



## CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES I CONTROL

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza el Campionat Territorial de Proves Combinades de les categories cadets fins absoluts per els propers 31 de març i 1 d'abril de 2012 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d' Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs, malgrat que els títols en joc estaran restringits als atletes de la demarcació de Girona.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs fins al dijous dia 29 de març per email a [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com) fent constar NOM I COGNOMS, ANY DE NAIXEMENT, N° LLICÈNCIA, SEXE i CLUB.
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat d'1 € Aquest dorsal es podrà reutilitzar a totes les competicions de caire territorial. En cas contrari s'abonarà 1 € per l'adquisició d'un nou dorsal.
- L'horari i ordre de proves s'especifica en full a part.
- Totes les **curses llises, de tanques i llançaments llargs** seran al mateix temps **proves de control** per a atletes no participants a la combinada.
- Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

**dissabte 31 de març de 2012**

	HEPTATLÓ ABSOLUT F	HEPTATLÓ JUVENIL F	HEXATLÓ CADET F	DECATLÓ ABSOLUT M	DECATLÓ JUNIOR M	OCTATLÓ JUVENIL M	HEPTATLÓ CADET M
9.30	100m t (0,84)						
9.35		100m t(0,76)	100m t(0,76)				
9.50				100m	100m	100m	100m
10.00	alçada	alçada	alçada				
10.10				llargada	llargada	llargada	llargada
11.00				pes (7,26)	pes (6)	pes (5)	pes (4)
11.30	pes (4)	pes (3)	pes (3)				
11.40				alçada	alçada		alçada
11.50						400m	
12.10	200m	200m					
13.00				400m	400m		

**diumenge 1 d'abril de 2012**

	HEPTATLÓ ABSOLUT F	EXATLÓ JUVENIL F	HEXATLÓ CADET F	DECATLÓ ABSOLUT M	DECATLÓ JUNIOR M	OCTATLÓ JUVENIL M	HEPTATLÓ CADET M
9.30				110m t (1.067)			
9.35					110m t (1.00)		
9.40						110m t (0.914)	
9.45							100m t (0.914)
10.00	llargada	llargada	llargada	disc (2)	disc (1,75)	alçada	
10.50	javelina (600)	javelina (500)	javelina (500)	perxa	perxa		
11.35			600m				
11.40	800m	800m					
11.45						javelina (700)	Javelina (600)
12.15				javelina (800)	javelina (800)		
12.30						1000m	1000m
13.00				1500m	1500m		