



1912

butlletí informatiu

maig 2013

100tenari

1912-2012

Agrupació Excursionista "Catalunya"



7-IV-2013. Placa al cim del Tuc de Mulleres (fotos: Bernat Ruiz i Rosa M. Soler)



Pujant al Mulleres amb la Forcadada al fons (foto: Bernat Ruiz)



Sant Llorenç del Munt. Les Guilleries (foto: Joan Tarruelia)



A.E.C. RUTES PELS PARCS DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
LES GUILLERIES - DISSABTE 13 D'ABRIL DE 2013

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"



100tenari

1912 - 2012



Al bell mig de la primavera s'obre la diada de sant Jordi, aquest sant llegendari, cavaller salvador de donzelles desvalgudes, matador de dracs malignes, els catalans ens l'hem fet nostre patró i hem omplert el seu dia d'amor, roses i llibres.

S'acosten dies turbulents, de grans decisions, d'entomar mentides i potser amenaçes, aprofitant que enguany celebrem l'Any Espriu, l'Agrupació proposa que, encara que només sigui per una vegada, resem tots, amb molta fe, aquesta bonica pregària que el poeta va dedicar al nostre Sant:

*Senyor sant Jordi,
patró,
cavaller sense por,
guarda'ns sempre del crim
de la guerra civil.*

*Allibera'ns dels nostres pecats
d'avarícia i enveja,
del drac de la ira
i de l'odi entre germans,
de tot altre mal.*

*Ajuda'ns a merèixer la pau
i salva la parla de la gent catalana.
Amen.*

*L'estampeta
se'm perdia:
no recordo
l'any ni el dia.*

Salvador Espriu ●

Í N D E X

3 EDITORIAL

- 4 **100tenari:** Tuc de Mulleres
- 7 **100tenari:** Les Agudes i Turó de l'Home
- 8 **100tenari:** Punta de la Barrina
- 9 **100tenari:** Valldeneu
- 12 **100tenari:** Glacera, monogràfic escalada
- 13 **100tenari:** Flama, Abat de Montserrat
- 14 **100tenari:** Sortida juvenils
- 15 **100tenari:** Parc de Foix
- 16 **100tenari:** Retirada del pessebre
- 18 A.E.C.: Festa Major del barri
- 19 MUNTANYA: Setmana sant 2013

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 21 Calendari d'activitats
- 22 Assemblea general; Everest; Concurs fotografia; Diada del soci
- 23 **100tenari:** El parc de Collserola
- 24 MUNTANYA: Senderisme Sempredodem, De Beget a Prats de Molló
- 25 Cuidadors de senders
- 26 SEM: "Emocions fortes"
- 29 APORTACIÓ: 10 idees per sortir a la muntanya sense cotxe
- 30 A.E.C.: Caiac; La Ribalera; Cloenda del **100tenari**; Diversos

TUC DE MULLERES (3010 m)

Sostre comarcal de la Val d'Aran

6 i 7 d'abril de 2013

Per: Rosa Maria Soler

*La Secció d'Esquí de Muntanya va organitzar la sortida per col·locar la placa del **100tenari** al Tuc de Mulleres aquest cim, un dels tres "3000" que són sostres comarcals de Catalunya.*

Som una colla de 8 de l'Agrupada: Bernat Ruiz, Arnau Secall, Joan Anguera, Miguel Peinado, Joan Juncosa, Jordi Calafell, Pere Carrascal, i jo mateixa, més la Teresa, una companya del CEC.

Dissabte al matí sortim de Barcelona amb bon temps, però a migdia a Benasc hi neva. Mentre ens afanyem engolint un plat combinat, sembla que la nevada afluixa, però quan arribem amb els cotxes a l'Hospital de Benasc, torna a nevar amb ganes i fa força vent. Fem les operacions habituals de canvis de roba, posar botes i preparació de tots els "trapaus", intentant evitar, sense gaire èxit, que els cotxes se'ns omplin de neu.

No obstant no perdem la moral, i sortim cap a la Renclusa en mig d'una espessa nevada que no ens deixa en cap moment durant tot el camí. Encara que ara mateix sembli impossible, confiem que la "meteo" no fallarà i demà tindrem bon dia.

En arribar a la Renclusa quedem sorpresos de la gran quantitat de neu que hi ha, ja que han hagut d'obrir un "forat" a la neu per fer practicable l'entrada al refugi.



Grup al cim (foto: Rosa M. Soler)

El trobem ple de gom a gom i mentre esperem el nostre torn per sopar, ens instal·lem a l'habitació, on intentem assecar les pells, jaquetes i motxilles.

Després del sopar i la xerrada corresponent, ens en anem a dormir. Algú ho aconsegueix ràpidament i amb els seus roncs ho fa més difícil als altres, però uns més i altres menys, finalment podem descansar fins a quarts de 6 que ens sona el despertador.

Mirem per la finestra i... viscaa!!! Mestà estelat. Ens vestim, esmorzem i poc després de les 7 ja som a fora posant esquís. El fred es viu, però no fa gens de vent. Quan comencem a caminar, els cims de les Maladetes es comencen a tenyir de rosa. Quina preciositat!



Mentre tota la massa de gent enfila cap els Portillons, nosaltres empenem la breu, però forta remuntada fins al collet de la Renclusa. Estem sols (i ho estarem tot el dia) i pugem obrint traça en el gruix de neu caiguda el dia abans. Un cop al collet i vigilats de lluny per la bonica Forcanada, traiem les pells per baixar al Pla d'Aigualluts.

Tenim problemes: Un esquí es nega a estar enganxat a la bota que li corresponen i salta constantment. El sacrificat vocal, s'ofereix a fer un canvi d'esquís per acabar la curta baixada i així arribem a Aigualluts. Aquí fantàstica vista de l'Aneto i tota la seva gelera ben blancs i resplendents al sol. Fa un fred que pela i ens afanyem a tornar a posar pells i també trobar alguna solució pels esquís "rebels".

Amb un pedaç una mica provisioanal, comencem la llarga pujada per la Vall de l'Escaleta, per un tub bastant estret, encara que no gaire pendent, que ens durà a una zona molt més planera i ampla, sota el Coll deth Horo. Com que l'invent no acaba de funcionar, decidim fer una parada, ara

que ja ens toca el Solet, per arreglar-ho bé. La Teresa (molt previsor) treu de tot: eines, cinta americana, baguetes... Amb tot això i les habilitats del Bernat finalment s'aconsegueix que el diantre de fixació s'aguanti.

Continuem la pujada per pendentssuau i amb un paisatge fabulós. Amb la Forcanada sempre de teló de fons, avancem entre tous de neu impressionants. Comencem a témer que no trobarem cap pedra al cim per posar la placa!!! Els més forts s'alternen per anar obrint traça a la fonda capa de neu nova.

Quan arribem a un nou tub amb traces d'allaus, el passem d'un en un per si un cas (gat escaldat...). La llarga ruta alterna els pendentssuau amb zones totalment planes, on a l'estiu s'hi troben llacs. En Miguel ja pensa en les remades que caldrà fer al tornar... i després d'una estona decideix quedar-se i estalviar forces per a la baixada.

Després d'aquest punt, remuntem el tram més pendent que ens durà fins a un pla des d'on podem veure bé el nostre objectiu, fins ara ocult. Mirem l'altímetre i... encara manquen 400 m de desnivell!! Això no s'acaba mai. A partir d'aquí comença una llarga remuntada, suau però constant per una amplíssima pendent que arriba fins al cim. La pujada final es fa dura, per que ja portem un munt d'hores a les cames.

Les últimes llaçades, amb neu més dura, ens obliguen a posar ganive-



tes. Deixem els esquís uns metres per sota del cim i acabem de pujar a peu, perquè surten força pedres. Millor, així no tindrem problemes per posar la placa. Passades les 2 del mig dia fem cim. Em sento emocionada: Fa molt de temps que no feia cap "3.000".

Les vistes són espectaculars i no ens cansem de fer fotos. Després d'assaborir el panorama, posem mans a l'obra de la col·locació de la placa i la fixem a un gran bloc pla, que ha calgut netejar una mica de neu. Fem les fotos de rigor i ens felicitem per l'èxit de la "missió". Fem un mos i avall que fa baixada.

Pobre de mi... les meves cames cansades i el tou de neu nova, poden més que les meves ganes: Si m'animo gaire i vull encadenar uns quants girs no trigo a anar per terra i aixecar-se amb la neu tan tova és realment difícil. Amb molta paciència per part de tota la colla, que es fan un fart d'esperar-me, anem baixant fins on ens espera en Miguel, que diu que ha fet

una bona dormida...

Continuem el descens amb llargues Cestones de remades a les zones planes. La baixada fins a Aigualluts es fa interminable. Quan hi arribem, el dia s'ha ennuvolat i el cel és ben gris. Ara encara manca travessar tot el pla, baixar a la Besurta i tota la pista fins a l'Hospital... Pràcticament tot planer i amb alguna remuntadeta i tot. Baixades poques. Inacabable!!!

Per acabar-ho d'adobar al travessar el pla d'Estanys ens emboliquem per una pista de fons que queda interrompuda per zones d'aigua. Intentant creuar-ne una: patatxap! remullada al canto. És tard, fa fresca i vent i estic xopa, o sigui: no em puc encantar. L'últim tram el faig el més ràpid que puc (fins i tot algú pensa que m'he revifat!).

Quan arribem als cotxes són més de les 8 del vespre, però malgrat el cansament tots estem satisfets d'haver gaudit d'aquest magnífic dia de muntanya, del que segur ens quedarà un record inesborrable

Un sopar ràpid a base de sopa, "bocatas" i plats combinats a Benasque, em treu el fred de sobre i ens retorna a tots les forces per poder fer en condicions el llarg viatge de tornada ●



PLACA COMARCAL

LES AGUDES (1.706 m) I TURÓ DE L'HOME (1.706,4 m)

Diumenge, 14 d'abril de 2013

Per: Cata Rodríguez

Aquest cop hem fet el 2x1; o sigui dues plaques per una excursió. 14 excursionistes vàrem emprendre el camí dels Passavets, per tal de muntar dos cims propers de 1706 metres d'alçada, tots dos dins el Parc Natural del Montseny i sostres comarcals del Vallès Oriental i la Selva.

Les Agudes (Foto: Cata Rodríguez)



Primera seguirem el suau camí que puja per la font de Passavets, al Turó de l'Home, tot gaudint d'una fageda encara sense ramar, quatre grèvols, un bosquet d'avets i uns pous de glaç mig enderrocats. Tot seguit muntarem fins l'observatori meteorològic Eduard Fontseré, pare de la meteorologia del nostre país, i que es troba al peu del cim. Amb dos minuts més, el vèrtex geodèsic que assenyalava el punt més alt del Vallès Oriental.

Un aire fresc, després de la calor de la pujada, ens revifa i ens fa abrigar; i mentre uns reposen forces amb la ingesta de ganyips, en Miquel fa anar la broca per damunt d'un roc planer, on s'instal·larà aquesta placa. El cop de martell de rigor per part, en aquests cas, de tres de les "paganes" de la ferralla, les fotos de rigor amb el banderí de l'Agrupada i amb unes bones vistes dels Pirineus nevats, marxem cap al segon objectiu.

Uns per la carena i altres de flanc per sota, marxem fins el cim de Les Agudes, on repetim el cerimonial amb la broca, la placa i la foto. El relloctge de sol del cim ens avisa que ja hem deixat el migdia enrere i comencem la baixada fins l'aparcament, on farem un bon dinar al pedrís que hi ha al costat de la font de Passavets. Pop, patates fregides, xocolates,... i un bon got de vi ajuden a passar el menjar que encara el farem baixar amb un bon cafè al xiringuito de Santa Fe ●

100tenari PUNTA DE LA BARRINA (1.010 m)

SOSTRE COMARCAL DE L'ALT CAMP

23-març-2013

Grup al cim (Foto: Felip Serrano)



Pas del cable (Foto: Felip Serrano)



Els actors i la Punta de la Barrina (Foto: Felip Serrano)



MEMORIAL SOCIS DE L'AEC A VALLDENEU

Per: **Jordi Romagosa (soci 1224)**

Diumenge, 21 d'abril de 2013

Abans de les 9 ja som una bona colla a la cantonada de l'Agrupació; salutacions, xerrades i cap a l'autocar que ens espera a la cantonada del davant. Quan passen alguns minuts de l'hora, en Bou que porta la llista, ens compta n'hi surten 46 i li diu al xofer que ja podem marxar. Quan passem per davant de l'estació de Sant Andreu, a la Meridiana, uns quants fem càbales per escatir el secret motiu pel que avui l'autocar no ha pogut parar-hi a recollir-nos.



L'autocar para a l'entrada de can Draper i entrem a finca. Gràcies al parentiu dels amos de la casa amb en Pep, avui hi podem fer l'esmorzar, visitar la finca i la casa. Davant de la quintana hi trobem unes taules, fornides amb begudes refrescants, porrons de vi, paneres de pa, oli de la propietat i orelletes. Anem a cercar les cadires i ben asseguts, en cosa de mitja hora enllestim l'esmorzar. Després dividits en dos grups, visitem part de la finca, l'horta, l'oliverar... i després la casa, amb els porxos del barri, la torre de guaita datada el 1574 així com la cort de cavalls, avui petit museu d'eines i arreu antics de les tasques agrícoles. Sortim a l'era i ens acomia-

dem d'aquella família que amb les seves explicacions planeres i tanmateix pedagògiques, n'hem pogut copsar el seu gran amor per la casa i el que representa d'història i tradició familiar.

Altra cop som dalt de l'autocar. Entrem a Aiguafreda i per una pista estreta, amb revolts, pujades i baixades; el xofer ens demostra la seva perícia i bona predisposició deixant-nos davant de l'esglesiola de Valldeneu. Ens apleguem davant de la porta de Sant Pere de Valldeneu. Primer en Pep, coordinador del Comitè organitzador del **100tenari**, que ens dirigeix unes paraules de presentació de l'acte d'avui i després en Frederic Planas ens exposa els motius que ens han dut fins aquí:

1er. Recordar l'entronització, l'any 1950, de la imatge de St. Bernat de Menthon (patró dels excursionistes i esquiadors) i del campament inter-social que s'hi va celebrar

2on. Fer un memorial recordant a tots els socis i amics de l'Agrupació que ens deixaren per sempre

3er. Homenatjar als ex-presidents que són entre nosaltres, perquè ells, amb els seus esforços, han fet possible que arribéssim a aquest **100tenari**.



I segueix el seu parlament amb les següents paraules:

“**A**mi se m'ha demanat que us faci una mica d'història del dia de l'entronització del nostre patró, que se celebrà el 3 de setembre de 1950, però era molt jove i feia poc temps que era soci de l'Entitat i ara tinc bastants anys i la meva memòria ja està una mica malmesa, però us explicaré el que puc recordar:

Aquest campament es va poder celebrar perquè era per un motiu religiós i les autoritats d'aquell temps no van trobar cap causa per a prohibir-lo, penseu que no es podia fer un Campament General de Catalunya. Després de demanar permisos a diferents autoritats, com per exemple a la “Federación Española de Montañismo”, el “Gobierno Civil” i d'altres, ens van confirmar la seva autorització, però sempre respectant les normes de les autoritats, i així es va poder tirar endavant. La nostra Entitat es posar a treballar per l'organització d'aquest fet tan important per l'excursionisme català, es varen convidar totes les entitats de muntanya que respongueren confirmant la seva assistència. Al Campament hi van haver 229 tendes i 1200 acampadors approxi-

madament, les tendes es muntaren per tot el bosc, agrupades per entitats, que en total van ser 43.

El dissabte mossèn Batlle, beneí la nova campana, donada per les famílies Grau i Sentís de Valldeneu. Al vespre es va fer un foc de campament a prop de la masia i totes les entitats van presentar els seus millors “artistes” per a fer més amena la vetllada, uns tocant l'harmònica, altres el flabiol, també es van cantar cançons de muntanya. En acabar ens vam desitjar bona nit i aleshores van venir els del “Frente de juventudes”, tots uniformats i ells tots sols van cantar les seves cançons patriòtiques espanyoles; de totes maneres he de dir que no hi vam tenir cap problema amb ells, es van portar bé. Aquella nit ens va ploure, però al matí va fer bon dia. Primer es va beneir la imatge del sant, que va ser pagada amb donacions dels nostres socis i de les altres entitats. A continuació Mn Josep Vall, d'Aiguafreda va celebrar una missa de campanya i es va fer una processó pels voltants del bosc. També hi va haver una audició de sardanes que no recordo si va ser al matí o a la tarda. Tot va ser un èxit i la nostra Agrupació va rebre moltes felicitacions de les entitats excursionistes i també els diaris van escriure articles sobre aquesta diada i la seva magnífica organització.

Heu de saber que en aquest espai de Valldeneu l'Agrupació hi va organitzar uns quants campaments, durant anys. Crec que mereixen un recordatori tots

aquells socis de la comissió organitzadora d'aquell acte, us diré el nom perquè alguns de vosaltres, els més veterans, potser els recordareu:

Josep M^a Nuix Renom, Joan Flotats Sanmartí, Josep M^a Minguell, Josep M^a Nuix Espinosa, Emilio Jové Cusidó, Eduard Ripoll Perelló, Jordi Closa Turon, Josep Lluís Forteza, Andreu Casanovas, Rafel Puntí, Joan Torras, Ramon Ribera, Manel Peix, Antoni Garcias, Ventura Niubó, Joan Lluís.

I sobretot el de Josep M^a Nuix Espinosa que va organitzar l'arxiu històric de l'Agrupació i que gràcies a ell s'ha pogut treure molta informació d'aquell dia.

Gràcies a tots per la vostra assistència".

Tot seguit entrem a l'església i podem contemplar la imatge d'aquell Sant Bernat que fa 63 anys la nostra Agrupació va entronitzar-hi. Al costat hi trobem una placa que assenyala els 25 anys d'aquella entronització. Es celebra la missa i tres companys de l'Agrupació fan les lectures. En acabat ens enfilem tots a les graonades de l'església i ens fem les fotos pel record. Altra volta a l'autocar i desfem el camí de l'anada. Quan parem davant del Restaurant "Els Traginers" un fort aplaudiment reconeix la bona feina que ha fet el nostre xofer. Al restaurant ens hi esperen dues taules llargues, seguint les instruccions d'en Pep ocupem de dins cap enfora les cadires. No triga gaire a venir l'arròs, les ampolles de vi van omplint les copes, després una graellada de carns que n'hi ha que ja no se l'acaben, per postres un bon tros de pastís i nata que s'acompanya del

Antics presidents (Foto: X. Soriano)



cava. Es fa el brindis-invocació a St. Jupic Tot seguit en Sebastià i en Jordi obsequien als presents amb un gregorià a dues veus dedicat sobretot als que no han assistit a la missa. Són entregades una plaques commemoratives a tots els Presidents passats i actual que ens acompanyen avui: Josep Bou, Josep M^a Policart, Francesc Reixachs, Manel Navarro i Jep Tapias. Finalment els cafès. S'organitza un sorteig, molts sortim amb algun premi. Seguim les converses que havíem encetat mentre dinàvem i cap a 3/4 de 6 unes palmellades imposen silenci i se'ns fa saber que l'autocar ens està esperant per a retornar-nos a Barcelona. Bons minyons que som, no ens ho fem dir dues vegades i ens enfilem al vehicle. La carretera no va gaire carregada i sense problemes passem per Sant Andreu Arenal, l'autocar hi fa parada i el 18% dels viatgers baixem. La resta segueixen. Els que hem baixat a Sant Andreu encara no hem escatit el perquè l'autocar no ha pogut parar aquí mateix a l'anada. Bé l'important és que avui altra vegada l'acte ha sigut entranyable, l'organització perfecta i l'amistat segueix essent aquell tresor que no volem que es perdi i que manté viva la nostra AGRUPACIÓ ●

GLACERA

MONOGRÀFIC D'ESCALADA EN ROCA

Text i fotos: Xavi Díez

El **5 i 6 d'abril de 2013** i dins dels actes del **100tenari** AEC, Glacera ha realitzat un monogràfic d'escalada en roca, fent les pràctiques dissabte a La Font de l'Ametlló (Alt Penedès) i diumenge a la Miranda de St^a Magdalena (Montserrat) i en què hi van participar també integrants de la SEAM.



RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA

Montserrat, 24 de febrer de 2013

Per: + Josep M. Soler (Abat de Montserrat)

II-Im. Sr. Alcalde, President de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, President de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", amics i amigues.

El pare abat rep la Flama (foto: Manuel Cobanillas)



Des de fa 44 anys Montserrat rep la Flama encesa a la tomba de Pompeu Fabra, la Flama que simbolitza la nostra llengua. Montserrat la rep i la custodia tot l'any aquí, en aquesta llàntia que crema prop de la nostra Moreneta.

La renovació d'enguany té un relleu especial pel fet d'escaure's en el centenari de les Normes Ortogràfiques de Pompeu Fabra.

Eren moments difícils, fa 44 anys. Calia defensar la llengua i afavorir-ne l'expansió en molts àmbits, contra les directrius de la Dictadura que eren contràries a l'ús generalitzat del català i al reconeixement de la nostra per-

sonalitat com a poble. Hem avançat molt. Però encara ara hi ha perills de recessió en l'ús de la llengua i en el reconeixement dels drets.

Ens plau acollir cada any una entitat Excursionista diferent, de tots els Països Catalans. I enguany concretament l'Agrupació Excursionista "Catalunya", que celebra el seu **100tenari** d'activitats excursionistes i culturals al servei del nostre poble i difonent l'amor a la terra, a la natura, i a la Pàtria. Us desitjo que per molts anys pugueu continuar la vostra activitat i, en un sentit més ampli, que molt jovent s'engresqui per tot el que representa l'excursionisme a Catalunya.

Montserrat rep per 44ena. vegada la Flama de la llengua, la rebem i ens comprometem a continuar treballant en la protecció i la defensa de la nostra parla com a vehicle de la nostra identitat com a poble, com a tret identitari de la nostra nació, com a instrument de la nostra cultura.

La llengua i la cultura són expressió de la sobirania fonamental d'una nació, fins i tot quan no té Estat. Per això, en el context actual, les hem de continuar protegint i defensant. I hem d'evitar per tots els mitjans democràtics que la nostra llengua perdi es-

pai social. Hem d'evitar la seva minva a l'escola perquè es crearia una separació que podria ser molt negativa per a la convivència en el futur.

Rebem, doncs, aquesta Flama amb el compromís de mantenir-la materialment encesa fins a la propera renovació. Però sobretot amb el compromís de tenir cura de la nostra llengua perquè continuï brillant entre les llengües del món amb resplendor pròpia pel seu ús quotidià, pel seu ús en els mitjans de comunicació i en les noves tecnologies, per la qualitat de la seva literatura i de l'art que l'expressa •

SORTIDA DELS JUVENILS

20-21 d'abril 2013

Per: Pau de Anguera

de fer-se fosc.

Vam fer un bivac al costat del mar per agafar forces per l'endemà, ja que ens esperava una jornada de caiac al mar ben completa. Vam anar fins a Sitges i tornar, alguns marejats i altres que van caure del caiac es van remullar, però amb el sol que feia no va ser cap problema. La tornada de Sitges va ser més moguda, i alguns ja flaquejaven. Vam remolcar un parell de caiacs per fer una petita ajuda i vam arribar sense més inconvenients.

Una sortida amb més anècdotes que afegim a la cistella d'experiències amb l'Agrupació.

PD: Monitors: el Xavi Olivera, la Núria Molinos, el Pau de Anguera i l'Ismael Rodríguez ens va acompanyar i ajudar amb l'organització dels caiacs •

Eramprunyà. Pont de pedra (foto: Pau de Anguera)



El dissabte vam començar a caminar des de Gavà, ens vam dirigir cap a Bruguers, on vam agafar el GR-92 que no vam deixar fins arribar al Garraf. Una excursió maca on el sol ens va fer companyia tota l'estona. En total van ser uns 20 Km caminant a bon ritme. En arribar al Garraf, vam tenir el temps just de jugar (I els més valents banyar-se i tot) a la platja abans

PARC DE FOIX

Per: Xavier Sánchez

16 de març de 2013

Donat que anàvem bastant aprop vam sortir a les 8 des de Sagrada Família. Bé, una mica més tard ja que alguns es van presentar a la porta de l'agrupa com s'havien fet en algunes sortides del 100tenari.



Recollim el petit grup de Pedralves. Autopista fins Vilafranca del Penedès. Passem pel poble de Canyelles. Esmorzem al bar de l'urbanització de les Palmeres. Deixant els últims carrers enfilem el GR 92. De lluny estan veiem el grandios Mas Artís. Al principi el camí és pel bosc. Aviat arribem a la part alta i plana on el foc de fa pocs anys havia fet el seu pas. El paisatge té la seva estètica. Colpidora, depriment però a l'hora esperanzadora. Els tronc negres, les pedres calcàries blanques ennegrides pel fum i, aquí hi ha el punt de futur, les herbes i matolls ja eren verds i havien crescut lo seu. Els arbres ho tenien més magre o nul·la possibilitat. Des d'un punt alt es veu el vessant calcinat. Vam caminar torrent avall fent salts entre pedres.

El cel, que al principi semblava mig tapat, es va anar enfosquant més. Es va girar aire, aquell aire que anuncia pluja. Arribem a la carretera un quilòmetre

i mig més avall del que era previst. En lloc d'agafar un barranc havíem agafat l'anterior. Seguir la carretera era perillós. Volíem agafar un camí torrent avall però ficats llera enllà ens trovem barrat el pas per un gorg prou ample i fondo. Marxa enrera. Trucada a l'autocar perquè ens passi a recollir. Moment per fer bromes de que "mai ens perdem".

Als pocs minuts de seure al vehicle cau un fort aiguat, curt però intens. Estava en boca de molts la frase "de quina n'ens hem escapat".

L'Arbós ens espera. Més exactament hauríem de dir què és el que ens espera al restaurant cal Peraire de l'Arbós. Tot el camí s'anava dient que el menú era macarrons i pollastre. La sorpresa va ser servida.

Una estona per visitar alguns carrers i cases destacades: el carrer major, l'església, la casa de l'abat Escarrer, l'estàtua de Colom, la "Giralda"... Autocar i visita al Castellet sobre el pantà de Foix. I cap a casa ●

RETIRADA DEL PESSEBRE DEL 100tenari

16 d'abril de 2013

Després de diversos ajornaments, uns per raons personals i altres per culpa de la meteo, per fi anem a recollir el nostre pessebre, instal·lat a tocar del mirador de Sant Jeroni, a Montserrat, el dia 1 de desembre de l'any passat.

Grup participant (foto: Manel Navarro)



Per: J. Montagut

Hi anem amb una mica de recança ja que el lloc és molt de pas i si bé això és bó per fer visible la nostra Entitat i el seu **100tenari**, per altra banda el fa vulnerable a possibles accions iconoclastes, que tot i tractant-se de la "muntanya santa", no es poden descartar.

Quan arribem al lloc, veiem que no ha passat res, està intacte i amb la llibreta-registre de visites plena a vessar i dintre de la bústia. Més tard constatem que ha desaparegut una segona llibreta que s'hi va col·locar el dia 29 de desembre pels companys que van anar a posar la placa del "cim comarcal" a l'Albarda Castellana.

Ràpidament ens posem a la tasca de desmuntar els anclatges, suprimir

els parabolts i deixar el lloc net i sense cap senyal. Amb el pessebre a coll ens acostem al mirador i al costat de la placa de "cim comarcal", colocada el mateix dia que el pessebre, fem les fotos de rigor, donem un cop d'ull al panorama i tirem avall cap a Sant Joan, on ens trobem amb els companys que ens hi esperen i junts fem cap al funi i a dinar.

Des de l'any 1997 que vam "inaugurar" aquest pessebre al cim del Puigçacalm, fins el 2012 a Montserrat, han estat 16 els diferents cims/indrets del nostre país on l'hem instal·lat, com consta a les plaquetes que s'hi poden veure.

L'equip que fins ara ho ha fet possible, creu que ha arribat l'hora del relleu i que un nou equip es faci càrrec d'aquesta activitat, ja tradicional, de la nostra entitat.

Per: Joan Dilla

L'equip i uns voluntaris, vàrem anar a retirar el Pessebre enguany clavat al mirador de Mossèn Cinto, Dels sis que hi anàvem, dos ens vam quedar a mig camí. Jo, degut a la gran relliscada que vaig tenir, tot fent l'excursió de

Desmuntant (foto: Manel Navarro)



les ermites amagades de Montserrat, se m'han acabat les excursions.

Anem pel que interessa, el pessebre era al seu lloc i molt ben acollat, em van dir. Un cop descollat, els 4 valents van fer cap a St. Jeroni a fer-se la foto, i tot seguit muntanya avall fins el Pla de les Taràntules, on els esperàvem en Jordi i jo. Els vam veure arribar, amb el pessebre a coll, en Josep, na Pilar, n'Antònia i en Manel.

Gràcies a tots per haver fet possible aquesta tradició del Pessebre a la muntanya durant 16 anys seguits; m'agradaria i recomanaria que un equip continués aquesta bonica tasca durant molts anys més en nom de l'Agrupació.

A Sant Jeroni (foto: Manel Navarro)



Dels dos blocs que hi van haver a la bústia del pessebre un va "volar", l'altre era ple fins dalt d'inscripcions de molta de gent i de països diferents. Aquí en transcriu unes quantes:

- *Entre tots ho farem tot, excursionisme, país i cultura.*- Josefina i Francina
- *La millor excursió de l'any.*- Pula
- *Siempre sueña y sé feliz.*- Mario (Molina de Aragón)
- *Ja hem arribat, ens hem cansat, però a valgut la pena.*- Clàudia
- *Moltes felicitats, amics de l'Agrupació en aquest 100tenari, gràcies per les bones estones passades al vostre costat, tot passejant per les nostres estimades muntanyes.*- Mercè
- *"Vale" fa molt fred, però aquest tipus de paisatge val la pena visitar-lo.*- Estel
- *Avui, ja que és un dia assolellat hem decidit amb els amics fer l'excursió de Sant Jeroni. Aquesta serà la primera excursió de moltes.*- Àlex
- *Una super-excursió amb molta calor, hem vist els Rasos de Peguera i tot.* Anna
- *En Barretina d'Esparraguera, la diada de Nadal, el cim de St. Jeroni per copsar la llibertat d'un poble oprimat.*
- *Es indescriptible lo que se siente al llegar aquí i tocar el cielo con las manos.*- Joana
- *Siente, sueña y sé feliz. La vida son dos días y uno es hoy. Espero volver.*- Graciela
- *Què millor que venir a passar el dia a Montserrat, d'excursió.*- Anna ●

LA FESTA MAJOR DEL BARRI

Per: Jordi Pino, Cata i Quim Llop

Enguany la Festa Major del barri de la Sagrada Família es dugué a terme, com és tradicional, la darrera setmana d'abril.

Els actes començaren amb el Pregó de la Festa que es celebrà el passat **19 d'Abril**, amb la presència del Regidor del Districte, veïns i entitats, entre elles una representació de la nostra Agrupació Excursionista "Catalunya".

Aquest any els pregoners vàrem ser les entitats que celebràvem anys: els 30 de la Fundació Claror, 25 anys dels Geganers, 20 anys del nou Mercat Municipal, 10 anys de l'Aula Ambiental i els 100 anys de l'Agrupació. La nostra intervenció va ser la següent:

“Doncs sí, l'Agrupació Excursionista “Catalunya”, estem celebrant els primers 100 anys.

Ho fem homenatjant aquells cantaires de l'Orfeó Català que a la sala d'assaigs del Palau de la Música Catalana, van fundar l'Agrupació, amb un gran sentit de país i sota el lema: “Excursionisme, País i Cultura”. també volem agrair a tots els socis, familiars i amics que amb la seva participació i suport ens han portat fins aquí.

El mes de febrer del 2008 vàrem arribar al barri i ara sembla com si hi haguéssim estat sempre.

Som un veí més i una entitat, amb un compromís que arriba a qualsevol edat. La nostra experiència la posem al servei de tothom. els nostres somnis i reptes sempre els voldrem compartir. Si vols gaudir de la natura, si vols fer amics, si vols fer país: Vine per l'Agrupada!!!”

Iel que és més important, la nostra participació als Actes que es dugué a terme l'endemà dissabte dia 20, amb la instal·lació del Rocòdrom de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Una mainada a voltes dubtosa, a vegades neguitosa i en algun cas molt animosa, comencen a les 10 del matí a fer cua per poder gaudir de la festa i pujar els pocs metres d'aquestes quatre parets del rocòdrom. Això si acompanyats d'uns sorollosos pares que donen instruccions des del terra ferm d'allò que han de fer els seus fills, mentre aquestos silenciosos van enfilant la paret, amb més o menys velocitat. De en tant en tant, sobtats i breus silencis permeten sentir la fresa de tota mena d'estris fotogràfics, que van immortalitzant la mainada mentre s'enfila, quan arriba a dalt i quan ja es baixa.

El dia afortunadament ens acompanya, bon sol i també un aire fresquet que ajuda a passar la calor que al pic del migdia ja es deixa notar. I de la Festa Major?, doncs poca cosa es pot dir, ja que tots estàrem tan concentrats i dedicats a alleugerir les cues que feia el jovent al voltant de la pedra, que poc poguérem gaudir-ne. Sort que encara resta tota una setmana per poder participar dels seus actes.

En el moment d'escriure aquestes Eratilles encara no s'han celebrat ni la projecció de Cinema de Muntanya, divendres 26, ni el Sopar i Ball de Festa Major, del dissabte 27 d'abril ●

SETMANA SANTA 2013

VIATGE PER BURGOS (O CANTÀBRIA???)

Per: Eulàlia Llop

17 senderistes ens trobem dissabte, 22 de març, a 2/4 de 8 del matí per marxar a fer excursions pel Nord de la província de Burgos.



A nem amb dues furgonetes i ens espera un dia de carretera fins arribar a fer nit a Burgos. Parem a Bell-lloc per fer un esmorzar de forquilla i ganivet. A les 10 del matí algú ja s'ha menjat uns peus de porc o un bacallà o uns ous ferrats... Arribem a mitja tarda a Burgos i anem a veure la Cartuja de Miraflores. Ens instal·lem a l'Hotel i anem a fer un sopar típic burgalès... sembla que m'hagi equivoccat de grup: ens han canviat el nom pels "sempremengem"!!

Ens llevem d'hora i anem cap a Las Merindades on ens hi espera una ruta pel GR99. Sortim de Pesquera del Ebro i després d'una forta pujada deixem l'Ebre sota els nostres peus. Des de dalt de les "Hoces del Ebro" veiem els meandres que fa el riu. Tenim la sort que aquest dia no plou. Arribem a Valdelateja i allà, després d'un petit ensurt amb una de les furgonetes, dinem un menú a un dels restaurants del petit poble. Més tard sortim cap a

Polientes, a la zona de Valderredible, però abans parem al "Pozo azul", on surt l'aigua del no res com si fos un lloc màgic. Comença a ploure.

Dilluns, encara plou. Avui sí que farem una bona ruta. De Polientes a Orbaneja del Castillo tot pel GR99 al costat del riu Ebre. Podem sortir sense pluja, ho trobem tot enfangat, comença a ploure poc. L'aigua que cau del cel ens acompanyarà al llarg del 20 km més o menys que farem. A mig camí trobem un excel·lent salt d'aigua "Cabeza de Pedro". Un bon regal de la natura. A mida que ens acostem al nostre destí, les cingleres

Ermida de sant Tirso i Bartolomé (foto: Bartolomé Font)



es van tancant i sembla que cada cop siguin més altes. Arribem, xops, a Orbaneja, dinem de pícnic al costat o dins de la taverna que tots recordarem pels seus “carajillos”. Un bon paisatge ens espera. Des de dalt del poble, podem observar on és el “Castillo”, és la mateixa cinglera que fa forma de castell. A dins del poble hi ha una cova que surt l'aigua d'allà on comença un riu. L'aigua baixa pel costat mateix de les cases que eren antics molins i l'espectacle és impressionant. Un salt d'aigua al mig d'un poble. Preciós. Marxem d'allà i anem a veure una església rupestre. Dormim a Polientes.

Dimarts: Com que no para de ploure, el Quim va reservar hora per anar a veure les coves d'Altamira. Ens espera un dia cultural. Després Santillana del Mar, dinar a Saucos, tarda a Comillas, on no podia faltar la visita a “el Capricho” de Gaudí. Descubrim coses insòlites de l'arquitecte català. Dia cultural plujós.



El Capricho (foto: Elisabet Font)

Dimecres: Deixarem Cantàbria per anar de nou a Castella, però primer pararem a comprar formatges artesans. Anem de camí a Ojo Guareña. Unes de les coves més llargues d'Europa: tenen 100 km, però nosaltres només visitarem el primer 500 metres. Preciós i espectacular. La petita riera que hi ha al fons de la cinglera entre com un “ojo” a dins de la cova i desapareix tota l'aigua. Dinarem de pícnic refugiats de la pluja a una bauma on antigament hi vivia un ermità. Anant en direcció Miranda de Ebro parem a Oña on tenim una gran sorpresa per l'espectacular “colegiata” medieval del centre del poble. Arribem a Miranda on ens espera “el Convento” per passar la nit després d'un sopar espectacular.

Dijous: L'últim dia i hem de retornar un altre cop a Barcelona, però primer volem passar pel Salt del Riu Nervión, en el port de Orduña, un dels salts d'aigua mes alts de la península (220 m). Deixem les furgonetes i comencem a caminar per una boira molt espessa. Tots estem esperançats que quan arribem al salt d'aigua la boira marxarà... però aquest cop la natura no ens ajuda gens... marxem de nou entre la boira cap els vehicles per tornar al nostre destí. A Catalunya ja no plou!!!

Josep M^a, Lluís, Josefina, Carme, Domi, Anna, Maria, Lis i Rafa, Lluís i Imma, Teresa i Ramon, Eulalia i Jaume, Carme i Quim. Han estat uns dies genials i divertits i potser per algú també “estupendus”! ●

DATA		ACTIVITAT	VOCAL
1 maig	Dc	100tenari : La Mola de Sant Llorenç	Rosa M. Soler
3 maig	Dv	100tenari : Acte de cloenda plaques al sostres comarcals	Rosa M. Soler
4 maig	Ds	CAIAC: Pals - Palamós	Santi R.
8 maig	Dc	Tècnica progressió en glacera i auto-rrescat	Escola Glacera
9-23 maig	Dj	Curs nivell i d'escalada en roca	Escola Glacera
10 maig	Dv	CAIAC: Conferència: "Les avantatges de l'apnea dels esports anaeròvics". a càrrec d'Oriol Navarro	Santi R.
11 maig	Ds	De Beget a Prats de Molló	Quim
11 maig	Ds	CAIAC: Pràctiques piscina. Curs d'esquimotatge. Curs apnea	Santi R.
13 maig	Dll	Assemblea General Ordinària	Junta directiva
16 maig	Dj	100tenari : L'Agrup a L'Everest	Comitè 100tenari
18 maig	Ds	100tenari : MARATÓ CAIAC COSTA BRAVA	Santi R.
18-19/ maig	Ds i Dg	INFANTIL: Sortida	S.I.J
18-19 maig	Ds i Dg	La Besurta (Benasc). Cim a decidir	S.E.M.
24 maig	Dv	100tenari : Entrega Premis Memorial Agusti Torrents i Brarachina	Comitè 100tenari
25 maig	Ds	100tenari : Senderisme, Parc de Collserola: Barcelona a Sant Cugat	Quim - Xavier
25 maig	Ds	Entrega premis concurs fotografia	vi daurat
25 maig	Ds	CAIAC: Pràctiques piscina	Santi R.
29 maig	Dc	100tenari : Tibidabo. Placa i carrer Sir E. Hillary	Xavi Díez
31 maig	Dv	100tenari : Acte de cloenda	Comitè 100tenari
8 juny	Ds	Semprepodem: Travessa del Pedraforca	Quim
8-9 juny	Ds i Dg	INFANTIL: Sortida conjunta	S.I.J.
13-16 juny	Dj	Monogràfic ferrades	Escola Glacera
15-16 juny	Ds i Dg	MUNTANYA: Cursa La Ribalera	Muntanya
26 juny	Dc	Monogràfic progressió per crestes	Escola Glacera
27 juny	Dj	Diada del soci	Junta directiva
6 juliol	Ds	Travessa del Puigmal	Quim
3-7 juliol	Dc	Monogràfic descens de barrancs	Escola Glacera
Juliol		campamentsaec@gmail.com	Infantil

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Dilluns, 13 de maig de 2013.

Per problemes de disponibilitat i agenda, ens hem vist obligats a posposar la data de celebració de l'Assemblea General Ordinària que estava prevista i anunciada al Butlletí pel dia 6 de maig. La nova convocatòria es: dilluns, 13 de maig de 2013. LA JUNTA DIRECTIVA •

Dijous, 16 maig de 2013

20è aniversari

L'AEC AL CIM DE L'EVEREST

El proper dijous 16 de maig, i amb motiu del 20 aniversari de l'arribada del banderí de l'Agrupada al cim de l'Everest passarem la filmació de l'ascensió amb la presència de protagonistes, entre ells el nostre consoci Josep Antoni Pujante, que va materialitzar l'ascensió.

L'acte, a la sala d'actes de l'Agrupada, començarà a les 20 hores amb la projecció de la pel·lícula. Per a posteriorment fer un sorteig i un pica pica •

Divendres, 24 de maig de 2013

Entrega de premis del

VI CONCURS DE FOTOGRAFIA

digital de muntanya

Memorial Agustí Torrents i Barrachinà

Sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família / 20 h •

DIADA DEL SOCI:

Dijous, 27 de juny de 2013

Relació d'insígnies i medalles:

25 anys: Francisco Martín i Gerard Ribera

50 anys: Antoni Montón

3000 m: Dorys Sabando

No ens ho podem perdre! Tots cap a l'Agrupada. •

SENDERISME

EL PARC DE COLLSEROLA

De Barcelona a Sant Cugat

Dissabte, 25 de maig de 2013

Recorregut: 9,200 km

Desnivell: +335 m. -320m.

Temps de caminada: 3-4 hores

En aquesta darrera sortida pels Parcs de Barcelona sortirem caminant des de la part alta de la ciutat.

Quedarem a les 9 del matí esmorzats. Pujarem pel camí de la Font de la Cabra, continuant cap Sant Cebrià pujant fins a Vista Rica al costat de la Rabassada.

Baixarem per la Font Groga fins a Sant Medir passant pel pantà de Can Borrell el Pi d'en Xandri i arribant a Sant Cugat cap a les 13 hores.

Hora de sortida:

- 9,00 del matí a la parada del Metro L· Montbau. Sortida: Jardins Pedro



Muñoz Seca

Preus:

Soci: 30,00 € (preu del **100tenari** pels socis).

Soci on line: 35,00 €

(preu del **100tenari** pels socis)

No soci: 50,00 € (inclou assegurança)

Tots aquests preus inclouen tornada amb Transport públic, documentació i dinar de restaurant.

Cal portar:

Botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Inscripcions:

Fins dimarts 21 de maig, a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent:

Al nou número de compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent •



MUNTANYA: Senderisme

Semprepodem

DE BEGET A PRATS DE MOLLÓ

Dissabte, 11 de maig de 2013

Activitat: de 7/8 hores, comptabilitzant les aturades.

Recorregut: 19,500 Km.

Desnivells: +1160m. i - 950m.



Des de Beget (577m), anirem remuntant fins el Coll de Malrem (1130m) on farem memòria d'un dels llocs per on varen fugir els refugiats de la guerra civil en ple hivern (gener i febrer) del 1939. D'aquest coll baixarem fins a la petita població de La Menera (777m) per tornar a pujar fins el coll de Guilla (1194m) punt més alt de la sortida. En aquest punt ens queden 5 km de baixada fins a Prats.

Cal portar: Botes de muntanya, bastons, roba d'abric i impermeable, aigua i menjar per a tot el dia.

Hora de sortida:

• 7,00 des de Rosselló – Sardenya

• 7,15 des de Fabra i Puig

Preus:

Soci: 25,00 □

Soci on line: 30,00 □

No soci: 35,00 □ (inclou assegurança)

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

Inscripcions: fins dimarts 7 de maig a les 21 hores, a secretaria i ingressar l'import corresponent: Al compte de l'Agrup: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent.

El calendari de les properes activitats és:

Dissabte 8 de juny: Travessa del Puigmal •

CUIDADORS DE SENDERS

Per: Carles Danon

Des del mes de gener de 2012, l'Agrupació Excursionista "Catalunya" ha esdevingut responsable del manteniment d'un tram del Sender de Gran Recorregut GR-97 entre Sant Antoni de Vilamajor i Llerona.

(foto: Carles Danon)



El projecte de cuidadors de senders iniciat per la FEEC des de fa uns anys ha esdevingut una eina clau en el manteniment de la xarxa de senders de gran i petit recorregut de Catalunya (GR i PR). Qualsevol federat, a través de la seva entitat, pot contribuir de forma voluntària en aquesta tasca mitjançant la sol·licitud de cuidador de senders que trobarà a la web de la FEEC (dins de la pestanya "senders", a l'apartat "normativa i reglamentació").

Només cal comprometre's en comprovar de forma regular l'estat del tram que li sigui assignat, així com seguir les indicacions facilitades en matèria de senyalització, i comunicar qualsevol incidència que s'hi pogués trobar. Així mateix, l'Àrea de Senders organitza periòdicament jornades tècniques en les que s'expliquen i actualitzen conceptes relacionats amb la senyalització, protocols d'actuació, aspectes legals o responsabilitat, entre d'altres.

Des de l'AEC volem animar als nostres socis a col·laborar en aquesta feina tan necessària per a la conservació de la xarxa catalana de senders. També està previst d'organitzar una sortida per a que els interessats pugueu tenir un primer contacte amb la senyalització del "nostre" tram de GR <http://carlesdanon.blogspot.com.es/2011/04/mitrocito-de-gr-st-antoni-de-vilamajord.html> ●

assegurances

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

SORTIDA AMB “EMOCIONS FORTES”

Vall d'Aran, 16 i 17 de març de 2013

Per: Rosa M. Soler

Decididament aquest any o no tenim sort amb el temps, o no sabem escollir els dies! Les males previsions de la météo es compleixen i el dissabte 16 cap al vespre arribem al Túnel de Viella enmig d'una bona nevada.

Vent (foto: Bernat Ruiz)



Un cop passat el túnel pugem amb la furgoneta al petit aparcament que hi ha a mà esquerra prop d'una planta de residus, amb la intenció de passar-hi la nit, ja que d'allà surt l'itinerari que volem fer l'endemà. Tot just arribar, ens truquen la resta de companys que dormiran al refugi de Conangles (a la boca sud del túnel) i que ens diuen que hi segueix nevant de valent. Aquí a la Vall el temps es un xic millor: inclús es veu alguna petita clariana i més tard, de tant en tant veiem la lluna i algun estel. Ens posem a dormir una mica esperançats ...

Però res de res: quan diumenge al matí ens trobem a dos quarts de

vuit, està ben tapat i neva una mica. Els companys ens diuen que la boca sud hi neva molt més fort i que ha posat un bon gruix durant la nit. Tenint en compte que el nostre objectiu (el Tuc del port de Viella) es troba a la carena “fronterera” entre l'Arán i l'Alta Ribagorça la cosa no pinta gaire bé, però així i tot sortim, a veure fins a on arribem.

Som 7 de colla: Xavi Olivera, Miguel Peinado, Cesc Estanyol, Pere Carrascal, Bernat Ruiz, Gemma Gómez i jo mateixa. Sortim amb esquís als peus per la pista, que flanqueja cap a sobre del túnel. Fa algunes ventades, però de moment queden esmorteïdes perquè som en zona de bosc.

Passada la Cabana deth Pontet, força arranjada per poder-hi estar, el bosc es va aclarint i les ventades van en augment. De totes maneres com que no són constants, no perdem la moral i anem fent.

Després de creuar el torrent per un petit pont, veiem que el nostre objectiu resta ben tapat i per això després de “parlamentar” decidim



decantar-nos cap a la dreta i pujar per la Coma de Montanero, mes allunyada de la carena fronterera i per tant amb alguna probabilitat de tenir un temps menys dolent. Intentarem pujar al Tuc d'Horno (2.396 m).

Remuntem tot flanquejant per unes R pales molt dretes i ben carregades de neu, fins a un petit replà, on fem una parada per reagrupar-nos i menjar una mica. El temps no vol arreglar-se i encara que no fa fred el vent és força molest. El gruix

de neu és espectacular, fem la prova amb una sonda de 2'5 metres i... no toquem fons!

Després del Descans seguim: D'entrada hem de baixar una

mica, per poder remuntar els lloms que porten fins a uns petits estanys, que hem de suposar que hi són perquè ho diu el mapa (amb tanta neu i la boira no es veu res de res).

Després d'un llarg flanqueig per sobre la clotada dels llacs, arri-

bem a un collet que queda 50 metres per sota el cim. Tres de la colla decidim que "pa lo que hay que ver" ens quedem aquí mateix. Els altres "salven l'honor de l'expedició" i pugen caminant per la carena nevada fins al cim. Quan en tornen, ens confirmen que no ens hem perdut res, però al menys s'ha fet un cim (cosa que no havia estat possible en cap les anteriors sortides d'aquest any).

Ara el temps ja s'ha espatllat del tot i cada cop neva més fort. Ens calcem els esquís i comencem a baixar. La visibilitat es nul·la i la sensació de mareig a l'esquiar fa que les caigudes sovintegin.

Ens decantem cap a l'esquerra per evitar els forts pendents de la pujada, i anem baixant fins a l'entrada d'una ampla i redreçada coma que ens permetrà d'arribar al fons de la vall ja

més planera.

El jovent comença a baixar fent bonics girs. Sembla que aquí la neu està molt be. Tot just inicio la baixada, sento un crit: Allau!!! Em giro i ja no sóc a

Tot just inicio la baixada, sento un crit: Allau!!!

Em giro i ja no sóc a temps de reaccionar... Intento sortir-ne per la dreta, però aviat m'encalça, em fa caure i se m'endú avall.

temps de reaccionar... Intento sortir-ne per la dreta, però aviat m'encalça, em fa caure i se m'endú avall, en mig de grans boles i blocs de neu (per sort tova). La part frontal de l'allau m'ha sobrepassat i baixa per davant meu. Per



l'esquerra veig esquiar en Bernat fora de l'allau cridant: Me'n vaig a baix a buscar a la Gemma, tu neda! Prou que ho faig tota l'estona, per intentar deixar el cap a fora. Noto que perdo els pals mentre vaig baixant, per sort a càmera lenta. Després d'uns instants que se'm fan eterns, quedo aturada. No em fa mal res, però no em puc moure, ja que els esquis i les cames m'han quedat atrapats sota la neu.

Molt mes avall, on s'ha aturat l'allau veig en Bernat, però no la Gemma. Ai Deu meu! La deu haver cobert? Arriba en Pere que ha trobat un dels meus pals i em diu que l'altre el tinc darrera meu. Li dic que no sé com està la Gemma, que hi vagi ràpid que joestic bé.

Mentre ell baixa, crido al Bernat preguntant i em fa senyals que està bé. De totes maneres l'han de treure amb les pales, per que només li ha quedat a fora el cap i un braç.

L'ensurt per ella ha estat monumental, ja que al estar més avall l'ha agafat la part frontal de l'allau que ja portava velocitat i l'ha baixat molt ràpid i rebolcant-la.

Ja més tranquil·la miro amunt i veig el gran tall que ha quedat a la neu, des d'on ha baixat l'allau. Vull sortir ràpid, no sigui cas que en baixi més. No veig als altres tres companys que s'han quedat per sobre de l'allau, o sigui que vaig per feina per intentar sortir sola. Ho aconseguixo després d'una bona estona de gratar la neu i baixo esquiant fins al final de l'allau, sempre intentant cercar el mínim pendent possible (Gat escaldat...).

Aviat van arribant la resta de companys i entre tots intentem animar a la Gemma, que com és natural està molt espantada. I és que ha fet un schuss de campionat i per això ha arribat a baix abans que ningú!!

Ràpidament sortim de la zona més exposada i arribem al fons de la vall. Refem a l'inrevés el camí de pujada: el pontet, la cabana, el camí del bosc i la pista, que es fa un xic pesada, fins a arribar a l'aparcament, on ens reben en Francesc Reixachs i un altre company. Per sort tot ha acabat molt be.

Ens refem dinant tots plegats a Pont de Montanyana, i passem una bona estona comentant els fets del dia... i els de fa anys. Això d'explicar "batalletes" quan ja es té una edat, no es pot evitar! Que ens perdonin els joves de la colla!! ●

10 IDEES

DE SORTIDES A LA MUNTANYA SENSE COTXE ALS PIRINEUS ORIENTALS

Per: Cesc Grau

Gràcies a una col·laboració entre **Mountain Wilderness** i l'**Associació Camptocamp**, a través del seu portal "Canvi d'Aproximació" (camptocamp.org/cda), s'ha tirat endavant la iniciativa de fer un recull de 10 sortides a muntanya sense ús del vehicle privat per la Catalunya Nord.

Mountain Wilderness és una associació oberta a tothom, sense ànim de lucre que té per objectiu la preservació de l'entorn muntanyenc, i l'Associació Camptocamp, també sense finalitat de lucre, ha engegat un lloc web col·laboratiu (camptocamp.org) per a compartir-hi informació referent a la muntanya, que compta amb més de 20.000 itineraris, en particular a Europa, i que ha estat recentment traduïda del francès al català.

El recull de sortides, la versió digital del qual la podeu trobar a po.changerdapproche.org, és un conjunt d'itineraris de diferents dificultats, tant d'excursionisme com d'esquí de muntanya o alpinisme hivernal, que comparteixen el fet que no cal fer servir el cotxe per accedir-hi. El punt d'inici o final de cada itinerari és accessible amb transport públic (tren, autobús o transport a demanda).

Són només algunes de les propostes d'activitats de muntanya sense cotxe que es poden fer al nostre entorn, però en podeu trobar més al portal

"Canvi d'aproximació" o, si en coneixeu d'altres, les hi podeu compartir amb la resta de muntanyencs entrant-ne la ressenya al portal.

La finalitat és donar a conèixer les possibilitats que el transport públic ofereix per tal de fer muntanya d'una manera més respectuosa amb el medi ambient. Malgrat que la situació del transport públic és molt millorable, es poden fer un munt d'activitats que solen ser més exigents, divertides i gratificants que les simples sortides d'anar i tornar al cotxe.

En primer lloc, no cal forçosament acabar al mateix punt on es comença, de manera que es poden fer travesses que sinó suposarien fatigoses combinacions de cotxes (anar-ne a deixar un al punt final, retornar al punt d'inici i, en acabat, retornar al punt d'inici a recuperar el cotxe que s'hi ha deixat...), i, en segon lloc, podeu experimentar el plaer de passar pel costat d'una autopista col·lapsada de cotxes des del tren, ja sigui llegint un bon llibre o fent una capcinada, per arrodonir un bon dia d'activitat a muntanya. ●

ALTES DEL MES D'ABRIL

Sílvia Angrill Ribas
Sara Ibarra Cruells
Santiago Ibarra Oriol

La nostra més cordial benvinguda i el desig
d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CAIAC VOLUNTARIS

Es necessiten un bon nombre de voluntaris
per fer de controls i intendència a la
MARATÓ DE CAIAC DE MAR
El diumenge, **18 de maig**, dia de la Marató •

LA RIBALERA

Es convoca a tots els voluntaris de la cursa de la Ribalera a una reunió
el **23 de maig** al local de social. 20 hores •

ACTE DE CLOENDA DEL 100tenari

Reserveu el vespre del **31 de maig** per l'acte de cloenda del **100tenari**.
Ho celebrarem tots plegats allà on va néixer la nostra Agrupació al
PALAU DE LA MÚSICA CATALANA
Estigueu atent a les comunicacions que us farem arribar •

Correccions Butlletí març 2013

Pàg 11: Jordi Mir i Parache va néixer a Tremp al 1935 en comptes del publicat 1835
Pàg 11: Es va titular RAMON CIVIL quan el cognom és CIVIT
Pàg 21: Es va titular MONTSERAT quan el correcte és: MONTSERRAT •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271
COMPTES BANCARIS:

100tenari:	2100 0823 39 0200688916
AEC:	2100 0823 35 0200689123
INFANTIL:	2100 0823 31 0200689236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
100tenari@aec.cat
secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
butlleti@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere_aec@yahoo.es
escola@glacera.com
caiacaec@aec.cat •



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa
en el teu benestar

TRUCA'NS T'asseguem un bon somriure

93 450 20 05

Presentant el carnet de soci de
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

1ª VISITA de DIAGNOSTIC GRATUITA

HIGIENE 20€

10% dte. en tots els tractaments



T'estem esperant

www.balmat.com



GRAN VIA C.C., 527 COMTE D'URGELL, 72 08011 - BARCELONA

Tel. 934 548 309

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Cata Rodríguez, Rosa M. Soler, Santi Rodríguez, Xavi Díez, Joan Tarruella, Felip Serrano, Bernat Ruiz, Xavi Serrano, Josep M. Soler, Pau de Anguera, Xavier Sánchez, Manel Navarro, Joan Dilla, Josep Montagut, Quim Llop, Eulàlia Llop, Elisabet Font, Carles Danon, Cesc Grau.