

## **CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROMOCIÓ 2014 I DE RELLEUS DE TOTES LES CATEGORIES**

La Federació Catalana d'Atletisme, a través del GEiEG, C.N.Olot i C.A.Olot-Terra de Volcans, i sota el control tècnic dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme organitzen el Campionat Territorial per les categories de promoció.

En aquests campionat podran participar tots els atletes que ho desitgin i que tinguin degudament tramitada la seva llicència federativa, encara que només podran optar a les medalles els atletes que pertanyen a la Delegació Territorial.

La competició es farà en quatre jornades:

1 <sup>a</sup> Jornada	29 de març de 2014	Girona
2 <sup>a</sup> jornada	5 d'abril de 2014	Girona
3 <sup>a</sup> Jornada	12 d'abril de 2014	Olot
4 <sup>a</sup> Jornada	17 de maig de 2014	Olot

Les categories que comprèn aquest campionat són:

Benjamí.	atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006
Aleví.	atletes nascuts/des els anys 2003 i 2004
Infantil.	atletes nascuts/des els anys 2001 i 2002
Cadet.	atletes nascuts/des els anys 1999 i 2000
Absolut	atletes nascuts/des els anys 1998 i anteriors

Les inscripcions es faran per INTRANET fins al dijous anterior a cada jornada.

Al moment de la recollida dels dorsals s'abonarà la quantitat de 1 € per una prova o 2 € per dues proves o més.

Hi haurà medalles per els tres primers atletes gironins de cada prova i categoria.

En el relleus hi haurà medalles per els tres primers equips gironins de cada prova i categoria. D'aquest criteri queden exclosos els equips B o equips en els quals els seus components no pertanyin a la mateixa categoria, club o sexe.

### ***Normes tècniques***

En les proves de salt horitzontals i llançaments se realitzaran tres intents, sense millora.

#### ***Col·locació del llistó a salt d'alçada***

BF/BM 0,75 – 0,85 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 i de 3 en 3 cm.

AM/AF 0,90 – 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,23 i de 3 en 3 cm.

IM 1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 i de 3 en 3 cm.

IF 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 i de 3 en 3 cm.

CM 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 i de 3 en 3 cm.

CF 1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 i de 3 en 3 cm

#### ***Col·locació del llistó a salt amb perxa***

AM/AF 1,20 – 1,40 – 1,50 i de 10 en 10 cm.

IM/IF 1,40 – 1,50 – 1,60 i de 10 en 10 cm.

CM/CF 1,50 – 1,60 – 1,70 i de 10 en 10 cm.

La resta de la normativa aplicable serà la que figura a les normes de promoció de la FCA

## HORARI I ORDE DE PROVES DE CADA JORNADA

### Girona 29/03/2014

HORA	PROVES	
10.00	4x80 Infantil M	Martell CM
10.10	4x80 Infantil F	
10.20	4x60 Aleví M	
10.30	4x60 Aleví F	
10.40	4x60 Benjamí M	Martell IM
10.50	4x60 Benjamí F	
11.00	4x100 Cadet M	
11.05	4x100 Absolut M	
11.10	4x100 Cadet F	
11.15	4x100 Absolut F	
11.20	4x200 Infantil M	Martell CF
11.30	4x200 Infantil F	
11.40	3x600 Aleví M	
11.50	3x600 Aleví F	
12.00	4x300 Cadet M	Martell IF
12.10	4x300 Cadet F	
12.20	4x400 Abs M	
12.30	4x400 Abs F	
12.40	Lliurament de medalles	

### Girona 05/04/2014

HORA	PROVES			
10.00	3000 m IM	Perxa A-I-C M-F	Llargada BF	Disc CF
10.15	3000 m CM			
10.30	3000 m I-C F		Llargada BM	Disc AM
10.50	150 m IM			
11.00	150 m IF			Disc AF
11.10	300 m CM		Llargada AM	
11.20	300 m CF			
11.30	60 m BF			Disc IF
11.40	60 m BM			
11.50	60 m.t. AM	Alçada CF		
12.00	60 m.t. AF			Disc CM
12.20	80 m.t. IM		Llargada AF	
12.40	80 m.t. IF			Disc IM
13.00	100 m.t. CF			
13.20	100 m.t. CM			
13.30	Lliurament medalles			

	<b>Olot</b>	<b>12/04/2014</b>		
HORA	PROVES			
10.00	1000 m CM	Alçada AF	Llargada IM	Javelina CM
10.10	1000 m CF			
10.20	1000 m IF			
10.30	1000 m IM			
10.40	600 m AM	Alçada IF		Javelina IM
10.50	600 m AF		Llargada CF	
11.00	1000 m m. BF-BM			
11.10	2000 m m. AF-AM			
11.20				Javelina IF
11.30	3 Km m. C-I F	Alçada IM		
11.50			Llargada CM	
12.00	3/5 Km m. IM/CM			Javelina CF
12.40		Alçada BF-BM	Llargada IF	Pilota AM
12.50	300 m.t. CM			
13.00	300 m.t. CF			
13.10	220 m.t. IM			
13.20	220 m.t. IF			Pilota AF
13.40	Lliurament medalles			
	<b>Olot</b>	<b>17/05/2014</b>		
HORA	PROVES			
10.00	1500 m o. CM	Alçada AM	Triple CM	Pes AF
10.10	1500 m o. CF			
10.20	1000 m o. IM			
10.30	1000 m o. IF			Pes AM
10.40	2000 m AM			
10.50			Triple CF	
11.00	2000 m AF	Alçada CM		Pes IF
11.20	1000 m BF-BM			
11.30	80 m IM			Pes CF
11.40	80 m IF			
11.50	100 m CM		Triple IM	
12.00	100 m CF			
12.10	60 m AM			Pes CM
12.20	60 m AF			
12.30	600 m IM	Pilota BF-BM		
12.40	600 m IF			Pes IM
12.50	600 m CM		Triple IF	
13.00	600 m CF			
13.15	Lliurament medalles			