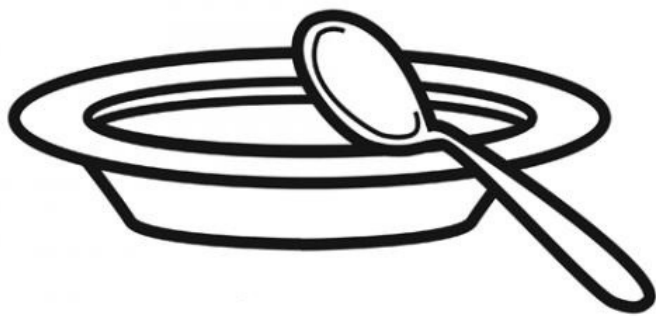


# SOPES



**Sopa:** f. 1. Tros de pa xopat de brou a altre líquid 2.1 Plat fet amb pa tallat a llesquetes fines, a trossets, bullit o escaldat amb brou o altre líquid, com aigua assaonada, llet, etc. 2.2 Plat anàleg en què el pa és substituït per arròs, tapioca, fideus o altres pastes 2.3 *sopa juliana* Sopa feta amb diverses verdures tallades a la juliana 3. *estar a la sopa* Estar arruïnat o mancat accidentalment de diners.

**Sopaller** –a adj. Afectat a menjar sopes.  
[Institut d'Estudis Catalans. Diccionari de la llengua catalana, Barcelona: Edicions 62, 2007]

## Llibres

**Festival de sopes del món mundial.** Barcelona : Viena, 2008

**La gran cocina, vol. 9 : Salsas y sopas.** Barcelona: Salvat, 1999

**Sopas.** Barcelona : Blume, 2004

**Sopas : 60 recetas internacionales.** Barcelona : CEAC, cop. 2006

**Sopas, cremas y potajes.** Barcelona : RBA, 2005

**Sopas y cremas.** Barcelona : Larousse, cop. 2007

Dickhaut, Sebastian **Sopas y potajes : para los amantes de la cuchara.** León: Everest, DL 2006

Quadrada, Mariona **Sopas fredes i calentes.** Valls : Cossetània, 2011

Lladonosa i Giró, Josep **El Llibre de les sopes : qui menja sopes se les pensa totes** Barcelona : Empúries, 2002

Palla, M. **Sopas, potajes y gazpachos.** Barcelona : De Vecchi, cop. 2005



## Refranys i dites:

Aigua i pa sopa farà

Si no vols menjar sopes a l'estiu, sembra pèsols pel mes d'abril

A qui no té dents, dóna-li sopes

A la sopa del convent tant ni mengen vint com cent.

Amb bona escudella per endavant la resta no ve d'un pam

Bon vi i sopa bullida allarguen la vida

Beu brou i viuràs prou

Brou de gallina, torna la vida

Caldo i casament, en calent

Amb sopes d'all i vi no et faci por el morir

A l'escudella i pitanza bufar-la és mala crianza

La sopa de sagí fa de bon pair

La sopa escaldada fa sortir el color a la cara

Les sopes i els amors, com més prompte són millors

Les sopes són el llevat del ventre

Les sopes tenen cinc virtuts: bones per dormir, millor per pair, esmolen les dents, omplen el ventrell i fan posar vermell

Llençols calents fan menjar les sopes fredes

Misericòrdia en sopes, caldo en graelles

Qui menja sopes se les pensa totes

Si el ventre et dol, menja sopes amb poliol

Si tens mal de ventre menja sopes de menta

