

CONTROLS BENJAMÍ, ALEVÍ I INFANTIL

a) En aquests controls podran participar tots els atletes de les categoria benjamí, aleví i infantil que tinguin degudament tramitada la seva llicència federada.

Jornades de competició

La competició es farà en les jornades organitzades per la FCA en la província de Barcelona de les categories aleví i infantil de les següents dates.

1a. Jornada	30 de novembre de 2013
2a. Jornada	14 de desembre de 2013
3a. Jornada	01 de febrer de 2014
4a. Jornada	15 de febrer de 2014
5a. Jornada	16 de març de 2014
6a. Jornada	05 d'abril de 2014
7a. Jornada	12 d'abril de 2014
8a. Jornada	26 d'abril de 2014
9a. Jornada	17 de maig de 2014
10a. Jornada	31 de maig de 2014

Categories

Les categories que comprèn aquesta lliga, són:

Infantil	atletes nascuts/des els anys 2001 i 2002
Aleví	atletes nascuts/des els anys 2003 i 2004
Benjamí	atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006

No poden participar atletes d'altres categories en aquestes competicions (exceptuant peticions dels clubs organitzadors de incloure proves d'altres categories, quan l'horari oficial de proves així ho determini).

En la categoria infantil, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Inscripcions

Les inscripcions es podran fer mitjançant el programa ISIS fins el dijous anterior a la competició. Així mateix es podran fer a la pista fins 45 minuts abans del començament de les proves.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit (independentment del nombre de proves a les quals s'inscriui) l'import d'1 euro.

Els atletes de categoria infantil podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria aleví i benjamí, 2 proves per jornada.

Col·locació del llistó

Aquestes cadències no podran ser modificades

Salt d'alçada

BM: 0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.
BF: 0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.
AM: 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
AF: 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
IM: 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.
IF: 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 i de 3 en 3 cm.

Salt amb perxa

AM: 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
AF: 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
IM: 1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm..
IF: 1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Aquestes distàncies no podran ser modificades

Salt de llargada

BM: 1 m.
BF: 1 m.
AM: 2 m.
AF: 2 m.
IM: 3 m.
IF: 2 m.

Triple Salt

IM: 7 i 9 m.
IF: 6 i 8 m.

HORARIS

1a. JORNADA -30/11/2013

Pista 1

10,00	1000 m.II. IM	ALÇADA AM	PERXA IM/IF/AM/AF	LLARGADA IF	JAVELINA IM
10,20	1000 m.II. IF				
10,40	2000 m.II. AM				
11,00	2000 m.II. AF				
11,20	60 m.t. IM				
11,40	60 m.t. IF				
11,50		ALÇADA AF	PES IF	LLARGADA IM	PILOTA BF
12,00	60 m.II. AM				
12,20	60 m.II. AF				
12,40	60 m.II. IM				PILOTA BM
13,00	60 m.II. IF				
13,20	1000 m.II. BF				
13,40	1000 m.II. BM				

Pista 2

10,00	500 m.II. IM	ALÇADA IF	LLARGADA AM	JAVELINA IF	PES IM
10,20	500 m.II. IF				
10,40	500 m.II. AM				
11,00	500 m.II. AF				
11,20	2000 m.II. IM				LLARGADA BM
11,40	2000 m.II. IF				
11,50		ALÇADA IM	LLARGADA AF	PILOTA AM	
12,00	3000 m.m. IM-CM				
12,20	3000 m.m. IF-CF				
12,40	2000 m.m. AM				
12,50				PILOTA AF	LLARGADA BF
13,00	2000 m.m. AF				
13,20	60 m.II. BF				
13,40	60 m.II. BM				

2A. JORNADA-14/12/2013

Pista 1-

10,00	1000 m.II. IM		PES AM	TRIPLE IF	DISC IM
10,20	1000 m.II. IF				
10,40	2000 m.II. AM				
11,00	2000 m.II. AF				
11,20	60 m.t. IM	ALÇADA BM			DISC IF
11,30			PES AF	TRIPLE IM	
11,40	60 m.t. IF				
12,00	60 m.t. AM				
12,20	60 m.t. AF				
12,30					MARTELL IM
12,40	60 m.II. IM	ALÇADA BF			
13,00	60 m.II. IF				
13,20	60 m.II. BF				
13,40	60 m.II. BM				MARTELL IF

Pista 2-

10,00	500 m.II. IM	ALÇADA IF		PES IM	DISC AM
10,20	500 m.II. IF				
10,40	500 m.II. AM				
11,00	500 m.II. AF				
11,20	1000 M.M. BM				
11,30					
11,40	1000 M.M. BF	ALÇADA IM	LLARGADA BM	PES IF	DISC AF
12,00	2000 m.II. IM				
12,20	2000 m.II. IF				PERXA IM-IF
12,40	2000 M.M. AM-IM				
13,00	2000 M.M. AF-IF		LLARGADA BF		
13,20	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				
14,00	1000 m.II. BM				
14,20	1000 m.II. BF				

3A. JORNADA-01/02/2014

Pista 1- El Prat de Ll.

10,00	600 m.II. IM	ALÇADA IM	TRIPLE IF	LLARGADA AM	PES IF
10,20	600 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,20	2000 m.II. IM				
11,40	2000 m.II. IF				
11,50		ALÇADA BM	TRIPLE IM	LLARGADA AF	JAVELINA IM
12,00	3000 m.m. IM				
12,20	3000 m.m. IF				
12,40	2000 m.m. AM	ALÇADA BF			
12,50					
13,00	2000 m.m. AF				DISC IF
13,20	60 m.II. BF				
13,40	60 m.II. BM				

Pista 2- Castellar del Vallès

10,00	1000 m.II. IM	ALÇADA AM	PERXA IM/IF/AM/AF	LLARGADA IF	PILOTA PBF
10,20	1000 m.II. IF				
10,40	2000 m.II. AM				
11,00	2000 m.II. AF				PILOTA PBM
11,20	60 m.t. IM				
11,40	60 m.t. IF	ALÇADA AF			
11,50	60 m.II. PBM			LLARGADA IM	
12,00	60 m.II. PBF				PILOTA BF
12,10	60 m.II. AM				
12,20	60 m.II. AF				
12,40	60 m.II. IM				
13,00	60 m.II. IF				PILOTA BM
13,20	1000 m.II. BF				
13,40	1000 m.II. BM				

4A. JORNADA

Pista 1- 15/02/2014

10,00	1000 m.II. IM	ALÇADA IM	DISC IF	LLARGADA IF	
10,20	1000 m.II. IF				
10,40	2000 m.II. AM				
11,00	2000 m.II. AF				LLARGADA BM
11,20	60 m.t. IM		PES AF		
11,30		ALÇADA AM			
11,40	60 m.t. IF			LLARGADA IM	
12,00	60 m.t. AM				LLARGADA BF
12,20	60 m.t. AF		PES AM		
12,40	60 m.II. IM	ALÇADA AF			
13,00	60 m.II. IF				
13,20	60 m.II. BF		MARTELL IM		
13,40	60 m.II. BM				

Pista 2-

10,00	600 m.II. IM	ALÇADA IF	TRIPLE IM	LLARGADA AM	PES IM
10,20	600 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,20	1000 m.m. BM				
11,30					
11,40	1000 m.m. BF	ALÇADA BM			PILOTA AM
12,00	2000 m.II. IM		TRIPLE IF	LLARGADA AF	
12,20	2000 m.II. IF				
12,30		ALÇADA BF			
12,40	2000 m.m. AM				PILOTA AF
12,50					
13,00	2000 m.m. AF				
13,20	1000 m.II. BM				
13,40	1000 m.II. BF				

5A. JORNADA

Pista 1- 16/03/2014

10,00	600 m.II. IM	ALÇADA IF	TRIPLE IM	LLARGADA AM	DISC IM
10,20	600 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,20	3000 m.m. IM-CM				
11,40	3000 m.m. IF-CF				PILOTA AM
12,00	80 m.t. IM	ALÇADA BM	TRIPLE IF	LLARGADA AF	
12,20	80 m.t. IF				
12,30	60 m.t. AM				
12,40	60 m.t. AF	ALÇADA BF			
12,50	80 m.II. IM				PILOTA AF
13,00	80 m.II. IF				
13,20	1000 m.m. BM				
13,40	1000 m.m. BF				

Pista 2-

10,00	1000 m.ob. IM	ALÇADA IM	PERXA IM/IF/AM/AF		PES IF
10,20	1000 m.ob. IF				
10,40	60 m.t. AM				
11,00	60 m.t. AF			LLARGADA BM	
11,20	80 m.t. IM				
11,30		ALÇADA AM			PILOTA BF
11,40	80 m.t. IF				
12,00	60 m.II. AM				
12,20	60 m.II. AF				
12,40	80 m.II. IM	ALÇADA AF			PILOTA BM
13,00	80 m.II. IF				
13,20	1000 m.II. BM				
13,40	1000 m.II. BF				

6A. JORNADA

Pista 1- 05/04/2014

10,00	220 m.t. IM	ALÇADA IF	TRIPLE IM	PILOTA AF	PES AM
10,20	220 m.t. IF				
10,40	1000 m.ob. IM				
11,00	1000 m.ob. IF				
11,20	80 m.t. IM				
11,40	80 m.t. IF (*)	ALÇADA IM	TRIPLE IF	DISC IM	PES AF
12,00	60 m.II. BM				
12,20	60 m.II. BF				
12,40	60 m.II. AM				MARTELL IF
13,00	60 m.II. AF				
13,20	4 X60 BM (Fase prèvia Campionat Catalunya Relleus)				
13,50	4 X60 BF (Fase prèvia Campionat Catalunya Relleus)				

Pista 2-

10,00	3000 m.m. IM	ALÇADA IM	LLARGADA IF	PILOTA AM	DISC AF
10,20	3000 m.m. IF				
10,40	2000 m.m. AF				
10,50	2000 m.m. AM				
11,00	2000 m.II. AF				
11,20	2000 m.II. AM				DISC AM
11,30	300 m.II. IM	ALÇADA IF	LLARGADA AF		
11,40	300 m.II. IF				
12,00	220 m.t. IM				
12,20	220 m.t. IF				MARTELL IM
12,40	60 m.t. AF				
13,00	60 m.t. AM				
13,20	80 m.II. IF				
13,40	80 m.II. IM				

7A. JORNADA

Pista 1- 12/04/2014

10,00	1000 m.II. IM		PERXA IM/IF/AM/AF	LLARGADA IM	
10,20	1000 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				JAVELINA IF
11,00	600 m.II. AF				
11,20	80 m.t. IM				
11,30		ALÇADA AM		LLARGADA BF	
11,40	80 m.t. IF				
12,00	60 m.II. AM				JAVELINA IM
12,20	60 m.II. AF				
12,40	80 m.II. IM	ALÇADA AF		PILOTA BF	
13,00	80 m.II. IF				
13,20	1000 m.II. BM				
13,40	1000 m.II. BF				MARTELL IM

Pista 2-

10,00	600 m.II. IM	ALÇADA IF	TRIPLE IM	LLARGADA AF	DISC IM
10,20	600 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,20	3000 m.II. IM				
11,30					DISC IF
11,40	3000 m.II. IF				
12,00	80 m.t. IM	ALÇADA BM	TRIPLE IF	LLARGADA AM	
12,20	80 m.t. IF				
12,30	2000 m.m. AM				
12,40	2000 m.m. AF	ALÇADA BF			
12,50	3000 m.m. IM				PES IM
13,00	3000 m.m. IF				
13,20	1000 m.m. BM				
13,30	1000 m.m. BF				

8A. JORNADA

Pista 1- 26/04/2014

10,00	3000 m.II. IM	PERXA IM/IF/AM/AF	LLARGADA IM	PES AM	JAVELINA IF
10,20	3000 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,10				PES IF	
11,20	220 m.t. IM				JAVELINA IM
11,40	220 m.t. IF		LLARGADA BF		
12,00	1000 m.m. BM				
12,20	1000 m.m. BF			PES AF	
12,40	60 m.t. AM		MARTELL IF		PILOTA BM
13,00	60 m.t. AF				
13,20	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				

Pista 2-

10,00	1000 m.ob. IM	ALÇADA AF	LLARGADA IM		DISC IF
10,20	1000 m.ob. IF				
10,40	2000 m.m. AM				
11,00	2000 m.m. AF				
11,20	1000 m.II. BF	ALÇADA AM	LLARGADA IF		DISC AF
11,40	1000 m.II. BM			LLARGADA BM	
12,00	150 m.II. IM				
12,20	150 m.II. IF				
12,40	60 m.II. AM		TRIPLE IM	PILOTA BF	MARTELL IM
13,00	60 m.II. AF				
13,20	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				

9A. JORNADA

Pista 1- 17/05/2014

10,00	500 m.II. IM	ALÇADA IF	TRIPLE IM	PES AM	
10,30	500 m.II. IF				
11,00	2000 m.II. AM				
11,20	2000 m.II. AF				
11,40	1000 m.II. BM		TRIPLE IF		
12,00	1000 m.II. BF	ALÇADA BM		PES IF (3kg)	
12,20	80 m.t. IM				MARTELL IF
12,40	80 m.t. IF				
13,00	60 m.II. AM		LLARGADA AM	LLARGADA BF	
13,20	60 m.II. AF				
13,40	60 m.II. BM				
14,00	60 m.II. BF				

Pista 2-

10,00	3000 m.m. IM-CM	ALÇADA BF	LLARGADA IF	PILOTA BM	DISC AF
10,20	3000 m.m. IF-CF				
10,40	1000 m.m. BF				
10,50	1000 m.m. BM				
11,00	2000 m.m. AM				
11,20	2000 m.m. AF				DISC AM
11,30		ALÇADA IM	LLARGADA AF	PILOTA AM	
11,40	80 m.II. IM				
12,00	80 m.II. IF				
12,20	60 m.t. AM			JAVELINA IF	
12,40	60 m.t. AF		LLARGADA IM		
13,00	60 m.II. BM				
13,20	60 m.II. BF				
	EN VERMELL	PROVES RFEA			

10A. JORNADA

Pista 1- 31/05/2014

10,00	150 m.II. IM	PERXA IM/IF/AM/AF	LLARGADA IF	DISC AM	JAVELINA IM
10,20	150 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,00	600 m.II. AF				
11,10				PES IM	
11,20	220 m.t. IM				JAVELINA IF
11,40	220 m.t. IF		LLARGADA BF		
12,00	1000 m.m. BM				
12,20	1000 m.m. BF			DISC AF	
12,40	60 m.II. AM				PILOTA BM
13,00	60 m.II. AF				
13,20	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				

Pista 2-

10,00	1000 m.ob. IM	ALÇADA AF	LLARGADA IF	PILOTA AF	DISC AM
10,20	1000 m.ob. IF				
10,40	2000 m.m. AM				
11,00	2000 m.m. AF				
11,10					DISC IM
11,20	1000 m.II. BF		LLARGADA IM		
11,40	1000 m.II. BM	ALÇADA AM		LLARGADA BM	
12,00	80 m.II. IM				
12,20	80 m.II. IF				
12,40	60 m.t. AM		TRIPLE IF	PILOTA BF	MARTELL IF
13,00	60 m.t. AF				
13,20	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				