

ABRIL / MAIG / JUNY

2013

els Químics

espai jove

Servei d'Informació
Juvenil de l'Espai Marfà

l'Estació

espai jove

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS	3
SERVEI DE TREBALL	6
SERVEI DE FORMACIÓ	7
ACTIVITAT	8
MOSTRAR'T	10

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS	14
CURSOS ESPAIS INTERNET	16
XERRADES	16
CINEMA	16
TORNEIG	17
FESTA	17
KMKS - LABORATORI ARTÍSTIC!	17

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

CURSOS I TALLERS	18
XERRADES	19
JORNADES	21

DADES I CONTACTE	23
------------------------	----

CURSOS I TALLERS

VIATGE A TRAVÉS DE LA POESIA

Aquest curs pretén ser un viatge en el temps i l'espai, per apropar-nos a la realitat poètica del continent llatinoamericà fent escala en algunes de les seves parades més transcendents. Compartirem una visió històrica del seu desenvolupament i llegirem en veu alta alguns dels textos més emblemàtics.

Professor / Jorge Morales. Poeta, editor i professor d'Història format a la Universitat de Xile.

Places / 18

Horari / 17 i 24 d'abril i 8, 15, 22 i 29 de maig de les 20 a les 21.30h

Preu / 20 €

MASSATGES

Aquest curs d'iniciació pretén mostrar-te com amb les mans pots ajudar altres persones a desfer-se de les tensions que se'ls acumulen al llarg del dia. En el curs la teoria i la pràctica van lligades. Per una banda s'hi presentaran els conceptes bàsics de l'anatomia, i, per una altra, els objectius, tècniques i contraindicacions relacionats amb l'exercici dels massatges.

Places / 12

Horari / 22 i 29 d'abril i 6, 13 i 20 de maig de les 20 a les 22 h

Preu / 25 €

COM FER UN BON HORT ECOLÒGIC

Fer un hort ecològic té molts avantatges: produir els propis aliments, aprendre un ofici, estar en contacte amb la terra i la natura, ocupar el temps de forma productiva amb molt poques despeses, compartir experiències i coneixements, poder regalar els excedents a la família o vendre'ls. En aquest curs, intentarem resoldre preguntes com les següents: com haig de regar? Què puc plantar, quan i com? Sembro o utilitzo planter? Com organitzo els cultius? Com evito les males herbes i les plagues? La lluna té efectes sobre les plantes? El curs consistirà en 3 sessions teòriques i una visita a un hort ecològic.

Places / 20

Horari / 7, 9, 14 de maig de les 20 a les 21.30 h i 16 de maig de les 18 a les 19.30 h

Preu / 15 €

CLOWN ESPECIALITZAT EN INTERVENCIIONS SANITÀRIES

Aprendrem a utilitzar l'humor i altres eines d'aproximació entre les persones que solen fer servir els pallassos especialitzats en l'àmbit hospitalari i socio-sanitari. L'objectiu d'aquest curs és ampliar el ventall de recursos de què disposa el professional que treballa en aquests àmbits. També esperem oferir recursos a professionals de l'àmbit artístic que volen adaptar les seves actuacions a entorns socio-sanitaris. La metodologia que utilitzarem serà principalment pràctica, amb algunes aportacions teòriques.

És un curs adreçat principalment a professionals de l'àmbit hospitalari, socio-sanitari i de l'animació socio-cultural. No cal tenir nocions prèvies de clown.

Curs impartit per Xarop Clown.

Places / 20

Horari / 8, 15, 22, 29 de maig, 5 i 12 de juny de les 19.30 a les 21.30 h

Preu / 40 €

CÀPSULES ENFRONT LA CRISI

Tornen les càpsules anticrisi amb noves solucions creatives i divertides però, sobretot, pràctiques! I evidentment gratuïtes!

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Aquest serà un taller de costura de supervivència. I és que tothom és capaç de fer una vora, atrevir-se amb una cremallera o canviar un botó, només cal posar-s'hi. Deixem viure en pau les iaies i siguem autosuficients!

Horari / Dilluns 22 d'abril de les 19.30 a les 21.30 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

REDUEIX LES TEVES FACTURES (EN TEMPS DE CRISI!)

Aprèn a entendre les factures elèctriques, d'aigua i de gas, alhora que descobreixes tècniques per a reduir les despeses a la llar. La millor recepta en temps de crisi!

Horari / Dissabte 11 de maig de les 11 a les 14 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

PETITES REPARACIONS DOMÈSTIQUES

Descobreix la utilitat de les eines i aprèn a fer petites reparacions bàsiques a casa teva: fer servir la màquina de fer forats, desembossar un sífo, netejar el filtre de l'aire condicionat, etc. Es donaran consells útils que et poden ajudar a estalviar, entre altres coses. Converteix-te en una o un manetes!

Horari / Dissabte 11 de maig de les 16 a les 19 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

ENTREPANS SALUDABLES

Et volem donar a conèixer altres maneres de fer entrepans. Fàcils, atractius, equilibrats i econòmics, perquè un bon entrepà es pugui convertir en un gran àpat en dies que no tinguis gaire temps.

Horari / Dilluns 13 de maig de les 19.30 a les 21.30 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

OPCIONS PER VEURE MÓN AMB POCOS DINERS

Voltar món i gastar pocs diners ja és una realitat. A la xarxa hi ha moltes opcions per viatjar, conivire amb altres cultures i conèixer gent d'arreu del món sense la necessitat de disposar d'un gran pressupost. Descobreix-les!

Horari / Dijous 23 de maig de les 19 a les 20.30 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

POSA A PUNT LA TEVA BICI: Taller de manteniment i reparació de bicicleta

Un mecànic professional amb experiència en cursos de divulgació i formació ens explicarà quins són els components més importants de la bicicleta i com fer-ne les reparacions més habituals per a tenir-la sempre a punt.

Horari / Dijous 20 de juny de les 19.30 a les 21.30 h

Preu / Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

INSCRIPCIONS

- Per poder inscriure's a qualsevol de les activitats que oferim, cal haver nascut entre l'any 1983 i l'any 1999. Si t'interessa alguna de les nostres propostes i no estàs dins la franja d'edat dels 14 als 30 anys, t'inscriurem a la llista de reserva i si queden places lliures, hi podràs assistir.

- Les inscripcions es formalitzaran de forma presencial i abonant l'import necessari per a cadascun dels cursos a L'Estació Espai Jove. Un cop abonat aquest import només s'acceptaran devolucions si són sol·licitades amb un mínim de 7 dies d'antelació de l'inici de l'activitat.

- Tots els cursos es realitzaran a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, Girona).

SERVEI DE FORMACIÓ

El Servei de Formació de la Secció de Joventut de l'Ajuntament de Girona ha estat creat a partir d'una necessitat palpable en la societat actual: augmentar el nivell formatiu dels joves per tenir més oportunitats en un mercat laboral cada vegada més exigent.

Si vols un assessorament personalitzat per escollir el teu camí formatiu, vine al Servei de Formació. Et podem informar dels següents temes:

- ESO (Educació Secundària Obligatoria)
- PQPI (Programes de Qualificació Professional Inicial)
- Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior
- Batxillerat
- Graus Universitaris, Postgraus i Màsters
- Estudis a distància
- Beques i ajuts
- Proves d'accés a cicles formatius i per a l'obtenció de títols
- Acreditació de competències professionals (Programa Qualifica't)
- Cursos ocupacionals
- Cursos de centres de formació no reglada

Cal demanar cita prèvia a:

L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) – 972 22 00 70 – estacio@ajgirona.cat

Els Químics Espai Jove (C. Caldes de Montbui, 106, 17003, Girona) – 972 41 73 94 – quimics@ajgirona.cat

Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona) – 972 01 02 61 – marfajove@ajgirona.cat

SERVEI DE TREBALL

TALLERS

DÓNA VALOR AFEGIT A LA TEVA RECERCA DE FEINA

Buscar feina actualment és un gran repte. Si ets sentis amb valentia i ho segueixes intentant, fes-ho amb eficàcia.

CV: Vine amb el teu CV i treu-ne el màxim profit.

Recursos: Organitza't i explota els recursos per buscar feina.

Entrevista: Demosta el teu potencial a l'entrevista.

Horari Tots els dimarts de les 17 a les 19 h i els dijous de les 12 a les 14 h durant els mesos d'abril, maig i juny.

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER A LA INSERCIÓ LABORAL

Introducció a la intel·ligència emocional: els seus 5 dominis. Ens iniciarem en el treball de l'autoconeixement i la motivació com a pas previ a altres actuacions dirigides més específicament a l'orientació i inserció laborals.

Dilluns 8 d'abril de les 19 a les 21 h

Aprofundirem en l'orientació i inserció laborals a partir de la intel·ligència emocional.

Dijous 11 d'abril de les 19 a les 21 h

Coneixerem les eines d'aplicació immediata per al desenvolupament d'un marc bàsic de competència en intel·ligència emocional per aconseguir tenir més autonomia, efectivitat i resiliència.

Dilluns 15 d'abril de les 19 a les 21 h

Veurem les tècniques de venda per a la promoció i màrqueting personals: com vendre's un mateix. Reflexions i avaluació final.

Dijous 18 d'abril de les 19 a les 21 h

ÚS DE LES XARXES SOCIALS PER A LA INSERCIÓ LABORAL

Internet té milers d'eines que ofereixen una gran diversitat d'oportunitats i informacions. Si cerques feina, coneix-les i treu-ne el màxim profit.

Coneixerem la importància de l'ús de les xarxes socials per a la inserció laboral. Es farà una presentació i anàlisi de les xarxes socials professionals.

Dijous 9 de maig de les 19 a les 21 h

Presentarem i analitzarem les xarxes socials no professionals per a un ús professional i la seva influència en el mercat de treball.

Dijous 16 de maig de les 19 a les 21 h

Practicarem com fer el registre i com gestionar les xarxes socials professionals i no professionals. Reflexions i avaluació final de les sessions.

Dijous 23 de maig de les 19 a les 21 h

SERVEI DE FORMACIÓ

XERRADES

TREBALLA A L'ESTRANGER (EUROPA)

Objectiu: marxar a Europa per treballar!

No tens clar on anar? Vine i valora on i quan anar-hi.

Dilluns 20 de maig de les 19 a les 21 h

Curriculum i cartes de presentació

Coneix quin currículum i cartes de presentació et calen per treballar a la resta de països d'Europa i com elaborar-los.

Dilluns 27 de maig de les 19 a les 21 h

Recursos a Europa: on trobar feina?

Coneix els recursos pensats per a gent com tu, que cerca feina fora del seu país.

Dilluns 3 de juny de les 19 a les 21 h

Alternatives i recomanacions

Altres experiències laborals: alternatives a les feines convencionals que ens ajuden a fer-nos un lloc a l'estranger. I preparem-nos per marxar: consells i aspectes importants a tenir en compte abans del viatge.

Dilluns 10 de juny de les 19 a les 21 h

Tots els tallers són activitats gratuïtes organitzades pel Servei de Treball de L'Estació Espai Jove. Cal inscripció prèvia a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005 Girona) - 972 22 00 70 - estació@ajgirona.cat

UNA DECISIÓ DIFÍCIL: QUÈ PUC ESTUDIAR DESPRÉS DE L'ESO?

Has acabat l'ensenyament obligatori i et toca decidir quin camí triar? Fer un cicle formatiu de grau mitjà? Fer batxillerat per després anar a estudis universitaris? O fer batxillerat per accedir a un grau superior? Escollir el teu itinerari formatiu no és una decisió fàcil, així que, si ho necessites, et podem ajudar.

Dijous 9 de maig de les 11 a les 12.30 h

SEGONES OPORTUNITATS: SENSE L'ESO, QUÈ PUC FER?

Sense el títol d'ESO sembla que totes les portes es tanquen i que no pots seguir els estudis. Per poder continuar el teu recorregut formatiu i tornar al sistema educatiu hi ha diversos camins: proves d'accés a cicles formatius, proves per a l'obtenció del títol GES (graduat en educació secundària), PQPI (programes de qualificació professional inicial) o cursos ocupacionals. En aquesta xerrada, te'ls explicarem.

Dimarts 14 de maig de les 11 a les 12.30 h

Totes les xerrades són activitats gratuïtes organitzades pel Servei de Formació de L'Estació Espai Jove. Cal inscripció prèvia a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) - 972 22 00 70 - estació@ajgirona.cat

ACTIVITAT

60è ANIVERSARI DE ROBERTO BOLAÑO

L'escriptor xilè Roberto Bolaño (1953-2003) va viure a Girona entre 1980 i 1985 i va escriure a les nostres comarques una obra literària reconeguda a nivell universal, traduïda a moltes llengües i convertida ja en una autèntica llegenda. A Girona se li va dedicar un carrer al barri de Domeny que va ser inaugurat el juny de 2011 amb un acte poètic en el qual va participar entre altres persones, Patti Smith. Hem decidit celebrar els 60 anys que Bolaño compliria el proper 28 d'abril amb un acte d'homenatge i record, amb poesia, música i el retrobament càlid d'amistats i lectors de l'escriptor.

Organitza / El Llop Ferotge

Horari / Dilluns 29 d'abril de les 20 a les 22 h



Freqüència Girona 92.7 fm

la xarxa

www.xarxaradio.cat

L'Estació Espai Jove també a la ràdio!

Ens podràs escoltar cada divendres a l'emissora La Xarxa freqüència Girona 92.7 fm, dins el programa *La tarda de Girona* amb Eduard Cid, que s'emet de dilluns a divendres de les 16 a les 19 h de la tarda.

Bloc: www.laxarxa.com/latardagirona

Facebook: www.facebook.com/latardagirona

Twitter: @latardagirona

Palau de Fires de Girona

EXPOJOVE

SALÓ DE FORMACIÓ & OCUPACIÓ 2013

DEL 10
AL 12
D'ABRIL



De 9.30 a 18.30 h.

Dia 12:
de 9.30 a 14 h.

Organitza:



Consell
Comarcal
del Gironès

Fira de Girona

Amib el suport de:



Generalitat
de Catalunya

Ajuntament



de Girona

MOSTRAR'T

16a EDICIÓ. MOSTRA D'ART JOVE DE L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

Des de L'Estació Espai Jove, a més d'organitzar activitats i jornades culturals, concerts, cursos, cicles de cinema, de posar a l'abast de la joventut la informació que necessita i d'ajudar la gent jove en general amb tot allò que és a les nostres mans, proposem per setzena vegada fer de punt de partida per a tota aquella gent jove gironina que és artista.

Si és el teu cas, pots dur-nos una petita mostra del que fas, del que expresses, dels teus somnis i observacions o de la teva visió del món, i podràs exposar-la durant quatre setmanes aquí, a L'Estació Espai Jove, gratuïtament i sense compromís. Serà un plaer poder exposar el teu treball!

Si no ets artista et convidem a passar per L'Estació i gaudir de l'obra i el talent dels que formaran part d'aquesta Mostra d'Art Jove: el MOSTRAR'T.

MARTA BELLVEHÍ (il·lustració)

Nines

Vaig néixer a Palamós i des de ben petita que dibuixo. Sempre m'ha fascinat retratar persones desconegudes i preguntar-me quina vida hi ha darrere el seu rostre. En aquest cas he volgut mostrar la bellesa de diferents ètnies a través de la figura femenina. Un treball en què s'aprecia el meu interès pels detalls, especialment en els ornaments.

Del 18 de març al 12 d'abril



ANNA CAÑIGUERAL I DALMAU **(fotografia)**

Turquia

Aquesta col·lecció de fotografies va prendre forma arran d'un viatge l'any 2002. Turquia era un país de molts contrastos i escenaris ben diferents dels que estava acostumada. Amb aquestes instantànies en blanc i negre vaig intentar fugir de tòpics i mostrar la seva cara més quotidiana i la proximitat de la seva gent.

Del 15 d'abril al 10 de maig



NABIL TALEB (pintura)

Cultura catalana i marroquina

El tema de l'exposició són les cultures marroquina i catalana. L'art i la creativitat ens deixen contemplar i tastar l'estètica i l'harmonia de l'univers i de la naturalesa, amb la combinació dels seus colors: el blau pur del cel que es reflecteix en el mar i la llum radiant del sol. La pintura és una eina de l'expressió artística de la humanitat vers la natura i també una impressió de les emocions i sentiments de l'artista.

Del 13 de maig al 7 de juny



AGATHA A. FARFALLA (pintura)

Les dones que porto al cap

Una sèrie que pretén mostrar l'orgasme pintat de tots colors i maneres. Els quadres segueixen un mateix patró: siluetes en el moment màxim d'èxtasi tant del cos com de la ment. Busca expressar el que experimenta la dona en aquell instant, les expressions més complexes i eròtiques dibuixades de la manera més senzilla. És un acte de respecte i veneració cap a l'orgasme femení.

Del 10 de juny al 5 de juliol



23
d'abril
plaça dels Jurats
(Girona)
16h



201

EL FESTIVAL DELS GRUPS DE MÚSICA DELS ALUMES

l'Estació
espai jove

casal de
la música

 **espai**
MARFA

3

30 ST

INES DELS INSTITUTS DE SECUNDARIA DE GIRONA

MÉS INFORMACIÓ

www.girona.cat/marfa

marfajove@ajgirona.cat

CURSOS I TALLERS

ART URBÀ (pintura, fotografia, collage, stencil, graffiti, mural, etc.)

Aquest taller està destinat a totes les persones que vulgueu aproximar-vos a les possibilitats que ofereix l'art urbà en algunes de les seves vessants. Treballarem diverses tècniques amb l'objectiu de completar obres d'art col·lectives. Deixa la teva petjada!

Taller emmarcat dins les activitats de la Setmana Cultural del Poble Gitano - Setmana de la Rumba Catalana.

Places / 15

Horari / 9 i 11 d'abril de les 18 a les 20 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

MANUALITATS - ESPECIAL SANT JORDI

Tens ganes de fer un regalet per Sant Jordi i no tens ni idea de per on començar? Vine al nostre taller i aprendràs noves tècniques per fer punts de llibre, roses i targetes personalitzades al teu gust.

Places / 20

Horari / 10 i 17 d'abril de les 18.30 a les 20.30 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA

Si vols començar a millorar la fotografia que has fet fins ara aquest és el teu curs. El taller incidirà principalment en la fotografia digital a nivell d'aficionat. Per això, és imprescindible que disposis d'una càmera digital rèflex, si és possible, o si més no, que tingui la possibilitat de ser disparada manualment.

Places / 10

Horari / 7, 14 i 21 de maig de les 19 a les 21 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

CIRC

Vine a fer malabars, equilibris, acrobàcies, interpretació, clown i el que faci falta per ser un bon artista de circ i per passar-t'ho bé!

Places / 20

Horari / 8, 15 i 22 de maig de les 19 a les 21 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

FES-HO AMB LES TEVES MANS!

Tallers d'iniciació a les manualitats pensats per donar eines i crear un espai d'intercanvi en petits grups a partir de materials senzills i a l'abast de tothom. Visca la creativitat!

TALLER DE CLAUERS

Participa en aquest taller i tindràs l'oportunitat de fer-te el teu propi clauer. Un clauer de disseny exclusiu, amb la possibilitat d'utilitzar diferents tècniques ben senzilles. Et faràs el teu complement, únic i diferent de la resta!

Places	15
Horari	Dijous 16 de maig de les 18.30 a les 20.30 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

TALLER DE BRAÇALETES

Ets una persona creativa i t'agrada lluir tot el que saps fer? No t'atreïeixes, però t'agradaria aprendre a fer-te polseres per a tu i per regalar? Si és així, aquest és el teu taller. Vine als Químics i surt amb la teva polsera!

Places	15
Horari	Dimarts 18 de juny de les 18.30 a les 20.30 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

DISSENYA LA TEVA XAPA

Llueix el teu art en petit format! Endinsa't en el món fantàstic de les xapes personalitzades. Fes el teu propi disseny i aprèn-ne el procés de fabricació i creació. Marxaràs cap a casa amb les teves pròpies xapes posades!

Places	20
Horari	16 i 18 d'abril de les 18.30 a les 20 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Fa temps que vols aprendre a tocar la guitarra però mai t'hi has atrevit? Aquest serà un taller per a tots aquells que no l'heu tocat mai i teniu ganes de començar. No cal tenir cap coneixement musical previ. Principalment ens iniciarem en algunes tècniques bàsiques com l'arpegi i els acords principals.

Places	8
Horari	31 de maig, 7 i 14 de juny de les 17 a les 18.30 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

ZUMBA-BATUKA

T'agrada la música i els ritmes actuals? Vine a aprendre una coreografia de Zumba-Batuka. Mitjançant dues sessions aprendrem a ballar d'una manera divertida i fàcil!

Places	15
Horari	4, 6 i 11 de juny de les 18.30 a les 20.30 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

A BALLAR BREAK DANCE!

Habilitat, agilitat, flexibilitat... Vols aprendre a ballar *hip-hop*? Ara pots venir amb les teves amigues i amics i aprendre a ballar-lo i a fer coreografies en grup!

Places	20
Horari	13, 20 i 27 de juny de les 19 a les 21 h
Preu	Gratuït. Cal inscripció prèvia.

CURSOS ESP@IS INTERNET

RECURSOS EDUCATIUS

Aquest taller té l'objectiu de donar-te recursos per tal que milloris la presentació i la nota dels teus treballs. Ens iniciarem en el paquet Office perquè tinguis un coneixement bàsic dels processadors de text Word, PowerPoint i el full d'Excel.

Places / 6

Horari / 8 d'abril, 6 de maig i 3 de juny de les 18 a les 19.30 h
(sessions independents).

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

CINEMA

TARDES DE CRISPETES

Estigues alerta a la nostra cartellera perquè projectarem unes quantes pel·lícules, curtmetratges i documentals. Concretament hi haurà 4 propostes i un dels dies, podràs veure-hi un especial de cinema musical.

Divendres 26 d'abril, 17 i 31 de maig i 21 de juny a les 18.30 h

XERRADES

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU?

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part d'estar a la terrasseta d'algun "xiringuito", estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, opcions per marxar a l'estranger, etc.

Horari / Dijous 25 d'abril de les 19 a les 20.30 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

HAS PENSAT BUSCAR FEINA PER AQUEST ESTIU?

Si és així, potser t'interessa conèixer quins tipus de feines són més habituals a l'estiu, quines tasques cal fer en aquestes feines, quins són els requisits per accedir-hi, les condicions i sobretot quins canals tenim per buscar aquestes ofertes. En aquesta xerrada resoldrem totes aquestes qüestions.

Horari / Dijous 9 de maig de les 19 a les 21 h

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

TORNEIG

SINGSTAR (Wii)

Ets com un cantant d'òpera quan ets a la dutxa? Quan vas al karaoke et diuen el "Bisbal del micròfon"? Doncs estàs de sort! Demuestra el teu talent passant una tarda cantant als Químics Espai Jove.

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Places / 16

Divendres 19 d'abril de les 17 a les 21 h

JUST DANCE (Wii)

Si t'agrada moure l'esquelet aquest és el teu dia. Aquest serà el primer torneig de Just Dance dels Químics Espai Jove. A ballar s'ha dit!

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Places / 16

Divendres 10 de maig de les 17 a les 21 h

PING-PONG AMATEUR

Per participar-hi, tan sols cal portar la pala (si no en tens ja te la deixarem) i et recomanem venir amb roba i calçat adequats.

Preu / Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Places / 16

Divendres 24 de maig de les 17 a les 21 h

FESTA

FESTA FINAL DE CURS DELS QUÍMICS ESPAI JOVE!

Als Químics Espai Jove volem donar la benvinguda a l'estiu i dir adéu al curs acadèmic organitzant una festa amb moltes activitats:

Mostra i exhibicions dels tallers que hem realitzat aquest 2013 (ball, art urbà, circ, etc.)!

Torneig de ping-pong i consola oberta!

Acció artística a l'espai!

Berenar popular!

Concert!

Divendres 28 de juny de les 17 a les 20 h

KMKTS - LABORATORI ARTÍSTIC!

Fas art? Tens inquietuds artístiques? Si és així i tens entre 14 i 25 anys, et volem oferir la possibilitat de venir a crear al nostre espai els divendres entre les 16 i les 21 h. Hi trobaràs un espai idoni, assessorament i material per fer-ho. Estigues també atent a les càpsules formatives gratuïtes que anirem programant!

Si vols més informació ens ho pots preguntar de dilluns a divendres de les 16 a les 21 h als Químics Espai Jove, o també a quimics@ajgirona.cat / 972 417 394

CURSOS I TALLERS

TALLER SOBRE PRODUCCIÓ TÈCNICA EN UN GRUP DE MÚSICA (DEL LOCAL A L'ESCENARI)

Com pots optimitzar la sonorització al local d'assaig? Com has de preparar la fitxa tècnica del teu grup? Com pots organitzar una prova de so? Aquesta sessió està orientada als que formeu part d'un grup musical i que voleu millorar i adquirir les nocions bàsiques sobre tots aquells aspectes tècnics que cal tenir en compte, tant al local d'assaig com a l'escenari.

Organitza Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt - Girona

Horari Dijous 11 d'abril de les 19 a les 21 h

Preu Activitat gratuïta

Inscripcions Cal inscripció prèvia a l'Espai Marfà
(c. de Baix, 2, 17006, Girona) - 972 01 00 09
espaimarfà@ajgirona.cat

INTRODUCCIÓ AL CÒMIC AMB EINES DIGITALS: PHOTOSHOP (O GIMP)

En aquest curs explorarem les possibilitats que ens ofereix el programari actual. Farem una tira, una sola pàgina o simplement una il·lustració i les treballarem amb l'ordinador. Aprendre a escanejar correctament, a tractar els tons negres i a posar els colors amb capes.

Per realitzar aquest taller, cal que porteu el vostre ordinador portàtil, un ratolí o tauleta gràfica, els programes Photoshop o Gimp (el Gimp és la versió de programari lliure del Photoshop) instal·lats i algun dibuix o còmic prèviament escanejat a casa.

Organitza Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)

Horari 22 i 29 d'abril de les 19 a les 21h

Preu Activitat gratuïta

Inscripcions Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61
marfajove@ajgirona.cat

TALLER D'ASSESSORAMENT LEGAL PER A MÚSICS

A mesura que una formació musical es va consolidant i es van fent les primeres actuacions comencen a aparèixer dubtes d'àmbit legal que els grups han de resoldre: el contracte d'actuació, l'emissió de factures o el règim laboral dels músics. En aquesta sessió formativa es tractaran els aspectes legals relacionats amb la música en directe i s'intentarà orientar jurídicament i resoldre de forma pràctica les problemàtiques concretes que els participants hi vulgueu plantejar.

Organitza Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt - Girona

Horari Dijous 30 de maig de les 19 a les 20.30 h

Preu Activitat gratuïta

Inscripcions Cal inscripció prèvia a l'Espai Marfà
(c. de Baix, 2, 17006, Girona) - 972 01 00 09
espaimarfà@ajgirona.cat

XERRADES

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU?

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part de fer aperitius a les terrasses dels bars, estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, etc.

Organitza	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)
Horari	Dimercres 24 d'abril de les 19 a les 20.30 h
Preu	Activitat gratuïta
Inscripcions	Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61 marfajove@ajgirona.cat

OPCIONS PER VEURE MÓN AMB POCOS DINERS

Voltar món i gastar pocs diners ja és una realitat. A la xarxa hi ha moltes opcions per viatjar, conviure amb altres cultures i conèixer gent d'arreu del món sense la necessitat de disposar d'un gran pressupost. Descobreix-les!

Organitza	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)
Horari	Dimarts 7 de maig de les 19 a les 20.30 h
Preu	Activitat gratuïta
Inscripcions	Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61 marfajove@ajgirona.cat

UNA DECISIÓ DIFÍCIL: QUÈ PUC ESTUDIAR DESPRÉS DE L'ESO?

Has acabat l'ensenyament obligatori i et toca decidir quin camí triar? Fer un cicle formatiu de grau mitjà? Fer batxillerat per després anar a estudis universitaris? O fer batxillerat per accedir a un grau superior? Escollir el teu itinerari formatiu no és una decisió fàcil, així que, si ho necessites, et podem ajudar.

Organitza	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)
Horari	Dimercres 8 de maig de les 19 a les 20.30 h
Preu	Activitat gratuïta
Inscripcions	Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61 marfajove@ajgirona.cat

HAS PENSAT BUSCAR FEINA PER AQUEST ESTIU?

Si és així, potser t'interessa conèixer quins tipus de feines són més habituals a l'estiu, quines tasques cal fer en aquestes feines, quins són els requisits per accedir-hi, les condicions i sobretot quins canals tenim per buscar aquestes ofertes. En aquesta xerrada resoldrem totes aquestes qüestions.

Organitza	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)
Horari	Dimercres 15 de maig de les 19 a les 20.30 h
Preu	Activitat gratuïta
Inscripcions	Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61 marfajove@ajgirona.cat

SEGONES OPORTUNITATS: SENSE L'ESO, QUE PUC FER?

Sense el títol d'ESO sembla que totes les portes es tanquen i que no pots seguir amb els teus estudis. Per poder continuar el teu recorregut formatiu i tornar al sistema educatiu hi ha diversos camins: proves d'accés a cicles formatius, proves per a l'obtenció del títol GES, PQPI o cursos ocupacionals.

Organitza	Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (Secció de Joventut – Ajuntament de Girona)
Horari	Dijous 16 de maig de les 19 a les 20.30 h
Preu	Activitat gratuïta
Inscripcions	Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona) 972 01 02 61 marfajove@ajgirona.cat



JORNADES

JORNADES DE FORMACIÓ TÈCNICA PER A ENTITATS:

TALLER D'ASSESSORAMENT SOBRE PRODUCCIONS MUSICALS DE PETIT FORMAT

Què cal tenir en compte a l'hora de plantejar-se si un concert és viable? Com planificar-lo i executar-lo? Com fer la preproducció abans del dia de l'actuació? I la producció durant el dia de l'activitat? Es tractaran temes que cal tenir molt presents, com: els permisos que necessitarem, la potència que ens caldrà, les necessitats tècniques diverses o les condicions de l'artista.

Organitza Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt - Girona

Places 25

Horari Dijous 25 d'abril de les 19 a les 21h

Preu Gratuït

Inscripcions Cal inscripció prèvia a l'Espai Marfà
(c. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 01 00 09
espaimarfa@ajgirona.cat

TALLER DE MANIPULACIÓ D'EQUIPS DE SO DE PETIT FORMAT

Des de l'any 2007 l'Ajuntament de Girona cedeix a les entitats un equip de so molt vàlid a l'hora de sonoritzar espectacles o actes de petit i mitjà format. Aquesta jornada et servirà per aprendre a fer-ne un bon ús i així adquirir les nocions tècniques bàsiques per poder treure'n el millor rendiment.

Organitza Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt - Girona

Places 25

Horari Dissabte 11 de maig de les 10 a les 11.45h

Preu Gratuït

Inscripcions Cal inscripció prèvia a l'Espai Marfà
(c. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 01 00 09
espaimarfa@ajgirona.cat

TALLER DE MANIPULACIÓ D'EQUIPS D'IL·LUMINACIÓ DE PETIT FORMAT

Des de principis de l'any 2010, l'Ajuntament de Girona cedeix a les entitats un equip de llum per il·luminar espectacles o actes de petit format. Aquesta jornada ens servirà per aprendre a fer-ne un bon ús i així, adquirir les nocions tècniques bàsiques per poder treure'n el millor rendiment.

Organitza Espai Marfà / Secció de Joventut - Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt - Girona

Places 25

Horari Dissabte 11 de maig de les 12 a les 13.45h

Preu Gratuït

Inscripcions Cal inscripció prèvia a l'Espai Marfà
(c. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 01 00 09
espaimarfa@ajgirona.cat

CLUB DE LECTURA JOVE



BIBLIOTECA SALVADOR ALLENDE

biblioallende@ajgirona.cat

972 232 716

La Biblioteca Salvador Allende amb la col·laboració del Servei d'Informació Juvenil ofereix cada mes un club obert a tots els joves, que combina la lectura amb sortides i altres activitats. Si t'agrada llegir i compartir, informa-te'n al telèfon 972 23 27 15 o al correu biblioallende@ajgirona.cat

Dissabte 20 d'abril a les 10.30 h: Novel·la romàntica

Dissabte 11 maig a les 10.30 h: Mites grecs

Dissabte 1 juny a les 10.30 h: Novel·la de viatges



DADES I CONTACTE

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

Santa Eugènia, 17 - 17005 Girona



De dilluns a divendres de 8 a 22 h

(Horari d'obertura de l'equipament)

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

(Servei d'informació juvenil, servei de treball i servei de formació)

estacio@ajgirona.cat

www.girona.cat/joventut



facebook.com/lestacio.espaijove

Tel. 972 22 25 65 (Centraleta)

Tel. 972 22 00 70 (Servei d'informació juvenil)

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

C. Caldes de Montbui, 106 - 17003 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 21 h

quimics@ajgirona.cat

www.girona.cat/joventut



facebook.com/elsquimics

Tel. 972 41 73 94

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

C. de Baix, 2 - 17006 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 20 h

marfajove@ajgirona.cat

www.girona.cat/joventut

www.girona.cat/marfa

Tel. 972 01 02 61

Dipòsit legal: GI.312-2013