



GET READY
TO LONDON!



El CN Sant Andreu es prepara per a
Londres 2012



READY
LONDON!

CLUB NATACIÓ SANT ANDREU



Novetats temporada
2011-2012

Europeu de Szczecin

Trofeu Alejandro López al
CEM Sant Andreu

Festa Major

Entrevista amb Joan Pedreny,
atleta sènior del Club



VIU EN EXCLUSIVA NEW YORK A LA MAQUINISTA



**GAUDEIX DE LES NOVES I SORPRENENTS
MARQUES DE LA MAQUINISTA, EL CENTRE
COMERCIAL MÉS GRAN DE BARCELONA.**



editorial



Get ready to London!

Aquest va ser el nostre crit el 23 de novembre a la foto de Club que vam realitzar a la pista de futbol sala amb els esportistes que ens poden representar als Jocs Olímpics de Londres 2012. Una gran foto de família per recordar sempre l'esdeveniment històric que tancarà aquesta temporada. Està clar que només la feina i dedicació dels nostres nedadors i waterpolistes, al costat dels seus entrenadors, donarà per resultat la classificació o selecció pels Jocs Olímpics, un somni per a tots.

Enguany el Circuit Català de natació ha començat amb el Trofeu Alejandro López, en memòria del mític entrenador del CN Sant Andreu. El seu nom va ser pronunciat per Mossèn Xavier Aymerich a la Missa en commemoració del 40 aniversari del Club, el mateix dia en què es celebrava la competició al CEM Sant Andreu. Un dia d'agraïment, celebració i homenatge a tots els socis i amics que han treballat incansablement en la construcció d'aquest Club. La celebració dels 40 anys del Club va acabar amb triple sessió de ball el 12 de novembre: country, sevillanes i pop-rock, a càrrec de grups on participen socis del nostre Club. Un cop més, gràcies per la vostra ajuda i afecte.

La implicació sempre ha estat un tret distintiu del nostre Club: a la Festa Major i a l'Assemblea General Extraordinària vam poder comprovar com els socis s'identifiquen amb la part social i administrativa del Club, amb una participació activa en tots els actes. Les comissions, formades

per socis voluntaris, organitzen cada any amb molta il·lusió els trofeus de Festa Major que apleguen a tantes persones del Club i del barri. A tots ells, moltes gràcies per la vostra col·laboració incondicional.

Ens sentim molt orgullosos d'aquest any que ara acaba. Ha estat una any on ha quedat palès que el nostre Club va molt més enllà. La participació i la implicació de tots els socis i el personal del Club en els actes del 40 aniversari ha posat de manifest que som i volem seguir sent una gran família, on, essent solidaris amb l'esport i sentint-nos orgullosos dels nostres esportistes, som també un gran club social. El Club passa a ser un lloc de convivència i participació, on tots som i ens hem de sentir importants, és com una petita prolongació de la nostra llar. Això és el que diferencia i fa tant especial al nostre Club.

Al 2012 seguirem lluitant per assolir els objectius marcats a finals del 2011, expressats el dia de la presentació de les seccions esportives. Esperem que compli els desitjos que us heu plantejat per aquest any nou. Crec que amb l'ajut i l'esforç de tots junts, i amb la il·lusió de fer allò que estimes, aquest Any Nou serà prometedor per a tots, i especialment pel nostre Club.

Antoni Valls
president@cnsantandreu.com

Edita: Club Natació Sant Andreu
 Coordinador: Borja de María
 Col·laboradors: Photosagrera, Ignasi Garcia, José Luís Fernández, Xavier Martín, JJ Aymerich, Miquel González de la Fuente, Jordi Gálvez i les comissions.
 Directiu responsable de l'Àrea: Pere Checa
 Instal·lacions: Rambla Fabra i Puig, 47
 Tel. 93 345 67 89

Disseny i maquetació: Graphic Design Georgia Ribera
 Imprimeix: Gràfiques Inpub S.L.

El Club no es fa responsable de les opinions expressades en els articles publicats en aquest magazine.
 Aquesta publicació també es pot veure i descarregar a la web
www.cnsantandreu.com

imatges pel record



Piscina d'estiu 1988

L'any 1984 el CN Sant Andreu va assumir la gestió de la piscina de 33 metres de la Compañía Anónima Hilaturas Fabra y Coats. Aquell any el FC Barcelona va construir el Mini Estadi i a la casa de filatures ja no li sortia rentable la piscina. Després d'uns retocs es va posar a disposició de tots els socis del Fabra. Els abonats tenien també l'opció d'anar a la piscina Sant Andreu del carrer Santa Coloma, de 25 metres. Si us hi fixeu veureu que a la foto de dalt les línies negres del fons de la piscina són horitzontals, perquè la piscina començava aquí i acabava al costat del solàrium. La piscina actual mesura 20 metres de llarg i deixa lliure tota la zona de platja que abans ocupava la piscina d'estiu. Des del 2006, a més, està coberta com la piscina Pere Serrat i es pot seguir nedant i fent activitats en qualsevol època de l'any.



Piscina d'estiu 2011



6

Reportatge:
Olímpics cap a Londres

en aquest número hi trobaràs...

- 10 Laura Gálvez i Teresa Gorria davant les seves pancartes
- 14 Europeu de Szczecin
- 21 Agenda del Trimestre
- 34 Actes Festa Major
- 37 Som un Club: Paco Núñez



les nostres seccions fixes...

- | | |
|--------------|-----------|
| 14 Natació | 23 Tennis |
| 18 Waterpolo | 28 Club |
| 22 Esquaix | 32 Social |



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

natació



london 2012

Brenton Cabello

La retirada no entra en els plans del capità del CN Sant Andreu, com a mínim a curt termini. Per a aquest curs s'ha marcat l'objectiu de fer la mínima als 200 estils pels Jocs Olímpics de Londres, situada per sota dels 2 minuts. Al 2008 va fer la mínima per entrar a Pekín amb 2:01: "Jo sé que és molt difícil, perquè vaig estar 9 anys per aconseguir ser olímpic, i al final vaig anar a Pekín, i és la il·lusió de poder participar. A veure si mon germà pot fer la mínima i compartim els Jocs els dos junts". Amb l'Alan ha participat a campionats del món, jocs del Mediterrani, Campionats d'Europa... però no a una Olimpíada: "Pekín va ser la experiència més important de la meua trajectòria esportiva i m'agradaria viure-la amb ell i retirar-me".

Juanmi Rando

Com Alan i Melquiades, la seva edat, 24 anys, el situa en un moment ideal de la seva carrera esportiva. L'esquenista del Club anirà al gener a una petita pretemporada amb la selecció espanyola per preparar l'Open de Màlaga, on s'ha de fer la mínima per Londres. Però primer s'ha preparat al 100% pel Campionat d'Europa en piscina de 25 metres. "En natació és difícil mesurar com estàs en meitat de la preparació, sempre et mires amb el crono, però jo crec que estem fent un bon treball. M'ho estic prenent com una cosa divertida, no com una obsessió", assegurava Juanmi. El seu millor resultat va ser al Mundial de Roma de 2009, on va ser 11è en 200 esquena i 15è en 100 esquena: A Juanmi l'agradaria participar com en aquella ocasió amb tots els possibles olímpics del CN Sant Andreu: "Fa il·lusió anar a uns Jocs Olímpics i estar a l'equip amb altres que han estat, com Erika, que la seguia quan era petit i la veia per la tele".

Melquiades Alvarez

El jove bracista andalús va arribar a Pekín 2008 una mica per sorpresa i va acabar el 20è del món. En aquests quatre anys de lapse s'ha mentalitzat de que Londres 2012 són els seus Jocs: "Em faria il·lusió, però a aquests JJOO aniria a competir, no a veure què passa com a Pekín. Tinc possibilitats perquè la meua marca i la mínima estan properes".

No es vol atabalar i s'estima més començar a preparar Londres a partir del gener: "Dubtes no tinc de que pugui participar, una altra cosa és que aquell dia passi alguna cosa que no depengui de mi. Jo estic recuperant-me i m'estic preparant de cara a abril fer la mínima i seguir pels Jocs Olímpics".

Al Campionat d'Europa d'Eindhoven va ser subcampió als 200 braça i en els darrers mundials de Shanghai va aconseguir la 14a plaça: "El nivell mig a l'Olimpíada pujarà. Serà més complicat entrar a una final, ja que és una fita superior estar entre els 8 millors, del món no: olímpic! Ja és una categoria més".

En una entrevista a RTV va relatar que, igual que Erika Villaécija, va començar a nedar perquè acompanyava a la seva mare a la piscina. Nosaltres esperem que pugui donar una alegria ben gran a la família d'Andalusia i al poble de Sant Andreu classificant-se pels Jocs Olímpics de Londres.

Erika Villaécija

"Olympic swimmer. World champion in 2010 and European Champion in 2003 and 2004. Follow me on my way to my third Olympic Games London 2012". Aquest és el perfil d'Erika Villaécija a Twitter. Londres seran els seus tercers Jocs Olímpics. Al passat Mundial de Shanghai es va classificar per la prova d'aigües obertes, on s'haurà d'enfrontar a 25 nedadores, i no 60 com als 10 kilòmetres de la Xina. Per a aquesta ocasió en comptes de mar obert, la carrera es realitzarà en un llac a 5 voltes de 2000 metres cadascuna. Els 800 lliures, la seva especialitat, seran 6 dies abans de la llarga distància: "Jo ho prefereixo així. Tinc la experiència de nedar els 10 kilòmetres abans a Shanghai: va ser una prova molt dura i el cansament es nota. Un bon resultat en piscina, que és una de les coses que més il·lusió em fa, em pot servir per nedar les aigües obertes com un premi", detallava Erika Villaécija al programa Londres 2012 de Teledeporte.

Era difícil imaginar fa dos anys que Erika accediria a la prova d'aigües obertes d'unes Olimpíades: "Vaig tenir la sort d'apostar per aigües obertes i piscina al Mundial de Shanghai: segurament em va perjudicar als meus resultats de piscina, però m'ha donat una plaça olímpica en una disciplina que porto un any fent", destacava la capitana de l'equip femení del CN Sant Andreu. Et seguirem en el teu camí cap a Londres 2012!

Alan Cabello

Surt al costat del seu germà Brenton a la foto, i fa l'efecte que els Cabello estaran més units que mai en la lluita per arribar junts a Londres 2012: "Seria increïble poder anar els dos als Jocs Olímpics. Està clar que és difícil i s'ha de rendir a un molt alt nivell, però si ho aconseguim seria una cosa inoblidable". Pel petit serien els seus primers Jocs, i pel gran els seus últims, per tant és la única oportunitat que tenen de competir plegats. La il·lusió del Brenton l'està animant a preparar-se: "Segueix nedant perquè només li queda aquest objectiu per complir. I això és súper important i em dona ales, que ell segueix treballant per un somni conjunt em dona un impuls més". Tot i que Pekín no era la fita de la temporada, l'Alan va quedar-se a poques dècimes de la mínima als 200 estils. Ara està a prop de la marca exigida per Londres, i té una motivació extra per participar a les Olimpíades.

Els olímpics del Club

El 23 de novembre es va realitzar al Fabra una foto de família amb tots els esportistes del Club amb possibilitats d'anar als Jocs Olímpics de Londres, que es celebren a finals d'aquesta temporada. Vam tenir el privilegi de comptar amb Erika Villaécija, que participarà en la prova d'aigües obertes, els nedadors Juanmi Rando, Alan Cabello, Brenton Cabello i Melquiades Álvarez, juntament a les waterpolistes Ana Copado, Teresa Gorria i el porter internacional Ramón Santís. No va poder assistir Ona Meseguer per coincidència d'horari amb els estudis.

Els olímpics van ser acompanyats pel President del CN Sant Andreu, sr. Antoni Valls, Xavier Codony, Conseller d'Esports del Districte i el Conseller de Cultura del Districte, sr. Francesc Ivars, entre d'altres amics del CN Sant Andreu que no es van voler perdre aquesta històrica foto.

Esperem que aquesta injecció d'ànims ajudi als nostres olímpics a encarar amb il·lusió i tenacitat aquest camí cap als Jocs de Londres 2012.



waterpolo



Presentació de les seccions esportives per a la temporada 2011-2012

Ona Meseguer

De l'Absolut Femení, Ona és la única que va disputar la fase prèvia de les darreres olimpíades a Pekín 2008. Aquest gener Espanya juga l'Europeu, i a l'abril, a Itàlia, participa al pre-olímpic. Ona Meseguer és una indiscutible de l'equip de Miki Oca; per a molts, la millor esquerrana en aquests moments a tota Espanya. El combinat de la RFEN es presenta amb un bloc de joves promeses catalanes i jugadores consolidades com la 10 del Sant Andreu. S'hauran d'enfrontar a la campiona del món, Grècia, a la campiona de les Olimpíades de Pekín, Holanda, i a seleccions com Gran Bretanya per aconseguir una de les tres places per a tots els països europeus. Espanya mai ha arribat a la fase final, on juguen 8 països, des de que l'any 2000 es va introduir el campionat femení de waterpolo als Jocs Olímpics. La il·lusió d'Ona, igual que les seves companyes, és fer-se un lloc entre les millors seleccions del món.

Teresa Gorria

Teresa Gorria, nascuda l'any 1992, ha jugat amb el Sant Andreu a la Divisió d'Honor des de la temporada 2006-2007 (amb només 14 anys) i a l'última campanya va ser màxima golejadora de l'equip i 4a de la categoria amb 81 gols. Va aconseguir a Trieste (Itàlia) la Copa del Món Júnior amb la victòria a la final davant Hongria per 9-11: "Arribar a la final va ser molt gran, i un cop allà teníem molt clar que la guanyàriem. Sentir el xiulet i saber que ets campiona del món és com... no t'ho acabes de creure", diu Gorria en l'entrevista publicada a aquest mateix número. Per aquest any que comença Teresa desitja tornar a ser convocada amb la selecció absoluta, després de quedar-se fora al passat Mundial de Shanghai. Participar a l'Europeu d'Eindhoven o al preolímpic a Itàlia no garanteix tenir una plaça als Jocs Olímpics, i per tant la jugadora del Femení seguirà treballant per accedir a les seves primeres Olimpíades.

Ana Copado

Es pot dir més alt, però més clar impossible: Ana Copado vol participar als Jocs Olímpics de Londres 2012. Una oportunitat irreplicable per a aquesta portera de 31 anys que l'any passat va tornar a ser internacional després de 4 anys al Mundial de Shanghai. A una entrevista concedida al programa 'Paraules d'Esport', de Ràdio Trinitat Vella, la jugadora número 1 de la selecció i del Sant Andreu responia ras i curt a la qüestió de si espera poder competir amb la selecció a Londres 2012: "M'agradaria moltíssim, de fet és el meu somni jugar als Jocs Olímpics. Hem d'anar primer a l'Europeu i aconseguir la classificació pel pre-olímpic. A les Olimpíades les places van molt cares, però treballem per això també: primer al Club i després amb la selecció".

Ramon Santís

El porter titular del CN Sant Andreu, format a la casa, va participar el 2010 a la Lliga Mundial, i té en el 2012 la possibilitat de jugar l'Europeu, el Mundial (el pròxim partit és el 21 de febrer a Turquia) i els Jocs Olímpics. Però davant té a un tòtem, Iñaki Aguilar, que enguany juga amb el CN Sabadell, i al porter del Waterpolo Navarra, que també el disputarà el lloc. El seleccionador Rafa Aguilar ja l'ha observat en partits amb el CN Sant Andreu i decidirà si torna a confiar en Santís pels compromisos internacionals d'Espanya.



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU CLUB NATACIÓ SANT ANDREU CLUB NATACIÓ SANT ANDREU CLUB NATACIÓ SANT ANDREU CLUB NATACIÓ SANT ANDREU CLUB NATACIÓ SANT ANDREU



El CN Sant Andreu va presentar els equips de totes les categories el passat 7 d'octubre. L'acte va començar amb els parlaments dels màxims responsables del Districte i del Club i va comptar amb la participació de l'equip espanyol de natació sincronitzada.

El Regidor, sr. Raimond Blasi, va distingir Sant Andreu com "un districte amb una innegable cultura esportiva", i al Club com "un exemple d'integració de l'esport al barri, amb un futur molt prometedor". El sr. Siquier, representant de la Secretaria General de l'Esport, va valorar el CN Sant Andreu com un referent, "socialment perquè està molt integrat al barri, i històricament perquè són 40 anys al districte amb esportistes al màxim nivell". El President Antoni Valls va descobrir les pancartes de Laura Gálvez i Teresa Gorria. Els seus retrats es sumen als d'Erika Villaécija, Melquiades Álvarez i Alan Cabello.

A continuació Sergio Sánchez, Vanessa Navas i Andrea Sosa, monitors del gimnàs del Fabra, van dedicar una espectacular exhibició de ball, primer a la grada i després a la moqueta de la piscina Pere Serrat. Les noies d'Ana Tarrés, amb Gemma Mengual i les medallistes del Mundial de Shanghai, van meravellar als espectadors: primer amb un exercici d'equip i després amb un duo d'Andrea Fuentes i Ona Carbonell.

Els esportistes Jessica Vall, Melquiades Álvarez, Ariadna Espasa i Erik Bruugué van ensenyar l'equipació d'Arena per a la temporada 2011-2012. Va obrir el tom de discursos el retrobat Carlos Bellón, cap del waterpolo andreuenc, que en unes paraules espontànies va donar les gràcies en nom de

la secció. Els capitans Daniel Hernández i Ariadna Espasa es van dirigir als presents per demanar recolzament i agrair la confiança.

El cap del Tennis, Pep Gil, va recalcar la importància del treball de la base i l'ajuda de les famílies. Oriol Plans, responsable de la secció de triatló, va mostrar com la crida de l'any passat ha tingut resposta, i enguany són més del doble que al 2010... però continuen faltant noies. El preparador i coordinador de l'esquix, Manel Camanyes, va recordar els èxits individuals i d'equip de l'últim any i va fer palès que el Club "és cada vegada més important, a nivell català per suposat, i a nivell nacional".

L'entrenador dels nedadors Jordi Jou es va comprometre a portar el nom del Sant Andreu ben alt i a lluitar fins a l'últim metre, i va apuntar 2012 com l'any de les Olimpíades de Londres, "una fita important per demostrar que el Sant Andreu és internacional". Erika Villaécija, medalla d'or al Campionat del món de Dubai, va rebre un fort aplaudiment abans de començar a parlar. Ella, que està permanentment present a la piscina Pere Serrat a la foto on surt ensenyant la primera medalla internacional del Club Natació Sant Andreu, va expressar el seu desig d'omplir totes les parets amb pancartes dels triomfs dels nedadors, i va prometre que tant ella a aigües obertes (de moment) com la resta de nedadors de la casa "portaran el nom del Sant Andreu el més alt possible a Londres". En el darrer parlament de l'acte, el gran capità Brenton Cabello va qualificar al Club com "el millor de tots", amb l'orgull de representar-lo i amb l'objectiu de donar-li molts èxits.

Galeria fotogràfica a càrrec dels amics de Photosagraera. + fotos al Picasa.



Laura Gálvez i Teresa Gorria, DOS NOVES CARES AL MUR DE LA FAMA

Les campiones júnior del CN Sant Andreu s'apropen als seus cartells i se'ls miren una estona abans de començar l'entrevista. El dia de la Presentació de les seccions esportives el President Antoni Valls va mostrar per primer cop als socis i esportistes del Club les pancartes de Laura Gálvez (1995) i Teresa Gorria (1992). El bronze al 4x100 lliures a l'Europeu Júnior de Belgrad i l'or al Mundial de Trieste són el millors resultats esportius de les seves carreres. Després de l'or d'Erika al Mundial de Dubai i la plata de Melqui i el bronze d'Alan a l'Europeu d'Eindhoven no s'havia tornat a col·locar cap més cartell d'homenatge a la piscina Perè Serrat.



Què penseu quan veieu els vostres noms?

Laura Gálvez: No m'ho esperava. Sempre quan entrenava veia a l'Erika, al Melqui i a l'Alan, i pensava, algun dia hauria d'estar jo aquí, i quan ho van fer em vaig il·lusionar molt.

Teresa Gorria: Un gran orgull, i veure el teu amb aquesta mida al costat de nedadors de nivell és molt bonic.

Com us va quedar quan el President va descobrir els vostres cartells?

LG: Bocabadada, perquè no m'ho imaginava.

TG: Una gran sorpresa i molta il·lusió. La meva reacció va ser: "Ala, ¡qué fuerte!"

Què us han dit a casa?

LG: La meva família està molt contenta, com jo. Està molt il·lusionada perquè veure el teu cognom a la pancarta és un honor.

TG: Els meus pares estan contents i orgullosos del reconeixement del Club cap a la seva filla.

I el vostre l'equip?

LG: També molt contents, perquè un equip sempre recolza al nedador. Em diuen en broma: "He de veure la teva cara, quin remei".

TG: El meu equip de conya des de que es va descobrir: "És ella, és ella!". S'ho han pres bé.

Us dona ànims per continuar progressant?

LG: Molt, perquè a vegades estic entrenant i no m'està sortint com m'agradaria, i veure la foto em dona ànims.

TG: És una motivació, perquè et sents recolzada pel teu Club, i sentir-se valorada sempre ajuda molt a una esportista.

Quin voldríeu que fos el següent retrat penjat?

LG: En comptes d'un Europeu Júnior, pujar un pòdium més. El meu objectiu seria anar a l'Europeu Absolut de Viena.

TG: Jo aconseguint alguna cosa més, a nivell absolut, o algú de waterpolo.

A quantes gales d'homenatge heu anat?

LG: A dues: la primera una mica tostón perquè érem molts premiats, però si som molts vol dir que tenim un gran nivell espanyol.

TG: La Gala de la RFEN es va fer una mica llarga, però és el que diu ella: hi ha molta gent espanyola bona.

Com va ser guanyar les medalles?

LG: Increïble. Vaig pensar en tot el que havia treballat durant la temporada, i això és una gran recompensa. Vam veure Espanya tercera i no ens ho creïem.

TG: Arribar a la final va ser molt gran, i un cop allà teníem molt clar que la guanyariem. Sentir el xiulet i saber que ets campiona del món és com... no t'ho acabes de creure.

6 hores

El Club Natació Sant Andreu va compartir amb socis i esportistes les 6 hores de natació, una sessió ininterrompuda de sèries que va començar a les 8:30 i va acabar a les 14:30.

A les pistes de petanca del Club es va preparar una botifarrada per a tots els socis i esportistes participants i es va celebrar un concurs de pastissos. Un deliciós tancament a una jornada on el més important era unir en un ambient festiu a tota la família del Club Natació Sant Andreu.



Laura Gálvez i Teresa Gorria, reconegudes per la FCN en l'Homenatge als joves campions

La Federació Catalana de Natació va celebrar la gala d'homenatge als 47 campions catalans que van aconseguir medalla als Europeus i Mundials del 2011 en les categories junior i juvenil. Teresa Gorria i Laura Gálvez van ser guardonades pel secretari general de l'Esport, Iván Tibau, al Palau de Pedralbes.

nous esportistes

reportatge

Els nous
de L'ABSOLUT
de natació

Arriben de clubs que s'han quedat petits per a les seves aspiracions: són tres promeses de la natació



espanyola i han escollit el CN Sant Andreu per donar el salt definitiu de la seva carrera. Nascut l'any 1995, Marc Calzada és el més jove dels nous nedadors: "Vinc d'un club petit, amb pocs recursos. Fins ara anava bé, però a l'entrar al CAR necessitava una mica més d'exigència per mi mateix, i el Sant Andreu a Catalunya i Espanya és un dels millors". Juanjo García, amb 18 anys, entrena igual que Marc Calzada al CAR de Sant Cugat i ha arribat aquest any procedent del CN Maó: "Jo sóc de Menorca i el Club ja quedava lluny, i és un equip petit. Tenia unes necessitats esportives una mica més exigents, i el Sant Andreu ha estat el Club que més m'ha agradat. Ja coneixia gent, i de moment el poc que porto em trobo molt còmode. És el meu segon any al CAR i estic molt content".

Jordi Bosch, el segon més jove (1994) dels nous nedadors, prové del CN Badalona i entrena al CN Sant Andreu: "Portava tota la vida al Badalona i la gent s'anava. Volia continuar creixent com a nedador, i l'opció que em plantejava des de fa uns anys era venir al Sant Andreu, és una bona oportunitat i espero aprofitar-la al màxim".

Els tres han començat molt motivats els entrenaments i esperen realitzar una molt bona temporada amb el CN Sant Andreu. Sort nois!

EL RETORN DE "VILLA", una gran notícia

Àlex Villaécija va tornar a competir pel CN Sant Andreu al Trofeu Alejandro López després de 8 mesos de baixa. La lesió de tendó i dels lligaments de l'espatlla el van deixar fora, i ara l'especialista en papallona del Club s'entrena al Club SEK de Madrid per tornar a aportar la seva velocitat a l'equip: "Després de tant de temps aturat m'ha costat molt, però cada dia estic més motivat i més content". El nedador andreuenc vol apropar-se al màxim al nivell del 2010 i assolir els seus temps: "Jo em veig amb ganes i això és el més important". Des de l'11 de setembre ha tornat a entrenar: "El retorn ha estat dur, però no tant com pensava". Àlex creu que la seva germana Erika té possibilitats a la prova de fons de Londres 2012, "la preparació dels 800 i d'aigües obertes és similar", i al 2012 li demana "tornar a estar allà, i per part de la meua germana, que ho faci molt bé perquè s'ho mereix". Ben retrobat Villa!

6 nous nedadors masters

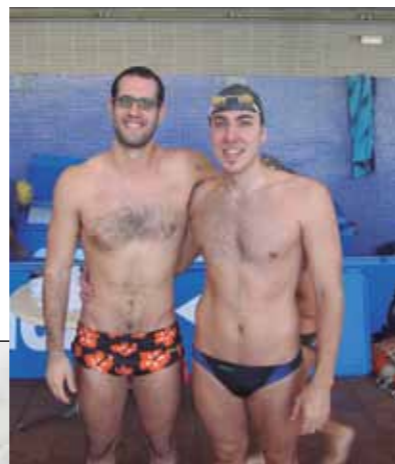
L'equip màster ha incorporat a 6 nedadors per a la temporada 2011-2012: Cristina Hernández, Sandra Porta, Gemma Vázquez, Rober Gardachal, Laín García i Carlos Ballesteros. Francesc Màrquez, el comandant màster, els descriu:

Cristina Hernández és una dona amb ganes d'aprendre i de formar part d'un equip com el nostre. No prové de la natació de competició però té constància. Sandra Porta és ex nedadora, bracistà. Va deixar de nedar amb edat junior, ara ha volgut retornar a les piscines, i francament m'ha deixat una molt bona impressió el seu estat de forma. Gemma Vázquez és ex nedadora de fons, després d'una dècada fora de les piscines torna amb ganes, tantes ganes que combina el waterpolo i la natació.

Rober Gardachal és un esquenista magnífic en categories inferiors (genials records hem viscut junts) que torna a la que sempre ha estat casa seva. De moment en els primers entrenaments se'l veu content i amb un somriure d'orella a orella. Laín García: Em sembla que no exagero si dic que el canvi de categoria li pega. Tot i que els resultats esportius no són determinants dins la filosofia màster, la seva velocitat ens donarà una empenta en els relleus.

Carlos Ballesteros: El "Xarly" mai ha amagat que ve als màsters per tornar als inicis, per a poder compartir equip i relleu amb aquells amb els qui es va formar com a nedador i persona (m'incluc). És un exemple dins i fora de les piscines, cosa indispensable per a ser un bon esportista. Tot i que serà dels més joves de l'equip aportarà experiència.

Benvinguts/des a tots 6!



Pau Vall

Porta defensant la porteria del CN Sant Andreu des de les categories inferiors: va començar a l'Aleví i fa dos anys que juga amb el Sant Andreu-Trinitat Vella, el segon equip masculí. Va ser el porter titular tota la temporada, sempre amb la vista posada en el primer equip: "Ja l'any passat estava treballant, doblant sessions amb l'esperança que aquest any pogués pujar". Pau Vall és, juntament amb Ricardo Gracia, Marco Mijatovic, Arnau Escarré i Pau Segurana les novetats del CN Sant Andreu per a aquesta campanya: "Espero jugar, no hi ha partits fàcils, al no haver play-off seran més competits, però si surt l'oportunitat l'aprofitaré". Dimecres a la tarda Pau Vall entrena amb el Sant Andreu B perquè els absoluts tenen festa, i divendres prepara el partit amb el primer equip, on comparteix porteria amb un jugador internacional procedent com ell de la cantera del Club: "Ramón Santís és el meu gran referent. Sempre havia estat segon amb l'Absolut després de Pinedo, i ara està ell de primer". Ha canviat de companys i de disciplina: ara entrena matí i tarda cada dia en un equip professional: "El Trinitat Vella és més grup d'amics que entrenem i ens ho passem bé; l'Absolut també és grup d'amics però és més professional". Molta sort Pau!

ALBERT MATALOBOS

L'equip absolut d'esquix del Club Natació Sant Andreu s'ha reforçat amb Albert Matalobos, jugador internacional amb la selecció espanyola absoluta durant 10 anys, campió de Catalunya + 40 i Campió del món i d'Europa d'esquix per a Polícies i Bombers. La temporada passada, en la primera competició amb la samarreta del CN Sant Andreu, va aconseguir a Gijón el bronze del Campionat d'Espanya d'esquix per equips amb Hugo Varela, Dani Pascual i Jesús Pablos: "Em va fer il·lusió perquè no tenia cap equip i vam fer un bon paper encara que podríem haver arribat a la final. Vam tenir la mala sort que la eliminatòria es va decidir pels punts", recordava.

Albert Matalobos és un jugador que aporta una gran veterania i un dels jugadors més en forma del circuit. Fa tres anys va tornar a les pistes després de 15 anys sense competir. De l'any 85 al 95 va ser convocat amb la selecció espanyola, i al passat Campionat d'Espanya per autonomies, ell i Dani Pascual van formar la meitat de la selecció catalana que va acabar en 5a posició. Es defineix com un jugador impulsiu, ràpid, que arrisca i trenca el joc del contrari. Arriba per ajudar a l'equip a guanyar la Lliga Catalana, una fita mai assolida pel Club: "Jo fa 25 anys que conec al Manel Camanyes [cap de la secció], als jugadors del primer equip, i coincidíem als tornejos a nivell català i estatal. Em van oferir jugar la lliga, i em fa il·lusió perquè conec el Club i considero que val la pena. Tenim opcions de quedar en un bon lloc", observava el nou jugador d'esquix del primer equip.



ANDREA GARRIDO

La jugadora del Cadet Andrea Garrido ha fet el salt definitiu al primer equip, i aquest cop és per quedar-s'hi. L'any passat va ser convocada per primer cop amb l'Absolut al partit contra l'AR Concepció de la 15a jornada, on va marcar el seu primer gol a la Divisió d'Honor: "Per mi és una experiència molt bona. El meu entrenador ha dipositat molta confiança i he de treure el màxim profit aquest any". Garrido continua jugant i entrenant amb el Cadet sempre que no és cridada per l'entrenador de l'Absolut: "Jugo el que em toca, perquè hi ha partits més complicats i altres més fàcils. No em queixo perquè ja m'arribarà", manifestava Andrea, que està aprenent quasi tot sobre el waterpolo a aquest nivell. La jugadora nascuda l'any 1996 també s'està acostumant a viatjar per tota Espanya per disputar els partits: "M'agraden els desplaçaments, em servirà per quan sigui més gran i agafi més nivell".



natació



ERIKA VILLÁECIJA es PROCLAMA SUBCAMPIONA D'EUROPA I Juanmi Rando BORDA LES PROVES D'esQUENA a Szczecin

Erika Villaécija es va proclamar subcampiona d'Europa a Szczecin, el seu segon metall en piscina de 25 metres després de l'or que va aconseguir a l'últim Mundial de Dubai. En els 100 esquena, Juanmi Rando va aconseguir una magistral 5a posició i als 50 esquena es va classificar 7è. Als 200 esquena Rando es va classificar per la següent ronda dels amb un temps de 1:59.22, rebaixant la seva millor marca de l'últim any.

Prèviament Erika Villaécija, Alan Cabello i Juanmi Rando van començar la preparació pels Jocs Olímpics de Londres 2012 al Dutch Open, del 2 al 4 de desembre a Eindhoven en piscina de 50 metres.

La capitana del CN Sant Andreu va quedar cinquena als 800 lliures amb un crono de 8.32.00, superant el temps mínim que es demanarà a l'Open d'Espanya de Màlaga. Erika Villaécija va formar part del relleu de 4x200 lliures que va establir un nou rècord d'Espanya amb 8.00.69, superant el temps dels Jocs Olímpics de Pekín 2008 (8.00.90).



La Natació acaba l'any amb una GRAN FESTA en FAMÍLIA!

El 31 de desembre es va celebrar la Festa de la Natació al Fabra. Els nedadors i tècnics van viure una jornada de convivència on es va fer un pica-pica i la foto de grup que podeu observar. Al Picasa en trobareu més. Felicitat a tota la família de la natació!



ELS ABSOLUTS FAN DE MESTRES

Els nedadors del primer equip han participat aquest Nadal en entrenament amb júnior, infantils i benjamins a la piscina Pere Serrat i de la Trinitat Vella al costat dels seus entrenadors. Els grans han ensenyat als petits la tècnica i han explicat la seva experiència en el món de la natació.



natació

El Circuit Català s'estrena al CN Sant Andreu amb 5 rècords i un nivell extraordinari

El XIIIè Circuit Català de Trofeus de Natació - Gran Premi Diputació de Barcelona es va inaugurar al CEM Sant Andreu amb una intensitat i un seguiment per part de clubs i públic realment impressionant. Durant tota la jornada es van viure grans duels entre figures internacionals, joves promeses i grans experts en tots els estils.

La primera competició del Circuit Català de Natació va deixar 5 rècords del Circuit, 3 d'ells de Melani Costa (als 400 lliures, 100 lliures i 100 papallona). Otylia Jędrzejczak, campiona olímpica i del món i 3 vegades rècord del món en 200 papallona, va establir una nova marca del Circuit als 100 papallona.

En proves tant diferents com els 100 braça, 100 esquena, 200 estils i 800 lliures els andreuencs Jessica Vall, Juanmi Rando, Brenton Cabello i Erika Villaécija van liderar la classificació. A la resta de carreres els nedadors del CN Sant Andreu van ser molt presents als podiums: Marc Calzada (plata) als 100 papallona, Víctor Goicoechea (plata) als 1500, Leticia Bravo (bronze) als 100 estils... a més d'altres medalles dels campions del Club.

Al Trofeu Sant Jordi, disputat a la piscina de 25 metres del CE Mediterrani, Alan Cabello va guanyar tres ors i va deixar en 2a posició al nedador del CN Terrassa Jasinski Jakub als 200 estils, al seu germà Brenton als 400 estils, al nedador del CN Sant Andreu Juanmi Rando als 200 esquena, que també va ser plata als 50 esquena. Juanjo Garcia va ser 2n als 200 braça, i Laura Gálvez va pujar al 2n lloc en els 400 lliures i els 100 estils. Al Trofeu Sant Jordi - Memorial Joan Ferré es van batre 14 rècords i els dos campions van ser Melani Costa i Aschwin Wildeboer. El nedador del CN Sant Andreu Juanmi Rando és líder del Circuit Català juntament amb Melani Costa.

El Circuit Català consta de 6 proves més: el Trofeu Ciutat de Terrassa, el Trofeu Club Natació Sabadell, el Trofeu Fèlix Serra Santamans i el Trofeu Ciutat de Mataró.



NOVETAT

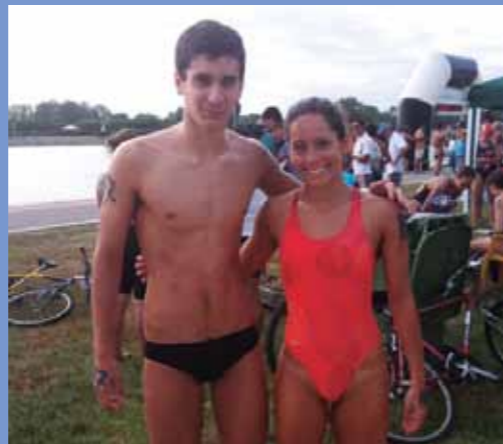
S'ha instal·lat a la piscina de 20 metres del Fabra una escala adaptada per a facilitar l'accessibilitat per a entrar i sortir de l'aigua. Si encara no l'heu vist, us convidem a provar-la!



natació

Posicions de mèrit a la 2a jornada de la Lliga Catalana de Fons

Dissabte 19 de novembre al CN Terrassa es va disputar la 2a prova de la Lliga Catalana de Fons amb la participació de tres components de l'equip absolut i júnior del CN Sant Andreu. Cristina Nogueroles va quedar 4a amb un temps de 1:02:44 a la prova de 5000 metres que va guanyar Mireia Belmonte (56:56:06). En la versió masculina, Jordi Bosch va ser 5è amb un crono de 58:01.57, i Javier Chavarria 8è (1:01:35), amb victòria de Marc Sánchez del CN Sabadell (55:13.40). La 3a etapa de la Copa Catalana de Fons serà el 14 de gener al Campionat de Catalunya de Fons Indoor. La júnior Cristina Nogueroles va participar a l'stage de la selecció espanyola d'aigües obertes al Centre de Control de Calella del 3 al 5 de novembre.



Adrià González guanya la seva tercera Travessia al Port de Barcelona consecutiva!

El passat 24 de setembre el fondista Adrià González va sumar el seu tercer títol de campió de la Travessia nedant al Port de Barcelona amb un temps de 32.28. Javier Chavarria va arribar tercer en la cursa de 3 kilòmetres, on van participar més de 800 nedadors. Entre els 25 primers classificats hi havia 9 del CN Sant Andreu! Felicitats a tothom!



Participació massiva del Club a la Travessia de Banyoles

El passat 18 de setembre tots els nedadors del CN Sant Andreu, de l'Aleví a l'Absolut, van participar a la 68a travessia de l'Estany de Banyoles. Els capitans del CN Sant Andreu, Erika Villaécija i Brenton Cabello, van aconseguir la medalla de plata en categoria femenina i la d'or en màsters +30 respectivament. Mireia Belmonte (25'20") va rebaixar en 8 segons el rècord en poder de l'andreuca des del 2004.

Molts nedadors del Club van situar-se en les primeres posicions, com Adrià González, que va quedar 6è, Melquiades Álvarez (7è), Juanmi Rando (9è) i Alan Cabello (10è). En categoria femenina, Berta Martí va ser 15a, Jessica Vall 21a i Cristina Nogueroles, la primera júnior del Club, 25a. En la cursa de 1300 metres van sobresortir Judit Salgado, 4a amb un temps de 15:24, i Aitor Pérez, 12è amb un temps de 16:01.



Dos nous records del Club en categoria aleví

L'Aleví va disputar el 26 de novembre 1a Jornada de la Lliga Catalana al CN Sabadell. La competició va ajudar a veure millorar la tècnica (sortida, viratges, moviments de cames) i observar l'actitud dels nois i noies. A la 1a jornada de Fons i Estils, celebrada el 22 d'octubre al CEM Sant Andreu, Albert Berrocal i Alba Guillamon, de 12 i 11 anys, van aconseguir dos nous rècords del Club de la seva edat als, respectivament, 200 estils (2:43:31) i 50 papallona (34,76).

L'INFANTIL, CLASSIFICAT PEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FONTS I RELLEUS

Els integrants de l'equip Infantil del Club van assolir les marques per el Campionat de Catalunya de Fons i Rellius de velocitat de desembre després de competir al CN Hospitalet a la 1a jornada de la Lliga Comarcal.

Els equips de categories del CN Sant Andreu són, com els seus germans grans, experts en relleus i destacats nedadors individuals en tots els estils. El 26 de novembre l'Infantil va disputar la 3a Jornada de la Lliga Catalana al CN Sabadell. A la 2a jornada, celebrada a la piscina del CEM Sant Andreu, els nois i noies van aconseguir la 1a posició al 4x100 lliures femení i la 2a al relleu masculí, a part d'un altíssim nivell en les sèries individuals. El 8 d'octubre havien participat a la 1a jornada de la Lliga Catalana amb resultats realment esperançadors. La competició s'orienta a la puntuació per equips.



ÀFRICA Zamorano guanya amb Catalunya al Campionat d'Espanya per Comunitats Autònomes

La nedadora del Club Àfrica Zamorano ha ajudat a la selecció catalana a reeditar per 24a vegada consecutiva el títol de campiona d'Espanya per Comunitats Autònomes per davant Madrid i Comunitat Valenciana. Àfrica Zamorano ha quedat campiona dels 200 esquena i als 200 estils també ha aconseguit el màxim de puntuació possible per a l'equip. A més ha col·laborat en la 2a posició de Catalunya als 4x200 lliures, la plata al 4x100 estils, on ha fet la última posta nedant crol, i la primera posició de Catalunya al 4x100 lliures.

EL Benjamí demostra fermesa en la Lliga Catalana

L'equip benjamí va participar el 29 d'octubre a la piscina Can Toda (de 25 metres) amb el CN Barcelona i el CN Catalunya, organitzador de la 1a jornada de la Lliga Catalana. Els nens del 2001, i les nenes i nens del 2002 i 2003 del CN Sant Andreu van mantenir una gran actitud fora i dins de la piscina i van tenir presència en llocs de privilegi a les sèries individuals i d'equip.



DS Disseny Sport
c/ de la Riera d'Horta nº 28
Barcelona 08027
Teléfono: 933.512.802

**Sponsor Oficial
del Club Natació
Sant Andreu**

waterpolo



L'aleví, campió del torneig TURBO CHRISTMAS CUP!

Va vèncer a la final al CN Barcelona per un ajustadíssim 5-4 en la competició per equips de promoció més important d'Espanya, celebrada els dies 27 i 28 de desembre. El conjunt d'Àlex Corres i Oscar Molina va superar a quarts de final al CN Mataró (8-4) i a l'Honved de Budapest a semifinals (5-2).

Espanya es classifica pel Campionat d'Europa a la piscina Pere Serrat

La selecció espanyola va classificar-se per la Lliga Mundial 2011-2012 després de guanyar a Rússia a la piscina Pere Serrat en partit classificatori pel Campionat d'Europa d'Eindhoven. El resultat final de l'eliminàtoria va ser de 24-10 (6-13 a l'anada i 11-4 a la tornada). Les grades del CN Sant Andreu van presentar una entrada fenomenal per presenciar un partit de waterpolo d'alt nivell.



El Sant Andreu s'enfronta al repte de remuntar a la 2a volta

La victòria per 6-2 davant el Catalunya en l'últim partit permet al Masculí tornar a la lluita per la part mitja de la taula. En el següent partit, el 4 de febrer, el Sant Andreu s'enfrontarà a un altre rival directe, el CE Mediterrani, amb els mateixos punts que el Catalunya. El CN Sant Andreu es troba en penúltima posició. El primer punt el va aconseguir en l'estrena a casa davant el vigent campió i líder de la lliga, el CN Atlètic-Barceloneta. La resta de partits han acabat amb resultats ajustats i demostren la igualtat que domina la Divisió d'Honor en la present temporada.



waterpolo

Copa Catalana durant l'Europeu d'Eindhoven

Enguany el Campionat d'Europa a Eindhoven, del 16 al 29 de Gener, obliga a aturar la competició regular fins el 4 del febrer. Durant la celebració de l'Europeu els equips absoluts del Club disputaran la Copa Catalana.

El Sant Andreu aconsegueix la primera victòria en lliga al Trofeu Marià Cañardo

Els absoluts es van emportar el Trofeu Marià Cañardo en guanyar al Turia per 16-3 al partit de Festa Major a la piscina Pere Serrat. L'equip de Carlos Bellón va trencar per fi la ratxa de set derrotes consecutives. El Femení va guanyar 14-6 (amb 6 gols d'Ona Meseguer) a l'Universidad de Navarra al Trofeu Marià Cañardo en l'estrena de Jordi Timblau a la banqueta.

El Femení tanca la primera volta amb un gran partit davant el campió d'Europa

L'Absolut Femení va signar un partit de traca i mocador davant el millor equip d'Europa, campió de la passada Divisió d'Honor i actual líder invicte de la lliga. Fins al darrer moment les jugadores de Jordi Timblau van tenir opcions d'empatar i fins i tot guanyar aquest últim enfrontament de la primera volta del campionat. A diferència dels anteriors duels, la proximitat al marcador va ser constant, i l'equip de Nani Guiu va patir per a sumar la seva onzena victòria consecutiva.

Després de 7 jornades invicte, l'Absolut Femení va sumar la primera derrota amb el Mataró (4-6) i el primer empat amb el Terrassa (10-10). El Femení va aconseguir grans victòries davant Dos Hermanas (11-5), Cablescom (5-8), Mediterrani (13-9) i La Latina (4-17), no exemptes de dificultat i cansament pels viatges a Sevilla, Saragossa i Madrid.

El fins ara entrenador del primer equip, André Avallone, ha marxat del Club per motius personals amb la conformitat de la Junta Directiva, i el nou mister del Femení és Jordi Timblau: "Vinc amb la idea de fer un equip, crear un bloc. És el concepte que vull importar del Masculí per inculcar-ho entre les meves jugadores. El nostre objectiu com a grup ha de ser portar al Club a donar

aquest salt de qualitat que ens permeti passar de ser un equip de zona mitja a estar a dalt, amb més agressivitat dins de la piscina, pensant que si l'any que ve sortim a Europa podrem competir". Del 2000 al 2005 Jordi Timblau va ser el 2n entrenador de la selecció espanyola masculina amb Gaspar Ventura, i del 2005 al 2007 va ser seleccionador del Juvenil Femení d'Espanya, amb qui va aconseguir la medalla de bronze a l'Europeu de Grècia. En aquell equip hi havia jugadores com Gemma Casasayas, Cristina Pérez i Marian Díaz, a les que ara torna a dirigir: "És un grup que té dinàmica de treball, André ho va fer molt bé. Saben el que volen, és un equip que té moltíssima qualitat i moltíssimes ganes de treballar", valorava Timblau, que pràcticament coneix a totes les jugadores d'etapes anteriors. El 2n entrenador del Masculí i ara a més cap del Femení ha inculcat la seva filosofia: "Les jugadores ja ho saben: m'estimo més perdre deixant-lo tot a l'aigua que no perdre de tres o de cinc, i pensar que quasi hem guanyat".

El CN Sabadell és líder amb 33 punts dels 33 possibles. Segon és el CN Mataró, amb 30, i tercer el CN Sant Andreu amb 25 punts. Enguany la classificació final serà definitiva perquè no hi ha play-off.



waterpolo

Al Màster li costa guanyar lluny de casa

Els màsters han sumat quatre victòries a casa (Sabadell, Hospitalet, Catalunya i Can Dragó), però de moment cap a domicili en el que portem de Campionat de Catalunya: van empatar amb el Premià (8-8) i van perdre amb el líder i vigent campió Terrassa (11-8), amb el Mataró (11-4) després de molts mesos d'imbatibilitat.

El Trinitat Vella segueix entre els favorits

5 derrotes, un empat i dues victòries és el balanç del campionat pel Sant Andreu-Trinitat Vella. Els homes d'Antonio Abad van realitzar un desplaçament molt complicat fins a Ceuta per jugar amb el CN Caballa. L'equip el formaven només 10 homes per les limitacions presupostàries.

Velocitat de creuer del Cadet Femení

Bon començament de lliga del Cadet Femení amb quatre victòries davant Mataró, Rubí, Sant Feliu i GEIEG, que situa a les noies de Yuri Colet en tercera posició de la classificació, només superades per Medi i Sabadell.

El Cadet millora els resultats

Al tancament d'aquest número no sabíem si el Cadet s'havia pogut classificar pel play-off de l'1 al 6, ja que havia de disputar el partit amb el Rubí, tercer classificat del grup i empatat a punts amb el Sant Andreu.

L'Aleví A, líder invicte

L'Aleví A va empatar a 5 amb el campió de Catalunya del 2010, el CN Poblenou, i va guanyar al Mataró 1-7 i 4-3: "Crec sincerament que només és el principi, estant entrenant com autèntics cracks i ja veureu, ja veureu..." anunciava Àlex Corres al Facebook del CN Sant Andreu.

L'Aleví B perd amb el Sabadell després d'un any invicte

L'Aleví B ha trencat la ratxa de 42 partits seguits sense perdre des de setembre del 2010 amb una derrota per 6 a 5 amb el Sabadell. Àlex Corres feia la següent valoració al Facebook del Club: "Estic molt més orgullós d'aquesta derrota que de moltes de les victòries. Guanyàvem per 5 a 4 a falta d'un minut, i per una mala interpretació del reglament per part de l'àrbitre hem perdut. Ell ha reconegut la seva errada i des de aquí la meua sincera admiració".

L'Infantil A, classificat pel Campionat de Catalunya

A falta de dues jornades pel final l'Infantil A va reunir els punts necessaris per jugar el Campionat de Catalunya i aspira a aconseguir la primera plaça del grup. Només ha perdut amb l'actual campió de Catalunya, l'Atlètic-Barceloneta, per 12 a 10 i 5 a 10. Va guanyar al Montjuïc tant a casa (17-8) com a domicili (7-13) i va guanyar còmodament a l'Horta (15-8 i 3-9).

L'Infantil B arrasa en la 2a volta

L'infantil B havia perdut enfront el CN Sabadell per 8 a 4, però al primer partit de la 2a volta va vèncer amb una victòria contundent per 9-5. També va guanyar al Sant Feliu Femení (7-6 i 7-10) i al Terrassa a casa (12-3), tot i que en el desplaçament va perdre 11 a 9 tot i disputar un partit meritori. S'està treballant en la direcció correcta.

Espectacular pujada de nivell del Benjamí

El Benjamí va encetar la temporada amb una derrota per 14-5 amb el CN Catalunya. Quinze dies més tard va perdre per la mínima (7-6) amb el mateix equip, en un partit amb molta intensitat en ambdues parts i una última pilota per empatar que va anar al pal: "Estem contents de l'esforç i la progressió en tant poc temps", destacava l'entrenador Àlex Corres. L'últim partit va acabar amb una derrota també per la mínima, 4-6. El Benjamí ha guanyat els tres partits a l'UE Horta (5-9, 12-5 i 8-4).

club agenda

Natació

- 30 gener – 5 de febrer: Campionat d'Espanya de Comunitats Autònomes / 3a jornada de Lliga Comarcal
- 6-12 febrer: Campionat d'Espanya Absolut i Júnior de Llarga Distància / 4a jornada Lliga Catalana + Fons i Estils Infantil / 3a jornada Lliga Catalana Aleví
- 13-19 febrer: 4a jornada de la Lliga Comarcal Absolut
- 20-26 febrer: Campionat d'Espanya de joves / Campionat de Catalunya Aleví d'Hivern
- 27 febrer - 4 març: 3a i 4a jornada del Circuit Català / 4a jornada Lliga Catalana Benjamí i 3a jornada Prebenjamí
- 3-4 de març: 3a jornada Circuit Català: Trofeu Club Natació Sabadell (piscina de 50 metres).
- 5-11 març: Campionat d'Espanya Infantil / 3a jornada Fons i Estils Aleví
- 19-25 març: 5a jornada Lliga Catalana Benjamí / 4a jornada Lliga Catalana Prebenjamí
- 26 març-1 abril: Campionat d'Espanya Open / 5a jornada Lliga Catalana Infantil + Fons i Estils / 4a jornada Lliga Catalana Aleví
- 31 de març a l'1 d'abril: Open de Màlaga
- 3-5 d'abril: Copa d'Espanya de Clubs



Waterpolo

- 4 de febrer: CE Mediterrani – CN Sant Andreu (Josep Vallès, 12h) / CN Moscardó – CN Sant Andreu Femení (CN Moscardó, 16h)
- 11 de febrer: CN At. Barceloneta – CN Sant Andreu (Sant Sebastià, 12h) / CN Sant Andreu Femení – CN La Latina (Pere Serrat, 17h)
- 17, 18 i 19 de febrer: Copa del Rei al CN Sant Andreu
- 18 de febrer: CE Mediterrani – CN Sant Andreu Femení (Josep Vallès, 12h)
- 25 de febrer: CN Sant Andreu – CN Barcelona (Pere Serrat, 18:30) / CN Sant Andreu Femení – Cablescom (Pere Serrat, 17h)
- 3 de març: CN Sant Andreu – CN Montjuïc (Pere Serrat, 18:30h) / CW Dos Hermanas – CN Sant Andreu Femení (M-86, 16h)
- 10 de març: CN Sabadell – CN Sant Andreu (12:45, Can Llong) / CN Sant Andreu Femení – AR Concepció (Pere Serrat, 17h)
- 17 de març: CN Sant Andreu – WP Navarra (Pere Serrat, 18:30h) / CN Mataró – CN Sant Andreu Femení (Joan Serra, 12:45h)



Tennis

De gener a febrer: Campionat Dobles Veterans, veteranes i mixte, fase de lliga.
De gener a març: Lligues Campionat Social Individual / Lliga de Terrassa / Lliga Comarcal

- Gener: Campionat de Catalunya per equips: Aleví i Júnior
- Febrer: Campionat de Catalunya per equips Infantil
- Març: Campionat de Catalunya Absolut 3a categoria
Campionat Dobles Veterans, veteranes i mixte, fase final



Triatló

- 06 de febrer: Duatló de Calafell
- 20 de febrer: V Duatló de Muntanya Sant Joan de les Abadesses
- 27 de febrer: II Duatló de Muntanya de Terrassa / XVI Duatló de la Garrotxa / Cursa de Muntanya de Terrassa
- 3 de març: Campionat d'Espanya de Triatló de Mitja Distància a València, participa Oriol Plans
- 13 de març: XX Duatló Ciutat de Reus
- 20 de març: XXI Duatló de Banyoles i Comarques
- 27 de març: IV Duatló Ciutat d'Igualada



Esquaix

- 3-5 de febrer: Campionat d'Espanya sub-19 a Palència
- 17-19 de febrer: Campionat de Catalunya de Veterans a l'Squash Marconi
- 24-26 de febrer: Campionat de Catalunya sub-19 a l'Igualada Squash
- 24-26 de febrer: Open Estatal de Veterans en categoria masculina i femenina a l'Esportiu Rocafort
- 2-4 de març: Campionat d'Espanya sub 11-15 a l'Estival Park
- 16-18 de març: Copa d'Espanya Absoluta a Gijón
- 13-15 d'abril: Campionat d'Espanya sub 13-17 a Vigo (Galícia)



social

25 de febrer: Calçotada
31 de febrer: Visita a la Giralda d'Arboç i Ruta de la Xatonada

esquaix



El CN Sant Andreu revalida el títol de campió de Catalunya de Softràquet per equips

El Club Natació Sant Andreu A, format per Jesús Pablos, Daniel Berbers, Dani Pascual i Albert Matalobos, va aconseguir per segon any consecutiu el títol de campió de Catalunya de forma contundent, cedint només un partit en tot el campionat i guanyant en la final al Club Arsenal per un rotund 3 a 0.

El Club Natació Sant Andreu participava amb dos equips al Campionat de Catalunya de Racket, celebrat al CN Barcelona del 21 al 28 de novembre. L'A partia com a vigent campió de Catalunya i com a cap de sèrie número 1 i va repetir posició, mentre que el B, amb David Cornudella, José Martínez i David Alcalde va arribar a semifinals del quadre de consolació.



Javier Agruña i Ricard Llavines, campions del Campionat d'Esquaix de Veterans en categoria +40 i +50

El capità de la secció, Javier Agruña, es va emportar el trofeu en més grans de 40 anys, i Ricard Llavines va aconseguir el títol de +50, mentre que David Cornudella va guanyar la final de consolació en categoria +45. La única jugadora del Club, Pili Martín, va obtenir el quart lloc.



Dani Pascual i Hugo Varela, eliminats pels finalistes del Campionat d'Espanya Absolut

Els jugadors del CN Sant Andreu van caure als quarts de final del Campionat d'Espanya Absolut amb el vencedor i el subcampió del torneig: Borja Golán i Leandro Romiglio. És el novè títol que s'adjudica el jugador de l'Squash Santiago, ciutat on es va disputar el campionat amb les millors raquetes de l'estat.

En quarts de final, el campió va derrotar a Dani Pascual per 3-0 i el finalista Leandro Romiglio va guanyar a Hugo Varela (3-1). Un total de 130 jugadors van disputar el torneig des del dia 13 al 16 d'octubre a Santiago de Compostela.

Al V Campeonato Nacional de Squash Reyno de Navarra, de coeficient 4 (un per sota del Campionat d'Espanya), disputat de divendres 2 fins diumenge 4, van participar els millors d'Espanya, i els andreuencs Hugo Varela i Dani Pascual van acabar entre els 8 millors dels 93 inscrits.



Pablo Dolz, campió sub-11 del Circuit Dunlop Infantil

El jugador del CN Sant Andreu va guanyar la final a Santi Flores de l'Squash Igualada, club organitzador del Circuit. A semifinals va derrotar a Nacho Fajardo de l'Squash Igualada, amb qui va caure a semifinals del Campionat de Catalunya tot i tenir pilota de partit. Pablo Dolz va acabar 5è a la Copa d'Espanya sub-11 a Fuenjirola (Màlaga).



Hugo Varela ja circula per la categoria professional

El campió d'Espanya sub-19 ha començat a participar aquesta temporada en competicions reservades als professionals de l'esquaix, la categoria coneguda com PSA. Varela va arribar al quadre principal de l'Open Ciutat de Barcelona després de guanyar a Nathan Lake, campió d'Europa júnior, i Geoffry Dumont, en un partit molt ajustat i emocionant. A l'Open Internacional de Madeira va caure a semifinals a mans del vencedor del torneig, Carlos Cornes, per 3 jocs a 1.



Jesús Pablos sub-campió i Pili Martín 3a al Campionat de Catalunya de Softràquet

Jesús Pablos no ha pogut revalidar el seu títol de campió del Campionat de Catalunya de Softràquet. Pablos es va enfrontar a Jesús Troya a la final i va acabar perdent 2-1 tot i començar guanyant. La jugadora del CN Sant Andreu Pili Martín es va emportar el trofeu de 3a al quadre femení, mentre que José Martínez i Kike Dolz es van quedar a setzens de final.

tennis

El CN Sant Andreu arriba als quarts de final del Campionat d'Espanya per equips

El 18 de setembre va començar a la instal·lació Fabra el Campionat d'Espanya per equips amb victòria del l'equip del Club per 6 partits a 3 davant el Club Tennis Cieza de Murcia.

Amb un balanç de 4 partits guanyats i 2 perduts en categoria individual, a l'equip de Pep Gil només li calia sumar una victòria més en parelles per emportar-se l'eliminàtòria. Mentre els altres dos enfrontaments de dobles es trobaven al tercer set, Pau Campo i Marc Padró van confirmar la victòria andreuca amb el resultat de 6-4 i 7-5.

Quan l'eliminàtòria anava 3 a 2 a favor del CN Sant Andreu, Pau Campo va saltar a la pista per disputar l'últim partit individual i va començar amb errades no habituals en ell, però el veterà jugador del Club es va anar assentant en el partit i va guanyar a Juan David Cano 3-6, 6-3 i 7-5. Amb un 1-3 en contra en el tercer set, Campo va saber assumir la responsabilitat i va treure el set que va decidir l'eliminàtòria. El contrari va acabar amb rampes pel sobreesforç del partit.

L'equip absolut del Club va entrar a la fase final del Campionat d'Espanya per la baixa del CT Manresa, que no es va presentar per falta de jugadors. Els andreuencs van viatjar a Navarra per disputar els quarts de final. En l'enfrontament amb el Club de Tennis Pamplona van sortir derrotats per 6 partits a 0. La superioritat del rival, un dels aspirants al títol, era més que manifesta. L'equip absolut del CN Sant Andreu de tennis va narrar les aventures del viatge a la seva pàgina de Facebook.



Avda Pallaresa, 32-36, 5º 1ª
Tel. 93 386 59 20
Tel. Mòbil: 608 94 54 51
08921 SANTA COLOMA DE GRAMANET

Garage:
Santander, 108
Tels. 93 305 01 55 - 93 314 57 39
08030 BARCELONA



georgiaribera
graphicdesign

618 04 07 35
georgia.ribera@gmail.com

tennis

Primeres jornades memorables pel tennis del Club

El 26 i 27 de novembre els equips de tennis del CN Sant Andreu van registrar un cap de setmana de somni amb 5 victòries de 6 possibles. El cap de setmana del 19 i 20 de novembre, amb el permís de la pluja, es va poder tornar a jugar a tennis. Tots els equips ja han començat el Campionat de Catalunya Comarcal i la Lliga de Terrassa, el campionat anual on tenim inscrits a moltes de les nostres categories de formació.



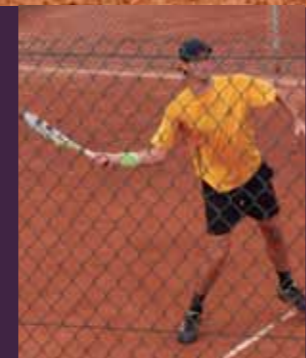
El Cadet arriba als quarts de final del Campionat de Catalunya

El Cadet de tennis va assolir els quarts de final del Campionat de Catalunya Cadet. Als vuitens va vèncer al CDT Castelldefels per 5-2, i a quarts va caure davant el Set Ball de Sant Cugat 4-1



Marc Padró es queda a poc de jugar la final del Campionat de Catalunya +30

Marc Padró va arribar a semifinals del Campionat de Catalunya +30. En un partit molt igualat, on el rival Xavier Lluçà sempre va anar un joc per sobre al marcador, l'andreuenc va cedir la victòria per 7-5 i 6-4.



Les veteranes es guanyen la 3a posició de la Set Ball

L'equip de jugadores màster va encadenar dos triomfs seguits després de derrotar 4-1 al Atlètic de Terrassa i de superar 2-3 al Vallldoreix. D'aquesta manera, el CN Sant Andreu torna a dalt i lluita pel lideratge amb el CTN Sant Cugat i el Cercle Sabadellès. La derrota a la complicada pista del RCT Barcelona per 3-2 no treu possibilitats per seguir en el grup capdavanter. La setmana anterior les andreuencs també van perdre per 2-3 amb l'Andrés Gimeno, pel que els partits guanyats afavoreixen que el Sant Andreu no surti de les posicions de privilegi de la classificació.



triatló

El CN Sant Andreu, 3r de Catalunya Júnior per equips

L'equip format per Eduard Gabriel, Aaron Pagès i Daniel Montesinos van aconseguir el seu primer podi per equips amb la tercera posició al Campionat de Catalunya júnior.

Aaron Pagès demana pas al Campionat d'Espanya

Aaron Pagès va participar el 18 de setembre al Campionat d'Espanya de Triatló a Vigo en categoria júnior. La cursa va transcorre bastant agrupada, i Aaron va anar tota l'estona en les primeres posicions. L'atleta andreuenc va sortir en el primer grup de l'aigua i es va mantenir en les primeres posicions al tram ciclista. En la cursa a peu es van definir els llocs de privilegi, i Aaron va arribar 27è de la General a menys de tres minuts del primer.

Aaron va guanyar la Triatló d'Altafulla realitzant tota la cursa en solitari. Eduard Gabriel va tornar a pujar al podi amb la tercera posició en categoria júnior. Aaron va aconseguir l'11è lloc de l'Aquatló de Badalona en categoria absoluta, i Luis Núñez va ser 92è.

Daniel Montestinos, sub-campió de la Duatló de Viladecavall amb èpica!

Montesinos va punxar la bicicleta al quilòmetre 13 i fins el 16,5 va anar corrent amb la bici a sobre: "Pensava deixar-ho, però he acabat, i tot i així he quedat 2n junior!". Felicitats!

Agustí Agudo s'estrena amb el CN Sant Andreu a la Triatló Sprint de Barcelona

El nou triatleta del Club, Agustí Agudo, va participar a la Triatló Sprint Garmin de Barcelona el passat 16 d'octubre. Agudo va quedar en el lloc 272 de la general, mentre que el seu company Gabor Lugosi va arribar en la posició 144, d'un total de 1000 triatletes. Benvingut Agustí!



FORN
del Passeig
PASTISSERIA

P^a FABRA I PUIG, 140 TEL.F: 93 408 20 61
P^a FABRA I PUIG, 10 TEL.F: 93 346 40 54
Av. MERIDIANA, 420 TEL.F: 93 274 21 06
P^a ONZE DE SETEMBRE, 43-45 TEL.F: 93 311 38 50
BARCELONA

Sergi Tours s.l.
G.C. 777

AGÈNCIA DE VIATGES

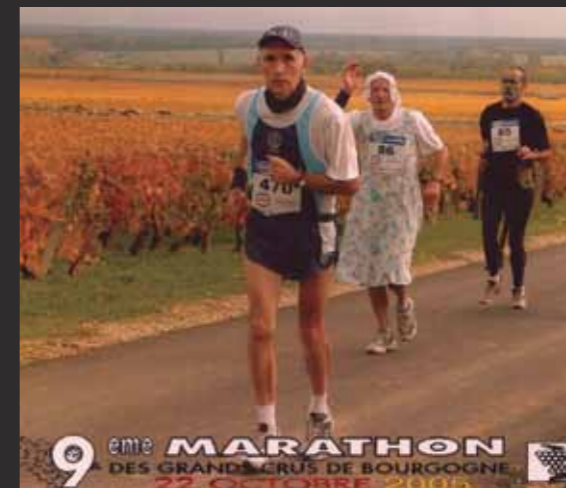
TOT EN VIATGES
Condicions especials per als socis i familiars
del CN SANT ANDREU

Maó, 24 - Tel. 93 211 62 33 Fax: 93 212 41 74 - 08022 BARCELONA e-mail: sergitours@hotmail.com
Avda. 11 de setembre, 40 - Tel. 93 574 44 93 Fax: 574 44 87 - 08120 LA LLAGOSTA (BCN) e-mail: llagosta@hotmail.com

club social



Joan Pedreny UN CORRECAMINS TRANQUIL



En Joan és un maratonista de 70 anys. Amb 40 va començar a córrer curses populars com La Mercè o El Corte Inglés. L'esforç que havia de fer per entrenar era molt gran, ja que es llevava ben d'hora per anar a treballar a la Fabra i Coats: "Em vaig adonar que m'agradava el món de l'atletisme, però no tenia una base com els esportistes que comencen amb 5 anys que poden fer maratons en tres hores i mitja". Després de la Mitja Marató li va venir la il·lusió de córrer la marató de Barcelona, però no va poder acabar-la el 1986. Dos anys més tard va tornar a intentar-ho, i ja l'ha corregut 18 vegades. Del 1988 a l'any 2010 ha sumat una marató cada any: "Vaig decidir fer maratons per acabar-les tranquil·lament, gaudir del paisatge i anar fent fotos. Tinc un gran historial de diferents llocs on he anat".

L'any 92 a Nova York va comprar una càmera d'un sol ús i va començar a retratar les ciutats: "Venècia, Astúries, Istanbul, Buenos Aires, Berlín, Saragossa, Madrid... A Barcelona no [riu]. A Barcelona me les han fet a mi companys que m'estaven esperant". Buenos Aires és el indret que més l'ha marcat: "La gent que som gran la portem dintre: el meu pare em parlava de Carlos Gardel, dels anys 20, i la ciutat és una còpia de Barcelona o Madrid", explica en Joan, que recorda els llocs més típics que on va passar: "La Avenida 9 de Juliol, que diuen que és la més ampla del món, el camp del River Plate, l'estadi de Boca Júnior amb els pòsters de Maradona, la Casa Rosada...", repassa en Joan Pedreny.

Amb altres corredors del Club va participar l'any 2010 en la marató d'Atenes, en el 2500 aniversari de la llegenda, però enguany ha trencat la ratxa de 22 anys seguits fent la marató anual: "Aquest any em vaig lesionar, em vaig caure fent una tonteria, vaig estar 3 mesos de baixa i he perdut el que anava mantenint. Ara estic a una fase de recuperació. Faré la Mitja Marató de Mataró i em prepararé per fer la Marató de Barcelona al mes de març". Fa anys que la seva dona li prega que només faci mitges maratons, però el cuquet de córrer maratons segueix dins d'en Joan.

El seu tarannà encaixa amb la manera que té d'acabar els 42 kilòmetres de les maratons: tranquil, meditatiu, sense forçar per arribar abans. Si no pot córrer en les baixades, camina. Li agrada contemplar el paisatge, participar amb gent de tot el món, i trobar-se a algú que vagi al mateix ritme que ell i anar junts fins el final: "L'al·licient que jo li trobo a les maratons és que independentment que fas turisme, que vas amb la senyora i que t'està esperant a l'arribada, és que aquell dia la ciutat està il·lusionada, hi ha molta gent al carrer i és un dia de festa".

El sr. Pedreny s'entrena fent 25 kilòmetres a la setmana, a un ritme de 6 minuts el quilòmetre. Es lleva a les 5:30 del matí; esmorza mel, suc, nous, iogurt i ve al Fabra per posar-se a punt: "Faig una hora corrent

pels voltants de les pistes de tennis, gimnàs i després nedo a la piscina. El menisc em va fallar, però un traumatòleg em va recomanar que fes estiraments a l'aigua, perquè no hi ha impacte".

Els corredors del CN Sant Andreu s'han organitzat de forma molt diferent al llarg de la història: "Fa 10 o 12 anys el món de l'atletisme al Club tenia cert caliu. Érem uns quants, i fins i tot vam fer una samarreta, que amb el pas del temps s'ha fet vella". El triatló no estava tan arrelat com ara, i el cap de la secció Miquel Gadea va crear la samarreta que ha dut en Joan en les maratons.

Pedreny creu que l'experiència de la vellesa s'ha de traspasar a les noves generacions: "Quan et fas gran, si saps escriure o dominar molt la informàtica, si tens alguna cosa que sobresurt una miqueta, pots compartir amb persones més joves que tu converses, situacions, i fugir una mica de la gent de la teva edat". Alguns socis s'han enrolat amb en Joan per sortir a córrer, i molts l'han demanat assessorament, com el Brenton Cabello per preparar l'Iron Man.

En Joan manté una relació de simpatia amb els esportistes i entrenadors del Club, i cada cop que ha participat en una cursa ha redactat una notícia per a la web o la revista del Club. Esperem que aquesta passió per córrer i ajudar no s'acabi mai. Gràcies Joan!

club



Antoni Valls, condecorat Millor Dirigent de Club 2011

La Junta Directiva de l'Associació Catalana de Dirigents de l'Esport va acordar atorgar la distinció de Millor Dirigent de Club 2011 al nostre President, sr. Antoni Valls. L'acte de lliurament va tenir lloc a l'Hotel Avenida Palace de Barcelona el 18 de novembre. La Nit del Dirigent de l'Esport també fa entrega de guardó al Dirigent de Federació, Ex dirigent de Club, Ex dirigent de Federació i Dirigent Professional, així com la Ploma d'Or, el Micròfon d'Or i un Premi Especial a les Entitats que celebren el seu Centenari



El tricampió del món de triatló Javier Gómez Noya al Fabra

El triple campió mundial de Triatló, Javier Gómez Noya, va venir el 24 de setembre al CN Sant Andreu per fer un entrenament amb el capità de l'equip absolut de natació, Brenton Cabello, i l'equip de triatló del Club. Gómez Noya va mostrar-se molt pròxim i va prometre que tornaria per realitzar un curs al CN Sant Andreu. Gràcies, fins aviat!

club



Sant Andreu es bolca amb la 33a Cursa Popular



El 6 de desembre es va celebrar la 33a Cursa Popular de Sant Andreu amb 1722 inscrits. Roger Vila, un dels referents en curses populars catalanes, va guanyar la carrera de 5 kilòmetres amb un temps de 14:40. En dones, la primera va ser Alexia Castillo. En categoria juvenil, Ramón Garcia i Laia Ruiz van resultar campions, mentre que en modalitat infantil els primers classificats de la cursa d'1 kilòmetre van ser Jaume Wager i Claudia Villegas.

El CN Sant Andreu, organitzador de la festa, va comptar amb el recolzament de més de 50 voluntaris, l'ajuda de l'Esport Ciclista Andreuenc, Creu Roja, Guàrdia Urbana i TMB. Del Club van competir l'entrenador dels absoluts de natació, Jordi Jou, el cap de la secció de Triatló, Oriol Plans, i molts esportistes de la casa. Els nedadors internacionals Melquiades Álvarez i Jessica Vall van entregar alguns premis als guanyadors de la Cursa.

El corredor més veterà va ser Joan Alemany, i la corredora de més edat, Maria Llum de la Chica. El President del CN Sant Andreu, sr. Antoni Valls, va donar el guardó de categoria minusvàlid a Pere Pagés, venedor de loteria del barri, i Pepi Ibáñez va rebre de mans d'Oriol Rusca, secretari del Club, el trofeu minusvàlid femení.

El conseller d'Esports del Districte, Xavier Codony, va lliurar el premi al campió de la 33a Cursa Popular de Sant Andreu, Roger Vila, i el premi a l'Escola Mestre Gibert i Camins, la tercera en número de participants. L'Institut Doctor Puigvert i el Col·legi Mare de Déu de la Mercè van ocupar, igual que l'any passat, la 1a i 2a posició del pòdium d'escoles amb més participants. Per part del Districte també va fer entrega de premis el conseller de Cultura, Francesc Ibars.

El CN Sant Andreu vol agrair la gran participació i l'ajuda de totes les entitats col·laboradores (Le Monde Des Courses, Sport, La Maquinista, Twinner, Club Ciclista Provensals), així com de tots els voluntaris.



El món de l'esport ha necessitat sovint el seu expert solidari amb les persones més necessitades. Ara, més que mai, aquest expert ha d'arribar a les famílies i persones que estan patint la crisi econòmica.

Donar a les entitats socials aporta el vostre graïtat de bones. Des del programa Club amb Cor tenim un gran objectiu: ajudar les persones que més ho necessiten.

Som-hi!

El nostre és un Club amb Cor

Per a més informació: Club amb Cor. Tel: 933 464 100. Via Llevant, 3, ent. 08003 Barcelona. clubambcor@caritas.org www.caritas.org

Voleu col·laborar amb Caritas? Tel: 933 464 100. Via Llevant, 3, ent. 08003 Barcelona. clubambcor@caritas.org www.caritas.org

Caritas Diocesana de Barcelona. Tel: 2074 0066-96-206081344. Subsecció Atlàntica - 0081-0603-06-0001062212

A l'últim número vam incloure una esquela per la defunció d'Alfons Martínez, ex president del CN Sant Andreu i ex esportista del Club. Aquest és el seu retrat, el mateix que podem trobar a la Sala de Juntes.

MODILAC, S.L.
OTTO ORTIZ

Sant Narcis, 59
08030 Barcelona
T/ 933 462 651-662 519 192
F/ 933 464 456

www.ottoortiz.com
info@ottoortiz.com

DEMANI
INFORMACIÓ

EQUIPAMENT INTEGRAL D'OFICINES, EQUIPS I ASSESSORAMENT



Mobiliari i cadires de direcció i administració



Taulells de recepció

Distribuïdor oficial de màquines **IDEAL** a SANT ANDREU



Destructora industrial 4605



Destructora d'oficina 2203



Destructora personal 2260



Ensobradora



Plastificadora

club social



La Coral de Sant Andreu felicita el Nadal amb un concert

El 30 de desembre es va celebrar un Concert de nades en benefici del Banc dels Aliments. Tot i la poca afluència de socis pels compromisos nadalencs, la cantada de nades va agradar molt als presents, i la Coral de Sant Andreu, que va venir desinteressadament, va signar una actuació molt professional. Volem agrair també a Bell Recó, empresa dedicada a l'organització d'esdeveniments, la seva ajuda en la decoració de l'acte.



Cavalcada de Reis amb participació estelar del CN Sant Andreu!

El CN Sant Andreu es va sumar a la cavalcada de Sant Andreu un altre any amb l'estel que guia als Reis Mags pels carrers del nostre poble i una carrossa amb 21 nens que van repartir caramels. Els nostres professors de fitness Sergio, Andrea i Vanessa van ballar tot el recorregut animant als veïns i amics del Club. Agraïm la col·laboració a Carpinteria de Aluminios Hermanos Almansa per l'aportació de la furgoneta on va ser transportada l'estrella, així com l'ajuda dels voluntaris i la feina dels treballadors del Club.



Les nostres seccions, premiades a la Nit de l'Esport

El passat 25 de novembre a la Sala Polivalent de la Fabra i Coats es va celebrar l'11a Nit de l'Esport de Sant Andreu, un acte que reconeix als esportistes i a les seves entitats pels mèrits aconseguits durant la temporada. La família del CN Sant Andreu va ser la família més premiada amb trofeus en natació, waterpolo i esquaix. A més, tres nedadors del Club van ser guardonats per la seva trajectòria: Carlos Ballesteros, Marta Ferrer i Laín García, i el soci Nani Guiu va rebre una figureta com a entrenador del CN Sabadell de waterpolo, campió d'Europa. Per la tarda es va celebrar a la biblioteca de Can Fabra la versió infantil de la Nit de l'Esport, amb el mateix èxit del nostre Club.

El CN Sant Andreu es suma al homenatge de Sant Andreu a Ignasi Iglésias

El CN Sant Andreu va voler afegir-se al recordatori que cada any per aquestes dates es fa a Ignasi Iglésias, poeta de Sant Andreu de Palomar. A continuació la nostra colla de sardanes va ballar davant la biblioteca que porta el nom del poeta.



El Club inaugura la taula de rècords de natació al Fabra

A partir d'ara tots els socis i visitants del CN Sant Andreu podran observar a l'entrada del recinte de la piscina Pere Serrat els llistats amb els rècords dels nedadors de totes les categories del Club. La iniciativa ha estat de Jordi Gálvez, membre de la comissió de Natació.



Jo també faig 40 anys

La celebració del 40 aniversari del Club arriba a la seva fi

Dissabte 12 de novembre es van celebrar els actes finals de commemoració del 40 Aniversari del Club, i més de 300 persones van omplir el Fabra de nit i de dia. Aura Boreal en la demostració de sardanes, Forever Twisters en el Country i Check Mate Rock Band amb el ball de la nit, tots ells amb integrants del Club, van ser els nostres mestres de cerimònia en un dia de festa i recordatori. I a més, sense cap cost per part del Club.

Pel matí Maria José Martínez va actuar i va ensenyar a ballar sevillanes durant una hora amb el

seu grup Aura Boreal. Quasi dues hores va estar la sòcia Ana Palà, filla de Lluís Palà (mestre de les sardanes del nostre Club) fent passes de Country amb els socis. El ball de la nit va comptar amb més de 110 persones, amb música pop i rock dels anys 60', 70' i 80' a càrrec de Check Mate Rock Band, la banda del soci Manuel Campo. Ells van ser els últims en tocar i van felicitar als presents els 40 anys del CN Sant Andreu.

Moltes gràcies a tothom!!



Missa en commemoració del 40 aniversari

D'igual manera que va fer als 25 anys, el Club va voler commemorar el seu 40 aniversari amb una missa d'agraïment el passat 5 de novembre, a la qual van assistir unes 100 persones. Va ser "un dia per recordar aquells que ja no hi són", i per mirar "el present i el futur d'aquest Club", en paraules de mossèn Xavier Aymerich, que destacava que el CN Sant Andreu ha estat capaç de "promoure els millors valors sense perdre l'esperit de família".

Va ser una ocasió irrepètible per recordar "tots els que al llarg dels 40 anys han treballat pel CN Sant Andreu", i d'explicar que la feina dels directius, tot i implicar molta dedicació, sempre paga la pena: "Voluntat de servei, millora del bé comú, hores, esforç pels demés, però obtenen alegria i satisfacció que recompensa. Són exemple de rebre més del que es dona".

Xavier Aymerich va destacar 4 persones que han estat significatives per a la història del Club: "El Rayo", Esteve Domènech: "Un monitor idealista". Alejandro López: "Mític entrenador, com exemple d'accions esportives". Ferran Vidal: "Ànima de totes les activitats socials, sempre anava amb la bandera del Club". Mariano Cañardo: "Va obrir tantes portes al començament del Club".

Aymerich va marcar la línia a seguir en els pròxims anys: "No podem quedar-nos en el passat, ni tan sols en el present, hem de mirar al futur. Amb l'ajut de Déu, de tots els que formem part, que així sigui per molts anys".

A continuació la colla de sardanes del Club va realitzar una ballada.



El CN Sant Andreu acull la primera Assemblea que la RFEN celebra fora de Madrid

L'1 d'octubre el CN Sant Andreu va ser escenari d'una històrica Assemblea de la RFEN, la primera que es realitza lluny de Madrid, amb l'objectiu de donar tot el suport institucional als Campionats del Món FINA 2013 a Barcelona i reconèixer els 40 anys d'història del nostre Club.

El Club es retroba a l'Assemblea General Extraordinària

A la passada Assemblea General Extraordinària, celebrada al CEIP Pegaso el dia 28 de novembre, la Junta Directiva va sotmetre a votació els punts de l'orde del dia. De les qüestions plantejades, cal destacar la modificació del reglament interior per donar més agilitat als impagats i la possibilitat d'emetre nous títols per fills de socis menors de 6 anys que tinguin una antiguitat mínima de 6 anys, així com una reformulació de les unitats familiars. Els socis van respondre a la crida i la reunió va esdevenir un èxit de participació. L'acte segueix en la línia de transparència que la Junta Directiva del CN Sant Andreu està duent a terme. En els dies previs a l'Assemblea els socis van poder consultar l'estat de comptes i resoldre dubtes amb el personal d'Administració del Club, i durant l'Assemblea es va obrir un torn de paraules perquè els socis poguessin implicar-se en la gestió del Club.

club social

Fantàstica final del Campionat Social de Tennis Taula



El passat 5 de novembre es va disputar la final del XIXè Campionat Social de Tennis Taula entre Vicenç Allué i Antoni Guinovart. El partit va ser un espectacle del millor tennis de taula del Club. El campió, Vicenç Allué, va remuntar un 0-2 en contra, fins arribar al 3-2 definitiu.

Al XIXè Campionat Social de Tennis Taula del CN Sant Andreu s'hi van inscriure 20 participants. El torneig es va dividir, primer, en una fase de grups, i després en eliminatòries. Es van classificar per a les semifinals J. Martínez, Vicenç Allué, Antoni Rovelló i Antoni Guinovart. La tercera plaça la van disputar J. Martínez i A. Rovelló. La victòria va ser per a A. Rovelló per 3-2. Per tant, la classificació definitiva va ser:

1r Vicenç Allué 2n Antoni Guinovart 3r Antoni Rovelló

Eduard Riera, responsable de tennis taula

Èxit d'assistència en la visita al Parlament!

Dilluns 19 de setembre els socis van realitzar una visita guiada al Parlament de Catalunya. L'activitat es va dur a terme conjuntament entre la nova vocalia Sènior i l'Àrea Social. Gràcies a tots els participants i als responsables dels departaments, sra. Montse Estadella i sr. Dioni Cruz.



Sense pluja no hi ha bolets!

La Boletada del passat 16 d'octubre va ser una gran festa pels 55 assistents, tot i la manca del bolets en els boscos per falta de pluja. La Comissió Social va preparar, com l'any passat, partides de Dòmino, Cartes i Bingo, amb premis per qui cantava línia i bingo. Els que jugaven a les Cartes i al Dòmino no van trigar a demanar cartrons, i també es van sumar els que venien de la muntanya amb les cistelles buides. A les 13.30h es va dinar Amanida Catalana, Canelons casolans, Vedella amb bolets, gasosa, cerveses, cafès, gotes, i cava amb les postres.

Joaquín Coscolluela, soci del Club i amo de Meridiana Renting, va donar a tots un vermut. Al concurs de bolets només va haver 2 participants: Josep Maria Roset i Dioni Cruz (desqualificat per presentar una cistella plena de pedres). En l'autocar es va realitzar el tradicional sorteig de regals, on els concursants s'havien d'asseure al número de cadira que havien tret d'una bossa. Es va sortejar una radio, jocs de cartes, penjolls, bosses, samarretes...

La vocalia i la junta directiva donem les gràcies als socis que han col·laborat aportant els esmentats regals. Al Sr. Fernando Molero (productes Cepsa), al Sr. Francesc Font (Varis), també als components i col·laboradors de la Comissió Social, que amb el seu esforç i treball han ajudat al desenvolupament d'aquesta excursió: Pepita Rivera, Blai Ibáñez, Sebastián Herrero i Encarna Ortíz.

Dioni Cruz, Vocal Àrea Social

Les sardanes doblen el número d'inscrits en la nova edició

El dia 14 de setembre va començar la 5a edició del curs de sardanes amb una gran acollida: enguany s'han inscrit 28 persones, quan l'any passat van començar 16. Les classes les imparteix gratuïtament el sr. Lluís Pala, soci del Club.



Pica-pica de les comissions

El passat 14 de desembre el Club va voler reunir a totes les comissions en un pica-pica festiu on es va fer lliurament d'uns trofeus en agraïment per la tasca altruista i continuada de tots els delegats, responsables, voluntaris, membres de les comissions, etc. que ajuden a que el CN Sant Andreu rutlli dia a dia. Sense ells res seria possible. Moltes gràcies i felicitats!



La cassolada més disputada de la història!

El passat 8 de desembre es va celebrar als jardins del Fabra la 32a edició de la Cassolada d'Arròs, on 35 grups de socis van preparar al jardí una cassola per presentar-la al jurat, format per Màxima Bonet, presidenta de la Confraria Arrossaire, Josep Vilà, soci i conseller de Gent Gran i Solidaritat del Districte, Miquel Vera, representant dels socis, Míla González, comptable del CN Sant Andreu, el nedador internacional Melquiades Álvarez, i el jugador de waterpolo Marco Mijatovic.

Pepita Ribera es va emportar el trofeu a la millor presentació. En l'apartat de disfresses, va haver empat en la 3a posició, entre el tàndem Sergi i Jordi i el grup de Fina Rosell. El segon guardó va anar a Edu i Lluís, i el campió va ser Josep Hormigó, qui també va vèncer en la categoria de gust. En segon i tercer lloc van quedar, respectivament, la companyia de Toni i Víctor i Bernat Cornuella.

En acabar els participants van degustar les seves creacions culinàries i es va fer caliu al jardí del Fabra. Volem agrair la col·laboració de Condis, que va subministrar als concursants l'arròs, l'oli, l'aigua i la sal, així com l'ajuda dels voluntaris per muntar les taules i les fotos de David Pellicer. Esperem que l'any que ve encara vingui més gent!



club social

Campionat d'Esquaix

Èxit rotund del Campionat Social d'Esquaix de Festa Major de Sant Andreu, amb 50 inscrits. Com sempre tots els partits han estat molt competitius i de gran esportivitat. Donem les gràcies a tots els participants que van fer d'aquesta competició una gran festa.

Quadre 1r

- 1r Roger Garcia
- 2n David Blanco
- 3r José Martínez
- 4t Javier Agruña

Quadre 2

- 1r Pedro Arroyo
- 2n Jonathan Paul
- 3r Cristian Paul
- 4t Albert Soria

Quadre 3

- 1r Víctor Caracuel
- 2n Wences Alonso
- 3r Manel Sorroche
- 4t Joan Álvarez



Partit de futbol

El 3 de desembre a les 8 del matí a l'Estadi Narcís Sala es va disputar el partit de Festa Major entre l'equip de futbol sala i l'equip de tennis del Club. Tots van gaudir de la patxanga, amb jugades objecte de discussió en acabar el partit i una gran assistència dels responsables de la Social. Els futbolistes van tornar a ser els encarregats d'estrenar la samarreta de la Cursa Popular.



Frontó

Una dotzena de parelles van prendre part al 17è Campionat de Frontennis de Festa Major, que va començar a les 8 del matí i va acabar a les 8 de la nit, fent un total de 12 hores només parant de 13:30 a 15:30. El D va ser el grup guanyador, format per P. Cabrera - A. Gallardo, R. Joval - Roger Joval, i J. Martínez - M. Moreno. En segona posició van quedar les parelles del grup B: S. Aznar - A. Pascual, D. Moya - J. Cabezas, i M. Bravo - A. Alba.



Tennis Taula

32 persones, el màxim de participació possible, van competir diumenge 27 de novembre al 16è Campionat de Tennis de Taula. El campió va ser Juan Manuel Moreno (Agrupació Congrés); el segon, Antoni Rovelló (CNSA) i el tercer, Antoni Sayol (Casal Catòlic). Tot va funcionar perfectament, i del lliurament se'n va encarregar Oriol Rusca, Eduard Riera i Albert Gil, directiu de l'àrea responsable del Tennis Taula del Club.



1a Màster Class

Sergio, Vanessa, Andrea... i com a artista convidat, Gonzalo de l'Europolis. Tots ells van fer embogir als socis i alumnes del Fitness que van acudir a la 1a Màster Class amb motiu de la Festa Major al jardí del Fabra. Enguany Sergio and company estan revolucionant les festes del Club! Per molts anys!



Mus

Els guanyadors del 8è Campionat de Mus van ser la parella formada per Pere Font i Nico González. Segons classificats van ser Toribio Garcia i German Celma, i en tercera posició, Pepe Bugués i Pablo Rico.



Billar

Per desè any consecutiu es va celebrar el torneig de billar de Festa Major a les instal·lacions del nostre Club amb una participació de 16 jugadors repartits en dos grups amb les següent classificacions. Grup A: 1r, Sebastián Herrero; 2n, Miquel Carmona; 3r, Manuel Crespo; 4t, Enrique Turiel. Grup B: 1r, Felip de la Calva; 2n, Xavier Cervelló; 3r, Antonio Munuera; 4t, Pere Saez.

Sebastián Herrero



Jo també faig 40 anys

1r Campionat de Botifarra

El dia 3 de Desembre es va celebrar el 1er Campionat de Botifarra dintre del actes de Festa Major que organitza el Club. Les 6 parelles es van trobar a la sala del 2n pis de l'Edifici Social. La trobada va començar a les 9 del matí i va finalitzar a las 13,45 hores. Es va jugar tots contra tots, fent un total de 5 partides a 75 punts cada una de elles. Les parelles guanyadores varen ser: 1es, Srs. Ramón Monzon i Josep Sanchez; 2ns, Srs. Xavier Cervelló i Antonio Bueno; 3rs, Srs. Manel Mestre i Miquel Vera. Vam passar un matí del dissabte tot distret, així que us esperem i animem a que hi participeu el proper any i així puguem ser encara més parelles.

Miquel Vera



Dòmino

Dins del marc de la Festa Major de Sant Andreu, es va celebrar el vuitè torneig de dòmino amb una participació de 16 parelles (32 persones) que van gaudir i van fer amics a través del joc que els hi agrada. Un cop més l'organització per part de la comissió de dòmino del Club va ser felicitada per tots els participants. Els guanyadors van ser els següents: 1r: Francesc González i M. González; 2n: Rosa Ballester i Ma Dolores Riera; 3r: Àngel Bernet i E. Rodríguez; 4t: Joaquín Renom i Pere Sauqué.

Sebastián Herrero



4t Campionat de Bridge de Festa Major

El dia 1 de desembre a la Sala Social del Fabra es va celebrar el 4t Campionat de Bridge, un joc de cartes per parelles molt complexa que requereix un temps de recompte un cop acabada la partida. Per això l'entrega de premis es va fer el passat dia 15 de desembre després del dinar de Nadal i d'una pull especial amb canvi de parella. Els guanyadors del Campionat de Bridge de Festa Major van ser Mayte Fombote i Montse Urrutia. Amb els mateixos punts van quedar subcampions Enric i Josep Maria, i els tercers van ser Montse Sánchez i Neus E.



Patchwork

Des de finals de novembre fins el 8 de desembre un grup de sòcies del Club va exposar una col·lecció d'obres de patchwork a la 4a planta del Club, alhora que bordava i ensenyava a bordar. L'últim cap de setmana l'exposició es va obrir al públic.



Petanca Festa Major

La Melé de Festa Major de dissabte 3 de desembre va acabar amb la següent classificació: primers, Silvia Labena, Leopoldo Villagra i Rafael Abós; segons, Antonio Sansegundo, Pere Sánchez i Juan Timoteo; i tercers, Jaume Vilá, Ana Garcia i Ricardo Fuentes.



Campionat Tute Festa Major

Els Alegre, Manuel i Francisco, van emportar-se el 6è Campionat de Tute celebrat el 4 de desembre a la Sala Social. En segon lloc va quedar l'equip de Joan Marçé i en tercer la parella de Manuel Martínez i Isidro Cantero.



Escacs també per Sant Andreu

Diumenge a les 11 del matí el socis José Manuel Torres, Carlos Soria i Lluís Cartavilla van instruir als tothom qui va voler apropar-se al tauler gegant i als de estàndard al jardí del Fabra. Aquest cop el públic que s'hi va aplegar era adult, a diferència d'anteriors ocasions.



club social

Itàlia venç a Catalunya 6-2 en el Campionat de Gym Raquet de Festa Major

Diuenge 27 de novembre es va disputar el Campionat de GYM Ràquet de Festa Major al camp de gespa artificial del CN Sant Andreu entre la selecció italiana i la catalana de Beach Tennis. Partits molt emocionants i gran germanor entre els dos equips. Itàlia, campiona del món, s'ha acabat imposant a Catalunya per 6-2.



Pilar Guasp, històrica col·laboradora del Club, rep el Premi Sant Andreu 2011

Dimecres 30 de novembre a la seu del Districte es va celebrar l'acte de lliurament del Premi "Sant Andreu" a Pilar Guasp i Borredà, membre i col·laboradora del Club Natació Sant Andreu vinculada al món associatiu veïnal, cultural i esportiu del barri del Congrés.



14a Pujada a peu al Tibidabo

Una cinquantena de persones van anar i tornar al Tibidabo (una distància de 20 kilòmetres) a la 14a Pujada a la màgica muntanya barcelonina el dia 27 de novembre, primer diuenge de Festa Major. Amb una puntualitat anglesa, els marxaries van sortir a les 8 i van ser de nou al Club a les 13:30.



Tribut al President d'Honor Pere Serrat

Pere Serrat i Portet, soci fundador del Club i President des de l'any 1983 fins el 1992, va ser homenatjat l'1 d'octubre a l'Escola Bon Pastor amb la presència de molts socis del CN Sant Andreu. La Directora del centre, Cristina Manresa, va destacar la "boníssima representació" dels socis del Club i la senzillesa i emotivitat de l'acte d'agraïment al sr. Serrat



PACO NÚÑEZ Fa 40 anys que som un club

I tant que és un gran club. Estic molt orgullós de pertànyer a aquest Club.

Vaig començar a l'octubre del 1974 en la piscina del carrer Santa Coloma. Alhora que feia els meus estudis universitaris, treballava de socorrista. Anteriorment durant tres estius havia sigut socorrista de la piscina de Fabra i Coats.

Poc a poc em vaig anar integrant en la activitat esportiva i social d'aquest club, que anava creixent i cada vegada es feia més gran i important. Amb l'ajuda dels successius presidents d'aquella època (B. Ferrer, J.A. Audet, P. Serrat) vaig anar consolidant el meu treball. Vaig passar de socorrista a monitor, després a coordinador de curssets de natació. Vaig estar uns anys d'entrenador de waterpolo i més endavant vaig treballar com a director de la instal·lació del CEM Sant Andreu. Durant la presidència d'A. González vaig consolidar el càrrec actual de Director comercial del Club que exerceixo fins la actualitat.

En aquests trenta-set anys he pogut gaudir d'un treball que ha sigut laboriós, però gratificant. He pogut enriquir-me del coneixement personal gràcies a multitud de persones que han passat per les instal·lacions. De totes elles he après detalls sobre la vida.

Necessito fer menció de companys/es que m'han acompanyat en milers de moments en aquest camí de trenta-set anys i dels que conservo un grat record. Monitors com el "Rayo" E. Domenech, J.A. Bastidas, M. Llobet, J. Llorca, G. Piqué, R. Sanz, G. Buendía, R. Pallejà, Xavier i Jordi J. Aymerich, E. Micolau, M. Torras, V. Pascual, M. Perpinyà, B. Adame, L. Giral; Entrenadores com D. Jané; Manteniment com el Sr. Valentín i senyora, Sr. Ramón, Sr. J. Casajuana, el Sr. Mariano, Sra. Marisol, les senyores Mercè i Conxita. A oficines: F. Sala, Sr. Carim, Sr. Sarry, I. Ollite. I personal actual com A. Ortega, M. Sala, M. Gadea, A. Roig, M. Fernández, Gregori, M.A. Domingo, M. Mañá y P. Ronda. De tots ells podria comentar moments entranyables.

També destacaria vivències o experiències que per la seva transcendència per a mi m'agradaria explicar-les:

Una anècdota: Mossèn Xirinacs aprenent a nedar a la piscina petita de Sant Andreu.

Una personalitat: Josep Tarradellas donant la mà a multitud de socis.

Un personatge: Mari Santpere contant acudits al jardí del Fabra.

Un moment: una partida de tenis de taula amb el Sr. Pascual Maragall, durant una visita pel Fabra.

Experiència personal: ensenyar a nedar a persones amb minusvalidesa com ceguera, paràlisi, síndrome de Down i sobretot a nens amb "pertext" (malformació del fèmur) amb noms com Eva Maria Ricoy o José Ginés Alonso.

I per últim, les milers d'hores que he pogut gaudir de la pràctica esportiva amb els meus fills Cristian i Diana, veure'ls créixer en aquest ambient ha sigut per a ells i per a mi molt beneficiós i enriquidor.

Gràcies a tots per pertànyer a aquest Club.



ESTÈTICA
Olesa

Centre d'Estètica Home - Dona

C/OLESA, 61
08027 BARCELONA
Tel: 935359512 / 93549080
<http://sites.google.com/site/esteticiados>
www.esteticadosfigosa.com

El hi ofereix els nous tractaments capil·lars, de última generació, basats en la nova tecnologia d'activació regenerativa

Amb resultats espectaculars en tot tipus de problemes capil·lars i alerpècies

Tracta la calçada, seborrea, sequedat, decoloració hipertrickrosi, etc.

Aquest mètode d'enfortiment i regeneració capil·lar té un èxit del 99%

TRACTAMENT DE QUATRE MESOS



PIZZERIA
Diego

PIZZERIA • TAPAS • CAFETERIA

Fabra i Puig, 35 T. 93 311 43 51 08030 Barcelona

nutrició



Quan parlem de suplementació sempre pensem en vitamines, proteïnes, l-carnitina i altres substàncies que creiem que ens són necessàries. En alguns casos sí que és necessari suplementar amb algun complement o una altre, però en molts altres casos la gent compra vitamines i altres suplementes sense saber perquè els necessita.

En aquestes línies parlarem dels minerals, com són els coneguts ferro, sodi, potassi i altres més desconeguts com el magnesi, sofre, coure... i dels àcids grassos essencials com els omega-3, 6 i 9.

Molts sabem per exemple que quan fem esport i suem, perdem minerals, per això es recomanen les begudes isotòniques que contenen un alt nombre de minerals. Però no només en perdem al suar, sinó també quan realitzem altres activitats com estudiar, realitzar la digestió o mantenir el nostre sistema immunològic. Amb això no vull dir que ara ens comencem a suplementar amb minerals de manera indiscriminada, sempre ho hem de fer sota supervisió i per períodes molt curts de temps, ja que, un excés dels mateixos ens poden resultar perjudicials pel cos o inclús fer-nos emmalaltir.

A part dels minerals hi ha una sèrie d'àcids grassos que són essencials, és a dir, que el nostre organisme els necessita per a funcionar correctament i aquests són els omega 3, 6 i 9. El nostre estil de vida i alimentació produeix dos efectes sobre aquests àcids grassos, el primer és que en consumim en excés i el segon és que no ingerim els suficients. Per tal de poder tenir un equilibri s'ha de seguir una dieta equilibrada i intentar reduir el nivell d'estrès que portem a sobre.

Els omega 3, 6 i 9 tenen com a funcions principals: ser cardio-protectors, fan que la sang sigui més fluida, és a dir, que al cor li costi menys bombegar la mateixa quantitat de sang, reduir el nivell de colesterol dolent i dels triglicèrids, entre d'altres funcions.

Per tant si voleu millorar la vostra qualitat de vida comenceu per seguir una dieta equilibrada, amb tots els seus nutrients, ja que no és el mateix menjar que alimentar-se i tampoc és el mateix alimentar-se que nutrir-se.

Si teniu dubtes o voleu canviar els vostres hàbits a l'hora d'alimentar-vos, no ho dubteu més, veniu al gimnàs a preguntar sense cap compromís pel servei de dietètica i nutrició. Estarem encantats d'ajudar-vos.

Roger Orrit,
entrenador personal i Dietista-nutricionista

Els grans desconeguts de la suplementació

Carpintería de Aluminio




pasamos a tomar medidas presupuestos sin compromiso



+

30 años
experiencia
nos avalan

Confie en nosotros para mejorar su calidad de vida

Pso. Fabra i Puig, 125	- Barcelona
c./ Almansa, 9	- Barcelona
Pso. Torras i Bages, 90	- Barcelona
c./ Sant Antoni M ^o Claret, 128	- Barcelona
c./ Galileo, 17	- Barcelona (Sants)
c/. Calderón, 160	- Sabadell
c/. Girona, 159	- Granollers
c/. M. Jacinto Verdaguer, 53	- El Masnou
c/. Laureà Miró, 18	- S. Feliu Llobregat

Central fábrica: Hnos. Almansa, s.l. - Montcada i Reixac (Pol. Ind. Can Milans) Can Milans, nave 26 - Tel. 93 575 11 20

Tel. 93 575 11 20

www.hnos-almansa.net

MOLT MÉS QUE UNA CLÍNICA DENTAL



Més de 500.000 clients ja confien en nosaltres!

- Qualitat en el servei
- 400 professionals de tota confiança
- Honestetat en el diagnòstic
- T'ofereim servei a 25 centres propis

VINE I COMPROVA-HO TU MATEIX!

Novetat!



invisalign

La teva ortodòncia transparent, extraïble i còmoda
Informa't al 902 119 321

Condicions especials

- 1a visita, consulta i revisió **Gratuïtes**
- Radiografies intrabucales **Gratuïtes**
- Higiene bucal **22 €**
- Resta de tractaments **20 % dte.**

No tanquem per vacances. Financiament a 12 mesos sense interessos

BARCELONA · Neopàtria, 55 · 933 601 070

Barcelona (Eixample esq.) · Diputació, 238 · 933 426 407, BARCELONA (Poblenou) · Ramon Turró, 246 · 932 247 770, Barcelona (Sagrada Família) · Sardenya, 319 · 934 570 453, BARCELONA (Les Corts) · Av. Madrid, 141 · 934 394 500.

BADALONA, CORNELLÀ, GRANOLLERS, L'HOSPITALET LLOB. (Centre), L'HOSPITALET LLOB. (Collblanc), MANRESA, MATARÓ, SABADELL, SANT BOI LLOB., TERRASSA, VIC, VILANOVA I LA G., GIRONA, TARRAGONA, ALCALÀ H., CASTELLÓ, MADRID, VALÈNCIA, SARAGOSSA

www.ioa.es

Telèfon d'atenció al client 902 119 321

ioa@ioa.es

ASSISTÈNCIA TÈCNICA · MANTENIMENTS · REPARACIONS I MUNTATGES
SERVEI D'ANALÍTQUES · FABRICACIÓ I DISTRIBUCIÓ DE PRODUCTES QUÍMICS





JUAN SUÑE, S.A.

PISCINES

des del 1924

La Plana, 16 (Pol. Ind. Sud) · 08754 El Papiol (Barcelona) · Telèfon 93 673 04 40 · Fax 93 673 02 84 · 93 673 25 21
e-mail · jsunye@juansunye.com · web · www.juansunye.com

**"EARNING YOUR
PODIUM WILL TAKE
MORE THAN A HANDFUL
OF SECONDS."**

FRANCESCA HALSALL
World Silver Medallist
100m Freestyle

arena

DISTRIBUIDO POR ARSEREX SAU
comercial@arserex.com