



CONTROLS DE L'ESCOLA D'ATLETISME D'ISS – L'HOSPITALET

REGLAMENT

El Club ISS - L'Hospitalet Atletisme, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza els propers 21/12/12 – 11/01/13 – 18/01/13 – 22/02/13 – 22/03/13 – 17/04/13, sis jornades de “Controls de l'Escola d'Atletisme d'ISS – L'Hospitalet” al “Complex Esportiu L'Hospitalet - Nord” (Avda Manuel Azaña, nº1 - 08906 - L'Hospitalet de Llobregat).

Art. 1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar els atletes d'ISS – L'Hospitalet amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada. També podran competir atletes de les escoles de la ciutat de L'Hospitalet.

Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ

Les inscripcions es faran per correu electrònic directament a la competició.

Art. 3.- COMPETICIÓ

Cadències dels llistons:

Les cadències dels llistons s'establirà en funció de les marques dels atletes participants.

Art. 4.- HORARI

1a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, divendres 21/12/12

18:15	60 m.ll. AM / AF	Alçada PBM / PBF / BM / BF
18:30	60 m.ll. PBM / PBF / BM / BF	Alçada AM / AF / IM / IF
18:50		Pilota (250g) PBM / PBF / BM / BF
19:10		Pilota (400g) AM / AF
19:30	2000 m.ll. AM / AF / IM / IF	

2a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, divendres 11/01/13

18:15	60 m.t. AM / AF	
18:25	60 m.ll. PBM / PBF / BM / BF	
18:30	Llargada PBM / PBF / BM / BF	Llargada AM / AF / IM / IF
18:50	1000 m.m. PBM / PBF / BM / BF	
19:00	2000 m.m. AM / AF	
19:30	1000 m.ll. IM / IF / CM / CF	

3a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, divendres 18/01/13

18:15 80 m.ll. **IM** / **IF**
18:25 60 m.ll. **AM** / **AF**
18:35 60 m.ll. **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
18:40 Pilota (250g) **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** Pes (2kg) **AM** / **AF** / (3kg) **IM** / (2kg) **IF**
19:00 1000 m.ll. **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** / **AM** / **AF**

4a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, divendres 22/02/13

18:15 60 m.t. **AM** / **AF** Llargada **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
18:30 60 m.ll. **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** Disc (600 g) **AM** / **AF** / (800g) **IM** / **IF**
18:50 4X60 **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** / **AM** / **AF**
19:10 4X80 **IM** / **IF**

5a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, divendres 22/03/13

18:15 Perxa **AM** / **AF** / **IM** / **IF** Alçada **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
18:30 Pilota (250g) **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
18:40 Martell (3kg) **IM** / (2kg) **IF**
19:00 600 m.ll. **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** / **AM** / **AF**
19:10 600 m.ll. **IM** / **IF** / **CM** / **CF**

6a jornada, L'Hospitalet de Llobregat, dimecres 17/04/13

18:15 60 m.t. **AM** / **AF** Llargada **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
18:35 4X60 **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF** / **AM** / **AF**
18:45 4X80 **IM** / **IF**
18:50 1000 m.m. **PBM** / **PBF** / **BM** / **BF**
19:00 2000 m.m. **AM** / **AF** Javelina (500g) **IM** / (400g) **IF**

Art. 5.- Les proves només podran estar suspeses pel Jutge Àrbitre de la Competició, conjuntament amb els organitzadors, en cas de circumstàncies extremes.

Art. 6.- Tot allò no previst en aquest Reglament es resoldrà d'acord amb el Reglament de l'I.A.A.F.