



## CONTROL DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2013/2014

### Manresa

- El Club Atlètic Manresa organitza 9 jornades del “Control de promoció del Bages 2013/2014” per les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil a l’Estadi Municipal de “El Congost” de Manresa al llarg d’aquesta temporada 2013/2014. A més del Control de promoció de proves combinades.  
Les quatre primeres jornades es disputaran els dies 6, 13 , 20 i 27 de novembre de 2013.  
Les dates de les jornades de l’any 2014 estan per definir. Mentre que les combinades també esta pendent de la data de realització
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d’atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de la comarca del Bages que ho desitgin, que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Podrien participar atletes d’altres comarques amb el vist-i-plau de l’organització, amb un preu d’inscripció de 5 €per atleta. En el cas de les proves combinades el preu serà de 10 €
- Les inscripcions s’han de fer-se per e-mail ( [jordi@clubatleticmanresa.org](mailto:jordi@clubatleticmanresa.org) ) al C.A.Manresa fins el dia abans de la competició.
- L’horari i ordre de proves previst queda detallat en les següents pàgines, i pot variar segons la participació en les proves.
- En els concursos es realitzarà 3 intents inicials, més 3 intents més de millora pels 8 primers classificats, en cas de molta participació l’organització pot decidir no efectuar els intents de millora. En les proves combinades seran sempre tres intents.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d’haver-se produït l’incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d’Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

<b>CONTROL DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2012-2013</b>
--

**1ª jornada, Manresa 6 de novembre de 2013**

18,30	60 m.l. PBM		Perxa IM	Triple IF
18,35	60 m.l. PBF			
18,40	60 m.l. BM			
18,45	60 m.l. BF			
18,50	60 m.l. AM			
18,55	60 m.l. AF			
19,00			Perxa IF	Triple IM
19,05		Llargada CM-JvM		
19,30		Llargada CF-JvF		

**2ª jornada, Manresa 13 de novembre de 2013**

18,30		Alçada IM	Llargada BM	Pes AM (2 kg)
18,45		Alçada IF	Llargada BF	Pes AF (2 kg)
19,00	600 m.l. AM			
19,05	600 m.l. AF			
19,15	600 m.l. IM			
19,20	600 m.l. IF			
19,30	600 m.l. CM			
19,35	600 m.l. CF			
19,40	800 m.l. JVM			
19,45	800 m.l. JVf			

**3ª jornada, Manresa 20 de novembre de 2013**

18,30		Pilota (250 gr) BM	Pes IM (3kg)	Llargada AM
18,45		Pilota (250 gr) BF	Pes IF (3kg)	Llargada AF
19,00	500 m.l. PBM	Alçada CF	Pes CM (4 kg)	
19,05	500 m.l. PBF			
19,20	1000 m.l. IM			
19,30	1000 m.l. IF	Alçada CM	Pes CF (3 kg)	
19,40	1000 m.l. CM			
19,45	1000 m.l. CF			

**4ª jornada, Manresa 27 de novembre de 2013**

18,30	1000 m.l. BM	Alçada AM	Llargada IM	
18,40	1000 m.l. BF			
18,45		Alçada AF	Llargada IF	
18,50	300 m.l. CM			
19,00	300 m.l. CF			
19,15	3000 m.l. IM-CM-Absolut M			
19,30	3000 m.l. IF			
19,45	3000 m.l. CF-Absolut F			

### **5ª jornada, Manresa 22 de gener de 2014**

18,20	2000 m.m. AM	Pilota (250 gr) PBF
18,40	2000 m.m. AF	Pilota (250 gr) PBM
19,00	3000 m.m. IM	
19,25	3000 m.m. IF	

### **6ª jornada, Manresa 29 de gener de 2014**

18,30	1000 m.m. BF	Pes IF (2 kg)
18,45	1000 m.m. BM	
19,00	80 m.ll. IM	Pes IM (3 kg)
19,10		Triple CM-JvM
19,15	80 m.ll. IF	
19,35		Triple CF-JvF
20,00	3000 m.ll. Absolut F	

### **7ª jornada, Manresa 19 de març de 2014**

18,30	4x60 BF	Disc (600 gr) AM	Javelina (400 gr) IF
18,45	4x60 BM		
18,50		Disc (600 gr) AF	Javelina (500 gr) IM
19,20	150 m.ll. IF	Martell (3 kg) CF	
19,35	150 m.ll. IM		
19,45	100 m.ll. CF-JvF	Martell (4 kg) CM	
19,55	100 m.ll. CM-JvM		

### **8ª jornada, Manresa 9 d'abril de 2014**

18,30	60 m.t. (0,50) AF	Alçada BF	Disc (800 gr) IF
18,35			
18,45	60 m.t. (0,50) AM		
18,50		Alçada BM	
19,00		Perxa AF-AM	Disc (800 gr) IM
19,15	1000 m.obs (s/r) IF		
19,20	1000 m.obs (s/r) IM	Javelina (600 gr) CM	Disc (800 gr) CF
19,30			
19,40		Javelina (500 gr) CF	Disc (1 kg) CM
19,50			

### **9ª jornada, Manresa 14 de maig de 2014**

18,30		Llargada PBF	Martell (3 kg) IF	Pilota (400 gr) AF
18,50				
19,00		Llargada PBM	Martell (3kg) IM	Pilota (400gr) AM
19,15		Perxa CF-JvF		
19,20	220 m.t. (0,762) IF			
19,30	220 m.t. (0,762) IM			
19,40	300 m.t. (0,762) CF	Perxa CM-JvM		
19,50	300 m.t. (0,84) CM			

**CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2014****1a jornada, Manresa 28 de març de 2014**

CADET M	CADET F
18,45	100 m.t.
19,00 100 m.ll.	
19,15	Alçada
19,30 Llargada	
20,00 Pes (4kg)	
20,30 Alçada	Pes (3 kg)

**2a jornada, Manresa 29 de març de 2014**

CADET M	CADET F	ALEVÍ M	ALEVÍ F	BM-PBM	BF-PBF
10,00			60 m.t.		
10,15		60 m.ll.		60 m.ll.	
10,30 100 m.t.			Pes (2 kg)		Pilota (250 gr)
10,45	Llargada	Llargada		Llargada	
11,00 Javelina (600 gr)					
11,30			Llargada		Llargada
11,45	Javelina (500g)	Pes (2 kg)		Pilota (250 gr)	
12,00 1000 m.ll.					
12,10	600 m.ll.	Alçada			
12,20			60 m.ll.		60 m.ll.

**3a jornada, Manresa 29 de març de 2014**

INFANTIL M	INFANTIL F
16,00	80 m.t
16,15 80 m.ll.	
16,30	Alçada
16,40 Llargada	
17,20 Pes (3 kg)	
17,45	Pes (3 kg)
18,00 80 m.t.	
18,30 Alçada	Llargada
19,20	80 m.ll.