

La temporada teatral de **l'eeee!** s'acomiada a **L'AVENÇ** i al **CASAL**  
9 de maig, la gran **MOSTRA** de les **ENTITATS** d'Esplugues  
La **FESTA DE LES RODES** ens proposa **SALUT** i **ECOLOGIA** el 16 maig

www.esplugues.cat

# L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

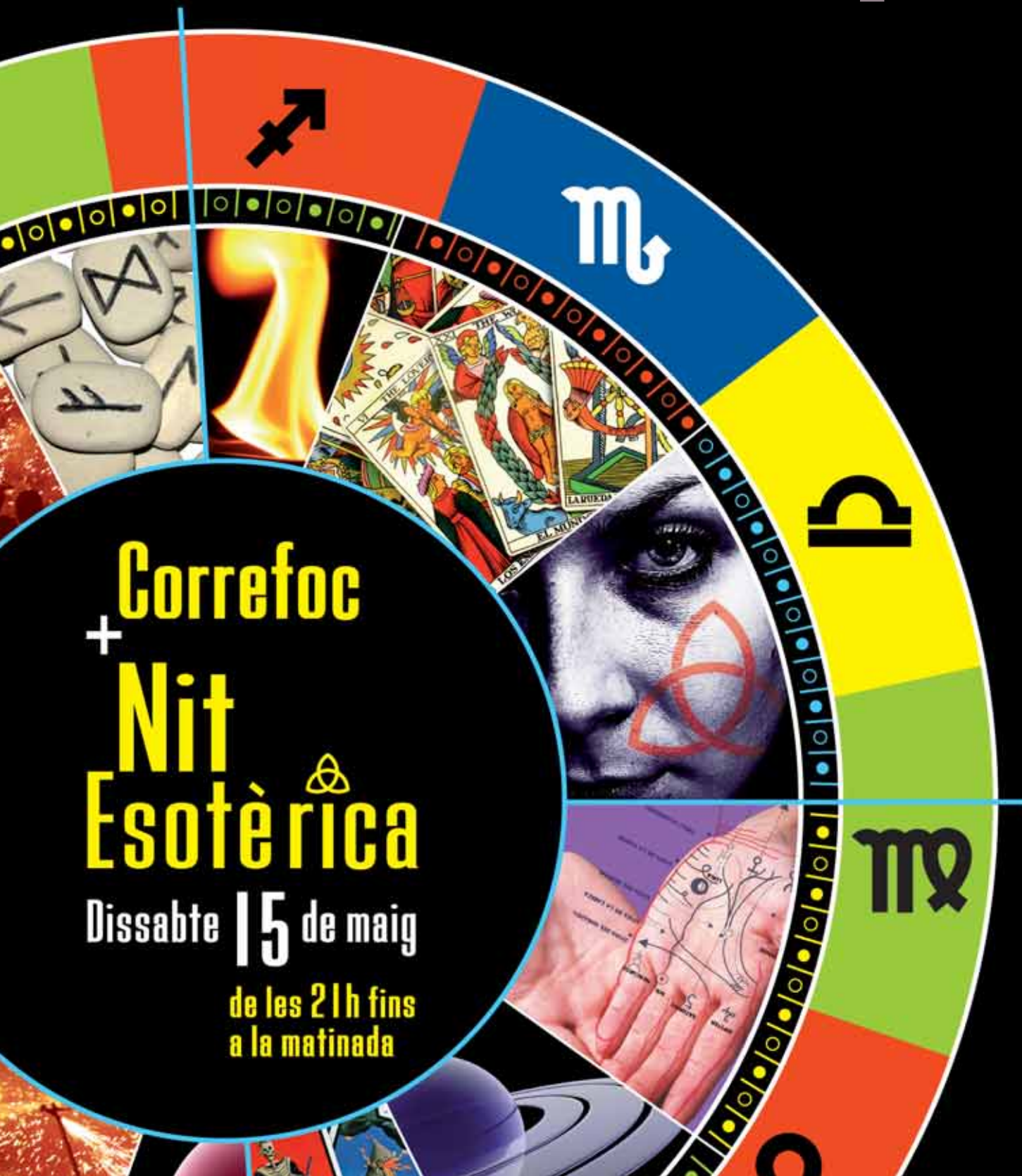
maig  
2010

>>  
Núm. 26

**+ Correfoc**  
**+ Nit**  
**Esotèrica**

Dissabte **15** de maig

de les 21h fins  
a la matinada



# THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

## CURSOS INTENSIUS JULIOL 2010

- ❖ **CLASSES D'ANGLÈS AL NOSTRE CENTRE PER A TOTS ELS NIVELLS. GRUPS REDUÏTS**
- ❖ **NENS I ADOLESCENTS.** Horari de 9 a 2 del matí i/o 9 a 4.30 de la tarda. (possibilitat d'escollir per setmanes)
- ❖ **ACTIVITATS I JOCS, DINS I FORA DEL CENTRE:** teatre, música, manualitats i jocs
- ❖ **SORTIDA D'1 DIA COMPLET A LA SETMANA (divendres)**
- ❖ **CONVERTEIX-TE EN UN TURISTA A LA TEVA PRÒPIA CIUTAT.** Passa tot un dia (divendres) amb el teu professor **FACE TO FACE**



The Meeting Point  
al Tibidabo  
Juliol-09



The Meeting Point  
al Canal Olímpic  
Juliol-09

- ❖ **TARDES: ADULTS I JOVES ADULTS.** Horari de tarda, de 4 a 9 de la tarda
- ❖ **GRUPS MOLT REDUÏTS (4-6 alumnes per classe)**
- ❖ **F.C.E EXPRESS** (preparació intensiva per al FCE)
- ❖ **INTENSIUS DE CONVERSA**  
(Tècniques per al desenvolupament de la teva habilitat oral)
- ❖ **Programa d'estudis equivalent als cursos oferts durant l'any acadèmic**

**PLACES LIMITADES. MATRÍCULA OBERTA A PARTIR DEL 19 D'ABRIL**

*Viu l'anglès de veritat!*

**UNEIX-TE A L'EXPERIÈNCIA "MEETING" - THE BEST ENGLISH IN TOWN**

***www.meetingpointschool.es***

**Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de L'Avenç) • ☎ 93 470 01 16**

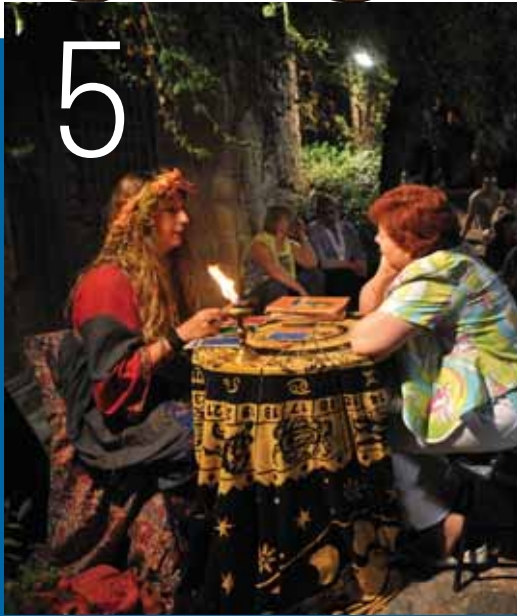


**tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es**



# Sumari

Núm. 26  
1/31 de maig  
de 2010



**Edita:**  
Ajuntament d'Esplugues  
93 371 33 50  
**Direcció:**  
Xavier Aguilera  
**Coordinació:**  
Eduard Castelló  
**Redacció:**  
Mercè Aguilar i Joan Garcia  
**Redisseny maqueta  
i capçalera:**  
Albert Espona  
**Fotografies:**  
Lluís Tarrés i Francesc Rubio  
**Publicitat:**  
Publimpacte 93 473 64 11  
*(els continguts dels anuncis són  
responsabilitat de l'empresa que  
es publica)*  
**Distribució:**  
SMS91  
**Tiratge:**  
20.500 exemplars  
**Impressió:**  
T.G. Alfadir, S.A.

- 4 FESTES DE PRIMAVERA**  
**Un munt d'activitats per gaudir de l'estació de l'art, l'amor i l'alegria**
- 5 NIT ESOTÈRICA**  
**Una aurèola de misteri envaeix la nostra ciutat**
- 6 FESTA DE LES RODES**  
**Bicicletes, patins i skates protagonistes per un dia**
- 8 ESPECTACLES INFANTILS I EL MILLOR DELS MÓNS A l'eeee!**
- 10 LA RAJOLETA ENCÉN EL FORN**  
**S'estrena la reproducció del forn de reflex metàl·lic**
- 11 L'AGENDA DIA A DIA**  
*Totes les activitats de maig a Esplugues*
- 14 ESPLUJOVE**  
*El dia a dia del jovent d'Esplugues*
- 15 CINEMA DE QUALITAT A L'AVENÇ CASALS D'ESTIU D'ESPLUGUES**  
*Activitats d'estiu per a infants i joves*
- 16 X FESTA DE LA SOLIDARITAT I VII FESTA DEL COMERÇ JUST FIRA D'ENTITATS**
- 18 FIRA DE LA SALUT SETMANA DE LA SALUT**

- 19 FESTIVAL DE DANSA**  
**L'Esbart Vila d'Esplugues celebra l'onzè festival de dansa tradicional**
- ARS TUNAE AL FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL**
- 20 ELS NOSTRES FOGONS**  
**Restaurant Gran Duque,**  
*bufet lliure de qualitat*  
**La recepta del mes**  
**Selecció de restaurants**
- 22 ESPORTS**  
**VI Campionat de balls de saló Ciutat d'Esplugues**  
**Campionat de Barcelona de patinatge artístic junior / sènior**  
**Els candidats a la presidència del Barça Rossell, Ferrer i Salvat a Esplugues**  
**Caminada popular a la Serra de Collserola**
- 23 COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS**  
*Els partits destacats del mes*
- FUGIM**  
**La serra del Montsec d'Ares**  
*o la solitud de les muntanyes de Ponent*



Arriba el moment de gaudir d'allò més de les Festes de Primavera, sobretot si es compleix el refrany: Abril plovent, maig rient. Com en altres anys, Esplugues us ofereix un munt d'activitats per fer aprofitant l'augment de les temperatures. Un cop més, la Nit Esotèrica serà l'esdeveniment central d'aquestes festes, i es farà el dissabte 15 de maig.



# FESTES DE PRIMAVERA A ESPLUGUES

**D**ins de les ofertes d'aquesta primavera hi trobareu de tot. Des de la màgia de la nit d'inimaginables, fins a mostres de dansa, música, la Festa de les Rodes... , i un munt d'activitats per fer entre dissabte 8 i diumenge 16 de maig.

El dissabte 8 de maig, al parc Pou d'en Fèlix, hi haurà l'11è Festival de Dansa d'Esplugues, amb les actuacions de la Colla de Bastoners d'Esplugues, l'Esbart Vila d'Esplugues i els seus capgrossos, els Castellers d'Esplugues, l'Esbart Dansaire i els bastoners de Sant Adrià de Besòs, l'Esbart Dansot de Capellades i l'Esbart Bàrkeno de Barcelona. Teniu més informació d'aquest acte a la pàgina 19.

Dissabte 15 de maig, l'AV de Can Clota organitzarà un torneig de petanca a la plaça del Taxi, i l'endemà entregará els premis als guanyadors amb una festa infantil amb pallassos i un pica-pica. El mateix dissabte 15 també hi haurà un concert organitzat per Boc de Biterna al parc de les Tres Esplugues.

La Festa de les Rodes (pàg. 6 i 7) de diumenge 16, posarà a prova la vostra habilitat sobre les dues rodes amb dos circuits, a més de poder gaudir de demostracions, patinadors, animació infantil... També hi haurà propostes musicals. El mateix diumenge hi haurà l'actuació de les corals Musicòrum, a les 12 del migdia a la Rambla Verge de la Mercè. Tampoc podem oblidar-nos del festival Arrela't, organitzat pel grup de TiC Tradicions i Costums de l'Espluga Viva, que promou la música d'arrel, reforçant la cultura popular i tradicional amb exposicions, concerts i balls. En el moment de tancament d'aquesta revista, encara no us podem confirmar les dates i les activitats, així que estigueu atents als cartells que trobareu per la ciutat.

## Fires

També és època de fires, amb la Fira de la Salut dintre de la XII Setmana de la Salut, la Fira d'Entitats d'Esplugues, la X Festa de la Solidaritat i la VII Festa del Comerç Just, que es faran conjuntament diumenge dia 9 a la Rambla del Carme (vegeu les pàgines 16, 17 i 18).



## **CORREFOC INFANTIL**

Dissabte 15 ⌚ 21 h  
C. Àngel Guimerà

## **CORREFOC DE PRIMAVERA**

Dissabte 15 ⌚ 22 h  
Jardins del Casal de Cultura  
Robert Brillas





# Nit Esotèrica

Aquesta festa, que aquest any se celebra dissabte 15 de maig, s'ha convertit en un dels actes que més visitants atreu durant aquestes dates. Tot començarà amb el tret de sortida dels dos correfocs; el de la Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxafochs i la Colla de Diables Infantils Toc de Foc de la Bòbila, que sortiran des del carrer Àngel Guimerà a les 21 h, i el de Boc de Biterna que prendrà el relleu als jardins del Casal de Cultura Robert Brillas, a les 22 h, i que finalitzarà als voltants del carrer de l'Església on entrarem de ple a la nit més misteriosa de la ciutat.

Serà el moment en què el carrer de l'Església i el carrer Montserrat, dos dels paratges més bonics i màgics d'Esplugues, que ens recorden el nostre passat rural, acolliran tota mena de paradetes on descobrir el vostre futur amb els tarotistes, la numerologia i les runes celtes, i on també podreu comprar tota mena de productes esotèrics, gemmes diverses, llibres relacionats amb el món màgic... Aquests no seran els únics espais on podreu submergir-vos en el món de fantasia de la Nit Esotèrica. A la plaça Pare Miquel d'Esplugues podreu omplir el pap al bar esotèric organitzat per Espluga Viva, tot escoltant el concert de música celta i folk del grup La Torna en un escenari de luxe, just davant de l'església de Santa Magdalena.

Com en altres edicions, també es podrà visitar el Museu Can Tinturé i emular Galileu des del telescopi instal·lat al terrat, i gaudir d'una demostració de rakú als jardins del Museu. Com a novetat, aquest any, s'obrirà el Museu de Ceràmica La Rajoleta, on

descobrireu uns personatges molt particulars.

Mentre aneu d'un lloc a un altre, és possible que us creueu amb un espectacle de teatre al carrer, itinerant, a càrrec de Krakort.

L'última proposta de la Nit Esotèrica és musical. Els Hot Carajillo's Happy Band representaran el seu espectacle *Swingparty*, amb un viatge al passat amb la música dels clubs de l'Amèrica dels anys 40 i 50, a la plaça Pare Miquel d'Esplugues. Consulteu el dia a dia si voleu trobar més informació sobre els espais i els horaris de totes les activitats. ●

## Si et disfresses, t'endrus un record

Esteu tots convidats a participar a una cercavila molt especial, amb concentració a les 23.30 h, als jardins de Can Tinturé. Si veniu disfressats de qualsevol cosa relacionada amb el món de la fantasia (gnoms, mags, bruixes, bruixots, bèsties...) us endureu un record especial d'aquesta edició de la Nit Esotèrica. Recollida de l'obsequi al Museu, a les 12 h.



### NIT ESOTÈRICA

Dissabte 15 ☺ a partir de les 22 h i fins a la matinada

- Carrer de l'Església
- Jardins del Museu Can Tinturé
- Plaça Pare Miquel i carrer Montserrat



16 de mayo

# Festa de les Rodes

## Actividades deportivas y recreativas



**L**a rueda. He aquí un invento simple y antiquísimo pero que, sin embargo, tuvo muchísima importancia en la evolución de la humanidad. La *Festa de les Rodes*, dentro de las *Festes de Primavera*, no pretende hacerle un homenaje tan profundo, pero sí recordar que a través de las bicicletas, los *skates*, los patines, los monociclos... podemos desplazarnos cómodamente, a la vez que somos más respetuosos con el medio ambiente.

### Una forma de mejorar la salud y la forma física

Las ventajas no terminan ahí, porque está clínicamente comprobado, por ejemplo, que ir en bicicleta es una de las actividades más completas y universales para prevenir dolores de espalda y mejorar el sistema circulatorio e inmunológico. Además, es un modo de dejar de lado el coche y poder olvidar embotellamientos, zonas azules y verdes, averías graves, gasolina, talleres y mal humor. En definitiva, mejorar nuestra calidad de vida.

Como en otras ediciones, la *Festa de les Rodes* tendrá su centro en el parc Pou d'en

Fèlix, durante la mañana del domingo 16, y hay programadas distintas actividades de carácter lúdico, deportivo y educativo para realizar sobre ruedas. Y no tener una bicicleta propia no es un inconveniente, porque habrá un servicio de préstamo gratuito y un taller mecánico para reparar pequeñas averías. Eso sí, no os olvidéis traer un casco.

### Una mañana llena de actividades

La fiesta empezará a las 10.30 h con un circuito urbano de habilidades en bici y patines en el que se podrá participar hasta las 14 h. Hay dos tipos de recorrido, uno de 10 kilómetros, para mayores de 9 años, y uno de un kilómetro y medio aconsejado para niños y niñas menores de 9 años, que tendrán que ir acompañados por adultos. Los más hábiles podrán demostrar su dominio o mejorar sus trucos sobre las dos ruedas en una zona de mini trial con bicicletas. Será un día para toda la familia, puesto que los más pequeños tendrán una zona con ludoteca y talleres para ellos; y a las 13 horas, Boni traerá su espectáculo infantil *In Situ*, con ejercicios malabaristas, música y *rock and roll*.

Una mezcla donde el protagonista hará gala de su habilidad para manipular objetos y artilugios con ruedas, aunque lo que él quiere en el fondo es ser una estrella musical.

Para redondear el gran día de las ruedas en Esplugues, habrá demostraciones de patinaje artístico, de las técnicas y trucos de los *skaters* e incluso de *fingers*, unos pequeños monopatines con los que se hacen piruetas sólo con los dedos. Además, la Federación de Entidades Colaboradoras con el Minusválido (ECOM) celebrará una actividad con el objetivo de sensibilizar a los ciudadanos de las dificultades con las que se encuentran las personas con discapacidades para moverse en silla de ruedas. Porque un pequeño escalón puede ser un inconveniente si vas en bici, pero puede convertirse en un problema si tienes que moverte en silla de ruedas.

Sólo nos queda animaros a participar de esta gran cita lúdico-deportiva y recordar que la *Festa de les Rodes* no sería posible sin la colaboración del Club Ciclista Esplugues, el Club de Patinatge Artístic Esplugues, la sección de bicis del Motoclub Esplugues, la tienda deportiva Impact (c/ Alegria), la Federació ECOM y la Cruz Roja de Esplugues. ●



**finques desvern**  
administradors



- Administració de comunitats
- Administració de lloguers
- Gestió comercial
- Assessorament fiscal immobiliari
- Assessorament jurídic
- Assegurances

Amb la nostra gestió estalviïs fins al 40% de les despeses de la seva Comunitat. Demani'ns pressupost sense compromís.

Carles Mercader, 4 • 08960 Sant Just Desvern  
Telfs: 93 473 28 97 • 636 710 759  
admon@finquesdesvern.com • www.finquesdesvern.com

**MD**

Mudanzas Diagonal

Diagonal Internacional Moving, S.L.

93 672 44 84

ASSESSORAMENT PERSONAL  
MUDANCES LOCALS I NACIONALS  
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR  
GUARDAMOBLES PROPI  
ASSEGURANÇA OPCIONAL  
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com  
info@mudanzasdiagonal.com



# Recorridos bicicleta popular

## CIRCUITO A (10 Km aprox)

↳ Salida desde la plaza roja a las 10.30 h.

CONSEJOS: Edad mínima 9 años  
Para bicicletas con marchas.

## CIRCUITO B (1,5 Km aprox)

↳ Salida desde la plaza roja a las 10.45 h.

Circuito destinado a los más peques, acompañados de adultos. Aconsejado para niños y niñas hasta 7 años.

Habrà servicio de préstamo gratuito de bicicletas y un taller mecánico para reparar pequeñas averías

**NO OLVIDÉIS TRAER VUESTRO CASCO**



# FESTA DE LES RODES Domingo 16 de mayo Parque Pou d'en Fèlix, de 10.30 a 14 horas

**De 10.45 a 14 h.**  
Circuito de habilidades en bici y patines

**De 10.45 a 14 h.**  
Zona de mini trial con bicis



**De 10.45 a 12.45 h.**  
Actividad sensibilizadora con sillas de ruedas, dinamizada por Fed ECOM

**De 10.45 a 12.45 h.**  
Zona ludoteca, miniesport, talleres para los más peques

**De 10.45 a 13 h.**  
Exhibición de skaters y taller *fingers*

**De 12.45 a 13.30 h.**  
Actuación infantil con "In Situ"



**De 13.30 a 14.00 h.**  
Exhibición de patinaje artístico

COLABORAN: Club Ciclista Esplugues • Club Patinatge Artístic Esplugues  
Motoclub Esplugues (secció bicicletes) • Impact (botiga esportiva) • Federació ECOM • Creu Roja d' Esplugues

**Casellas**  
CENTRE DIETÈTIC



ALIMENTS BIOLÒGICS • COMPLEMENTOS DIETÈTICS  
HERBES REMEÏERES • BIO-COSMÈTICA • FLORS DE BACH

**NOVETAT** ALIMENTS CONGELATS  
SENSE GLUTEN

MOSSÈN JACINT VERDAGUER, 51 • ESPLUGUES • Tel./Fax 93 372 06 36 • [casellas@bioconsum.com](mailto:casellas@bioconsum.com)  
HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h • [www.dieteticacasellas.com](http://www.dieteticacasellas.com) (botiga on-line)



# L'eeee! tanca temporada amb **teatre infantil i amb** **El millor dels mons**

L'últim mes de representacions del cicle teatral *Esplugues Entra en Escena!* ens proposa dues obres destinades als més menuts i l'adaptació de 6 contes de Quim Monzó.



## Una bruixa molt trapella

► La companyia Tàbata durà l'espectacle *Tina, la bruixa fina*, la història d'una bruixa novella molt espavilada que busca aprendre els secrets del seu ofici. L'encarregada d'instruir la Tina és la Tomassa, una bruixa gran i experimentada que vol frenar les presses de la bruixeta i fer-li entendre que tots els oficis i professions necessiten un aprenentatge. La Tina, però, només vol fer realitat el seu somni: volar dalt d'una escombra.

Es tracta d'un espectacle que barreja textos, cançons i titelles, amb una il·luminació i una escenografia que recolzen la fantasia de l'aventura de la Tina. L'obra va ser creada fa deu anys per l'autor Xavier Company, amb la col·laboració del músic Albert Bartomeu i amb l'escenografia de Jordi Castells, sempre seguint la línia poètica que la companyia Tàbata ha desenvolupat durant els seus 18 anys de trajectòria als escenaris. ●

### **TINA, LA BRUIXA FINA**

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

Diumenge 9 ⌚ 12 h

Preu: 3 € (2x1)

## Fer-se gran, explicat als infants

► La segona proposta del cicle ve de la mà de Teatre Nu, una companyia que també es dedica a crear espectacles per a infants. *L'Avi Ramon* és un espectacle que s'endinsa en els vincles afectius que hi ha entre els més menuts i la gent gran, entre els que més experiències per viure tenen per endavant i els que més històries poden explicar. En aquest cas, però, l'obra explica el moment en què l'avi Ramon està malalt d'Alzheimer i, a diferència de la seva néta Nora, ja no aprèn, sinó que oblida.

Durant l'espectacle, la nena intentarà entendre què li passa al seu avi i plantejar-se què pot fer per ajudar-lo fins i tot a recordar el seu nom. La Nora no deixarà de banda la seva il·lusió per aprendre, el seu creixement, les seves ganes de viure i d'afrontar nous reptes. Així doncs, l'obra parla sobre l'estimació als avis, sobre la voluntat de mantenir viva la seva memòria i sobre com la nena viu aquesta experiència segons el que sap, creu i interpreta del seu entorn. ●

### **AVI RAMON**

CENTRE CULTURAL L'AVENÇ

Diumenge 23 ⌚ 12 h

Preu: 6 € (socis de L'Avenç 3€)

Venda de localitats a L'Avenç



## RESTAURANT EL MIRADOR DE SANT JUST

Vingui a provar els nous plats, arrassos i tapes gastronòmiques de  
la nostra cuina catalana de primavera-estiu.

Consulti-ho a: [www.elmirador.cat](http://www.elmirador.cat)

Avda. Indústria, 12 \* Sant Just Desvern Tel. Reserves 93 499 03 42 \* [reserva@elmirador.cat](mailto:reserva@elmirador.cat)





# LA MORT VISTA PER MONZÓ



► El darrer espectacle d'aquest eeee! és una adaptació teatral de sis històries del recull de contes *El millor dels mons*, de Quim Monzó, amb la Cia. Teatre Essela. Sis històries que tenen la mort com a denominador comú, però no sempre com a un protagonista tràgic, i sempre des de la visió pròxima a l'humor negre de l'estil monzonià. La mort pot ser un element present, una mort inevitable, absurda, amargament poètica o fins i tot quotidiana. Així doncs, les morts de Monzó aclaparen, diverteixen, distreuen i ens acompanyen amb tota naturalitat. Es tracta d'un tema universal amb un muntatge musical en directe que configuraran un univers sonor sobre el qual es construiran les diferents històries que ens faran adonar de l'absurditat que té a vegades la vida, just parlant del seu concepte oposat, la mort. ●



## EL MILLOR DELS MONS, DE QUIM MONZÓ

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS  
Diumenge 30 ⌚ 18.30 h  
Preu: 6 €

- El Casal de Cultura Robert Brillas obrirà les portes 1 hora abans de l'inici de l'activitat.
- Disposa d'un aforament limitat.
- Reserva d'espai per a persones amb mobilitat reduïda fins a 48 hores abans de la representació, trucant al PAC 900 30 00 82.

- Podeu adquirir les entrades als **Punts d'Atenció a la Ciutadania** de l'Ajuntament, Can Vidalet o Policia Local
- Més informació a [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat) o al 900 30 00 82



### Nou BMW Sèrie 5

523i  
528i  
535i  
550i  
520d  
525d  
530d



T'agrada conduir?



Escultura Cinètica BMW  
Museu BMW / Munic, Alemanya

## LA INSPIRACIÓ NO SEMPRE ÉS EFÍMERA

La inspiració pot arribar en qualsevol moment i desaparèixer tan de pressa com ha arribat. És capritxosa, es presenta sense avisar i converteix un moment fortuit en un instant màgic. Com l'escultor que dona forma a un moment de bellesa, els nostres dissenyadors han aconseguit recollir tota aquesta bellesa en cada detall del nou BMW Sèrie 5. Una obra mestra d'enginyeria que combina innovació i disseny. El Sistema Park Assist, que avisa si hi ha prou espai per estacionar i aparca pel seu compte; o la Direcció Integral Activa, que assegura més estabilitat a més velocitat i més agilitat quan el ritme és menor són només alguns detalls d'allò que pot néixer de la inspiració. Amb el nou BMW Sèrie 5, ara la inspiració també es pot conduir.

### NOU BMW SÈRIE 5 DISSENYAT PER INSPIRAR

**BMW EfficientDynamics**  
Menys consum. Millors prestacions.

#### Auto Buigas

Ronda Gral. Mitre, 29-35  
Buigas, 28  
Tel.: 932 52 13 88  
Barcelona

Ctra. del Prat, 15  
Tel.: 936 52 02 03  
Sant Boi de Llobregat

Ctra. Reial, 122  
Tel.: 933 71 22 31  
Sant Just Desvern

[www.bmw.es/autobuigas](http://www.bmw.es/autobuigas)

Emissions de CO<sub>2</sub> des de 132 fins a 243 g/km. Consum mitjà: des de 5,0 fins a 10,4 l/100 km.



# ENCENEM EL FORN!

**E**l Museu de Ceràmica "La Rajoleta", com bé saben els espluguins i les espluguines, destaca per conservar una gran varietat de tipologies de forns de cocció ceràmica, que durant prop de 100 anys van estar en funcionament i van convertir a Esplugues en un referent important a Catalunya.

Dintre d'aquesta tipologia, destaquen els forns d'ampolla, els forns àrabs i en particular, un petit forn de reflex, conservat parcialment, que és un dels pocs que queden a la Península.

L'any 2009, gràcies a la Diputació de Barcelona, el Museu ha pogut construir una rèplica del forn de reflex metàl·lic que realitzarà una cuita experimental entre el 15 i el 16 de maig, amb ajut de l'Associació de Ceramistes de Catalunya i l'Escola Municipal de Ceràmica. Serà un cap de setmana ple d'activitats i portes obertes al Museu Can Tinturé i al Museu de Ceràmica La Rajoleta.

## XXX Trobada de col·leccionistes

El mateix diumenge 16 se celebrarà la XXX Trobada de Col·leccionistes de rajola catalana i ceràmica antiga, que organitza l'Associació Catalana de Ceràmica (ACCDT).

Com veieu serà uns dies plens de diferents propostes al Museu i al municipi, coincidint amb les Festes de la Primavera i la Nit Esotèrica que podeu consultar a la pàg. 4 i 5. ●



### CUITA EXPERIMENTAL

A dalt, el forn de reflex metàl·lic nou amb el que es durà a terme la cuita experimental. A la dreta, imatge del petit forn de reflex antic, conservat parcialment. A l'esquerra, una peça de reflex.



bar  
**l'avenç**

### Especialitats

- Plats i tapes gallegues
- Embotits ibèrics
- Menú i Carta del dia

*Tasta'ns!*

C. Àngel Guimerà, 27 • ESPLUGUES  
Tel: 93 371 10 01 - 658 514 821  
HORARI: De 7 a 00 h

**EL SOL I LA FRESCA JA SÓN AQUÍ!  
VINE A LA TERRASSA DE L'AVENÇ!**

- MENÚ PER A GRUPS A PARTIR DE 22€
- VINE A FER LES TEVES CELEBRACIONS A L'AVENÇ!





# L'AGENDA

## dia a dia

# maia 2010

Ens arriba el bon temps i amb ell, una agenda farcida d'activitats de tot tipus per gaudir de la ciutat en companyia de família, amics i veïns. Prohibit avorrir-se i quedar-se a casa.

**Gaudiu, Esplugues és vostra!**



## 1 Dissabte

21 h  
**Ball popular per Jacinto y su teclado**  
(5€) parella de socis, (7€) no socis  
Organitza: Centro Extremeño Muñoz Torrero  
**Local del C.E. Muñoz Torrero** c. Maladeta, 57-59

## 2 Diumenge

10 h  
**Cruz de Mayo: missa**  
**Local del Centre Cultural Andaluz Plaza Macael**

10.30 h  
**Cruz de Mayo: inici de la processó**  
Recorrerà diversos punts del barri de Can Vidalet. Al finalitzar la processó, els tres quadres de ball del centre celebraran el festival de ball, a les 12 h  
Organitza: **Centro Cultural Andaluz Plaza Macael**

11.30 h  
**Cruz de Mayo: Ball**  
Els tres quadres de ball del centre celebraran el festival de ball  
Organitza: **Centro Cultural Andaluz Plaza Macael**

12 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Concert a càrrec de la banda municipal de música**  
**Jardins de Can Tinturé**

18 h  
**Concert d'orquestres**  
Amb les orquestres de corda de l'Escola Municipal de Música del Papiol i de les orquestres de corda de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

## 4 Dimarts

18 h  
**CLUB DE LECTURA**  
**L'últim home que parlava català,** de Carles Casajuana  
Una història sobre la vida que fan dos novel·listes catalans, un que escriu en castellà i l'altre en català, i que defensen l'opció que han triat  
Places limitades. Cal reserva prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

## 6 Dijous

19 h  
**CICLE DE CINEMA NEGRE**  
**Heredia & Asociados,** de l'escriptor xilè Ramon Díaz Eterovic. El cicle constarà d'un documental sobre l'autor, *El rostro oculto de las palabras*, i set capítols de la sèrie que sobre el personatge creat per Díaz Eterovic va produir la televisió xilena l'any 2005  
**Biblioteca La Bòbila**

## 7 Divendres

21 h  
**ACTE COMMEMORATIU DEL 150è ANIVERSARI DE LA COLOMA**  
**Concert de gospel amb Erwyn Seerutton**  
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

## 8 Dissabte

10 h  
**Open de dards**  
Durada aproximada: 10 h  
Organitza: Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE)  
**Local ACAE** c. J. Anselm Clavé, 90



## 8 Dissabte

12 h  
**L'HORA DEL CONTE**  
**Històries... de nassos!**  
A càrrec de Núria Clemares  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

### FESTES DE PRIMAVERA

18 h  
**XIè Festival de Dansa d'Esplugues**  
Actuacions de: Colla de Bastoners d'Esplugues, Bastoners de Sant Adrià de Besòs, Capgrossos de l'Esbart Vila d'Esplugues, Castellans d'Esplugues, Esbart Dansot de Capellades, Esbart Bàrkeno de Barcelona, Esbart Dansaire Sant Adrià de Besòs i Esbart Vila d'Esplugues.  
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues  
En cas de mal temps, es farà al Casal de Cultura Robert Brillas  
**Parc Pou d'En Felix**

21 h  
**Sopar per a homes**  
Per a més informació truqueu al 93 473 67 08  
**Local del C.E. Muñoz Torrero** c. Maladeta, 57-59

22 h  
Cinefòrum sessió 628  
**El Secreto de tus ojos**  
**Centre Cultural L'Avenç** - Sala Joan Brillas [3€]

## 9 Diumenge

D'11 a 14 h  
**Fira d'art al carrer**  
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues  
**Rambla del Carme**

D'11 a 20 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Fira d'entitats**  
La gran mostra biennal del teixit associatiu de la ciutat. Estands amb entitats dels àmbits de la cultura, l'esport, joventut, de lleure, socials... +info p.16

De 12 a 12.30 h  
**Dansa del ventre**

De 12 a 12.30 h  
**Taller Flamenc**

De 12.30 a 13 h  
**Centro Aragonés de Esplugues**

De 13 a 14 h  
**Concert vermut**

De 18 a 18.30 h  
**Grup Jelek - (música balcànica)**



De 18.30 a 19 h  
**Colla de Bastoners d'Esplugues**

De 19 a 19.30 h  
**AV La Plana, amics del ball**

De 19.30 a 20 h  
**Grup de Percussió Atabalats**

TERRITORI BÀSQUET  
D'11 a 13.30 h  
**Partits d'street bàsquet**

De 17 a 20 h  
**Concurs de triples**

TENNIS TAULA  
**Parits consecutius**  
D'11 a 20 h  
**Rocòdrom infantil**



## 9 Diumenge

D'11 a 20 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**10a Festa de la Solidaritat**  
**7a Festa del Comerç Just** +info p.16

11 h  
**Inici de la festa amb el grup Atabalats**

11.30 h  
**Lectura del Manifest del Comerç Just**

11.40 h  
**Actuació alumnes 4t d'ESO Escola UTMAR**

13 h  
Espectacle infantil  
**El cacauòtic conte de la xocolata** amb interpretació a la llengua de signes i exposició  
**"El camí del cacau"**



13.45 h  
**Lliurament de premis als guanyadors del concurs de dibuix**

17.30 h  
**Xerrada Banca ètica** (a la Carpa Solidària)

18.45 h  
**Actuació alumnes 4t d'ESO Escola UTMAR**

19 h  
**Representació teatral: Invisibles**

A la Carpa Solidària:  
Exposició **"La cooperació a Esplugues"**  
Exposició **"El deute extern"**  
Exposició **Dibuixos 3r Concurs de dibuix sobre Comerç Just**

Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament



Diputació de Barcelona xarxa de municipis

**Rambla del Carme**

D'11 a 20 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**XII SETMANA DE LA SALUT**  
**Fira de la salut**

Mostra d'activitats i tallers desenvolupats per entitats vinculades a la salut on els ciutadans i ciutadanes poden informar-se dels principals beneficis per poder millorar la seva salut. +info p.18  
Hi haurà un autobús del Banc de sang

**Rambla del Carme**



12 h  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**Tina, la bruixa fina**

Companyia: Tabata Teatre + info p. 8-9  
Tina, una bruixeta molt espavilada, vol aprendre els secrets del seu ofici. Compta amb l'ajut de Tomassa.  
**Casal de Cultura Robert Brillas** [3€ 2x1]

## 10 Dilluns

XII SETMANA DE LA SALUT  
Exposició: **Alimentació saludable a la infància**  
**Edifici Molí**

**Publicitat i la salut: menjar escombraries**  
**IES La Mallola**  
**IES Severo Ochoa**  
**IES Joanot Martorell**





# 11 Dimarts

**XII SETMANA DE LA SALUT** + info p.18  
**Publicitat i la salut: menjar escombraries**

IES La Mallola  
IES Severo Ochoa  
IES Joanot Martorell

11 h  
**Taller: Efectes del tabac sobre la salut en gent gran. Eines per deixar de fumar**

A càrrec del CAS Fontsa  
Edifici Puig Coca

De 16.30 a 18.30 h  
**Curs formació continuada per a cuineres d'escoles: Al·lèrgies alimentàries**

A càrrec de la Diputació de Barcelona  
Masoveria del Museu Can Tinturé

# 12 Dimecres

**XII SETMANA DE LA SALUT**  
**Publicitat i la salut: menjar escombraries**

IES La Mallola  
IES Severo Ochoa  
IES Joanot Martorell

De 18 a 19.30 h  
**Taller: Lactància materna i estimulació del nadó**

A càrrec del Servei de Pediatria del CAP Luís Millet  
CIRD (Centre d'informació i Recursos per a la Dona)

"VII-la Pepita"  
19 h  
**Aliments light, transgènics, funcionals, etc. Realitats o mites?**

A càrrec de la Sra Aida Soler (dietista)  
Casal de Cultura Robert Brillas

# 13 Dijous

De 9 a 14 h  
**XII SETMANA DE LA SALUT**  
**Curs: Promoció del benestar emocional i la salut mental en joves (1a part)**

Destinatari: professional que treballen amb joves  
A càrrec de Associació Grups d'aprenentatge i Salut  
Places limitades  
Edifici Puig Coca

**Publicitat i la salut: menjar escombraries**

IES La Mallola  
IES Severo Ochoa  
IES Joanot Martorell



De 16.30 a 18.30 h  
**Curs formació continuada per a cuineres d'escoles: Al·lèrgies alimentàries**

A càrrec de la Diputació de Barcelona  
Masoveria Museu Can Tinturé

17.30 h  
**CONTES MENUTS**  
**Per què els gats mengen rates?**

A càrrec d'Eva González  
Aquest conte es una nova versió de la companyia Contesons inspirada en les rondalles "Sa rateta" del Mossèn Josep Maria Alcover i "De què ve que els gats es mengin les rates" d'Amades.  
Places limitades. Cal reserva prèvia  
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h  
**DIJOUS DE LES DONES**  
Conferència:  
**"Corresponsabilitat entre dones i homes"**  
A càrrec de Rosa M. Dumenjó, directora Fundació Maria Aurèlia Capmany  
Organitza: Consell Municipal de les Dones  
Casal de Cultura Robert Brillas



# 13 Dijous

19 h  
**CLUB DE LECTURA**  
**L'Amant de Lady Chatterley**, de D.H. Lawrence

L'autor va escriure tres versions d'aquesta novel·la, molt polèmica en el seu moment, sobre la passió entre una dona de classe alta casada, amb un home invàlid, i el guardabosc que treballa a les ordres del seu marit. Places limitades. Cal reserva prèvia  
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

19 h  
**CICLE DE CINEMA NEGRE**  
**Heredia & Asociados**, de l'escriptor xilè Ramón Díaz Eterovic.

Més informació a la descripció de l'activitat del dia 6 de maig  
Biblioteca La Bòbila

# 14 Divendres

10.30 h  
**XII SETMANA DE LA SALUT**  
**Dieta com eina terapèutica**

Dietes depuratives  
A càrrec de la Dra. Imma Nogués del CAP Luís Millet  
Centre Municipal Puig Coca

12 h  
**Entrega de la 7a promoció de Joves agents de Salut de l'IES La Mallola**  
IES La Mallola

21 h  
**XIV FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL**

**Ars Tuna**, orquestra de corda i cantants solistes. Selecció de sarsuela, òpera i clàssics del cinema  
Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant  
No socis: col·laboració de [5€] + info p.19  
Organitza: Amics de la Música de Santa Magdalena  
Església de Santa Magdalena

21 h  
**Concurs de grups musicals locals**  
Bases del concurs a [www.festamajordesplagues.org](http://www.festamajordesplagues.org) i a [comissio@festamajordesplagues.org](mailto:comissio@festamajordesplagues.org)  
Casal de Cultura Robert Brillas

# 15 Dissabte

9 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**FESTES DE PRIMAVERA A CAN CLOTA**

**Torneig de petanca**  
Organitza: AV Can Clota  
Plaça del Taxi

12 h  
**L'HORA DEL CONTE**  
**Una panxa de contes**

A càrrec de Sherezade Bardaji  
En Pere té una habitació plena de llibres. És una tarda de maig quan arriba a casa i se'n adona que les lletres estan desapareixen dels seus llibres. On van a parar?  
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

17 h  
**Ball de gent gran**  
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

18 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Tarda de bastons**

Amb les colles de bastoners de Granollers, de Sant Feliu i de Vilassar  
Organitza: Colla de Bastoners d'Esplugues  
Sortida: Rambla del Carme  
Arribada: Casal de Cultura Robert Brillas

20h  
**Concert de gospel**  
A benefici del Banc d'Aliments de Càritas Interparroquial de la nostra ciutat. A càrrec del cor Gospel Link Singers, d'Esplugues de Llobregat i Die Choriffen de la ciutat d'Hamburg (Alemanya)  
Aportació mínima [3€]  
Església Santa Magdalena



# 15 Dissabte

21 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Correfoc infantil**  
Organitza: Colla de Diables Infantils Boiets Esquitxa-focs i Colla de Diables Infantils Toc de Foc de la Bòbila  
C. Àngel Guimerà (davant de la Biblioteca)

22 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Correfoc de primavera**  
Organitza: Boc de Biterna  
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

22 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**NIT ESOTÈRICA**  
**Degustació de plats esotèrics, bar esotèric, música... Festa sostenible**

Organitza: Espluga Viva + info p.5  
Plaça Pare Miquel d'Esplugues

22.15 h  
**Concert de música celta amb el grup La Torna**

Plaça Pare Miquel d'Esplugues

22.30 h  
**Vine a descobrir el teu futur: numerologia, runes celtes i tarotistes**

C. Montserrat i Jardins de Can Tinturé

22.30 h  
**Parades de productes esotèrics, gemmes diverses, llibres**

C. de l'Església

22.30 h  
**Vine a veure els estels des del telescopi instal·lat al terrat del museu**

Places limitades, coincidint amb la Nit esotèrica es podrà visitar el Museu de Can Tinturé  
Museu de Can Tinturé



22.30 h  
**Demostració de la tècnica de decoració ceràmica rakú**

A càrrec de l'Escola Municipal de Ceràmica  
Jardins de Can Tinturé

22.30 h  
**Teatre: Les ombres de la fàbrica**  
Museu de Ceràmica La Rajoleta

22.30 h  
**Espectacle de teatre al carrer itinerant**  
A càrrec de Krakort

C. de l'Església i plaça Pare Miquel

23.30 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**NIT ESOTÈRICA**  
**Rua esotèrica**

Vine disfressat d'alguna cosa fantàstica a la cercavila de la Nit Esotèrica i t'enduràs un record per haver-hi participat  
Jardins del Museu Can Tinturé

23.30 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Concert de festes de primavera**

Amb Hamelin Ska, més grup convidat, més sessió Dj  
Organitza: Boc de Biterna  
Parc de les Tres Esplugues

00.30 h  
**Concert a càrrec de Hot Carajillo's Happy Band**, amb l'espectacle Swing party amb música dels clubs de l'Amèrica dels anys 40 i 50  
Plaça Pare Miquel d'Esplugues



# 16 Diumenge

De 10.30 a 14 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Festa de les rodes 2010** + info p.6-7  
**Circuit A:** sortida des de la plaça vermella, 10 km aprox, edat mínima 9 anys  
Per a bicicletes amb marxes, (vegeu plànol, pàg. 7)  
**Circuit B:** sortida des de la plaça vermella, 1.5 km aprox, Circuit destinat als més menuts, acompanyats d'adults, aconsellat per a infants fins als 9 anys (vegeu plànol, pàg. 7)

10.30 h **Circuit d'habilitats en bici i patins**  
10.45 h **Zona de minitrial amb bicis**

De 10.45 a 12.45 h  
**Activitat sensibilitzadora amb cadira de rodes, dinamitzada per Fed ECOM**

De 10.45 a 12.45 h **Zona ludoteca, miniesport, tallers per als més menuts**

De 10.45 a 13 h  
**Exhibició skaters i taller fingers**

De 12.45 a 13.30 h  
**Actuació Infantil a càrrec de "In Situ"**

De 13.30 h a 14 h  
**Exhibició de patinatge artístic**  
Hi haurà un servei de préstec gratuït de bicicletes i un taller mecànic per reparar petites avaries  
No us oblideu del casc  
Col·laboren: Club Ciclista Esplugues, Club Patinatge Artístic Esplugues, Motoclub Esplugues (secció bicicletes), Impact (botiga esportiva), Federació ECOM, Creu Roja d'Esplugues

Parc Pou d'en Fèlix  
12 h  
**FESTES DE PRIMAVERA A CAN CLOTA**  
**Entrega de premis - Torneig de petanca**  
Festa infantil amb pallasos i refrigeri  
Organitza: AV Can Clota  
Plaça del Taxi

12 h  
**FESTES DE PRIMAVERA**  
**Actuació de les corals Musicorum**  
Organitza: Coral Musicorum  
Rambla Verge de la Mercè

# 18 Dimarts

18 h  
**L'HORA DEL CONTE**  
Biblioteca La Bòbila

# 20 Dijous

De 9 a 14 h  
**XII SETMANA DE LA SALUT**  
**Curs: Promoció del benestar emocional i la salut mental en joves (2ª part)**  
Destinatari: professional que treballen amb joves. Grups d'aprenentatge i Salut. Places limitades  
Edifici Puig Coca

19 h  
**CICLE DE CINEMA NEGRE**  
**Heredia & Asociados**, de l'escriptor xilè Ramón Díaz Eterovic  
Més informació a la descripció de l'activitat del dia 6 de maig  
Biblioteca La Bòbila

# 22 Dissabte

D'11 a 13 h  
**Fira de Sant Ponç**  
Tradicional Fira de Sant Ponç on posem a la venda productes artesanals fets pels infants, joves, indi, pares, mares, monitors i monitores... i també podeu gaudir de tallers relacionats amb productes naturals  
Organitza: Club d'Espai Pubilla Cases Can Vidalet  
Parc de les Bòbiles





# 22 Dissabte

**12 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**En Fabio i la Lluna**  
A càrrec de **Núria Clemares**  
El Fabio és un nen que viu a Palerm amb la seva família. Un dia el Fabio vol sortir sol a jugar i viurà l'aventura més gran de la seva vida  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

**12 h**  
**ELS DISSABTES FAMILIARS**  
**Txangu i el violinista del temps**  
A càrrec d'Alfred Tapscott  
**Biblioteca La Bòbila**

**18 h**  
**Inauguració: Exposició dels 25 anys de ball de bastons a Esplugues**  
Organitza: Colla de Bastoners d'Esplugues  
**Sales d'exposició del Casal de Cultura Robert Brillas**

# 23 Diumenge

**12 h**  
**Ballada de sardanes amb la Cobla del Baix Llobregat**  
Organitza: Secció Sardanista del Centre Cultural L'Avenç  
**Parc Pou d'en Fèlix**



**12 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**Espectacle de titelles "Avi Ramon"**  
L'avi de la Nora no se'n recorda del seu nom. Ja fa temps que va perdent la memòria. A través d'un viatge pels seus records, la Nora intentarà descobrir què pot fer per ajudar-lo. + info p.8-9  
Companya: Teatre Nu  
[socs 3€ no socs 6€]  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**

**19.30 h**  
**ACTE AMB MOTIU DEL 150è ANIVERSARI DE LA COLOMA**  
**Trobada de corals amb els seus estendards**  
Sortida en cercavila des del parc Pou d'en Fèlix fins al monument d'en Josep Anselm Clavé on s'hi farà una ofrena. Continuació de la cercavila fins la rambla Verge de la Mercè on es farà el lliurament dels records del 150 aniversari  
Participen:  
**Colla de Geganters d'Esplugues**  
**Colla de Grallers**  
**Grup de Percussió Atabalats**  
**Colla de Bastoners d'Esplugues**  
**Esbart Vila d'Esplugues**

# 25 Dimarts

**19 h**  
**CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA**  
**El espia imperfecto**, de José L. Caballero, una història sobre agents del CNI i dirigents d'ETA  
**Biblioteca La Bòbila**

# 26 Dimecres

**19 h**  
**Conferència:**  
**"Pintar ràfecs, una tradició perduda"**  
A càrrec de **Xavier Gabarró**  
Organitza: Associació Catalana de Ceràmica  
**La Masoveria del Museu**

**19 h**  
**T3 CLUB DE LECTURA**  
**Firmin**, de Sam Savage  
**Biblioteca La Bòbila**

# 27 Dijous

**19 h**  
**CICLE DE CINEMA NEGRE**  
**Heredia & Asociados**, de l'escriptor xilè **Ramón Díaz Eterovic**  
Més informació a la descripció de l'activitat del dia 6 de maig  
**Biblioteca La Bòbila**

**19.30 h**  
**Conferència per a pares a l'hospital Sant Joan de Déu**  
**Què en sé sobre el sexe per explicar-li al meu fill?**  
Conferenciant: **Dolors Petibó**, psicòloga  
Entrada gratuïta. Cal confirmar l'assistència prèviament trucant, de dilluns a divendres de 9 a 13 h, al tel. 93 253 21 30 o bé enviant un correu a [directiocioencia@hsjdbcn.org](mailto:directiocioencia@hsjdbcn.org)  
**Auditori de l'hospital Sant Joan de Déu**

**19.45 h**  
**CLUB DE LECTURA**  
**El Moliner udolaire**, d'Arto Paasilinna  
Una sàtira sobre la mesquinesa de la societat, que exclou i persegueix aquells individus que són diferents, narrada amb sentit de l'humor i tendresa alhora.  
Places limitades. Cal reserva prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

# 29 Dissabte

**12 h**  
**L'HORA DEL CONTE**  
**Contes d'animals i d'animalons**  
A càrrec de **Blai Senabre**  
Hi havia una vegada fa molts i molts anys, quan els animals parlaven i les persones callaven... En aquesta sessió el narrador ens presenta un variat recull de contes protagonitzats per animals i... animalons  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

**12 h**  
**Club de lectura en anglès**  
Club de conversa i de lectura en anglès, a càrrec de **Chris Brown i Òscar Sisqués**  
Places limitades. Cal reserva prèvia  
**Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues**

**18 h**  
**Teatre: La fama costa**  
Organitza: Grup de teatre Atreveix-te, de l'Ass. de Dones de La Plana. Places limitades. Cal reserva prèvia  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

**19.30 h**  
**"Chill out a banda"**  
Amb **Marcel Casellas So Insistent i Banda de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues**  
**Rambla Verge de la Mercè**

**20 h**  
**Sopar de germanor amb motiu del 60è aniversari de la Crònica de la Vida d'Esplugues**  
Data límit de inscripció 10 de Maig. Ingress a la "la Caixa" 2100 148 51 0101892248. Cal posar el nom de la persona. La Crònica voldria comptar amb tots els col·laboradors, socis, entitats i simpatitzants.  
Preu [25€] per persona  
Organitza: Crònica de la Vida d'Esplugues  
**Centre Cultural L'Avenç**

# 30 Diumenge

**De 10.30 a 20 h**  
**1ª Mostra de Comerç de Can Vidalet**  
Activitat de dinamització comercial inclosa en el Pla de millora del barri de Can Vidalet. Les carpes de la Mostra seran un apartador de l'activitat  
Actuació de les entitats:  
**12 h** Centro Cultural Andaluz Plaza Macael  
**12.30 h** Centro Extremeño Muñoz Torrero

**18 h** Colla de Bastoners d'Esplugues  
**20 h** Grup de Percussió Atabalats  
**Rambla Verge de la Mercè**

# 30 Diumenge

**D'11 a 13 h**  
**Jornada de portes obertes de la Colla de Geganters d'Esplugues**  
Organitza: Colla de Geganters d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

**11 h**  
**L'Esplugues històrica en ruta**  
Places limitades. Inscripció al 93 470 02 18  
**Museu Can Tinturé**

**12 h**  
**Ballada de la Gala de Campdevàno**  
A càrrec del Grup de Pares i Mares de l'Esbart Vila d'Esplugues  
Organitza: Esbart Vila d'Esplugues  
**Residència Fèlix Llobet**

**17 h**  
**Ball de gent gran**  
**Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas**



**18.30 h**  
**ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA eeee!**  
**El millor dels Mòns**, de **Quim Monzo**  
Sis històries de Quim Monzó que tenen la mort com a nexa comú, però no sempre com a protagonista tràgic. Pot ser un element present, o un fet inevitable, fins i tot fer-se quotidià o ser una situació absurda, un futur estrany o amargament poètic. + info p.8-9  
**Cia. Teatre Essela**  
**Casal de Cultura Robert Brillas [6€]**

# EXPOSICIONS

**Fins al 15 de maig**  
**Exposició amb motiu del 60è Aniversari de la revista Crònica de la Vida d'Esplugues**  
Organitza: Crònica de la Vida d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

**Del 15 de maig al 13 de juny**  
**"Els ràfecs pintats. Una expressió d'art popular"**  
Una mostra fotogràfica de petit format sobre els ràfecs pintats de Catalunya i Mallorca  
**Museu Can Tinturé**

**Del dissabte 22 de maig al dijous 3 de juny**  
**Exposició**  
**25 anys de ball de bastons a Esplugues**  
Organitza: Colla de Bastoners d'Esplugues  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

# SORTIDES

**Diumenge 9 de maig**  
**Cicle Petjades i Camins**  
**Aiguafreda - Cingles de Bertí**  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Diumenge 16 de maig**  
**Excursions col·lectives d'una jornada en autocar**  
**El Montsec**  
Recorregut: Àger - El Colobor - St. Alís - Àger  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Dissabte 22 de maig**  
**Esquí de Muntanya**  
**Pic de Perafita**  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Dissabte 22 i diumenge 23 de maig**  
**BTT / bicicleta de muntanya**  
**Via verda d'Horta de Sant Joan**  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Diumenge 30 de maig**  
**Cicle d'excursions en família**  
**La Mola de Sant Llorenç de Munt**  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

# SORTIDES

**Del dissabte 22 al dilluns 24 de maig**  
**Viatge cultural a terres d'Occitània i Vall del Tarn a través de l'art medieval**  
Acompanyats pel professor de la UB **Gaspar Coll**, especialista en l'edat mitjana.  
Socs [260€], no socs [280€]. Per a més informació truqueu al 650 941 242 o [info@ampel.cat](mailto:info@ampel.cat)  
Organitza: Amics dels Museus i del Patrimoni d'Esplugues de Llobregat - AMPEL

# CURSOS I TALLERS

**Dimecres, 5 de maig, a les 20 h**  
**Classes teòriques - Local Espluga Viva**  
**Dissabte, 8 i diumenge, 9 de maig**  
**Classes pràctiques**  
**Monogràfic d'alpinisme**  
Iniciar-se en les tècniques d'alpinisme (progressió en neu, grampons, piolet, etc), amb l'objectiu d'adquirir coneixements que permetin realitzar ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat de forma autònoma  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Els dimecres, 5, 12 i 19 de maig**  
**Classes teòriques - Local Espluga Viva**  
**Els dissabtes 8 i 15 i els diumenges 9 i 16 de maig**  
**Classes pràctiques**

**Curs d'escalada en roca nivell II**  
L'objectiu primordial és dotar l'alumnat dels coneixements necessaris que li permetin escalar amb seguretat vies equipades d'un llarg amb total seguretat i autonomia  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**Els dijous, 6, 13 i 20 de maig, de 10 a 13 h**  
**Taller d'escriptura creativa per a dones**  
Inscripcions al CIRCD Vil·la Pepita [10€]  
Places limitades  
Organitza: Consell Municipal de les Dones/ Premi Delta

**Els divendres 7, 14, 21 i 28 de maig, de 18 a 22 h**  
**Taller de fotografia**  
A càrrec de l'**Alfons Rodríguez**. Destinat per a alumnes amb coneixements tècnics intermedis en el maneig de les càmeres *reflex*  
**Casal de Cultura Robert Brillas**

**Dimecres, 12 de maig, a les 20 h**  
**Classes teòriques - Local Espluga Viva**  
**Dissabte, 15 i diumenge, 16 de maig**  
**Classes pràctiques**

**Tècniques de progressió en glacera i autorescat**  
Progressió encordats en glacera i rescat en escales. Ideal per a excursionistes que vulguin fer activitat als Alps o en altres espais, encara que siguin itineraris en aparença senzills, on es progressi per glaceres  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

**1 classe per setmana alternant dilluns i dijous De 17.15 a 19.30 h**  
**Inici: dijous 20 de maig**  
**Taller: Malditos conflictos. Un taller per a aprendre a manejar-los.** Pren contacte amb el conflicte i aprèn a gestionar-lo, adquireix eines per a poder arribar a una resolució positiva. Destinat a joves i adults, a partir dels 18 anys. Places limitades.  
**Inscripcions fins al dimarts 18 de maig, trucant al tel. gratuït d'atenció a la ciutadania 900 30 00 82**  
Organitza: Servei de Mediació Ciutadana d'Esplugues  
**Dissabte, 22 de maig, de 9 a 15 h i de 16 a 18 h**  
**Curs Dea - Desfibril·lador extern automàtic**  
Adreçat a personal no mèdic  
**Preu: [116,44€]** inclou material, professorat, taxes...  
Reconegut i acreditat per l'Institut d'Estudis de la Salut  
Organitza: Creu Roja d'Esplugues

**Del 24 de maig, fins al 28 de juny, a les 20.30 h**  
**Curs de fotografia natura i muntanya**  
El curs consta de 6 classes demostratives i una sortida a la muntanya de caràcter pràctic  
**Preu del curs: no socs [75€]** Màxim 15 alumnes  
Més informació: G.E.L.A.D.E, c. Àngel Guimerà 27-29, a les 22 h o trucant al 615 294 036 [info@gelade.cat](mailto:info@gelade.cat)  
Organitza: G.E.L.A.D.E  
**Centre Cultural L'Avenç**



## Taller Jove

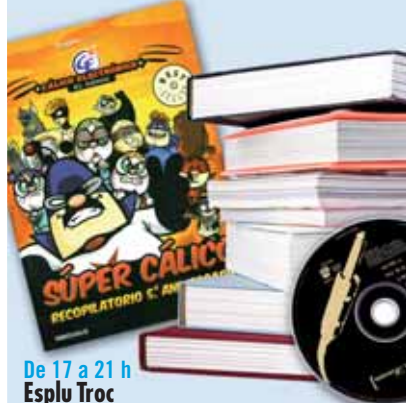


**Divendres, 14 de maig, de 19.30 a 21.30 h**  
**Patchwork (\*)**

Si t'agrada la costura, vine i aprèn aquesta tècnica, que consisteix en la unió de teles de diferents colors, mides i dissenys, tant a mà com a màquina. Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí**

## Troc Jove



**De 17 a 21 h**  
**Esplu Troc**

Vine als punts joves de la ciutat amb un llibre, còmic, dvd's o jocs que ja no vulguis i canvia'ls per un que t'interessi

**Espai Jove Remolí i Punt Jove Robert Brillas**

## Exposició jove



**Del dilluns 3 al divendres 28 de maig, en horari Remolí**  
**El Cos Humà**

L'exposició està basada en dues etapes, cadascuna d'elles marcada per un tipus de material i de suport diferents. Però, alhora, ambdues es relacionen mitjançant una temàtica comuna: el cos humà.

Artista: **Irene Marqués Bellosta**

**Espai Jove Remolí**

## Baixaventura 2010

Un any més arriben les activitats d'estiu Baixaventura! Si t'agraden els esports d'aventura corre a reservar la teva plaça a qualsevol dels dos punts d'informació juvenil de la ciutat!

**Curs de surf a Zarautz [142€]**

1r torn: **18, 19 i 20 de juny**

2n torn: **2, 3 i 4 de juliol**

3r torn: **9, 10 i 11 de juliol**

**Via Ferrada - Centelles [50€] - 12 de juny**

**Via Ferrada - Berguedà [50€] - 13 de juny**

**Escalada nivell 1 [25€] - 19 de juny**

**Curs de windsurf [100€]**

1r torn: **26 i 27 de juny**

2n torn: **17 i 18 de juliol**

**Quads [65€] - 3 de juliol**

**Escalada nivell 2 [40€] - 3 de juliol**

**Curs iniciació Golf [20€]**

1r torn: **4 de juliol**

2n torn: **17 de juliol**

**Paintball (\*) [33€]**

1r torn: **10 de juliol**

2n torn: **17 de juliol**

**Bosc animat (\*) [22€]**

1r torn: **11 de juliol**

2n torn: **24 de juliol**

**Ràfting, caiac i BTT [67€] - 18 de juliol**

**Caiac, i tir amb arc [18€] - 25 de juliol**

Activitats exclusives per a joves d'entre 15 i 35 anys, excepte activitats amb pernocta que són per a joves entre 18 i 35 anys.

INSCRIPCIONS: a partir del 10 de maig, de dilluns a divendres de 17 a 21h, a qualsevol dels dos punts d'informació juvenil.

(\*) Activitat proposada per la Taula de Programació Jove



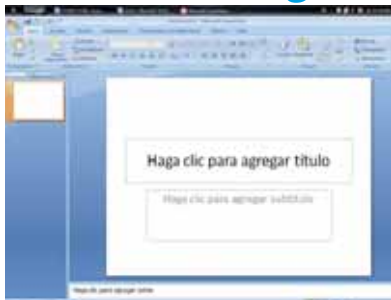
**Dijous, 20 de maig, de 20.30 a 22 h**  
**Dietètica i nutrició (\*)**

Si t'interessa el món de l'alimentació i la dietètica, t'ofereim un taller teòric, per descobrir com millorar la teva salut amb una dieta sana i equilibrada. Inclou un petit tast de cuina freda.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí**

## Multimèdia i noves tecnologies



**Els dimarts 18 i 25 de maig, de 19 a 21 h**  
**Monogràfic: Aproximació al Power point (\*)**

Millora les teves presentacions de Power point amb fotografies, imatges i música.

Aprenderàs a fer un millor ús general de l'eina. Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí, aula TIC**

## Concurs Jove



**Divendres 21 de maig, de 21 a 22 h**  
**"Montaditos" (\*)**

Porta els teus *montaditos* (barquetes gastronòmiques) fets de casa, i participa al concurs. Els més bons, millors, i més originals optaran a un premi que consisteix en un sopar per a dues persones a un restaurant espluguí. Que guanyi el millor!!

Cal inscripció prèvia trucant al tel. 93 372 97 06

**Els dijous 20 i 27 de maig, de 18 a 20 h**  
**Monogràfic: Fes-te un usuari a Facebook**

Entra a la xarxa social de moda, fes nous contactes, localitza els teus amics i aprèn a compartir amb seguretat.

Reserva la teva plaça trucant al tel. 93 372 97 06

**Espai Jove Remolí, aula TIC**

## Taller d'emancipació

**Dimarts 25 de maig, a les 17.30 h**  
**Vols treballar a l'estiu? (\*)**

En aquesta xerrada explicarem què cal saber per buscar feina estacional i no quedar-se a l'intent

**Espai Jove Remolí**

## Sortida Jove



**Dissabte 22 de maig, de 10 a 14 h**  
**Naturpark (\*)**

T'agrada la natura? I l'aventura? T'ofereim la possibilitat de combinar les dues coses per tan sols **20€**. Nosaltres posem el transport. Anima't a venir al Naturparc. Sortida de l'autocar a les 10 h a la Plaça Santa Magdalena. Cal inscripció prèvia a l'Espai Jove Remolí o al Punt Jove Robert Brillas.

En el cas de menors d'edat caldrà autorització Organitza: Ajuntament d'Esplugues

## Concert Jove

**Divendres 28 de maig, de 20.30 a 23 h**

Concert de **Trasteando**

Vine a escoltar el rock més jove d'Esplugues amb els Trasteando i un grup convidat

**Exterior Espai Jove Remolí** plaça Blas Infante



[www.esplujove.net](http://www.esplujove.net)

[esplujove@esplugues.cat](mailto:esplujove@esplugues.cat)

**Espai Jove Remolí**

Plaça Blas Infante, s/n  
Tel. 93 372 97 06  
[puntjove.remoli@esplugues.cat](mailto:puntjove.remoli@esplugues.cat)

**HORARI:**  
Dimarts i dissabtes, de 10 a 14 h  
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

**Punt Jove Robert Brillas**

C/ Àngel Guimerà, 38  
Tel. 93 480 31 94  
[puntjove.rbrillas@esplugues.cat](mailto:puntjove.rbrillas@esplugues.cat)

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

**Sala Cadí**

Centre Sociocultural Molí-Cadí  
C/ Verge de la Mercè, 57

► L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes. En cas de ser així s'informarà oportunament a les persones afectades.

**CANAL ESPLUJOVE AL FACEBOOK**  
Connecta't-hi!



Ja som + de 740 joves!

L'Espai Jove Remolí romandrà tancat l'1 de maig



# Llum, càmera, acció!

## L'Avenç t'ofereix veure grans pel·lícules ben a prop de casa



► El Centre Cultural L'Avenç porta uns mesos fent un esforç per apropar les millors pel·lícules a la ciutadania d'Esplugues, amb un cicle de cinema dedicat d'una manera especial als infants. A tall d'exemple, s'han projectat la pel·lícula d'animació espanyola *Planet 51*; *Allà on viuen els monstres*, del director nord-americà Spike Jonze; o la superproducció *Arthur i la venjança d'en Maltazard*, de Luc Besson. A més, totes les pel·lícules infantils

estaven doblades al català, en un moment en què "veure pel·lícules infantils en aquest idioma no és tan fàcil", explica Sergi Recasens, president de l'entitat. Recasens comenta que, de moment, no projectaran més cinema infantil perquè no han tingut la resposta que esperaven, però tenen previst reprendre el cicle al setembre. També s'han projectat pel·lícules per a adults com la guanyadora de set premis Goya, *Celda 211*, o la que es



### CINEFÒRUM:

***El secreto de tus ojos***

**CENTRE CULTURAL L'AVENÇ**

**Sala Joan Brillas**

**Dissabte 8 @ 22 h**

**Preu: 3€**

projectarà aquest dissabte, 8 de maig, a les 22 h, *El secreto de tus ojos*, una pel·lícula ambientada en la dictadura militar de Videla a Argentina, dirigida per Juan José Campanella i guanyadora de l'Oscar a la millor pel·lícula de parla no anglesa, amb els actors Ricardo Darín, Soledad Villamil, Pablo Rago, Javier Godino i Guillermo Francella. El preu de les sessions és de només 3 euros i les projeccions es fan a la sala Joan Brillas de L'Avenç. ●

# Casals i activitats d'estiu per als més menuts

**Aviat rebreu a casa el programa complet d'estiu on trobareu totes les característiques de cada activitat**



#### CASALS INFANTILS I CASAL JOVE

Cita prèvia: 10 i 11 de maig

Inscripcions:

de l'11 (a la tarda) al 13 de maig

Més informació

al Punt d'Atenció al Ciutadà

#### CASALS ESPORTIUS

Cita prèvia: 10, 11 i 12 de maig

Inscripcions: a partir del 13 de maig

Més informació al CEM La Plana

#### CASALS DE MÚSICA

Inscripcions del 13 de maig al 30 de juny

Més informació a l'Escola municipal de música

► L'estiu, que per a molts és un temps de relax i tranquil·litat, no ho és per als més petits i petites de casa, que viuen els seus mesos preferits de l'any gastant més energies que mai a les piscines, casals d'estiu, colònies, tallers, casals esportius... A Esplugues hi ha un munt d'activitats de tot tipus destinades als més menuts, i la majoria de les inscripcions s'han de fer durant aquest mes de maig. Així, cal que estigueu alerta al programa complet d'enguany.

Als casals d'estiu es poden compartir jocs, experiències, activitats i fer nous amics i amigues, normalment a l'entorn d'una temàtica que estructura totes les activitats, sense sortir de la nostra ciutat. L'estiu també és un bon moment per aprendre a tocar algun instrument, a cantar o a fer un musical, gràcies als tallers i casals d'estiu musicals que ofereix l'Escola de Música. Un altre clàssic dels mesos de juny i juliol són els casals esportius, on els vostres fills i filles, però

també la gent gran, podran practicar diferents propostes recreatives i esportives, amb jocs i activitats aquàtiques, excursions temàtiques, tallers, sortides a la muntanya... Per últim, una de les ofertes més interessants són les activitats de natura que, com sempre, ofereixen els diferents espais d'Esplugues, amb estades lluny de casa, fent rutes i intercanvis d'estiu, amb contacte directe amb la natura. Estigueu atents a les dates d'inscripció i comenceu a escollir! ●



# El domingo 9 de mayo, las entidades convertirán Esplugues en una gran feria

Por primera vez, coincidirán la *X Festa de la Solidaritat*, la *VII Festa del Comerç Just*, la *Fira d'Entitats* y la *Fira de la Salut*. La Rambla del Carme se convertirá una vez más en el gran recinto ferial acogiendo la celebración conjunta de todas estas muestras.

## X Festa de la Solidaritat y VII Festa del Comerç Just

Nuestra ciudad ha demostrado, durante muchos años, que existe una concienciación sobre temas de solidaridad y comercio justo, como demuestran las diversas ediciones celebradas de estas dos ferias y la efemérides de nuestra fiesta solidaria, que cumple su primera década de vida. De todos modos, no hay que dejar de luchar para que la población se sensibilice de las distintas desigualdades que hay dentro y fuera de nuestra sociedad.

El inicio de la fiesta lo darán los tambores del grupo Atabalats a las 11 h. Después de su música, se procederá a leer el *Manifest del Comerç Just*, para reivindicar que los países desarrollados reviertan el dinero de la compra de productos hechos en zonas en vía de desarrollo. Durante el día, los alumnos de 4º de ESO de la Escola UTMAR harán un par de actuaciones para apoyar a la feria, y seguro que aprovecharán para disfrutar del espectáculo infantil *El cacautònic conte de la xocolata (con interpretación en la lengua de signos)* y de la exposición *El camí del cacau*, para que conozcan todo el proceso desde su origen hasta que nos

llega a casa. No será la única actuación teatral del día, porque también se podrá ver la obra *Invisibles* a cargo de la Aula de Teatre de Mataró. Como es habitual, también se hará la entrega de premios a los ganadores del concurso de dibujo. En la Carpa Solidaria podréis participar en el coloquio sobre la banca ética, además de encontrar tres exposiciones: una sobre la deuda externa, otra sobre la cooperación en Esplugues, y la muestra de dibujos del 3º Concurso de dibujo sobre comercio justo.

## Fira d'Entitats, la muestra del tejido asociativo de Esplugues

Esplugues tiene una gran riqueza y diversidad en su tejido asociativo. La Fira d'Entitats es una muestra de ello, donde las asociaciones dan a conocer sus actividades y proyectos, y comparten sus experiencias con toda la ciudadanía. Para ello, cada entidad cuenta con una pequeña parada donde sus miembros atienden a los visitantes y exhiben su información. En total, habrá cerca de noventa entidades de distintos ámbitos: juventud, cultura, para la igualdad y políticas de mujeres, acción social y deportivas. ●





# X Festa de la Solidaritat, VII Festa del Comerç Just, Fira d'Entitats i Fira de la Salut 2010



**Racó musical**  
De 12 a 12.30 h  
Dansa del ventre

**Espai de descans**

**Racó de begudes naturals**

**Autobús del Banc de sang**

**Espai adaptat a les diferències**

**Carpa solidària**

- Exposició "La Cooperació a Esplugues"
- Exposició sobre el Deute Extern
- Exposició dibuixos 3er. Concurs de dibuix sobre Comerç Just

11 a 13 h Ludoteca ètnica, a càrrec de Creu Roja  
17.30 h Xerrada Banca Ètica

**Agència Catalana de Cooperació**  
Exposicions diverses sobre la cooperació a Catalunya

**Racó de trens en miniatura**

**Racó de tallers del món**

**Racó de motos custom**

**Racó dels escacs**

**Espai d'activitats esportives**

**TERRITORI BÀSQUET**  
D'11 a 13:30 h  
Partits d'street  
De 17 a 20 h  
Concurs de triples

**TENNIS TAULA**  
Partits consecutius  
D'11 a 20 h  
Rocòdrom

**Espai d'activitats solidàries**

11 h Inici de la Festa amb el Grup de Percussió Atabalats

11.30 h Lectura del Manifest del Comerç Just

11.40 h Actuació alumnes 4t ESO Escola UTMAR

13 h Espectacle infantil "**El cacauòtic conte de la xocolata**" amb interpretació a la llengua de signes i s'acompanya de l'exposició "**El camí del cacau**"

13.45 h Lliurament de premis als guanyadors del concurs de dibuix

18.45 h Actuació alumnes 4t ESO Escola UTMAR

19 h Representació teatral: *Invisibles*  
Reflexiona sobre les males condicions de vida de molts infants al món

**Racó dels artistes**

**Racó de motos**

**Espai d'activitats culturals**

Amb les actuacions de:

De 12 a 12.30 h Taller Flamenco

De 12.30 a 13 h Centro Aragonés de Esplugues

De 13 a 14 h Concert Vermut de TiC Espluga Viva

De 18 a 18.30 h Grup Jelek (música balcànica)

De 18.30 a 19 h Colla de Bastoners d'Esplugues

De 19 a 19.30 h AV La Plana - Amics del ball

De 19.30 a 20 h Grup de Percussió Atabalats

**X FESTA DE LA SOLIDARITAT,  
VII FESTA DEL COMERÇ JUST,  
FIRA D'ENTITATS  
I FIRA DE LA SALUT 2010**

**Rambla del Carme**  
Diumenge 9 d'11 a 20 h



# La Fira de la Salut nos ajuda a tener cuidado de nuestro cuerpo

La última feria que compartirá espacio en la Rambla Verge de la Mercè es la Fira de la Salut, donde cerca de diez entidades de este ámbito preparan sus estantes informativos y de promoción de la salud. Durante el domingo podréis participar en talleres de prevención y que promueven los hábitos que nos permiten llegar a tener una vida saludable, sobre nutrición y los efectos del tabaco; así como otros para hacer controles para determinar los riesgos de sufrir alguna enfermedad.

## 12a Setmana de la Salut


La Fira de la Salut dará el pistoletazo de salida a la 12a Setmana de la Salut, que del lunes 10 al viernes 14, y el 20 de mayo, os enseñará a tener más cuidado con nuestro cuerpo, aprendiendo a comer mejor y abandonar la vida sedentaria, saber qué dietas son mejores para nosotros, conocer las alergias alimentarias, la verdad sobre los alimentos *light*, transgénicos y funcionales o conocer los efectos que las vitaminas, los anabolizantes, pastillas para adelgazar... tienen sobre nuestro cuerpo. Hay programado un curso para entender el efecto del tabaco sobre nuestra salud o por qué es importante promocionar el bienestar emocional y la salud mental entre los jóvenes, y también se ofrecerán talleres sobre lactancia materna y esti-

mulación de los recién nacidos, y se podrá visitar una exposición sobre la alimentación saludable en la infancia, en el Edificio Molí. Como siempre, para saber exactamente los horarios de cada curso y el lugar donde se imparte, podéis consultar el *Dia a dia* de esta agenda (pág. 11, 12 y 13). ●



### Entitats participants a la X Festa de la Solidaritat i VII Festa del Comerç Just

Fundació Santa Magdalena  
Agermanament Solidari  
Fundació Josep Comaposada  
Fundación Juan Ciudad  
Glaç Solidari  
CEIP Isidre Martí  
Escola UTMAR  
Fundació Pau i Solidaritat  
EUiA  
Conxita Solidària  
Fundació Vicente Ferrer  
Global Humanitària

 **Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament**



 **Diputació Barcelona xarxa de municipis**

### Entitats participants a la Fira d'Entitats d'Esplugues 2010

**ENTITATS DE L'ÀMBIT DE JOVENTUT**  
Agrupament Escolta Espluga Viva  
Club de Rol i Estratègia, Els Immortals  
Esplai Espurnes  
Esplai Pubilla Cases / Can Vidalet  
Noves Generacions del Partit Popular

**ENTITATS DE L'ÀMBIT DE LA CULTURA**  
AMFE, Associació Amics del Ferrocarril d'Esplugues  
Associació Amics del Camí de Santiago a Esplugues  
AV La Plana, Amics del Ball  
Balkiber - Associació Cultural Balcànic - Ibèrica  
CAL d'Esplugues  
Centro Aragonés de Esplugues  
Centro Extremeño Muñoz Torrero  
Cercle Artístic d'Esplugues  
Cilindros Rebeldes  
Ciudadans - Partit de la Ciutadania  
Colla de Bastoners d'Esplugues  
Colla de Castellers d'Esplugues  
Colla de Diables Infants Boiets  
Esquitxafores  
Colla dels Tres Tombs d'Esplugues  
Convergència i Unió  
Coral Musicorum  
Espluga Viva  
Esplugues decideix  
Esquerra Republicana de Catalunya  
Glaç, Coordinadora de Grups musicals d'Esplugues  
Grup de Percussió Atabalats  
Grup d'Estudis d'Esplugues  
Iniciativa per Catalunya Verds

Societat Coral Centenària La Coloma  
Taller Flamenco  
L'Endoll Grup de Teatre de L'Avenç  
Secció sardanista de L'Avenç  
Centre Cultural L'Avenç  
Parròquia de Sant Mateu ("El costurero")  
Amics de la Música de Santa Magdalena  
Partit dels Socialistes de Catalunya, PSC  
Esquerra Unida i Alternativa, EUiA

**ENTITATS DE L'ÀMBIT D'IGUALTAT - POLÍTQUES DE DONES I USOS DEL TEMPS**  
Associació de Dones de la Plana  
Associació de Dones del Gall  
Associació de Dones "El Taller" de Can Vidalet  
Associació Sakura-Onna

**ENTITATS DE L'ÀMBIT DE PERSONES AMB DISCAPACITAT - ACCIÓ SOCIAL**  
AIDED (Asociación por la igualdad de derechos de los discapacitados)  
Associació Prodisminuïts Psíquics PROA  
Esplugues Sense Barreres  
Federació ECOM  
Fundació PROA  
Fundació Pro-Disminuïts Psíquics Finestrelles  
Associació Cultural Mediterrània  
Espais Gent Gran

**ENTITATS DE L'ÀMBIT DE L'ESPORT**  
Moto Club Esplugues  
Club esportiu de balls de saló  
Associació Esportiva Sporting Penya Esplugues  
Club Basquet Nou Esplugues  
Club de futbol Can Vidalet

Club Handbol Esplugues  
Club Natació Esplugues  
Club Patinatge Artístic Esplugues  
Club Voleibol Esplugues  
Penya Espanyolista Esplugues  
Club deportivo Willys  
Club Gimnastica Artística Les Moreres  
Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva  
GELADE - L'Avenç  
Espeleologia SIES - L'Avenç  
Colombicultura - L'Avenç  
Escacs - L'Avenç  
Tennis Taula - L'Avenç  
Pesca Esportiva - L'Avenç  
Billar - L'Avenç  
Penya Blaugrana - L'Avenç

### Entitats participants a la Fira de la Salut 2010

A.E.C.C. (Asociación Española Contra el Cáncer)  
AAFT (Associació d'Amics i Familiars de Toxicòmans)  
AFA (Associació Familiars d'Alzheimer)  
AFSM (Associació Familiars Salut Mental del Baix Llobregat)  
ALCER (Associació per la lluita contra les malalties de ronyó)  
ARE (Alcohòlics Rehabilitats d'Esplugues)  
BANC DE SANG (autobus)  
CAPs (Lluís Millet/Can Vidalet)  
CREU ROJA





## Onze anys de Festival de Dansa

► L'11è Festival de Dansa que organitza l'Esbart Vila d'Esplugues d'aquest any serà ben especial pel fet que, durant aquest 2010, l'entitat celebra els seus 25 anys. Per fer la festa més gran, a més de convidar les diferents entitats de cultura popular de la ciutat, tots els esbarts que hi participen ballaran a la vega-da, com en un aplec. D'aquesta manera, dissabte 8 de maig, a les sis de la tarda, al parc Pou d'en Fèlix, tindreu una gran oportunitat de veure ballar altres grups de dansa tradicional fora dels seus pobles i ciutats, ja que no se solen fer moltes ballades amb més d'un esbart. Consulteu les entitats que hi parti-cipen al Dia a dia.

Aquesta no serà l'única activitat de l'Esbart en aquest cap de setmana. L'endemà, seran els convidats especials de l'aplec d'esbarts a Montserrat, on primer ballaran el ball del Babau en solitari, i després seran acompanyats pels prop de 25 esbarts que també ballaran aquesta dansa tradicional d'Esplugues. A la tarda, l'Esbart Vila d'Esplugues inscriurà el seu nom al Monument de la Dansa Catalana, amb motiu del 25è aniversari de l'entitat. Les activitats de la celebració del quart de segle de l'entitat conti-nuaran al juliol, amb una exposició que repassa la vida de l'esbart. ●



## Una tuna al Festival de Música

► Arribem a la meitat del 14è Festival de Música Clàssica i Tradicional amb una proposta molt original. Ars Tunae és una formació amb més de deu anys d'experiència, que va néixer d'una retrobada d'antics universitaris d'escoles i facultats de Barcelona. Com a totes les *tunes*, als seus membres els uneix el seu interès per la música i les tradicions universitàries. Actualment, com-ten amb prop d'una trentena de músics, entre cantants, guitarres, acordions i percussió, sota la direcció de Jesús Palacios.

Interpreten músiques internacionals de dife-rents estils i països, com el fado, la sarsuela, el vals, l'òpera, el pop i la cançó napolitana i cata-lana. Combinen cançons instrumentals i canta-des; i, en tots els casos, hi aporten el seu propi segell amb els instruments de corda. Tenen un bloc (<http://arstunae.blogspot.com>) on podreu veure que la seva música els ha portat per tot Espanya, però també a diferents països d'Euro-pa i Amèrica, i les seves actuacions sovint donen suport a projectes socials internacionals i a les bones causes. ●



### ARS TUNAE

**Divendres 14 de maig**

🕒 21.00 h

**Església de Santa Magdalena**

Entrada gratuïta per a socis i un acompanyant

No socis, col·laboració de 5 €

### PROGRAMA DEL CONCERT

1. L'Entrada, Instrumental
2. Maria la Portuguesa, C. Cano
3. Coimbra, R. Ferrao / J. Galhardo
4. Arrivederci Roma, Rascel
5. Amacord, N. Rota
6. La vida es bella, Piovani
7. Musica prohibita, Gavaldón
8. Romanza de Simpson, P. Solozábal
9. El Tercer hombre, Anton Karas
10. El Padrino, N. Rota
11. I te vurria vassá, E. di Capua
12. La morena de la copla, Villegas/Castellanos
13. Rosó, J. Ribas
14. Non discordi me, E. de Curt
15. Recuerdo Florido, Rossi
16. Paraules d'amor, J. M. Serrat
17. La vie en rose, Louiguy
18. Granada, A. Lara



# Gran Duque, el gran bufet de cuina mediterrània

“No trobarem lloc, no m'agrada la carn, és massa car, sempre mengem el mateix, avui no tenen obert...”. Segurament recordeu aquestes frases, que es diuen quan un grup de persones busquen un lloc per menjar. Des de fa molt poc temps, els ciutadans d'Esplugues tenen una nova oferta que dóna solució a tots aquests problemes: el restaurant Gran Duque.

**A**mb prop de dos mesos de rodatge, aquest restaurant amb bufet lliure ja s'ha convertit en la primera opció per a molts treballadors de les oficines properes a l'Avinguda dels Països Catalans. Quin és el secret? Un local extraordinàriament gran, amb una capacitat de fins a 400 persones, que hi caben sense perdre ni la comoditat ni la intimitat. De fet, el local és tan ample i té una façana amb uns vidres tan grans, que fa que dinar veient el carrer i amb llum natural no sigui un privilegi del grup que ha arribat primer. En definitiva, un bon ambient acompanyat d'una bona decoració.

El Gran Duque és un restaurant per a tothom, en especial per als tastaolletes, i es fa difícil explicar en un sol reportatge tot el que hi trobarem. Gran Duque és un restaurant de menjar internacional, amb cuina mediterrània, asiàtica i argentina. Però ja us diem que ho heu de veure amb els vostres propis ulls. De fet, el bufet compta amb una planxa oriental on podreu escollir el marisc, el peix fresc i la verdura que vulgueu d'acompanyament i veure com es couen els aliments. De la mateixa manera, també hi ha una zona amb una brasa argentina per veure com l'entraña, el *bife*, o la peça que heu demanat es van fent a la graella, fins que estigui al punt. Tot això sense pudors, gràcies a uns mecanismes molt sofisticats d'extracció silenciosos



i unes cortines d'aire perquè només us quedeu amb el millor: veure com elaboren els vostres plats i tastar-los! A part d'això, hi ha una zona amb menjar japonès plena de diferents varietats de sushi i *sashimi*, i una altra amb plats calents de cuina mediterrània que canvien cada dia. Si us interessa fer una dieta ben equilibrada, esteu de sort; hi trobareu fins a 40 tipus diferents d'amanides. Pel que fa a les begudes, tenen una extensa carta de vins i caves amb DO, així com xampanyes, vins dolços, tes, infusions... Gran Duque obre cada dia sense excepció, i també té una zona amb servei de cafeteria que també està oberta tot el dia, i on podeu fer un cafè, un refresc, un entrepà, tapes, hamburgueses... Preparen menjar per endur del bufet, disposen d'un racó privat, i fan dinars especials per a grups, amb la possibilitat de fer un menú de carta pactat prèviament. Per a aquestes ocasions especials, en aniversaris i celebracions us obsequiaran amb algun detall, com el cava o el pastís. I no us preocupeu pel cotxe, entre setmana hi ha lloc per a 40 cotxes, i el cap de setmana s'amplia el pàrquing i hi ha espai per a més de 100 vehicles. El preu del bufet (7% d'IVA a part) un migdia laborable és de 8.95 €, 12.50 € a la nit o 14.50 € els caps de setmana i festius. L'increment de preu del cap de setmana no és només perquè es tracta de dies festius, sinó perquè la quantitat de marisc, peix, amanides..., encara és més elevada i hi ha més possibilitats per triar. ●





errània i del món



**CAL SABER...**

**GRAN DUQUE RESTAURANT**  
 Av. Països Catalans, 34-38  
 Tel: 93 371 34 45  
 08950 ESPLUGUES

PREUS (begudes a part):  
 De dilluns a divendres al migdia 8,95€  
 De dilluns a dijous a la nit 12,50€  
 Caps de setmana i festius 14,50€  
 Infants de 3 a 8 anys 6€  
 7% IVA a part

HORARIS: Cafeteria de 7 a 24 hores  
 Dinars de 12.30 a 16.30 hores  
 Sopars de 20.30 a 24 hores



En aquestes pàgines trobareu una **selecció** de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a tots els **gustos** i butxaques, on la **qualitat** sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**. **Si** voleu sorprendre les amistats o la parella sense haver d'agafar el cotxe i quedant-vos a prop de **casa**, no deixeu de llegir aquest espai.

**LA NONNA**

- Cuina italiana
- ☒ Arrossos i pizzes
- MENÚ: 12,60€
- CARTA: 20-25€ aprox.
- TANCAT: Nits de diumenge i dilluns

Un excel·lent italià al cor de la ciutat, amb un menú ben presentat i cuidat



c. Laureà Miró, 223 · ESPLUGUES  
 ☎ 93 372 69 13



**CAN PALOU**

www.canpalou.com

- Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llaua
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES  
 ☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



**EL PESCADITO D'ESPLUGUES**

www.elpescadito.es

- Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornella, 108 · ESPLUGUES  
 ☎ 93 473 86 04



**MESKIVINS**

- Cuina de mercat i del món
- ☒ 'Aletes de pollastre estil oriental'
- MENÚ MIGDIA: 12,95€ de dilluns a divendres
- MENÚ CAP DE SETMANA: 14,95€
- CARTA: 18-22€ aprox. Divendres i dissabtes nit
- COPEJES: Copes a les tardes, a partir 19.30 h
- TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

La vinoteca del bon menjar d'Esplugues, on menjar bé, beure un bon vi i no haver-se d'escurar les butxaques és possible.



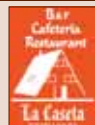
c. Rovellat, 35-39 · ESPLUGUES  
 ☎ 93 372 97 39



**LA CASETA D'ESPLUGUES**

- Cuina de mercat
- ☒ Carn a la brasa, broqueta i cargols llaua
- MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
- MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres
- MENÚ DIUMENGE I FESTIU: 15€
- TANCAT: Nits de diumenge
- Brases, tapes i torrades: La Caseta torna als orígens

SOPAR CAP DE SETMANA Divendres i dissabtes a la nit, sopar per a 2 persones amb Braves + 2 Torrades + 2 Begudes per 16€



c. Laureà Miró, 278 · ESPLUGUES  
 ☎ 93 473 32 95 - 667 71 91 70



**SI VOLEU PROMOCIONAR EL VOSTRE ESTABLIMENT EN AQUESTA SECCIÓ TRUQUEU AL TELÈFON 93 473 64 11 PUBLIMPACTE SERVEIS AL COMERÇ, S.L.**



# VI Campeonato de bailes de salón Ciutat d'Esplugues

Los ciudadanos de Esplugues podrán ver los mejores bailarines por sólo 5 euros

**D**esde hace 6 años, nuestra ciudad acoge el Campeonato de bailes de salón Ciutat d'Esplugues y Open Memorial Mariona Cortés, organizado por el Club de Ball Esportiu Esplugues, y que con más de 300 parejas se ha convertido en la segunda cita más importante en España en el mundo de los concursos de baile. Se reúnen bailarines de gran nivel. En el campeonato del año pasado participaron los campeones del mundo de bailes de salón, que son españoles.

Es una gran oportunidad para ver en directo la espectacularidad de las coreografías y la habilidad de las diferentes parejas que bailarían las distintas modalidades. Por un lado, el estándar, que incluye tango, vals inglés y vienés, quickstep, slow foxtrot; y por el otro lado, el latino, con la samba, la rumba bolero, el chachachá, el pasodoble y el jive. Los participantes se agrupan por edades y por 7 niveles de dificultad. En total, serán 12 horas de baile sin interrupción en el Complex Esportiu La Plana.

Se trata de un evento importante para Esplugues, porque genera mucho ambiente y movimiento en restaurantes y hoteles, no sólo por las parejas participantes que vienen al campeonato, sino por los jueces y los familiares que también se desplazan a nuestra ciudad. Además, este año, para dar a conocer más este baile deportivo en nuestra ciudad, la entidad y el Ayuntamiento han hecho un esfuerzo y han rebajado a la mitad el precio (5 euros) de la entrada para la ciudadanía de Esplugues. ●



## VI CAMPIONAT DE BALLS DE SALÓ CIUTAT D'ESPLUGUES I OPEN MEMORIAL MARIONA CORTÉS

Complex Esportiu Municipal La Plana

Domingo 23 ☀ de 9 a 21 h.

Precio: [10€]

Ciudadanía de Esplugues [5€]

Gratis para jubilados y menores de 12 años

## Els candidats a la presidència del Barça, a L'Avenç



► Cada cop queda menys per al diumenge 13 de juny, moment en què s'escollirà el nou president del club que més alegries ha donat als seus seguidors durant els últims anys, el FC Barcelona. Durant aquest mes, els candidats Sandro Rossell, Jaume Ferrer i Santiago Salvat s'han

compromès personalment a passar per L'Avenç i explicar les seves propostes si arriben a presidir el club. Al tancament d'aquesta revista, encara no hi ha dates concretes per a aquestes presentacions, però el que és segur és que es faran els dijous, per no coincidir amb els partits que queden per disputar. No us podem avançar noms, però a totes les presentacions hi assistiran diferents periodistes esportius de primer nivell i, segurament, tindran molt de ressò mediàtic per la importància que tindran aquestes eleccions, que marcaran la direcció del club durant les properes temporades. ●

## XIV Caminada popular a la serra de Collserola

El Centre Excursionista d'Esplugues us proposa participar en la seva caminada popular per la serra de Collserola que es farà diumenge 30 de maig. Es tracta d'una excursió pensada perquè tothom pugui gaudir del nostre entorn i conèixer paratges i indrets sorprenents per la seva bellesa. La caminada, d'una durada prevista de 4 hores, té una longitud de 12.5 km i un desnivell de 375 m. El preu de la caminada és de 5€ (3€ per als menors d'edat) i inclou l'esmorzar, l'avituallament, un quadern de camp i un record de la caminada.

Diumenge 30 ☀ a les 9 hores

Inscripcions fins al dijous 27 de maig, al Centre Excursionista d'Esplugues, de 17 a 20 h, o trucant al 93 473 39 09.

Preu: [5€], menors de 12 anys [3€]

Servei d'autobús a les 8.30 h des de la plaça Santa Magdalena fins la plaça Mireia  
Organitza: Centre Excursionista Esplugues - Espluga Viva

## Campeonato de Barcelona de patinaje artístico junior y senior

► Durante el primer fin de semana de mayo se celebrará el *Campeonato de Barcelona de patinaje artístico junior y senior*. Este evento deportivo determinará los representantes de la provincia de Barcelona en el *Campeonato de Catalunya de patinaje*, con lo que el nivel de los participantes es muy elevado. En la competición, los habitantes de Esplugues podrán animar a Goretta Mérida, que entrena en el Club de Patinatge Artístic Esplugues, la entidad que organiza esta prueba. ●

Poliesportiu Municipal Can Vidalet

Sábado 1 ☀ de 10 a 14 horas

y de 17 a 20 horas

Domingo 2 ☀ de 10 a 14 horas

Organiza: Club Patinatge Artístic Esplugues



## L'agrupació de pescadors del Centre Cultural L'Avenç organitza:

• Concurs Social a la Platja de les Madrigueras - El Vendrell  
Dissabte 15 ☀ de 20 a 2 hores

• Convivència al Delta de l'Ebre  
Del 28 al 30 de maig

• Concurs Social a la Platja Eucaliptus - Amposta  
Dissabte 29 ☀ de 20 a 2 hores

## Caminada Gent Gran pels espais lúdics d'Esplugues

Dimecres 19 ☀ de 10 a 13 hores  
Adreçat a la Gent Gran d'Esplugues de Llobregat  
Sortida des de CEM La Plana



## COMPETICIONS ESPORTIVES OFICIALS MAIG 2010 (CATEGORIA SENIOR)

### ESPORTS DE SALA

#### COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Dissabte 8 de maig	16.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Sta. Perpetua "A"
Dissabte 8 de maig	17.20 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "A" - AE Centelles
Dissabte 8 de maig	19.15 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - Bordils H.
Dissabte 15 de maig	19.15 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - CF Corbera
Dissabte 22 de maig	16.00 h	Futbol sala masculí SCP Esplugues "B" - Xarxa AE "A"
Dissabte 22 de maig	17.30 h	Handbol masculí H. Esplugues "B" - Pardiniyes CH

#### POLIESPORTIU CAN VIDALET

Dissabte 8 de maig	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - Santpedor CEFS
Diumenge 16 de maig	12.00 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Sants UE "A"
Dissabte 22 de maig	17.30 h	Futbol sala femení SCP Esplugues "B" - L'Hospitalet Bell
Dissabte 29 de maig	20.30 h	Futbol sala masculí CCAPL Macael - Centre Montserrat

### PARTITS FUTBOL

#### CAMP DE FUTBOL SALT DEL PI

Dissabte 1 de maig	20.00 h	Futbol veterans Espluguenc C.F. "A" - Gòtic, F.C. "A"
Diumenge 2 de maig	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - San Mauro, U.D. "A"
Dissabte 8 de maig	20.00h	Futbol Espluguenc, F.A. "B" - Can Clota, C.F. "A"
Diumenge 16 de maig	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - Carmelo, C.D. "A"
Diumenge 30 de maig	12.00 h	Futbol Espluguenc, F.A. "A" - P <sup>a</sup> Barc. Anguera "A"

#### CAMP DE FUTBOL EL MOLÍ

Dissabte 1 de maig	18.15 h	Futbol Can Vidalet, C.F. "A" - Sant Genis-Penitentes CD. "A"
Diumenge 2 de maig	12.00 h	Futbol Can Clota, C.F. "A" - Traus A.E. "A"
Dissabte 8 de maig	20.00 h	Futbol Can Cervera, U.C.R.D. "A" - P <sup>a</sup> Barc. C.R. Casablanca 1971 "A"
Dissabte 15 de maig	18.15 h	Futbol Can Vidalet, C.F. "A" - Montañesa, C.F. "B"
Diumenge 16 de maig	12.00 h	Futbol Can Clota, C.F. "A" - Casablanca, F.C. "A"
Dissabte 29 de maig	18.15 h	Futbol Can Vidalet, C.F. "A" - Chacarita, C.F. "A"

## ELS PARTITS DESTACATS DEL MES

#### • Dissabte 8 de maig 20.00h

Futbol sènior Espluguenc, F.A. "B" - Can Clota, C.F. "A"  
Un partit amb l'emoció dels derbis entre dos equips de la ciutat

#### • Dissabte 15 de maig 19.15 h

Futbol sala masculí SCP Esplugues "A" - CF Corbera  
Importants punts en joc pels dos equips, l'Esplugues per mantenir la categoria davant el Corbera, que va al capdavant i es juga l'ascens

#### • Dissabte 22 de maig 17.30 h

Handbol masculí H. Esplugues "B" Pardiniyes CH  
El segon equip de l'Handbol Esplugues continua jugant la fase d'ascens

## A CAN VIDALET, patis oberts

### Tots els dissabtes al matí jornades de dinamització

#### • 1 de maig, d'11 a 13.30 h

**JUGUEM A VOLEIBOL**  
Proposta d'activitats esportives que tenen com a finalitat la promoció del voleibol

#### • 22 de maig, d'11 a 13.30 h

**OPEN DE BADMINTON**  
Coneguem el badminton mitjançant el joc i la competició

#### • 8 de maig, d'11 a 13.30 h

**TALLER D'HOQUEI**  
Activitat on el tema principal serà l'hoquei. Els participants podran experimentar amb l'stick, el control, conducció i llançament de la pilota

#### • 29 de maig, d'11 a 13.30 h

**JORNADA ESPORTIVA ESPECIAL**  
Moltes propostes de caire esportiu molt divertides

#### • 15 de maig, d'11 a 13.30 h

**BÀSQUET AL PATI**  
Iniciació al bàsquet, exercicis, partits i concursos

## FUGIM

# La mola de Colldejou i la Miranda de Llaberia

**U**na gran muralla natural separa la Mediterrània del rerepaís interior. Són cingleres rocalloses d'una gran majestuositat. La vegetació mediterrània vesteix les afraus feréstegues que transparenten la lluminositat i calidesa del sud. Les moles miren cap a l'orient i cap a l'occident com sentinelles estàtiques del Baix Camp i del Priorat.



#### ITINERARI

0.00 h (400 m) Sortim de la Torre de Fontaubella i agafem el canal del Mig fins a la bassa del Galàpet 1.30 h. Agafarem el GR 7-3, que ens portarà a la mola de Colldejou o la Torre del Moro (921 m) 1.45 h. Trobem les restes d'un antic castell. La baixada la farem pel portell de les Processons fins a arribar al coll del Guix (626 m) 2.30 h. Important

cruïlla de camins. Des d'aquí continuem per la dreuera d'en Ramon fins a la Miranda de Llaberia (917 m) 3.15 h. Una balconada privilegiada amb vistes esplèndides sobre muntanyes i planures. Comencem la baixada en direcció a la Punta de Fornells (831 m) 3.47 h. Des d'aquí anirem a buscar el barranc del Bullidor, que ens portarà a Colldejou en poca estona. (436 m) 5.10 h.

#### La mola de Colldejou

La mola de Colldejou és una muntanya força singular, situada entre les comarques del Baix Camp i el Priorat. El seu cim de 914 metres és un gran llom que agafa la forma d'una planícia des de la qual es poden albirar diversitat de paisatges i espectaculars panoràmiques de les comarques tarragonines. Al seu costat, la Miranda de Llaberia és un important vèrtex geodèsic internacional.

#### La Miranda de Llaberia i el meridià de París

La Miranda de Llaberia va ser un dels vèrtexs geodèsics emprats entre el 1792 i 1798 per mesurar el meridià de París, de Dunkerque a Barcelona. Posteriorment, l'Assemblea Nacional Francesa va utilitzar el meridià de París per establir la longitud del metre, que es va definir com la deu milionèsima part d'aquest quadrant terrestre.

Aquest itinerari és un resum extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES-ESPLUGA VIVA que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



#### FITXA TÈCNICA

COMARCA: Baix Camp  
INICI: la Torre de Fontaubella  
FINAL: Colldejou  
DURADA: [4,55 h]  
(2,30 h de pujada i 2,30 h de baixada)

DESNIVELL: [+ 474 -288 metres]

#### OBSERVACIONS:

Quan bufa el vent de mestrall, és difícil el pas en els sectors elevats. En ple estiu, i a causa de l'escassa vegetació, és recomanable pujar el canal del Mig a primera hora.

#### DIFICULTATS:

La pujada per la canal del Mig no té cap dificultat especial, però en tractar-se del vessant nord, pot haver-hi gel a l'hivern. En cas d'estar mullada, cal evitar-la. No és recomanable per a persones que pateixin de vertigen.



A promotional poster for a cycling and roller skating event. The background is a vibrant teal color. On the left, a close-up of a bicycle front wheel with a silver mesh basket is visible. On the right, a person's feet wearing black roller skates with yellow wheels are shown. The main title 'FESTA de les RODES' is written in large, bold, yellow letters. The event details are in red text on a white background, and the organizing body's logo and name are in the bottom right corner.

# FESTA de les RODES

**Diumenge  
16 de maig  
de 10 a 14 h  
Parc Pou  
d'en Fèlix**



**!**  
**ESPLUGUES  
ESPORT**