

## CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza una jornada de control de Proves Combinades de les categories benjamins alevins, infantils i cadets per el proper 16 de febrer a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Jutges d' Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs fins al dijous dia 14 de febrer per email a [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com) fent constar NOM I COGNOMS, ANY DE NAIXEMENT, N° LLICÈNCIA, SEXE i CLUB.
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat de 3 €.
- L'horari i ordre de proves s'especifica en full a part.
- Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

**dissabte 16 de febrer de 2013**

	PENTATLÓ CADET F	TETRATLÓ INFANTIL F	TETRATLÓ ALEVÍ F	TETRATLÓ INFANTIL M	TETRATLÓ ALEVÍ M	TRIATLÓ BENJAMI M/F
10.00	60 m t (0,76)					
10.15		60 m t (0,76)				
10.30			60 m t (0,50)			
10.45	alçada	alçada		60 m		
10.55					60 m	
11.05						60 m
11.15			pes (2)	llargada	llargada	
11.45		pes (2)			pes (2)	llargada
12.00	pes (3)		llargada	pes (3)		
12.15					alçada	
12.30		llargada				pilota
12.45	llargada			alçada		
13.15			60 m			
13.30	600 m					