



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS

FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres,22
Tel i Fax.: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08402 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

CONTROLS SOCIALS C.A. GRANOLLERS

REGLAMENT

Art. 1er. : EL CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, el control del col·legi de Judges, organitza els CONTROLS SOCIALS, que tindran lloc els dies 29/03/2014 i 27/04/2014 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Granollers.

Art. 2on. : L'ordre de les proves serà el següent:

1a. JORNADA: Dissabte 29/03/2014

9:30	3000m.ll. Abs M-F	Alçada BM-BF	Pilota AM-AF	Triple CM-CF
10:00	3000m.ll. IM-IF			Llargada PBM-PBF
10:30	2000m.ll. AM-AF			
10:50	1000m.ll. BM-BF			
11:15	800m.ll. ABS M-F			
11:35	300m.ll. CM-CF			
11:55	150m.ll. IM-IF			
12:15	60m.t. AM-AF	Alçada IM-IF		
12:30	60m.ll. BM-BF			Llargada AM-AF
12:45	60m.ll. PBM-PBF*			
13:00	4x300m.ll. CM-CF*		Javelina Abs M	
13:15	4x200m.ll. IM-IF*			
13:30	4x60m.ll. AM-AF*			
13:45	4x60m.ll. BM-BF*			
14:00	4x80m.ll. IM-IF*			
14:15	4x100m.ll. CM-CF*			

*** Inscripcions abans del 26/03/2014**

2a. JORNADA: Diumenge 27/04/2014

10:00	3000m.m IM-IF (c1)	Pilota PBM-PBF	Llargada BM-BF	Disc AM-AF / IM-IF	
10:05	2000m.m AM-AF (c5)				
10:45	1000m.m BM-BF (c1)				
11:00	2000m.obst. JvM-JvF				
11:15	1500m.obst. CM-CF				
11:30	600m.II. CM-CF				
11:45	600m.II. IM-IF				
12:00	600m.II. AM-AF				
12:15	600m.II. PBM-PBF	Alçada AM-AF	Pilota BM-BF	Llargada CM-CF	Pes IM-IF
12:30	1500m.II. Abs M-F				
12:50	100m.II. CM-CF				Martell JvM
13:00	80m.II. IM-IF				
13:10	60m.II. AM-AF				
13:25	60m.II. BM-BF				
13:45	60m.II. PBM-PBF				

Art. 3r. : Tots els atletes participants hauran de tenir tramitada la llicència federativa per a la temporada en curs.

Art.4t.: Només es faran intents de millora a les proves de martell JvM, Llargada CM i CF i Triple CM i CF.

Art. 5è.: Les cadències a les proves de salt d'alçada seran les següents:

BM-BF: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 i de 3 en 3 cm.

AM-AF: 0.95-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

IM-IF: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3 cm.

Art. 6è. : Les inscripcions es realitzaran directament a les pistes fins 45' abans de l'inici de cada prova. **Preguem als Clubs amb més participants que avancin les inscripcions per email per tal d'evitar demores a les inscripcions el dia de la prova.** L'organització, per tal de cobrir les despeses, cobrarà: Per Categoria Cadet e inferiors 3 € independentment del número de proves i a partir de Categoria Juvenil per 1 prova (3€) / 2 proves (4 €) / 3 proves (5 €). Els atletes de Clubs i Escoles de la comarca del Vallès Oriental no hauran de pagar preu d'inscripció. A la competició del dia 29/03/2014 hi han RELLEUS, les inscripcions d'aquests s'hauran d'enviar per correu cag@cagranollers.com abans del DIMECRES 26 DE MARÇ DE 2014. En la inscripció de l'equip s'haurà d'incloure el nom del club i els noms dels components del relleu. La inscripció anticipada la fem per tal de confeccionar les sèries, podreu retirar el dorsal corresponent fins a 45' abans sense cap cost. Només es cobraran 3€ per relleu en el suposat cas que cap membre de l'equip hagi participat en proves individuals anteriors.

Art. 7è. : El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.

Art. 8è. : Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30€.

Art. 9è. : Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la IAAF. versió espanyola.

Granollers, 3 de Març de 2014