

ESPais PERMANENTS

SALA DEL SILENCI

Nivell 2 del Palau de Fires

Cada hora en punt, meditació de 20' dirigida per professorat de Brahma Kumaris. Aquesta sala ofereix un espai de quietud on poder experimentar la pau, el silenci i el benestar interior.

ECO-SÍ NENS

Tallers i activitats infantils i juvenils cada dia, a càrrec de diferents col·lectius, amb propostes lúdiques, creatives i molt divertides.

Passejades amb ponis. Els nens juguen i aprenen a muntar.

A l'exterior

Organitza: Assoc. eQuaid Research i eQuillet Granja.

CONSULTA MÈDICA PERMANENT i gratuïta per l'hort familiar i urbà:

A la plaça central

Quico Barranco. Com equilibrar els problemes de l'hort-jardí, trucs efectius i sans. Consells pràctics.

ESPAI NETWORKING

Nivell 2 del Palau de Fires

Intercanvi empresarial, nous projectes, connexió d'idees, contactes i treballs col·lectius. Invitació especial a tots aquells que desitgin emprendre noves, idees, projectes i negocis. Hi haurà una pissarra de contactes.

Entre els participants d'aquest espai es sortejarà un producte ecològic sostenible.

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA: Natura i Territori de Dolors Gibert.

A l'espai desfilada.

Divendres 8 de juny

CUINA DE QUALITAT

Ponència inaugural: La importància del producte natural a la cuina saludable, els sabors i colors.

17 h. Sala 4

Montserrat Fontané, una extraordinària professional que ha sabut transmetre als seus fills el seu esforç, constància i il·lusió per la feina, els quals han aconseguit ser el segon millor restaurant del món: El Cellar de Can Roca.

TALLER D'INJERT D'ÀRBRES FRUITERS AUTÒCTONS

17 h. Sala 1

Marco Sangiorgio. Recuperació d'arbres fruiters de varietats tradicionals i defensa del sistema agrícola tradicional i dels cultius ecològics i sostenibles.

EL GRAN ENGANY

17 h. Sala 2

Descobreix la informació que ens han ocultat sobre: La implantació de xips de control a humans, l'11S i la primavera àrab, el canvi climàtic, l'origen de la crisi i el seu objectiu, etc.

Víctor Sanvicens, coordinador del cicle de conferències *online* "el Gran Engany".

Taula de comunicació ambiental: APLICACIONS MÒBILS I GEOLOCALITZACIÓ

17 h. Sala 3

Com treure profit de les aplicacions mòbils per la preservació del medi ambient.

Jordi Gasau, expert en aplicacions mòbils.

Organitza: Centre per la Sostenibilitat Territorial (CST). Coorganitzen: ANG, LIMNOS i IAEDEN.

La inscripció prèvia és gratuïta i obligatòria, places limitades, podeu adreçar-vos a:

cst@centresostenibilitat.cat o al tel. 622230655.

HERBES SILVESTRES A LA CUINA DE CADA DIA, Salut natural al plat!

17 h. Taller de cuina

Evarist March, botànic, Naturalwalks.

Divendres 8 de juny

TALLER A FLOR DE PELL

17 h. *Espai Dona*

Júlia Prunés, doula. Mundotueris i PequeKanguro.

A través de les cançons i dels seus jocs s'estableix un diàleg entre pares, mares i fills, reforçant els vincles i la comunicació dins de la família.

HORT-JARDÍ

18 h. *Plaça central*

Quico Barranco inaugura l'Hort-Jardí i la Consulta Mèdica permanent i gratuïta per l'hort familiar i urbà.

GEOBIOLOGIA. CASA SALUDABLE

18 h. *Sala 1*

Pere Vila, geobiòleg i Lluís Puig, arquitecte.

ELS PERILS DE LES VACUNES.

18 h. *Sala 2*

Dr. Xavier Uriarte, metge naturista i autor de llibres sobre vacunes, neurologia, càncer i alimentació. Coordinador dels cursos de Medicina Naturista a la Universitat de Barcelona i Girona.

TALLER DE RAW FOOD: Consciència en l'Alimentació

18 h. *Taller de cuina*

Javier Medvedovsky, xef internacional especialitzat Alquímies Vives. Creador del projecte *EspiritualChef*, basat en transmetre consciència i art amb els aliments naturals. Taller educatiu i pràctic.

EL PART A CASA

18 h. *Espai Dona*

Parir a casa en el s.XXI no significa deixar de banda els avenços mèdics dels últims seixanta anys o obviar les complicacions i riscos que poden sorgir.

Equip Mudra: Paloma Rodríguez, Sílvia Díaz, Quique Estévez i Marga Franch.

HO'OPONOPONO

19 h. *Sala 1*

Mari Carmen Martínez, col·laboradora de Shen Girona.

Coneix una tècnica d'autoajuda ancestral, senzilla i eficaç per harmonitzar-nos amb nosaltres mateixos, amb les nostres relacions i amb l'Univers.

HOMEOPATÍA VETERINARIA PER PETITS ANIMALS

19 h. *Sala 2*

Lídia Aguado, terapeuta.

ELS ERRORS I BENEFICIS DE COLLIR HERBES REMEIERES I COMESTIBLES A CATALUNYA

19 h. *Sala 4*

Evarist March, botànic, Naturalwalks.

TASTET DE IOGA BLESSINGWAY MAMA

19 h. *Espai Dona*

Isabel Vidal, homeopatia i Flors de Bach - orientació familiar, Doula.

loga de la consciència i l'empoderament per preparar el cos i l'esperit durant l'embaràs, i connectar conscientment amb el poder interior femení i amb el nen que ha de néixer.

MEDITACIÓ AMB CRISTALLS.

19 h. *Sala del silenci*

Pilar Figueras, Cuida't. Una meditació-connexió amb cristalls de quars.

Dissabte 9 de juny

ESCOLA DE BIOCONSTRUCCIÓ: presentació del projecte

10 h. Sala 1

Ferran Bergonyó, aparellador.

L'Escola de Bioconstrucció parteix com a origen de la necessitat de donar a conèixer els materials i les tècniques constructives adequades per a una edificació respectuosa amb el medi ambient, tenint en compte l'interrelació d'equilibri entre l'individu, l'habitatge i el medi que l'envolta.

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

10 h. Sala 2

Paula Leiva, terapeuta de constel·lacions familiars.

Les constel·lacions sanen, posen ordre i alliberen patrons del nostre arbre genealògic. Reconeixent amb respecte i amor els esdeveniments de la nostra història familiar, restablím les nostres emocions, les nostres pors, les nostres relacions de parella, laborals i professionals però sobre tot a nosaltres mateixos.

ELS SOMNIS: L' ALTRA CARA DE LA TEVA REALITAT

10 h. Sala 3

Valeria Joaniquet. Sistemes d'integració cos-emocions-ment-esperit.

Els somnis són una de les eines més poderoses per aconseguir informació sobre qui ets realment, quines coses necessites integrar, pots canviar i com fer-ho.

EL GLIFOSAT, l'herbicida més emprat al món

11 h. Sala 1

Ferran Tusquellas, membre de Som lo que Sembrem.

FARMACIOLA PERSONAL AMB PLANTES NATURALS

11 h. Sala 2

Paulí Boada, remeier.

Recuperació dels remeis casolans que ens acompanyen al llarg de la nostra vida.

EL SILICI ORGÀNIC, UN BON ALIAT PEL DOLOR ARTICULAR

11 h. Sala 3

Marta Cirera, responsable de DexSil Labs Spain, S.L.

TAULA: BANCA ÈTICA I SOSTENIBLE A GIRONA. Alternatives de finançament.

11 h. Sala 4

Isabel Sánchez, directora de Catalunya i Balears de Triodos Bank.

A qui serveixen els meus diners?

Enric Senabre, de Goteo.org. Microfinançament en xarxa de projectes socials: Crowdfunding

MARAM - EXPERIÈNCIA DE PESCA SOSTENIBLE

11 h. Taller de cuina

Quim Casellas, cuiner de l' Hotel Restaurant Miramar de Llafranc. Cuinarà plats amb peix de baix cost, capturats per pescadors de la costa gironina. Valoraran espècies poc apreciades.

Col·labora: Slow Food Empordà.

DECIDEIX COM VOLS EL TEU PART. PLA DE PART

11 h. Espai Dona

Equip Mudra: Quique Estévez, Paloma Rodríguez i Marga Franch.

El pla de part és el document en el qual queda reflexat el tipus d'assistència que la dona desitja pel seu part, i segons les disposicions legals, ha de respectar-se sempre que no es produeixi una situació d'extrema urgència.

Dissabte 9 de juny

L'AIGUA A CASA: COM ELIMINAR ELS TÒXICS I CONVERTIR-LA EN AIGUA DE QUALITAT, ESTRUCTURADA, APTA PEL CONSUM

12 h. Sala 1

Alberto Mesanza, consultor especialitzat en el tractament i gestió de l'aigua sense productes químics. Què té l'aigua de l'aixeta? Qualitat de l'aigua a les diferents ciutats i poblacions. Es recomanaran sistemes de filtració segons la qualitat de l'aigua. Descripció dels filtres que hi ha al mercat, què fan i quan són necessaris.

COM CURA LA CIVADA. Els beneficis del cereal més complet.

12 h. Sala 2

Dr. Miquel Pros, metge naturista. Format a Alemanya, té més de 30 anys d'experiència professional. Organitza: Biocop forma e informa.

CAP A UNA ECONOMIA VERDA 2.0

12 h. Sala 3

Oriol Costa, president de Dinamis. Presentació del projecte SAVIAE www.saviae.cat. Agricultura sostenible 2.0. Xarxa social de consum i producció de productes locals i ecològics. Centrals de compra i venda on-line. Agrologist. Plataforma de Logística, distribució i transport.

ELS TRANSGÈNICS A EUROPA

12 h. Sala 4

Raül Romeva, eurodiputat d' ICV. Perills potencials dels transgènics per a la salut humana i animal i per al medi ambient.

TALLER DE BALL: ballant la melodia del vent i sentint l'Energia de la Terra

12 h. Sala 4

Alejandra Undurruga, professora de dansa oriental del centre Físicament de Caldes de Malavella. La dansa oriental treballa l'equilibri físic, la consciència corporal, la postura i la coordinació. *Anima't i participa-hi !*

LES NECESSITATS DELS NENS DE 0 A 3 ANYS

12 h. Espai Dona

Marta Graugés, mestra, psicomotricista, especialitzada en els treballs d' Elsa Gindler (consciència) i Emmi Pikler (educació). Directora de l'Espai Gira-sol. Quines són les seves necessitats i com les acompanyem els adults. Seguint el treball d'Emmi Pikler i la meua experiència.

HORTICULTURA FAMILIAR ECOLÒGICA, COLLITA PROPERA I SANA

13 h. Sala 1

Quico Barranco, productor de llavors certificades. La pràctica de l'horticultura familiar, ecològica, propera i urbana, no tant sols general cultius sans, nutritius i saborosos, també genera una energia de compromís de llibertat sanitària i social.

PRACTICAR L'ART DE SER FELIÇ

13 h. Sala 2

José Miguel Andrade, especialitzat en psicologia natural i esotèrica. La visió de la felicitat des de diferents punts de vista, explorant els seus secrets les seves claus a l'abast de qualsevol persona disposada a estimar i a viure amb valor.

ELS BENEFICIS DE LA CUINA AL VAPOR

13 h. Taller de cuina

Núria García, experta en cuina al vapor. Organitza: Le Vitaliseur de Marion - Codis Verd. Taller amb degustació i consells per cuinar.

Dissabte 9 de juny

EL BUDISME I L' ALIMENTACIÓ VEGETARIANA

13 h. Sala 4

Ven. Thubten Wangchen, president de la casa del Tibet a Barcelona i diputat per Europa del govern Tibetà a l'exili.

La filosofia budista tibetana i la vida. La reencarnació dels éssers vius. El respecte a tot animal viu.

BIODINÀMICA PERINATAL - EXPLORAR LES PRIMERES MEMÒRIES

13 h. Espai Dona

Lin Vermeiren. Conservem nombroses memòries implícites de la nostra etapa intrauterina i naixement. Molts dels símptomes orgànics i psíquics que patim ressonen com vivències traumàtiques que poden tenir el seu origen en el període intrauterí, al procés de naixement, la vinculació, la primera infància, etc.

DEMOSTRACIÓ D'EXTINCIÓ D'INCENDIS D'ÚS DOMÈSTIC

13 h. a l'exterior

A càrrec d' Aixoc Systems.

L'ACTITUD I LA INTENCIÓ EN LA CRISTAL·LITZACIÓ DELS PROJECTES DE BIOCONSTRUCCIÓ.

14 h. Sala 1

Gabi Barbeta, arquitecte i professor de la UdG.

Col·laboració: Alcía Castán, arquitecta.

MACA ANDINA, ALIMENT EXTRAORDINARI

14 h. Sala 2

Sílvia Yudi i Sílvia Beltràn, de SILVIAE.

La maca és un aliment de gran valor nutricional per seves qualitats vigoritzants. També és un aliment nutraceutic, que ajuda a la regulació del sistema hormonal i afavoreix la fertilitat.

L'ALQUÍMIA DELS PERFUMS NATURALS PERSONALITZATS

14 h. Sala 3

Isabel Costa, de LXIR Elements

Que és un perfum natural, com s'elabora i quins són els seus usos terapèutics.

PROTEÏNES VEGETALS

14 h. Taller de cuina

Cecile Kraetzer, fundadora i directora de Biospirit.

Com i on trobar les proteïnes en el món vegetal, consells pràctics i degustació.

DE PARELLA A FAMÍLIA

14 h. Espai Dona

Montse Graupera. Creixem junts, Escola de Família.

La relació de parella, els pensaments que interfereixen per viure-la amb plenitud, el naixement d'una mare i d'un pare, els rols, recursos per gestionar-ho i evitar conflictes.

ASIRI, LA EDUCACIÓ PER AL TERCER MIL·LENNI

16 h. Sala 1

Ivette Carrión, directora del Centro de Investigación Asiri i presidenta de la Asociación Índigo Universal.

Per una educació més natural, divertida i productiva. Projecte educatiu peruà orientat a que l'ésser humà sigui capaç de valer-se per si mateix, física, mental i espiritualment. Essent a la vegada capaç de formar xarxes de consciència col·lectives, fomentant la capacitat de sentir fer i pensar.

DOLÇA REVOLUCIÓ

16 h. Sala 2

Jordi Pedrós.

Taula rodona conjunta de debat i exposició de diferents experiències i testimonis amb les plantes medicinals.

Dissabte 9 de juny

CUINA CONSCIENT AMB PRODUCTES ECOLÒGICS.

16 h. Taller de cuina

Xavier Torruella, cuiner i administrador del bloc "Meditaciones Culinarias".
Col·laboren: Ecopollastre i Biohorta.

SANACIÓ I AUTOSANACIÓ

16 h. Sala 4

Rafaela García-Cuevas

La meua pròpia experiència en la sanació i autosanació. La sanació a través de l'amor, la compassió i el respecte. Raons, motius i experiències que tots coneixem; miracles, *curanderos*, placebos, i altres explicacions. Tècniques existents.

DEMOSTRACIÓ D'EXTINCIÓ D'INCENDIS D'ÚS DOMÈSTIC

16.30 h. a l'exterior

A càrrec d' Aixoc Systems.

TÈCNiques DE BIOCONSTRUCCIÓ

17 h. Sala 1

Els professionals de diferents àrees, debatran sobre els materials idonis per a la construcció d'una casa ecològica: fang, fusta, palla, rajols, canya, llana, suro, pintura, etc.

FENG SHUI. L'art de l'harmonia

17 h. Sala 2

Vicente San Juan, president de la *Asociación Española de Feng Shui*.

El Feng Shui és l'art d'harmonitzar-se amb l'entorn.

A l'occident es vincula al món de la construcció i la decoració, en la seva essència va més enllà per a tractar d'ajudar a l'ésser humà per aconseguir salut i benestar.

LA LLEI DE LA LLIBERACIÓ EMOCIONAL

17 h. Sala 3

ADN RAM

La única manera de transformar la nostra realitat, és transformant el nostre interior mitjançant l'acceptació del que realment som.

ALIMENTACIÓ DEL SEGLE XXI

17 h. Taller de cuina

Mercè Passola, cuinera. Cuina crua, creativa i sense fogons.

VIURE EL TEU CICLE MENSTRUAL EN POSITIU

17 h. Espai dona

Sophia Style, doula i antropòloga.

Per a moltes dones el cicle menstrual és una nosa que comporta malestar. Explorarem maneres pràctiques i inspiradores per transformar l'experiència del cicle menstrual en una força constructiva i creativa.

"LA MEVA HISTÒRIA: FRACÀSOS I ÈXITS. LA MEVA FILOSOFIA DE VIDA"

17 h. Sala 4

Luigi T. Peccenini, fundador i president honorari de *Wall Street Institute International* i *Wall Street English China*. Pecce actualment dedica la seva creativitat i visió per a compartir amb les futures generacions de líders, el que ha après com a empresari i com a ésser humà.

En un negoci sòl el benefici és la conseqüència, no el propòsit.

Dissabte 9 de juny

ELS SONS DE L'UNIVERS. CONTES SONORS

17 h. Eco-sí nens

Xavi Compte, músic, pianista i terapeuta del so. I **Enri Pérez**, cantant, actriu, arteràpeuta. A través d'un conte els nens i les nenes descobreixen un nou univers sonor a partir de diferents instruments ètnics: bols tibetans, didgeridoo, tamera, monocordi, saltiri, gong xinès, diapasons i cant d'harmònics.

DANSA ORIENTAL: peça de Nass Marrackech

17 h. Plaça central

Alejandra Undurraga, professora de dansa oriental del centre Físicament de Caldes de Malavella.

SALUT PER AL MOVIMENT: Beneficis del ball per a la salut física i mental

18 h. Sala 1

Chantal Caballería, Cecile Kraetzer i Josep Verges. Beneficis del ball per a la salut física i mental. El ball no té edat i aporta avantatges a totes les persones que el practiquen. És bo per la salut, millora el cos i la ment i ens omple d'alegria.

FIBROMIALGIA

18 h. Sala 2

M. Àngels Mestre, arquitecta de professió, autora de varis llibres sobre la fibromialgia. Jo he guanyat i tu també pots. Un testimoni real de superació.

COLÒNIES NATURISTES VEGETARIANES A RURANIA

18h. Sala 3

Unes colònies divertides que fomenten els valors i el respecte a la natura. Amb menjar vegetarià i ecològic i on la natura és una companya inseparable.

VINS NATURALS

18h. Taller de cuina

Joan Carles i Bàrbara, productor de vi ecològic Can Torres. Presentació i degustació de vins sense cap tipus d'additius.

MENOPAUSA: VIURE LA TRANSFORMACIÓ, TRANSFORMAR L'EXPERIÈNCIA

18 h. Espai Dona

El coneixement ancestral, la vivència sense prejudicis dels canvis i el missatge que transmeten les Dones. La menopausa és el final d'una etapa, però sobretot, és el pas a un estadi de maduresa i coneixement.

DESFILADA DE MODELS

18h. Espai desfilada

Roba de disseny, cotó orgànic certificat amb colors naturals de la terra. Línia completa per a adults, joves i nadons.

Organitza: FOX FIBRE. Col·laboradora especial: Anna López Sannuy

Col·laboren: Arte Esencial amb pintures sobre seda i Zapatari amb el calçat artesanal.

ARQUITECTURA SOSTENIBLE, BIOCLIMÀTICA, BIOCONSTRUCCIÓ, ENERGIES RENOVABLES I FENG SHUI

19 h. Sala 1

Alicia Castan, FSCA, arquitecta especialitzada en arquitectura sostenible i Feng Shui. Dissenyar i viure amb harmonia i respecte amb el medi ambient. Exemple Projecte Ecovilla La Flor de la Vida.

TERÀPIES NATURALS I EL SEU ROL AMB EL PACIENT ONCOLÒGIC

16 h. Sala 2

Cecília Toro, infermera oncològica naturista i holística de Santiago de Chile. Col·laboradora de Shen Girona.

APROFITAMENT DE L'AIGUA DE PLUJA

19 h. Sala 3

Carles Morera. Graf Ibèrica. Com es fa i quins beneficis ens aporta.

FEM I CUINEM PASTA. Planter ecològic

19 h. Taller de cuina

Josep Collbató, Fundació Onyar.

VIURE, GAUDIR I CRÉIXER EN PARELLA

19 h. Espai Dona

Doia Riera i Elio Romero.

La parella és un espai en el que experimentem moltes situacions d'aprenentatge. Qualsevol conflicte que es presenta en la relació, pot ser un motiu d'enriquiment si cada membre en pren el 100% de la responsabilitat. Les claus per una relació exitosa.

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I ESPIRITUAL

19 h. Sala del Silenci

Guillem Simó, professor de pensament positiu i meditació de Brahma Kumaris. Membre de l'equip de coordinació nacional d'aquesta associació.

Diumenge 10 de juny

MERCAT D'INTERCANVI

de 10 a 14 h. a l'exterior de la fira

Porta les coses que ja no utilitzes i podràs escollir amb qui intercanvies o experimentar amb el veritable lliure intercanvi. Deixa el que ja no necessites trobi una nova llar i amb sort, localitzaràs aquella cosa que busques, sense necessitat de bescanvi, sense diners ni mercantilisme (GratiFeria). Reserveu la vostra taula al telèfon 972 419 100 (data límit dissabte 9 a les 18h.).

XEMENEIES I ESTUFES

11 h. Sala 1

Jordi Puigtió. Construcció amb materials nobles i dissenys sostenibles, molt creatius i integrat als espais vitals.

LA DIMENSIÓ MORAL DE LA MALALTIA

11 h. Sala 2

Dr. Santi Vancells, metge de família.

L'home és un ésser moral obligat a donar respostes. Amb la banalització del mal hem projectat la mort a un temps i a un espai incert; hem convertit la malaltia en quelcom insubstancial i hem renunciat a donar una resposta pròpia a la interpel·lació que ens formula el dolor.

TAULA D'AGRICULTURA SOCIAL I SOSTENIBLE

11 h. Sala 3

Jesper Wohler, coordinador general de la Fundació Pueblo para Pueblo. Presentació del programa d'Agricultura Social Humana.

Uxue Arbe, Fundación Zadorra. Horts socials a Vitoria-Gasteiz: llavors d'agricultura social.

TÈCNICA METAMÒRFICA

11 h. Sala 4

Mari Carmen Martínez, col·laboradora de Shen Girona.

Una eina de transformació que ajuda a alliberar els bloquejos energètics prenals i ens connecta directament amb els nostres potencials presents en el moment de la concepció, propiciant canvis d'actitud en relació a nosaltres i en conseqüència amb les nostres relacions personals, familiars i laborals.

Diumenge 10 de juny

COM ALIMENTAR ALS PETITS DE LA CASA, SENSE FOMENTAR LA DESNUTRICIÓ O L'OBESITAT INFANTIL

11 h. Taller de cuina

Olga Brunner, Dietista QISANA.

La importància de una bona iniciació alimentària als nadons. Aliments molt nutritius i poc coneguts. Alternatives a la llet de vaca.

AROMATERÀPIA FAMILIAR

11 h. Espai dona

Montserrat García, terapeuta floral.

La aromateràpia és una branca de la medicina herbal tradicional que s'utilitza principalment amb els olis essencials i les seves propietats, tant fitoterapèutiques com psico-terapèutiques per a solucionar infinitats de símptomes i dolors.

FILTRES D'AIGUA: FRAUS I DEMOSTRACIONS ENGANYOSES vers LA VENDA ÈTICA

12 h. Sala 1

Alberto Mesanza, consultor especialitzat en tractaments i gestió de l'aigua sense productes químics. Explicació i demostració de les proves fraudulentes que s'efectuen als domicilis per espantar i obligar a prendre decisions de compra, d'una forma precipitada i sense coneixement.

La selecció responsable d'un sistema adequat per a condicionar l'aigua d'un habitatge o indústria.

PAR BIOMAGNÈTIC. EQUILIBRANT DEL COS I LA SALUT

12 h. Sala 2

Vicente San Juan, especialista en Feng Shui clàssic i medicines orientals.

El par biomagnètic és una tècnica terapèutica creada pel Dr. Isaac Goiz, que té com a propòsit equilibrar diferents punts corporals per aconseguir un terreny intern saludable on no puguin manifestar-se processos infecciosos, patologies o desequilibris funcionals.

HORTICULTURA VIBRACIONAL

12 h. Sala 3

Quico Barranco, productor i distribuïdor de llavors ecològiques.

La pràctica de la horticultura ecològica és un compromís de consciència, tant col·lectiu com personal, la sobirania alimentària, ha de partir d'una presa de consciència individual, a l'alimentació i una coordinació col·lectiva, el més propera possible, reafirmant l'horticultura solidària justa a tot el cercle de consciència llavor-planta-fruit i llavor.

BOK BU, UNA TÈCNICA DE MASSATGE COREÀ APLICAT A L'ABDOMEN

12 h. Sala 4

Lee Kuy Moon, acupuntor i especialista en medicina tradicional xinesa.

SANES I SABOROSOS BEGUDES VEGETALS

12 h. Taller de cuina

Núria García, Sojamic- Codis Verd.

Degustació i consells per l'elaboració a casa.

MASSATGE DEL VENTRE: DESPERTA LA TEVA FORÇA CREATIVA

12 h. Espai dona

Xènia Ros, terapeuta en Zen Shiatsu, especialitzada en els cicles femenins des de la perspectiva de la medicina Xina.

El ventre és el receptacle de l'energia vital i creativa, tant pels homes com per a les dones. En aquest taller pràctic aprendràs a escoltar i a revitalitzar el teu centre.

HARMONIA AMB LA NATURA: L'ECOLOGIA DE L'ÀNIMA

12 h. Sala del silenci

Lídia Miranda, professora de pensament positiu i meditació de Brahma Kumaris.

Diumenge 10 de juny

ELS SONS DE L'UNIVERS. CONTES SONORS

12 h. **Eco-sí nens**

Xavi Compte, músic, pianista i terapeuta del so. I **Enri Pérez**, cantant, actriu, arteràpeuta.

A través d'un conte els nens i les nenes descobreixen un nou univers sonor a partir de diferents instruments ètnics: bols tibetans, didgeridoo, tamera, monocordi, saltiri, gong xinès, diapasons i cant d'harmònics.

ARTESANS DE LA FUSTA

13 h. **Sala 1**

Max Rutgers, Max Madera. Una manera diferent i sorprenent de la construcció.

VISIÓ NATURAL

13 h. **Sala 2**

Joaquín Rodríguez, educador visual format a AIEV i en integració psico-corporal. Vistabona.

La importància que té veure sense ulleres, ni operacions. Alternatives per aconseguir d'una manera respectuosa la recuperació visual.

PRESENTACIÓ LA CUSTÒDIA AGRÀRIA A L'ALT EMPORDÀ, PER LA IAEDEN I EL GOB MENORCA. Tastet de productes de custòdia

13 h. **Sala 3**

Montse Pascual, tècnica responsable del programa de custòdia agrària.

A través de la custòdia agrària es pretén impulsar la conservació de les activitats agràries tradicionals, ambientalment sostenibles i de proximitat que actuen com a veritables modeladors del paisatge empordanès i refugi de la biodiversitat.

ENDOLCEIX LA TEVA VIDA D'UNA FORMA NATURAL

13 h. **Taller de cuina**

Lucía Redondo, nutricionista i naturòpata. Experta en medicina tradicional xinesa i nutrició ortomolecular. Professora de dietètica del IFPS Roger de Llúria.

Gabor Smit, dietista i naturòpata. Reducador alimentari. Professor de cuina terapèutica del IFPS Roger de Llúria.

Descobreix opcions delicioses d'endolcir els aliments i alhora protegir la teva salut.

CONEIX EL TEU CICLE MENSTRUAL PER A CERCAR O EVITAR L'EMBARÀS. PLANIFICACIÓ FAMILIAR

13 h. **Espai dona**

Paloma Rodríguez, matrona de l'Equip Mudra.

El mètode sintotèrmic és el millor planificador familiar per a vaticinar els períodes fèrtils i infèrtils. Coneix els diferents indicadors.

Taula debat: MIRADES FEMENINES

13 h. **Sala 4**

Una nova cultura, un nou horitzó mirant cap al futur.

Amb la participació especial de:

Àngeles Parra, directora de la Associació Vida Sana, organitzadora de la fira Biocultura, referent inequívoc del sector ecològic.

Marta Millà, actriu molt coneguda pel seu paper "bio" a la sèrie Ventdelplà (TV3).

DEMOSTRACIÓ D'EXTINCIÓ D'INCENDIS D'ÚS DOMÈSTIC

13 h. **a l'exterior**

A càrrec d' Aixoc Systems.

Diumenge 10 de juny

BENEFICIS DE L'AIGUA

14 h. Sala 1

Antonio Lozano, especialista en tractament físic i energètic en l'activació de l'aigua, màster en administració d'empreses per la UPC.

La importància d'una correcta estructuració molecular de l'aigua, per que aquesta pugui exercir de manera òptima les seves funcions en diversos camps com l'agricultura i el consum humà.

PER QUÉ COMPRAR COSMÈTICA ECONATURAL? ELS PERILLS DE LA COSMÈTICA CONVENCIONAL

14 h. Sala 2

Montse Escutià i Magda Roldán. Projecte la xarxa ecoestètica de la Associació Vida Sana. Com reconèixer-la. Què ens ofereix el mercat actual, gran línies: cosmètica artesana i cosmètica local.

LA PRIMERA MENSTRUACIÓ: UN MOMENT CLAU A LA VIDA D'UNA DONA

14 h. Espai dona

Sophia Style, doula i antropòloga.

L'arribada de la regla i la entrada a la adolescència es un ritus de pas que a la nostra cultura es sol viure amb una carrega força negativa. Com podem estar més preparades les dones per acompanyar a les noies d'avui en dia en aquesta transició, i transmetre una visió positiva de la feminitat i la regla?

LA CONSERVACIÓ DE LES ESTRUCTURES DE FUSTA. L'opció més econòmica i sostenible

16 h. Sala 1

Àngel Berna, director tècnic de Helppest21.

Les noves tècniques per conèixer l'interior de l'estructura de fusta preexistents d'un edifici antic, aconseguint així evitar l'extracció de fusta de manera innecessària, i per tant abaratir costos en rehabilitació evitant en molts casos la total substitució del forjat, disminuint així la utilització d'acer i ciment i la seva conseqüent extracció de les seves matèries primeres del subsòl.

ABORDAMENT AL PACIENT ONCOLÒGIC AMB TERÀPIES NATURALS (per professionals)

19 h. Sala 2

Cecília Toro, infermera oncològica naturista i holística de Santiago de Chile. Col·laboradora de Shen Girona.

SYNEIDESIS: COM UTILITZAR LA IMAGINACIÓ PER A TRANSFORMAR LA TEVA VIDA.

16 h. Sala 3

Víctor Brossa, artista i creador.

Syneidesis és una paraula grega que significa "amb capacitat d'imaginar" i que al traduir-la al llatí es va transformar amb el que avui coneixem com a consciència, que vol significar "la trobada de les ciències i el saber".

FEM MELMELADES "TALLER ESPECIAL PER A NENS"

16 h. Taller de cuina

Georgina Regàs. "Mai és tard per a tirar endavant un projecte" autora de diversos llibres de cuina, ha dedicat gran part de la seva vida a la recerca i creació de nous sabors de melmelades des del museu de la Confitura de Torrent (Baix Empordà).

PROPOSTES A L'ALTRE COSTAT DE LA CRISI: HI HA UN ALTRE MODEL ECONÒMIC POSSIBLE?

16 h. Sala 4

José Antonio Lacueva, químic i coordinador a Barcelona del Triform Institute. La Triformació Social, un impuls de curació social.

Maica Lanero, consultora RRHH, coach & emprenedora. Economia del bé comú, un model d'economia amb futur.

DEMOSTRACIÓ D'EXTINCIÓ D'INCENDIS D'ÚS DOMÈSTIC

16.30 h. a l'exterior

A càrrec d'Aixoc Systems.

Diumenge 10 de juny

ESCOLA BRESSOL DE STA EULÀLIA DE RONÇANA I AVANTPROJECTES ESCOLES WALDORF

17 h. Sala 1

Esteve Navarrete i Pilar Palau, arquitecte i interiorista de l' Ecoxarxa Gabi Barbeta.

L' ÚS TERAPÈUTIC I CURATIU DEL SO

17 h. Sala 2

Iolanda López i Ramon Pons. Sonopuntura.

LES CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I SISTÈMIQUES, UNA NOVA MIRADA ALS CONFLICTES, A LA FAMÍLIA I A LES RELACIONS.

17 h. Sala 3

Javier Lorente, terapeuta holístic i formador de EFT Tapping. Les Constel·lacions Familiars i Sistèmiques són un mètode de resolució de conflictes que alhora permet comprendre l'abast, profunditat i arrelament que aquests tenen. S'hi pot treballar i resoldre qualsevol tipus de conflicte personal, familiar, de treball o de relacions. També contribueixen a generar més consciència, comprensió, empatia i maduresa davant la vida i les relacions.

EL MASSATGE INFANTIL

17 h. Espai dona

Núria Cortés, doula i educadora de massatge infantil (AEMI).

Nodrir als teus fills en les diferents etapes de la seva vida oferint-los un embolcall de carícies, una dansa de mans i de pell, un espai d'escolta, joc i rialles.

L' ECOLOGIA: CONDICIÓN PER A UNA NOVA ECONOMÍA

17 h. Sala 4

Arcadi Oliveres, economista català i reconegut activista per la justícia social i la pau. Professor titular del departament d'Economia Aplicada de la Universitat Autònoma de Barcelona. Sostenibilitat en un món en crisi.

DANSA ORIENTAL AMB LA CRISALIDA

17 h. Plaça central

Coral Ríos i Inés Díaz, Estudi de Dansa Itza.

EL COMPOSTATGE

18 h. Sala 1

David Valldosera. Graf Ibèrica. Aprofita els residus orgànics de casa per fabricar el teu propi compost.

ELS ALIMENTS ESTRELLA EN LES PERSONES AFECTADES DE CÀNCER

18 h. Sala 2

Dr. Xavier Uriarte, metge naturista i autor de llibres sobre vacunes, neurologia, càncer i alimentació. Coordinador dels cursos de Medicina Naturista a la Universitat de Barcelona i Girona.

XAMANISME

18 h. Sala 3

Josep M. Figueras, Practicant de xamanisme transcultural i terapeuta en massatge shiatsu, regressions, hipnosi clínica, reestructuració corporal i sense dolor.

Una introducció sobre el xamanisme, els seus orígens, les diferents pràctiques i el perquè del cada cop més gran interès que desperta.

Es realitzaran diverses pràctiques de sanació entre els assistents.

MARES EN FORMA

18 h. Espai Dona

Kaisa Tuominen, especialista en salut i fitness perinatal.

Com estar en forma durant l'embaràs per a facilitar el part i com recuperar-se després de parir, al mateix temps, quines són les maneres més eficients per estar en plena forma en poc temps.

Diumenge 10 de juny

BONAVIDA099: TALLER DE RELAXACIÓ

18 h. Sala del silenci

Mercedes Blasco, filòsofa i professora de FlexyRelax.

Aprendre a relaxar el cos i la ment, allunyar l'estrès, dormir bé i trobar el teu propi estat del benestar.

DESFILADA DE MODELS

18h. Espai desfilada

Roba de disseny, cotó orgànic certificat amb colors naturals de la terra. Línia completa per a adults, joves i nadons.

Organitza: FOX FIBRE. Col·laboradora especial: Anna López Sannuy

Col·laboren: Arte Esencial amb pintures sobre seda i Zapatari amb el calçat artesanal.

MATERNITAT I LACTÀNCIA (BEN) ACOMPANYADES. DOULES I ALTRES RECURSOS

19 h. Espai Dona

Isabel Vidal, *doula*. Homeopatia i Flors de Bach, orientació familiar..

Opcions i reflexions per a preparar-se i decidir sobre l'embaràs, part i postpart. Perquè tenir una bona experiència depèn en bona part d'una mateixa i del que s'escull de manera conscient.

ESPais PERMANENTS

SALA DEL SILENCI

Nivell 2 del Palau de Fires

Cada hora en punt, meditació de 20' dirigida per professorat de Brahma Kumaris. Aquesta sala ofereix un espai de quietud on poder experimentar la pau, el silenci i el benestar interior.

ECO-SÍ NENS

Tallers i activitats infantils i juvenils cada dia, a càrrec de diferents col·lectius, amb propostes lúdiques, creatives i molt divertides.

Passejades amb ponis. Els nens juguen i aprenen a muntar.

A l'exterior

Organitza: Assoc. eQuaid Research i eQuillet Granja.

CONSULTA MÈDICA PERMANENT i gratuïta per l'hort familiar i urbà:

A la plaça central

Quico Barranco. Com equilibrar els problemes de l'hort-jardí, trucs efectius i sans. Consells pràctics.

ESPAI NETWORKING

Nivell 2 del Palau de Fires

Intercanvi empresarial, nous projectes, connexió d'idees, contactes i treballs col·lectius. Invitació especial a tots aquells que desitgin emprendre noves, idees, projectes i negocis. Hi haurà una pissarra de contactes.

Entre els participants d'aquest espai es sortejarà un producte ecològic sostenible.

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA: Natura i Territori de Dolors Gibert.

A l'espai desfilada.