



# **Guia de mobilitat sostenible a la seu nacional de CC OO de Catalunya**

(Barcelona - Via Laietana, 16)

**Mitjans de desplaçament sostenible:  
En transport públic, a peu, en bicicleta,  
fent ús de vehicles compartits.**



comissió obrera  
nacional de Catalunya





# Presentació



Aquesta petita guia que teniu a les mans pretén ser una eina útil per a donar respostes i generar canvis en els hàbits de mobilitat dels vostres desplaçaments a la seu nacional de CCOO de Catalunya. Tant si sou persones treballadores i col·laboradores, com si sou usuàries habituals, també us convidem a reflexionar sobre un model de mobilitat sostenible més enllà de la mobilitat al nostre centre de treball: un model accessible, segur, equitatiu, i el més respectuós possible amb el medi ambient.

Cada dia laborable tenen lloc a Espanya uns 80 milions de desplaçaments, la meitat dels quals són per motiu laboral. Més d'un 60% dels treballadors i treballadores accedeixen en cotxe al seu lloc de treball, mentre que només un 20% ho fa en transport públic i un 20% en bicicleta o a peu.

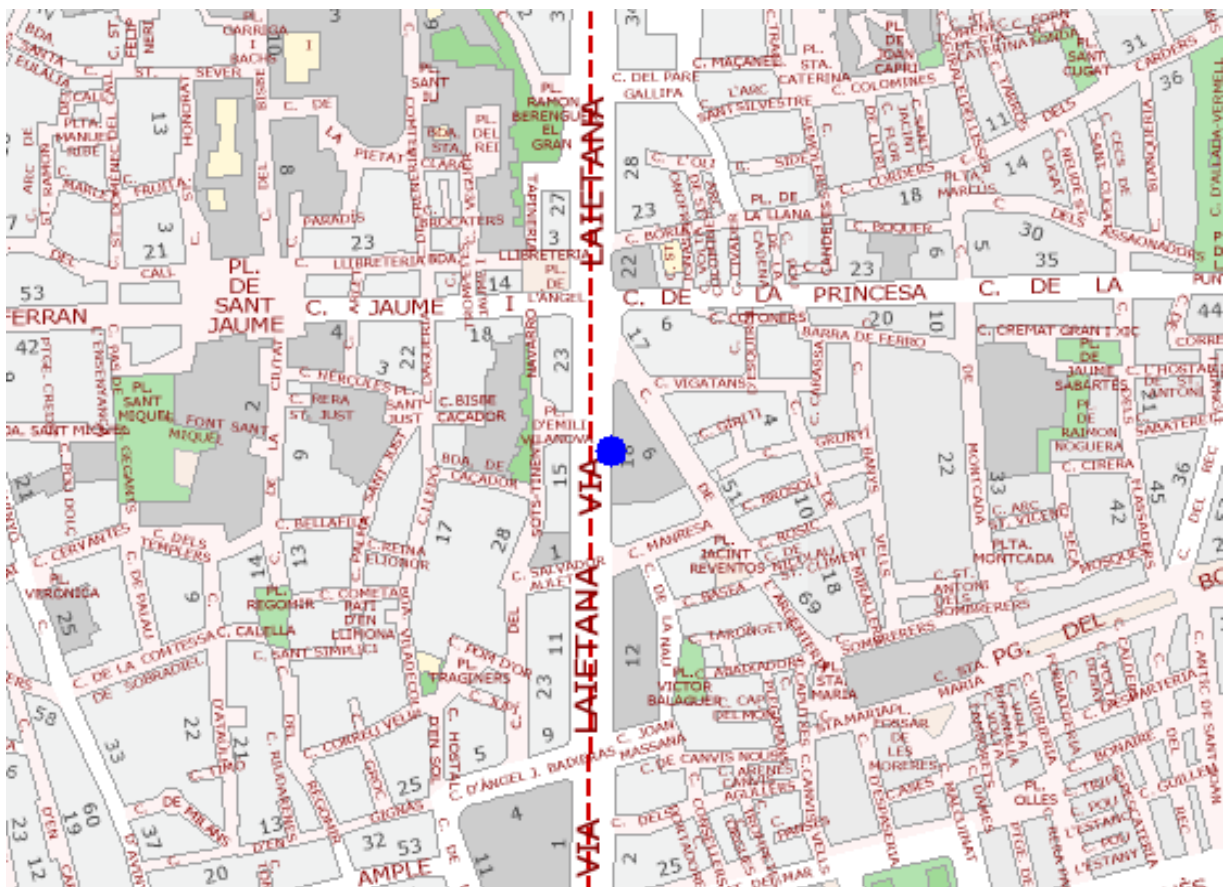
A Catalunya hi ha 23,1 milions de desplaçaments cada dia feiner. A la regió metropolitana de Barcelona, que disposa d'una xarxa de transport públic col·lectiu prou àmplia, el percentatge de població que fa servir mitjans de transport sostenible és més elevat. Tanmateix, més d'un 50% de la mobilitat ocupacional es fa en cotxe.





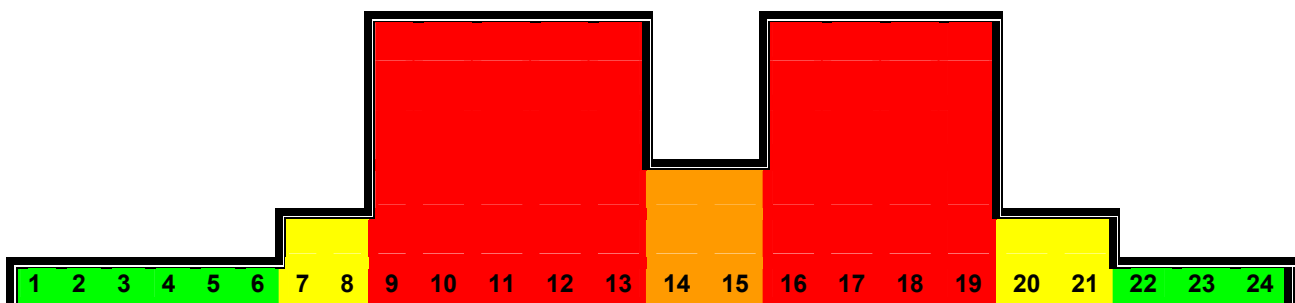
# Situació i afluència de la seu nacional de CCOO de Catalunya

La seu nacional de CCOO de Catalunya està emplaçada al nucli de la ciutat de Barcelona, al barri de Ciutat Vella, a la Via Laietana. Es tracta d'una zona amb greus problemes de congestió de trànsit, però amb una gran oferta de transport públic, que inclou la xarxa d'autobús, metro, Renfe, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, Bicing, etc., i que pot servir per millorar la forma d'accés dels treballadors i treballadores i visitants de la nostra seu nacional.



**Diàriament poden visitar la nostra seu entre 1.500 i 2.000 persones, a més de les persones que hi treballen i hi col·laboren.**

**24 hores d'una jornada laboral, de dilluns a divendres:**



Franges d'ocupació



### **Plena ocupació**

Entre les 9.00 i les 14.00 hores, i entre les 16.00 i les 19.00 hores, de dilluns a divendres, l'ocupació pot estar entre les 1.150 i les 2.000 persones.

### **Mitjana ocupació**

Entre les 14.00 i 16.00 hores, i entre les 19.00 i les 21.00 hores, de dilluns a divendres, l'ocupació pot estar entre les 500 i les 1.150 persones.

# Apostem per una mobilitat sostenible

## Tu hi guanyes

Desplaçar-se de forma habitual en transport públic, en bicicleta o a peu, surt més a compte que fer-ho en vehicle privat. Perquè és:

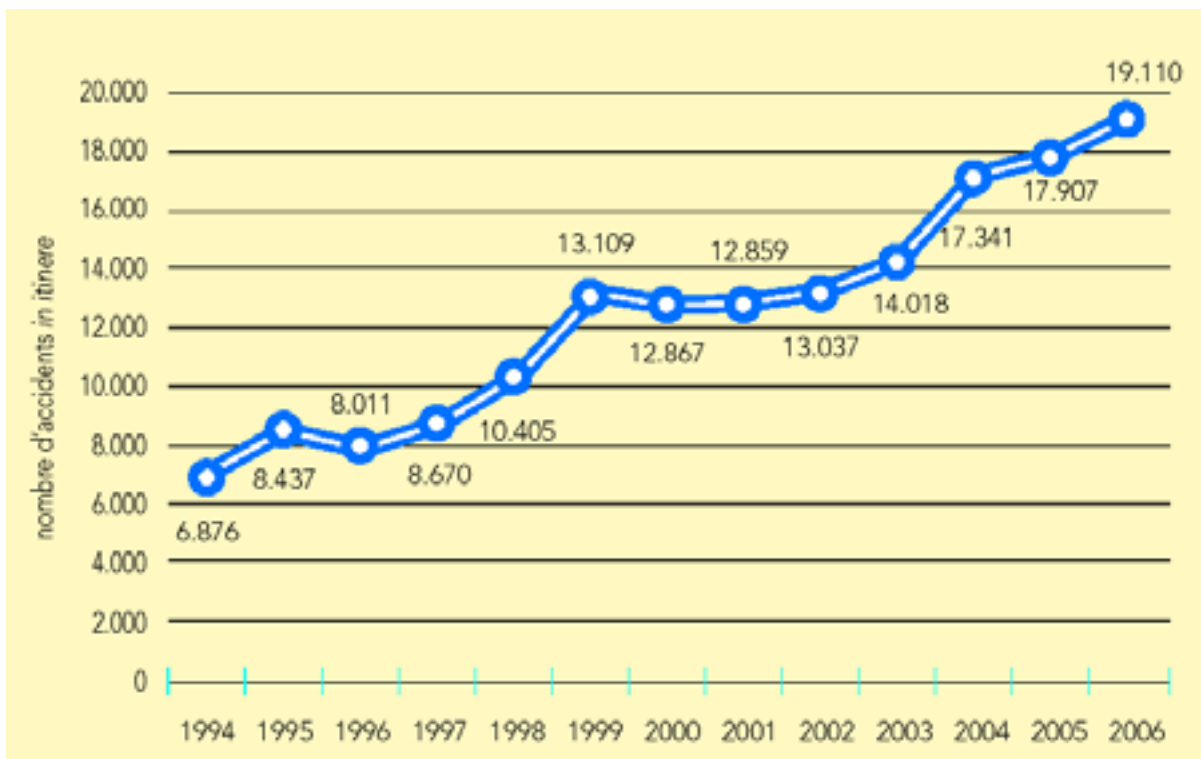
- més eficient,
- més saludable,
- més segur,
- més equitatiu,
- més competitiu,
- i més econòmic.

¿Sabies que els accidents *in itinere* per carretera són la primera causa d'accident laboral?

L'elevat nombre de desplaçaments que cada dia realitzen milers de persones quan van del seu domicili a la feina fa que el nombre d'accidents *in itinere* (és a dir, en trajecte) s'hagi incrementat de forma significativa en els darrers anys, per la qual cosa qualsevol mesura que tingui efectes positius sobre l'accidentalitat ha de ser sostinguda per tots els agents implicats en la millora de la seguretat viària.

A l'Estat espanyol, cada any hi ha uns 40.000 accidents de trànsit amb un origen "laboral" (entorn d'un 40% del total d'accidents), en els quals moren prop d'un miler de persones. Un de cada nou accidents laborals que causen baixa a Espanya és de trànsit. A Catalunya, l'accidentalitat per causa del trànsit representa fins al 59% de tots els accidents laborals.





¿Has calculat el temps i el cost que et comporta el teu mitjà de transport habitual i altres possibles alternatives més sostenibles?

Un mètode per determinar quins són els nostres hàbits de mobilitat consisteix a recollir, durant un temps i de forma sistemàtica, algunes dades sobre els trajectes que fem regularment. D'aquesta manera, podem saber amb detall quina distància recorrem cada dia, quant de temps hi dediquem i quin cost ens representa.

Cost (€)	Cotxe (1 ocupant)	Transport públic	Bicicleta	Cotxe + transport	Cotxe compartit públic
Combustible					
Peatges					
Títols de transport					
Aparcament					
Reparacions					
Despesa					
Temps					





## Eficiència energètica relativa per mitjà de transport

Mitjà de transport	Consum relatiu	Eficiència energètica
Bicicleta	1	Molt eficient
Anar a peu	2,7	Molt eficient
Tren rodalies	5,8	Eficient
Autobús urbà	9,7	Eficient
Vehicle gasoil <1,4 l	38	Poc eficient
Vehicle benzina <1,4 l	43	Poc eficient
Vehicle gasoil 1,4 - 2,0 l	46	Poc eficient
Vehicle benzina 1,4 - 2,0 l	50	Poc eficient
Vehicle gasoil >2,0 l	61	Gens eficient
Vehicle benzina >2,0 l	78	Gens eficient

## El medi ambient hi guanya

Reduir les emissions contaminants és una responsabilitat compartida per tota la ciutadania. Encara que, aparentment, la capacitat d'actuació de cada individu sigui petita, la realitat és que la suma dels esforços dóna grans resultats col·lectius.

Conèixer en detall els nostres hàbits de mobilitat permet introduir, si cal, mesures de correcció que poden ajudar a disminuir l'impacte ambiental i els efectes negatius que tenen sobre la qualitat de l'aire.

Perquè, contribuint a disminuir l'impacte de la circulació en el centre de la ciutat:

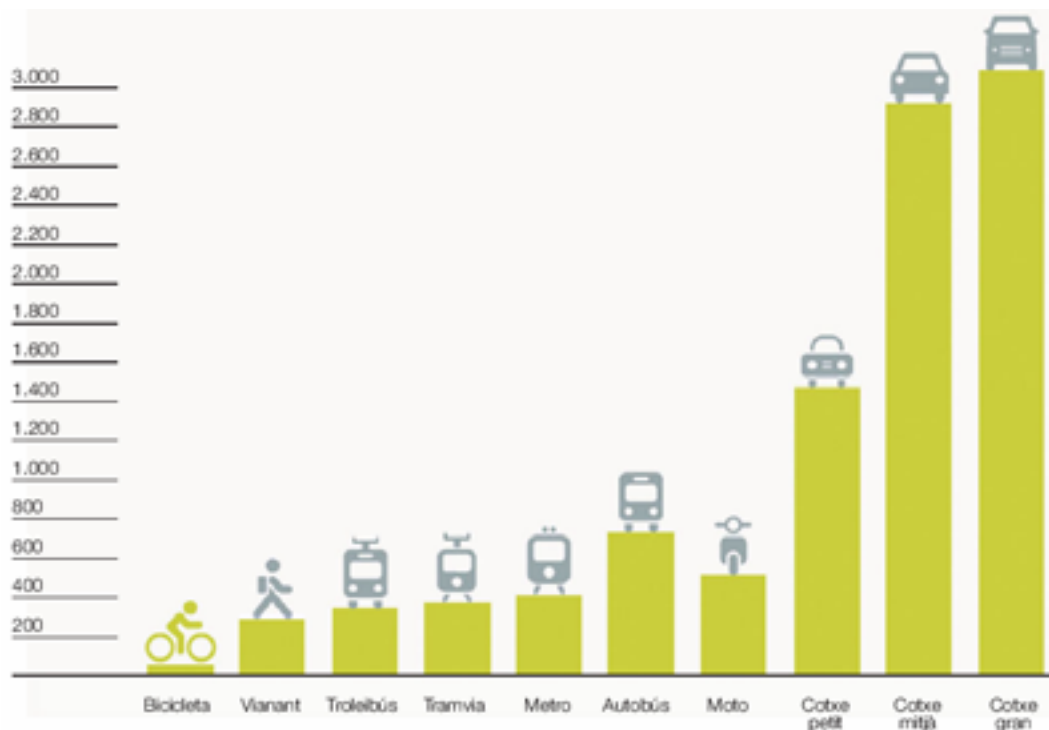
- Contribuirem a millorar la qualitat de l'aire.
- A reduir el consum de combustible.
- A disminuir la contaminació acústica.
- A estalviar consum energètic.

I si hem de fer servir el cotxe:

- Cal conduir respectant les limitacions de velocitat.
- Conduir suaument, accelerar de forma progressiva i guardar les distàncies per evitar les frenades brusques.
- Fer un manteniment periòdic i adequat del vehicle.



## Consum específic d'energia dels diversos mitjans de transport (Kilo-joule/Km per persona) en el trànsit local



¿Sabies que el nivell de contaminació del centre de Barcelona supera els límits recomanats per l'OMS d'òxid de nitrògen i de partícules PM10?

Entre els efectes de la contaminació atmosfèrica hi ha una diversitat de símptomes relacionats amb els sistemes cardiovascular i respiratori. Les taxes de mortalitat també augmenten gradualment a mesura que la qualitat de l'aire es deteriora. La reducció dels nivells de contaminació atmosfèrica anuals fins als estàndards de la UE tindria com a resultat unes 1.200 morts menys a l'any (prop d'un 4% de totes les morts entre persones a partir de 30 anys).

- Els òxids de nitrogen (NOx) són un gas irritant. Fan disminuir els nivells de la funció pulmonar i fan augmentar el risc de patir símptomes respiratoris.
- Les PM10 són fraccions de partícules transpirables. La seva toxicitat depèn de la composició i la mida que tinguin. S'adhereixen a les parets de les vies respiratòries i poden arribar als pulmons. Agreugen l'asma, la bronquitis, etc.
- El monòxid de carboni (CO) afecta la capacitat de la sang per transportar oxigen als diferents òrgans i teixits. Causa afeccions respiratòries, sobretot en el cas de nens petits i gent gran, i agreuja la situació de les persones amb malalties respiratòries.

Europa perd 200 milions de dies laborables cada any per malalties relacionades amb la contaminació atmosfèrica, una part important de la qual s'origina als motors de combustió.



# La xarxa de vianants



## Itinerari a peu fins a la seu nacional

Tots i totes som, durant la major part del dia, vianants. Anar a peu és un fet natural i una activitat saludable: per a distàncies inferiors a 2 km, moure's a peu és el mitjà de desplaçament més eficient.

Apostem pels nous hàbits. Si el teu domicili és prop de la seu, possiblement triguis el mateix temps que utilitzant el transport motoritzat. Una alternativa saludable i del tot econòmica.

¿Has calculat el temps de desplaçament a peu?

<b>Caminant des de...</b>	<b>Recorrem...</b>	<b>Tardem en arribar a la seu...</b>
Metro Jaume I L4	0,08 km	entre 45 i 55 segons
Metro Liceu L3	0,7 km	entre 8 i 11 minuts
Metro Urquinaona L1 i L4	0,9 km	entre 9 i 12 minuts
Metro Catalunya L1 i L3	1,2 km	entre 15 i 20 minuts
Metro Arc de Triomf L1	1,2 km	entre 15 i 20 minuts

## Webs d'informació:

Ajuntament de Barcelona: [www.bcn.cat/mobilitat](http://www.bcn.cat/mobilitat)



# La xarxa ciclista

## Itineraris amb bicicleta

Hi ha xarxes de carril bici al voltant del sindicat, des de les quals pots agafar amples vies de circulació i carrers estrets poc transitats, i arribar fins a la porta de la seu nacional.

La bicicleta pot substituir còmodament el vehicle privat per a distàncies inferiors a 8 km. La velocitat mitjana en zona urbana pot arribar a 15 km/h i superar el cotxe privat si es considera el desplaçament de porta a porta en distàncies curtes.



Els treballadors i treballadores també disposen de places d'aparcament per a bicicletes a l'estacionament del subsòl de la seu nacional.

¿Sabies que, a la Unió Europea, el temps perdut en les congestions de trànsit comporta entre 0,5 i un 1% de pèrdua del PIB?

¿Sabies que si no s'usés el cotxe o la moto en distàncies inferiors als 3 km, s'estalviaria un 60% en energia?

Pots calcular les emissions de CO2 per desplaçaments per carretera, en aquest enllaç: <http://www.ceroco2.org/calcular/calculadora3/default.aspx>

## Bicing

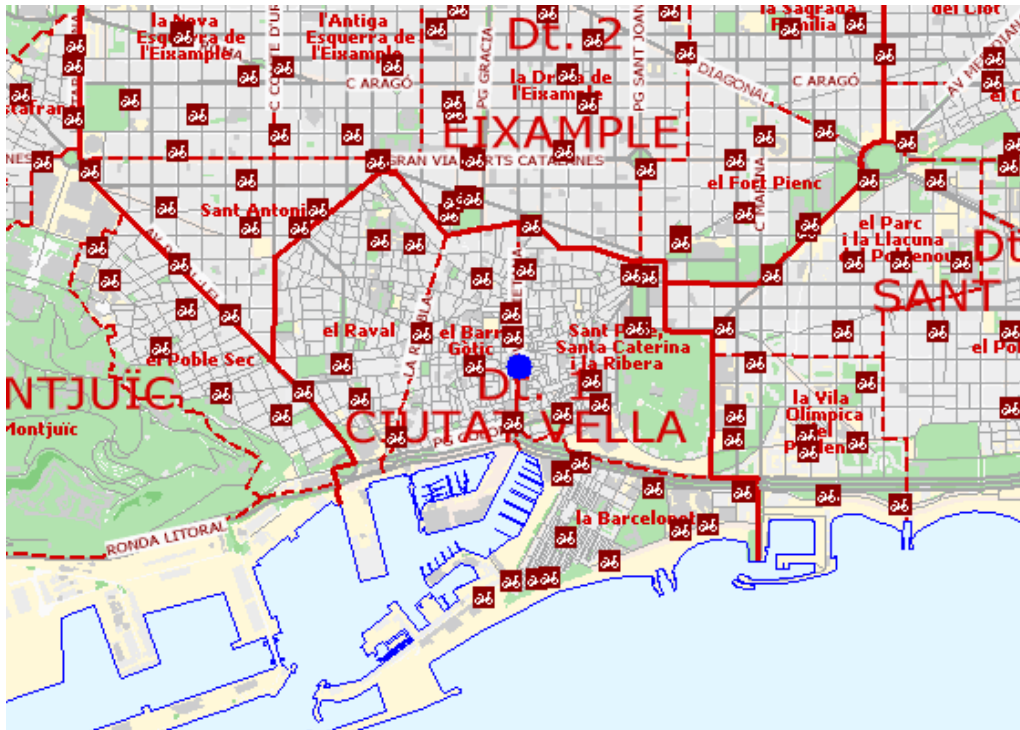
A més, al voltant de la zona del sindicat, hi ha nombroses estacions de Bicing. Per àrea de proximitat, hi ha les estacions següents:

- Pl. Ramon Berenguer
- Pl. de Sant Miquel
- Av. Catedral
- Pl. Jaume Sabartés (darrere el Museu Picasso)
- Pl. Antonio López (davant de Correus)
- Passeig de Colom

## Amb la teva bici

Pots aparcar la bicicleta ben a prop del sindicat: just al costat de la seu, a la sortida del metro de Jaume I, a la Via Laietana. Altres alternatives on deixar-la, són:

- Al carrer Princesa
- Al carrer Manresa
- Al carrer Salvador Aulet
- A la Plaça de l'Àngel



## Pàrquing de bicicletes per a ús exclusiu del personal assalariat i col·laborador

Per a l'ús exclusiu de persones que treballen i col·laboren al sindicat, des del 2007 hi ha habilitat, al soterrani, un aparcament de bicicletes.

El procediment per accedir-hi, així com altres recomanacions d'ús, estan disponibles al web de recursos.



## Webs d'informació:

Ajuntament de Barcelona: [www.bcn.cat/mobilitat](http://www.bcn.cat/mobilitat)

Bicing: [www.bicing.com](http://www.bicing.com)

## La xarxa de transport públic



La seu nacional de CCOO de Catalunya a Via Laietana, per estar emplaçada en ple nucli urbà, té al seu abast una àmplia oferta de transport públic, així com una excel·lent comunicació i alternatives de transbordament.

Sobretot si véns de lluny, l'ús del transport públic és l'opció més encertada. A la plaça Catalunya, a 1,2 km de la seu nacional, convergeixen les xarxes de comunicació de rodalies i comarques més importants: autobusos urbans i interurbans, Renfe, Ferrocarrils de la Generalitat i metro, amb possibilitat de fer transbordaments que et deixen just a la porta de la seu nacional del nostre sindicat.



### Coneixes el Sistema Tarifari Integrat?

Atès que tota la xarxa de transport públic de la regió metropolitana de Barcelona està integrada, es poden realitzar desplaçaments des de les diferents comarques del territori combinant els mitjans de transport que hi ha disponibles: metro, autobús i ferrocarril.

Amb 1 títol de viatge integrat podràs fer fins a 3 transbordaments despenalitzats econòmicament, dins d'1 hora i 15 minuts (per a títols d'1 zona). Cal sumar 15 minuts més per zona addicional.

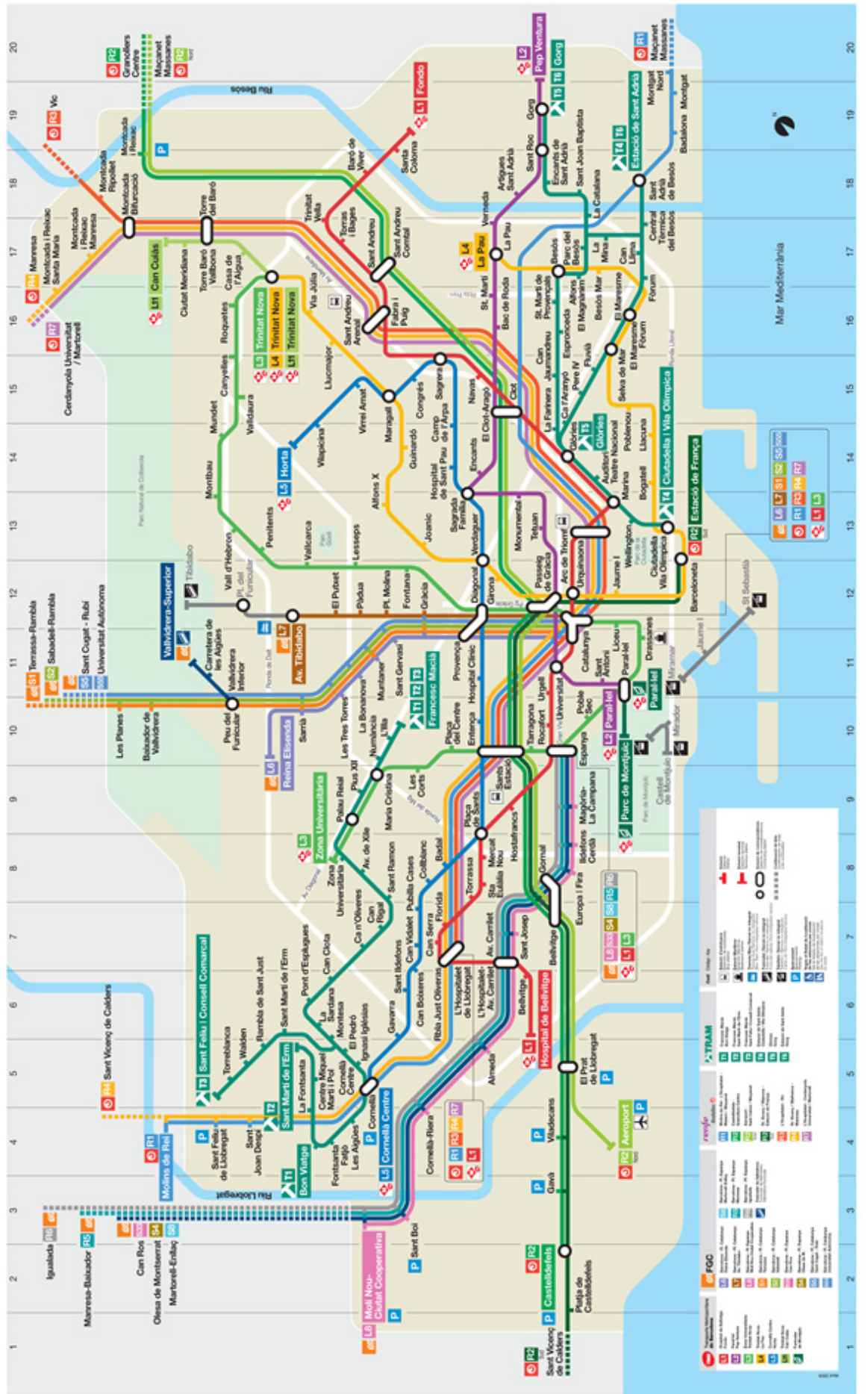
Pots trobar informació de les tarifes 2009 al **web d'informació** de l'Autoritat del Transport Metropolità: [www.atm.cat](http://www.atm.cat)



# Xarxa Ferroviària Integrada

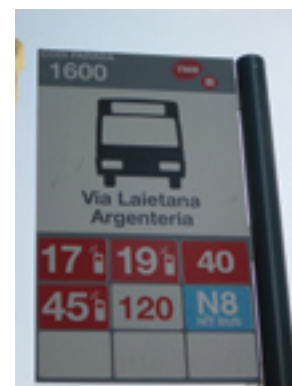


# Xarxa Ferroviària Integrada Central



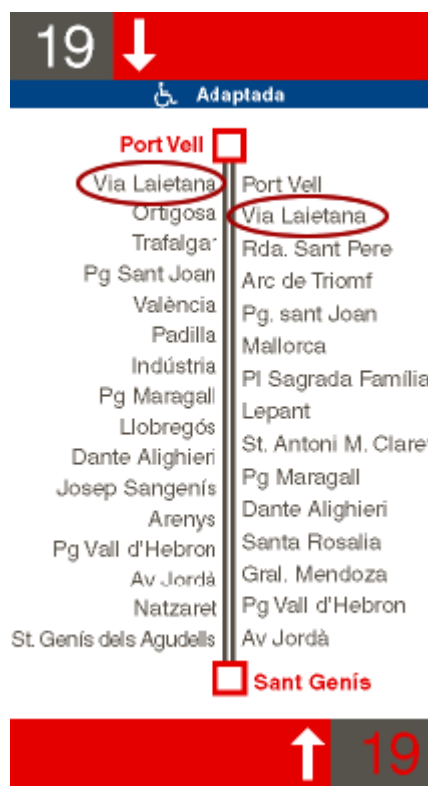
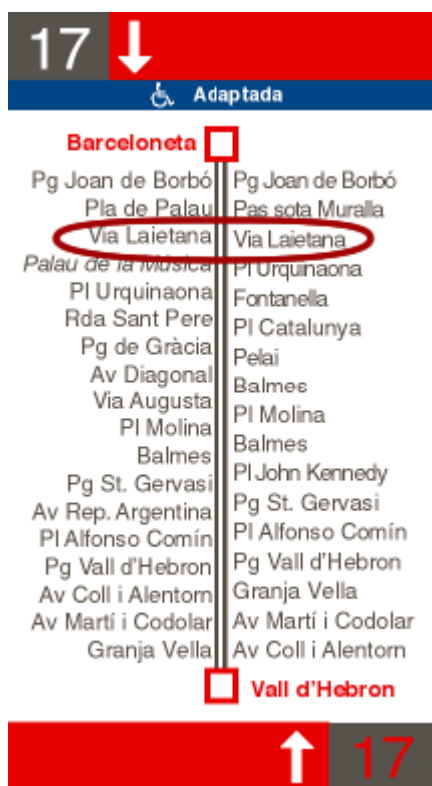
# La xarxa d'autobusos

Actualment, el 100% dels autobusos estan adaptats per a persones amb mobilitat reduïda.



1) Just al peu del sindicat hi ha diverses parades d'autobús. Les línies són:

- Línia 17                    Barceloneta - Vall d'Hebron
- Línia 19                    Port Vell - Sant Genís
- Línia 40                    Port Vell - Trinitat Vella
- Línia 45                    Pg. Marítim - Horta
- Línia 120                  Ciutat Vella



40 ↓  
Adaptada

<b>Port Vell</b> <input type="checkbox"/>	
Maremàgnum	Maremàgnum
Port Vell	Port Vell
Pl Pau Vila	Via Laietana
Via Laietana	Rda St. Pere
Ortígoza	Arc de Triomf
Trafalgar	Almogàvers
Pg Ll. Companys	Pere IV
Pg Pujades	Espronceda
Av Meridiana	Gran Via
Pallars	Cantàbria
Pere IV	Pont del Treball
Bac de Roda	Sagrera
Gran Via	Gran de St. Andreu
Cantàbria	Rbla Onze de Setembre
Pont del Treball	Virgili
Berenger de Palou	Segre
Pare Manyanet	Pg Torras i Bages
J. Soldevila	Pg Sta. Coloma
Pg Torras i Bages	Ctra de Ribes
Ctra de Ribes	Via Barcino
Pare Pérez del Pulgar	Pare Pérez del Pulgar
<b>Trinitat Vella</b> <input type="checkbox"/>	

↑ 40

45 ↓  
Adaptada

<b>Pg Marítim</b> <input type="checkbox"/>	
R. Trias Fargas	R. Trias Fargas
Hospital del Mar	Rda Litoral
Pg Marítim	Pg Marítim
Almirall Cervera	Almirall Cervera
Pg Joan de Borbó	Pg Joan de Borbó
Pl Pau Vila	Via Laietana
Via Laietana	Pau Claris
Roger de Llúria	Bruc
Rosselló	Còrsega
Pg St. Joar	Hospital St. Pau
Indústria	St. Antoni M. Claret
Pg Maragal	Pg Maragall
Pl Eivissa	Lisboa
Campoamor	Jerez
Ctra d'Horta	Ctra d'Horta
<b>Horta</b> <input type="checkbox"/>	

↑ 45

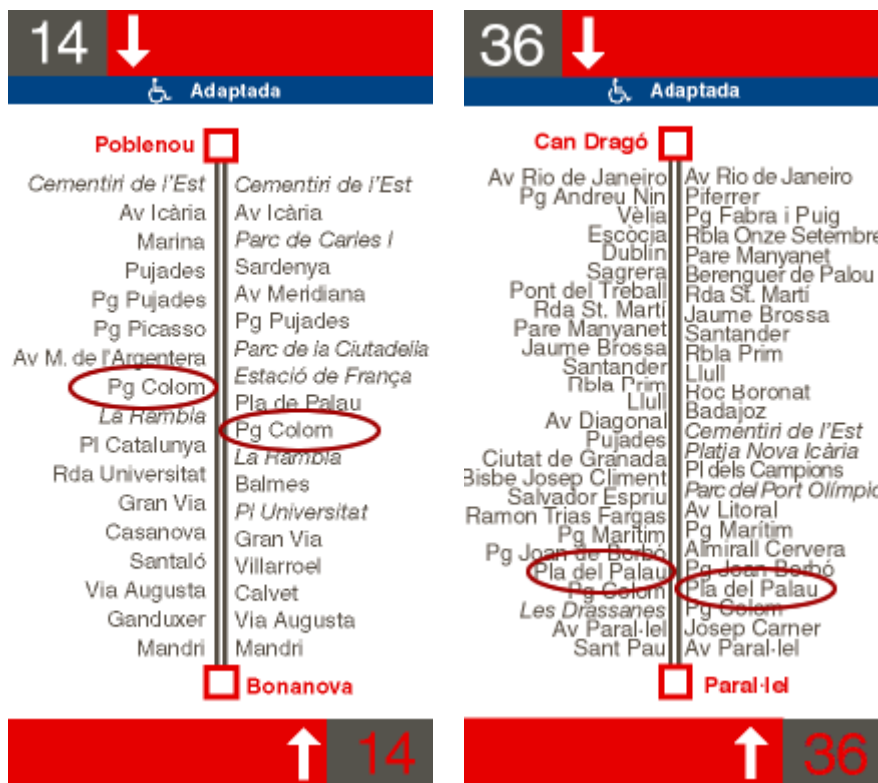
120 ↓↑  
Adaptada

<b>Ciutat Vella</b> <input type="checkbox"/>	
Viladomat	Manso
Parlament	Tamarit
Tamarit	Sepúlveda
Mercat Sant Antoni	Torres i Amat
Riera Alta	Montalegre
Rbla del Raval	Pl dels Àngels
Av Drassanes	Pl Joan Amades
Pg de Colom	Rbla del Raval
Pla de Palau	Av Drassanes
Via Laietana	Metro Drassanes
Av Francesc Cambó	Pg de Colom
St. Pere Més Baix	Pl Duc de Medinaceli
Pl Sant Pere	Pl de la Mercè
Pg Lluís Companys	Ample
Comerç	Via Laietana
	Princesa
	Pl Pons Clerch

↓↑ 120

2) A 5 minuts del sindicat, tens altres parades de línies d'autobusos:

- Línia 14 Vil·la Olímpica – Pg. Bonanova
- Línia 36 Paral·lel - Av. Rio de Janeiro
- Línia 57 Pg. Marítim – Cornellà, estació de busos
- Línia 59 Pg. Marítim - Pl. Reina Maria Cristina
- Línia 64 Barceloneta - Pedralbes
- Línia 157 Pg. Marítim - Sant Joan Despí



57 ↓ Adaptada

**Pg Marítim** □

Trelawny	Trelawny
Ramon Trias Fargas	Pg Marítim
Pg Marítim	Pg Borbó
Almirall Cervera	<b>Pg Colom</b>
Pg de Borbó	Av Paral·lel
<b>Pla de Palau</b>	PI Espanya
Pg Colom	Creu Coberta
Drassanes	Sants
Av Paral·lel	Ctra Collblanc
PI Espanya	Av St Ramon
Creu Coberta	Cardenal Reig
Sants	Ctra Collblanc
Arizala	Laureà Miró
Trav de les Corts	Ctra Cornellà
Ctra Collblanc	Av dels Alps
Laureà Miró	Ctra d'Esplugues
Ctra de Cornellà	Av dels Alps
Ctra d'Esplugues	Ctra de L'Hospital
	PI de la Llibertat
	Rubió i Ors

□ **Cornellà**

↑ 57

59 ↓ Adaptada

**Pg Marítim** □

Hospital del Mar	Hospital del Mar
Almirall Cervera	Almirall Cervera
Pg Joan de Borbó	Pg Joan de Borbó
<b>Pla de Palau</b>	<b>Pla de Palau</b>
Port Vell	Port Vell
Correus	Correus
Pg de Colom	Monument a Colom
Monument a Colom	Drassanes
Drassanes	La Rambla
La Rambla	PI Catalunya
PI Catalunya	PI Universitat
Rda Universitat	Gran Via
PI Universitat	Hospital Clínic
Gran Via	Villarroel
Casanova	Buenos Aires
Hospital Clínic	Josep Tarradellas
Londres	Numància
Av Sarrià	Trav de les Corts
Trav de les Corts	Gran Via Carles III
Gran Via Carles III	

□ **PI Reina Maria Cristina**

↑ 59

64 ↓ Adaptada

**Barceloneta** □

Pg Joan de Borbó	Pg Joan de Borbó
<b>Pla de Palau</b>	<b>Pla de Palau</b>
Pg Colom	Pg Colom
Les Drassanes	PI Drassanes
Av Paral·lel	Av Paral·lel
Rda Sant Pau	Viladomat
Mercat Sant Antoni	Tamarit
Floridablanca	Sepúlveda
Rda Sant Antoni	Muntaner
PI Universitat	PI Bonanova
Aribau	Pg Bonanova
Via Augusta	PI Sarrià
Santaló	Pg R. Elisenda
PI Adrià	PI Pedralbes
Mandri	
Pg Bonanova	
PI Sarrià	
Pg R. Elisenda	
PI Pedralbes	

□ **Pedralbes**

↑ 64

157 ↓ Adaptada

**Pg Marítim** □

Trelawny	Trelawny
R. Trias Fargas	Pg Marítim
Pg Marítim	Almirall Cervera
Pg Joan de Borbó	Pg Joan de Borbó
<b>Pla de Palau</b>	<b>Pla de Palau</b>
Pg Colom	Pg Colom
Av Paral·lel	Josep Carner
Creu Coberta	Av Paral·lel
Sants	PI Espanya
Arizala	Creu Coberta
Trav de les Corts	Sants
Collblanc	Collblanc
Ctra Collblanc	Cardenal Reig
Laureà Miró	Ctra Collblanc
Ctra Reial	Laureà Miró
Rbla Sant Just	Ctra Reial
Av Indústria	Rbla Sant Just
Jacint Verdaguer	Av Indústria
Josep Trueta	Av Baix Llobregat
Av Barcelona	Josep Trueta

□ **Sant Joan Despí**

↑ 157

**Webs d'informació:**

Ajuntament de Barcelona: [www.bcn.cat/mobilitat](http://www.bcn.cat/mobilitat)

Autoritat del Transport Metropolità: [www.atm.cat](http://www.atm.cat)

Entitat Metropolitana del Transport: [www.emt.cat](http://www.emt.cat)

Transports Metropolitans de Barcelona (TMB): [www.tmb.cat](http://www.tmb.cat)

# La xarxa de Metro



1) La parada de Jaume I de la L4 queda just al peu del sindicat:



2) La parada d'Urquinaona de la L1 queda a 0,9 km del sindicat. A peu suposa entre 9 i 12 minuts. També tens la possibilitat de fer transbordament a la L4.

La L1 també té parada a Arc de Triomf. Et deixa a 1,2 km del sindicat. Caminant, entre 15 i 20 minuts. Si baixes a Catalunya, el sindicat està a 1,2 km. Caminant, et suposa entre 15 i 20 minuts. També tens la possibilitat de fer transbordament a la L3 fins a Liceu. correo enviará



3) La parada de Liceu de la L3 queda a 0,7 km del sindicat, que suposa entre 8 i 11 minuts a peu:



### Horaris:

- Feiners (de dilluns a dijous), diumenges i festius: de 5.00 a 24.00 h
- Divendres i vigílies de festiu: de 5.00 a 2.00 h
- Dissabtes i vigílies de **1/1, 24/6, 15/8 i 24/9**: Servei continu

### Webs d'informació:

Ajuntament de Barcelona: [www.bcn.cat/mobilitat](http://www.bcn.cat/mobilitat)

Autoritat del Transport Metropolità: [www.atm.cat](http://www.atm.cat)

Entitat Metropolitana del Transport: [www.emt.cat](http://www.emt.cat)

Transports Metropolitans de Barcelona (TMB): [www.tmb.cat](http://www.tmb.cat)





# Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC)



Per als trajectes diaris, o esporàdics per motius de feina, la xarxa de trens t'ofereix diverses alternatives.

Totes les línies dels FGC del Vallès Occidental tenen parada a la plaça Catalunya. Les línies cobreixen les poblacions del Vallès Occidental fins a Terrassa i Sabadell. Des de l'estació de Catalunya, el sindicat queda a 1,2 km, que, caminant, et suposa entre 15 i 20 minuts. Una altra alternativa és fer transbordament a la L3.

## Línies dels FGC - Pl. Catalunya Línia Barcelona - Vallès Occidental

- L6 Plaça de Catalunya - Reina Elisenda
- L7 Plaça de Catalunya - Av. Tibidabo
- S1 Plaça de Catalunya - Terrassa
- S2 Plaça de Catalunya - Sabadell
- S5 Plaça de Catalunya - Sant Cugat
- S55 Plaça de Catalunya - UAB



### **Horaris:**

De dilluns a dijous; de 5.00 a 24.00 hores  
Divendres i vigílies de festiu: de 5.00 a 2.00 hores

### **Webs d'informació:**

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya: [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)  
Autoritat del Transport Metropolità: [www.atm.cat](http://www.atm.cat)  
Entitat Metropolitana del Transport: [www.emt.cat](http://www.emt.cat)

# RENFE



Les línies de RENFE tenen parada a la plaça Catalunya. Des d'allà, el sindicat queda a 1,2 km, que, caminant, et suposa entre 15 i 20 minuts. Una altra alternativa és fer transbordament a la L3.



Relativament a prop del sindicat, tens diverses parades de línies de Renfe:

- A Arc de Triomf hi ha parades de les línies 1, 3, 4 i 7 de RENFE. El tren et deixa a 1,2 km del sindicat. Caminant, entre 15 i 20 minuts.
- A la plaça de Catalunya hi ha parades de les línies 1, 3, 4 i 7 de RENFE. El tren et deixa a 1,2 km del sindicat. Caminant, triges entre 15 i 20 minuts. També tens la possibilitat de fer transbordament a la L3 fins a Liceu.
- A l'Estació de França té parada la línia 2 SUD. El tren et deixa a 1,5 km del sindicat. Caminant, triges entre 20 i 25 minuts. També tens la possibilitat de fer transbordament a la L4.
- Al passeig de Gràcia - Aragó s'aturen les línies 2, 2 NORD i 2 SUD. Per arribar al sindicat pots fer transbordament a la línia L4.

Les línies de Rodalies són:

- |        |   |
|--------|---|
| 1      | Molins de Rei / l'Hospitalet - Mataró / Maçanet   |
| 2      | Castelldefels - Granollers Centre                 |
| 2 Nord | Aeroport - Sant Celoni / Maçanet                  |
| 2 Sud  | St. Vicenç / Vilanova - Estació de França         |
| 3      | L'Hospitalet - Vic                                |
| 4      | Sant Vicenç / Vilafranca - Manresa                |
| 7      | L'Hospitalet - Cerdanyola Universitat / Martorell |

## Webs d'informació:

Renfe: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

Entitat Metropolitana del Transport: [www.emt.cat](http://www.emt.cat)

## La xarxa viària. L'ús compartit del vehicle

Sobretot pels que us desplaceu des de lluny, i sense possibilitat de viatjar en transport públic, l'ús compartit del vehicle pot ser una bona alternativa per reduir les vostres despeses, contribuir a disminuir l'efecte de contaminació sobre el medi ambient i frenar el consum energètic.

Compartir el vehicle amb altres persones que facin un recorregut semblant permet alleugerir la despesa econòmica. Augmentar l'ocupació contribueix a reduir el nombre de vehicles en circulació, estalvia energia, emissions contaminants i soroll, i millora la seguretat viària. Actualment, en el 30% dels viatges en cotxe es recorren distàncies inferiors a 3 km, i l'ocupació mitjana que tenen és d'1,2 persones per vehicle: aproximadament el 80% dels vehicles, quan circulen, estan ocupats per una sola persona.

També pots disposar del servei de flota compartida de vehicles, una oferta interessant sobretot si ets personal col·laborador i necessites fer desplaçaments en l'horari laboral. Avancar Carsharing disposa d'un aparcament a l'avinguda Francesc Cambó (mercat de Santa Caterina). Pots consultar les condicions del seu servei, al web [www.avancar.es](http://www.avancar.es)



Aquesta guia ha estat elaborada per la Comissió paritària de Mobilitat de la CS CONC, i s'ha editat al mes d'octubre del 2009.

Apostem per una mobilitat sostenible i segura!

Que tingueu bon viatge.



comissió obrera  
nacional de Catalunya