

El **Consorti Agents de Salut (CASAP)** es un ens públic que té com a finalitat la provisió de serveis sanitaris. **L'equip d'atenció primària Can Bou**, gestionat pel CASAP, vol donar una atenció de salut de màxima qualitat i alt nivell de resolució. Els professionals de Can Bou gestionen les necessitats de salut de la població per donar resposta amb agilitat, de manera individualitzada i basant-se en criteris de rigor científic i eficiència. EAP Can Bou està **integrat per administratius, auxiliars de clínica, infermeres, odontòlegs, metges pediatres i metges de família**.

A partir d'ara, i mantenint els mateixos criteris, el centre de salut Can Bou ofereix nous serveis a la població. En el marc d'una **cartera de serveis complementària** plantegem una oferta d'atenció ampliada que inclou:

- **Odontologia**
- **Podologia**
- **Acupuntura**
- **Psicologia**
- **Logopèdia (a partir de 6 anys)**
- **loga Mètode Iyengar®**
- **Atenció al viatger**
- **Medicina Esportiva**
- **Musicoteràpia**

# MEDICINA ESPORTIVA

## Centre de Salut CAN BOU

Av. Ciutat de Màlaga, 18-20  
08860 Castelldefels  
Tel. 93 664 97 76



# MEDICINA ESPORTIVA

## Revisió mèdico-esportiva (realitzada per metge especialista en medicina de l'esport)

- Detecció i prevenció de malalties cardiovasculars potencialment greus
- Alteracions de l'aparell locomotor
- Signatura de fitxes federatives i certificats d'aptitud per a competicions i instal·lacions esportives

## Valoració de lesions esportives

**Prescripció individualitzada d'exercici físic per prevenció o tractament de malalties com: hipertensió, colesterol, diabetis, obesitat, fibromiàlgia, etc.**

## Valoració del rendiment esportiu i planificació de l'entrenament per millorar la forma física

**La revisió mèdico-esportiva consta de:** valoració d'antecedents, exploració física (prioritzant l'aparell cardiovascular i locomotor), podoscòpia, electrocardiograma basal, cineantropometria, somatotips, espirometria\* i prova d'esforç\*

\*Segons tipus de revisió mèdico-esportiva

## Podologia esportiva

## Plans nutricionals personalitzats

HORES CONVINGUDES

castelldefels atenció primària