

L'agenda

cultural i d'activitats
d'Esplugues

de l'1 al 30 de setembre 2009 núm.18
agenda@esplugues.cat - www.esplugues.cat

FESTA MAJOR

ESPLUGUES '09

Del 18 al 21 de setembre

eee! Marcel Gros i
Las Gallegas enceten la
temporada de teatre

Esplugues viu l'Onze de
Setembre, Diada
Nacional de Catalunya

La Plana i la Miranda
celebren les seves
festes majors

THE MEETING POINT SCHOOL OF ENGLISH

- ❖ NOMÉS ENSENYEM ANGLÈS
- ❖ NOMÉS ESTEM A ESPLUGUES DES DE FA 10 ANYS
- ❖ NOMÉS TENIM MÉS DE 300 ALUMNES
- ❖ NOMÉS DISPOSEM DE 9 AULES CLIMATITZADAS
- ❖ NOMÉS TENIM 6-8 ALUMNES PER AULA
- ❖ NOMÉS HEM ACONSEGUIT UN 100% D'APROVATS EN EL F.C.E. I 100% EN EL C.A.E.
- ❖ NOMÉS OFERIM 7 HORARIS DIFERENTS AL DIA
- ❖ NOMÉS ORGANITZEM 2 VIATGES A L'ANY PER ALS NOSTRES ALUMNES

ENCARA NO CONEIXES "THE MEETING EXPERIENCE"?

NO T'HO PENSIS!

NOMÉS ENS QUEDEN ALGUNES PLACES LLIURES.

MATRÍCULA OBERTA CURS 2009-2010

JOIN "THE MEETING EXPERIENCE"
THE BEST ENGLISH IN TOWN

www.meetingpointschool.es

Carrer Mossèn Jacint Verdaguer, 4 (carrer de l'Avenç)

☎ 93 470 01 16



tony@meetingpointschool.es • rosa@meetingpointschool.es

4

FESTA MAJOR DE SANT MATEU

LA MÚSICA, GRAN PROTAGONISTA

Rosario, Los Diablos, Los Romeros de la Puebla, Va Parir Tour, Orquestra Privada, Esplugues M'enCanta, ...
Concerts per a tots els gustos

6

LES ENTITATS

L'EMPREMTA DE LA FESTA ▶

Els actes més tradicionals, els més nostres, els que imprimeixen un caràcter únic a la Festa Major

8

FESTA MAJOR ESPORTIVA

Viu la festa més esportiva: hanbol, futbol sala, voleibol, batuka...

9

FESTES DE BARRI

La Plana i La Miranda celebren les seves Festes Majors.
27è sopar de germanor del carrer Mossèn Cinto Verdaguer

10

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA ▶

LA PRESIDENTA DE L'INSTITUT CATALÀ DE LES DONES VISITA ESPLUGUES

11

L'AGENDA DIA A DIA

Totes les activitats de setembre a Esplugues

14

ESPLUJOVE

El dia a dia del jovent d'Esplugues

15

SETMANA DE LA MOBILITAT SEGURA i SOSTENIBLE ▶

Tot el que necessites aprendre per millorar l'aire que respirem

16

eeee! ▶

Marcel Gros i Las Gallegas obren la nova temporada teatral Esplugues Entra en Escena!

18

NOUS TALLERS AL ROBERT BRILLAS I A L'ESPai JOVE REMOLÍ

Cuina com a Mèxic o Japó. Balla com a l'Índia o com al Carib. Aprèn a fer mitja o a remenar l'Office.
Quin és el teu taller?

20

ELS NOSTRES FOGONS

La Caseta d'Esplugues
'Cuines del Món': la recepta del mes
Selecció de restaurants

22

ESPORTS

LES ACTIVITATS ESPORTIVES DEL MES FUGIM

El Circ de Pessons



Las Gallegas

Las noches te traerán la mejor música

Actuaciones de Rosario, Los Diablos, Los Romeros de la Puebla y Va Parir Tour

FESTA MAJOR

Antes de olvidarnos del jubileo y el ocio vividos en verano, Esplugues celebra su Fiesta Mayor, la mejor medicina para la vuelta a la rutina. Como siempre, la música será uno de los grandes protagonistas durante los días 18, 19, 20 y 21 de septiembre.

►Joan Garcia

Rosario Flores, cantante y actriz, ganadora de un Grammy Latino, hija de Lola Flores, será la abanderada del conjunto de artistas que visitarán Esplugues durante las Fiestas de Sant Mateu. Si el cuerpo aguanta, al finalizar el concierto, podréis disfrutar del rap de Dakeldak & Cia y la sesión de dj José Am y Xavi Rabarte.

Un día antes, el viernes 18, la Orquestra Privada arrastrará a los más indecisos a la pista con buen humor y ritmo. El que proponen es un itinerario musical muy variado: cha-cha-chás, merengues, boleros, rock and roll,... La fiesta continúa con el dj Carles Pérez y la versión espectáculo de "El Matí i la mare que el va parir", el programa despertador de Radio Flaixbac. "Va Parir Tour" saca a pasear su espíritu radiofónico en versión *show* musical.

El domingo será la noche de Los Diablos, el mítico grupo de los 60 y 70 que, como deja entrever su nombre, parece que han firmado un pacto con Satanás para alargar su carrera profesional. Sacarán el polvo a temas como Un rayo de sol, Oh oh July... para demostrar que el pop clásico español sigue vivo.

El mismo día también actuarán Los Romeros de la Puebla, el grupo de cante por excelencia, que aún llevan más años en el escenario. Son el grupo musical, a nivel mundial, que más tiempo lleva en activo con sus componentes originales, según el libro Guinness de los récords.

El mismo día actuará el grupo Tres de Xauxa, en la Sala Joan Brillas de L'Avenç. Un grupo nuevo formado por tres amigos que interpretan canciones catalanas tradicionales, como si las cantaran alrededor de una mesa después de una comida, justo como empezaron.

LA FIESTA MÁS JOVEN

Además de estos conciertos, también se celebrarán las semifinales y finales de Esplugues M'enCanta, el segundo Certamen de Jóvenes Cantautores, que se celebrarán el viernes 18 y el domingo 20 de septiembre, respectivamente.

Pero no sólo de música vive el ser humano, así que hay más tipos de propuestas no estrictamente musicales. El Mercado Medieval, que con sus paradas de artesanía, muestras de oficios, tetería árabe, taberna, horno de pan, espectáculos teatrales y música nos acerca a tiempos remotos, que sólo podemos ver en las películas. En esta edición, como novedad, el mercado inundará, además de la clásica calle de l'Església, la preciosa calle Montserrat de arriba a abajo. Por otro lado, la concejalía de Medio Ambiente ha organizado la proyección de una selección de los mejores documentales del *Festival Internacional de Cinema del Medi Ambient* durante el sábado 19, en el edificio Cadí. Y como no, el Espectáculo Piromusical del lunes, con la actuación previa del grupo de percusión Brincadeira, que dará el punto y final a cuatro días de Fiesta Mayor. ●



VA PARIR TOUR

Versión espectáculo del programa despertador de Radio Flaixbac. Buen humor y las mejores sesiones musicales con Carles Pérez.

VIERNES 18 @ 23 h

C/ Sant Antoni Maria Claret, esquina c/ Bruc



NIT JOVE!

Noche de música con el rap de Dakeldak & Cia y con los DJ José Am y Xavi Rabarte.

**SÁBADO 19 @ 22 h (CONCIERTO DE RAP)
Y 1 DE LA MADRUGADA (SESIÓN DJ)**

Parc dels Torrents





ROSARIO

La menor de los Flores hará un repaso a los éxitos de sus 25 años de carrera

SÁBADO 19 23 h
C/ Sant Antoni Maria Claret, esquina c/ Bruc



LOS ROMEROS DE LA PUEBLA

Unas leyendas vivas de las sevillanas y el cante, el grupo referente en su estilo

DOMINGO 20 22 h
Avda. Ciutat de l'Hospitalet



TRES DE XAUXA

Una selección de canciones tradicionales catalanas con un toque muy familiar

DOMINGO 20 18 h
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas



MERCADO MEDIEVAL Y PIROMUSICAL

Paradas, muestras de oficios, una tetería árabe con artesanía, una taberna, un horno de pan, espectáculos teatrales y música os ayudarán a retroceder en el tiempo. El Piromusical podrá fin a cuatro días de fiesta.

MERCADO MEDIEVAL

SÁBADO 19 / DOMINGO 20
11.30 - 14 h / 18 - 23 h

LUNES 21
11.30 - 14 h / 18 - 22 h
C/ Església y c/ Montserrat

PIROMUSICAL

LUNES 21 22 h
Plaça Catalunya

LOS DIABLOS

Los incombustibles del pop español aún tienen muchas cosas que decir desde el escenario. Ven a revivir los éxitos de los 60 y 70.

DOMINGO 20 22:30 h
C/ Sant Antoni Maria Claret, esquina c/ Bruc



ESPLUGUES M'enCANTA!

Finales y Semifinales del 2º Certamen de Cantautores de Esplugues

SEMIFINALES VIERNES 18 22.30 h
FINALES DOMINGO 29, 21.00 h
Pista Municipal de L'Avenç

ORQUESTRA PRIVADA

Receta musical para pasar todos los males. Clásicos de la música para todas las edades

VIERNES 18 23 h
Parque Pou d'en Fèlix

L'EMPREMTA DE LA FESTA

Les entitats juguen un paper clau a la Festa Major

► Joan Garcia

Les colles, agrupacions, grups i clubs també es vesteixen de gala. Celebren la Festa Major sortint al carrer i participant activament en gran part dels actes populars. Sense elles, la Festa Major seria totalment diferent. Les entitats donen un caràcter únic a aquests dies i són les que ens proposen els actes més tradicionals i recollits, els més específics.

TRADICIÓ I CULTURA

Les entitats, amb la cercavila prèvia al pregó, donen el tret de sortida a la Festa Major, amb les colles de diables infantils Boiets Esquitxafocs i Toc de Foc, i el Ball de Diables, els Geganers, els Bastoners, el Grup de Percussió Atabalats, els Castellers, la Colla dels Tres Tombs i l'Esbart, que formaran el seguici que acompanyarà la pregonera, des del Casal de Cultura Robert Brillas fins a la Casa de la Vila. Després del pregó, enguany a càrrec de Carme Pallarés, presidenta de l'Associació de Dones La Plana, Boc de Biterna farà el seu correfoc-cercatasques, que durà els participants de bar en bar per refrescar-se.

Les mostres de tradició continuen dissabte, amb la Cercavila de Sant Mateu, organitzada per la Coordinadora d'Entitats de Cultura Popular, amb més d'una desena de grups participants d'aquí i de fora, que faran un recorregut pels nostres carrers i faran una mostra de balls al parc Pou d'en Fèlix, final de l'itinerari. Els Bastoners faran repicar els bastons a la XIV Diada Bastonera, que comptarà amb colles de la Palma de Cervelló, Terrassa, Gavà i els Bastoners del cos de Dansa de Sant Adrià.

Els castells també tenen el seu espai dins la festa, dissabte a la prediada castellera amb la colla de Cornellà, que acompanyarà la nostra i diumenge amb la XVI

Diada Castellera, amb els Minyons de Terrassa, els Castellers de Sants, Capgrossos de Mataró i la Colla de Castellers d'Esplugues, que enguany celebra el seu 15è aniversari. El correfoc de Festa Major, amb totes les colles de foc de la ciutat i algunes de convidades, les matinades amb "petardà" de diumenge, i les mostres de balls tradicionals o l'espectacle Redansa de l'Esbart Vila d'Esplugues completen les propostes més tradicionals.

LA MÚSICA

A banda de les grans estrelles que faran concerts aquests dies, i dels actes que us hem explicat i on la música serà coprotagonista, hi ha altres propostes musicals a destacar, com el ball popular de dissabte organitzat per la Colla de Bastoners, amb el grup d'arrel catalana *La Carxofa i la Ceba*; el concert de jazz a càrrec dels professors de l'Escola Municipal de Música d'Esplugues de dilluns; la concentració de tambors de diumenge al matí, a càrrec del grup Tambores de Goya; o la cantada d'havaneres de dilluns. Les barraques dels jardins del Casal de Cultura Robert Brillas i del parc de les Tres Esplugues també seran un punt musical molt interessant; com és habitual, oferiran diferents concerts durant les nits de Festa Major en un ambient molt popular.

PER ALS INFANTS

L'Ajuntament i les entitats no han oblidat els més menuts i menudes de la casa, així que podran gaudir de propostes pensades per a ells. Els inflables estaran oberts dissabte, diumenge i dilluns al parc Pou d'en Fèlix. Al mateix espai i durant els mateixos dies, es faran tombs amb poni i voltes amb tartana, de la mà de la Colla dels Tres Tombs i, dissabte, el tren de vapor de l'AMFE traurà fum a la plaça Catalunya.





Diumenge serà un gran dia per als nens i nenes, perquè tindran un matí de pallasos amb Tres Quarts de Quinze, organitzat per diferents entitats que participen a les VII Jornades de sensibilització sobre la integració de les persones amb discapacitat, que també ofereixen jocs, tallers de maquillatge, demostracions de boccia... El mateix dia podran pujar a un globus aerostàtic captiu i observar Esplugues des d'una nova perspectiva, i podran assistir als tallers, la música i els espectacles amb titelles del VII Festival Internacional de Titelles i Màscara d'Esplugues, el Balkiberfest 2009, als jardins de Can Tinturé.

ACTIVITATS DE TOTS COLORS

La festa també viu d'actes més puntuals i específics, que fan que algunes entitats visquin la celebració d'una manera més personal, amb activitats preparades per i per a elles. En són exemples la XV Trobada de Puntaires de l'Associació de Dones de La Plana, el Festival de Jotes, la Missa Baturra del Centro

Aragonés o una actuació a càrrec del Centro Extremeño Muñoz Torrero. La penya motera Cilindros Rebeldes celebrarà la festa a tot gas amb una exhibició de motos *custom*, acompanyada d'una botifarrada popular. Podreu repetir botifarra amb el XXXII concurs de menjadors de mongetes amb botifarra de la SCC La Coloma. L'activitat de diumenge de l'Associació Cultural Andaluza d'Esplugues també va de menjar: un concurs de truites amb premis a la millor presentació i millor sabor. La marxa accessible de la Policia Local, les portes obertes del local de l'associació d'Amics del Modelisme Ferroviari d'Esplugues i una exhibició de balls de saló a càrrec de l'entitat Standard Latino tanquen una oferta d'activitats molt completa per a tota la ciutadania. ●



Casellas
CENTRE DIETÈTIC



ALIMENTS BIOLÒGICS · COMPLEMENTS DIETÈTICS
HERBES REMEÏERES · BIO-COSMÈTICA · FLORS DE BACH

VISITA LA NOSTRA BOTIGA ON-LINE A:
www.dieteticacasellas.com

MOSSÈN JACINT VERDAGUER, 51 • ESPLUGUES • Tel./Fax 93 372 06 36 • casellas@bioconsum.com

HORARI: dilluns a divendres de 9 a 14 i de 17 a 20.30 h

LA FIESTA MAYOR QUE TE PONE EN FORMA



Casi un mes de celebraciones deportivas para todos los gustos y edades

Las fiestas más esperadas tienen un objetivo claro: que nadie se quede en casa tirado en el sofá. El Ayuntamiento y las entidades tienen preparada una extensa programación deportiva que hará ponerse en forma a toda la familia.

Tanto si lo que se quiere es competir, como pasar un buen rato, hay muchísimas actividades entre las que elegir: el torneo de balonmano y la masterclass de batuka y fitness son las más llamativas, pero la oferta no se acaba ahí.

El pistoletazo de salida se da el 11 de septiembre con las 12 horas de petanca. A partir de ahí, y hasta el jueves 17, están previstos los torneos de voleibol, baloncesto y la melé de petanca.

Los tres días con más actividad van del sábado 19 al lunes 21, ya que habrá una extensa colección de torneos y concursos.

El sábado arranca con una de las citas estrella: el XXIV Torneo de Balonmano "Ciutat d'Esplugues" organizado por el Club Handbol Esplugues y que cuenta con participantes de la talla del FC Barcelona o el BM Granollers. También se celebrarán trofeos de natación y de fútbol.

En cambio, aquellos que opten por especialidades más alternativas no pueden pasar por alto las partidas simultáneas de billar, el torneo cuadrangular de dardos, el trofeo de petanca o el concurso de palomas deportivas. Finalmente, quienes quieran algo de aventura, tanto el sábado como el domingo pueden apun-



tarse a la exposición de fotografía "El mundo subterráneo", que llega a su 20ª edición, y al taller formativo de espeleología organizado por S.I.E.S, sección de espeleología de L'Avenç.

El domingo recupera parte de la programación del día anterior y la amplía con partidas simultáneas de ajedrez. Además, durante el sábado y el domingo se disputará el torneo de tenis de mesa, que este año se celebra día 19 en Can Vidalet y el día 20 en el Centre Cultural L'Avenç. El lunes 21 por la mañana se celebra el XVIII Torneo de Fútbol Sala de la Policía Local. Por la tarde llega el otro espectáculo estrella: un festival de deporte para todos los públicos que incluye una masterclass de "Batuka" a cargo de los hermanos Expósito, en colaboración con Duet Esplugues. Que Jessica y José Expósito, los creadores de la Batuka, vengan a nuestras fiestas no es ninguna coincidencia, ya que ésta es la tercera edición consecutiva en la que participan. Además, la buena relación ha quedado patente a lo largo del año, ya que se trasladaron a Esplugues —donde dicen sentirse como en casa— para celebrar su 9º Congreso de Fitness y Batuka, el pasado mes de mayo.

Del 22 al 26 de septiembre se pondrá el broche final a las actividades deportivas de Fiesta Mayor con más fútbol, patinaje, una ruta en bicicleta por Collserola, una caminata por Sant Pere Màrtir y pesca.

Podéis consultar todo el menú deportivo del mes de septiembre en la sección de Deportes de L'Agenda. ● ▶ Mercè Aguiló



Tot el que necessites
per estar bé
a casa teva

Tenim un equip de professionals amb molts anys d'experiència que saben realitzar els nostres dissenys



M2
interiorisme
decoració

M2
interiorisme
reformes

M2
interiorisme
cortines

M2
interiorisme
pintura

M2
interiorisme
il·luminació



Ens ocupem de tot, si vols renovar casa teva:

Feines de paleta
Instal·lacions
Pladur - Guix
Pintura - Fusteria
Mobiliari a mida
Fusteria alumini
Parquet - Tèxtils...

M2
interiorisme
banys

M2
interiorisme
disseny

M2
interiorisme
mobiliari

M2
interiorisme
cuines

Et proposem les idees segons les teves necessitats i coordinem l'obra de principi fins al final

Vine a veure l'exposició permanent i t'ajudarem a renovar casa teva



C. Laureà Miró, 242, local 2 - 08950 Esplugues de Llobregat

Tel. i Fax 93 499 00 44

T. 696 029 193 - Montse Garcia - T. 619 455 415 - Montse Marqués
m2@m2interiorisme.com - www.m2interiorisme.com

PROPOSTES GENIALS

Festa al carrer de L'Avenç

Un any més, els veïns del carrer de L'Avenç celebren el seu tradicional Sopar de germanor a l'aire lliure. El dissabte 12 de setembre se'n farà la 27a edició, que enguany estarà acompanyada d'un ball amb el grup Filing per fer baixar el menjar. Podreu comprar els tiquets del sopar al bar Dos punts menys, al mateix carrer Mossèn Jacint Verdaguer. L'endemà, a les 5 de la tarda, els més petits i petites gaudiran de la clàssica festa infantil amb xocolatada popular; per llepar-se'n els dits. ●



Fiesta Mayor de la Plana: celebración de barrio para toda la ciudad

El primer fin de semana de septiembre, la Plana se viste de gala. La concejala de deportes y pregonera de esta Fiesta Mayor, Montserrat Zamora, dará el pistoletazo de salida a actuaciones como las de Jose Manuel "El Mani" e Isabel Rico, la discoteca para jóvenes, la sardinada popular, una exhibición de bailes, cantadas de habaneras, payasos... Un conjunto de actividades que, según el presidente de la AV la Plana, Domingo Rubio, "están pensadas para el barrio pero abiertas a todo el mundo". Rubio explica la importancia de la fiesta añadiendo que "son tres días que vives en la calle y ves a la gente hablando y conociéndose, algo que hace mucha falta". ●



Festa Major de la Miranda

El cap de setmana del 26 i el 27 de setembre, el barri de la Miranda celebra la festa grossa, amb Josep Miquel Grasia com a pregoner. Com tota bona festa de veïns no hi faltaran la música en directe, amb concerts diversos, i la presentació de la Coral de Gospel, ni les activitats per als més petits i petites, com diferents jocs, actuacions d'animació infantil i el concurs de plàstica. En menjar, els veïns de la Miranda tampoc es queden curts perquè hi haurà una xocolatada, una paella popular i un sopar de germanor. La festa també tindrà el seu propi corre-foc, versots amb Boiets Esquitxafocs i un concurs de dibuix. ●



cuibany

**Elements decoratius
CUINA I BANY**

● **REFORMA COMPLETA** ●
Cuines, Banyes, Portes,
Calefacció, Terres...

Pressupost sense compromís

**C/ Llunell, 1-3 (cantonada Vallerona)
Tel. 93 371 82 42
ESPLUGUES DE LLOBREGAT**



Esplugues viu la Diada

L'acte institucional se celebrarà el matí del divendres 11 de setembre

►Joan Garcia

El parc Onze de Setembre acollirà, a partir de les 12 del migdia, l'acte institucional, amb l'ofrena floral de les institucions, entitats i partits polítics; la interpretació del Cant dels ocells, amb l'actuació de la Coral La Coloma i la participació de la Colla de Bastoners d'Esplugues i l'Esbart Vila d'Esplugues. Una declaració institucional tancarà la celebració oficial de la Diada Nacional de Catalunya. L'acte seguirà els mateixos paràmetres instaurats l'any passat, quan es va revisar la celebració de la Diada a Esplugues per donar-li a l'acte una major representativitat i notorietat social. Ja a les 7.30 de la tarda, la Cobla del Baix Llobregat

posarà la música de la ballada de sardanes organitzada per la Secció Sardanista de L'Avenç, al mateix parc.

La Diada Nacional de Catalunya és el dia en què els catalans commemorem la dolorosa derrota patida l'any 1714 davant les tropes de Felip V de Borbó, que va tenir com a conseqüència l'abolició de les institucions i llibertats civils catalanes. L'any 1980, en la primera llei aprovada en la seva constitució, el Parlament va declarar l'Onze de Setembre com a Festa Nacional de Catalunya. Durant aquest dia, els catalans i catalanes ens reunim per tal de reivindicar la nostra identitat com a país. ●



DONES

Conferència de Marta Selva

►La presidenta de l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya (ICD), Marta Selva i Masoliver, visitarà Esplugues el dijous 17 de setembre per parlar sobre el paper de la dona en la societat actual, al Casal de Cultura



Robert Brillas. Selva és llicenciada en Història Moderna i Contemporània per la Universitat Autònoma de Barcelona. Des de 1975 forma part de la cooperativa Drac Màgic, que té com a objectiu principal la difusió de la cultura audiovisual i que organitza, entre d'altres, la Mostra de Films de Dones. Ha publicat diversos estudis i articles sobre la representació de les dones als mitjans de comunicació audiovisual i al cinema. Des del novembre de 2006 és presidenta de l'ICD. L'acte es farà a les 7 de la tarda i s'inclou en el cicle *Els dijous de les dones*.

L'Institut Català de les Dones

És l'organisme del Govern que dissenya, impulsa, coordina i avalua les polítiques de dones i per a les dones. L'objectiu fonamental és treballar amb més eficàcia per afegir accions innovadores i preventives dins de les polítiques socials, per evitar qualsevol forma de discriminació de gènere. ●

Nit a nit el nostre pa... fet a mà!



artesans des de 1887

EL MOLÍ

EL MOLÍ

EL MOLÍ

EL MOLÍ

L'AGENDA

dia a dia

setembre 2009

Setembre, mes del sant Tornem-hi. Esplugues us ofereix un munt d'activitats per reincorporar-vos a la rutina de la millor manera. A més de la Festa Major i de les festes del barri de La Plana i La Miranda, teniu l'oportunitat d'apuntar-vos a una nova tanda de tallers, veure teatre de primera amb l'eeee! i fer rutes a peu o amb bici seguint l'esperit de la Setmana per a la mobilitat sostenible i segura. *Vivim la millor tornada a casa. Bona Festa Major!*

eeee!

NOVA TEMPORADA



4 Divendres

FESTA MAJOR LA PLANA

22 h

Pregó de Festa Major

A càrrec de Montserrat Zamora, regidora d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues
Organitza: AV la Plana

22.15 h

Actuacions de:
José Manuel "El Mani" i Isabel Rico

Organitza: AV la Plana



24 h

Discoteca mòbil

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



5 Dissabte

FESTA MAJOR LA PLANA

11.30 h

Cercavila

Hi col·laboren: Colla de Geganters d'Esplugues i Colla de Bastoners d'Esplugues
Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



12 h

Sardinada popular, amb l'actuació del grup **Danza Yerma**

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



17 h

Ball per a la gent gran

Organitza: Centre Cultural L'Avenç

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas NO ACC

FESTA MAJOR LA PLANA

20 h

Taller de flamenc:

Sevillanes

Organitza: AV la Plana

22.30 h

Nit de ball amb l'orquestra La Gramola

Organitza: AV la Plana

24 h

Exhibició de balls de saló, ball country i dansa del ventre

A càrrec d'Amics del Ball, de l'AV la Plana

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



6 Diumenge

FESTA MAJOR LA PLANA

D'11 a 19 h

Parc infantil

Tobogans gegants, castells inflables, jocs...

17 h

Festa infantil amb els pallassos Arlequí

18.30 h

Sardanes amb la Cobla Maricel

20 h

Cantada d'havaneres amb Cavall Bernat

Degustació de rom cremat

Organitza: AV la Plana

Rambla del Carme



11 Divendres



De 9 a 21 h

12 hores de petanca social mixta

Organitza: Club Petanca Recreatiu Esplugues

Pistes municipals de petanca - c. Dr. Turró



DIADA NACIONAL DE CATALUNYA



12 h

Acte institucional

Ofrena floral i cant d'Els Segadors. Amb l'actuació de la Coral La Coloma.

Hi intervenen: Colla de Bastoners d'Esplugues i

Esbart Vila d'Esplugues

Parc Onze de setembre

19.30 h

Ballada de sardanes

Amb la Cobla del Baix Llobregat

Organitza: Centre Cultural L'Avenç, Secció Sardanista

Parc Onze de setembre



12 Dissabte

De 9 a 21 h

Torneig de voleibol de Festa Major

Categoria infantil femenina

Organitza: Club Voleibol Esplugues

Complex Esportiu Municipal La Plana



21 h

FESTA DELS VEÏNS DEL CARRER DE L'AVENÇ

27è Sopar de germanor

Venda de tiquets al bar Dos Punts Menys,

de 18 a 22 h (c. Mossèn Cinto Verdaguer, 22)

Adults [18,50€], infants [10€]

Organitza: veïns del c. Mossèn Cinto Verdaguer

C. Mossèn Jacint Verdaguer





13 Diumenge

De 9 a 14 h
VIII Torneig de Bàsquet "Memorial José Miguel Torres"

Organitza: AB Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

17 h
FESTA DELS VEÏNS DEL CARRER DE L'AVENÇ
Festa infantil i xocolatada popular

Organitza: Veïns del c. Mossèn Jacint Verdaguer
Carrer Mossèn Jacint Verdaguer

15 Dimarts



19 h
Conferència a càrrec de l'associació Brahma Kumaris

Aprèn a conèixer la teva ment i els avantatges de la meditació pràctica
Organitza: AV la Plana
AV de la Plana - C. Dr. Manuel Riera,93

17 Dijous

De 9 a 13 h
Melè de petanca de gent gran
Organitza: Club de Petanca Can Vidalet
Parc de Can Vidalet

DIJOUS DE LES DONES

19 h
Conferència a càrrec de la Sra. Marta Selva i Masoliver,

presidenta de l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya
Organitza: Consell Municipal de les Dones
Casal de Cultura Robert Brillas



FESTA MAJOR ESPLUGUES '09

Del 18 al 21 de setembre

Festa Major d'Esplugues

Vegeu les activitats dels dies 18 al 21 de setembre al programa de Festa Major que rebreu a les vostres bústies

19 Dissabte

D'11 a 13 h
Conferència a càrrec de l'Associació Brahma Kumaris

Aprèn a conèixer la teva ment i els avantatges de la meditació pràctica
Organitza: AV la Plana
AV la Plana - c. Dr. Manuel Riera,93

22 Dimarts

SETMANA DE LA MOBILITAT

De 8 a 20 h
Dia sense cotxes

Dia de sensibilització sobre la problemàtica del mal ús del cotxe privat
Tancament de la plaça al trànsit dels cotxes
Carrer Cedres



De 9 a 13 h
Gimcana amb bicicleta

Circuit d'habilitats pels escolars
Hi participen escolars dels CEIP Matilde Orduña i Can Vidalet
Carrer Cedres

21 h
Partit de futbol de Festa Major, categoria amateur

Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

23 Dimecres

SETMANA DE LA MOBILITAT



22 h
Entrevista televisada: El bicig metropolità
Canal 36 TDT o canals 32 i 38 analògics
Programa **Subliminal** a ETV
Organitzen: Ajuntament d'Esplugues i ETV

24 Dijous

SETMANA DE LA MOBILITAT

18 h
Taller de pintura amb el lema: Caminar per Esplugues

Activitat per a infants
Per a més informació: Cercle Artístic d'Esplugues, tel. 93 371 99 96, de dilluns a divendres
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues i Ajuntament d'Esplugues
Edifici Cadí

25 Divendres

SETMANA DE LA MOBILITAT

De 10 a 12 h
Campanya de promoció del bus de barri
Monitors ambientals sensibilitzaran i informaran sobre els aspectes mediambientals de la mobilitat
Es donarà un obsequi al-lusiu a la SMSS durant el trajecte del bus, fins que s'exhaureixin existències
Organitzen: Soler i Sauret i Ajuntament d'Esplugues



25 Divendres

21 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Las Gallegas

Las Gallegas ens descobreixen la seva particular visió d'un viatge a través de la mort, a la frontera entre el clown i el teatre còmic.
Companya Lolita Corina
Casal de Cultura Robert Brillas [6€]

26 Dissabte



De 9 a 21 h
XVIII Torneig de Futbol Sala Festa Major
Organitzen: Sporting Club Futbol Sala Esplugues i AE Peña Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

De 9 a 3 h, de la matinada
Concurs de pesca, modalitat surf-casting
Organitza: Secció de Pescadors de L'Avenç
Cala Bot. Mont-roig del Camp

De 11 a 13 h
Conferència a càrrec de l'Associació Brahma Kumaris

Aprèn a conèixer la teva ment i els avantatges de la meditació pràctica
Organitza: AV la Plana
AV la Plana - c. Dr. Manuel Riera,93

17 h
Ball per a la gent gran
Organitza: Centre Cultural L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

FESTA MAJOR LA MIRANDA
De 17 a 19 h
Jocs per a la mainada i xocolatada

20 h
Pregó a càrrec de Josep Miquel Grasia
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. La Miranda i c. Jaume Balmes



20 h
ESPLUGUES ENTRA EN ESCENA
Inventari, amb Marcel Gros
Vingut de no se sap on arriba el pallassonauta. Aquest mamífer imprevisible que viatja en l'espai i en el temps damunt del seu espectacle et convida a pujar a la seva nau. Espectacle per a tothom
Casal de Cultura Robert Brillas [3€ 2x1]

20 h
Cena de Alforja amb ball
Durant el sopar es farà la presentació de la nova reina i dama de l'any 2009
Preu de l'entrada per parella, amb sorteig: [5€ socis] i [7€ no socis]
Organitza: Centro Aragonés de Esplugues
Centro Aragonés de Esplugues Plaça Macael



26 Dissabte

FESTA MAJOR LA MIRANDA
De 20.30 a 21.30 h
Versots i correfoc infantil
A càrrec de la Colla de Diables Infants Boiets Esquixafocs
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. La Miranda i c. Jaume Balmes



21 h
Concert: "Són al teu camí"
amb la Coral Musicorum
Cançons de la pel·lícula de "Los Chicos del Coro"
Organitza: Coral Musicorum
Plaça Pare Miquel d'Esplugues

FESTA MAJOR LA MIRANDA
21.30 h
Sopar de germanor

22.30 h
Concerts a la Miranda
Organitza: AV la Miranda
Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes

27 Diumenge



8 h
Bicicletada
Per a més informació vegeu la pàgina 22 i al correu electrònic info@gelade.cat
Organitza: GELADE
Pista municipal de L'Avenç

9 h
SETMANA DE LA MOBILITAT
XIII Caminada Popular a Sant Pere Màrtir - Parc de Collserola

Es donarà un bitllet de franc del bus EP4 per poder arribar al punt de sortida als participants.
Per a més informació, dirigiu-vos a: Espluga Viva, tel. 93 473 39 09, c. Sant Francesc Xavier, 7-9, de dilluns a divendres, de 17 a 21 h
Organitzen: Grup d'Estudis d'Esplugues i Centre Excursionista d'Esplugues
Sortida de la plaça Mireia





27 Diumenge

De 10 a 13 h 6a Passejada urbana en bicicleta

Itinerari amb bicicleta per 6 municipis metropolitans
Sortida: 10 h del parc de la Marquesa, l'Hospitalet.
A les 10.15 h hi ha previst el seu pas per la plaça Santa Magdalena, d'Esplugues.

Arribada: 12 h al parc de Torreblanca, a Sant Feliu de Llobregat.

Recorregut aproximat de 20 km
Bases de participació: majors de 10 anys
Cal portar casc protector. Al punt de sortida, hi haurà servei de préstec gratuït de bicicletes
Per a més informació truqueu al telèfon gratuït: 900 300 082, fins a les 20 h del dimecres 24.

Organitzen: ajuntaments de l'Hospitalet, Sant Just Desvern, Cornellà, Sant Boi, Sant Joan Despí, Sant Feliu i Esplugues de Llobregat

FESTA MAJOR LA MIRANDA

10.30 h Concurs de plàstica

13 h Lliurament de premis Concurs de plàstica

Organitza: AV la Miranda

Cruïlla av. la Miranda i c. Jaume Balmes



De 10 a 14 h Jornades Europees de Patrimoni

Per sumar-se a aquesta celebració, el Museu Can Tinturé obrirà les seves portes de 10 a 14 h, i es faran visites guiades gratuïtes a les 12 h, i al Museu de Ceràmica La Rajoleta, d'11 a 13 h
Organitzen: Museu Can Tinturé i Associació Catalana de Municipis i Comarques

Museu Can Tinturé



FESTA MAJOR LA MIRANDA

14 h Paella popular gegant

Els tiquets es podran adquirir el dissabte durant els actes de la festa

16 h Actuació infantil

17 h Presentació Coral Gòspel

17.30 h Ball amb Supermartin i cloenda de la festa

Organitza: AV la Miranda

Cruïlla av. La Miranda i c. Jaume Balmes

27 Diumenge



19 h

Espectacle teatral:

1 Musi...cal? El de la teva vida no, un altre

Versió corregida i augmentada d'un musi...cal?

Organitza: Centre Cultural L'Avenç.

Preu per a socis i sòcies: [3€], no socis o no sòcies: [6€]

Centre Cultural L'Avenç - Sala Joan Brillas

28 Dilluns

SETMANA DE LA MOBILITAT

D'11 a 13 h i de 17 a 19 h, fins al 2 d'octubre Campanya de control del soroll dels vehicles de dues rodes

Amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar sobre la contaminació acústica urbana. 4t control dintre de la campanya anual sobre el soroll ambiental
Organitza: Diputació de Barcelona

c. Molí cantonada rambla Verge de la Mercè

30 Dimecres



20h

V Jocs Florals d'Esplugues

Acte en homenatge a Joan Brillas i Vilà, escriptor i dramaturg. Es farà un repàs sobre la seva vida i obra, i una il·lustració musical dels seus poemes
Parlament, veu i guitarra: Joan Mas i Brillas

Casal de Cultura Robert Brillas



EXPOSICIONS

SETMANA DE LA MOBILITAT

Del dilluns 14 al diumenge 20 de setembre De 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Exposició: "Respirem benestar"

Ambibús: Unitat mòbil d'educació ambiental.

Activitat monitoritzada

Organitza: Departament de Medi Ambient i Habitatge

Plaça Catalunya - C. Narcís Monturiol

Del dilluns 21 al divendres 25 de setembre De 8 a 21 h

Exposició de pintura amb el lema: Caminar per Esplugues

Per a més informació truqueu al 93 371 99 96,

de dilluns a divendres (Cercle Artístic)

Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues

Edifici Cadi Rambla Verge de la Mercè, 57

SORTIDES

Diumenge 6 de setembre

Excursions de muntanya col·lectives en autocar Pic de Salòria 2.789 m - Andorra

Sortida de la plaça Santa Magdalena

Inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues.

Reserva de places fins al dimecres abans de l'excursió.

També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h,

al Centre Excursionista Espluga Viva. Més informació:

tel. 93 473 39 09 i a secretaria@esplugaviva.cat

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Diumenge 20 de setembre

Excursions de muntanya col·lectives en BTT Passejada per Collserola

Inscripció prèvia al Centre Excursionista d'Esplugues

Reserva de places fins al dimecres abans de l'excursió

També podeu assistir a la preparació d'aquestes excursions i altres activitats els dimecres a les 20.30 h,

al Centre Excursionista Espluga Viva. Més informació:

tel. 93 473 39 09 i a secretaria@esplugaviva.cat

Organitza: CEE - Espluga Viva

Espluga Viva C. Sant Francesc Xavier, 7-9

CONCURSOS

De l'1 de setembre fins al 9 d'octubre

Concurs de fotografia Els bolets

Imprescindible que el bolet sigui protagonista de les fotos.

Bases del concurs: cada concursant podrà presentar un màxim de 4 obres

Modalitat: qualsevol tècnica en color o blanc i negre.

Les fotografies no podran estar retocades per ordinador ni laboratori. Si pertany a una societat fotogràfica, s'hi farà constar.

Presentació: la seva mida serà d'un màxim de 20 x 30 i hauran d'anar sobre cartolina negra de tamany 40 x 50 -1 foto per cartolina. Al dors hi constarà el títol de l'obra, i també el nom, cognoms, adreça i telèfon de l'autor.

Termini d'entrega: des del dimarts 1 de setembre fins al divendres 9 d'octubre, a les 20 h

Lliurament: les obres es lliuraran a la Associació Amics de la Micologia d'Esplugues, al Casal de Cultura Robert Brillas, tots els dies no festius de 20 a 21.30 h

Veredictes: dimecres 14 d'octubre, a les 20 h.

1r premi de 350 €

2n premi de 90 €

3r premi de 90 €

Premi popular de 90 €

Els premis podrien quedar deserts, si el jurat ho creu convenient. Els participants no podran accedir a dos premis al mateix temps.

Drets de l'entitat: les fotografies premiades passaran a ser propietat de l'associació Amics de la Micologia d'Esplugues i només l'associació quedarà autoritzada a exposar o publicar els treballs en qualsevol mètode de reproducció actual. Els treballs no premiats estaran a disposició dels seus autors per un temps de 2 mesos des del moment del veredictes del jurat.

Organitza: Amics de la Micologia d'Esplugues

Casal de Cultura Robert Brillas

CURSOS I TALLERS

Dies 7, 8, 14, 15, 16, 22, 23 i 24 de setembre, de 19.30 a 21.30 hores.

1r Curset de micologia bàsica

Curset de micologia, nivell bàsic, amb el professor Belisari Gonzalez. Com a finalització del curs s'organitzarà una excursió optativa a buscar bolets (places limitades, preu no inclòs)

Preu del curset per a persones sòcies: [20 €], amb excursió [100 €]. Acompanyants o persones no sòcies: [35 €], amb excursió [125 €]

Casal de Cultura Robert Brillas

Dies 25 i 26 de setembre.

Excursió a Sant Joan de l'Erm

Sortida:

divendres 25 de setembre, a les 18 hores,

des de la plaça de Santa Magdalena.

Tornada: el dia 26 a última hora de la tarda.

Es fa nit a l'hotel Avenida de la Seu d'Urgell. A l'arribada, el professor Belisari González identificarà i explicarà les diferents espècies recollides.

Les places de l'autocar han de quedar totes cobertes.

En cas de temps molt advers, es suspendrà l'excursió.

El preu de la sortida amb autocar i de la pensió completa:

Socis [80€]; acompanyants o no socis: [90 €]

Les reserves es faran directament a l'associació Amics de la Micologia d'Esplugues, Casal de Cultura Robert Brillas, al local de l'entitat, cada dilluns de 20 a 21.30 h. Hi ha la possibilitat de fer la reserva per transferència bancària.

Per a més informació truqueu al 600 67 55 50

TALLERS JUVENILS I CULTURALS AL CASAL ROBERT BRILLAS

**Tast de cerveses - Tai-txi - Aperitius
Danses de bollywood - Cuina mexicana
Cuina japonesa - Coaching - Salsa
Grafologia - Swing**

Inscripcions: del 14 al 25 de setembre, al Punt Jove Robert Brillas 93 480 31 94

Per a més informació vegeu les pàgines 18 i 19

Casal de Cultura Robert Brillas

TALLERS JUVENILS A L'ESPAI JOVE REMOLÍ

Del 14 al 25 de setembre

**Hip-hop - Apren a fer mitja
Informàtica: introducció a Microsoft Office
i fulls de càlcul - Guitarra - Salsa
Danses afrocaribenyes - Dansa del ventre**

Inscripcions: Punt Jove, 93 372 97 06

Per a més informació vegeu les pàgines 18 i 19

Espai Jove Remolí

INSCRIPCIONS ESPLAI DE GENT GRAN

De dimarts 15 a divendres 18 de setembre, de 9 a 14 h

Inscripcions a tallers d'Informàtica, Memòria i Tai-txi per a gent gran

Interessats a fer gimnàs poden deixar nom i telèfon per reservar places

PAC c. Joaquim Rosal,3-5

CASALS DE SETEMBRE

Del dilluns 31 d'agost al dijous 10 de setembre

Acollida, **de 8 a 9 h**

Casal, **de 9 a 13 h**

Menjador, **de 13.30 a 15.30 h**

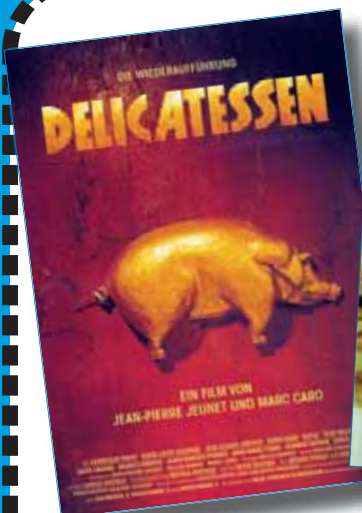
Casal tarda, **de 15.30 a 18.30 h**

Tallers, jocs, ludoteca, piscina...Per a infants de 3 a 12 anys. Inscripció oberta de dilluns a divendres, de 16.30 a 19.30 h al Cau de l'Espluga Viva

Organitza: Espluga Viva

Espluga Viva c. Sant Francesc Xavier, 7-9

Ja hi tornem a ser!
L'Esplujove farà tot el possible perquè no enyoreu les vacances. Enguany celebrem el II Certamen de Cantautors Esplugues m'enCANTA! I celebrem la Setmana Europea de les Llengües amb propostes culinàries lingüístiques o pel·lícules en versió original. Al Remolí proposem crear un grup de teatre! Ja ho veieu, tornem amb la motxilla carregada de novetats i sorpreses que anirem descobrint al llarg de l'any. Benvinguts a la ciutat!!!



Cinema en VO

Setmana de les llengües

Dimarts 22, a les 18 h
Delicatessen

Dir. Jean Jeunet - VO francesa

Dimecres 23, a les 18 h
The Big Lebowski

Dir. Joel Cohen - VO anglesa

Dijous 24, a les 18 h
Caro Diario

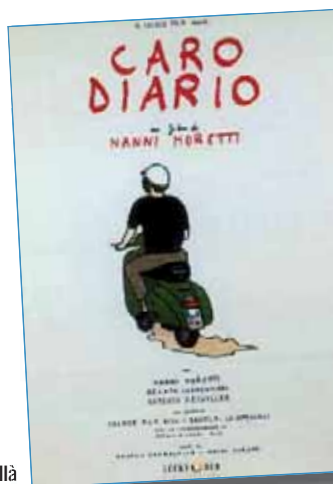
Dir. Nanni Moretti - VO italiana

Divendres 25, a les 18 h
Run, Lola, Run

Dir. Tom Tykwer - VO alemanya

Pel·lícules subtítolades en anglès o castellà

Espai Jove Remolí



Festa Major 2009

II Certamen de Cantautors Esplugues m'enCANTA!



Divendres 18, a les 22.30 h

Semifinals. A la mitja part, concert de Lídia Uve

Diumenge 20, a les 21 h

Final. A la mitja part, concert d'Alberto Alcalá



Presentació a càrrec de la Cia Antiestètica

Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

Presentació curtmetratge jove:
Planta Möbius



Dissabte 19 setembre, a les 12 h

Sala Cadí

Nit Jove!

Dissabte 19 setembre

Concert de Rap
Dakeldak & Cia

A les 22 h

FESTA MAJOR

Sessió de Dj:
José AM + Xavi Rabarte

A la 1 h de la matinada

Vine a gaudir de la millor música a l'espai dels i les joves a la Festa Major...

Parc dels Torrents - Zona d'entrada a la piscina



Setmana de les llengües

Del dilluns 21 al dissabte 26 de setembre

Regala una paraula!

Dimecres i dissabte de 10 a 14 h
i els dilluns i divendres de 17 a 21h

Celebrem el Dia europeu de les llengües, el 26 de setembre, fent activitats durant tota la setmana.

Escriu una paraula en l'idioma que vulguis i comparteix-la amb tots els que vinguin al Remolí

Espai Jove Remolí

Dimarts 22, de 20.30 a 22 h

Taller de cuina francesa,
en francès



Dimecres 23, de 20.30 a 22 h

Taller de cuina catalana,
en català



Dijous 24, de 20.30 a 22 h

Taller de cuina italiana,
en italià



Divendres 25,
de 21.30 a 23 h

Tast de cerveses alemanyes,
en alemany i anglès



Tallers gratuïts i oberts a tothom

Reserva la teva plaça trucant al 93 480 31 94

Casal de Cultura Robert Brillas

Divendres 25 setembre, a les 21.30 h

Recital de Poesia: Magdaleno

Plaça Blas Infante

Vols fer teatre?



Dimecres i dissabtes de 10 a 14 h,
i dilluns i divendres de 17 a 21h,
durant tot el setembre

Vols fer teatre? El Remolí et vol ajudar a muntar un grup de teatre i et deixem l'espai per assajar!

Per a més informació: Tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remolí

Vols ser voluntari/ària?

Dimecres i dissabtes de 10 a 14 h
i dilluns i divendres de 17 a 21h, tot el mes

Vols ser voluntari/a?

Estàs pensant en començar el curs dedicant un espai del teu temps al voluntariat? Al Punt Jove Remolí hi trobaràs tota la informació per fer de voluntari/a.

Per a més informació: Tel. 93 372 97 06

Espai Jove Remolí

Recrea't jove

Dimecres i dissabte,
de 10 a 14 h
i dilluns i divendres,
de 17 a 21h,
durant tot el setembre



Exposició jove

Fotografia d'Ana Molina

Espai Jove Remolí

Tallers i cursos

Inici a partir del 5 d'octubre

Durant aquest setembre s'obriran les inscripcions per als cursos i tallers que s'imparteixen a l'**Espai Jove Remolí** i al **Punt Jove Robert Brillas** d'octubre fins a desembre. Consulteu totes les propostes! (pàg.18 i 19)

www.esplujove.net

esplujove@esplugues.cat

Espai Jove Remolí

Plaça Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.cat

HORARI:
Dimecres i divendres, de 10 a 14 h
Dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Punt Jove Robert Brillas

C/ Àngel Guimerà, 38
Tel. 93 480 31 94
puntjove.rbrillas@esplugues.cat

Dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Sala Cadí

Centre Sociocultural
Molí-Cadí
C/ Verge de la Mercè, 57

L'espai Jove Remolí i el Punt Jove Robert Brillas romandran tancats els dies 5, 11, 12, 19 i 21 de setembre

CANAL ESPLUJOVE
AL FACEBOOK
Connecta-t'hi!



Ja som + de 370 joves!

Esplugues se mueve con sostenibilidad

Del 21 al 27 de septiembre, la ciudad vivirá la *Setmana de la Mobilitat Sostenible*. Aparca el coche por tu salud, seguridad y economía

► Joan Garcia

Durante una semana, Esplugues se llenará de actividades para estimular el buen comportamiento ciudadano y concienciar a la opinión pública y evitar los efectos negativos del uso inadecuado del coche en la ciudad. Las actividades en las que podrán participar los y las espluguenses siguen estas directrices, y la mayoría nos proponen desplazarnos a pie o en bicicleta.

Por ejemplo, podréis hacer un itinerario sobre dos ruedas por la Ronda Verde con monitor, u otro de 20 kilómetros por 6 municipios metropolitanos, con salida en L'Hospitalet y final en el parque Torreblanca, en Sant Feliu de Llobregat, pasando por Esplugues; los más jóvenes amantes de la bici podrán demostrar sus habilidades en una gincana a la calle Cedres. A pie, la actividad más destacada es la XIII Caminada Popular a Sant Pere Màrtir, el día 22 de septiembre, coincidiendo con el Día Europeo sin Coches.

También habrá exposiciones y talleres de pintura que intentarán sensibilizarnos desde una vertiente artística, y diferentes charlas y campañas de promoción sobre los buses de barrio o sobre el control del ruido de los vehículos a dos ruedas.



Ambibús, unidad móvil de educación ambiental

Una semana antes, del 14 al 20 de setiembre, el Ambibús estará aparcado en la plaza Catalunya. Esta unidad móvil de educación ambiental ofrece la posibilidad de ver *Respirem Benestar*, una exposición que nos explica la situación actual en el área metropolitana de Barcelona y cómo podemos evitar la contaminación ambiental. Si os acercáis al Ambibús descubriréis lo que hay que hacer para mejorar la calidad del aire.

El bicing, en ETV

A parte de los buenos hábitos que debemos adoptar como ciudadanos, hace falta que las instituciones incrementen las oportunidades de los ciudadanos para que puedan utilizar medios de transporte alternativos al coche privado, y también ofrecer a la ciudadanía la posibilidad de redescubrir la ciudad en un entorno saludable y relajado. En este sentido, Esplugues Televisió (ETV) y el Ayuntamiento han preparado un programa especial denominado *El bicing metropolitano*, en el que se profundizará sobre la introducción del sistema público de alquiler de bicicletas, que está previsto que se ponga en funcionamiento a partir de marzo de 2010. ●

Llar d'Infants de 0 a 3 anys
 Activitats extraescolars 2 a 6 anys
 Música en anglès (Kindermusic)
 Dansa i Expressió Corporal

Llar d'infants

nimbo

www.nimbo.es

C. Josep Rodoreda, 9 - 17
 Esplugues de Llobregat
 T. 93 372 53 27

A 2 minuts de Sant Just
 A 2 minuts de Ciutat Diagonal i Mallola



Aposta còmica i de *clowns* per a la nova temporada de l'eeee!

► Yolanda Viñals

Amb la tardor, com ja és habitual, la ciutat reprèn la programació teatral de l'eeee! (Esplugues Entra En Escena). Una aposta que apropa a la ciutat alguns dels muntatges més interessants de l'escena, sempre a preus assequibles.

La nova temporada d'adults s'enceta amb *Las Gallegas* (divendres 25, 21 h), un espectacle de *clowns* i teatre còmic. Un muntatge de la companyia Lolita Corina que descobreix a l'espectador una particular visió sobre la mort. *Las Gallegas* ens situen en un funeral, i en com aquestes mortes passen a ser fantasmes professionals. Un funeral entranyable i delirant. Els més petits també gaudiran d'un muntatge infantil en clau de *clown*, es tracta d'*Inventari* (dissabte 26, 20 h) del pallaso català Marcel Gros.

La programació de l'eeee! continuarà amb l'espectacle *Clònica d'humor* del televisiu *krakovià* Pep Plaza (adult, 16 d'octubre); *Els músics de Bremen* de la companyia Sim Salabim (infantil, 4 d'octubre); Albert Guinovart que farà un recital de piano en homenatge a Isaac Albéniz (adult, 7 de novembre); *No me castres*, un muntatge de clown de l'espluguenca Tania Martínez (adult, 21 de novembre) i *Joan Sense Por*, de la companyia Egos, en versió musical de titelles (infantil, 22 de novembre).

A banda, el desembre serà el torn d'Els Pastorets d'Esplugues, que faran gaudir a grans i petits amb la seva peculiar mirada sobre aquest clàssic de la tradició teatral catalana.

L'AVENÇ AIXECA EL TELÓ

El teatre de l'Avenç tampoc s'atura. *1 Musi...cal? El de la teva vida no, un altre* (27 de setembre) és la versió corregida i augmentada d'un espectacle estrenat al 2006, que va estar més d'un any en cartell al Cafè-Teatre Llantiol de Barcelona. Un espectacle transgressor i àcid sobre els problemes vitals de la nostra societat.

I el mes de novembre serà el torn de la companyia local l'Endoll amb *Dies de partit* (21 i 22 de novembre). Un partit del Barça serveix d'excusa per analitzar aquest esport, la política i els entramats entre dos bàndols. L'obra es posa en escena a iniciativa de la Penya Barcelonista L'Avenç, que celebra enguany el 25è aniversari. ●



MARCEL GROS INVENTA LES RIALLES A ESPLUGUES

És de Manresa. Va néixer l'any 1957. De professió *clown*, bufó i *showman*. Treballa en solitari des de 1991 i, amb algunes de les seves creacions, ha obtingut grans reconeixements, com la Menció d'Honor del Festival Internacional de Pallassos de Cornellà. *Inventari*, espectacle que porta a la ciutat, va rebre el premi al millor espectacle de la Mostra de Teatre d'Igualada 08. Gros torna a Esplugues, on ja va actuar per la Festa Major i al Robert Brillas.

Tornes a Esplugues amb *Inventari*. Què es trobarà el públic?

És un joc de paraules. Un petit desastre dalt l'escenari. Un pallaso parodiant les altres arts escèniques. Un espectacle on es recullen tècniques de mim, màgia, jocs malabars... un inventari. I amb peces inventades.

És pensat per a tots els públics?

Té diferents lectures. És una gran bestiesa, a ritme de zàping. Força frenètic. Trossos d'històries, pinzellades de riure. Però també té segones i terceres lectures, perquè en gaudeixi tota la família.



eeee!



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES



ESPLUGUES
CULTURA

25 DE SETEMBRE A LES 21 H

Las Gallegas

Espectacle de clown
i teatre còmic

**Companyia
Lolita Corina**



26 DE SETEMBRE A LES 20 H

Inventari i

Espectacle per a tothom
Marcel Gros



27 DE SETEMBRE A LES 19 H

1 musi...cal?*

Paròdia musical

Vania i Cia Bareka



4 D'OCTUBRE A LES 12 H

Els músics de Bremen

Espectacle infantil
Sim Salabim



16 D'OCTUBRE A LES 22 H

Clònica d'humor

Espectacle d'humor

Pep Plaza



22 DE NOVEMBRE A LES 12 H

Joan sense por

Espectacle infantil
Egos petit



7 DE NOVEMBRE A LES 20 H

Homenatge a Isaac Albéniz

Recital de piano

Albert Guinovart



© Juan Miguel Morales

12, 13, 19 I 20 DE DESEMBRE
A LES 17 I 20 H
25 DE DESEMBRE A LES 22 H
26 DE DESEMBRE A LES 19 H

Els Pastorets d'Esplugues

Espectacle per a tots els públics



21 DE NOVEMBRE A LES 22 H

No me castres

Espectacle de clown
per adults

Tania Martínez



I, a més, *L'Endolls* GRUP de TEATRE de l'AVENÇ presenta...

21 I 22 DE NOVEMBRE A LES 22 H

Dia de partit* de David Plana

Espectacle adults PREU: 6 € **Espectacles infantils** PREU: 3 € (2 X 1)

Les persones que tinguin el carnet rosa de transport metropolità i els majors de 65 anys tindran un descompte de 2 € a les sessions d'adults. Les obres al Casal són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda. Preu entrada a l'obra de "Els Pastorets d'Esplugues": 7 € per persona

* Aquestes representacions es faran a la sala Joan Brillas de l'Avenç. Preu: 6 €. Socis del CCR L'Avenç: 3€

eeee! esplugues
entra
en
escena



Generalitat
de Catalunya

Diputació  Barcelona
xarxa de municipis

TORNA LA TEMPORADA DE TALLERS

ADÉU A LA "DEPRE"
POST-VACACIONAL!

Una nova oferta per a tots els gustos

► Mercè Aguilar

Setembre és el mes per excel·lència per conjugar el verb "tornar": s'amaga als embussos de trànsit en abandonar les preuades vacances, a la porta de l'escola, a la targeta per fixar a la feina... Però no tots els retrobaments són tan dolorosos, ja que amb la tardor es dona la benvinguda a una nova tanda de tallers al Casal de Cultura Robert Brillas i a l'Espai Jove Remolí.

Si durant les vacances s'ha decidit treure la pols a la llista de bons propòsits d'any nou i començar a aprendre noves habilitats, els col·leccionables del quiosc poden ser una sortida; no obstant això, res en comparació amb la fantàstica programació que s'enceta a l'octubre a la nostra ciutat. Res millor per descobrir coses noves i, de pas, conèixer gent.

D'una banda, l'**Espai Jove Remolí** ha articulat les seves propostes en dos eixos. Un és d'un caire eminentment pràctic: informàtica en una introducció a l'Office o als fulls de càlcul, mitja o guitarra. L'altre, més lúdic i dinàmic, té la voluntat ferma de convertir Esplugues en un musical: danses afrocaribenyes, del ventre, salsa o hip-hop són els estils escollits.

Aquests tallers s'adrecen a joves de 15 a 35 anys i el seu preu és realment ajustat: 15 euros o 17 per als no residents a Esplugues.

Per la seva banda, el **Casal de Cultura** aposta per atreure els més sibarites: cuina japonesa, mexicana, aperitius i tast de cerveses. També serà possible descobrir habilitats fins ara ocultes amb els cursos de grafologia i coaching. Finalment, si encara queden forces, és possible ballar danses de Bollywood, swing, salsa o fer tai-txi.

En aquest cas la programació és oberta a tots els públics, joves o adults. La tarifa per a menors de 36 anys és la mateixa que en el cas de l'Espai Jove Remolí; per a la resta la quota és de 50 euros (55 per a no residents).

Les inscripcions per als tallers que s'impartiran a l'Espai Jove Remolí es podran fer

del 14 al 25 de setembre, al Punt Jove d'aquest equipament, ubicat a la plaça Blas Infante, mentre que per participar als tallers del Casal de Cultura cal anar al Punt Jove Robert Brillas (c/ Àngel Guimerà, 38). En tots dos casos, el període d'inscripció serà del 14 al 25 de setembre, de 5 de la tarda a 8 del vespre. Els tres primers dies quedaran reservats per a residents d'Esplugues. Les places són limitades.

Els tallers consten de 10 sessions cadascun. Comencen a partir del 5 d'octubre i s'estendran fins al desembre. Són el millor pla per combatre el fred i l'ensopiment tardorenc, sense anar gaire lluny i sense gastar gaires diners ●



MD

Mudanzas Diagonal

Diagonal International Moving, S.L.

ASSESSORAMENT PERSONAL
MUDANCES LOCALS I NACIONALS
INTERNACIONALS - DOOR TO DOOR
GUARDAMOBLES PROPI - VIGILAT 24 h
ASSEGURANÇA OPCIONAL PER A LES SEVES PERTINENCES
PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

www.mudanzasdiagonal.com
info@mudanzasdiagonal.com

93 672 44 84

CURSOS I TALLERS OCTUBRE-DESEMBRE 2009

A partir del 5 d'octubre 2009

TALLERS JUVENILS A L'ESPAI JOVE REMOLÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
HIP-HOP 20.30 - 21.30 h <i>L'has vist mil cops a la tele. Ara atreueix-te a provar-lo!</i> 	INFORMÀTICA: INTRODUCCIÓ A L'OFFICE 18 - 19 h <i>Molt més que un powerpoint amb gatets. Treu-li el suc a totes les seves utilitats.</i> 	GUITARRA 19 - 20.30 h <i>El guitar hero és per a gallines. Atreueix-te amb la música de debò!</i> 	INFORMÀTICA: FULL DE CÀLCUL 19 - 20 h <i>No t'hi barallis més. Volen ser els teus amics i ajudar-te!</i> 	DANSA DEL VENTRE I 18.30 - 19.30 h DANSA DEL VENTRE II 19.30 - 21 h <i>Desperta la teva sensualitat amb el ball més exòtic.</i> 
	APREN A FER MITJA! 19.30 - 21 h <i>No t'enganyis! Ara fer mitja tornar a ser cool. Fes-te la teva roba o complements.</i> 	SALSA 20.30 - 21.30 h <i>Prepara't per moure els malucs i descobrir el ritme més càlid!</i> 	DANSES AFROCARIBENYES 20.30 - 21.30 h <i>Sempre pots dir que les vas aprendre durant les teves idíl·liques vacances.</i> 	

* Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places el taller es pot anul·lar

PREU: per a joves de 15 a 35 anys: [15€] [17€ no residents a Esplugues]

INSCRIPCIONS:

Dates: Del 14 al 25 de setembre 2009 (els 3 primers dies reservats a joves d'Esplugues)

Horari: De dilluns a divendres de 17 a 21 h

Lloc: Punt Jove Remolí (Plaça Blas Infante, s/n)

Informació: 93 372 97 06

TALLERS JUVENILS I CULTURALS - CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TAST DE CERVESES*** 19.30 - 21 h <i>No només de vi viuen els experts. Hi ha món més enllà de la canya del bar!</i> 	APERITIVUS** 18 - 20 h <i>El gust pels detalls. Sigues l'amfitrió perfecte.</i> 	CUINA MEXICANA** 19 - 21 h <i>Molt més que salsa picant i nachos.</i> 	CUINA JAPONESA** 18.30 - 20.30 h <i>Sigues el xef més refinat i elegant.</i> 	GRAFOLOGIA 19.30 - 21 h <i>Descobreix els secrets que amaguen les nostres lletres.</i> 
TAI-TXI 20 - 21.30 h <i>Salut i moviment en equilibri.</i> 	DANSES DE BOLLYWOOD 20 - 21.30 h <i>Sigues una estrella del cinema més exòtic.</i> 		COACHING 19.30 - 21.30 h <i>Et donem les claus per treure el millor de tu mateix.</i> 	
			SWING 20 - 21.30 h <i>Deixa't anar a ritme de Jazz. Mai has ballat així.</i> 	SALSA 20 - 21.30 h 

*Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places el taller es pot anul·lar

**Suplement a càrrec del participant [15€]

***Per a majors de 18 anys, suplement a càrrec del participant [15€]

PREU: de 15 a 35 anys: [15€] [no residents 17€]
 majors de 36 anys: [50€] [no residents 55€]

INSCRIPCIONS:

Dates: del 14 al 25 de setembre 2009 (els 3 primers dies reservats a la ciutadania d'Esplugues)

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Lloc: Punt Jove Robert Brillas (c. Àngel Guimerà, 38)

Informació: 93 480 31 94

**TOTS ELS TALLERS
TENEN PLACES LIMITADES,
AIXÍ QUE CORRE
A APUNTAR-TE!**

Brases, tapes i torrades: **La Caseta** to

La Caseta d'Esplugues continua introduint canvis per tornar a semblar-se cada cop més a l'emblemàtic establiment d'Esplugues. Tot i que donen serveis als hostes de l'Hostal Lami, els seus propietaris volen que torni a ser un punt de confluència dels veïns de la ciutat. Per això, segueixen reformant l'espai i la carta.

Ara és el torn de les carns a la brasa. Amb aquesta aposta, que s'estrena aquest mes de setembre, La Caseta busca recuperar l'antiga clientela. Una interessant oferta de diverses carns nacionals, que es cuinaran a foc viu, i que s'acompanyaran de generoses guarnicions a preus competitius. A més, el pica-pica continuarà sent un dels altres gruxos de la carta, així com la varietat de torrades. La Caseta ha introduït suggeridores novetats a la carta, que segur faran les delícies dels comensals que cerquin aquesta oferta. Els primers plats són molt més variats i amb una forta presència del foc a plats com gírgoles a la brasa, graellada de verdures o bé els cargols a la llauana. Entre les carns, el plat estrella és la "súper broqueta" que, en paraules del propietari, José Castro, "és espectacular". Pels amants del peix també hi haurà una cuina de qualitat i bon preu, encapçalada per l'oferta de llenguado, bacallà i sípia.

Els embotits que s'ofereixen a la carta, ja sigui en format torrada o pica pica, són ibèrics, i els formatges del país, curats i semisecs. Un clar intent d'apostar pel producte nacional. I és que Castro considera important que sigui així. La qualitat és molt bona, i "Optem per oferir matèria fresca".

El menú es podrà gaudir de dilluns a divendres, migdia i nit, a 9 i 10 euros respectivament, i amb tot inclòs: beguda, postres i cafè. Un bon espai, ampli i còmode, proper a l'eix comercial i administratiu de la ciutat, que segur s'omplirà de clients cada migdia.



L'oferta de menú serà consistent i adequada. I els preus sempre ajustats. Pels qui disposin de més temps, podran gaudir de les assortides tapes d'embotits, així com de les carns a la brasa.

La Caseta vol tornar a ser la casa de tots els espluguencs, un espai enclavat al centre de la ciutat i en una de les seves artèries de comunicació. Que vagi de gust!



CUINES DEL MÓN


MIL FULLS DE TRUITA AMB ESPINACS I XAMPINYONS

INGREDIENTS:

- 9 ous
- 500 g d'espinacs
- 500 g de xampinyons
- 200 g de pernil salat o bacó
- 50 g de formatge ratllat
- Oli, sal i mantega

CAL SABER...

**RESTAURANT
BRASERIA LA CASETA**

Laureà Miró, 278 
Tel: 93 473 32 95
667 71 91 70
08950 ESPLUGUES

HORARI:

obert cada dia de 7 a 24 h
tret dels diumenges al vespre
MENÚ MIGDIA: 9€ de dilluns a divendres
MENÚ NIT: 10€ de dilluns a divendres



orna als orígens



Marina Rossell
Cuinera de l'Agenda

Saleu els ous i bateu-los. Feu 3 truites fines i circulars i reserveu-les. Coeu els espinacs amb força aigua bullent. Un cop cuites escorreu-les molt bé. Fregiu el pernil tallat a dauets en una cassola amb una mica d'oli. Un cop daurats, afegiu els espinacs. Reserveu-los també. Filetegeu els xampinyons i coeu-los amb una mica d'oli fins que s'evapori l'aigua que acostumen a dependre.

Torneu a reservar. Unteu amb mantega una font rodona per anar al forn. Col·loqueu sobre la font la primera truita, vestiu amb una primera capa d'espinacs amb pernil o bacó i xampinyons per sobre. Repetiu l'operació posant la segona truita més els espinacs amb pernil o bacó i xampinyons i de nou amb la tercera truita. Guarniu la torre de fines truites amb una capa de formatge ratllat i gratineu-la al forn.

En aquestes pàgines trobareu una

selecció de la millor **gastronomia** de la ciutat. Propostes per a

tots els gustos, on la

qualitat sempre és la principal **recepta** de qui **cuina**.

LA PUBILLA

- ☉ Cuina tradicional
- ☒ 'Conejo al ajillo'
- MENÚ: 8,50€
- PLAT COMBINAT: 8,75€
- CARTA: 25-30€ aprox.
- MENÚ PER A GRUPS: Preus a consultar
- TANCAT: Nits de diumenge. Dilluns

Menú del dia, a elegir entre 3 entrantes, 4 primeros y 8 segundos. Servicio a la carta. Consultar sugerencias



c. Pubilla Cases, 24-26 · ESPLUGUES
☎ 93 371 99 03



BARRA D'OR

- ☉ Cuina de mercat
- ☒ Paella de llamàntol
- CARTA: 30€ aprox. (vi a banda)
- TANCAT: diumenges nit i els dilluns

Aquest mes, comencem la temporada de bolets. Especialistes en el servei a domicili.



c. Díaz de la Fuente, 1 · ESPLUGUES
☎ 93 371 86 97



CAN PALOU

www.canpalou.com

- ☉ Cuina de mercat
- ☒ Cargols a la llauana
- MENÚ: 9,80€
- BUFFET LLIURE: 20-25€ Nens 12€
- CARTA: 30€ aprox.
- TANCAT: nits de diumenge

Descobriu el nou servei de carta al Raconet de Can Palou, amb capacitat per a 32 persones. Tot un encert!



c. Montesa, 15 · ESPLUGUES
☎ 93 473 07 45 - 630 037 529



AMALUR - ABBA GARDEN

www.abbagardenhotel.com

- ☉ Cuina de mercat
- ☒ Menú migdia i nit tota la setmana
- MENÚ: 27€ INFANTS GRATUÏT
- CONSULTA LA OFERTA DE LA WEB!!!
- CARTA: 35-45€ aprox.
- TANCAT: obert tots els dies

Especialistes en celebracions i grups grans



c. Santa Rosa, 33 · ESPLUGUES
☎ 93 503 54 54



EL PESCADITO D'ESPLUGUES

www.elpescadito.es

- ☉ Cuina mediterrània
- ☒ Sales per a grups
- MENÚ: 10,65€
- CARTA: 25-35€ aprox.
- TANCAT: les nits de diumenge a dimecres

Gran Terrassa. Menús a mida. Especialistes en carns a la brasa, fregits, arrossos i marisc



Av. Cornellà, 108 · ESPLUGUES
☎ 93 473 86 04



NINUS

lmbcn@hotmail.com

- ☉ Cuina de mercat i d'autor
- ☒ Cuina creativa en renovació constant
- MENÚ MIGDIA: 10€ de dilluns a divendres
- CARTA: 25€ aprox. nits de dijous a dissabte
- TANCAT: Les nits de dilluns a dimecres, dissabtes migdia i diumenges
- Sopars per a grups. Copes divendres i dissabte nit

Un espai modern i tranquil, on gaudir d'una proposta gastronòmica innovadora i actual



c. Severo Ochoa, 12 · ESPLUGUES
☎ 93 371 60 12 - 657 244 122



FE D'ERRATA DEL DARRER NÚMERO DE L'AGENDA
EL TELÈFON DEL BAR L'AVENÇ PER A RESERVES I
INFORMACIÓ ÉS EL 93 371 10 01

ACTIVITATS ESPORTIVES FESTA MAJOR 2009

Divendres, 11 de setembre

de 9 a 21 h

12 hores de petanca socials mixtes

Organitza: Club Petanca Recreatiu Esplugues
Pistes Municipals de Petanca c. Dr. Turró

Dissabte, 12 de setembre

de 9 a 21 h

Torneig de voleibol Festa Major - categoria infantil femení

Organitza: Club Voleibol Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana



Diumenge, 13 de setembre

de 9 a 14 h

VIII Torneig de Bàsquet "Memorial José Miguel Torres"

Organitza: AB Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana



Dijous, 17 de setembre

de 9 a 13 h

Melè de petanca de gent gran

Organitza: Club de Petanca Can Vidalet
Parc de Can Vidalet

Dissabte, 19 de setembre

de 9 a 14 h

Torneig de futbol Festa Major

Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

Dissabte, 19 de setembre

de 9 a 14 i de 16 a 20 h

XX Exposició de fotografia "El món subterrani"

Taller Formatiu d'espeleologia
Organitza: S.I.E.S. Secció d'Espeleologia de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - vestíbul

Dissabte, 19 de setembre

de 9 a 21 h

XXIV Torneig d'handbol Ciutat d'Esplugues

Organitza: Club Handbol Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Dissabte, 19 de setembre

de 9 a 21 h

Partits simultanis de billar

Organitza: Secció de Billar L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala de billar



Dissabte, 19 de setembre

de 10 a 18 h

Torneig quadrangular de dards Festa Major

Organitza: Club de Dards A.C.A.E.
Local A.C.A.E.

Dissabte, 19 de setembre

de 16 a 19 h

Trofeu Festa Major de natació

Organitza: Club Natació Esplugues
Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana



Dissabte, 19 de setembre

de 16 a 21 h

Trofeu social de petanca Festa Major

Organitza: Club Petanca Recreatiu Esplugues
Pistes Municipals de Petanca, c. Dr. Turró

Dissabte, 19 de setembre

a les 18 h

Torneig de futbol Festa Major

Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

Dissabte, 19 de setembre

a les 19 h

Concurs de coloms esportius

Organitza: Secció Columbicultura L'Avenç
Plaça de Les Morenes



Diumenge, 20 de setembre

de 9 a 15 h

XXIV Torneig d'handbol Ciutat d'Esplugues

Organitza: Club Handbol Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Diumenge, 20 de setembre

de 9 a 21 h

Partits simultanis de billar

Organitza: Secció de Billar L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - Sala de billar

Diumenge, 20 de setembre

a les 10 h

Partides simultànies d'escacs

Organitza: Secció d'Escacs L'Avenç
Zona de vianants del c. Àngel Guimerà



Diumenge, 20 de setembre

de 10 a 14 h

Torneig de tennis taula per a tothom

Inscripcions gratuïtes, del dilluns 7 al dimecres 16 als punts d'atenció a la ciutadania de l'Ajuntament d'Esplugues
Organitza: Secció Tennis Taula L'Avenç
Poliesportiu Municipal Can Vidalet



Diumenge, 20 de setembre

de 10 a 14 i de 16 a 20 h

XX Exposició de fotografia "El món subterrani"

Taller Formatiu d'espeleologia
Organitza: S.I.E.S. Secció d'Espeleologia de L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç - vestíbul

Diumenge, 20 de setembre

a les 12 h

Torneig de futbol Festa Major

Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

Diumenge, 20 de setembre

de 16 a 20 h

Torneig de tennis taula per a tothom

Inscripcions gratuïtes, del dilluns 7 al dimecres 16, als punts d'atenció a la ciutadania de l'Ajuntament d'Esplugues

Organitza: Secció Tennis Taula L'Avenç
Centre Cultural L'Avenç

Dilluns, 21 de setembre

de 11 a 14 i de 16 a 20 h

XVIII Torneig de Futbol Sala per a cossos policials

Organitza: Policia Local d'Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Dilluns, 21 de setembre

de 17 a 21 h

Festival d'esport fitness per a tothom

Master class de "Batuka"
A càrrec del germans Expósito
Plaça Catalunya



Dimarts, 22 de setembre

a les 21 h

Partit de futbol Festa Major categoria amateur

Organitza: FA Espluguenc
Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

Dissabte, 26 de setembre

de 9 a 21 h

XVIII Torneig de futbol sala Festa Major

Organitza: Sporting Club Futbol Sala Esplugues - AE Peña Esplugues
Complex Esportiu Municipal La Plana

Dissabte, 26 de setembre

de 21 a 3 h

Concurs de pesca -modalitat surf-casting

Organitza: Secció de Pescadors de L'Avenç
Cala Bot. Mont-roig del Camp



Diumenge, 27 de setembre

Bicicletada

Farem una volta per collserola Sortida a les 8 h

Arribada a les 13 h
Inscripció: GELADE tots els dimarts de 21.30 a 23 h fins el dimarts 22 de setembre [5 euros]
info@gelade.cat
Centre Cultural L'Avenç - Pista municipal

El circ de Pessons, el tresor andorrà



El circ de Pessons és un dels circs glacials més ben definits de tot el Pirineu català. Un sistema d'estanys escalonats ens permet visualitzar els diferents nivells de les antigues cubetes. Les seves morrenes, en forma de petits contraforts, esguarden aquest petit tresor de gairebé una vintena d'estanys presidits per superbes agulles rocalloses que envolten tot el circ.

ITINERARI

0.00 h Grau Roig (2.050 m). Sortim de l'aparcament per agafar una pista sense asfaltar que ens pujarà a l'estany de Pessons.
 0.45 h L'Estanyet (2.386 m). La visió del pic de Montmalús es fa evident per la seva singularitat. Un rètol de fusta indica la direcció a seguir.
 1.55 h Coll de Montmalús (2.707 m).
 2.10 h Pic de Montmalús (2.782 m). Una esplèndida visió de tot el cercle d'esquerra a dreta: el pic d'Envalira i el pic Negre gairebé junts, la portella de Sant Antoni, pic dels Colells i el pic de Ribuls i a la llunyania la tassa plana de Lles. Comencem a baixar per una àmplia rasa en direcció W fins un collet carener (2.700 m). Al davant tenim el pic de Ribuls; continuem per la cresta, que cada vegada es fa més estreta.
 2.50 h Pas de Ribuls (2.750 m). Davant del pic de Ribuls. Obviem l'ascensió al pic, per la seva complexitat tècnica i baixem per l'esquerra per un sender poc fressat.
 3.20 h Portella de Pessons (2.779 m). Prosseguim

en el mateix sentit de la marxa fins a trobar les marques del GRP andorrà, pel qual continuem en direcció al proper pic.
 3.50 h Pic de Pessons o del Gargantillar (2.864 m). Una visió de gran profunditat panoràmica de tot el cercle de cims i parets que componen la capçalera d'aquest gran circ glacial.
 4.05 h Coll de Pessons (2.775 m). Abandonem el cordal carener per iniciar el descens en sentit NE.
 4.30 h Estany de cap de Pessons (2.500 m) un dels set estanys que anirem trobant en l'itinerari de baixada. Altres estanys d'aigües cristal·lines (les Fonts, Meligar, Rodó) ens acompanyen en aquest descens.
 6.35 h Arribem a Grau Roig (2.050 m).



FITXA TÈCNICA

COMARCA: Parròquia d'Encamp (Valira d'Orient)
 INICI I FINAL: aparcament estació d'esquí de Grau-Roig
 DURADA: [6,35 h]
 DESNIVELL: [+ 1000 - 1000 metres]
 DIFICULTATS:
Desgrimpada sense dificultats al grau de les Campanilles
 OBSERVACIONS:
 És una excursió bastant dura, cal estar mínimament preparat i sense patir vertigen. En cas de travessa hivernal, en tractar-se d'una zona d'alta muntanya, caldrà equipar-se amb material adient (piolet i grampons).
 Dificultats: el tram del pas de Ribuls, amb el flanqueig per sota del pic, és força perdedor; cal estar atents a no perdre's i mirar de trobar la canal de pujada més ampla, Montmalús.



Resum de l'itinerari extret del llibre **EXCURSIONS ESCOLLIDES PER CATALUNYA 30 itineraris d'una jornada**, editat pel CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES que trobareu a les llibreries, a la seu d'Espluga Viva i a les biblioteques de la ciutat.



Auto Buigas BMW Service.
Nuevo Servicio Oficial BMW, en Sant Just Desvern.

Comerç, 4
 Tel.: 935 19 44 55

www.bmw.es/autobuigas

BMW Service

1979 - 2009

30 anys ensenyant idiomes

Us volem agrair la confiança
de tants anys.
Informeu-vos de les avantatges
del nostre aniversari!

Curs 2009-10

- ▶ Cursos per a nens, joves i adults
 - ▶ Cursos per a empreses
- ▶ Classes de preparació per al
First Certificate
i Advanced
 - ▶ Traduccions

Classes gratuïtes
de conversa per als
nostres alumnes

**SI TENS PROBLEMES AMB L'ANGLÈS
VINE A VEURE'NS... PENSA QUE
RES ÉS IMPOSSIBLE A *THE ENGLISH HOUSE*!!**

"El nostre tracte humà i personalitzat... marca la diferència"