



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS

FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres, 22
Tel. i Fax: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

REGLAMENT

Art. 1er. : EL CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, el control del col·legi de Judges i el CEVO, organitza els CONTROLS SOCIALS, que tindran lloc els dies 25/03/2012, 29/04/2012 i 03/06/2012 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Granollers.

Art. 2on. : L'Ordre de proves serà:

CONTROLS SOCIALS C.A. GRANOLLERS

DIUMENGE 25/03/2012

10:00	1000 m.ll. CM IM	Pes AM-AF	Llargada BM-BF
10:15	1000 m.ll. CF-IF		
10:30	600 m.ll. PBM-PBF		
10:45	600 m.ll. AM-AF		
11:00	1000 m.ll. BM-BF		Llargada AM-AF
11:15	100 m.ll. CM-CF	Martell JvF	
11:35	80 m.ll. IM-IF		Llargada CM-CF
11:50	60 m.ll. AM-AF		Alçada IM-IF
12:15	60 m.ll. BM-BF		
12:25	50 m.ll. PBM-PBF		
12:40	4x100* CM-CF	Pilota PBM-PBF	
12:55	4x80* IM-IF		
13:10	4x60* AM-AF		
13:25	4x60* BM-BF		

*Els horaris de les proves de relleus poden patir canvis en funció dels equips participants.

DIUMENGE 29/04/2012

10:00	3000 m.ll. Cadet M/F cap amunt.		Llargada IM-IF
10:30	2000 m.ll. AM-AF		
10:50	600 m.ll. PBM-PBF		Alçada AM-AF
11:05	1000 Obst. IM-IF		
11:20	800 m.ll. Juvenil M/F cap amunt	Pilota BM-BF	
11:50	300 m.ll. CM-CF		Llargada PBM-PBF
12:10	80 m.t. IM-IF		
12:20	60 m.t. BM-BF		
12:35	60 m.t. AM-AF	Disc IM-IF	
12:50	50 m.t. PBM-PBF		Alçada BM-BF
13:05	600 m.ll. CM-IM		
13:20	600 m.ll. CF-IF		

DIUMENGE 03/06/2012

10:00	1500 Obst. CM-CF		
10:15	1000 m.ll. IM-IF		Alçada CM-CF
10:30	600 m.ll. AM-AF		
10:45	1000 m.ll. BM-BF		Perxa AM-AF
11:15	600 m.ll. PBM-PBF		
11:30	1500 m.ll. Juvenil M/F cap amunt	Pilota PBM-PBF	
12:00	100 m.ll. CM-CF		Llargada BM-BF
12:20	80 m.ll. IM-IF		
12:40	60 m.ll. AM-AF	Pes IM-IF	
13:00	60 m.ll. BM-BF		
13:20	50 m.ll. PBM-PBF		

Art. 3r. : Tots els atletes participants hauran de tenir tramitada la llicència federativa per a la temporada en curs.

Art.4t.: Només es faran intents de millora a les proves de martell JvF i Llargada CM i CF.

Art. 5è.: Les cadències a les proves de salt d'alçada seran les següents:

AM-AF: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

BM-BF: 0.85-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 i de 3 en 3 cm.

IM-IF: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

CM-CF: 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35 i de 3 en 3 cm.

Art. 6è. : Les inscripcions es realitzaran directament a les pistes fins 45' abans de l'inici de cada prova.

L'organització, per tal de cobrir les despeses, cobrarà: Per Categoria Cadet e inferiors 3 €

independentment del número de proves i a partir de Categoria Juvenil per 1 prova (3€) / 2 proves (4 €) /

3 proves (5 €). Els atletes de clubs i escoles de la comarca del Vallès Oriental no hauran de pagar preu d'inscripció.

En la competició del dia 25/03/2012 hi ha **RELLEUS**, les inscripcions d'aquests s'hauran d'enviar per correu cag@caganollers.com abans del **DIMECRES 21 DE MARÇ DE 2012**. En la inscripció de l'equip s'haurà d'incloure el nom del club i els noms dels components del relleu. La inscripció anticipada la fem per tal de confeccionar les sèries, podreu retirar el dorsal corresponent fins a 45' abans sense cap cost. Només es cobraran 3€ per relleu en el suposat cas que cap membre de l'equip hagi participat en proves individuals anteriors. El dijous 22 de març de 2012 es publicarà al web www.caganollers.com la llista d'equips admesos.

Art. 7è. : El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.

Art. 8è. : Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30€. que seran tornades en cas de fallar-se favorablement.

Art. 9è. : Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la IAAF. versió espanyola.

Granollers, Març de 2012