



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS

FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres, 22
Tel. i Fax: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

REGLAMENT

Art. 1er. : EL CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, el control del col·legi de Judges i el CEVO, organitza els CONTROLS SOCIALS, que tindran lloc els dies 24/03/2013 i 19/05/2013 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Granollers.

Art. 2on. : L'Ordre de les proves serà:

CONTROLS SOCIALS C.A. GRANOLLERS

DIUMENGE 24/03/2013

10:00	1000 m.obs. IM-IF	Javelina Abs.	Alçada BM-BF	Llargada CM
10:15	1000 m.ll. CF-CM			
10:30	600 m.ll. AM-AF	Pes IM-IF		
10:45	1000 m.ll. BM-BF			
11:10	100 m.ll. CM-CF			
11:20	150 m.ll. IM-IF			
11:40	60 m.ll. AM-AF			
11:55	60 m.ll. BM-BF		Alçada AM-AF	
12:10	50 m.ll. PBM-PBF			
12:20			Llargada PBM-PBF	
12:40	4x200* IM-IF			
13:00	4x60* AM-AF			
13:20	4x60* BM-BF			

*Inscripció abans del 20 Març.

DIUMENGE 19/05/2013

10:00	3000 m.ll. CM/F cap amunt		Perxa AM-AF	Llargada CF
10:30	3000 m.ll. IM-IF			
11:00	2000 m.ll. AM-AF		Alçada IM-IF	
11:25	1000 m.ll. BM-BF			
11:50	800 m.ll. JV M/F cap amunt	Pilota BM-BF		
11:50	300 m.ll. CM-CF			
12:10	600m.ll. IM-IF			
12:25	600 m.ll. PBM-PBF		Llargada BM-BF	
12:35	60 m.t. AM-AF	Pilota PBM-PBF		
12:50	220 m.t. IM-IF			
13:05				
13:20				

Art. 3r. : Tots els atletes participants hauran de tenir tramitada la llicència federativa per a la temporada en curs.

Art.4t.: Només es faran intents de millora a les proves de martell JvF i Llargada CM i CF.

Art. 5è.: Les cadències a les proves de salt d'alçada seran les següents:

AM-AF: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

BM-BF: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 i de 3 en 3 cm.

IM-IF: 0.90-0.95-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

CM-CF: 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35 i de 3 en 3 cm.

Art. 6è. : Les inscripcions es realitzaran directament a les pistes fins 45' abans de l'inici de cada prova.

Preguem als Clubs amb més participants que avancin les inscripcions per email per tal d'evitar demores a les inscripcions el dia de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses, cobrarà: Per Categoria Cadet e inferiors 3 € independentment del número de proves i a partir de Categoria Juvenil per 1 prova (3€) / 2 proves (4 €) / 3 proves (5 €). Els atletes de clubs i escoles de la comarca del Vallès Oriental no hauran de pagar preu d'inscripció.

En la competició del dia 24/03/2013 hi ha **RELLEUS**, les inscripcions d'aquests s'hauran d'enviar per correu cag@caganollers.com abans del **DIMECRES 20 DE MARÇ DE 2013**. En la inscripció de l'equip s'haurà d'incloure el nom del club i els noms dels components del relleu. La inscripció anticipada la fem per tal de confeccionar les sèries, podreu retirar el dorsal corresponent fins a 45' abans sense cap cost. Només es cobraran 3€ per relleu en el suposat cas que cap membre de l'equip hagi participat en proves individuals anteriors.

Art. 7è. : El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.

Art. 8è. : Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30€. que seran tornades en cas de fallar-se favorablement.

Art. 9è. : Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la IAAF. versió espanyola.

Granollers, 18 de febrer de 2013