

XXI CAMPIONAT R.T. DE GIRONA ATLETISME

ACELL

07/03/2013

Pistes d'Atletisme
Patronat Municipal d'Esports
C/ Angel Guimerà 20
Palafrugell

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



1. COMPETICIÓ

CATEGORIES

- 1- MÍNIMS: de 8 a 11 anys
- 2- INFANTILS: de 12 a 15 anys
- 3- JUVENILS: de 16 a 21 anys
- 4- ABSOLUTS: de 22 a 29 anys
- 5- SÈNIORS: de 30 anys endavant

PROVES / CURSES / CONCURSOS

- VELOCITAT:** 60 m. Mínims
80 m. Infantils
100 m. Juvenils, absoluts i sèniors
- MIG FONS:** 200 m. Totes les categories
300 m. Totes les categories
400 m. Infantils, Juvenils, Absoluts i Sèniors
- FONS:** 800 m. Juvenils, absoluts i sèniors
1.500 m. Juvenils, absoluts i sèniors
3.000 m. Juvenils, absoluts i sèniors
5.000 m. Absoluts i sèniors
- RELLEUS:** 4 x 60 m. Mínims
4 x 80 m. Infantils
4 x 100 m. Juvenils, absoluts i sèniors

CONCURSOS

SALT DE LLARGADA: Totes les categories

SALT D'ALÇADA: Totes les categories

LLANÇAMENT DE PES: 1 quilo
2 quilos
3 quilos
4 quilos

PENTATHLON: Juvenils, absoluts i sèniors

2. COMPETICIÓ/PROVES INDIVIDUALS/PROVES ADAPTADES

CURSES

CAMINAR ASSISTIT	10 m. 25 m.
CAMINAR	25 m. 50 m.
CURSA	25 m.
ASSIST. VERBALMENT	60 m.
RELLEU	4 X 25 m.
CADIRA DE RODES	50 m.

CONCURSOS

SALT DE LLARGADA SENSE CURSA
LLANÇAMENT DE SOFTBALL

IMPORTANT

- Totes les proves es desqualificaran en un 15 % de millora incloses les adaptades
- Cada esportista pot realitzar **1 prova**.
- El relleu no va inclòs en aquesta prova (NO pot ser mixta)
- Només es pot realitzar un relleu per categoria i sexe
- Si un centre arriba tard a la competició, perdrà el dret a participar en aquelles proves que estiguin realitzades o començades.
- Us recordem que és obligatori la participació als Campionats Territorial per a poder participar als de Catalunya.

3. INSCRIPCIONS

3.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs

Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.

2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades **i amb el pressupost de l'autocar** de l'empresa que normalment utilitzen.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 3 fotografies mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT** el dia de la competició per poder participar.

3.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

1. **Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **Gratuit**

És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.

L'absència d'aquest número serà considerada per l'organització com que l'esportista no és Federat ACTIU i per tant es passarà el càrrec corresponent.

2. **Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **9.90 €**

IMPORTANT:

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.

- En el cas d'existir la/les **baixa**/es d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.

a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

3.3 TERMINI I LLOC D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **11 de Gener**.

A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, 9è.

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACELL...

*Els centres des de la **A fins la L - M^a Antonia** - maria.sanz@federacioacell.org
centres de la **L en endavant** - Sara Luna - sara.luna@federacioacell.org

No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.

3. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport o contractar de forma directa el mateix, hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat. Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes, com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat de **12.25€** per persona.

Aquest pagament s'haurà de fer abans del dia **25 de Febrer** (no s'acceptarà cap reserva sense pagament previ, el qual es podrà fer a través de la domiciliació bancària habitual o en efectiu directament a les oficines de la Federació). Més endavant, l'ACELL confirmarà la plaça i en cas que la resposta sigui negativa s'abonaran les quanties.

4. ÀPATS

Els àpats i les begudes van a càrrec del centre o esportista.

5. REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

L'Entitat o Club que realitza la inscripció rebrà tota la documentació del campionat via correu electrònic.

Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic

*ELS SOL·LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US
DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS FAMILIARS.*

D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS, ACELL**, amb el domicili social al Carrer **GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, 9^a, 08010, BARCELONA**.