

**REGLAMENT DE PARTICIPACIÓ “JUGANT A L'ATLETISME”
SANT CUGAT DEL VALLÈS - PAVELLÓ DE VALLDOREIX
Diumenge, 22 d'abril de 2011**

- 1) Cada escola pot presentar els equips que vulgui, estaran formats per 5 nens o 5 nenes, de 1r fins 6è de primària. Els components d'un mateix equip han de ser de la mateixa escola. Hi ha dues categories, masculina i femenina, que competeixen per separat. Cada equip ha de tenir un responsable o delegat per controlar les proves i als nens/es

Casos especials:

- Si a un equip li falta el mateix dia de la competició, un nen i una nena (malalts/malaltes) i tenia inscrits en el full d'inscripció 5 nens/nenes, podran participar i competir com equip. Un sorteig determinarà qui dels seus companys repeteix prova i relleu en el cas de que no hagin pogut trobar un substitut/a

- 2) En el cas que una escola presenti més d'un equip en una mateixa categoria, el primer equip serà el “A” el segon el “B” i així successivament.

- 3) Cada escola tindrà un número assignat per sorteig, que correspondrà al carril on correrà en les proves de relleus i la prova individual 10X10.

- 4) Hi ha 5 proves individuals: individuals:

PROVES INDIVIDUALS	
1	CURSA 10X10 (velocitat)
2	LLANÇAMENT JAVELINA TOVA
3	DOBLE SALT DE LLARGADA A PEUS JUNTS
4	LLANÇAMENT DE PILOTA DE 2 kg. ASSEGUT I PER DAMUNT DEL CAP
5	SALT LATERAL AMB OBSTACLE de 20 cm

Cada component de l'equip, només podrà participar en una prova individual, que triarà en la primera sèrie de “Proves triades” i en un altre que se l'assignarà per sorteig a la segona sèrie “proves sorteig”

- 5) Hi ha 2 proves de relleus:

PROVES DE RELLEUS	
1	CURSA RELLEUS VELOCITAT 5X2
2	CURSA RELLEUS OBSTACLES (2 O 3) 5X1

Cada equip estarà format pels 5 components. L'equip tria l'ordre.

- 6) Cada equip ha d'omplir el full d'inscripció, indicant nom de l'escola, categoria (masculina i femenina), el responsable que acompanyarà als atletes, el nom i cognoms dels atletes al costat de la prova triada per cada atleta i la seva data de naixement. El sorteig de les” proves de sorteig” es farà un dia abans.

- 7) . Hi hauran dos series de proves individuals, la primera “Sèrie de proves triades” l'equip anomenarà un especialista per a cada prova. A la segona sèrie “Sèrie de proves de sorteig” la prova que haurà de realitzar serà per sorteig (es farà el dia abans del campionat). El número que acompanya a les proves individuals triades, ens servirà per adjudicar un número a cada atleta dintre del seu equip.

PROVES INDIVIDUALS	
1	CURSA 10X10 (velocitat)
2	LLANÇAMENT JAVELINA TOVA
3	DOBLE SALT DE LLARGADA A PEUS JUNTS
4	LLANÇAMENT DE PILOTA DE 2 kg. ASSEGUT I PER DAMUNT DEL CAP
5	SALT LATERAL AMB OBSTACLE de 20 cm

Nº DORSAL ATLETA
1
2
3
4
5

- 8) Cada atleta d'un equip tindrà un pitral donat per l'organització, on se indicarà el seu centre, el número de l'escola (assignat per sorteig per l'organització, serveix per adjudicar els carrils en les curses) i el número de component dintre del equip, coincident amb el de la seva prova triada, en les proves individuals.

NOM ESCOLA	NÚMERO ATLETA
NÚMERO ESCOLA	1 AL 5

- 9) Un equip ha de portar la mateixa vestimenta entre els seus components. Si no és així l'organització els facilitarà pitrals d'un mateix color, per tota la competició
- 10) Quan es realitzant les proves individuals, no pot haver cap membre de l'equip fora de concurs, tots els atletes que no participin han de estar fora del circuit. Tampoc poden estar familiars i personal no autoritzat, han d'estar a les graderies del pavelló. Si que poden estar els responsables de cada equip. Per qualsevol consulta o reclamació cal anar al responsable de competició.
- 11) El valor de la puntuació de les diferents proves dependrà del número d'equips participants, el representant del equip que es classifiqui en primer lloc obtindrà la màxima puntuació "X punts" pel seu equip, (X= número de equips participants), el segon classificat puntuarà : X-1, el tercer : X-2, i així successivament, fins arribar a l'últim que puntuarà 1 punt en aquella prova (X-(x-1))
- 12) Les proves de relleus i la de les curses 10X10, es faran una vegada, haurà una única classificació.
- 13) L'equip masculí amb més puntuació serà el campió en categoria masculina i l'equip femení amb més puntuació serà el campió de la categoria femenina
- 14) Hi haurà copes pels tres millors equips de cada categoria.
- 15) Hi haurà un comitè de competició per atendre i resoldre les reclamacions que es puguin presentar. Es recomana control de vídeo, en les curses de 10X10 i la de relleus. En cas de dubtes, els jutges abans de donar els resultats, és convenient puguin consultar els vídeos.
- 16) Cada prova individual estarà controlada per un jutge i un ajudant, excepte en la prova de salt lateral on hi haurà un jutge que controla els 20'' i dos ajudants que compten els nombre de salts.
- 17) En les proves de velocitat dependrà del nombre de carrils la quantitat de jutges. Aquestes proves tindran a més un jutge principal que serà l'encarregat de confeccionar els resultats finals de la prova. A més es molt convenient l'ajuda de vídeo i la seva consulta en cas de dubtes.
- 18) Cada prova té les seves normes, cal llegir-les amb atenció en les observacions donades per als jutges, ajudants i entrenadors.
- 19) En cas d'empat en una prova: es sumaran els punts corresponents als llocs dels equips empatats i es dividirà pel número d'equips empatats, assignant els punts del resultat de la divisió a cada un dels equips empatats
- 20) En cas d'empat en la suma total de punts, es classificarà primer, l'equip que hagi obtingut més primers llocs en les proves fetes, si persisteix l'empat es miraran segons llocs i així successivament. Si persisteix l'empat es mirarà qui va quedar primer en una de les proves, seguint aquest ordre: els relleus sense obstacle, relleus amb obstacle, Prova 1, Prova 2, Prova 3, Prova 4, prova 5.