL i Museu Can Tinturé
Cal inscripció abans del 8 de febrer

19 h
Conferència: "L'obra de Xavier Corberó i l'escultura del segle XX"
d'Alicia Suárez, professora titular del Departament d'Història de l'Art de la Universitat de Barcelona.
La Masoveria del Museu Can Tinturé
C/ de l'Església, 36
Organitzen: AMPEL i Museu Can Tinturé

14 dijous

17.30 h
Contes per als més menuts
Les butxaques del mar **8**
A càrrec d'Ada Cusidó
Activitat familiar per a nens i nenes de 2 a 4 anys. Places limitades. Cal inscripció prèvia
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h
Cicle de Cinema Negre:
Sinatra i el cinema negre **8**
Hampa dorada
de Gordon Douglas
Biblioteca La Bòbila

15 divendres

22.30 h
Concert de Lola **9**
L'AVENÇ (Sala annexa Bar)

16 dissabte

12 h
L'Hora del conte
Contes d'espavilats i coques **8**
A càrrec de Carles Alcoy
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

22 h
Cine Fòrum Cicle Woody Allen
Todo lo demás
L'AVENÇ

17 diumenge

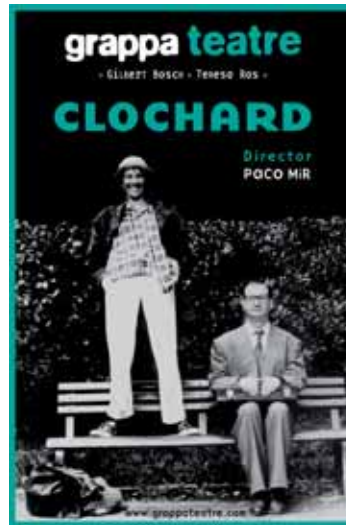
18 h
Actuació de l'Esbart Vila d'Esplugues **8**
L'AVENÇ

21 dijous

19 h
Cicle de Cinema Negre:
Sinatra i el cinema negre **8**
La mujer de cemento de Gordon Douglas
Biblioteca La Bòbila

22 divendres

22.30 h
Actuació de Mr & Mrs Jones
L'AVENÇ (Sala annexa Bar)



22 h
Teatre: CLOCHARD **6**
Companyia Grappa Teatre
Robert Brillas (6€)

23 dissabte

12 h
Animals de conte
Les aventures de la família Ratolí
de Jules Verne, amb Titelles Naip
Biblioteca La Bòbila

17 h
Ball per a la gent gran **10**
L'AVENÇ



24 diumenge

12 h
Teatre: El Molinet Màgic **6**
Espectacle infantil- titelles a càrrec de L'Engruna Teatre. Autor: Oriol Puig
Robert Brillas (3€ 2x1)

27 dimecres

19 h
Club de Lectura de Novel·la Negra
Asesinat en la Academia Brasileira de las Letras
de Jo Soares
Coordinat per Minerva Álvarez.
Biblioteca La Bòbila

28 dijous

19 h
Cicle de Cinema Negre:
Sinatra i el cinema negre **8**
La mujer de cemento de Gordon Douglas
Biblioteca La Bòbila

19.45 h.
Club de lectura: Històries compartides
Comentari del llibre
"El curioso incidente del perro a medianoche", de Mark Haddon
Places limitades. Cal inscripció prèvia
Modera: M. Àngels Fernández
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

L'AGENDA

Edita: Ajuntament d'Esplugues 93 371 33 50
Direcció: Eulàlia Santiago
Coordinació de continguts: Eduard Castelló
Redacció: Yolanda Viñals Verdes, Francesc Xavier Llurba i Xavier Aguilera (esports)
Fotografies: Xavier Aguilera, Lluís Tarrés i Francesc Rubio
Compaginació i Disseny: Krònia
Disseny de capçalera i portada: Josep Lausín
Publicitat: Publimate 93 473 64 11
Distribució: SMS91
Impressió: T.G. Alfadir, S.A.
Tiratge: 20.000 exemplars



29 divendres

DÍA DE ANDALUCÍA ^{+info pàg.} 4-5

21 h

Presentación de los actos

Nombramiento Andaluz del Año

Salón de plenos del Ayuntamiento

21.45 h

Ofrenda Floral al monumento a Blas Infante

Plaza Blas Infante

22.15 h

Vino de Honor

Edifici Moli (Verge de la Mercè, 1)

22.45 h

Inauguración de exposición

Local social del C. C. Andaluz Plaza Macael
(Plaza Macael, Local 4)

1 DE MARÇ dissabte

10 h

concurso de migas en la calle de las Migas

Local ACAE Josep Anselm Clavé, 90

10.30 h

Sardinada popular

Plaza Blas Infante

13 h

Degustación de migas

Plaza Blas Infante

21.30 h

Festival flamenco

Local ACAE Josep Anselm Clavé, 90

2 DE MARÇ diumenge

11.30 h

Festival Folklorico

con las actuaciones de:
Cuadros de Baile del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
Cuadros de Baile de la Asociación Cultural Andaluza de Esplugues
Local social del Centro Cultural Andaluz Plaza Macael
(Plaza Macael, local 4)
Organizan los actos: ACAE- Asociación Cultural Andaluza de Esplugues y Centro Cultural Andaluz Plaza Macael



EXPOSICIONS

Diumenge 24 de febrer d'11 a 14 h ^{+info pàg.} 19

Fira d'art al carrer

Zona de vianants del c. Angel Guimerà
Organitza: Cercle Artistic d'Esplugues

Divendres 8 a les 20.30 h ^{+info pàg.} 19

Apunts i Pinzells

Exposició amb il·lustracions de David Gracia sobre l'Arxiu Jordi Castellana
La mostra restarà oberta fins al 7 de març
Casal de Cultura Robert Brillas
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues



CURSOS i TALLERS

22 i 29 de febrer. 7 i 14 de març

Curs de suport vital bàsic i primers auxilis per a la gent gran

(2 GRUPS DE 15 PERSONES)
Descripció: coneixement bàsic per actuar davant de situacions de risc vital.
Horari: 9.30 a 11.30 // 11.30 a 13:30
Inscripcions: del 4 al 15 de febrer .
LLOC: PAC de l'Àmbit dels Serveis a les persones (Joaquim Rosal, 3-5)
Assemblea Local de la Creu Roja d'Esplugues (Severo Ochoa, 14)



CURSOS i TALLERS

Tallers d'autoestima ^{+info pàg.} 10

Tallers on es treballen els conceptes relatius a l'autoestima i el creixement personal, i llibertat personal, capacitat de posar límits, intimitats etc.

Proposta d'un desig

Tots els dimecres de 18 a 21 hores

Casal de Cultura Robert Brillas
Angel Guimerà, 38

Arterapia

Tots els dimecres de 10 a 12 h

Edifici Cadi. Rbl. Verge de la Mercè, 57
Inscripcions en el mateix lloc on es realitzen els tallers

Dijous 14 de febrer a les 17 h ^{+info pàg.} 10

Taller Cuina Sana

Taller on aprendre a preparar en 30 minuts un sopar per a un grup de convidats amb bona presentació i qualitat
Associació de dones de la Plana
Organitza: Associació de Dones de la Plana Col·labora: Nestlé
Inscripcions al local de l'associació (c/Bruc, 40)

2, 9 i 23 de febrer, de 5 a 7 de la tarda

Taller de cuina

Local de l'Espluga Viva
Organitza: TIC ESPLUGA VIVA

8 i 22 de febrer, de 9 a 10.30 de la nit

Taller de danses

Centre Municipal Puig Coca
(petit parc de l'Amistat s/n)
Organitza: TIC ESPLUGA VIVA

23 i 24 de febrer

Curset d'esquí fora pista

Organitza: Grup Excursionista CEE

A partir de la 1a setmana de febrer

Tallers i cursos:

Dansa del ventre

Dilluns de 19.15 a 20.30 h

10 classes · 70 €

Salsa Dimecres de 22 a 23 h

10 classes · 70 €

Balls de saló

Dijous 21.45 a 23 h

10 classes · 75 €

Balls de saló – cursos per a dones

Dijous 20.30 a 21.30 h

10 classes · 55 €

Funky latin Els divendres

Per a nens i nenes de 7 a 12 anys. 55 €

Centro Cultural Baile de Salón Standard Latino
c/ Sant Francesc Xavier, 36

SORTIDES

9 i 10 de febrer

Excursió hotel "Costa Dorada" (Salou)

Pensió completa i ball amb música en viu
Preu: 45€/persona
Inscripcions:
93.473.95.79 (tardes de 17.30 a 21 hores) o al 652.08.92.02

Centro Cultural Baile de Salón Standard Latino

Diumenge 10 de febrer

Excursió amb autocar al Cim de la Carbassa des de Meranges

Excursió amb raquetes
Organitza: Grup Excursionista CEE

Dissabte 16 de febrer

Excursió i calçotada popular

Inscripcions en el mateix centre en horari de tarda (c. Maladeta, 55-59) o trucar al telèfon: 93.473.67.08

Centro Extremeño Muñoz Torrero

Dissabte 16 de febrer, a les 9.30 h ^{+info pàg.} 16

"Identificació de ceràmica aplicada a l'arquitectura"

Primera sortida de camp per realitzar un itinerari per Barcelona, que s'iniciarà al carrer Tallers, identificant ceràmica aplicada a l'arquitectura i fotografiant diferents exemples.
Organitza: AMPEL i Museu Can Tinturé

Diumenge 17 de febrer

"Excursió en família a Collserola"

Organitza: Centre Excursionista Esplugues - ESPLUGA VIVA
Inscripcions al telèfon
93 473 39 09 (tardes de 16 a 20 h)

23 i 24 de febrer

Excursió a la neu

Organitza: Agrupament Escolta ESPLUGA VIVA

Dimecres 27 de febrer · 10 a 11.30 h

Caminada popular per a la Gent Gran

Recorregut a peu que ens durà als límits d'Esplugues amb St. Just Desvern passant pel Parc Pou d'en Felix.
Sortida: Plaça Catalunya

esplujove

Remolí, l'espai dels més joves

No és l'únic espai per a joves d'Esplugues, però sí un dels que ofereix més serveis. Recordeu que al Remolí podeu trobar una sala amb 10 ordinadors i connexió wifi; un espai per crear art; sales per reunir-vos, aules d'idiomes i, ara que arriben els exàmens, podeu comptar amb aules d'estudi! I si voleu desconnectar dels llibres, també hi ha videojocs i jocs de taula.

nits joves amb molt d'art!

Divendres 8 · 21.30 h

Concert Jove: Banana Glande

Punk-Rock

Sala Cadi 

9

Divendres 15 · 21 h

Festa Jove dels contactes i discremolí

Espai Jove Remolí 

Divendres 22 · 21 h

Jam Session Jove

Espai Jove Remolí 

9

Divendres 29 · 21 h

Concert Jove: "Rap"

Espai Jove Remolí 

Parlem-ne!

Dijous 14 · 19 h

Xerrada jove:

Amor, sexualitat i salut

Vine a tastar sucus afrodisíacs que us ensenyaran a fer durant la xerrada Amor, sexualitat i salut. I, si vols comprovar el que hagi après, recorda que l'endemà, 15 de febrer, a partir de les 21 hores al Remolí es celebrarà la Festa dels contactes discremolí. Un ambient diferent i divertit on podreu conèixer molta gent. Animeu-vos!

Espai Jove Remolí 

Divendres 15 · 19 h

Xerrada jove:

Info xats... Cites a cegues?!

Segur que coneixes més d'una parella que s'ha enamorat a través de la xarxa. A tu també t'ha passat? Si en vols parlar o saber-ne més...

Espai Jove Remolí 

Exposicions

De l'1 al 29

Dimecres i dissabtes de 10 a 14 h

De dilluns a divendres de 17 a 21 h

Exposició jove:

"Nus en blanc i negre"

19

de Silvia Puigbó

Fotografia de nus en blanc i negre

Espai Jove Remolí 

Tallers

Dissabtes: 9/16/23 de febrer i 1 març

Taller jove: Curs primers auxilis

Curs de 16h impartit per la Creu Roja Jovenut d'Esplugues. Es donarà diploma d'assistència als participants

Taller per a 15 places

* Cal reservar plaça a partir del 14 de gener (i fins a esgotar les places) al Punt d'Informació Jove Remolí (plaça Blas Infante, s/n)

Espai Jove Remolí 

Activitats especials



Dissabte 2

18 h

Carnaval Jove Zombies al Remolí

Vine a preparar-te per participar a la Gran Rua d'Esplugues!

Taller de maquillatge d'efectes especials i disseny de roba i complements

Taller amb límit de places (fins a a exhaurir els materials)

Espai Jove Remolí 

De l'11 al 16 de febrer

Setmana de la sensualitat

Espai Jove Remolí 

esplujove

Entra al nou web de jovenut d'Esplugues i troba tota la informació: www.esplujove.net

I si ens envies un correu electrònic a:

esplujove@esplugues.cat

entraràs a la nostra base de dades i rebràs tota la informació de Jovenut.

Totes les activitats que es presenten en aquesta difusió són **gratuïtes**.



Totes les activitats són **accessibles** per a persones amb mobilitat reduïda, excepte els tallers al Robert Brillas i les activitats especials.



Espai Jove Remolí
Punt Jove Remolí
Pl. Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h
puntjove.remoli@esplugues.cat

Punt Jove Biblioteca
Pare Miquel d'Esplugues
C/ Àngel Guimerà, 106-108
Tel. 93 473 52 20

De dilluns a divendres, de 16 a 19 h
puntjove.biblio@esplugues.cat

Casal de Cultura
Robert Brillas
C/ Àngel Guimerà, 38
1ª planta

De dilluns a divendres, de 19.30 a 21 h
esplujove@esplugues.cat

remolí serveis

espai jove

Punt d'Informació Jove Remolí

T'informarem de tot allò que et faci falta: estudis, salut, viatges, oci, associacionisme juvenil, formació i ocupació, esports... No et tallis i vine a preguntar! O fes les teves consultes per correu electrònic a:

puntjove.remoli@esplugues.cat

Jocs de taula

Et ve de gust fer una partida d'escacs, jugar al Trivial, a l'UNO, a l'Scrabel, al Risk, al Party... Tots els jocs de taula que et puguis imaginar, els tens a la teva disposició! Només cal que portis el teu DNI i ... a jugar!

Connexió wiffi

Si tens un portàtil només cal venir al Remolí i podràs connectar-te, sense cap problema, a Internet i navegar sense límits!

Videojocs

Vols fer una partida a la "Play"? Només cal que vinguis i demanis torn, gaudiràs dels jocs més actuals de la Play Station 2!

Cessió de sales

Necessiteu una sala on reunir-vos? Voleu una sala per fer un treball en grup? Al Remolí podeu sol·licitar una sala on quedar puntualment. Només cal que la reserveu emplenant el full de sol·licitud de sales que trobareu al Punt d'Informació Remolí, i us en tramitem la reserva de sales que tinguem disponibles.

Aules d'estudi permanents

Vols tenir un lloc estable on estudiar? Al Remolí hi trobaràs el millor.

Matins: dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Servei d'interculturalitat lingüística

T'agradaria millorar un idioma que ja coneixes? anglès, català, alemany, àrab, francès, italià... Amb aquest servei et posem amb contacte amb altres joves per practicar una llengua concreta!

Aula TIC

Necessites un ordinador? Al remolí trobaràs una aula amb 10 ordinadors al teu abast i un tècnic d'informàtica a qui poder fer les teves consultes!
Matins: dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h
Tardes: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Recrea't jove

Posem al teu abast un espai per a la creació!

1. Sonat

Porta'ns la teva maqueta i anirà sonant al Remolí perquè els joves d'Esplugues et coneguïn!

2. Exposiciona't

Ets un/a artista i només et cal un espai on exposar les teves creacions? Doncs al Remolí et deixarem un espai on poder mostrar la teva obra!

3. Projecta't

Si ets un/a cantautor/a, si heu format un grup musical o teatral o bé ets una persona jove que busca un espai on poder projectar el talent davant del públic... Us estem esperant!

Per participar en el projecte passeu pel Punt d'Informació Remolí i us informaran dels passos a seguir!

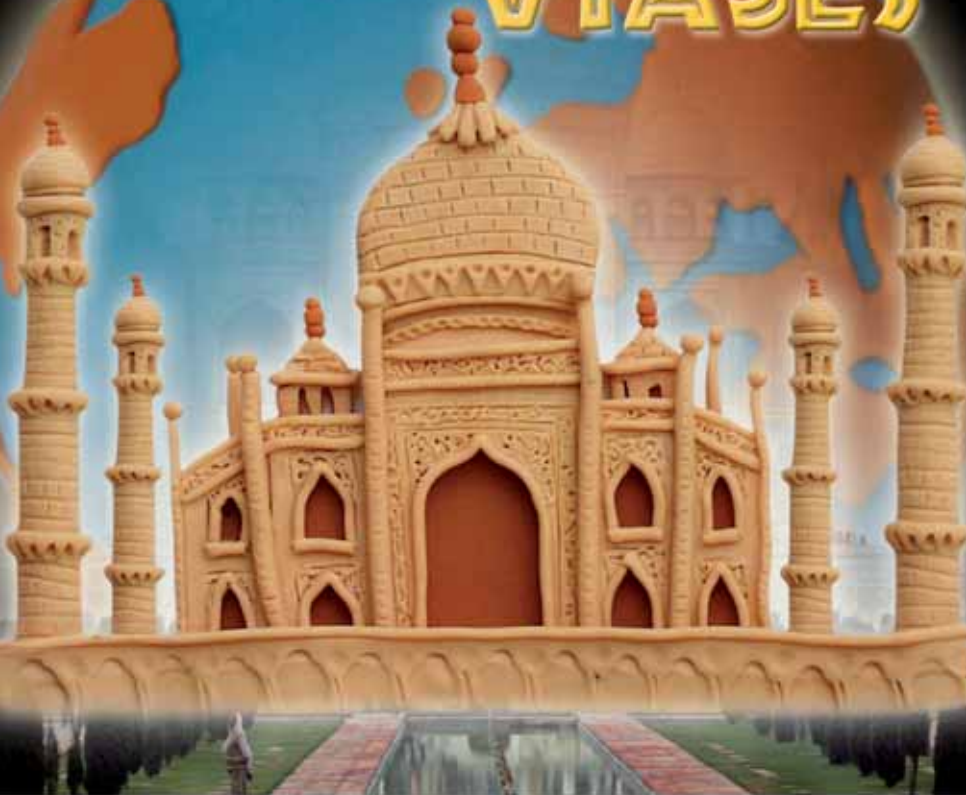
Horari Espai Jove Remolí:

Dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

* Divendres i dissabtes també s'obrirà l'equipament en el cas d'haver-hi activitats programades!

GRANDES VIAJES



Déjate conquistar por la amplia programación en grandes viajes que te ofrece Viatges Marsans.

¿Aún no conoces Costa Rica? Es el destino de moda y uno de los más inexplorados y exóticos del mundo; aventuras, eco-turismo, parques naturales o hermosas y retiradas playas tropicales de arena blanca.

Argentina, México, Chile... impresionantes países que encierran mil y una maravillas para disfrutar. Antiguas culturas, maravillosos paisajes, cálidas y cristalinas playas. Países para conocer a fondo, recorrer todos sus rincones y vivir experiencias que nunca se borrarán de tu memoria.

Destinos cálidos y apetecibles que Marsans te propone con unas ofertas únicas para tus vacaciones.

Colores de India y Nepal

19 días / 17 noches

Alojamiento y Desayuno y 3 comidas

Visitando: Bombay, Udaipur, Jodhpur, Jaisalmer, Jamba, Jaipur, Agra, Orcha, Khajuraho, Benares, Kathmandú y Delhi.

Hoteles TURISTA SUP/PRIMERA / LUJO

desde **3.758**

Otras ofertas de Grandes Viajes

Costa Rica: Naturaleza y Playa

9 días / 7 noches

Hoteles TURISTA Alojamiento y Desayuno. Pensión Completa en Tortuguero y **TODO INCLUIDO** en Playas de Guanacaste

desde **1.099**

Visitando: San José, Tortuguero, Arenal y Playas de Guanacaste.

Estados Unidos: Circuito de la Plata

10 días / 8 noches

Hoteles PRIMERA / PRIMERA SUP Alojamiento y 5 Desayunos

desde **1.571**

Visitando: Nueva York, Washington D.C., Cataratas del Niágara y Boston.

México: Ruta Maya

9 días / 7 noches

Hoteles TURISTA SUP/ PRIMERA Alojamiento y 4 Desayunos

desde **1.935**

Visitando: México D.C., Tuxtla Gutierrez, Cañón del Sumidero, San Cristobal de las Casas, Aguazul, Misol Ha, Palenque, Museo La Venta, Villahermosa.

Thailandia: Superthai

15 días / 12 noches

Hoteles TURISTA SUP/ PRIMERA Alojamiento y Desayuno
H. Napasai Samui LUJO (Koh Samui) 10 comidas

desde **2.189**

Visitando: Bangkok, Pitsanuloke, Lampang, Chiang Rai, Chian Mai y Koh Samui.

Chile al Completo

15 días / 12 noches

Hoteles TURISTA Alojamiento y Desayuno

desde **2.462**

Visitando: Santiago de Chile, Puerto Varas, Peulla, Isla de Chiloe, Puerto Natales, Parque Nacional Torres del Paine y San Pedro de Atacama.

Brasil al Completo

12 días / 10 noches

Hoteles ****/***** Alojamiento y Desayuno

desde **2.518**

Visitando: Salvador de Bahía, Brasilia, Amazonas, Sao Paulo, Iguazú y Río de Janeiro.

Tanzania: Safari Empakai

9 días / 7 noches

Hoteles PRIMERA Alojamiento y Desayuno
y 13 comidas

desde **2.964**

Visitando: Arusha, Lago Manyara, N'Gorongoro, Serengeti y Tarangire.

Capitales Australianas

13 días / 9 noches

Hoteles PRIMERA / PRIMERA SUP Alojamiento y 2 Comidas

desde **3.429**

Visitando: Melbourne, Cairns y Sydney.

Vete de Vacaciones

Tienes diez meses para pagarlas sin intereses



Con Viajes Marsans disfruta ya de tus vacaciones y págalas en 10 mensualidades sin ningún coste y sin necesidad de disponer de tarjeta de crédito.

Con autorización inmediata. Sin trámites complejos y engorrosos.

Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Madrid en determinadas fechas de Invierno/Primavera 2008. Incluye: avión ida y vuelta, estancia en los hoteles y régimen indicado, seguro y asistencia. Tasas, visados, gastos de gestión y suplemento por incremento de combustible no incluidos. Infórmate de precios para la fecha de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos.

934 737 555

Avinguda Cornellà, 53 Bajo
08950 Esplugues (Barcelona)



viatges
marsans

C.I.E.M.A.T.E.





■ Dimecres 13 🕒 18 h

Al voltant de Xavier Corberó

El Museu Can Tinturé i AMPEL han organitzat una tarda dedicada a l'obra de l'escultor **Xavier Corberó**. Primer, a les 18 hores es podrà visitar el seu taller situat al carrer Montserrat (pre- via inscripció al Museu). El lloc de trobada és a la plaça Pare Miquel d'Esplugues i, una hora més tard, a La Masoveria de Can Tinturé, tindrà lloc la conferència **L'obra de Xavier Corberó i l'escultura del segle XX**, a càrrec d'**Alicia Suárez**, professora d'Història de l'Art a la Universitat de Barcelona, que parlarà sobre la trajectòria de l'artista i com aquesta s'emmarca en l'escultura del segle XX.



■ Dimecres 6 🕒 19 h

Mig segle anant amb dues rodes

Tant si és el teu mitjà de transport habitual com si no l'has agafat mai, és interessant que el proper 6 de febrer, a les 19 hores, vinguis a La Masoveria del Museu Can Tinturé a escoltar **Esteve Bovés**, qui moderarà la xerrada **Del patinet fins ara**, que organitza el Moto Club Esplugues. Aquesta trobada té lloc en el marc de l'exposició **Com una moto! 50 anys de motociclisme a Esplugues**, que es pot visitar al Museu Can Tinturé fins al proper 16 de març.

■ Dissabte 16 🕒 9.30 h

Ceràmica de La Rajoleta a l'arquitectura

Primera sortida d'**Identificació de ceràmica aplicada a l'arquitectura**. Passejant per Barcelona identificaran ceràmica als

edificis del carrer Tallers del Raval. Els interessats han d'inscriure's al Museu Can Tinturé o al telèfon 93 470 02 18.



SERVEIS

- ❖ Cuina pròpia
- ❖ Aules àmplies i lluminoses
- ❖ Gran pati de joc amb paviment de protecció homologat
- ❖ Grups reduïts
- ❖ Petit hort on iniciar-los en el coneixement del nostre entorn
- ❖ Transport escolar propi
- ❖ Obert de setembre fins juliol inclòs

SERVICIOS

- ❖ Cocina propia
- ❖ Aulas amplias y luminosas
- ❖ Gran patio de juego con pavimento de protección homologado
- ❖ Grupos reducidos
- ❖ Pequeño huerto donde iniciarlos en el conocimiento de nuestro entorno
- ❖ Transporte escolar propio
- ❖ Abierto de septiembre hasta julio incluido

MATRÍCULA OBERTA • MATRÍCULA ABIERTA

Av. de la Miranda, 48 • Esplugues (CERCA DE LOS COLEGIOS ALEMÁN Y AMERICANO)
INFORMACIÓ 93 372 18 78 • 654 84 74 15 • gluglu@esplugues.org



237€

127€

Per molts anys!

Ara que és Carnaval, i la nostra economia arrossega encara els darrers excessos del Nadal, és el moment de fer la darrera bogeria de la temporada. A Òptica-Joyería Barrabés ens en plantegen algunes i bones per a la butxaca, doncs ho podem pagar en tres, quatre o sis mesos, sense interessos. Tot celebrant el seu **13è Aniversari**, a més, ens ofereixen uns descomptes del 15% en joieria i un 20% en òptica. Aquestes són algunes de les seves temptadores postotes.



Ho trobareu a
Òptica-Joyería Barrabés
 Dr. Manuel Riera, 25
 Tel. 93 473 04 36.
 ESPLUGUES



79€

Paladars selectes

El caviar d'Esturió es pesca actualment al Mar Caspi (Azerbayán, Iran i Rússia), els més valorats són les varietats Beluga, Ossetra i Sevruga. Actualment com a causa de la creixent demanda i la poca producció, tècniques alternatives de cria en viviers fan que països com E.E.U.U., França, Urugai i Espanya siguin productors de caviar de gran qualitat. Així doncs una de les maravelles de la natura, per a paladars selectes i també una joia per a les taules dels gourmets més exigents, la trobareu la nostra ciutat.




Ho trobareu a
El Tast
 Josep M. Quintana, 70
 Tel. 93 473 09 82
 ESPLUGUES



Energia solar

És temps d'estalvi energètic. Una bona proposta és la que ens fa Climacat amb aquest sistema de plaques solars per a vivenda de fàcil instal·lació. Contribueix a la protecció mediambiental i, alhora, fes un gran estalvi econòmic gràcies a una energia gratuïta i inesgotable.



Ho trobareu a Climacat Àngel Guimerà, 123-125. Tel. 93 473 03 67. ESPLUGUES



Interiorisme i Feng-shui

Feng Shui (vent i aigua) és una pràctica d'origen xinès que té l'objectiu d'harmonitzar l'ésser humà amb la natura que l'envolta. Calen els coneixements d'un entès, com el Victor, per fer de la nostra llar o lloc de treball, un espai on relaxar-se i expandir-se.

FIS estudi d'interiorisme, un local on sona música oriental i on us explicaran apassionants anècdotes del feng-shui. Fan autèntiques meravelles amb els espais, com podeu veure a les imatges.



Ho trobareu a
FIS estudi d'interiorisme

Ctra. Reial 79-81. Tel. 933 722 886
 SANT JUST DESVERN



ESPLAI ESPURNES 30 anys transmetent valors als més joves

1977 Temps de canvis. De nous projectes i il·lusions. Molts d'ells socials i culturals. Persones compromeses de la parròquia Sant Mateu d'Esplugues funden l'Esplai Espurnes. En aquests 30 anys, hi ha hagut canvis, però continua fidel a la seva essència i

valors ètics. Amb voluntat de millorar la societat i l'entorn natural, l'Esplai Espurnes busca que infants i joves siguin conscients del que pensen, senten i viuen. **“Volem que vegin la realitat com una cosa que pot ser canviada, que tinguin una visió crítica cons-**

tructiva”, explica Víctor Martínez Buixeda, president de l'Esplai.

Durant aquests anys, han passat per l'Espurnes més de 200 monitors i monitores, 1.500 infants i joves i, a través dels serveis pedagògics, han treballat amb més de 2.000 infants. Al 1984 van impulsar el Movibaix, junt amb altres esplais de la comarca i, des de 1996, formen part de la Federació i la Fundació Catalana de l'Esplai. Un treball en xarxa que dona els seus fruits. **“Considerem que el principal agent educatiu és la família, i nosaltres la complementem”**, explica Buixeda. Per fer-ho, organitzen activitats culturals, tant entre setmana com els dissabtes al matí, casals, colònies, campaments, rutes, excursions.

A més, l'Esplai Espurnes té serveis educatius com l'acolliment matinal, el menjador als migdies i la recollida escolar a les tardes. Unes activitats que ajuden als més grans i agraden als més menuts. Durant aquesta trajectòria que ara es celebra amb la creació de l'**Espurneta**, (vegeu la il·lustració) de l'Esplai recorda que ha educat a través del joc, la lectura, la cultura tradicional popular i la convivència.

LA HISTÒRIA D'UN ESPLAI EN IMATGES

A dalt, excursió amb les famílies amb motiu del 30è aniversari. Al costat, fotos que reflecteixen les diferents èpoques de l'Esplai. A sota, L'Espurneta, una imatge que simbolitza als nens i nenes de l'Esplai.



espurnes
GRUP D'ESPLAI

Bruc, 40
espurnes@esplai.org
93 372 06 06

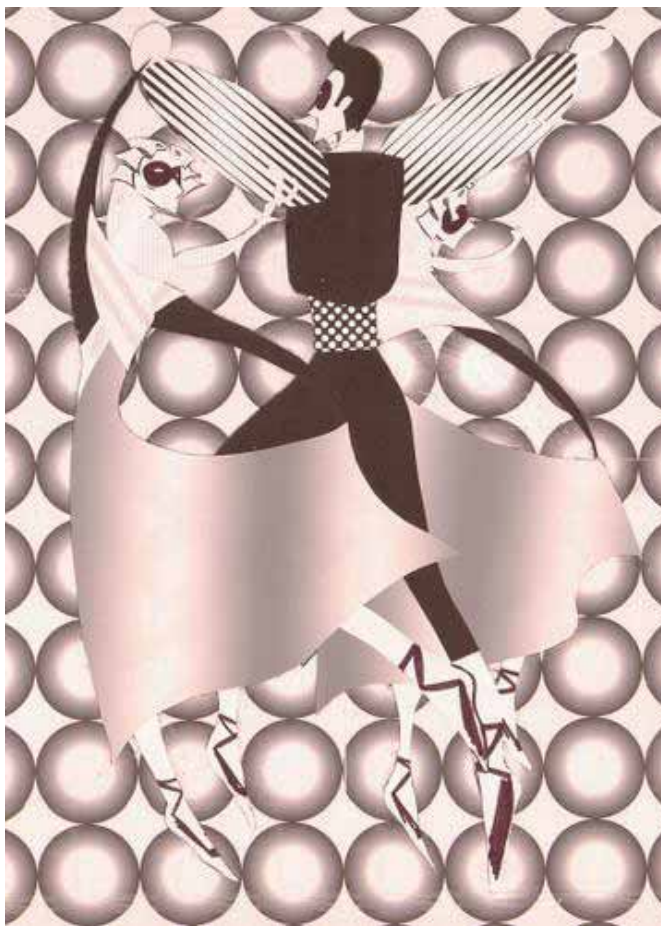
ROBERT BRILLAS ■ Divendres 8 ⌚ 20.30 h

Apunts i Pinzells

L'Esbart Vila d'Esplugues inaugura **Apunts i Pinzells**, una mostra que recull l'arxiu de **Jordi Castellana**, mestre i fundador d'esbarts d'arreu de Catalunya. Un petit tresor que va cedir a la ciutat abans de la seva mort, l'any 2006, que conté centenars de coreografies de dansa tradicional i balls de creació.

Jordi Castellana (1924-2006) va vincular-se estretament a l'Esbart Vila d'Esplugues a finals de la dècada dels 90, convertint-se en el seu director artístic. **Apunts i Pinzells** mostra manuscrits originals de balls, vestuari, atrezzo i fotografies de les activitats de l'esbart. Però una de les parts més importants de la mostra és el conjunt d'il·lustracions que ha fet **David Gracia** sobre algunes de les danses recollides a l'arxiu i que l'Esbart Vila d'Esplugues ha dut a escena durant els seus 23 anys de trajectòria. Gracia, nascut a Rubí, ha participat en diversos concursos de cartells a Rubí i Sabadell.

L'exposició es podrà visitar fins al 7 de març



CARRER ÀNGEL GUIMERÀ

■ Diumenge 24 ⌚ 11 h ■

Passejar amb art

El Cicle Artístic d'Esplugues ha organitzat una **Fira d'art al carrer** el diumenge 24, d'11 a 14 hores, a la zona de vianants del carrer Àngel Guimerà.

REMOLÍ

Nus en blanc i negre

La fotògrafa **Silvia Puigbó** exposa a l'Espai Jove Remolí **Nus en blanc i negre**, un treball fotogràfic, en blanc i negre, on recull imatges de cossos nus. Es pot veure durant tot el mes de febrer, de dilluns a divendres, de 17 a 21 hores, i els dimecres i dissabtes, de 10 a 14 hores.



REPARACIÓN ORDENADORES REDES E INTERNET

ABRIMOS NUEVA TIENDA EN L'HOSPITALET
en la Calle Rosa d'Alexandria (zona Can Vidalet)
(entre c/Naranjos y Avda. Electricidad)

Y además, ponemos a tu disposición nuestro Departamento Técnico

- Reparación de Ordenadores
- Portátiles
- Instalación ADSL Modem, Router e Inalámbrico
- Eliminamos Virus - Salvamos Fotos, Archivos, Música y Correos

- Ampliación de Portátiles
- Mantenimiento Redes, XP y Server 2003
- REPARAMOS SU ORDENADOR EN 48 HORAS
- DIAGNÓSTICO DE AVERÍAS GRATUITO

SERVICIO A DOMICILIO Particulares y empresas

25 años
de experiencia

93 372 19 11

ABIERTO TODO EL AÑO

9 a 14h. y de 16 a 20h. · Sábados y Agosto 9.30 a 13.30

CENTRAL
Josep Miquel Quintana, 81
Junto Plaza LA SARDANA

ESPLUGUES

Rosa d'Alexandria (zona Can Vidalet)
(entre c/Naranjos y Avda. Electricidad)

L'HOSPITALET

La Nona

De tendència italiana el Ristorante La Nona és una aposta diferent a la ciutat. Ofereix un espai còmode i un menjar de qualitat a preus assequibles.

Des de fa dos mesos, al barri Centre hi ha una nou restaurant que poc té a veure amb altres de la zona. Làmpades de disseny d'un color vermell intens, que recorden ampolles Campari, donen la benvinguda a la clientela. Ambient elegant, decorat amb una paret malva càlid i un altra de maons vistos, **La Nona** disposa de dues plantes molt acollidores, on prima la llum natural, amb mobles color vengué, grans fotografies i un forn vist que ajuda a distribuir l'espai.

Ubicat en hi havia l'antiga lampisteria Pages, aquest restaurant té com a plat estrella l'arròs. Obre als migdies i als vespres. S'ha especialitzat en dinars i sopars i el públic mig és major de 25 anys. Molts treballen a la zona, altres vénen de fora d'Esplugues. I és que a **La Nona** es pot menjar un apetitós menú (migdies de dilluns a divendres) o plats de la carta. Una carta amb força àpats d'estil italià, però amb joies exòtiques com cangur o estruç. Un servei correcte, amb una explicació interessant dels plats, on les presses no són amigues d'aquest xef de nacionalitat italiana. José Antonio Nieto Martín n'és el propietari. Pastisser de tota la vida, les postres de **La Nona** arriben directes de La Clarita, el negoci tradicional de la família.

Plats grans, decorats amb filets de salses apropiades per a cada àpat, el menjar d'aquest restaurant entra pels ulls i cau d'allò més bé als estòmacs dels clients. I, per acompanyar una carta suggerent, vins italians i espanyols.

A **La Nona** es pot fumar, però només hi ha una norma: encendre la cigarreta a l'hora de les postres o del cafè. D'aquesta manera tothom està content, ja que no es carrega l'ambient i els fumadors poden gaudir de la sobretaula.



CAL SABER...

LA NONA Laureà Miró, 223

Tel: 93 372 69 13

Preu mig carta: 20-25 €

Menú: 12,60 € (migdies de dilluns a divendres)

Tancat: diumenge i dilluns nit

Servei de parquing · Accessible



CUINES DEL MÓN

Mussaca

(de procedència grega)

INGREDIENTS

(per a 4 persones)

- 1 quilo d'albergínies
- 600 grams de tomàquets madurs que siguin durs
- 200 grams de carn picada de porc
- 200 grams de carn picada de vedella
- 4 ous
- 350 mil·litres de llet
- 1 gra d'all
- 1 ceba
- Oli
- Sal, pebre, farigola (o l'espècia que més us agradi)

PREPARACIÓ

Talleu les albergínies a rodanxes i poseu-les en sal 20 minuts. Després poseu-les a l'escorredora perquè deixin anar l'aigua, i eixugueu-les amb paper de cuina. Fregiu-les amb força oli i escorreu-les bé.

En una cassola fregiu, amb poc oli, l'all i la ceba picada. Afegiu-hi les dues carns picades, macerades amb sal,

T'agrada cuinar? I menjar? Ens vols explicar la recepta? Els canelons de l'àvia? Un cuscús del teu país? Aquesta persones que vivim a Esplugues. Participa enviant la recepta. Cada setmana en triarem. Vo



ALEJANDRO BACHRACH

En aquestes pàgines trobareu una **selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a tots els **gustos** i butxaques, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**. **Si** voleu sorprendre les amistats o la parella sense haver d'agafar el cotxe i quedant-vos a prop de casa, **no deixeu de llegir aquest espai.**

LA ROSELLA

- ☛ Cuina casolana i de mercat
- ☒ Formatgeria, fondues i bacallans
- MENÚ: 10,10€
- MENÚ FESTIU: 15,55€
- CARTA: 20-30€ aprox.

L'art de convertir un vell bar en un agradable espai de conversa i gastronomia



☎ 93 473 89 50

Laureà Miró, 330 - ESPLUGUES



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

- ☛ Cuina Mediterrània
- ☒ Menú calçotada
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- P gratuït

Especialistes en arrossos, fideuàs, carn a la brasa, peixos, marisc i fregits "frituras"



☎ 93 473 86 04

www.elpescadito.es

Av. Cornella, 108 - ESPLUGUES



MENDIA

- ☛ Cuina casolana
- ☒ Especialitat en caça
- MENÚ: 11,80€
- MENÚ ESPECIAL (migdia i nit): 20€
- CARTA: 20-30€ aprox.

Per menjar i sentir-te com a casa. Un classic d'Esplugues.



☎ 93 371 33 92

Emili Juncadella, 21 - ESPLUGUES



AMALUR - ABBA GARDEN

- ☛ Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 20€
- CARTA: 35-45€ aprox.
- P gratuït

Especialistes en celebracions i grups grans



☎ 93 503 54 54

www.abbagardenhotel.com

Santa Rosa, 33 - ESPLUGUES



EL FOGONET D'ESPLUGUES

- ☛ Cuina de masia
- ☒ Carns a la brasa
- MENÚ: 10€
- CARTA: 20€ aprox.

No us perdeu els calçots, els cargols i els espàrrecs verds amb salsa de calçot



☎ 93 473 01 54

www.elfogonet.com

Gaspar Fabregas, 21 - ESPLUGUES



Marina Rossell
Cuinera

pebre i farigola. Talleu els tomàquets a rodanxes

que acabeu la carn i les verdures.

En una safata de forn fonda, poseu-hi una primera capa d'albergínia i tomàquet i una segona de carn.

Per acabar, afegiu-hi els ous i la llet batuts.

Coeu-ho al forn durant uns 25 minuts

I SI VOLEU SABER MÉS...

TALLER DE CUINA
Dies: 2, 9, 23 DE FEBRER
Hora: DE 17 A 19 HORES
On: AL LOCAL DE L'ESPLUGA VIVA
Organitza: TIC

Repetiu l'operació les vegades que calgui fins

ta d'un plat que has tastat en algun viatge? El teu preferit? Secció vol ser un espai de cohesió i convivència de totes les ta i una mica de la seva història a agenda@esplugues.cat. Is ser el Ferran Adrià d'Esplugues?

Ven a conocer los secretos del adelgazamiento
Estético, Natural y Avanzado

¿Quieres adelgazar este año?

Empieza ahora.
No lo dejes
para más adelante.



5 AÑOS
con miles de
clientas satisfechas



El estilo del
Mediterráneo
en tu salud y
belleza

Con Medislím conseguirás tus mejores resultados

- 1º- Tratamiento de adelgazamiento; pérdida de peso, modelado y estabilización.
2º- Adaptado a tu objetivo y características personales. Avalado por dietista.
3º- Productos cosméticos y aparatología avanzada.



EN EXCLUSIVA EN ESPLUGUES LUX 36 DE MEDILIGHT

Última tecnología de luz fría para tratar arrugas, flacidez, marcas de acné, cicatrices, senos, estrías, etc.

Vin y Resaña: tus 30 Minutos de Sesión GRATUITOS. ¡¡¡TE SORPRENDERÁN!!!

y además...

- Limpieza de cutis
- Depilación Cera fría y caliente
- Depilación Láser y Luz Pulsada
- UVA
- Chocolaterapia
- Tratamientos Antiarrugas
- Tratamientos de Botox
- Tratamientos reafirmantes



Josep Miquel Quintana, 42
08950 Esplugues
(Junto Mercat La Plana)

93 372 27 08
esplugues@medislím.es
www.medislím.es



L10
57, 67
68, 78
153
FP1



T1
T2
T3



C/ Alegria
esq. N. Mercat



Ven a conocer los secretos del adelgazamiento estético, natural y avanzado

ESPORTS

BALONCESTO | Domingo 17 ⌚ 17:00 h.

El Real Madrid visita el CEM La Plana



El segundo equipo del Real Madrid se enfrentará a la Associació Bàsquet Esplugues el próximo 17 de febrero, en partido correspondiente a la jornada 20 de la liga LEB Bronze, la cuarta categoría más importante del baloncesto español. Será un partido vital para un Esplugues que pelea por alejarse de las plazas de descenso y, en todo caso, otra gran oportunidad para disfrutar de buen baloncesto en nuestra ciudad, en un horario excelente, el domingo por la tarde. Por caprichos del calendario, será el único partido que juegue el Esplugues en casa durante el mes de febrero.

VOLEIBOL | Domingo 3 ⌚ 13 h. · Domingo 24 ⌚ 12:30 h.

La liga femenina de voleibol entra en su recta final



La liga FEV Femenina entra este mes de febrero en su recta final (la última jornada

está prevista para el 15 de marzo) y el Esplugues jugará dos partidos en casa, ante el Camp Escolar de Lleida y el Playa Finestrat, dos de los mejores equipos del grupo B de esta competición. El conjunto que entrena Jordi Català realizó una excelente primera vuelta de la liga en la temporada de su debut en la categoría, la tercera en importancia del voleibol español, y espera confirmar su progresión en la segunda parte del campeonato. Los partidos anunciados para este mes prometen, sin duda, emociones fuertes que los aficionados a este deporte no pueden perderse.

CALENDARIO FEBRERO (Categoría senior)

Complex Esportiu Municipal La Plana

Domingo 3 de febrero

10:15 h.

Sporting club Futbol Sala Esplugues (masculino) - F.S. ST Andreu B

13:00 h.

Club Voleibol Esplugues (femenino) - FC Camp Escolar

Sábado 9 de febrero

17:45 h.

Handbol Esplugues (masculino) A - Handbol Sant Joan Despi

Sábado 16 de febrero

19:00 h. (a confirmar)

Sporting club Futbol Sala Esplugues (masculino) - C.F.S. Balaguer

20:30 h. (a confirmar)

Sporting club Futbol Sala Esplugues (femenino) - CF Corbera

Domingo 17 de febrero

17:00 h.

Associació Basquet Esplugues (masculino) A - Real Madrid

19:00 h.

Ass. Bàsquet Esplugues (femenino) - CB Sant Just "B"

Sábado 23 de febrero

17:45 h.

Handbol Esplugues (masculino) A - U.Esportiva Sarrià

Domingo 24 de febrero

12:30 h.

Club Voleibol Esplugues (femenino) - Playa Finestrat

Poliesportiu Municipal Can Vidalet

Sábado 2 de febrero

20 h.

Sporting Club Futbol Sala (femenino) - Piera FS

Domingo 17 de febrero

10:30 h.

Hoquei Club Esplugues - Hoquei Molins de Rei

Los horarios o fechas de los partidos anunciados en esta sección pueden sufrir modificaciones, por decisión federativa, petición del contrincante u otra causa de fuerza mayor. En la agenda de la web municipal www.esplugues.cat se pueden consultar los horarios definitivos, permanentemente actualizados



LES BULLOSES Una passejada per l'Alta Cerdanya

És temps de neu i, per tant, us proposem un bonic passeig a peu, o bé amb raquetes, pels boscos ceretans de Les Bulloses. L'excursió s'inicia al Coll de Pam (2.005 m), on es troba l'aparcament de l'estació d'esquí Pyrennes 2000. Cal agafar la direcció nord-oest, situats al costat d'un bar-restaurant. Al cap de 15 minuts, deixem el camí que gira a l'esquerra i seguim recte baixant per sota d'un telecadira fins a arribar al Pla dels Avellans (1.740 m), continuem per una pista asfaltada en sentit est, entre pins, fins a trobar la carretera que ens portarà a les Bulloses.

Al marge dret de la carretera (0,50 h) trobem un indicador que ens marca el camí de l'Estany d'Aude. L'anem seguint, tot trobant senyals blaus. Passem per sota d'una gran paret de roca, travessem una pista (1,20 h) i continuem seguint els indicadors fins a passar per sota del Roc del Felip i una tanca electricada, ara els senyals són grocs i vermells fins a l'Estany d'Aude (2.140 m) (2,00 h). Continuem pel caminet deixant el llac a la dreta fins a assolir un collet, sempre vorejats de pins. De baixada, fins a tornar a trobar la carretera a Les Bulloses (2,45 h), trobem un pont de fusta. Just al seu costat trobem un rètol que ens

indica "sender des lacs", el seguim en sentit esquerra -està marcat amb senyals grocs- fins a trobar l'Estany Llarg (2.000 m) (3,20 h) que voregem per la dreta fins a arribar-ne a un altre, aquest molt arrodonit, l'Estany Negre (1.930 m) (3,40 h)

Passat l'estany deixem el camí marcat i n'agafem un altre que puja a la dreta. Aquest ens deixarà a l'últim estany de l'itinerari, l'Estany de la Pradella (1.950 m) (4,00 h). Enfront trobem una cruïlla, on agafarem el camí de l'esquerra, que tot planejant ens portarà a l'inici de l'excursió (4,50 h).



FITXA TÈCNICA

HORES DE MARXA: [4.50 h]

DESNIVELL:

[500 metres de pujada acumulats]

DIFICULTAT: mitjana

ACCESSOS: Barcelona-Puigcerdà.

La N-116 fins a desviació a Font Romeu i D-10 a Pyrennes 2000



Esplugues Televisió fa vint-i-cinc anys

1983-2008 ^{Esplugues} ^{Televisió}

celebra 25 anys des de l'inici del seu camí al servei de la comunicació local. L'any 1983, la revista **Retalls** parlava de l'imminent posada en marxa de TVC, la televisió comarcal, que finalment va dir-se Televisió d'Esplugues.



També coincidint amb el 25 aniversari, ETV inaugura el seu web on podeu trobar tota la informació de la programació de l'emissora.

I abans que acabi l'any, la podreu veure en directe per internet.

www.etv.cat



e-digital.cat
Diari digital del Baix Llobregat

Aprofitant aquest aniversari, Esplugues Televisió es llença en una nova aventura mediàtica: un diari digital al servei d'Esplugues i de la comarca del Baix Llobregat, l'e-digital.cat. Des del 21 de gener el podeu consultar a www.e-digital.cat.

Aquest serà el primer digital del Baix Llobregat.

www.e-digital.cat



Molt aviat aprofitant el començament d'emissions en TDT en el Canal 36, iniciarem una nova programació que anirà incorporant moltes novetats durant el 2008, creant un nou concepte de televisió i desenvolupant un nou projecte comunicatiu on tots tindrem el nostre espai de participació.

TDT al CANAL 36

En aquesta celebració de 25 anys, ETV està preparant moltes més sorpreses per als qui han ajudat a fer realitat la il·lusió d'uns somiadors d'Esplugues.



esplugaviva

Excursió extreta del llibre del CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES - EPLUGA VIVA **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA**
30 itineraris d'una jornada que trobareu a les llibreries, a la seu d'Esplugua Viva i a les biblioteques de la ciutat



Celebra tot el que vulguis al Garden!

(casaments, comunions, festes particulars,...)



Amalur

R · E · S · T · A · U · R · A · N · T · E

e-mail - Dpto. de Banquetes

cci-garden@abbahoteles.com

Sta. Rosa, 33 Al costat Hospital Sant Joan de Déu
08950 Espplugues - BARCELONA
Tel. 93 503 54 54

- Menú
dinar o sopar 25 euros
- Menú especial nens
- Àmplia carta
- Jardí per a nens
- Pàrking gratuït

★★★★

abba Garden
hotel